

Path to Piety

Der große spirituelle und gelehrte Gelehrte des 15. islamischen Jahrhunderts, Shakh-e-tariqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, Gründer von Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana Abu Bilal

Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi رحمۃ اللہ علیہ

hat eine umfassende Sammlung von Scharia und Tariqah in Form von Fragen zusammengestellt, die es leicht macht, in dieser Zeit des Bösen gute Taten zu vollbringen und Sünden zu vermeiden. Diese Sammlung wurde benannt als:

63 fromme Taten

(für islamische Schwestern)

Eine einfache Methode, um in Übereinstimmung mit diesen frommen Taten zu handeln, wird am Ende der Broschüre beschrieben. Weitere Einzelheiten finden Sie in dem Buch „Jannat kay Talabgaron kay liye Madani Guldasta“ (in Urdu) herausgegeben von Maktaba-tul-Madinah.

Markazi Majlis-e-Shura





63

fromme Taten

Für islamische Schwestern

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat,
Gründer der Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana

Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi

دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ



Übersetzt ins Deutsche von der
Übersetzungsabteilung von Dawat-e-Islami

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۖ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ ۖ
 أَتَابَعُدْ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۖ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۖ

47 tägliche fromme Taten

Erste Stufe: 17 fromme Taten

1. Hast du heute mindestens eine gute Absicht gefasst, bevor du eine erlaubte Handlung ausgeführt hast? (Mögen wir eine andere Person ermutigen, dies auch zu tun! "Die Fromme Tat" gilt als vollbracht, wenn vor drei Taten eine gute Absicht gefasst wurde).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

2. Hast du heute alle fünf tägliche Gebete verrichtet? Wenn du nur das Privileg hättest, einen festen Platz für das Gebet in deinem Haus zu bestimmen, da es Mustahab (empfohlen) ist. Wie großartig wäre es, abgesehen von den Tagen der

	Menstruation und des Wochenflusses, wenn die Zeit, die man normalerweise für das Gebet verwendet, stattdessen für Dhikr, das Rezitieren von Salawat oder das religiöse Studium (ohne den Vers und die Übersetzung des Qurans zu berühren) genutzt würde?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
3.	Hast du heute nach jedem der fünf Gebete mindestens einmal Ayat-ul-Kursi, Surah Al Ikhlaas und Tasbih-e-Fatimah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا rezitiert?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
4.	Hast du heute in der Nacht Surah Al-Mulk rezitiert oder gehört?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

5.	Hast Du heute mindestens 3 Verse mit Übersetzung und Kommentar aus Kanz-ul-Iman ma' Khaza'in-ul-Irfan oder Noor ul Irfan oder aus der einfachen Übersetzung des Heiligen Qurans Kanz-ul-Irfan ma' Ifham-ul-Quran rezitiert oder angehört? Oder hast du heute ungefähr 2 Seiten aus der Tafseer Sirat-ul-Jinan gelesen oder angehört?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
6.	Hast du heute einige Awraad der Shajarah gelesen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
7.	Hast Du heute mindestens 313-mal den Salawat auf den letzten Propheten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ geschickt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
8.	Hast du heute deine Augen vor Sünden bewahrt (d. h. vor unzulässigen Blicken, dem Anschauen von Filmen und Dramen und sündhaften Videos auf dem Handy)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
9.	Hast du heute deine Ohren vor Sünden bewahrt (z. B. hast du deine Ohren davor bewahrt, Verleumdungen, Musik, bösen und obszönen Gesprächen, musikalischen Handy-Klingeltönen usw. zuzuhören)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
10.	Hast du heute beim Gehen oder beim Reisen im Auto oder im Bus den Blick gesenkt und dich vor nutzlosen Blicken geschützt? Hast du dich außerdem davor bewahrt, unnötig hin und her zu schauen? (Wie schön wäre es den Blick zu															

	senken, wenn wir uns mit jemandem unterhalten, anstatt ständig unnötig in ihr Gesicht zu starren).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
11.	Hast du heute ein Buch von A'la Hadrat رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ oder ein Buch oder eine Broschüre von Maktaba-tul-Madinah oder die Monatszeitschrift "Faizan-e-Madinah" mindestens 12 Minuten lang gelesen oder gehört?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
12.	Hast du heute auf den Azaan geantwortet und deine Gespräche, Telefonate und alle anderen Aktivitäten pausiert? (Wenn du bereits isst und trinkst und der Azaan beginnt, dann schadet es nicht, weiter zu essen und zu trinken, ebenso schadet es nicht, zur Moschee zu gehen und															

