

غُسل کا طریقہ

# METODEN FOR GHUSL

(Rituell Renselse)

(Norwegian)



Shaykh-e-Fariqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, Grunnleggeren av  
Dawat-e-Islami, Hazrat Allama Maslana Abo Bilal

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi

کاتب القرآن  
والمعاني



غُسل کا طریقہ

Ghusl ka Tariqah

# Metoden for Ghusl (Rituell renselse)

Dette heftet er skrevet av Amire Ahlesunnah av Dawateislami, Hadhrat Allama Moulana Abu Bilal Mohammad Ilyas Attar Qadri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ. Majlis-e-Tarajim (oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami) har oversatt dette heftet til norsk. All rett til redigering og publisering forbeholdes Majlis-e-Tarajim. Hvis du finner feil eller mangler i dette heftet vennligst informer Majlis-e-Tarajim og oppnå belønning (sawab).

## Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 1262

Email: ✉ [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)

# Maktaba-tul-Madina

**UK:** 80-82 Bordesley Green Road, Birmingham, B9 4TA.

Contact #: 07989996380 - 07867860092

Email: uk@dawateislami.net

**USA:** Faizan-e-Madina, P. O. Box 36216, Houston, Tx 77274.

Contact #: +713-459-1581, 832-618-5101

**INDIA:** 19/20 Muhammad Ali Road, Opposite Mandvi Post  
Office

Mumbai - 400 003.

Contact #: +91-022-23454429

**BANGLADESH:** K.M Bhovan, 1<sup>st</sup> Floor, 11, Andar Killa  
Chittagong.

**HONG KONG:** Faizan-e-Madina, M/F-75, Ho Pui Street, Tsuen  
Wan N.T.

Contact #: +85-98750884 - 31451557

**SOUTH AFRICA:** 61A, Mint Road, Fordsburg, Johannesburg.

Contact #: 011-838 9099

**KENYA:** Kanz-ul-Iman, Near Al-Farooq Hospital, Tonoka Area  
Mvita, Mombasa.

Contact #: +254-721-521916

**TORONTO CANADA:** 1060 Britannia Road Unit 20, 21  
Mississauga ONT Canada.

Contact #: +141-664-82261

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Dua for å lese en bok

Les følgende dua (bønn) før du leser en religiøs bok eller en islamsk leksjon, og du vil huske det du har lest إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

### Oversettelse:

Ya Allah عَزَّوَجَلَّ! Åpne døren av kunnskap og visdom for oss, og send barmhjertighet over oss! O den mest Mektige og Ærede!

*(Al-Mustatraf, bind 1, side 40)*

(Les Salat Alan-Nabi ﷺ en gang før og etter dua)

## Translation Charts

|   |       |   |       |           |      |
|---|-------|---|-------|-----------|------|
| ء | A/a   | ڑ | Ř/ř   | ل         | L/l  |
| ا | A/a   | ز | Z/z   | م         | M/m  |
| ب | B/b   | ژ | X/x   | ن         | N/n  |
| پ | P/p   | س | S/s   | و         | V/v, |
| ت | T/t   | ش | Sh/sh |           | W/w  |
| ٹ | Ĥ/ĥ   | ص | Ş/ş   | ه / ہ / ة | Ĥ/ĥ  |
| ث | Š/š   | ض | Đ/đ   | ی         | Y/y  |
| ج | J/j   | ط | Ṭ/ṭ   | ے         | Y/y  |
| چ | Ch    | ظ | Ẓ/ẓ   | َ         | A/a  |
| ح | Ḥ/ḥ   | ع | ‘     | ُ         | U/u  |
| خ | Kh/kh | غ | Gh/gh | ِ         | I/i  |
| د | D/d   | ف | F/f   | و مدہ     | Ū/ū  |
| ڈ | Ḍ/ḍ   | ق | Q/q   | ی مدہ     | Ī/ī  |
| ذ | Ẓ/ẓ   | ك | K/k   | ا مدہ     | Ā/ā  |
| ر | R/r   | گ | G/g   |           |      |

## Innholdsfortegnelse

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Maktaba-tul-Madina.....     | ii  |
| Dua for å lese en bok ..... | iii |
| Translation Charts.....     | iv  |

## Metoden for Ghusl ..... 1

|  |    |
|--|----|
| Velsignelser av Durood Sharif (Salat-Alan-Nabi) .....                | 1  |
| Unik straff.....   | 1  |
| Metoden for ghusl (rituell renselse) – ifølge Hanafi lovskole.....   | 3  |
| 3 Faraid av ghusl (obligatorisk del av ghusl).....                   | 4  |
| 1. Å skylle munnen .....   | 4  |
| 2. Å skylle nesen .....  | 5  |
| 3 Å helle vann over hele kroppen .....                               | 5  |
| 21 oppmerksomhets punkter ved ghusl - for både kvinner og menn ..... | 6  |
| 6 oppmerksomhetspunkter for kvinner.....                             | 8  |
| Bandasje på sår .....  | 9  |
| 5 Grunner til at ghusl blir obligatorisk (Fard) .....                | 10 |
| Viktig informasjon om barseltidsblødning (Nifas).....                | 10 |
| 5 viktige regler (Ahkam) .....                                       | 11 |
| Straffen for masturbasjon (onani) .....                              | 12 |
| Metoden for ghusl i rennende vann.....                               | 13 |
| Regler for dusj (dusjhode) er de samme som ved rennende vann.....    | 14 |
| Forsiktigheter ved dusjing .....                                     | 14 |
| Korriger retningen av WC (sjekk).....                                | 15 |

