

## كيفية الإصلاح النفسي:

لقد قام فضيلة الشيخ الداعية الكبير

حفظه الله تعالى

أبو بلال محمد إلياس العطار القادري الرضوي

في هذا الزمن المملوء بالفتن والأكدار بإعداد مجموعة من  
الأسئلة تجمع بين الشريعة والطريقة والأعمال الصالحة وقدم  
إلينا اثنين وسبعين جائزة من:

## ٧٢ جوائز المدينة

وقد أعطانا الشيخ في هذا الكتيب جدول أعمال يكسب  
بإنجازها العبد رضى الله تعالى بصورة أسئلة وذكرت في نهاية  
هذا الكتيب كيفية العمل بها.

## هناك أربع قواعد لتطبيق جوائز المدينة:

### القاعدة الأولى:

يَشْمَلُ بَعْضُ الْأَسْئَلَةِ عِدَّةَ جُزْئِيَّاتٍ كَالسُّؤَالِ الَّذِي كَانَ فِيهِ أَرْبَعَةٌ أَجْزَاءً: أَدَاءُ صَلَاةِ التَّهَجُّدِ، وَصَلَاةِ الْإِشْرَاقِ وَالضُّحَى، وَصَلَاةِ الْأَوَائِينَ، فَإِنْ قَامَ أَحَدٌ بِأَكْثَرِ مِنْهَا يُعْتَبَرُ أَنَّهُ قَدْ حَقَّقَ الْمَطْلُوبَ، لِأَنَّ لِأَكْثَرِ حُكْمَ الْكُلِّ.

### القاعدة الثانية:

إِنْ تَرَكَ السَّالِكُ تَطْبِيقَ بَعْضِ الْأَسْئَلَةِ فَعَلَيْهِ أَنْ يَأْتِيَ بِهَا فِي الْيَوْمِ التَّالِيِ مُضَاعَفَةً كَمَنْ تَرَكَ مُطَالَعَةَ كِتَابٍ "نَفَحَاتِ السُّنَّةِ"، أَوْ تَرَكَ قِرَاءَةَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ مَعَ التَّفْسِيرِ، أَوْ لَمْ يُصَلِّ عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ٣١٣ مَرَّةً، فَلَهُ أَنْ يَقُومَ بِهَا فِي الْيَوْمِ التَّالِيِ مَرَّتَيْنِ، وَبِذَلِكَ يَكُونُ قَدْ حَقَّقَ الْمَطْلُوبَ.

### القاعدة الثالثة:

هُنَاكَ بَعْضُ أَسْئَلَةٍ تَحْتَاجُ إِلَى التَّدْرُجِ لِكَسْبِهَا، كَاجْتِنَابِ الْقَهْقَهَةِ، وَغَضِّ الْبَصْرِ، وَإِنْ حَاوَلَ تَطْبِيقَهَا ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، فَيُعْتَبَرُ أَنَّهُ قَدْ حَقَّقَ الْمَطْلُوبَ.

### القاعدة الرابعة:

إِنْ لَمْ يُطَبَّقْ بَعْضُ أَسْئَلَةٍ بِسَبَبِ عُدْرٍ: كَمَرَضٍ أَوْ إِشْتِعَالٍ بِنَشَاطَاتِ مَرْكَزِ الدَّعْوَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ أَوْ لَمْ يُقْبَلْ يَدَ أَبِيهِ بِسَبَبِ سَفَرِهِ أَوْ سَفَرِهِمَا أَوْ بِسَبَبِ وَفَاتِهِمَا أَوْ لَمْ يَتَكَلَّمْ بِالْكِتَابَةِ لِعَدَمِ تَعَلُّمِهِ فَيُعْتَبَرُ أَنَّهُ قَدْ حَقَّقَ الْمَطْلُوبَ.

## خمسون سؤالاً يومياً

١	هل نَوَيْتَ نَوَايَا صَالِحَةً قَبْلَ أَنْ تَبْدَأَ فِي عَمَلِكَ، وَرَغَبْتَ اثْنَيْنِ عَلَى الْأَقْلِ مِمَّنْ مَعَكَ فِي ذَلِكَ؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٢	هل صَلَّيْتَ جَمِيعَ الصَّلَوَاتِ مَعَ الْجَمَاعَةِ فِي الصَّفِّ الْأَوَّلِ، وَحَاوَلْتَ الْيَوْمَ أَنْ تَأْخُذَ مَعَكَ وَاحِدًا إِلَى الْمَسْجِدِ إِلَى كُلِّ صَلَاةٍ؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٣	هل حَافَظْتَ عَلَى قِرَاءَةِ آيَةِ الْكُرْسِيِّ وَسُورَةِ الْإِخْلَاصِ، وَتَسْبِيحِ فَاطِمَةَ الزَّهْرَاءِ بَعْدَ صَلَاةِ الْفَرِيضَةِ وَتِلَاوَةِ سُورَةِ الْمُلْكِ قَبْلَ النَّوْمِ لَيْلًا؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٤	هل أَجَبْتَ الْمُؤَذِّنَ أَتْنَاءَ الْأَذَانِ وَأَوْقَفْتَ عَمَلَكَ لِسَمَاعِهِ؟ وَأَمَّا الْمَشْعُولُ بِالْأَكْلِ وَالشُّرْبِ قَبْلَ بَدْءِ الْأَذَانِ فَلَا تُطَلِّبُ مِنْهُ الْإِجَابَةَ.														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٥	هل حَافَظْتَ عَلَى أذْكَارِ الشَّجَرَةِ الْقَادِرِيَّةِ وَصَلَّيْتَ عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ٣١٣ مَرَّةً عَلَى الْأَقْلِ؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٦	هل أَفْشَيْتَ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَمَنْ لَمْ تَعْرِفْ مِنَ الْمُسْلِمِينَ؟ وَكَذَلِكَ هَلْ أَلْقَيْتَ السَّلَامَ إِذَا دَخَلْتَ أَوْ فَارَقْتَ الْمَجْلِسَ؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٧	هل خَاطَبْتَ الْكِبَارَ وَالصَّغَارَ بِأَسْلُوبٍ مُؤَدَّبٍ وَمُهَذَّبٍ، وَخَاطَبْتَ وَلَدَكَ وَزَوْجَتَكَ كَذَلِكَ؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