	Wudu zu machen, um sich für das Gebet vorzubereiten.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
13.	Wenn du dich heute über jemanden geärgert hast (zu Hause oder draußen), hast du dann deine Wut kontrolliert, indem du geschwiegen hast, oder hast du etwas gesagt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
14.	Hast du die Kästchen im Heft "Fromme Taten" ausgefüllt und dabei über Deine Taten nachgedacht?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
15.	Hast du heute deinen Nigran in Übereinstimmung mit den Grundsätzen der "Aalami Majlis-e-Mushawarat" gehorcht? (Ameer-e-Ahl-e-Sunnat بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ دَامَتْ hat															

	gesagt: „Wo immer die Shari'ah es erlaubt, ist der Gehorsam gegenüber der Schura der Gehorsam gegenüber mir und der Ungehorsam gegenüber der Schura ist Ungehorsam gegenüber mir“.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
16.	Hast du heute zu Hause oder draußen mit jeder jungen und älteren Person höflich gesprochen? (Lächel, wo es angebracht ist, und nur, wenn es dein Mahram ist.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
17.	Hast du den Heiligen Quran in der Madrasa-tul-Madina (für islamische Schwestern) gelehrt oder gelernt?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
Zweite Stufe: 18 Fromme Taten																

18.	Hast du heute mindestens 2 Stunden mit den islamischen Aktivitäten von Dawat-e-Islami, gemäß dem von deinem Nigran vorgegebenen Zeitplan, verbracht.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
19.	Hast du heute versucht, nicht (unnötig) aus den Fenstern deiner Wohnung zu schauen oder durch die Türen in die Häuser anderer zu schauen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
20.	Wurde heute Dars bei dir zu Hause gegeben? Oder wurde der Dars in deiner Abwesenheit (aus irgendeinem Grund) bei dir zu Hause gegeben?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
21.	Hast du dich heute der unerlaubten Handlung enthalten, mit nicht-Mahram Verwandten,															

	Nachbarn und auch Schwägern lachend und übermäßig interaktiv zu sprechen? Hast du es vermieden, vor ihnen zu erscheinen, und hast du den Shari-Schleier getragen? (Es ist auch besser, vorsichtshalber nicht vor dem Schwiegervater zu erscheinen)															16
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
22.	Hast du heute beim Verlassen des Hauses den Shar'i-Schleier eingehalten? (Shar'i Schleier bedeutet hier - Kopfbedeckung, so dass kein einziges Kopfhaar sichtbar ist).															16
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
23.	Hast du heute die Sünde der unbescheidenen Kleidung vermieden, indem du hautenge oder kurze Kleidung und/oder dünne Kleidungsstücke getragen hast (die die Rundungen des Körpers															

oder die Farbe der Haut zeigen? Hast du außerdem mehr als 40 Tage lang auf sündhafte Moden verzichtet, wie z.B. eine männliche Frisur zu tragen, die Augenbrauen zu zupfen, die Nägel länger als 40 Tage nicht zu schneiden usw.) Sunnah-Kleidung der islamischen Schwestern: Abu Dawood und Nasa'ee und Ibn Majah überlieferten von Ibn-e-Umar رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا, dass der Heilige Prophet صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ sagte: "Isbaal, d.h. das Verbot, die Kleidung herabzulassen, gilt für Tahband, Hemden und Turbane. Hazrat Umm-e-Salamah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا fragte demütig: "Was ist die Regel für Frauen? Er صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ sagte: Hängt eine Handbreit (d.h. hängt eine Handbreit unter der Hälfte des Schienbeins). Sie رَضِيَ اللهُ عَنْهَا sagte demütig, die Füße der Frauen werden entblößt sein. Er صَلَّى اللهُ

اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ sagte: Hängt eine Hand, nicht mehr als das“. (Bahar-e-shari'at Teil 16, Band 3, S. 402)
Hinweis: Schütze deine Kinder (Jungen und Mädchen) vor unbescheidener Kleidung (z.B.: Lass die Mädchen lange und weite Kleider mit kleinem Halsausschnitt tragen und mach es den Jungen zur Gewohnheit, Kurtas zu tragen die bis zum Schienbein reichen usw.).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

