



انمول ہیرے

Diamants inestimables

French



Traduit en français par:
Département de traduction (Dawate-e-Islami)

Shaykh-e-Tarbiyat, Amle-e-Ahl-e-Sunnat,
Fondateur de Dawat-e-Islami 'Allamah Mawlana Abou Bilal
MOUHAMMAD ILYÂS
'Attâr Qâdiri Razavî

انمول ہیرے

Anmol Heeray

Diamant inestimable

Ce livret a été présenté en ourdou par le Majlis Al-Madina-tul-'Ilmiyya. **Le département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique suivante dans le but de gagner des récompenses (Sawab).

Département de traduction (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN : ☎ +92-21-111-25-26-92 – Poste. 7213

E-mail: ✉ french.translation@dawateislami.net

Diamant inestimable

Une traduction française de « Anmol Heeray »



TOUS DROITS RÉSERVÉS

Copyright © 2022 Maktaba-tul-Madinah

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

1ère parution : Rabi'-ul-Awwal 1444, AH – (Oct 2022)

Éditeur: Maktaba-tul-Madinah

Quantité: -

ISBN : -

PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour Isaal-e-Sawab des membres décédés de votre famille.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **E-mail:** global@maktabatulmadinah.com | feedback@maktabatulmadinah.com

☎ **Téléphone:** +92-21-34921389-93 – 34126999

🌐 **Web:** www.dawateislami.net | www.maktabatulmadinah.com

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَتَابَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dou'a pour lire le livre

Lisez la Dou'a (supplication) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique, vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez :إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traduction

O Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes de la connaissance et de la sagesse, et aie pitié de nous ! Ô Celui qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable ! (*Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40*)

Note: Récitez la Salat sur le Prophète ﷺ une fois avant et après la Dou'a.

Tableau de Contenu

Diamant Inestimable	1
L'excellence de la Salât `alân-Nabî ﷺ.....	1
Les moments de la vie sont des diamants inestimables	2
La vie est courte	4
Le fil de la Respiration	4
Le Jour annonce	5
Monsieur ou défunt!	5
La mort vient soudainement.....	6
Le regret même pour les habitants du paradis	6
La pointe du crayon	7
Plantez des arbres au Paradis!.....	7
L'excellence de la Salât `alân-Nabî ﷺ.....	7
Meilleur que 60 ans d'adoration.....	9
Cinq avant cinq.....	9
Deux faveurs.....	10
La Beauté de l'islam	11
La valeur des moments précieux	11
Paroles de ceux qui ont apprécié le temps	11
Faites un planning	14
Les bénédictions du matin	15
13 Perles de sagesse concernant le sommeil et le réveil	17

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Diamant Inestimable



Peu importe les efforts que Satan mettra en œuvre, lisez ce livret du début à la fin, vous allez en acquérir d'énormes bénédictions dans ce bas monde et dans l'au-delà إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

L'excellence de la Salât `alân-Nabî ﷺ

A'lâ Ḥaḍrat, Imām-e-Aḥl-e-Sunnat Maulānā Shaḥ Imām Aḥmad Razā Khān رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a mentionné dans *Fatāwā Razawiyyāh*, tome 23 page 122: Sayyidunā Abul Mawāhib رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ a dit: J'ai vu le Bien-aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ dans mon rêve. Il صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ m'a dit: « Tu intercèderas en faveur de cent mille personnes le Jour du Jugement. ». J'ai demandé: « Ô Prophète d'Allah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ! Comment ai-je obtenu un tel statut? ». Il صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit: « Parce que tu lis la Salât `alân-Nabî et me envoies sa récompense ». (*At-Ṭabqāt-tul-Kubrā lish-Sha'rānī, p. 101*)

Pour transmettre la récompense, faites en l'intention dans votre cœur lorsque que vous récitez la Salât `alā n-Nabî ou dites, avant

ou après l'avoir récitée: « Je transmets la récompense de cette salat au Béni et Bien-aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ». »

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

Il est dit qu'une fois, un roi qui passait près d'un verger avec ses compagnons a vu quelqu'un jeter des petits cailloux. L'un des cailloux l'a même touché. Il a ordonné à ses serviteurs d'amener cette personne. La personne qu'ils amenèrent était inculte.

