



وہو اور سائنس



WUZU E SCIENZA



MC 1286

Sheikh-e-Tariqat Amir-Alli-e-Sunnat
Il fondatore di Dawat-e-Islami
Allama Maulana Abu Bilal

MUHAMMAD ILYAS
Attar Qadiri Razavi

وُضُو اور سائنس

Wuzu aur Science

WUZU E SCIENZA

Questo opuscolo è stato scritto in Urdu da Hazrate Allama Moulana Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دامت برکاتہہ العالیہ il fondatore di Dawat-e-Islami. La Majlis traduzione di Dawat-e-Islami ha tradotto questo opuscolo in italiano. Se trovate errori nella traduzione o nella composizione, siete pregati di contattare la Majlis traduzione ed otterrete una ricompensa spirituale.

Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 1262

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dua per leggere un libro

Recitate la seguente Dua (supplica) prima di leggere un libro religioso o ricevere una lezione islamica e, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*, (se Allah *عَزَّوَجَلَّ* lo vuole), vi ricorderete ciò che avrete imparato:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traduzione

Ya Allah *عَزَّوَجَلَّ*! Aprici le porte che conducono verso la conoscenza e la saggezza, ed abbi pietà di noi. O Colui che è il più Onorevole e Magnifico!

(Al-Mustaḥraf, vol. 1, p. 40)

Nota: recitate anche il Durud Sharif prima e dopo questa Dua

Contenuti

Dua per leggere un libro.....	ii
WUZU E SCIENZA	1
Virtù Di Recitare Il Durud Sharif.....	1
Coversione All'Islam Grazie Ai Benefici Del Wuzu	1
Un Seminario In Germania.....	2
Il Wuzu E L'alta Pressione Sanguigna	3
Il Wuzu E La Paralisi.....	3
Un Amante Della Miswaak	4
Per Migliorare La Memoria.....	5
Due Hadis Sulla Miswaak.....	5
La Cura Per Le Vesciche Nella Bocca	5
I Danneggiamenti Dello Spazzolino.....	6
Sapete Come Usare La Miswaak?	7
20 Madani Fiori Sulla Miswaak.....	7
I Benefici Di Lavare Le Mani.....	10
I Benefici Di Sciaquare La Bocca	11
I Benefici Di Lavare Il Naso.....	12

Wuzu e Scienza

I Benefici Del Lavaggio Del Viso	13
Protezione Dalla Cecità	14
I Benefici Di Lavare Le Braccia.....	14
I Benefici Del Masah (Pulizia Della Testa E Del Collo).....	15
Il Medico Delle Malattie Mentali	15
I Benefici Di Lavare I Piedi.....	17
L'acqua Avanzata Dal Wuzu	17
L'uomo Sulla Luna	18
Il Giocattolo Di Luce.....	19
Il Miracolo Della Divisione Lunare	20
Solo Per Allah عَزَّوَجَلَّ	21
La Pulizia Interiore.....	22
La Sunnah Non Ha Bisogno Della Prova Scientifica	23



الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

WUZU E SCIENZA

Con la lettura di questo opuscolo, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**, vi godrete le conoscenze meravigliose riguardo la regola del Wuzu.

Virtù Di Recitare Il Durud Sharif

Il Santo Profeta **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ha affermato: “Quando alcune persone che si vogliono bene per il compiacimento di Allah **عَزَّ وَجَلَّ** s’incontrano, stringono le mani e recitano il Durud sul Profeta **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**, prima della separazione i loro peccati sono perdonati”. (*Musnad Abi Yala, vol.3, pag.95, Hadis 2951*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Coverzione All’Islam Grazie Ai Benefici Del Wuzu

Una persona ha raccontato: “Una volta ho invitato verso l’Islam uno studente universitario del Belgio. Egli mi chiese in merito ai benefici scientifici del Wuzu, ma io rimasi senza parole. Lo portai da uno studioso islamico, ma anche lui non sapeva

rispondergli. Dopodichè, uno studioso della scienza, gli spiegò alcuni dei benefici del Wuzu, tranne quello della pulizia del collo. Dopo un po' di tempo, rincontrai lo studente, che mi disse: "Il nostro professore, durante una lezione, ci ha spiegato che se una persona si bagna il collo e i laterali quotidianamente con un po' d'acqua, non avrà problemi legati al midollo spinale e l'osso del collo. Con questo ho capito quali possono essere i benefici della pulizia del collo nel Wuzu, ed ora voglio diventare musulmano". Così, egli si convertì all'Islam".

