



# 72

## Fromme gjerninger

For Islamske brødre

En omfattende samling av sharia og tareeqah i form av spørsmål

Av:

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, grunnleggeren av Dawat-e-Islami, Allamah, Maulana, Abu Bilal

# MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razawi دامت برکاتہم العالیہ

Presentert av:

Markazi Majlis-e-Shoora

(Sentrale rådgivende organ for Dawat-e-Islami)



72

Fromme Gjæringer

*For Islamske Brødre*

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat,  
Grunnleggeren av Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana

دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ  
**Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qaadiri Razavi**



Oversatt til Norsk av oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami.

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ  
 أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## 56 Daglige Fromme gjerninger

### Første Nivå (19 Fromme gjerninger)

1. I dag, har du gjort minst én god intensjon før du utførte noen tillatte handlinger? (Kan vi oppmuntre noen andre til å gjøre dette også! 'Fromm gjerning' vil bli ansett som utført hvis det blir gjort en god intensjon før tre gjerninger.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

2. Har du i dag utført alle **fem daglige bønn** med **Jama'at** (forsamling)? (Måtte vi aldri miste takbeer e Ula i moskeens første rad)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

3. Har du i dag, invitert noen hjemme, i butikken eller andre

	steder du har vert til å forette bønner? (Måtte vi få æren av å ta med noen til moskeen for alle fem bønner)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
4.	Har du i dag, resitert eller lyttet til <b>Surah Mulk</b> [سُورَةُ الْمَلِكِ] om natten?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5.	Har du i dag lest <b>Ayat-ul-Kursi</b> [آيَةُ الْكُرْسِيِّ], <b>Surah Ikhlas</b> [سُورَةُ الْإِخْلَاصِ] og <b>Tasbeeh-e-Fatima</b> [تَسْبِيحُ فَاطِمَةَ رَضِيَ اللهُ عَنْهَا] minst en gang etter hver bønner?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6.	Har du i dag, resitert eller hørt <b>minst tre vers</b> av den hellige Quran med oversettelse fra Kanz-ul-Iman og kommentarer til Quran, Khaza' in-ul-Irfan eller Noor-ul-'Irfan? Eller har du lest eller lyttet til minst to sider av Siraat-ul-Jinaan?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

7.	Har du i dag lest noen Auraad fra <b>Shajarah?</b>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
8.	Har du i dag resitert <b>Durood Shareef</b> (fred og velsignelser) på Hellige Profeten <b>صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ</b> minst 313 ganger?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9.	Har du i dag beskyttet <b>dine øyne</b> fra synder? (dvs. fra ulovlig blikk, se på filmer og serier, se uanstendige bilder eller videoer på telefonen, se på kvinner og søskenbarn som ikke er Mahram, etc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
10.	Har du i dag beskyttet <b>ørene dine</b> fra synder? (dvs. beskyttet du ørene dine fra å lytte til baksnakking, musikk, onde og uanstendige samtaler, musikalske mobile ringetoner osv.?)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

11.	Har du i dag mens du spaserte eller reiste med bil, buss, tog osv., holdt <b>ditt blikk</b> senket og beskyttet deg fra unødvendige blikk? Videre reddet du deg selv fra å se unødvendig hit og dit? (Måtte vi holde blikket senket når vi snakker med noen i stedet for kontinuerlig å stirre på ansiktet uten behov).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
12.	Har du i dag lest eller hørt på en bok av A'la Hadrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ, eller en hvilken som helst <b>bok</b> eller <b>hefte</b> utgitt fra Maktaba-tul-Madinah, eller månedsbladet 'Faizan-e-Madinah' i minst 12 minutter?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
13.	Har du i dag stanset alle andre aktiviteter slik som å snakke, gå, plukke og legge fra deg ting, snakke i telefon, for å <b>svare på Azaan og Iqamah</b> ? (Hvis Azaan startet etter at du begynte å spise og drikke er det tillatt å fortsette. På samme måte er det tillatt å gjøre seg klar for bønn eller å utføre Wudu).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

14.	Når du ble sint på noen i dag, enten det var hjemme eller utenfor, har du håndtert <b>sinnet ditt</b> ved å holde deg stille, eller har du uttrykt det verbalt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
15.	Har du i dag fylt ut din <b>Fromme gjerninger-heftet</b> mens du reflekterte over dine gjerninger?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
16.	Har du i dag adlydet nigran i samsvar med prinsippene utstedt av <b>Markazi Majlis-e-Shura</b> ? (innenfor Shari'ah's spesifiserte grenser, lydighet mot Shura er lydighet mot meg og ulydighet av Shura er ulydighet mot meg. (Sag-e-Madinah <span style="color: green;">عقود</span> ))															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
17.	Har du i dag <b>snakket høflig</b> hjemme og ute med alle unge og eldre ? (Fortsett å smile der det passer).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

