



شیخ محمد زکریا صاحب

我要改正自身



道乘篩赫·遜尼派之埃米尔
达瓦·特·伊斯拉米 创始人
阿拉玛·毛拉纳·阿布·比拉勒

穆罕默德
伊里亚斯·阿塔尔
噶迪里·勒扎维

مکتبۃ الدین
Dawat-e-Islami

میں سُدھرنا چاہتا ہوں

我要改正自身

本册子是道乘筛赫，逊尼派之埃米尔，达瓦•特•伊斯拉米创始人，阿拉玛，毛拉纳，阿布•比拉勒，穆罕默德•伊里亚斯•阿塔尔•卡迪里•勒扎维 دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ 用乌尔都语写成，翻译委员会翻译成中文。若发现译文或排版有误，请按以下地址联系翻译委员会并获得奖励。

地址: **Majlis Tarajim (Dawat-e-Islami)**

Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madina, Mahalla Saudagran, Purani Sabzi Mandi, Baab-ul-Madina, Karachi, Pakistan

电话: +92-21-34921389 至 91

电邮: translation@dawateislami.net

网站: www.dawateislami.net

马克巴·图·麦地那 (Maktaba-tul-Madinah)

英国: 地址: 80-82 Bordesley Green Road, Birmingham, B9 4TA.

电话: 07989996380 - 07867860092

电邮: uk@dawateislami.net

美国: 地址: Faizan-e-Madina, P. O. Box 36216, Houston, Tx 77274.

电话: +713-459-1581, 832-618-5101

印度: 地址: 19/20 Muhammad Ali Road, Opposite Mandvi Post Office, Mumbai - 400 003.

电话: +91-022-23454429

孟加拉国: 地址: K.M Bhovan, 1st Floor, 11, Andar Killa Chittagong.

香港: 地址: Faizan-e-Madina, M/F-75, Ho Pui Street, Tsuen Wan N.T.

电话: +85-98750884 - 31451557

南非: 地址: 61A, Mint Road, Fordsburg, Johannesburg.

电话: 011-838 9099

肯尼亚: 地址: Kanz-ul-Iman, Near Al-Farooq Hospital, Tonoka Area Mvita, Mombasa.

电话: +254-721-521916

加拿大: 地址: 1060 Britannia Road Unit 20, 21 Mississauga ONT Canada.

电话: +141-664-82261

莫桑比克: 地址: Mesquita Faizan-e-Madina Rua Alfredo Lawley, Esturro, Beira.

电话: 00258-848554888 - 00258-822808580

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

研读教门书籍的杜瓦

在研读教门书籍或者学习教门课之前，先诵读下面的杜瓦，
لِنْشَاءِ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ，你便会牢牢记住你所学习到的知识。

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

意思

安拉 عَزَّوَجَلَّ 啊！求你为我们打开你的知识和智慧的大门吧！
和你慈悯我们！至尊至贵的主啊！

(阿里·穆萨塔特热飞 Al-Mustatraf 经，第1册，40页)

注意：诵读此杜瓦前后，皆要念愿主赐福先知。

目录

我要改正自身	i
马克巴·图·麦地那 (Maktaba-tul-Madinah)	ii
研读教门书籍的杜瓦.....	iii
豁免于伪善和火狱之刑.....	1
你想要什么：天堂还是火狱？.....	2
为后世做准备	2
(古兰经，第15卷，夜行章，19节).....	3
“凡欲获得，并为些而尽了努力的信道者，这等人的努力是有报酬的。”.....	3
光明的未来	3
令人吃惊的自省.....	4
无悔改，无畏惧后世.....	4
想起童年的过错.....	5
想起童时过错的奇特方法.....	6
为有缺陷的品质而自豪.....	6
行善不记于心	6
今天，你做了什么？.....	7

法鲁克·阿扎姆 ^{رحمته الله} 的谦卑.....	7
审判日来临之前的自我清算.....	8
何为清算.....	8
灯焰上的拇指.....	9
我永不向上看.....	9
手铐与枷锁.....	11
呼吸的有限数量.....	12
不行善的人是愚蠢的人.....	12
火狱大门上的名单.....	13
无救的愚蠢.....	14
何时期望赦免是愚蠢的？.....	15
播种大麦而想收获小麦的人是傻子.....	15
苦难中有教训.....	17
安拉 ^{عَزَّوَجَلَّ} 是养育主，但.....	18
安拉 ^{عَزَّوَجَلَّ} 没有饶恕每一个人的责任，但.....	18
安拉 ^{عَزَّوَجَلَّ} 是全能的.....	19
谁得远离火狱，而入乐园，便已成功。.....	19
(古兰经，第4卷，仪姆兰的家属章，185节).....	19
为改善自我而忏悔.....	20
善念.....	21
四颗关于涂化妆墨（穆斯林用来涂黑眼圈的粉）迈达尼·珍珠.....	22