## Metoden for Ghusl (rituell renselse)

|  |    |
|--|----|
| Når er det sunnah å utføre Ghusl?.....   | 15 |
| Når er det mustahab å utføre Ghusl? .....  | 16 |
| Flere ulike intensjoner ved samme Ghusl .....  | 16 |
| Ghusl i regn.....  | 17 |
| Hvordan er det å se på en som har tetsittende klær på seg? .....                     | 17 |
| Forsiktighet når man dusjer naken .....  | 17 |
| Dersom ghusl forverrer forkjølelse.....  | 18 |
| Forsiktighet når man bruker bøtte til dusjing.....                                   | 18 |
| Knute i håret .....  | 18 |
| 10 regler for å lese eller berøre den Hellige Koranen i en tilstand av urenhet ..... | 18 |
| Å berøre religiøse bøker uten wudu.....  | 21 |
| Å resitere Salat-ala-Nabi i uren tilstand.....                                       | 21 |
| Tørr blekk i fingrene.....   | 21 |
| Når er man Baaligh (kjønnsmoden).....  | 22 |
| Plassering av Islamske bøker .....   | 22 |
| Bruk av papir til medisin .....  | 22 |
| Bilde av Den Hellige K'aba på bønnetepper.....                                       | 23 |
| En årsak til waswasa (ond hvisking).....   | 23 |
| Tayyamum .....   | 23 |
| <b>Lær å utføre Tayammum 10 Sunnah av Tayyamum: 24</b>                               |    |
| Metode for Tayammum (Hanafi).....  | 25 |
| 25 Madani blomster vedrørende Tayammum .....   | 26 |
| Madani råd.....  | 30 |

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## Metoden for Ghusl\* (rituell renselse)

Les dette heftet fra start til slutt. Det er godt mulig at du vil bli klar over en del av dine feil.

### Velsignelser av Durood Sharif (Salat-Alan-Nabi)

Den Hellige, Noble, Barmhjertige, Profeten Muhammad صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har uttalt: 'Resiter fred og velsignelser over meg i overflod, det er i sannhet taharat (renselse) for dere.'

*(Musnad Abi Ya'la, pp. 458, bind 5, Hadith 6383)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

### Unik straff

Sayyiduna Junaid Baghdadi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْهَامِي forteller at Ibnul Kuraibi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي har berettet at: jeg hadde våt drøm en gang, og jeg gjorde intensjon om å utføre ghusl (rituelle renselse)

---

\* ifølge Hanafi lovskole



med det samme. Det var en kald vinternatt, og min nafs (ego) rådet meg: ‘Det er en lang natt foran deg, hvorfor er det hastverk når du kan utføre ghusl i ro og fred i morgen. Jeg besluttet med en gang for å straffe mitt nafs og tenkte at jeg bader med klærne på, og lar klærne tørke mens jeg har dem på meg. Jeg gjorde akkurat slik. Sannelig ulydig nafs som oppfordrer til latskap i Allahs befalinger bør straffes slik.

*(Kimiya-e-sa’adat s. 892 bind 2)*

Kjære Islamske brødre! Det vi kan lære her er at våre aslaf (fromme forfedre) arbeidet hardt for, at deres nafs ikke skulle ha det siste ordet. De brødre, som er i tilstand av Janaba (urenhet; i dette tilfelle våt drøm) og ikke utfører ghusl om natten fordi at de er flau over, at familien vil oppdage det, eller fordi at de er late, og av den grunn forsømmer Fajr med Jama’a (forsamling) eller i noen tilfelle forsinker bønner så mye at tiden for bønner går ut, bør huske skammen de vil oppleve på Dommedagen.

Når man er i en tilstand, hvor ghusl er Fard (obligatorisk) for en, bør man utføre ghusl med det samme. I en Hadith kan vi lese: Engler entrer ikke i det huset, hvor det er et bilde (hengt bilde), en hund eller en Junub (dvs. en som har pådratt seg “Fard ghusl” på grunn av utløsning av sæd ved seksuell lyst, samleie eller våt drøm). *(Sunan Abi Daud Hadith 228 s 109, bind 1)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Metoden for ghusl (rituell renselse) – ifølge Hanafi lovskole

Gjør følgende intensjon i hjertet uten å bevege tungen: «jeg utfører ghusl for å oppnå renhet. Vask begge hender 3 ganger opp til håndleddene. Vask deretter dine private deler uansett om der er najasah (urenhet, نجاسة) på dem eller ikke. Hvis det er najasa på andre steder på kroppen så fjern disse. Utfør deretter wudu (rituell renselse for Salah), uten å vask føttene, men hvis du sitter på en benk kan du også vaske føttene med det samme. Påfør deretter vann med hånda på hele kroppen, slik som olje smøres om vinteren, og man kan også bruke såpe.

Hell vann 3 ganger ned over høyre skulder og så 3 ganger ned over venstre skulder, deretter på hode og 3 ganger ned over hele kroppen. Forlat stedet for ghusl og hvis du ikke vasket føttene da du utførte wudu bør det gjøres nå. Vend deg ikke mot Qibla mens du utfører ghusl. Skrubb hele kroppen godt med hendene.

Dusj et sted hvor ingen kan få øye på deg, hvis dette ikke er mulig så bør menn skjule sin Sitr (fra og med navlen til og med begge knærne) med ett tykk stykke stoff. Dersom tykk stoff ikke er tilgjengelig kan to til tre tynne stoffer benyttes etter behov fordi ett tynn stoff kan klistre seg og bli gjennomiktig når den blir våt og kan medføre at lår eller knær blir synlige. Kvinner bør vise enda større forsiktighet rundt dette. Hverken snakk eller resiter noe *dua* under ghusl.

Metoden for Ghusl (rituell renselse)

Etter dusjen er det ikke noe i veien for å tørke kroppen sin med håndkle. Kle på deg raskest mulig etter å ha dusjet. Det er Mustahab å be 2 Raka'a Nafl (frivillig bønn), hvis det ikke er Makruh tid, dvs tidspunkter hvor bønn ikke kan utføres.

*(Alimgiri s. 14 bind 1, Makuz az Bahar-e-sharia' s 319 bind 1)*

### **3 Faraid av ghusl (obligatorisk del av ghusl)**

1. Skylle munnen
2. Skylle nesen
3. Helle vann over hele kroppen.

*(Fatawa 'aalamgiree s.13, bind 1)*

#### **1. Å skylle munnen**

Å ta litt vann i munnen og spytte dette raskt ut igjen er ikke å skylle munnen. Når man skyller munnen skal hver eneste del, alle hulrom og fra leppene og ned til halsen bli våte. Innsiden av kinnene og helt tilbake til bakerste jeksel og både over og under tungene ned til begynnelsen av halsen skal skylles med vann. Hvis man ikke faster, bør man også gurgle da dette er Sunnah. Hvis man har matrester fastsittende av for eksempel av betelnøtter eller kjøttrester må disse fjernes, med mindre det er skadelig å fjerne dem.

