



72

Fromme Taten

Für islamische Brüder
(German)

Eine umfassende Sammlung von Shariah und Tareeqah
in Form von Fragen

Von:

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, dem Gründer
von Dawat-e-Islami, Allamah, Maulana, Abu Bilal

MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razawi واعظ بركاتهم العالیه

Präsentiert von:

Markazi Majlis-e-Shoora

(Zentrales Beratungsgremium der Dawat-e-Islami)



72

Fromme Taten

Für islamische Brüder

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat,
Gründer von Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana

Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qaadiri Razavi

دانش بزرگانی عالیہ



Übersetzt ins Deutsche von der
Übersetzungsabteilung der Dawat-e-Islami

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 مَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

56 tägliche fromme Taten

Erste Stufe: 19 fromme Taten

1. Hast du heute mindestens eine gute Absicht gefasst, bevor du eine erlaubte Handlung ausgeführt hast? (Mögen wir andere ermutigen, dasselbe zu tun! Eine "fromme Tat" gilt als vollbracht, wenn vor drei Taten eine gute Absicht gefasst wird).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesa

2. Hast du heute die fünf täglichen Salahs mit der Jama'at (Gemeinschaft) verrichtet? (Mögen wir es nie versäumen, das Salah in der ersten Reihe mit dem Takbeer-e-Oola [d.h. dem ersten Takbeer] zu verrichten.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

3.	Hast du heute in deinem Haus, auf dem Markt oder wo auch immer du dich während der Salah-Zeiten aufgehalten hast, jemand zum Salah eingeladen, bevor du selbst Salah verrichtet hast? (könnten wir doch nur für alle fünf Salahs jemanden in die Masjid mitnehmen)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
4.	Hast du heute Abend Surah Al-Mulk rezitiert oder gehört?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
5.	Hast du heute mindestens einmal Ayat-ul-Kursi, Surah Al-Ikhlaas und Tasbih-e-Fatimah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا rezitiert, nachdem du die 5 Salahs verrichtet hast?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

6.	Hast du heute mindestens drei Verse des Heiligen Qur'an mit der Übersetzung Kanz-ul-Iman und dem Kommentar zum Heiligen Qur'an, Khaza`in-ul-Irfan oder Noor-ul-'Irfan rezitiert oder angehört; oder hast du mindestens zwei Seiten des Siraat-ul-Jinaan gelesen oder angehört?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
7.	Hast du heute einige Awraad der Shajarah gelesen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
8.	Hast du den Salat auf den Heiligen Propheten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ heute mindestens 313 Mal rezitiert?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

9.	Hast du deine Augen heute vor Sünden bewahrt (d.h. vor unerlaubten Blicken, dem Anschauen von Filmen und Dramen, dem Anschauen von obszönen Bildern oder Videos auf dem Handy, dem Anschauen von Nicht-Mahram-Frauen und Cousinen usw.)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
10.	Hast du deine Ohren heute vor Sünden bewahrt? Hast du zum Beispiel deine Ohren davor bewahrt, Verleumdungen, Musik, böse und obszöne Gespräche, musikalische Handy-Klingeltöne usw. zu hören?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
11.	Hast du heute beim Spazierengehen, im Auto oder im Bus deinen Blick gesenkt und dich davor bewahrt, unnötigen Blicken ausgesetzt zu sein Hast du dich auch davor bewahrt, unnötig hin															

und her zu schauen? (Wenn wir uns mit jemandem unterhalten, sollten wir den Blick senken, anstatt unnötig in sein Gesicht zu starren.)																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt	
12.	Hast du heute mindestens 12 Minuten ein Buch von A'la Hadrat رحمۃ اللہ علیہ , ein Buch oder eine Broschüre von Maktaba-tul-Madinah oder die Monatszeitschrift 'Faizan-e-Madinah' gelesen oder gehört?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt	
13.	Hast du heute auf den Azaan und die Iqamah geantwortet und dein Gespräch, dein Telefonat und alle anderen Aktivitäten beendet? (Wenn du schon beim Essen bist und der Azaan beginnt, schadet es nicht, weiter zu essen. Es schadet auch															

nicht, sich für den Salah vorzubereiten oder Wudu zu machen).																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt	
14. Wenn du dich heute über jemanden geärgert hast (zu Hause oder draußen), hast du dann deine Wut durch Schweigen geheilt oder hast du etwas gesagt?																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt	
15. Hast du heute die Kästchen im Heft "Fromme Taten" ausgefüllt, während du über deine Taten nachgedacht hast?																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt	
16. Hast du heute deinen Nigran in Übereinstimmung mit den Prinzipien der "Markazi Majlis-e-Shura" befolgt? (Wo immer																

