

## Sti til fromhed

Sheikh-e-tareeqah Ameer-e-Ahl-ul-Sunnah stifter af

D'awat-e-islami 'Allama Abu Bilal

Muhammad Ilyas 'Attar Qadri Radawi رحمۃ اللہ علیہ

har udarbejdet hæftet

for at gøre det lettere at udføre gode handlinger og undgå synder i denne tid fuld af fitna. Handlinger præsenteret i dette hæfte er i henhold til Shari'ah og Tareeqah.:

# 63 Madani In'aamaat

(for islamiske søstre)

Hæftet kan rekvireres hos Maktaba-tul-Madina brancher, for flere oplysninger kan man læse "Jannat ke talabgaron ke liay Madani Guldasta" på urdu.



Bliv ved at se  
Madani channel

Markazi Majlis-e-Shura

مکتبۃ الدین  
Dawat-e-Islami

# 63

## Madani In'aamaat

(For Islamiske søstre)



Shaykh-e-Tareeqah, Ameer-e-Ahl-e-Sunnah  
'Allamah Maulana Abu Bilal  
Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi

دَامَتْ بَرَكَاتُهُ الْعَالِيَةَ

Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)



## Regler (udredninger)

---

For lempelse i Madani In'aamaat er etableret fire organisatoriske regler.

**Regel nr. 1:** Nogle spørgsmål i Madani In'aamaat omfatter flere aktiviteter. For eksempel indeholder Madani In'aam om tahajjud, Ishraaq, Chaasht og Awabeen fire aktiviteter. For at opfylde denne handling (Madani In'aam), er følgende regel gældende: **بِلَا كَثْرٍ حُكْمُ الْكُلِّ** (یعنی اکثر عمل کا حکم رکھتا ہے) Dvs. Oftest udført anerkendes som altid udført. Ovennævnte Madani In'aam betragtes som opfyldt, hvis man har udført de fleste af de ovennævnte 4 handlinger (Flertal vil sige mere end halvdelen, f.eks 51 ud af 100).

**Regel nr. 2:** Nogle handlinger (Madani In'aamaat) hvis ubesvarede, kan gøres op på andre dage. F.eks. hvis du ikke var i stand til at læse 4 sider af Faizan-e-Sunnah eller recitere Durood Shareef 313 gange eller recitere mindst 3 vers fra Kanz-ul-Imaan med oversættelse og kommentarer den pågældende dag, så kan disse handlinger udføres i en af de følgende dage og denne Madani In'aam vil betragtes som opfyldt.

**Regel nr. 3:** Det tager tid, før man vænner sig til at udføre nogle af handlingerne (Madani in'aam). F.eks. afholdelse fra højlydt grin og nedsenkning af blikket. I tilvænningsperioden vil disse Madani In'aam anses som opfyldte, så længe du gør en indsats for at overholde disse.

**Regel nr. 4:** Nogle handlinger kan ikke udføres pga. en gyldig undskyldning eller ved engagement i andre Madani aktiviteter. F.eks. kan en 'ansvarlig' ikke deltage i madrasa-tul-Madina for voksne fordi, at han er involveret i en anden Madani aktivitet på det pågældende tidspunkt.

Hvis ens forældre er gået bort eller bor i en anden by, og det er umuligt at kysse deres hænder, eller hvis man er analfabet og ikke kan kommunikere skriftligt, vil de pågældende Madani In'aam anses som opfyldt.

Sheikh-e-Tareeqah, Ameer-e-Ahlesunnah, grundlægger af Dawat-e-Islami Hadhrat 'Allama Moulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi داعية بركاته العالیه siger: "Jeg startede Madani In'aamaat for at fremme Madani handlinger, for at opretholde og forbedre gode manerer og for opnåelse af gudfrygtighed (Taqwa)."