18. Har du I dag undervist eller lært den hellige Quranen i **Madrassa-tul-Madinah** (Baalighan, for voksne)? De ansvarlige personene (Zimmahdar) i Dawat-e-Islami som har fullført Nazarah Quran-e-Kareem med Tajweed (riktig uttalelse), på de dagene de ikke kan delta i Madrassa-tul-Madinah (for islamske brødre) på grunn av organisatoriske ansvar for Dawat-e-Islami, bør de resitere en, eller halvparten, eller i det minste en fjerdedel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

19. Har du i dag, prøvd å sove **innen to timer etter Isha** bønnens Jama'at (forsamling)? (Forsinkelsen som er forårsaket av å se live Madani Muzakarah eller delta på spesielle begivenheters samlinger av Dawat-e-Islami eller ved å komme hjem i tide, men holde seg oppe for studier eller tilbedelse uten å krenke noens rett, vil fortsatt from gjerning anses som utført).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	



## Andre Nivå (19 Fromme Gjærninger)

20. Har du i dag brukt minst **2 timer** på **islamske aktiviteter** tilknyttet Dawat-e-Islami i samsvar med timeplanen levert av din Nigran?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

21. Har du i dag vekket muslimer for Fajr-bønn

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

22. Har du i dag prøvde du å avstå fra å se **unødvendig** ut av vinduet fra ditt hjem, eller se inn i andres hjem, gjennom deres dører, vinduer osv?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

23. Har du i dag utført **dars hjemme**? Eller ble det i ditt fravær av en eller annen grunn utført dars hjemme hos deg?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

24.	Har du i dag holdt eller lyttet til <b>en Islamsk Dars?</b> (i moskeen, butikken, ute og over alt hvor det er mulig)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
25.	Har du i dag kledd deg i samsvar med Sunnah (dvs. klær som ikke har farger som vanligvis brukes av kvinner, for eksempel lyse farger, eller farger som er forbudt i henhold til Shari'ah)? (From gjerning av den islamske broren som bærer den lange arabiske kjorten som kommer over anklene -, er akseptert.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
26.	Har du i dag latt håret være i henholdt til Sunnah ( <b>Zulfain</b> )															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
27.	Har du i dag avstått fra synden med å <b>barbere skjegget eller trimme det mindre enn en knyttneve?</b> Det er Wajib å ha skjegg like langt som en knyttneve.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

28. Har du i dag, **مَعَاذَ اللَّهِ**, Gud forby begått en synd? har du umiddelbart søkt om tilgivelse? (måtte vi bare bli velsignet med å resitere Istighfar, dvs. **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ**, minst 70 ganger hver dag.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

29. Har du i dag spist i følge Sunnah og lest duaene (bønnene) før og etter å ha spist?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

30. Har du i dag, mens du var på vei til kontoret/jobb eller på vei hjem, enten det var med buss, tog osv., har du **hilst på muslimer** ved å si salaam? På samme måte, mens du gikk gjennom gatene, har du hilst på muslimer som satt eller stod på veien?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

31.	Har du i dag følgt følgende Sunnah?															Total
	(Miswak, kom og gikk ut huset, sove, våkne, sitte, etc) vendt mot Qiblah.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
32.	Har du i dag bedt de fire Sunnahene som kommer før Fard av <b>Zuhr</b> ? (Husk at de fire Sunnahene av Zuhr som kommer før Fard er Sunnah-Muakkadah, og å be dem før de fire Fard av Zuhr er også Sunnah-Muakkadah.)															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
33.	Har du i dag bedt <b>Salat-ul-Tahajjud</b> ? Eller hvis du ikke sov om natten, tilbød du Salat-ul-Layl?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
34.	Har du i dag bedt frivillige Salah (bønn) av Awwabeen eller <b>Ishraq og Chasht</b> ?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

35.	Har du i dag bedt de foregående Sunnah av Asr eller Isha? (Måtte vi privileget til å be de foregående sunnah av Asr og Isha og <b>Nawafil (frivillig bønn)</b> etter de obligatoriske bønnene Zuhr, Maghrib og Isha)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
36.	Har du i dag <b>oppfordret noen</b> til å utføre minst én islamsk aktivitet blant de 12 islamske aktivitetene til Dawat-e-Islami gjennom individuell innsats?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
37	Har du i dag unngått å låne ting fra andre (for eksempel tøfler, sjal, mobiltelefon, lader, bil etc.) og brukt det? (hvis du har det som vane, bryt denne vannen, oppbevar nødvendige ting trygt etter å ha merket dem)															
38.	Har du i dag avstått fra å <b>lyve, baksnake og sladre</b> , har du i tillegg avstått fra å lytte til dette?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