Hvis man før ghusl ikke har oppdaget matrester i munnen og har utført Salah etter ghusl og deretter oppdaget matrestene, er det Fard (obligatorisk) å fjerne disse nå og skylle munnen. Bønnen man har bedt vil være gyldig. Hvis man har en løs tann, og den er satt fast med bøyle eller annet og det ikke er mulig å føre vann under det, er man tilgitt. (*Bahar-e-Shari'a s. 316 bind 1, Fatawa-e-radawiya s.439-440, bind 1*)

På samme måte som det er Fard å skylle munnen en gang når man utfører ghusl, er det Sunnah å skylle munnen 3 ganger når man utfører Wudu.

## 2. Å skylle nesen

Det holder ikke med at man raskt berører nesetuppen med vann. Det er nødvendig å vaske frem til det bløte området, dvs. opp til hvor det harde benet i nesen starter. Til dette formålet må man trekke vann opp i nesen (slik man sniffer), og husk ikke ett eneste hårstrå eller område på størrelse med det må være tørr, ellers betraktes ghusl ikke som utført. Hvis det er tørket neseslim (buser) i nesen, er det Fard å fjerne disse. Det er også Fard å vaske nesehårene nesehårene. (*Ibid. s. 442-443*)

## 3 Å helle vann over hele kroppen

Det er viktig at hele kroppen blir skylt med vann, dvs. fra hår på hode til sålen under foten, herunder hver eneste lille hår på kroppen. Man skal være oppmerksom på at det kan være

steder på kroppen som kan forbli tørre hvis man ikke viser forsiktighet og ghusl vil dermed ikke anses å være utført.

*(Fatawa 'aalimgiri s. 14, bind 1)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## 21 oppmerksomhets punkter ved ghusl - for både kvinner og menn

1. Hvis en manns hår er flettet, er det Fard å åpne flettet og håret skal vaskes fra rot til topp.
2. Derimot er det tilstrekkelig for en kvinne å vaske roten, hun behøver ikke å åpne flettene. Men hvis hennes fletning er så stram, at hårets røtter ikke kan bli våte må hun åpne den. *(Fatawa 'Alamgiri, s. 13, bind 1)*
3. Hvis man har hull i øre eller nese, som ikke er grodd igjen, er det Fard at det flyter vann igjennom disse. Under Wudu skal hullet i nesen vaskes og under Ghusl skal bade hull i øre og nese vaskes.
4. Øyenbryn, bart og skjegg skal vaskes fra rot til topp og huden under disse skal også vaskes.
5. Hele yttersiden av øret og det ytterste av inngangen (hullet) til øregangen skal vaskes.

6. Flytt håret bak øret og hell vann.
7. Leddet mellom haken og halsen vil ikke bli vasket med mindre man løfter opp ansiktet.
8. Løft armene godt og vask armhulene.
9. Vask hele armen grundig.
10. Vask hele ryggen.
11. Løft bilring eller valk på magen og vask.
12. Skyll navlen. Hvis det er tvil om hvorvidt vannet nådde frem, vask da med fingeren.
13. Hvert eneste hår på kroppen skal vaskes.
14. Vask samlingene mellom lårene. Vask lår og hofta (delen under navlen.)
15. Når du sitter og bader husk da å vaske samlingen mellom lår og skinneben (baksida av knærne).
16. Vær oppmerksom på å få vasket mellom begge seteballene, især når du står oppreist og dusjer.
17. Vask hele veien rundt om lårene.

Metoden for Ghusl (rituell renselse)

18. Og få vasket hele skinnebenet.
19. For menn; vask de private delene, dvs.fra under testiklene og opp til enden.
20. Vask også all huden bak testiklene til og med startpartiet.
21. Hvis ikke en mann er omskåret, skal forhuden trekkes tilbake (så langt man kan) og vaskes.

*(Mulakhas az bahaar-eshariah s. 317-318)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## 6 oppmerksomhetspunkter for kvinner

1. Hengebryst skal løftes og det skal helles vann under.
2. Samlingen mellom bryst og mage skal vaskes.
3. Hele partiet av 'farje kharij' (ytre delen av kvinnelig kjønnsorgan) skal vaskes grundig.
4. Det er ikke Fard men Mustahab (ønskelig) å vaske 'farje dakhil' (det indre delen av av kvinnelig kjønnsorgan) ved hjelp av fingeren.

5. Når en utfører ghusl etter menstruasjon eller barseltid-sblødninger, er det Mustahab å gjøre Farje- dakhil ren for blod med et stykke stoff. (*Bahar-e-shariah, s.318, bind 2*)
6. Hvis man har neglelakk på, må den fjernes ellers er ghusl ikke gyldig, men henna (mehdi) farge på neglene er tillatt.

### **Bandasje på sår**

Når man har bandasje på et sår og det vil være skadelig dersom man tar av bandasjen, er det tillatt å gjøre masah (stryke fuktige hender) på bandasjen. Hvis det pga. sykdom eller smerter er skadelig å helle vann over det pågjeldende område, kan man gjøre masah på hele den kroppsdelen det gjelder. Bandasjen bør ikke dekke mer enn det som er nødvendig i et slikt tilfelle er det ikke nok å gjøre masah.

Hvis det ikke er mulig å bandasjere uten å dekke for mye, f.eks. hvis armen er skadet på den ene siden, og man må bandasjere hele veien rundt om armen og frisk del av armen også dekkes, er det Fard (obligatorisk) å ta av bandasjen og vaske den friske delen dersom det er mulig å ta av bandasjen. Hvis det er umulig å ta av bandasjen, eller hvis man ikke kan bandasjere på samme måte igjen og det resulterer i skade for en, så er det tillatt å gjøre masah på hele denne kroppsdelen. (*Ibid. S. 318*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ



## 5 Grunner til at ghusl blir obligatorisk (Fard)

1. At man får utløsning (man'i) i tilstand av lyst.
2. Ihtilam (våt drøm), utløsning av sæd (mani) i søvne.
3. Ved innføring av den ytterste delen til det mannlige lem i kvinnens kjønnsorgan blir ghusl obligatorisk for begge parter, uavhengig av om det skjer med lyst eller om det medfører utløsning eller ikke.
4. Etter menstruasjon (Hayd).
5. Etter barseltidsblødning (Nifas).