# 47 Daglige Madani In'aamaat

## 1. Del - 17 Madani In'aamaat

1.	Har du i dag gjort gode intentioner forud for udførelsen af handlinger i overensstemmelse med Shariah? Har du desuden inspireret (targheeb) mindst to andre til at gøre det samme?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
2.	Har du i dag udført de fem gange daglige Salaah (Bønner)? Det er Mustahab at bede et bestemt sted i hjemmet, dette kaldes Masjid ul bait)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
3.	Har du i dag reciteret Ayat-al-Kursi, Tasbih-e-Fatimah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا, Surah al-Ikhlās efter hver af de daglige Salaah (Bønner), og før du gik i seng? Har du reciteret eller lyttet til Surah Al Mulk inden du gik i seng?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
4.	Afbrod du i dag din tale og andre aktiviteter (undtagen de der er tilladt ifølge Shariah) for at høre og svare på Adhan og Iqaama? (Hvis Adhan starter, mens man spiser eller drikker, er det tilladt at fortsætte).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5.	Har du i dag reciteret nogle Auraad fra din Shajrah og Durood Shareef (fred og velsignelser) på Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ mindst 313 gange? Og har du reciteret 3 Ayah fra Quran med oversættelse og Tafseer?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

6.	Har du ved hensigt om en handling i fremtiden sagt <b>إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ</b> , har du ved tilspørgsel til dit helbred sagt <b>أَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ</b> i stedet for at beklage dig og har du ved syn af Allahs velsignelse sagt <b>مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ</b> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
7.	Har du kommunikeret respektfuldt med alle (både hjemme og ude), uanset deres alder, både din mor, søskende, dine børn (hvis du har nogen) og dine børns mor?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
8.	Har du i dag ved modtagelse af fredshilsen fra andre svaret hurtigt og tydeligt, og har du, når en har nyst og sagt <b>أَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَزَّوَجَلَّ</b> svaret med <b>بِإِذْنِ اللَّهِ</b> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9.	Har du i dag under samtaler brugt begreber fra Dawat-e-Islami (Istalahaat)? Har du gjort en indsats for at rette din udtale?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
10.	Har du i dag under måltider ydet dit bedste for at sidde ifølge Sunnah, dækket dig med et sjal (parde men parda) og brugt ler service? Har du herudover gjort en indsats for at overholde Qufl-e-Madina af maven (dvs. beskyttet dig fra fråseri og overspisning)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

11.	Har du i dag undervist i eller lyttet til 2 dars fra fra Faizan-e-Sunnat, hvor du har haft mulighed for det? (Det er tilladt at undervise ved dars, når man har menstruation, hvis man ikke recitere Ayah og oversættelse eller rører ved dem)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
12.	Har du i dag læst eller lyttet til en islamisk bog skrevet af en Sunni 'Aalim (lærd) i mindst 12 minutter, og læst mindst 4 sider af Faizan-e-Sunnah?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
13.	Har du i dag bedt Salaat-at-Tauba mindst én gang (helst inden du gik i seng) og omvendt fra alle de synder, som du måtte have begået i dag og i fortiden? Har du i dag omvendt umiddelbart efter at have begået en synd og har du afgivet løfte om aldrig at begå den synd igen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
14.	Har du i dag udfyldt Madani In'aamaat spørgeskemaet, og har du gjort Fikr-e-Madina (dvs. reflekteret over dine handlinger) i mindst 12 minutter?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
15.	Har du i dag gjort dit bedste for at sove på en måtte vævet af palmeblade (ikke lavet af plastic) og hvis dette ikke var muligt, har du da sovet på gulvet? Har du haft et spejlhig, kohl (Surma), en kam, en nål, tråd, Miswaak, en lille flaske olie og en saks hos dig (mens du sov og/eller var ude at rejse) i overensstemmelse med Sunnah? Lagde du sengetøjet sammen efter brug?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

16.	Har du billeder eller plakater af levende væsener i hjemmet? (Englene kommer ikke i det hjem, hvor der er en hund eller billeder af levende væsener, hvis det muligt bør du fjerne dem)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
17.	Har du i dag forsøgt at inspirere mindst to islamiske søstre ved personlig indsats (Infiraadi-Koshish) til at udfylde Madani-In'aamaat spørgeskemaet, deltage i Sunnah inspireret forsamling eller til at deltage i andre Madani aktiviteter?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<h2>2. Del - 18 Madani In'aamaat</h2>																
18.	Har du i dag bedt Sunnah før Fard af Fajr, Zuhr, 'Asr og 'Isha og har du bedt Nafl (frivillig) efter Fard (obligatorisk)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
19.	Har du i dag bedt Nafl (frivillig) bønner Tahajjud, Ishraq, Chaasht, og Awwabeen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
20.	Har du udført Nafl (frivillig) bøn Tahiiya-tul-Wudu mindst en gang i dag?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
21.	Har du i dag gjort din pligt vedrørende Mushavarats (råd) og Majaalis (samlinger), du er underlagt med overholdelse af Shari'a?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	