### Tredje Nivå (18 Fromme gjæringer)

39. Har du i dag set på 'Madani channel' for en stund?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

40. Har du **personlig vennskap** med en eller flere personer? (*Personlige vennskap forårsaker vanligvis problemer og hindringer i fremgangen av organisasjonsarbeid*).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

41. Dersom du har gjeld, har du i dag **unngått å utsette nedbetalingen av din gjeld, til tross for å være i stand til å betale**, uten långiverens tillatelse? Har du returnert lånte eiendeler etter oppfylling av deres formål og innenfor fastsatt tidsramme?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

42. Har du i dag avstått fra å begå **hykleriets synd** ved å vise deg frem ved å si ydmykende steninger som hjertet ditt ikke tror på? (For eksempel for å skape ens egen respekt i andre menneskers hjerter og si ting som: 'Jeg er synder',

	eller 'Jeg er ydmyk', men faktisk anser seg ikke for å være synde eller ydmyk i sitt hjerte.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
43.	Er du vant til <b>renslighet og ryddighet</b> ? (Renslighet: Dvs. å holde din kropp, klær, hus, arbeidssted og ting som brukes der, renslig og ryddig. gode <b>manerer</b> : Dvs. å være punktlig, ikke banke på dører unødvendig hjemme eller når du sitter i din egen eller andres bil, legge tilbake noe hjemme hos deg, utdanningsinstituttet, kontoret eller i noens hus som du hadde tillatelse til å hente osv.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
44.	Har du i dag prøvd å <b>skjule</b> en annen muslims feil som du kom over, eller avslørte du vedkommende uten at Sharia-tillot det? Har du avstått fra å avsløre andres hemmeligheter uten deres tillatelse, og dermed avstått fra å <b>bryte tilliten deres</b> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

45.	Har du i dag deltatt i <b>Halqah</b> for lese eller lytte til Tafseer?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
46.	Har du i dag husket å resitre بِسْمِ اللّٰهِ før hver tillatte og dydelig handling? (den som resiterer dette minst tre ganger i løpet av dagen, hans From gjærning vil anses som fullført.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
47.	Har du i dag holdt eller hørt på en Chowk Dars? (utendørs tale)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
48.	Har du i dag bedt om tilgivelse for dine foreldre og Peer-o-Murshid (dvs. åndelig veileder), og gjort noe Isal-e-Sawab til dem? (Isal-e-Sawab kan til og med gjøres etter å ha resitert Salat på Profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ bare en gang).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	



49.	Har du i dag prøvd å avstå fra <b>Israaf</b> (å sløse) i Masjid, hjemme og på kontoret osv.? F.eks. Ved å bruke lys, vifter, strøm uten behov; for mye rennende vann osv.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
50.	Har du i dag <b>overholdt trafikkreglene</b> ? (f.eks. brukt hjelm når du sykler, ikke brukt mobiltelefon mens du kjører, brukt bilbelte mens du kjører, fulgt trafikksignalene, ikke kjørt i motsatt retning osv. Passasjer må også bruke sikkerhetsbelte).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Total</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
51.	Dersom en islamsk bror, må Gud beskytte oss, begår en feiltagelse, spesielt hvis det er en ansvarlig person i Dawat-e-Islami, og han burde ha blitt korrigeret, har du prøvd å veilede ham skriftlig eller gjennom meldinger på en høflig måte? Eller har du, må Gud beskytte oss, begått den alvorlige synden av baksnakking ved å avsløre det til andre uten Shari'ahs tillatelse? Hvis dine forsøk på å veilede ikke lykkes, er det akseptabelt å dele informasjonen med noen som har evnen til å korrigere situasjonen. Videre, hvis feilen han har begått er skadelig for islam og Dawat-e-Islami, er det også															

akseptabelt å løse saken i henhold til organisasjonsprosedyrer.																Total
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
52.	Har du i dag lyktes med å <b>beskytte din tunge</b> fra å begå synder? (dvs. å anklage andre, baksnakke, skade folks følelser, banne osv.)															
53.	Har du i dag, for å venne deg til å <b>beskytte din tunge</b> fra unødvendig prat (dvs. unngått en slik samtale som verken har verdslig eller religiøs fordel) kommunisert gjennom gest/bevegelser? (Måtte vi få privileget til å kunne snakke skriftlig fire ganger dagelig og minst tre ganger gjennom bevegelser															
54.	Har du i dag <i>hjemme og ute</i> forsøkt å avstå fra; å <b>tulle</b> rundt, være <b>sarkastisk</b> , le høyt, <b>såre</b> andres følelser? ( <i>Husk, å såre følelsene til en muslim er en stor synd (uten en Shar'i-grunn)</i> )															
55.	Har du i dag tilbrakt hele dagen med å ha på <b>Imaama (Islamsk turban)?</b> (den som bruker den i minst en															