٨	هَلْ قُلْتَ: "إِنْ شَاءَ اللَّهُ" إِذَا كُنْتَ جَازِمًا كُلِّ الْجَزْمِ، وَقُلْتَ: "مَا شَاءَ اللَّهُ" عِنْدَ رُؤْيَةِ النِّعْمَةِ، وَقُلْتَ: "الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ"، أَوْ اِشْتَكَيْتَ لِأَحَدٍ عَنِ أَحْوَالِكِ؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٩	وَهَلْ رَدَدْتَ السَّلَامَ؟ وَشَمَّتَ الْعَاطِسَ بِقَوْلِكَ: "يَرْحَمُكَ اللَّهُ" إِذَا قَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١٠	هَلْ اسْتُخْدِمْتَ مُصْطَلِحَاتِ مَرْكَزِ الدَّعْوَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ أَتْنَاءَ الْكَلَامِ، وَحَاوَلْتَ تَصْحِيحَ الْأَلْفَاظِ؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١١	هَلْ اسْتُخْدِمْتَ الْأَوَانِي الْفَخَّارِيَّةَ عِنْدَ الْأَكْلِ وَالشُّرْبِ؟ وَحَافِظْتَ عَلَى الْجُلُوسِ عِنْدَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ وَالشُّرَابِ وَفَقَّ السُّنَّةَ النَّبَوِيَّةَ؟ وَحَاوَلْتَ الْيَوْمَ أَنْ تَأْكُلَ أَقَلَّ مِنَ الْجُوعِ؟ يَا لَيْتَ الْمُسْلِمَ يَشُدُّ الْحَجَرَ عَلَى بَطْنِهِ مِنَ الْجُوعِ.														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١٢	هَلْ أَلْقَيْتَ دَرَسِينَ مِنْ كِتَابِ نَفَحَاتِ السُّنَّةِ (الْمَعْرُوفِ بـ: فِيضَانِ سُنَّةٍ)، أَوْ سَمِعْتَهُمَا؟ يَنْبَغِي أَنْ يَكُونَ الدَّرْسُ الْأَوَّلُ فِي الْبَيْتِ، وَالدَّرْسُ الثَّانِي فِي أَيِّ مَكَانٍ مِنَ الْمَسْجِدِ أَوْ السُّوقِ، أَوْ الْمَحَلِّ أَوْ غَيْرِ ذَلِكَ.														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١٣	هَلْ تَعَلَّمْتَ الْقُرْآنَ أَوْ عَلَّمْتَهُ فِي مَدْرَسَةِ "الْمَدِينَةِ لِلْبَالِغِينَ"، وَرَجَعْتَ إِلَى الْبَيْتِ بَعْدَ صَلَاةِ الْعِشَاءِ قَبْلَ سَاعَتَيْنِ مِنْ انْتِهَاءِهَا؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١٤	هَلْ قَرَأْتَ الْكُتُبَ الْإِصْلَاحِيَّةَ لِمُدَّةِ اثْنَتَيْ عَشْرَةَ دَفِيقَةً عَلَى الْأَقْلِ، وَقَرَأْتَ أَرْبَعَ صَفَحَاتٍ مِنْ كِتَابِ "نَفَحَاتِ السُّنَّةِ" أَوْ سَمِعْتَهَا؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

١٥	هل حاسبت نفسك على أعمالك لمدة انتي عشرة دقيقة على الأقل مع قراءة كل سؤال على حدة ثم الإجابة عليه ب: نعم، أو لا؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١٦	هل صليت صلاة التوبة واستغفرت اليوم من ذنوبك؟ وإذا وقعت في المعصية فهل تبت، وأقلعت عنها، وعزمت أن لا تعود إليها؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١٧	هل نمت على حصير النخل أو الأرض، ووضعت عند سادتك قارورة الدهن والمرارة والمكحلة والمقص والمشط والسواك والخيوط والإبرة على حسب السنة؟ وهل حافظت على طي الثياب والفراش بعد الاستعمال؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١٨	هل حافظت على السنن والتوافل قبل الفرائض وبعدها؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١٩	هل حافظت على أداء صلاة التهجد وصلاة الإشراق والضحي، وصلاة الأوابين؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٢٠	هل صليت سنة الوضوء وتحيية المسجد مرة على الأقل؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٢١	هل قرأت على الأقل ثلاث آيات من القرآن الكريم مع الترجمة والتفسير أو سمعتها؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٢٢	هل ترغب رجلين على الأقل في السفر مع قافلة المدينة، ومحاسبة النفس بطريق جوائز المدينة؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٢٣	هل أنشعلت بنشاطات مركز الدعوة الإسلامية لمدة ساعتين على الأقل؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

٢٤	هل تُطِيعُ مَجْلِسَ الشُّورَى الْمَرْكَزِيَّ، وَالْمَجَالِسَ الْأُخْرَى الَّتِي كُنْتَ تَحْتَهَا مَا دَامَ الْأَمْرُ ضِمْنَ دَائِرَةِ الشَّرْعِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٢٥	هل طَلَبْتَ مِنَ النَّاسِ شَيْئًا؟ وَيَنْبَغِي وَضْعُ عَلَامَةٍ فَارِقَةٍ عَلَى الْأَشْيَاءِ الْخَاصَّةِ لِلتَّحَرُّزِ عَنِ سُؤَالِ النَّاسِ شَيْئًا.	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٢٦	إِذَا رَأَيْتَ مِنْ أَحَدِ الْإِخْوَةِ سُوءًا وَشَعَرْتَ أَنَّهُ بِحَاجَةٍ إِلَى الْإِصْلَاحِ فَهَلْ حَاوَلْتَ الْيَوْمَ أَنْ تَعْظِمَهُ وَتَنْصَحَهُ بِاسْتِخْدَامِ الْأُسْلُوبِ الْحَكِيمِ وَالرَّفْقِ وَاللِّينِ، أَوْ ارْتَكَبْتَ إِنْهُمَ الْعِيبَةَ؟ وَلَا بَأْسَ بِحَلِّ الْعُقْدَةِ أَوْ الْمَشْكَالَةِ عَلَى حَسَبِ أُصُولِ مَرْكَزِ الدَّعْوَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ.	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٢٧	هل التزمت بارتداء اللباس الساتر الفضفاض، وحاوَلْتَ الْيَوْمَ أَنْ تَسْتَقْبَلَ الْقِبْلَةَ فِي الْجُلُوسِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٢٨	هل اِبْتَعَدْتَ عَنِ الْعُضْبِ وَالْإِتِّقَامِ وَكُنْتَ حَلِيمًا عَلَى مَنْ غَضِبْتَ عَلَيْهِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٢٩	هل أَمْسَكَتَ لِسَانَكَ عَنِ الْأَسْئَلَةِ الَّتِي تُسَبِّبُ لِلْمُسْلِمِينَ كَذِبًا؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣٠	هل اِبْتَعَدْتَ عَنِ كَثْرَةِ الْكَلَامِ وَالْمِزَاحِ وَالضَّحِكِ خَاصَّةً مَعَ النِّسَاءِ مِنْ غَيْرِ الْمَحَارِمِ، وَابْتَعَدْتَ عَنِ مُخَالَطَةِ الْفَتَيَاتِ الْأَجَنَبِيَّاتِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣١	هل اِبْتَعَدْتَ عَنِ مُشَاهَدَةِ الْأَفْلَامِ وَالْمُسْلَسَلَاتِ وَالْمَسْرَحِيَّاتِ وَسَمَاعِ الْأَغَانِي وَالْمُوسِيقَى؟ وَهَلْ أَغْمَضْتَ عَيْنَيْكَ لِمُدَّةِ اثْنَتَيْ عَشْرَةَ دَقِيقَةً لِلتَّعَوُّدِ عَلَى غَضِّ الْبَصْرِ بِصُورَةٍ نِهَائِيَّةٍ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	

