



یہ کتاب کا نسخہ

برای پروان اسلام

شیخ طریقت، امیر اہل سنت، مؤسس

تحریک دعوت اسلامی، علامہ، مولانا، ابوبلال

محمد الیاس عطار قادری رضوی



72 اعمال خیر

بصورت سوالات عطا فرمائے ہیں۔ ان کے مطابق عمل کرنے کا طریقہ کار آخر میں دیا گیا ہے۔

ارالہ شدہ توسط: ہیئت مرکزی شورای دعوت اسلامی

56 اعمال نیک (روزانه)

بخش اول 19 اعمال نیک

(1) آیا امروز شما قبل ازانجام بعضی ازکارهای نیک و صالح حداقل یک نیت پسندیده انجام داده اید؟ کاش حداقل برای عمل کردن به سه کار به یک نفر در این مورد ترغیب می دادیدکه این نیز برای عمل نیک قابل قبول است.

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(2) آیا شما امروز نماز پنجگانه را با جماعت ادا کرده اید؟ (کاش در صف اول با تکبیر اول را هرگز ترک نکنید)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(3) آیا شما امروز در منزل، بازار ، در میوه فروشی ها ودر هر کجا هم که بوده اید قبل از ادای نماز برای ادای نماز دعوت داده اید؟ (کاش در اوقات نماز پنجگانه یک نفر را با خود می بردید)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

72 اعمال نیک

(4) آیا شما دیشب قبل از خوابیدن سوره الملک را خوانده یا شنیده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(5) آیا شما امروز بعد از نماز پنجگانه حداقل یک بار آیه الكرسی ، سوره الاخلاص و تسبیح فاطمیه را خوانده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(6) آیا شما امروز از کنزالایمان مع خزائن العرفان حداقل 3 آیه با ترجمه وتفسیر خوانده یا شنیده اید؟ یا صراط الجنان حدودا دو صفحه از صراط الجنان را خوانده یا شنیده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(7) آیا شما امروز بعضی از اوراد شجره را خوانده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(8) آیا شما امروز حداقل 31 مرتبه درود شریف را خوانده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(9) آیا شما امروز چشم های خود را از گناهان (یعنی نگاه بد ، فیلم و سریال ، از ویدئو و تصاویر مستهجن (غیر اخلاقی) موبایل، زنان نامحرم و دیدن چیزهای بیهوده) نگاه داشته اید؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(10) آیا شما امروز گوش های خود را از گناهان نجات داده اید یعنی از شنیدن غیبت ، ترانه ، از سخنان ناشایسته و ناروا و از شنیدن موزیک های موبایل حفظ کرده اید؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(11) آیا شما امروز هنگام پیاده روی یا در تاکسی یا در اتوبوس و غیره در حین مسافرت خود را از نگاهای بد نجات داده اید؟ آیا شما نگاه خود را پایین انداخته اید؟ و بدون نیاز، به اطراف (این طرف و آنطرف) نگاه خود را حفظ کرده اید؟ هنگام صحبت کردن با دیگران بدون نیاز بجای زل زدن (نگاه مسلسل) سر خود را پایین انداخته و پایین را نگاه کنید