	time og 12 minutter, hans From gjærning anses som fullført.)	
56.	Har du i dag respektert og æret foreldrene dine? (Å lytte (adlyde) til hva de sier hvis det er ifølge Shari'ah, kysset hendene deres, holdt stemmen din lavere enn deres, etc. For mer informasjon, les brosjyren 'Havets Kuppel').	

## 72 Fromme Gjeringer

**Registrering av praktisering av Qul-e-Madinah (Måned \_\_\_\_\_ År  
20\_\_)**

Dato	Kommunikasjon ved å skrive	Kommunikasjon gjennom gester	Snakke uten å stirre på personens ansikt
	Minst 12 Ganger	Minst 12 Ganger	Minst 12 Ganger
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

<b>Ukentlige 9 Fromme gjerninger</b>		
57.	Har du denne uken sendt noen islamske søstre i husstanden din (f.eks. Søster, datter, mor, barnas mor osv.) Til Ijtima (dvs. samling) av islamske søstre?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
58.	Har du sett eller hørt på den <b>ukentlige Madani Muzakarah</b> ? (Varighet: Minst 1 time og 12 minutter fra det tidspunktet spørsmål og svar-seansen begynner.)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
59.	Har du deltatt i den den <b>ukentlige Sunnah inspirerte Ijtima</b> fra begynnelse til slutt (dvs. fra Maghrib til Ishraq og Chasht)?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
60.	Har du hatt privilegiet av å delta i I'tikaf denne uken? (overnatte i Masjid)?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

61.	Har du hatt anledning til å besøke en syk eller bekymret person denne uken ved å dra til vedkommendes hjem eller sykehus, og har du spurt om helsen deres eller gitt dem trøst? I tilfelle av et familiemedlems bortgang, har du uttrykt dine kondolanser i henhold til Sunnah? (Råd ham til å lese åndelige helbredelser og tjene belønning.) betaler du i samsvar med Sunnah? (Gi råd for bruk av Ta'wizat-e-Attariyyah og tjen belønning).	
62.	<b>Fastet du mandag</b> (eller en annen dag hvis det ikke var mulig på mandag)?	
63.	Har du lest eller hørt på det <b>ukentlige heftet</b> ?	
64.	Har du denne uken, minst én gang, deltatt i besøk i området for å <b>oppfordre til moralsk atferd</b> blant folk?	
65.	Har du denne uken gjort anstrengelser for å søke etter minst én islamsk bror (som tidligere var tilknyttet det Madani-miljøet eller pleide å delta på de ukentlige Ijtima, men ikke lenger gjør det) og prøvd å få ham til å delta i det <b>islamske miljøet</b> igjen?	

69.	For å vedta vanen med å avstå fra unødvendige samtaler, har du utført Qufl-e-Madinah i 25 timer (dvs. 1 dag) etter å ha lest brosjyren "Silent Prince" på den første mandagen i denne måneden, eller har du utført Qufl-e-Madinah-Dagen i 72 timer (dvs. 3 dager)?	
<b>Månlige 3 Fromme gjæringer</b>		
66.	Har du fylt ut og levert <b>Fromme gjæringer-heftet</b> for siste måned og sendt den til din Nigran og ansvarlig bror?	
67.	Har du denne måneden reist i minst en 3-dagers Madani Qafilah?	
68.	Har du denne måneden <b>tilbudt</b> å gi en gave i form av penger til en <b>Sunni lærd?</b> (eller imam, muazzin eller vaktmester i en masjid)	