٣٢	هل عَمِلْتَ بِتِسْعِ عَشْرَةَ نَصِيحَةً وَالتَّزَمْتَ بِهَا قَدْرَ اسْتِطَاعَتِكَ لِتَجْعَلَ أَهْلَكَ يَرْتَبِطُونَ بِالْبَيْئَةِ الْمُتَدَيِّنَةِ؟ وَهَذِهِ النَّصَائِحُ تُقَدَّمُ فِي نَهَايَةِ هَذَا الْكُتَيْبِ.	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣٣	هل انْتَهَمْتَ النَّاسَ بِمَا لَيْسَ فِيهِمْ؟ وَهَلْ شَتَمْتَ أَحَدًا وَنَادَيْتَهُ بِأَسْمَاءِ سَيِّئَةٍ وَقَبِيحَةٍ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣٤	هل قَطَعْتَ حَدِيثَ أَحَدِهِمْ وَهُوَ بِتَكَلُّمٍ دُونَ أَنْ تُصْغِيَ إِلَيْهِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣٥	هل أَقْبَضْتَ أَحَدًا مِنَ الْمُسْلِمِينَ لِصَلَاةِ الْفَجْرِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣٦	هل غَضَضْتَ بَصْرَكَ أَتْنَاءَ الْمَشْيِ وَالسَّفَرِ عَلَى قَدْرِ الْإِمْكَانِ وَحَاوَلْتَ اجْتِنَابَ مِنَ النَّظَرِ هُنَا وَهُنَاكَ وَمِنَ النَّظَرِ إِلَى اللُّوْحَاتِ الْإِعْلَانِيَّةِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣٧	هل حَاوَلْتَ اجْتِنَابَ النَّظَرِ وَالاطَّلَاعِ فِي بَيْتِ الْعَيْرِ بَدُونِ حَاجَةٍ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣٨	هل ابْتَعَدْتَ عَنِ الْكَذِبِ وَالْغَيْبَةِ وَالنَّمِيمَةِ وَالْحَسَدِ وَالْكَبْرِ وَإِخْلَافِ الْوَعْدِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٣٩	هل حَرَصْتَ أَنْ تَكُونَ عَلَى طَهَارَةٍ طَوَالَ الْيَوْمِ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	
٤٠	هل غَضَضْتَ بَصْرَكَ عِنْدَ التَّحَدُّثِ مَعَ أَحَدٍ؟	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	مجموع
		١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	

٤١	هل تَأَخَّرْتَ عَنْ سِدَادِ الدِّينِ مَعَ الْقُدْرَةِ عَلَى الْوَفَاءِ بِدُونِ إِذْنِ الدَّائِنِ أَوْ عَنْ رَدِّ الْعَوَارِي فِي الْوَقْتِ الْمَحْدَدِ؟
مجموع	١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
	٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦
٤٢	هل سَتَرْتَ عِيُوبَ مُسْلِمٍ بَعْدَ أَنْ إِطْلَعْتَ عَلَيْهَا، أَوْ أَتَيْتَ أَظْهَرْتَهَا مِنْ غَيْرِ مَصْلَحَةٍ شَرْعِيَّةٍ؟ وهل خُنْتُ أَحَدَهُمْ بِإِفْشَاءِ سِرِّهِ؟
مجموع	١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
	٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦
٤٣	هل تَجْعَلُ صِدَاقَاتِكَ مَعَ الَّذِينَ يَنْفَعُونَكَ فَقَطْ أَمْ أَنَّكَ تُصَادِقُ لِلدَّعْوَةِ إِلَى اللَّهِ وَتَعْدِلُ بَيْنَهُمْ فِي الْوَدِّ وَالتُّصْحِحِ؟ إِنَّ الصَّدَاقَةَ الَّتِي تَبْنِي عَلَى حُبِّ الْمَنَافِعِ الشَّخْصِيَّةِ فَهِيَ تَحْلُبُ الْمُضِرَّةَ فِي الْجَمْعِيَّةِ غَالِبًا.
مجموع	١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
	٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦
٤٤	هل حَاوَلْتَ الْيَوْمَ أَنْ تَخْشَعَ فِي الصَّلَاةِ وَالدُّعَاءِ، وَحَافِظْتَ عَلَى أَدَبِ رَفْعِ الْيَدَيْنِ فِي الدُّعَاءِ؟
مجموع	١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
	٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦
٤٥	هل اِرْتَكَبْتَ إِثْمَ النِّفَاقِ أَوْ الْكُذْبِ أَوْ الرِّيَاءِ بِاسْتِخْدَامِ كَلِمَاتِ التَّوَضُّعِ الَّتِي لَا تُصَدِّرُ عَنِ الْقَلْبِ، وَلَا تُصَدِّقُهَا الْجَوَارِحُ نَحْوَ قَوْلِكَ لِمُخَاطَبٍ: أَنَا حَقِيرٌ، لَيْمٌ، وَفِي الْبَاطِنِ أَنْتَ لَا تَرَى نَفْسَكَ هَكَذَا؟
مجموع	١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
	٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦
٤٦	هل خَاطَبْتَ النَّاسَ بِالْإِشَارَةِ بَدَلًا مِنْ الْكَلَامِ، وَقُمْتَ بِالتَّعْيِيرِ عَمَّا تُرِيدُ بِالْكِتَابَةِ أَرْبَعَ مَرَّاتٍ عَلَى الْأَقْلِّ لِلإِبْتِعَادِ عَنْ فَضُولِ الْكَلَامِ؟
مجموع	١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
	٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦
٤٧	هل شَاهَدْتَ الدُّرُوسَ الدَّعْوِيَّةَ وَشَاهَدْتَ السَّلَاسِلَ الْعِلْمِيَّةَ عَلَى قَنَاةِ مَدَنِي لِمُدَّةِ سَاعَةٍ وَ١٢ دَقِيقَةً عَلَى الْأَقْلِّ؟
مجموع	١٥ ١٤ ١٣ ١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
	٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤ ٢٣ ٢٢ ٢١ ٢٠ ١٩ ١٨ ١٧ ١٦



٤٨	هل حاولت اليوم أن تجتنب السُّخْرِيَّةَ وَالاسْتِهْزَاءَ وَالطَّعْنَ وَكَسَرَ خَوَاطِرِ النَّاسِ وَالْقَهْقَهَةَ؟ (اعلم أن كسر خاطر المسلم من كبائر الذنوب).														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٤٩	هل حاولت أن تتكلم بكلمات موجزة وعبارات مختصرة؟ وهل صليت على الحبيب صلى الله تعالى عليه وآله وسلم عند الكلام بدون فائدة وأنت نادم؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
٥٠	هل لبست العمامة طوال اليوم وقمت بوضع قطعة القماش تحت القلنسوة وإطالة الشعر وفق السنة، وإعفاء اللحية إلى حد القبضة ووضع السواك في الجيب ولبس القميص الأبيض إلى نصف الساق والإزار إلى ما فوق الكعبين؟														
مجموع	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦

