



# 72

## Vrome Daden

(voor Islamitische Broeders)

Uitgebreide verzameling van Shari'ah en Tariqah in de  
vorm van een vragenlijst samengesteld door:

Sheikh van Tariqah, Leider van de Ahlus Sunnah,  
Oprichter van Dawat-e-Islami Allamah Maulana Abu Bilal

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi دامت برکاتہم العالیہ

Gepresenteerd door:  
**Markazi Majlis-e-Shoora**  
(Centrale Comité van Dawat-e-Islami)

72

## Vrome Daden

*Voor Islamitische Broeders*

Shaykh-e-Tariqat, Amīr-e-Ahl-e-Sunnat,  
oprichter van Dawat-e-Islami, 'Allāmah Maulānā

Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دامت برکاتہم العالیہ



Vertaald in het Nederlands door Translation Department (Dawat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
 أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## 56 Dagelijkse Vrome Daden

### Eerste Niveau: 19 Vrome Daden

1. Heeft u vandaag voor het verrichten van toegestane handelingen tenminste **één goede intentie** gemaakt? (Konden we maar anderen ook hiervoor motiveren! Als er voor drie handelingen één goede intentie wordt gemaakt dan zal deze vrome daad als gepraktiseerd worden beschouwd).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

2. Heeft u vandaag de **dagelijkse vijf gebeden** met de Jamā'at (gezamenlijk) verricht? Moge wij het gebed in de eerste rij met Takbeer-e-Oula (eerste Takbeer) nooit missen.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

3.	Heeft u vandaag de <b>uitnodiging naar het gebed</b> gegeven in uw huis of winkelcentrum (voordat u zelf het gebed ging verrichten)? Konden we maar iemand met ons meenemen naar de Moskee voor de vijf gebeden.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
4.	Heeft u vandaag in de avond <b>Surah Al-Mulk</b> (67 <sup>e</sup> hoofdstuk) gereciteerd of beluisterd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
5.	Heeft u vandaag <b>Ayat-ul-Kursi</b> (Quran 2:225), <b>Sura-tul-Ikhlās</b> en <b>Tasbih-e-Fatima</b> رَضِيَ اللهُ عَنْهَا, minstens één keer, na de vijf gebeden gereciteerd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
6.	Heeft u vandaag minstens <b>3 verzen van de Heilige Quran</b> met vertaling van Kanz-ul-Iman en Tafseer															

	(uitleg) van Quran, Khaza'in-ul-Irfan of Noor-ul-Irfan gereciteerd? Of minstens 2 pagina's van Siraat-ul-Jinaan gelezen of beluisterd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
7.	Heeft u vandaag enkele Adhkaar (recitaties) uit <b>Shajrah</b> gelezen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
8.	Heeft u vandaag minstens 313 keer <b>Vredesgroet</b> gereciteerd naar de Heilige Profeet ﷺ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
9.	Heeft u vandaag uw <b>ogen beschermd van zondes</b> ? D.w.z. kijken naar Haraam, onthouden van kijken naar films (series), kijken naar obscene foto's of clips															

	op de telefoon, kijken naar niet-Mahram vrouwen en nichten (zusters met wie u zou kunnen trouwen.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
10.	Heeft u vandaag uw <b>oren beschermd van zondes?</b> (Bijv. roddelen, muziek, schaamteloze gesprekken, muzikale mobiele beltoon etc.?)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
11.	Heeft u tijdens het lopen of reizen in de auto of bus, uw <b>blik omlaag</b> gehouden en heeft u uzelf beschermd van onnodig kijken? (Moge wij onze blik naar beneden houden tijdens een gesprek i.p.v. iemand continu onnodig aanstaren.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
12.	Heeft u vandaag een boek van Imam Ahmad Raza Khan <small>رحمته الله عليه</small> of een <b>boek</b> van Maktaba-tul-Madinah															