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

72 اعمال نیک

(12) آیا شما امروز به مدت حداقل 12 دقیقه از کتب یا رساله یا ماهنامه اعلیٰ حضرت رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ از کتب یا رساله مکتبۃ المدینه، خوانده یا شنیده اید؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(13) آیا شما در هنگام شنیدن صدای اذان تمام کارهای روزمره خود از قبیل گفتگو، رفت و آمد گفتگو با تلفن و غیره و تمام کارها را رها کرده و به اذان و اقامه جواب داده اید؟ (اگر قبل از اذان مشغول خوردن و نوشیدن باشید و در حین خوردن اذان شروع شد اگر به خوردن و نوشیدن ادامه بدهید مشکلی نیست براین اساس جهت وضو گرفتن و آماده سازی خود برای ادای نماز به خود سختگیری نکنید)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(14) آیا شما امروز (در منزل یا خارج از منزل) هنگام ناراحتی و عصبانیت سکوت کرده و چاره اندیشی کرده اید یا فراموش کرده اید؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(15) آیا شما امروز اعمال خود را محاسبه کرده اید و جدول رساله اعمال نیک را پر کرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(16) آیا شما امروز مطابق با اصول مجلس شورای مرکزی از سرپرست خود اطاعت کرده اید؟ در صورت اجازه شریعت اطاعت از سرپرست اطاعت از من و نافرمانی از ایشان نافرمانی من است (امیراهل سنت مَنْ طَلَبَهُ الْعَالِي)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(17) آیا شما امروز (در منزل و بیرون از منزل) در برخورد با هر کودک و بزرگسال در صحبت با ایشان با بهترین برخورد و با لبخند از واژه جناب ، شما (جی) یا جان استفاده کرده اید؟ بر حسب موقعیت لبخند بر لب داشته باشید

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(18) آیا شما امروز در مدرسه المدینه (بزرگسالان) قرآن کریم را تلاوت کرده یا تعلیم داده اید؟ وقتی که ذمه داران دعوت اسلامی به سبب

72 اعمال نیک

برنامه های تنظیمی از طرف مدرسه المدينه بالغان نتوانست شرکت کند کسی که قرآن کریم را بصورت تجوید با ناظره ختم کرده اند پس در این روز یک جزء یا نصف جزء یا ثلث جزء را تلاوت نماید

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(19) آیا شما امروز تا دو ساعت بعد از نماز با جماعت عشاء تلاش کرده اید که بخوابید؟ دیدن برنامه مذاکره مدنی و دعوت اسلامی در اجتماعات خصوصی و غیره شرکت کرده یا در وقت معین به منزل برگشته و عبادت و مطالعه کرده اید و سبب تلف شدن حق کسی نشده اید پس کارهای نیک صحیح است (درست است)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

بخش دوم 19 اعمال نیک

(20) آیا شما امروز کارهای دینی انجام شده دعوت اسلامی را به سرپرست خود تحویل داده و طبق جدول در زمان دو ساعت تحویل داده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(21) آیا شما امروز برای نماز فجر کسی را بیدار کرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(22) آیا شما امروز از باز کردن درب و پنجره منزل خود که به طرف همسایگان باز می شود از نگاه کردن به طرف منزل آنها بدون نیاز چشم خود را محافظت کرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(23) آیا امروز در منزل شما سلسله درس جاری بوده یا بخاطر عذری در نبود شما در منزل تعلیم در س انجام شده است؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(24) آیا شما حداقل یک در س دینی در مسجد ، در مغازه ، در بازار و غیره در هر کجا که برای شما سهل باشد داده یا شنیده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(25) آیا امروز شما مطابق با سنت لباس (که رنگ های زنانه پر رنگ یا روشن نباشد یا رنگی که شرعا منع است) پوشیده اید؟ پیراهن دراز عربی بالاتر از مچ پا توسط برادران اسلامی قابل قبول است.¹ (دگهو عربی کرتو پیڈین کان مٹی پائٹ واری اسلامی پاء جو مدنی انعام درست مچیو ویندو.)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(26) آیا شما به سنت نگه داشتن زلف (موی بلند) عمل کرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

¹ سنت این است که درازی دامن پیراهن تا نصف ساق پا و درازی آستین ها تا بند انگشتان دست و گشادی آستین به اندازه یک وجب باشد (رد المحتار، کتاب الحظروالاباحه ، فصل فی اللبس، 579/9) لباس سفید از هر لباسی بهتر است و سرکار مدینه صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم آن را پسند فرموده اند ، از حضرت سیدنا سمرہ رَضِیَ اللہُ عَنْہُ روایت است کہ حضور پاک صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم فرموده اند لباس سفید بپوشید زیرا این خیلی صاف و پاکیزه است و مردگان خود را نیز با این لباس کفن بدهید. (ترمذی ، کتاب الادب ، باب ماجاء فی لبس البیاض 4 /370، حدیث :2819)

