



Un extrait du livre "550 Sunnatayn aur
Adaab" d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, intitulé :



126 SUNNAHS ET BONNES MANIÈRES

French

Traduit en français par:
Département de traduction (Dawate-e-Islami)

Shaykh-e-Tariqat, Amir-e-Ahl-e-Sunnat,
Fondateur de Dawat-e-Islami 'Allamah Mawla Abul Bilal
MOHAMMAD ILYÂS
'Attâr Qâdirî Razavî رحمۃ اللہ علیہ

126 سنتیں اور آداب

126 Sunnatain aur Aadaab

126 Sunnahs et bonnes manières

Ce livret a été présenté en ourdou par le Majlis Al-Madina-tul-'Ilmiyya. **Le département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique suivante dans le but de gagner des récompenses (Sawab).

Département de traduction (Dawat-e-Islami)

'Alami Madani Markaz, Faizān-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Poste. 7213

Email: ✉ traduction@dawateislami.net

126 Sunnahs et bonnes manières

Une traduction française de «126 Sunnatain or Aadaab »



TOUS DROITS RESERVES

Copyright © 2022 Maktaba-tul-Madinah

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise, dans aucune forme ou par aucun moyen; soit électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

1ère parution: Zūl-Qa'dāh 1443, AH – (May 2022)

Éditeur: Maktaba-tul-Madinah

Quantité: -

ISBN: -

PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour Isaal-e-Sawab des membres décédés de votre famille.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizān-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ E-mail: global@maktabatulmadinah.com | feedback@maktabatulmadinah.com

☎ Télérer: +92-21-34921389-93

🌐 La toile: www.dawateislami.net | www.maktabatulmadinah.com

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dou'a pour lire le livre

Lisez la Dou'a (supplication) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique, vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traduction:

O Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes de la connaissance et de la sagesse, et aie pitié de nous ! Ô Celui qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable !

(Al-Moustatraf, vol. 1, p. 40)

Note: Récitez la Salat sur le Prophète ﷺ une fois avant et après la Dou'a.

Tableau de Contenu

126 Sunnahs et bonnes manières	1
Bénédictio n d'envoyer la Salât sur le Prophète ﷺ	1
11 Sunnahs et bonnes manières de faire le Salaam	2
13 sunnahs et bonnes manières de se serrer la main	5
12 sunnahs et bonnes manières de parler	7
17 sunnahs et bonnes manières d'éternuer	9
15 sunnahs et bonnes manières de dormir et se réveiller	12
35 sunnahs et bonnes manières de voyager	15
22 Sunnahs et bonne manières d'utiliser le Miswak	22

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ce livret est composé d'extraits du livre « 550 Sunnatayn Aur Adaab ».

126 Sunnahs et bonnes manières

Bénédictio d'envoyer la Salât sur le Prophète ﷺ

Un jeune homme faisait le tour de la Ka'bah en envoyant seulement la Salât sur le Prophète ﷺ. Quelqu'un lui a demandé : « Ne connais-tu aucune autre supplication ou y a-t-il une raison à cela ? »

L'homme a répondu :

Je connais d'autres supplications mais le fait est que mon père et moi sommes partis pour accomplir le Hajj mais il est tombé malade pendant le voyage et est décédé. Son visage est devenu sombre, ses yeux se sont révulsés et son estomac s'est gonflé. J'ai continuellement pleuré pour lui et j'ai dit 'إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ'. Alors que la nuit approchait, je me suis endormi et j'ai fait un rêve dans lequel j'ai vu un bel homme parfumé vêtu de

vêtements blancs. Il se dirigea vers le cadavre de mon père et posa sa main lumineuse sur son visage et son ventre. En un instant, le visage de mon père est devenu brillant et plus blanc que le lait, et les ballonnements de l'estomac avaient disparus.

Lorsque l'homme a commencé à partir, je l'ai rapidement suivi et lui ai demandé : « Ô mon maître ! Pour l'amour de Celui qui t'a envoyé dans cette jungle comme miséricorde vers mon père décédé, qui es-tu ? » L'homme a répondu : « Ne me reconnaissez-vous pas ? Je suis Muhammad, le Messager d'Allah ﷺ. Votre père était un grand pécheur, mais il envoyait des Salats sur moi en abondance. Quand il a été affligé de ce problème, il m'a appelé, j'ai alors répondu et satisfait son besoin. J'assisterai et aiderai ceux qui envoient une abondance de Salât sur moi dans ce monde. »¹

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

11 Sunnahs et bonnes manières de faire le Salaam

1. Lorsqu'on rencontre un musulman, il est Sunnah de faire le salaam. (Les sœurs en islam doivent saluer les autres sœurs en islam et leurs mahrams).
2. Lorsque vous faites le salaam, vous devez faire en sorte que la richesse, l'honneur et la dignité de celui que vous saluez

¹Raud ul-Riyāheen, p. 125

soient sous votre protection, et que vous considériez qu'il est haram d'interférer dans un de ces domaines.²