22.	Er du i dag afstået fra at låne og bruge andres ejendele (f.eks. sjal, telefon, bil osv.)? (Du bør undgå at låne andres ejendele, sørg for at have dine egne ting med dig).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
23.	Tiede du i dag, da/hvis du blev sur frem for at råbe og skælde ud? Tilgav du eller søgte du mulighed for hævn?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
24.	Hvis en islamisk søster (inkl. Ansvarlig) har begået en forseelse, har du da forsøgt at rette denne på en høflig måde ved personligt at henvende dig til hende? Henvend dig personligt og undgå at bagtale personen ved at nævne episoden over for andre, dette er en synd ifølge Shari'ah. Men hvis du ikke finder det hensigtsmæssigt, eller er ude af stand til få personen til at indse og ændre fejlen, er der ingen skade i at løse problemet i overensstemmelse med den organisatoriske procedure (Tanzeemi Tarqeeb).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
25.	Undlod du at stille irrelevante og unødvendige spørgsmål som kunne foranledige at andre løj og begik en synd? (f.eks. "Kunne du lide vores mad?", "Hvordan var din rejse?" osv.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
26.	Undgik du at tale unødigt med Ghair mehram, dækkede du din Aura til (ifølge Sharia) i deres tilstedeværelse og undgik du at blande dig med dem?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

27.	Afstod du fra at se film, serier og lytte til musik På tv, dvd eller internettet osv.? Har du lukket øjnene i mindst 12 minutter (udover at sove), med henblik på at gøre til en vane at bevogte øjnene fra synder?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
28.	Har du handlet i henhold til 15 Madani blomster (Madani Phool; hæftet findes på hjemmesiden) for at skabe Madani miljø (Madani mahol) i dit hjem?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
29.	Har du i dag afholdt dig fra at beskyldte andre, undgik du at bruge øge navne, afholdt du dig fra at bande og fra at sværge unødigt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
30.	Afholdt du dig i dag fra at afbryde andres tale? Afholdt du dig fra at lade som om, at du ikke havde forstået, hvad den anden havde sagt? (undgå at få den anden til at gentage, hvad denne har sagt, når du har forstået budskabet).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
31.	Har du undgået at lyve for små børn i hjemmet for at efilede dem? (F.eks. spis din mad, så får du slik eller legetøj, når man ikke har hensigt om at give barnet det, så er det løgn)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
32.	Forsøgte du at opretholde Wudu- tilstand og undgik du at vende ryggen mod K'aba når du sad, gik osv.?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

33.	Forsøgte du at deltage i undervisning for kvinder i Madrasa-tul-Madina?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
34.	Har du i dag holdt dit blik sænket når muligt og praktiserede du Qufl-e-Madina af øjnene (dvs. vogtede synet fra unødvendige og syndige observationer), mens du gik eller sad i bil? Afholdt du dig fra at se på uhensigtsmæssige reklameskilte på vejene?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
35.	Har du i dag gjort en indsats for at afholde dig fra at kigge ind i andres hjem? (Fra rammerne af dit hjem eller direkte gennem deres døre eller på anden måde?)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<h3>3. Del - 12 Madani In'aamaat</h3>																
36.	Har du i dag unødigt udsat afbetalingen af din gæld (hvis du er i gæld)? Og har du returneret lånte effekter indenfor den aftalte tidsramme?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
37.	Har du i dag skjult og undgået at afsløre en andens synder uden lovlig tilladelse ifølge Shariah? Har du i dag undladt at afsløre en andens hemmelighed og dermed undgået at miste deres tillid?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
38.	Har du i dag gjort en indsats for at undgå at lyve, bagtale, sladre, blive jaloux, være hovmodig og bryde løfter?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