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

我要改正自身*

无论恶魔让你感到多么懒惰，也要通读这本小册子，*إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*，你将感到一种迈达尼·革命流在你的心里。

豁免于伪善和火狱之刑

伊玛目·赛哈维 *رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ* 传述，贵圣 *صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ* 曾说：祝福我一次者，安拉 *عَزَّوَجَلَّ* 阵雨十份祝福他；祝福我十次者，安拉 *عَزَّوَجَلَّ* 阵雨百份祝福他，祝福我一百次者；安拉 *عَزَّوَجَلَّ* 将在其两眼之间写上：此人豁免于伪善和火狱之刑；在审判日，安拉 *عَزَّوَجَلَّ* 使之位列烈士之中。（*阿扩录吧帝 Al-Qaul-ul-Badii 经*，第233页）

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

*这个演讲，逊尼埃米尔 *دَامَتْ بَرَكَاتُهُمْ الْعَالَمِيَّة* 在迈达尼·中心，巴布·马迪纳（卡拉奇），达瓦·特·伊斯拉米的圣行启发的每周聚集之中，于27斋月，1423回历年期间发表的。它被出版后必要的修正。马克塔巴·图·麦地那

你想要什么：天堂还是火狱？

伊玛目·阿布·努诶美·艾哈迈德·本·阿卜杜拉·艾斯发哈尼 قَدِيسٌ سَيْرَةُ النَّوَرَانِي (卒于回历 430 年) 在其著《户里亚·图·奥里亚》中曾提到，易卜拉欣·太密 رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ 曾说：一次，我想象身陷火狱，被火链紧锁，食荆棘，饮人的浓汁。在这次想象之后，我责问我的**乃弗斯**：告诉我，你想要什么：火狱还是免于火狱？我的乃弗斯回答说：“免于，我想重返世间，力行善功，以求豁免于火狱。”之后，我又想象我身处天堂，食水果，饮从河流的饮品，徜徉于仙境。我又问我的乃弗斯，你想要什么：天堂还是火狱？我的乃弗斯回答说：天堂。我想返回世间，力行善功，以求得入天堂乐园。之后，我对我的乃弗斯讲：

现在，你有机会了。（意思是说，现在你必须要做出决定，是改善自身以进天堂，还是继续为恶而终入火狱。切记：善恶终有报。）(户里亚·图·奥里亚 *Hilyat-ul-Auliya* 经，第 4 册，235 页，5361 段哈迪斯)

صَلِّ اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ
صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

为后世做准备

亲爱的伊斯兰兄弟们！请明白，我们的先辈们，为了改进自己的乃弗斯，是多么用心良苦，多么奋力把控，多么严

于律己，甚至自施惩戒。尽管始终敬畏安拉 عَزَّوَجَلَّ，不懈改过自身，但他们仍努力为后世做准备。所以，他们的努力肯定会有收获。安拉 عَزَّوَجَلَّ 在《古兰经》，第15卷，夜行章，19节中说：

وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ وَسَعَىٰ لَهَا سَعْيَهَا
 وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَٰئِكَ كَانَ سَعْيُهُمْ مَشْكُورًا ﴿١٩﴾

(古兰经，第15卷，夜行章，19节)

“凡欲获得，并为些而尽了努力的信道者，这等人的努力是有报酬的。”

光明的未来

今天，我们沉浸在改善未来的努力之中。我们为获得各种舒适而努力，为增加银行存款而奔波，为把生意做大而劳累，为了舒适的将来而制定各种日程，因此，我们“今世的明天”也许就会成功。但可悲的是，我们完全没有把后世当一回事。无数的粗心人临死之际还在想着为今世奔波。他们不但没有为获得光明的未来而欢呼，反倒是被投入到黑暗的坟墓。沉浸于仅仅为今世富贵的奔波，而把为后世