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Un Seminario In Germania

Nei paesi occidentali il problema della depressione è in forte crescita e i manicomi sono sempre più affollati. Gli psichiatri sono sempre più occupati a curare pazienti che soffrono di depressione. Un fisioterapista pakistano che ha conseguito un diploma in Germania, racconta di aver partecipato ad un seminario il cui titolo era "Come si può curare la depressione senza farmaci?".

Durante il seminario, un dottore disse di aver sperimentato una nuova cura per i malati di depressione. Egli raccontò di aver fatto lavare la faccia ad alcuni dei suoi pazienti cinque volte al giorno, e col passare del tempo notò un miglioramento. Poi, ad un secondo gruppo di pazienti, fece lavare cinque volte

al giorno la faccia, le mani e i piedi, e con questo osservò un ulteriore miglioramento. Alla fine del suo discorso, il dottore dichiarò che ci sono pochi musulmani che soffrono di depressione, perché si lavano tante volte al giorno la faccia, le mani e i piedi (quando fanno Wuzu).

صَلِّ اللّٰهُ تَعَالَى عَلٰى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلٰى الْحَبِيبِ

Il Wuzu E L'alta Pressione Sanguigna

Un cardiologo sostiene che se si fa seguire la regola del Wuzu ad una persona che soffre d'alta pressione sanguigna, questa si ridurrà sicuramente. Un medico musulmano afferma che la migliore cura per chi soffre di malattie psicologiche è il Wuzu. Alcuni medici occidentali curano i loro pazienti con problemi psicologici facendogli lavare quotidianamente alcune parti del corpo con l'acqua.

Il Wuzu E La Paralisi

Nello svolgimento della regola del Wuzu, le parti del corpo vengono lavate in un certo ordine che sicuramente non è privo di vantaggi. Innanzitutto si lavano le mani e con questo il sistema nervoso diventa consapevole dell'acqua. Lentamente, gli effetti dell'acqua penetrano nel corpo, passando dal viso ai nervi cerebrali. Secondo la regola del Wuzu si lavano prima le

mani, poi si sciacqua la bocca, si aspira l'acqua col naso, si lava la faccia e così via per le altre parti del corpo. Seguendo quest'ordine, si rimane protetti dalla paralisi. Se s'inizia a lavare dal viso o dal collo, c'è il rischio di contrarre certe malattie.

Un Amante Della Miswaak

Cari fratelli musulmani, nella regola del Wuzu ci sono alcune Sunnah, e ogni Sunnah ha un suo beneficio. Prendiamo come esempio la miswaak, ogni bambino sa che questa è la Sunnah del Caro Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Un imprenditore racconta di aver incontrato un nuovo musulmano in Svizzera e di avergli regalato una miswaak. Egli accettò e fu talmente felice che la baciò e la sfiorò con gli occhi e cominciò a lacrimare.

Poi, mise la mano in tasca e tirò fuori un fazzoletto e quando lo aprì c'era una miswaak di circa due pollici di lunghezza. Egli disse: “Quando mi sono convertito all'Islam, alcuni musulmani mi hanno regalato questa miswaak. Io l'ho usata con molta cura ed ora che stava per finire ero ansioso. Ma grazie ad Allah عَزَّ وَجَلَّ lei mi ha regalato una nuova miswaak. Prima di cominciare ad usare la miswaak, avevo da tempo un'infezione ai denti e alle gengive e i dentisti non riuscivano a curarmi.

Quando ho cominciato ad usare la miswaak, dopo alcuni giorni mi sono sentito meglio. Quando sono andato dal dentista, mi disse che le medicine prescritte non potevano guarirmi così

velocemente, ci sarà qualche altro motivo. Dopo aver riflettuto, mi sono reso conto che oramai sono musulmano e che la mia guarigione era dovuta alla miswaak e quando la mostrai al dentista, rimase sorpreso”.

Per Migliorare La Memoria

Cari fratelli islamici, nella miswaak ci sono molti benefici sia materiali sia spirituali. Grazie alla sua composizione naturale, riesce a proteggere i denti da ogni malattia. Nel libro ‘Hashya Tahtawi’ è scritto: La miswaak migliora la memoria, allontana il mal di testa, dà conforto ai nervi del cervello, elimina il catarro, rinforza la vista, aiuta la digestione, mantiene sano lo stomaco, aumenta l’intelligenza, migliora l’apparato riproduttore, rallenta la vecchiaia e rinforza la schiena. (*HashyaTahtawi, pag.69*)

Due Hadis Sulla Miswaak

1. Quando il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ entrava nella sua benedetta casa, faceva uso della miswaak prima di ogni cosa. (*Muslim, pag.152, Hadis 253*)
2. Quando il Santo Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ si svegliava, faceva uso della miswaak. (*Abu Dawood, vol.1, pag.54, Hadis 57*)

La Cura Per Le Vesciche Nella Bocca

I medici dichiarano: “A volte, a causa del caldo, degli acidi e dei germi nella bocca, si possono sviluppare delle vesciche ed

infezioni. Per curare queste infezioni si deve masticare una miswaak fresca e tenere la saliva in bocca per qualche minuto. In questo modo si eliminano i germi in bocca e si curano le infezioni. Grazie a questo metodo sono guarite molte persone”.