## فعالية قفل المدينة

التاريخ	التعبير بالكتابة:	التعبير بالإشارة:	التكلم بدون تحديد النظر:	استعمال نظارة قفل المدينة التي تعين على غض البصر:
	أنتي عشرة مرة على الأقل	أنتي عشرة مرة على الأقل	أنتي عشرة مرة على الأقل	أنتي عشرة دقيقة على الأقل.
١				
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥				
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				
٢١				
٢٢				
٢٣				
٢٤				
٢٥				
٢٦				
٢٧				
٢٨				
٢٩				
٣٠				
				مجموع

### ثمانية أسئلة أسبوعية

٥١	هل حضرتَ الدُّرسَ والذِّكْرَ والدُّعَاءَ والصَّلَاةَ عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فِي الْاجْتِمَاعِ الْأُسْبُوعِيِّ مِنَ الْبِدَايَةِ إِلَى النِّهَايَةِ مَعَ الْإِلْتِمَامِ بِجُلُوسِ التَّشْهِيدِ وَغَضِّ الْبَصَرِ بِقَدْرِ اسْتِطَاعَتِكَ وَهَلْ التَّرَمَّتْ بِالاعْتِكَافِ لَيْلًا فِي الْمَسْجِدِ مَعَ آدَاءِ صَلَاةِ التَّهَجُّدِ وَصَلَاةِ الْفَجْرِ وَالْإِشْرَاقِ وَالضُّحَى؟
٥٢	هل زُرْتَ أَخًا جَدِيدًا لَكَ فِي اللهِ بَعْدَ نِهَايَةِ الْاجْتِمَاعِ الْأُسْبُوعِيِّ وَأَخَذْتَ مِنْهُ عُنْوَانَ مَنْزِلِهِ وَرَقْمَ جَوَالِهِ؟ (وَمِنَ الضَّرُورِيِّ أَنْ تَلْتَقِيَ مَعَ أَرْبَعَةِ إِخْوَةٍ عَلَى الْأَقْلِ وَتَأْخُذَ مِنْ شَخْصٍ وَاحِدٍ عَلَى الْأَقْلِ عُنْوَانَهُ وَرَقْمَهُ، ثُمَّ تَتَّصِلَ بِهِ).
٥٣	هل عُدْتَ مَرِيضًا أَوْ وَاسَيْتَ حَزِينًا أَوْ مُتَضَايِقًا فِي الْبَيْتِ أَوْ الْمُسْتَشْفَى وَفَقَّ السُّنَّةَ وَقَدَّمْتَ لَهُ هَدِيَّةً؟
٥٤	هل شاركتَ فِي الْحَوْلَةِ الْمَحَلِّيَّةِ لِلدَّعْوَةِ إِلَى الْخَيْرِ مَرَّةً عَلَى الْأَقْلِ؟
٥٥	هل حاولتَ أَنْ تَبْحَثَ عَنْ أَخٍ قَدِيمٍ كَانَ فِي السَّابِقِ يَرْتَبِطُ بِبَيْتَةِ مَرَكَزِ الدَّعْوَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ وَدَعَوْتَ لَهُ إِلَى الْعُودَةِ إِلَيْهَا مُجَدِّدًا؟
٥٦	هل أَخَذْتَ مَعَكَ أَخًا جَدِيدًا عَلَى الْأَقْلِ إِلَى اجْتِمَاعِ الْحَيِّ فِي الْمَسْجِدِ مِنَ الْبِدَايَةِ إِلَى النِّهَايَةِ؟
٥٧	هل أُرْسَلْتَ رِسَالَةً دَعْوِيَّةً إِلَى شَخْصٍ وَاحِدٍ عَلَى الْأَقْلِ؟ (وَيَنْبَغِي أَنْ تُرْعِبَهُ فِي الرِّسَالَةِ إِلَى السَّفَرِ فِي سَبِيلِ اللهِ مَعَ قَافِلَةِ الْمَدِينَةِ وَمُحَاسَبَةِ النَّفْسِ بِطَرِيقِ جَوَائِزِ الْمَدِينَةِ).
٥٨	هل صُمْتَ يَوْمَ الْاِثْنَيْنِ أَوْ غَيْرَ ذَلِكَ الْيَوْمِ وَأَكَلْتَ خُبْزَ الشَّعِيرِ فِي وَجَبَاتِكَ يَوْمًا عَلَى الْأَقْلِ؟

### سنة أسئلة شهرية

٥٩	هل قَدَّمْتَ كُتَيْبَ جَوَائِزِ الْمَدِينَةِ لِلشَّهْرِ الْمَاضِي إِلَى الْمَسْئُولِ بَعْدَ أَنْ مَلَقْتَهَا؟
٦٠	هل سافرتَ فِي سَبِيلِ اللهِ مَعَ قَافِلَةِ الْمَدِينَةِ لِمُدَّةٍ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ حَسَبَ الْجَدُولِ فِي هَذَا الشَّهْرِ؟

