



Gharelu Ilaj (Gujarati)

ઘરેલુ ઇલાજ



- ગૈરે તબીબ કો ઇલાજ મેં હાથ ડાલના હરામ હૈ
- તવીલ અસાં જવાન રહને કા નુસ્ખા
- મોટાપે કા સબ સે બેહતરીન ઇલાજ
- સર મેં ખુશ્કી કે ૩ ઇલાજ
- દાઈમી નઝલે કે ૫ ઇલાજ
- ગુદેં કી પથરી
- શૂગર કે ૮ ઇલાજ
- હેઝ કી ખરાબી કે નુકસાનાત

શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઇસ્લામી, હઝરતે અલ્લામા મૌલાના અબૂ ત્રિલાલ

મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અતાર કાદિરી ૨-મવી

دامت برکاتہم
الکالیہ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

किताब पढने की दुआ

अः शैभे तरीकत, अभीरे अहले सुन्नत, भानिये दा'वते ईस्लामी, उअरते अल्लामा
मौलाना अबू बिलाल मुहम्मद ईल्यस अतार कादिरि २-अवी عَلَيْهِمُ بَرَكَاتُهُمْ
दीनी किताब या ईस्लामी सबक पढने से पहले जैल में दी हुई दुआ पढ
लीजिये إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ जो कुछ पढ़ेंगे याद रहेगा. दुआ येह है :

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

तरजमा : अै अल्लाह उअरु जल्ल ! हम पर ईल्मो हिकमत के दरवाजे भोल दे और हम पर
अपनी रहमत नाजिल इरमा ! अै अ-अमत और खुशुर्गी वाले !

(المستطرف ج ١ ص ٤٠ دارالفكر بيروت)

नोट : अव्वल आपिर अेक अेक बार हुइद शरीफ पढ लीजिये.

तालिबे गमे मदीना
व अकीअ
व मजिदरत
13 शव्वालुल मुकर्रम 1428



कियामत के रोअ हसरत

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : सब से ज़ियादा हसरत कियामत
के दिन उस को होगी जिसे हुन्या में ईल्म हासिल करने का मौकअ मिला मगर उस
ने हासिल न किया और उस शप्स को होगी जिस ने ईल्म हासिल किया और
दूसरों ने तो उस से सुन कर नइअ उठाया लेकिन उस ने न उठाया (या'नी ईस पर
अमल न किया).
(تاريخ دمشق لابن عساکر، ج ٥١ ص ١٣٨ دارالفكر بيروت)

किताब के जरीदार मु-तवज्जेह हों

किताब की तबाअत में नुमायां जराबी हो या सफ़हात कम हों या बाईन्डिंग
में आगे पीछे हो गअे हों तो मक-त-बतुल मदीना से रुजूअ इरमाईये.

મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઇસ્લામી)

યેહ કિતાબ (ઘરેલૂ ઇલાજ)

શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઇસ્લામી હઝરતે અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી ઝિયાઈ رحمۃ اللہ علیہ نے ઉર્દૂ ઝબાન મેં તહરીર ફરમાઈ હૈ. મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઇસ્લામી) ને ઇસ કિતાબ કો ગુજરાતી રસ્મુલ ખત મેં તરતીબ દે કર પેશ કિયા હૈ ઓર મક-ત-બતુલ મદીના સે શાએઅ કરવાયા હૈ.

ઇસ કિતાબ કો ગુજરાતી રસ્મુલ ખત મેં તરતીબ દેતે હુએ દર્જે ઝૈલ મુઆ-મલાત કો પેશે નઝર રખને કી કોશિશ કી ગઈ હૈ :

(1) જહાં જહાં તલફ્ફુઝ કે બિગડને કા અન્દેશા થા વહાં તલફ્ફુઝ કી દુરુસ્ત અદાએગી કે લિયે જુમ્લોં મેં ડેશ (-) ઓર સાકિન હર્ફ કે નીચે ખોડા (ِ) લગાને કા એહતિમામ કિયા ગયા હૈ.

(2) ઉર્દૂ મેં લફ્ફ કે બીચ મેં જહાં ع સાકિન આતા હૈ ઉસ કી જગહ ગુજરાતી મેં સિંગલ ઇન્વર્ટેડ કોમા (') ઇસ્તિ'માલ કિયા હૈ.

મ-સલન معلومات (દા'વત, ઇસ્તિ'માલ) વગૈરા.

ઇસ કિતાબ મેં અગર કિસી જગહ કમી બેશી યા ગ-લતી પાએં તો મજલિસે તરાજિમ કો (બ ઝરીઅએ મક્તૂબ, E-mail યા SMS) મુત્તલઅ ફરમા કર સવાબ કમાઈયે.

દુરૂફ કી પહયાન

ફ = ف	પ = پ	ભ = ب	બ = ب	અ = ا
સ = ث	ઠ = ث	ટ = ث	થ = ث	ત = ت
હ = ح	છ = ح	ચ = ح	જ = ح	ઝ = ح
ઢ = ڈ	ડ = ڈ	ધ = د	દ = د	ધ = د
ઝ = ز	ઢ = ڈ	ડ = ڈ	ર = ر	ઝ = ز
ઝ = ض	સ = ص	શ = ش	સ = س	ઝ = ژ
ફ = ف	ગ = غ	અ = ع	ઝ = ظ	ત = ط
ધ = گ	ગ = گ	ખ = ک	ક = ک	ક = ق
હ = ه	વ = و	ન = ن	મ = م	લ = ل
ઈ = ی	ઈ = ا	ઐ = ا	ઐ = ا	ય = ی

રાબિતા : મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઈસ્લામી)

મક-ત-બતુલ મદીના, સિલેક્ટેડ હાઉસ, અલિફ કી મસ્જિદ કે સામને,

તીન દરવાજા, અહમદઆબાદ-1, ગુજરાત, ઈન્ડિયા

MO. 9374031409 E-mail : translationmaktabhind@dawateislami.net

ઘલાજ કે ઘરેલૂ નુસ્ખોં પર મુશ્તમિલ મ-દની ગુલદસ્તા

ઘરેલૂ ઘલાજ

મુઅલ્લિફ

શૈખે તરીકત અમીરે અહલે સુન્નત બાનિયે દા'વતે
ઘસ્લામી હઝરત અલ્લામા મૌલાના

અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી دانش بزرگوار
العالمیہ

નાશિર :

મક-ત-બતુલ મદીના, અહમદઆબાદ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

નામ કિતાબ : ઘરેલૂ ઇલાજ

મુઅલ્લિફ : શૈખે તરીકત અમીરે અહલે સુન્નત બાનિયે દા'વતે
 ઇસ્લામી હઝરત અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ
 મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અતાર કાદિરી ર-ઝવી دافئ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ

સિને તબાઅત : મુઈરમુલ હરામ 1437 સિ.હિ.

નાશિર : મક-ત-બતુલ મદીના, અહમદઆબાદ.

મક-ત-બતુલ મદીના કી શાખે

સુરત : વલિયાભાઈ મસ્જિદ, ખ્વાજા દાના દરગાહ કે પાસ.
 મો. 8488866394

મોડાસા : ફૈઝાને મદીના, બાગે હિદાયત સોસાયટી, કોલેજ રોડ.
 મો. 9725824820

ભરૂચ : ફૈઝાને મદીના, મેમણ કોલોની, બુન્યાદ નગર, ડુંગરી
 શેરપૂર રોડ. મો. 9327522145

માંડવી : ફૈઝાને મદીના, તયબા મસ્જિદ કે પાસ, બન્દર રોડ.
 મો. 7383774763

જામનગર : પાંચ હાટી. મો. 9327977293

મ-દની ઇલ્તિજા : કિસી ઓર કો ચેહ કિતાબ છાપને કી ઇજાઝત નહી હે.

ફેહરિસ

ઉંવાન	સફલ	ઉંવાન	સફલ
દુરૂદે પાક કી ફઝીલત	7	ધૂપ હાસિલ કરને કા તરીકા	25
હર બીમારી કી દવા હૈ	7	મોટાપે કા ઈલાજ	26
શિક્ષા મિલને ન મિલને કા રાજ	8	મોટાપે કા સબ સે બેહતરીન ઈલાજ	28
તિબ યકીની નહીં ઝન્ની હૈ	9	સફર કે ઝરીએ ઈલાજ	29
સુના સુનાયા ઈલાજ ખતરનાક સાબિત હો સકતા હૈ	9	નીંદ કે 5 ઈલાજ	29
કૌન સી દવા કિસ કે લિયે નુક્સાન દેહ હૈ	10	જિસ કો નીંદ ન આતી હો ઉસ કે લિયે 8 ઈલાજ	30
ક્યા હર મરીઝ કે લિયે શહૂદ મુફીદ હૈ ?	11	નીંદ લાને વાલા મઝેદાર શરબત	32
ક્યા હદીસ મેં બતાયા હુવા ઈલાજ હર એક કર સકતા હૈ ?	12	નીંદ લાને કા સાંસ કે ઝરીએ ઈલાજ	32
ગૈરે તબીબ કો ઈલાજ મેં હાથ ડાલના હરામ હૈ	13	નીંદ ઝિયાદા હોતી હો તો.....	33
માહિર તબીબ કી તા'રીફ	14	નીંદ સે જાગ કર પઢિયે ઔર મદદે ઈલાહી	
ઈલ્મે તિબ કી દિલચસ્પ હિકાયત	15	હાસિલ કીજિયે	34
બીમારિયોં સે બચને કા લા જવાબ નુસ્ખા	16	કિબ્લા રુખ બૈઠને સે બીનાઈ તેઝ હોતી હૈ	34
તવીલ અર્સા જવાન રહને કા નુસ્ખા	16	આંખોં કા લઝીઝ ચૂરન	34
પૂન ટેસ્ટ ઔર ઈસ કી એહતિયાતેં	17	આંખોં કા મરીઝ ઔર મછલી	35
અસ્પતાલ મેં દાખિલ હોના પડે તો	18	ઐનક કે નમ્બર કમ કરને કે લિયે	35
સગે મદીના ને જબ ઓપરેશન કરવાયા હવા સે ઈલાજ	19	ઝહરીલે જાનવરોં કે કાટે કે 10 ઈલાજ	36
ધૂપ કી અહમ્મિયત	19	સાંપ બિચ્ચૂ વગૈરા સે પનાહ કા આસાન વઝીફા	36
એગ્ઝોસ્ટ ફેન	20	સુબ્હ વ શામ કી તા'રીફ	36
સૂરજ કી કિરનોં કા કમાલ	21	જિલ્દી અમરાઝ કે 16 ઈલાજ	38
શીશે સે છન કર આને વાલી ધૂપ	22	ફોડે ઔર ઝખ્મ કા રૂહાની ઈલાજ	38
બચ્ચોં કી બીમારી	22	ખાકે મદીના ઔર ખાકે વતન	38
ઘરોં મેં ધૂપ ન આને કા નુક્સાન	23	ખારિશ કી બેહતરીન હિકાયત	39
બચ્ચે મેં રિકેટ્સ કી અલામાત	23	ઉમ્મે અત્તાર કી ખારિશ કેસે ઠીક હુઈ !	40
રિકેટ્સ કે 14 દર્દનાક નુક્સાનાત	24	મેંહદી સે ઈલાજ કે બારે મેં આ'લા	
ઓપરેશન સે બચ્ચે આને કી એક વજહ	24	હઝરત કા ઈર્શાદ	40
બચ્ચોં કો અન્ડોં કી ઝર્દી ખિલાઈયે	25	ખારિશ કા ખુશ ઝાએકા હલ્વા	41
		ગુસ્લ કે ઝરીએ ખારિશ કા ઈલાજ	42
		સર્દી મેં હાથ પાઉં ફટને કા ઈલાજ	42
		બદન કે દાગ ધબ્બોં કા ઈલાજ	43

ઉન્વાન	સંખ્યા	ઉન્વાન	સંખ્યા
પુશ્ક ખારિશ	43	ગલા બૈઠ ગયા હો તો.....	62
તર ખારિશ	44	મુંહ કે છાલે કે 7 ઈલાજ	62
ગર્મી દાનોં કા ઈલાજ	45	કેન્સર	63
સર મેં પુશ્કી કે 3 ઈલાજ	45	મુંહ કે કેન્સર કા એક સબબ	63
દર્દ કા રૂહાની ઈલાજ	46	બુરે ખ્વાબ કે 5 મ-દની ઈલાજ	64
દિલ કી બીમારિયોં કે 7 ઈલાજ	46	પીલિયા (યરકાન) કે દો ઈલાજ	65
દિલ કી ઘબરાહટ કે લિયે	46	બદ ઝબાની કા ઈલાજ	65
દિલ કી બન્દ શિરયાનેં ખુલને કી હિકાયત	47	શૂગર કે 8 ઈલાજ	65
દિલ કી શિરયાનેં ખોલને વાલા નુસ્ખા યેહ હૈ	48	દાંતોં કી મઝબૂતી કા રાઝ હિકાયત	67
દર્દે સર કા ઈલાજ	48	દાંતોં ઓર કાનોં કી હિફાઝત કા આસાન અમલ	68
આધે સર કે દર્દ કે 6 ઈલાજ	50	દાંત કમઝોર હોને કી એક વજહ	68
દર્સે સર કે 8 ઈલાજ	51	દાંતોં કે દર્દ કે દો ઈલાજ	69
દાઈમી નઝલે કે 5 ઈલાજ	53	દાંતોં કા ખૂન બન્દ કરને કે લિયે પાંચ ઈલાજ	69
નઝલે કા દેસી ઈલાજ	53	દાંતોં કા પીલાપન દૂર કરને કે 3 ઈલાજ	69
નઝલા ખોલને કે લિયે	54	દાંતોં સે પીપ આને કે 4 ઈલાજ	70
બવાસીર ઓર ઉસ કે બા'ઝ અસ્બાબ	54	દાંતોં કે તમામ અમરાઝ કા ઈલાજ	70
ઝૈતૂન સે બવાસીર કા ઈલાજ	54	મિસ્વાક કે 14 મ-દની ફૂલ	71
અન્જીર સે પુશ્ક બવાસીર કા ઈલાજ	55	દાંતોં કી હિફાઝત કે 3 મ-દની ફૂલ	72
ખૂની બવાસીર કે 4 ઈલાજ	55	મુંહ કી બદબૂ કે 4 ઈલાજ	73
ગુર્દે કી પથરી	56	દાંતોં કો બીમારી સે બચાને કા બેહતરીન નુસ્ખા	74
ગુર્દે કે દર્દ કે દો ઈલાજ	56	પેશાબ મેં જલન કે ચાર ઈલાજ	74
દમા ઓર સાંસ ફૂલના	56	પેશાબ કા ઈલાજ	75
મે'દે મેં ઝખ્મ	57	બાર બાર પેશાબ આને કે 5 ઈલાજ	75
જિગર યા મે'દે કે તમામ અમરાઝ કે લિયે	57	પેશાબ રુક રુક કર આને કે 4 ઈલાજ	76
હાઈ બ્લડ પ્રેશર	57	પેશાબ મેં ખૂન	77
ચાવલ બ્લડ પ્રેશર મેં મુફીદ હેં	58	પેશાબ મેં ઘાત	77
ખાંસી કે 18 ઈલાજ	58	નીંદ મેં પેશાબ નિકલ જાના, જિરયાન,	
હિચકી કે છ ઈલાજ	60	એહતિલામ	77
હાય પૈર સુન હો જાને કે 3 ઈલાજ	61	ઔરત કે બાર બાર પેશાબ આને કા ઈલાજ	78
આવાઝ બૈઠ જાએ તો તીન ઈલાજ	61	અગર મર્દ કો શહવત તંગ કરતી હો તો.....	78

ઉન્વાન	સફા	ઉન્વાન	સફા
મે'દા બીમાર હોને કી પહચાન	78	મસાને કી પથરી કા ઇલાજ	99
હાઝિમા કેસે દુરુસ્ત હો	78	તેઝાબિયત (સીને કી જલન) કે 7 ઇલાજ	99
“ભૂક ન લગતી હો તો” દો ઇલાજ	79	દમા કે 3 ઇલાજ	100
બદ હઝમી કે દો મ-દની ઇલાજ	80	દમા કે હમ્લે કે વક્ત કરને કે તીન ઇલાજ	101
ગેસ ઔર બદ હઝમી કા દેસી ઇલાજ	81	ઉંગલી કટ જાએ તો	101
હાઝિમે કા મન ભાતા ઇલાજ	81	કાંટા નિકાલને કા તરીકા	101
હાઝિમા દાર ચટની બનાને કા તરીકા	82	જલ જાને કે 4 ઇલાજ	101
કબ્જ કે તીન અરબાબ	82	થકન દૂર કરને કે 4 ઇલાજ	102
કબ્જ કે 17 ઇલાજ	82	બીમારિયોં સે હિફાઝત કે લિયે...	102
બેહોશી કે 3 ઇલાજ	85	હૈઝ કી ખરાબી કે નુક્સાનાત	103
જોડોં કે દર્દ કે 6 ઇલાજ	85	હૈઝ કી ખરાબી ઔર ડરાવને ખ્વાબ	103
હઙી જોડને કે લિયે	86	કસરતે હૈઝ કે દો ઇલાજ	104
નક્સીર ફૂટને કા ઇલાજ	87	માહવારી કી ખરાબિયોં કે 3 ઇલાજ	104
નાક કી હઙી બઢી હુઈ હો તો...	87	હૈઝ બન્દ હોને કે 6 ઇલાજ	104
કાન કે દર્દ કે દો ઇલાજ	87	હૈઝ કે દર્દ કા ઇલાજ	105
કાન મેં કીઝ ઘુસ જાએ તો...	87	બાંઝપન કે 5 ઇલાજ	106
બુખાર કે ઇલાજ કી હિકાયત	87	હામિલા કી તકાલીફ કે 6 ઇલાજ	107
બુખાર કે 7 મ-દની ઇલાજ	89	હસીન વ અક્લ મન્દ ઔલાદ કે લિયે	108
હઙિયોં સે ઇલાજ કે મ-દની ફૂલ	91	અય્યામે હમ્લ કે લિયે બેહતરીન અમલ	108
પેટ કે દર્દ કે 4 ઇલાજ	92	હમ્લ મેં તાખીર	108
બચ્ચોં કે પેટ કે દર્દ 4 ઇલાજ	93	અગર પેટ મેં બચ્ચા ટેઢા હો ગયા તો....	109
પેટ કી જલન કે 2 ઇલાજ	93	સફેદ પાની	109
પેચિશ કા ઇલાજ	94	હમ્લ કી હિફાઝત કે 7 ઇલાજ	109
પેટ મેં કીડે	94	લીકોરિયા કા ઇલાજ	111
કે કે ફ્વાઈદ વ નુક્સાનાત	94	ઈફુન્નિસા કે દો ઇલાજ	111
કે બન્દ કરને કે 8 ઇલાજ	95	દેસી મુર્ગાં કે ફ્વાઈદ	112
પાગલ પન	96	ઘરેલૂ ઝગડોં કા ઇલાજ	112
પાગલ પન કા ઇલાજ	96	ક્લોંજ કે 19 મ-દની ફૂલ	113
ગન્જ કે ચાર ઇલાજ	97	અન્જર કે 33 મ-દની ફૂલ	114
કમઝોરી કે 2 ઇલાજ	98	મઆખિજો મરાજેઅ	117
રાત કા ખાના ખાને કા ફાએદા	98	એક યુપ સો ¹⁰⁰ સુખ	

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

घरेलू घलाब

दुइदे पाक की इगीलत

मदीने के सुल्तान, रहमते आ-लमिय्यान, सरवरे जीशान,
 मलबूबे रहमान صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का इरमाने जन्नत निशान है :
 जो मुज पर ओक दिन में ओक उजार बार दुइदे पाक पढेगा वोउ उस वक्त
 तक नही मरेगा जब तक जन्नत में अपना मकाम न देष ले.

(التَّزْغِيبُ وَالتَّرْهِيْبُ ج ٢ ص ٣٢٨ حديث ٢٢)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

हर बीमारी की दवा है

अद्लाउ तबा-र-क व तआला ही लकीकत में शाफ़ियुल
 अमराज या'नी बीमारियों से शिफ़ा देने वाला है. सभी जानते हैं के
 बा'ज अवकात बडे बडे माहिर तबीब बेइतर से बेइतरीन दवाओं
 देते हैं मगर “मरज बढता गया जूं जूं दवा की” के भिस्दाक मरज में
 मुसल्सल धंजाफ़ा होता और बिल आपिर मरीज दम तोड देता है.
 मुस्लिम शरीफ़ में है : अद्लाउ عَزَّوَجَلَّ के लबीब صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का
 इरमाने सिद्धत निशान है : “हर बीमारी की दवा है, जब दवा बीमारी
 तक पड़ोया दी जाती है तो अद्लाउ عَزَّوَجَلَّ के हुकम से मरीज अरुषा डो जाता
 है.”

(مسلم ص ١٢١٠ حديث ٢٢٠٤)

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइदे पाक पढना भूल गया वोह जन्त का रास्ता भूल गया. (طرائق)

मीठे मीठे ईस्लामी भाईयो ! यकीनन बुढापे और मौत के सिवा हर बीमारी का ईलाज है. हां येह बात अलग है के कई अमराज का ईलाज अतिब्बा (या'नी डॉक्टर) अब तक दरयाफ्त नहीं कर पाये. लिहाजा येह कइने के बजाये के “कुलां मरज का ईलाज नहीं है” मुनासिब येह है के यूं कहा जाये के हमारे पास ईस बीमारी का ईलाज नहीं या डॉक्टर अभी तक ईस मरज का ईलाज दरयाफ्त नहीं कर सके. बहर डाल रब्बे जुल जलाल جَلَّ جَلَّالَهُ याहे तो दवा शिफा का जरीआ बने वरना ऐन मुफ्किन है के वोही दवा मौत का सबब बन जाये ! और येह भी अक्सर देखा जाता है के माडिर डोक्टर की तरफ से मिलने वाली दुरुस्त दवा के बा वुजूद किसी किसी मरीज को मन्ही असर (REACTOIN) हो जाता और वोह मजीद शदीद बीमार, मा'जूर या झैत हो जाता और फिर बा'ज लोगों की जहालत के बाईस बेयारे डॉक्टर की शामत आ जाती है.

शिफा मिलने न मिलने का राह

मुफ़स्सिरे कुरआन, उकीमुल उम्मत, उजरते मुफ़ती अहमद यार भान عَلَيْهِ وَرَحْمَةُ الْمَنَّان पर मजकूरा उदीसे पाक के तइत मिरआत शई मिशकत जिल्द 6 सफ़हा 214 पर साहिबे मिरकत رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ के उवाले से नकल इरमाते हैं : “जब अल्लाह عَزَّوَجَلَّ किसी बीमार की शिफा नहीं याहता तो दवा और मरज के दरमियान अेक इरिशने के जरीअे आउ कर देता है जिस की वजह से दवा मरज पर वाकेअ नहीं होती, जब शिफा का ईरादा होता है तो वोह पर्दा उटा दिया जाता है जिस से दवा मरज पर वाकेअ होती है और शिफा हो जाती है.

(مرقاة المفاتيح ج ٨ ص ٢٨٩ تحت الحديث ٤٠١٥)

﴿فَرَمَانَهُ مُسْتَفْهِمٌ﴾ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्देवाक न पढा तलकीक वोड बढ भप्त हो गया. (उंन)

तिब यकीनी नहीं ञन्नी है

ईस किताब में जो भी तिब्बी ईलाज तजवीज किये गये हैं वोड यकीनी नहीं हैं बलके सारे का सारा तिब ही ञन्नी या'नी ईस में ग-लती का ईम्कान रहता है, हर दवा ईरादमे ईलाही **عَزَّوَجَلَّ** के ताबेअ है. अगर शिफा मिल जाये तो दवा का क्माल नहीं, रब्बे मु-तआल **عَزَّوَجَلَّ** का रहमो करम और जूदो नवाल है. अगर शिफा न हो या षुदा न ष्वास्ता मजीद नुकसान हो जाये तब भी अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** की रिआ पर राजी रहिये. अक्सर नुस्खा जात मुप्तलिफ़ किताबों से और आ'ज अपने तजरिबात की रोशनी में तलरीर किये हैं. **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَزَّوَجَلَّ** ग-रजो गायत भिदमते उम्मत और ईस के जरीये हुसूले रिआये रब्बुल ईज़्जत **جَلَّ جَلَّ** है. उम्मत की भैर ष्वाही बडे सवाब का काम है, के **خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ** या'नी बेहतरीन शप्स वोड है जो लोगों को फ़ायेदा पड़ोयाये. (अलजायि **الصَّغِير** म २६ ६०६६ हदिथ) अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** के प्यारे लबीब, लबीबे लबीब¹, हम गुनाहों के मरीजों के तबीब **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** का फ़रमाने मन्फ़अत निशान है : जो कोई तुम में से अपने भाई को नफ़अ पड़ोया सकता हो तो उसे नफ़अ पड़ोयाना याहिये.

(मुसल्लिम म १२०७ हदिथ २१११)

सुना सुनाया घलाज षतरनाक साबित हो सकता है

ईलाज के लिये किसी ऐक तबीब को मुस्तकिलन मप्सूस कर

دينه

1 : लबीब या'नी अकल मन्द, दाना

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर दस मरतबा सुब्ह और दस मरतबा शाम दुरुदे पाक पढा उसे कियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी. (अल-रुआह)

लेना याहिये, वोह आप के तब्थ मिजाज से वाकिफ़ रहेगा तो धलाज जल्द हो सकेगा और मन्फ़ी अ-सरात के ખतरात भी कम रहेंगे, वरना प्वाह म प्वाह जुदा जुदा तबीबों के पास जायेंगे तो वोह नये नये नुस्खे आजमायेंगे, इस तरह आप का पैसा और वक्त दोनों बरबाद होते रहेंगे. इसी तरह किताबों या लोगों के बताये हुये नुस्खों के मुताबिक धलाज करना भी ખतरनाक साबित हो सकता है, के मसल मशहूर है “नीम हकीम ખतरये जान.” साथों साथ येह भी ખास ताकीद है के इस किताब में दिया हुवा कोध भी नुस्खा अपने तबीब से मश्वरा किये बिगैर धस्ति’माल न किया जाये अगयें येह नुस्खा उसी बीमारी के लिये हो जिस से आप दो यार हों. इस की बुन्यादी वजह येह है के लोगों की तब्थ कैफ़िय्यात जुदा जुदा होती हैं, अेक ही दवा किसी के लिये आये उयात का काम दिखाती है तो किसी के लिये भौत का पयाम लाती है. लिहाजा आप की जिस्मानी कैफ़िय्यात से वाकिफ़ आप का मप्सूस तबीब ही बेहतर तै कर सकता है के आप को कौन सा नुस्खा मुवाफ़िक हो सकता है और कौन सा नहीं. क्यूंके किताब में धलाज के तरीके बयान करना और है जब के किसी ખास मरीज का धलाज करना और.

कौन सी दवा किस के लिये नुक्सान देह है

मैं ने अेलोपेथिक अदविय्या के शो’बे से वाबस्ता अपने मर्हूम भडे भाईजान से सुना था के जब पेनिसिलीन (PENICILLIN) का

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुवा और उस ने मुझ पर दुइद शरीफ़ न पढा उस ने जफ़ा की. (عبدالرزاق)

ईन्जेक्शन नया नया ईजाद हुवा था तो लोगों को ईस से काई शिफ़ाओं मिल रही थीं, मगर बा'ज मरीज ईसी के मन्ही असर (REACTION) के सबब इौत ली हो जाते थे. शूगर के मरीजों के लिये शकर और भीठी यीजों वाले, इिशारुदम (हाई ब्लड प्रेशर) वालों के लिये नमक और चिकनाडट वाले और दिल् के मरीजों के लिये घी तेल वाली दवाओं के नुस्खे नुक्सान देह साबित हो सकते हैं. ईसी तरह बा'जों को भजूरों, छुहारों से मुंड में छाले पड जाते हैं और किसी को दूध लज़्म नहीं होता.

क्या हर मरीज के लिये शइद मुईद है ?

शइद ही को ले लीजिये हावांके ईस में शिफ़ा है : ताहम बा'जों के वुजूद ईस को बरदाश्त नहीं कर पाते युनान्हे मेरे आका आ'ला उजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रजा ખાન عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن इतावा र-अविध्या जिल्द 25 सइहा 88 पर रदुल मुइतार के उवाले से नकल इरमाते हैं : “जिन मिजाजों (या'नी तबीअतों) पर सइरा¹ गालिब होता है शइद उन्हें नुक्सान करता है बटके बारहा बीमार कर देता है ! बा आं, के (या'नी बा वुजूद ईस के, के वोह (या'नी शइद) ब नस्से कुरआनी (दलीले कुरआनी से) शिफ़ा है.” (رَدُّ الْمُحْتَرَجِ ١٠ ص ٥٠) आ'ला उजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना

1 : अह्लाते अर-बआ या'नी यार भिल्लें (1) सइरा (या'नी पित) (2) भून (3) बलगम और (4) सोदा (जवा हुवा सियाह बलगम) ईन यारों में से जिन लोगों के वुजूद में सइरा (पित) या'नी पीले रंग का कडवा पानी जाईद हो उस के लिये शइद का ईस्ति'माल मुजिरे सिइहत है.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज़ पर रोजे जुमुआ दुरुद शरीफ़ पढेगा मैं कियात के दिन उस की शफ़ाअत करूँगा. (क़ुरआन)

शाह ईमाम अहमद रज़ा पान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن सफ़रा की वज़ाहत करते हुअे इरमाते हैं : “वोह ज़र्द पानी, के पित्ते में डोता है जिस को सफ़रा कहते हैं.” (इतावा र-जविय्या, जि. 20, स. 237) मिरआत जिल्द 6, सफ़हा 218 पर दिये हुअे मुफ़स्सिरै शहीर हकीमुल उम्मत हज़रते मुफ़्ती अहमद यार पान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن के इरमान का ખुलासा है : “तिष में शहूद को दस्त आवर (या'नी दस्त लाने वाला) माना गया है लिहाज़ा दस्तों (या'नी डाअेरिया, लूज़ मोशन) में शहूद ईस्ति'माल न किया जाअे.”

क्या हदीस में बताया हुवा घलाज हर ओक कर सकता है ?

अहादीसे मुभा-रका में बयान कर्दा ईलाज त्भी अपनी मरज़ी से नहीं करने याहिअें. बेशक सरकारे मदीना صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ के इरामीने वाला शान हक, हक और हक ही हैं. मगर जो ईलाज नबियों के सरताज, साहिबे मे'राज صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ने तजवीज़ इरमाअे हैं हो सकता है वोह ખास ખास मौकओं मौसिमों की मुनासि-बतों और मख़्सूस लोगों के मिज़ाजों और तबीअतों के मुवाफ़िक हों जैसा के हज़रते मुफ़्ती अहमद यार पान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن ईस हदीसे पाक ड़ालِ السّٰمِ كَلِّ دَاءٍ إِلَّا السّٰمَ كَلِّ فِي الْحَبَّةِ السُّودَاءِ شِفَاءٌ مِّنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السّٰمَ كَلِّ (कलौंज) में मौत के सिवा हर बीमारी से शिफ़ा है” (बुख़ारी ज ६ व १९ हदीथ ०१८७) के तहत इरमाते हैं : हर मरज़ (में शिफ़ा) से मुराद हर बल्गामी और रतूबत के अमराज़ में (शिफ़ा है), क्यूंके कलौंज गर्म और ખुशक डोती है लिहाज़ा मरतूब (या'नी तरी वाली) और सर्दी की बीमारियों में मुफ़ीद

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर दुइइटे पाक की कसरत करो बेशक येह तुम्हारे लिये तख़ारत है. (बुयूत्त)

डोगी. आगे यल कर मज़ीद इरमाते हैं : यहां मुराद अरब की आम बीमारियां हैं (مرات) या'नी कलौंज अरब की आम बीमारियों में मुईद है. जयाल रडे के अछादीसे शरीफ़ा की दवाओं क़िसी छ़ाज़िक तबीज (या'नी माडिर तबीज) की राय से इस्ति'माल करनी याछिअें (अडले अरब को तजवीज़ कर्दा दवाओं) सिर्फ़ (अपनी) राय से इस्ति'माल न करें, के डमारे (तब्छ) मिज़ाज अडले अरब के (तब्छ) मिज़ाज से ज़ुदागाना हैं. (मिरआत, जि. 6, स. 216, 217)

गैरे तबीज को घलाज में हाथ डालना हराम है

मीठे मीठे इस्लामी भाईयो ! बा'ज लोग डकीकी मा'नों में बा काईदा डॉक्टर या डकीम न डोने के बा वुजूद क्लीनिक या मतब ज़ोल कर मरीज़ों का इलाज शुइअ कर देते हैं. अैसा करना कानूनन जुर्म डोने के साथ साथ शरअन भी मन्नुअ है. नीज़ अेक इन का माडिर दूसरे इन के तरीके इलाज के मुताबिक मरीज़ों पर तजरिआत न करे. म-सलन अेलोपेथी या डोमियोपेथी या बाईयोकेमी वाले डॉक्टर्ज़ बा काईदा सीजे बिगैर अेक दूसरे के शो'बे की दवाओं से और यूनानी तिज (डिक्मत) के मुताबिक इलाज न इरमाअें. इसी तरड ज़े ज़े डकीम साडिबान बा काईदा डॉक्टर नहीं हैं वोड भी जडी बूटियों के साथ साथ डॉक्टरी दवाओं मरीज़ों पर न आज़माअें. मेडीकल स्टोर वाले भी अपनी अपनी समज के मुताबिक मरीज़ों को दवाओं न दिया करें. और यूं भी बिगैर डॉक्टर की चिह्नी के दवा बेचना कानूनन जुर्म है. बा'ज लोगों की आदत डोती है के जहां क़िसी मरीज़ से

इरमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه وآله وسلم : तुम जहां भी हो मुज पर दुरद पढो के तुम्हारा दुरद मुज तक पढोयता है. (प्रश्न)

मुलाकात छुई जट कोई न कोई दवा या नुस्खा ईशाद इरमा देते हैं ! याद रबिये ! जो माहिर तबीब न हो उस को मरीज के ईलाज में हाथ डालना कारे सवाब नहीं बल्के हराम और जहन्नम में ले जाने वाला काम है. अगर कोई ऐसा गैर माहिर तबीब क्लीनिक या दवाखाना ખોल कर मरीजों का ईलाज करने बैठ गया हो तो झैरन येह ना ज़ाईज काम बन्द करना इर्ज है और तौबा के तकाजे भी पूरे करने होंगे. हां गैरे तबीब ने मतब या दवाखाना ખोल रखा है मगर ખुद ईलाज नहीं करता बल्के माहिर तबीब बिठा रभे हैं तो कोई मुजा-यका नहीं.