	die Scharia es erlaubt, ist Gehorsam gegenüber der Schura Gehorsam gegenüber mir, und [ohne die Erlaubnis der Scharia] ist Ungehorsam gegenüber der Schura Ungehorsam gegenüber mir. (Sag-e-Madinah)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
17.	Hast du heute zu Hause und draußen mit allen jungen und älteren Menschen höflich gesprochen? (Lächle, wenn es angebracht ist).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
18.	Hast du heute den Heiligen Quran in der Madrastul-Madinah (Baalighan) unterrichtet oder gelernt? Diejenigen Zimmahdars von Dawat-e-Islami, die Nazarah Quran-e-Kareem mit Tajweed (Artikulation) abgeschlossen haben, sollten an dem Tag, an dem sie aufgrund der organisatorischen Verantwortung von Dawat-e-Islami nicht in der Lage															

sind, die Madrasa-tul-Madinah (für islamische Brüder) zu besuchen, einen, die Hälfte oder zumindest ein Viertel des Qurans rezitieren.															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
19.	Hast du heute versucht, innerhalb von zwei Stunden nach der Jama'at des Isha Salah zu schlafen? (Wenn es keine Verletzung der Rechte von irgendjemandem durch eine Verspätung gibt, die durch das Anschauen von Madani Muzakarah live im Fernsehen und durch die Teilnahme an speziellen Ijtima'at (Versammlungen) etc. von Dawat-e-Islami oder durch das Beten und Studieren nach dem rechtzeitigen Erreichen des Hauses entstanden ist, ist diese tugendhafte Handlung vollbracht.														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

Zweite Stufe: 19 Fromme Taten

20.	Hast du heute mindestens 2 Stunden für die islamischen Aktivitäten von Dawat-e-Islami gemäß dem von deinem Nigran vorgegebenen Zeitplan aufgewendet?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
21.	Hast du heute Muslime zum Fajr Salah geweckt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
22.	Hast du heute versucht, nicht (unnötig) aus den Fenstern deines Hauses zu spähen oder durch die Türen, Fenster usw. in die Häuser anderer zu schauen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
23.	Wurde heute bei dir zu Hause Dars gegeben oder wurde bei dir zu Hause Dars gegeben, als															

	du aus irgendeinem Grund abwesend warst?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
24.	Hast du heute mindestens ein islamisches Dars gehalten oder zugehört (in einer Masjid, einem Geschäft, auf einem Markt usw, wo immer es sich anbietet)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
25.	Hast du heute Kleidung getragen, die der Sunna entspricht (die nicht die Farbe haben sollte, die Frauen normalerweise tragen, z.B. eine helle Farbe oder eine Farbe, die von der Shari'ah verboten ist)? (Die tugendhafte Handlung des islamischen Bruders, der das lange arabische Gewand bis zu den Knöcheln trägt, wird als korrekt angesehen.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

26.	Befolgst du die Sunna, dein Haar gemäß der Sunna zu tragen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
27.	Einen Vollbart zu tragen ist Wajib. Hast du heute von der Sünde Abstand gehalten, deinen Bart abzurasierern oder ihn auf weniger als eine Handvoll Länge zu kürzen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
28.	Hast du Heute, مَعَادَ اللَّهِ , wenn du eine Sünde begangen hast, sofort Reue gezeigt? (Mögen wir das Privileg haben, Istighfar, d.h. أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ , mindestens 70 Mal am Tag zu rezitieren)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

29.	Hast du heute nach der Sunna gegessen und die Du'as vor und nach dem Essen aufgesagt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
30.	Hast du heute auf dem Weg ins Büro/zur Arbeit oder auf dem Heimweg, im Bus, im Zug usw. den Muslimen salaam gesagt? Hast du auf dem Weg durch die Straßen den Muslimen , die auf dem Weg sitzen oder stehen, salaam gesagt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
31.	Hast du die folgenden Sunnahs heute einigermaßen befolgt? (Miswak, Betreten und Verlassen des Hauses, Schlafen, Aufwachen, Sitzen mit Blick auf die Qiblah usw.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

