

নেককার হওয়ার উপায়

পনেরশ শতাব্দির মহান ইলমী ও রুহানি ব্যক্তিত্ব
শায়খে তরিকত আমীরে আহলে সুন্নত
দা'ওয়াতে ইসলামীর প্রতিষ্ঠাতা হযরত আল্লামা মাওলানা

ইসলামী
বোনদের জন্য

আবু বিলাল মুহাম্মদ ইলহুয়াস আঠার কাদিরী রযবী وَأَمَّا بِرِكَاتِهِمْ
فَلَيْسَ

এ ফিতনা-ফ্যাসাদের যুগে নেক কাজ করা ও গুনাহ থেকে
বাঁচার নিয়মাবলী সম্পর্কিত শরীয়ত ও তরিকতের সমন্বিত সমষ্টি

৬৩ মাদানী ইনুআমাত

প্রশ্নবলী আকারে প্রদান করেছেন। এ অনুযায়ী সহজভাবে
আমল করার পদ্ধতি শেষে দেওয়া হয়েছে। বিস্তারিত
জানার জন্য “মাকতাবাতুল মদীনা”র যে কোন শাখা হতে

“জান্নাত প্রত্যেশীদের জন্য মাদানী গুলদস্তা” সংগ্রহ করতে পারেন।



মাদানী চ্যারিটেবল
ট্রাস্টে থাকুন

মারকাযি মাজলিশে শুরা (দা'ওয়াতে ইসলামী)

مكتبة المدينة
(دعوت اسلامی)

মাদানী ব্যাখ্যা

মাদানী ইন্'আমাত এর বিস্তারিত ব্যাখ্যা এবং সুযোগের ব্যাপারে প্রশ্নের উত্তরের জন্য তানযীমী ধারায় চারটি নিয়ম সাব্যস্ত করা হয়েছে।

নিয়মাবলী

১. কিছু মাদানী ইন্'আমাত কয়েকটি “অংশ” নিয়ে গঠিত।

যেমন: তাহাজ্জুদ, ইশ্রাক, চাশত, আওয়াবীন বিশিষ্ট মাদানী ইন্'আম। এ মাদানী ইন্'আম এ চারটি অংশ রয়েছে। তাই এ রকম মাদানী ইন্'আমগুলো (অর্থাৎ অধিক্যতা সম্পূর্ণকেই বুঝায়) এর ভিত্তিতে অধিকাংশের উপর আমল হলে তানযীমী নিয়মানুযায়ী আমল হয়েছে বলে ধরে নেয়া হবে।

(অধিকাংশ বলতে অর্ধেক হতে বেশিকে বুঝায়। যেমন: ১০০ এর মধ্যে ৫১ কে অধিকাংশ বলা হয়।)

২. কিছু মাদানী ইন্'আমাত এমন রয়েছে, যার উপর কোন একদিন আমল না হওয়ার ক্ষেত্রে তানযিমী ভাবে পরবর্তী দিন আমল করা যাবে।

যেমন: চার পৃষ্ঠা ফয়যানে সুন্নাত, ৩১৩ বার দরুদে পাক পাঠ, কানযুল ঈমান শরীফ থেকে কমপক্ষে ৩ আয়াত তিলাওয়াত (অনুবাদ ও তাফসীরসহ) করা থেকে বিরত রইলেন। এ অবস্থায় যতদিন শূণ্যতা রয়েছে, পরবর্তী দিন সমূহে বিগত দিনের রয়ে যাওয়া আমলগুলো হিসাব করে ততবার আমল করে দিলে তানযিমী ভাবে আমল হয়েছে বলে ধরে নেয়া যাবে।

৩. কিছু মাদানী ইন্'আমাত এমন রয়েছে যে, যার উপর আমল করার অভ্যাস গড়তে সময়ের প্রয়োজন।

যেমন: অউহাসি, তুই-তুমি বলা হতে বাঁচা এবং দৃষ্টি নত রেখে চলার অভ্যাস গড়ার মাদানী ইন্'আমাত। এইসব মাদানী ইন্'আমাত এর উপর পরিবর্তনের চেষ্টায় থাকাকে আমল ধরে নেয়া যাবে। প্রচেষ্টা চালু রয়েছে এটার জন্য জরুরী যে, কমপক্ষে দিনে ৩বার আমল করা।

দৈনিক ৪৭টি মাদানী ইন্'আমাত																
প্রথম পর্যায়ে ১৭টি মাদানী ইন্'আমাত																
১	আপনি কি আজকে জায়য কাজের পূর্বে কিছু না কিছু ভাল ভাল নিয়ত করেছেন? এছাড়া কমপক্ষে দু'জনকে এই ব্যাপারে তারগীব (উৎসাহ) দিয়েছেন কি?															
	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
	১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
২	আপনি কি আজকে পাঁচ ওয়াজ নামায আদায় করেছেন? (নিজ ঘরে নামাযের জন্য কোন জায়গা নির্দিষ্ট করে নেয়া মুস্তাহাব। এটাকে মসজিদে বায়ত বলে।)															
	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
	১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৩	আপনি কি আজ পাঁচ ওয়াজ নামাযের পর ও শোয়ার পূর্বে কমপক্ষে একবার করে আয়াতুল কুরসী, সূরা ইখলাস এবং তাসবীহে ফাতিমা رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا পাঠ করেছেন? এবং রাতে সূরা মুল্ক পড়ে বা শুনে নিয়েছেন কি?															
	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
	১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৪	আপনি কি আজকে কথা-বার্তা, চলা-ফেরা, উঠানো-নামানোর কাজ, খাবার রান্না করা, ফোনে কথা-বার্তা ইত্যাদি কাজ-কর্ম স্থগিত রেখে আযানের জবাব দিয়েছেন? (যদি পূর্বে থেকে পানাহার রত থাকেন আর আযান শুরু হয়ে যায়, তবে পানাহার চালু রাখতে পারবেন।)															
	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
	১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

দৈনিক ৪৭টি মাদানী ইন্'আমাত

প্রথম পর্যায়ে ১৭টি মাদানী ইন্'আমাত

৫	আপনি কি আজ নিজ (সিলসিলার) শাজরার কিছু ওয়াযীফা এবং কমপক্ষে ৩১৩ বার দরুদ শরীফ পড়ে নিয়েছেন? এমন কি কান্যুল ঈমান শরীফ থেকে কমপক্ষে তিন আয়াত (অনুবাদ ও তাফসীরসহ) তিলাওয়াত করা বা শুনান সৌভাগ্য অর্জন করেছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৬	<p>إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ এর অর্থ হল: আল্লাহ তাআলা যদি চান। আর হাদীস সমূহে এটি বলার উৎসাহ দেওয়া হয়েছে। আপনি দৃঢ় সংকল্পের সাথে প্রত্যেক জায়েয কথার উপর নিয়ত করার সময় إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ এর পবিত্র বাক্য বলেছেন কিনা? আর কারো পক্ষ থেকে কেমন আছেন জিজ্ঞাসা করলে, অভিযোগ করার পরিবর্তে اَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ (অর্থাৎ সর্বাবস্থায় আল্লাহ তাআলার কৃতজ্ঞতা) এবং কোন নিয়ামত দেখে مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ (অর্থাৎ আল্লাহ তাআলার যা মর্জি) বলেছেন?</p>														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৭	আপনি কি আজ (ঘরে ও বাইরে) প্রত্যেক ছোট বড় এমকি মা (আর একদিনের বাচ্চাকেও) তুই বলে নাকি আপনি বলে সম্বোধন করেছেন? এমনকি প্রত্যেকের সাথে কথা-বার্তার মধ্যে “হ্যাঁ!” করে নাকি “জ্বী!” করে কথা বলেছেন? (আপনি বলা, জ্বী বলা সঠিক জবাব)														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