	(uitgeverij van Dawat-e-Islami) of de maandelijkse tijdschrift 'Faizan-e-Madinah' voor minstens 12 minuten gelezen of beluisterd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
13.	Heeft u vandaag de <b>Azaan en Iqamah beantwoord</b> en al uw gesprekken en alle andere activiteiten gestopt? Indien u voor de Azaan bezig bent met eten/drinken dan mag u hiermee doorgaan. Hetzelfde geldt ook voor de voorbereiding van het Gebed en Wudhu.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
14.	Toen u vandaag boos werd op iemand (thuis of buiten), was u <b>rustig gebleven</b> of had u uw boosheid geuit?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

15.	Heeft u vandaag zelfreflectie van uw daden verricht en de vakjes van het <b>boekje Vrome Daden ingevuld?</b>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
16.	Heeft u vandaag uw <b>Nigraan (hoofdverantwoordelijke) gehoorzaamd</b> volgens de wetgeving van Islam en de regels van Majlis-e-Shura' (Hoofdbestuur van Dawat-e-Islami). (Oprichter van Dawat-e-Islami, Shaykh Ilyas Attar Qadiri heeft gezegd: 'De gehoorzaamheid aan Shura is als het ware mijn gehoorzaamheid.')															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
17.	Heeft u vandaag iedereen (thuis of buiten), jong of oud op een <b>beleefde manier</b> (met u) <b>aangesproken?</b> (Blijf glimlachen waar het gepast is.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
18.	Heeft u vandaag les genomen of les gegeven bij Madrassa-tul-Madina Balighaan ( <b>Quran les</b> voor															



volwassenen)?																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
19.	Heeft u vandaag geprobeerd om <b>binnen twee uur na</b> het gezamenlijke gebed van <b>Isha te slapen?</b> (Deze vrome daad zal als gepraktiseerd worden beschouwd als men niet op tijd slaapt door Madani Muzakra (vraag en antwoord sessie) of door het bijwonen van speciale bijeenkomsten van Dawat-e-Islami of door zelfstudie of aanbidding zonder dat rechten van anderen worden geschonden.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
<b>Tweede Niveau: 19 Vrome Daden</b>																
20.	Heeft u vandaag minstens <b>2 uur</b> besteed aan de <b>Islamitische activiteiten</b> van Dawat-e-Islami volgens de schema gegeven door uw hoofdverantwoordelijke?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

21.	Heeft u vandaag <b>moslims wakker gemaakt</b> voor het <b>Fadjr gebed</b> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
22.	Heeft u vandaag uzelf <b>onthouden van het (onnodig) gluren naar buiten</b> vanuit uw huis of het gluren naar binnen het huis van een ander via hun deur/raam.?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
23.	Is er bij uw thuis vandaag een <b>Huis Dars</b> (korte lezing) gegeven? Indien u thuis niet aanwezig was, werd er alsnog een Huis Dars gegeven?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
24.	Heeft u vandaag minstens <b>één Madani Dars</b> (korte lezing) gegeven of geluisterd (in de Moskee, winkel, winkelcentrum etc.)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

25.	Heeft u vandaag volgens <b>Sunnah kleding gedragen</b> (geen felle of vrouwelijke kleuren, niet doorzichtig en kleding wat niet verboden is volgens de Shari'ah.) Deze vrome daad zal ook als gepraktiseerd worden beschouwd voor de Islamitische broeders die Jubba (Lange Arabische kleding) tot boven de enkels dragen.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
26.	Heeft u uw <b>haren</b> (Zulfayn) volgens de <b>Sunnah</b> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
27.	Het is Wajib (noodzakelijk) om <b>een vuist lange baard</b> te hebben. Heeft u vandaag uzelf onthouden van de zonde van het scheren van uw baard of knippen tot minder dan een vuist lengte?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

28.	Heeft u vandaag, moge Allah behoeden, bij het begaan van een zonde meteen <b>gesmeekt voor vergiffenis?</b> (Moge wij worden gezegend om minstens zeventig keer per dag Istigfaar te lezen (أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ))															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
29.	Heeft u vandaag <b>volgens de Sunnah</b> gegeten en Dua (smeekbeden) <b>greciteerd</b> van voor en na het eten?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
30.	Heeft u vandaag onderweg naar het werk of op de weg terug naar huis, in de bus/tram etc. of bij het lopen op straat de <b>moslims</b> die u zag <b>begroet met Salam?</b>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
31.	Heeft u de <b>volgende Sunnahs</b> <b>gepraktiseerd?</b> Miswak, huis binnengaan / verlaten, slapen / wakker worden, zitten richting Qiblah etc.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