(27) نگهداشتن یک مشت محاسن (ریش) واجب است- آیا شما خدای ناخواسته مرتکب گناه تراشیدن محاسن خود یا کوتاه کردن کمتر از یک مشت که نشده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(28) آیا شما معاذالله هنگام مرتکب شدن به گناه فوراً توبه کرده اید؟ (کاش روزانه حداقل 70 بار استغفار بکنید مثلاً 70 بار استغفرالله نصیبتان باشد)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(29) آیا شما مطابق با سنت غذا تناول نموده و قبل و بعد از غذا دعا کرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(30) آیا شما امروز در منزل در دفتر ، در اتوبوس ، در قطار و غیره در هنگام رفت و آمد و مسافرت و یا هنگام گذر از کوچه و خیابان در

حالت ایستاده یا نشسته به مسلمانان سلام داده اید؟														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15 جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
(31) آیا شما امروز بر این سنت ها در حد توان عمل کرده اید؟ (مسواک ، رفت و آمد در منزل ، خوابیدن و بیدار شدن ، رو به سوی قبله نشستن و غیره)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15 جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
(32) آیا شما امروز چهار رکعت سنت قبل از ظهر را پیش از نماز فرض ادا کرده اید؟ (توجه داشته باشید که ادای چهار رکعت سنت قبل از ظهر سنت موکده می باشد و خواندن چهار رکعت سنت قبل از فرض نیز سنت موکده است)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15 جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
(33) آیا شما امروز نماز تجمه را ادا نموده اید؟ یا در صورت بیداری صلوٰۃ اللیل را ادا کرده اید؟														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15 جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

(34) آیا شما امروز نماز نوافل اوایلین یا اشراق و چاشت را خوانده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(35) آیا شما امروز سنت های قبل نماز عصر یا عشاء را ادا نموده اید؟
نصیبتان باشد ! سنت های قبل عصر و عشاء و نوافل ظهر و مغرب و عشاء را نیز ادا فرمایید.

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(36) آیا شما امروز در کارهای فردی با تلاش خود از 12 کار دعوت اسلامی حداقل برای یک کار دینی ترغیب (دعوت) داده اید ؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(37) آیا شما امروز از دیگران وسائلی (مثلاً دمپایی ، شال (چادر) موبایل ، شارژر ، ماشین و غیره) درخواست نکرده و استفاده نکرده اید؟ (عادت درخواست (سوال کردن) از دیگران را رها نمائید اسباب و

72 اعمال نیک

وسائل مورد نیاز خود را همیشه به همراه خود داشته باشید. (

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(38) آیا شما امروز از گفتن و شنیدن دروغ، غیبت و سخن چینی خود را حفظ کرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

بخش سوم 18 اعمال نیک

(39) آیا شما امروز در بعضی مواقع کانال مدنی چینل را مشاهده نموده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(40) آیا شما با یک یا چند نفر برای امور دنیوی رفاقت شخصی دارید؟ رفاقت های شخصی و گروهی در ترقی کارهای تنظیمی عموماً مانع ایجاد می کنند.