দৈনিক ৪৭টি মাদানী ইন্'আমাত

প্রথম পর্যায়ে ১৭টি মাদানী ইন্'আমাত

৮	আপনি কি আজকে সালামের জবাব এবং হাঁচি দাতার اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ বলার সাথে সাথে জবাবে এতটুকু আওয়াজে يَرْحَمُكَ اللهُ বলেছেন যে, তারা উভয়ে শুনে নিয়েছেন? (গায়রে মুহরিম (যার সাথে বিয়ে বৈধ) সালাম ও হাঁচির জবাব এতটুকু আওয়াজে দিন, যেন নিজে শুনতে পান।)														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৯	আপনি কি আজকে কথা-বার্তার মধ্যে কিছু না কিছু দা'ওয়াতে ইসলামীর পরিভাষা ব্যবহার করেছেন এবং উচ্চারণ বিশুদ্ধ করার জন্য চেষ্টা করেছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
১০	আপনি কি আজকে যথাসাধ্য সুন্নাত অনুযায়ী বসে পর্দার মধ্যে পর্দা সহকারে পানাহারের সময় মাটির বাসন ব্যবহার করেছেন? এমকি পেটের কুফলে মদীনা লাগানোর (অর্থাৎ ক্ষুধা হতে কম খাওয়ার) চেষ্টা করেছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
১১	আপনি কি আজকে ফয়যানে সুন্নাত থেকে কমপক্ষে দুইটি দরস (মাদ্রাসা, ঘর, ইত্যাদি) যেখানে সুবিধা হয় দিয়েছেন বা শুনেছেন? (হায়য ও নিফাসের দিন সমূহে কুরআনে পাকের আয়াত ও অনুবাদ পড়া ব্যতিত ও উপরের বা নিচের দিক থেকে স্পর্শ করা ছাড়া দরস দেয়া জায়য) (দুটি দরস হতে ঘরে একটি দরস দেয়া জরুরী)														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

দৈনিক ৪৭টি মাদানী ইন্'আমাত

প্রথম পর্যায়ে ১৭টি মাদানী ইন্'আমাত

১২ আপনি কি আজকে ১২ মিনিট মাকতাবাতুল মদীনা থেকে প্রকাশিত সংশোধন মূলক কিতাব এবং ফয়যানে সুন্নাত থেকে ধারাবাহিক কমপক্ষে চার পৃষ্ঠা (দরস ব্যতীত) পড়ে বা শুনে নিয়েছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

১৩ আপনি কি আজকে কমপক্ষে একবার (শোয়ার পূর্বে উত্তম) সালাতুত তাওবা আদায় করে সারাদিনের বরঞ্চ অতীতে সংঘটিত হওয়া সকল গুনাহ থেকে তাওবা করেছেন? এমনকি খোদা না করুক গুনাহ সংঘটিত হয়ে যাওয়াবস্থায় সাথে সাথে তাওবা করে ভবিষ্যতে ঐ গুনাহ না করার প্রতিজ্ঞা করেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

১৪ আপনি কি আজকে একাত্তর সাথে কমপক্ষে ১২ মিনিট ফিক্কে মদীনা (অর্থাৎ নিজ আমলের হিসাব) করাবস্থায় যেসব মাদানী ইন্'আমাতের উপর আমল হয়েছে, এটির রিসালায় সেগুলোর ঘর পূরণ করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

দৈনিক ৪৭টি মাদানী ইন'আমাত

প্রথম পর্যায়ে ১৭টি মাদানী ইন'আমাত

১৫ আপনি কি আজকে যথাসাধ্য (প্লাষ্টিকের নয়) খেজুর পাতার ইত্যাদির চাটাইতে বা না থাকাবস্থায় মাটিতে শোয়ার সময় শিয়রে (এবং সফরেও) স্নানাত অনুযায়ী আয়না, চিরুনী, সুরমা, সুঁই, সুতা, মিসওয়াক, তেলের বোতল এবং কাঁচি সাথে রেখেছেন? এমনকি ঘুম থেকে উঠার পর বিছানা ও কাপড় খোলার পর পোষাক গুছিয়ে রেখেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

১৬ আপনি আপনার ঘরে **مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ** কোন মানুষ বা প্রাণীর ছবি বা ইস্টিকার তো লাগিয়ে রাখেননি? (যে ঘরে প্রাণীর ছবি বা কুকুর থাকে ঐ ঘরে রহমতের ফিরিশতাগণ প্রবেশ করেন না।) যদি আপনি স্বাধীন ও ক্ষমতা সম্পন্ন অভিভাবিকা হয়ে থাকেন, তাহলে প্রতিটি পোষাক, দেয়াল, বোতল, বক্স বরঞ্চ প্রত্যেক বস্তু হতে ছবি সমূহ মুছে ফেলে সাওয়াব অর্জন করুন। (বাচ্চাদেরকে প্রাণীর ছবি বিশিষ্ট পোষাক পরিধান করাবেন না।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

১৭ আপনি কি আজকে কমপক্ষে দু'জন ইসলামী বোনকে ইনফিরাদী কৌশিশের মাধ্যমে মাদানী ইন'আমাত, স্নানাত ভরা ইজতিমা এবং অন্যান্য মাদানী কাজের তরগিব (উৎসাহ) দিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন্'আমাত															
দ্বিতীয় পর্যায়ে ১৮টি মাদানী ইন্'আমাত															
১৮	আপনি কি আজকে ফজর, যোহর, আসর ও ইশার পূর্বের সুন্নাত (জামাত শুরু হওয়ার পূর্বে) এমনকি ফরযগুলোর পরের নফল সমূহ আদায় করেছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
১৯	আপনি কি আজকে তাহাজ্জুদ, ইশরাক, চাশত ও আওয়াবীন এর নামায আদায় করেছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
২০	আপনি কি আজকে কমপক্ষে একবার করে তাহিয়্যাতুল অযু আদায় করেছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
২১	আপনি কি আজকে মারকাযী মজলিশে শুরা, সোবায়ী ইনতিযামী কাবীনা ও অন্যান্য মজলিশ সমূহ বা যার অধীনেই আপনি রয়েছেন, তাদের (শরীয়াতের সীমার মধ্যে থেকে) আনুগত্য করেছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন্'আমাত