32.	Heeft u vandaag de <b>voorafgaande Sunnahs</b> van het <b>Dhohar</b> (middaggebed) voor de Fardh (verplichte) gebeden? Onthoud dat de vier voorafgaande Sunnahs van Dhohar zijn Sunnah-e-Muakkaddah (benadrukte Sunnah) en het verrichten voor de Fardh van Dhohar is ook Sunnah-e-Muakkaddah.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>Total</b>
33.	Heeft u vandaag het <b>Tahajjud gebed</b> verricht? Indien u wakker bleef in de nacht, heeft u dan Salat-ul-Layl (nachtgebed) verricht?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>Total</b>
34.	Heeft u vandaag het Nafl (vrijwillige) gebed van <b>Awabien</b> of <b>Ishraaq</b> en <b>Chaasht</b> verricht?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>Total</b>
35.	Heeft u vandaag de <b>voorafgaande Sunnahs</b> van <b>Asr</b> en <b>Isha</b> verricht? (Hoe mooi zou het zijn als															

	we de voorafgaande Sunnahs van Asr en Isha en de Nawafil (vrijwillige gebeden) na Dhohar, Maghrib en Isha verrichten.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
36.	Heeft u vandaag iemand <b>persoonlijk uitgenodigd</b> voor minstens 1 van de 12 Islamitische Activiteiten van Dawat-e-Islami?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
37.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van het lenen van andermans spullen</b> bijv. slippers, sjaal, mobiel, oplader, auto etc. (Mocht u een gewoonte hebben om andere mensen te vragen voor spullen dan is het advies dat u deze gewoonte afleert, markeer uw spullen en wees er zorgvuldig op?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

38.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van</b> het vertellen of luisteren naar <b>leugens</b> , het <b>roddelen</b> of ernaar luisteren?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>Total</b>
<b>Derde Niveau: 18 Vrome Daden</b>																
39.	Heeft u vandaag voor een bepaalde tijd gekeken naar <b>Madani Channel</b> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>Total</b>
40.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van persoonlijke vriendschap</b> met één iemand of meerdere mensen? (Persoonlijke vijandschap en groepsvorming zijn een belemmering in de vooruitgang van Islamitische activiteiten.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>Total</b>
41.	Heeft u vandaag <b>uitstel van betaling van uw schulden vermeden</b> (ondanks in staat te zijn om het															

	terug te betalen) zonder de toestemming van de schuldeiser(s)? Heeft u (tijdelijk) geleende spullen teruggegeven na gebruik binnen de afgesproken tijd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
42.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van hypocrisie en uiterlijke vertoon</b> (iets goeds doen om aan anderen te laten zien) door bepaalde nederige woorden te gebruiken die u niet meende? Bijv. om respect van andere mensen te krijgen, zeggen: ‘Ik ben niets’ of ‘ik ben een grote zondaar’ terwijl dat niet overeenkomt met de gevoelens in uw hart.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
43.	Is het uw gewoonte om <b>alles schoon en netjes te houden</b> en heeft u <b>goede manieren</b> ? (Schoon betekent: het schoonhouden van uw lichaam, kleding, huis, werkplek en de dingen die u gebruikt. Goede manieren betekent: dingen op tijd doen, de deuren van huis of auto niet te hard dichtslaan, in school of															



	kantoor of waar u met toestemming iets van anderen heeft gebruikt op hetzelfde plek terugzetten etc.).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
44.	Heeft u vandaag bij het zien van een tekortkoming van een moslim, uzelf <b>onthouden om het</b> (zonder geldige reden) <b>aan anderen te vertellen?</b>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
45.	Heeft u vandaag de <b>leersessie</b> van het lezen of luisteren naar <b>Quran Tafseer</b> (uitleg van vertaling) georganiseerd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
46.	Heeft u vandaag <b>بِسْمِ اللَّهِ</b> <b>gereciteerd</b> voor elke toegestane en gezegende handeling? (Deze vrome daad zal als gepraktiseerd worden beschouwd als men minstens driemaal heeft geciteerd.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