24. Hast du dich heute von spirituellen Sünden ferngehalten? (z.B. Eifersucht, Arroganz, Bosheit, Angeberei usw.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

25. Wenn du verheiratet bist, hast du heute deinen Ehemann respektiert? Und wenn du unverheiratet bist deine Eltern? (Gehorche ihnen,

	wenn das, was sie sagen, der Shar'iah entspricht, küsse die Hand deiner Mutter, sprich leiser als sie, usw. Auch im Falle eines Zusammenseins mit Schwiegereltern. Weitere Einzelheiten findest du in der Broschüre "Meeres Kuppel").															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
26.	Wenn du eine Sünde begangen hast, مَعَادَ اللَّهِ , hast du sie sofort bereut? (Wenn wir nur mindestens 70-mal Istighfar rezitieren würden: d.h. wir haben das Privileg, أَلَسْتَغْفِرُ اللَّهَ 70-mal zu rezitieren															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
27.	Hast du heute deine Mahlzeiten gemäß der Sunnah konsumiert und die Du'as rezitiert, die vor und nach den Mahlzeiten rezitiert werden sollen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

28.	Hast du heute etwas entsprechend der Sunnah gehandelt? (z.B. beim Betreten und Verlassen des Hauses, beim Schlafen, beim Aufwachen, beim Sitzen mit dem Blick Richtung Qiblah, usw.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
29.	Hast du dich heute bemüht, deine Kinder gemäß Quran und Sunnah zu erziehen? z.B (Ermutige zum pünktlichen Verrichten des Gebets und zu Wuḍū' usw., vermeide Verschwendung beim Essen, Trinken und Strom, iss und trink insbesondere gemäß der Sunnah, nimm und gib mit der rechten Hand, meide Lüge, Ghība [Hinter-dem-Rücken-Reden], Verleumdung und Schimpfwörter, untersage Musik in Spielzeugen, Videospiele und das sinnlose Benutzen von Mobiltelefonen und in Gesprächen eine anständige Sprache benutzen.)															

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
30.	Hast du heute das Tahajjud Gebet verrichtet? Oder, falls du nachts nicht geschlafen hast, hast Du Salat-ul-Layl gebetet?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
31.	Hast du heute Awwabeen oder Ishraq und Chasht verrichtet?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
32.	Hast du heute die Sunnah vor dem Farḍ des ‘Aṣr oder des ‘Ishā’ Gebets verrichtet? (Möge Allāh uns das Privileg schenken, die Sunnah vor dem Farḍ von ‘Aṣr und ‘Ishā’ zu beten und die Nawāfil nach Ṣuḥr, Maghrib und ‘Ishā’ zu verrichten.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

33.	Hast du heute jemanden dazu gebracht, mindestens eine der 8 islamischen Aktivitäten von Dawat-e-Islami auszuführen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
34.	Hast du heute, außer von den eigenen Familienmitgliedern, irgendetwas von anderen ausgeliehen und benutzt (Kleidung, Mobiltelefon, Sandalen, Schmuck usw.)? (Gewöhne dir das Bitten von anderen ab, markiere benötigte Dinge und bewahre sie sicher bei dir auf.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
35.	Hast du dich heute davor gehütet, zu lügen, Ghība [Hinter-dem-Rücken-Reden] und Verleumdung zu begehen beziehungsweise zu hören?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
Dritte Stufe: 12 Fromme Taten																
36.	Hast du heute für eine Zeit "Madani Channel" gesehen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
37.	Hast du mit einer oder mehreren Personen eine weltliche, persönliche Freundschaft? (enge Freundschaften und Gruppen werden in der Regel zu einem Hindernis für das Ausführen der organisatorischen Aktivitäten).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
38.	Hast du heute im Fall einer bestehenden Schuld (trotz Fähigkeit zur Begleichung) die Rückzahlung ohne Erlaubnis des Gläubigers nicht verzögert? Ebenso, hast du eine von jemandem vorübergehend ausgeliehene Sache															

	nach Erfüllung des Bedarfs innerhalb der vereinbarten Zeit zurückgegeben?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
39.	Hast du es heute unterlassen, die Sünde der Heuchelei zu begehen, indem du solche Worte der Demut aussprachst, denen dein Herz nicht zustimmt? Zum Beispiel, um sich in den Herzen der anderen islamischen Schwestern Respekt zu verschaffen, indem man Dinge sagt wie: "Ich bin minderwertig" oder "Ich bin eine sehr sündige Person" usw., aber in Wirklichkeit hält man sich nicht für solch eine Person).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
40.	Hast du heute auf Sauberkeit und Ordnung geachtet?															

