



72

Buenas acciones

Para los hermanos Islámicos

Una completa recopilación de la Sharia y la Tariiqah en
forma de preguntas

Por:

Shayj-e-Tariiqat, Amiir-e-Ahl-e-Sunnat, el Fundador de
Dawat-e-Islami, 'Al-lamah, Maulana, Abu Bilal

MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razawi دامت برکاتہم العالیہ

Presentado por:

Markazi Maylis-e-Shuura

(Órgano Central de Asesoramiento de Dawat-e-Islami)

72

Buenas acciones

Para Hermanos Islámicos

Sheij-e-Tarîqat Amîr-e-Ahl-e-Sunnat,

El fundador de Dawat-e-Islami, 'Al-lâmah Maulâna

Abu Bilal Muhammad Ilyâs Attâr Qâdiri

Raḍawî دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ

Traducido al español por

El Departamento de Traducción de Dawat-e-Islami

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

56 Buenas acciones diarias

Primer nivel: 19 Buenas acciones

1. ¿Ha hecho usted hoy al menos una **buena intención** antes de realizar algún acto permitido? (¡Ojalá animemos a alguien más a hacerlo! La Buena acción se considerará realizada si la buena intención ha sido hecha antes de tres actos).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

2. ¿Ha ofrecido hoy **los cinco Salâhs diarios** con el Yamâ'at (congregación)? (Ojalá nunca perdamos la oportunidad de ofrecer el Salâh en la primera fila con el Takbîr-e-Ûla [es decir, el primer Takbîr]).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

3.	¿Ha invitado hoy a ofrecer el Salâh en su casa, en el mercado o donde se encuentre durante las horas del Salâh antes de ofrecerlo usted? (Ojalá llevemos a alguien con nosotros al Masyid en los cinco Salâhs).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
4.	¿Ha recitado o escuchado hoy la Sûrah Al-Mulk por la noche?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5.	¿Ha recitado hoy Âyat-ul-Kursi, Sûrah Al-Ijlâs, Tasbih-e-Fâtimah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا al menos una vez después de ofrecer los 5 Salâhs?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6.	¿Ha recitado o escuchado hoy al menos tres versículos del Sagrado Corán con la traducción Kanš-ul-Imân y los comentarios del Corán,															

	Jasâ'in-ul-Irfân o Nûr-ul-'Irfân? O ¿Ha leído o escuchado al menos dos páginas del Sirât-ul-Yinân?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
7.	¿Ha leído hoy algunos Awrâd de la Shayarah ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
8.	¿Ha recitado hoy Salât sobre el Santo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ al menos 313 veces?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9.	¿Ha protegido hoy sus ojos de los pecados ? (Es decir, de miradas ilegítimas, de mirar películas o series, de mirar imágenes o videos obscenos en el móvil, de mirar a mujeres y primas No-Mahram, etc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

10.	¿Ha protegido hoy sus oídos de los pecados ? (Es decir, ¿Ha protegido a sus orejas de la murmuración (conversación en perjuicio de un ausente), de escuchar música, de escuchar conversaciones malvadas y obscenas, de escuchar tonos musicales del móvil, etc.?)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
11.	Hoy mientras caminaba o viajaba en un coche o autobús, ¿Se protegió de las miradas inútiles manteniendo su mirada agachada ? Además, ¿Se protegió de mirar aquí y allá innecesariamente? (Ojalá mantengamos nuestra mirada agachada cuando conversemos con alguien en vez de mirar fijamente su cara sin necesidad).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

12.	¿Ha leído o escuchado hoy algún libro de A'la Haḍrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ , o cualquier libro o libreto del Maktaba-tul-Madînah, o la revista mensual 'Feḍân-e-Madînah' al menos durante 12 minutos?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
13.	¿Ha respondido hoy al Azân y al Iqâmah interrumpiendo su conversación, llamada telefónica y todas las actividades? (Si estaba comiendo y empieza el Azân, entonces no hay inconveniente en que siga comiendo. Del mismo modo, no hay inconveniente en prepararse para el Salâh o realizar Wuḍû [Es decir, ablución]).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

14.	Hoy, al enfadarse con alguien (en casa o afuera), ¿Controló su enfado quedándose quieto o levantó la voz?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
15.	¿Ha rellenado hoy las casillas del folleto de las Buenas acciones mientras reflexionaba sobre sus actos?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
16.	¿Ha obedecido hoy a su Nigrân de acuerdo con los principios emitidos por el ' Markašî Maylis-e-Shûra '? (Donde la Shari'ah lo permita, la obediencia de la Shûra es la obediencia a mí, y la desobediencia de la Shûra es la desobediencia a mí. [Sag-e-Madînah عَنِ عِنْدَ])															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