47.	Heeft u vandaag <b>Buiten Dars</b> (buiten een korte lezing) gegeven of geluisterd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
48.	Heeft u vandaag <b>smeekbede voor vergiffenis</b> verricht voor uw ouders en Shaykh (spirituele leider) en Isal-e-Sawab (zegeningen versturen) verricht voor hun? Men kan ook één keer Vredesgroet reciteren en de zegeningen ervan versturen.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
49.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van verspilling</b> in de Moskee, thuis en op uw werk etc.? (Bijv. onnodig gebruik van lichten en waterverspilling.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
50.	Heeft u vandaag de <b>verkeersregels gevolgd</b> ? Bijv. niet door rood rijden, geen mobiel gebruik achter het stuur, gordel dragen, snelheidslimiet gevolgd etc.															

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
51.	<p>Heeft u bij het zien van een verkeerde handeling van een broeder (in het bijzonder van een verantwoordelijke broeder), wat verbetert dient te worden, hem <b>op een beleefde manier verbeterd</b> door hem persoonlijk te ontmoeten of hem een bericht/mail te sturen? Of bent u (moge Allah behoeden) de zonde begaan van roddelen door dit aan anderen te vertellen, zonder geldige reden van Shari'ah? In het geval dat het u niet lukt (om hem te verbeteren) dan is het niet erg om het aan iemand te vertellen die hem zou kunnen verbeteren. Mocht de verkeerde handeling schadelijk / nadelig zijn voor Islam en Dawat-e-Islami dan is het niet erg om dit volgens de regels van de organisatie op te lossen.</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
52.	<p>Heeft u vandaag uw <b>tong beschermd van zondes?</b> (Bijv. vals beschuldigen, iemands gevoelens kwetsen,</p>															

	uitschelden etc.)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
53.	Heeft u vandaag een aantal keer <b>met gebaren gecommuniceerd</b> om het onnodig gebruik van tong te voorkomen? (Bijv. een gesprek dat geen wereldse of Islamitische voordeel heeft.) Moge we de kans krijgen om elke dag minstens vierkeer schrijvend, minstens driekeer met gebaren te communiceren. Voor meer informatie lees het boekje 'Stille Prins'. U kunt dit boekje gratis downloaden via <a href="http://dawateislami.nl">dawateislami.nl</a> .															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
54.	Heeft u vandaag geprobeerd om uzelf te <b>onthouden van hardop lachen, treiteren, anderen uitlachen</b> of het kwetsen van andermans gevoelens zonder geldige reden (thuis/buitenshuis)? (Onthoud! Het is een grote zonde om een moslim te kwetsen.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

55.	Heeft u vandaag de <b>Sunnah van Imamah</b> (tulband) gepraktiseerd? (Deze vrome daad zal als gepraktiseerd worden beschouwd indien iemand minimaal 1 uur en 12 minuten de tulband draagt.).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>Total</b>
56.	Heeft u vandaag uw <b>ouders met respect behandeld</b> en hun (binnen de grenzen van Shari'ah) gehoorzaamd? (Hun handen gekust, uw eigen stem lager gehouden dan die van hun etc. Voor meer informatie lees het boekje 'Oceanische Koepel' via de website: <a href="http://dawateislami.nl">dawateislami.nl</a> ).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>Total</b>

Registratieblad van praktiseren op Quf-e-Madinah (Maand _____ Jaar 20__ )			
Datum	Schrijvend gecommuniceerd Tenminste 12x	Met gebaren gecommuniceerd Tenminste 12x	Onthouden van het staren naar iemands gezicht tijdens gesprekken
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Total			