(Sauberkeit, das heißt Körper und Kleidung, Haus und Kinder sauber halten usw. Ordnung, das heißt Pünktlichkeit, im Haus oder im eigenen oder fremden Auto nicht unnötig laut die Tür zuzuschlagen, eine Sache, die du mit Erlaubnis in deinem Haus, in der Bildungseinrichtung oder bei jemand anderem genommen hast, nach Gebrauch wieder an denselben Platz zurückstellen usw.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

41. Wenn du heute die Schwächen eines Muslims bemerkt hast, hast du es dann unterlassen, sie jemand anderem zu erzählen (ohne einen Shar'i-Grund)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

42.	Hast du heute vor jeder erlaubten und ehrfurchtsvollen Aufgabe بِسْمِ اللّٰهِ rezitiert? (diese fromme Tat gilt vollbracht, wenn man sie mindestens 3-mal rezitiert hat)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
43.	Hast du heute für deine Eltern und deinen Peer-o-Murshid (d.h. deinen spirituellen Führer) um "Vergebung ohne Rechenschaft" gebeten und hast du für sie Isal-e-Sawab gemacht? (Isal-e-Sawab kann auch gemacht werden, nachdem man ein einziges Mal Salawat auf den letzten Propheten صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ rezitiert hat)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
44.	Wenn eine verantwortliche Schwester (oder eine gewöhnliche islamische Schwester) ein Fehlverhalten begangen hat und es notwendig															

<p>erscheint, sie zu bessern, hast du dann versucht, sie zu bessern, indem du sie schriftlich durch eine Nachricht oder durch ein persönliches Treffen (auf höfliche Weise) informiert hast, oder, مَعَاذَ اللَّهِ hast du die schwere Sünde des Lästerns begangen, indem du es jemand anderem ohne die Erlaubnis der Shari'ah offenbart hast? Wenn du es nicht wagst, sie zu verbessern, oder es dir nicht gelingt, sie zu verbessern, dann schadet es nicht, die Angelegenheit gemäß der organisatorischen Methodik zu lösen (vorausgesetzt, ihr Fehlverhalten ist schädlich für Dawat-e-Islami).</p>															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
45.	<p>Hast du heute deine Zunge vor Sünden bewahrt (z.B. Verleumdungen, Gefühle verletzen, fluchen usw.)?</p>														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

46. Um dir zur Gewohnheit zu machen, deine Zunge vor unnötiger Konversation zu bewahren (d.h. Konversation, die weder einen weltlichen noch einen religiösen Nutzen hat), hast du dich heute ein wenig durch Gesten unterhalten? (Mögen wir das Privileg haben, uns mindestens viermal täglich schriftlich und mindestens dreimal durch Gesten zu unterhalten).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

47. Hast du dich heute bemüht, keine Witze zu machen, niemanden zu verspotten, die Gefühle anderer nicht zu verletzen und nicht laut zu lachen (zu Hause und draußen)? (Denke daran, dass es eine große Sünde ist, die Gefühle eines Muslims zu verletzen, ohne einen Shari-Grund zu haben)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
Nachweis der Ausübung des Qufl-e-Madinah																
Datum	Kommunikation durch das Schreiben			Kommunikation durch Mimik und Gestik			Kommunikation ohne Jemanden ins Gesicht zu Starren									
	Mind. 12-mal			Mind. 12-mal			Mind. 12-mal									
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																

63 fromme Taten

15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Total			

5 wöchentliche fromme Taten

48.	Hast Du in dieser Woche versucht, einen deiner Mahram-Männer (z. B. Bruder/Sohn/Vater usw.) oder deinen Ehemann zum "Ijtima" der islamischen Brüder zu schicken?	
49.	Hast du den wöchentlichen Madani Muzakrah angesehen oder angehört? (Dauer: mindestens 1 Stunde und 12 Minuten ab dem Zeitpunkt, an dem die Frage- und Antwortrunde beginnt).	
50.	Hast du die wöchentliche "Sunnah-inspirierende Versammlung" von Anfang bis Ende besucht?	
51.	Hast du die wöchentliche Broschüre dieser Woche gelesen oder angehört?	
52.		