Le roi demanda: « Où as-tu obtenu ces cailloux? » Terrifié, il répondit : « Je me promenais dans un lieu désert lorsque j'ai aperçu ces beaux cailloux. Je les ai mis dans ma poche. En continuant ma promenade, je suis arrivé à ce verger et j'ai utilisé ces cailloux pour cueillir des fruits. » Le roi demanda: « Connais-tu la valeur de ces cailloux? » Il répondit non. Le roi dit: « Ces morceaux de pierre sont en fait des diamants inestimables que tu as gaspillé à cause de ton ignorance. » En entendant cela, la personne inculte regretta beaucoup son geste, mais son regret était inutile car il avait perdu ces diamants inestimables pour toujours.

Les moments de la vie sont des diamants inestimables

Chers frères en islam! De même, les moments de notre vie sont aussi des diamants inestimables. Si nous les gaspillons

inutilement, cela ne nous apportera que chagrin et regrets (le jour du jugement)

Allah عَزَّوَجَلَّ a envoyé l'Être humain dans ce monde pour un temps limité et une raison déterminée. Par conséquent, il est mentionné dans la sourate Al-Mu'minūn, Joûz 18, verset 115:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾

Traduction: *Alors, pensez-vous que Nous vous avons créé en vain et que vous ne retournerez pas à Nous*

En ce qui concerne ce verset, il est écrit dans *Khazāin-ul-'Irfān* : « N'avez-vous pas à être ressuscité pour la récompense le Jour du Jugement ! Vous avez été créés pour l'adoration qui est une obligation pour vous et, le Jour du Jugement, vous retournerez vers Nous afin d'être récompensés pour vos actes. »

En expliquant l'objectif de la création de la vie et de la mort, il est mentionné dans la sourate Al-Mulk, Joûz 29, verset 2:

الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۗ

Traduction : *Celui qui a créé la mort et la vie pour vous tester (et savoir) qui est meilleur parmi vous en action*

La vie est courte

Chers frères en islam! En dehors de ces deux versets, le but de la création de l'Être humain a également été décrit dans de nombreux autres versets du Saint Coran. L'Homme doit vivre dans ce monde pour une très courte durée et durant ce laps de temps, il doit se préparer pour la longue période de la tombe et du Jour du Jugement. Par conséquent, le temps que nous avons est très précieux. Le temps passe très vite. Il ne peut ni être arrêté, ni être contrôlé. La respiration, une fois prise, ne revient jamais.

Le fil de la Respiration

Sayyidunā Hasan Baṣrī رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ a dit: « Dépêchez-vous! Dépêchez-vous! Quelle est la réalité de votre vie? Elle se compose de respirations. Si elles cessent, vos faits et gestes, par lesquels vous obtenez la satisfaction d'Allah عَزَّوَجَلَّ, cesseront également. Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ aie pitié de la personne qui se remet en question en évaluant son caractère et ses actes et verse quelques larmes en se souvenant de ses péchés. » En disant cela, il récita la sourate Al-Maryam, Joûz 16, verset 84:

إِنَّمَا نَعُدُّ لَهُمْ عَدًّا ﴿٨٤﴾

Traduction : Nous complétons leurs comptes.

Hujjat-ul-Islam Sayyidouna Imam Mouhammad Bin Mouhammad Ghazali رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a dit: « Ce comptage fait référence au nombre de respirations. » (*Ihya- Ul-Uloom, vol. 4, p. 205*)

Le Jour annonce...

Sayyidounâ Imam Bayhaqi رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a écrit dans *Shu'ab-ul-Imān* : Le Prophète de la Rahmah, l'Intercesseur de la Oummah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit: « Chaque jour, au moment de l'aube, le Jour annonce que si vous souhaitez effectuer une quelconque bonne action aujourd'hui, alors faites la car je ne reviendrai plus jamais. » (*Shu'ab-ul-Imān, vol. 3, p. 386, Hadīṣ 3840*)

Monsieur ou défunt!

Chers frères en islam! Il est préférable d'effectuer autant de bonnes actions que possible en profitant de chaque jour de notre vie car nous pouvons mourir à tout instant. Qui sait si demain on nous appellera « monsieur » ou « défunt ». Que nous en ayons conscience ou non, c'est un fait indéniable que notre mort approche à grands pas. Ainsi, il est mentionné dans la sourate Al-Inshiqāq, Joûz 30, verset 6:

يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدًّا مَلَقِيهِ ۗ

Traduction: Ô Homme! Certes, tu dois avancer sans relâche vers ton Seigneur, puis Le rencontrer.