<b>9 Wekelijkse Vrome Daden</b>	
57.	Heeft u deze week een Islamitische zuster uit uw huis (zus/dochter/moeder/moeder van uw kinderen) naar de Wekelijkse <b>Bijeenkomst van Islamitische zusters</b> gestuurd?
58.	Heeft u deze week <b>Madani Muzakrah</b> (vraag en antwoordsessie met Shaykh Muhammad Ilyas Qadiri Attari <small>دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ</small> ) gekeken? (Duur: minimaal 1 uur en 12 minuten vanaf het begin van de vraag en antwoordsessie.)
59.	Heeft u deze week vanaf het begin tot het einde deelgenomen aan de <b>Wekelijkse Sunnah Inspirerende Bijeenkomst</b> ?
60.	Heeft u deze week deelgenomen aan de <b>Weekend Bijeenkomst</b> ?
61.	Heeft u gedurende deze week ten minste één zieke of depressieve/droevige persoon thuis of

	in het ziekenhuis <b>volgens de Sunnah manier bezocht</b> ? En hem gerustgesteld? Verder, heeft u een geschenk gegeven (al is het een boekje van Maktaba-tul-Madīnah). Adviseer hem ook om Spirituele Genezing te gebruiken en verdien veelvuldig zegeningen.	
62.	Heeft u <b>op maandag gevast</b> (of op een andere dag bij het niet vasten op maandag)?	
63.	Heeft u het <b>wekelijkse boekje</b> van deze week gelezen of beluisterd?	
64.	Heeft u tenminste één keer in deze week deelgenomen aan het gezamenlijk <b>bezoeken van de buurt</b> om de mensen naar het goede uit te	
65.	Heeft u deze week geprobeerd om <b>op zoek te gaan naar een Islamitische broeder</b> (die eerst actief deelnam aan de Islamitische Activiteiten	



	maar tegenwoordig niet meer) en hem gestimuleerd om weer deel te nemen?	
--	---	--

#### 4 Maandelijke Vrome Daden

66.	Heeft u de <b>Vrome Daden boekje</b> van de vorige maand <b>ingevuld</b> en <b>ingeleverd</b> bij uw Nigraan (de verantwoordelijke Islamitische broeder van uw buurt)?	
67.	Heeft u deze maand met de <b>drie daagse Madanī Qāfilāh</b> meegereisd?	
68.	Heeft u deze maand een <b>Sunni ‘Ālim</b> (Schriftgeleerde), Imām, vrijwilliger van de Masjid of Muazzin (degene die Azan omroept) een <b>geschenk gegeven</b> in de vorm van een geldbedrag?	
69.	Om uzelf te onthouden van onnodige gesprekken, heeft u op de eerste maandag van de maand <b>Qufl-e-Madina verricht</b> van 25 uur (d.w.z. 1 dag) en het	

	boekje ‘Stille Prins’ (gratis te downloaden via dawateislami.nl) gelezen? Of heeft u Qufl-e-Madina van 72 uur (d.w.z. 3 dagen) verricht?	
	<b>1 Jaarlijkse Vrome Daad</b>	
70.	Heeft u dit jaar in de <b>30-daagse Madanī Qāfilah</b> (zonder onderbreking) meegereisd volgens de gegeven Qāfilah Jadwal	
	<b>2 Vrome Daden voor hele Leven</b>	
71.	Heeft u minstens één keer in uw leven deze boeken bestudeerd: Minhaj-ul-Abidin, Dja-Al-Haqq, uit <b>Bahār-e-Sharī'at</b> : ‘Afvalligheid’ [Murtad] (afvalligheid: zich afkeren van de Islām) van deel 9, ‘Handel’ (koop en verkoop) van deel 16, ‘Rechten van ouders’ en indien getrouwd ook over ‘Muḥrimāt’ (onhuwbare vrouwelijke familieleden), ‘Rechten van levenspartner’ van deel 7, ‘Opvoeding, scheiding, Zihar en Ṭalaq-e-Kinayah’ (Uitingen van echtscheiding) van deel 8. Uit <b>boeken van Imam Ahmad Raza Khan</b> رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ: Tamḥīd-ul-Īmān, Ḥusām-ul-Ḥaramayn. Uit boeken door <b>Maktaba-</b>	