	Hast du am Montag dieser Woche gefastet (oder an einem anderen Tag, wenn du es am Montag versäumt hast)?	
3 Monatliche fromme Taten		
53.	Hast du das Heft mit den frommen Taten des letzten Monats ausgefüllt und bei deinem Nigran oder der zuständigen islamischen Schwester oder über die Neik Amaal App (Fromme Taten) abgegeben? Woche 1_____ Woche 2_____ Woche 3_____ Woche 4_____ Insgesamt_____	
54.	Hast du dich in diesem Monat bemüht, mindestens eine islamische Schwester zu finden (die früher mit dem islamischen Umfeld verbunden war	

	<p>oder am wöchentlichen "Ijtima" teilgenommen hat, aber nicht mehr daran teilnimmt) und versucht, sie dazu zu bringen, sich wieder dem islamischen Umfeld anzuschließen?</p> <p>Woche 1_____ Woche 2_____</p> <p>Woche 3_____ Woche 4_____</p> <p>Insgesamt_____</p>	
55.	<p>Hast du den monatlichen Madani Halqah (monatliche Sitzung zu religiösen Aktivitäten) besucht?</p> <p>Woche 1_____ Woche 2_____</p> <p>Woche 3_____ Woche 4_____</p> <p>Insgesamt_____</p>	
5 Jährliche fromme Taten		
56.	<p>Hast du die Zakah unverzüglich entrichtet, als sie Fard wurde? Hattest</p>	

	<p>du außerdem das Privileg, Qurbani zu verrichten, wenn es Wajib wurde? (Es ist eine Fard der Frau, für ihren eigenen Schmuck, (sei es das von ihrer Familie oder als Geschenk ihres Mannes) Zakah zu zahlen) (Fatawa Razawiyyah, Bd. 10, S.132) Die selben Bedingungen, die Qurbani für einen Mann Wajib machen, gelten auch Frauen. (Bahar-e-Shari'at Teil 15, Bd. 3, S.332)</p> <p>Ja___ Nein_____</p>	
57.	<p>Hast du die Fasten, die Du in diesem Jahr im Ramadan aufgrund der Menstruation oder des Wochenflusses versäumt hast, vor dem nächsten Ramadan nachgeholt? (Zur Erinnerung! Während der Menstruation oder des Wochenflusses</p>	

	<p>ist das Gebet entschuldigt, aber die versäumten Fasten müssen im Anschluss nachgeholt werden).</p> <p>Ja___ Nein___</p>	
58.	<p>Hast du die korrekte Methode von Wudhu, Ghusl und des Gebets aus "Bahar-e-Shari'a" oder "Gebet für islamische Schwestern" gelernt? Hast du dich in dieser Hinsicht von einer Muballighah oder einem Mahram Muballigh überprüfen lassen?</p> <p>Ja___ Nein___</p>	
59.	<p>Hast du die Rezitation des gesamten Heiligen Qurans mindestens einmal mit korrekter Aussprache der Buchstaben abgeschlossen? Hast du es auch dieses Jahr wiederholt?</p> <p>Ja___ Nein___</p>	

60.	<p>Hast du dieses Jahr die beiden Bücher "Kufriyah Kalimat kay baaray mayn Suwal Jawab" (Fragen und Antworten zu Aussagen von Kuffr (Ungläubigkeit)) und "Parday kay Baray mayn Suwal Jawab" (Fragen und Antworten zur Verhüllung) gelesen?</p> <p>Ja_____ Nein_____</p>	
-----	--	--

3 Lebenszeitige Fromme Taten

61.	<p>Hast du den Lehrplan „für das ganze Leben“ gelesen?</p> <p>(Minhāj al-‘Ābidīn, Jā’ al-Ḥaqq, Bahār-e-Sharī‘at, aus Teil 9 das Kapitel über Abtrünnigkeit, aus Teil 16 das Kapitel über Kauf und Verkauf sowie das Kapitel über die Rechte der Eltern, wenn du verheiratet bist, aus Teil 7 das Kapitel</p>	
-----	--	--