39.	Har du i dag gjort en indsats for at bede de fem daglige Salaah (bønner) og Dua med ydmyghed (khush'u) og med Allahs frygt i hjertet (Khud'u)? Har du løftet dine hænder i henhold til Sunnah, mens du gjorde Dua (påkaldelse)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
40.	Har du i dag undgået at begå synder som hykleri, løgn og praleri ved at komme med udtalelser om din ydmyghed og beskedenhed, når du i hjertet ikke følte dig ydmyg eller beskeden? (F.eks. ved at sige 'jeg er foragtelig' eller 'jeg er en synder' når du i hjertet ikke føler, at du er en synder).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
41.	Har du i dag praktiseret Qufl-e-Madina af tungen (bevogtning af tungen fra irrelevante, useriøse og dårlige konversationer)? Har du i dag kommunikeret med tegn og skriftligt mindst fire gange for at vænne dig til at afstå fra unødige samtale?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
42.	Har du i dag gjort en indsats for ikke at være sarkastisk, grine højlydt og såre andres følelser (både hjemme og ude)? (Husk! Det er en stor synd at såre en muslim følelser).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
43.	Har du i dag forsøgt at bruge mindst mulige ord i dine nødvendige samtaler? Har du efter udtalelse af unødvendige ord følt anger og rådet bod ved at recitere Durood og Istighfaar?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

44.	Iførte du dig Madani påklædning dvs. dækkede din 'Aura, når du skulle gå ud? (Madani Burka, handsker og strømper er en god måde at dække sin 'aura på)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
45.	Har du afholdt dig fra at iføre dig stramt tøj, få klippet dit hår får at følge moden, har du undgået at få plukket øjenbryn og undgået at lade dine negle vokse?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
46.	Har du i dag opretholdt relationer med islamiske søstre på lige vilkår og ikke etableret personlige venskaber og dermed undgået problemer i gruppen i dit område og i organisationen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
47.	Har du i dag lyttet opmærksomt til mindst en Bayaan (foredrag) eller Madani Muzakra (en spørgerunde) i en kassette-Ijtima (lytning til foredrag vha. kassette eller cd) eller individuelt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

**Præstation af Qufl-e-Madina (Islamisk Måned \_\_\_\_\_)**

Dato	Kommunikation ved skrift	Kommunikation ved fagter	Kommunikation uden stirren	Brug af Qufl-e-Madina briller
	Mindst 12 gange	Mindst 12 gange	Mindst 12 gange	Omtrent 12 minutter
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
<b>Total</b>				

### 3 Ugentlige Madani In'aamaat

48.	Har du deltaget i den ugentlige Ijtima (forsamling) fra begyndelse til ende i denne uge? Har du siddet med benene sammenfoldet som i knæfald position så længe som muligt? Holdt du blikket sænket og deltog i Bayaan (tale), Zikr (ihukommelse), Dua (bøn) og recitation af Salaat-o-Salaam stående?	
49.	Hilste du på søstre du ikke har mødt før umiddelbart efter afslutningen af Ijtima (forsamling) i denne uge, gjorde du en personlig indsats (infiradi koshish) for at inspirere dem og få dem registreret og holdt du efterfølgende kontakt til dem?	
50.	Har du fastet om mandagen (eller andre dage hvis ikke det var muligt om mandagen)? Har du gjort en indsats for at spise brød bagt af mel fra bygkorn mindst en gang i denne uge?	

### 3 Månedlige Madani In'aamaat

51.	Har du udfyldt og indsendt den forrige islamiske måneds (måne kalender) Madani In'aamaat spørgeskema til din Zel'i Nigraan (område ansvarlig)?	
52.	Har du ved personlig indsats inspireret mindst en islamisk søster til at udfylde Madani In'aamaat i denne måned?	
53.	Har du i de dage du ikke skulle bede, brugt tiden på at ihukomme Allah 'azza wa jalla, reciteret Durood eller læst religiøse bøger?	

## 10 Årlige Madani Ina'amat

54.	Har du læst eller lyttet til alle de pjecer (dem du er bekendt med) forfattet af Ameer-e-Ahl-e Sunnah <span style="font-size: small;">دَاعِيَةُ بَرَكَاتِهِمُ الْعَالِيَةِ</span> Mindst én gang i løbet af dette år?	
55.	Har du læst eller lyttet til alle de blomster (råd) af visdom (madani phool) du er bekendt med mindst en gang i løbet af dette år?	
56.	Har du læst hele Koranen med korrekt udtale (Tajweed) mindst én gang i dit liv? Hvis ja, har du da repeteret i år?	
57.	Har du læst eller lyttet til Tamheed-ul-Imaan og Husaam-ul-Haramain og Nisaab-e-Shari'a skrevet af 'Ala Hadhrat <span style="font-size: small;">رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ</span> ?	
58.	Har du i løbet af dette år læst, (eller lyttet til) hvordan du korrigerer dine fejl i Wudu (rituel afvaskning), Ghusl (rituel bad) og daglig Salaah i henhold til de metoder, der er angivet i Bahar-e-Shari'a eller Namaz ke Ahkam? Har du fået revideret dem i overværelse af en sunni 'Aalim (Lærd) eller en person med viden om disse (en mubaligh)?	
59.	Har du lært følgende bønner (Dua) (på arabisk): Seks Kalimas, Imaan-e-Mufassal, Imaan-e-Mujmal, Takbîr-e-Tashreeq og Talbiya (Labbaik) med oversættelser? Har du reciteret disse den første mandag (eller en anden dag) i denne måned?	