	<b>Årlig 1 Madanī In'āmāt</b>	
70.	Har du reist med en <b>30-dagers Madani Qafilah</b> i år i henhold til tidsplan?	
	<b>I løpet av livet 2 Madanī In'āmāt</b>	
71.	Har du lest i pensumet som er gitt for hele livet? (Har du lest eller lyttet til Minhaj-ul-Aabideen; Jaa'a-ul-Haq; Bahar-e-Shari'at: Kapittel fra frafall fra del 9, kapittel om handel (kjøp og salg) fra del 16, kapittel av Foreldres rettigheter, (og hvis du er gift, så kapitlene i) Muharramaat, og rettigheter til ektefelle fra del 7, kapittel om oppdragelse av barn, skilsmisse, Zihaar og Talaq-e-Kinayah fra del 8; bøker forfattet av A'la Hadrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ med tittelen Tamheed-ul-Iman og Hussam-ul-Haramayn; bøker utgitt av Maktaba-tul-Madinah med tittelen Kufriyah Kalimat kay baray mayn Suwal Jawab, Chanday kay baray mayn Suwal Jawab, Bunyadi Aqaaid Aur Ma'mulaat-e-Ahl-e-Sunnat, Aqeedah-e-Aakhirat, Das Aqeeday, Bunyadi Aqeeday,	



	<p>Al Haq-ul-Mubeen, Islam Ki Bunyadi Baatayn (alle 3 delene), Kitab-ul-'Aqaaid, Guldastah-e-'Aqaaid-o-A'maal, Gaano Kay 35 Kufriyah Ash'aar, 28 Kalimaat -e-Kufr, A'la Hadrat Say Suwal Jawab, 'Ilm-ul-Quran, Laws Of Salah og alle kapitlene i Faizan-e-Sunnat? (Måtte vi lese kapitlet 'Velsignelser fra Ramadan' fra Faizan-e-Sunnat hvert år i Sha'ban-måneden).</p>	
72.	<p>Har du en gang i løpet av livet ditt deltatt i 12 måneders Madanī Qafilah og deltatt i <b>forskellige kurs</b> som: kurs for 12 Madani aktiviteter, 7-dagers Islah-e-A'maal [rettelse av gjerninger] kurs, 7-dagers Salah kurs en gang i løpet av livet ditt?</p>	

## Handlinger for å oppnå gleden til Allah عَزَّوَجَلَّ

### Elskede av Attar

Ameer-e-Ahl-e-Sunnat (Lederen for Ahl-e-Sunnat) har uttalt: Den som utfører følgende 4 aktivitetene regelmessig er min 'Elskede':

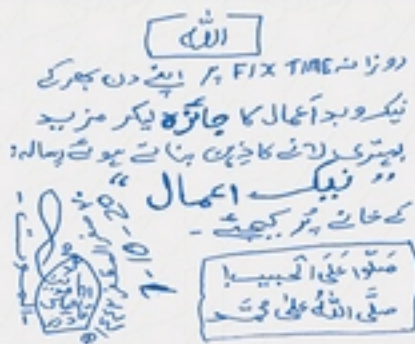
1	Kommuniserer ved hjelp av skriving minst 12 ganger daglig.
2	Kommuniserer med bevegelser (tegn) minst 12 ganger daglig.
3	Holder blikket senket mens han snakker med andre minst 12 ganger.
4	Handler i samsvar med minst 63 fromme gjerninger hver måned.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## Nayk amal 25 ka fot note

Det er en sunnah at lengden på kurtas skal være opp til halvparten av skinnbenet, og lengden på ermene skal være opp til fingertuppene på det meste, med en bredde på opptil en håndbredde. (*Rad-dul-Muhtar, bind 9, s. 579*) Hvite klær er bedre enn alle andre klær, og den Hellige Profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har også likt dem. Det er overlevert av Sayyiduna Samurah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ at den Elskede Profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt: Bruk hvite klær for de er renere og bedre; og svøp de døde i dem. (*Tirmizi, Kitab-ul-Adab, bind 4, s. 370, Hadith 2819*)



Dette heftet inneholder 31 avkrysningsbokser som tilsvarer 31 dager under hver "fromme handling". Kryss av med en omvendt hake (☑) hvis du har hatt det privilegium å utføre de fromme gjerningene. Hvis ikke, markerer du ruten med en sirkel "o". **اِنْ لَمْ تَجِدْ مَرْوَلًا** du vil utvikle deg i fromme gjerninger og føle harme mot synden. Det er nevnt i en hadith: "Å mekle (om det hinsidige) for bevegelsen er bedre enn 60 års tilbedelse. (Al-jami-us-Sagheer-lil-Suyuti, s. 365, Hadith 5897)

Duo av Attar: O Allah den allmektige! Den som utfører en from gjerning for å vinne Din velbehag ved å fylle ut heftet daglig og levere det til sin Nigran av Zayli Mushawarat hver måned, skjenk ham standhaftighet i fromme gjerninger og gjør ham til Din utvalgte tjener.

Aalamī Madani Markaz, Fairan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran

Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: [www.maktabatulmadinah.com](http://www.maktabatulmadinah.com) | E-mail: [feedback@maktabatulmadinah.com](mailto:feedback@maktabatulmadinah.com)