17.	¿Ha hablado hoy amablemente en casa y afuera con todas las personas sean jóvenes o ancianos? (Sonría donde sea apropiado)															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
18.	¿Ha enseñado o aprendido hoy el sagrado Corán en la Madrassa-tul-Madīnah para adultos? Aquellos <i>Zimmahdars</i> de Dawat-e-Islami que hayan completado la Nāzarah Quran-e-Karīm con Taywīd (Articulación), el día que no puedan asistir a la Madrassa-tul-Madīnah (para los hermanos islámicos) debido a la responsabilidad organizativa de Dawat-e-Islami, deberán recitar una o media parte o al menos un cuarto.															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
19.	¿Ha intentado hoy dormir dentro de dos horas después del Yamâ'at del Salâh de Ishâ? (La demora causada por mirar el Madanî Muzâkarah en vivo, o por asistir a eventos especiales de Dawat-e-Islami, o aun habiendo															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

	llegado a tiempo a casa, por haberse quedado estudiando o rezando sin violar los derechos de nadie, también se considerará realizada la Buena acción).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Segundo nivel: 19 Buenas acciones															
20.	¿Ha dedicado hoy al menos 2 horas en las Madanî actividades de Dawat-e-Islami de acuerdo al horario proporcionado por su Nigrân?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
21.	¿Ha despertado hoy a los Musulmanes para el Salâh de Fayr?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

22.	¿Ha evitado hoy fisgonear (innecesariamente) afuera desde las ventanas de su casa o fisgonear en las casas de los demás a través de sus puertas, ventanas, etc.?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
23.	¿Ha hecho hoy el Dars del Hogar en su casa? O en su ausencia por cualquier motivo, ¿Se realizó el Dars del Hogar en su casa?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
24.	¿Ha dado o escuchado hoy al menos un Madanî Dars (en la mezquita, casa, tienda, área mercantil, etc.; donde sea conveniente)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
25.	¿Ha llevado hoy ropa acorde con la Sunnah (que no sea de un color femenino, por ejemplo, que no sea de un color fuerte o brillante y que															

tampoco sea de un color que esté prohibido por la Shari'ah)? ¹ (La Buena acción del hermano Islámico que se viste con una larga toga arábica que le llegue por encima de los tobillos será aceptado).															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
26. ¿Sigue la Sunnah de dejarse el cabello de acuerdo a la Sunnah?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

¹ La Sunnah es que el largo de la prenda superior sea de hasta la mitad de la espinilla y el largo de las mangas sea como máximo hasta las puntas de los dedos y el ancho sea de un palmo. (*Radd-ul-Muhtâr, vol. 9, p. 579*)
 La ropa blanca es la mejor de entre todas las ropas y al Santo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ le ha gustado. Sayyidunâ Samurah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ narra que el Santo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha dicho: ‘¡Vestid ropa blanca! Porque es más limpia y pura; y amortajad a vuestros difuntos también en ella’.
 (*Tirmizî, Kitab-ul-Adab, vol. 4, p. 370, Hadîz 2819*)

27.	Tener una barba de un puño de largo es Wâyib. ¿Se ha abstenido hoy del pecado de afeitarse la barba o rebajarla a menos de un puño de largo?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
28.	Hoy, مَعَادَ اللَّهِ en caso de cometer un pecado, ¿Se arrepintió inmediatamente? (Ojalá seamos bendecidos con recitar Istighfâr, por ejemplo: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ , al menos 70 veces cada día).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
29.	¿Ha comido hoy de acuerdo con la Sunnah y recitado los Du'âs de antes y después de comer?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
30.	Hoy, cuando iba a trabajar o volvía a casa, en autobús / tren, etc. o mientras caminaba por la calle, ¿Hizo Salâm a los musulmanes que estaban															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

	sentados o de pie por el camino?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
31.	¿Ha actuado sobre las siguientes Sunnahs todo lo que ha podido? Miswâk, ir y volver a casa, dormir, despertarse, sentarse orientado hacia la Qiblah, etc.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
32.	¿Ha ofrecido hoy las cuatro Sunnahs previas del Zohr antes de los Farâid? (Recuerde que las cuatro Sunnahs previas del Zohr son Sunnah-Muakkadah, y ofrecerlas antes de los cuatro Farâid del Zohr es también Sunnah-Muakkadah).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
33.	¿Ha ofrecido hoy el Salâh de Tahayyud? O en el caso de no haber dormido por la noche, ¿Ha															