3. Faire le salaam aux musulmans est un acte gratifiant, quel que soit le nombre de fois où vous les rencontrez. Par exemple, lorsque vous entrez et sortez à plusieurs reprises d'une pièce.
4. Initier le salaam est une Sunnah.
5. Celui qui précède les autres dans le salaam est plus proche d'Allah **عَزَّوَجَلَّ**.
6. Celui qui précède les autres dans le salaam est exempt d'arrogance. Tout comme le Prophète bien-aimé **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ** a dit : « Celui qui est le premier à faire le salaam est exempt d'arrogance. »³
7. 90 miséricordes descendent sur celui qui initie le salaam et 10 miséricordes descendent sur celui qui répond.⁴
8. En disant **‘السلام عليكم’** (c'est-à-dire que la paix soit sur toi), vous recevrez 10 bonnes actions. Ajouter **‘ورحمة الله’** (c'est-à-dire et la miséricorde d'Allah) et recevez 20 bonnes actions. Inclure **‘وبركاته’** (c'est-à-dire et Ses bénédictions) et vous serez récompensé avec un total de 30 bonnes actions. Certaines personnes ajoutent **‘جنت النّقام’** et **‘دوزخ الحرام’** au salaam. Cette

²Bahaar-e-Shari'at, vol. 3, p. 459

³Shu'ab ul- Īmān, vol. 6, p. 433, hadīth 8786

⁴Kīmiyā-e-Sa'ādat, vol. 1, p. 394

pratique est incorrecte et ces phrases sont également grammaticalement incorrectes. Certaines personnes insensées **مَعَاذَ اللَّهِ** disent même : « Vos enfants sont nos esclaves » pour plaisanter.

L'Imam Ahmad Raza Khan **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** déclare à la page 409 du volume 22 de Fatawā Razawiyyah : On devrait saluer avec au moins **‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ’**. Ajouter **‘وَرَحْمَةُ اللَّهِ’** est mieux, et la meilleure façon de faire le salaam est d'inclure **‘وَبَرَكَاتُهُ’** aussi, et rien ne doit être ajouté après cela. Si quelqu'un vous salue avec **‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ’**, répondez avec **‘وَعَلَيْكُمُ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ’**. Si le salaam est fait en disant **‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ’**, répondez avec **‘وَعَلَيْكُمُ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ’** et si le salaam entier est fait, jusqu'à **‘وَبَرَكَاتُهُ’**, une réponse identique doit être donnée car il n'y a pas d'ajout à cela. **وَاللَّهُ تَعَالَى أَعْلَمُ**.

9. De même, répondre au salaam en disant **‘وَعَلَيْكُمُ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ’** vous récompensera de 30 bonnes actions.
10. Il est wajib (nécessaire) de répondre au salaam immédiatement et d'un ton de voix qui peut être entendu par celui qui a initié le salaam.
11. Apprenez la prononciation correcte du salaam et sa réponse. Je vais le dire, puis répétez-le après moi. **‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ’** (أنتَ - سلام -م -عَلَيْ -كُم). Je vais vous dire comment prononcer la réponse, répétez-la après moi : **‘وَعَلَيْكُمُ السَّلَامُ’** (وَع -لَيْكُم -سَلَام).

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

13 sunnahs et bonnes manières de se serrer la main

1. Lorsque deux musulmans se rencontrent, il est sunna pour eux de se serrer la main.
2. Le salaam doit être fait avant de serrer la main.
3. Faites le salaam et serrez-vous la main en partant aussi.
4. Le Prophète miséricordieux ﷺ a dit : Quand deux musulmans se rencontrent, se serrent la main et prennent des nouvelles l'un de l'autre, Allah عزوجل envoie 100 miséricordes entre eux ; 99 sont pour celui qui rencontre et pose des questions sur son frère de la manière la plus agréable.⁵
5. Récitez la Salât sur le Prophète (Durood) en lui serrant la main. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**, vos péchés seront pardonnés avant que vos mains ne se séparent.
6. Récitez la Salât sur le Prophète en se serrant la main et, si possible, faites cette supplication : **يَغْفِرُ اللَّهُ لَنَا وَلَكُمْ** (c'est-à-dire qu'Allah nous pardonne ainsi qu'à vous)
7. La supplication que deux musulmans font en se serrant la main sera acceptée **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**, et les deux seront pardonnés avant que leurs mains ne se séparent **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**.
8. Se serrer la main supprime l'inimitié.

