



72

Buone azioni

Per i fratelli musulmani

Una raccolta di domande relative alla Shariah e Tareeqah

Da:

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, il fondatore
di Dawat-e-Islami, Allamah, Maulana, Abu Bilal

MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razawi دامت برکاتہم العالیہ

Prentato da:

Markazi Majlis-e-Shoora

(Consiglio centrale di Dawat-e-Islami)



72

Buone azioni

Per i fratelli islamici

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat,
il fondatore di Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana

دامت برکاتہم العالیہ
Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qaadiri Razavi



Tradotto in inglese dal
Dipartimento di traduzione di Dawat-e-Islami

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

56 Buone azioni quotidiane

Primo livello: 19 buone azioni

1. Hai fatto almeno una **buona intenzione** prima di compiere qualche azione lecita? (Dovremmo anche incoraggiare gli altri a farlo. La "buona azione" sarà considerata compiuta se si fanno almeno tre buone intenzioni al giorno).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale

2. Hai offerto le **cinque preghiere quotidiane** con la Jama'at (congregazione)? (Non mancare mai di offrire la preghiera in prima fila con il Takbeer-e-Oola [cioè il primo Takbeer]).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale

3.	Hai invitato a offrire la preghiera a casa tua, al mercato o ovunque sei andato durante l'orario della preghiera prima di offrire la preghiera te stesso? (Dovresti anche portare qualcuno con te in moschea per tutte e cinque le preghiere).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
4.	Hai recitato o ascoltato la Surah Al-Mulk di notte [dopo Maghrib]?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
5.	Hai recitato l'Ayat-ul-Kursi, la Surah Al-Ikhlaas e Tasbih-e-Fatimah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا almeno una volta dopo aver offerto le 5 preghiere?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
6.	Hai recitato o ascoltato almeno tre versetti del Sacro Corano con la traduzione Kanz-ul-Iman e commento del Sacro Corano, Khaza'in-ul-Irfan o Noor-ul-Irfan? Oppure, hai letto o															

	ascoltato almeno due pagine dal Siraat-ul-Jinaan?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
7.	Hai letto qualche Awraad dalla Shajarah ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
8.	Hai recitato il Salat-alan-Nabi sul Nobile Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ almeno 313 volte?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
9.	Hai salvato i tuoi occhi dai peccati (cioè da sguardi illeciti, dal guardare film e fiction, dal guardare immagini o video proibiti sul telefono, dal guardare donne e parenti non mahram, ecc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
10.	Hai salvato le tue orecchie dai peccati ? Per esempio, hai evitato di ascoltare maldicenze, musica, conversazioni malvagie e oscene, suonerie musicali															

del telefono, ecc?																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale	
11.	Hai tenuto lo sguardo basso e hai evitato sguardi inutili durante qualsiasi viaggio in auto o autobus o mentre camminavi? Inoltre, hai evitato di guardare qua e là inutilmente? (Dovremmo abbassare lo sguardo quando conversiamo con qualcuno, invece di fissarlo continuamente in faccia senza necessità).															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale	
12.	Hai letto o ascoltato un libro di A'la Hadrat <i>رحمة اللّٰه عليه</i> , o un libro o un opuscolo di Maktaba-tul-Madinah, o la rivista mensile "Faizan-e-Madinah" per almeno 12 minuti?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale	
13.	Hai risposto all'Adhan e all'Iqamah lasciando la conversazione, una telefonata e tutte le altre attività? (Se stavi già mangiando e inizia l'Adhan, non c'è nulla															

	di male nel continuare a mangiare. Allo stesso modo, non c'è nulla di male nemmeno nel prepararsi per la preghiera o nel fare il Wudu).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
14.	Se ti sei arrabbiato con qualcuno (a casa o fuori), hai curato la rabbia rimanendo in silenzio o hai dimostrato la tua rabbia gridando?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
15.	Hai riempito le caselle del libretto "72 Buone azioni" riflettendo sulle tue azioni?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
16.	Hai obbedito al tuo responsabile (Nigran) in conformità ai principi del ' Markazi Majlis-e-Shura '? (Ovunque la Shariah lo permetta, l'obbedienza alla Shura è obbedienza a me, e [senza il permesso della Shariah] la disobbedienza alla Shura è disobbedienza a															