	ofrecido el Salât-ul-Layl?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
34.	¿Ha ofrecido hoy el Salât-un-nawâfil de Awwabîn o Ishrâq y Chasht?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
35.	¿Ha ofrecido hoy las Sunnahs previas del Salâh de ‘Asr o ‘Ishâ? (Cuan maravilloso seria si ofreciéramos las Sunnahs previas de los Salâhs de ‘Asr e ‘Ishâ y los Nawâfil posteriores de los Salâhs de Zohr, Maghrib e ‘Ishâ).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
36.	¿Ha incentivado hoy al menos una de las 12 Madanî actividades de Dawat-e-Islami a través del esfuerzo individual?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

37.	¿Ha evitado hoy pedir prestadas y usar las pertenencias de los demás (zapato, chal, teléfono móvil, cargador, coche, etc.)? (Abandone el mal hábito de pedir prestadas las cosas de los demás. Mantenga sus pertenencias marcadas y aseguradas consigo)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
38.	¿Se ha abstenido hoy de mentir, murmurar, chismorrear y ha evitado escucharlos?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Tercer nivel: 18 Buenas acciones																
39.	¿Ha mirado hoy un rato el ' Madani Channel '?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
40.	¿Tiene una amistad personal mundana con alguien o algunos? (Las amistades personales y															

	los grupos acostumbran a ser un obstáculo en la progresión del trabajo de la organización).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
41.	¿Ha evitado hoy retrasarse en devolver las deudas (a pesar de ser capaz de devolverlas) sin el consentimiento del acreedor? ¿Ha devuelto las pertenencias prestadas después de su uso, dentro del tiempo estipulado?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
42.	¿Se ha abstenido hoy de cometer el pecado de la hipocresía y presunción pronunciando tales palabras de humildad con las cuales su corazón no está de acuerdo? (Por ejemplo, para generar respeto en el corazón de la gente, diciendo cosas como: ‘soy inferior’ o ‘soy insignificante’, pero, de hecho, no se considera ni inferior ni															

	insignificante en su corazón)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
43.	¿Está acostumbrado a la buena higiene y es alguien decente ? (Higiene: es decir, mantener su cuerpo, ropa, casa, lugar y objetos de trabajo limpios y ordenados. Decente: es decir, ser puntual, no cerrar sin necesidad las puertas con mucha fuerza en casa o al sentarse en su coche o en el de otro, dejar las cosas que tiene permiso de coger en su lugar en su instituto educativo, oficina o en su casa o casa de alguien, etc.).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
44.	Hoy, en el caso de haberse enterado de un defecto de un Musulmán, ¿Se abstuvo de exponérselo a alguien (sin ninguna razón															

	Shar'î)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
45.	¿Llevó a cabo o asistió hoy en la Madanî alqah de después del Fayr?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
46.	¿Ha recitado hoy بِسْمِ اللّٰهِ antes de cualquier tarea permitida y reverencial? (La Buena acción del que lo recite al menos tres veces será aceptado).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
47.	¿Ha dado o escuchado hoy el <i>Chowk Dars</i> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
48.	¿Ha rogado hoy para el perdón de sus padres y de su Pîr-o-Murshid (es decir, guía espiritual), y hecho Isâl-e-Zawâb para ellos? (El Isâl-e-Zawâb puede hacerse incluso después recitar solamente una vez															

Salât sobre el Profeta (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
49. ¿Ha intentado abstenerse del Isrâf en el Masyid, casa, oficina, etc.? (Por ejemplo, usar luces, ventiladores, electricidad sin necesidad; tirar o dejar correr el agua de manera excesiva, etc.)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
50. ¿Ha respetado hoy las normas de tráfico ? (Por ejemplo, llevar el casco al conducir una motocicleta, no utilizar el móvil y abrocharse el cinturón de seguridad mientras conduce, seguir las señales de tráfico, no conducir en el carril contrario, etc. El pasajero del asiento delantero debe abrocharse el cinturón de seguridad).															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