I Danneggiamenti Dello Spazzolino

Gli esperti affermano che l'80% delle malattie sono causate dal mal di denti e dello stomaco. Quando non si puliscono i denti in modo adeguato, nelle gengive si annidano molti germi e batteri che, andando poi nello stomaco, provocano molte malattie. Ricordate! Lo spazzolino non può sostituire la miswaak. Gli esperti hanno scoperto che:

- ❖ Dopo aver usato per la prima volta un nuovo spazzolino, anche se dopo viene lavato con l'acqua, i germi si depositano tra le setole e invece di scomparire si moltiplicano.
- ❖ Lo spazzolino rimuove la naturale luminosità e il candore dei denti.
- ❖ Con l'uso continuo dello spazzolino, le gengive si ritirano lentamente dal loro posto, creando degli spazi vuoti tra denti e gengive. In questi spazi vuoti ci vanno a finire i granelli di cibo che, rimanendo lì per un certo tempo, danno vita ai germi e batteri. Questo causa molte malattie tra cui c'è anche la debolezza della vista. In alcuni casi si può addirittura perdere totalmente la vista.

Sapete Come Usare La Miswaak?

Voi potreste pensare “Sto usando la miswaak da tanto tempo, ma soffro ancora dei problemi ai denti e allo stomaco”. Cari fratelli islamici, la colpa non è della miswaak, ma è vostra! Io (lo scrittore) sono convinto che su qualche centinaio o migliaio di individui, solo uno o due sapranno come usare la miswaak nel modo giusto. La maggiorparte di noi, durante lo svolgimento del Wuzu, strofina rapidamente la miswaak sui denti e la finisce qua. In questo modo, non usiamo la miswaak come si deve, ma semplicemente seguiamo una tradizione.

20 Madani Fiori Sulla Miswaak

1. Il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ afferma: “Fare una preghiera di due rakaat dopo aver usato la miswaak, è più virtuoso di 70 rakaat pregati senza averla utilizzata”.
(AttargheebWattarheeb, vol.1, pag.102, Hadis 18)
2. Un'altra affermazione del Caro Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: “Con la miswaak otterrete la pulizia della bocca ed anche la volontà di Allah عَزَّوَجَلَّ, perciò rendetela obbligatoria su voi stessi”.
(Musnade Imam Ahmed Bin Hanbal, vol.2, pag.438, Hadis 5869)
3. Il Rispettabile Ibn-e-Abbas رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمَا afferma che nella miswaak ci sono dieci benefici: pulisce la bocca, è conforme alla Sunnah, gli Angeli sono contenti, rafforza la vista,

allontana il catarro, dà un buon odore all'alito, rinforza le gengive, compiace ad Allah ﷺ, fa aumentare le buone azioni e fa bene allo stomaco. (*Jam'ulJawamiLissuyuti, vol.5, pag.249, Hadis 14867*)

4. Sayeduna Imam Shafi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْقَوِي afferma che quattro cose fanno aumentare l'intelligenza: evitare discorsi inutili, usare la miswaak, stare in compagnia di persone devote e mettere in pratica la propria conoscenza islamica. (*HayatulHaiwaanLildmeri, vol.2, pag.166*)

5. Hazrat Sayeduna Abdul Wahhaab Sharani عِدَسِ سَيِّدِ التُّورَانِي afferma che una volta Hazrat Abu Bakar Shibli Baghdadi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْهَادِي ebbe bisogno della miswaak per fare Wuzu, ma non riuscì a trovarla. Così, comprò una miswaak in cambio di un Dinaro (una moneta d'oro). Alcune persone, allora, gli chiesero perché avesse speso così tanto solo per una miswaak.

Egli rispose: << Senza dubbio, questo mondo e tutte le sue ricchezze non valgono nemmeno quanto l'ala di una zanzara per Allah ﷺ. Cosa risponderò ad Allah ﷺ il Giorno del Giudizio se mi domandasse: "Perché avevi trascurato la Sunnah del mio Caro Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ? La ricchezza che ti avevo dato non valeva nemmeno quanto l'ala di una zanzara per Me. Quindi, perché non avevi speso quella misera ricchezza per una valorosa Sunnah?" >>.

