

40 روحاني علاج

(مع طبي علاج)



شرح طريقه امرين اعلمت به اني دعوت اسلامي حقه نكته مولانا نوران

محمد الياس عطار قادري رضوي

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

40 روحاني علاج (مع طبي علاج)

دُرُودِ شَرِيفِ جِي فَضِيلَتِ

اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ جِي پياري حبيب، حَبِيبِ لَيْبِ، طيبين
جِي طيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ جن جو فرمانِ رحمتِ نشان
آهي؛ جيڪو مون تي جمعي جي رات ۽ جمعي جي
ڏينهن (يعني جمعرات جي سج لهڻ کان وٺي جمعي جي
سج لهڻ تائين) 100 ڀيرا درود شريف پڙهندو الله تعاليٰ
ان جون 100 حاجتون پوريون فرمائيندو، 70 آخرت جون
۽ 30 دنيا جون. (شعب الايمان ج 3 ص 111 حديث 3035)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

هر ورد جي اول ۽ آخر ۾ هڪ ڀيرو درود شريف پڙهي وٺو، فائدو ظاهر نه ٿيڻ جي صورت ۾ شڪايت ڪرڻ بدران پنهنجي ڪوتاهين جي نحوست تصور ڪيو ۽ الله عَزَّوَجَلَّ جي حڪمت تي نظر رکيو.

هُوَ اللهُ الرَّحِيمُ

1

جيڪو هر نماز کان پوءِ ست ڀيرا پڙهي ته **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** شيطان جي شر کان محفوظ رهندو ۽ ان جو ايمان تي خاتمو ٿيندو.

يَا اللهُ

2

سمهڻ وقت 100 ڀيرا پڙهڻ سان **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** شيطانن جي شرارت، فالج ۽ لقوي جي آفت کان محفوظ رهندو.

يَا مَلِكُ

3

90 پيرا جيڪو غريب ۽ مسڪين روزانو پڙهندو رهي ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** غربت کان چوٽڪارو ملي ويندو.

يَا قُدُّوسُ

4

جيڪو سفر جي دوران اهو ورد ڪندو رهندو ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ٽڪاوت کان محفوظ رهندو.

يَا سَلَامُ

5

111 پيرا پڙهي ڪري بيمار جي مٿان دم ڪرڻ سان **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** شفا حاصل ٿيندي.

يَا مُهَيَّبُ

6

29 پيرا اهو ورد ڪو به غمگين پڙهي وٺي ته
 اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ ان جو غم دور ٿيندو ۽
 اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ آفتن ۽ بلائن کان پڻ محفوظ رهندو.

يَا عَزِيزُ

7

41 پيرا حاڪم يا آفيسر وغيره وٽ (جائز مقصد
 لاءِ) ويڻ کان اڳ پڙهي وٺي ته اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ
 اهو حاڪم يا آفيسر مهربان ٿي ويندو.

يَا مُتَكَبِّرُ

8

21 پيرا روزانو پڙهي وٺو، پوائتا خواب ايندا
 هجن ته اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ اهڙا خواب نه ايندا.
 (علاج جي مدت؛ شفا حاصل ٿيڻ تائين)

يَا مُتَكَبِّرُ

9

گهرواريء سان ”ميلاپ“ کان اڳ ۾ 10 ڀيرا پڙهڻ وارو **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** نيڪ پت جو پيءُ ٿيندو.

يَا بَارِيُّ

10

ڏهه ڀيرا جيڪو به هر جمعي تي پڙهندو ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ان کي پت عطا ٿيندو.

يَا قَهَّارُ

11

جيڪڏهن ڪا مصيبت اچي وڃي ته 100 ڀيرا پڙهو **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** مشڪل آسان ٿي ويندي.

يَا وَهَّابُ

12

ست ڀيرا جيڪو روزانو پڙهي ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** مُسْتَجَابُ الدَّعَوَاتِ ٿيندو. (يعني ان جون دعائون قبول ٿينديون)

يَا فَتَّاحُ

13

جيڪو روزانو **70** ڀيرا فجر جي نماز کان پوءِ ٻئي هٿ سڀني تي رکي پڙهندو رهي ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ان جي دل جو زنگ ۽ مير ختم ٿيندو.

يَا فَتَّاحُ

14

جيڪو روزانو **7** ڀيرا (ڏينهن ۾ هڪ ڀيرو ڪنهن به وقت) پڙهي ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ان جي دل روشن ٿيندي.

15 يَا قَابِضُ ، يَا بَاسِطُ

جيڪو روزانو 30 ڀيرا پڙهي ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** اهو دشمن تي فتح حاصل ڪندو.

16 يَا رَافِعُ

جيڪو روزانو 20 ڀيرا پڙهندو رهي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ان جي مُراد پوري ٿيندي.