দ্বিতীয় পর্যায়ে ১৮টি মাদানী ইন্'আমাত

২২	আপনি কি আজকে অন্যদের কাছ থেকে চেয়ে বস্ত্র সমূহ (যেমন: কাপড়, ফোন, অলঙ্কার ইত্যাদি) ব্যবহার করেছেন? (শুধুমাত্র নিজের জিনিসপত্রই ব্যবহার করবেন এবং প্রয়োজনীয় বস্ত্র চিহ্নিত করে নিজের কাছে হিফাযতে রাখুন।)														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
২৩	আপনি কি আজকে (ঘরে ও বাইরে) কারো উপর রাগ আসাবস্থায় চুপচাপ থেকে রাগের চিকিৎসা করেছেন নাকি বলে উঠেছেন? এবং ক্ষমা প্রদর্শন করেছেন নাকি বদলা নেয়ার সুযোগ খোঁজতে থাকেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
২৪	কোন যিম্মাদার (বা সাধারণ ইসলামী বোন) হতে যদি দোষ-ত্রুটি প্রকাশ পেয়ে যায় এবং তাহলে লিখিতভাবে বা সরাসরি সাক্ষাৎ করে, (উভয় অবস্থায় নম্রভাবে) বুঝানোর চেষ্টা করেছেন নাকি مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ শরীয়াতের অনুমতি ব্যতীত অন্য কারো কাছে প্রকাশ করে গীবতের কবীরা গুনাহ করে বসেছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন্'আমাত

দ্বিতীয় পর্যায়ে ১৮টি মাদানী ইন্'আমাত

২৫ আপনি আজকে কারো কাছে অপ্রয়োজনীয় প্রশ্নাবলী তো জিজ্ঞাসা করেননি? যেগুলোর মাধ্যমে মুসলমানরা অধিকাংশ সময় মিথ্যা বলার কবীরা গুনাহতে লিপ্ত হয়ে যায়। (যেমন: অনর্থক প্রশ্ন করা যে, আপনার কি আমাদের খাবার পছন্দ হয়েছে? আপনার সফরে কষ্টতো হয়নি? ইত্যাদি)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

২৬ আপনি আজকে না-মুহরিম (অর্থাৎ যাদের সাথে বিয়ে বৈধ) আত্মীয়, না-মুহরিম প্রতিবেশী এমনকি দেবর বা ভাসুরের সাথে **مَعَاذَ اللَّهِ** সংকোচহীনভাবে হেসে হেসে কথা-বার্তা বলার নিষিদ্ধ কাজতো করেননি? তাদের সম্মুখে আসতে সংকোচবোধ ও তাদের সাথে শরয়ী পর্দা করেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

২৭ আপনি কি আজকে (ঘরে ও বাইরে) টিভি, ভিসিআর বা ইন্টারনেট ইত্যাদিতে সিনেমা, নাটক ও গান-বাজনা বা গুনাহে ভরা সংবাদ সমূহ দেখা এবং শুনা থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন? এছাড়া চোখের হিফায়তের অভ্যাস গড়ার জন্য ঘুমানোর সময় ব্যতীত কমপক্ষে ১২ মিনিট চোখ বন্ধ রেখেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন্'আমাত

দ্বিতীয় পর্যায়ে ১৮টি মাদানী ইন্'আমাত

২৮	আপনি কি ঘরে মাদানী পরিবেশ বানানোর জন্য ১৯টি মাদানী ফুল অনুযায়ী সম্ভাব্য অবস্থার মধ্যে আমল করেছেন? নিজের সমস্ত তানযিমী কাজ থেকে অবসর হয়ে মাগরিবের আগে ঘরে পৌঁছে গেছেন কি? (মাদানী ফুল রিসালার শেষে দেখুন)														
	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
২৯	আপনি আজকে (ঘরে ও বাইরে) কারো বিরুদ্ধে অপবাদতো আরোপ করেননি, কারো নামতো বিকৃত করেননি? কাউকে গালি-গালাজ তো দেননি? (কাউকে চোর, জাদুকর, লম্বা, খাট বা বেঁটে ইত্যাদি বলবেন না।)														
	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৩০	আপনি আজকে অন্যের কথা নীরবে (মন দিয়ে) শুনার পরিবর্তে তার কথা কেটে নিজের কথাতো শুরু করে দেননি? এমনকি কথা বুঝে আসার পরও স্বাভাবিকভাবে হ্যাঁ?, জ্বী?, বা কি? বলে দ্রুত অথবা চেহারার ইশারায় অন্যদেরকে অযথা তার কথা পুনরায় বলার কষ্টতো দেননি?														
	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৩১	আপনি আজকে ঘরের মাদানী মুন্নাদের মন ভুলানোর জন্য মিথ্যা তো বলেন নি? যেমন: খাবার খেয়ে নাও! খেলনা দেব, ঘুমিয়ে যাও! দেখ বিড়াল আসতেছে ইত্যাদি বাস্তবিকপক্ষে যদি এরকম না হয় তবে এগুলো মিথ্যায় পরিণত হল।)														
	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন্'আমাত

দ্বিতীয় পর্যায়ে ১৮টি মাদানী ইন্'আমাত

৩২ আপনি কি আজকে দিনের অধিকাংশ সময় অযু অবস্থায় ছিলেন?
এমন কি বসাতে অধিকাংশ সময় ক্বিবলামুখী থাকার সুন্নাত আদায় করার সৌভাগ্য অর্জন করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৩৩ আপনি কি আজকে মাদরাসাতুল মদীনাতে (প্রাপ্ত বয়স্কাদের) পড়েছেন বা পড়িয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৩৪ আপনি কি আজকে রাস্তায় চলার সময় ও গাড়ীতে সফর করার সময়ে চোখের কুফলে মদীনা লাগানোবস্থায় যথাসম্ভব দৃষ্টিনত রেখেছেন? এদিক-সেদিক দেখা, সাইনবোর্ড ইত্যাদির উপর দৃষ্টি দেয়া হতে বাঁচার চেষ্টা করেছেন কি? এমনকি কারো সাথে কথা বলার সময় অধিকাংশ সময় নিজের দৃষ্টিকে নিচের দিকে রেখেছেন নাকি শ্রোতার চেহারার উপর দৃষ্টিপাত করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৩৫ আজকে কি আপনি নিজ ঘরের বারান্দা হতে (অপ্রয়োজনে) বাইরে, এমনকি অন্য কারো দরজা ইত্যাদি হতে তাদের ঘরের ভিতর উঁকি মারা হতে বাঁচার চেষ্টা করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন্'আমাত

