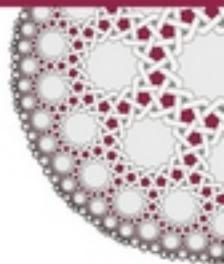




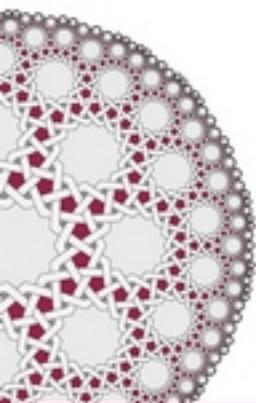
استنجاء کا طریقہ



Método de la Istinÿa

(Hanafi)

Spanish



Sheij-ut-Tariqah, Amir Ahl-us-Sunnah,
el fundador de Dawat-e-Islami 'Al-Imamah Maulana Abu Bilal

MUHAMMAD ILYAS

Ilyas Attar Qādiri Radawi

Traducido al español por
El Departamento de Traducción (Dawat-e-Islami)



اِسْتِنْجَا كَا طَرِيْقَه (حَنْفِي)

Istanja ka Tareeqah (Hanafi)

Método de la Istinÿa

(Hanafi)

ESTE folleto fue escrito por el Sheij-ut-Tariqah, Amîr Ahl-us-Sunnah, el fundador de Dawat-e-Islami 'Al-lamah Maulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qâdiri Radawi دامت بركاته العالمة en urdú. El Departamento de Traducción lo ha traducido al español. Si encuentra algún error en la traducción o en la redacción, por favor informe al Departamento de Traducción en la siguiente dirección postal o de correo electrónico con la intención de obtener Zawâb (recompensa).

Departamento de Traducción (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistán

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 - Ext. 7213

Correo electrónico: ✉ translation@dawateislami.net

Método de la Istinÿa (Hanafi)

Una traducción al español de 'Istinÿa ka Tareeqah'



TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Copyright © 2024 Maktaba-tul-Madinah

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, así como su transmisión, en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, grabación o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de la Maktaba-tul-Madinah.

1st Publicación: Muharram-ul-Harram, 1446 AH - (June, 2024)
Traducido por: Departamento de Traducción (Dawat-e-Islami)
Editorial: Maktaba-tul-Madinah
Cantidad: 3000

PATROCINIO

No dude en ponerse en contacto con nosotros si desea patrocinar la impresión de un libro o folleto religioso para el Isāl-az-Zawāb (transmitir la recompensa a otros) de sus familiares fallecidos.

Maktaba-tul-Madinah

Āalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistán

✉ **Correo electrónico:** maktabaglobal@dawateislami.net -
maktaba@dawateislami.net

☎ **Tel:** +92-21-34921389-93

🌐 **Web:** www.dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ط وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ ط
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ط بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

Du'ā para leer el libro

Lea el siguiente Du'ā (súplica) antes de estudiar un libro religioso o una lección islámica, recordará todo lo que estudie, بِسْمِ اللَّهِ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traducción

¡Oh Al-lāh عَزَّوَجَلَّ! ¡Ábrenos la puerta del conocimiento y la sabiduría, y ten misericordia de nosotros! ¡Oh el Más Honorable y Glorioso!

(Al-Mustatraf, vol. 1, pág. 40)

Nota: Recite Salat-'Alan-Nabī ﷺ antes y después del Du'a.

Índice

Método de la Istinÿa (Hanafi).....	1
Excelencia del Salat-'Alan-Nabī ﷺ	1
Tormento aliviado.....	1
Método de Istinÿa.....	2
¿Cómo se utiliza el agua de Žamžam para Istinÿa?	6
Instale el inodoro en la dirección correcta.....	7
Lavarse los pies después de Istinÿa	7
¿Cómo se orina en una madriguera?	7
Martirio causado por los Ŷinns.....	8
¿Cómo se orina en la zona de baño?.....	9
Cuestiones sobre el uso de terrones para Istinÿa	9
Terrones e investigación científica	12
Revelación de un viejo médico no musulmán.....	13
Método de sentarse para evacuar	13
Sabiduría al aplicar el peso sobre el pie izquierdo	14
Inodoro tipo silla	14
Cáncer de los órganos excretores.....	15
Enfermedades causadas por el papel higiénico	15
Papel higiénico y trastornos renales	15
Perjuicios de evacuar en suelo duro	16
El Amado Rasūl ﷺ se iba lejos.....	17
Beneficio de caminar antes de evacuar.....	18
Cuarenta y siete intenciones de ir al baño	18

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ط وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ ط
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ط بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

Método de la Istinÿa (Hanafi)

Es probable que Satanás intente impedir que lea este folleto, pero debe frustrar su intento, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** verá los beneficios por sí mismo.