⁵Al-Mu'jam-ul-Awsat, vol. 5, p. 380, hadith 7672

9. Faire le salaam à un musulman, lui serrer la main et même le regarder avec amour sont toutes des actions gratifiantes. Il est mentionné dans un hadith : Quiconque regarde son frère avec amour et n'a aucune inimitié envers lui, les péchés des deux seront pardonnés avant que leur regard ne revienne.⁶
10. Vous pouvez serrer la main de quelqu'un quel que soit le nombre de fois où vous le rencontrez.
11. De nos jours, certaines personnes n'utilisent qu'une seule main pour serrer la main ou ne font que toucher leurs doigts; c'est contraire à la Sunnah.
12. S'embrasser la main après avoir serré celle de quelqu'un d'autre est makruh (détesté).⁷ Cependant, si vous avez serré la main d'un homme pieux et que vous avez ensuite embrassé votre main dans l'espoir d'obtenir des bénédictions, il n'y a aucune aversion à cela. Tout comme l'Imam Ahmad Raza Khan رحمه الله déclare : Si vous serrez la main de quelqu'un puis embrassez votre main pour acquérir des bénédictions, il n'y a aucune interdiction à cela. A condition qu'il soit parmi ces individus dont les bénédictions peuvent être obtenues.⁸

⁶Al-Mu'jam-ul-Awsat, vol. 6, p. 131, hadith 8251

⁷Bahār-e-Shari'at, vol. 3, p. 472

⁸Jadd-ul-Mumtaar, vol. 7, p. 65

13. En se serrant la main, il est sunnah qu'il n'y ait pas de barrière entre les mains, comme un mouchoir, un foulard etc. Les paumes doivent être vides et se toucher.⁹

12 sunnahs et bonnes manières de parler

1. Souriez et soyez joyeux tout en parlant.
2. Avec l'intention d'apporter de la joie aux autres musulmans, soyez compatissant envers les jeunes et respectueux envers les aînés. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**, vous serez récompensé, et les personnes âgées et les jeunes vous respecteront.
3. Parler très fort n'est pas une sunnah.
4. Avec de bonnes intentions, prenez l'habitude de parler avec respect aux jeunes enfants. Non seulement cela améliorera votre caractère, mais les enfants apprendront également les bonnes manières. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**
5. Il n'est pas agréable de placer sa main dans des endroits étranges, d'enlever la saleté de son corps, de se mettre les doigts à plusieurs reprises dans le nez ou l'oreille, ou de cracher en conversant. Cela repousse les gens.
6. Écoutez attentivement quand quelqu'un vous parle. Les interrompre pour commencer à parler n'est pas une sunnah.

⁹Bahaar-e-Shari'at, vol. 3, p. 471

7. Ne riez pas bruyamment en parlant et en général, car le Prophète bien-aimé ﷺ ne riait pas bruyamment.
8. Parler et rire trop fort fait disparaître la crainte.
9. Le noble Prophète ﷺ a dit : « Si tu vois un homme à qui on a accordé l'indifférence à l'égard de ce monde et qui parle peu, approche-toi de lui, car il a reçu la sagesse. »¹⁰
10. Le Prophète bien-aimé ﷺ a dit : « Quiconque reste silencieux a acquis le salut. »¹¹ Il est mentionné dans Mir'āt-ul-Manājeeh : Imam Muhammad bin Muhammad bin Muhammad Ghazaali déclare qu'il existe 4 types de conversation :

- ❖ Complètement nuisibles
- ❖ Complètement bénéfique
- ❖ Nuisible et bénéfique
- ❖ Ni nuisible ni bénéfique.

Il est essentiel de toujours s'abstenir de conversations complètement nuisibles; assurez-vous de vous engager dans un discours complètement bénéfique; soyez prudent lorsque vous parlez de choses à la fois nuisibles et bénéfiques, et il vaut

¹⁰Ibn-e-Maajah, vol. 4, p. 422, hadith 4101

¹¹Tirmidhi, vol. 4, p. 225, hadith 2509

mieux garder le silence dans ce cas ; parler du 4ème type est une perte de temps. Il est difficile de différencier ces 4 types de conversation ; il vaut donc mieux adopter le silence.¹²

11. Il devrait y avoir une bonne raison de parler à quelqu'un. Parlez toujours en gardant à l'esprit le tempérament et l'humeur du destinataire.
12. Évitez de jurer et de parler de sujets immoraux. Souvenez-vous qu'insulter un autre musulman sans l'autorisation Shar'i valable est absolument haraam.¹³ En ce qui concerne celui qui s'engage dans une discussion immorale, le Prophète bien-aimé ﷺ a dit : « Le paradis est interdit à celui qui parle de choses obscènes et immorales. »¹⁴ Ici, « choses obscènes et immorales » fait référence à : 'الشَّعِيرُ عَنِ الْأُمُورِ الْمُسْتَقْبَحَةِ بِالْعِبَارَاتِ الْمَرْيُوحَةِ' parler explicitement de choses honteuses.¹⁵

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ ﷺ

17 sunnahs et bonnes manières d'éternuer

Deux récits du Prophète ﷺ :

¹²Mir'āt-ul-Manaajeeh, vol. 6, p. 464

¹³Fatāwā Razawiyyah, vol. 21, p. 127

¹⁴Kitaab-us-Samt Ma'a Mawsou'ah Li-Imam Ibn Abid-Dunyaa, vol. 7, p. 204, Raqm 325