माहिर तबीब की ता'रीफ़

मेरे आका आ'ला उजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रज़ा खान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن ने इतावा र-जविय्या जिल्द 24 सईहा 206 पर अेक सुवाल के जवाब में जो कुछ ईशाद इरमाया उस का भा'ज हिस्सा आसान लइजों में पेश करने की कोशिश करता हूं : युनान्थे इरमाते हैं : ना अह्ल या'नी जो पूरा तबीब न हो उस को ईलाज में हाथ डालना हराम है और ईस का तर्क इर्ज. जिस ने इन्ने तिब के बा काईदा उसूल और तौर तरीके सीखे और काई मुदत किसी तबीबे हाज़िक या'नी माहिर तबीब के मतब (दवाखाना) में रह कर काम किया और तजरिबा हासिल हुवा, अक्सर मरीज उस के हाथ पर शिफ़ा पाते हों अगर्थे मरीजों का कम हिस्सा शिफ़ा पाने में नाकाम भी रहता हो. बे ईल्म ना तजरिबे कार या'नी नीम हकीम

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुज पर दस मरतबा दुर्रदे पाक पढा अल्लाह عَزَّوَجَلَّ उस पर सो रहमतें नाज़िल इरमाता है. (طرائف)

जो के तश्पीस या'नी मरज की शनाप्त और धलाज में जिस तरह की इल्लिश ग-लतियां या'नी बडी बडी जताअें किया करते हैं धस तरह की भूलें न करता हो वोह लाईक तबीभ है. जैसे माहिर तबीभ से भा'ज अवकात तश्पीस (या'नी मरज की शनाप्त) या धलाज में ग-लती वाकेअ हो जाअे तो उस को ना अह्ल नही कहा जाअेगा के ग-लती से अभियाअे किराम وَاللَّهُ تَعَالَى أَعْلَمُ मा'सूम हैं व अस.

धलमे तिभ की हिलयस्य हिकायत

हजरते अली बिन हुसैन बिन वाकिद عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَاحِد से अेक नसरानी (क्रिस्थेन) डोक्टर ने कहा : तुम्हारे दीन में धलमे तिभ बिदकुल नही लिहाजा तुम्हारा दीन नाकिस है. उन्हों ने जवाब दिया : हमारे प्यारे प्यारे अल्लाह عَزَّوَجَلَّ ने सारे का सारा धलमे तिभ कुरआने पाक की धस आधी आयत كُلُّوْا وَأَشْرَبُوْا وَلَا تُسْرِفُوْا (तर-ज-मअे कन्जुल धमान : भाओ और पियो और हद से न बढो. ३१ سورة الأعراف) में बयान इरमा दिया है. वोह डोक्टर बोला : तुम्हारे नबी ने भी क्या कही धलमे तिभ का तजकिरा किया है ? इरमाया : तबीभों के तबीभ, अल्लाह عَزَّوَجَلَّ के हबीभ, हबीभे लबीभ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ने यन्ह लफ्जों में सारा तिभ जम्भ इरमा दिया है : धशाद इरमाया है “मे'दा सारी बीमारियों का घर और परहेज सारे धलाजों का सर है, बदन के हर हिस्से को उस का हक हो.” येह सुन कर नसरानी (क्रिस्थेन) डोक्टर हैरान हो कर कहने लगा : वाकेध तुम्हारे कुरआन और तुम्हारे रसूल ने जालीनूस (जो के हुन्या का बहुत बडा तबीभ गुजर है) के लिये तिभ का कोध मस्बला

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुरद शरीफ़ न पढे तो वोह लोगो में से कन्जूस तरीन शप्स है. (त्रिबिब)

छोडा ही नहीं, सब कुछ बयान कर दिया !

(तफ़सीरे नईमी, पारह : 8, स. 393, १०१ المسير لابن الجوزي ج १ ص १०१)

बीमारियों से बचने का ला जवाब नुस्खा

सुन्नत के मुताबिक़ भाओं पियें और अगर नफ़स के मुता-लबे पर जो हाथ में आया वोह जाया म-सलन पिऊं पराठे और कबाब समोसे वगैरा देर से हज़्म होने वाली गिजाओं मे'दे में न हूंसते रहें और फ़िज का अक़ दम ठन्डा पानी और ठन्डी ठन्डी कोला बोतलें पेट में न उडेलते रहें तो **اِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** आप का मे'दा दुरुस्त रहेगा और जब हाजिमा सहीह होगी तो न कब्ज़ हो न पेट में गन्द जम्न हो न बदन का बे ज़ा वज़न बढ़े न पेट की पराबियों के सबब बीमारियां जनम लें, के बकौले अतिब्बा तकरीबन 80 ई सद् बीमारियां पेट की पराबी के बाईस पैदा होती हैं. यकीनन मे'दा बीमारियों का घर और परहेज़ दवाओं का सर है.

सो दवा की ँक दवा परहेज़ है

तवील अर्सा जवान रहने का नुस्खा

जो पाने पीने में अहतियात नहीं अपनाते और भूख डट कर खाते हैं वोह गोया पैसे पर्य कर के बीमारियां परीद इरमाते और उभूमन सप्त तकालीफ़ उठाते और आभिर कार पद्यताते हैं. कम पाने की हिकमतें तो साईन्स दान भी तस्लीम करते हैं युनान्ये अक़ भबर मुला-हज़ा हो : "जदीद तहकीक के मुताबिक़ अमरीका में कम पाने वाले यूहे और कुत्ते तीन गुना जियादा अर्सा जिन्दा रहे, जियादा न पाने से ईन्सान जल्द बूढा नहीं होता, बल्के तवील अर्से तक

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : उस शप्स की नाक भाक आवूद हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइदे पाक न पड़े. (76)

जवान नजर आता है.” (रोजनामा आगाज, 5 दिसम्बर 2007 ई.)

पून टेस्ट और घस की ओहतियातें

कोशिश कर के शूगर, लिपिड प्रोफ़ाइल वगैरा हर तीन माह के भा'द टेस्ट करवाएये बलके कभी कभी मुकम्मल येकअप भी करवा लेना याहिये. मर्द, मर्द से और औरत, औरत ही से टेस्ट के लिये पून निकलवाओ. जिस लेबोरेट्री में येह सहूलत न हो वहां से हरगिज टेस्ट मत करवाएये. एसी तरह हाथ रभ कर नञ्ज दिधाने, मरज की जगह पर येक करवाने के लिये हाथ लगवाने, ब्लाड प्रेशर येक करवाने, जभ्म पर पट्टी बंधवाने, एन्जेक्शन लगवाने वगैरा मुआ-मलात के लिये बिला एजाजते शर-ए मर्द व औरत का अेक दूसरे के जिस्म के किसी डिस्से को धूना छुवाना जाएज नहीं. अगर येह ग-लतियां हो युकी हें तो सख्ती तौबा कर के आयिन्दा बयने का अहूद कीजिये. मर्द डोक्टर से मरीजा सिर्फ़ एसी सूरत में रुजूअ करे के उस की बीमारी के लिये लेडी डोक्टर न मिल सके. एन वस्वसों पर तवज्जोह मत दीजिये के टेस्ट में “कुछ” निकला तो टेन्शन हो जाओगा. येह टेन्शन आसान है वरना अयानक अस्पताल में जा पडे तो आप का टेन्शन भी “टेन्शन” में आ जाओगा ! अस्पताल में दाखिल हो कर डोक्टर के भौइजदा करने पर परहेज करने से बेहतर है के आदमी घर में ही परहेज कर ले. के : सो दवा की एक दवा परहेज है. टेस्ट वगैरा के बारे में मजीद मा'लूमात के लिये ईजाने सुन्नत जिल्द अप्पल सइहा 619 ता 628 का मुता-लआ कर लीजिये.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुइडे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (अमाल)

अस्पताल में दाखिल होना पडे तो

अगर अस्पताल में दाखिल होने की नौबत आये तो घबरा न जाईये. जेहन को हाजिर रफ कर पलंग की तरकीब ईस तरह करवाईये के डिब्बे की तरफ़ पाई न हों. तहारत, वुजू व नमाज की सहूलतें देफ लीजिये, येह भी देफ लीजिये के ईस्तिन्ना खाने का रुफ तो गलत नई. (ईस्तिन्ना करते वक्त का'बा शरीफ़ को मुंह या पीठ करना ना जाईज व गुनाह है. येह अहतियात ज़री है के मुंह या पीठ 45 डिग्री के आविये के बाहर रहे) **बहारे शरीअत** (मत्बूआ मक-त-बतुल मदीना) का यौथा हिस्सा साथ ले लीजिये और उस में **मरीज की नमाज** का तरीका देफ लीजिये. कोरी मिट्टी की प्लेट (ईस पर कांय का जिर्म या'नी तह न हो) या पाक साफ़ ईंट ले लीजिये ताके ज़रतन तयम्मूम किया जा सके. "मरीज" ताकीद कर दे, के औरत (नर्स या लेडी डॉक्टर) और "मरीजा" कह दे, के मर्द (डॉक्टर या वॉर्ड बॉय) मेरा बदन न छूये.

सगे मदीना ने जब ओपरेशन करवाया

21-12-2002 में मेरे मसाने का ओपरेशन हुवा था. ईस जिम्न में की जाने वाली बा'ज अहतियातें तरगीबन अर्ज हैं. **الحمد لله** ओपरेशन से कब्ल व बा'द कोई नमाज कजा न हुई, डॉक्टर ने दो पहर या शाम का वक्त देना याहा तो मैं ने अर्ज की के ईशा के बा'द ओपरेशन किया जाये ताके कोई नमाज बेहोशी की वजह से न रह जाये युनान्हे ईशा के बा'द ओपरेशन का तै हुवा, येह भी तै कर लिया के कोई नर्स ओपरेशन में हिस्सा नई लेगी. यूंके बे पर्दगी

इरमाने मुस्तफ़। صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज पर दुइद शरीफ़ पढो अद्लाह उम्र तुम पर रहमत भेजेगा. (अबुन खैर)

डोनी थी लिहाजा येह भी दर-ज्वास्त कर दी के ऑपरेशन के लिये ज़रूरी अमले के धलावा कोई मर्द भी बिना ज़रूरत करीब न हो. अद्ला साउन्ड और येकअप के वक्त भी येही अेहतियातें करने की कोशिश की के गैर ज़रूरी इर्द के सामने सित्रा फुलने न पाअे. जाईद मुआविनीन को बाहर बिजवाने की दर-ज्वास्त कर दिया करता था.

हवा से धलाज

फुली इजा में (बेहतर इज का वक्त) आहिस्ता से सांस लेना शुइअ कीजिये और जितना गहरा ले सकते ले लीजिये फिर जितनी देर तक अन्दर रोक सकते हैं रोक रभिये. रोजाना कम अज कम 40 बार इस तरह कीजिये. (कामकाज करते हुअे या मरीज बिस्तर पर लैटे लैटे भी येह अमल कर सकते हैं) येह अमल मुफ्तलिफ़ अमराज बिल फुसूस जीकुन्नइस (या'नी दमा) और इेइडों की बीमारियों के लिये मुईद है, मरीज अगर सांस की येह वर्जिश करे तो **إِنْ شَاءَ اللهُ تَعَالَى** 3 ब सिद्धत हो और सिद्धत मन्द करे तो अमराज से डिफ़ाजत हो **إِنْ شَاءَ اللهُ تَعَالَى**. सगे मदीना **غَفَى عَنهُ** (राकिमुल हुइइ) को अेक बूढे हकीम साहिब ने बताया था के वोह सांस लेने के बा'द अेक या दो घन्टे तक अन्दर ही रोक लेते हैं और इस दौरान अवरादो वजाईइ वगैरा भी पढ लेते हैं मगर **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ تَعَالَى** सांस नहीं टूटता ! (येह सब मश्क करने से आ सकता है)

धूप की अहम्मियत

अद्लाह **عَزَّوَجَلَّ** की अेक बहुत बडी ने'मत सूरज भी है और इस की धूप में बहुत सारे इवाईद रभे गअे हैं. जिस्मे ईन्सानी की

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर कसरत से दुड़दे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुड़दे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज़ि़रत है. (भासुम्)

सिद्धत के लिये धूप का अहम किरदार है. अक कडावत है : “जिस घर में सूरज दाभिल नहीं होता उस में डॉक्टर दाभिल होता है.” बे शुमार जरासीम जैसे होते हैं जो धूप और ताज़ा हवा से मर जाते हैं. युनान्हे जिन घरों की भिडकियां मज़्ज गर्दो गुबार के भौंफ़ से हर वक्त बन्द रभी जाती हैं और उन में धूप और ताज़ा हवा नहीं पहोंय पाती, वहां तरह तरह के जरासीम परवरिश पाते और भूब बीमारियां झैलाते हैं, लिहाज़ा रोजाना दिन का अकसर वक्त भिडकियां भुली रभनी याडिअें. हर कमरे में आमने सामने दो भिडकियां ँस तरह बनवाँ ज़अें के अक से ताज़ा हवा दाभिल हो और दूसरी से बाहर निकलती रहे. सिर्फ़ अक भिडकी भुली रभना काफ़ी नहीं होता, अगर आमने सामने दो भिडकियां न हो तो फिर भिडकी और दरवाजे की ऐसी तरकीब हो, के अक तरफ़ से हवा दाभिल हो और दूसरी तरफ़ से पारिज.

अग़ोस्ट झेन

बैतुल भला और भावर्यी पाना बल्के ज़रतन कमरे में भी “अग़ोस्ट झेन” लगवाया ज़अें मगर प्लास्टिक का सिर्फ़ 4 ँन्ध वाला मुन्ना सा नहीं बल्के मुनासिब साँज वाला लोडे का हो, म-सलन घरेलू भावर्यी पाने में 12 ँन्ध का लोडे का अग़ोस्ट झेन मुनासिब है, प्लास्टिक वाला देर पा नहीं होता और हवा भी निस्बतन कम उठाता है. अग़ोस्ट झेन वाली पूरी दीवार में बल्के यारों तरफ़ कहीं अक मा'भूली सी दराउ भी भुली न हो, अगर सिर्फ़ दरवाजे से

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज पर अक दुइद शरीफ़ पढता है अल्वाह عَزَّوَجَلَّ उस के लिये अक कीरात अज्ज लिभता है और कीरात उडुद पढाड जितना है. (सुववुराक)

हवा भीयने की तरकीब रही तो कमरे की हवा भी साफ़ होती रहेगी, औसी सूरत में ज़रतन दरवाजा पूरा या थोडा सा खुला रखना होगा ताके कमरे वगैरा की हवा बाहर निकले और दरवाजे से ताजा हवा दाखिल हो सके वरना ऐगोस्ट इन ही सुस्त यलेगा ! कमरा बडा हो तो 18 इन्य और हब्बे ज़रत 24 इन्य का ऐगोस्ट इन भी लगवाया जा सकता है. अगर बडा होल हो तो येह सूरत भी हो सकती है के आमने सामने दो बडे बडे ऐगोस्ट इन लगवाये जाअें अक हवा के रुख म-सलन पाकिस्तान में मगरिब (WEST) या'नी किब्ले की जानिब वाली दीवार में इस तरह भी लगाया जा सकता है के बाहर की हवा अन्दर लाये और सामने वाला अन्दर की हवा बाहर पारिज करे. इन्दज़ज़रत (या'नी ज़रतन) दो से जाँद ऐगोस्ट इन भी लगाये जा सकते हैं. जब येह इन यल रहे हों उस वक्त अगर यारों तरफ़ जिडकियां वगैरा बन्द रभी जाअें तो इस सूरत में اِنَّ شَاءَ اللهُ تَعَالَى हबस (या'नी घुटन) भी नहीं होगा और बडे कमरे या होल की इजा साफ़ हवा की इराहमी के सबब ठन्डी रहेगी. अगर ऐगोस्ट इन की गोलाई के अतराफ़ में जगह खुली रही या दराड और जिडकियां बन्द न की गँई तो ऐगोस्ट इन यलने की सूरत में ખાતિર ખ્વાહ نتيجا હાસિલ નહીં હોگا.

सूरज की किरनों का कमाल

इन्सान्नी जिस्म की ખાલ में विटामिन D (सोई हुई हलत) या'नी Inactive form में होता है. इस का नाम 7 डी हाईड्रो कोलेस्ट्रोल

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने क़िताब में मुज़ पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिग़फ़ार करते रहेंगे. (अ. १)

(7-DEHYDRO.CHOLESTROL) है. जब सूरज की अल्ट्रा वॉईलेट शुआओं **ULTRA VOILET RAYS** ईन्सान्नी जिस्म पर पडती हैं तो भाल में सोया हुआ विटामीन **D** बेदार हो कर मु-तडर्रिक होता और विटामिन **D³** (VITAMIN D³) में तब्दील हो कर भून में शामिल हो जाता है. वहां से येह जिगर में जाता है जहां ईस को मज़ीद कारआमद बनाया जाता है फिर येह गुर्दों में पड़ोय कर मुकम्मल तौर पर सरगमें अमल हो जाता है. अब येह विटामिन **D³** आंतों से केल्सियम और फ़ोस्फ़ोरस (PHOSPHORUS) को भून के अन्दर ज़ूब करने में मदद देता बल्के ईस अमल को तेज़ तर कर देता है. और ईन की जो मिक्दार हमारी भूराक में शामिल हो कर हमारी आंतों में पड़ोय रही है ईस को ज़ाअेअ नहीं होने देता बल्के तेज़ी से उसे भून में ज़ूब कर लेता है. केल्सियम और फ़ोस्फ़ोरस हमारी हड्डियों की सडीह नशवो नमा के लिये बेहद ज़रूरी है.

शीशे से छन कर आने वाली धूप

सूरज की वोह शुआओं जो बन्द षिडकियों के शीशे से पार हो कर ईन्सान्नी जिस्म तक पड़ोयती हैं ईन में अल्ट्रा वॉईलेट शुआओं नहीं होतीं लिहाज़ा ईन में येह भासिथ्यत भी नहीं होती के सोअे हुअे विटामिन **D³** को बेदार कर के कारआमद बना सकें.

बच्चों की बीमारी

जिस तरह उमूमन पौदों की नशवो नमा के लिये धूप का अहम क़िरदार है ईसी तरह बच्च्या हो या जवान, उधेउ उम्र का हो

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर अक बार दुरदे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहुमतें बेजता है. (स्)

या बूढा हर बढने ँन्सानी के लिये ताजा हवा और धूप मुईद है. 6 माह से 2 साल की उम्र के दरमियान बच्चों की हड्डियां तेजी से बढती हैं. अगर हड्डियों की सहीह नशने नमा न हो तो ँन में “रिक्टेस” नामी बीमारी पैदा होती है. हड्डियों की सहीह नशने नमा के लिये विटामिन डी3 बहुत जरूरी होता है अगर ँस में कमी वाकेअ हो जाये तो हड्डियों में मुप्तलिङ्ग नकारस (फामियां) रह जाते हैं जो आगे चल कर परेशानी का बाँस बनते हैं.

घरों में धूप न आने का नुक्सान

आजकल “रिक्टेस” नामी बीमारी बच्चों में आम होती जा रही है, ँस की पुजूहात में से पूराक में विटामिन डी3 (VITAMIN D3) की कमी भी शामिल है, मगर सब से बडी वजह तंग महल्लों और छोटी छोटी गलियों के अन्दर बडी बडी ँमारतों के बन्द घरों में रिहाँश है. क्यूंके अैसी जगहों पर सूरज की अल्ट्रा वॉँलेट शुआअें **ULTRA VOILET RAYS** सहीह तौर पर ँन्सानी जिस्म तक नहीं पहुँच पातीं और नतीजतन बच्चा RICKETS (रिक्टेस) का शिकार हो सकता है. अगर अैसा हुवा तो उस की हड्डियों में अेक या अेक से जियादा मुप्तलिङ्ग नोँय्यत के नक्स (अैब) पैदा हो जाअेंगे.

बच्चे में रिक्टेस की अलामात

- ❶ बार बार नुमूनिया हो जाना
- ❷ आअे दिन दस्त लग जाना
- ❸ गिडगिडा पन और
- ❹ पून की कमी.

﴿1﴾ इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : ओ शप्स मुज पर दुइदे पाक पढना भूल गया वोह जन्त का रास्ता भूल गया. (طبرانی)

रिक्टेड्स के 14 दर्जाक नुक्सानात

﴿1﴾ सामने से पेशानी की उड़ी बढ जाती है ﴿2﴾ सर की उड़ी अन्दर से भोभली हो जाती है के अगर हाथ से दबाये तो गेंद की तरह दबती है ﴿3﴾ सर बडा और चौकोर सा हो जाता है ﴿4﴾ दांत देर से निकलते हैं ﴿5﴾ मसूडे भराभ हो जाते हैं ﴿6﴾ पस्त्रियों और सीने की उड़ी के जोड गोल गोल उभर कर नुमायां हो जाते हैं ﴿7﴾ कभूतर के सीने की तरह सामने से सीना उभर जाता है ﴿8﴾ कुभ निकल आता या'नी पीठ टेढी हो जाती है ﴿9﴾ रीढ की उड़ी बल जाती हुँ निकलती है जिस से पूरा बदन टेढा हो जाता है ﴿10﴾ सीने की उड़ी बीच में से मुड कर सीने को सामने की तरफ उभार देती है ﴿11﴾ क्लाई की उड़ी चौडी हो जाती है ﴿12﴾ टप्नों की उड़ी अन्दर की तरफ मुड जाती है ﴿13﴾ टांग की बडी उड़ी गोलाई में मुड जाती है ﴿14﴾ घुटने अन्दर की तरफ बढने लगते हैं.

ओपरेशन से बख्ये आने की ओक वजह

कूखे की उड़ी उभूमन झैली हुँ और चौडी होती है. मर्दों के मुकाबले में औरतों में कुदरती तौर पर येह चीज ज़ियादा होती है ताके आगे चल कर बख्ये की विलादत में सहूलत हो. विटामिन D³ की कमी की वजह से कूखे की उड़ी की सहीद नश्वो नमा नहीं होती और येह बज्जअे झैलने के सुकड जाती है जिस से पैदाईश का रास्ता तंग हो जाता है और भवातीन को बख्यों की विलादत के वक्त तरह तरह की परेशानियों का सामना होता है और आबिर कार ओपरेशन

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्दे पाक न पढा तड़कीक वोड भद भप्त हो गया. (उंउं)

करना पडता है. आजकल बय्ये की विलादत के वक्त जो भ कसरत ओपरेशन हो रहे हैं एन की ओक भडी वजह एन के कूल्हे की लडी का सुकडा हुवा होना है.

बय्यों को अन्डों की ढर्दी षिलाघये

बय्यों को आयिन्दा की मुसीबतों से बयाने के लिये ञरूरी है के ओक या दो माह की उअ्र ली से मुनासिब धूप मुहय्या की ञाओ नीञ 4 माह की उअ्र से गिञा में अन्डे की ञर्दी ल्मी ँस्ति'माल करवाँ ञाओ.

धूप हासिल करने का तरीका

तुलूओ आऱताभ के झौरन भा'द और गुऱुओ आऱताभ के आभिरी लम्हात में कम अञ कम बारड बारड भिनट के लिये (भौसिम के लिहाञ से वक्त में कभी भेशी कर के) बय्ये को ओसी ञगह लिटाँये या भिटाँये ञहां मुकम्मल धूप आती हो, हर उअ्र में धूप षाना ञरूरी है लिहाञा एन्हीं अवकात में हर ओक को एतनी ढेर तक मुकम्मल धूप में रहना याहिये के षाल गर्भ हो ञाओ. बयान कर्दा अवकात भेलतरीन हैं, अगर न बन पडे तो ढिन लर में किसी ल्मी वक्त में कुँ न कुँ धूप हासिल कर लेनी याहिये. अगर एाँ में हों और धूप आनी शुऱुअ हो ञाओ तो कुँ धूप और कुँ एाँ में मत भैठिये बल्के वहां से हट ञाँये या मुकम्मल धूप में आ ञाँये या मुकम्मल एाँ में. हञरते सय्यिदुना अबू हुऱैरा رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ से रिवायत है, सरकारे भदीनओ मुनव्वरह, सरदारे मक्कओ मुकर्रमा صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم का

इरमाने मुस्तफ़ा حَسْبِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुज पर अेक बार दुइटे पाक पढा अल्लाह उंस पर दस रइमतें लेजता है. (५)

इरमाने शरकत निशान है : तुम में अगर कोई साअे में बैठा हो और उस पर से साया हट जाअे उस का कुछ डिस्सा धूप में और कुछ साअे में हो जाअे तो उस को याहिये के वहां से उठ जाओ. (अबुआदुद ज ६, स ३३८, हदित ६८२)

मुइस्सिरे शहीर हकीमुल उम्मत हजरते मुइती अहमद यार पान عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ इरमाते हैं : या तो साअे में ही यला जावे या बिल्कुल धूप में हो जावे क्यूंके साया ठन्डा है और धूप गर्म और ब-यक वक्त अेक जिस्म पर ठन्डक व गरमी लेना सिइहत के लिये मुजिर (नुकसान देह) है इस लिये अैसा न करे नीज येह शैतानी निशस्त है जिस से शैतान भुश होता है लिहाजा इस तश्बीह से बयना जरूरी है. (मिरआत, जि. 6, स. 387)

भोटापे का घलाज

वज़न कम करने के लिये सब्जियां (आलू वगैरा बाद्दी अश्या के धलावा) बेहतरीन ने'मत हैं. मगर सिई पानी में उबली हुई हों या अेक इई के लिये सिई याय की अेक यम्मय कोर्न ओईल डाल कर पकाई गई हों. मिर्य मसा-लहा और हल्दी डालने में हरज नहीं. रोजाना अेक ग्राम (या'नी चुटकी भर) हल्दी सत्मी के पेट में जानी याहिये إِنَّ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى केन्सर से डिइजत होगी. हर बार के पाने में मजकूरा तरीके पर बनी हुई सब्जी की कम अज कम अेक पूरी रिकाबी पा लीजिये. अगर रोटी और यावल वगैरा पाना जरूरी हो तो सिई आधी यपाती, पानी में उबले हुअे यावल सिई आधा कप, छोटी सी अेक बोटी, आम पाना जरूरी हो तो दिन भर में सिई आधा आम,

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइडे पाक पढना भूल गया वोह जन्त का रास्ता भूल गया. (طرائق)

याय पीना याहें तो “स्कीम मिल्क” की झीकी डी पी लीजिये अगर बिगैर मिठास के न पी सकें तो डोक्टर के मश्वरे से याय के कप में **Sweetener** की अेक गोली डाल लीजिये. (कहा जाता है के भा’ज Sweetener मुजिरे सिद्धत छोती हैं) अगर शूगर का मरज न हो तो मुम्किना सूरत में यीनी की जगह याय में शद्ध या गुड डाल लीजिये. (दिन रात में सिर्फ़ दो बार दरमियाना कप वोह भी आधा आधा पियें) सलाद, ककडी, पीरा वगैरा (बिगैर छिल्का उतारे) भी ब कसरत इस्ति’माल कीजिये. हर तरह के पाने और सालन वगैरा में कोर्न ओइल **CORN OIL** वोह भी कम से कम मिक्दार में इस्ति’माल कीजिये. पाने से कब्ल सालन के पियाले के उपर से यम्मय के जरीअे घी या तेल इस तरह से निकाल दीजिये के अेक कतरा भी नजर न आअे. अगर मसा-लहा गाढा हो तो भरतन को किसी यीज की मदद से तिरछा पडा कर दीजिये और सालन उपरी हिस्से की जनिब कर लीजिये इस तरह जाइद तेल नीचे की तरफ़ इकट्ठा हो जाअेगा. उस को निकाल दीजिये. मगर बे इज्जते शर-इ येह तेल या घी इंक देना मम्नूअ है. दोबारा पकाने में इस्ति’माल इरमा लीजिये. यावल, गिंट, गाय और बकरे के गोशत, घी, मज्जन, दूध की मलाइ, अन्डे की जर्दी, केक पेस्ट्रियों, भीठे कोको चोकलेट और टोफ़ियों निम्को वालों की तली हुई यीजों, **CREAM** लगी हुई या भीठी गिजाओं, मिठाइयों, आइस्कीम, ठन्डे मशरूबात, पकोडे, कबाब, सभोसे, पिज्जे पराठे वगैरा हर वोह यीज जिस में मेदा, चिकनाहट या मिठास शामिल

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइदे पाक न पढा तलकीक वोह बढ भप्त हो गया. (उत्तर)

हो उन से बचिये. إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ वज़न में कमी आयेगी. और आप पुश अन्डाम (SMART) हो जायेंगे. डॉक्टरों के पास जाने का “यार्ट” मिलता है उन के जरीअे ली वज़न का तनासुब भर करार रभा जा सकता है. अपने डॉक्टर से मशवरा कर के वज़न कम करना ज़ियादा मुनासिब है. हतल एम्कान ओक ही डॉक्टर से एलाज का सिद्धिसला रभना याहिये. इस से झायेदा येह होग़ा के वोह डॉक्टर आप की जिस्मानी कैफ़ियत से वाकिफ़ हो जायेगा लिहाज़ा एलाज बेहतरी तरीके पर हो सकेगा. वरना डॉक्टर बढलते रहेंगे तो हर नया डॉक्टर “ओक एकाई” से एलाज शुरुअ करेगा और आप हर ओक का तप्तअे मशक बनते रहेंगे.

मोटापे का सभ से बेहतरीन घलाज

सभ से बेहतरीन एलाज अल्लाह عَزَّوَجَلَّ के हबीब, हबीबे लबीब, तबीबों के तबीब صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का तजवीज़ इरमूदा है और वोह येह के “भूक के तीन हिस्से कर लिये जायें ओक हिस्सा गिज़ा, ओक हिस्सा पानी और ओक हिस्सा हवा और सांस.” (مَجْمَعُ الرُّوَايَةِ ج ٥ ص ٥٩ احديث ٨٣٤٦) अगर जाने में येह तरीका अपना लिया जाये तो إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ न कल्मी बढन मोटा होग़ा न कल्मी गेस, बाढी, पेट में गडबड, कब्ज़ वगैरा का आरिज़ा. मगर हाअे ! लज़ज़त पोरे नइस की हीला बाज़ियां :

रज़ा नइस दुश्मन है हम में न आना

कहां तुम ने देभे हैं खंदराने वाले

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم : जिस ने मुज पर दस भरतबा सुभ ओर दस भरतबा शाम हुइदे पाक पढा उसे क्रियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी. (रुइवइ)

सइर के ङरीअे धराज

अदलाह उरुजल के मलभूभ, दानाअे गुयूभ, मुनज्जहुन अनिल उयूभ सफ़रु अतसुऱा : صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم का इरमाने सिइहत निशान है : सइर करो तन्दुरुस्त हो जाओगे. (मसनाम अहमद ज ३ व ३२२ हदइथ ११०६) सइर के ङरीअे आभो हवा तढील होती है और तजरिबात बढते हैं. दा'वते इस्लामी के सुन्नतों की तरबियत के म-दनी काइलों में सवाभ की नय्यत से सइर करते रहा कीजिये, صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰलِہٖ وَسَلَّم सवाभ भी मिलेगा और जिन्नन सिइहत में भी अ-र-कत हासिल होगी अगर इकत हुसूले सिइहत की नय्यत की तो सवाभे आभिरत नहीं मिलेगा. صَلَّय اللہ علیہ व آله وسلم दा'वते इस्लामी के म-दनी काइलों में सइर करने वालों की भीमारियों से सिइहत याभियों की म-दनी अहारे सुनने को मिलती रहती है. मकूला है :

سفر وسیلۃ ظفر (या'नी सइर काभ्याभी का ङरीआ है)

“अभमेर” के पांय हुइइ की निरुबत से नींद के 5 धराज

- 1) नींद से जेहन पुर सुकून मे'दा हुरुस्त और षाना हज्म होता है
- 2) रात का सोना सिइहत के लिये मुईद और रात भर जागना मुजिर है. रात जागते रहने से अदन में षुशकी, अद हज्मी, दिमाग की कमजोरी और अकल में कमी आती और आ'ज अवकात आदमी पागल हो जाता है
- 3) बेशक आ'ज औलिया उल्लाह صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم का रात भर इबादत करना साभित है. लेकिन इन्हें इहानी कुवत

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्इद शरीफ़ न पढा उस ने जफ़ा की. (महारजान)

હાસિલ હો જાતી હૈ, જૈસા કે સરકારે ગૌસે પાક رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ سے 40 દિન તક કે ફાકે ભી મન્કૂલ હૈં. (બહજતુલ અસરાર, સ.118) હાલાંકે આમ આદમી કે લિયે યેહ ના મુમ્કિન હૈ ﴿4﴾ બૂ અલી સીના કા કૌલ હૈ : દિન કો ઝિયાદા સોના સોએ હુએ અમરાઝ કો જગાતા, તિલ્લી કો સપ્ત કરતા, ઔર રંગ કો ખરાબ કરતા હૈ ﴿5﴾ રાત ઇબાદત કરને વાલોં કે લિયે દો પહર કે ખાને કે બા'દ કેલૂલા યા'ની કુછ દેર આરામ કરના સુન્નત ઔર મુફીદે સિહ્હત હૈ. ઇસ સે દિમાગ કવી ઔર અક્લ તેઝ હોતી હૈ.