তৃতীয় পর্যায়ে ১২টি মাদানী ইন্'আমাত

৩৬	আপনি আজকে ঋণ হয়ে যাওয়াবস্থায় (সামর্থ্য থাকা সত্ত্বেও) ঋণদাতার অনুমতি ব্যতীত ঋণ আদায়ে দেরীতো করেননি? এবং কারো কাছ থেকে ধার স্বরূপ (সাময়িকভাবে) যদি কোন বস্তু নিয়ে থাকেন, তাহলে গৃহীত বস্তু প্রয়োজন পূরণের পর নির্ধারিত সময়ের মধ্যে ফিরিয়ে দিয়েছেন কি?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৩৭	আপনি কি আজকে কোন মুসলমানের দোষ-ত্রুটি সমূহ সম্পর্কে অবগত হয়ে যাওয়ার পর গোপনীয়তা রক্ষা করেছেন, নাকি (শরীয়াতের প্রয়োজনীয়তা ছাড়া) তার দোষ-ত্রুটি প্রকাশ করে দিয়েছেন? এবং কারো গোপন রহস্যের কথা (তার অনুমতি ছাড়া) অন্যদেরকে বলে দিয়ে খিয়ানত (বিশ্বাস ভঙ্গকরণ) করেছেন কি?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	
৩৮	আপনি কি আজকে মিথ্যা, গীবত বা পরনিন্দা, চোগলখুরী, হিংসা, অহংকার এবং ওয়াদাভঙ্গ করা হতে বাঁচতে সফল হয়েছেন?														
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন্'আমাত

তৃতীয় পর্যায়ে ১২টি মাদানী ইন্'আমাত

৩৯

আপনি কি আজকে নামায ও দোয়ার মধ্যে খুসো ও খুযো'র (খুসো অর্থাৎ- শরীরে বিনয়তা ও খুযো অন্তরে বিনয়ী ভাবের সৃষ্টি করা) চেষ্টা করেছেন? আর দোয়ার মধ্যে হাতের তালুদ্বয়কে আসমানের দিকে রেখেছেন কিনা?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৪০

আপনি আজকে বিনয়ের এমন শব্দ সমূহ অন্তর যেগুলোর সমর্থন করে না, বলে কপটতা ও রিয়া'র (লোক দেখানো) ভাগীদারতো হননি? (যেমন- আমি নগন্য, অবজ্ঞার পাত্র, অধম ইত্যাদি বলা। অথচ অন্তরে নিজেকে অনেক উত্তম এবং নেক্কার মনে করে)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৪১

আপনি আজকে মুখের কুফলে মদীনা লাগিয়ে অপ্রয়োজনীয় কথা বলা হতে বাঁচার অভ্যাস গড়ার জন্য কিছু না কিছু ইশারায় এবং কমপক্ষে ১২বার লিখে কথা-বার্তা বলেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন'আমাত

তৃতীয় পর্যায়ে ১২টি মাদানী ইন'আমাত

৪২ আপনি কি আজকে (ঘরে ও বাইরে) হাসি-তামাসা, কৌতুক, বিদ্রুপ, ভৎসনা, অন্যের মনে কষ্ট দেয়া এবং অউহাসি দেয়ার (অর্থাৎ হা-হা-হা করে হাসা) হতে যথাসাধ্য বাঁচার চেষ্টা করেছেন? (শরীয়াতের অনুমতি ছাড়া কোন মুসলমানের অন্তরে কষ্ট দেয়া কবীরা গুনাহ)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৪৩ আপনি কি আজকে প্রয়োজনীয় কথা-বার্তাও খুব কম শব্দের মধ্যে গুছিয়ে নেয়ার চেষ্টা করেছেন? এমনকি অপ্রয়োজনীয় কথা মুখ হতে বের হয়ে যাওয়াবস্থায় সাথে সাথে লজ্জিত হয়ে যিকির-আযকার পাঠ করেছেন বা কমপক্ষে একবার দরুদ শরীফ পড়ে নিয়েছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৪৪ আপনি কি আজকে শরীয়াতের অনুমতি সাপেক্ষে ঘর থেকে বাইরে যাওয়ার সময় মাদানী বোরকা, হাত-পায়ের মোজা ব্যবহার করেছেন? (মাদানী বোরকা, হাত-পায়ের মোজা শরীয়াতের পর্দার উৎকৃষ্ট মাধ্যম। হাত-পায়ের মোজা যেন এমন পাতলা না হয়, যাতে শরীরের রং দৃষ্টিগোচর হয়)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

অবশিষ্ট দৈনিক মাদানী ইন'আমাত

তৃতীয় পর্যায়ে ১২টি মাদানী ইন'আমাত

৪৫ আপনি কি আজকে এমন পাতলা বা শরীরের সাথে শক্ত ভাবে লেগে থেকে এমন পোশাক (যার মাধ্যমে শরীরিক কাঠামো ও রং দৃষ্টিগোচর হয়) পরিধান করে **مَعَاذَ اللَّهِ** বেপর্দা করেননি তো? এমনকি গুনাহে ভরা ফ্যাশন করা, যেমন- পুরুষের তম চুল কেটে খাঁট করা, ড্র ফেলে দেয়া, চল্লিশ দিনের অধিক নখ না কেটে লম্বা করা ইত্যাদি হতে বাঁচার চেষ্টা করেছেন কি? (নখ পালিশ লাগানো অয়ু ও গোসলের মধ্যে প্রতিবন্ধকতা সৃষ্টি করে এবং ইফ্শা অর্থাৎ চুমকিযুক্ত পাউডার থেকেও বেঁচে থাকুন)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৪৬ আপনি কি (শরীয়াতের প্রয়োজনীয়তা ছাড়া) কোন একজন বা কয়েকজনের সাথে ব্যক্তিগত বন্ধুত্ব গড়ে রেখেছেন নাকি প্রত্যেকের সাথে একই রকমের সম্পর্ক রেখেছেন? (এটাই দেখা গেছে যে, বর্তমানে সাধারণত ব্যক্তিগত বন্ধুত্ব এবং গ্রুপিং সাংগঠনিক কাজের উন্নতিতে বাঁধা হয়ে দাড়ায়) হ্যাঁ! প্রয়োজনের খাতিরে কোথাও আসা যাওয়াতে বিশ্বস্থ এবং নেককার ইসলামী বোন সাথে থাকলে তাতে কোন সমস্যা নেই।

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৪৭ আপনি কি আজকে একাকী বা ক্যাসেট ইজতিমাতে কমপক্ষে একখানা সুন্নাতে ভরা বয়ান বা মাদানী মুযাকারার ক্যাসেট বসাবস্থায় মনোযোগ সহকারে শুনেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

কুফ্লে মদীনা'র কার্যক্রম মাদানী মাস ও সাল				
তারিখ	লিখে কথা- বার্তা	ইশারায় কথা- বার্তা	চেহরায় দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথা-বার্তা	কুফ্লে মদীনা'র চশমার ব্যবহার
	কমপক্ষে ১২ বার	কমপক্ষে ১২ বার	কমপক্ষে ১২ বার	কমপক্ষে ১২ মিনিট
১				
২				
৩				
৪				
৫				
৬				
৭				
৮				
৯				
১০				
১১				
১২				
১৩				
১৪				
১৫				

তারিখ	লিখে কথা- বার্তা	ইশারায় কথা- বার্তা	চেহারায় দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথা-বার্তা	কুফ্লে মদীনা'র চশমার ব্যবহার
	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২ মিনিট
১৬				
১৭				
১৮				
১৯				
২০				
২১				
২২				
২৩				
২৪				
২৫				
২৬				
২৭				
২৮				
২৯				
৩০				
মোট				