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(41) در صورت بدهکار بودن آیا در صورت استطاعت مالی بدون درخواست طلبکار در پرداخت وام خود تاخیر نکرده اید؟ و چیزی را که به امانت از کسی که گرفته بودید ، در هنگام عودت دادن آن با دقت و صحیح و سالم به صاحب آن تحویل داده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(42) آیا شما امروز سخنانی بر زبان آورده اید که قلب آن را نپذیرفته ؟ آیا مرتکب نفاق و ریا کاری نشده اید؟ مثلاً گفتن کلماتی مثل من حقیر هستم ، من خیلی بد هستم و ... در حالی که قلباً آنها را قبول ندارید و خود را فرد نیک تصور کنید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(43) آیا شما در نظافت و پاکی سلیقه دارید؟ (نظافت و پاکی یعنی: پاکیزه نگهداشتن بدن ،لباس منزل و تمام اشیاء درهرجا که کار میکنید سلیقه: پایبند بودن به وقت ، رعایت به زور بستن درب منزل و درب ماشین خود یا دیگری بدون ضرورت ، گذاشتن وسایل و لوازمی که با اجازه برداشته اید سر جای خود و غیره)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(44) آیا با ظاهر شدن عیب مسلمانی (بدون مصلحت شرعی) عیب ایشان را برای دیگران ظاهر نکرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(45) آیا شما امروز حلقه شنیدن تفسیر یا ارائه آن به دیگران ایجاد کرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(46) آیا شما امروز قبل از انجام هر کار جائز و با عزت، بسم الله خوانده اید؟ (عمل کسی که حداقل سه بار بخواند قبول است)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(47) آیا امروز شما در میدان درس داده یا شنیده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(48) آیا امروز شما برای والدین خود و برای پیر و مرشد خود دعای مغفرت و چیزی ایصال ثواب کرده اید؟ (یک بار درود شریف نیز خوانده و می

توانید ایصال ثواب نمائید (

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(49) آیا امروز شما در مسجد، منزل، در محل کار و غیره خود را برای نجات از اسراف کوشش کرده اید؟ (مثلاً لامپ ها، پنکه ها، در صورت عدم نیاز استفاده کردن بیش از نیاز مصرف و ریختن آب)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(50) آیا امروز شما قوانین ترافیکی را رعایت (پایبندی) کرده اید؟ (همانطور که هنگام رانندگی موتور سیکلت باید از کلاه ایمنی، در صورت رانندگی باماشین از موبایل استفاده نکنید از کمربند ایمنی استفاده نمائید، توجه به سیگنال، ون وی را رها کرده و غیره) در صورت نشستن در جلو ماشین (بغل راننده) استفاده از کمربند ایمنی

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(51) اگر از برادران اسلامی کسانی که ذمه دار (سرپرست) کارهای نیک هستند که از ایشان بدی (گناهی) صادر شده باشد چه به صورت نامه و چه بصورت ملاقات حضوری در هر دو صورت با نرمی سعی به فهمانیدن

72 اعمال نیک

آن نموده اید یا معاذالله بدون اجازه شرعی بدی ایشان را به دیگران باز گو نموده اید، در این صورت شما مرتکب گناه کبیره غیبت شده اید؟ در صورت ناچاری کسی که قادر به اصلاح باشد مشکلی نیست. نیز اگر آن بدی به دین و دعوت اسلامی خدشه ای وارد کند پس باید طبق برنامه تنظیم شده مرکز دعوت اسلامی برای حل مسئله دریغ نفرمایید

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(52) آیا شما امروز زبان خود را از گناهان (متهم کردن دیگران ، دل آزاری ، فحاشی ، وغیره نجات داده اید) ؟

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(53) آیا شما امروز برای حفاظت از فضول گویی (یعنی گفتگویی که هیچ فایده دینی و دنیوی نداشته باشد) برای ایجاد عادت آیا در بعضی مواقع با اشاره گفتگو کرده اید؟ هر وقت قسمت شد روزانه حداقل چهار بار نوشته و حداقل سه بار با اشاره گفتگو کردن سعادت نصیب تان گردد.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	جمع
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(54) آیا شما امروز (در منزل یا در بیرون برای نجات از شوخی ، مسخره کردن ، طنز (جوک) ، دل آزاری ، و خندیدن با قهقهه (خندیدن با صدای بلند) تلاش کرده اید؟

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(55) آیا شما امروز از عمامه شریف استفاده کرده اید (بسته اید) ؟ (کسیکه حائل یک ساعت و 12 دقیقه از عمامه استفاده کند قابل قبول است)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

(56) آیا شما امروز به پدر و مادر خود احترام گذاشته اید؟ (قبول کردن سخنان گفته شده ایشان که مطابق شریعت باشد، بوسیدن دست آنها، صدای خود را پائین تر از صدای آنها قرار دادن وغیره جهت اطلاعات بیشتر رساله (سمندری گنبد) را مطالعه فرمایید.)