٦١	هل سافرَ أحدٌ على الأقلٍ بدَعوتِكَ الْفَرْدِيَّةِ في سبيلِ الله معَ قافلةِ الْمَدِينَةِ في هذا الشَّهْرِ وقدَّمَ كُتَيْبَ جَوَائِزِ الْمَدِينَةِ إِلَى الْمَسْئُولِ؟
٦٢	هَلْ قَدَّمْتَ ١١٢، أَوْ ١٢ قِرْشًا أَوْ فَلَسًا بِالْعَمَلَةِ الْمَحَلِّيَّةِ لِبَدِكَ هَدِيَّةً لِعَالِمٍ مِنْ عُلَمَاءِ أَهْلِ السُّنَّةِ وَالْجَمَاعَةِ أَوْ إِمَامِ الْمَسْجِدِ أَوْ مُؤَدِّنِهِ أَوْ خَادِمِهِ فِي هَذَا الشَّهْرِ؟ (وَلَا يَجُوزُ لِلصَّغِيرِ الَّذِي لَمْ يَبْلُغْ أَنْ يُعْطِيَ شَيْئًا مِنْ أَمْوَالِهِ إِلَى أَحَدٍ).
٦٣	هَلْ حَفِظْتَ الْأَدْعِيَةَ الْمَأْثُورَةَ فِي صَلَاةِ الْحَنَازَةِ وَحَفِظْتَ أُصُولَ الْعَقَائِدِ الْأَسَاسِيَّةِ وَرَاجَعْتَهَا يَوْمَ الْاِثْنَيْنِ أَوْ غَيْرَ ذَلِكَ الْيَوْمِ مِنْ أَوَّلِ الشَّهْرِ؟
٦٤	هَلْ حَفِظْتَ الْأَذَانَ وَالِدُعَاءَ بَعْدَهُ وَالسُّورَةَ الْعَشْرَ الْأَخِيرَةَ مِنَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ عَلَى الْأَقْلِ، وَدُعَاءَ الْقُنُوتِ وَالتَّشَهُدَ وَالصَّلَاةَ الْإِبْرَاهِيمِيَّةَ بِالْمَخَارِجِ الصَّحِيحَةِ وَرَاجَعْتَهَا يَوْمَ الْاِثْنَيْنِ أَوْ غَيْرَ ذَلِكَ الْيَوْمِ مِنْ أَوَّلِ الشَّهْرِ؟
<b>ثمانية أسئلة سنوية</b>	
٦٥	هل قرأتَ أَوْ سَمِعْتَ فِي هَذِهِ السَّنَةِ مَرَّةً عَلَى الْأَقْلِ جَمِيعَ الرَّسَائِلِ الَّتِي تَعَلَّمَهَا لِلشَّيْخِ أَبِي بَلَالٍ مُحَمَّدٍ إِيَّاسَ الْعَطَّارِ الْقَادِرِيِّ حَفِظَهُ اللهُ تَعَالَى؟
٦٦	هل قرأتَ أَوْ سَمِعْتَ فِي هَذِهِ السَّنَةِ مَرَّةً عَلَى الْأَقْلِ جَمِيعَ النُّشْرَاتِ وَالْكُتَيْبَاتِ الَّتِي نَشَرْتَهَا مَكْتَبَةُ الْمَدِينَةِ بَعْدَ أَنْ عَلِمْتَ بِهَا؟
٦٧	هل سافرتَ فِي سبِيلِ اللهِ مَعَ قَافِلَةِ الْمَدِينَةِ لِمُدَّةِ ثَلَاثِينَ يَوْمًا حَسَبَ الْجَدْوَلِ فِي هَذِهِ السَّنَةِ؟ وَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ ذَلِكَ فَعَلَيْكَ أَنْ تُسَافِرَ فِي سبِيلِ اللهِ لِسَنَةِ كَامِلَةٍ عَلَى الْأَقْلِ مَرَّةً وَاحِدَةً فِي الْحَيَاةِ.
٦٨	هل قرأتَ أَوْ سَمِعْتَ مَرَّةً وَاحِدَةً عَلَى الْأَقْلِ فِي هَذِهِ السَّنَةِ مِنْ مِنْهَاجِ الْعَابِدِينَ لِلْإِمَامِ الْعَزَلِيِّ رَحِمَهُ اللهُ تَعَالَى أَلْبَابَ فِي التَّوْبَةِ وَالْإِخْلَاصِ وَالتَّقْوَى وَالْخَوْفِ وَالرَّجَاءِ وَالْعُجْبِ وَالرِّيَاءِ وَأَلْبَابَ فِي حِفْظِ الْعَيْنِ وَالْأُذُنِ وَاللِّسَانِ وَالْقَلْبِ وَالْبَطْنِ؟
٦٩	هل قرأتَ أَوْ سَمِعْتَ مَرَّةً وَاحِدَةً عَلَى الْأَقْلِ فِي هَذِهِ السَّنَةِ بَابَ الْارْتِدَادِ فِي الْفِقْهِ وَالْبَيْعِ وَالشِّرَاءِ وَحُقُوقِ الْوَالِدَيْنِ وَبَابَ الْمُحَرَّمَاتِ فِي النِّكَاحِ وَبَابَ حُقُوقِ الزَّوْجَيْنِ وَتَرْبِيَةِ الْأَوْلَادِ وَبَابَ الطَّلَاقِ وَالظُّهَارِ وَطَّلَاقِ الْكِنَايَةِ؟

٧٠	هل ختمت القرآن الكريم حاضراً مع الالتزام بأحكام التجويد، وراجعت في هذه السنة؟
٧١	هل قرأت أو سمعت كتاب المعتمد المستند وحسام الحرميين وتمهيد الإيمان للشيخ الإمام أحمد رضا خان رحمه الله تعالى؟
٧٢	هل قرأت على عالم من علماء أهل السنة أو واحد من الإخوة الدعاة أحكام الوضوء والغسل والصلاة؟

## الأعمال التي تكسب بها رضا الله تعالى:

### صديق العطار:

يَقُولُ فَضِيلَةُ الشَّيْخِ أَبُو بَلَالٍ مُحَمَّدُ إِيَّاسُ الْعَطَّارُ الْقَادِرِيُّ الرَّضَوِيُّ حَفِظَهُ اللهُ تَعَالَى: مَنْ حَافِظٌ عَلَى تَحْقِيقِ الْاِثْنِي عَشَرَ أَمْرًا التَّالِيَّ كُلَّ يَوْمٍ، فَإِنَّهُ يَكُونُ صَدِيقِي، وَهِيَ:

[١]: الْاِلتِزَامُ بِأَدَاءِ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ جَمَاعَةً فِي الْمَسْجِدِ فِي الصَّفِّ الْأَوَّلِ، وَإِدْرَاكِ تَكْبِيرَةِ الْإِحْرَامِ مَعَ الْإِمَامِ، وَمُحَاوَلَةِ أَخْذِ أَحَدٍ عَلَى الْأَقْلَى إِلَى الْمَسْجِدِ فِي كُلِّ يَوْمٍ، وَمَعَ هَذَا يَجِبُ الْعَمَلُ بِالْفَرَائِضِ وَالْوَاجِبَاتِ.

[٢]: الْاِلتِزَامُ بِالْقَاءِ الدَّرْسَيْنِ مِنْ كِتَابِ نَفَحَاتِ السَّنَةِ (المعروف بفيضان سنة)، أَوْ سَمَاعِهِمَا؟ وَيَنْبَغِي أَنْ يَكُونَ الدَّرْسُ الْأَوَّلُ فِي الْبَيْتِ، وَالدَّرْسُ الثَّانِي فِي أَيِّ مَكَانٍ مِنَ الْمَسْجِدِ أَوْ السُّوقِ، أَوْ الْمَحَلِّ أَوْ غَيْرِ ذَلِكَ.

[٣]: تَعَلُّمُ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ أَوْ تَعْلِيمُهُ فِي مَدْرَسَةِ الْمَدِينَةِ لِلْبَالِغِينَ، وَالرُّجُوعُ إِلَى الْمَنْزِلِ خِلَالَ سَاعَتَيْنِ فَقَطْ بَعْدَ صَلَاةِ الْعِشَاءِ.

[٤]: تَرْغِيبُ اِثْنَيْنِ عَلَى الْأَقْلَى فِي السَّفَرِ فِي سَبِيلِ اللهِ مَعَ قَافِلَةِ الْمَدِينَةِ وَمُحَاسَبَةُ النَّفْسِ بِطَرِيقِ حَوَائِزِ الْمَدِينَةِ وَالنَّشَاطَاتِ الْآخَرَى.

[٥]: الْاِثْنِعَالُ بِالنَّشَاطَاتِ لِمَرْكَزِ الدَّعْوَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ لِمُدَّةِ سَاعَتَيْنِ عَلَى الْأَقْلَى كَالدَّعْوَةِ الْفَرْدِيَّةِ وَإِقَاءِ الدَّرْسِ وَالْمَشُورَةِ وَغَيْرِ ذَلِكَ.

[٦]: إِيقَاطُ الْمُسْلِمِينَ لِصَلَاةِ الْفَجْرِ.

[٧]: حُضُورُ الْجَمَاعَةِ الْأُسْبُوعِيَّةِ مِنَ الْبَدَايَةِ إِلَى النِّهَايَةِ مَعَ الْاِلتِزَامِ بِالاعْتِكَافِ لَيْلًا فِي الْمَسْجِدِ مَعَ أَدَاءِ صَلَاةِ التَّهَجُّدِ وَصَلَاةِ الْفَجْرِ وَالْإِشْرَاقِ وَالضُّحَى.