সাপ্তাহিক ৩টি মাদানী ইন্'আমাত

৪৮	<p>আপনি কি এই সপ্তাহে সুন্নাতে ভরা ইজতিমায় শুরু হতে অংশগ্রহণ করে (যতক্ষণ সম্ভব ততক্ষণ) দু'জানু হয়ে বসে যথাসম্ভব দৃষ্টি নত করে, বয়ান, যিক্র ও দোয়া এবং সালাত ও সালাম-এ অংশগ্রহণ করেছেন?</p>					
৪৯	<p>আপনি কি এই সপ্তাহে ইজতিমা শেষ হওয়ার সাথে সাথে নিজে সম্মুখে অগ্রসর হয়ে ইন্ফিরাদী কৌশিশ করার মাধ্যমে কমপক্ষে একজন নতুন ইসলামী বোনের সাথে সাক্ষাত করে তার নাম, ঠিকানা ও ফোন নম্বর নিয়েছেন? এমনকি কথা-বার্তা বলার সময় তার সাথে এবং সে ব্যতীত অন্যান্য ইসলামী বোনদের এবং স্বামী ও মুহরিমদের সাথে কথা-বার্তা বলার সময় অধিকাংশ সময় মুচকি হাসার সুন্নাত আদায় করেছেন? শশুড়ের ব্যাপারে সতর্কতা অবলম্বন করা উত্তম।</p>					
৫০	<p>আপনি কি এই সপ্তাহে পবিত্র সোমবার (অথবা বাদ পড়া যাওয়াবস্থায় অন্য যে কোন দিন) রোযা রেখেছেন? এমন কি সপ্তাহে কমপক্ষে একদিন যব শরীফের রুটি খেয়েছেন?</p>					

মাসিক ষ্টি মাদানী ইন্'আমাত	
৫১	আপনি কি এই মাদানী মাসের প্রথম বুধবার গত মাদানী মাসের মাদানী ইন্'আমাত এর রিসালা পূরণ করে নিজের যেলী নিগরানকে জমা দিয়েছেন?
৫২	আপনি কি এ মাসে প্রথম সোমবার শরীফে “নিশ্চুপ শাহজাদা” নামক রিসালাটি অধ্যয়ন করে অহেতুক কথাবার্তা থেকে বাচাঁর অভ্যাস গড়ে তোলার জন্য ২৫ ঘন্টার “কুফ্লে মদীনা” লাগিয়েছেন? এমনকি আপনি এ মাসে ইন্ফিরাদী কৌশিশের মাধ্যমে কমপক্ষে এক ইসলামী বোন ফিক্কে মদীনা করে মাদানী ইন্'আমাতের রিসালা পূরণ করে জমা করিয়েছেন?
৫৩	আপনি কি এ মাসে হয়েষ্ ও নিফাসের দিন সমূহে যতটুকু নামায়ে অতিবাহিত হয়, ততটুকু সময় যিক্কে ও দরুদ বা ধর্মীয় কিতাব পাঠে (আয়াত ও এর অনুবাদ স্পর্শ করা ব্যতীত) ব্যস্ত ছিলেন?
৫৪	আপনি কি ছয় কালিমা, ঈমানে মুফাস্সাল, ঈমানে মুজমাল, তাকবীরে তাশরীক এবং তালবিয়া (অর্থাৎ লাব্বাইকা) এসব কিছু অনুবাদসহ মুখস্থ করে নিয়েছেন? এমনকি এ মাসের প্রথম সোমবার শরীফে (বাদ পড়া অবস্থায় অন্য যে কোন দিন) এসব পড়ে নিয়েছেন?
৫৫	আপনি কি আযান ও এর পরের দোয়া, কুরআন শরীফের কমপক্ষে শেষ দশ সূরা, দোয়া-এ কুনূত, আত্তাহিয়াত, দরুদে ইব্রাহীম এবং যে কোন একটি দোয়া মাসূরা মাখারিজ সহকারে হরফ সমূহের সঠিক আদায়ের সাথে মুখস্থ করে নিয়েছেন? এমনকি এই মাসের প্রথম সোমবার শরীফে (বাদ পড়া অবস্থায় অন্য যে কোন দিন) এসব পড়ে নিয়েছেন কি?

বার্ষিক ৮টি মাদানী ইন্'আমাত

৫৬	আপনি কি এ বৎসর কমপক্ষে একবার সগে মদীনা <small>عَنْهُ</small> এর সকল রিসালা (যা আপনার জানা আছে) পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?
৫৭	আপনি কি এ বৎসর কমপক্ষে একবার সগে মদীনা <small>عَنْهُ</small> এর লিখিত সকল মাদানী ফুলের লিপলেট (যা আপনার জানা আছে) পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?
৫৮	আপনি কি মাখারিজ সহকারে হরফ সমূহের সঠিক আদায়ের সাথে কমপক্ষে একবার কুরআনে পাক দেখে দেখে খতম করে নিয়েছেন? আর এ বৎসর তা পুনরায় পাঠ করে নিয়েছেন কি?
৫৯	আপনি কি আ'লা হযরত <small>رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ</small> এর কিতাব 'তামহীদুল ঈমান হাশিয়াসহ ঈমান কি পেহচান' এমনকি মাকতাবাতুল মদীনা কর্তৃক প্রকাশিত কিতাব 'কুফরিয়া কালিমাত কে বারে মে সোয়াল জাওয়াব' ও 'চাঁন্দার ব্যাপারে প্রশ্নোত্তর' পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?
৬০	আপনি 'বাহারে শরীয়াত' বা 'ইসলামী বোনদের নামায' থেকে পড়ে বা শুনে নিজ অযু, গোসল ও নামায সঠিক করে কোন মুবাল্লিগা অথবা মুহরাম (যার সাথে বিয়ে হারাম) মুবাল্লিগকে শুনিয়ে দিয়েছেন কি?

বার্ষিক ৮টি মাদানী ইন্'আমাত

৬১ আপনি কি এ বৎসর কমপক্ষে একবার ইমাম গাযালী **رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ** এর সর্বশেষ কিতাব 'মিনহাজুল আবিদীন' হতে তাওবা, ইখলাস, তাকওয়া, ভয় ও আশা, উযুব (আত্মস্বরিতা) ও রিয়া, চোখ, কান, জিহ্বা, অন্তর এবং পেটের হিফাযতের বয়ান পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?