Excelencia del Salat-'Alan-Nabī ﷺ

Nabī-ur-Rahma, el Intercesor de la Ummah, el Dueño de la Yannah, **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ha dicho: 'Embelleced vuestras reuniones recitando Salat sobre mí ya que vuestra recitación de Salat sobre mí será Nūr para vosotros en el Día del Juicio.'

(Al-ÿami'-us-Saghīr, pág. 280, Hadīz. 4580)

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَيِّبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Tormento aliviado

Sayyiduna Ibn 'Abbas **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا** ha narrado que el Noble Rasūl **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** pasó junto a dos tumbas y dijo (revelando el conocimiento del Ghayb [lo oculto]), 'Ambos en estas tumbas están siendo atormentados, y no están siendo atormentados debido a algo importante (que fuera difícil de evitar), sino que uno no se abstuvo de salpicar orina y el otro solía chismear'. El Amado Nabī **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** pidió entonces una ramita fresca de

un árbol de dátiles, la cortó en dos partes iguales, plantó una en cada tumba y dijo: 'El tormento de ambos se aliviará a menos que estas ramitas se sequen'. (*Sunan Nasa'i, pág. 13, Hadīz 31; Sahih Bujari, vol. 1, pág. 95, Hadīz 216*)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Método de la Istinÿa

1. Los Ýinns (genios) y los demonios viven en los baños. Si se recita بِسْمِ اللّٰهِ antes de entrar en el baño, no podrán ver el Satr [es decir, las partes íntimas del cuerpo] en virtud de esta recitación. Se menciona en un Hadīz: 'La recitación de بِسْمِ اللّٰهِ antes de ir al baño sirve de velo entre los ojos de los Ýinns y el Satr de la gente' (*Sunan-ut-Tirmizi, vol. 2, pág. 113, Hadīz 606*).

Es decir, al igual que un muro o una cortina sirve de barrera a los ojos de las personas, esta recitación del nombre de Al-lāh también servirá de barrera para los ojos de los Ýinns, de modo que no podrán verlo. (*Mirat-ul-Manāẓih, vol. 1, pág. 268*)

2. Recite بِسْمِ اللّٰهِ antes de entrar en el baño. Es mejor recitar el siguiente Du'ā (con Salat-'Alan-Nabī una vez antes y otra

después).

بِسْمِ اللّٰهِ اللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخُبَائِثِ

Traducción: ¡En el nombre de Al-lāh! Busco Tu refugio de los malvados Ýinns masculinos y femeninos.

(Kitab-ud-Du'ā, pág. 132, Hadīz 357)

3. A continuación, entre en el baño colocando primero el pie izquierdo.
4. Utilice el baño con la cabeza cubierta.
5. Está prohibido entrar en el aseo con la cabeza descubierta.
6. Ni la cara ni la espalda deben estar orientadas hacia la Qiblah al sentarse para evacuar u orinar. Si se sienta con la cara o la espalda orientadas hacia la Qiblah por olvido, cambie inmediatamente su dirección más allá de los 45° en cuanto lo recuerde. Se espera que quien lo haga sea perdonado inmediatamente.
7. Cuando siente a los niños para evacuar y orinar, hágalos sentarse en una dirección tal que ni su cara ni su espalda estén orientados hacia la Qiblah. Si alguien lo hace, será un pecador.