51. Si algún hermano Islámico, **مَعَاذَ اللَّهِ** [Me refugio en Al-Lâh], ha cometido un error (especialmente un hermano Islámico responsable) y su enmienda es necesaria, ¿Ha intentado enderezarlo mediante un escrito o físicamente reuniéndose con él (educadamente)? O, **مَعَاذَ اللَّهِ**, ¿Ha cometido el grave pecado de la murmuración [hablar mal de alguien a sus espaldas], revelándoselo a otro sin el permiso de la Shari'ah? En el caso de no haber conseguido enderezarlo, entonces no hay inconveniente en decírselo a alguien que sí es capaz de corregirlo. Además, si ese error es dañino para el Islam y para Dawat-e-Islami, entonces no hay inconveniente en resolver el asunto a través del procedimiento organizacional.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

52.	¿Ha protegido hoy su lengua de los pecados (es decir, de culpar a los demás, de herir los sentimientos de la gente, de maldecir, etc.)?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
53.	Hoy, con el fin de habituarse a proteger su lengua del uso innecesario (es decir, de conversaciones que no son beneficiosas ni para este mundo ni para el Más Allá), ¿Ha conversado un poco mediante gestos? (Qué estupendo sería si pudiéramos conversar al menos cuatro veces por escrito y al menos tres veces al día mediante gestos, y si fuéramos bendecidos con el privilegio de celebrar el Yaum-e-Qufi-e-Madînah el primer Lunes de cada mes).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

54.	¿Ha hecho hoy el esfuerzo de abstenerse de bromear, burlarse y herir los sentimientos de los demás y reír a carcajadas (en casa y afuera)? (Recuerde, que herir los sentimientos de un Musulmán sin motivo Shar'î es un pecado grave).																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
55.	¿Se ha puesto hoy el bendito 'Imâmah? (La Buena acción del que se lo ponga al menos durante una hora y doce minutos será aceptado).																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
56.	¿Ha respetado y reverenciado hoy a sus padres? (Obedecerlos si lo que dicen no es contrario a la Shari'ah, besar sus manos, mantener el volumen de su voz más bajo que el de ellos, etc. Para más información lea el folleto 'La Cúpula Oceánica').																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

Registro de la práctica del Qufi-e-Madinah (Mes ----- Año --)			
Fecha	Comunicación por escrito al menos 12 veces	Comunicación por gestos al menos 12 veces	Hablar sin clavar los ojos en la cara de la otra persona al menos 12 veces
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Total			

9 Buenas acciones Semanales

57.	¿Ha enviado esta semana a alguna hermana Islámica de su casa (por ej. Hermana, hija, madre, la madre de sus hijos, etc.) al Iytimâ' (es decir, reunión) de las hermanas Islámicas?						
58.	¿Ha mirado o escuchado el Madanî Muzâkarah semanal ? (Duración: Al menos 1 hora y 12 minutos desde que empieza la sesión de preguntas y respuestas).						
59.	¿Ha asistido de principio a fin en el Iytimâ' semanal motivador de la Sunnah (es decir, desde el Maghrib hasta el Ishrâq y châsht)?						
60.	¿Ha participado esta semana en el Yaum-e-Ta'til I'tikâf?						

61.	¿Ha visitado esta semana a alguna persona enferma o afligida acudiendo a su casa o al hospital, y preguntado por su salud o dado consuelo? o en el caso de que alguien haya fallecido, ¿Ha dado el pésame de acuerdo con la Sunnah? (Aconseje recitar los Awrâd-e-Attâriyah y consiga Zawâb)	
62.	Durante esta semana, ¿Ha ayunado el Lunes (o cualquier otro día si no ha podido el lunes)?	
63.	¿Ha leído o escuchado el folleto semanal de esta semana?	
64.	¿Ha participado en la Alaqai Dora [‘la llamada hacia la rectitud en la zona’] al menos una vez esta semana?	

65.	¿Ha hecho un esfuerzo esta semana para encontrar a al menos un hermano Islámico (que antes estaba asociado al Madanî entorno o que solía venir en el Iytimâ' semanal y ya no viene) e intentado unirlo otra vez con el Madanî entorno ?	
4 Buenas acciones Mensuales		
66.	¿Ha rellenado el folleto de las ' Buenas acciones ' del pasado mes y lo ha enviado a su Nigrân y hermano Islámico responsable?	
67.	¿Ha viajado este mes al menos en una Madanî Qâfilah de 3 días?	
68.	¿Ha hecho este mes un regalo monetario a un académico Sunni (o a un Imâm/ Muazzin/ cuidador del Masyid)?	
69.	Para adoptar el hábito de abstenerse de	