৬২ আপনি কি এ বৎসর হায়য ও নিফাসের দিন গুলোতে বাদ যাওয়া রমজান মোবারকের রোযা সমূহ পরবর্তী সময়ে কাযা আদায় করেছেন? (হায়য ও নিফাসের দিনগুলোতে নামায মাফ কিন্তু রোযার কাযা করতে হয়)

৬৩ আপনি এ বৎসর কমপক্ষে একবার 'বাহারে শরীয়াত' ৯ম খন্ড থেকে মুরতাদের (ধর্ম ত্যাগী) বয়ান, ২য় খন্ড থেকে নাপাকির বয়ান ও কাপড় পাক করার পদ্ধতি, ১৬তম খন্ড থেকে ক্রয়-বিক্রয়ের বয়ান, মাতা-পিতার হক সমূহের বয়ান, (যদি বিবাহিত হন, তাহলে) ৭ম খন্ড থেকে মুহরেমাত এর বয়ান এবং স্বামী-স্ত্রীর হক সমূহ ৮ম খন্ড হতে সন্তানদের প্রতিপালনের বয়ান, তালাকের বয়ান, যিহার (নিজের স্ত্রীকে এইরূপ বলা যে, তুমি আমার জন্য মা-বোনদের মতই নিষিদ্ধ) বয়ান এবং তালাকে কিনাইয়ার বয়ান পড়ে বা শুনে নিয়েছেন কি?

আল্লাহ্ তাআলার সন্তুষ্টি মূলক কাজ

আত্তারের আজমীরী মেয়ে: আমীরে আহ্লে সুনাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** বলেন:
যিনি নিশ্চে দেয়া ১০টি মাদানী কাজ নিয়মিতভাবে আদায় করেন
তিনি আমার 'আজমীরী মেয়ে'।

মদীনা ১: (অন্যান্য ফরয সমূহ ও ওয়াজিব সমূহের উপর আমলের
সাথে সাথে) প্রতিদিন পাঁচ ওয়াজ নামায (মুস্তাহাব সময়ে)
খুশু ও খুযুর সাথে মসজিদে বাইত এর মধ্যে আদায় করুন।

মদীনা ২: প্রতিদিন ফয়যানে সুনাত হতে কমপক্ষে দু'টি দরস
(মাদরাসা, ঘর, ইত্যাদিতে) যেখানে সুবিধা হয় দিন অথবা
শুনুন। (দুটি হতে ঘরের মধ্যে একটি দরস দেওয়া জরুরী)

মদীনা ৩: প্রতিদিন মাদরাসাতুল মদীনাতে (প্রাপ্ত বয়স্কাদের) পড়ুন বা
পড়ান।

মদীনা ৪: প্রতিদিন কমপক্ষে দু'জন ইসলামী বোনকে ইনফিরাদী
কৌশিশের মাধ্যমে মাদানী ইন'আমাত মাদরাসাতুল মদীনা
(প্রাপ্ত বয়স্কাদের), সুনাতে ভরা ইজতিমা, নেকীর দাওয়াত
ও অন্যান্য মাদানী কাজে উৎসাহিত করুন।

মদীনা ৫: দা'ওয়াতে ইসলামীর মাদানী কাজ সমূহে (যেমন: ইনফিরাদী
কৌশিশ, দরস, বয়ান, মাদানী মাশওয়ারা ইত্যাদি) প্রতিদিন
কমপক্ষে দু'ঘন্টা ব্যয় করুন।

মদীনা ৬: প্রতিদিন তাহাজ্জুদ, ইশরাক, চাশ্ত এবং আওয়াবিনের নামায আদায় করুন।

মদীনা ৭: সপ্তাহিক সুন্নাতে ভরা ইজতিমায় শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত অংশগ্রহণ করুন।

মদীনা ৮: প্রতিদিন কমপক্ষে একখানা বয়ান অথবা মাদানী মুযাকারার ক্যাসেট শুনুন।

মদীনা ৯: প্রত্যহ ফিক্কে মদীনার সময় মাদানী ইন্'আমাত এর রিসালা পূরণ করে প্রত্যেক মাদানী মাসের প্রথম বুধবার নিজ যেলী যিম্মাদারকে জমা করান।

মদীনা ১০: হায়য ও নিফাসের দিন গুলোতে বাদ পড়া রোযা সমূহ রাখুন।

আত্তারের বাগদাদী মেয়ে: আমীরে আহ্লে সুন্নাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** বলেন: যিনি উল্লেখিত ১০টি মাদানী কাজ করার সাথে সাথে ৬৩টির মধ্য হতে কমপক্ষে ৫২টি আর জামেয়াতুল মদীনা ও মাদরাসাতুল মদীনার ছাত্রীরা ৮৩টির মধ্য হতে কমপক্ষে ৭২টি মাদানী ইন্'আমাতের আমলকারীনী হন, তিনি আমার 'বাগদাদী মেয়ে'।

আত্তারের মক্কী মেয়ে: আমীরে আহ্লে সুন্নাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** বলেন: যে উপরোল্লিখিত কাজ গুলো সম্পাদন করে, আমার আজমীরী ও বাগদাদী মেয়ে হওয়ার সাথে সাথে নিম্নে দেয়া ৫টি মাদানী কাজ নিয়মিতভাবে আদায় করে, তিনি আমার 'মক্কী মেয়ে'।

মদীনা ১: প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ বার লিখে কথা বলা।

মদীনা ২: প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ বার ইশারায় কথা বলা।

মদীনা ৩: প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ বার কুফ্লে মদীনার চশমা ব্যবহার।

মদীনা ৪: (জরুরী কথা-বার্তা বলার প্রয়োজন হলে) প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ বার যার সাথে কথা বলবেন তার চেহারার উপর দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথা-বার্তা বলা।

মদীনা ৫: সপ্তাহে কমপক্ষে একখানা রিসালা পড়া। (যে প্রতিদিন কমপক্ষে একটি রিসালা পাঠ করার অভ্যাস করে নেন, তার উপর আমীরে আহ্লে সুন্নাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** খুবই সন্তুষ্ট হন।

আত্তারের মাদানী মেয়ে: আমীরে আহ্লে সুন্নাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** বলেন: যে উপরে উল্লেখিত আমলগুলো পরিপূর্ণ করার সাথে সাথে পরিপূর্ণ ৬৩টি এবং উক্ত ছাত্রী পরিপূর্ণ ৮৩টি মাদানী ইন'আমাত এর আমলকারীনী হবেন, তিনি আমার মাদানী মেয়ে।

আত্তারের কামনা: আহ্! আহ্! আহ্! অন্তর ভীত সন্ত্রস্ত, আমি জানি না যে, আল্লাহ্ তাআলা আমার ব্যাপারে গোপন ব্যবস্থাপনায় কি? তবে আমার অন্তরের অনুভূতি এ যে, সুলতানে মদীনা **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** এর সদকায় যদি আমার উপর বিশেষ অনুগ্রহ হয়ে যায়, তবে **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** নিজের প্রত্যেক আজমীরী, বাগদাদী, মক্কী এবং মাদানী মেয়েকে জান্নাতুল ফিরদাওসে সাথে নিয়ে যাবে।

আত্তার কার উপর অসন্তুষ্ট: যে ইসলামী বোন দা'ওয়াতে ইসলামীর মারকাযী মাজলিশে শূরা, ইনতিযামী কাবীনা সমূহ এবং মাজলিশ সমূহ ইত্যাদির শরীয়াত এর অনুমোদন ব্যতীত মানুষের সামনে বিরোধীতা করেন, তিনি না আমার আজমীরী মেয়ে, না বাগদাদী মেয়ে, না মক্কী মেয়ে, না মাদানী মেয়ে, বরঞ্চ আত্তারের হৃদয় তার উপর অসন্তুষ্ট।