*(Bahar-e-Shari'a s. 321-324)*

Det er trodd blant mange kvinner at en kvinne er uren i 40 dager etter at hun har født, dette er ikke korrekt, les nedenstående redegjørelse:

### Viktig informasjon om barseltidsblødning (Nifas)

Nifas er det blodet en kvinnes kropp utskiller etter at hun har født sitt barn. Nifas perioden er på høyst 40 dager. Hvis blødningen ikke stopper etter 40 dager er det et tegn på sykdom .

Altså bør kvinnen utføre ghusl etter 40 dager og hvis barseltidsblødningen stopper før 40 dager, selv om det kun er

ett minutt etter fødselen, skal hun utføre ghushl og kan begynne å praktisere bønn og faste. Hvis blødningen en gang er stoppet innen de 40 dagene er omme og kvinnen begynner å blø igjen, betraktes alle dager fra fødselen til blødningen stopper igjen som Nifas. F.eks. hvis en kvinnes barseltidsblødning stopper 2 minutter etter fødselen og hun utfører ghushl og begynner å forrette daglige bønn og evt. faste, og så opplever at barseltids-blødningen starter igjen 2 minutter innen de 40 dagene er passert, betraktes hun i alle 40 dager for å ha vært i Nifas-tilstand.

De bønnene eller fastene som er utført i løpet av disse dagene gjelder ikke, til og med om en tar igjen tidligere obligatoriske (fard) og påbudte (wajib) bønn eller faste (utfører qaza salah eller faste) i denne perioden, skal disse bes og fastes igjen.

*(Hentet fra Fatawa Radawiya s. 354-356 bind 4, Rada Foundation Lahore)*

## 5 viktige regler (Ahkam)

1. Hvis en opplever utløsning uten å være opphisset f.eks. ved løft av tunge ting, ved fall fra stor høyde eller ved pressing under avføring, vil ghushl ikke bli fard for vedkommende. Wudu vil derimot bli ugyldig.
2. Hvis ens sæd er blitt tyntflytende og det oppleves ufrivillig utløste dråper uten opphisselse eller ved urinering, brytes wudu men ghushl blir ikke obligatorisk.

3. Hvis man husker å ha hatt våt drøm ihtilam, men det er ikke tegn til dette på klær, sengetøy eller lignende, er det ikke fard å utføre ghusl.
4. Hvis en person opplever opphisselse under bønn, men rekker å fullføre bønnen før det kommer ut sæddråper (mani) vil hans bønn betraktes som utført. Men Ghusl er nå Fard for ham. (*Bahar-e-Shari'a s. 321-322*)
5. Utløsning ved masturbasjon medfører at ghusl blir Fard (obligatorisk). Det er også en synd. En slik person er kaldt Mal'oon (forbannet) i Ahadis. (*Maraqi al-Falah m'a hashia-tal-tahtawi s. 96*) Å masturbere fører til impotens og man ser stadig at slike personer til slutt ikke er skikket til ekteskap lenger.

### **Straffen for masturbasjon (onani)**

A'ala Hadhrat Imam-e-Ahl-e-Sunnah Ahmed Raza Khan عليه رَحْمَةُ الرَّحْمٰن ble en gang spurt følgende spørsmål: 'Det er en person som masturberer og han vil ikke stoppe selv om han er blitt advart mot det. Kan de fortelle hva som vil skje med ham på dommens dag og hvilken dua bør han resitere for å bli kvitt denne dårlige vanen?'

*Svaret til A'ala Hazrat:* Vedkommende er en synder<sup>1</sup>, ulydig og pga. sin insistering på å fortsette begår han en stor synd

---

<sup>1</sup> For mer informasjon om onani og dens bivirkninger les heftet 'Amrad Pasandi Ki Tabah Karyan'.

(kabira). Han er fasiq På Dommens dag vil håndflatene til slike personer (som onanerer) bli gjenopplivet som gravide og de vil bli ydmyket foran alle i den store forsamlingen, med mindre de angrer oppriktig (tauba). Og Allah عَزَّوَجَلَّ tilgir den Han vil, og straffer den Han vil.

Personen bør resitere لَاحِزَلْ شَرِيفَ ofte og når Shaytan kaller han til denne synden (onani) bør han straks vende tankene helhjertet til Allah عَزَّوَجَلَّ i stedet og resitere لَاحِزَلْ شَرِيفَ. Videre bør han be de 5 obligatoriske bønnene daglig og bør etter Fajr resitere Surah-al-Ikhlaas regelmessig. (*Fatawa Radawiya s. 244, bind 22*)

I Shajrae Attariya på side 16 står det at den som hver morgen etter fajr bønner resiterer Surah-Al-Ikhaas 11 ganger vil Shaytan, selv med en hær, ikke lykkes i å få en til å begå synd.

## Metoden for ghusl i rennende vann

Hvis man foretar ghusl i rennende vann f.eks. i en sjø eller en elv og oppholder seg i vannet i en liten stund, vil sunnah slik som; vaske hver kroppsdel tre ganger, vaske kroppsdelene i riktig rekkefølge, utføre wudu først, bli oppfylt. Man behøver ikke å bevege hver kroppsdel (det som skal vaskes) 3 ganger.

Hvis man bader i stillestående vann f.eks. i et basseng eller lignende, må kroppsdelene bevegges tre ganger for at sunnah om å vaske tre ganger skal bli oppfylt. Ved ghusl i regnvann

eller springvann gjelder samme regel som ved rennende vann. Hvis man utfører Wuzu i rennende vann hvor kroppsdelen oppholdes i vannet i en liten stund, eller at man utfører wudu i stillestående vann hvor man beveger kroppsdelen, anses det som om man har vasket kroppsdelen tre ganger. (*Bahar-e-Shari'a s. 320, bind 1*). Det er nødvendig i alle ovenstående situasjoner ved ghusl og wudu å skylle munnen (eller gurgle) og trekke vann opp i nesen.