的准备抛之脑后，并不思改过罪责，忘却行善，这是真正的亏折。智者聚焦于后世，通过克制乃弗斯而改善自身；他反省罪责，害怕罪责的恶果，正如我们的先贤所做那样。

令人吃惊的自省

伊斯兰的明证，伊玛目·穆罕默德·安萨里 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِي 曾说，一次，伊本·斯马 رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ 在进行自省的时候，数了数自己的年龄，已经六十岁了。他把自己的年龄乘十二，是七百二十个月。他有将七百二十乘三十，得出二万一千六百天，这是他一生的天数。之后，他自言，如果我每天干一个罪，那么我总共干了二万一千六百个罪。但我很可能一天干了超过一千个罪。至此，他因畏惧安拉 عَزَّوَجَلَّ 而颤栗不止，后来大叫一声，跌倒在地。有人过来查看，发现他的灵魂竟已离开此世。（克米亚诶-萨达特 Kīmiyā-e-Sa'ādat 经，第2册，891页）

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

无悔改，无畏惧后世

亲爱的伊斯兰兄弟们！深思一下我们的先贤 رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِي 是如何做迈达尼·思过的。他们为了克制乃弗斯，是如何进

行自省的。他们尽管善功巨大，还是敬畏安拉 ﷻ，自认为有罪。他们多数时刻敬畏安拉 ﷻ，以至于归主。而遗憾的是，我们身陷罪责，却不思悔改，无知无畏。我们的先贤 رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى 常通宵功修，连续斋戒，行善不止；却仍内疚不已，为畏惧安拉 ﷻ 而常常流泪。

他们虔敬无限，常泪流不止而夜不寐
他们自觉罪大，终颤栗畏惧而昼难安

他们善心无界，竟觉不行可嘉之事，便为不妥；竟觉副功的减少，就是不对，竟觉他们的孩子的失误，是他们自己的罪责，尽管儿童的错误不受计。于是

想起童年的过错

一次，噢特巴·胡拉姆 عَلَيْهِ سَلَامُ 在经过一处房屋时，颤抖了起来，大为不安。有人问他，他答：我小时候在这里有过一个过错。（丹比户-穆各塔日尼 Tanbih-ul-Mughtarin 经，第57页）

愿真主 ﷻ 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينَ بِجَاوِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

想起童时过错的奇特方法

据传，哈桑·巴萨里 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْعَظِيمِ 小时候犯过一个过错。每当他得到一件新缝制的衣服，他写了这个过错缝在衣领上。他常望着衣领而哭泣。（塔匝克热-奥里亚 Taḏkirah-tul-Auliya 经，第1册，39页）

愿真主 عَزَّوَجَلَّ 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

为有缺陷的品质而自豪

亲爱的伊斯兰兄弟们！你们看到了吗？我们尊贵的先贤们 عَزَّوَجَلَّ 常会想起童时的过错，并因此而畏惧安拉 رَحْمَتُهُمُ اللَّهُ الْعَلِيمُ。而另一方面，我们这些病态的成年人，却浑然不觉故意犯下的罪责，而只记得那些毛病，并以此为荣。

行善不记于心

亲爱的伊斯兰兄弟们！智者行善不记于心。犯错念念不忘。常自省以悔改。善功减少时，自训自罚，时刻以安拉 عَزَّوَجَلَّ 的恼怒自警。这是我们的先贤常做之事。于是

今天，你做了什么？

信士之埃米尔，奥马尔·法鲁克 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ 每天自省，到晚上，他顿足自问：你今天做了什么？（*圣学的复苏 Ihya-ul-'Ulum 经，第5册，141页*）

愿真主 عَزَّوَجَلَّ 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

法鲁克·阿扎姆 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ 的谦卑

奥马尔·法鲁克 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ 是十位受天堂报喜的圣门弟子 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمْ أَجْمَعِينَ 之一，尽管其杰出品质仅次于阿布·巴克尔·西迪克 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ，但却非常谦卑。因而，阿纳斯·本·马利克 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ 说，一次，我看到法鲁格站在一个花园的墙边，对自己的乃弗斯说：很好，人们称你为信士之埃米尔。尔后，他谦卑地说：你不畏惧安拉 عَزَّوَجَلَّ，记住！如果你不畏惧安拉 عَزَّوَجَلَّ，你将面临他的迁怒。（*克米亚诰-萨达特 Kūmiyā-e-Sa'adat 经，第2册，892页*）