আত্তারের দোয়া: ইয়া আল্লাহ্! যে প্রত্যেক উল্লেখিত এসব মাদানী কাজ করে নেয়, ঐ আত্তারের আজমীরী এবং বাগদাদী এমন কি মক্কী ও মাদানী মেয়েকে আত্তারসহ জান্নাতুল ফিরদাওসে আপন মাদানী মাহবুব صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ এর প্রতিবেশী বানিয়ে দিন।

أَمِينِ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

মারকাযী মাজলিশে শূরা।

ঘরে “মাদানী পরিবেশ” তৈরীর ১৯টি মাদানী ফুল:

(১) ঘরে আসা যাওয়ার সময় উচ্চস্বরে সালাম দিন। (২) মা অথবা বাবাকে আসতে দেখলে সম্মানপূর্বক দাঁড়িয়ে যান। (৩) দিনে কমপক্ষে একবার ইসলামী ভাই নিজ পিতার এবং ইসলামী বোনেরা আপন মায়ের হাত ও পায়ে চুমু দিন। (৪) মা-বাবার সামনে আওয়াজকে সর্বদা নিচু রাখুন, তাদের চোখে কখনো চোখ রেখে কথা বলবেন না। দৃষ্টিকে নত রেখে তাদের সাথে কথাবার্তা বলুন। (৫) তাদের দেয়া প্রতিটি কাজ যা শরীয়ত বিরোধী নয় দ্রুত করে ফেলুন। (৬) গাঙ্গীর্যতা অবলম্বন করুন। তবে তুই তুমি শব্দের ব্যবহার, কর্কশ শব্দে কথা বলা, গালি দেয়া এবং হাসি তামাশা করা, কথায় কথায় রাগ করা, খাবারের দোষ-ত্রুটি বের করা, ছোট ভাই বোনদের বকাঝকা করা, মার দেয়া, ঘরের বড়জনদের সাথে কথা কাটাকাটি করা, ঝগড়া করা তর্কবিতর্ক করা যদি আপনার স্বভাব হয়ে থাকে তবে এ ধরনের মন্দ স্বভাবগুলোকে পরিবর্তন করে ফেলুন এবং প্রত্যেকের নিকট ক্ষমা চেয়ে নিন। (৭) ঘরে বাইরে প্রতিটি স্থানে আপনি ভদ্র, গম্ভীর হয়ে যান, ঘরের অভ্যন্তরেও অবশ্যই এর বরকত দেখতে পাবেন।

(৮) মা বরং আপনার বাচ্চার মাকেও এমনকি ঘরে (ও বাইরে) একদিনের শিশুকেও “আপনি” বলে সম্বোধন করুন।

(৯) নিজ এলাকার মসজিদের ইশার জামাতের সময় হতে শুরু করে দুই ঘন্টার মধ্যেই শূয়ে পড়ুন। হায়! যদি তাহাজ্জুদের নামাযের সময় চোখ দুটি খুলে যেত, আর না হয় কমপক্ষে ফযরের নামাযতো খুব সহজেই (মসজিদে প্রথম কাতারে জামাত সহকারে) আদায় করার সুযোগ হয়ে যেত। আর এভাবে কাজে কর্মেও কোন প্রকারের অলসতা আসত না। (১০) ঘরের সদস্যদের মাঝে যদি নামাযে অলসতা, পর্দাহীনতা, সিনেমা, নাটক দেখা এবং গান বাজনা শোনা ইত্যাদি ইত্যাদি গুনাহের অভ্যাস থাকে আর আপনি যদি ঘরের কর্তা না হন এবং দৃঢ় বিশ্বাস যে আপনি তাদের বারণ করলে তারা আপনার কথা শুনবেনা তবে বারবার তর্ক না করে সবাইকে নম্রভাবে বুঝিয়ে মাকতাবাতুল মদীনা হতে বের হওয়া সুন্নতে ভরা বয়ানের অডিও/ভিডিও ক্যাসেট শুনান, মাদানী চ্যানেল দেখলে إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ মাদানী সুফল আসবেই। (১১) ঘরে আপনাকে যতই বকাঝকা করুক, এমনকি যদি মারেও তবুও আপনি রাগ না করে ধৈর্যের উপর ধৈর্য ধরুন। যদি আপনি তাদের প্রতিবাদে নিজ জিহ্বাকে ব্যবহার করেন তবে মাদানী পরিবেশ তৈরীর আর কোন সম্ভাবনাই থাকবে না। বরং এর বিপরীত ঘটবে যে, অধিক কঠোরতা বা প্রতিবাদ করতে গিয়ে অনেক সময় শয়তান মানুষকে খুবই রাগী বানিয়ে দেয়। (১২) ঘরে মাদানী পরিবেশ তৈরীর এটাও একটি খুবই উত্তম মাধ্যম যে, ঘরে প্রতিদিন অবশ্যই অবশ্যই ফয়যানে সুন্নাত হতে দরস দিন। (১৩) আপনার পরিবারের সকলের দুনিয়া ও আখিরাতের মঙ্গলের জন্য খুবই আন্তরিকতার সাথে দোয়া করতে থাকুন।

কেননা রাসূলে করীম صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ইরশাদ করেছেন:

الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ “অর্থাৎ দোয়া হলো মুমিনের হাতিয়ার।”

(আল মুস্তাদরাক লিল হাকিম, ২য় খন্ড, ১৬২ পৃষ্ঠা, হাদীস নং-১৮৫৫) (১৪)
বিবাহিতা ইসলামী বোনেরা যারা শাশুড় বাড়ীতে থাকেন তারা শাশুড়
বাড়ীকে নিজ বাড়ি এবং শাশুড় শাশুড়ীকে নিজ পিতা মাতা মনে করে
সম্মান করুন। যদি কোন শরয়ী বাধা না থাকে। (১৫) মাসায়িলুল
কুরআন, পৃষ্ঠা-২৯০ এর মধ্যে রয়েছে: “প্রত্যেক নামাযের পর নিম্নে
দেয়া দোয়াটি শুরু ও শেষে দুর্কদ শরীফ সহকারে একবার পড়ে নিন
إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ সন্তান সন্ততি সুনাতের অনুসারী হবে এবং ঘরে মাদানী
পরিবেশ তৈরী হবে। দোয়াটি হল:

(اللَّهُمَّ) رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا

لِلْبَتِّقِينَ إِمَامًا ﴿٤٣﴾

(বি:দ্র: এখানে اللَّهُمَّ শব্দটি কোরআনের আয়াতের অংশ নয়।)

(১৬) অবাধ্য সন্তান চাই ছোট হোক কিংবা বড় যখন
ঘুমাবে তখন তার মাথার পাশে দাঁড়িয়ে নিম্নে দেয়া আয়াতটি শুরু ও
শেষে একবার দুর্কদ শরীফ পড়ে শুধুমাত্র একবার এতটুকু আওয়াজে
পড়ুন যেন সন্তানের ঘুম ভেঙ্গে না যায়।