¹⁵Thya'-ul-'Uloom, vol. 3, p. 151

1. « Allah عَزَّوَجَلَّ aime les éternuements mais n'aime pas les bâillements. »¹⁶
2. « Quand quelqu'un dit الْحَمْدُ لِلَّهِ en éternuant, les anges disent 'رَبِّ الْعَالَمِينَ'. S'il ajoute 'رَبِّ الْعَالَمِينَ', les anges disent 'يَرْحَمُكَ اللَّهُ', c'est-à-dire qu'Allah vous fasse miséricorde. »¹⁷
3. Lorsque vous éternuez, baissez la tête, couvrez la bouche et faites peu de bruit. Éternuer trop fort est stupide.¹⁸
4. On devrait dire الْحَمْدُ لِلَّهِ, après avoir éternué (il est mentionné à la page 3 de Khazaain ul-'Irfan, en référence au Tahtaawi, qu'il s'agit d'une sunnah accentuée de faire l'éloge d'Allah après avoir éternué).¹⁹ Il vaut mieux dire 'الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ' ou alors 'الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ'.
5. Il est wajib (nécessaire) pour l'auditeur de répondre immédiatement avec 'يَرْحَمُكَ اللَّهُ' (c'est-à-dire qu'Allah vous fasse miséricorde) suffisamment fort pour que quelqu'un qui a éternué l'entende.²⁰
6. En entendant la réponse, celui qui a éternué doit dire : 'يَغْفِرُ اللَّهُ لَنَا وَلَكُمْ' (c'est-à-dire qu'Allah nous pardonne ainsi qu'à

¹⁶Boukhāri, vol. 4, p. 163, hadīth 6226

¹⁷Al-Mu'jam ul-Kabir, vol. 11, p. 358, hadīth 12284

¹⁸Radd-ul-Muhtar, vol. 9, p. 684

¹⁹Haashiya-tut-Tahtaawi 'Alal-Maraaqi, p. 7

²⁰Bahaar-e-Shari'at, vol. 3, p. 476 - 477

vous), ou il peut dire : **يُنْذِرُكُمُ اللَّهُ وَيُصْلِحُ بِالْكُمُ** (c'est-à-dire qu'Allah vous guide et corrige vos affaires)²¹

7. Si quelqu'un dit **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ** après avoir éternué puis passe sa langue sur ses dents, **اِنْ شَاءَ اللّٰهُ** il sera à l'abri des problèmes dentaires.²²
8. Sayyiduna Ali **رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُ** a dit : Celui qui dit **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ** après avoir éternué n'aura jamais mal aux dents ou aux oreilles.²³
9. Celui qui éternue doit dire Hamd d'une voix audible pour que les autres puissent l'entendre et répondre.²⁴
10. Répondre une fois à un éternuement est wajib. Si quelqu'un éternue à nouveau et dit **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**, y répondre n'est pas wajib mais mustahabb (recommandé).²⁵
11. Il est seulement wajib de répondre à un éternuement si celui qui éternue dit **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ**. S'il ne le fait pas, la réponse n'est pas nécessaire.²⁶
12. Si quelqu'un éternue pendant la khutba, les auditeurs ne doivent pas lui répondre.²⁷

²¹Aalamgeerī, vol. 5, p. 326

²²Mir'at-ul-Manaajeeh, vol. 6, p. 396

²³Mirqaat-ul-Mafaateeh, vol. 8, p. 499, hadīth 4739

²⁴Radd al-Muhtaar, vol. 9, p. 687

²⁵Aalamgeerī, vol. 5, p. 326, Bahar-e-Shari'at, vol. 3, p. 476

²⁶Bahaar-e-Shari'at, vol. 3, p. 477

²⁷Fatāwā Qaazi Khan, vol. 2, p. 377

13. Si de nombreuses personnes ont entendu l'éternuement et que certaines d'entre elles répondent, cela suffira pour toutes les personnes présentes. Cependant, il est préférable que tout le monde réponde.²⁸
14. Si quelqu'un éternue derrière un mur et dit **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ**, celui qui l'entend doit répondre.²⁹
15. Si quelqu'un éternue pendant la prière, il doit se taire, mais s'il dit **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ**, il n'y a pas de soucis dans la prière, et s'il ne le dit pas pendant la prière, il doit le dire après son accomplissement.³⁰
16. Si quelqu'un éternue pendant que vous priez et que vous dites **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ** avec l'intention de répondre à l'éternuement, votre prière sera invalide.³¹
17. Si un mécréant dit **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ** après avoir éternué, vous devez répondre par **يُغْفِرُكُمْ اللَّهُ** (c'est-à-dire qu'Allah vous guide)³²

