

40 Roohani Ilaj

40

วิธีการรักษาทางจิตวิญญาณ
(Thariqah)



Shaykh-e-Tariqat Amir-e-Ahl-e-Sunnat
the Founder of Dawat-e-Islami
'Allamah Maulana Abu Bilal

Muhammad
LYAS ATTAR
Qadiri Razavi

40 Ruhani Elaj

40

วิธีการรักษาทางจิตวิญญาณ

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat,
the founder of Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana Abu Bilal

Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ

Translated into Thai by Majlis-e-Tarajim

Translation Majlis (Dawat-e-Islami)

Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

Contact: ☎ +92-21-34921389 to 91

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

40

วิธีการรักษาทางจิตวิญญาณ

อ่านหนังสือเล่มนี้จบแล้วท่านจะเห็นพรอันประเสริฐของพระนามของอัลเลาะห์ช.บ. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**. แล้วท่านจะมีความสุขทางใจ

ผลประโยชน์ของ **Durood Shareef**

อ่าน Durood Shareef ให้มาก แล้วบาปของท่านจะได้รับการอภัยโทษจากหนังสืออัลจ - อะเม - อุลซากัรหน้า, 87.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

สี่สิบวิธีการรักษาทางจิตวิญญาณ

อ่าน Durood Shareef หนึ่งครั้งก่อนและหนึ่งครั้งหลังการอ่านแต่ละวลีต่อไปนี้ ถ้าท่านไม่สังเกตเห็นผลประโยชน์ใดๆ แทนที่ท่านจะบ่นไม่พอใจ ท่านควรสำรวจบางอย่างที่ท่านอาจทำผิด และจงระลึกอยู่เสมอว่าอัลเลาะห์ ช.บ. ทรงมีพระประสงค์ของตนเอง

1.

هُوَ اللَّهُ الرَّحِيمُ

ผู้ใดก็ตามที่อ่านวลีนี้ 7 ครั้งหลังการละหมาดทุกครั้ง อินชาอัลเลาะห์ จะได้รับการคุ้มครองจากฤทธิ์ของไซตอน และจะได้ชื่อว่าเป็นมุสลิมในวันเสียชีวิต

2.

يَا مَلِكُ

ผู้ใดที่มีความขาดแคลน ถ้าอ่านวลีนี้ทุกวันวันละจะได้รับการครั้ง 90 คุ้มครองจากความยากจนและจะได้เป็นเศรษฐี

3.

يَا قُدُّوسُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ไปเรื่อยๆ ระหว่างการเดินทาง อินชาอัลเลาะห์ก็จะไม่รู้สึกเหนื่อย

4.

يَا سَلَامُ

หลังจากอ่านวลีนี้ อินชาอัลเลาะห์ 111 ครั้ง แล้วเป่าลงบนผู้ป่วย ผู้ป่วยนั้นจะหายจากอาการป่วย

5.

يَا مُهَيِّمِنُ

ผู้ใดที่กลุ่มใจอยู่ ถ้าอ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 29 ครั้งอินชาอัลเลาะห์ ความวิตกกังวลของเขาจะหมดไป

6.

يَا مُهَيِّمِنُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 29 ครั้ง อินชาอัลเลาะห์จะปลดปล่อยจาก
ทุกภัยพิบัติและทุกปัญหา

7.

يَا عَزِيزُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ 41 ครั้ง ก่อนไปพบผู้ปกครองแผ่นดิน หรือเจ้าหน้าที่
(เกี่ยวกับปัญหาบางอย่างที่มีสาเหตุมาจากกฎหมายอิสลาม) อินชาอัล
เลาะห์ จะทำให้ผู้ปกครองแผ่นดินหรือเจ้าหน้าที่ดังกล่าวจะให้ความ
เมตตากรุณาต่อผู้นั้น

8.

يَا مُتَكَبِّرُ

อ่านวลีนี้ 21 ครั้งเมื่อมีฝันร้าย อินชาอัลเลาะห์จะไม่มีฝันร้ายเหล่านั้น
อีก (ระยะเวลาการรักษา คือ จนกว่าจะเลิกมีฝันร้ายเหล่านั้น)

9.

يَا مُتَكَبِّرُ

ถ้าผู้ชายอ่านวลีนี้ 10 ครั้งก่อนเข้านอนเพื่อมีเพศสัมพันธ์กับภรรยา
ของตนอินชาอัลเลาะห์เขาจะมีบุตรที่เคร่งครัดในศาสนา

10.