	<p><b>tul-Madinah:</b> Kufriyah Kalimat ke baray mayn Suwal Jawab , Chanday ke baray mayn Suwal Jawab, Bunyadi Aqaid aur Mamulat-e-Ahle Sunnat, Aqida-e-Akhirat, 10 Aqide, Islami ke bunyadi Aqide, Al-Haq-ul-Mubien, Islam ki bunyadi batein, Kitab ul Aqaid, Guldasta-e-Aqaid-o-Amal, Gaano ke 35 kufriya Ashaar, 28 Kalimat-e-Kufr, Ala Hazrat se Sawaal Jawaab, Ilm-ul-Quran, Namaz ke Ahkaam en alle delen van Faizan-e-Sunnat? (Moge het zo zijn dat we in elke maand van Shabaan het boek Faizan-e-Ramadan lezen.).</p>	
72.	<p>Heeft u deelgenomen aan <b>Madani Qafila van 12 maanden</b> en <b>verschillende cursussen</b> (12 Islamitische Activiteiten cursus, 7 daagse Islah-e-Amal (Verbetering van Daden) cursus, 7 daagse Gebedscursus)?</p>	

## Geliefde van ‘Attar

Amīr-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ heeft gezegd: ‘Degene die de volgende 4 activiteiten doet, zal mijn geliefde worden:

1. Minstens 12 keer per dag schriftelijk communiceren.
2. Minstens 12 keer per dag met gebaren communiceren.
3. Minstens 12 keer blik naar beneden houden tijdens gesprekken.
4. Iedere maand minstens 63 vrome daden praktiseren.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Maand..... 20....

Naam.....

Leeftijd.....

Mobiele nr.....

Wijk..... Stad.....

1. Op hoeveel van de 72 'Vrome Daden' heeft u geprobeerd te praktiseren?
2. Hoeveel dagen heeft u 'zelfreflectie' toegepast deze maand?
3. Hoeveel dagen heeft u gereisd met de Madani Qafila deze maand?
4. Bent u erin geslaagd om de 'Geliefde van Attar' te worden deze maand?
5. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** zal ik volgende maand proberen om op  'Vrome Daden' te praktiseren.

Welke tijdstip heeft u vastgesteld om 'zelfreflectie' van uw daden toe te passen (boekje in te vullen)?.....

اللَّهُ

روزانہ FIX TIME اپنے دن بھر کے  
نیکو و بد اعمال کا جائزہ لیکر مزید  
بہتر کرنے کا ذہن بناتے ہوئے سوال:  
"نیک اعمال  
کے خانے پر کیجئے۔"

بسم اللہ الرحمن الرحیم  
10-10-20  
مکتبہ اہل سنت  
کراچی

صَلُّوا عَلَيَّ اَلْحَبِيْبِ  
صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

In dit boekje staan onder elke 'Vrome Daad' 31 vakjes die overeenkomen met 31 dagen. Gebruik een omgekeerde vinkje (☐) om het vakje aan te vinken als u het voorrecht heeft gehad om te handelen naar de 'Vrome Daad'. Anders, markeer het vakje met een cirkel (○).

اللَّهُمَّ زِلْنا مِنْ عَمَلِنَا بِرَحْمَتِكَ اِنَّنا لَمِنْ الْخاسِرِيْنَ  
zult u geleidelijk vooruitgang ervaren in vrome daden en de haat naar zondes. Het wordt vermeld in een gezegende Hadith: 'een moment zelfreflectie (over zaken van het Hiernamaals) is beter dan 60 jaar (vrijwillige) aanbidding.' (Al Jam' -us Sagheer-lil-Suyuti, blz 365 is Hadith 5897)

Dua van Attar: 'O Allah de Almachtige! Degene die handelt op Vrome Daden om Uw Tevredenheid te verkrijgen, door het dagelijks in te vullen en het elke maand in te leveren bij de Zaili Nigraan (verantwoordelijke broeder), schenk hem standvastigheid in vrome daden en maak hem tot Uw uitverkoren dienaar.'



Aalami Madani Markaz, Fairan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: [www.maktabatuftadinah.com](http://www.maktabatuftadinah.com) | E-mail: [feedback@maktabatuftadinah.com](mailto:feedback@maktabatuftadinah.com)