15 sunnahs et bonnes manières de dormir et se réveiller

1. Avant d'aller dormir, dépoussiérez soigneusement votre lit afin qu'il soit exempt d'insectes nuisibles, etc.

²⁸Radd-ul-Muhtaar, vol. 9, p. 684

²⁹Radd-ul-Muhtaar, vol. 9, p. 684

³⁰Aalamgeerī, vol. 1, p. 98

³¹Aalamgeerī, vol. 1, p. 98

³²Radd ul-Muhtaar, vol. 9, p. 684

2. Récitez cette dou'a avant de dormir : *اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوتُ وَ اَحْيَا*
*Traduction : Ô Allah ! Je meurs et vis en ton nom (c'est-à-dire, je dors et me réveille)*³³
3. Ne dormez pas après Asr, car il y a un risque de perdre ainsi son intellect. Le Prophète bien-aimé *صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم* a dit : « Celui qui dort après Asr et perd son intellect ne devrait s'en prendre qu'à lui-même. »³⁴
4. Il est recommandé de faire la sieste l'après-midi.³⁵
5. Il est makruh (détesté) de dormir pendant la première partie de la journée et pendant le temps entre Maghrib et Isha.³⁶
6. Il est indispensable de dormir dans un état de pureté.
7. Allongez-vous sur le côté droit pendant un certain temps avec votre main droite sous votre joue droite tout en faisant face à la qibla, puis tournez-vous sur le côté gauche.³⁷
8. Rappelez-vous la tombe au moment de dormir. Vous y serez seul, et rien ne vous accompagnera, sauf vos actes.

³³Boukhāri, vol. 4, p. 196, hadīth 6325

³⁴Musnad Abu Ya'laa, vol. 4, p. 278, hadīth 4897

³⁵Aalamgeerī, vol. 5, p. 376, Bahaar-e-Shari'at, vol. 3, p. 4, hadīth 35

³⁶Aalamgeerī, vol. 5, p. 376

³⁷Aalamgeerī, vol. 5, p. 376

9. Souvenez-vous d'Allah عَزَّوَجَلَّ et occupez-vous à Le louer jusqu'à ce que vous vous endormiez (c'est-à-dire récitez 'الْحَمْدُ لِلَّهِ' 'سُبْحَانَ اللَّهِ' 'لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ'). On se réveille dans l'état où on dort, et on ressuscitera le Jour du Jugement dans l'état où on meurt.³⁸
10. Récitez cette supplication après le réveil : 'الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا'؛³⁹ Traduction : Toutes les louanges sont à Allah, Celui qui nous a donné la vie après la mort, et c'est vers Lui que nous retournerons.
11. Avant de dormir, ayez la ferme intention d'adopter la piété et de ne faire de mal à personne.⁴⁰
12. Lorsque les garçons et les filles atteignent l'âge de 10 ans, ils doivent dormir séparément. En fait, un garçon de cet âge ne devrait pas dormir avec un homme du même âge ou plus âgé.⁴¹
13. Lorsqu'un couple dort dans le même lit, il ne doit pas dormir avec un enfant de 10 ans ou plus. Lorsqu'un enfant atteint l'âge du désir, il est considéré comme un adulte.⁴²
14. Utilisez un miswaak après le réveil.

³⁸ Aalamgeeri, vol. 5, p. 376

³⁹ Boukhaari, vol. 4, p. 196, hadith 6325

⁴⁰ Aalamgeeri, vol. 5, p. 375

⁴¹ Durr-e-Mukhtar Radd ul-Muhtar, vol. 9, p. 629

⁴² Durr-e-Mukhtar, vol. 9, p. 630

15. Se réveiller la nuit pour offrir Tahajjud est une grande bénédiction. Le Prophète bien-aimé ﷺ a dit : « La plus excellente prière après les prières prescrites est celle qui est accomplie la nuit. »⁴³

35 sunnahs et bonnes manières de voyager

1. Selon la shari'ah, un voyageur est une personne qui quitte sa zone de résidence, comme sa ville ou son village, avec l'intention de voyager vers un endroit aussi éloigné que la distance parcourue en 3 jours de voyage. Un voyage de 3 jours sur terre équivaut à environ 92km.⁴⁴
2. Il est nécessaire pour un voyageur selon la shar'iah de se renseigner sur les règles relatives au voyage. (La lecture du livret de Maktaba tul Madina, « Musafir ki Namaz (Hanafi) », est bénéfique).
3. Il est mentionné dans Bukhaari que le Prophète ﷺ est parti pour la bataille de Tabuk un jeudi, et il préférerait partir (en voyage) les jeudi.⁴⁵
4. Si vous devez vous déplacer, il vaut mieux partir le lundi, le jeudi ou le samedi.⁴⁶

⁴³Muslim, p. 591, hadith 1163

⁴⁴Fatāwā Razawiyyah, vol. 8, p. 243, 270

⁴⁵Bukhaari, vol. 2, p. 296, hadith 2950

⁴⁶Fatāwā Razawiyyah, vol. 23, p. 400

5. Le Prophète bien-aimé ﷺ a encouragé Sayyiduna Jubayr bin Mut'im رضى الله عنه à réciter les litanies suivantes pendant un voyage afin de rester plus prospère que ses compagnons:

Sourate al-Kafiroon, Sourate an-Nasr, Sourate al-Ikhlâs, Sourate al-Falaq et Sourate an-Naas. Récitez chaque sourate une fois, récitez 'بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ' avant chaque sourate et une fois à la fin (vous récitez 5 sourates et 6 fois 'بِسْمِ اللَّهِ').