يَا بَارِيُّ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ 10 ครั้งทุกวันศุกร์ อินชาอัลเลาะห์ อัลเลาะห์จะ
ประทานบุตรให้

11.

يَا قَهَّارُ

ถ้าเกิดปัญหาได้ขึ้น จงอ่านวลีนี้ 100 ครั้งอินชาอัลเลาะห์แล้วปัญหา
นั้นจะหมดไป

12.

يَا وَهَّابُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 7 ครั้งอินชาอัลเลาะห์การอุทธรณ์ทางกฎหมายใดๆของเขาจะได้รับการยอมรับ

13.

يَا فَتَّاحُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ 70 ครั้งทุกวันหลังการอ่านละหมาดฟัจญร ขณะที่ยืนแนบมือทั้งสองไว้บนหน้าอก จะอินชาอัลเลาะห์ทำให้หัวใจเขาบริสุทธิ์จากมลทินและความเลวต่างๆ

14.

يَا فَتَّاحُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 7 ครั้งจะอินชาอัลเลาะห์ได้รับความกระจ่างในสิ่งที่เขาต้องการรู้

15.

يَا قَابِضُ، يَا بَاسِطُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 30 ครั้ง จะรบชัยชนะเหนือศัตรูของเขา

16.

يَا رَافِعُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 20 ครั้ง จะได้สิ่งที่เขาประสงค์

17.

يَا بَصِيرُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 7 ครั้งในเวลาของการละหมาดอัชริ(เริ่มจากเวลาอัชริ จนถึงเวลาตะวันตกดิน)อินชาอัลเลาะห์จะรอดจากการเสียชีวิตอย่างกะทันหัน

18.

يَا سَمِيعُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 100 ครั้งและไม่คุยหรือพูดอะไรระหว่างการอ่าน หลังจากเสร็จการอ่านครบ 100 ครั้งแล้ว ถ้าเขาร้องขอสิ่งใด เขาจะได้รับมัน

19.

يَا حَكِيمُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ 80 ครั้งหลังการอ่านละหมาดทุกครั้ง อินชาอัลเลาะห์จะไม่จำเป็นต้องพึ่งพาผู้อื่น

20.

يَا جَلِيلُ

หลังจากอ่านวลีนี้ 10 ครั้งผู้ใดที่เป่าลงบน ทรัพย์สิน สินค้า และเงินของเขาอินชาอัลเลาะห์จะป้องกันไม่ให้สิ่งเหล่านั้นจากการถูกขโมยได้

21.

يَا شَهِيدُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ 21 ครั้งก่อนพระอาทิตย์ขึ้นพร้อมกับการเอามือของตนวางไว้บนหน้าผากของลูกที่ไม่เชื่อฟังตน และแหงนหน้าตนขึ้นมองท้องฟ้าระหว่างการอ่านดังกล่าว อินชาอัลเลาะห์ลูกชายหรือลูกหญิงคนนั้นของเขาจะเป็นคนสูงศักดิ์ในอนาคต

22.

يَا وَكِيلُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ 7 ครั้งทุกวันในเวลาของการอ่านละหมาดอัซริ อินชาอัลเลาะห์จะรอดตัวปลอดภัยจากปัญหาทั้งปวง

23.

يَا حَمِيدُ

ผู้ใดที่มีนิสัยกล่าววาจ่าที่ไม่สุภาพ ไม่เหมาะสม ควรจะอ่านวลีนี้ 90 ครั้งแล้ว เป่าลงบนแก้ว หรือถ้วยเปล่า เมื่อเขาหิวน้ำและดื่มจากถ้วยหรือแก้วนี้ อินชาอัลเลาะห์นิสัยการกล่าววาจ่าที่ไม่สุภาพ ไม่เหมาะสมจะหมดไป

24.

يَا مُحْصِي

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ 1000 ครั้งทุกวันพฤหัสบดีตอนกลางคืน จะอินชาอัลเลาะห์หรือรอดพ้นจากความทรมานของกุโบร์และวันกิยามัตต์

25.

يَا مُحْيِي

ถ้าผู้ใดมีปัญหาเกี่ยวกับโรคกระเพาะอาหาร หรือปวดท้องหรือปวดส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย หรือกลัวที่จะสูญเสียส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายไป เขาผู้นั้นควรอ่านวลีนี้ 7 ครั้งแล้วเป่าลงบนตัวเอง อินชาอัลเลาะห์ให้เขาจะหายจากโรคนั้น(ระยะเวลาการรักษา คือ จนกว่าจะหายจากโรคนั้น)

26.