## Regler for dusj (dusjhode) er de samme som ved rennende vann

I Fatawae Ahl-e-Sunnat (upublisert) fremkommer det at det gjelder samme regler for dusj som for rennende vann. hvis man står under vann (dusj) med intensjon om ghusl og er der så lenge som det tar å utføre wudu og ghusl vil regelen om å vaske tre ganger være oppfylt. Vi kan lese i Durr-e-mukhtar: 'Hvis man står under vann som er rennende, basseng (haudh) eller regn og er der så lenge det tar å utføre wuzu og ghusl har man oppfylt Sunnah.' (*Durr-e-mukhtar s 320 bind 1*)

**Husk!** Det er obligatorisk både å skylle munnen og trekke vann opp i nesen (for å rense) for at wudu eller ghusl skal være gyldig.

## Forsiktigheter ved dusjing

Vær oppmerksom på at dusjhodet er plassert slik at du ikke vender ansikt eller rygg mot Qibla når du er naken. Dette skal

også overholdes i WC-rom (eller det stedet hvor istinja utføres). Å vende ansikt eller rygg mot Qibla betyr at ansiktet eller ryggen er innenfor vinkelen av 45grader mot Qibla. Det er derfor viktig at ansiktet og ryggen er utenfor disse 45 gradene fra Qibla. Mange er uvitende om denne problemstillingen.

### **Korriger retningen av WC (sjekk)**

Vennligst sjekk retningen av toalettet og dusjen hjemme hos deg ved hjelp av kompass eller et annet utstyr og korriger dem i tilfelle det er feil for at den lille anstrengelse i verden, kan beskytte oss fra skremmende katastrofe i det hinsidige.

Det beste er å få toalettet plassert slik at ansiktet og ryggen er vendt 90 grader fra Qibla, altså i en retning hvor hodet er vendt i samme stilling når man utfører salam på slutten av salah.

Entreprenøren (rørlegger /murmester) prioriterer vanligvis den tekniske enkleste løsningen og design fremfor respekt tilknyttet Qibla. Muslimer bør fokusere på suksess i det hinsidige enn unødvendig skjønnhet hjemme.

### **Når er det sunnah å utføre Ghusl?**

Fredag, Eid-ul-Fitr, Eid-ul-Adha, Arafah-dagen (dvs. 9 Zul-Hijja-tul-Haram) og ved når man går inn i ihram tilstand.

*(Fatawa 'alimiri s. 16, bind 1)*

## Når er det mustahab å utføre Ghusl?

**1.** Woqofe arafa. **2.** Woqofe muzdalifa. **3.** Før man står til tjeneste i Haram (foran K'aba kaba). **4.** Før man står til tjeneste hos Profeten ﷺ. **5.** Før Tawaf (sirkle rundt Kåba) **6.** Før man entrer i Mina **7.** Før man kaster sten på shaitan (alle tre dager) **8.** Shab-e-Bara'at shabe bara`at **9.** Shab-e-Qadr shabe qadr **10.** Natten av arafa **11.** Før deltagelse i forsamling avholdt i anledning av Milad-un-Nabi ﷺ. **12.** Før deltagelse i andre velsignede forsamlinger. **13.** Etter vask av en avdød **14.** Når en sinnssyk person blir frisk etter et anfall. **15.** Når man kommer til seg selv etter besvimelse. **16.** Når man blir edru **17.** Når man søker tilflukt fra sine synder **18.** Når man vil ta på nye klær **19.** Etter hjemkomst fra reise **20.** Etter at blødning av Istihadha opphører (vaginal blødning pga sykdom) **21.** Før salah av kusof og khusof (sol og måneformørkelse) **22.** Før salah av Istisqaa (salah for regnfall) **23.** Ved frykt, mørke og storm **24.** Når det er najasa (urenhet) på ens kropp og man ikke vet hvor på kroppen er den. (*Bahar-e-Shari'a*, s. 324-325, bind.1, *Durr-e-Mukhtar wa radd-ul-Muhtar*, s. 341-343)

## Flere ulike intensjoner ved samme Ghusl

Om en har pådratt seg flere ghusl for eksempel, hadde våt drøm, og det er Eid og fredag samtidig, kan den pådradde utføre kun en ghusl med tre intensjoner. Og da er ghusl utført og den pådradde kan få belønninger for alle intensjoner.

*Makhuz Bahar-e-Shari'a s. 325 bind 1)*

## **Ghushl i regn**

Det er Haram å vise sin aura foran andre mens man dusjer. (*Fatawa-e-Razzavia s.306 bind 3*) Hvis man dusjer ute i regn bør man vikle ett ekstra stykke tykt og farget tøy over sine bukser (tynne bukser / shalwar), for å unngå at kroppsorgan synes selvom buksene klistrer seg fast til kroppen under dusjing.

## **Hvordan er det å se på en som har tettsittende klær på seg?**

Hvis en person har på seg trange klær eller at det blåser, regner eller dusjer ved sjøen eller elven osv, og selv om ens klær er av tykt stoff, men klistrer seg til kroppen slik at en hel kroppsdel av 'sitr' (aura) blir synlig, for eksempel hele formen på ens legg (skinnebein), i dette tilfelle er det ikke tillatt for andre å se på den visse delen. Det samme gjelder for en som har tettsittende klær på seg og formen på en hel kroppsdel av 'sitr' (aura) er synlig.

## **Forsiktighet når man dusjer naken**

Hvis man dusjer naken eller har bukser på seg som i våt tilstand kan klistre seg fast til kroppen og ens aura kan bli synlig, skal man ikke vende ansikt eller rygg mot Qibla.



## Dersom ghusl forverrer forkjølelse

Hvis man er forkjølet eller har øyeinfeksjon og frykter at det kan forverres ved at man fører vann ned over hodet, bør man skylle munn og nese og deretter dusje fra nakken og ned, og til slutt fukte (masah) hele hodet med våt hånd. Når man er blitt frisk skal man vaske hele hodet, men det er ikke nødvendig å utføre ghusl på nytt. (*Makhuz Bahar-e-Shari'a s. 318, bind 1*)

## Forsiktighet når man bruker bøtte til dusjing

Når man dusjer med vann fra en bøtte, bør man for sikkerhets skyld legge den på en krakk, slik at brukt vannet ikke spruter i det rene vannet i bøtten. Koppen man øser vann med bør heller ikke plasseres på gulvet.