		me. (Sag-e-Madinah <small>عَنْ مَدِينَةَ</small>)															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
17.	Hai parlato educatamente a casa e fuori con ogni persona giovane e anziana? (Se possibile, mostra un sorriso alle persone).	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
18.	Hai insegnato o imparato il Sacro Corano nella Madrassa-tul-Madinah (per adulti)? I responsabili di Dawat-e-Islami che hanno completato la Nazarah Quran-e-Kareem con Tajweed (articolazione), il giorno in cui non possono frequentare la Madrasa-tul-Madinah (per i fratelli islamici) a causa di responsabilità organizzative di Dawat-e-Islami, dovrebbero recitare un'intera, o metà o almeno un quarto di una Para del Sacro Corano.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
19.	Hai cercato di dormire entro due ore dalla Jama'at																

della preghiera di Isha? (Se il ritardo è causato dalla Madani Muzakarah in diretta TV, o dalla partecipazione a speciali congregazioni di Dawat-e-Islami, o dal culto che non disturba altri o dallo studio dopo aver raggiunto casa in tempo, allora questa buona azione sarà compiuta).															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
Secondo livello: 19 buone azioni															
20.	Hai dedicato almeno 2 ore alle attività islamiche di Dawat-e-Islami secondo il programma fornito dal tuo responsabile?														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
21.	Hai svegliato i musulmani per la preghiera del Fajr?														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale

22.	Hai provato a evitare di guardare fuori inutilmente dal balcone o sbirciare all'interno di case altrui attraverso le porte, finestre ecc.?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
23.	Hai partecipato al Dars in casa ? Oppure, in tua assenza, è stato fatto il Dars in casa tua?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
24.	Hai ascoltato o dato almeno un Dars (in moschea, negozio, mercato oppure dove c'è possibilità)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
25.	Hai indossato abiti come da Sunnah (che non siano del colore che le donne indossano di solito, ad esempio colori vivaci o proibiti dalla Shariah)? ¹ (L'azione virtuosa															

¹ La Sunnah prevede che la lunghezza del Kurta sia fino alla metà dello stinco e che la lunghezza delle maniche sia al massimo fino alla punta delle dita e che la larghezza sia pari a una mano. (*Rad-dul-Muhtar*, vol. 9, p. 579) I vestiti bianchi sono migliori di tutti i vestiti e

	del fratello islamico che indossa un abito arabo lungo fino alle caviglie sarà considerata corretta).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
26.	Stai seguendo il metodo della Sunnah per i capelli?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
27.	Tenere la barba lunga un pugno è Wajib. Hai evitato il peccato di radere la barba o di tagliarla a meno di un pugno di lunghezza?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
28.	In caso di un peccato, مَعَادَاتِ اللَّهِ , ti sei pentito immediatamente? (Prova a recitare Istighfar, cioè															

anche il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ li ha apprezzati. È stato narrato da Sayyiduna Samurah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ che il Profeta Amato صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ disse: “Indossate abiti bianchi, perché sono più puri e sono migliori, e avvolgete i vostri morti in essi”.

(Tirmizi, Kitab-ul-Adab, vol. 4, p 370, Hadith 2819)

	اَسْتَغْفِرُ اللهَ, almeno 70 volte al giorno).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
29.	Hai mangiato secondo la Sunnah e hai recitato le preghiere (Dua) prima e dopo aver mangiato?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
30.	Mentre andavi al lavoro o tornavi a casa, in autobus, in treno ecc., hai salutato i musulmani ? Allo stesso modo, passando per le strade, hai detto il salam ai musulmani che erano lungo la strada?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
31.	Hai messo in pratica qualche Sunnah? (Ad esempio usare la Miswak, entrando o uscendo di casa, andando a dormire, al svegliarsi, o sedersi rivolgendosi alla Qiblah, ecc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale

32.	Hai offerto le quattro Sunnah che precedono i Fard di Zuhr prima dei Fard? (Ricorda che le quattro Sunnah di Zuhr che precedono i Fard sono Sunnah-Muakkadah, e offrirle prima dei quattro Fard di Zuhr è anch'esso Sunnah-Muakkadah).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
33.	Hai offerto la preghiera di Tahajjud? O nel caso in cui non avessi dormito di notte, hai offerto la Salat-ul-Layl?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
34.	Hai offerto la preghiera volontaria di Awwabeen o Ishraq e Chasht ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
35.	Hai offerto le Sunnah delle preghiere di 'Asr e 'Isha che precedono i Fard? (Abbi il privilegio di offrire le Sunnah di 'Asr e 'Isha che precedono i Fard e i															