8. Uno no debe descubrir las partes del cuerpo a menos que vaya a sentarse para evacuar u orinar, ni debe descubrir el cuerpo más de lo necesario.
9. A continuación, ensanchando un poco el espacio entre los pies, siéntese aplicando el peso del cuerpo sobre el pie izquierdo, ya que así se expande el intestino grueso y los desechos se excretan cómodamente.
10. No reflexione sobre las normas religiosas porque es causa de privación.
11. No responda oralmente a los estornudos, (12) Salam y
13. Adhân en ese momento.
14. No diga oralmente si estornuda. En su lugar, dígalo con el corazón.
15. Debe evitarse la conversación.
16. No mire sus partes íntimas.
17. No mire las heces excretadas por el cuerpo.
18. No permanezca sentado innecesariamente en el baño, ya que supone un riesgo de aparición de almorranas.
19. No escupa sobre la orina. (20) Ni se suene la nariz
21. ni carraspee innecesariamente. (22) No mire aquí y allá repetidamente.

23. No se toque el cuerpo innecesariamente; (24) ni mire hacia el cielo.
25. En su lugar, mantenga la cabeza inclinada hacia abajo con vergüenza.
26. Después de evacuar, lave primero el órgano urinario y después el ano.
27. El método Mustahab para hacer el Istinÿa con agua es el siguiente: Siéntese con los pies bien separados, vierta agua poco a poco con la mano derecha y lávese el ano con los dedos de la mano izquierda. Primero, mantenga el dedo corazón ligeramente levantado, luego el anular y después el meñique. Mantenga el aguamanil un poco más alto para evitar salpicaduras. Es Makrūh hacer el Istinÿa con la mano derecha. Presione el aliento hacia abajo para que el ano se lave a fondo y no queden restos pegajosos. Si se está ayunando, no se debe ejercer presión hacia abajo.
28. Cuando uno ha alcanzado la pureza, las manos también se han vuelto puras. Sin embargo, también hay que lavarlas con jabón, etc. (*Bahar-e-Shat'i'at*, vol. 1, pág. 408-413, *Rad-ul-Muhtar*, vol. 1, pág. 615)
29. Al salir del baño, coloque primero el pie derecho. Después de salir del baño, recite esta súplica (con Salat-'Alan-Nabī una vez antes y otra después):

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي

Traducción: Toda alabanza es para Al-lāh عَزَّوَجَلَّ Quien ha alejado de mí las cosas dañinas y me ha bendecido con un gran alivio. (Sunan Ibn Ma'jah, vol. 1, pág. 193, Hadīz 301)

Es mejor añadir la siguiente súplica para poder actuar sobre dos Ahadiz: 'عُفْرَانِكَ' (Traducción: *Pido perdón a Al-lāh عَزَّوَجَلَّ*).

(Sunan-ut-Tirmizi, vol. 1, pág. 87, Hadīz 7)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

¿Cómo se utiliza el agua de Żamżam para Istin'ya?

1. Es Makrūh utilizar el agua de Żamżam para el Istin'ya. Si no se han utilizado terrones, entonces no está permitido.
(Bahar-e-Shari'at, vol.1, pág. 413)
2. Es Jilaf al-Aula (no recomendable) hacer el Istin'ya con el agua de Wudū sobrante. *(Ibid)*
3. El agua que queda después del Istin'ya puede utilizarse para el Wudū. Algunas personas la tiran. Esto no es bueno y se considera un desperdicio. *(Ibid)*

Instale el inodoro en la dirección correcta

¡Que Al-lāh عَزَّوَجَلَّ nos proteja! Si la dirección del inodoro de su casa es incorrecta, es decir que, al sentarse en él, la cara o la espalda están en dirección a la sagrada Qiblah, tome medidas rápidas para corregir [su dirección]. Tenga en cuenta que un pequeño cambio en la dirección del inodoro no es suficiente. El inodoro debe instalarse en una dirección tal que su cara o su espalda al sentarse para evacuar u orinar queden fuera de la dirección de la Qiblah más allá de 45°. Una forma conveniente de hacerlo es instalar el inodoro perpendicular a la dirección de la Qiblah, es decir, la dirección del inodoro puede mantenerse en cualquiera de las dos direcciones en las que se realiza el Salam al final de la Salah.

Lávese los pies después del Istinÿa

Al utilizar agua para el Istinÿa, suele salpicar algo de agua sobre los tobillos y los pies. Por lo tanto, procure lavarlos [después de que haya terminado con el Istinÿa]. Tenga cuidado de que el agua no salpique su ropa y otras partes mientras se lava los tobillos y los pies.

¿Orinar en una madriguera?