২ কানযুল ঈমান থেকে অনুবাদ: হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে
দান করো আমাদের স্ত্রীগণ এবং সন্তান সন্ততি হতে চক্ষু সমূহের
প্রশান্তি দান করো এবং আমাদেরকে পরহেযগারদের আদর্শ করুন।

(পারা-১৯, সুরা ফোরকান, আয়াত-৭৪)

مَنْ رَاكَ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴿١٧﴾ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴿١٧﴾ مَنۢ رَّآكَ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴿١٧﴾ مَنۢ رَّآكَ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴿١٧﴾

বা বয়স্ক ব্যক্তি যদি অবাধ্য হয়, তবে শূয়ে শূয়ে শিয়রে অযীফা পড়তে গেলে তার জেগে উঠার সম্ভাবনা রয়েছে। বিশেষত এটা তখনই হয় যখন তার ঘুম গভীর হয় না। আর এটা বুঝা খুবই কঠিন যে, শুধু চোখ বন্ধ করে আছে নাকি ঘুমিয়ে আছে। তাই যেখানে ফিতনার আশঙ্কা আছে সেখানে এই আমলটি করবেন না। বিশেষ করে স্ত্রী তার স্বামীর উপর এই আমল করবে না। (১৭) এমনকি অবাধ্য সন্তানকে বাধ্য বানানোর জন্য উদ্দেশ্য পূর্ণ না হওয়া পর্যন্ত ফযরের নামাযের পর আসমানের দিকে মুখ করে শুরু ও শেষে একবার করে দুর্হুদ শরীফ পড়ে “يَا شَهِيدُ” ২১ বার পড়ুন। (১৮) মাদানী ইন'আমাত অনুযায়ী আমলের অভ্যাস গড়ুন, আর ঘরের সদস্যদের মধ্যে যার ভেতর বেশি নম্রতা লক্ষ্য করবেন তার উপর যেমন আপনি যদি পিতা হন তবে সন্তানদের মাঝে অতি নম্রতা ও প্রজ্ঞার সাথে মাদানী ইন'আমাতের আমল শুরু করান। আল্লাহ তাআলার দয়ায় ঘরে মাদানী পরিবর্তন এসে যাবে। (১৯) (ইসলামী ভাই) নিয়মিতভাবে প্রতি মাসে কমপক্ষে তিন দিন মাদানী কাফিলায় আশিকানে রাসুলদের সাথে সুন্নাতে ভরা সফর করে ঘরের অধিবাসীদের মধ্যে মাদানী পরিবেশ তৈরীর অনেক 'মাদানী বাহার' শুনা যায়।

২ কানযুল ঈমান থেকে অনুবাদ: বরং তা পূর্ণ মর্যাদা সম্পন্ন কুরআন, লওহে মাহফুযের মধ্যে। (পারা- ৩০, সুরা- বুরূজ, আয়াত নং- ২১, ২২)

আল্লাহ্ তাআলার সন্তুষ্টিমূলক কাজের কার্যক্রম

১	এ মাসের অধিকাংশ দিনে উল্লেখিত মাদানী ইন'আমাতের উপর আমলের চেষ্টা ছিল?	
২	এ মাসে অধিকাংশ দিনে কমপক্ষে ১২ বার লিখে কথা-বার্তা বলেছেন?	
৩	এ মাসে অধিকাংশ দিনে কমপক্ষে ১২ বার ইশারায় কথা-বার্তা বলেছেন?	
৪	এ মাসে অধিকাংশ দিনে কমপক্ষে ১২ বার চেহারায় দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কতদিন কথা-বার্তা বলার চেষ্টা করেছেন?	
৫	এ মাসে অধিকাংশ দিনে কমপক্ষে ১২ মিনিট কুফলে মদীনার চশমা কতদিন ব্যবহার করেছেন?	
৬	আপনি এই মাসে আমীরে আহ্লে সুনাত دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ এর কয়টি রিসালা পাঠ করেছেন? প্রথম সপ্তাহ তৃতীয় সপ্তাহ মোট সংখ্যা দ্বিতীয় সপ্তাহ চতুর্থ সপ্তাহ	
৭	এ মাসে ৬৩টি মাদানী ইন'আমাত হতে কতটির উপর আমলের চেষ্টা ছিল?	
৮	এ মাসে কত দিন ফিকরে মদীনার সৌভাগ্য অর্জিত হয়েছে?	

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ এ মাসে আত্তারের আমজমীরা মেয়ে আত্তারের বাগদাদী মেয়ে আত্তারের মক্কী মেয়ে আত্তারের মাদানী মেয়ে
 হওয়ার সৌভাগ্য অর্জিত হয়েছে ।
اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ আগামী মাসে কমপক্ষে মাদানী ইন'আমাতের উপর আমলের চেষ্টা করব ।

আমল করার সহজ পদ্ধতি

রিসালার মধ্যে প্রত্যেক মাদানী ইনআম এর নিচে ৩০ দিনের হিসাব করে খালি ঘর দেওয়া হয়েছে। প্রতিদিন নির্দিষ্ট সময়ে **ফিকরে মদীনা** (অর্থাৎ গভীর চিন্তা ভাবনা) করে যে সমস্ত মাদানী ইনআমাত এর উপর আমল করার সৌভাগ্য হয়েছে, নিচে খালি ঘরে এই (←) চিহ্ন দিন আর আমল না হলে (○) চিহ্ন দিন। **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ধীরে ধীরে আমল বৃদ্ধির সাথে সাথে অন্তরে গুনাহের প্রতি ঘৃণা সৃষ্টি হবে।

হাদিস শরীফে রয়েছে: (আখিরাতের ব্যাপারে) কিছুক্ষণ সময়ের জন্য চিন্তা ভাবনা করা, **৬০** বছর ইবাদত করার চেয়ে উত্তম।

(আল জামে সগীর লিস সুয়ুতী, ৩৬৫ পৃষ্ঠা, হাদীস নং- ৫৮৯৭)

আত্তারের দোআ: ইয়া আল্লাহ **عَزَّوَجَلَّ** ! যে তোমার সন্তুষ্টি অর্জনের জন্য মাদানী ইনআমাতের উপর আমল করে প্রতিদিন এই রিসালায় দেওয়া খালি ঘর পূরণ করে প্রত্যেক মাসে নিজ যেইলী মুশাওয়ারাত নিগরানকে জমা দেয়, তুমি তার আমলে দৃড়তা দান করে তাকে তোমার নৈকট্যতম বান্দা করে নাও।

মাদানী মাস১৪.....হিঃ

নাম:.....

পিতার নাম:..... বয়শ:.....

পূর্ণ ঠিকানা:.....

যেলী হালকা:..... হালকা:..... এলাকা/শহর:.....

আপনি **ফিকরে মদীনা** (অর্থাৎ ঘর পূরণ করার) জন্য **কোন সময়কে** নির্দিষ্ট করেছেন?.....

ফয়যানে মদীনা, জনপথ মোড়, সায়দাবাদ, ঢাকা।