	Nawafil dopo le preghiere di Zuhr, Maghrib e 'Isha).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
36.	Hai convinto qualcuno a svolgere almeno un'attività islamica tra le 12 attività islamiche di Dawat-e-Islami attraverso uno sforzo individuale?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
37.	Hai usato qualcosa (ad esempio, pantofole, scialle, telefono, caricabatterie, auto, ecc.) in prestito da altri? (Se hai l'abitudine di prendere in prestito le cose degli altri, prova a lasciarla. Conserva al sicuro le proprie cose dopo averle segnate).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
38.	Hai evitato di dire o ascoltare bugie, o maldicenze o falsi racconti ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale

Terzo livello: 18 buone azioni

39.	Hai guardato "Madani Channel" per un po' di tempo?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
40.	Hai evitato di avere amicizie personali con una o più persone [all'interno dell'organizzazione]? (Le amicizie personali e la formazione di gruppi in un'organizzazione diventano un ostacolo al progresso delle attività).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
41.	Hai ritardato il pagamento di un debito (nonostante fossi in grado di pagarlo) al creditore senza il suo consenso? Inoltre, hai restituito un oggetto preso in prestito dopo averlo usato entro il tempo stabilito?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale

42.	Hai evitato il peccato di ipocrisia e superbia pronunciando parole di umiltà che il tuo cuore non ammette? Per esempio, per creare il proprio rispetto nel cuore degli altri, dire cose come: "sono inferiore" o "sono umile", ma in realtà non ci si considera inferiori o umili nel proprio cuore.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
43.	Sei una persona pulita ed educata ? (Pulizia significa tenere in ordine e puliti il corpo, i vestiti, la casa, il luogo di lavoro e le cose che si usano. Educazione significa essere puntuali, non sbattere le porte inutilmente a casa o quando si è seduti nell'auto propria o altrui, rimettere al proprio posto qualcosa a casa, al lavoro o a casa di qualcuno che si è avuto il permesso di prendere, ecc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
44.	Nel caso in cui fossi venuto a conoscenza di un difetto di un musulmano, hai evitato di esporlo															

	a qualcun altro (senza una ragione Shari)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
45.	Hai partecipato nella riunione per leggere o ascoltare il Tafseer?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
46.	Hai recitato بِسْمِ اللّٰهِ prima di ogni azione lecita e buona? (Questa buona azione sarà considerata compiuta se si recita almeno tre volte).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
47.	Hai dato o ascoltato un Dars in pubblico [in piazza o in strada]?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
48.	Hai supplicato per il perdono dei tuoi genitori e															

del tuo Peer-o-Murshid (cioè la tua guida spirituale) e hai fatto qualche Isal-e-Sawab ¹ per loro? (L'Isal-e-Sawab può essere fatto anche dopo aver recitato il Salat sul Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ solo una volta).																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale	
49.	Hai cercato di evitare sprechi in moschea, a casa, al lavoro, ecc. (ad esempio, usare luci, ventilatori ed elettricità senza necessità, far scorrere l'acqua eccessivamente, ecc.)?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale	
50.	Hai rispettato le regole del traffico ? (Per esempio, indossare il casco quando si va in moto, non usare il telefono mentre si guida, indossare la cintura mentre si guida, seguire i															

¹ Mandare la ricompensa di buone azioni ad altri.

segnali stradali, non guidare in senso contrario, ecc. Il passeggero del sedile anteriore deve indossare la cintura di sicurezza).															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
51. Se un fratello ha commesso un'infrazione, مَعَادَۃَ اللّٰهِ, (specialmente un responsabile) e avrebbe dovuto essere riformato, hai cercato di riformarlo per iscritto o tramite messaggio (in modo educato), oppure, مَعَادَۃَ اللّٰهِ, hai commesso il peccato maggiore di maldicenza rivelandolo a qualcun altro senza il permesso della Shariah? Nel caso in cui non si riesca a riformarlo, non c'è nulla di male a parlarne a chi è in grado di riformarlo. Inoltre, se l'azione sbagliata è dannosa per l'Islam e per Dawat-e-Islami, non c'è nulla di male a risolvere la questione secondo la procedura organizzativa.															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale

52.	Hai salvato la lingua da peccati (ad esempio, accusare gli altri, ferire i sentimenti delle persone, dire parolacce, ecc.)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
53.	Per creare l'abitudine di risparmiare la lingua dalle conversazioni inutili (cioè quelle che non hanno alcun beneficio né mondano né religioso), hai conversato un po' a gesti? (Che possiamo avere il privilegio di conversare almeno quattro volte al giorno per iscritto e almeno tre volte a gesti).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
54.	Hai evitato di scherzare, deridere, ferire i sentimenti degli altri e ridere ad alta voce (in casa e fuori)? (Ricorda che è un peccato grave ferire i sentimenti di un musulmano senza una															

	ragione Shari).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
55.	Hai indossato il turbante (Imama)? (Questa buona azione sarà considerata compiuta se s'indossa il turbante per almeno un'ora e dodici minuti).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale
56.	Hai mostrato rispetto e riverenza ai tuoi genitori? (Ascoltando ciò che dicono se è conforme alla Shariah, baciando loro le mani, non alzando la voce, ecc. Per maggiori informazioni, leggi l'opuscolo "La cupola oceanica").															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totale

Registro della pratica del Qufi-e-Madinah (Mese _____ Anno 20__)			
Data	Comunicare per iscritto	Comunicare attraverso i gesti	Parlare senza fissare il volto dell'altro
	almeno 12 volte	almeno 12 volte	almeno 12 volte
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Totale			

9 Buone azioni settimanali	
57.	Hai mandato una donna della tua famiglia (ad esempio, sorella, figlia, madre, moglie, ecc.) alla congregazione settimanale delle sorelle islamiche?
58.	Hai guardato o ascoltato la Madani Muzakarah ? (Durata: almeno 1 ora e 12 minuti dal momento in cui inizia la sessione di domande e risposte).
59.	Hai partecipato alla congregazione settimanale ispirata alla Sunnah dall'inizio alla fine (cioè da Maghrib fino a Ishraq e Chasht del giorno dopo)?
60.	Hai fatto l'Ittikaf festivo [stare in moschea] questa settimana?

61.	Hai visitato una persona malata o in difficoltà, andando a casa sua o all'ospedale, e ti sei informato sulla sua salute e l'hai confortata ? Oppure, in caso di morte di un parente, hai fatto le condoglianze secondo la Sunnah? (Consiglia il malato di leggere le Awrad-e-Attariyah e ottieni la ricompensa spirituale).	
62.	Hai digiunato il lunedì (o in qualsiasi altro giorno se hai mancato il lunedì)?	
63.	Hai letto o ascoltato il libretto settimanale ?	
64.	Hai partecipato all' invito al bene di zona	

	(alaraqai daura) almeno una volta?	
65.	Hai provato a cercare almeno un fratello che prima era associato all'ambiente islamico, o che partecipava alla congregazione settimanale, ma che ora non lo frequenta più? E hai cercato di farlo rientrare nell' ambiente islamico ?	
4 Buone azioni mensili		
66.	Hai compilato il libretto delle " 72 Buone azioni " del mese scorso e lo hai consegnato al tuo fratello responsabile?	
67.	Hai viaggiato per almeno 3 giorni in Madani Qafilah [viaggio educativo]?	
68.	Hai fatto un regalo in denaro a uno studioso islamico sunnita (o a un Imam /	

	Muazzin / custode di una moschea)?	
69.	Per creare l'abitudine di evitare conversazioni inutili, hai eseguito il Qufl-e-Madinah per 25 ore (circa 1 giorno) dopo aver letto il libretto "Il principe silenzioso" il primo lunedì di questo mese o hai osservato il Qufl-e-Madinah per 72 ore (cioè 3 giorni)?	
1 Buona azione annuale		
70.	Hai viaggiato in un Madani Qafilah di 30 giorni?	
2 Buone azioni a vita		
71.	Hai letto i libri da leggere almeno una volta nella vita? (Minhaj-ul-'Aabideen; Jaa`a-ul-Haq; Bahar-e-Shari'at: Bayan (discorso) sull'apostasia dalla parte 9, Bayan sul commercio dalla parte 16, Bayan sui diritti dei genitori, Bayan sulle Muharramaat (se sei	