El Santo Rasūl صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha declarado: 'Ninguno de vosotros debe orinar en una madriguera'. (*Sunan Nasa'i, pág. 14, Hadīz 34*)

Martirio causado por los Ŷinns

El renombrado comentarista, Hakīm-ul-Ummah, Mufti Ahmad Yar Jān رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ ha afirmado: La palabra 'Ŷuhr' utilizada en el Hadīz anterior significa una madriguera en el suelo o una grieta en la pared. Como en las madrigueras suelen vivir animales venenosos o criaturas débiles como las hormigas, o los Ŷinns, las hormigas tendrán problemas por la orina o el agua, y las serpientes o los Ŷinns saldrán a hacernos daño. Por eso, está prohibido orinar en esos lugares. El compañero Sayyiduna Sa'd Ibn 'Ubadah Ansari رَضِيَ اللهُ عَنْهُ murió de esta manera. Él رَضِيَ اللهُ عَنْهُ orinó en una madriguera. Un Ŷinn salió y lo martirizó. La gente oyó entonces una voz procedente de esa madriguera:

مَنْ قَتَلَنَا سَيِّدَ الْخَزْرَجِ سَعْدَ بْنَ عَبَّادَةَ وَرَمَيْنَاهُ بِسَهْمٍ فَلَمْ نُخْطِ فُؤَادَهُ

Hemos martirizado a Sa'd Bin 'Ubadah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ, el jefe de la tribu Jazra' y le hemos clavado tal flecha que ha penetrado en su corazón. (Mirat, vol. 1, pág. 267; Mirqat, vol. 2, pág. 72; Ashi'a-ul-Lam'aat, vol. 1, pág. 220)

¡Que Al-lāh عَزَّوَجَلَّ se apiade de él y que gracias a él nos perdone sin rendir cuentas!

اٰمِيْنَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْاَمِيْنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

¿Orinar en la zona de baño?

El Santo Rasūl ﷺ ha dicho: 'Nadie debe orinar en la zona de baño, ya que bañarse o realizar el Wudū (después) en esa zona suele provocar pensamientos satánicos'.

(Sunan Abi Dawūd, vol. 1, pág. 44, Hadīz 27)

Comentando el Hadīz antes mencionado, el renombrado comentarista, Hakīm-ul-Ummah, Mufti Ahmad Yar Jān رحمه الله عليه ha dicho: "No hay nada de malo en orinar en la zona de baño si ésta tiene un suelo duro y un desagüe. Sin embargo, es mejor evitarlo. Pero si no tiene un suelo duro y un desagüe, orinar en esa zona es muy malo, ya que el suelo se impurificará y el agua impura salpicará el cuerpo durante el baño o el Wudū.

Este Hadīz se refiere al segundo caso, porque se hace mucho hincapié en la prohibición. Se ha observado que orinar en el caso prohibido provoca susurros satánicos o la sospecha de que la orina salpica el cuerpo". *(Mirat-ul-Manā'ih, vol. 1, pág. 266).*

Cuestiones sobre el uso de terrones para el Istin'ya

1. Es Sunnah utilizar terrones para el Istin'ya cuando los desechos son excretados de las partes privadas. También es permisible limpiar las partes privadas utilizando sólo agua. Sin embargo, es Mustahab utilizar agua para el Istin'ya después de haber utilizado terrones.

2. Además de la orina y las heces, si alguna otra impureza como sangre, pus, etc. fluye de los órganos excretores, o si una impureza externa ha entrado en contacto con las partes íntimas, éstas se purificarán si se limpian con terrones siempre que la impureza no se haya extendido más allá de la parte (excretora). Sin embargo, el lavado sigue siendo Mustahab.
3. Utilizar un número determinado de terrones no es Sunnah. Se deben utilizar tantos terrones como sean necesarios para alcanzar la pureza. Si un terrón es suficiente, entonces la Sunnah se considerará cumplida, pero si se utilizan tres terrones y aun así no se alcanza la pureza, la Sunnah se considerará incumplida. Sin embargo, es Mustahab utilizar terrones en número impar (es decir, 1, 3 y 5) pero utilizar al menos tres terrones. Si uno ha alcanzado la pureza utilizando sólo uno o dos terrones, entonces debe utilizar uno o dos más para que el número total de terrones utilizados sea tres. Del mismo modo, si uno ha alcanzado la pureza utilizando cuatro terrones, deberá utilizar uno más para que los terrones utilizados sean en número impar.
4. La pureza con terrones sólo se alcanzará cuando la impureza no se haya extendido por el ano más del tamaño

de un dirham¹. Si la impureza se ha extendido más del tamaño de un dirham, entonces es *Fard* lavarlo. Sin embargo, el uso de terrones seguirá siendo una Sunnah.