La mort vient soudainement

Ceux qui perdent leur temps en activités inutiles, réfléchissez attentivement à la vitesse à laquelle s'écoule notre vie. Vous avez dû voir à de nombreuses reprises qu'un homme en bonne santé meurt soudainement. À présent, nous ne pouvons imaginer ce qui lui arrive dans la tombe. Toutefois, la réalité de la vie a dû lui être exposée.

Ô vous qui courez après la richesse de ce monde! Ô vous qui considérez l'accumulation des richesses comme étant l'unique but de votre vie! Dépêchez-vous! Préparez-vous pour l'au-delà de peur que l'on ne vous descende dans la sombre tombe un matin malgré avoir dormi normalement la veille. Pour l'amour d'Allah عَزَّوَجَلَّ! Réveillez-vous du sommeil de l'insouciance. Allah عَزَّوَجَلَّ a dit dans la sourate Al-Anbiyā, Joûz 17, verset 1:

اِقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُّعْرِضُونَ ﴿١﴾

Traduction: Le décompte (des actions) des gens est proche et, dans l'insouciance, ils s'en détournent.

Le regret même pour les habitants du paradis

Chers frères en islam! Il est nécessaire pour nous de réaliser l'importance de notre temps. Le temps passé inutilement est une grande perte comme l'a dit le Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: « Les gens du Paradis ne regretteront jamais rien de ce monde

à l'exception des moments qu'ils ont passé sans faire le Zikr d'Allah عَزَّوَجَلَّ. » (*Al-Mu'jam-ul-kabir vol.20 pp.93-94, Ḥadīṣ 172*)

La pointe du crayon

Hāfiẓ Ibn 'Asākir a écrit dans *Tabyīn-u-Kaẓīb-il-Muftarī*: quand le crayon de Sayyidunā Salīm Rāzī رحمته الله عليه (un éminent saint du Ve siècle) s'usait en raison d'une utilisation excessive, il aiguisait sa pointe tout en faisant le Zikr d'Allah عَزَّوَجَلَّ afin que ce moment ne s'écoule pas uniquement en aiguisant sa pointe (bien que le faire pour les écrits islamiques est en soi un acte vertueux, mais c'est comme faire d'une pierre deux coups).

Plantez des arbres au Paradis!

L'importance du temps peut être réalisée par le fait que si on le souhaite, depuis ici on peut planter un arbre dans le paradis en seulement une seconde. Pour ce faire, la méthode est très facile car d'après un Ḥadīṣ mentionné dans *Ibn-e-Mājaḥ*: « Un arbre sera planté au Paradis pour celui qui récite une de ces 4 invocations: (1) سُبْحَانَ اللَّهِ (2) الْحَمْدُ لِلَّهِ (3) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (4) اللَّهُ أَكْبَرُ. »

(*Sunan Ibn-e-Mājaḥ, vol. 4, p. 252, Ḥadīṣ 3807*)

L'excellence de la Salât `alân-Nabī ﷺ

Chers frères en islam! Vous avez constaté ô combien il est facile d'avoir un arbre planté au Paradis. Si une des quatres

invocations mentionnées ci-dessus est récitée alors un arbre sera planté et si les quatres sont récitées alors ce seront quatre arbres qui seront plantés pour vous au Paradis. Maintenant vous pouvez vous rendre compte combien le temps est précieux. Des arbres peuvent être plantés au Paradis grâce à un léger mouvement de la langue.

Si seulement nous pouvions obtenir un nombre infini d'arbres au Paradis en récitant « **سُبْحَانَ اللَّهِ سُبْحَانَ اللَّهِ** » au lieu de perdre notre temps dans des conversations inutiles!

Que nous soyons debout, en train de marcher, assis, couchés ou même au travail, nous devrions essayer d'invoquer la Salât `alân-Nabî صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ en abondance, car sa récompense est énorme. Le Maître de Madinah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit: « Celui qui récite la Salat sur moi une fois, Allah عَزَّوَجَلَّ envoie dix miséricordes sur lui, pardonne dix de ses péchés et l'élève de dix rangs. » (*Sunan Nasāī, p. 222, Ḥadīṣ 1294*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Rappelez-vous! Chaque fois que vous récitez quelque chose en étant couché, vous devez plier les jambes.