يَا مُحْيِي، يَا مُمِيتُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 7 ครั้งและเป่าลงบนตัวเอง อินชาอัลเลาะห์ เวทมนตร์ชั่วร้ายจะไม่สามารถทำอะไรเขาได้

27.

يَا وَاجِدُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ระหว่างเคี้ยวทุกคำของอาหารที่เขารับประทานอยู่ อินซาอัลเลาะห์จะทำให้อาหารนั้นย่อยง่ายและเขาจะปราศจากโรคใดๆ

28.

يَا مَا جِدُ

ถ้าผู้ใดอ่านวลีนี้ 10 ครั้งแล้วเป่าลงบนเครื่องตีไม้สักอย่าง อินซาอัลเลาะห์ผู้ใดก็ตามที่ตีเครื่องตีนั้นจะไม่ป่วยเป็นโรคใด

29.

يَا وَاحِدُ

ผู้ใดก็ตามที่มีความกลัวเมื่ออยู่คนเดียว ควรอ่านวลีนี้ 1001 ครั้งแล้ว กลัวนั้นอินซาอัลเลาะห์จะผูกขจัดให้หมดไปความ

30.

يَا قَادِرُ

ผู้ใดก็ตามถ้าอ่านวลีนี้ระหว่างการล้างส่วนต่างๆ ของร่างกายตอนที่ทำ
น้ำละหมาด(วะซุ)อยู่ อินชาอัลเลาะห์ศัตรูของเขาจะไม่สามารถลักพา
ตัวเขาไปได้

31.

يَا قَادِرُ

เมื่อผู้ใดตระกะกำลำบาก ให้อ่านวลีนี้ 41 ครั้งอินชาอัลเลาะห์ปัญหา
ของเขาจะลดน้อยลง

32.

يَا مُقْتَدِرُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 20 ครั้งอินชาอัลเลาะห์จะอยู่ได้ร่มเงา
ของความปรารถนา

33.

يَا مُقْتَدِرُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ 20 ครั้ง ในตอนเช้าหลังตื่นนอน อินชาอัลเลาะห์จะอยู่เคียงข้าง เพื่อให้ความช่วยเหลือในงานทุกอย่างของเขา

34.

يَا أَوَّلُ

ผู้ใดที่อ่านวลีนี้ทุกวัน วันละ 100 ครั้ง อินชาอัลเลาะห์ภรรยาของเขาจะรักเขา

35.

يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي

ถ้าภรรยาเสียใจอยู่ ให้สามีอ่าน ถ้าสามีเสียใจอยู่ให้ภรรยาอ่าน วลีนี้ ครั้งในเวลาเข้านอนโดยนั่งที่เตียงนอน แล้ว 20 อินชาอัลเลาะห์จะมีความเข้าใจกันระหว่างทั้งคู่ (ระยะเวลาการรักษา คือ จนกว่าจะเข้าใจซึ่งกันและกัน)

36.

يَا ظَاهِرُ

เขียนวลีนี้ลงบนกำแพงบ้าน แล้วอินชาอัลเลาะห์กำแพงนั้นจะปลอดภัยจากภัย

37.

يَا رَوْوْفُ

ถ้าผู้ใดอยากจะช่วยผู้ที่ถูกกดขี่ข่มเหงโดยคนใจร้าย ควรอ่านวลีนี้ครั้งก่อนที่จะไปคุยกับคนใจร้ายคนนั้น แล้ว 10 อินชาอัลเลาะห์คนใจร้ายจะเชื่อฟังคำแนะนำของผู้ที่ไปคุย

38.

يَا غَنِيُّ

ถ้าผู้ใดปวดหลัง หัวเข่า ข้อต่อต่างๆ หรือปวดเนื้อปวดตัวที่ได้ก็ตามในร่างกาย ให้อ่านวลีนี้ไปเรื่อยๆ อินชาอัลเลาะห์ความเจ็บปวดจะถูกคลายออก

39.

يَا مُغْنِي

อ่านวลีนี้หนึ่งครั้งแล้วเป่าลงบนมือทั้งสอง แล้ววนดูส่วนของร่างกาย
ที่ปวดอยู่ อินชาอัลเลาะห์ความเจ็บปวดนั้นจะหมดไป

40.

يَا نَافِعُ

อ่านวลีนี้ 20 ครั้งก่อนเริ่มงานใดๆอินชาอัลเลาะห์งานนั้นจะสำเร็จลง
ตามความปรารถนาของผู้อ่าน