“આઠ જન્નતે” કે આઠ દુરુફ કી નિસ્બત સે જિસ કો નીંદ ન આતી હો ઇસ કે લિયે 8 ઘલાજ

મીઠે મીઠે ઇસ્લામી ભાઈયો ! નીંદ આવર ગોલિયોં સે હત્તલ ઇસ્કાન દૂર રહિયે ઔર ઇસ કી આદત તો હરગિઝ મત બનાઈયે ક્યૂંકે શુરૂઅ મેં અગર્યે ઇન સે નીંદ આ જાતી હૈ મગર ફિર રફ્તા રફ્તા ઇન ગોલિયોં કી મિકદાર બઢાની પડતી હૈ ઔર બિલ આબિર નૌબત યહાં તક પહોંચતી હૈ કે યાહે કિતની હી ગોલિયાં ખા લી જાએ નીંદ નહીં આતી ! ઔર યેહ ગોલિયાં મુઝિરેં સિહ્હત ભી હોતી હૈં લિહાઝા નીચે દિયે હુએ ઇલાજ ફરમાઈયે. અલ્લાહુ ઈંદુજલ્ કરમ ફરમાએગા. إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴿٥٦﴾ (۱۲۲-۱۲۳-۱۲۴-۱۲۵-۱۲۶-۱۲۷-۱۲۸-۱۲۹-۱۳۰-۱۳۱-۱۳۲-۱۳۳-۱۳۴-۱۳۵-۱۳۶-۱۳۷-۱۳۸-۱۳۹-۱۴۰-۱۴۱-۱۴۲-۱۴۳-۱۴۴-۱۴۵-۱۴۶-۱۴۷-۱۴۸-۱۴۹-۱۵۰-۱۵۱-۱۵۲-۱۵۳-۱۵۴-۱۵۵-۱۵۶-۱۵۷-۱۵۸-۱۵۹-۱۶۰-۱۶۱-۱۶۲-۱۶۳-۱۶۴-۱۶۵-۱۶۶-۱۶۷-۱۶۸-۱۶۹-۱۷۰-۱۷۱-۱۷۲-۱۷۳-۱۷۴-۱۷۵-۱۷۶-۱۷۷-۱۷۸-۱۷۹-۱۸۰-۱۸۱-۱۸۲-۱۸۳-۱۸۴-۱۸۵-۱۸۶-۱۸۷-۱۸۸-۱۸۹-۱۹۰-۱۹۱-۱۹۲-۱۹۳-۱۹۴-۱۹۵-۱۹۶-۱۹۷-۱۹۸-۱۹۹-۲۰۰-۲۰۱-۲۰۲-۲۰۳-۲۰۴-۲۰۵-۲۰۶-۲۰۷-۲۰۸-۲۰۹-۲۱۰-۲۱۱-۲۱۲-۲۱۳-۲۱۴-۲۱۵-۲۱۶-۲۱۷-۲۱۸-۲۱۹-۲۲۰-۲۲۱-۲۲۲-۲۲۳-۲۲۴-۲۲۵-۲۲۶-۲۲۷-۲۲۸-۲۲۹-۲۳۰-۲۳۱-۲۳۲-۲۳۳-۲۳۴-۲۳۵-۲۳۶-۲۳۷-۲۳۸-۲۳۹-۲۴۰-۲۴۱-۲۴۲-۲۴۳-۲۴۴-۲۴۵-۲۴۶-۲۴۷-۲۴۸-۲۴۹-۲۵۰-۲۵۱-۲۵۲-۲۵۳-۲۵۴-۲۵۵-۲۵۶-۲۵۷-۲۵۸-۲۵۹-۲۶۰-۲۶۱-۲۶۲-۲۶۳-۲۶۴-۲۶۵-۲۶۶-۲۶۷-۲۶۸-۲۶۹-۲۷۰-۲۷۱-۲۷۲-۲۷۳-۲۷۴-۲۷۵-۲۷۶-۲۷۷-۲۷۸-۲۷۹-۲۸۰-۲۸۱-۲۸۲-۲۸۳-۲۸۴-۲۸۵-۲۸۶-۲۸۷-۲۸۸-۲۸۹-۲۹۰-۲۹۱-۲۹۲-۲۹۳-۲۹۴-۲۹۵-۲۹۶-۲۹۷-۲۹۸-۲۹۹-۳۰۰-۳۰۱-۳۰۲-۳۰۳-۳۰۴-۳۰۵-۳۰۶-۳۰۷-۳۰۸-۳۰۹-۳۱۰-۳۱۱-۳۱۲-۳۱۳-۳۱۴-۳۱۵-۳۱۶-۳۱۷-۳۱۸-۳۱۹-۳۲۰-۳۲۱-۳۲۲-۳۲۳-۳۲۴-۳۲۵-۳۲۶-۳۲۷-۳۲۸-۳۲۹-۳۳۰-۳۳۱-۳۳۲-۳۳۳-۳۳۴-۳۳۵-۳۳۶-۳۳۷-۳۳۸-۳۳۹-۳۴۰-۳۴۱-۳۴۲-۳۴۳-۳۴۴-۳۴۵-۳۴۶-۳۴۷-۳۴۸-۳۴۹-۳۵۰-۳۵۱-۳۵۲-۳۵۳-۳۵۴-۳۵۵-۳۵۶-۳۵۷-۳۵۸-۳۵۹-۳۶۰-۳۶۱-۳۶۲-۳۶۳-۳۶۴-۳۶۵-۳۶۶-۳۶۷-۳۶۸-۳۶۹-۳۷۰-۳۷۱-۳۷۲-۳۷۳-۳۷۴-۳۷۵-۳۷۶-۳۷۷-۳۷۸-۳۷۹-۳۸۰-۳۸۱-۳۸۲-۳۸۳-۳۸۴-۳۸۵-۳۸۶-۳۸۷-۳۸۸-۳۸۹-۳۹۰-۳۹۱-۳۹۲-۳۹۳-۳۹۴-۳۹۵-۳۹۶-۳۹۷-۳۹۸-۳۹۹-۴۰۰-۴۰۱-۴۰۲-۴۰۳-۴۰۴-۴۰۵-۴۰۶-۴۰۷-۴۰۸-۴۰۹-۴۱۰-۴۱۱-۴۱۲-۴۱۳-۴۱۴-۴۱۵-۴۱۶-۴۱۷-۴۱۸-۴۱۹-۴۲۰-۴۲۱-۴۲۲-۴۲۳-۴۲۴-۴۲۵-۴۲۶-۴۲۷-۴۲۸-۴۲۹-۴۳۰-۴۳۱-۴۳۲-۴۳۳-۴۳۴-۴۳۵-۴۳۶-۴۳۷-۴۳۸-۴۳۹-۴۴۰-۴۴۱-۴۴۲-۴۴۳-۴۴۴-۴۴۵-۴۴۶-۴۴۷-۴۴۸-۴۴۹-۴۵۰-۴۵۱-۴۵۲-۴۵۳-۴۵۴-۴۵۵-۴۵۶-۴۵۷-۴۵۸-۴۵۹-۴۶۰-۴۶۱-۴۶۲-۴۶۳-۴۶۴-۴۶۵-۴۶۶-۴۶۷-۴۶۸-۴۶۹-۴۷۰-۴۷۱-۴۷۲-۴۷۳-۴۷۴-۴۷۵-۴۷۶-۴۷۷-۴۷۸-۴۷۹-۴۸۰-۴۸۱-۴۸۲-۴۸۳-۴۸۴-۴۸۵-۴۸۶-۴۸۷-۴۸۸-۴۸۹-۴۹۰-۴۹۱-۴۹۲-۴۹۳-۴۹۴-۴۹۵-۴۹۶-۴۹۷-۴۹۸-۴۹۹-۵۰۰-۵۰۱-۵۰۲-۵۰۳-۵۰۴-۵۰۵-۵۰۶-۵۰۷-۵۰۸-۵۰۹-۵۱۰-۵۱۱-۵۱۲-۵۱۳-۵۱۴-۵۱۵-۵۱۶-۵۱۷-۵۱۸-۵۱۹-۵۲۰-۵۲۱-۵۲۲-۵۲۳-۵۲۴-۵۲۵-۵۲۶-۵۲۷-۵۲۸-۵۲۹-۵۳۰-۵۳۱-۵۳۲-۵۳۳-۵۳۴-۵۳۵-۵۳۶-۵۳۷-۵۳۸-۵۳۹-۵۴۰-۵۴۱-۵۴۲-۵۴۳-۵۴۴-۵۴۵-۵۴۶-۵۴۷-۵۴۸-۵۴۹-۵۵۰-۵۵۱-۵۵۲-۵۵۳-۵۵۴-۵۵۵-۵۵۶-۵۵۷-۵۵۸-۵۵۹-۵۶۰-۵۶۱-۵۶۲-۵۶۳-۵۶۴-۵۶۵-۵۶۶-۵۶۷-۵۶۸-۵۶۹-۵۷۰-۵۷۱-۵۷۲-۵۷۳-۵۷۴-۵۷۵-۵۷۶-۵۷۷-۵۷۸-۵۷۹-۵۸۰-۵۸۱-۵۸۲-۵۸۳-۵۸۴-۵۸۵-۵۸۶-۵۸۷-۵۸۸-۵۸۹-۵۹۰-۵۹۱-۵۹۲-۵۹۳-۵۹۴-۵۹۵-۵۹۶-۵۹۷-۵۹۸-۵۹۹-۶۰۰-۶۰۱-۶۰۲-۶۰۳-۶۰۴-۶۰۵-۶۰۶-۶۰۷-۶۰۸-۶۰۹-۶۱۰-۶۱۱-۶۱۲-۶۱۳-۶۱۴-۶۱۵-۶۱۶-۶۱۷-۶۱۸-۶۱۹-۶۲۰-۶۲۱-۶۲۲-۶۲۳-۶۲۴-۶۲۵-۶۲۶-۶۲۷-۶۲۸-۶۲۹-۶۳۰-۶۳۱-۶۳۲-۶۳۳-۶۳۴-۶۳۵-۶۳۶-۶۳۷-۶۳۸-۶۳۹-۶۴۰-۶۴۱-۶۴۲-۶۴۳-۶۴۴-۶۴۵-۶۴۶-۶۴۷-۶۴۸-۶۴۹-۶۵۰-۶۵۱-۶۵۲-۶۵۳-۶۵۴-۶۵۵-۶۵۶-۶۵۷-۶۵۸-۶۵۹-۶۶۰-۶۶۱-۶۶۲-۶۶۳-۶۶۴-۶۶۵-۶۶۶-۶۶۷-۶۶۸-۶۶۹-۶۷۰-۶۷۱-۶۷۲-۶۷۳-۶۷۴-۶۷۵-۶۷۶-۶۷۷-۶۷۸-۶۷۹-۶۸۰-۶۸۱-۶۸۲-۶۸۳-۶۸۴-۶۸۵-۶۸۶-۶۸۷-۶۸۸-۶۸۹-۶۹۰-۶۹۱-۶۹۲-۶۹۳-۶۹۴-۶۹۵-۶۹۶-۶۹۷-۶۹۸-۶۹۹-۷۰۰-۷۰۱-۷۰۲-۷۰۳-۷۰۴-۷۰۵-۷۰۶-۷۰۷-۷۰۸-۷۰۹-۷۱۰-۷۱۱-۷۱۲-۷۱۳-۷۱۴-۷۱۵-۷۱۶-۷۱۷-۷۱۸-۷۱۹-۷۲۰-۷۲۱-۷۲۲-۷۲۳-۷۲۴-۷۲۵-۷۲۶-۷۲۷-۷۲۸-۷۲۹-۷۳۰-۷۳۱-۷۳۲-۷۳۳-۷۳۴-۷۳۵-۷۳۶-۷۳۷-۷۳۸-۷۳۹-۷۴۰-۷۴۱-۷۴۲-۷۴۳-۷۴۴-۷۴۵-۷۴۶-۷۴۷-۷۴۸-۷۴۹-۷۵۰-۷۵۱-۷۵۲-۷۵۳-۷۵۴-۷۵۵-۷۵۶-۷۵۷-۷۵۸-۷۵۹-۷۶۰-۷۶۱-۷۶۲-۷۶۳-۷۶۴-۷۶۵-۷۶۶-۷۶۷-۷۶۸-۷۶۹-۷۷۰-۷۷۱-۷۷۲-۷۷۳-۷۷۴-۷۷۵-۷۷۶-۷۷۷-۷۷۸-۷۷۹-۷۸۰-۷۸۱-۷۸۲-۷۸۳-۷۸۴-۷۸۵-۷۸۶-۷۸۷-۷۸۸-۷۸۹-۷۹۰-۷۹۱-۷۹۲-۷۹۳-۷۹۴-۷۹۵-۷۹۶-۷۹۷-۷۹۸-۷۹۹-۸۰۰-۸۰۱-۸۰۲-۸۰۳-۸۰۴-۸۰۵-۸۰۶-۸۰۷-۸۰۸-۸۰۹-۸۱۰-۸۱۱-۸۱۲-۸۱۳-۸۱۴-۸۱۵-۸۱۶-۸۱۷-۸۱۸-۸۱۹-۸۲۰-۸۲۱-۸۲۲-۸۲۳-۸۲۴-۸۲۵-۸۲۶-۸۲۷-۸۲۸-۸۲۹-۸۳۰-۸۳۱-۸۳۲-۸۳۳-۸۳۴-۸۳۵-۸۳۶-۸۳۷-۸۳۸-۸۳۹-۸۴۰-۸۴۱-۸۴۲-۸۴۳-۸۴۴-۸۴۵-۸۴۶-۸۴۷-۸۴۸-۸۴۹-۸۵۰-۸۵۱-۸۵۲-۸۵۳-۸۵۴-۸۵۵-۸۵۶-۸۵۷-۸۵۸-۸۵۹-۸۶۰-۸۶۱-۸۶۲-۸۶۳-۸۶۴-۸۶۵-۸۶۶-۸۶۷-۸۶۸-۸۶۹-۸۷۰-۸۷۱-۸۷۲-۸۷۳-۸۷۴-۸۷۵-۸۷۶-۸۷۷-۸۷۸-۸۷۹-۸۸۰-۸۸۱-۸۸۲-۸۸۳-۸۸۴-۸۸۵-۸۸۶-۸۸۷-۸۸۸-۸۸۹-۸۹۰-۸۹۱-۸۹۲-۸۹۳-۸۹۴-۸۹۵-۸۹۶-۸۹۷-۸۹۸-۸۹۹-۹۰۰-۹۰۱-۹۰۲-۹۰۳-۹۰۴-۹۰۵-۹۰۶-۹۰۷-۹۰۸-۹۰۹-۹۱۰-۹۱۱-۹۱۲-۹۱۳-۹۱۴-۹۱۵-۹۱۶-۹۱۷-۹۱۸-۹۱۹-۹۲۰-۹۲۱-۹۲۲-۹۲۳-۹۲۴-۹۲۵-۹۲۶-۹۲۷-۹۲۸-۹۲۹-۹۳۰-۹۳۱-۹۳۲-۹۳۳-۹۳۴-۹۳۵-۹۳۶-۹۳۷-۹۳۸-۹۳۹-۹۴۰-۹۴۱-۹۴۲-۹۴۳-۹۴۴-۹۴۵-۹۴۶-۹۴۷-۹۴۸-۹۴۹-۹۵۰-۹۵۱-۹۵۲-۹۵۳-۹۵۴-۹۵۵-۹۵۶-۹۵۷-۹۵۸-۹۵۹-۹۶۰-۹۶۱-۹۶۲-۹۶۳-۹۶۴-۹۶۵-۹۶۶-۹۶۷-۹۶۸-۹۶۹-۹۷۰-۹۷۱-۹۷۲-۹۷۳-۹۷۴-۹۷۵-۹۷۶-۹۷۷-۹۷۸-۹۷۹-۹۸۰-۹۸۱-۹۸۲-۹۸۳-۹۸۴-۹۸۵-۹۸۶-۹۸۷-۹۸۸-۹۸۹-۹۹۰-۹۹۱-۹۹۲-۹۹۳-۹۹۴-۹۹۵-۹۹۶-۹۹۷-۹۹۸-۹۹۹-۱۰۰۰-۱۰۰۱-۱۰۰۲-۱۰۰۳-۱۰۰۴-۱۰۰۵-۱۰۰۶-۱۰۰۷-۱۰۰۸-۱۰۰۹-۱۰۱۰-۱۰۱۱-۱۰۱۲-۱۰۱۳-۱۰۱۴-۱۰۱۵-۱۰۱۶-۱۰۱۷-۱۰۱۸-۱۰۱۹-۱۰۲۰-۱۰۲۱-۱۰۲۲-۱۰۲۳-۱۰۲۴-۱۰۲۵-۱۰۲۶-۱۰۲۷-۱۰۲۸-۱۰۲۹-۱۰۳۰-۱۰۳۱-۱۰۳۲-۱۰۳۳-۱۰۳۴-۱۰۳۵-۱۰۳۶-۱۰۳۷-۱۰۳۸-۱۰۳۹-۱۰۴۰-۱۰۴۱-۱۰۴۲-۱۰۴۳-۱۰۴۴-۱۰۴۵-۱۰۴۶-۱۰۴۷-۱۰۴۸-۱۰۴۹-۱۰۵۰-۱۰۵۱-۱۰۵۲-۱۰۵۳-۱۰۵۴-۱۰۵۵-۱۰۵۶-۱۰۵۷-۱۰۵۸-۱۰۵۹-۱۰۶۰-۱۰۶۱-۱۰۶۲-۱۰۶۳-۱۰۶۴-۱۰۶۵-۱۰۶۶-۱۰۶۷-۱۰۶۸-۱۰۶۹-۱۰۷۰-۱۰۷۱-۱۰۷۲-۱۰۷۳-۱۰۷۴-۱۰۷۵-۱۰۷۶-۱۰۷۷-۱۰۷۸-۱۰۷۹-۱۰۸۰-۱۰۸۱-۱۰۸۲-۱۰۸۳-۱۰۸۴-۱۰۸۵-۱۰۸۶-۱۰۸۷-۱۰۸۸-۱۰۸۹-۱۰۹۰-۱۰۹۱-۱۰۹۲-۱۰۹۳-۱۰۹۴-۱۰۹۵-۱۰۹۶-۱۰۹۷-۱۰۹۸-۱۰۹۹-۱۱۰۰-۱۱۰۱-۱۱۰۲-۱۱۰۳-۱۱۰۴-۱۱۰۵-۱۱۰۶-۱۱۰۷-۱۱۰۸-۱۱۰۹-۱۱۱۰-۱۱۱۱-۱۱۱۲-۱۱۱۳-۱۱۱۴-۱۱۱۵-۱۱۱۶-۱۱۱۷-۱۱۱۸-۱۱۱۹-۱۱۲۰-۱۱۲۱-۱۱۲۲-۱۱۲۳-۱۱۲۴-۱۱۲۵-۱۱۲۶-۱۱۲۷-۱۱۲۸-۱۱۲۹-۱۱۳۰-۱۱۳۱-۱۱۳۲-۱۱۳۳-۱۱۳۴-۱۱۳۵-۱۱۳۶-۱۱۳۷-۱۱۳۸-۱۱۳۹-۱۱۴۰-۱۱۴۱-۱۱۴۲-۱۱۴۳-۱۱۴۴-۱۱۴۵-۱۱۴۶-۱۱۴۷-۱۱۴۸-۱۱۴۹-۱۱۵۰-۱۱۵۱-۱۱۵۲-۱۱۵۳-۱۱۵۴-۱۱۵۵-۱۱۵۶-۱۱۵۷-۱۱۵۸-۱۱۵۹-۱۱۶۰-۱۱۶۱-۱۱۶۲-۱۱۶۳-۱۱۶۴-۱۱۶۵-۱۱۶۶-۱۱۶۷-۱۱۶۸-۱۱۶۹-۱۱۷۰-۱۱۷۱-۱۱۷۲-۱۱۷۳-۱۱۷۴-۱۱۷۵-۱۱۷۶-۱۱۷۷-۱۱۷۸-۱۱۷۹-۱۱۸۰-۱۱۸۱-۱۱۸۲-۱۱۸۳-۱۱۸۴-۱۱۸۵-۱۱۸۶-۱۱۸۷-۱۱۸۸-۱۱۸۹-۱۱۹۰-۱۱۹۱-۱۱۹۲-۱۱۹۳-۱۱۹۴-۱۱۹۵-۱۱۹۶-۱۱۹۷-۱۱۹۸-۱۱۹۹-۱۲۰۰-۱۲۰۱-۱۲۰۲-۱۲۰۳-۱۲۰۴-۱۲۰۵-۱۲۰۶-۱۲۰۷-۱۲۰۸-۱۲۰۹-۱۲۱۰-۱۲۱۱-۱۲۱۲-۱۲۱۳-۱۲۱۴-۱۲۱۵-۱۲۱۶-۱۲۱۷-۱۲۱۸-۱۲۱۹-۱۲۲۰-۱۲۲۱-۱۲۲۲-۱۲۲۳-۱۲۲۴-۱۲۲۵-۱۲۲۶-۱۲۲۷-۱۲۲۸-۱۲۲۹-۱۲۳۰-۱۲۳۱-۱۲۳۲-۱۲۳۳-۱۲۳۴-۱۲۳۵-۱۲۳۶-۱۲۳۷-۱۲۳۸-۱۲۳۹-۱۲۴۰-۱۲۴۱-۱۲۴۲-۱۲۴۳-۱۲۴۴-۱۲۴۵-۱۲۴۶-۱۲۴۷-۱۲۴۸-۱۲۴۹-۱۲۵۰-۱۲۵۱-۱۲۵۲-۱۲۵۳-۱۲۵۴-۱۲۵۵-۱۲۵۶-۱۲۵۷-۱۲۵۸-۱۲۵۹-۱۲۶۰-۱۲۶۱-۱۲۶۲-۱۲۶۳-۱۲۶۴-۱۲۶۵-۱۲۶۶-۱۲۶۷-۱۲۶۸-۱۲۶۹-۱۲۷۰-۱۲۷۱-۱۲۷۲-۱۲۷۳-۱۲۷۴-۱۲۷۵-۱۲۷۶-۱۲۷۷-۱۲۷۸-۱۲۷۹-۱۲۸۰-۱۲۸۱-۱۲۸۲-۱۲۸۳-۱۲۸۴-۱۲۸۵-۱۲۸۶-۱۲۸۷-۱۲۸۸-۱۲۸۹-۱۲۹۰-۱۲۹۱-۱۲۹۲-۱۲۹۳-۱۲۹۴-۱۲۹۵-۱۲۹۶-۱۲۹۷-۱۲۹۸-۱۲۹۹-۱૩૦૦-૧૩૦૧-૧૩૦૨-૧૩૦૩-૧૩૦૪-૧૩૦૫-૧૩૦૬-૧૩૦૭-૧૩૦૮-૧૩૦૯-૧૩૧૦-૧૩૧૧-૧૩૧૨-૧૩૧૩-૧૩૧૪-૧૩૧૫-૧૩૧૬-૧૩૧૭-૧૩૧૮-૧૩૧૯-૧૩૨૦-૧૩૨૧-૧૩૨૨-૧૩૨૩-૧૩૨૪-૧૩૨૫-૧૩૨૬-૧૩૨૭-૧૩૨૮-૧૩૨૯-૧૩૩૦-૧૩૩૧-૧૩૩૨-૧૩૩૩-૧૩૩૪-૧૩૩૫-૧૩૩૬-૧૩૩૭-૧૩૩૮-૧૩૩૯-૧૩૪૦-૧૩૪૧-૧૩૪૨-૧૩૪૩-૧૩૪૪-૧૩૪૫-૧૩૪૬-૧૩૪૭-૧૩૪૮-૧૩૪૯-૧૩૫૦-૧૩૫૧-૧૩૫૨-૧૩૫૩-૧૩૫૪-૧૩૫૫-૧૩૫૬-૧૩૫૭-૧૩૫૮-૧૩૫૯-૧૩૬૦-૧૩૬૧-૧૩૬૨-૧૩૬૩-૧૩૬૪-૧૩૬૫-૧૩૬૬-૧૩૬૭-૧૩૬૮-૧૩૬૯-૧૩૭૦-૧૩૭૧-૧૩૭૨-૧૩૭૩-૧૩૭૪-૧૩૭૫-૧૩૭૬-૧૩૭૭-૧૩૭૮-૧૩૭૯-૧૩૮૦-૧૩૮૧-૧૩૮૨-૧૩૮૩-૧૩૮૪-૧૩૮૫-૧૩૮૬-૧૩૮૭-૧૩૮૮-૧૩૮૯-૧૩૯૦-૧૩૯૧-૧૩૯૨-૧૩૯૩-૧૩૯૪-૧૩૯૫-૧૩૯૬-૧૩૯૭-૧૩૯૮-૧૩૯૯-૧૪૦૦-૧૪૦૧-૧૪૦૨-૧૪૦૩-૧૪૦૪-૧૪૦૫-૧૪૦૬-૧૪૦૭-૧૪૦૮-૧૪૦૯-૧૪૧૦-૧૪૧૧-૧૪૧૨-૧૪૧૩-૧૪૧૪-૧૪૧૫-૧૪૧૬-૧૪૧૭-૧૪૧૮-૧૪૧૯-૧૪૨૦-૧૪૨૧-૧૪૨૨-૧૪૨૩-૧૪૨૪-૧૪૨૫-૧૪૨૬-૧૪૨૭-૧૪૨૮-૧૪૨૯-૧૪૩૦-૧૪૩૧-૧૪૩૨-૧૪૩૩-૧૪૩૪-૧૪૩૫-૧૪૩૬-૧૪૩૭-૧૪૩૮-૧૪૩૯-૧૪૪૦-૧૪૪૧-૧૪૪૨-૧૪૪૩-૧૪૪૪-૧૪૪૫-૧૪૪૬-૧૪૪૭-૧૪૪૮-૧૪૪૯-૧૪૫૦-૧૪૫૧-૧૪૫૨-૧૪૫૩-૧૪૫૪-૧૪૫૫-૧૪૫૬-૧૪૫૭-૧૪૫૮-૧૪૫૯-૧૪૬૦-૧૪૬૧-૧૪૬૨-૧૪૬૩-૧૪૬૪-૧૪૬૫-૧૪૬૬-૧૪૬૭-૧૪૬૮-૧૪૬૯-૧૪૭૦-૧૪૭૧-૧૪૭૨-૧૪૭૩-૧૪૭૪-૧૪૭૫-૧૪૭૬-૧૪૭૭-૧૪૭૮-૧૪૭૯-૧૪૮૦-૧૪૮૧-૧૪૮૨-૧૪૮૩-૧૪૮૪-૧૪૮૫-૧૪૮૬-૧૪૮૭-૧૪૮૮-૧૪૮૯-૧૪૯૦-૧૪૯૧-૧૪૯૨-૧૪૯૩-૧૪૯૪-૧૪૯૫-૧૪૯૬-૧૪૯૭-૧૪૯૮-૧૪૯૯-૧૫૦૦-૧૫૦૧-૧૫૦૨-૧૫૦૩-૧૫૦૪-૧૫૦૫-૧૫૦૬-૧૫૦૭-૧૫૦૮-૧૫૦૯-૧૫૧૦-૧૫૧૧-૧૫૧૨-૧૫૧૩-૧૫૧૪-૧૫૧૫-૧૫૧૬-૧૫૧૭-૧૫૧૮-૧૫૧૯-૧૫૨૦-૧૫૨૧-૧૫૨૨-૧૫૨૩-૧૫૨૪-૧૫૨૫-૧૫૨૬-૧૫૨૭-૧૫૨૮-૧૫૨૯-૧૫૩૦-૧૫૩૧-૧૫૩૨-૧૫૩૩-૧૫૩૪-૧૫૩૫-૧૫૩૬-૧૫૩૭-૧૫૩૮-૧૫૩૯-૧૫૪૦-૧૫૪૧-૧૫૪૨-૧૫૪૩-૧૫૪૪-૧૫૪૫-૧૫૪૬-૧૫૪૭-૧૫૪૮-૧૫૪૯-૧૫૫૦-૧૫૫૧-૧૫૫૨-૧૫૫૩-૧૫૫૪-૧૫૫૫-૧૫૫૬-૧૫૫૭-૧૫૫૮-૧૫૫૯-૧૫૬૦-૧૫૬૧-૧૫૬૨-૧૫૬૩-૧૫૬૪-૧૫૬૫-૧૫૬૬-૧૫૬૭-૧૫૬૮-૧૫૬૯-૧૫૭૦-૧૫૭૧-૧૫૭૨-૧૫૭૩-૧૫૭૪-૧૫૭૫-૧૫૭૬-૧૫૭૭-૧૫૭૮-૧૫

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज पर रोजे जुमुआ दुरुद शरीफ़ पढेगा मैं क्रियामत के दिन उस की शफ़ाअत करूँगा. (क्राइमल)

﴿1﴾ रात को सोने से पहले येह दुआ पढिये : **اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيُ**
 तरजमा : या अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** मैं तेरे नाम से मरता और ज़ता हूँ.

﴿2﴾ नींद न आती हो तो पारह 30
 सू-रतुन्नबा की आयत नम्बर 9 **وَجَعَلْنَاكُم مِّن سُبَاتِنَا** (तर-ज-मअ
 कन्जुल धिमान : और तुम्हारी नींद को आराम किया) बार बार पढे

नींद न आती हो तो सोने
 से कबल अव्वल आभिर दुरुद पाक के साथ कम अज कम तीन बार
 येह पढिये : **لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَقُّ الْمُبِينُ** - "या'नी कोई मा'बूद नहीं मगर
 वोह (अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ**) सब से सय्या और ज़ाहिर"

﴿4﴾ नींद न आती हो तो सोते वक्त येह दुआ पढिये :

اللَّهُمَّ غَارَتِ النَّجُومُ وَهَدَاتِ الْعِيُونَ وَأَنْتَ حَيُّ قَيُّوْمٌ لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ
يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ أَهْدِنِي لَيْلِي وَأَنْمِ عَيْنِي - (عمل اليوم والليلة لابن السنّي ص 222 رقم 749)
 (अव्वल आभिर अक बार दुरुद शरीफ़) तरजमा : "या अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** तारे

छुप गअे और आंभें सोने लगीं और तू हमेशा जिन्दा और दूसरों को काँध
 रभने वाला है तुज को न उँध आअे न नींद औ हमेशा जिन्दा और दूसरों को
 काँध करने वाले ! मेरी रात को सुकून बपश और मेरी आंभों को नींद अता

इरमा." **﴿5﴾** बे
 प्वाणी (या'नी नींद न आना) बहुत पुराना मरज है जमानअे कदीम
 में इस का धारा आम तौर पर प्याज से किया जाता था. जिस को

इरमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: उस शप्स की नाक पाक आवूह हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइदे पाक न पढे. (माम)

नींद न आती हो वोह या तो कश्ची प्याज यभा कर भा ले या उबली दुई प्याज गर्म दूध में डाल कर ईस्ति'माल करे ۞ شَاءَ اللهُ ۞ पूज नींद आयेगी (मुंह में बढबू होने की सूरत में मस्जिद का दाखिला हराम है लिहाजा नमाजे इज्ज के लिये जाने से कबल पूज अस्थी तरह मुंह साफ़ करे यहां तक के बढबू ખत्म हो जाये)

नींद लाने वाला मजेदार शरबत

﴿6﴾ आध किलो पानी में छ माशा (या'नी तकरीबन 6 ग्राम) सोंई डाल कर पानी को यूल्हे पर जोश दीजिये जब दो छटांक (या'नी तकरीबन 125 ग्राम) पानी रह जाये तो ईस में गाय का दूध 250 ग्राम और अेक तोला (या'नी तकरीबन 12 ग्राम) गाय का घी और हस्बे जरूरत यीनी मिला कर ईस्ति'माल कीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ नींद आने लगेगी

﴿7﴾ अेक दरमियाना प्याज काट कर दही (मुनासिब मिक्दार) में मिला कर सोने से पहले भा लें. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ नींद आ जायेगी.

नींद लाने का सांस के ऋरीये धारा

﴿8﴾ यटाई, बिछोने या पलंग पर यित लैट जाईये, दोनों हाथ सीधे कर के पहलूओं के बराबर कर लीजिये, अब 6 सेकन्ड तक आहिस्ता आहिस्ता गहरा सांस लीजिये, तीन सेकन्ड तक हवा को अन्दर रोक लीजिये और फिर 6 सेकन्ड में आहिस्ता आहिस्ता मुंह से पारिज कीजिये, ईस के बाद उल्टी करवट लैट कर यन्द बार येह अमल दोहराईये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ नींद आ जायेगी.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जिस ने मुझ पर रोने जुमुआ दो सो बार दुरुदे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (क्राहल)

नींद फ़ियादा होती हो तो.....