Chers frères en islam! Si seulement nous prenions l'habitude de peser nos mots avant de parler : est-ce que la chose que je vais dire a un quelconque avantage mondain ou religieux? Si elle semble être inutile, nous devrions réciter la Salât-'Alan-Nabī ou commencer à faire le Ḍikr d'Allah عَزَّوَجَلَّ au lieu de nous

livrer à une conversation sans but afin d'obtenir des récompenses. Ou alors nous devrions réciter « شَجِنَ اللَّهُ », « أَلْحَعْدُ لِلَّهِ », « لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ », « اللَّهُ أَكْبَرُ » afin que des arbres soient plantés pour nous au Paradis.

Meilleur que 60 ans d'adoration

Si vous avez envie de rester silencieux au lieu de réciter quelque chose, là aussi vous avez la possibilité d'obtenir des récompenses. Au lieu de vous perdre dans des pensées inutiles, plongez-vous dans les pensées d'Allah عَزَّوَجَلَّ ou de Madina et de notre Bien-aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Ou encore, méditez sur les connaissances islamiques, les souffrances de la mort, la solitude et l'horreur dans la tombe et la situation effrayante du Jour du Jugement. De cette façon, votre temps ne sera pas gaspillé mais إِنَّ هَذَا لِلَّهِ عَزَّوَجَلَّ, chaque souffle sera considéré comme un acte d'adoration.

Il est mentionné dans Al-Jāmi'-uṣ-Ṣaghīr que le plus Grand et le plus Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit: « Méditer (sur la vie après la mort) pendant un instant vaut mieux que 60 ans d'adoration. » ((Al-Jāmi'-uṣ-Ṣaghīr, p. 365, Ḥadīṣ 5897))

Cinq avant cinq

Chers frères en islam! Certes, la vie est très courte, le temps présent est le seul moment que nous avons. Tout espoir d'avoir du temps dans le futur n'est rien d'autre qu'une désillusion.

Qui sait si l'instant suivant nous n'allons pas mourir. Le Prophète Bien-Aimé صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit:

إِغْتَنِمْ حَسًّا قَبْلَ حَسِبٍ : شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ وَغَنَّاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ
وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

Traduction: Évaluez cinq (choses) avant cinq (autres): (1) la jeunesse avant la vieillesse, (2) la santé avant la maladie, (3) la richesse avant la pauvreté, (4) le temps libre avant l'activité et (5) la vie avant la mort. (Al-Mustadrak, vol. 5, p. 435, Ḥadīṣ 7916)

Deux faveurs

Le Prophète de l'humanité, la Paix de notre cœur et de notre esprit, le plus Généreux et Aimable صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit: « Il y a deux faveurs dont beaucoup de gens sont dans la désillusion. La première est la santé et la seconde est le temps libre. » (Ṣaḥīḥ Bukhārī, vol. 4, p. 222, Ḥadīṣ 6412)

Chers frères en islam! En effet, seule une personne malade peut comprendre la valeur de la santé tout comme seule une personne très occupée peut comprendre la valeur du temps. Ceux qui ont beaucoup de temps libre ne sont généralement pas conscients de l'importance du temps. Valorisez votre temps et utilisez-le de la meilleure façon possible et prenez l'habitude d'éviter les conversations, les actions et les amitiés inutiles.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

La Beauté de l'islam

Il est mentionné dans *Sunan-ut-Tirmizi*: la Miséricorde pour l'univers, le Très Honorable Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ a dit: « L'une des beautés que l'homme acquiert en vertu de l'islam est d'abandonner ce qui n'est pas bénéfique pour lui. » (*Sunan-ut-Tirmizi*, vol. 4, p. 142, Ḥadīṣ 2344)

La valeur des moments précieux

Chers frères en islam! La vie est composée de jours, d'heures et de moments limités. Chaque respiration est un diamant inestimable. Si seulement, nous comprenions la valeur de chaque respiration et passions chaque moment à réaliser de bonnes actions! Si nous consacrons notre temps à des activités inutiles ou pécheresses, le Jour du Jugement, nous pourrions avoir à verser des larmes de chagrin et de regret en constatant que notre livre d'actions est vide de bonnes actions. Si seulement nous prenions l'habitude d'examiner comment se déroule chaque moment de notre vie. Nous devrions essayer de consacrer chacun de ces moments en accomplissant uniquement des bonnes actions autrement, nous pourrions avoir à le regretter le Jour du Jugement).