32.	Hast du heute die vier Sunnahs, die dem Fard von Zuhr vorausgehen, vor dem Fard verrichtet? (Erinnere dich daran, dass die vier Sunnahs von Zuhr, die dem Fard vorausgehen, Sunnah-Muakkadah sind, und sie vor den vier Fard von Zuhr zu verrichten, ist ebenfalls Sunnah-Muakkadah).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
33.	Hast du heute das Tahajjud-Salah verrichtet, oder hast du das Salat-ul-Layl verrichtet, falls du nachts nicht geschlafen hast?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
34.	Hast du heute das freiwillige Salah von Awwabeen oder Ishraq und Chasht verrichtet?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

35.	Hast du heute die Sunna des Asr- oder Isa-Salaha verrichtet, die dem Fard vorausgehen? (Mögen wir das Privileg haben, die Sunna von 'Asr und 'Isha zu verrichten, die dem Fard und dem Nawafil nach Zuhr, Maghrib und 'Isha Salah vorausgehen).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
36.	Hast du heute jemanden dazu gebracht , mindestens eine der 12 islamischen Aktivitäten von Dawat-e-Islami aus eigener Kraft auszuüben?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
37.	Hast du heute etwas benutzt (z.B. Hausschuhe, Tschador, Handy, Ladegerät, Auto usw.), nachdem du es von anderen geliehen hast? (Wenn du die Angewohnheit hast, dir Dinge von anderen															

	zu leihen, mach es kaputt. (Bewahre die Sache sicher auf, nachdem du sie markiert hast.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
38.	Hast du es heute unterlassen, eine Lüge zu erzählen/zu hören, Verleumdung zu begehen/zu hören und Lügengeschichten zu erzählen/zu hören?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
Dritte Stufe: 18 fromme Taten																
39.	Hast du heute den " Madani Channel " gesehen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
40.	Bist du mit einer oder mehreren Personen persönlich befreundet ? (Persönliche Freundschaften und															

Gruppen behindern den Fortschritt der organisatorischen Aktivitäten.)																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt	
41.	Hast du heute, falls du eine Schuld hattest, dem Gläubiger ohne dessen Zustimmung die Rückzahlung der Schuld aufgeschoben (obwohl du sie hättest zurückzahlen können)? Hast du eine Sache, die du dir zum vorübergehenden Gebrauch geliehen hast, zurückgegeben, nachdem dein Bedarf innerhalb der vereinbarten Zeit gedeckt war?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
42.	Hast du heute darauf verzichtet, die Sünde der Heuchelei und des Hochmuts zu begehen, indem du Worte der Demut gesprochen hast, denen dein Herz nicht zustimmt? Zum Beispiel, um sich in den Herzen anderer Menschen Respekt zu verschaffen,															

indem du Dinge sagst wie: Ich bin minderwertig" oder "Ich bin bescheiden", aber in Wirklichkeit hältst du dich in deinem Herzen weder für minderwertig noch für bescheiden.															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
43.	Achtest du auf Sauberkeit und bist du gesittet? (Sauberkeit bedeutet hier, dass du deinen Körper, deine Kleidung, dein Haus, deinen Arbeitsplatz und die dort benutzten Dinge ordentlich und sauber hältst. Manierlich bedeutet, dass du pünktlich bist, zu Hause oder im eigenen oder fremden Auto nicht unnötig mit den Türen knallst, etwas, das du abholen durftest, zu Hause, in der Bildungseinrichtung, im Büro oder bei jemandem zu Hause wieder an seinen Platz stellst usw.)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

44.	Wenn du heute von der Unzulänglichkeit eines Muslims erfährst, hast du es dann unterlassen, sie jemand anderem gegenüber zu offenbaren (ohne einen schari'schen Grund)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
45.	Hast du heute die Halqah zum Lesen oder Hören von Tafseer durchgeführt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
46.	Hast du heute بِسْمِ اللّٰهِ vor jeder erlaubten und ehrfürchtigen Aufgabe rezitiert? (Diese fromme Tat desjenigen, der sie mindestens dreimal rezitiert, gilt als vollbracht).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

47.	Hast du heute ein Chowk Dars gegeben oder zugehört?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
48.	Hast du heute um die Vergebung deiner Eltern und deines Peer-o-Murshid (d.h. deines spirituellen Führers) gebeten und Isal-e-Sawab ¹ für sie gemacht? (Isal-e-Sawab kann auch nach dem man einmal Salat auf den Propheten rezitiert صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ gemacht werden.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
49.	Hast du heute versucht, auf Israaf ² in der Masjid, zu Hause, im Büro usw. zu verzichten? (z.B. Licht, Ventilatoren und Strom ohne Notwendigkeit zu															