17 يَا بَصِيرُ

جيڪو روزانو ست ڀيرا عصر جي وقت (يعني عصر جو وقت شروع ٿيڻ کان سج لهڻ تائين ڪنهن به وقت) پڙهندو **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** اوچتي موت کان محفوظ رهندو.

يَا سَبِيعُ

18

جيڪو روزانو 100 ڀيرا پڙهي ۽ ان دوران گفتگو نه ڪري ۽ پڙهي ڪري دعا گهري، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** جيڪو ڪجهه گهرندو، سو ماڻيندو.

يَا حَكِيمُ

19

80 ڀيرا روزانو جيڪو پنجن ئي نمازن کان پوءِ پڙهندو رهي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ڪنهن جو محتاج نه ٿيندو.

يَا جَلِيلُ

20

ڏهه ڀيرا پڙهي ڪري جيڪو پنهنجي مال، ملڪيت ۽ رقم وغيره تي دم ڪري ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** اهي چوريءَ کان محفوظ رهندا.

يَا شَهِيدُ

21

21 پيرا صبح جو (سج اڀرڻ کان پهريان) نافرمان ٻار (چوڪرو يا چوڪري) جي پيشانيءَ تي هٿ رکي آسمان جي طرف منهن ڪري جيڪو پڙهندو ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ان جي اها چوڪري يا چوڪرو نيڪ بڻبو.

يَا وَكِيلُ

22

ست پيرا جيڪو روزانو عصر جي وقت پڙهي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** آفتن کان پناهه ۾ رهندو.

يَا حَبِيدُ

23

جنهن جي بُرين ڳالهين جي عادت نه نڪري اهو **90** پيرا اهو ورد پڙهي ڪري ڪنهن خالي پيالي

يا گلاس ۾ دم ڪري، ضرورت آهر ان ۾ پاڻي پيئي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** بُرين ڳالهين جي عادت نڪري ويندي. (هڪ ڀيرو دم ڪيل گلاس سالن تائين استعمال ڪري سگهجي ٿو)

يَا مُحْصِي

24

هڪ هزار ڀيرا، جيڪو به هر جمعي جي رات (يعني خميس ۽ جمعي جي وچين رات) پڙهندو، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** قبر ۽ قيامت جي عذاب کان محفوظ رهندو.

يَا مُحْيِي

25

ست ڀيرا پڙهي ڪري پنهنجي مٿان دم ڪري ڇڏيو، گيس هجي يا پيٽ يا ڪنهن به جڳهه تي

سور هجي يا ڪنهن عضوي جي ضايع ٿيڻ جو خوف هجي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** فائدو ٿيندو. (علاج جي مدت شفاء حاصل ٿيڻ تائين آهي، روزانو گهٽ ۾ گهٽ هڪ ڀيرو)

26 **يَا مُحَيِّي، يَا مُبِئُ**

ست ڀيرا روزانو پڙهي ڪري جيڪو پنهنجي مٿان دم ڪندو رهي ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** جادو اثر نه ڪندو.

27 **يَا وَاجِدُ**

جيڪو به ماني ڪاٺڻ وقت هر گره تي پڙهندو رهندو **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** اهو ڪاڌو ان جي پيٽ ۾ نور ٿيندو ۽ بيماري ختم ٿيندي.

يَا مَاجِدُ

28

ڏهه پيرا پڙهي ڪري شربت وغيره تي دم ڪري جيڪو
پيئندو **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** (سخت) بيمار نه ٿيندو.

يَا وَاحِدُ

29

هڪ هزار هڪ ڀيرو، جنهن کي اڪيلائپ ۾ خوف
ٿيندو هجي سو اڪيلائيءَ ۾ پڙهي ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**
ان جي دل مان خوف ختم ٿي ويندو.

يَا قَادِرُ

30

جيڪو وضو جي دوران هر عضوي جي ڌوئڻ وقت
پڙهن جو معمول بڻائي ته **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** دشمن
ان کي اغوا نه ڪري سگهندو.

يَا قَادِرُ

31

41 پيرا آفت (مشكل) اچي وڃي ته پڙهي
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ آساني ٿيندي.

يَا مُقْتَدِرُ

32

جيڪو روزانو **20** پيرا پڙهندو **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**
رحمتن جي سايي ۾ رهندو.

يَا مُقْتَدِرُ

33

20 پيرا جيڪو ننڊ مان سجاڳ ٿيڻ تي پڙهندو ان
جي هر ڪم ۾ **اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** جي مدد شامل رهندي.

يَا أَوَّلُ

34

روزانو جيڪو **100** ڀيرا پڙهندو **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ان جي زال ان سان محبت ڪندي.

يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي

35

20 ڀيرا گهرواريءَ ناراض هجي ته مٿس، جيڪڏهن مٿس ناراض هجي ته گهرواريءَ سمهڻ کان پهريان بستري تي ويهي پڙهي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** پاڻ ۾ صلح ٿي ويندو. (مدت: مُراد حاصل ٿيڻ تائين)

يَا ظَاهِرُ

36

گهر جي ڀت تي لکي ڇڏيو، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ڀت سلامت رهندي.

يَا رَوْفُ

37

10 پيرا جيڪو ڪنهن ظالم کان ڪنهن مظلوم جي جان ڇڏائڻ چاهي ته پڙهي، پوءِ ان ظالم سان ڳالهائي، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ظالم ان جي سفارش قبول ڪندو.

يَا غَنِيُّ

38

ڪرنگهي جي هڏي، گوڏن، جوڙن وغيره جسم ۾ ڪٿي به سور هجي ته گهمندي، ڦرندي، اُٿندي ويهندي پڙهندو رهي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** سور ختم ٿي ويندو.

يَا مُغْنِيُّ

39

هڪ ڀيرو پڙهي هٿن تي دم ڪري سور جي جڳهه تي گهمائڻ سان **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** سُڪون ملندو.

يَا نَافِعُ

40

20 پيرا، جيڪو ڪنهن ڪم شروع ڪرڻ کان
اڳ ۾ پڙهي وٺي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** اهو ڪم ان
جي مرضيءَ جي مطابق پورو ٿيندو.

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ! **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيَّ مُحَمَّدٍ**

15 طبني علاج

«1،2» وارڊگها ڪرڻ جا ٻه نسخا

250 گرام آملہ، 125 گرام شڪاڪائي ۽ 125 گرام (هربي) جو بچ پيهي رکي ڇڏيو. ٻه چمچا ضرورت مطابق پاڻي ۾ رات جو پسائي ڇڏيو، صبح جو چاڻي ڪري پنهنجو مٿو ڌوئي ڇڏيو. هفتي ۾ هڪ ڀيرو اهڙي طرح ڪيو، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** وار ڪرڻ بند ٿي ويندا ۽ وار ڊگها ٿيڻ به شروع ٿي ويندا.

آملہ کي پيهي پائوڊر ٺاهي، ضرورت مطابق پائوڊر ۾ پاڻي ملائي گهاٽو لپ ٺاهيو پوءِ ان کي وارن جي پاڙن ۾ لڳائي ڪجهه دير کان پوءِ مٿو ڌوئي ڇڏيو.

«3» ڏندن جي سور ۽ سوڄ جو علاج

مهالن ۾ سوڄ هجي، رت يا پيپ وهندي هجي ته ٿوري گرم پاڻي ۾ ٿوري ڦٽڪي وجهو، ڦٽڪي ڳرڻ

کان پوءِ اهو پاڻي ڏندن ۽ مھارن تي لڳايو **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ**
کافي فائدو ٿيندو.

«4، 5» شگر جو طبي علاج

❁ وڏي قوت تي جا اندريان داڻا ڪڍي روزانو صبح ۽
شام پنج پنج داڻا چٻاڙيو، **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** جلدي
شفاء ملندي.

❁ آملہ، ڄمون جو ٻج ۽ ڪريلن جو ٻج، اهي ٽئي برابر
مقدار ۾ ڪٽي، انهن جو پاڻوڊر (يعني سفوف) ٺاهيو،
ذیابيطس (Diabetes) جي عمدہ دوا تيار آهي، ان پاڻوڊر
جي هڪ ننڍي چمچي ڏينهن ۾ هڪ يا ٻه ڀيرا کائڻ
بيماري کي وڌڻ کان روڪيندو آهي.

«6» ماھواري جي تڪليف جو طبي علاج

❁ جنهن کي ماھواري (M.C) جي ڏينهن ۾ پيٽ ۽
چيلھ وغيره ۾ درد ٿيندو هجي، ڏن تي تيل لڳايو،

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ درد کان نجات ملندي.

﴿8,7﴾ دستن (لوز موشن) جا 2 طبي علاج

✿ چانه جي پتي جو اڌ چمچو پاڻي سان ڦڪيو
اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ دست بند ٿي ويندا. ننڍن ٻارن کي
چانه جي پتيءَ جي هڪ چپٽي ڪارائڻ ڪافي آهي،
اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ انهن کي به فائدو ٿيندو.

✿ سائو ڦوڏنو اُس ۾ سُڪائي، پيهي ان جو پاڻوڊر
بوتل ۾ وجهي رکو. جيڪڏهن دست ٿي پون ته صبح شام
اڌ چمچو پاڻي سان استعمال ڪريو، اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ
معدِي ۾ تڏاڻ ٿيندي ۽ شفا حاصل ٿيندي.