Paroles de ceux qui ont apprécié le temps

1. Amīr-ul-Muminīn, Sayyidounā 'Alī كَرَّمَ اللهُ وَجْهَهُ الْكَرِيم a dit:
« Ces jours sont les pages de votre vie, décorez-les avec de

bonnes actions. »

2. Sayyidounā ‘Abdullaḥ Ibn Mas’ūd رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a dit: « Je me sens triste et honteux lorsque je passe un jour sans augmenter le nombre de mes bonnes actions ».
3. Sayyidunā ‘Umar Bin ‘Abdul ‘Azīz رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a dit: « Votre vie se raccourcit tous les de jours en jours, alors pourquoi êtes-vous paresseux dans l'accomplissement de bonnes actions! » Une fois, quelqu'un lui a suggéré : « Yā Amīr-ul-Mu`minīn! Reportez ce travail à demain » Il رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a répondu : « J'arrive à peine à terminer le travail d'un jour en une seule journée, si je reporte le travail d'aujourd'hui à demain, alors comment pourrais-je être en mesure d'accomplir deux jours de travail en une seule journée? »

Ne remettez pas à demain le travail d'aujourd'hui, vous aurez d'autres choses à faire demain.

4. Sayyidounā Hasan Baṣrī رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a dit: « Ô homme! Ta vie se compose de jours. Quand un jour passe, une partie de ta vie passe aussi. » (*Ṭabqāt-ul-Kubrā lil-Manāwī, vol. 1, p. 259*)
5. Sayyidounā Imām Shāfi’ī رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a dit: « Je suis resté en compagnie de gens pieux pendant un certain temps, obtenant des avantages spirituels. J'ai appris deux choses importantes en leur compagnie:

1. Le temps est à double tranchant. Vous pouvez le

consacrer en bonnes actions ou bien il vous occupera dans des choses inutiles.

2. Protégez votre Nafs (conscience). Si vous ne le gardez pas occupé dans de bonnes choses il vous gardera occupé dans de mauvaises choses. »
6. Imām Rāzī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a dit: « Par Allah عَزَّوَجَلَّ, je deviens très triste au moment de manger parce que je dois abandonner mes activités religieuses (l'écriture ou les études). Le temps est un atout très précieux. » (*Ad-Dur-rul-Kāminah lil-'Asqalānī, vol. 4, p. 328*)
7. Hāfiz Ibn Hajar رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a dit à propos de Sayyidounā Shamsuddīn Aṣḥāḥānī قَدِّسَ سُرَّةُ التُّورَانِي (un grand savant Shafi'i du 8^{ème} siècle): Il رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ avait l'habitude de manger moins par crainte de perdre du temps en allant plusieurs fois aux toilettes. (*Ad-Dur-rul-Kāminah lil-'Asqalānī, vol. 4, p. 328*)
8. 'Allāmah Zāhibī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a écrit dans *Tazkira-tul-Huffāz* que Khaṭīb-e-Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ étudiait même lorsqu'il marchait (de sorte que le temps qu'il faut pour aller d'un endroit à un autre ne soit pas perdu). (*Tazkira-tul-Huffāz, vol. 3, p. 224*)
9. Sayyidounā Junayd Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ récitait le Saint Coran au moment de sa mort. Quelqu'un a demandé avec étonnement: « Vous récitez même à cette heure ci! » Il رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ répondit: « Mon livre d'actes est en train de se

refermer, je suis en train d'y ajouter rapidement de bonnes actions. » (*Ṣīd-ul-Khāṭir li Ibn-ul-Jauzī, p. 227*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Faites un planning

Chers frères en islam! Si possible, faites un emploi du temps quotidien. Tout d'abord, faites de votre mieux pour dormir dans les deux heures qui suivent la Salāt-ul-'Ishā. La causerie et les bavardages avec les amis la nuit dans les clubs, les restaurants etc. est une vraie perte (quand il n'y a aucun avantage religieux). Il est mentionné dans Tafsīr Rūḥ-ul-Bayān, Volume 4, page 166: « une des causes de la destruction de la nation de Lūt était qu'ils s'asseyaient au bord du chemin en riant et en plaisantant.