## Knute i håret

Ved knute i håret er det ikke nødvendig å løsne det for å vaske håret under ghusl. (*Bahar-e-sharia' s.318 bind 1*)

## 10 regler for å lese eller berøre den Hellige Koranen i en tilstand av urenhet

1. Når man er i en tilstand, hvor ghusl er fard (obligatorisk) for en, er det haram for en å gå til Masjid (moske), utføre tawaf (gå rundt Kaba), berøre Koranen, resitere Koranen utenat uten å berøre, skrive en Ayah, skrive tawiz med Ayah (det er Haram hvis man rører papiret som det

skrives på, hvis man ikke rører papiret er det tillatt), å røre en tawiz eller en ring eller ha på en ring, hvor det står en Ayah eller Hurofe-muqatta'at er Haram.

*(Al-durr-ul-mukhtar m'a Radd-ul-muhtar s.343, bind 1)*

Hvis en tawiz er viklet i plastmateriale, og deretter sydd inn i stoff eller lær, er det tillatt å røre eller ha den på.

2. Hvis den Hellige Koranen ligger i et omslag som ikke er en del av den Hellige Koranen er det tillatt å berøre dette omslaget, selv om man ikke er i tilstand av wudu eller ghusl. *(Bahar-e-Shari'a s 326 bind 1)*
3. Det er tillatt å berøre den Hellige Koranen med et stykke stoff som man hverken selv har på seg, eller er en del av Koranen. *(Ibid)*
4. Det er Haram å berøre den Hellige Koranen med erme til sin skjorte / bluse, med deler av sitt skaut og selv om det er et stykke stoff som man har hengende over skulderen, da disse er forbundet på ens urene kropp. *(Ibid)*
5. Det er tillatt å lese vers av den Hellige Koranen med intensjon om Dua eller velsignelser F.eks بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ eller اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رٰجِعُونَ ved takknemlighet eller الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ved opplysning om dødsfall av en muslim eller tap eller

Surah Al-Fatiha, Ayat-ul-Kursi eller 3 siste vers av Surah-Al-Hashr. Ved alle disse tilfellene er det en forutsetning at man ikke har intensjon om å resitere den Hellige Koranen.

*(Ibid)*

6. Man kan resitere de 3 قُلْ (dvs. surah som starter med ordet قُلْ) uten å si ordet قُلْ med intensjon om lovprisning av Allah. Å resitere ved å inkludere ordet قُلْ er ikke tillatt (når ghusl er ferd på en) selv om intensjonen bare er å lovprise Allah, da dette betraktes som Koran resitasjon. *(Ibid)*
7. Det er Haram å berøre den Hellige Koranen eller noen vers fra den Hellige Koranen, når man ikke er i tilstand av wuzu. Det er tillatt å lese utenat eller ved å se, men uten å berøre. *(Bahar-e-Shari'a s 326 bind 1)*
8. Hvis man har tallerken eller skål hvor det er inngravert Ayah fra den Hellige Koranen er det Haram å røre disse uten å ha utført wuzu, eller ghusl hvis det er obligatorisk for vedkommende. *(Ibid, s. 327)*
9. Bruk av slike servicer/gjenstander er makruh (mislikt) for alle. Men det er ikke noe i veien for å bruke de når det er spesifikk intensjon om å oppnå shifa (helbredelse). *(Ibid)*
10. For Koran oversettelser, som for eksempel oversettelser til urdu, farsi eller andre språk, gjelder de samme regler for berøring og lesing av oversettelsen som ved den Hellige Koranen.

## Å berøre religiøse bøker uten wudu

Uten wudu eller når det er fard å utføre ghushl er det makruh (mislikt) å røre Fiqh, Tafseer og Hadith bøker. Hvis man berører disse med et stoff, selv om det er noe man har på, så er det tillat. Men det er Haram å berøre vers fra Den Hellige Koranen eller oversettelsene som er i disse bøkene. *(Ibid)*

Hvis man ikke er i tilstand av wudu skal man være forsiktig, selv når man leser islamske bøker, hefter eller aviser, da de av og til inneholder vers fra Koranen eller Koran oversettelse.

## Å resitere Salat-ala-Nabi i uren tilstand

1. I en tilstand av når ghushl er fard på en er det tillat å resitere Salat-ala-Nabi og dua, men det er bedre å utføre wudu eller skylle munnen i forkant. *(Bahar-e-shariyat, s. 327 bind 1).*
2. Det er tillatt å besvare Adhan (kall til bønn).

*(Fatawa 'Alimigiri, s. 38, bind 1)*

## Tørr blekk i fingrene

Det kan for eksempel sitte igjen deig under neglene til en som tilbereder mat, tørket blekk under neglene til en som skriver eller avføring fra fluer eller mygg under neglene til alminnelige folk. Hvis man har utført ghushl uten å oppdage det vil ens ghushl være gyldig. Men det er viktig å rense og vaske det så snart man er blitt oppmerksom på det. Bønn som er utført før det vil være gyldig. *(Bahar-e-Shari'a s. 319 bind 1)*

## Når er man Baaligh (kjønnsmoden)

Når en gutt mellom 12 og 15 år, og en jente mellom 9 og 15 år, får utløsning av sæd i søvne for første gang, er de 'baligh' (kjønnsmodne). Da er de pliktige til å følge sharias regler. I så fall er det også ghushl obligatorisk for dem. Og om det ikke er funnet tegn på kjønnsmodenhet (alamate bologhat), vil de bli kjønnsmodne i 15 års alderen i følge hijri kalendrens beregning.

Hvis en jente eller gutt selv sier at de er blitt kjønnsmodne og man ikke ser noen klare tegn som beviser det motsatte vil de også betraktes som kjønnsmodne. Regler for kjønnsmodenhet iht. sharia vil da gjelde for dem. Og skjeggvekst hos gutter eller brystvekst hos jenter har ikke noe betydning.

*(Fatawa-e-Radawiya s. 630 bind 19)*

## Plassering av Islamske bøker

1. Den Hellige Koranen skal plasseres øverst når man legger bøkene over hverandre, derunder Tafseer av Koran, så Hadith, deretter Fiqh bøker og andre islamske bøker plasseres nederst. *(Bahar-e-Shari'a s. 329 bind 1)*
2. Legg ikke noe annet, ikke en gang en blyant, på boka og heller ikke noe på den beholderen som boka ligger i. *(Ibid s. 328)*

## Bruk av papir til medisin

1. Å bruke papir med islamsk tekst som omslag for medisin (dette er skikk i Pakistan, at det brukes papir som omslag),

og å legge duk på gulvet hvor der står dikt eller annet er forbudt. (*Bahar-e-shariah s.328 bind 1*)

2. Man bør respektere Hurofe-Tahajji (alfabetet) fra alle språk. (*for nærmere forklaring les Faizan-e-Sunnat s.113-123*)
3. Der er ofte etikett på bønnetepper fra produsenten, som bør fjernes.