愿真主 عَزَّوَجَلَّ 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

亲爱的伊斯兰兄弟们！奥马尔·法鲁克 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ 由于敬畏安拉 عَزَّوَجَلَّ 而斥责自己和自我反省的方法，也是对我们的教导。于是

审判日来临之前的自我清算

一次，奥马尔·法鲁克 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ 说：人们啊！在审判日来临，你被审判之前，请清算你们的行为吧。（*圣学的复苏 Ihyā-ul-'Ulūm 经，第5册，128页*）

愿真主 عَزَّوَجَلَّ 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

何为清算

亲爱的伊斯兰兄弟们！反思自己往昔的行为，叫做穆哈萨巴（自我清算）。愿我们能够每天晚上进行迈达尼·思过，清算自己一天的行为，这样我们会清楚我们的行为的利害得失了。就像一个生意上的伙伴被要求给出明细账单一样，对乃弗斯进行清算也是很重要的，因为乃弗斯是非常奸猾和机灵的。它文过饰非，以混淆视听，让人难辨是非。

不仅如此，我们也应该在所有合法事物中进行自我清算，以便真正完善自身。如果我们在乃弗斯中发现了缺点，我们应该毅然丢弃。就像我们的先贤所做一样。于是

灯焰上的拇指

伟大的学者、再传弟子，阿合纳飞·本·噶伊斯 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ 曾手提一盏灯，把大拇指放在灯上，自问道：你为何这样做呢？你为何要吃那个东西呢？（*克米亚诶-萨达特 Kūmiyā-e-Sa'adat 经，第2册，893页*）

愿真主 عَزَّوَجَلَّ 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

意思是：他在自我清算，如果他的乃弗斯犯错了，它就应受到警告：灯焰不是很强烈的，拇指连这个都受不了。怎么可能忍受可怕的火狱？伊斯兰的明证，伊玛目·穆罕默德·安萨里 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْوَالِي 传述相似的事情，说：

我永不向上看

马姐玛·纳米 رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ 一次不经意间抬头看到屋顶的一个妇女。他立即闭上眼睛，深感羞耻，他发誓不再向上看一眼。（*圣学的复苏 Ihyā-ul-'Ulūm 经，第5册，141页*）

愿真主 **عَزَّوَجَلَّ** 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

亲爱的伊斯兰兄弟们！你们看到了吗？我们的先贤的谨慎是怎样强烈，即便是不经意的一瞥，也使他们决定从此不再向上看。他们往后会一直履行眼睛的迈达尼·保护。

贵圣的眼睛因谨慎而保持低

我的兄弟，你要履行眼睛的迈达尼·保护

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

如果被禁止进天堂，怎么做？

一次，易卜拉欣·本·阿德汗 **رَحِمَهُ اللَّهُ الْأَكْرَمُ** 来到一个公共浴室。门卫向他索要钱，不付钱，不允许入内。听到这话，他 **رَحِمَهُ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ** 哭了起来。门卫感到不耐烦，说，你没有钱，也没事，你可以免费洗澡。易卜拉欣·本·阿德汗 **رَحِمَهُ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ** 说，我不是因为你阻挡我而哭，而是因为我没有钱而被阻挡进入虔诚和罪人都可以洗澡的地方，唉，如果我不被允许进入天堂，就虔诚的高居住，该怎么办？

愿真主 **عَزَّوَجَلَّ** 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

亲爱的伊斯兰兄弟们！这是那些精神之人的事迹，他们是创造主 عَزَّوَجَلَّ 的虔诚仆人，真主 عَزَّوَجَلَّ 赐予他们了贤品。看看这些已经获得贤品的先贤 رَحِمَهُمُ اللَّهُ السَّلَامُ，是如何自我清算，以便完善自身的，虽然如此，他们还是自认为不够完善。但愿我们拥有改善自身的精神，但愿我们成功做成在死前自我清算的事情。由此可见，真主 عَزَّوَجَلَّ 虔诚的仆人是把灾难当作思考后世的契机来看的。在这一方面，我们来看另一个事件。