Sayyiduna Jubayr bin Mut'im رضى الله عنه déclare : J'étais une personne riche mais quand je voyageais, je devenais moins prospère que mes compagnons. J'ai pris l'habitude de réciter ces sourates, et grâce à leurs bénédictions, je restais riche et prospère jusqu'à mon retour.⁴⁷

6. Avant de partir, rencontrez vos amis et votre famille et demandez sincèrement pardon pour tout manquement. Après avoir fait cela, il leur sera nécessaire de vous pardonner de tout cœur.⁴⁸
7. Après avoir revêtu vos vêtements de voyage, accomplissez 4 raka'at de nafl salah avant de partir. Récitez la sourate al-Ikhlâs après la sourate al-Fatihah dans chaque unité. Ces

⁴⁷Abu Ya'laa, vol. 6, p. 265, hadith 7382

⁴⁸Bahaar-e-Shari'at, vol. 1, p. 1052

unités de prière prendront soin de votre famille et de votre richesse jusqu'à votre retour.⁴⁹

8. Deux raka'at de prière peuvent également être accomplies. Il est mentionné dans un hadith : Une personne ne laisse rien de mieux à sa famille que deux raka'at de prière qu'elle accomplit en leur présence au moment du voyage.⁵⁰
9. Si trois personnes ou plus voyagent ensemble, faire de l'une d'elles le chef est une sunnah. Il est mentionné dans un hadith : Lorsque trois personnes sont en voyage, elles doivent désigner l'une d'entre elles comme leur chef.⁵¹
10. Ceci (la nomination d'un chef) assure la gestion des tâches et du travail. Le chef doit être bien élevé, intelligent et pieux. Le chef doit donner la priorité au repos et à la commodité de ses compagnons avant les siens.⁵²
11. Il est sunnah de garder un miroir, un khôl, un peigne et un miswaak avec soi.⁵³
12. Le père de l'Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ, Mawlana Mufti Naqi Ali Khan رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a écrit :

⁴⁹Bahaar-e-Shari'at, vol. 1, p. 1052

⁵⁰Musannaf Ibn Abi Shaybaa, vol. 1, p. 529

⁵¹Abu Dawood, vol. 3, p. 51, hadith 2609

⁵²Bahaar-e-Shari'at, vol. 1, p. 1051 - 1052

⁵³Bahaar-e-Shari'at, vol. 1, p. 1051 - 1052

Lors d'un voyage, le Prophète ﷺ gardait sur lui les objets suivants :

- ❖ Miswaak
- ❖ Khôl
- ❖ Miroir
- ❖ Peigne
- ❖ Ciseaux
- ❖ Aiguille
- ❖ Fil ⁵⁴

Une autre narration mentionne qu'il garderait aussi de l'huile avec lui.⁵⁵

13. Occupez-vous en vous remémorant Allah ﷻ, car les anges vous accompagneront, et ne perdez pas de temps à réciter de (mauvaises) poésies et des immoralités, car Satan vous accompagnera.⁵⁶
14. S'il y a une crainte d'ennemis ou de voleurs, récitez la sourate Quraysh; إِنَّ شَاءَ اللَّهُ, vous serez à l'abri de toutes les

⁵⁴Anwaar-e-Jamal-e-Mustafaa, p. 160

⁵⁵Subul-ul-Hudaa, vol. 7, p. 347

⁵⁶Fatāwā Razawiyyah, vol. 10, p. 729

difficultés. Cette action a prouvé son efficacité par l'expérience.⁵⁷

15. Que vous voyagiez ou non, récitez 'اَحْصِلْ وَلَا تُفِيقْ إِلَّا بِاللَّهِ' (Traduction : Le pouvoir de s'abstenir de pécher et la force d'accomplir de bonnes actions ne vient que d'Allah) et 'حُصْبَتَا اللَّهِ، وَ نِعَمُ الْوَكِيلِ' en abondance face au chagrin et à l'inquiétude. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ*, la difficulté sera atténuée.
16. Récitez 'اللَّهُ أَكْبَرُ' tout en voyageant sur une pente et récitez *سُبْحَانَ اللَّهِ* lors de la descente.
17. Si quelqu'un part en voyage, serrez-lui la main et récitez-lui cette dou'a : 'اَسْتَوْدِعُ اللَّهَ وَبَيْتَكَ، وَأَمَانَتَكَ، وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ' (Traduction : Je laisse votre religion, votre sécurité et la dernière de vos actions aux soins d'Allah).⁵⁸
18. Un voyageur doit réciter la dou'a suivante pour un résident (non-voyageur) : 'اَسْتَوْدِعُكَ اللَّهُ الَّذِي لَا يُفْسِدُكُمْ وَدَائِعُهُ' (Traduction : Je vous place dans la confiance d'Allah, qui ne gaspille jamais ce qui Lui est confié)⁵⁹
19. S'il est nécessaire de s'arrêter pendant le trajet, récitez 'أَعُوذُ بِكِمَاتِ اللَّهِ النَّامَاتِ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ'⁶⁰ (Traduction : Je cherche refuge dans les paroles parfaites d'Allah contre le mal de ce qu'Il a créé)