[٨]: الْاِلتِزَامُ بِالْمُشَارَكَةِ فِي الْجَوْلَةِ الْمَحَلِّيَّةِ لِلدَّعْوَةِ إِلَى الْخَيْرِ فِي الْأُسْبُوعِ مَرَّةً عَلَى الْأَقْلَى، (وَوَقْتُ الدَّعْوَةِ فِي الْمَرَاكِزِ التِّجَارِيَّةِ يَوْمَ الْأَرْبَعَاءِ قَبْلَ صَلَاةِ الظُّهْرِ وَفِي الْمَنَاطِقِ السَّكْنِيَّةِ يَوْمَ الْعُطْلَةِ مِنْ صَلَاةِ الْعَصْرِ إِلَى صَلَاةِ الْمَغْرِبِ).

[٩]: مُحاوَلَةُ البَحْثِ مرَّةً في الأُسْبُوعِ عَن أَخٍ قَدِيمٍ كانَ في السَّابِقِ مُرتَبطاً بِبَيْتَةِ مَرَكزِ الدَّعْوَةِ الإِسلامِيَّةِ ودَعوَتُهُ إلى العَوْدَةِ إليها مُجدِّداً.

[١٠]: سَماعُ شَرِيطِ المُحاضِرَةِ أو الحِوارِ المَدَنِيِّ أو مُشاهِدَةُ البَرامِجِ على فَناءِ المَدِينَةِ لِمُدَّةِ ساعَةٍ و ١٢ دَقِيقةً على الأقلِّ كُلِّ يَوْمٍ.

[١١]: مُحاسِبَةُ النَّفْسِ يَوْمِيًّا، ومَلءُ كُتَيْبِ جِوائِزِ المَدِينَةِ (جَدولِ الأَعْمالِ اليَوْمِيَّةِ)، وتَقديمُهُ إلى المَسئُولِ يَوْمِ الخَميسِ مِنْ أوَّلِ الشَّهِرِ.

[١٢]: السَّفَرُ في سَبيلِ اللهِ مَعَ قافلَةِ المَدِينَةِ لِمُدَّةِ ثَلاتَةِ أَيامٍ حَسَبَ الجَدولِ كُلِّ شَهْرٍ، وَيَنبَغِي العَزْمُ والتَّصَمُّيمُ على السَّفَرِ في سَبيلِ اللهِ مَعَ قافلَةِ المَدِينَةِ في الحِياةِ لِمُدَّةِ سَنَةٍ كامِلَةٍ وفي كُلِّ سَنَةٍ لِمُدَّةِ ثَلاتينِ يَوْمًا، (وعلى الطُّلابِ مِنْ جامِعَةِ المَدِينَةِ التَّابِعَةِ لِمَرَكزِ الدَّعْوَةِ الإِسلامِيَّةِ أَنْ يَسافِرُوا في سَبيلِ اللهِ حَسَبَ الجَدولِ).

#### حبيب العطار:

يَقولُ فَضيلَةُ الشَّيخِ أبو بلالٍ مُحَمَّدُ إِياسُ العَطَّارُ القادِرِيُّ الرِّضويُّ حَفِظَهُ اللهُ تَعالَى: مَنْ يَعمَلُ مِنَ الإِخوَةِ بِثَلاتَةِ وَسْتينِ سَؤالاً مِنَ الاثْنينِ وَسَعِينِ سَؤالاً، أو مَنْ يَعمَلُ مِنَ طُلابِ جامِعَةِ المَدِينَةِ ومَدْرَسَةِ المَدِينَةِ بِالاثْنينِ وَثمانينِ سَؤالاً مِنَ الاثْنينِ وَسَعِينِ سَؤالاً مَعَ الاِلتِزامِ بِالاثْنينِ عَشَرَ أَمراً، فَإِنَّهُ يَكُونُ مُحِبِّباً إِلَيَّ.

#### عزيز العطار:

يقولُ فَضيلَةُ الشَّيخِ أبو بلالٍ مُحَمَّدُ إِياسُ العَطَّارُ القادِرِيُّ الرِّضويُّ حَفِظَهُ اللهُ تَعالَى: مَنْ اِلتَزَمَ بِالأُمُورِ الخَمسةِ التَّالِيَةِ بَعْدَ أَنْ كانَ صَدِيقَ العَطَّارِ وَحَبيبَهُ فَإِنَّهُ يَكُونُ عَزِيزِي.

#### الأمور الخمسة:

- [١]: التَّعبيرُ بِالكِتابَةِ يَوْمِيًّا اثْنينِ عَشَرَ مرَّةً على الأقلِّ.
- [٢]: التَّعبيرُ بِالإِشارةِ يَوْمِيًّا اثْنينِ عَشَرَ مرَّةً على الأقلِّ.
- [٣]: اسْتِخْدامُ نَظارةِ قُفلِ المَدِينَةِ الَّتِي تُعِينُ على غَضِّ البَصَرِ اثْنينِ عَشَرَ دَقِيقةً على الأقلِّ.
- [٤]: التَّكَلُّمُ عِنْدَ الحَاجَةِ لَدُنكَ بَدونِ تَحديدِ النَّظَرِ يَوْمِيًّا اثْنينِ عَشَرَ مرَّةً على الأقلِّ.

[٥]: قِرَاءَةُ إِحْدَى الرَّسَائِلِ عَلَى الْأَقْلِّ فِي الْأُسْبُوعِ، (مَنْ يُحَافِظُ عَلَى قِرَاءَةِ رِسَالَةٍ وَاحِدَةٍ عَلَى الْأَقْلِّ فَإِنَّ فَضِيلَةَ الشَّيْخِ أَبِي بِلَالٍ مُحَمَّدٍ الْيَاسِ الْعَطَّارِ يَفْرَحُ بِهِ فَرَحًا شَدِيدًا).

### الحبيب الغالي:

يقول فضيلة الشيخ أبو بلال محمد إلياس العطار القادري الرضوي حفظه الله تعالى: مَنْ يَعْمَلُ بِالاثْنَيْنِ وَسَبْعِينَ سُؤلاً أَوْ مَنْ يَعْمَلُ مِنَ الطُّلَابِ بِالاثْنَيْنِ وَتِسْعِينَ سُؤلاً مَعَ الْإِلْتِزَامِ بِالْأُمُورِ الْمُتَقَدِّمَةِ فَإِنَّهُ يَكُونُ حَبِيبِي الْعَالِي.