5. Los guijarros, las piedras, los trozos de tela rasgados se consideran todos ellos terrones y pueden utilizarse sin ninguna aversión para purificar el órgano excretor. (Es mejor utilizar trozos de tela rasgados o restos de tela sin valor, preferiblemente de algodón desechado por los sastres. Los trozos de algodón pueden absorber la impureza rápidamente).
6. Para el Istin'ya, es Makrūh utilizar huesos, comida, estiércol, ladrillos, vidrio, carbón, forraje y cosas que tengan algún valor, aunque sólo valgan un céntimo.
7. El uso de papel para Istin'ya no está permitido tanto si hay algo escrito en él como si no, o incluso si el nombre de algún incrédulo como Abu Ýahl está escrito en él.
8. Es Makrūh hacer el Istin'ya con la mano derecha, pero si la mano izquierda está incapacitada, entonces usar la mano derecha es permisible.
9. Es Makrūh reutilizar un terrón para el Istin'ya. Sin embargo, si el otro lado es puro, entonces se puede utilizar

¹ Para obtener información sobre el tamaño del dirham, estudie la página 389 de *Bahar-e-Shari'at*, volumen 1 - publicado por Maktaba-tul-Madinah.

ese lado puro.

10. El método de uso de los terrones para un hombre en verano consiste en purificar [el ano utilizando] el primer terrón desde la parte delantera hacia la trasera, el segundo desde la parte trasera hacia la delantera y el tercero desde la parte delantera hacia la trasera. En invierno, utilice el primer terrón desde la espalda hacia delante, el segundo desde delante hacia atrás y el tercero desde atrás hacia delante.
11. Es Mustahab mantener los terrones puros a la derecha y los usados a la izquierda con su lado impuro hacia el suelo.
(Bahar-e-Shari'at, vol. 1, pág. 410-412; Fatawa 'Aalamgiri, vol. 1, pág. 48-50)
12. Los eruditos religiosos han permitido el uso de papel higiénico, ya que está hecho exclusivamente para este fin, y no para escribir. Sin embargo, es mejor utilizar terrones.

Terrones e investigación científica

Según una investigación, la tierra contiene cloruro de amonio además de otros elementos fuertes que eliminan los olores. La orina y las heces están llenas de gérmenes y pueden causar daños al cuerpo humano si entran en contacto con él. También existe el riesgo de contraer diversas enfermedades en caso de que las heces o la orina permanezcan en el cuerpo. El doctor Hulook ha

afirmado que el uso de terrones para el Istin'ya ha asombrado al mundo científico. Todos los elementos de la tierra son antimicrobianos [que matan los gérmenes]. De ahí que el uso de terrones mate las bacterias de los órganos excretores. Además, su uso previene incluso el cáncer del órgano urinario.

Revelación de un médico anciano no musulmán

¡Queridos hermanos Islámicos! Orinar y evacuar según la Sunnah es un acto de recompensa para la otra vida y protege contra las enfermedades en la vida mundana. Incluso los no musulmanes a veces tienen que reconocer los beneficios de las tradiciones Islámicas. He aquí uno de esos ejemplos.

Ha declarado un catedrático de fisiología: Yo estaba en Marrakech en aquellos días. Tenía fiebre y visité a un viejo médico no musulmán para que me medicara. Me preguntó si era musulmán. Le contesté: 'Sí, soy un musulmán de Pakistán'. Al oír esto me dijo: 'Si los pakistaníes adoptan una tradición aconsejada por su Nabī صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, estarán protegidos de muchas enfermedades'. Le pregunté asombrado: '¿Cuál es esa tradición?'. Dijo: 'Si la gente se sienta para evacuar según la manera Islámica, no sufrirán enfermedades como apendicitis, estreñimiento crónico, hemorroides y trastornos del riñón'.