Craignez Allah عَزَّوَجَلَّ! Peu importe combien vos amis ont une apparence pieuse, vous devriez éviter et vous repentir de toute compagnie qui vous rend inattentifs envers Allah عَزَّوَجَلَّ. Dormez tôt après avoir terminé vos activités religieuses parce que le repos nocturne est meilleur pour la santé que le repos diurne et cela est aussi naturel. Il est mentionné dans la sourate Al-Qaṣaṣ, verset 73:

وَمِنْ رَحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمْ الَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا

مِنْ فَضْلِهِ وَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٤٣﴾

Traduction: “Et de sa Miséricorde, Il a fait pour vous la nuit et le jour, afin que vous puissiez vous reposer pendant la nuit et chercher Sa grâce (pendant le jour) et afin que vous soyez reconnaissants.”

Commentant le verset qui précède, Hakīm-ul-Ummat Muftī Ahmad Yār Khān رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a écrit à la page 629 de *Nūr-ul-'Irfān*: « Ce verset indique clairement que se reposer pendant la nuit et gagner sa vie au cours de la journée est mieux. Ne restez pas éveillé pendant la nuit inutilement et ne passez pas la journée dans des activités inutiles. Cependant si quelqu'un dort durant la journée et travaille pendant la nuit en raison de son travail, il n'y a pas de mal à cela. »

Les bénédictions du matin

Il est également important de prendre en considération la nature de votre travail tout en réalisant votre emploi du temps. Par exemple, ceux qui dorment tôt sont frais le matin. Par conséquent, le matin est un excellent moment pour les activités académiques. La supplication suivante de Rasūlullāh صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a été citée dans *Sunan-ut-Tirmizī*: «Ya Allah augmente les bénédictions du matin pour ma Oummah. » (*Sunan-ut-Tirmizī*, vol. 3, p. 6, *Hadīṣ* 1216)

En ce qui concerne ce Hadīš, Muftī Ahmad Yār Khān رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a dit: « C'est-a-dire, Ô Allah عَزَّوَجَلَّ augmente les bénédictions dans toutes les tâches religieuses et mondaines que ma Oummah effectue dans la matinée (Par exemple voyager, s'instruire, les affaires, etc.) » (*Mirāt-ul Manājīh*, vol. 5, p. 491)

Essayez de planifier toutes vos activités quotidiennes à partir du moment où vous vous réveillez jusqu'au moment où vous dormez. Par exemple, la prière de Tahajjud à telle ou telle heure, l'instruction religieuse, Salāt-ul-Fajr en congrégation (ainsi que toutes les autres Salāh) dans la mosquée avec la 1^{ère} Takbīr, Ishrāq, Chāsht, le petit déjeuner, le déjeuner, les activités domestiques, les revenus halal, les activités du soir, la bonne fréquentation (si ce n'est pas possible, alors la solitude est beaucoup mieux), rendre visite à des frères islamiques à des fins religieuses, etc.

Toutes ces activités devraient être élaborées et un temps approprié devrait leur être alloué. Ceux qui ne sont pas habitués à faire ainsi pourraient rencontrer des difficultés au début, mais peu à peu cela deviendra leur habitude et ils verront ses bénédictions par eux-mêmes رِزْقًا مِنَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Chers frères en islam! Pour finir, je voudrais mentionner l'excellence de la Sunnah ainsi que certaines Sunans et façons de faire. Le Prophète de la Rahmah, l'Intercesseur de la

Oummah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit: « Celui qui a aimé ma Sunnah m'a aimé et celui qui m'a aimé sera avec moi au Paradis. » (*Mishkāt-ul-Maṣābīh, vol. 1, p. 55, Ḥadīṣ 175*)

13 Perles de sagesse concernant le sommeil et le réveil

1. Dépoussiérez soigneusement votre lit avant de vous y coucher de sorte d'enlever les insectes nuisibles s'il y en a.
2. Lisez cette invocation avant de dormir:

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Traduction: Ô Allah عَزَّوَجَلَّ, je meurs et je vis en Ton nom (le fait de dormir et de se réveiller). (*Sahih Bukhari, vol. 4, p.196, Ḥadīṣ 6325*)