(*Mukhallass Az Alwaqah Al-Anwaar, pag.38*)

6. Sul libro 'Bahar-e-Shariat', pubblicato dalla Maktaba-tul-Madina (libreria) di Dawateislami e scritto da Hazrate Mufti Amjad Ali Azami عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْقَوِي, viene riportato a pagina 288 della prima parte: "Colui che è abituato ad usare la miswaak, prima di morire avrà l'onore di recitare la Kalimah (testimonianza di fede islamica). Invece, chi è abituato all'uso di Afiun (un tipo di droga) non avrà la fortuna di recitare la Kalimah".
7. È bene usare una miswaak di un legno amaro (per esempio olivo).
8. Lo spessore della miswaak deve essere pari allo spessore del mignolo.
9. La lunghezza della miswaak deve essere al massimo pari alla distanza che c'è tra il pollice ed il mignolo (una spanna), altrimenti Satana si siede sulla miswaak.
10. È preferibile che le setole della miswaak siano soffici, perché quelle rigide provocano lo spazio tra i denti e le gengive.
11. Se la miswaak fosse fresca sarebbe ottimo, altrimenti si può immergere la parte da usare per un po' di tempo in acqua, per ammorbidirla.
12. Si consiglia di spuntare le setole ogni giorno, perché esse sono efficaci finché c'è del gusto in loro.

13. Strofinare la miswaak sui denti in moto orizzontale.
14. Ogni volta che si deve fare la miswaak è meglio usarla tre volte.
15. Tra una volta e l'altra, lavate la miswaak.
16. Tenere la miswaak nella mano destra in modo che il mignolo sia sotto, le tre dita centrali stiano sopra e il pollice sulla parte vicina alle setole.
17. Pulire prima i denti superiori, iniziando da quelli di destra fino a quelli di sinistra. Poi, pulire i denti inferiori, sempre da destra a sinistra.
18. Tenendo la miswaak in un pugno, invece di tenerla come detto al punto 16, c'è il rischio di contrarre le emorroidi.
19. Fare la miswaak è una Sunnah-e-Qabliya del Wuzu, mentre è una Sunnah-e-Moaqada quando si ha un alito cattivo.
(Makhuza az Fatawa-e-Razawiyyah, vol.1, pag. 623)
20. Quando la miswaak diventa inutilizzabile, non bisogna gettarla via, perché non è conforme alla Sunnah. Infatti, bisogna metterla in un posto più sicuro o seppellirla da qualche parte, oppure si può legarla a qualche peso o sasso e gettarla in mare.

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

I Benefici Di Lavare Le Mani

Nella regola del Wuzu si lavano prima le mani e, grazie a ciò, si ottengono molti benefici. Durante il giorno, toccando con le mani diverse cose, si attaccano tante sostanze chimiche e germi. Se non si lavano le mani, c'è il rischio di contrarre diverse malattie della pelle, come le macchie di calore, pruriti della pelle, eczemi, infezioni, cambiamenti di colore, ecc. Quando si lavano le mani, dalla punta delle dita escono dei raggi che formano un campo magnetico, con questo si rinfresca il sistema nervoso che raccoglie una certa quantità di energia nelle mani, rendendole più belle.

I Benefici Di Sciaquare La Bocca

Lavando prima le mani si eliminano i germi e si evita che questi entrino in bocca e vadano nello stomaco, causando malattie. Quando respiriamo, nel nostro corpo entrano tanti batteri che si trovano nell'aria. Inoltre, tra i denti, ci vanno a finire i granelli di cibo, dove si annidano molti germi e batteri. Quindi, facendo uso della miswaak e facendo i risciaqui, possiamo pulire per bene la nostra bocca. Se non ci si pulisce la bocca c'è il rischio di contrarre queste malattie:

- ❖ AIDS, poiché uno dei primi sintomi di questa malattia è il gonfiore della bocca.
- ❖ Screpolature ai bordi della bocca.

- ❖ Moniliasi¹ della bocca e delle labbra.
- ❖ Dolori nella bocca e sviluppo di bolle. Se la persona non è a digiuno, può fare regolarmente i gargarismi. Fare i gargarismi insieme ai risciaqui è anche conforme alla Sunnah. Chi fa gargarismi con regolarità non avrà la tonsillite e rimarrà protetto da molte malattie, tra cui il cancro alla gola.

I Benefici Di Lavare Il Naso

I polmoni hanno bisogno di un'aria che sia priva d'inquinamento e che abbia un'umidità dell'ottanta per cento (80%). Per farci respirare nel miglior modo possibile Allah ﷻ ci ha donato il naso. Per far arrivare ai polmoni l'aria umida, il naso crea ogni giorno quasi un litro di umidità. I peli delle narici evitano che lo sporco dell'aria entri nei polmoni. Inoltre, nel naso ci sono dei microscopici organi a forma di pennello che hanno la funzione di eliminare i batteri che arrivano dall'aria esterna.