﴿1﴾ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۚ يُعْشَىٰ اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا وَالشَّسِ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۗ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٥٧﴾ اُدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۗ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٨﴾ وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۗ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٥٩﴾

(पारह 8 سورة الاعراف آیت 54-56)

पढ कर येह दुआ मांगिये, या अद्लाह भीठे मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم का वासिता मेरी गैर जरूरी नींद दूर इरमा दे. इनाअदा हासिल होगा. (अव्वल आभिर अक बार दुरुद शरीफ़) ﴿2﴾ रोजाना सुब्ह नहार मुंह नीम गर्म पानी के गिलास में अक यम्मय शरूद घोल कर उस में आधा लीभूँ नियोड कर पी लीजिये. येह लजीज शरबत पीने की मुस्तकिल आदत बनाओं तब भी हरज नहीं बढके इनाअदा होगा. जब दौराने मुता-लआ वगैरा नींद यढे तो हो सके तो वुजू कर लीजिये वरना मुंह धो लीजिये, कोई चीज यबाँये, कुछ ढेर यिहल कदमी कर लीजिये या कुछ ढेर पडे हो जाँये इस तरह की तराकीब से इनाअदा वक्ती तौर पर काम यल जाँगा.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर दुइद शरीफ़ पढो अल्लाह एज़्ज़ल तुम पर रहमत भेजेगा. (अबुसुय)

नींद से जाग कर पढिये और मद्दे घलाही हासिल कीजिये
 20 बार जो नींद से बेदार हो कर पढ लिया करेगा उस के हर काम में मद्दे एलाही एज़्ज़ल शामिल रहेगी.

किब्ला रुખ बैठने से बीनाई तेज़ होती है

उज़रते सय्यिदुना एमाम शाफ़ेई عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي इरमाते हैं :
 यार थीज़ें आंभों की (बीनाई की) तक्वियत का भाईस हैं : (1) किब्ला रुख बैठना (2) सोते वक्त सुरमा लगाना (3) सज़े की तरफ़ नज़र करना और (4) लिबास को पाक व साफ़ रखना. (27 व 27) (أَحْيَاءُ الْعُلُومِ ج 2 ص 27)
 سُبْحَانَ اللهِ عَزَّوَجَلَّ ! सय्यिदुना एमाम शाफ़ेई عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي के एश्राई के मुताबिक सज़े का नज़्ज़ारा भी निगाहों की तेज़ी का भाईस है. सज़ रंग की तो क्या ही बात है ! अक रिवायत के मुताबिक सज़ सज़ गुम्बद वाले आका मक्की म-दनी मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ को तमाम रंगों में सज़ रंग सब से प्यारा था.

(الْمُعْجَمُ الْأَوْسَطُ لِلطَّبْرَانِيِّ ج 6 ص 69 حديث 8027)

आंभों का लगीय यूरन

सोई, मिसरी और ईरानी बादाम तीनों हम-वज़न ले कर अच्छी तरह बारीक पीस कर यकज़न (MIX) कर के बडे मुंड की बोतल में मड़कूँ कर लीजिये और बिला नागा रोजाना नहार मुंड अक याय की यम्मय बिगैर पानी के भा लीजिये (अक यम्मय से कुछ ज़ियादा खाने में भी हरज नही) तवील अर्सा इस्ति'माल करने से إِنَّ شَاءَ اللهُ تَعَالَى आंभों की बीनाई को इअेदा होगा. तज़रिबा : अक म-दनी मुन्नी

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم: मुज पर कसरत से दुरेदे पाक पढे बेशक तुम्हारा मुज पर दुरेदे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज्किरत है. (पृ. १०)

की आंभों में पानी आता था, बिल आभिर आंभों के डॉक्टर से वक्त ले लिया था, मैं ने येही लजीज यूरन पेश किया, **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** अकआध बार जाने ही से उस की बीमारी जाती रही और डॉक्टर के पास जाने की नौबत ही न आई. जिन को तकलीफ़ न हो वोह भी मुस्तकिल 'इस्ति'माव कर सकते हैं.

आंभों का मरीज और मछली

आंभों के मरीजों, जइरी मिक्दार से जाईद कोलेस्ट्रोल वालों के लिये भी मछली खाना मुईद है. मगर तेल में तली हुई चीगर गिजाओं की तरह मछली भी मुजिरे सिद्धत है. कोईले पर सेंकी हुई मछली बहुत मुईद है कइते हैं के मे'दे में ऐसी मछली की मौजू-दगी में अगर बलउ कोलेस्ट्रोल का मरीज खून टेस्ट करवायेगा तो खून में कोलेस्ट्रोल की मिक्दार में कमी जाइर होगी.

औनक के नम्बर कम करने के लिये

गाजर के मौसिम में रोजाना अक गाजर खा लिया करें **اِنَّ كَفَّاءَ اللّٰهِ عَزَّوَجَلَّ** डाकिजा कवी और भीनाई तेज होगी इत्ता के यश्मा है तो **اِنَّ كَفَّاءَ اللّٰهِ** नम्बर कम होना शुइअ हो जायेगे. (गाजर धो लीजिये और छीले बिगैर खा लीजिये, के छीलने से उपरी तह के औन नीचे मौजूद विटामिन C आयेअ हो सकता है, वोह सज्जियां और इल जिन के छिलके आये जा सकते हों वोह छिलकों समेत ही खाने जियादा मुईद हैं. म-सलन कदू शरीफ़, आलू, टमाटर, भीरा, तूरी, टिन्डे, पेठा, शकर कन्दी, सेब, चीकू, आड़ू, वगैरा के छिलके और अनार व मोसम्बी की अन्दरूनी जलियां वगैरा खा लीजिये)

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जो मुज पर अक दुइद शरीफ़ पढता है अल्लाह उंस के लिये अक कीरात अज्ज लिफ़ता है और कीरात उडुद पढाड जितना है. (महारज)

“या धमामे हुसैन” के दस हुइइ की निस्बत से जहरीले जानवरों के काटे के 10 धारा सांप बिच्छू वगैरा से पनाह का आसान वजीइ

﴿1﴾ बारगाडे रिसालत में अक शप्स ने हाजिर हो कर अर्ज की : या रसूलल्लाह صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ कल शाम मुजे अक बिच्छू ने उंक मार दिया. इरमाया : काश ! अगर तुम ने शाम को - أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ - (या'नी में अल्लाह के कामिल कलिमात के साथ सारी मज्लूक के शर से पनाह लेता हूं) कल लिया होता तो तुम्हें कोई चीज तकलीफ़ न पछेंयाती. (2709 हदिथ 1603) “श-ज-रअे कादिरिया र-जविया अत्तारिया” सइहा 11 पर है : रोजाना सुभू व शाम तीन तीन बार मजकूरा दुआ पढ लेने से सांप बिच्छू वगैरा मूजियात (या'नी ँजा देने वाले जानवरों) से पनाह मिलती है.

सुभू व शाम की ता'रीइ : आधी रात के बा'द से ले कर सूरज की पडली किरन यमकने तक सुभू है और ँज्तिदाअे वक्ते जोहर से गुइबे आइताअ तक शाम कललाती है. (अल वजी-इतुल करीमा, स. 12)

﴿2﴾ सांप, बिच्छू, शइइ की मज्जी या कोई सा ल्मी जहरीला जानवर काट ले, पानी में नमक मिला कर उंक की जगह पर लगाईये बल्के मुम्किन हो तो वोह जगह उंस नमक वाले पानी में उओ दीजिये और मुअव्व-अतैन या'नी सू-रतुल इलक और सू-रतुन्नास पढ कर दम कीजिये. اِنْ شَاءَ اللهُ عَلَيْهِ الْجَل जहर का असर जाईल हो जाओगा.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने किताब में मुज पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिग़्फ़ार करते रहेंगे. (ब्रान)

﴿3﴾ अगर शहूद की मष्मी वगैरा काट ले तो झौरन उस जगह अपना या किसी मुसल्मान का थूक लगा लीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ राहत मिलेगी.

﴿4﴾ अगर आप अैसी जगह रहते हैं जहां शहूद की मष्मियां या बिखरू होते हैं तो प्याज का रस उ तोला (तकरीबन 35 ग्राम), अनजुजा यूना 4 ग्राम, नौशादर अेक तोला (तकरीबन 12 ग्राम) बाहम मिला कर निथार लीजिये. और मडकूज कर लीजिये और ब वक्ते ज़रूरत बिखरू और शहूद की मष्मी के काटने के मकाम पर लगाईये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ इअेदा डोगा.

﴿5﴾ अगर किसी को सांप उस ले तो प्याज का रस और सरसों का तेल डम-वज़न मिला कर मरज की शिदत के मुताबिक आध आध घन्टा या अेक अेक घन्टा बा'द 4 तोला (तकरीबन 50 ग्राम) की मिक्दार में पिलाईये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ आराम आ जाअेगा.

﴿6﴾ अगर शहूद की मष्मी काट ले तो उस पर प्याज का टुकडा बांध लीजिये. गर्म पानी या आग से जल जाने की सूरत में भी येही तरीका इप्तिथार कीजिये.

﴿7﴾ अगर बिखरू या शहूद की मष्मी वगैरा काट ले तो उस पर प्याज काट कर या मसल कर लगाईये और नमक लगा कर प्याज पिलाईये.

﴿8﴾ जब किसी को सांप उस जाअे तो उस को प्याज कसरत से पिलाईये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ ज़रूर का असर दूर डो जाअेगा.

﴿9﴾ कन भजूरा काट ले तो प्याज और लड्सन को पीस कर जम्म पर लेप कर दीजिये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ ज़रूर का असर ष्म डो जाअेगा.

﴿10﴾ इरमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुज़ पर अेक बार दुइटे पाक पढा अल्लाह उंस पर दस रहुमतें भेजता है. (मुसलम)

﴿10﴾ अगर प्याज़ को पानी में घोट कर घर में छिउकें तो إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ सांप बिखूँ वगैरा त्माग जाअेंगे.

“या रअ ! शिफ़ा घनायत इरमा” के सोलह दुइइ की निस्बत से जिह्दी अमराज के 16 धलाज

﴿1﴾ झोडे और जम्म का इहानी घलाज

जब किसी शप्स का कुछ दुभता या उसे झोडा कुन्सी और जम्म होता तो नबिये करीम, रउिफ़ुरहीम, महबूबे रब्बे अजीम بِاسْمِ اللهِ تُرْبَةُ : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ अपनी उंगली के साथ यूं इरमाते : اَرْضُنَا بِرَبِيقَةٍ بَعْضُنَا لِشَفَى بِهِ سَقِيمُنَا بِأَذْنِ رَبِّنَا अल्लाह उंजल के नाम से हमारी जमीन की मिट्टी, हमारे बा'ज के लुआब (थूक) से हमारा बीमार, रअ उंजल के हुकम से शिफ़ा पाओगा. (मुसलम स १२०६ अहडिथ २१९६)

पाके मदीना और पाके वतन

मुइस्सिरे शहीर उकीमुल उम्मत उजरते मुइती अहमद यार भान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْكَرَّامَاتِ डी हुई उदीसे पाक के तइत इरमाते हैं : या'नी अव्वलन आप صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ मरज की जगह उंगली रभते इर उंगली पर कुछ लुआब शरीफ़ लगा कर मिट्टी लगाते, इर उस का लेप मरज की जगह कर देते और येह इरमाते जाते, के बि इजलिही तआला हमारा लुआब और मदीने की मिट्टी शिफ़ा है. धस से यन्द मस्अले मा'लूम हुअे, अेक येह के बीमारी पर टोटके और मन्तर जाधज हैं बशर्ते के धस के अल्लाज कुइय्या न हों और कोई काम

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुरदे पाक पढना भूल गया वोड जन्त का रास्ता भूल गया. (طبرانی)

हराम न हो. आगे चल कर मज़ीद तहरीर करते हैं : (हज़रते अब्दामा अली कारी عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْبَارِي ने) “भिरकात” में इरमाया : वतन की पाक भी शिफ़ा होती है अगर कोई मुसाफ़िर अपने वतन की मिट्टी परदेस ले जाओ जिस में से थोड़ी पीने के घडे में डाल दिया करे तो إِنَّ شَاءَ اللهُ वहां का पानी नुकसान न देगा. (भिरआत, जि.2, स.407,408)

﴿2﴾ पारिश की बेहतरीन हिकायत

किसी शप्स के पारिश हो गई थी और किसी तदबीर से फ़ाअेदा न होता था. उस ने डिजाओ मुकदस जाने वाले अेक काफ़िले के साथ सफ़र एप्तियार किया मगर आजिज आ कर एस्नाअे राड कूफ़ा शरीफ़ में रुक गया और अभीरुल मुअमिनीन मौलाअे काअेनात, हज़रते मौला मुश्किल कुशा, अलिय्युल मुर्तजा शेरे पुदा क़ैम अल्ले अल्ले के मज़ारे फ़ाएज़ुल अन्वार पर मुकीम हो गया, रात जब सोया तो उस की सोई हुई किस्मत अंगडाई ले कर जाग उठी और उस ने प्वाभ में मौला मुश्किल कुशा अलिय्युल मुर्तजा क़ैम अल्ले अल्ले का जल्वअे जैबा देखा. तउप कर अपनी बीमारी की इरियाद की. आप क़ैम अल्ले अल्ले ने येह आयते करीमा पढी : بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ فَكَسَوْنَا الْعِظْمَ لَحْمًا ثُمَّ أُنشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ۝ (پ ۱۸ المؤمنون ۱۴)

सुभ उठा तो पारिश की बीमारी से मुकम्मल शिफ़ा मिल चुकी थी. मजकूरा आयते करीमा पारिश का मरीज पुद पढ कर अपने डीपर दम कर ले या कोई दूसरा

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइरे पाक न पढा तलकीक वोड भद भप्त हो गया. (उ. 1)

पढ कर मरीज पर दम कर दे. अल्लाह عَزَّوَجَلَّ शिफ़ा देने वाला है. अल्लाहु रब्बुल इज्जत عَزَّوَجَلَّ की उन पर रहमत हो और उन के सदके उमारी बे हिसाब मग़ि़रत हो. اٰمِيْنَ بِجَاہِ النَّبِيِّ الْاَمِيْنَ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

﴿3﴾ उम्मे अतार की ખारिश कैसे ठीक हुई !

अम्मीजान رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا को भरसों तक हथेलियों में परेशान कुन “मीठी पुजली” ने दिक (परेशान) किया, किसी छलाज से न जाती थी. किसी के बताने के मुताबिक उन्होंने ने मेंडही पानी के जरीअे जरा पतली कर के उस में मुनासिब मिक्दार में लीमूं नियोड कर थोडा सा नीला थोथा¹ शामिल कर के खारिश पर लगाना शुरूअ किया. اَللّٰهُمَّ उन को फ़ाअेदा हो गया. येड छलाज ता हुसूले शिफ़ा जारी रखना चाहिये. अगर फिर खारिश हो जाअे तो दोबारा ली येही छलाज कर लेना चाहिये.

﴿4﴾ मेंडही से छलाज के बारे में आ'ला हजरत का धर्शाह

मेंडही खारिश के लिये मुझीद है मगर हाथ पाउं में खारिश होने की सूरत में मर्द उसी वक्त लगाअे जबके दूसरा छलाज मुश्किन न हो, बदन की अैसी जगह जहां औरतें नहीं लगाया करतीं वहां मर्द मेंडही लगा सकता है म-सलन रान, कन्धा, वगैरा. इस जिम्न में हुकमे शर-ई बयान करते हुअे मेरे आका आ'ला हजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रजा खान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن

1 : येड जइर है, पन्सारी के यहां मिल सकता है.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुझ पर एक बार दुर्रदे पाक पढा अल्लाह عَزَّوَجَلَّ उस पर दस रकमतें भेजता है. (مسلم)

इतावा २-अविध्या जिल्द 24, सफ़हा 542 पर इरमाते हैं : मर्द को उथेली या (पाउं के) तल्वे बलके सिर्फ़ नाभुनों ही में मेंडदी लगानी उराम है के औरतों की तशब्बोह (या'नी मुशा-बहत, मुवा-इकत) है. मज़ीद सफ़हा 543 पर मौजूद तहरीर का भुलासा है : इस से मर्द एलाज इसी सूरत में कर सकता है जबके मेंडदी के काँम मकाम कोई दूसरी चीज़ न हो नीज़ मेंडदी किसी ऐसी दूसरी चीज़ के साथ मप्लूत (MIX) न हो सके जो इस के रंग को जाँधल (या'नी अत्म) कर दे, जैबो जीनत और आराँश मकसूद न हो.

﴿5﴾ पारिश का भुश ठाँकेका हल्ला

सोंई 250 ग्राम, धनिया 250 ग्राम दोनों को बारीक पीस कर इस में अस्वी घी 750 ग्राम और अक किलो चीनी डाल कर मिला कर (मिक्स कर के) मडकूज़ कर लीजिये. रोजाना सुबह व शाम दो दो तोला (तकरीबन 25, 25 ग्राम) खा लीजिये. भून की भराबी, पारिश, जिरयान और जो'ई बसर (या'नी नज़र की कमजोरी) के लिये عَنْ مُحَمَّدٍ मुफ़ीद पाअेंगे.

﴿6﴾ रोजाना सुबह नहार मुँह या रोजा हो तो ब वक्ते ईफ़तार (इज़ के ठन्डे नहीं बलके) सादा पानी में दो तोले पालिस शहूद मिला कर पीने से जिल्द की बीमारियां म-सलन पारिश, जलन और झों वगैरा से عَنْ مُحَمَّدٍ छुटकारा हासिल होगा.

﴿7﴾ पारिश वाली जगह को गर्म या सादा पानी से धोना भी मुफ़ीद रहता है.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जो शप्स मुज पर दुइरे पाक पढना भूल गया वोड जन्त का रास्ता भूल गया. (طرائق)

«8» गुस्ल के ऋरीओे पारिश का घलाब

रोजाना नहाना यूं भी सिद्धत के लिये मुझीद है और अगर आप को पारिश है तो रोजाना कोई सा साबुन अखी तरड लगा कर नहाईये और अगर सूभी पारिश हो तो भूब मल कर बढे बाजार से नहाने के ईस्ति'माल का लम्बे डेन्डल वाला प्लास्टिक का ब्रश परीद कर उस से अखी तरड रगड कर गुस्ल कीजिये. जो कपडे उतारे हें वोड धूप में डाल दीजिये ता के जरासीम मर जाअें. दूसरे दिन नहा कर पहले दिन जो उतारे थे वोड पहन लीजिये और आज जो उतारे हें वोड धूप में डाल दीजिये. येड अमल रोजाना जारी रभिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ पारिश में काई राडत महसूस करेंगे. अगर धूप में डालना मुझिन न हो तो किसी भी मुनासिब जगड पर रस्सी वगैरा पर डाल दीजिये मगर धूप जियादा मुझीद है. (मेडीकल स्टोर से पारिश में ईस्ति'माल के पुसूसी साबून भी मिल सकते हें)

«9» प्याज का रस, पालिस शड्ड और नमक मिला कर भरल कर लीजिये और भूब अखी तरड मिला लीजिये रोजाना भरस (कोढ) के दागों पर लेप कीजिये. कुछ ही अर्से में ۞ شَاءَ اللهُ ۞ दाग दूर हो जाअेंगे.

«10» जो डोडा डूटता न हो उस पर प्याज को डूट कर गर्म कर के बांध दीजिये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ यन्द बार के बांधने से डूट जाओगा.

«11» सदी में हाथ पाँड डूटने का घलाब

सदी की शिदत से बा'ज अवकत हाथ पाँड और डोंट डूट

﴿۱۱﴾ **इरमाने मुस्तफ़ा** صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्दे पाक न पढा तहकीक वोह बढ भप्त हो गया. (उज्ज)।

जाते हैं और धन में खीरे से पउ जाते हैं जो सप्त तकलीफ़ देते हैं. इस का आसान धलाज येह है के रात को आग के सामने बैठ कर मु-तअस्सिरा मकाम पर प्याज का टुकड़ा मलिये.

﴿12﴾ **बदन के दाग धब्बों का घलाज**

बा'ज अवकात जिस्म पर सियाह धब्बे निकल आते हैं जो देभने वाले को बहुत बदनुमा मा'लूम होते हैं. इस का धलाज येह है के रोजाना पानी में नमक पिघला कर उस में प्याज के अक टुकड़े को डुबो कर धब्बों पर आहिस्ता आहिस्ता रगडिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ थोडे ही दिनो में शिफ़ा नसीब हो जायेगी.

﴿13﴾ **ट्रावो कोर्ट क्रीम (TRAVO CORT CREAM)** को सूष्पी पारिश पर लगा कर उंगली वगैरा से रगडिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ मुफ़ीद तरीन पायेंगे. येह मरहम हर तरह की पारिश फोडे कुन्सियो और ज़म्म वगैरा के लिये कार आमद है.

﴿14﴾ **पुश्क पारिश**

पुश्क पारिश अगर लम्बा अर्सा रहे तो “अेग्जीमा” में तब्दील हो जाती है और आगे चल कर उस से पानी भी बहने लगता है और ज़म्म भी हो जाते हैं. इस को Infected eczema कहते हैं. इस के धलाज के लिये येह नुस्खा ۞ شَاءَ اللهُ ۞ मुफ़ीद पायेंगे.

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| (1) सोलीसायलिक अेसीड 2 फ़ीसद | salicylic acid 2% |
| (2) लिक्वीड पाईसिज कार्ब 2 फ़ीसद | Liquid pices carb 2% |
| (3) क्लोबिटासोल 30 फ़ीसद | Clobetasol 30% |

इरमाने मुस्तफ़ा عسى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुज पर दस भरतबा सुब्द और दस भरतबा शाम दुइडे पाक पढा उसे क्रियामत के दिन मेरी शक्रात मिलेगी. (अत्राफ)

(4) रेसोरसीनाल 1 ईसद

Resorcinal 1%

(5) व्हाईट पेट्रोवियम जेली 100 ईसद White petroleum jelly 100%

तरीकअे ईस्ति'माल : जिसम के मु-तअस्सिरा डिस्सों पर सुब्द व शाम येड भरडम लगाईये. क्रियादा तकलीफ़ न हो तो हस्बे जइरत कभी कभी लगा लेना भी मुशईद होगा. न मा'लूम हो तो क्रिसी भी मेडीकल स्टोर से पूछ लीजिये.

﴿15﴾ तर पारिश

स्केबीज scabies : येड पारिश की वोड क्रिस्म है के जिस में ईन्तिदाअन पुश्क पारिश होती है बा'द में कुन्सियां और जम्म हो जाते हैं, ईस पारिश में क्रियादा तर हाथ पाउं की उंगलियों के दरमियान की जगड, बगल और पेशाब की जगड मु-तअस्सिर होती और तकरीबन पूरे जिसम में रात को पारिश होती है. ईस का नुस्खा येड है :

(1) सल्फ्यूरिक पावडर दस ग्राम Sulphuric powder 10 gram

(2) व्हाईट पेट्रोवियम जेली सो ग्राम White petroleum jelly 100 gram

ईस का नाम "10 ई सद सल्फ्यूरिक ओईन्टमेन्ट" है. Sulphuric ointment

रात को सोने से पहले अच्छी तरह से गुस्ल कर लीजिये और बा'द में पूरे जिसम पर गरदन से ले कर पाउं के तत्वों तक भरडम लगा लीजिये. और सुब्द गर्म पानी से नहा लीजिये. जो कपडे या बिस्तर तब्दील करेंगे तो उन को अच्छी तरह धो कर ખૂબ धूप में रभिये. येड

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जो मुज पर रोजे जुमुआ दुइद शरीफ़ पढेगा में क्रियामत के दिन उस की शफ़ाअत कइगा. (क्रामल)

दई का इहानी धारा

बदन में दई या किसी चीज की शिकायत हो तो तकलीफ़ की जगह पर सीधा हाथ रख कर बिस्मिल्लाह तीन बार और फिर सात भरतबा येह हुआ पढिये : **أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَحَدٌ وَأَحَادِرُ** (या'नी अल्लाह और उस की कुदरत के साथ उस चीज के शर से पनाह याहता हूं जिसे मैं पाता हूं और जिस से आयिन्दा भौफ़ करता हूं) (مسلم ص २०९ الحديث २०२۲ حصن حصين ص १०९) पढ कर दम करना जरूरी नहीं।

“अल मदीना” के सात धुरई की निस्बत से दिल की भीमारियों के 7 धारा दिल की धबराहट के लिये

﴿1﴾ وَلِيَبْرِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ ﴿١﴾ (ب १९ الانفال १)

अपर दी धुरई हो आयते मरीज धुद पढ कर दम क्रिया हुआ पानी पिये या कोई पढ कर पिला दे **﴿2﴾** **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** दिल की धबराहट अत्म हो जायेगी **﴿2﴾** हर नमाज के बा'द दिल पर हाथ रख कर कम अज कम सात बार (जियादा बार की कोई कैद नहीं) **يَا اللَّهُ قَوِّنِي وَقَلِّبِي** (तरजमा : या अल्लाह मुझे और मेरे दिल को कुव्वत अता इरमा) पढिये. जब कभी दिल में तकलीफ़ उठे उस वक्त भी येह अमल कीजिये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** धईका (कभी) हो जायेगा. गैरे मरीज भी हर नमाज के बा'द येह अमल करे **﴿3﴾** **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** दिल के अमराज से मलफूज रहेगा **﴿3﴾** रोजाना किसी भी वक्त अेक बार यासीन शरीफ़ पढ कर अेक सेब पर दम कर

ફરમાને મુસ્તફા صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم : મુઝ પર દુરૂદે પાક કી કસરત કરો બેશક યેહ તુમ્હારે લિયે તહારત હૈ. (મુસ્લિમ)

લીજિયે ફિર નહાર મુંહ (યા'ની નાશ્તે સે કબ્લ ખાલી પેટ) ખા લીજિયે. કબી ભી દિલ કી બીમારી નહીં હોગી ﴿4﴾ રોઝાના લાલ અંગૂરો કા રસ (JUICE) આધા ગિલાસ પિયેં ﴿5﴾ રોઝાના દો યા ત્રીન ગિલાસ ગાજર કા રસ પિયેં ﴿6﴾ દિલ કે મરીઝ કે લિયે મોસમ્બી ઔર કીનૂ બહુત મુફીદ હૈં.

﴿7﴾ દિલ કી બન્દ શિરયાનેં ખુલને કી હિકાયત

એક સાહિબ કા બયાન હૈ : દિલ કી તક્લીફ કી વજહ સે મેં ને “એન્જિયોગ્રાફી” કરવાઈ તો દિલ કી ત્રીન શિરયાનેં યા'ની ખૂન કી છોટી છોટી રગેં (VEINS) બન્દ થીં, ડોક્ટરોં ને એક માહ બા'દ ઓપરેશન કી તારીખ દી. ઈસ દૌરાન મેં ને એક હકીમ સાહિબ સે સૂઝા ક્રિયા, ઉન્હોં ને મુઝે એક નુસ્ખા તજવીઝ ક્રિયા. મેં ને એક માહ તક ઉસ કો ઈસ્તિ'માલ ક્રિયા. મુકરરરા તારીખ પર કાર્ડિયોલોજી સેન્ટર મેં સવા દો લાખ રૂપિયે જમ્મ કરવા દિયે. ડોક્ટરોં ને મુખ્તલિફ ટેસ્ટ કરવાએ. દૂસરે રોઝ “બાયપાસ સર્જરી” હોને વાલી થી, ત્રીન ડોક્ટરોં કા બોર્ડ મેરી એક માહ પહલે કી ઔર ઈસ બાર કી નઈ રિપોર્ટોં કો લે કર બૈઠા. ઉન્હોં ને મુઝ સે પૂછા : એન્જિયોગ્રાફી (ANGIOGRAPHY) કરવાને કે બા'દ આપ ને કૌન સી દવા ઈસ્તિ'માલ કી થી ? મેં ને હકીમ સાહિબ કે દિયે હુએ નુસ્ખે કી તફ્સીલ બયાન કર દી. ડોક્ટરોં ને બતાયા : આપ કી ત્રીન બન્દ શિરયાનોં મેં સે દો ખુલ ચુકી હૈં યેહી નુસ્ખા જારી રખિયે હો સકતા હૈ બકિયા (VIEN) ભી ખુલ જાએ. ફિલહાલ આપ કો “બાયપાસ સર્જરી” કી ઝરૂરત નહીં. યુનાન્ચે મેં

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : तुम जहां भी हो मुज पर दुइद पढो के तुम्हारा दुइद मुज तक पहुँचता है. (प्रान)

ने अपनी जम्ह करवाઈ हुई रकम वापस ली और ખુશી ખુશી લૌટ આયા.

દિલ કી શિરયાને ખોલને વાલા નુસ્ખા યેહ હૈ :

❶ લીમૂં કા રસ એક પિયાલી ❷ અદરક કા રસ એક પિયાલી ❸ લહ્સન કા રસ એક પિયાલી ❹ સેબ કા સિકા એક પિયાલી. ઈન ચારોં કો યકજાન (MIX) કર કે હલકી આગ પર આધે ઘન્ટે તક ઉબાલિયે, જબ એક પિયાલી કે બરાબર રસ કમ હો જાએ યા'ની ત્રીન પિયાલી જિતના રસ રહ જાએ તો ચૂલ્હે પર સે ઉતાર લીજિયે. જબ ઠન્ડા હો જાએ તો ત્રીન પિયાલી શહૂદ ઈસ મેં હલ કર લીજિયે દવા તય્યાર હૈ, ઈસ કો બોતલ મેં ભર લીજિયે રોઝાના સુબ્હ નહાર મુંહ ત્રીન ચમ્મચ યેહ દવા પી લીજિયે. إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى દિલ કી જાનિબ જાને વાલી તમામ બન્દ શિરયાને ખુલ જાએંગી.

દર્દે સર કા ધલાજ

કૈસરે રૂમ ને અમીરુલ મુઅમિનીન હઝરતે સય્યિદુના ઉમર ફારૂકે આ'ઝમ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ કો ખત લિખા કે મુજે દાઈમી દર્દે સર કી શિકાયત હૈ અગર આપ કે પાસ ઈસ કી દવા હો તો ભેજ દીજિયે ! હઝરતે સય્યિદુના ઉમર ફારૂકે આ'ઝમ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ ને ઉસ કો એક ટોપી ભેજ દી કૈસરે રૂમ ઉસ ટોપી કો પહનતા તો ઉસ કા દર્દે સર કાફૂર હો જાતા ઓર જબ સર સે ઉતારતા તો દર્દે સર ફિર લૌટ આતા. ઉસે બડા તઅજજુબ હુવા. આખિર કાર ઉસ ને ઉસ ટોપી કો ઉધેડા તો ઉસ મેં સે એક કાગઝ બરઆમદ હુવા જિસ પર

قرمانه مستفاد: صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर दस मरतबा दुइटे पाक पढा अल्लाह عزوجل उस पर सो रहमते नाजिल करमाता है. (प्रान)

(तफ़्सीर क़िब्रिह १ व १००) लिखा था.

भीठे भीठे ईस्लामी भाईयो ! ईस हिकायत से येह भी मा'लूम हुवा के जिस को दई सर छो वोह अेक कागज पर بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ लिख कर या लिखवा कर उस का ता'वीज सर पर बांध ले. लिखने का तरीका येह है के अनमिट सियाही म-सलन बोल पोईन्ट से लिखिये और بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ के ० और तीनों "म" के दाअरे खुले रखिये, ता'वीज लिखने का उसूल येह है के आयत या ईभारत लिखने में हर दाअरे वाले हई का दाअरा खुला छो या'नी ईस तरह म-सलन वगैरा. अे'राब लगाना जरूरी नहीं, लिख कर मोमजा (या'नी मोम में तर किये हुअे कपडे का टुकडा लपेट लीजिये) या प्लास्टिक कोटिंग कर लीजिये फिर कपडे, रेगजीन या यमडे में ता'वीज बना लीजिये और सर पर बांध लीजिये जिन को ईमामा शरीफ़ का ताज सजाने की सआदत हासिल है वोह याहें तो ईमामा शरीफ़ की टोपी में सी लें. ईसी तरह ईस्लामी बहनं दुपट्टे या बुर्कअ के उस हिस्से में सी लें जो सर पर रहता है. अगर अे'तिकाद कामिल होगी तो إِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ दई सर जता रहेगा. सोने या यांटी या किसी भी धात की डिबिया में ता'वीज पहनना मई को ज़ाईज नहीं. ईसी तरह किसी भी धात की जन्धर ज्वाह उस में ता'वीज छो या न छो मई को पहनना ना ज़ाईज व गुनाह है. ईसी तरह सोने, यांटी और स्टील वगैरा किसी भी धात की तप्ती या कडा जिस पर कुछ लिखा हुवा छो या न लिखा हुवा छो अगरे अल्लाह का मुबारक नाम या

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोड़ मुज़ पर दुर्रुद शरीफ़ न पड़े तो वोड़ लोगों में से कन्जूस तरीन शप्स है. (तर्हीबी)

कलमअे तय्यिबा वगैरा षुदाई किया हुवा हो उस का पडनना मई के लिये ना जईज है. औरत सोने यांटी की डिबिया में ता'वीज पडन सकती है. (इंजाने सुन्नत, जिल्द अव्वल, स. 68,69)

“या अल्लाह” के छ दुर्रुद की निरुबत से आधे सर के दई के 6 घलाज

❶ अगर किसी को आधे सर का दई हो तो अेक बार सू-रतुल ईफ़्लास (अव्वल आभिर अेक बार दुर्रुद शरीफ़) पढ कर दम कीजिये, इस्बे ज़रूरत तीन बार, सात बार या ग्यारह बार ईसी तरह दम कीजिये. ग्यारह का अदद पूरा होने से कबल ही اِنْ شَاءَ اللهُ عَلَيْهِ आधे सर का दई ठीक हो जायेगा.