手铐与枷锁

《古兰经》注释家，艾俩·哈德拉特的继承人，阿拉玛，毛拉纳，赛义德，穆罕默德·纳伊姆丁·穆拉德巴蒂 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْهَادِي 在其名著写道：在哈扎吉·本·尤素福时代，伊玛目·扎因·努·阿比丁 رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ 第二次下狱。他身带沉重的铁链枷锁，被狱卒看守。伊玛目·祖赫利 رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ 来探狱，看到此情此景，潸然泪下。发自内心地说道：我不忍看到你现在的处境。但愿我替你受囚。听到这话，伊玛目·扎因·努·阿比丁 رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ 说：你认为我因身陷囹圄而难受吗？其实，如果我愿意，我可以真主 عَزَّوَجَلَّ 的恩典而马上自由，但这里的

遭遇中是有回赐的。枷锁的铁链让人想起火狱里的火焰和真主 ﷺ 的恼怒。说到这里，他解开了脚链，他的双手也伸出了枷锁。

愿真主 ﷺ 慈悯他，也为他饶恕我们。

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

呼吸的有限数量

伊玛目·哈桑·巴里 رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ 说：赶快！赶快！你的生命是什么？它只是这些呼吸，要是呼吸停止了，你由之获得接近安拉 ﷺ 的那些行为就会结束。愿安拉 ﷺ 慈悯那些自我清算的人，他们的行为和罪责。（伊塔福-萨达题穆塔克尼-Ithāf-us-Sādat-il-Muttaqīn 经，第14册，71页）

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

不行善的人是愚蠢的人

亲爱的伊斯兰兄弟们！请注意！我们从头到脚都处在罪责之中。我们有什么罪责不做呢？我们无能做善功，即便做

了，也不会有任何善念。我们大讲自己的善功，以此来炫耀。我们的功过簿没有记录一点善功，却满是罪责。但遗憾的是，我们丝毫不在乎。而且，我们自视聪明，要是有人叫我们傻子，我们便会与他不共戴天。你们告诉我，如果一个逃犯，警察四处搜捕，而这个傻子不但不寻路逃走，反而到处显摆，他是不是傻子呢？人们肯定会叫他傻子。

火狱大门上的名单

亲爱的伊斯兰兄弟们！一个人被告知：

- 故意撇弃拜功者，他的名字将刻在火狱大门上。（*户里亚-图-奥里亚 Ḥilyat-ul-Auliya 经，第7册，299页，10590段哈迪斯*）此人还被告知：
- 无故（有效的伊斯兰豁免或健康问题）放弃斋月的斋戒，即便终生封斋，也难以还补。（还补的斋戒，回赐没有原来大。）（*提尔米兹圣训集 Jāmi' Tirmidzi，第2册，175页，723段哈迪斯*）此人还被告知：
- 能够承担旅费并能够经受前往天房的车马之劳者，若不履行朝觐，在归主时，也许就变成了犹太教徒或者基督教徒。（*提尔米兹圣训集 Jāmi' Tirmidzi，第2册，219页，812段哈迪斯*）如果毁约，则要注意：

- 毁约者必遭安拉 **عَذَابَ جَلَدٍ** 和天使以及所有人的诅咒；此人的主命功修和副功都不被接纳。（布哈里圣训实录 *Ṣaḥīḥ Bukhārī*，第1册，616页，1870段哈迪斯）
- 故意心怀不轨地看女性、电影、戏剧，或者在电视节目和网络上如此的人，必须注意：看非法事物者，安拉 **عَذَابَ جَلَدٍ** 将在审判日使火焰充满他的双眼。
- 一个人被告知，他即将离世，因为所有人都会死亡；当时限来临，死亡绝不会推迟一秒。此人还被告知，死后，他必定进入为罪人准备的黑暗和恐怖的坟墓，其中遍地毒虫蛇蝎，他将在此成千上万年。这个坟墓会挤所有人，它会像母亲拥抱她的失物招儿子一样挤虔敬的人；而安拉 **عَذَابَ جَلَدٍ** 所恼怒者，则坟墓将会挤把他的肋骨挤压的就像十指交叉一样。不仅如此，还有这样一个警告，即审判日的一天相当于五万年，太阳会在距你一矛之地的地方，一直烤灼你。清算将出现。天堂的享受将属于虔敬的人，火狱的磨难将属于罪人。

无救的愚蠢

若一个人知道这些，但仍旧不敬畏安拉 **عَذَابَ جَلَدٍ**，不害怕火狱的烈焰，坟墓的恐怖，审判日的羞耻，以及用处火狱的骇人判罚，仍不礼拜，斋戒，按教法缴纳天课，根据能力朝