Un'altra protezione è dovuta al lisozima che, contenuto nel muco nasale, protegge dai batteri anche gli occhi. **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ**! Il musulmano che, durante lo svolgimento del Wuzu, aspira l'acqua col naso, realizza un grande servizio di pulizia al suo organo.

¹ E' di solito un'infezione superficiale della cute nelle zone umide del corpo, ne è più comunemente coinvolta la pelle.

Grazie a questa regola, i musulmani si possono salvare da molte malattie. Per chi ha infezioni nel naso o catarro, è consigliabile lavare il naso, aspirando l'acqua.

I Benefici Del Lavaggio Del Viso

A causa dell'inquinamento atmosferico, durante la giornata molte sostanze chimiche aderiscono sulla nostra pelle, tra cui il viso e gli occhi. Se non ci si lava il volto, c'è il rischio di esporsi a delle infezioni. Un medico europeo scrive nella sua tesi intitolata 'Occhio, Acqua e Salute': "Lavatevi il viso più volte al giorno con l'acqua, altrimenti rischiate di contrarre delle malattie. Inoltre, in questo modo sarà possibile evitare la formazione delle lentiggini sul viso, o di evitarne almeno l'aumento".

Gli esperti d'estetica sono d'accordo sul fatto che tutti i tipi di creme e cosmetici provocano la formazione di macchie sul viso. Quindi, per avere un volto pulito e bello è necessario lavarlo più volte al giorno. Un membro del Consiglio Americano per la bellezza (Beychar) ha affermato che i musulmani non hanno bisogno di alcun tipo di cosmetico perché, seguendo la regola del Wuzu, si lavano il viso più volte al giorno e questo li salvaguarda da molte malattie.

Gli esperti dell'ambiente dichiarano che per evitare le allergie al viso ci si deve lavare il volto più volte al giorno.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ! Questo è possibile con la regola del Wuzu. Infatti, grazie al Wuzu, il viso viene lavato più volte, ripulito dallo sporco e reso più bello.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Protezione Dalla Cecità

Cari fratelli islamici, esiste una malattia che fa diminuire l'umidità degli occhi, portando la persona alla cecità. Secondo alcuni ricercatori, ci si può proteggere da questa malattia bagnando spesso le sopracciglia.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ! Chi segue la regola del Wuzu bagna le sue sopracciglia più volte al giorno. Per quanto riguarda la barba, anche questa viene lavata seguendo la regola del Wuzu e ci sono diversi vantaggi. Il Dottor Professor George Ail afferma: “Lavandosi il viso si eliminano anche i batteri intrappolati nella barba, le radici dei peli diventano più robuste, passando le dita tra i peli della barba si evita il pericolo dei pidocchi. Inoltre, lasciando bagnata la barba, si evitano malattie legate al collo, alla tiroide e alla gola”.

I Benefici Di Lavare Le Braccia

Nel gomito ci passano tre vene che sono collegate con il cuore, il fegato e il cervello e questa parte del corpo rimane di solito coperta dall'abbigliamento. Se col passare del tempo, l'acqua e

l'aria non raggiungono queste parti, c'è il rischio di contrarre delle malattie muscolari e psichiche. Grazie al Wuzu, le braccia vengono lavate più volte al giorno e quindi ci si può proteggere da tali malattie.

Il cuore, il fegato e il cervello sono soggetti a miglioramento e rilassamento con l'abitudine di lavare i gomiti insieme alle braccia. Inoltre, sarete protetti dalle malattie che colpiscono questi organi **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**! Lavare le braccia e i gomiti permette alla persona di collegarsi con l'energia racchiusa nel petto, dando più forza alle articolazioni delle mani.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

I Benefici Del Masah (Pulizia Della Testa E Del Collo)

Tra il collo e la testa c'è l'arteria carotide (**حَبْلُ الْوَرِيدِ**) che è connessa con il cervello, il midollo spinale e tutte le vene del corpo. Quando si fa la pulizia del collo secondo la regola del Wuzu, il sistema nervoso si rinfresca e ciò dà più forza ai muscoli.

Il Medico Delle Malattie Mentali

Una persona racconta: “Una volta, in Francia, mentre stavo facendo il Wuzu, un uomo mi cominciò ad osservare

attentamente. Quando ebbi finito di fare il Wuzu, egli mi chiese: “Lei chi è? Di quale paese è originario?”. Io risposi dicendo di essere un musulmano del Pakistan. Poi, mi chiese di nuovo: “Quanti ospedali psichiatrici avete in Pakistan?”.