3. Ne dormez pas après Salāt-ul-‘Asr car cela peut engendrer la folie. Le Noble Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit: « Celui qui perd son intelligence car il dort après Salāt-ul-‘Aṣr, ne devrait se le reprocher qu’à lui-même. » (*Musnad Abī Ya’lā, vol. 4, p. 278, Ḥadīṣ 4897*)
4. Il est Mustahab (préférable) de faire une sieste dans l'après-midi. (*Fatāwā ‘Ālamgīrī, vol. 5, p. 376*). Ṣadr-ush-Sharī‘ah, Badr-ut-Tariqah ‘Allamah Maulānā Muftī Muhammad Amjad ‘Alī A’zamī عليه رحمة الله القوي a dit: « C'est probablement pour ceux qui restent éveillés la nuit en priant, en faisant le Ḍikr d'Allah عَزَّوَجَلَّ ou en lisant des livres religieux. La sieste

enlève leur fatigue causée en restant éveillé la nuit. » (*Bahār-e-Sharī'at, part 16, p. 79*)

5. Il est Makrūh (détesté) de dormir au début de la journée ou entre Maghrib et 'Ishā. (*Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, p. 376*)
6. Il est Mustaḥab (préféré) de dormir dans un état de pureté.
7. Il est aussi Mustaḥab (préféré) de dormir sur le côté droit avec la main droite sous la joue droite en étant tourné vers la Qiblaḥ pendant un moment, puis de dormir sur le côté gauche. (*Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, p. 376*)
8. Lorsque vous allez dormir, réfléchissez sur le « sommeil » dans la tombe où il n'y aura que vos actions pour vous accompagner.
9. Lisez « لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ », « مُحَمَّدٌ عَبْدُ اللَّهِ » et « أَنَعُدُّ بِئِهِ » jusqu'à ce que vous vous endormiez, car une personne se lèvera dans le même état qu'il a dormi et c'est ainsi qu'une personne se lèvera le Jour du Jugement dans le même état qu'il est mort. (*Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, p. 376*)
10. Lisez cette Dou'a lorsque vous vous réveillez:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

Toutes les louanges sont pour Allah عَزَّوَجَلَّ, Celui qui nous a donné la vie après la mort et c'est vers Lui que nous retournerons. (*Ṣaḥīḥ Bukhārī, vol. 4, p. 196, Ḥadīṣ 6325*)

11. Faites la ferme intention que lorsque vous vous réveillerez, vous adopterez la Taqwa [piété] et n'embêtez pas les autres. (*Fatāwā 'Ālamgīrī, vol. 5, p. 376*)
12. Utilisez du Miswak (pour se nettoyer les dents) au réveil.
13. Effectuez la Tahajjud après votre réveil pendant la nuit car il est vertueux de le faire. Le Clément Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : « La meilleure prière après le Fard, les cinq prières obligatoires, est la (prière de) Tahajjud. » (*Ṣaḥīḥ Muslim, p. 591, Ḥadīṣ 1163*)

اٰمِيْنَ بِجَاہِ النَّبِيِّ الْاَمِيْنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوْا عَلَيَّ الْحَبِيْبِ صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

الحمد لله رب العالمين والشفوة والشاكر على سيد المرسلين الأئمة قاتلوا بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم

Afin de devenir un musulman pieux qui accomplit la prière

Passez toute la nuit dans les rassemblements hebdomadaire de Dawate-Islami inspirés de la Sounnah afin d'obtenir la satisfaction d'Allah ﷻ et avec de bonnes intentions. Afin d'apprendre les Sounnahs prenez l'habitude de voyager 3 jours en Madani Qafilah chaque mois avec les dévôts du Prophète, de remplir le livret des bonnes actions chaque jour en faisant l'examen de conscience et de le soumettre au responsable désigné le premier jour de chaque mois.

Mon Madani objectif : « Je dois tenter de me rectifier et de rectifier les gens du monde entier, *بِإِذْنِهِ*. Afin de nous rectifier, nous devons agir selon le livret des actions pieuses et pour tenter de rectifier les gens du monde entier, nous devons voyager en Madani Qafilahs, *جَزَاءً لِّكَ عَمْرًا*».



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net