❷ जब दई हो रहा हो उस वक्त सूंठ (या'नी सूभी दुई अदरक जे के पन्सारी या'नी देसी दवा वालों से मिल सकती है) को थोड़े से पानी में घिस कर सूंठ का घिसा हुवा डिस्सा पेशानी पर मलने से اِنْ شَاءَ اللهُ عَلَيْهِ आधे सर का दई जाता रहेगा.

❸ षुश्क धनिया के थोड़े दाने और थोड़ी सी किशमिश (या'नी षुश्क छोटे अंगूर जिस को पंजाबी में “सोगी” कहते हैं) मटके के ठन्डे या सादा पानी में यन्द घन्टे त्मिगो कर पीने से اِنْ شَاءَ اللهُ عَلَيْهِ इअेदा होगी.

❹ गर्म दूध में देसी घी मिला कर पीने से त्मी इअेदा होता है.

❺ नारियल का पानी पीने से आधा सीसी (या'नी आधे सर का दई) और पूरे सर के दई में कमी आती है.

इरमाने मुस्तफ़ी صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : उस शप्स की नाक पाक आवूह हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइदे पाक न पढे. (८)

﴿6﴾ नीम गर्म पानी के बडे भरतन में नमक डाल कर दोनों पाउं 12 मिनट के लिये उस में डाले रहिये **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** फ़ाअेदा हो जाअेगा. (उरतन वक्त में कमी बेशी कर लीजिये)

(कैजाने सुन्नत, जिहद अव्वल, स. 70-71)

“या रब्बे करीम” के आठ दुइइ की निरबत से दहें सर के 8 धराज

﴿1﴾ **لَا يَصْدَعُونَ عَنْهَا وَلَا يُزْفُونَ** (तर-ज-मअे क-जुल ईमान : के ईस से न उन्हे दहें सर हो न डोश में इर्क आअे. १९ الواقعة) येह आयते करीमा तीन बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर दहें सर वाले पर दम कर दीजिये. **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** फ़ाअेदा हो जाअेगा. (तरजमा पढने की उरत नही)

﴿2﴾ सू-रतुन्नास सात बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर सर पर दम कीजिये और पूछिये, अगर अभी दहें बाकी हो तो दूसरी बार भी ईसी तरह दम कीजिये. अगर अब भी दहें हो तो तीसरी बार भी ईसी तरह दम कीजिये. पूरे सर का दहें हो या आधे सर का कैसा ही शदीह दहें हो तीन बार में **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** जाता रहेगा.

﴿3﴾ पूरे सर का दहें हो या शकीका (या'नी आधे सर का दहें) बा'द नमाजे अस्र सू-रतुत्तक़ासुर अेक बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर दम कीजिये **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** दहें में ईफ़ाका डोगा.

﴿4﴾ उबान पर अेक चुटकी नमक रष कर 12 मिनट के बा'द अेक

इरमाने मुस्तफ़ा: صلى الله تعالى عليه و اله وسلم: जिस ने मुज पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुइटे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (अहमद)

गिलास पानी पी लीजिये सर में कैसा डी दई हो **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ँर ईका हो जाओगा. (डार्ड ब्लड प्रेशर के मरीज के लिये नमक का ईस्ति'माल नुक्सान देह डोता है)

﴿5﴾ अक कप पानी में अक यम्मय डलही डाल कर जोश दे कर पीने या भाप लेने से **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ँर सर का दई दूर हो जाओगा. (सालन वगैरा में डलही जइर ईस्ति'माल कीजिये, रोजाना अक ग्राम (या'नी युटकी लर) डलही जाने वाला **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ँर केन्सर से महकूज रहेगा)

﴿6﴾ रोजाना रात को सात दाने बादाम और 21 दाने किशमिश या'नी सूभे हुअे अंगूर (छोटे बडे कोई से ली हों) पानी में भिगो दीजिये और येह दोनों यीजें सुभे दूध के साथ भा लीजिये. भिल भुसूस बादाम अखी तरह यभा कर या पीस कर भाईये. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ँर दई सर दूर हो जाओगा. कुव्वते डाईजा के लिये ली येह नुस्खा मुईद है.

﴿7﴾ देसी धी में तली हुई, गर्मा गर्म ताजा जलेबियां तुलूअे आइताब से कल्ल जाने से **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ँर दई सर में आराम आ जाओगा.

﴿8﴾ कली ईत्तिफ़ाकिया दई सर हो जाअे तो जाना जाने के भा'द डिस्प्रीन (DISPRIN) की दो टिक्या पानी में घोल कर पी लीजिये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ँर ठीक हो जाओगा. (डर तरह के दई की टिक्या जाना जाने के भा'द डी ईस्ति'माल की जाअे वरना नुक्सान का अन्देशा है)

म-दनी भशवरा : अगर दवाओं से दई सर ठीक न डोता हो तो आंभें टेस्ट करवा लीजिये अगर नजर कमजोर हो तो अैनक पडनने से

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर हुज़द शरीफ़ पढो अल्लाह तुम पर रहमत भेजेगा. (अबुदौद)

इन्हें सर ठीक हो जाएगा. फिर भी ठीक न हो तो टिमाग के प्रसूसी डॉक्टर से सलूअ करना जरूरी है. इस में कोताही बा'ज अवकात सप्त नुक्सान देह साबित होती है.

“मदीना” के पांच हुज़द की निरबत से दाघमी नज़ले के 5 घलाज

﴿1﴾ 30 दिन तक रोजाना नाश्ते के दो घन्टे बा'द मछली का तेल (COD LIVER OIL) आधी यम्मय पियें. सड़ियों में रात को भी मज़ीद आधी यम्मय इस्ति'माल कर सकते हैं इन्हें दाघमी नज़ले से आराम हो जाएगा ﴿2﴾ बच्चों को अगर बार बार नज़ला होता हो तो मछली का तेल तीन तीन कतरे दिन में अक या दो बार 30 दिन तक पिलाइये. बच्चों के लिये प्रुशबूदार मछली का तेल मेडीकल स्टोर से तलब कीजिये ﴿3﴾ रोजाना रात मुट्टी भर लुने हुअे यने छिलके समेत खाना फिर अक घन्टे तक पानी या याय वगैरा कोई सा मशरूब न पीना दाघमी नज़ले के लिये मुफ़ीद है ﴿4﴾ नाक से गहरे गहरे सांस लीजिये. नमाजे इज के बा'द ज़ियादा बेहतर है ﴿5﴾ हर वुज़ू में (रोजा न हो तो) नाक में तीनों बार पानी कदरे (या'नी थोडा सा) ज़ोर से बढाइये.

नज़ले का देसी घलाज

अक तोला (या'नी तकरीबन 12 ग्राम) सोंफ़ और सात अदद लोंग दो किलो पानी में डाल कर यूल्हे पर खूब जोश दीजिये. जब 250 ग्राम पानी रह जाअे तो अक तोला (या'नी तकरीबन 12 ग्राम)

इरमाने मुस्तफ़ा عَسَى اللّٰهُ تَعَالَى عَلَيهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ : मुज़ पर कसरत से दुरुद पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुरुद पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मफ़िरत है. (भा.सू.)

मिसरी डाल कर याय की तरह नोश इरमाईये. दो तीन बार के ईस्ति'माल से **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَلَيَّ** नज़ला व रुकाम दूर हो जायेगा.

नज़ला भोलने के लिये

दहकते हुअे कोईलों पर पिसी हुई हलदी डाल कर धूनी लेने से नाक खुल जाती और नज़ले की रुतूबत बहने लगती है.

बवासीर और इस के बा'ज अरबाज

बासूर या'नी मक़्अद में डोने वाला मस्सा, बासूर की जम्भ बवासीर है. बवासीर के तीन अहम अरबाज हैं : (1) पुरानी कब्ज (2) तब्भीरे मे'दा (या'नी वोड बुभारात (त्पाप) जो पाना पाने के बा'द मे'दे से हिमाग को बढते और बदन को ली थोडा सा गरमा देते हैं) (3) अक्सर कुर्सी पर बैठना. इन चीजों से मक़्अद (दुबुर) के आसपास की अन्दरूनी रगों में पून का ठहराव हो जाता है जिस के सबब वोड रगें झूल कर मस्सों (PILES) की सूरत में बाहर निकल आती हैं या अन्दर की तरफ़ रहती हैं. इस को बवासीर कहते हैं. बा'ज लोगों की बवासीर ब-यक वक्त अन्दरूनी और बैरूनी दोनों तरफ़ होती है.

जैतून से बवासीर का घलाज

हदीस शरीफ़ में है के : जैतून का तेल पाओ इसे लगाओ, के येह मुबारक दरप्ट से है और इस में सत्तर बीमारियों की शिफ़ा है जिन में जुज़ाम ली है इस में बवासीर को ली शिफ़ा है. (मिरआत, जि.6, स.226, ६०३० تحت الحديث ३०८ ص ८ مرقاة المفاتيح ج ८) जैतून का तेल बिगैर पकाये पाना फ़ायेदे मन्द होता है और येह कोलेस्ट्रॉल को ली कम

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : ज़ो मुज़ पर अक दुइद शरीफ़ पढता है अद्लाह उंस के लिये अक कीरात अज्ज लिखता है और कीरात उडुद पढाड जितना है. (मिर्ज़ा)

करता है. लिहाज़ा कय्या ईस्ति'माल किया ज़ाअे. कय्या खाने में किसी किस्म की बढ मज़गी नहीं डोती, खाना ख़ाते वक्त अपनी रिकाबी में यावल, सालन वगैरा निकाल कर यम्मय से जैतून शरीफ़ का तेल डाल कर शौक से तनावुल इरमाईये.

अन्ज़र से पुश्क बवासीर का धारा

अगर तकलीफ़ ज़ियादा डो तो शइद के शरबत (या'नी शइद मिले पानी) के साथ रोज़ाना नडार मुंड पांय अदद पुश्क अन्ज़र ख़ा लीजिये. मुसल्लल ईस तरीके पर अमल करने से إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ यार माड से ले कर दस माड के अर्से में बवासीर के मस्से पुश्क डो ज़ाअेंगे (येड तरीके धलाज खूनी बवासीर के लिये भी मुईद है) अगर बवासीर में तकलीफ़ कम और बढ डज़मी ज़ियादा डो तो डर बार ख़ाना ख़ाने से आधा घन्टा कबल पुश्क अन्ज़र तीन अदद ख़ा लीजिये. अगर्ये बवासीर न भी डो यूं डी पेट में डोज़ डोता डो तब भी डर बार ख़ाना ख़ाने के आ'द तीन अदद अन्ज़र तनावुल इरमाईये.

खूनी बवासीर के 4 धारा

﴿1﴾ 6 माड तक रोज़ाना तीन अन्ज़र और ईतने डी वज़्न का अदरक का मुरब्बा नडार मुंड ख़ाईये إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ बवासीर में इअेदा डो ज़ाअेगा ﴿2﴾ 5 अन्ज़र के टुकडे कर के मुनासिब मिक्दार में दूध के अन्धर पका लीजिये और ठन्डा कर के सोते वक्त ख़ा लीजिये. येड खूनी बवासीर का मुजर्रब (या'नी तजरिबा शुदा) धलाज है إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ खून बन्ध डो ज़ाअेगा. ता डुसूले शिफ़ा ज़ारी रबिये

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने किताब में मुज पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिफ़ार करते रहेंगे. (मुरान)

अगर मुस्तकिल ईस्ति'माल करें तब भी **إِنْ شَاءَ اللهُ** फ़ाअेदा ही फ़ाअेदा है. अन्धर की ता'दाद कम ज़ियादा भी कर सकते हैं ﴿3﴾

अनार का छिंका सुभा कर बारीक पीस कर बोतल में मडकूज कर लीजिये और सुबह व शाम छ माशा (या'नी तकरीबन 6 ग्राम) ताजा पानी से निगल लीजिये, **إِنْ شَاءَ اللهُ** भूनी भवासीर दुरुस्त हो जाअेगी ﴿4﴾ नीम के दरप्ट से जो पकी हुई "निबोलियां" गिर पडती हैं वोह रोजाना 12 अदद छिंका उतार कर खा लिया करें, मुसल्सल जाते रहने से **إِنْ شَاءَ اللهُ** भवासीर में फ़ाअेदा होगा और भून भी साइ होगा.

गुर्दे की पथरी

हम-वज़न मूली और आलू भून कर हस्बे ज़रूरत सोंक, नमक और काली भिर्य शामिल कर के ईस्ति'माल करना गुर्दे के दद और पथरी के लिये मुफ़ीद है.

गुर्दे के दद के दो धारा

﴿1﴾ भरभूजे के थोडे से बीज छील कर रोजाना खा लीजिये और उपर पानी पी लीजिये. **إِنْ شَاءَ اللهُ** गुर्दे के दद में राहत मिलेगी

﴿2﴾ मूली और उस के पत्ते, ककड़ी, पीरा, तरभूज, भरभूजा कसरत से खाना भी **إِنْ शَاءَ اللهُ** गुर्दे के दद से नज़ात का बाईस होगा.

दमा और सांस फूलना

5 अदद काली भिर्य, दस अदद मगज बादाम, दस ग्राम मुनक्का सोते वक्त खाईये, ईस के बा'द पानी न पियें. **إِنْ شَاءَ اللهُ** राहत मडसूस करेंगे.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुझ पर अेक बार दुइडे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रडमतें भेजता है. (सु. 16)

मे'दे में ऋषम

दो डइते तक दिन में तीन भरतभा बन्द गोभी का रस अेक अेक गिलास पी लीजिये, बन्द गोभी का सालन भी ढाईये इँ सभ बेडतर डो जअेगा.

जिगर या मे'दे के तमाम अमराज के लिये

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ لَوْ كَانَ الْبَحْرُ مَدَادًا لَّكَلِمَاتِ رَبِّیْ (1) (پ ۱۶ الكهف ۱۰۹)

भा'दे नमाजे इँज तीन अदद सादी यीनी की ष्ढेतों पर या मोभी कागजों पर जई के रंग से डीपर दी डुई आयते मुभा-रका लिषिये (अ'राब लगाने की डजत नहीं अलबत्ता दाअरे वाले डुइके के दाअरे डुले रषिये) और सुड, दो पडर और रात अेक अेक ष्ढेट पानी से डो कर पी लीजिये. (मुदते डलाज 40 दिन) डस के डलावा डसी रंग से लिष कर रेगीन या यमडे में ता'वीज बना लीजिये. डस्लामी बडनें अपने गले में और डस्लामी लाई अपने सीधे भाजू पर बांध लें. येड डलाज जिगर और मे'दे के डलावा गुर्दों के दई के लिये भी मुईद है. जब भी ता'वीज पडनना डो डस को ष्ढास्टिक कोटिंग या मोभजमा कर लेना याडिये.

डारि ड्लड प्रेशर

﴿1﴾ सात अदद काली मिर्य और सात अदद नीम की कूपलें (या'नी नीम के दरपुत की डन्तिदाई डोटी डोटी पत्तियां) रोजाना ढाईये या नीम की पत्तियों का अेक यम्मय रस रोजाना सुड पी लीजिये. डारि ड्लड

1 : तर-ज-मअे कन्जुल डमान : अगर समुन्दर भरे रब की भातों के लिये सियाडी डो.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइटे पाक पढना भूल गया वोह जन्नत का रास्ता भूल गया. (ज़रान)

पेशर के साथ साथ शूगर, जिह्द, जिगर और जिन्सी बीमारियों से भी **﴿2﴾** उर खाने के साथ लहसन का अेक (या तीन) जवा (या'नी लहसन की पोथी की रेक, फ़ांक) छील कर क्य़ी निगल लिया करें. टुकडे कर के या कूट कर भी इस्ति'माल कर सकते हैं, **﴿1﴾** बहुत सारी बीमारियों से तहफ़्फ़ुज हासिल होगा. (क्य़ा लहसन, क्य़ी मूली, और क्य़ी प्याज वगैरा कोई भी औसी चीज़ भाई जिस से मुंज में बढबू हो जाती है तो जब तक मुंज में बढबू हो मस्जिह का दाभिला उराम है. इस मस्खले की तहसीली मा'लूमात के लिये मक-त-अतुल मदीना का मत्बूआ मुफ्तसर रिसाला "मस्जिहें पुशबूदार रभिये" उदिय्यतन हासिल कर के पढ लीजिये)

यावल ब्लड प्रेशर में मुझीह हैं

इशारुदम या'नी हाई ब्लड प्रेशर, हिल के मरज और मे'दे की खराबी के दो हजार मरीजों पर डॉक्टरों ने दस साल तक तजरिभात करने के बा'द येह राय काईम की है के इन अमराज में "यावल की गिजा" बेहतरीन इलाज है. बिल जुसूस ब्लड प्रेशर के मरज के आगाज में यावल ज़ियादा मुझीह हैं.

“परहेज में आधा धलाज है” के अहारह हुरइ की निरबत से ખાંસી के 18 धलाज

﴿1﴾ उर तरह की ખાંસी के मरीज दिन में कई बार खालिस शहूद याटें ખાંસी बलके गले के उर तरह के दई में भी **﴿1﴾** इअेदा होगा **﴿2﴾** अगर काली ખાંસी हो तो मुनासिब मिक्दार में

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्दे पाक न पढा तड़कीक वोड बढ अप्त हो गया. (उर)

पिसी दुई सूँठ (या'नी पुशुक अदरक) आलिस शडूद पर छिडक दीजिये और सात दिन रोजाना सुबुड व शाम थोडा थोडा याट लीजिये. काली आंसी बलके डर तरड की आंसी के लिये **﴿3﴾** डर घन्टे के आ'द अक लोंग मुंड में रअ कर यआते और यूसते रहिये **﴿4﴾** पोदीने का रस पीने से **﴿5﴾** यन्द अजूरें आ कर अक कप नीम गर्म पानी पी लीजिये **﴿6﴾** तकरीबन 25 ग्राम अदरक के रस में शडूद मिला कर दिन में तीन बार याटने से **﴿7﴾** डेले के दरप्ट का पत्ता सुआने के आ'द तवे पर जला कर उस की राअ शडूद में मिला कर **﴿8﴾** शडूद में आाज का रस मिला कर पीने से **﴿9﴾** थोडी सी पिसी दुई काली मिर्य दूध में जोश दे कर पी लीजिये **﴿10﴾** दो यम्मय अदरक का रस और अक यम्मय शडूद मिला कर पी लीजिये **﴿11﴾** आाज उबाल कर पीने से **﴿12﴾** किशमिश (या'नी पुशुक अंगूर) और शकर या अनार का छिल्का यूसना **आंसी** के लिये

इरमाने मुस्तफ़ा عز وجل على الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुझ पर एक बार दुर्रुदे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहमतें भेजता है. (स्)

मुझीद है ﴿13﴾ गर्म दूध में थोड़ी सी लड्डी और देसी घी मिला कर पीने से पांसी में झांसेदा होता है ﴿14﴾ पानी में थोड़ा सा नमक घोल कर पीने से بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ पांसी को आराम मिलेगा ﴿15﴾ रात को नमक की उली मुंड में रख लीजिये بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ पांसी में कमी हो जायेगी ﴿16﴾ दवाओं की दुकान पर मिलने वाला जूशांदा भी 'इस्ति'माल किया जा सकता है ﴿17﴾ पान के दों चार पत्ते तवे वगैरा पर गर्म कर के उन पर लड्का गर्म तेल लगा कर गले पर बांधना पुरानी पांसी के लिये मुझीद है. (पान के पत्ते गर्म करते वक्त ये ल प्याल रभिये के जल न जायें और गले पर बांधते वक्त गर्म हों मगर न छतने, के तकलीफ़ पड़ोये) ﴿18﴾ रोज़ाना किशमिश (फुश्क छोटे अंगूर जिस को पंजाबी में "सोगी" कहते हैं) के 40 दाने (अगर मुवाफ़िक़ आते हों तो दूगने करने में भी हरज नहीं) और तीन अदद बादाम ले कर इस पर 11 बार दुर्रुद शरीफ़ पढ कर दम कर के जा लीजिये इस के उपर दों घन्टे तक पानी न पियें. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ पांसी में बहुत झांसेदा होगा. बदग़म निकलेगा और मज़ीद नहीं बनेगा. (जूरतन किशमिश की ता'दाद बढ़ा दीजिये) बहुत छोटे बच्चों के लिये इसने जूरत मिक्दार कुछ कम कर दीजिये. ता हुसूले शिफ़ा एलाज जारी रभिये.

“या अल्लाह” के छ दुर्रुद की निस्बत से हियकी के 6 धारा

(वो ल उवा जो के गले से रुक रुक कर आवाज़ के साथ निकलती है उस को हियकी बोलते हैं)

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जो शप्स मुज पर हुइरे पाक पढना भूल गया वोड जन्नत का रास्ता भूल गया. (प्रॉन)

﴿1﴾ ढो लोंग मुंड में डाल कर उन का रस यूसिये **إِنْ شَاءَ اللهُ** छियकी झौरन बन्द ढो ज़ाओगी ﴿2﴾ थोडी सी उल्दी या थोडा सा जीरा पानी के साथ झंक लीजिये ﴿3﴾ मूली या गन्ने का रस पी लीजिये ﴿4﴾ गाजर को पीस कर सूँघ लीजिये ﴿5﴾ आम के दरपत के पत्ते जला कर धूनी ले लीजिये ﴿6﴾ अगर बख्ये को बार बार छियकी आ रही ढो और भुद भभुद बन्द न ढो तो थोडा सा शहूद यटा दीजिये **إِنْ شَاءَ اللهُ** छियकी बन्द ढो ज़ाओगी.

“करम” के तीन हुइइ की निरुबत से हाथ पैर सुन ढो जाने के 3 घलाज

﴿1﴾ रोजाना नहार मुंड (नाशते से कब्ल या रोजा ढो तो ँइतार के वक्त भाली पेट) युटकी त्र कलौञ्च पानी के साथ ँस्ति'माल कीजिये ﴿2﴾ ग्यारह अदद भुशक भूभानी रात को पानी में भिगो लीजिये और सुब्द भा लीजिये (कम अज कम 40 दिन तक) ﴿3﴾ पानी के गिलास में अेक यम्मय शहूद मिला कर उस में आधा लीमूं नियोड कर रोजाना नहार मुंड (नाशते से कब्ल या रोजा ढो तो ँइतार के वक्त भाली पेट) पी लीजिये. (मुदते ँलाज कम अज कम 40 दिन)

“भुदा” के तीन हुइइ की निरुबत से आवाज नैठ जओ तो 3 घलाज

﴿1﴾ नमक का छोटा सा टुकडा आग में भूब गर्म कर के किसी यीज से पकड कर झौरन ठन्डे पानी के गिलास में भुजा दीजिये, झिर वोड नमक की उली पानी से निकाल कर उस पानी को पी ज़ाँये. ढो तीन बार

करमाने मुस्तफ़। صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्रह पाक न पढ़ा तबकीक वो बढ भप्त हो गया. (ḥḥḥ)

येह धारा करने से **﴿2﴾** अक यम्मय जव शरीक के दाने यबाधये और यूसिये फिर आभिर में निगल जाधये **﴿3﴾** भशभाश के छिलके और अजवाधन डम वज़्न लीजिये और पानी में उबाल कर भरदाशत के काबिल हो जाने के बा'द उस पानी से गरारे कीजिये.

गला ढैठ गया हो तो.....

प्याज का रस अक तोला (तकरीबन 12 ग्राम), शहद दो तोला (तकरीबन 25 ग्राम) मिला कर गर्म कर के पीने से **﴿1﴾** ढैठी दुध आवाज साक हो जायेगी, मगर आतिशक (अक जिन्सी भीमारी) और जुजाम (या'नी कोढ) के मरीज को इस से फ़ायेदा नहीं होगा.

“गौसे आ'जम” के सात दुर्रह की निरुजत से मुंह के छाले के 7 धारा

﴿1﴾ अतिष्णा (या'नी तबीबों) का कलना है : “बा'ज अवकात मे'दे की गरमी और तेजाबिय्यत से मुंह में छाले पड जाते हैं और इस मरज से पास किस्म के जरासीम मुंह में फैल जाते हैं. इस के लिये मुंह में ताजा मिस्वाक मलिये और इस के लुआब को कुछ देर तक मुंह के अन्दर फिराते रहिये. इस तरह कध मरीज ठीक हो चुके हैं” **﴿2﴾** मुह्री त्तर बर्गे छिना (या'नी मेंडही के पत्ते) पानी में उबाल कर (दिन में दो बार) इस के गरारे कीजिये **﴿3﴾** फ़ायेदा हो जायेगा **﴿3﴾** पाव त्तर गर्म पानी के अन्दर अक लीमूँ नियोड कर उस से कुल्लियां कीजिये. (दिन में तीन बार) **﴿4﴾** अन्डे की सफ़ेदी इंट कर इध की कुरेरी

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुँह पर दस भरतबा सुंभ और दस भरतबा शाम दुइटे पाक पढा उसे क्रियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी। (मुहम्मद)

से धालों पर लगाईये **5** दिन में दो तीन बार ग्लिसरीन लगाना भी मुईद होगा **6** मेडीकल स्टोर से DAKTARIN (MICONAZOLE) नामी ट्यूब ले कर दिन में बन्द बार थोड़ी थोड़ी दवा डाल कर मुँह में बन्द मिनट किराईये किर थूक दीजिये **7** धाले ठीक हो जायेंगे. छोटे बच्चों को भी इस्ति'माल करवा सकते हैं. अगर येह दवा मा'मूली सी पेट में बली जाये तब भी हरज नहीं (रोजे की डालत में दिन के वक्त मुँह में दवा नहीं लगा सकते) **7** मुँह के धालों और तकरीबन 80 ईसद बीमारियों का इलाज कम खाने में है अगर यकीन न आता हो तो पेट भर कर खाना छोड दीजिये और रहमते इलाही **8** के करिश्मे देखिये. ईजाने सुन्नत जिहद अव्वल के बाब "पेट का कुईले मदीना" में दी हुई छिदायात के मुताबिक अमल कीजिये. **9** आप ईस की ब-र-कतें देख कर हैरान रह जायेंगे. यकीन मानिये ! जियादा खाने से खान "बनती" नहीं "बिगडती" है.

केन्सर

1 पिसा हुवा काला जीरा तीन तीन ग्राम दिन में तीन भरतबा पानी से इस्ति'माल कीजिये **2** रोजाना युटकी भर पिसी हुई खालिस उल्ही खाने से **3** कभी केन्सर नहीं होगा.

मुँह के केन्सर का जेक सजब

सिगरेट नोशी, तम्बाकू, पुशबूदार भीठी धालिया, इलायची के पुशबूदार बीज, मेनपूडी, पान गुटका, सिटी और पान के मुप्तलिई

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुश्द शरीफ़ न पढ़ा उस ने जफ़ा की. (मेहरारज़)

पुश्बूदार मसा-लहे का कसरत से 'इस्ति'माल सांस की नाली में ज़म्भ, फ़ेफ़ड़ों में पीप पड जाना और तरह तरह की फ़ौफ़नाक भीमारियों का सभभ बन सकता है और इस से मुंह का केन्सर भी हो सकता है. (तफ़सीली मा'लूमात के लिये मक-त-बतुल मदीना का मत्बूआ मुफ़्तसर रिसाला "पान गुटके की तबाह कारियां" का मुता-लआ इरमा लीजिये)

“या नबी” के पांच दुश्द की निरबत से बुरे फ़्वाब के 5 म-दनी घलाज

﴿1﴾ बा वुजू सोने की आदत बनाईये ﴿2﴾ सोने से क़बल
أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ सात बार पढ कर हुआ कीजिये, “या
अल्लाह ! मीठे मीठे मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का सदका मुझे बुरे
फ़्वाबों से बचा.” (अव्वल आबिर अेक बार दुश्द शरीफ़) إِنْ شَاءَ اللهُ
बुरा फ़्वाब नहीं आयेगा ﴿3﴾ बुरा फ़्वाब देष कर आंभ फ़ुलने पर
أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ और لَأَحْوَلُ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ
पढ लीजिये ﴿4﴾ बुरा फ़्वाब देषने के बा'द बाओं कन्धे की तरफ़
थुत्कार कर करवट बदल लीजिये और तीन बार पढिये :
يَا مُتَكَبِّرُ ﴿5﴾ 21 बार (सोने से क़बल)
أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ पढ लीजिये. إِنْ شَاءَ اللهُ फ़्वाब में नहीं उरेंगे. (मज़क़ूरा तमाम म-दनी
घलाज अच्छी अच्छी निच्यतों के साथ उम्र त्तर ज़ारी रफ़िये और शिफ़ा के
साथ साथ सवाब भी कमाईये)

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जो मुज पर रोजे जुमुआ दुरुद शरीफ़ पढेगा मैं क्रियामत के दिन उस की शफ़ाअत करुंगा. (क्रोआल)

पीलिया (यस्कान) के दो घलाज

﴿1﴾ मुने हुअे यनों पर अक्वल आभिर अक बार दुरुद शरीफ़ के साथ सू-रतुल इलक और सू-रतुनास अक अक बार या तीन तीन बार पढ कर दम कर दीजिये और थोडे थोडे भाते रहिये ﴿2﴾ गन्ने को रात शबनम में रभ दीजिये और सुब्ह 'इस्ति'माल कर लीजिये.

बद ज़बानी का घलाज

जो बे तुकी भातें कर के, गुस्से से ज़ाड कर लोगों के दिल् द्रुभा बैठता हो वोड रोजाना **اَسْتَغْفِرُ الله** सो भरतभा (अक्वल आभिर अक बार दुरुद शरीफ़) पढे. **اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** बद ज़बानी की आदत निकल जायेगी. मुसल्मानों की नाडक दिल् आज़ारियां कर बैठने की सूरत में अल्लाहु तव्वाभ **عَزَّوَجَلَّ** की जनाभ में तौबा के साथ साथ जिन जिन का दिल् द्रुभाया हो उन से मुआफ़ी मांगना ज़री है.

उज़रते सय्यिदुना हुअैफ़ा **رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ** ने बारगाहे रिसालत में ज़बान की तेज़ी की शिकायत की तो इरमाया, तुम इस्तिज़्फ़ार को लाज़िम क्यूं नही कर लेते? बेशक मैं दिन में सो बार इस्तिज़्फ़ार करता हूं.

(مُسْنَدُ إِمَامِ أَحْمَدَ بْنِ حَنْبَلٍ ج ٩ ص ٩٥ حَدِيثُ ٢٣٤٠٠)

“नबी का करम” के आठ दुरुद की

निरबत से शूगर के 8 घलाज

﴿1﴾ **رَبِّ اَدْخُلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نّٰصِيْرًا** ﴿١﴾

(प १० बनी اسرائيل ८०) रोजाना सुब्ह व शाम ७।पर दी हुई आयते मुभा-रका

करमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه و الله وسلم : उस शर्प्स की नाक पाक आलूद हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइदे पाक न पढे. (५)

तीन बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइद शरीफ़) पढ कर पानी पर दम कर के पी लीजिये. **1** शूगर से नजात मिलेगी. (ता हुसूले शिफ़ा) **2** अेक कप कलौंज, अेक कप राई, आधा कप अनार का सूषा छिडका और आधा कप पत (पापडी) मिला कर पीस लीजिये. ईस पर सात बार सू-रतुल फ़ातिहा (अव्वल आभिर अेक अेक बार दुइद शरीफ़) पढ कर दम कर दीजिये और 30 रोज़ तक बिला नागा रोज़ाना नहार मुंह (या'नी नाशते से कब्ल या रोज़ा हो तो ईफ़तार के वक्त पाली पेट) आधा यम्मय ईस्ति'माल कीजिये. परहेज ली ज़री रभिये अेक हफ़ते के बा'द शूगर टेस्ट करवा लीजिये **3** ईफ़ाका (कमी) पाअेंगे **3** पुशक सोंफ़ और पुशक आमला हम-वज़न पीस कर भारीक छान कर ईस पर 313 बार दुइदे पाक पढ कर दम कर के रभ लीजिये और अन्दज़न ९^० ९^० माशा (6 ग्राम) ता हुसूले शिफ़ा रोज़ाना सुब्ह व शाम ताज़ा या मटके के पानी से ईस्ति'माल कीजिये. **4** **4** ईसे शूगर कम करने का बेहतरीन ईलाज पाअेंगे **4** रोज़ाना अेक अदद सदा बहार कूल (सक़ेद) नहार मुंह प्हा लीजिये **5** **5** अेक किलो सूषे करेले पीस कर रभ लीजिये. रोज़ाना सुब्ह नहार मुंह यौथाई यम्मय, पानी के साथ ईस्ति'माल कीजिये और अल्लाह के फ़ज़ल के करम का नज़ारा इरमाईये (मुदते ईलाज कम अज़ कम 92 दिन) **6** **6** करेले के पावडर के बजाअे अगर रोज़ाना सुब्ह व शाम करेले का रस अेक अेक यम्मय पी लें तब ली **6** **6** ईलाज

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुइटे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (क़ुरआन)

शूगर की बीमारी में हैरत अंगेज तौर पर फ़ायेदा होगा. इस के साथ अगर पाना कम पायेंगे तो **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** शूगर के मरज के साथ साथ जिम्नन मोटापे का धलाज भी होता यला जायेगा ﴿7﴾ पिसे हुअे काले यने और जव शरीफ़ की रोटी रोजाना पाईये या तुने हुअे यने पा लीजिये, ब्राउन फुज (या'नी ब्राउन रोटी) या ब्राउन ब्रेड (येह दोनों बेकरी से मिल सकते हैं) धस्ति'माल कीजिये. मगर कोई सी भी गिजा जियादा भिकदार में मत पाईये, के शूगर बढने का पतरा रहेगा ﴿8﴾ बडी धलायथी के अन्दर से दाने निकाल कर (ता हुसूले शिफ़ा) रोजाना सुभ व शाम पांय पांय दाने यबा कर निगल लीजिये **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** बहुत फ़ायेदा होगा.