Método de sentarse para evacuar

¡Queridos hermanos Islámicos! Seguramente les gustaría

conocer ese maravilloso método. Así que presten atención. Sayyiduna Surāqah Bin Mālik رضي الله عنه ha dicho: El Amado Rasūl صلى الله عليه وآله وسلم nos ordenó aplicar peso sobre el pie izquierdo durante la defecación y mantener la pierna derecha erguida.

(Majma'-uz-Žawaid, vol. 1, pág. 488, Hadīz 1020)

Sabiduría al aplicar el peso sobre el pie izquierdo

Al sentarse para evacuar, mantener la pierna derecha erguida en su posición normal y aplicar el peso del cuerpo sobre el pie izquierdo hace que el colon, que se encuentra en el lado izquierdo y transporta las heces, se abra correctamente. Por lo tanto, los desechos se excretan fácil y completamente. Obviamente, cuando el intestino se limpia correctamente, se previenen muchas enfermedades.

Inodoro similar a una silla

Lamentablemente, hoy en día crece la tendencia de utilizar inodoros similares a una silla para el Istin'ya. Al sentarse en ella, uno no puede ensanchar el espacio entre las piernas ni aplicar peso sobre el pie izquierdo al no poder sentarse con las rodillas recogidas contra el pecho. Así, no se aplica peso sobre los intestinos y el estómago, lo que afecta al proceso de excreción y provoca que algunas heces permanezcan en los intestinos. Esto también provoca varios trastornos en los intestinos y el

estómago. El uso de un inodoro también provoca estrés neurológico y supone un riesgo de fuga tras la micción.

Cáncer de los órganos excretores

Es extremadamente difícil mantener el cuerpo y la ropa puros cuando se hace Istin'ya en un inodoro. La gente suele utilizar papel higiénico. Hace algunos años, se publicaron en los periódicos noticias sobre la rápida propagación de enfermedades mortales, especialmente el cáncer de órganos excretores, en Europa. Un comité de investigación concluyó que había dos causas fundamentales de estas enfermedades: (i) el uso de papel higiénico y (ii) no utilizar agua.

Enfermedades causadas por el papel higiénico

Los productos químicos utilizados en el papel higiénico son muy perjudiciales para la piel. El uso de papel higiénico provoca enfermedades cutáneas como el eczema y la decoloración de la piel. El doctor Canon Davis dice: 'Los usuarios de papel higiénico deben estar preparados para acoger las siguientes enfermedades: cáncer de los órganos excretores, forúnculo anal (que es muy doloroso), infecciones cutáneas y diversas enfermedades fúngicas'.

Papel higiénico y trastornos de los riñones

Los médicos han afirmado que la limpieza a fondo no es posible

mediante el uso de papel higiénico. Las bacterias se desarrollan y penetran en el organismo causando diversas dolencias. Pueden llegar incluso a los riñones a través de las vías urinarias de las mujeres, lo que a veces provoca la supuración de pus de los riñones. Sin embargo, si se hace Istin'ya con agua después de utilizar el papel higiénico, los daños del papel higiénico disminuirán en gran medida.

Perjuicios de evacuar en suelo firme

El uso de un inodoro tipo silla, así como de un inodoro asiático está permitido por la Sharī'ah, pero un inodoro asiático es mejor que un inodoro tipo silla siempre que sea lo suficientemente ancha para que la persona pueda sentarse según la Sunnah. Hoy en día se instalan inodoros asiáticos más pequeños, lo que dificulta sentarse correctamente con las piernas separadas. Sin embargo, si los reposapiés están a ras de suelo, y no elevados, entonces uno puede sentarse con las piernas separadas según su necesidad. Evacuar sobre suelo blando también es una Sunnah. Se dice en un bendito Hadīz: 'Siempre que alguien de vosotros quiera orinar, debería buscar un suelo blando'.

(Al-Ŷ'ami'-us-Saghīr; pág. 37, Hadīz 507)

Reconociendo los beneficios de evacuar en suelo blando, Lowell Paul ha dicho: 'Tanto la existencia como la mortalidad del hombre están ligadas a la tierra. Desde que el hombre ha empezado a evacuar en suelo duro (es decir, en inodoros o baños,

etc.) en lugar de en suelo blando, ha aumentado la impotencia en los hombres y los cálculos renales y biliares. Evacuar en suelo duro también afecta a las glándulas prostáticas. Cuando la orina o las heces caen sobre el suelo blando, su acidez y los gérmenes se absorben inmediatamente, lo que no ocurre en una superficie dura, con lo que la acidez y las bacterias afectan al cuerpo humano y provocan diversas enfermedades’.