جمع	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16

72 اعمال نیک

.....کارگزاری قفل مدینه) مدنی ماه و سال.....				
تاریخ	گفتگو نوشتاری	گفتگوی اشاره ای	گفتگو با انداختن سر به پایین	قفل مدنی با استفاده از عینک مدینه
	حداقل 12 مورد	حداقل 12 مورد	حداقل 12 مورد	کم و بیش 12 دقیقه
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

72 اعمال نیک

				17
				18
				19
				20
				21
				22
				23
				24
				25
				26
				27
				28
				29
				30
				مجموعاً

9 اعمال نیک هفتگی

	(57) آیا شما در این هفته در منزل ، یکی از خواهران اسلامی (مثلاً خواهر - دختر - مادر و همسران و غیره) را به اجتماع خواهران اسلامی فرستاده اید؟

72 اعمال نیک

	(58) آیا سعادت دیدن یا شنیدن مذاکره هفتگی را حاصل کرده اید؟ (دوره ای: با شروع شدن سوال و جواب حداقل یک ساعت و 12 دقیقه)
	(59) آیا شما در اجتماع سنتهای کامل از اول تا آخر (یعنی از مغرب تا اشراق و چاشت) شرکت نموده اید؟
	(60) آیا در این هفته در روز تعطیل سعادت اعتکاف را حاصل نموده اید؟
	(61) آیا در این هفته برای عیادت حداقل یک مریض یا پریشان حال به منزل یا بیمارستان رفته و طبق سنت عیادت یا غمخواری کرده اید یا برای فوت عزیزی تسلیت گفته اید؟ (برای استفاده از تعویذات عطاریه مشوره داده و کسب ثواب نموده اید)
	(62) آیا در این هفته روز دوشنبه شریف (یا در صورت گذشتن از وقت در هر روز دیگری) روز ه گرفته اید؟
	(63) آیا این بار (این هفته) رساله هفتگی را خوانده یا شنیده اید؟
	(64) آیا شما در این هفته حداقل یک بار گشت منطقه ای انجام داده اید؟
	(65) آیا شما در این هفته حداقل یک برادر اسلامی را که قبلا در

72 اعمال نیک

	ماحول دینی (فضای دینی) بود ویا قبلا در اجتماع شرکت می کرد ولی الان حاضر نمی شود (تلاش کرده اید تا به ماحول دینی (فضای دینی) برگردد؟
4 اعمال نیک ماهانه	
	(66) آیا شما در هفته گذشته در حلقه مدنی شرکت کرده اید؟ آیا آن را تمام کرده اید؟
	(67) آیا شما در ماه گذشته اسلامی رساله کارهای نیک را پر کرده و به سرپرست خود تحویل داده اید؟
	(68) آیا شما در این ماه حداقل سه روز در قافله مدنی سفر کرده اید؟
	(69) آیا شما در این ماه به یکی از عالم های اهل سنت (یا امام مسجد، موذن یا خادم) چیزی کمک مالی کرده اید؟
1 کار نیک سالانه	
	(70) آیا شما امسال طبق جدول زمانبندی یک ماه در قافله سفر کرده اید؟

2 کار نیک برای تمام دوران زندگی

(71) آیا شما کتب و رساله های روش زندگی را مطالعه نموده اید؟
 (منهاج العابدین، جاء الحق ، بهار شریعت حصه (قسمت) 9 در بیان مرتد ، حصه 16 در بیان خرید و فروش و بیان حقوق والدین (در صورت متاهل بودن) حصه 7 در بیان محرمات و حقوق الزوجین ، حصه 8 در بیان پرورش کودکان ، بیان طلاق ، حرمت مصارت ، در بیان اظهار و طلاق کنایه - کتب اعلی حضرت رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَیْهِه))تهیدالایمان، حسام الحرمین)) نیز از کتب چاپ شده مکتبه المدینه سوال و جواب در مورد کلمات کفرآمیز ، سوال و جواب در باره چنده (جمع آوری کمک) ، عقائد بنیادی و معمولات اهل سنت، عقیده آخرت ، ده عقیده ، عقیده بنیادی اسلام ، الْحَقُّ الْمُبِیْن ، سخنان بنیادی اسلام (هر سه قسمت) ، کتاب العقائد، گلدسته عائد و اعمال ، 35 اشعار کفریه ترانه ها ، 28 کلمات کفر ، سوال و جواب از اعلی حضرت ، علم القرآن ، احکام نماز و فیضان سنت تمام ابواب خواننده یا شنیده اید؟ (کاش هر سال در ماه مبارک شعبان المعظم در باب فیضان سنت (فیضان رمضان بخوانید یا بشنوید یا بخوانید)