60.	Har du lært følgende udenad: Adhaan, dua man recitere efter Adhaan, de sidste 10 Sura af Quran, Dua-e-Qunut, Attahiyaat, Durood-e-Ibrahimi og Dua-e-Mathura med korrekt udtale og betydning? Har du reciteret disse den første mandag (eller en anden dag) i denne måned?	
61.	Har du læst eller lyttet til kapitlerne om emnerne omvendelse (tauba); oprigtighed (ikhlas); guds frygtighed (taqwa), frygt for Allah عَزَّوَجَلَّ og håb (khouf & rija); forfængelighed og praleri (ujub & riya) og bevogtning af øjne, ører, tunge, hjerte og mave i bogen Minhaj-ul-'Abideen af Imam Ghazaali رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ؟	
62.	Har du husket at faste de dage du skyldte i Ramadan måned? (Husk! Man skylder de dage man ikke kunne faste i Ramadan, det er kun bønnen man er frikendt for)	
63.	Har du i løbet af dette år læst om følgende emner i Bahar-e-Shariat: Frafald (en muslims afvigelse fra islam, Murtad) (del 9); Urenheder og metoden til at rense tøj (del 2); Handel (køb og salg) (del 16); Forældres rettigheder, og hvis gift har du da også læst Maharamat, og Ægtefællens rettigheder (Huqooq-uz-zawjain) (del 7); Opdragelse af børn, skilsmisse, zihaar & talaq-e-kinaya (del 8)?	

## Ønskelige handlinger der bør udføres med hensigt om at opnå Allah عَزَّوَجَلَّ tilfredshed

'Attars Ajmeri datter: Ameer-e-Ahle Sunnah دَاعِيَةُ بَرَكَاتِهِمُ الْعَالِيَةِ siger, at den der konsekvent udfører følgende 10 aktiviteter er min Ajmeri datter.

1.	Beder de fem gange daglige Salaah (Bønner) med Khush'u og Khud'u i Masjid ul bait.
2.	Afholder eller lytter til to Dars fra Faizan-e-Sunnat.
3.	Underviser eller studerer i Madrasa-tul-Madina for voksne.
4.	Inspirerer ved personlig indsats (infradi koshish) hver dag mindst to islamiske søstre til at udfylde Madani-In'aamaat spørgeskemaet, eller til at deltage i andre Madani aktiviteter.
5.	Beskæftiger sig med organisationens aktiviteter mindst 2 timer dagligt.
6.	Den der beder de frivillige bønner Tahajjud, Ishraaq, Chaasht og Awabeen.
7.	Deltager i ugentlig forsamling (haftawaar Ijtima) fra start til slut.
8.	Lytter til optagelse af mindst én Bayaan (et foredrag) eller en Madani Muzakra (spørgsmål og svar session) hver dag
9.	Udfylder Madani In'aamaat spørgeskemaet hver eneste dag mens hun gør Fikr-e-Madina (reflekterer over sine daglige handlinger) og afleverer den til sin ansvarlige den første torsdag i hver islamisk måned (månederne i månekalenderen).
10.	Faster de dage hun skylder.

## 'Attars Baghdadi datter

Ameer-e-Ahle sunnah **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ** siger, at den der ud over de ovennævnte 10 aktiviteter opfylder mindst 52 ud af de i alt 63 Madani In'aamaat er min Baghdadi datter. Studerende af madrasa-tul-Madinah og Jami'a-tul-Madina skal opfylde 72 ud af deres i alt 83 spørgsmål for at opnå samme status.

## 'Attars Makki datter

Ameer-e-Ahle sunnah **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ** siger, at den der ud over de ovennævnte handlinger udfører følgende fem er min Makki datter.