El Amado Rasūl ﷺ se iba lejos

¡Qué decentes e impecables eran los modales del Amado Rasūl ﷺ! Cuando necesitaba hacer sus necesidades, se alejaba tanto que nadie podía verle. (*Sunan Abu Dawūd, vol. 1, pág. 35, Hadīz 2*)

Es decir, él ﷺ se sentaba detrás de un muro o de un árbol o se iba tan lejos que se perdía de vista cuando estaba en una llanura descubierta.

(*Mirat-ul-Manāʿih, vol. 1, pág. 262*)

De hecho, cada acto del Santo Nabī ﷺ tiene numerosas bendiciones para nuestra vida en este mundo y en el más allá.

Si cada uno vierte agua en el baño después de orinar, disminuirá el mal olor y los gérmenes *لَنْ يَشَاءَ اللَّهُ*. Después de evacuar, si un aguamanil lleno de agua es suficiente, no tire de la cadena, ya que esto consume más.

Beneficio de caminar antes de evacuar

Hoy en día, los aseos se hacen en las habitaciones, sobre todo en las ciudades, lo que provoca gérmenes y enfermedades. Un experto bioquímico ha declarado: "Desde que la población urbana se ha expandido y el número de granjas se ha reducido, las enfermedades han aumentado. Desde que la gente ha renunciado a caminar largas distancias antes de hacer sus necesidades, han aumentado el estreñimiento, las flatulencias, los problemas gástricos y las enfermedades hepáticas. Caminar mejora el movimiento intestinal, favoreciendo la evacuación. Hoy en día, como la gente no recorre largas distancias para ir al baño, la evacuación tarda más tiempo.

Cuarenta y siete intenciones para ir al baño

El Amado Rasūl ﷺ ha declarado: 'La intención de un musulmán es mejor que su obra'.

(Al-Muṣṣam-ul-Kabīr, vol. 6, pág. 185, Hadīz 5942)

1. Actuaré según la Sunnah cubriéndome la cabeza (mientras uso el baño), (2) entrando en el baño con el pie izquierdo primero y
3. saliendo con el pie derecho primero, (4) recitaré los Masnūn Du'ās antes y (5) después de ir al baño.
6. Si hay oscuridad en el baño, haga esta intención:
Encenderé la luz para que sea fácil alcanzar la pureza.

7. Con la intención de evitar el Isrāf [desperdicio], apagaré la luz inmediatamente después de haber terminado con el Istinÿa.
8. Actuando según el Hadīz: ‘الطُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ’ (La pureza es la mitad del Imān). (*Sahih Muslim, pág. 140, Hadīz, 223*), llevaré zapatillas para proteger los pies de la suciedad.
9. Siguiendo la Sunnah, me pondré primero la zapatilla del pie derecho y (10) me quitaré primero la zapatilla del pie izquierdo.
- 11-12. No miraré a la Qiblah ni le daré la espalda mientras el Satr esté descubierto.
- 13-14. Sólo destaparé el Satr lo necesario cuando esté cerca del suelo para evacuar.
15. Cubriré el Satr antes de levantarme después del Istinÿa.
16. No miraré los residuos excretados.
17. Protegeré mi cuerpo y mi ropa de las salpicaduras de orina.
18. Mantendré la cabeza agachada.
19. Mantendré los ojos cerrados si es posible.
- 20-21. Evitaré mirar y tocar las partes íntimas innecesariamente.

- 22-26. Sujetando el terrón con la mano izquierda, alcanzaré la pureza utilizándolo con la mano izquierda, colocaré los terrones usados en el lado izquierdo (con su lado impuro hacia el suelo), mantendré los terrones puros en el lado derecho, y utilizaré un número impar de terrones, es decir, 3, 5, 7, etc., ya que es Mustahab hacerlo.
27. Tocaré sólo con mi mano izquierda las partes íntimas mientras las purifico con agua.
28. No reflexionaré sobre las cuestiones religiosas (ya que da lugar a privaciones).
29. No hablaré mientras el Satr esté al descubierto.
- 30-31. No escupiré ni me sonaré la nariz sobre la orina, etc.
- 32-33. Si no realizo el Wudū inmediatamente después del Istinÿa, me lavaré ambas manos actuando según el Hadíz sobre la pureza.
34. Tiraré de la cadena para eliminar las heces excretadas (si todos vierten un poco de agua en el WC después de orinar, el mal olor y los gérmenes disminuirán **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**). Después de evacuar, si se elimina el olor echando un poco de agua, no se debe tirar de la cadena, ya que se gasta mucha agua).