## Bilde av Den Hellige K'aba på bønnetepper

De bønnetepper som har bilde av Kaba eller Masjid-e-nabawi bør man unngå å bruke, da man risikere å sette fot eller kne på steder som er ærverdige. (*Fatawa-e-Ahl-e-Sunnat*)

## En årsak til waswasa (ond hvisking)

Å urinere i dusjen skaper waswaasa (ond hvisking). Sayyiduna Abdullah Bin Mughafal رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ beretter at Den Hellige Profeten Muhammad صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ advarte mot det å urinere i dusjen og uttalte: At det ofte skaper waswasa.

(*Sunnan Abu Daud Hadith 27, s 44, bind 1*)

## Tayyamum

Det er 3 Fard (obligatoriske handlinger) ved Tayyamum:

1. Å gjøre intensjon (niyyah)
2. Stryke hendene over hele ansiktet

3. Gjøre masah av begge hender og armer opp til og med albue. (*Bahaar-e-Shari'ah s.353-355 bind 1*)

## Lær å utføre Tayammum

### 10 Sunnah av Tayammum:

1. Lese بِسْمِ اللّٰهِ.
2. Slå begge hendene på jorda.
3. Gni hendene fremover og tilbake på jorden.
4. Holde fingrene lett spredte..
5. Ryste hender ved å slå roten av tommelfinger mot roten av tommelfinger på den andre hånda, uten å lage klappelyd
6. Først gjøre masah av ansiktet, så hendene.
7. Gjøre det ovenstående i rekkefølge (pkt.6) uten at det tas pause imellom.
8. Først gjøre masah av høyre hånd deretter venstre.
9. Gjøre khilal av sitt skjegg (føre lett spredte fingre gjennom skjegget)
10. Gjøre khilal av fingrene, når jord/sand er kommet i mellom fingrene. Hvis man har brukt noe materiale som ikke etterlot sand/støv, f.eks. sten, er det fortsatt fard å gjøre khilal, man behøver ikke å røre stenen/jorda igjen.

(*Bahar-e-shari'ah s.356, bind 1*)

## Metode for Tayammum (Hanafi)

Gjør intensjon om Tayammum (dvs. intensjon i hjertet, men det er bedre å si det med tungen), man kan f.eks. si: 'Siden jeg ikke har wudu eller gushl, gjør jeg intensjon om tayammum for å oppnå renhet og for at bønnen skal bli gyldig'. Les بِسْمِ اللّٰهِ, spre fingrene lett og rør på ren ting som er av jord (eller noe annet av jord f.eks. sten, murstein, mur, sand osv.), og gni hendene på det, først frem og så tilbake.

Hvis det kommer for mye jord/støv på, ryst da hendene. Gjør masah av hele ansiktet slik at ingen deler av ansiktet blir uberørt. Tayammum vil ikke bli regnet som utført selv hvis et område lik et hårstrå blir uberørt. Rør igjen jorden og gjør masah av hender fra neglene opp til og med albuer. Dette gjøres best ved at man legger venstre hånds fingre på baksiden av høyre hånds fingre og gni opp mot albuen, og gni tilbake mod håndflaten fortsett fra den andre siden av armen med venstrehåndflate.

Gjør masah av venstre arm på samme måte. Hvis man velger å gjøre masah av hele hånden på en gang er tayammum også utført uansett om man starter fra albue eller hånd er tayammum utført, men er imot sunnah. Man skal ikke gjøre masah av hode og føtter i tayammum.

*(Mulakhas az Bahar-e-Shari'ah s.353-356 bind 1)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ



## 25 Madani blomster vedrørende Tayammum

1. Det som hverken brenner opp og blir til aske, smelter eller blir myk, regnes som jord, og det vil være tillatt å utføre tayammum med det. Det er tillatt å utføre tayammum med kalkstein, svovel, marmor, smaragd, turkis, rubin eller edelsten osv., enten det er støv på dem eller ikke. *(Bahar-e-Shari'a s 357 bind 1, Al-Bahr Arraiq s.256 bind 1)*
2. Det er tillatt å utføre tayamum med murstein eller kjøkkenservice laget av leire og porselen. Men hvis der er annet materiale på dem, som glass, maling eller noe annet som ikke stammer fra jord, er det ikke tillatt. *(Bahar-e-Shari'a s. 358 bind 1)*
3. Den jorda, steinen etc. man utfører Tayamum med skal være rent. Det må ikke være noe tegn til najasa (urenhet) på det, og det holder ikke at urenheten er tørket. *(Ibid s. 357)*

Hvis jord, mur eller det støvet som ligger på jord er blitt urent (det er kommet najasa på) og det senere tørket med varme fra solen eller luft, og påvirkningen av najasa forsvinner, er det tillat å be der, men det er ikke tillatt å utføre tayammum med det.

4. Hvis man blir i tvil (waswasa) om jorden engang har været uren, må man se bort fra det. Da slik tvil er unødig waswasa. *(Ibid s. 358)*

5. Hvis det er nok støv på et tre, stoff eller teppe slik at man kan lage håndavtrykk på det, er det tillat å utføre tayammum med det. *(Ibid s. 359)*
6. Mur som er av kalk, jord eller murstein, uavhengig av om det er i en moske eller et hus, kan brukes til å utføre Tayammum. Men hvis det er oljemaling, plastmaling eller noe annet slags lag som ikke stammer fra jord, kan det ikke anvendes til å utføre Tayammum. Derimot er marmor på en slik vegg uproblematisk.
7. Den som en er i tilstand hvor wudu eller ghusl er Fard (obligatorisk), og han ikke har nok vann tilgjengelig, kan utføre tayammum i stedet for wudu og ghusl.  
*(Bahar-e-Shari'a s. 346 bind 1)*
8. Hvis man lider av en sykdom som forverres eller det vil ta lengre tid å kurere det hvis man utfører ghusl eller wudu, eller man vet dette av egen erfaring eller at det bekreftes av en muslimsk lege som ikke er fasiq (synder åpenlyst), er det tillat å utføre Tayammum.  
*(Ibid, Al-durr-e-mukhtaar m'aa radd-ulmuhtar s. 441, 442 bind 1)*
9. Hvis man blir syk av å vaske seg fra hodet, når man bader, bør man bade fra halsen og nedover og gjøre Masah av hele hodet (fukte med hånden). *(Bahar-e-shariah s. 347 bind 1)*