über die Muḥarramāt und die Rechte der Ehepartner, aus Teil 8 das Kapitel über Kindererziehung, Ḥurmat-e-Muṣāharat, das Kapitel über Zihār und das Kapitel über Ṭalāq sowie Ṭalāq-e-Kināyah, die Bücher von A‘lā Ḥaḍrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ mit den Titeln „Tamḥīd al-Īmān“ und „Ḥussām al-Ḥaramayn“, ferner die von Maktaba-tul-Madīnah gedruckten Bücher „Fragen und Antworten zu Spenden“, „Bunyādī ‘Aqā’id aur Ma‘mulāt-e-Ahl-e-Sunnat“, „‘Aqīdah-e-Āḥīrat“, „Das ‘Aqīday“, „Islām ke Bunyādī ‘Aqīday“, „Al-Ḥaqq al-Mubīn“, „Grundlagen des Islam“, alle drei Teile, „Kitāb al-‘Aqā’id“, „Guldastah ‘Aqā’id-o-A‘māl“, „35 Kufriyah Ash‘ār“, „28

	<p>Phrasen des Kufr“, „A‘lā Ḥaḍrat رَحْمَةً الله عَلَيْهِ say Suwāl-Jawāb“, „‘Ilm-ul- Quran“, „Laws of Ṣalāh“ und alle Kapitel von „Faizān-e-Sunnat“ gelesen oder gehört?) (Mögen wir jedes Jahr ein Kapitel von Faizan-e-Sunnat lesen oder hören.) Ja___ Nein_____</p>	
62.	<p>Hast du einmal im Leben verschiedene Kurse (insbesondere "Aaiye Deeni Kaam Seekhiye“ und "Jannat ka Rasta“) („lasst uns den Glauben lernen“ und „der Weg zum Paradies“) von Dawat-e- Islami besucht? Ja___ Nein_____</p>	
63.	<p>Hast du die sechs Kalimahs, Iman-e- Mufassal, Iman-e-Mujmal, Azan, Du'a- e-Qunoot, Attahiyyat, Durood-e-</p>	

<p>Ibrahim und eine beliebige Du'a-e-Masurah mit korrekter Aussprache auswendig gelernt? (Mögen wir das Privileg haben, all dies an jedem ersten Montag des Monats zu wiederholen oder an einem anderen Tag, falls wir es am Montag verpassen)</p> <p>Ja____ Nein_____</p>	
--	--

Madani-Tochter von 'Attar

Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ sagt, diejenige, die die folgenden 4 Aktivitäten konsequent durchführt, sei seine "Madani-Tochter".

1. Kommunikation mit Hilfe von Schrift mindestens 12-mal am Tag
2. Kommunikation mit Gesten mindestens 12-mal täglich
3. Sich unterhalten, ohne den Zuhörer direkt anzustarren, mindestens 12-mal am Tag
4. Jeden Monat mindestens 52 fromme Taten verrichten

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ



Easy Method of Fikr-e-Madinah

In dieser Broschüre gibt es für jede fromme Tat, die den einunddreißig Tagen des Monats entspricht, ein Kästchen zum Ankreuzen. Füllen Sie diesen Fragebogen jeden Tag zu einer festgelegten Zeit aus, während Sie A'mal ka ja'irah (rituelle Selbstreflexion) praktizieren. Verwenden Sie ein „umgekehrtes Häkchen“ (┘), um das Kästchen anzukreuzen, wenn die in den frommen Taten erwähnte rechtschaffene Tat erfüllt wurde. Andernfalls markieren Sie das Kästchen mit einem Kreis „O“. Insh' Sie werden Fortschritte bei rechtschaffenen Taten machen und Abneigung gegen Sünden empfinden.

In einer Hadith heißt es: „Ein Moment der Reflexion (über das Jenseits) ist besser als sechzig Jahre Nafl-Gottesdienst.“ (Al-Jami' la-Sahih, S. 365, Hadith 5997)

Du'a von 'Attar: O Allah! Wer auch immer die frommen Taten vollbringt, um Dein Wohlgefallen zu erlangen, indem sie täglich das Heft ausfüllt und es jeden Monat ihrem Za'li Nigran vorlegt, schenke ihr Standhaftigkeit in rechtschaffenen Taten und mache sie zu Deiner auserwählten Dienerin.

Monat _____ Jahr _____

Name und Name des Vaters _____ Alter (circa) _____

vollständige Adresse _____

Za'li Halqa: _____ Halqa: _____ Region/Stadt _____

Welche Zeit hast du für A'mal ka ja'irah (d. h. für das Ausfüllen der Kontrollkästchen unter Selbstreflexion) festgelegt? _____

Aalimi Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Sandagaran, Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 Ext: 1262

Email: translation@dawateislami.net

ISBN 978-969-631-280-2