sposato) e sui diritti del coniuge dalla parte 7, Bayan sull'educazione dei figli, il divorzio, Hurmat-e-Musaharat, Zihar e Talaq-e-Kinayah dalla parte 8; libri di A'la Hadrat رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ intitolati Tamheed-ul-Iman e Hussam-ul-Haramayn; libri pubblicati da Maktaba-tul-Madinah intitolati Kufriyah Kalimat kay baray mayn Suwal Jawab; Domande e risposte sulle donazioni; Bunyadi 'Aqaaid Aur Ma'mulaat-e-Ahl-e-Sunnat; 'Aqeedah-e-Aakhirat; Das Aqeeday; Islam kay Bunyadi Aqeeday; Al Haq-ul-Mubeen; Insegnamenti fondamentali dell'Islam (tutte e tre le parti); Kitab-ul-'Aqaaid; Guldastah Aqaaid-o-A'maal; 35 Kufriyah Ash'aar; 28 Frasi di Kufr (miscredenza); A'la Hadrat رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ Say Suwal Jawab; 'Ilm-ul-Quran; Leggi della Preghiera e tutti i capitoli di Faizan-e-Sunnat). (Che possiamo leggere il volume "Le benedizioni del Ramadan" dal Faizan-e-Sunnat ogni anno nel mese di Shaban).

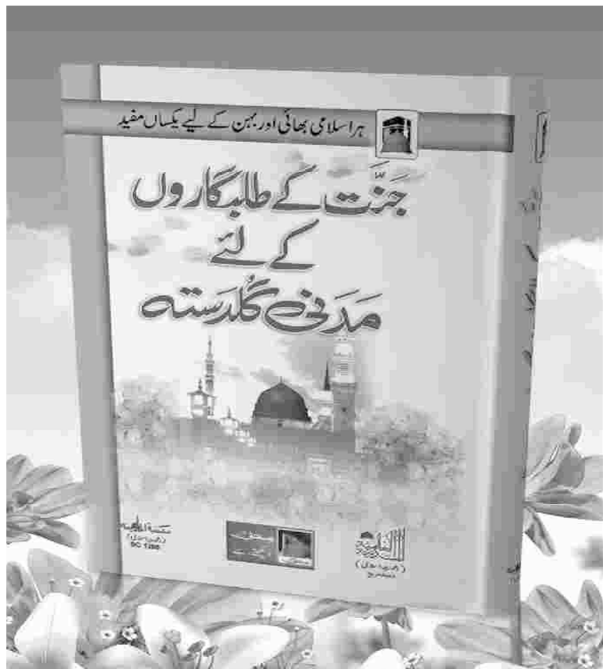
- | | |
|-----|---|
| 72. | Nella sua vita, ha avuto il privilegio di viaggiare con un Qafilah Madani per 12 mesi consecutivi, e il privilegio di completare diversi corsi (corso di 12 attività Madani, corso Islah-e-A'maal di 7 giorni, corso Faizan-e-Namaz /Salah di 7 giorni)? |
|-----|---|

Amato di 'Attar

L'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ ha dichiarato: Chiunque svolga regolarmente le seguenti 4 attività è il mio '**Amato**':

1. Comunica per iscritto almeno 12 volte al giorno.
2. Comunica con i gesti almeno 12 volte al giorno
3. Tiene gli occhi bassi mentre parla con gli altri almeno 12 volte.
4. Compie almeno 63 azioni pie al mese.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ



اللہ

روزانہ FIX TIME پر اپنے دن بھر کے
نیک و بد اعمال کا جائزہ لیکر مزید
بہتر کرنے کا ذہن بناتے ہوئے رسالہ:

”نیک اعمال“
کے خانے پُر کیجئے۔

31
30
29
28
27
26
25
24
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

صَلُّوا عَلَيَّ أَحَبُّ إِلَيَّ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

31 check boxes corresponding to 31 days beneath every 'Pious Deed' have been given in this booklet. Use an 'inverted tick mark' (✓) to check off the box if you have had the privilege to act upon the Pious Deeds. Otherwise, mark the box with a circle 'O'. You will progress in pious deeds, feeling resentment towards sins.

It is mentioned in blessed Hadith: 'To meditate (on matters of Hereafter) for a moment is better than 60 years' worship.' (Al-Jami'-us-Sagheer-lil-Suyuti, p. 365, Hadith 5897)

Du'a of Altar: O Allah Almighty! Whoever acts upon the Pious Deeds to win Your Pleasure filling out the booklet daily and submits it to his Nigran of Zayli Mushawarat every month, bestow him with steadfastness in pious deeds and make him Your chosen servant.

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com