⁵⁷Al-Hisn al-Haseen, p. 79 - 80

⁵⁸Al-Hisn-ul-Haseen, p. 79 - 80

⁵⁹Ibn-e-Maajah, vol. 3, p. 372, hadith 2825

⁶⁰Al-Taysir, vol. 1, p. 228

en quittant le mode de transport. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** vous ne subirez aucun mal.⁶¹

20. Les supplications d'un voyageur sont acceptées. Par conséquent, priez pour vous-même, vos parents, votre famille et tous les musulmans.
21. Si quelqu'un tombe malade ou perd connaissance au cours d'un voyage, les personnes qui l'accompagnent peuvent dépenser son argent sans son autorisation pour lui acheter des produits de première nécessité.⁶²
22. Il est wajib pour un voyageur d'accomplir des prières raccourcies, c'est-à-dire d'accomplir 2 raka'at de prières obligatoires au lieu de 4. Les 2 unités seront considérées comme la prière complète.⁶³
23. Il n'y a pas de raccourcissement des prières de Maghrib ou de Witr.
24. Il n'y a pas de raccourcissement des prières de sunnahs, elles seront accomplies en entier. Dans un état de peur ou de panique, elles sont excusées, mais seront accomplies en temps de paix.⁶⁴

⁶¹Al-Hisn ul-Haseen, p. 82

⁶²Radd-ul-Muhtaar, vol. 9, pp. 334-335, Bahaar-e-Shari'at, vol. 3, p. 222

⁶³Bahaar-e-Shari'at, vol. 1, p. 743, 'Aalamgeerī, vol. 1, p. 139

⁶⁴'Aalamgeerī, vol. 1, p. 139

25. Essayez de voyager en avion, en train, en bus, etc., à un moment où aucune prière ne doit être accomplie.
26. Ne soyez pas insouciant pendant un voyage et ne dormez pas au point de manquer une prière. إِنْ هَآءَ إِلَٰهَ اللَّهِ
27. Ne soyez jamais paresseux en accomplissant la prière pendant un voyage. Assurez-vous d'être en état de wudu avant de voyager dans un avion, un train ou un bus qui emprunte un long trajet.
28. Si le bus tombe en panne, au lieu de dire du mal du chauffeur ou des propriétaires du bus et de ruiner votre au-delà, cherchez le Paradis en étant patient et en vous engageant dans le Zikr et en récitant la Salât sur le Prophète. Cela devrait également être fait si un train ou un vol est retardé.
29. Soyez amical avec les autres voyageurs; soulagez-les de leurs problèmes et accordez-leur une facilité même si cela signifie que vous devez vous-même faire face à des difficultés.
30. Ne laissez pas les autres voyageurs penser du mal de vous en riant ou en parlant fort.
31. Si le bus est bondé et que vous voyez une personne âgée ou malade, avec l'intention d'obtenir une récompense, insistez pour qu'elle prenne votre place.

32. Voyagez dans des modes de transport exempts de musique et de films autant que possible.
33. Avant de rentrer chez vous auprès de votre famille, achetez-leur des cadeaux. Le Prophète ﷺ a dit :
« Quand un voyageur rentre chez lui, il doit apporter des cadeaux pour sa famille, même si c'est une pierre qu'il place dans sa poche. »⁶⁵
34. Lorsque vous rentrez chez vous après un voyage shar'i, si ce n'est pas un moment makruh, accomplissez d'abord 2 raka'at de prière nafl dans votre mosquée locale, puis à la maison.
35. La dou'a du voyageur est acceptée.⁶⁶

22 Sunnahs et bonne manières d'utiliser le Miswaak

Deux paroles du Prophète bien-aimé ﷺ :

1. « Accomplir 2 unités de prière après avoir utilisé le miswaak est supérieur à en accomplir 70 sans utiliser le miswaak. »⁶⁷

⁶⁵Ibn ,Asaakir, vol. 52, p. 230

⁶⁶Tirmizī, vol. 5, p. 280, hadīth 3459

⁶⁷At-Targheeb wat-Tarheeb, vol. 1, p. 102, hadīth 18

2. « Rendez l'usage du miswaak nécessaire sur vous-même, car c'est un moyen de nettoyer la bouche et d'obtenir la satisfaction du Seigneur. »⁶⁸
3. Le Prophète bien-aimé ﷺ utilisait le miswaak plusieurs fois chaque nuit; chaque fois avant de dormir et chaque fois qu'il se réveillait.⁶⁹
4. Bien que l'on obtienne toujours les avantages médicaux de l'utilisation du miswaak, sans faire de bonnes intentions on ne recevra aucune récompense. Ainsi, lorsque vous utilisez le miswaak pendant le wudu, faites les trois intentions suivantes, par exemple : J'utilise le miswaak avec l'intention de (rechercher) la satisfaction d'Allah ﷻ, d'accomplir une sunnah et de garder ma bouche propre pour le Zikr et la Salât sur le Prophète.
5. Les maîtres spirituels déclarent : Celui qui utilise régulièrement le miswaak sera béni de réciter le kalimah au moment de la mort, et celui qui consomme des drogues sera incapable de réciter le kalimah au moment de la mort.⁷⁰
6. Sayyiduna Abdullah bin 'Abbas رضى الله عنه rapporte que le miswaak contient dix qualités : il nettoie la bouche, il