Questa strana domanda mi fece riflettere ma gli risposi che ce n'erano due o forse tre. Egli mi domandò ancora: “Che cosa ha fatto poco fa?”. Gli dissi che avevo eseguito la regola del Wuzu. Poi, mi chiese: “Lo fa ogni giorno?”. Io gli risposi dicendo: “Sì, anzi cinque volte al giorno”. Lui rimase impressionato e poi iniziò a spiegare: “Io sono un chirurgo di un ospedale psichiatrico e sto facendo una ricerca sulle cause delle malattie mentali.

Secondo la mia ricerca il cervello invia segnali verso tutte le parti del corpo, che a loro volta eseguono ciò che il cervello ordina. Inoltre, esso è immerso in un fluido, grazie al quale rimane protetto dagli urti e non si rompe. Se il cervello fosse un qualcosa di rigido, a quest'ora si sarebbe già rotto. Dalla parte posteriore del nostro collo partono alcune vene che raggiungono il resto del corpo. Se si lasciano allungare i capelli e il collo rimane secco, c'è il rischio che, col passare del tempo, queste vene diventino secche e la persona inizi ad avere dei sintomi di malattie mentali.

Pertanto, io ritengo che si debba inumidire il collo almeno due o quattro volte al giorno. Ho notato che, oltre a lavarsi le mani e il viso, lei ha bagnato anche il collo. Facendo così la vostra gente

non può contrarre malattie mentali. Inoltre, la pulizia del collo impedisce la febbre che può essere provocata dall'aria calda”.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

I Benefici Di Lavare I Piedi

I piedi sono la parte del corpo più sporca di polvere e le infezioni iniziano dalla parte centrale delle dita. Lavando i piedi regolarmente seguendo la regola del Wuzu si allontanano i batteri e i piedi rimangono puliti. Quindi, lavando i piedi nel Wuzu secondo la Sunnah ci si può proteggere dalle seguenti malattie: insonnia, secchezza cervicale, nervosismo e depressione.

L'acqua Avanzata Dal Wuzu

Il Saggio Ala Hazrat رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ riporta: “Il Beato Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, dopo che finiva di fare il Wuzu, si alzava in piedi e beveva l'acqua avanzata dal Wuzu. Secondo un'altra Hadis, quest'acqua avanzata protegge da 70 malattie”.

(Fatawa-e-Razawiyah, vol. 4, pag. 575)

Gli studiosi islamici رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ affermano: “Quando si fa il Wuzu utilizzando un recipiente e alla fine di questo avanza dell'acqua, bere quest'acqua stando in piedi e rivolti verso il Qiblah è un'azione Mustahab (apprezzabile)”.

(Tabin-ul-Haqiq, vol.1, pag.44)

Riguardo all'acqua avanzata dal Wuzu, un dottore musulmano afferma: “Il primo beneficio che si ottiene riguarda la vescica: l'urina fluisce meglio. Poi, si riesce ad evitare la costante eccitazione. Si placano i bruciori al fegato, allo stomaco e alla vescica”.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

L'uomo Sulla Luna

Cari fratelli islamici, stiamo parlando del tema che lega il Wuzu alla scienza e nei giorni d'oggi molte persone sono interessate alla scienza. Anzi, in questa società ci sono anche delle persone che sono davvero molto attratte dalla ricerca e dalla scienza. Richiamando anche l'attenzione di queste, vorrei affermare che oggigiorno ci sono tanti misteri che gli scienziati non sanno risolvere, ma che il nostro Caro Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha già risolto tanto tempo fa.

Oggi gli scienziati affermano che l'uomo è arrivato sulla Luna, ma il Nobile Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, nel suo viaggio notturno di Meraaj (ascensione), è riuscito ad andare e ritornare molto più di là della Luna circa 1434 anni fa da oggi, mentre scrivo queste parole. *(Muharram-ul-Haram, 1434 Hijri, anno islamico)*

Una volta, in occasione dell'anniversario del Saggio Ala Hazrat رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ, ho partecipato a un Ijtima tenutosi a Dar-ul-Ulum Amjadia, Alamghir Road in Bab-ul-Madina Karachi. In questo

Ijtima è stata recitata una strofa di una poesia della raccolta “Hadaik-e-Bakhshish”: *È onorevole quella testa che viene immolata ai tuoi piedi.*

Il commentatore del Sacro Quran, il Saggio Allama Abdul Mustafa Azhari عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْقَوِي, figlio dell’autore del celebre libro “Bahar-e-Shariat”, il Saggio Molana Mufti Mohammad Amjad Ali Azami عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْقَوِي ha scritto una poesia della quale vi riporto una strofa:

*Si dice che sulla Luna l’uomo è andato,
ma al di là dell’Arsh-e-Azam il Re di Madina è andato!*

Si dice che l’uomo è stato sulla Luna e con queste parole si vuole spiegare che in realtà la Luna è molto vicina e che l’Onorevole Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, nel suo viaggio di Meraaj, ha lasciato la Luna alle spalle e ha superato di gran lunga anche l’Arsh-e-Azam.