35. Me lavaré cuidadosamente los pies y los tobillos después de hacer el Istin'ya con agua (porque suele haber salpicaduras de agua impura sobre los tobillos).
36. No me quedaré en el baño después de haber hecho mis necesidades.
37. Cerraré la puerta del baño para que no se descubra nada.
38. Cerraré la puerta del baño después de salir para proteger a los musulmanes del disgusto.

Adopte las siguientes intenciones adicionales al utilizar los aseos públicos:

- 39-41. Si hay una larga cola, esperaré tranquilamente mi turno. No violaré los derechos de los demás. No molestaré a quien esté utilizando el baño llamando repetidamente a la puerta.
42. Tendré paciencia en el baño si alguien llama repetidamente a la puerta.
43. Si alguien está más necesitado que yo, le dejaré ir al baño siempre que el tiempo de la Salah no sea corto o no haya algún problema inevitable.
44. En la medida de lo posible, evitaré ir al baño cuando haya una multitud para que ésta no aumente y los demás musulmanes se sientan aliviados.

Método de la Istinja

45. No escribiré nada en la pared ni en la puerta del aseo.
46. Ni miraré las vulgares fotos en el retrete
47. Ni leeré las sucias escrituras de las paredes del baño para que mis ojos no testifiquen en mi contra el Día del Juicio.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

La Gran personalidad Iluminadora Espiritual y Erudita del siglo XXI, 'Al-lamah Maulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qādiri Radawi داعية برزگائے عالمیہ ha fundado Dawat-e-Islami (el movimiento global y apolítico para la predicación del Corán y la Sunnah) que está difundiendo las enseñanzas Islámicas en más de 100 ámbitos de la vida. Si desea saber más sobre el fundador de Dawat-e-Islami, sus libros, folletos y diversos departamentos de Dawat-e-Islami, visite este sitio web: www.dawateislami.net.

Además, Dawat-e-Islami difunde el mensaje del Islam por todo el mundo a través de su canal **Madani Channel**, un canal 100% Islámico. No importa en qué parte del mundo se encuentre, si está interesado en ver el Madani Channel, siga las frecuencias indicadas. Si desea ponerse en contacto con nosotros, envíenos un correo electrónico a: overseas@dawateislami.net

Canal Madani - Parámetros de cobertura global

Transmisión: Digital

Satélite	Tipo de haz	Posición	Enlace descendente	Hz.	Polaridad	Sym. Tasa	FEC
Asiasat (A7-C3V)	Global	105.5 E	Banda C	3739	Vertical	2815	3/4
Intelsat 20	Región de África	68.5 E	Banda KU	12562	Horizontal	26657	2/3
Eutelsat 7	Oriente Medio	7 Oeste A	Banda KU	10815	Horizontal	27500	5/6
Astra 2F	Europa	28.5 E	Plataforma Sky	12640	Vertical	22000	5/6
Galaxia 19	EE.UU.	97 Oeste	Banda KU	121835	Horizontal	22000	3/4

Para acostumbrarse a rezar y obrar bien

Pase toda la noche en el lýtima' (congregación) motivador de la Sunnah, que se celebra el jueves de cada semana después de la Salah del Maghrib en su ciudad, con buenas intenciones para complacer a Al-lāh عَزَّوَجَلَّ. Para aprender las Sunnahs, viaje tres días cada mes con las Madani Qafilahs con los devotos del Santo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, y mediante la introspección, rellene el folleto de las Buenas Acciones cada día, y entréguelo al hermano Islámico responsable de su localidad el primer día de cada mes.

Mi Madani Objetivo: 'Debo intentar rectificarme a mí mismo y a las personas de todo el mundo.' Para rectificarnos a nosotros mismos, debemos actuar conforme al folleto de las Buenas Acciones y para rectificar a las personas de todo del mundo, debemos viajar con las Madani Qafilahs.



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net