1. Kommunikerer skriftligt mindst 12 gange hver dag.
2. Kommunikerer ved hjælp af tegn og fagter mindst 12 gange hver dag.
3. Bærer Qufl-e-Madina briller i mindst 12 minutter hver dag.
4. Kommunikerer ved at holde blikket sænket og undgår at stirre direkte på personen, hun taler til.
5. Læser mindst et hæfte, skrevet af Ameer-e-Ahl-e-Sunnah hver uge (Ameer-e-Ahle sunnah **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ** er yderst tilfreds med alle, der har til vane at læse hver dag).

## 'Attars Madani datter

Ameer-e-Ahlesunnah **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ** siger, at enhver der opfylder alle 63 Madani In'aamaat ud over de ovennævnte handlinger er min Madani datter. Studerende er forpligtet til at udføre alle 83 aktiviteter for at opnå samme status.

## 'Attars følelser

Åh! Mit hjerte er i en konstant tilstand af frygt og ængstelse, jeg ved ikke, hvad Allahs hemmelige plan for mig er, men på trods af denne konstante frygt i mit hjerte, hvis Allah **عَزَّوَجَلَّ** af den Noble Profet **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** skænker mig sin særlige Nåde vil jeg **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** tage mine Ajmeri, Baghdadi, Makki og Madani døtre med mig i Paradiset (Jannah).

## Hvem er 'Attar utilfreds med?

Enhver islamisk søster, der uden shar'i grund udtaler sig negativt om Dawat-e-Islami's bestyrelse (Markazi Majlis-e-Shura), administrative organer (Intizami Kabinaat) eller en anden fra Majlis er hverken min Ajmeri, Baghdadi, Makki eller Madani datter. Jeg er faktisk meget skuffet over sådanne islamiske søstre.

## Dua af Ameer-e-Ahle Sunnah

Oh Allah! Velsign mine Ajmeri, Baghdadi, Makki og Madani døtre med nærhed af Den Noble Profet **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** i Jannah.

آمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## En ydmyg anmodning

Enhver Islamisk søster bør efterleve disse handlinger for at opnå tilfredshed fra Allah **عَزَّوَجَلَّ**.

## 19 Madani blomster vedrørende det at skabe Madani Mahol (miljø) i sit hjem.

1. Sig 'salaam' højt og tydeligt, hver gang du går ind og ud af dit hjem.
2. Rejs dig i respekt, når du ser dine forældre komme.
3. Islamiske brødre og islamiske søstre bør kysse henholdsvis deres fader eller moders hænder mindst en gang om dagen.
4. Hæv ikke stemmen overfor dine forældre, hold blikket sænket og tal respektabelt.
5. Udfør alle de handlinger de beder dig om, undtagen de der er imod Shari'a.
6. Vær seriøs. Hvis du har til vane at skændes, gøre grin, blive sur tit, finde fejl i maden, slå yngre søskende osv. bør du ændre vaner øjeblikkeligt og bede om tilgivelse.
7. Seriøs adfærd både hjemme og ude vil in sha'a Llah vise sig at være en velsignelse.
8. Adressere dine børns mor og dine børn (selv en 1-dag gammel baby) med 'Aap'(De) i stedet for 'du'.
9. Gå i seng senest 2 timer efter 'Isha' bønns Jama'a. Gid vi kunne vågne til Tahajjud eller i det mindste ikke har svært ved at nå Fajr-bønnens Jama'a, og ikke er dovne.
10. Hvis familien ikke beder og dækker sig til eller ser film og hører sang/musik og du ikke er overhoved af familien og tror ikke de vil lytte til dig, bør du ikke skælde ud, men lade dem lytte til video eller audio taler (bayaan) fra Dawat-e-islami.