दांतों की मजबूती का राह : हिंकायत

अक साहिब जिन की उम्र 100 बरस से कुछ कम थी अपने दांतों से गन्ना पा लेते थे और इरमाते थे के जब गन्ना पाता हूं तो मेरे दांतों पर जवान आदमी रशक करते हैं. किसी ने उन से दांतों की मजबूती और मजबूती का सबब दरयाफ़त किया तो इरमाया : "आ'ला हज़रत **كَرَّمَ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ** ने मुझे बयपन में येह अमल बताया था के धशा के वित्र जब पढे जायें तो पहली रक़अत में बा'दे अल हम्द सूरअे **إِذَا جَاءَ** दूसरी में **تَبَّتْ** और तीसरी में सू-रतुल धप्लास पढने से दांत उम्र बर हर तकलीफ़ से मजबूत रहते हैं. जब से मैं धसी तरह पढता हूं और धसी अमल की येह ब-र-कत है."

करमाने मुस्तफ़ा. صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : मुअ पर दुइद शरीफ़ पढो अल्लाह उरुजल तुम पर रडमत
मेजेगा. (अन मरु)

दांतों और कानों की हिफ़ाज़त का आसान अमल

जब छींक आये तो اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ कहे और अगर رَبِّ الْعَالَمِينَ
भी बढा दे या'नी اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ कहे तो बेडतर है जबके
मुश्किल कुशा अलिय्युल मुर्ताजा, शेरे भुदा اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ تَعَالٰى وَجْهَهُ الْكَرِيْمِ
करमाते हैं : जो शप्स छींक आने पर 1 اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَال
कभी दाढ और कान का दद न डोगा. اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

(مرفاة 8 ج ص 499 تحت الحديث 4739) मुफ़सिरे शहीर डकीमुल उम्मत डउरते
मुफ़ती अडमद यार भान رَحْمَةُ الْخَنَانِ करमाते हैं : जो कोछ शप्स
छींक पर कहे : اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَال और अपनी जभान सारे
दांतों पर डेर लिया करे तो اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ दांतों की भीमारियों से मडकूज
रडेगा, मुजर्रब (या'नी तजरिबा शुदा अमल) है. (भिरआतुल मनाज्जड,
जि. 6, स. 396) बडारे शरीअत जिद 3 सडडा 477 पर है : छींकने
वाले से पडले डी सुनने वाले ने اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ कडा तो अक डदीस में
आया है के येड शप्स दांतों और कानों के दद और तुप्मा² से मडकूज
रडेगा. और अक डदीस में है के कडर के दद से मडकूज रडेगा.

(رَدُّ الْمُحْتَارِ ج 9 ص 184)

दांत कडोर डोने डी अक वजह

भाने के भा'द भिलाल डीजिये न करने से दांत कडोर डो

जाते हैं.

1 : तरजमा : या'नी डर डाल में सब भूबियां अल्लाह उरुजल के लिये हैं जो तमाम
जडान वालों का मालिक है. 2 : तुप्मा या'नी बद डउमी.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर कसरत से दुर्रदे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुर्रदे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज़ि़रत है. (हामि)

दांतों के दर्द के दो घलाज

❶ “डींग” को पानी में जोश दे कर कुत्तियां करने से दांतों का दर्द दूर होता है ❷ छिलते हुआ दांतों में दर्द हो तो “डींग” या “अकर करछा” दांत में दबाने से आराम आ जाता है. मसूड़ों की सूजन दूर होती है.

“जरेली” के पांच दुर्रु की निरुबत से दांतों का पून बन्द करने के लिये 5 घलाज

❶ (गर्म तवे वगैरा के जरीओ) कुलाई हुई इट्करी का पावडर मसूड़ों में लगाईये ❷ लीमू का रस मसूड़ों पर मलिये ❸ सेब के रस में जाने का सोडा मिला कर मसूड़ों में लगाईये ❹ दिन में तीन भरतबा लाल टमाटर का रस थोडा थोडा पी लीजिये ❺ अनार के कूल छाउं में सुभा कर पूब जारीक पीस कर बोतल में भर लीजिये सुब्द व शाम मन्जान के तरीके पर दांतों पर मलिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ पून बन्द हो जाओगा और छिलते दांत भी मजबूत होंगे.

“मक्का” के तीन दुर्रु की निरुबत से दांतों का पीलापन दूर करने के 3 घलाज

❶ तिल का तेल, लीमू का रस और नमक मिला कर दांतों पर मलने से दांतों का पीलापन दूर होता, पून बन्द और दर्द भी दूर होता है ❷ लीमू के छिल्के सुभा कर, पीस कर उस में नमक मिला कर दांत मांजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ यमकदार हो जाओगे ❸ तीन हिस्से नमक

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुँह पर एक दुबुद शरीफ़ पढता है अल्लाह عز وجل उस के लिये एक कीरात अज्र लिखता है और कीरात उबुद पढाउ जितना है. (عبدالرزاق)

और एक डिस्सा खाने का सोडा मिला कर डिबिया में रख लीजिये, रोजाना दांतों पर लगा कर दो तीन मिनट रहने दीजिये फिर दांत मांज लीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ दांत साफ़ हो जायेंगे.

“बकीअ” के चार दुबुद की निम्नत से पाओरिया (दांतों से पीप आने) के 4 धारा

﴿1﴾ गन्धुम की यपाती सालन के साथ खूब अच्छी तरह खबा कर पाईये इस तरह मसूडों की वर्जिश भी होगी और गन्धुम पाओरिया के लिये मुईद भी है. नीज अच्छी तरह खूब खबा कर खाने से बहुत सारी बीमारियों से तहफ़ुज भी हासिल होता है. (अगर खबाने के दौरान खून या पीप आता हो तो येह धारा मत कीजिये वरना खून या पीप पेट में जायेगा) ﴿2﴾ पालक का रस पीना भी मुईद है, बेहतर है के उस में गाजर का रस भी शामिल कर लीजिये ﴿3﴾ अमरुद के दरप्ट की कूपलें (नये नर्म पत्ते) मुनासिब मिकदार में पाईये ﴿4﴾ लड, नमक और काली मिर्य हम-वज़न बारीक पीस लीजिये और इस से दिन में दो बार मन्जन कीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ मसूडों की सूजन और पाओरिया का बेहतरीन धारा है.

दांतों के तमाम अमराज का धारा

मिस्वाक दांतों के तमाम अमराज का धारा है जबके इस को उसूल के मुताबिक किया जाये. आजकल अक्सर लोग शायद मिस्वाक नहीं, इकत “रस्मे मिस्वाक” अदा करते हैं.

करमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुँह पर एक बार दुरुहे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहमतें भेजता है. (स्)

“मिस्वाक करना सुन्नत है” के चौदह दुरुह की निम्नत से मिस्वाक के 14 म-दनी सूत्र

- १ मिस्वाक की मोटाई छुंग्लिया या'नी छोटी उंगली के बराबर हो
- २ मिस्वाक एक बालिशत से ज़ियादा लम्बी न हो वरना उस पर शैतान बैठता है ३ मिस्वाक के रेशे नर्म हों, के सप्त रेशे दांतों और मसूड़ों के दरमियान भला (GAP) का बाँध बनते हैं ४ मिस्वाक ताज़ा हो तो पूँज वरना कुछ देर पानी के गिलास में भिगो कर नर्म कर लीजिये ५ मिस्वाक के रेशे रोजाना काटते रहिये, के रेशे उस वक्त तक कारआमद रहते हैं जब तक उन में तल्भी बाकी रहे ६ दांतों की चौड़ाई में मिस्वाक कीजिये ७ जब भी मिस्वाक करना हो कम अज़ कम तीन बार कीजिये ८ हर बार धो लीजिये ९ मिस्वाक सीधे हाथ में धस तरह लीजिये के छुंग्लिया उस के नीचे और बीच की तीन उंग्लियां उपर और अंगूठा सिरे पर हो १० पहले सीधी तरह के उपर के दांतों पर फिर उल्टी तरह के उपर के दांतों पर फिर सीधी तरह नीचे फिर उल्टी तरह नीचे मिस्वाक कीजिये ११ यित लैट कर मिस्वाक करने से तिल्ली बढ जाने और १२ मुट्टी बांध कर करने से बवासीर हो जाने का अन्देशा है १३ मिस्वाक पुजू की सुन्नते कब्जिया है अलबत्ता सुन्नते मुअक्कदा उसी वक्त है जबके मुँह में बढबू हो. (माभूज़ अज़ इतावा र-अविय्या, जि. 1, स. 623) १४ मिस्वाक ना काबिले धस्ति'माल हो ज़ाओ तो इंक मत दीजिये, के येह

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : ﺟﻮ ﺷﻬﺲ ﻣﯘﺝ ﭘﺮ ﺩﯗﺭﺩﻩ ﭘﺎﻙ ﭘﺪﻧﺎ ﺑﯘﻝ ﮔﻴﺎ ﻭﻭﻝ ﺟﻨﻨﺖ
 ﻛﺎ ﺭﺍﺳﺘﺎ ﺑﯘﻝ ﮔﻴﺎ. (ﻃﺮﺍﺏ)

આલએ અદાએ સુન્નત હૈ, કિસી જગહ એહતિયાત સે રખ દીજિયે યા દફન કર દીજિયે યા પથ્થર વગૈરા વઝન બાંધ કર સમુન્દર મેં ડુબો દીજિયે. મિસ્વાક યા મુકદ્દસ અવરાક વગૈરા કનારે પર ડાલ દેને સે બહ કર વાપસ આ જાને કા ઈશ્કાન રહતા હૈ. ગહરે સમુન્દર મેં ડાલતે વક્ત ભી મુકદ્દસ અવરાક કે થેલે યા બોરી મેં દો એક જગહ શિગાફ યા'ની ચીરે વગૈરા ઝરૂર ડાલિયે તાકે પાની અન્દર આ જાએ ઔર તહ મેં બિઠા દે. (તફ્સીલી મા'લૂમાત કે લિયે મક-ત-બતુલ મદીના કી મત્બૂઆ બહારે શરીઅત જિલ્દ અવ્વલ સફહા 294 તા 295 કા મુતા-લઆ ફરમા લીજિયે)

“ગોસ” કે ત્રીન હુરૂફ કી નિસ્બત સે દાંતોં કી હિફઝત કે 3 મ-દની ફૂલ

﴿1﴾ હમેશા ચાચ યા કોફી પીને કે બા'દ થોડા થોડા પાની પિયાલે મેં ડાલ કર ખૂબ હિલા કર કુલ્લી ભર લીજિયે ઔર ચન્દ બાર મુંહ મેં ફિરા કર ખૂબ જુમ્બિશેં દે કર પી લીજિયે યા નિકાલ દીજિયે, ઐસા હી ત્રીન બાર કીજિયે. ઈસી તરહ હર ગિઝા ખાને કે બા'દ ભી યેહ અમલ કીજિયે. ﺩﺍﻧﺖ ﺳﺎફ ﺭﻫﻨﮕﻪ ﴿2﴾ જબ ભી મૌકઅ મિલે મુંહ મેં કુલ્લી ભર લીજિયે ઔર ચન્દ મિનટ તક હિલાતે રહિયે ફિર ઉગલ દીજિયે. યેહ અમલ રોઝાના મુપ્તલિફ અવકાત મેં ચન્દ બાર કીજિયે ﴿3﴾ અગર મઝકૂરા અન્દાઝ પર કુલ્લિયોં કે લિયે સાદા પાની કે બજાએ નમક વાલા નીમ ગર્મ પાની ઈસ્તિ'માલ કિયા જાએ તો મઝીદ મુફીદ હૈ. અગર પાબન્દી સે યેહ ઈલાજ જારી રખેંગે તો

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्रद पाक न पढा तलकीक वोह बढ अप्त हो गया. (अिन)

दांतों के दरमियान अटके हुअे गिआ के अजआ धुल धुल कर निकलते रहेंगे, न वोह मसूडों में ठहरेंगे के सडें, اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ صَلُّوا عَلَيْهِ. इस तरह करने से मसूडों में भून की शिकायत भी न होगी और दांतों की बे शुमार बीमारियों से बचे रहेंगे.

“का’बा” के चार दुर्रद की निरबत से मुंह की बढबू के 4 घलाब

﴿1﴾ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى النَّبِيِّ الطَّاهِرِ येह दुर्रद शरीफ़ भौकअ ब भौकअ अेक ही सांस में ग्यारह भरतबा पढ लीजिये اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ صَلُّوا عَلَيْهِ. मुंह की बढबू जाईल हो ज़ाअेगी ﴿2﴾ अगर मुंह में बढबू आती हो तो हरा धनिया यबा कर भाईये नीज ﴿3﴾ गुलाब के ताजा या सूभे हुअे झूलों से दांत मांजने से भी اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ صَلُّوا عَلَيْهِ. बढबू दूर हो ज़ाअेगी ﴿4﴾ हां अगर पेट की बराभी की वजह से बढबू आती हो तो “कम भोरी” (या’नी हमेशा भाना कम भाने) की सआदत हासिल कर के भूक की ब-र-कते लूटने से اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ صَلُّوا عَلَيْهِ. टांगों और बदन के मुप्तलिफ़ डिस्सों के दद, कब्ज, सीने की जलन, मुंह के छाले, बार बार होने वाले नजले, भांसी और गले के दद, मसूडों में भून आना वगैरा बहुत सारे अमराज के साथ साथ मुंह की बढबू से भी ज़ान छूट ज़ाअेगी. भूक से कम भाने की ब-र-कत से 80 झीसद अमराज से बयत हो सकती है. (तफ़सीली मा’लूमात के लिये झैजाने सुन्नत जिल्द अक्वल के बाब

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم: मुज़ पर कसरत से दुरुददे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुरुददे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मग्फ़िरत है. (हामि)

“पेट का कुङ्खले मदीना” का मुता-लआ इरमाँये) अगर नईस की डिर्स का ँलाज ढो जाँये तो कँ ञाडिरी व बातिनी अमराज षुद ढी ढतुम ढो जाँये.

रजा नईस दुश्मन ढे दम में न आना

कडां तुम ने देढे ढें थंदराने वाले

दांतों को बीमारी से बचाने का बेहतरीन नुस्खा

याद रहें ! उट कर ढाने से ढाजिमा ढराब ढोता, तरड तरड की बीमारियां ढैदा ढोतीं और अकसर मसूडों से ढून ढी आता है. ढेट का कुङ्खले मदीना लगाने या'नी ढूक से कम ढाने की आदत बनाँये. ढिज़्ज़ों, ढराठों, ढोटल की नडारियों, कबाब समोसों, मिठाँयों, ढकोडों, ढूरियों, क्योरियों और अन्वाओ अकसाम की तली दुँथीयों, तरड तरड की मीठी डिशों और ँसी तरड की दीगर देर से ढज़्म ढोने वाली गिजाओं नीज आँस्कीमों, कोला मशरूबों और ठन्डे ठन्डे शरबतों वगैरा के ँस्ति'माल से ढरडेज कीजिये.
 ۞ شَاءَ اللهُ ۞ मोटाढे समेत बहुत सारी बीमारियों के साथ साथ मसूडों से आने वाला ढून ढी बन्द ढो जाँयेगा. ँस की तईसीली मा'लूमात के लिये ईजाने सुन्नत जिह्ल अव्वल के बाब ढेट का कुङ्खले मदीना का मुता-लआ कीजिये.

पेशाब में जलन के 4 घलाज

﴿1﴾ पेशाब में जलन ढो या रुक कर बार बार आता ढो ँस

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जोे मुज पर ओक दुइद शरीक़ पढता है अद्लाह عُزَّوَجَلَّ उस के लिये ओक कीरात अज्ज लिफता है और कीरात उहुद पहाड जितना है. (मैराज़)

के लिये तिल के लडू मुईद हैं बाजार में आम तौर पर पोलिश वाले तिल मिलते हैं, पोलिश करने से तिल, यावल, दालों वगैरा के हयातीन (VITAMINS) को शदीद नुकसान पड़ोयता है, तेल के कारभाने से बिगैर पोलिशी के तिल मिल सकते हैं, हो सके तो घर ही पर गुड की याशनी बना कर लडू तय्यार कर लीजिये ﴿2﴾ गर्म दूध में शकर और अस्वी घी डाल कर पीने से पेशाब की जलन, रुकावट और दई में झअेदा होता है ﴿3﴾ सो ग्राम दूध में सिई ओक ग्राम जाने का सोडा डाल कर दिन में दो भरतबा पीने से पेशाब फुल कर आता और जलन दूर होती है ﴿4﴾ “जव शरीक़” उबाल कर उस का पानी पीने से पेशाब साई आता और जलन दूर होती है.

पेशाब का धराज

बार बार और वोह ली जियादा भिकदार में पेशाब आना और फूब प्यास लगना जियाबीतुस (DIABETIC) की अलामात हैं. ईस के लिये फालिस उल्ही बारीक पिसी हुई सुब्द व शाम यार यार माशा (या'नी तकरीबन यार यार ग्राम) ताजा पानी से ईस्ति'माल कीजिये और अद्लाह كَلَّوْكَ के इजलो करम से ईस ब जाहिर मा'मूली नजर आने वाली दवा की ब-र-कतों का नज़ारा कीजिये.

बार बार पेशाब आने के 5 धराज

﴿1﴾ “जियाबीतुस” न होने के बा वुजूद अगर बार बार पेशाब आ रहा हो तो “उडद की दाल” यन्द घन्टे भिगो कर नर्म कर

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्रुदे पाक न पढा तड़कीक वोह बढ बप्त हो गया. (उंउः)

के पीस कर उखे ज़रूरत शकर डाल कर अस्ली घी में त्भून लीजिये. येह उल्वा मुनासिब मिक्दार में सात दिन तक रोजाना तीन बार भाँये. साथ में रोटी और दही पाना जियादा मुझीद है ﴿2﴾ रोजाना सुब्ह व शाम अेक यम्मय तिल और अेक यम्मय शहूद मिला कर पूब यबा कर भाँये. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ पेशाब मा'मूल पर आ जाअेगा ﴿3﴾ रोजाना रात को तीन बादाम पानी में त्रिगो दीजिये और सुब्ह छिल्के उतार कर नहार मुंड भा लीजिये ﴿4﴾ सर्दी की वजह से बार बार पेशाब आता हो तो बारीक पीसी हुँद दारयीनी दो माशा (या'नी तकरीबन दो ग्राम) दूध से 'इस्ति'माल कीजिये, بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ मुझीद पाअेंगे ﴿5﴾ “मा'जूने इलासफ़ा” बारबार पेशाब आने बल्के पेशाब की मुप्तलिफ़ बीमारियों के लिये मुझीद है. (उकीम के मश्वरे से 'इस्ति'माल कीजिये) पानी और याय अेक साथ न पियें. याय बहुत ही कम पियें, के याय पीने से पेशाब त्भी जियादा आता है और येह गुर्द के लिये त्भी मुजिर है. (दूध वाली याय का जियादा 'इस्ति'माल मोटापा लाता और यीनी वाली याय का 'इस्ति'माल शूगर को बढाता है)

पेशाब रुक रुक कर आने के 4 धलाज

﴿1﴾ मुनासिब मिक्दार में मूली का रस पीने से पेशाब खुल कर आता है ﴿2﴾ ताजा छाछ में गुड डाल कर पीने से पेशाब की रुकावट दूर होती है बल्के अगर पेशाब बन्द हो गया तो येह पीने से بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ आ जाअेगा ﴿3﴾ रात को गेहूँ त्रिगो कर रभ दीजिये

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज़ पर दस मरतबा सुब्ह और दस मरतबा शाम दुर्दुदे पाक पढा उसे कियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी. (अल-बुख़ारी)

और सुब्ह पीस कर शकर मिला कर उल्वा बना लीजिये इस का इस्ति'माल भी पेशाब की रुकावट को दूर करता है ﴿4﴾ इलायची और सूंठ (या'नी पुश्क अदरक) थोड़ी सी हम-वज़ून पीस लीजिये फिर नमक मिले हुअे पानी में डाल कर पीने से ۞ ۞ ۞ पेशाब खुल कर आ जायेगा.

पेशाब में जून

अगर शूगर न हो तो जून गन्ने का रस पियें, पेशाब की रुकावट और जून आना सब अत्म ۞ ۞ ۞. दौलत कमाने के शौक में आजकल उमूमन गन्ने के रस में बर्फ़ का पिघला हुवा पानी काफ़ी मिक्दार में मिलाया जाता और सेकीन¹ के जरीअे इस को मीठा किया जाता है. लिहाज़ आप ज़ियादा पैसे दे कर बिगैर बर्फ़ के गन्ने का ज़ालिस रस निकलवाइये.

पेशाब में घात

सूंठ (या'नी सूफी अदरक) को पानी में जोश दे कर पिसी हुई उल्दी और गुड डाल कर पीने से पेशाब के साथ अगर घात आती है तो ۞ ۞ ۞ अन्द हो जायेगी.

नींद में पेशाब निकल जाना, जिरयान, अहतिलाम

गूंद अक माशा, कतीरा अक माशा, सबूस इसपगोल तीन माशा आपस में मिला कर सुब्ह शाम पी लें.

¹ सेकीन अक सफ़ेद रंग का सफ़ूड़ होता है जो के मस्नूई तौर पर बनाया जाता है और चीनी से तकरीबन पांच सो गुना मीठा होता है.

करमाने मुस्तक। صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुवा और उस ने मुज पर दुइद शरीक न पढा उस ने जफा की. (مہرازان)

औरत के बार बार पेशाब आने का घलाब

आमला और शकर पक्के केले के साथ मिला कर इस्ति'माल करने से औरत को कस्रते पेशाब से नजात मिलती है.

अगर मर्द को शह्वत तंग करती हो तो....

﴿1﴾ कसरत से रोजे रभे ﴿2﴾ गोशत कम और सब्जियां और इल जियादा इस्ति'माल करे ﴿3﴾ मुलहट्टी तीन माशा, धनिया भुशक तीन माशा पीस कर पानी के साथ इस्ति'माल कीजिये 15 दिन तक.

मे'दा बीमार होने की पहचान

कृतुल कुलूब जिल्द 2 सफ़हा 316 पर नकल है के खाने के बा'द (الف) "6 घन्टे से कबल अगर खाना निकल जाये तब भी मे'दा बीमार और अगर 24 घन्टे से जियादा वक्त तक खारिज न हो तब भी समझ लीजिये के मे'दा बीमार है. (ب) जोड़ों का दर्द पेट की हवा रोकने का नतीजा है (ج) जिस तरह नहर का चलता पानी अगर रोक दिया जाये तो नहर के कनारों को नुकसान होता और कनारे टूट कर पानी बहने लगता है इसी तरह पेशाब रोकने से जिस्म को नुकसान होता है."

हाजिमा कैसे दुरुस्त हो ?

वक्त बे वक्त खाते पीते रहने से मे'दा तबाह और हाजिमा बरबाद हो जाता है. जब तक भूक न लगे उस वक्त तक खाना सुन्नत नहीं. जब भी खाये तो भूक के तीन हिस्से कर ले, अक

﴿رَبِّهِمْ﴾
 ફરમાને मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: જો મુઝ પર રોઝે જુમુઆ દુરુદ શરીફ પઢેગા મેં ક્રિયામત કે દિન
 ઉસ કી શફાઅત કરુંગા. (કઝમ્બાલ)

હિસ્સા ખાના, એક હિસ્સા પાની ઓર એક હિસ્સા હવા. ખાને કે
 બા'દ ડેઢ દો ઘન્ટે તક ન સોએ, ગોશત કમ ઓર સબ્જી ઓર ફલોં કા
 ઈસ્તિ'માલ ઝિયાદા કરે. હત્તલ ઈમ્કાન રોઝાના પૌન ઘન્ટા પૈદલ
 ચલે. ચલને કા બેહતર તરીકા યેહ હૈ કે પહલે 15 મિનટ તેઝ તેઝ
 કદમ, ફિર 15 મિનટ દરમિયાના, આખિર મેં ફિર 15 મિનટ તેઝ
 કદમ ચલે. રાત કા ખાના ખા કર કમ અઝ કમ 150 કદમ ચલે. બદ
 હઝમી કી વોહ બીમારિયાં જો કિસી દવા કો જવાબ નહીં દેતીં
 ﴿رَبِّهِمْ﴾
 ۞ دુરુસ્ત હો જાએગી. ۞ ﴿رَبِّهِمْ﴾ આપ કો 80 % અમરાઝ
 સે તહફફુઝ હાસિલ હોગા જિન મેં હાર્ટ અટેક, ફાલિજ, લક્વા,
 દિમાગી અમરાઝ, હાથ પાઉં ઓર બદન કા દર્દ, ઝબાન ઓર ગલે
 કી બીમારિયાં, મુંહ કે છાલે, સીને ઓર ફેફડે કે અમરાઝ, સીને કી
 જલન, શૂગર, હાઈ બ્લડ પ્રેશર, જિગર ઓર પિત્તે કે અમરાઝ વગૈરા
 શામિલ હૈં. (માખૂઝ અઝ ફૈઝાને સુન્નત, જિ. 1, સ. 608)

“ભૂક ન લગતી હો તો” દો ઘલાજ

﴿1﴾ ભૂક બહુત કમ લગતી હો, ખાના જલ્દ હઝમ ન હોતા
 હો, ખાને કો જી ન ચાહતા હો તો સંગતરે કી કાશોં પર બારીક પીસી
 હુઈ સૂંઠ યા'ની સૂખી હુઈ અદરક ઓર કાલા નમક છિડક કર ખાઈયે.
 ﴿رَبِّهِمْ﴾
 ۞ સાત દિન તક યેહ ખાને સે ભૂક પહલે કે મુકા-બલે મેં બદ
 જાએગી ﴿2﴾ અદરક કાટ કર છોટી છોટી ટુકડિયાં બના લીજિયે ઓર
 ઉસ પર નમક છિડક કર એક યા દો ગ્રામ ખા લીજિયે ﴿રَبِّهِمْ﴾
 ۞ યમક કર ભૂક લગેગી, ગેસ ખારિજ હોગી ઓર કબ્જ દૂર હોગી.

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुँज पर दुइडे पाक की कसरत करो बेशक येह तुम्हारे लिये तलारत है. (अबुल्लि)

बद हजमी के दो म-दनी घलाब

«1» जिस शप्स को बद हजमी की शिकायत हो और वोह नीये दी हुँई इन दो आयाते करीमा को पढ कर अपने हाथ पर दम कर के उसे पेट पर डैरे और खाने वगैरा पर दम कर के खाना खाया करे इन् शَاءَ اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ बद हजमी की शिकायत दूर हो जाओगी. आयते मुबा-रका येह है :

كُلُوا وَأَشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿٣٣﴾ إِنْ كَذَّبْكَ فَجْرِي الْمُحْسِنِينَ ﴿٣٣﴾ (प २९, المرسلत ६३, ६४)

तर-ज-मअे क-जुल इमान : खाओ और पियो रयता हुवा अपने आ'माल का सिला बेशक नेकों को हम औसा ही बदला देते हैं.

«2» इमाम कमालुद्दीन दमैरी عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي भा'ज उ-लमाअे किराम से नकल करते हैं : जिस ने खाना जियादा खा लिया और बद हजमी का भौङ्ग हो वोह अपने पेट पर हाथ डैरता हुवा तीन भरतबा येह कहे :

الْلَيْلَةَ لَيْلَةَ عَيْدِي يَا كَرِشِي وَرَضِي اللّهُ عَنْ سَيِّدِي أَبِي عَبْدِ اللّهِ الْقَرَشِي -

तरजमा : ओ मेरे मे'दे आज की रात मेरी ईद की रात है और अल्लाह एज्जल राजी हो हमारे सरदार हजरते अबू अब्दुल्लाह क-रशी से¹

1 : सखिदी अबू अब्दुल्लाह क-रशी हाशिमी عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي अकाबिर औलियाअे मिस्र से हैं, सखिदुना गौसुल आ'जम كَرِيْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ के जमाने में सोलह सत्तरह साल के थे 6 जुल डिज्जल 599 सि.हि. को बैतुल मुकदस में इन्तिकाल इरमाया.

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ: तुम जहां भी हो मुझ पर दुर्रद पढो के तुम्हारा दुर्रद मुझ तक पहुँचता है. (मुरान)

और अगर दिन का वक्त हो तो **اللَّيْلَةُ لَيْلَةُ عَيْدِي** की जगह **كَلْبَةُ الْيَوْمِ يَوْمُ عَيْدِي** कहे. (इंसाने सुन्नत, जि.1, स.609, ६० व १ ص حیة الحيوان الكبرى ج ۱)

गेस और बढ हजमी का देसी घलाब

अगर पेट में हवा भर जाती हो, अफ़ारा या'नी हवा के सबब पेट फूल जाता हो तो पिसी हुई ખાલિસ उल्ही 10 रत्ती (या'नी अेक ग्राम से मा'मूली अाँद) और नमक 10 रत्ती (या'नी अेक ग्राम से मा'मूली अाँद) गर्म पानी से इस्ति'माल कीजिये. हवा खारिज हो कर **إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷻ** पेट हलका हो जायेगा. कइ रोज तक इस्ति'माल करने से बढ हजमी भी **إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷻ** दूर हो जायेगी.

हाजिमे का मन भाता घलाब

काली भिर्य, काला जीरा और नमक बारीक पीस कर अेक बोतल में मडकूळ कर लीजिये, तरबूळ पर छिडक कर इस्ति'माल कीजिये. इस तरह तरबूळ की लज्जत में भी इजाफ़ा हो जायेगा और वोड हाजिमे की बेहतरीन दवा साबित होगी और भूक भी यमक उठेगी. मेरे आका आ'ला हजरत, मौलाना शाह इमाम अहमद रजा खान **رِوَايَتٌ عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن** रिवायत नकल करते हैं: “जाने से पहले तरबूळ खाना पेट को खूब धो देता है और बीमारी को जड से खत्म कर देता है.” (इतावा र-अविय्या, जि.5, स.442) तरबूळ के मुकम्मल छिलके का या धारियां या गोल धब्बे हों तो उन का सब्ज रंग जितना गहरा होगा उतना ही **إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷻ** अन्दर से लाल और भीठा निकलेगा. कहते हैं :

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर दस मरतबा दुइटे पाक पढा अल्लाह عزوجل उस पर सो रलमतें नाज़िल इरमाता है. (अ. 1)

तरबूज पर उलका सा हाथ मारने पर मध्यम सी आवाज आना उस के उम्दा और पक्के होने की अलामत है.

हाज़िमा दार यटनी बनाने का तरीका

रोजाना खाने के साथ इस यटनी का हाज़िमा वगैरा के लिये इस्ति'माल मुईद है (1) सुर्ष टमाटर 50 ग्राम (2) अदरक 50 ग्राम (3) लहसन 50 ग्राम (4) अक अदद लीमूं का रस (5) हरी मिर्य 25 ग्राम (6) जीरा सईद 25 ग्राम (7) पोदीना अक गड़ी (8) उल्ही 25 ग्राम (9) नमक उखे जाअेका.

कब्ज के तीन अरबाब

(1) कुर्सी की पुश्त या दीवार वगैरा से टेक लगा कर या (2) खड़े खड़े या (3) सुवारी पर बैठ कर खाना खाने से बह उलभी होती है.