### عواطف العطار:

قَلْبِي يَخَافُ، قَلْبِي يَخَافُ، لِأَنِّي لَا أَدْرِي مَا اللَّهُ صَانِعٌ بِي، وَلَكِنْ قَلْبِي يَقُولُ: إِنَّ أَكْرَمَنِي اللَّهُ تَعَالَى بِالسَّعَادَةِ وَالْفَلَاحِ - وَهَذَا مَا أَرْجُوهُ مِنَ اللَّهِ بِجَاهِ رَسُولِهِ الْكَرِيمِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ - فَسَوْفَ أَخْذُ مَعِيَ صَدِيقِي وَحَبِيبِي وَعَزِيزِي وَحَبِيبِي الْعَالِي إِلَى جَنَّةِ الْفِرْدَوْسِ إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

### من برئ منه العطار:

مَنْ يُخَالَفُ مَجْلِسَ الشُّورَى الْمَرْكَزِيَّ أَوْ الْمَجَالِسَ الْأُخْرَى التَّابِعَةَ لِمَرْكَزِ الدَّعْوَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ أَمَامَ النَّاسِ، فَهُوَ لَيْسَ صَدِيقِي، وَلَا حَبِيبِي، وَلَا عَزِيزِي، وَلَا حَبِيبِي الْعَالِي، بَلْ إِنَّ قَلْبِي بَرِيءٌ مِنْهُ.

### دعاء العطار لمن التزم يومياً بجميع هذه الأمور:

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي وَإِيَّاهُ جِوَارَ الْحَبِيبِ الْمُصْطَفَى صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ فِي الْفِرْدَوْسِ الْأَعْلَى مِنَ الْجَنَّةِ، آمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

مجلس الشورى المركزي.



## تسع عشرة نصيحة لجعل المنزل بيئة صالحة:

- [١]: إلقاء السلام عند دُخُولِ الْبَيْتِ وَالْخُرُوجِ مِنْهُ.
- [٢]: الْقِيَامُ لِلْوَالِدَيْنِ عَلَى وَجْهِ الْبِرِّ وَالْإِكْرَامِ.
- [٣]: عَلَى الْإِبْنِ أَنْ يُقْبَلَ يَدَ وَالِدِهِ، وَعَلَى الْبِنْتِ أَنْ تُقْبَلَ يَدَ أُمِّهَا مَرَّةً فِي الْيَوْمِ.
- [٤]: عَدَمُ رَفْعِ الصَّوْتِ أَثْنَاءَ الْكَلَامِ أَمَامَ الْوَالِدَيْنِ، وَغَضُّ الْبَصْرِ عِنْدَ التَّحَدُّثِ مَعَهُمَا.
- [٥]: الْمُسَارَعَةُ إِلَى طَاعَةِ الْوَالِدَيْنِ فِيمَا أَمَرَاهُ ضِمْنَ حُدُودِ الشَّرْعِ.
- [٦]: الْإِلْتِزَامُ بِالْوَقَارِ وَالْهُدُوءِ وَالْإِتِّعَادِ عَنِ الْأُسْلُوبِ الْفِظِّ الْخَشِينِ فِي الْمُخَاطَبَةِ وَالنِّدَاءِ، وَالْحَذَرُ مِنَ السُّخْرِيَّةِ وَالاسْتِهْزَاءِ، وَكَثْرَةِ الْغَضَبِ وَعَدَمِ التَّكَلُّمِ عَنِ الطَّعَامِ بِقَدْحٍ أَوْ عَيْبٍ، وَالاجْتِنَابُ عَنِ ضَرْبِ الْإِخْوَةِ الصَّغَارِ وَزَجْرِهِمْ، وَالْحَذَرُ مِنَ الْجَدَلِ وَالْمُنَاقَشَةِ مَعَ الْكِبَارِ، فَمَنْ كَانَتْ عَادَتُهُ أَنْ يَفْعَلَ هَكَذَا فَعَلَيْهِ أَنْ يَتَخَلَّصَ مِنْ هَذِهِ الْعَادَةِ، وَيَتَسَامَحَ مِنْ كُلِّ أَحَدٍ.
- [٧]: الْإِلْتِزَامُ بِالْهُدُوءِ دَاخِلَ الْمَنْزِلِ وَخَارِجَهُ، وَسَتِّظْهُرُ بِرَكَاتِهِ دَاخِلَ الْبَيْتِ إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.
- [٨]: الْحَدِيثُ مَعَ الزَّوْجَةِ وَالْأَوْلَادِ بِأُسْلُوبٍ مُؤَدَّبٍ وَلَطِيفٍ.
- [٩]: الْإِلْتِزَامُ بِالنَّوْمِ قَبْلَ مُرُورِ سَاعَتَيْنِ مِنْ انْتِهَاءِ صَلَاةِ الْعِشَاءِ، وَمُحَاوَلَةُ الْاسْتِيقَاطِ لِصَلَاةِ التَّهَجُّدِ، وَأَدَاءِ صَلَاةِ الْفَجْرِ مَعَ الْجَمَاعَةِ فِي الصَّفِّ الْأَوَّلِ.
- [١٠]: لَوْ وَجَدْتَ أَهْلَكَ يَتَسَاهَلُونَ بِالصَّلَاةِ، وَيُشَاهِدُونَ الْأَفْلَامَ وَالْمَسْرَحِيَّاتِ وَيَسْمَعُونَ الْأَغَانِي، وَلَسْتَ رَبَّ الْمَنْزِلِ، وَلَا يَسْتَمِعُ أَحَدٌ إِلَى كَلَامِكَ فَعَلَيْكَ تَرْغِيبُ أَهْلِكَ بِالرَّفْقِ وَاللِّينِ لِلِاسْتِمَاعِ إِلَى أَسْرَاطِ الدُّرُوسِ وَالْمُحَاضِرَاتِ، فَإِنَّهَا تَنْفَعُهُمْ إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.
- [١١]: عَلَيْكَ أَنْ تَتَحَمَّلَ وَتَصْبِرَ عَلَى الْأَذَى الَّذِي يُصِيبُكَ مِنْ قِبَلِ الْأَهْلِ، وَإِيَّاكَ أَنْ تَقْسُوَ عَلَيْهِمْ أَوْ تَسْتَحْدِمَ الشَّدَّةَ مَعَهُمْ فَلَرُبَّمَا تَتَّغَيَّرُ بَيْتَةُ الْأُسْرَةِ إِلَى بَيْتَةٍ سَيِّئَةٍ.
- [١٢]: أَفْضَلُ طَرِيقَةٍ لِبِنَاءِ الْبَيْتَةِ الصَّالِحَةِ فِي الْأُسْرَةِ هِيَ إِقْيَامُ الدَّرْسِ فِي الْبَيْتِ مِنْ كِتَابِ نَفَحَاتِ السُّنَّةِ (المعروف بـ: فيضان سنّة)، أَوْ سَمَاعُ الدَّرْسِ.

[١٣]: الدُّعَاءُ لِلْأَهْلِ وَالْعِيَالِ بِكُلِّ أَنْوَاعِ الْخَيْرِ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: «الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ».

[١٤]: عَلَى الزَّوْجَةِ أَنْ تُحْسِنَ التَّصَرُّفَ مَعَ وَالِدَيْ زَوْجِهَا إِذَا لَمْ يُوجَدْ مَانِعٌ شَرْعِيٌّ.

[١٥]: «اللَّهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا»: الْإِلْتِزَامُ

بِهَذَا الدُّعَاءِ مَرَّةً بَعْدَ كُلِّ صَلَاةٍ قَدْ يَجْعَلُ مِنْ أَوْلَادِكَ مُتَمَسِّكِينَ بِالسُّنَّةِ وَيَجْعَلُ الْبَيْتَ ذَا بَيْتَةٍ صَالِحَةٍ.