覲，仍毁约，撒谎，背谈，造谣生事，多疑猜忌，继续沉迷于影视歌曲，忤逆父母，满口脏话，一言蔽之，如果他仍不思悔改，自视智慧，则还有谁比他更愚蠢？他已病入膏肓，以至于如此回复人们的劝告：没有问题，安拉 ﷺ 是至慈的，怜悯的，他会慈悯我，会饶恕我的。

何时期望赦免是愚蠢的？

伊斯兰的明证，伊玛目·穆罕默德·安萨里 عليه رحمة الله الوالي 在其《升学复苏》中说：倘若信仰的种子没有功修的水浇灌的话，倘若心灵充满恶念，不能自拔于尘世享乐的话，那么期望赦免无异于痴人说梦。（*圣学的复苏 Ihya-ul-'Ulum 经*，第4册，175页）。仁慈的贵圣 صلى الله تعالى عليه واله وسلم 曾说：所谓傻子者，追随私欲行事，希望得到安拉 ﷺ 饶恕者是也。（*提尔米兹圣训集 Jami' Tirmizi*，第4册，207-208页，2467段哈迪斯）

播种大麦而想收获小麦的人是傻子

著名的注释家，穆夫体，艾哈默德·亚尔·汗 رحمته الله تعالى عليه 曾就上引圣训说：“没有能力”在这段圣训中表示傻子，即被自己私欲控制的傻子。他犯了下火狱的罪，但却自认为可以上天堂，因为安拉 ﷺ 是无限仁慈的。他播种大麦，却希望收割小麦，因为安拉是无限仁慈的，会使大麦种子生长出小麦。而这不能叫做乐观主义。

安拉 ﷻ 在《古兰经》说：

مَا غَرَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ ﴿٦﴾

什么东西引诱你背离了你的仁慈的真主 ﷻ 呢？

(古兰经，第30卷，破裂章，6节)

又安拉 ﷻ 说：

إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَجَاهَدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أُولَٰئِكَ يَرْجُونَ رَحْمَتَ اللَّهِ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴿٢١٨﴾

信道的人，离别故乡并且为真主 ﷻ 道而奋斗的人，这些人他们的确希望安拉 ﷻ 的慈思；安拉 ﷻ 是至赦的，是至慈的。

(古兰经，第2卷，黄牛章，218节)

播下大麦种子，却希望收获小麦，这是恶魔的狡诈，是私欲的欺骗。哈桑·巴萨里 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْعَظِيمِ 说：虚假的希望让人们偏离正道。正如罪恶的希望，也是罪恶。(米啞图-玛纳记 *Mirat Manajih* 经，第7册，102-103页)

为地狱播种而期望天堂的水果!

伊斯兰的明证，伊玛目·穆罕默德·安萨里 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِي 在《圣学复苏》中说：叶海亚·本·穆阿兹 عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى 说：在

在我看来，最大的欺诈就是心怀侥幸，不思悔改，作恶不止。不遵守真主 عَزَّوَجَلَّ 的命令而想接近真主 عَزَّوَجَلَّ，种下火狱的种子，却想收获天堂的果实。一边作恶，一边还想站在善人之列。无功还想受禄。恶贯满盈，还想得到安拉 عَزَّوَجَلَّ 的饶恕。

تَرْجُوا النَّجَاةَ وَلَمْ تَسْأَلِكُمْ مَسَالِكَهَا إِنَّ السَّفِينَةَ لَا تَجْرِي عَلَى الْيَبْسِ

你们不遵守正道，还希望获得饶恕。毫无疑问，在陆地上，船舶不能出海。（*圣学的复苏 Ihya-ul-'Ulum 经，第4册，176页*）

苦难中有教训

请记住，安拉 عَزَّوَجَلَّ 是全能的。试着这样去理解他的威权：你没有遇到过麻烦吗？你没有生过病吗？你从未担忧过吗？你们没有手头拮据、失业过吗？你从未遇到过意外事故吗？你没有见过残疾人吗？难道这种种苦难没有让你想起火狱的刑罚吗？无疑，智者眼中，苦难让人想起坟墓、后世和火狱的折磨。于是他想起，安拉 عَزَّوَجَلَّ 能在今世把人们投入磨难之中，在后世也能把人们投入火狱的折磨。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

安拉 ﷻ 是养育主，但.....