11. Uanset hvor meget du bliver skældt ud eller slået husk altid sabr (tålmodighed) sabr sabr! Hvis du begynder at mundhugge vil du ikke opnå Madani Miljø, tværtimod vil tingene blive værre.
12. En god måde, at skabe Madani Miljø på er, at give Bayaan (holde tale) fra Faizan-e-sunnah.
13. Bed fra hjertet for din familie, Vores elskede og Ærede Profet \*\* udtalte: Betydning: Du'a er en m'omins våben, (Al-mustadrak lil-hakim s. 162 bind 2 Hadith 1855)
14. De der bor hos svigerfamilie, skal betragte dette som Deres hjem og svigerfar og svigermor som sin far og mor. Og følge alle regler i hjemmet der ikke er imod Shari'a.
15. I 'masail-ul-quran' kan man på side 290 læse, at man efter hver bøn bør recitere følgende du'a, og ens børn vil in sha'a Llah følge Sunnah:

(اللَّهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿١٠٠﴾)

(Durood før og efter)

Betydning: Oh vores Rab! skænk os fra vores koner og børn glæde af øjnene og gør os til de frommes ledere.

16. Hvis et barn eller voksen er ulydigt, bør man ved deres sengeleje, mens de sover recitere følgende en gang hver dag i 11-12 dage. Stemmen skal ikke være så høj at den sovende vågner.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِيدٌ ﴿١﴾ فِي نَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴿٢﴾

Recitere Durood før og efter.

Husk! Hvis det er voksen du recitere ved siden af, kan denne vågne, muligvis sover ham slet ikke og har bare lukkede øjnene. Hvis der er risiko for fitna bør man ikke recitere, især bør en kvinde ikke recitere ved sin mand.

17. Man kan også, hvis ens børn er ulydige, efter Fajr bønnen kigge op mod himlen og recitere **يَا شَهِيدُ** 21 gange (Durood før og efter)
18. Handl selv efter Madani In'aamaat og hvis du ser andre i familien vise interesse eller have blødt hjerte giv dem da også 'hæftet'.
19. Islamiske brødre bør hver måned deltage i 3 dages Madani Qafila (sunnah inspirerende udflugter), og bede for deres familier.

## Antal udførte handlinger

1.	Har du stræbt efter at deltage i 12 Madani aktiviteter de fleste dage i denne måned?		
2.	Har du kommunikeret ved at skrive mindst 12 gange om dagen de fleste dage i denne måned?		
3.	Har du kommunikeret ved hjælp af tegn og fagter mindst 12 gange om dagen de fleste dage i denne måned?		
4.	Har du prøvet at afstå fra at stirre direkte på folk under samtaler mindst 12 gange om dagen de fleste dage i denne måned?		
5.	Har du båret Qufl-e-Madina briller mindst 12 minutter om dagen, de fleste dage i denne måned?		
6.	Hvor mange hæfter skrevet af Ameer-e-Ahle Sunnah <i>دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ</i> har du læst denne måned?	1.	Uge
		2.	Uge
		3.	Uge
		4.	Uge
		<b>Total</b>	
7.	Hvor mange Madani In'aamaat aktiviteter har du stræbt efter at opfylde denne måned?		
8.	Har du praktiseret Fikr-e-Madina (reflekteret over egne handlinger) de fleste dage i denne måned?		
<i>اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ</i> Jeg udførte handlinger nok til at opnå følgende status:		'Attars Ajmeri Datter	
		'Attars Baghdadi datter	
		'Attars Makki datter	
		'Attars Madani datter	
Jeg vil stræbe efter at opfylde (antal) _____ Madani In'aamaat handlinger næste måned <i>اِنَّ رَبَّآءَ اللّٰهِ عَزَّوَجَلَّ</i> .			



## Nem metode til Fikr e Madina (Selvransagelse)

Der er under hver Madani In'aam en afkrydsningsrække med en ramme for hver dag i måneden. Hvis handlingen er udført markeres (☑) med et hak ellers med et 0. I vil in sha'a Llah føle en forøgning af had i hjertet mod synder. I Hadith får vi at vide at en stunds bekymring (selvransagelse) om Aakhira er bedre end 60 års 'Ibadah (Al-jam'e as-sagheer s. 565, Hadith 5897)

Husk! Udfør handlingerne for at opnå Allah 'azza wa jallas glæde. Ikhlas er nøglen til accept. Ya Allah 'azza wa jalla, skænk Istiqama til enhver der udfører handlingerne og udfylder skemaerne for at opnå Din glæde. Aameen.

Madani måned: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Område: \_\_\_\_\_

By: \_\_\_\_\_

Faizan-e-Madina Mahallah Saudagran Old Sabzi Mandi  
Babul Madina (Karachi)

+92-21-34921389 to 93, 34126999 Fax: +92-21-34125858  
www.dawateislami.net , translation@dawateislami.net