“दिल मदीना बना लिया हम ने” के सतरह दुइइ की निरुबत से कब्ज के 17 धारा

अगर कब्ज रहती हो तो (1) अपना हाज़िमा दुरुस्त रखिये. मुनासिब भिकदार में बीज समेत पक्के अमरुद (कच्चे अमरुद कब्ज बढ़ाते हैं) या (2) मुनासिब भिकदार में पपीता या लीजिये ان شاء الله عزوجل पेट साफ़ हो जाअेगा (3) अगर दार्छमी कब्ज हो तो आप का डॉक्टर इजाजत दे तो हर दो या तीन माह बा'द पांच दिन तक सुबह व शाम अक अक टिक्या ग्रामेक्स 400 मिली ग्राम GRAMEX400mg

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइद शरीफ़ न पढे तो वोह लोगों में से कन्जूस तरीन शप्स है. (ज़िबतीब)

(Metronidazole) 'इस्ति'माल कीजिये. 'इसे कब्ज, बढ हजमी वगैरा अमराज और पेट की 'इस्लाह के लिये ॐ كَسَاءُ اللّٰهِ ۞ लेहतरीन दवा पाअंगे. मगर जब भी येह टिक्या लेना शुइअ करें तो मुसल्लस पांय दिन पूरे करना जरूरी है. ખाली पेट में भी ले सकते हैं ॥4॥ जिस वक्त कब्ज हो उस दिन दो अक वक्त खाने का इका कीजिये ॥5॥ नहार मुंह अक गिलास नीम गर्म या चार गिलास पानी पी लीजिये ॥6॥ सोते वक्त अक गिलास नीम गर्म पानी में थोडा सा नमक घोल कर पी लीजिये ॥7॥ सोते वक्त अक या दो संगतरे खाने लीजिये ॥8॥ थोडी सी सोई दूध या हलके गर्म पानी से ले लीजिये ॥9॥ सादा या नीम गर्म पानी में लीमूं नियोड कर सुब्ह व शाम 'इस्ति'माल कीजिये ॥10॥ अक गिलास नीम गर्म पानी में दो यम्मय खालिस शइद, अक यम्मय लीमूं और अक यम्मय अदरक का रस हल कर के पी लीजिये ॥11॥ "अमल्लास" के थोडे से इल गोशत में पका कर कुछ दिन तक खाने से ॐ كَسَاءُ اللّٰهِ ۞ दाईमी कब्ज में 'इका (कमी) हो जाअगा ॥12॥ रात को तीन खजूरे पडले धो लीजिये इर भिगो कर रभिये और सुब्ह उसी पानी में मसल कर खान कर पी लीजिये (खजूरे और हर तरह के इल और सज्जियां धो कर ही 'इस्ति'माल करने खाहिअें ताके मैल, कुथैल, मज्जियों की बीट और खुसूसन जरासीम कुश दवा के अ-सरात धुल जाअें) ॥13॥ पकडे टमाटर का रस अक कप पी

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : उस शप्स की नाक पाक आलूद हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइडे पाक न पढे. (१७)

लीजिये ﴿14﴾ असपगोल की तूसी अेक या तीन यम्मय (जइरतन कमी बेशी कर सकते हैं) सादा पानी के साथ झंक लीजिये. असपगोल रोज रोज लें तो झअेदा नहीं होता लिहाजा अगर अकसर कज्ज रहती हो तो हइते में अेक बार ले लीजिये. काम न यले वक़्फ़ा मजीद बढा दीजिये ﴿15﴾ कय्या केला उबाल कर पाना कज्ज के लिये बेहद मुईद है ﴿16﴾ मा'मूल के पिलाइ "सिह्लत कुश" गिजाअें या किसी सरमाया दार की दा'वत में हिर्स के मारे बहुत जियादा मुरगगन और सकील (या'नी वज़्नी) या'नी "बीमार कुन" गिजाअें पाने की तूल कर बैठें तो घर आ कर तीन यार यम्मय "असपगोल पानी के साथ झंक लीजिये. शायद नुकसान में थोडी सी कमी आये. मगर येह जेहन तो बना लीजिये के ईस तरह की दा'वतों के पाने उमूमन सिह्लत के दुश्मन होते हैं ﴿17﴾ हाजिमा दार यूरन घर में रपा कीजिये. अगर कत्मी कज्ज हो जअे, जियादा घी तेल वाली गिजा, देग की मसा-लहा दार बिरयानी, बिल पुसूस २-मजानुल मुबारक या बकर ईद में अगर लालय में पड कर जियादा कबाब समोसे वगैरा प्या उलें तो पेट में गडबड, का ईन्तिजार किये बिगैर यूरन झंक लीजिये. (मक-त-बतुल मदीना का मत्बूआ मुप्तसर रिसाला "कबाब समोसे के नुकसानात" हदिय्यतन हासिल कर के जइर पढ लीजिये हैरत अंगेज मा'लूमात हासिल होंगी. (إن شاء الله تعالى))

इरमाने मुस्तफ़ा: علي الله تعالى عليه و آله وسلم: जिस ने मुज़ पर रोज़े जुमुआ दो सो बार दुर्रदे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (क़रामात)

“रज़ा” के तीन दुर्रद की निस्बत से बेहोशी के 3 धारा

﴿1﴾ आ-यतुल कुर्सी का येह डिस्सा, لَا تَأْخُذْ سِنَّةً وَلَا يَوْمًا¹ पढ कर पानी पर दम कर के मुंह पर छीटे मारिये और रोज़ा न हो तो हल्क में भी यन्द कतरे टपकाईये. फिर कोई रुकावट न हो तो डिलाने जुलाने, बिठाने और ज़रतन अपने हाथ से मरीज़ की आंभें ञोलने से ॐ शॉअल्लाह ॐ होश आ जाओगा ﴿2﴾ पिसी दुई सियाह मिर्य के यन्द जरे बेहोश आदमी के नाक के नथनों में डाल कर डूक मारिये. अगर छीकें शुद्ध हो गई तो ॐ शॉअल्लाह ॐ होश आ जाओगा ﴿3﴾ प्याज़ के यार टुकड़े कर के सुंधाने से भी ॐ शॉअल्लाह ॐ होश आ जाओगा. (धारा नम्बर 2 और 3 मस्जिद के अन्दर न कीजिये)

“आले कौसर” के छ दुर्रद की

निस्बत से जोड़ों के दई के 6 धारा

﴿1﴾ رِيْبُ كِي لَدِي, घुटनों, जोड़ों वगैरा जिस्म में कहीं भी दई हो, यलते फिरते उठते बैठते पढते रडिये ॐ शॉअल्लाह ॐ दई जाता रहेगा ﴿2﴾ रोज़ाना दो लुने लुआे आलू (छिल्के समेत) और थोड़ी सी अदरक मिला कर ञा लीजिये ॐ शॉअल्लाह ॐ जोड़ों के दई में ड़ाओदा होगा ﴿3﴾ मोसम्बी के आधे गिलास ञालिस रस में अक यम्मय मछली का तेल (मेडीकल स्टोर से मिल सकता है) मिला कर पडली बार मुसल्लल यार दिन तक रोज़ाना दिन के ग्यारह बजे पियें. इस के बा'द यार माह तक हर 15 दिन के बा'द मुसल्लल दो दिन उसी

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज पर दुइद शरीफ़ पढो अल्वाह उजल तुम पर रहमत भेजेगा. (अिन सदी)

वक्त में पियें. येह धारा सर्दियों में जियादा मुनासिब है. इस धारा के दौरान ठन्डी तासीर वाले इल म-सलन मेठे, मोसम्बी, अनन्नास और अनार वगैरा जियादा इस्ति'माल कीजिये ﴿4﴾ सुब्ह नहार मुंह धी कवार का उल्वा पाँये (येह बाजार में मिल सकता है) ﴿5﴾ प्याज का रस और राई का तेल मिला कर जोड़ों पर मालिश करें. इस से सुस्त जोड़ जुल जायेंगे और बि इज्जिलही तआला आप राहत महसूस इरमायेंगे. ﴿6﴾ अगर डॉक्टर इज्जत दे तो रोजाना अक गोली न्यूरोमेट (NEUROMET) जाने के बा'द पानी से इस्ति'माल कीजिये जोड़ों के दर्द के लिये मुजरब¹ है. डॉक्टर के मश्वरे से रोजाना अक से जियादा ली ले सकते हैं और अगर दर्द की शिदत कम हो तो नागे से ली ली जा सकती है. इस तरह की दवायें मिला नागा मुसल्लल न पाँ जयें बीय में कुछ दिन वक़ा कर लेना याहिये म-सलन अगर मुसल्लल 12 दिन इस्ति'माल कर ली तो 7 या 12 दिन तक वक़ा कर लिया इर ज़रत महसूस हुँ तो शुइअ कर दे.

हड़ी जोडने के लिये

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللهُ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿129﴾
(129) तीन दिन तक अव्वल आभिर दुइद शरीफ़ के साथ अक अक बार पढ कर बार बार दम कीजिये. إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّ وَجَلَّ
इटी हुँ हड़ी जुड जायेगी.

¹ : पडों के लिये कुव्वत बपश है और जिम्नन इस से जोड़ों के दर्द को ली इअेदा पछोयता है.

इरमाने मुस्तक। صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज पर कसरत से दुइडे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज पर दुइडे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज्फिरत है. (भासिम)

नकसीर इूटने का धराज

अगर किसी की नकसीर इूट जाये और भून बलने लगे तो शलाहत की उंगली से पेशानी पर से بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ लिखना शुरू कर के नाक के आभिर पर अत्म करे **إِنْ شَاءَ اللّٰهُ** भून बन्द हो जायेगा.

नाक की हड्डी बढी हुध हो तो...

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○ إِنْ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ﴿٢﴾ (پ ३० العصر २)
नाक या बदन में कोई सी भी हड्डी बढी हुध हो तो 92 दिन तक रोजाना रात को सोने से पहले अव्वल आभिर दुइडे शरीफ के साथ उपर दी हुध आयते करीमा 100 भरतबा पढ कर पानी पर दम कर के पी लीजिये.

कान के दर्द के दो धराज

﴿1﴾ खालिस शहूद या तुलसी के तेल के यन्द कतरे कान में टपकाने से **إِنْ شَاءَ اللّٰهُ** कान के दर्द में राहत मिलेगी ﴿2﴾ अदरक के रस का अक कतरा कान में टपकाने से दर्द व कसक **إِنْ شَاءَ اللّٰهُ** दूर होंगे.

कान में कीडा घुस जाये तो....

कान में अगर कोई कीडा यला जाये तो सरसों का तेल डालने से **إِنْ شَاءَ اللّٰهُ** भर जायेगा.

बुभार के धराज की हिकायत

मन्कूल है, अक शप्स को बुभार आ गया, उस के उस्ताजे मोहतरम हजरते सय्यिहुना शैख उमर बिन सईद **عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللّٰهِ الْمُعِيد**

इरमाने मुस्तफ़। صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज पर अक दुइद शरीफ़ पढता है अल्लाह عَزَّوَجَلَّ उस के लिये अक कीरात अज्र लिखता है और कीरात उहुद पढाऽ जितना है. (عمدة السالك)

ईयादत के लिये तशरीफ़ लाअे, जाते हुअे अक ता'वीज ईनायत कर के इरमाया : ईस को षोल कर मत देअना. उन के जाने के आ'द उस ने ता'वीज आंध लिया, इरन बुआर जाता रहा. उस से रहा न गया, षोल कर जो देआ तो بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ लिखा था. हिल में वस्वसा आया, येह तो कोई ली लिख सकता है ! अकीदत में कमी आते ही इरन बुआर लौट आया. धअरा कर शैष की षिदमत में हाजिर हो कर ग-लती की मुआफ़ी याही. उनहों ने ता'वीज बना कर अपने दस्ते मुआरक से आंध दिया, बुआर इरन यला गया. अब की आर देअने की मुआ-न-अत न इरमाई थी मगर उर के मारे षोल कर न देआ. बिल आबिर साल लर के आ'द जब षोल कर देआ तो वोही بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ तहरीर थी. अल्लाह عَزَّوَجَلَّ की उन पर रहमत हो और उन के सदके हमारी बे हिसाब मग़िरत हो.

اٰمِیْنِ بِجَاہِ النَّبِیِّ الْاَمِیْنِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَی مُحَمَّدٍ

मीठे मीठे ईस्लामी लार्थयो ! वाकेई بِसْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ की अकी अ-र-कतें हें और ईस में बीमारियों का ईलाज ली. ईस हिकायत से दर्स मिला के बुजुगाने दीन رَحْمَتُهُمُ اللهُ الْمُبِیْنِ अगर किसी मुआह आत से ली मन्अ कर दें तो समज में न आने के आ वुजूद ली उस से आज रहना याहिये. येह ली दर्स मिला, के ता'वीज षोल कर नहीं देअना याहिये के ईस से अे'तिकाद मु-तजल्लिल होने का अन्देशा रहता है.

﴿۱﴾ **इरमाने मुस्तफ़ा** عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने किताब में मुज पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिग़्फ़ार करते रहेंगे. (अ. ८)

फ़िर ईस की तह करने के मफ़सूस तरीके के साथ साथ लपेटने के दौरान बा'ज अवकात कुछ पढा हुवा भी होता है. लिहाजा ખોલ कर देખने से उस के इवाँइद में कभी आ सकती है.

“या मुस्तफ़ा” के सात दुइइ की निस्मत से बुभार के 7 म-दनी घलाज

﴿1﴾ **لا يَرُونَ فِيهَا سِنَّاءً وَلَا رَمْهَرِيْرًا** (तर-ज-मअे कन्जुल ईमान : न उस में धूप देभेंगे न ठिठर. 1 ۱۳۹) येह आयते करीमा सात बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर दम कीजिये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** बुभार की शिदत में नुमायां कभी मडसूस होगी और मरीज सुकून मडसूस करेगा ﴿2﴾ उजरते सय्यिदुना ईमाम ज़ा'फ़रे सादिक **عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْخَالِقِ** इरमाते हैं, सू-रतुल इतिहा 40 बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर पानी पर दम कर के बुभार वाले के मुंड पर छीटे मारिये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** बुभार यला ज़अेगा ﴿3﴾ सरकारे नामदार, मदीने के ताजदार **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** को बुभार था तो उजरते सय्यिदुना जिअ्रईले अमीन **الصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ** ने येह दुआ पढ कर दम किया था : **بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ ط** : **اللَّهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيْكَ** (तरजमा : अद्लाउ एरुजल के नाम से आप पर दम करता हूं उर उस यीज से जो आप को अजियत पड़ोंयाअे उर

دينه

1 : या'नी सर्दा

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइटे पाक पढना भूल गया वोह जन्नत का रास्ता भूल गया. (طرائق)

होते हैं जिन में गुस्ल नुक्सान देह है, इस से नुमूनिया का पतरा होता है. उजरते सय्यिदुना अल्लामा अली कारी عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْبَارِي “भिरकात” में इरमाते हैं : ओक शप्स ने हदीसे पाक का तरजमा पढ कर बुभार में गुस्ल के जरीअे धलाज किया तो उस को नुमूनिया हो गया और बडी मुश्किल से उस की जान बची तो वोह हदीसे पाक ही का मुन्किर हो गया, हावांके उस की अपनी जहालत थी. (मुलप्पसन भिरआत, जि. 2, स. 429, 430) इस से येह भी सीपने को भिला के अवामुन्नास को तरजमे के साथ साथ तइसीरे कुरआन व शुइडे अहादीस भी पढनी याहिअें.

हड्डियों से धलाज के म-दनी कूल

हड्डियां भी अल्लाह جَلَّ جَلَّلُ की ने'मत हैं और इन में भी गिजा'य्यत रभी गई है. जो लोग घर में पकाने के लिये बिगैर हड्डी का गोशत ही पुरीदते हैं वोह अपने साथ साथ अहले पाना को भी अल्लाह جَلَّ جَلَّلُ की ओक ने'मत से महइम करते हैं. यकीनन अल्लाहु गइफ़ार جَلَّ جَلَّلُ ने कोई चीज बेकार नहीं बनाई. हड्डियां गिजा के साथ साथ दवा का काम भी देती हैं. अतिब्बा बा'ज मरीजों को हड्डियों की यप्नी पीने का मशवरा देते हैं. बलके आप ने भी बारहा हड्डियों की यप्नी पी होगी. अलबत्ता पालिस ओटी का सूप कभी नहीं पिया होगा ! हड्डियां बहुत अहम हैं, तिब्बी तरीके पर हड्डियों से हासिल

इरमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइरे पाक न पढा तइकीक वोड भद भप्त हो गया. (अन)

शुदा अरक के ईन्जेकशन ली मरीजों को लगाये जाते हैं. गाय के सींग पीस कर पाने में मिला कर यौथिया वाले (या'नी जिस को हर यौथे दिन बुभार आता हो) को पिलाने से बि ईन्निद्लाह عَزَّوَجَلَّ शिफ़ा ढासिल हो जाती है. गाय के बाल जला कर पानी में घोल कर पी लेने से दांतों का दर्द जाता रहता है. (حياة الكبرياء) कभूतर जो के डलाल परिन्दा है उस की डडी जला कर जम्म पर लगाने से अद्लाह عَزَّوَجَلَّ के इज़ल से जम्म ठीक हो जाता है.

“रहीम” के चार दुइरे की निरुगत से पेट के दर्द के 4 घलाज

﴿1﴾ डउरते सय्यिदुना अबू डुरैरा رضى الله تعالى عنه बयान करते हैं के अेक बार मैं नमाज पढ कर सरकारे नामदार صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ के पास बैठ गया, आप ने इरमाया : क्या तुजे पेट में दर्द है. अर्ज की : ज़ हां. इरमाया : “उठो और नमाज पढो क्यूंके नमाज में शिफ़ा है.”

(ابن ماجه، ٤٦ ص ٩٨ حديث ٣٤٠٨)

﴿2﴾ اِذَا فِيهَا عَوَلٌ وَلَا هُمْ عَنْهَا يُنْزِفُونَ ﴿٢٣﴾ (سورة الصُّفَّت آيت ٤٧) और अव्वल आभिर अेक मरतबा दुइरे शरीफ़ पढ कर पानी या किसी पाने की चीज पर दम कर के ईस्ति'माल कीजिये. اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ. पेट के दर्द में इअेदा डोगा. दूसरा कोई ली पढ कर दम कर के दे सकता है ﴿3﴾ अख़ी तरड पके डुअे अनार के दानों पर नमक और काली मिर्य छिडक कर भूभ यभा कर भा लीजिये اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ. पेट का

1 : तर-ज-मअे कन्जुल ईमान : न उस में भुमार है और न उस से उन का सर डिरे.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुज पर अेक बार दुरडे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहमते लेजता है. (स्)

दद काकूर (रुप्सत) डोगा (भूब यबा कर पाना जडरी है) ﴿4﴾ रोजाना सुभ व शाम अेक अेक अन्डे की सिई कय्यी सईदी निगल लिया करें। पेट का दद और उस की अकसर बीमारियां दूर डोंगी।

“हबीज” के यार दुरड की निरुत से

बय्यों के पेट के दद के 4 घलाज

बय्यों के पेट के दद की अलामत येड है के वोड बार बार टांगों को सुकेडते और यीपते हैं. जब अैसा डो तो ﴿1﴾ प्याज को आग में सेंक कर पानी नियोड लीजिये और 3 ग्राम पिवा दीजिये। पेट के दद में आराम आ जाअेगा या ﴿2﴾ पेट की सेंकाई कीजिये ﴿3﴾ शडूद यटाईये या ﴿4﴾ अन्डे की सिई कय्यी सईदी थोडी थोडी वकई से पिवाईये, मेदई की गर्मी से पक जाअेगी और जरासीम वगैरा का पातिमा कर देगी. और पेट की तकलीई दूर डो जाअेगी.

पेट की बलन के डो घलाज

﴿1﴾ रोजाना पांय भजूरे (धो कर) रात को पानी में त्रिगो लीजिये, सुभ कुयल कर शडूद में मिवा कर नडार मुंड पी लीजिये. (येड घलाज सात दिन तक जारी रपिये) पेट ठन्डक डो जाअेगी ﴿2﴾ मुनासिब मिक्दार में गलूकोज पानी में धोल कर दिन में डो या तीन बार पी लीजिये. पेट में ठन्डक डो जाअेगी.

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : જો શખ્સ મુઝ પર દુરુદ પાક પઢના ભૂલ ગયા વોહ જન્મત કા રાસ્તા ભૂલ ગયા. (ટ્રાન્.)

પેયિશ કા ઇલાજ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ﴿٣٢﴾ (پہ النساء ٣٢)
તુલૂએ આફતાબ સે કબ્લ અવ્વલ આખિર દુરુદ શરીફ કે સાથ એક મરતબા પઢ કર એક ગિલાસ પાની પર દમ કર કે નહાર મુંહ પી લીજિયે ઔર આધે ઘન્ટે તક કોઈ ભી ખાને પીને કી ચીઝ ઇસ્તિ'માલ મત ફરમાઈયે. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷻ** પુરાની પેયિશ ભી ખત્મ હો જાએગી.

(ઇલાજ કી મુદત 21 દિન)

પેટ મેં કીડે

પેટ મેં કીડે હોં તો શહ્દ મેં અજવાઈન મિલા કર ચાટ લીજિયે યા ઝીરે કા જોશાન્દા યા'ની ઝીરા ઉબાલ કર ઉસ કા પાની પી લીજિયે.

કૈ કે ફવાઈદ વ નુક્સાનાત

﴿1﴾ કૈ સે મે'દે કી સફાઈ હોતી હૈ. મશ્હૂર તબીબ “બકરાત” કા કહના હૈ કે હર શખ્સ કો મહીને મેં દો બાર કૈ કરના ચાહિયે તા કે એક બાર અગર કુછ રહ જાએ તો દૂસરી બાર મેં નિકલ આએ ﴿2﴾ ઝિયાદા કૈ આના નુક્સાન દેહ હૈ કે ઇસ સે સીને ઔર મે'દે મેં દર્દ પૈદા હોતા હૈ ﴿3﴾ જબ કૈ આને લગે તો ઉસ કો ઝબર દસ્તી ન રોકા જાએ કે સખ્ત અમરાઝ પૈદા હોને કા ખતરા હૈ, મ-સલન ઇસ સે ફૌતે બઢ જાતે હોં.
મસ્અલા : ખાના યા પાની યા સફરા (યા'ની પીલે રંગ કે કડવે પાની) કી મુંહ ભર કૈ (યા'ની જો બિલા તકલ્લુફ ન રોકી જા સકે) ઇન્સાની પેશાબ કી તરહ નાપાક હોતી હૈ, ઇસ કી છીંટોં સે અપને કપડે વગૈરા કો બચાના

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइदे पाक न पढा तलकीक वोह बढ भप्त हो गया. (उंउ)

जरूरी है. ऐसी कै वुजू तोड देती है और रोजा याद होने की सूरत में कस्दन करने से रोजा भी टूट जाता है जब के मुंह भर कै हो और इस में खाना, पानी या सफ़रा आये. बलगम की मुंह भर कै से वुजू और रोजा नहीं टूटता. कै के तफ़सीली अहकाम सीखने के लिये इंसाने सुन्नत जिल्द अक्वल सफ़हा 1047 ता 1050 का मुता-लआ बेहद जरूरी है.

“गरीब नवाज” के आठ हुर्रु की निरबत से कै बन्द करने के 8 धारा

﴿1﴾ किसी खाने या पीने की चीज पर सू-रतुत्तारिक पढ कर दम कर के खा या पी लीजिये ﴿2﴾ وَقَيْلٌ يَّأْرُضُ اَبْلَعِيْ مَاءَكِ وَلَا يَسْبَاءُ اَقْلَبِيْ وَغِيْضُ الْهَاءِ وَقِضَى الْاَمْرُ وَاسْتَوْتْ عَلَي الْجُوْدِيْ (प १२ हूद ६६) येह आयत कागज पर लिख कर नहार मुंह सात रोज तक पिलाईये (याहें तो अक ही बार में सात ता'वीजात लिख लीजिये और रोजाना अक अक पानी में डाल कर पिला दीजिये) ﴿3﴾ आधे कप पानी में अक लीमूं नियोड लीजिये और थोडा सा नमक डाल कर पी लीजिये ﴿4﴾ अक छोटी धलाययी और अन्जर खया कर खा लीजिये ﴿5﴾ हरे धनिये का अरक निकाल कर दिन में चार भरतबा अक अक यम्मय पी लीजिये ﴿6﴾ बई यूसिये ﴿7﴾ लीमूं काट कर पिसी हुई काली भिर्य और नमक छिडक कर यूसिये ﴿8﴾ गर्भ

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्इद शरीफ़ न पढा उस ने जइा की. (عبدالرزاق)

भार दुर्इद शरीफ़ पढ कर इस पर दम कर के पिला दीजिये, मरीज पर भी येही दम दीजिये और कोशिश कर के सुला दीजिये.

गन्ज के चार धारा

«1» रोजाना जैत (या'नी जैतून शरीफ़ का तेल) सर में डाल कर गन्ज की भूष मालिश कीजिये, بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ इस तरह बन्द शुदा मसाम भुल जाअंगे और बाल उगने लगेंगे. मगर येह अमल बहुत दिनो तक जारी रचना होगा «2» सर में प्याज का रस तेल की तरह डालने से जूओ का भातिमा हो जाता है नीज भीमारी से जो बाल जड युके डोते हैं दोबारा उग जाते हैं. (इस से सर में बढभू हो जाअगी, इस सूरत में मस्जिद का दाभिला हराम रहेगा. लिहाजा इस्लामी भाई सर अखी तरह धो कर बढभू भत्त कर के मस्जिद में लाजिर हों) «3» दाढी या सर के बाल जडते हों या गन्ज हो तो आठ यम्मय जैतून के गर्भ किये हुआ तेल में अक यमया अस्ली शइद और अक यमया बारीक पिसी हुई दारयीनी मिला लें फिर जहां के बाल जडते हों वहां भूष मस्लें फिर अन्दाजान पांच मिनट के भा'द धो लें या नहा लें. बया हुआ तेल दोबारा भी इस्ति'माल कर सकते हैं. بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 12 दिन में झाअेदा नजर आ जाअेगा, मगर ता हुआ शिफ़ा येह अमल जारी रभिये «4» कलौंज पीस कर भेंडही में मिला कर सर में लगाने से सर के बाल जडना बन्द डोते हैं.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज पर रोजे जुमुआ दुइद शरीफ़ पढेगा मैं क्रियामत के दिन उस की शफ़ाअत करूंगा. (क्रोआल)

“रज” के दो हुर्रुफ़ की निस्बत से कमजोरी के 2 धलाज

﴿1﴾ मुफ़स्सिरे शहीर हकीमुल उम्मत हजरते मुफ़्ती अहमद यार भान عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ के इरमाने आलीशान का भुलासा है : तल्बीना कमजोरी का बेहतरीन धलाज है इस को बनाने का तरीका येह है : दूध में (जव शरीफ़ या) गेहूं का आटा या त्भूसी डाल कर पतला पका लीजिये. और ज़रत के मुताबिक शहूद डाल लीजिये. हस्बे ज्वाहिश तनावुल इरमाधये. इस को अ-रबी में तल्बीना उर्दू में लपटा (राज) और पंजाबी में सीरा कहते हैं, भुसूसन बीमारी के बा'द हो जाने वाली कमजोरी के लिये बेहद मुफ़ीद है. येह बहुत हल्की गिजा है, जूद हज़्म है, पेट में भोज नहीं करता, दिल को कुव्वत बफ़शाता है, रन्जो गम और दिल की घबराहट को दूर करता है. (मिरआत, जि. 6, स. 17 मुलभ्भसन) ﴿2﴾ भेंस के गर्म दूध में दो बडे यम्मय शहूद मिला कर रोजाना पीना जिस्मानी ताकत बढ़ाने के लिये बेहद मुफ़ीद है.

रात का खाना खाने का इअेदा

भीठे भीठे आका मदीने वाले मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का इरमाने सिद्धत निशान है : रात का खाना न छोडो याहे अेक मुह्री भजूर ही क्यूं न हो क्यूंके रात का खाना तर्क करना आदमी को जर्हफ़ कर देता है.

(ابن ماجه ج ٤ ص ٥٠ حديث ٣٣٥٥)

﴿۱﴾ इरमाने मुस्तफ़ا صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : उस शप्स की नाक पाक आवूह हो जिस के पास मेरा जिंक हो और वोह मुज पर दुइरे पाक न पढे. (१६)

मसाने की पथरी का घलाज

अरबूजा पूब पाईये, के येह सर की जुशकी और पारिश को दूर भगाता, जिस्म की गांठें गलाता, पूब पेशाब लाता और मसाने की पथरी से नजात दिलाता है. अरबूजा और अजूर मिला कर पाना नबिय्ये करीम صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ से साबित है.

(श्मائل त्रमदी ص १२१ حدیث १९०)

“गमे मदीना” के सात दुइइ की निस्मत से तेजाबियत (सीने की जलन) के 7 घलाज

﴿1﴾ अगर मुवाफ़िक आये तो रोज़ाना दिन के वक्त अेक केला पा लीजिये. ﴿2﴾ हर तीसरे दिन तीन यम्मय असपगोल की लूसी पानी से इंक लीजिये. पाली मुंड में असपगोल डालेंगे तो यिपकेगी लिहाजा पहले थोडा सा पानी मुंड में भर लीजिये इस के बा'द असपगोल डालिये ﴿3﴾ हइते में दो रोजे रभिये, स-हरी में पाना कम पाईये. हो सके तो जुमुआ और हइता या जुमा'रात और जुमुआ रोज़ा रभ लीजिये. मेरे आका आ'ला हजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रोज़ा पान इरमाते हैं : जुमुआ या'नी जब इस के साथ पंज शम्बा (या'नी जुमा'रात) या शम्बा (या'नी हइता) भी शामिल हो मरवी हुवा के दस हजार बरस के रोज़ों के बराबर है. (इतावा र-जविय्या, जि.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुँज पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुइटे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (क़ुरआन)

10, स. 653) ﴿4﴾ पीरा, ककड़ी, पत्तों समेत मूली, शल्जम, युक्न्दर, गाजर और सेब खाईये. इन सब्जियों और सेब के न छिलके उतारिये न ही उन को पुरचिये के इस तरह अक्सर विटामिन्ज जायेअ हो सकते हैं, यूँ ही धो कर इस्ति'माल कीजिये ﴿5﴾ रोजाना कुल 12 गिलास पानी पिया कीजिये (गिजाओं के जरीअे पेट में जाने वाला पानी भी 12 गिलास में शामिल है) ﴿6﴾ ठन्डे मश्रूआत, अचार, मैदे की बनावटों, पिज़्ज़ों पराठों और मीठी डिशों वगैरा से हतल इम्कान परहेज कीजिये. नीज खाना कम खाईये, प्वाहिश बाकी हो और हाथ रोक लीजिये. ۞ سینه کی جलن समेत कर्ष बीमारियों से बचे रहेंगे. ﴿7﴾ जिस वक्त सीने में जलन भये या तीखा पानी भे'दे से हल्क में आता महसूस हो. PEPTINIL नामी टिक्या पानी से ले लीजिये. ۞ बहुत मुईद पायेंगे. (डॉक्टर के मश्वरे से येह गोली इस्ति'माल इरमाईये)

“शिफ़ा” के तीन दुइइ की निरुजत से दमा के 3 धारा

﴿1﴾ रोजाना तीन या पांच खजूरे (धो कर) खा कर ठीपर से गर्म पानी पी लीजिये ۞ बलगम पतला हो कर निकल जायेगा और दमा में आराम मिलेगा ﴿2﴾ तीन पुश्क अन्धूर दूध में पका कर रोजाना सुब्ह और रात को इस्ति'माल करने से बलगम और दमा से ۞ नजात मिलेगी ﴿3﴾ रोजाना गाजर का रस पीने से ۞ दमा में आराम मिलेगा.

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुँज पर दुइद शरीक़ पढो अल्लाह ख़ुल्ल तुम पर रउमत भेजेगा. (अबुअरु)

“इग़ल” के तीन हुरइ की निरुमत से दमा के हम्ला करने के वक़्त के 3 घलाज

﴿1﴾ उल्टी और सूँठ (या'नी सूष्णी अदरक) का थोडा सा यूरन शइद के साथ ले लीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ दमा में राहत मिल जायेगी
﴿2﴾ अक पका हुवा केला आग की लौ पर गर्म कीजिये फिर छील कर पिसी हुँ काली भिर्य छिउक कर भा लीजिये
﴿3﴾ दो यम्मय अदरक का रस शइद के साथ 'इस्ति'माल कीजिये.

उंगली कट जाये तो

उंगली वगैरा कट जाये तो कपडे पर फ़ालिस शइद लगा कर पट्टी बांध दीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ भून बन्द और उम्म ठीक हो जायेगा.

कांटा निकालने का तरीका

अगर जिस्म में कहीं कांटा पैवस्त हो गया हो और न निकलता हो तो अन्दे की सफ़ेदी में थोडी सी इट्करी मिला कर उस जगह बांध दीजिये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ थोडी देर में निकल आयेगा.

“मुहम्मद” के यार हुरइ की निरुमत से जल जाने के 4 घलाज

﴿1﴾ यूलहे पर भूब जोश दिया हुवा नारियल का तेल (काबिले बरदाश्त होने के बाद) जले हुअे छिस्से पर मलने से ۞ شَاءَ اللهُ ۞ फ़ायेदा हो जायेगा
﴿2﴾ बहुत जियादा पक्का केला अच्छी तरह मसल कर जली

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर कसरत से दुर्रदे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुर्रदे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज़िहर है. (भा.मि.)

हुँ जगल पर थिपका कर पट्टी बांध दीजिये **إِنْ شَاءَ اللهُ** रौरन सुकून मिलेगा **﴿3﴾** गर्म पानी या भाप से जले हुअे डिस्से पर यावल का आटा छिउकना मुफ़ीद है **﴿4﴾** जली हुँ जिल्द पर सफ़ेद दाग रह जाने की सूरत में पालिस शहूद में रूँ उिओ कर बांधने से **إِنْ شَاءَ اللهُ** दाग निकल जायेगा.