(72) آیا در زندگی با اتحاد و یکپارچگی (یک مشت بودن) جلسات مختلف 12 ماه (جلسه 12 کار نیک، جلسه 7روزه اصلاح اعمال، جلسه 7 روزه فیضان نماز) را حاصل کرده اید؟

محبوبِ عطار

امیر اهل سنت وَأَمَّا بَرِّكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ می فرماید: کسی که به چهار کار داده شده در ذیل با پایبندی انجام دهد محبوب من است.

مدینم 1: کسی که هر روز حداقل 12 مرتبه بصورت نوشتاری گفتگو نماید

مدینم 2: کسی که روزانه حداقل 12 مرتبه با اشاره گفتگو کند.

مدینم 3: کسی که روزانه حداقل 12 دقیقه از عینک قفل مدینه (زبان خود را کنترل کند) استفاده کند.

مدینم 4: هرماه حداقل بر 63 اعمال نیک عمل نماید

صَلَّى اللّٰهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

72 اعمال نیک

مدینم 1: در این ماه بر چند انعام از 72 اعمال نیک کوشش شده است؟

مدینم 2: در این ماه سعادت محاسبه چند روز را حاصل نموده اید؟

مدینم 3: در این ماه سعادت چند روز سفر با قافله نیکی حاصل شده است؟

مدینم 4: آیا در این ماه سعادت محبوب شدن عطار حاصل شده است؟

مدینم 5: إِنَّ شَاءَ اللَّهُ در ماه آینده عمل بر اعمال نیک و شش می کنم شما برای محاسبه (یعنی در زمان پر نمودن جدول) چه زمانی را مقرر نموده اید؟

الله هرروز اعمال نیک و بد خود که در طی روز انجام داده-اید بررسی کرده و با قصد اصلاح بیشتر مجله "اعمال نیکو" را پرکنید.



در این مقاله زیر هر عمل نیک ۲۱ چک باکس مربوط به ۲۱ روز آورده شده است.
در چک باکس علامت نیک پراکنش شده را بکار ببرید. اگر امتیاز انجام اعمال نیک را داشته اید، در غیر این
صورت، جعبه بررسی را با یک دایره علامت گذاری کنید. آن شاء الله شما با احساس لذت نسبت به گناه-
ها در اعمال غیر بیشرافت طواعت کرد.

در حدیث صحیح آمده است: «بِأَنَّ الْعَمَلَةَ الْفَکَرَ (در امور آخرت) بِنِهَازِ الْغَدَاتِ ۶۰ مَالٍ أَسَدٌ. (تجاریع الصغیر
تفسیری ص ۳۶۵ حدیث ۱۵۹۸)

خدای عظمی! ای خدای بزرگ! هر کس که برای جنب رضای تو اعمال نیک را به جا بیاورد و این مقاله-چه را
هرروز پر کرده تصویر-نگران دانی مشاورت- می-دهد به اهل توفیق بده که بر انجام اعمال خیر مقاومت و
پافشاری نماید و او را از پندگاران برگزیده خود قرار دهد.



پیشانی دینداران و گروهی از اهل بیت علیهم السلام

0313-3130278 0313-3130278

www.maktabahahlmadinah.com / www.ahlabdohm.com

feedback@maktabahahlmadinah.com / info@ahlabdohm.com