﴿9﴾ نڪير بند ڪرڻ جو طبي علاج

✿ ليمي جو رس ڪپڙي ۾ چاڻي ڊراپر سان نڪ ۾
قطرو قطرو وجهو، اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ رت بند ٿي ويندو.

«10» نڪ بند ٿيڻ جو طبني علاج

✿ رات جو نڪ بند ٿي وڃي، ساھ ڪٽڻ ۾ رڪاوٽ ٿئي ته نم جا ٿورا تازا پن صاف ڪري اھي پاڻي ۾ وجھي باھ تي تھڪائي، لوڻ ملائي، قابل برداشت ٿيڻ تي ان پاڻي سان نڪ ڏوٽو ۽ ڏينھن ۾ ٻه ڀيرا انھيءَ سان گڙڙا ڪيو، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** نڪ کلي ويندو.

«11, 12» ھڏڪي جا ٻه علاج

✿ ڪاغذ جي ٿيلھي يا پلاسٽڪ جي شاپر وات ۽ نڪ تي چاڙھي، ھٿن سان اھڙي ريت مضبوطي سان جھليو جو نڪ ۽ وات مان ساھ جي ھوا ٻاھر نہ نڪري سگھي، انھيءَ شاپر ۾ ساھ ڪٽو، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ھڪ ٻن منٽن جي اندر ھڏڪي بند ٿي ويندي.

✿ ننڍو ڦوٽو چڱي طرح چٻاڙي گھي ڇڏيو ۽ جلدي ٿڌي پاڻي جو ھڪ گلاس پي ڇڏيو، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ھڏڪي بند ٿي ويندي.

«13 کان 15» وات جي بدبو جا ٿي طبي علاج

❁ ڪچو بصر ۽ ڪچي توم ڪاٺڻ سان وات ۾ بدبو ٿي پوندي آهي. ادرك جو تڪرو سني نموني چٻاڙي ڪائي ڇڏيو، اهڙي طرح جاڻ يا ڳڙ يا سونف يا ڪجهه ننڍا قوتا چڱي طرح چٻاڙي ڳهي ڇڏيو، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** بدبو ختم ٿي ويندي.

❁ نم جا 12 پن هڪ گلاس پاڻي ۾ سني نموني اُباري ڇاڻيو، جڏهن نيم گرم ٿئي ته ان پاڻي سان گڙا ڪريو، ائين ڪرڻ سان جراثيم ختم ٿي ويندا آهن، ان جي باقاعدي استعمال سان وات جو اندريون حصو صاف ٿيندو ۽ وات جي بدبو ختم ٿي ويندي آهي.

❁ نيم گرم پاڻي ۾ لوڻ ملائي گڙا ڪريو، لوڻ ۾ ملندڙ عنصر مُرده جيوگهرڙن کي ڪڍي وات جي بدبو ختم ڪندا آهن.

سُنَّتِ جُونِ بَہَارُونِ

آئینہٴ نبویؐ میں تہلیل و تہلیلِ قرآن و سُنَّتِ جی عالمگیر اور سیاسی تحریکات
 و صورتِ اسلامی جی محکمہ ترجمہ مدنی ماحول میں بہ کثرت سُنَّتُونِ
 سکھانے و سکھانے والے ہیں۔ ان میں سے بہت سی سُنَّتیں ہیں جن کی مدد سے
 ہم اپنے آپ کو بہتر بنانے کے لیے سُنَّتوں سے استفادہ کر سکتے ہیں۔ ان میں سے
 جی مدنی التجا آہی۔ عاشقانِ رسول جی **سُنَّتِ نَبَوِیَّہِ** جی سُنَّتوں
 جی تہذیب جی لاء مسطرہ روزانہ **سُنَّتِ مَہِیْنِہِ** جی ڈس پے جی
سُنَّتِ نَبَوِیَّہِ جو رسالوں پر پیکری ہر مہینہ جی سُنَّتوں جی
 ذمہ دار کی جمع سُنَّتوں جی معمول ہٹانے۔ ان شاء اللہ عزوجل ان
 جی بہ کثرت سان پائید سُنَّتوں جی گناہوں کا لغت سُنَّتوں
 و **اِہْتِمَاتِہِ** حفاظت جو ذمہ ہٹانے ہر اسلامی پاء پھیلنے جی
 مددنی ذمہ ہٹانے، **سُنَّتوں** کی پھیلنے جی پھیلنے دنیا جی
 ماٹھن جی اصلاح جی کوشش کرنی آہی۔ لہذا سُنَّتوں جی
 اصلاح جی کوشش جی لاء **سُنَّتِ نَبَوِیَّہِ** جی عمل و سُنَّتوں جی ماٹھن
 جی اصلاح جی کوشش جی لاء **سُنَّتِ نَبَوِیَّہِ** جی مسطرہ کوشش آہی۔ ان شاء اللہ