[١٦]: «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَجِيدٌ، فِي لَوْحٍ مَحْفُوظٍ»: مَنْ قَرَأَهَا قَائِمًا

عَلَى الْوَلَدِ الْعَاقِ حِينَ يَنَامُ مَرَّةً وَاحِدَةً (١١ أَوْ ٢١ يَوْمًا) أَطَاعَ وَالِدَيْهِ بِإِذْنِ اللَّهِ تَعَالَى، وَيَبْغِي أَنْ يَقْرَأَ بِصَوْتٍ مُرْتَفِعٍ لَا يُوقِظُ النَّائِمَ، وَلَكِنْ إِنْ خِيفَ الْفِتْنَةُ يُمْنَعُ مِنْ ذَلِكَ، وَكَذَلِكَ عَلَى الْمَرْأَةِ أَنْ لَا تَفْعَلَ هَذَا لِزَوْجِهَا.

[١٧]: وَلِجَعْلِ الْإِبْنِ مُطِيعًا قَلْبًا مُوجِّهًا وَجْهًا إِلَى السَّمَاءِ: يَا شَهِيدُ ٢١ مَرَّةً بَعْدَ صَلَاةِ

الصُّبْحِ، وَقُلْ هَذَا إِلَى أَنْ تَنَالَ مَا تُرِيدُ.

[١٨]: حَاوِلْ أَنْ تَلْتَزِمَ بِالْعَمَلِ بِحَسَبِ جَوَائِزِ الْمَدِينَةِ، وَعَوِّذْ أَهْلَكَ وَأَبْنَاءَكَ عَلَى الْعَمَلِ بِجَوَائِزِ

الْمَدِينَةِ بِالرَّفْقِ وَاللِّينِ، فَتَكُونَ الْبَيْتَةَ الْمَنْزِلِيَّةَ بَيْتَةً صَالِحَةً إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

[١٩]: التَّرِمُّ بِالسَّفَرِ فِي سَبِيلِ اللَّهِ مَعَ قَافِلَةِ الْمَدِينَةِ لِمُدَّةٍ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ كُلِّ شَهْرٍ، وَادْعُ اللَّهَ لِنَفْسِكَ

وَلِأَهْلِكَ، فَإِنَّ السَّفَرَ مَعَ قَافِلَةِ الْمَدِينَةِ سَبَبٌ لِتَكْوِينِ الْبَيْتَةِ الصَّالِحَةِ، وَقَدْ سَمِعْنَا عَنْ ذَلِكَ قِصَصًا كَثِيرَةً.

## جدول الأعمال التي يكسب بها العبد رضا الله:

- [١]: هل عمِلتَ على اثني عشرَ عملاً في أكثرِ الأيامِ مِنْ هذا الشَّهرِ؟ □
- [٢]: هل تحدّثتَ بواسطةِ الكُتابةِ اثنتي عشرَ مرَّةً على الأقلِّ في أكثرِ الأيامِ مِنْ هذا الشَّهرِ؟ □
- [٣]: هل تحدّثتَ بواسطةِ الإشارةِ اثنتي عشرَ مرَّةً على الأقلِّ في أكثرِ الأيامِ مِنْ هذا الشَّهرِ؟ □
- [٤]: هل حاولتَ أن تتكلّمَ دُونَ أن تُحدّقَ النَّظرَ إلى وَجهِ المُتكلّمِ مَعَكَ اثنتي عشرَ مرَّةً على الأقلِّ في أكثرِ الأيامِ مِنْ هذا الشَّهرِ؟ □
- [٥]: هل استخدِمتَ نظارةَ قُفْلِ المَدِينَةِ للتَّعوُّدِ على غَضِّ البَصْرِ لِاثنتي عشرَ دَقِيقَةً على الأقلِّ في أكثرِ الأيامِ مِنْ هذا الشَّهرِ؟ □
- [٦]: كمَ رسالةً مِنْ رَسَائِلِ فضيلةِ الشَّيخِ مُحَمَّدِ إِيَّاسِ العَطَّارِ حفظه اللهُ تعالى قرأتَ في هذا الشَّهرِ؟:

- الأُسبوعُ الأوَّلُ: □ الأُسبوعُ الثَّاني: □
- الأُسبوعُ الثَّالثُ: □ الأُسبوعُ الرَّابِعُ: □
- المَحْمُوعُ: □

- [٧]: كمَ سُؤالاً مِنْ جَوَائِزِ المَدِينَةِ عمِلتَ عليه في هذا الشَّهرِ؟ □
- [٨]: هل ملأتَ كُتَيْبَ جَوَائِزِ المَدِينَةِ في أكثرِ الأيامِ مِنْ هذا الشَّهرِ؟ □
- بِحَمْدِ اللهِ تعالى تَشَرَّفْتَ في هذا الشَّهرِ بأنْ أَكُونَ صَدِيقَ العَطَّارِ: □
- أو حَبِيبَ العَطَّارِ: □ أو عَزِيزَ العَطَّارِ: □ أو الحَبِيبَ العَالِي: □.
- وسَوْفَ أَعْمَلُ في الشَّهرِ القَادِمِ على: □ سُؤالاً مِنْ جَوَائِزِ المَدِينَةِ إن شاء اللهُ عزَّ وجلَّ.

## الطريقة للعمل بمجدول الأعمال التربوية

لقد وُضِعَ ثَلَاثُونَ فَرَاغًا تَحْتَ كُلِّ سُؤَالٍ بَعْدَ أَيَّامِ الشَّهْرِ فَلَا بَدَّ مِنْ مَحَاسِبَةِ النَّفْسِ يَوْمِيًّا فِي وَقْتِ مَحَدِّدِ وَقْرَاءَةِ كُلِّ سُؤَالٍ عَلَى حِدَةٍ ثُمَّ الْإِجَابَةِ عَلَيْهِ بِصِدْقٍ بِنَعْمٍ أَوْ لَا وَإِنَّ الْإِخْلَاصَ مِفْتَاحَ الْقَبُولِ فَلَا بَدَّ مِنَ الْإِخْلَاصِ لِتَكُونَ أَعْمَالُنَا مَقْبُولَةً عِنْدَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: فِكْرَةُ سَاعَةٍ خَيْرٌ مِنْ عِبَادَةٍ سِتِّينَ سَنَةً.

### دعاء العطار

اللَّهُمَّ امْنَحْ الاستقامةَ لكلِّ مَنْ يَعْمَلُ بجوائزِ المدينة ابتغاءً لِوَجْهِكَ الكَرِيمِ وَظَلْبًا لِرضاك العَظِيمِ ويملاً كَتِيبَ جوائزِ المدينة كلِّ يَوْمٍ ويقدمه إلى مسؤوله كلِّ شهرٍ واجعله مِنْ عبادك المقبولين.

الشهر الهجري.....

الاسم الكامل..... العمر.....

العنوان الكامل.....

المنطقة.....

أي وقت حددته لملء كتيب جوائز المدينة؟.....