“रहमत” के यार हुर्रु की निरबत से

थकन दूर करने के 4 धारा

﴿1﴾ हउरते पातूने जन्त सथि-दतुना इाति-मतुउुहरा **رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا** को मडबूबे रबूबे तुल मिनन, सुल्ताने उमीनो उमन, शहन्शाडे शीरी सुपन **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ने थकन का येह धारा धशाद इरमाया : सोते वक्त 33 बार **سُبْحَانَ اللهِ** 33 बार **الْحَمْدُ لِلَّهِ** 34 बार **يَا قُدُّوسُ** का जो कोध (यलते इरते उहते बैहते) विद करता रहेगा **إِنْ شَاءَ اللهُ** थकन से मडकूउ रहेगा **﴿3﴾** लीमूं का शरबत शकर डाल कर पीने से भी थकन दूर हो जाती है **﴿4﴾** दो बडे यमये पालिस शहूद अक गिलास पानी में मिला कर पी लीजिये **إِنْ شَاءَ اللهُ** थकन दूर हो जायेगी.

बीमारियों से हिङ्गल के लिये.....

पुरानी उनानी बीमारियों से नजात और आयिन्दा धन से तहङ्गुजत के लिये धस्लामी बहनें येह यीजें ब कसरत धस्ति'माल करें. **﴿1﴾** युकन्दर **﴿2﴾** पत्ते वाली सञ्जियां **﴿3﴾** साग **﴿4﴾** सोयाबीन

فرمانه مستفی عن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : जो मुज पर अक दुइद शरीफ पढता है अल्लाह उंस के लिये अक कीरात अज लिखता है और कीरात उडुद पछाड जितना है. (महारज)

《5》 योलाई का साग 《6》 सरसों का साग 《7》 कढी पत्ता मरीज गैरे मरीज सभी इस को भा लें, इसे सालन से निकाल कर कैंक न दिया करें 《8》 हरा धनिया 《9》 पोटीना 《10》 काले और सफ़ेद यने 《11》 दालें 《12》 बिगैर छने आटे की रोटी. (ब्राउन फुज (रोटी) और ब्राउन ब्रेड (उबल रोटी) के नाम से बिगैर छने आटे की रोटियां बेकरी से मिल सकती हैं)

हैज की पराबी के नुकसानात

हैज फुल कर न आने, या तकलीफ़ से आने या बन्द हो जाने से कई किस्म के अमराज जनम लेते हैं. म-सलन यक्कर आना, सर का दर्द और भून की पराबी के अमराज जैसे पारिश, फोडे कुन्सियां वगैरा.

हैज की पराबी और उरावने प्वाब

हैज की पराबियों की वजह से मरीजा को दूसरी परेशानियों के धलावा उरावने प्वाब भी तंग करते हैं, यहां तक के भा'ज अवकात आमिल "अ-सरात" कड कर मजीद भौंफ़जदा कर देते हैं ! डालांडे वोड आसेब जदा नहीं डोती. ईस्लामी बहन या ईस्लामी भाई को जिस वजह से भी उरावने प्वाब आते डों तो रोजाना सोते वक्त **يا مَعْكِرُ** 21 बार (अवल आभिर अक बार दुइद शरीफ़) पढ लिया करे. इस अमल की पाबन्दी करने से **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى** प्वाब में नहीं उरेंगे.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने किताब में मुज पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिग़्फ़ार करते रहेंगे. (अबू)

कस्ते हैज के दो घलाज

﴿1﴾ बहुत ज़ियादा पून गिरता हो और यक्कर आते हों तो थोड़े से तुलसी के रस में अेक यम्मय शडूद मिला कर पीना मुफ़ीद है.

﴿2﴾ छ⁶ ग्राम धनिया (बीज) आध किलो पानी में भूब पकाईये यहां तक के पानी आधा रह जाअे अब उतार कर अेक यम्मय शडूद मिला कर नीम गर्म पी लीजिये, اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ जल्द झाअेदा हो जाअेगा. (मुदत 20 दिन)

माहवारी की ज़राबियों के तीन घलाज

﴿1﴾ डींग जाने से रेडूम (अय्या दान) सुकडता और हैज साफ़ आता है ﴿2﴾ 12 ग्राम काले तिल, पाव किलो पानी में भूब जोश दीजिये जब तीन लिस्से पानी जल जाअे तो उस में कुछ गुड डाल कर दोबारा जोश दीजिये (पीने के काबिल हो जाने के बा'द) येह पानी पीने से اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ माहवारी की तकलीफ़ कम और अय्याम दुरुस्त हो जाअेंगे. ﴿3﴾ कय्यी प्याज जाने से माहवारी साफ़ आती है और दर्द नही होता.

हैज बन्द होने के 6 घलाज

﴿1﴾ अगर गरमी या भुशकी के बाईस हैज बन्द हो जाअे तो अेक कप सोंफ़ के अरक में अेक छोटा यम्मय तरबूज के बीज का मगज और अेक यम्मय शडूद मिला कर सुब्ह व शाम पियें اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

करमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुज पर अक बार दुइटे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहमते लेजता है. (स)

झाअेदा डो ज़ाअेगा. पानी भूष कसरत से पिये, डो सके तो रोज़ाना 12 गिलास पी लें ﴿2﴾ 25 ग्राम गुड और 25 ग्राम सोंफ़ अक किलो पानी में जोश दीजिये, अन्दाज़न जब अक पियाली रह ज़ाअे तो छान कर गर्म गर्म पी लीजिये. ता हुसूले शिफ़ा रोज़ाना सुभ्र व शाम येड धारा कीजिये. ﴿3﴾ डर पाने के साथ लहसन का अक जवा (या'नी लहसन की पोथी की काश. कली) बारीक काट कर निगल लीजिये और बेडतर है के उबाल कर पी लीजिये. (नमाज़ और ज़िको दुइटे के लिये मुंड भूष साफ़ कीजिये डत्ता के बडभू पत्म डो ज़ाअे) ﴿4﴾ तीन अदद छुडारे, मज्जे बादाम 10 ग्राम, नारियल 10 ग्राम और किशमिश या'नी भुशक छोटे अंगूर 20 ग्राम हैज के दिनो में रोज़ाना गर्म दूध के साथ इस्ति'माल कीजिये ﴿5﴾ अय्यामे हैज से अक डइता कण्ल रोज़ाना दूध के साथ 25 ग्राम सोंफ़ इस्ति'माल कीजिये. ﴿6﴾ आलू, मसूर और भुशक गिज़ाअें माडवारी में रुकावट बनती हैं लिडज़ा इन अय्याम में इन से परडेज कीजिये.

हैज के दई का धारा

25 ग्राम गुड और गाजर के बीज 15 ग्राम डो गिलास पानी में उबालिये जब आधा गिलास रह ज़ाअे तो छान कर पी लीजिये अगर हैज दई से आता डो तो उस के अय्याम में बिगैर दई के आने लगेगा. اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ

करमाने मुस्तक़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जो शपश मुज पर दुइडे पाक पढना भूल गया वोड जन्त क रास्ता भूल गया. (طبرانی)

“या भुढा” के पांय दुइइ की निस्बत से बांजपन के 5 घलाब

﴿1﴾ हर नमाज के बा'द दोनों भियां भीवी (अवल आभिर अक बार दुइइ शरीफ के साथ) कुरआने करीम में वारिद येड दुआअे ईब्राहीम عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ तीन बार पढते रहे :

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ۝ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ۝ (1) (प 3 अ 40-41)

﴿2﴾ दोनों हर नमाज के बा'द (अवल आभिर अक बार दुइइ शरीफ) दुआअे ज-करिया भी तीन भरतबा पढ लिया करे :

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۚ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ۝ (3) (प 3 अ 38)

﴿3﴾ अक अदद जईइल बारीक पीस कर सात हिस्से कर लीजिये. तीन माड तक औरत अक अक हिस्सा रोजाना सुभ पानी से ईस्ति'माल करे. मगर हैज के दौरान न ले ﴿4﴾ 12 ग्राम सोंइ और 50 ग्राम गुलकन्द रोजाना रात को गर्म दूध से भाईअे. ﴿5﴾ आधा किलो शकर, आधा किलो सोंइ, 250 ग्राम भजे बादाम, आधा किलो देसी घी. सोंइ को बारीक पीस कर गर्म घी में भिला दीजिये नीज शकर डाल

1 : तर-ज-भअे क-जुल ईमान : अै भेरे रभ भुजे नमाज काईम करने वाला रभ और कुछ भेरी औलाद को अै डभारे रभ ! और डभारी दुआ सुन ले अै डभारे रभ ! भुजे बपश दे. और भेरे मां बाप को और सब भुसल्मानों को जिस दिन हिसाब काईम डोगा.
2 : तर-ज-भअे क-जुल ईमान : अै रभ भेरे भुजे अपने पास से दे सुथरी औलाद बेशक तू डी दुआ सुनने वाला.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुवा और उस ने मुज पर दुरदे पाक न पढा तडकीक वोड बढ बप्त हो गया. (हिन)

दीजिये फिर यूल्हे से उतार कर कूटे हुअे बाढाम ठीपर डाल दीजिये. तरकीबे 'इस्ति'माल : जिस दिन माडवारी शुरुअ हो उस दिन से मियां बीवी दोनों तीस तीस ग्राम सुब्ज व शाम दूध के साथ 'इस्ति'माल करना शुरुअ कर दें. (मुदते 'इलाज कम अज कम 92 दिन)

ढामिला की तकालीक़ के 6 धाराज

«1» देसी धी में तुनी हुई हींग देसी धी के साथ पाने से दई ज़िड और यक्कर में फ़ाअेढा होता है «2» अगर ढामिला को तूक न लगती हो तो दो यम्मय अदरक के रस में सुपारी जितना गुड और पाव यम्मय अजमा का यूरन मिला कर सुब्ज व शाम 'इस्ति'माल करने से तूक तूब लगती है. «3» दौराने डुख तुपार और विलादत के बा'द दई कमर हो तो आधा यम्मय पिसी हुई सूंठ, आधा यम्मय अजमा और आधा यम्मय देसी धी मिला कर सुब्ज व शाम पिलाईअे ۞ ۞ ۞ आराम आ ज़ाअेगा «4» ढामिला रोजाना माडटा और सिई अेक अदद छोटा सेब प़ाअे, अगर मजबूरी हो तब त्नी आईरन की गोदियां कम से कम 'इस्ति'माल करें. ۞ ۞ ۞ डर किस्म की बीमारी से डिफ़ाजत होगी और बय्या तूब सूरत होग़ा. सेब और आईरन की गोदियां ज़ियाद़ा पाने से बय्या काला पैदा हो सकता है. «5» कै, मतली, बद डजमी, गेस से पेट कूलना, बलगम, पेट का दई और ढामिला की दीगर तकालीक़ में अजमा का यूरन आधा यम्मय नीम गर्भ पानी के साथ सुब्ज व शाम 'इस्ति'माल करना बडुत मुईद

इरमाने मुस्तफ़ा حلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर अक बार दुरदे पाक पढा अल्लाह عز وجل उस पर दस रकमतें बेजता है. (मु.)

है. ﴿6﴾ तीन³ ग्राम पिसा हुवा धनिया और 12 ग्राम शकर को यावल के धोवन (या'नी यावल का धोया हुवा पानी) के साथ हामिला इस्ति'माल करे तो कै में इफ़ाका (कमी, इअेदा) होता है.

हसीन व अकल मन्द औलाद के लिये

हामिला अगर ब कसरत परबूजा भाये तो औलाद हसीन और सिद्धत मन्द पैदा होगी إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ और अगर हामिला "लोबिया" (जे के अक मशूर सजी है) कसरत से भाये तो औलाद अकल मन्द पैदा हो. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

अय्यामे हम्ल के लिये बेहतरीन अमल

हम्ल में किसी किस्म की भी तकलीफ़ हो उस के लिये नीज वज़्अे हम्ल (या'नी विलादत) में आसानी की खातिर सूअे मरयम (पारह : 16) का विद बेहद मुफ़ीद है. हामिला रोज पढ कर अपने ग़िपर दम कर लिया करे या कोई दूसरा पढ कर दम कर दे. रोजाना न पढ सके तो जब दई की शिदत हो या अय्या पेट में टेढा हो जाये तो पढ कर दम कर लिया करे. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ इस की अ-र-कतें भूब जाहिर होंगी.

हम्ल में तापीर

अगर हम्ल में मत्वूबा दई शुअ्अ होने में तापीर हो जाये तो बहुत पुराना गुड 30 या 40 ग्राम ले कर 100 ग्राम पानी में गर्म कीजिये, जब गुड पिघल जाये तो "सुहागा" और "इली हुई इट्करी" दो ग्राम मिला कर पिलाने से إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ आसानी से विलादत हो

करमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर हुइटे पाक पठना भूल गया वोह जन्त का रास्ता भूल गया. (طرائق)

जाओगी.

अगर पेट में बय्या टेढा हो गया तो...

सूरअे ँन्शिकाक की ँन्तिदाँ पांय आयात तीन बार पढे.

(अव्वल व आभिर तीन भरतबा हुइटे शरीक पढे आयतों के शुइअ में हर बार بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ पढ ले. पढ कर पानी पर दम कर के पी ले. रोजाना येह अमल करती रहे वक्तन इ वक्तन ँन आयात का विद करती रहे. दूसरा कोँ भी दम कर के दे सकता है. اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ बय्या सीधा हो जाओगा. दँद जिह के लिये भी येह अमल मुईद है.)

सईद पानी

﴿1﴾ तीन तीन ग्राम जीरा और शकर को पीस कर मिला लीजिये. ँस यूरन को मुनासिब मिक्दार में यावल के धोवन में मिला कर पीने से اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ सईद पानी गिरना बन्द हो जाओगा.

﴿2﴾ 6 ग्राम जालिस घी और अक पक्का केला साथ जाने से اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ पानी गिरना बन्द होगा.

“या इतिमा” के सात हुइइ की निरुगत

से हग्ल की हिइउत के 7 धारा

﴿1﴾ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ (अ'राब लगाने की ङजत नहीं अलबत्ता दनों जगड ४ के दाअरे भुले रभिये) किसी कागज पर 55 बार लिख कर (या लिखवा कर) हस्बे अइरत ता'वीज की तरह तह कर के मोमजामा या प्लास्टिक कोटिंग करवा कर कपडे या रेगजीन या यमडे में सी कर डामिला गले में

करमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्दे पाक न पढा तलक़ीक वोह बढ अप्त हो गया. (अ. 1)

पहन या बाजू में बांध ले. **۞ شَاءَ اللهُ ۞** उम्ल की भी छिड़कावत होगी और बर्या भी बला व आफ़त से सलामत रहेगा. अगर 55 बार (अव्वल आधिर अेक बार दुर्दे शरीफ़ के साथ) पढ कर पानी पर दम कर के रभ लें और पैदा होते ही बर्ये के मुंड पर लगा दें तो **۞ شَاءَ اللهُ ۞** बर्या ज़हीन होगी और बर्यों को होने वाली बीमारियों से भी मलफ़ूज रहेगा. अगर येही पढ कर जैत (या'नी जैतून शरीफ़ के तेल) पर दम कर के बर्ये के जिस्म पर नरमी के साथ मल दिया जाये तो बेहद मुफ़ीद है. **۞ شَاءَ اللهُ ۞** कीडे मकोडे और दीगर मूजी जानवर बर्ये से दूर रहेंगे. इस तरह का पढा हुआ जैत बड़ों के जिस्मानी ददों में मालिश के लिये भी निहायत कारआमद है. (इंजाने सुन्नत, जिद अव्वल, स. 995) **﴿2﴾** **۞ شَاءَ اللهُ ۞** (बिगैर अे'राब मगर दोनों जगह ४ के द्वाअरे फुले हों) किसी रिकाबी (या कागज़) पर 11 बार लिख कर धो कर औरत को पिला दीजिये. **۞ شَاءَ اللهُ ۞** उम्ल की छिड़कावत होगी. जिस औरत को दूध न आता हो या कम आता हो **۞ شَاءَ اللهُ ۞** उस के लिये भी येह अमल मुफ़ीद है. य़ाहें तो अेक ही दिन पिलाअें या कर्ध रोज तक रोजाना ही लिख कर पिलाअें हर तरह से इप्तियार है. **﴿3﴾** **۞ شَاءَ اللهُ ۞** 111 बार किसी कागज़ पर लिख कर डामिला के पेट पर बांध दीजिये और विलादत के वक्त तक बांधे रहिये (जइरतन कुध देर के लिये फोलने में हरज नही) **۞ شَاءَ اللهُ ۞** उम्ल भी मलफ़ूज रहेगा और बर्या भी सिद्धत मन्द पैदा होगी. (इंजाने सुन्नत, जि. 1, स.

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَالْأَهْلِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुज पर दस मरतबा सुब्ह और दस मरतबा शाम दुर्दे पाक पढा उसे कियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी। (अल-रौआह)

1296) ﴿4﴾ डिफ़ाजते उम्ब के लिये शुर्अे उम्ब से ले कर बख्ये का दूध छुडाने तक रोज़ाना अेक बार सूरअे वशशम्स (पारह : 30) पढे. ﴿5﴾ उम्ब जाअेअ छोने के षतरे की सूरत में रोज़ाना बा'दे नमाजे इश शोहर डामिला जौज के पेट पर शहादत की उंगली रभ कर दस¹⁰ बार दाअेरा बनाअे और हर बार उंगली घुमाते हुअे **يَا مُبْتَلِي** पढे ﴿6﴾ **يَا قَرِيبُ** सात बार रोज़ाना पांथों नमाजों के बा'द अपने पेट पर डथ रभ कर डामिला पढे **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** बख्या जाअेअ न डोगा. ﴿7﴾ जिस औरत का उम्ब गिर जाता डो उसे याडिये के आगाज से ले कर आषिरी दिन तक रोज़ाना सुब्ह षुशक धनिया 21 डाने और शाम को काला जीरा दो² युटकियां ठन्डे पानी के साथ निगल लिया करे. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** मुकररेरा वक्त पर तन्दुरुस्त बख्ये की विलादत डो जाअेगी.

लीकोरिया का घलाज

﴿1﴾ नाशते के बा'द तीन षुशक अन्शर षाँथये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ड़ाअेड डोगा.

घकुन्जिसा के डो घलाज

﴿1﴾ रोज़ाना दद के मकाम पर डथ रभ कर अव्वल आषिर दुर्द शरीफ़ सू-रतुल इतिड डेक बार और सात मरतबा येड दुआ पढ कर दम कर डीजिये : **اَللّٰهُمَّ اَنْهَبْ عَنِّيْ سُوْءَ مَا اَجِدُ** (अे अद्लाड **عَزَّوَجَلَّ** मुज से मरज दूर इरमा दे) अगर दूसरा कोँ पढ कर दम करे तो **عَنِّي** की

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइद शरीफ़ न पढा उस ने जफ़ा की. (عبدالرزاق)

जगह मर्द के लिये (1) **عَنْهُ** और औरत के लिये (2) **عَنْهَا** कहे. (मुदत : ता हुसूले शिफ़ा) **﴿2﴾ يَا مُحِبِّي** सात बार पढ कर गेस डो या पीठ या पेट में तकलीफ़ या **إِذْكُنِّي** या किसी भी जगह दई डो या किसी उज़्व के जाअेअ डो जाने का भौफ़ डो, अपने ठीपर दम कर दीजिये. (मुदत : ता हुसूले शिफ़ा)

देसी मुर्गी के इवाधद

देसी मुर्गी का गोशत पेट के दई के लिये मुफ़ीद है, इस से कुवते डाफ़िजा भी बढती है. आजकल मुजरिमाना जेहन के लोग छोटी छोटी फ़ार्मी मुर्गियों और फ़ार्मी मुर्गी के अन्डों को रंग लगा कर देसी की तरह बना देते हैं. देसी मुर्गी की अेक पहयान येड भी है के उस का पेट कदरे पतला डोता है और वज़न भी बहुत ज़ियादा नहीं डोता.

وَاللّٰهُ وَرَسُوْلُهُ اَعْلَمُ عَزَّوَجَلَّ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

घरेलू ऋगडों का घलाब

मुफ़स्सिरे शडीर डकीमुल उम्मत डजरते मुफ़ती अडमद यार भान **عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْكَلْبَانِ** इरमाते हैं : घर में दाभिल डोते वक्त **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** पढ कर पहले सीधा कदम दरवाजे में दाभिल करना याडिये फ़िर घर वालों को सलाम करते हुअे घर के अन्दर आअें. अगर घर में कोई न डो तो **اَلْسَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَکَاتُهُ** कहे. भा'ज बुज़ुर्गों को देभा गया है के दिन की इप्तिदा में घर में दाभिल

لَدِیْنَه

1, 2 : या'नी इस से

﴿1﴾ इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज़ पर रोजे जुमुआ दुरुद शरीफ़ पढेगा मैं कियामत के दिन उस की शफ़ाअत करूंगा. (क़ुरआन)

डोते वक्त بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ और قُلْ هُوَ اللّٰهُ शरीफ़ पढ लेते हैं, के इस से घर में ंत्तिकाक ली रहता है (या'नी जगडा नहीं डोता) और रोजी में अ-र-कत ली. (मिरआतुल मनाज्जल, जि. 6, स. 9)

या ंलाडी डर घडी शैतान से मडकूज रभ

डे जगड किरदौस में नीरान¹ से मडकूज रभ

कलौंज के 19 म-दनी सू

﴿1﴾ इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : काला दाना (कलौंज)

में भौत के सिवा डर बीमारी की शिफ़ा है. (बुख़ारी ज ६ व १९ अडिथ ०१८१) मुफ़सिरे शडीर डकीमुल उम्मत डरते मुफ़ती अडमद यार पान रतूअत के अमराज हैं क्यूंके कलौंज गर्म और पुशक डोती है दिडडड मरतूअ और सर्दी की बीमारियों में मुफ़ीद डोगी. (मिरआत शई मिशकत,

जि. 6, स. 216) ﴿2﴾ रोजाना नडार मुंड युटकी लर कलौंज तकरीअन 12 कतरे अस्ली शडूद में मिला कर بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ पढ कर शडडत की उंगली से याटिये اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَلَيْهِ डरते हैं : डर मरज से मुराद डर अल्लामी और

﴿3﴾ कलौंज को जला कर पाना अवासीर को दूर करता है ﴿4﴾ कलौंज पाने से पेट के कीडे मर जाते हैं ﴿5﴾ कलौंज को तेल में जोश दे कर सर में वोड तेल लगाने से दई सर, नजला और जुकाम में फ़ाअेद डोता है. ﴿6﴾ अगर पुशकी की वजह से सर पर पपडियां सी अन गई डों

1 : नीरान या'नी डोअ

इरमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه و آله وسلم : मुज़ पर दुड़टे पाक की कसरत करो बेशक येह तुम्हारे लिये तदारत है. (अहमद)

तो कलौंजि आने से अत्म डो जाती हैं. ﴿7﴾ कलौंजि को पानी में ज़ेश दे कर गरारे करने से दांतों का दह दूर डोता है. ﴿8﴾ पेशाब न आने की सूरत में कलौंजि के आने से पेशाब ढुल कर आ जाता है ﴿9﴾ कलौंजि में सिक़ा मिला कर आने से बल्गामी वरम दूर डोता है ﴿10﴾ जैतून के तेल में कलौंजि डाल कर सूंधने से आंभों का दह जाता रहता है ﴿11﴾ कलौंजि बल्गामी ढुआर के लिये मुझीद है ﴿12﴾ कलौंजि डेज़ की रुकावट को दूर करती है ﴿13﴾ कलौंजि सिक़े में मिला कर अरस (कोढ) पर लगाने से झांअेढा डोता है ﴿14﴾ झौते की सूज़न में कलौंजि पीस कर सिक़े में मिला कर लगाने तो झांअेढा डोता है ﴿15﴾ कलौंजि पीस कर मेंडही में मिला कर सर में लगाने से सर के बाल ज़डना अन्द डोते हैं ﴿16﴾ कलौंजि का ईस्ति'माल सीने के दह और आंसी में मुझीद है ﴿17﴾ घर में कलौंजि की धूनी देने से अटमल और मख़र का आतिमा डोता है ﴿18﴾ दिमाग की बीमारी डो तो कलौंजि के ईक्कीस दाने कपडे की पोटली में आंध कर पानी में उबालिये. पहले दिन सीधे नथने में दो कतरे और उल्टे नथने में अेक कतरा. दूसरे दिन उल्टे नथने में दो कतरे और सीधे नथने में अेक कतरा डालिये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ तीन दिन में शिफ़ा डालिल डो जाअेगी. ﴿19﴾ कलौंजि शहूद के साथ आने से (गुर्दे मसाने की) पथरी निकल जाती है.

अञ्जुर के 33 म-दनी झूल

﴿1﴾ अञ्जुर में दीगर तमाम झूलों के मुकाबले में बेडतर गिआईय्यत है. ﴿2﴾ अञ्जुर अवासीर को अत्म कर देता और ज़ेडों

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : तुम जहां भी हो मुज पर दुरद पढो के तुम्हारा दुरद मुज तक पढोंयता है. (طرائق)

के दई के लिये मुईद है ﴿3﴾ अन्धर नहार मुंडु पाने के अणुओ गरीब इवाईद हैं ﴿4﴾ पुशक अन्धर सप्त लों तो उन को कभो बेश 25 मिनट पानी में भिगो दीजिये और धो कर छाई में सुषा दीजिये ۞ نर्म लो जअंगे. सञ्जियां, इल, पुशक मेवे, वगैरा मुम्किना सूरत में धो कर ली इस्ति'माल किये जअं ता के जरासीम कुश अदविय्या का असर धुल जअे ﴿5﴾ अगर पूनी बवासीर लो तो पांय अदद अन्धर टुकडे कर के पाव त्तर दूध में उबाल कर ठन्डा कर के रोजाना सोने से पहले प्पा लीजिये. ۞ थोडे ली दिनों में पून बन्द लो जअेगा. येड अमल मुस्तकिल ज़ारी रपें तो बहुत अच्छा है ﴿6﴾ पुशक बवासीर के सबब बहुत दई लो तो पानी में अक यम्मय शडूद मिला कर उस के साथ नहार मुंडु या'नी नाश्ते से कब्ल और अगर रोजा लो तो ईफ्तार में पाली पेट पांय अदद अन्धर रोजाना प्पाईये ﴿7﴾ ताजा अन्धर का रस नियोड कर मस्सों को लगाया जअे तो मस्से जड ज़ाने की उम्मीद है ﴿8﴾ जिन को बवासीर की तकलीफ़ कम मगर बद हजमी ज़ियादा लो वोड हर पाने से कब्ल तीन अदद अन्धर प्पा लें ﴿9﴾ जिन के पेट में बोज लो ज़ता लो वोड हर बार पाना पाने के बा'द तीन अदद अन्धर प्पा लें ﴿10﴾ अन्धर मोटे पेट को छोटा करता और मोटापा दूर करता है ﴿11﴾ कमर के दई वाले रोजाना सात अदद अन्धर प्पा लिया करें ﴿12﴾ जिस को कब्ज रहता लो वोड रोजाना नहार मुंडु 5 अदद अन्धर प्पा ले ﴿13﴾ अन्धर पाने से हैज के पून में ईजाफ़ा और दूध में ज़ियादती

करमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुँह पर दस मरतबा दुर्रदे पाक पढा अल्लाह عزوجل उस पर सो रहमतेँ नाज़िल करमाता है. (प्राण)

होती है ﴿14﴾ अन्धर में पांसी और दमे का घलाज है ﴿15﴾ अन्धर येहरे का रंग निपारने के लिये मुझीद है ﴿16﴾ अन्धर पुरानी बलामी पांसी के लिये नङ्ग अ बप्श है ﴿17﴾ अन्धर बलाम को पतला कर के निकाल देता है ﴿18﴾ अन्धर प्यास बुजाता है ﴿19﴾ अन्धर का गूदा बुभार के दौरान मरीज के मुँह को पुश्क नहीं होने देता ﴿20﴾ मेथी के बीज और अन्धर पानी में पका कर ખૂબ गाढा कर के उस में शहद मिला कर खाने से पांसी की शिदत में राहत होती है ﴿21﴾ अन्धर गुर्दे और मसाने (या'नी पेशाब की थेली) की सोज़िश के लिये मुझीद है ﴿22﴾ सङ्केद अन्धर सब से बेहतरीन माना जाता है. येह गुर्दा मसाना और पित्ते की पथरी को हल कर के निकाल देता है ﴿23﴾ अगर किसी के गुर्दे फ़ेल हों और वोह तवील मुद्दत तक अन्धर घस्ति'माल करे तो बि इज़्ज़िलही तआला उस को सिद्धत मिल सकती है. ﴿24﴾ अन्धर पेट की रीह को बाहर निकालता है ﴿25﴾ अन्धर और बादाम मिला कर खाएँ तो पेट की अकसर बीमारियां दूर भागती हैं ﴿26﴾ अन्धर हल्क की सोज़िश, सीने के भोज और फ़ेफ़ड़ों की सूजन में फ़ायेदा करता है ﴿27﴾ अन्धर जिगर और तिल्ली को साफ़ करता है ﴿28﴾ अन्धर जिगर और पित्ते के सुदे या'नी गन्दी गांठों को निकालता है ﴿29﴾ अन्धर छाती की पुरानी सोज़िश के लिये नङ्ग अ बप्श है ﴿30﴾ अन्धर को जोश दिये हुअे पानी के गरारे करने से मसूढ़ों और गले की सोज़िश कम होती है ﴿31﴾ पुश्क अन्धर को जला कर उस की राખ से मन्जन करने से दांत

इरमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिसके पास मेरा जिंक छो और वोड मुज पर दुरद शरीक न पढे तो वोड लोगों में से कन्जूस तरीन शप्स है. (नज़ीब)

का मैल और धब्बे दूर छोते हैं ﴿32﴾ जव शरीक की रोटी और अन्धर मिवा कर खाना मु-तअदद दिमागी अमराज का धलाज है.

﴿33﴾ अन्धर प्लड प्रेशर (B.P.) और कोलेस्ट्रोल (CHOLESTROL) के मरीज के लिये मुफ़ीद है.



गमे मदीना, बकीअ,
मकिरत और बे
हिसाब जन्तुल
इरदौस में आका
के पडोस का तालिब
29 रबीउन्नूर शरीक 1433 सि.हि.



22-2-2012

माخذ ومراجع

مطبوعه	کتاب	مطبوعه	کتاب
دارالفکر بیروت	مجمع الزوائد	مکتبه المدینہ باب المدینہ کراچی	قران پاک
داراحیاء التراث العربی بیروت	شہائل ترمذی	داراحیاء التراث العربی بیروت	تفسیر کبیر
دارالفکر بیروت	مرقاۃ المفاتیح	مکتبہ اسلامیہ مرکز الاولیاء لاہور	تفسیر نعیمی
ضیاء القرآن پبلی کیشنز مرکز الاولیاء لاہور	مرآة المناجیح	دارالکتب العلمیہ بیروت	صحیح بخاری
دارالمعرفہ بیروت	ردالمحتار	دارابن حزم بیروت	صحیح مسلم
رضا فاؤنڈیشن مرکز الاولیاء لاہور	فتاویٰ رضویہ	داراحیاء التراث العربی بیروت	سنن ابوداؤد
نوری کتب خانہ مرکز الاولیاء لاہور	فتاویٰ افریقہ	دارالفکر بیروت	سنن ترمذی
دارالکتب العلمیہ بیروت	قوت القلوب	دارالمعرفہ بیروت	سنن ابن ماجہ
دارصادر بیروت	احیاء العلوم	دارالفکر بیروت	مسند امام احمد
دارالکتب العلمیہ بیروت	بہجۃ الاسرار	دارالفکر بیروت	معجم الاوسط
دارالکتب العلمیہ بیروت	حیاء الیونان الکبریٰ	دارالمعرفہ بیروت	مشدرک
مکتبہ العصریہ بیروت	حصن حصین	دارالکتب العلمیہ بیروت	الترغیب والترہیب
مکتبہ المدینہ باب المدینہ کراچی	الوظیفۃ الکریمیہ	بیروت	عمل الیوم والالیہ
مکتبہ المدینہ باب المدینہ کراچی	فیضان سنت جلد اول	دارالکتب العلمیہ بیروت	جامع صغیر

سुन्त की बहारें

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ تबलीगी कुरआनो सुन्त की आलमगीर गैर सियासी तहरीक दा'वते ईस्लामी के मडके मडके म-दनी माहोल में ब कसरत सुन्तते सीपी और सिपाई जाती हैं, हर जुमा'रात ईशा की नमाज के बा'द आप के शहर में होने वाले दा'वते ईस्लामी के हफ़तावार सुन्ततोँ भरे ईजतिमाअ में रिजाअे ईलाही के विये अखी अखी नियततोँ के साथ सारी रात गुजारने की म-दनी ईखिजा है. आशिकाने रसूल के म-दनी काफ़िलोँ में ब नियतते सवाब सुन्ततोँ की तरबियत के विये सफ़र और रोज़ाना किफ़े मदीना के जरीअे म-दनी ईन्आमात का रिसावा पुर कर के हर म-दनी माह के ईब्रिदाई हस दिन के अन्दर अन्दर अपने यहाँ के जिम्मेदार को जम्अ करवाने का मा'मूल बना लीजिये, اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ, ईस की ब-र-कत से पाबन्द सुन्तत बनने, गुनाहोँ से नफ़रत करने और ईमान की छिड़ाजत के विये कुठने का जेहन बनेगा.

हर ईस्लामी त्माई अपना येह जेहन बनाअे के "मुजे अपनी और सारी हुन्या के लोगोँ की ईस्लाह की कोशिश करनी है. اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ" अपनी ईस्लाह की कोशिश के विये "म-दनी ईन्आमात" पर अमल और सारी हुन्या के लोगोँ की ईस्लाह की कोशिश के विये "म-दनी काफ़िलोँ" में सफ़र करना है. اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ



मड-त-बतुल मदीना®

दा'वते ईस्लामी