¹ Übermittlung der Belohnung

² Vergeudung

benutzen, Wasser übermäßig laufen zu lassen usw.)																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt	
50.	Hast du dich heute an die Verkehrsregeln gehalten? (z.B. beim Fahrradfahren einen Helm tragen, während der Fahrt kein Handy benutzen, während der Fahrt den Sicherheitsgurt anlegen, die Verkehrszeichen beachten, nicht in die Gegenrichtung fahren usw.) Der Beifahrer muss den Sicherheitsgurt anlegen.															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt	
51.	Wenn, مَعَاذَ اللَّهِ , irgendein islamischer Bruder ein Fehlverhalten begangen hat (insbesondere ein verantwortungsbewusster islamischer Bruder) und er hätte reformiert werden müssen, hast du versucht, ihn schriftlich oder durch eine Nachricht (auf															

<p>höfliche Weise) zu bessern, oder, مَعَاذَ اللَّهِ, hast du die schwere Sünde der Verleumdung begangen, indem du es jemand anderem ohne die Erlaubnis der Schari'ah offenbart hast? Wenn es dir nicht gelingt, ihn zu bessern, dann schadet es nicht, demjenigen von ihm zu erzählen, der ihn bessern kann. Und wenn das Fehlverhalten für den Islam und Dawat-e-Islami schädlich ist, dann schadet es auch nicht, die Angelegenheit gemäß dem organisatorischen Verfahren zu lösen.</p>															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
52.	<p>Hast du deine Zunge heute vor Sünden bewahrt (z.B. andere beschuldigen, Gefühle anderer verletzen, fluchen usw.)?</p>														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

53.	Um dir die Gewohnheit anzueignen, deine Zunge vor unnützen Gesprächen zu bewahren (d.h. Gesprächen, die weder einen weltlichen noch einen religiösen Nutzen haben), hast du dich heute ein wenig mit Gesten kommuniziert? (Mögen wir das Privileg haben, uns mindestens viermal täglich schriftlich und mindestens dreimal durch Gesten zu kommunizieren)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
54.	Hast du dich heute bemüht, keine Witze zu machen, andere nicht zu verspotten, ihre Gefühle nicht zu verletzen und nicht laut zu lachen (zu Hause und draußen)? (Denke daran, dass es eine große Sünde ist, die Gefühle eines Muslims (ohne einen Shar'i-Grund) zu verletzen).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

55.	Hast du heute eine gesegnete 'Imamah (<i>islamischer Turban</i>) getragen? (Die fromme Tat desjenigen, der ihn mindestens eine Stunde und zwölf Minuten lang trägt, gilt als vollbracht).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt
56.	Hast du deinen Eltern heute Respekt und Ehrfurcht entgegengebracht? (Höre auf das, was sie sagen, wenn es der Scharia entspricht, küsse ihre Hände, erhebe deine Stimme nicht usw.) Weitere Informationen findest du in der Broschüre "Ozeanische Kuppel").															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Gesamt

Nachweis der Ausübung von Quff-e-Madinah (Monat _____ Jahr 20__)			
Datum	Kommunizieren durch Schreiben	Kommunizieren durch Gesten	Sprechen, ohne das Gesicht der Person anzustarren
	mindestens 12 Mal	mindestens 12 Mal	mindestens 12 Mal
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Gesamt			

9 Wöchentliche fromme Taten	
57.	Hast du diese Woche eine islamische Schwester aus deinem Haushalt (z.B. Schwester, Tochter, Mutter, Ehefrau usw.) zur Ijtima' (d.h. Versammlung) der islamischen Schwestern geschickt?
58.	Hast du dir die wöchentliche Madani Muzakarrah angesehen oder angehört? (Dauer: Mindestens 1 Stunde und 12 Minuten ab dem Zeitpunkt, an dem die Frage- und Antwortrunde beginnt).
59.	Hast du an der wöchentlichen Sunnah-inspirierenden Ijtima' von Anfang bis Ende teilgenommen (d.h. von Maghrib bis Ishraq und Chasht)?
60.	Hattest du das Privileg, diese Woche den freiwilligen I'tikaf zu begehen?
61.	Hast du in dieser Woche eine kranke oder in Not geratene Person besucht, indem du zu

	<p>ihr nach Hause oder ins Krankenhaus gegangen bist und dich nach ihrem Befinden erkundigt oder sie getröstet hast; oder hast du im Falle des Ablebens eines Verwandten gemäß der Sunna kondolierst? (Empfehle ihm, Geistige Heilung zu lesen und Belohnung zu erhalten.)</p>	
62.	Hast du in dieser Woche am Montag gefastet (oder an einem anderen Tag, wenn du es am Montag verpasst hast)?	
63.	Hast du das wöchentliche Heft dieser Woche gelesen oder angehört?	
64.	Hast du in dieser Woche mindestens einmal am "Gebietsaufruf zur Rechtschaffenheit" teilgenommen?	