⁶⁸Mousnad Imam Ahmad, vol. 2, p. 438, hadith 8569

⁶⁹Ihya al-'Uloom, vol. 1, p. 1019

⁷⁰Bahaar-e-Shari'at, vol. 1, p. 288

renforce les gencives, il accroît la vision, il réduit les mucosités, il élimine les odeurs de la bouche, il est conforme à la sunnah, il réjouit les anges, il permet d'obtenir la satisfaction d'Allah ﷻ, il augmente les bonnes actions et il guérit les intestins.⁷¹

7. Un récit : Une fois Sayyiduna Abu Bakr Shibli Baghdaadi رحمه الله عليه a eu besoin d'utiliser le miswaak au moment de faire wudu, alors il a cherché mais n'a pas pu en trouver. Il a alors acheté un miswaak pour un dinar (une pièce d'or) et l'a ensuite utilisé. Certaines personnes ont dit : « Vous avez trop dépensé ! Le miswaak est-il aussi cher ? »

Il رحمه الله عليه a répondu : « Le monde et tout ce qu'il contient n'a même pas la valeur d'une aile de moustique au regard d'Allah ﷻ. Si Allah ﷻ me demande le Jour du Jugement, « Pourquoi as-tu abandonné la sunnah de mon bien-aimé (le miswaak) ? La réalité de la richesse que Je t'ai accordée n'était même pas égale à l'aile d'un moustique, alors pourquoi n'as-tu pas dépensé cette richesse sans valeur afin d'acquérir cette grande sunnah (le miswaak) ? » Alors comment vais-je répondre ? »⁷²

8. Sayyiduna Imam Shafi'i رحمه الله عليه déclare : « Quatre choses augmentent l'intellect : éviter les paroles inutiles, utiliser le

⁷¹Jam' ul-Jawaami' vol. 5, p. 249, hadîth 14867

⁷²Lawaaiq ul-Anwaar, p. 38

miswaak, être en compagnie des pieux et agir selon votre connaissance. »⁷³

9. Le miswaak doit être fabriqué à partir de salvadora persica, d'olivier, de margousier ou d'autres arbres amers.
10. L'épaisseur du miswaak doit être égale à celle du petit doigt.
11. Le miswaak ne doit pas être plus long que l'envergure de la main, sinon Satan s'assoit dessus.
12. Ses fibres doivent être douces, car les fibres dures provoquent la formation d'un espace entre les dents et les gencives.
13. Il est préférable que le miswaak soit frais, sinon vous pouvez le plonger dans un verre d'eau pendant un court instant.
14. Il convient de couper ses fibres quotidiennement.
15. Utilisez le miswaak horizontalement sur les dents.
16. Chaque fois que vous utilisez le miswaak, faites-le 3 fois.
17. Lavez-le à chaque fois.
18. Tenez le miswaak dans la main droite de manière à ce que le petit doigt soit en dessous, les trois doigts du milieu au-

⁷³Hayaat ul-Hayawaan, vol. 2, p. 166

dessus et le pouce en haut.

19. Nettoyez d'abord les dents supérieures droites, puis les dents supérieures gauches, puis nettoyez les dents inférieures droites, puis les dents inférieures gauches.
20. L'utilisation du miswaak avec un poing fermé peut entraîner des hémorroïdes.
21. Le miswaak ne fait pas partie du wudu lui-même; c'est une sunnah qui le précède (c'est-à-dire une sunnah avant le wudu). Cependant, ce n'est une sunnah mu`akkadah que lorsqu'il y a une mauvaise odeur qui sort de la bouche.⁷⁴
22. Lorsque le miswaak ne peut plus être utilisé, ne le jetez pas, car c'est un outil pour accomplir une sunnah. Placez-le plutôt dans un endroit adéquat, enterrez-le ou attachez-le à une pierre ou à quelque chose de lourd et placez-le dans une rivière.

⁷⁴Fatawa Razawiyyah, vol. 1, p. 623

La vertu de faire revivre la Sunnah

Le dernier Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit :
Quiconque ressuscite une de mes Sunnahs
qui a disparue après moi, il recevra une
récompense égal au nombre de personnes
qui agisseNT en concordance avec cette
Sunnah, et il n'y aura aucune diminution
dans la récompense de ceux qui agissent
en concordance. (*al-Tirmidhi, vol. 4, pg. 309,*
Hadith 2686)



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com