Il Giocattolo Di Luce

Cari fratelli islamici, la Luna che gli scienziati affermano di aver raggiunto è in realtà ubbidiente al nostro Santo Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Nel libro “Dalail-ul-Nabuwah” è scritto: “Lo zio del Nobile Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, Hazrate Sayiduna Abbas Bin Abdul Muttalib رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُمَا chiese al Caro Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: “Ya-Rasulullah صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, durante la vostra infanzia vi ho visto fare una cosa che provava la vostra profezia e questa è una delle cose che mi hanno portato a

entrare nell'Islam. Una volta, mentre voi eravate nella vostra culla, vi ho visto parlare con la Luna e ovunque voi puntavate il dito, questa si spostava in quella direzione”.

Allora il Beato Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ spiegò: “Io parlavo con la Luna e lei parlava con me e faceva in modo che io non piangessi. E quando questa si lasciava cadere in prosternazione, io udivo il suono della sua caduta”.

(Dalail-ul-Nabuwah, vol.2, pag.41)

*Il maestro Ala Hazrat ha scritto queste parole in merito:
Si piegava la Luna laddove Egli puntava il dito dalla sua culla
Come si spostava il giocattolo di luce ad ogni indicazione*

*Un altro amante del Profeta ha scritto:
Ecco perché il Profeta giocava con la Luna
Perché Lui è il dispensatore di luce e lei il giocattolo*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Il Miracolo Della Divisione Lunare

Nel celebre libro “Bukhari” è riportato: “Quando i miscredenti di Makkah chiesero al Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ di mostrare qualche miracolo, Egli صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ divise la Luna in due parti”.

(Bukhari, vol.2, pag.579, Hadis 3868)

Allah ﷻ afferma nel Quran (Para 27, Sura Al-Qamar, versetti 1-2):

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾
 اِقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ ۖ وَاَنْشَقَّ الْقَمَرُ ﴿٢﴾ ۚ وَاِنْ يَرَوْا آيَةً يُعْرَضُوا وَيَقُولُوا
 سِحْرٌ مُّسْتَمِرٌّ ﴿٣﴾

Traduzione del Kanz-ul-Imaan: Iniziando in nome di Allah ﷻ, il Misericordioso e Compassionevole. È vicino il Giorno del Giudizio e la Luna si è spezzata e quando viene mostrato loro un segno, si voltano e dicono “Questa è la magia che continua”.

Riguardo alcune parole di questi versi **وَاَنْشَقَّ الْقَمَرُ** (E la Luna si è spezzata), il Saggio Mufti Ahmed Yar Khan عليه رحمه الله العتقان afferma: “In questo verso del Quran si fa riferimento a un grande miracolo del Beato Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, quello della spaccatura della Luna in due parti”. (*Noor-ul-Irfan, pag.843*)

Solo Per Allah ﷻ

Cari fratelli islamici, dopo tutto quello che vi ho detto riguardo i benefici del Wuzu in merito alla scienza sarete sicuramente contenti, ma vi vorrei dire anche che la scienza è basata in gran parte su ipotesi. Le ricerche scientifiche sono sempre soggette ad aggiornamenti e cambiamenti, ma le leggi di Allah ﷻ e del suo Amato Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sono sempre le stesse e

non cambieranno mai. Noi dovremo agire secondo la Sunnah solo per compiacere Allah **عَزَّوَجَلَّ** e non per avere benefici materiali.

Quindi, fare il Wuzu per regolare la pressione sanguigna o per rinfrescarsi, fare il digiuno per seguire una dieta, andare a Madina Sharif per cambiare aria o per stare un po' lontani dai problemi della casa e del lavoro, leggere libri religiosi solo per passare il tempo, sono tutte intenzioni che non danno alcuna ricompensa (Sawab) per l'aldilà. Se invece faremo queste cose per compiacere Allah **عَزَّوَجَلَّ** otterremo sia buone gesta (Sawab) sia i benefici scientifici. Pertanto, tenendo in considerazione i vantaggi sia espliciti sia impliciti, dobbiamo seguire la regola del Wuzu per compiacere Allah **عَزَّوَجَلَّ**.