请深思：安拉 ﷻ 是养育万物的主宰，能够给养万物，这既是你的信念，也是我的。他承担起了养育万物的责任。

《古兰经》说：

وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا

大地上的动物，没有一个不是由安拉 ﷻ 的担负其给养的。

(古兰经，第12卷，呼德章，6节)

请思考：当安拉 ﷻ 担负起养育万物的责任时，我们为何还要忙于奔波生计？为何还要背井离乡奔波于异地经受各种磨难呢？因为我们明白，只有付出努力，才会有收获。

安拉 ﷻ 没有饶恕每一个人的责任，但.....

亲爱的伊斯兰兄弟们！安拉 ﷻ 慷慨地担负着万物的给养。但请记住：他并没有保护每一个穆斯林信仰和饶恕不思悔改者的义务。虽然如此，我们还是仅仅为生计而焦虑。我们似乎没有为保护信仰和获得饶恕做过任何努力。也许是因为大多数人的心灵越来越硬，不怕为了尘世而遭受痛苦。为了赢取利益，人们不惜像机器一样整天运转。唉！如果有人叫他们每月花三天时间**迈达尼·咋拔拉**以便保护信仰和获得饶恕，他们一般会说：我没时间。

安拉 ﷻ 是全能的

毫无疑问，安拉 ﷻ 能够仅凭他的仁慈使我们进入天堂，这无需任何理由。但必须敬畏安拉 ﷻ 的全能，因为他也可能仅因我们的一个罪责，就把我们投入火狱。艾哈默德·本·罕百里 رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ 收录了一段圣洁的安拉 ﷻ 的说话：“我无所谓人们进入天堂还是火狱。”（*穆斯纳得-伊玛目-艾哈迈达 Musnad Imām Aḥmad 经*，第6册，205页，17676 段哈迪斯）

因此，为了保护我们自己不进入火狱，而进入天堂，我们就需要增强我们的意识：我要改善自我。为此，我们要竭尽所能培养敬畏安拉 ﷻ 和热爱穆圣 صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的意识。凭借安拉 ﷻ 的恩惠，我们会避免罪恶，进行功修，遵循圣行。我们将旅行**迈达尼·咋泼拉**。我们每晚都做**迈达尼·思过**，都要填写**迈达尼·伊纳马特**（调查表），并将之交给本地达瓦·特·伊斯拉米相关负责人。借着安拉 ﷻ 和贵圣 صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 的恩典和吉庆，我们便会免于火狱，进入天堂，获得真正的成功。故此，安拉 ﷻ 说：

فَمَنْ زُحِرَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ ط

谁得远离火狱，而入乐园，便已成功。

（*古兰经*，第4卷，*仪姆兰的家属章*，185节）

为改善自我而忏悔

亲爱的伊斯兰兄弟们！不管怎样，我们不应该对真主 عَزَّوَجَلَّ 的慈悯绝望，也不应该对他的全能遗忘。我们应该不懈自我改善。我相信，每位穆斯林都渴望“自我改善”。所以，那些真心想要被改善者，应该发自内心地忏悔以前的罪责。无疑，安拉 عَزَّوَجَلَّ 肯定会接受我们的忏悔的。为了说服你，我将引出三段描述忏悔之优越的圣训。

1. 贵圣 صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 曾说：当一个人承认自己的罪责，并忏悔，安拉 عَزَّوَجَلَّ 就接受他的悔过。（布哈里圣训实录 *Ṣaḥīḥ Bukhārī*，第2册，199页，2661段哈迪斯）
2. 一段圣洁的圣训中，安拉 عَزَّوَجَلَّ 说：我的仆人啊！你们全都是罪人，除了那些蒙我慈悯者。因此，你们中谁明白我拥有饶恕的权利，并求我饶恕，那么我便会饶恕他。（迷斯卡图-马萨比 *Mishkāt-tul-Maṣābīḥ*，第2册，439页，2350段哈迪斯）
3. 贵圣 صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说，有人做祈祷这样的祈祷：

اللَّهُمَّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ عَمِلْتُ سُوءًا أَوْ ظَلَمْتُ نَفْسِي
فَاعْفِرْ لِي إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

安拉 ﷺ 啊！除你之外，无物受崇拜，赞你清净无染，我确已作恶了，顺从私欲了。求你饶恕我，因为只有你能饶恕我。那么安拉便会说：我饶恕了他的罪责，尽管他的罪责像蚂蚁一样多。（看组-噢玛乐 *Kanz-ul-Ummāl* 经，第2册，287页，5049段哈迪斯）