	conversaciones inútiles, ¿ha realizado el Qufl-e-Madînah durante 25 horas después de leer el folleto "El Príncipe Silencioso" el primer lunes de este mes? O, ¿ha celebrado el Día del Qufl-e-Madînah durante 72 horas (es decir, 3 días)?	
	1 Buena acción Anual	
70.	¿Ha viajado este año en la Madanî Qâfilah de 30 días conforme al programa?	
	2 Buenas acciones una vez en la vida	
71.	¿Ha leído el programa de lectura asignado para leerlo al menos una vez en la vida? (Ha leído o escuchado el Minhây-ul-Âbidîn; Yâ'a-ul-Haq; Bahâr-e-Shari'at: Capítulo de la Apostasía de la Parte 9, Capítulo del Negocio (Comprar y vender) de la Parte 16, capítulo del Derecho de los Padres, (y si está casado, entonces los capítulos)	

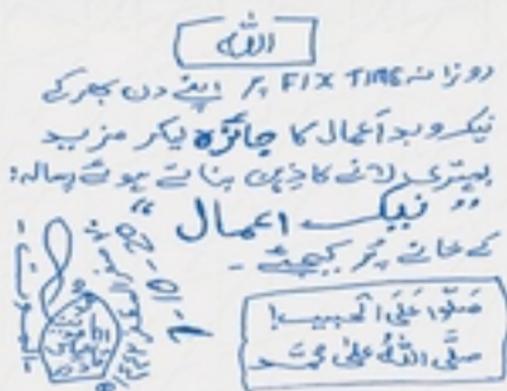
Muharramât, y Derechos del Cónyuge de la Parte 7, capítulo de la crianza de los hijos, detalles del divorcio, zihâr y Talâq-e-Kinâyah de la parte 8; Libros escritos por Â'la Hadrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ titulados Tamhîd-ul-Imân y Hussâm-ul-Haramayn; Libros publicados por el Maktaba-tul-Madînah titulados Kufriyâ Kalimât ke bare me Suwâl Yawâb, Chande ke bare me Suwâl Yawâb, Bunyadi Aqâid our Ma'mulât-e-Ahl-e-Sunnat, Aqîdah-e-Âjirat, Das Aqîde, Islam Ke Bunyadi Aqîde, Al Haq-ul-Mubîn, Islam Ki Bunyadi Bâte (las 3 partes), Kitâbul-'Aqâid, Guldastah-e-'Aqâid-o-A'mâl, Gâno Ke 35 Kufriyah Ash'âr, 28 Kalimât-e-Kufr, Â'la Hadrat Se Suwâl Yawâb, 'Ilm-ul-Qurân, Reglas del Salâh y todos los capítulos del Fedân-e-Sunnat?

	(Ojalá leamos el capítulo titulado 'Bendiciones del Ramadân' del Fedân-e-Sunnat cada año durante el mes de Sha'bân).	
72.	En su vida, ¿ha tenido el privilegio de viajar con una Madanî Qâfilah durante 12 meses consecutivos, y el privilegio de realizar diferentes cursos (Curso de 12 Madanî actividades, Curso de 7 días de Islah-e-A'mâl, Curso de 7 días de Faizan-e-Namaz /Salâh)?	

Amado de 'Attar

Amîr-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ ha dicho:
Cualquiera que practique las 4 siguientes actividades regularmente es mi '**Amado**':

1. Comunicarse por escrito al menos 12 veces al día
2. Comunicarse con gestos al menos 12 veces al día
3. Mantener la mirada baja mientras habla con los demás al menos 12 veces
4. Actuar sobre al menos 63 Buenas acciones cada mes.



En este folleto se han incluido 31 casillas correspondientes a 31 días debajo de cada "Buena Acción". Marque con una "marca invertida" (☐) la casilla si ha tenido el privilegio de cumplir esa Buena Acción. En caso contrario, marque la casilla con una (O) circular. *إِنْ فَاعَلْتَهُ تَوَجَّلْ* | Progresará en las obras piadosas, y sentirá rechazo hacia los pecados.

Se menciona en el bendito Hadith: 'Meditar (en asuntos del Más Allá) durante un momento es mejor que 60 años de adoración'.

(*Al-Yam' as-Saghir il-Sayyid*, pág. 365, Hadith 5897)

Du'a de Attar ¡Oh Al-láh Todopoderoso! Quien actúe de acuerdo a las Buenas Acciones para ganar Tu Complacencia llenando el cuaderno diariamente y lo entregue a su Nigran de Zayli Mushawarat cada mes, concédele firmeza en las acciones piadosas y conviértelo en Tu siervo elegido.

Aalami Madani Markaz, Fairan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com