10. Hvis man er et sted, hvor det ikke finnes vann i en omkrets av 1 mil (ca. 1,6 Km), er det tillat å utføre tayammum. *(Ibid)*
11. Hvis man er i besittelse av en mengde ‘Zam Zam’ vann som er nok til å utføre wudu, er det ikke tillat å utføre tayammum. *(Ibid)*
12. Hvis det er så kaldt, at man risikerer død eller sykdom, og man ikke har mulighet for beskyttelse fra kulde etter badet, er det tillat å utføre tayammum. *(Ibid s. 348)*
13. Hvis en innsatt fange ikke får tillatelse til å utføre wudu, skal han utføre tayammum og be. Hvis han heller ikke får be, skal han be ved hjelp av tegn. I begge tilfellene skal han gjenta bønnen, når han kan. *(Ibid s. 349)*
14. Hvis en person reiser med en gruppe (qafilah) og han risikerer å miste gruppen, mens han søker etter vann, er det tillat å utføre tayammum. *(Ibid s. 350)*
15. Hvis en person sover i Masjid, og ghusl blir obligatorisk for ham, bør han utføre tayammum umiddelbart der han er, det er det mest hensiktsmessige. Deretter bør han straks forlate stedet. Å utsette det er Haram. *(Ibid s. 352)*
16. Hvis tid for bønn er ved å gå ut, og man ikke kan rekke å utføre ghusl eller Wudu, skal man utføre tayammum og be bønnen. Deretter må vedkommende utføre wudu eller ghusl og gjenta bønnen. *(Makhuz az.fatawa Radawiya s. 307 bind 3)*

17. Hvis en kvinnes menstruasjon eller barseltidsblødning er opphørt, og hun ikke har tilgang til vann skal hun utføre tayammum. (*Bahar-e-Shari'a s. 352 bind 1*)
18. Hvis man er et sted hvor en verken har tilgang til rent vann eller jord, skal man late som man ber bønnen (dvs. gjøre alle bevegelser som i bønn) uten å ha intensjon om bønn. Men man skal så utføre wudu eller tayammum når man har tilgang til vann eller jord og be bønnen.
19. Tayammum for ghusl og Wudu foretas på samme måte, dvs. samme regler. (*Johra s. 28*)
20. Hvis en person er i en tilstand, hvor ghusl er Fard, skal han ikke utføre tayammum to ganger, men kan gjøre niyyah (intensjon) for begge på en gang. Hvis han kun gjør niyyah om det ene vil tayammum være utført både for ghusl og wudu. (*Bahar-e-shari'a s. 354 bind 1*)
21. Alt som bryter wudu eller ghusl, bryter også tayammum. Og likedan så snart man har rent vann til rådighet er tayammum også brutt. (*Ibid s. 360*)
22. Hvis en kvinne har piercing (ring) i nesen skal hun fjerne smykket, da det ellers ikke vil være mulig å gjøre masah der ringen/smykken sitter.. (*bahar-e-shari'ah s.355*)
23. Den delen av leppen som er synlig i naturlig tilstand når munnen er lukket, må berøres. Om en lukker leppen hardt

og noe del av leppen ikke blir berørt mens det berøres ansikt, da er ikke tayammum gyldig. Likedan gjelder øynene når de lukkes hardt. *Ibid*)

24. Hvis man har på seg ring eller klokke skal disse tas av. Kvinner skal flytte på deres armbånd, og gjøre masah på hele armen. Der er flere oppmerksomhets punkter under utførelsen av tayammum i forhold til wudu. *(Ibid)*
25. En syk eller en person uten hender eller føtter som ikke kan utføre tayammum selv, kan få hjelp av andre, men han skal selv gjøre niyyah (intensjon) om tayammum. Niyyah gjelder da ikke for hjelperen, men altså den som får hjelp. *(Ibid s. 354, 'Almigiri s.26 bind 1)*

## Madani råd

For å lære om regler relatert til wudu kan man studere heftet 'Metoden til Wuzu' (finnes på dansk) utgitt av Maktaba-tul-Madina, og for å lære om salah (bønn) kan man studere heftet 'Metoden til salah (bønn)'.

Oh Allah **عَزَّوَجَلَّ** , gi oss taufeeq og styrke til å lese gjentatte ganger og forstå metoden til ghusl, til å utføre ghusl korrekt, til å følge Sunnah metoden av ghusl og til å lære det bort til andre.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## VELSIGNELSENE AV SUNNAH

حلّ الله تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم، Sunnah av den Hellige Profeten ﷺ blir undervist og lært i Dawat-e-Islami sitt Madani Miljø.

Det er en Madani anmodning om å delta i Dawat-e-Islami sin ukentlige Sunnah-inspirerte Ijtima (forsamling), som avholdes hver torsdag kl. 18.30 ved Faizan-e-Madina (Oslo). Reis på Madani Qafilah sammen med elskere av den Hellige Profeten ﷺ for å lære Sunnah. Fyll ut ditt Madani In'amat-kort hver dag ved å praktisere Fikr-e-Madinah og lever det til din lokale Zimmadar (ansvarlig islamsk bror). **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** med Allah ﷻ sine velsignelser, du vil lengte etter å beskytte din Imaan, utvikle hat mot synder og leve iht. Sunnah. Enhver islamsk bror bør ha følgende Madani mål: "Jeg skal prøve å rette på meg selv og folket av hele verden" **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**

For å rette på oss selv må vi handle på Madani In'amat og for å rette på folket av hele verden må vi reise på Madani Qafilah. **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**



ISBN 978-909-631-329-8



0109518



MC 1286

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) | E-mail: [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)