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

善念

亲爱的伊斯兰兄弟们！愿安拉 ﷺ 接受你们的忏悔，保护你们的信仰，慈悯你们获得朝觐的资格，让你们看到贵圣 ﷺ 的绿色陵墓，使你们成为贵圣 ﷺ 的爱慕者，愿安拉 ﷺ 接受为我做的一切好都。从今天起，要鼓足勇气决定：我要改善自我。因此，我不会错过一番拜功 *إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷺ*；不会放弃一天斋戒 *إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷺ*；不会听一首淫乐 *إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷺ*；不会看一部电影 *إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷺ*；不会剃胡须 *إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷺ*；一定每个月抽出三天要旅行达瓦·特·伊斯拉米的迈达尼·咋泼拉实践圣行 *إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷺ*。每天在做迈达尼·思过时，我要填写迈达尼·伊纳马特，并在每月十号将之交付本地负责人 *إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷺ*。

亲爱的伊斯兰兄弟们！我的演讲结束之际，我想在此陈述一下圣行的尊贵。贵圣 صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ 说：热爱我的圣行者，便 热爱我，热爱我的人，将在天堂里陪伴我。（米士卡图玛萨必 *Mishkāt-tul-Maṣābīh*，第1册，55页，175段哈迪斯）

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

四颗关于涂化妆墨（穆斯林用来涂黑眼圈的粉） 迈达尼·珍珠

1. 伊本·马哲圣训集记录，最好的化妆墨是伊斯玛德，因为它能使眼睛更加明亮，增长眼睫毛。（伊本·马哲圣训集 *Sunan Ibn-e-Mājah*，第4册，115页，3497段哈迪斯）
2. 用其它石头制成的化妆墨也可以使用。然而，如果一个男性使用黑色化妆墨是为了化妆则是可憎的行为，如果不是出于此目的，则并非可憎。（法塔瓦-阿拉姆各日 *Fatāwā Alamgīrī* 经，第5册，359页）
3. 入睡前使用眼影，为圣行。（米热图-马纳记 *Mirāt-tul-Manājīh* 经，第6册，180页）
4. 关于使用化妆墨传述的圣训总结三条如下：

- (a) 每只眼睛用三次（每次重新使用的时候将化妆墨放在容器里）
- (b) 右眼三次，左眼两次。
- (c) 每只眼睛用两次，然后最后一次将化妆墨放入容器，用容器将化妆墨平分，给每个眼睛都用同样的分量。（书阿布-伊曼 *Shu'ab-ul-Īmān* 经，第5册，218-219页）

由此，**إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** 你们可以有三种方法去施行。亲爱的伊斯兰兄弟们！我们的贵圣 **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** 从右边开始所有善行，因此，先点右眼。有关此事以及其他圣行，请购买**马克塔巴·图·麦地那**出版的《圣行与礼节》，共120页，加以学习。一种学习圣行的有效方法，是跟随**达瓦·特·伊斯拉米**的**迈达尼·咋拔拉**的爱慕贵圣者们一起外出践行圣行。

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

圣行的绽放

凭着安拉 ﷻ 的恩典，赞颂的先知 ﷺ 的圣行，在达瓦·特·伊斯兰米（一个旨在宣教古兰经和圣行的非政治的全球性组织）的迈达尼·氛围下，得到了广泛地研习和传授。这是一个迈达尼·要求，为安拉 ﷻ 的喜悦和良好意图，你每周四昏礼拜之后在你的城市，花整个夜晚参加每周一次的圣行启发聚会。以获取奖励的意图，使自己养成与爱慕圣者一起旅行迈达尼·咏发拉的习惯，通过实践飞克热·麦地那，每天填写迈达尼·伊纳马特的小册子，并每周力月的前十天内押之交于你所在地的达瓦·特·伊斯兰米的相关负责人。通过如此做的祝福，**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** 你将发展出一种精神状态，捍卫自身信仰、践行圣行和厌恶罪恶的愿望。

每一位伊斯兰兄弟皆应抱持如此圣洁的心态 **‘我必须努力改善自己和全世界的人’** **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**。

为了改善我们自身，我们必须迈达尼·伊纳马特行事，为了改善全人类，我们必须旅行迈达尼·咏发拉 **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**。