65.	Hast du dich in dieser Woche bemüht, mindestens einen islamischen Bruder zu suchen (der früher mit dem islamischen Umfeld verbunden war oder an der wöchentlichen Ijtima teilgenommen hat, aber nicht mehr daran teilnimmt) und versucht, ihn dazu zu bringen, sich wieder dem islamischen Umfeld anzuschließen?	
4 Monatliche fromme Taten		
66.	Hast du das Heft " Fromme Taten " vom letzten Monat ausgefüllt und bei deinem Nigran und deinem zuständigen islamischen Bruder abgegeben?	
67.	Hast du in diesem Monat mindestens eine 3-tägige Madani Qafilah unternommen?	
68.	Hast du in diesem Monat einem sunnitischen Islamgelehrten (oder Imam / Muazzin /	

	Hausmeister einer Masjid) ein Geld geschenkt?	
69.	Um dir die Gewohnheit anzueignen, auf nutzlose Gespräche zu verzichten, hast du nach der Lektüre des Büchleins "Der stille Fürst" am ersten Montag dieses Monats 25 Stunden lang (d.h. 1 Tag) Qufl-e-Madinah gemacht oder hast du den Qufl-e-Madinah-Tag 72 Stunden lang (d.h. 3 Tage) eingehalten?	
1 jährliche fromme Tat		
70.	Bist du dieses Jahr mit einer 30-tägigen Madani Qafilah gemäß dem Plan gereist?	
2 Leben lang Fromme Taten		
71.	Hast du den Lifetime-Kurs abgeschlossen? (Hast du Minhaj-ul-'Aabideen, Jaa`a-ul-Haq, Bahar-e-Shari'at, Bayan (Rede) über Apostasie aus Teil 9,	

Bayan über Handel aus Teil 16, Bayan über Rechte der Eltern (wenn du verheiratet bist), Bayan über Muharramaat und Rechte des Ehepartners aus Teil 7 gelesen oder gehört, Bayan über Kindererziehung, Scheidung, Hurmat-e-Musaharat, Zihaar und Talaq-e-Kinayah aus Teil 8, Bücher, die von A'la Hadrat **رحمة الله عليه** mit dem Titel Tamheed-ul-Iman und Hussam-ul-Haramayn verfasst wurden, Bücher von Maktaba-tul-Madinah mit den Titeln Kufriyah Kalimat kay baray mayn Suwal Jawab, Fragen und Antworten zu Spenden, Bunyadi 'Aqaaid Aur Ma'mulaat-e-Ahl-e-Sunnat, 'Aqeedah-e-akhirat, Das Aqeeday, Islam kay Bunyadi Aqeeday, Al Haq-ul-Mubeen, Grundlagen des Islam (alle drei Teile), Kitab-ul-'Aqaaid, Guldastah Aqaaid-o-A'maal, 35 Kufriyah Ash'aar, 28 Phrasen des Kufr (Unglaubens), A'la Hadrat **رحمة الله عليه** sagen Suwal Jawab, 'Ilm-ul-Quran, Laws Of Salah und