La Pulizia Interiore

Il Saggio, L'Imam Muhammad Bin Muhammad Bin Muhammad Ghazali **عليه رحمة الله الوالي** afferma nel suo celebre libro "Ihya-ul-Ulum": "Quando rivolgete l'attenzione sulla Salah (preghiera) dopo aver fatto il Wuzu, tenete a mente che le parti del corpo che avete lavato sono pulite davanti agli occhi della gente, ma in realtà il cuore è ancora sporco e non è degno di essere presentato ad Allah **عَزَّوَجَلَّ**, perché Egli **عَزَّوَجَلَّ** può vederci anche internamente.

Chi fa il Wuzu esternamente si deve ricordare che la pulizia del cuore si ottiene con il pentimento, con l'abbandono dei peccati e adottando un comportamento corretto. La persona che presta

attenzione solo alla purezza esteriore e non cerca di pulire lo sporco del cuore è come quella persona che invita a casa un re e per farlo contento pulisce, lucida e sbianca solo l'esterno della sua casa, lasciando il disordine all'interno. Ora, tutti noi possiamo capire se il re sarà contento o no quando entrerà nella sua casa e vedrà la sporcizia. (*Ihya-ul-Ulum, vol.1, pag.185*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

La Sunnah Non Ha Bisogno Della Prova Scientifica

Cari fratelli islamici, ricordate! La Sunnah del nostro Amato Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ non ha alcun bisogno di essere verificata dalla scienza, il nostro obiettivo non è quello di seguire la scienza, ma la Sunnah del Caro Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

Permettetemi di dire che quando gli esperti scienziati europei arrivano alle conclusioni dopo anni e anni di ricerca, non vedono altro che lo splendore della Sunnah dell'Amato Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Potete viaggiare per il mondo, visitare posti belli, divertirvi e godervi la vita quanto volete, ma la pace del cuore la troverete solamente nel ricordo di Allah عَزَّوَجَلَّ e nell'amore per il Nobile Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

La gioia in questo mondo e nella Akhirah (vita dopo la morte) non si trova nella scienza, nella TV, nei DVD e in Internet, ma la si può trovare solo seguendo la Sunnah. Se volete avere successo in questa vita ed anche nella prossima, dovete tenere

saldamente la Salah (preghiera) e la Sunnah. E per imparare queste cose abituatevi a viaggiare nei Madani Qafila (viaggi educativi) di Dawat-e-Islami.

Ogni fratello islamico cerchi di realizzare queste intenzioni: “Io viaggerò nei Madani Qafila per 12 mesi almeno una volta nella mia vita, per un mese ogni dodici mesi e per tre giorni in ogni mese!!!”

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

La Dua di Attar

O Allah عَزَّوَجَلَّ! Concedi a me e a tutti quei fratelli musulmani che adottano il Madani aspetto, il martirio sotto l'ombra della grande Cupola Verde, la sepoltura nel Jannat-ul-Baqi, e la vicinanza del tuo Amato Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ nel Jannat-ul-Firdous.

آمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Per imparare migliaia di Sunnah, leggete le due pubblicazioni di Maktaba-tul-Madina, ‘Bahar-e-Shari’at’ (Volume 16) composto da 312 pagine e ‘Sunnaten aur Adaab’, consistente in 120 pagine. Un metodo meraviglioso per acquisire la conoscenza delle Sunnah è quello di viaggiare con i Madani Qafila di Dawat-e-Islami in compagnia dei Amanti del Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

I BENEFICI DELLA SUNNAH

Grazie ad Allah ﷻ, le Sunnah del Nobile Profeta ﷺ vengono insegnate ed imparate ampiamente nell'ambiente di Dawat-e-Islami, un movimento non politico per la propagazione del Quran e della Sunnah.

Anche voi cercate di partecipare ogni Giovedì, dopo la preghiera del Maghrib, nell'Ijtima settimanale di Dawat-e-Islami che si tiene nella vostra città e, possibilmente, cercate di passarvi tutta la notte.

Inoltre, con delle buone intenzioni, abituatevi a viaggiare nei Madani Qafilah insieme ai amanti del Santo Profeta ﷺ tre giorni al mese e di fare tutti i giorni Fikr-e-Madinah (autocoscienza) compilando il libretto dei Madani Inamat e consegnandolo al responsabile di Dawat-e-Islami della vostra zona entro i primi dieci giorni di ogni mese islamico. Beneficiando da questa abitudine, **إِن شَاءَ اللَّهُ ﷻ**, svilupperete il desiderio di proteggere la vostra fede, di adottare le Sunnah e di odiare i peccati.

Ogni fratello musulmano cerchi di avere questo obiettivo "io devo cercare di rettificare me stesso e la gente del mondo intero", **إِن شَاءَ اللَّهُ ﷻ**. Per cercare di rettificare noi stessi dobbiamo compilare i Madani Inamat e per rettificare la gente di tutto il mondo dobbiamo viaggiare nei Madani Qafilah.