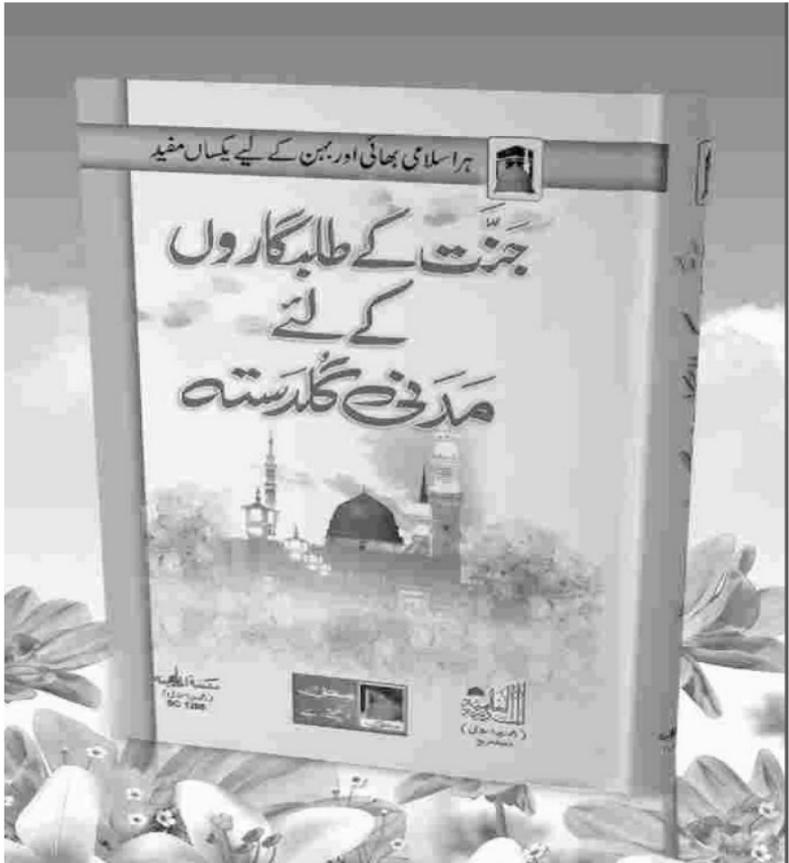
	alle Kapitel von Faizan-e-Sunnat? (Mögen wir das Kapitel "Segnungen des Ramadan" aus Faizan-e-Sunnat jedes Jahr im Monat Sha'ban lesen)	
72.	Hattest du in deinem Leben schon einmal das Privileg, 12 Monate lang mit einem Madani Qafilah zu reisen und verschiedene Kurse zu absolvieren (12 Madani-Aktivitäten-Kurs, 7-tägiger Islah-e-A'maal-Kurs, 7-tägiger Faizan-e-Namaz/Salah-Kurs)?	

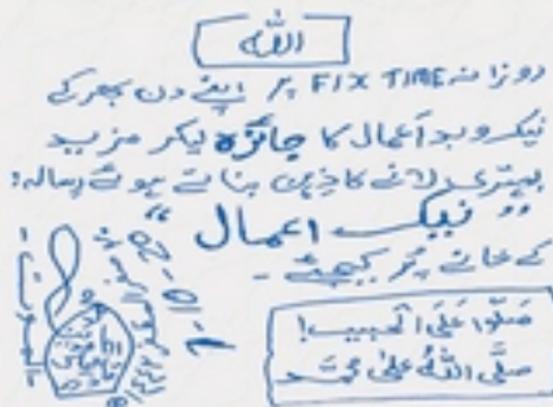
Geliebte von 'Attar

Ameer-e-Ahl-e-Sunnat **داعية بركاتهم العالمة** hat erklärt:
Wer die folgenden 4 Tätigkeiten regelmäßig ausführt, ist mein "**Geliebter**":

1. Kommuniziert mindestens 12 Mal täglich schriftlich
2. Kommuniziert mindestens 12 Mal täglich mit Gesten
3. Hält seinen Blick gesenkt, während er mit anderen spricht, mindestens 12 Mal
4. vollbringt jeden Monat mindestens 63 fromme Taten

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ





In diesem Heftchen sind für jede Frage (Madani In'am) jeweils 30 Felder vorhanden, eins für jeden Tag. Füllen Sie diese jeden Tag zu einer bestimmten Zeit aus, um Fikr-e-Madina (rituelle Selbstreflexion) auszuüben. Kreuzen sie das Feld an, wenn Sie ein Madani In'am erfolgreich ausgeführt haben Ansonsten lassen Sie es leer. Sie werden Fortschritte im ausüben von rechtschaffenen Taten machen und sich langsam von schlechten Dingen abwenden. ان شاء الله تعالیٰ. Der Prophet ﷺ hat gesagt: "Das Nachdenken für einen Augenblick (über das Leben nach dem Tod) ist besser, als 60 Jahre lang Allahs Dienste (Nawafil) zu verrichten." (Al-Dikmah-ul-Saghiyah S. 365, Hadith 5897)

Du'a von Attar: Oh Allah الله تعالیٰ Diejenigen, die die Madani In'amat täglich Deinetwillen ausfüllen und am Ende des Monats ihrem Verantwortlichen abgeben, mache sie standhaft in ihrer Rechtschaffenheit und mache sie zu Deinen auserwählten Dienern.

Alami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
 Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com