



LIVRET HEBDO: 331

PARTIE 6

113 PAROLES

D'AMEER-E-AHL-E-SUNNAT

FRENCH



Présenté par le département
Al-Madina-tul-'Ilmiyyah
Traduit en français par le
département de traduction

امیر اہل سنت کے 113 ارشادات

Ameer-e-Ahl-e-Sunnat kay 113 Irshadaat

113 paroles d'Ameer-e- Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةُ

Ce livret a été présenté en ourdou par le Majlis Al-Madina-tul-'Ilmiyya. **Le département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique suivante dans le but de gagner des récompenses (Sawab).

Département de traduction (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN : ☎ +92-21-111-25-26-92 – Poste. 7213

E-mail: ✉ french.translation@dawateislami.net

113 paroles d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ

Une traduction française de « Ameer-e-Ahl-e-Sunnat kay 113

Irshadaat »



TOUS DROITS RÉSERVÉS

Copyright © 2023 Maktaba-tul-Madinah

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

1ère parution : Jumādil Sāni, 1445, AH – (December 2023)

Éditeur: Maktaba-tul-Madinah

Quantité: -

ISBN : -

PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour Isaal-e-Sawab des membres décédés de votre famille.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **E-mail:** global@maktabatulmadinah.com | feedback@maktabatulmadinah.com

☎ **Téléphone:** +92-21-34921389-93

🌐 **Web:** www.dawateislami.net | www.maktabatulmadinah.com

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dou'â pour lire le livre

Lisez la dou'â (invocation) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique, vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traduction

Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes de la connaissance et de la sagesse, et aie pitié de nous ! Ô Celui qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable ! (*Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40*)

Note: Récitez la Salât sur le Prophète ﷺ une fois avant et après la dou'â.

Tableau de Contenu

113 paroles d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ	1
Invocation du successeur d'Attar.....	1
L'excellence de la salat sur le Prophète ﷺ	1

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

113 paroles d'Ameer-e- Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَّةُ

Invocation du successeur d'Attar

Ô Seigneur du Prophète ﷺ ! Quiconque lit ou écoute le livret de 19 pages, “113 paroles d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat”, Accorde-lui l'amour des Awliyā et la capacité d'imiter leurs saints exemples ! Je Te demande également de protéger leur foi !

أَمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

L'excellence de la salat sur le Prophète ﷺ

Le Dernier Prophète d'Allah ﷺ a déclaré :
“Quiconque récite la šalāt sur moi dix fois le matin et le soir recevra mon intercession le jour du Jugement.” (*Majma' Al-Zawa'id*, vol. 10, p. 163, *Hadith* 17022)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Les excellences du savoir sacré et des savants de l'Islam ont été décrites dans le Coran et les hadiths. Cela nous amène à non seulement aimer le savoir et les savants en Islam, mais aussi à acquérir la passion pour agir en fonction des paroles de ces derniers. Ce faisant, nous améliorons notre vie matérielle et les questions relatives à l'au-delà. Parmi les célèbres savants de l'époque contemporaine figure Maulana Ilyas Attar al-Qadiri دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ, qui grâce à ses efforts a reformé le comportement d'innombrables musulmans. Une sélection de ses belles paroles est compilée dans ce livret. Le lecteur est invité à examiner attentivement ces paroles, à essayer d'agir sur elles et à les transmettre aux autres. إِنَّ شَاءَ اللَّهُ Vous obtiendrez d'immenses bénédictions.

1. Il n'est pas correct de souhaiter que vos parents vous aiment plus que vos frères et sœurs. Cependant, vous pouvez souhaiter qu'ils vous aiment beaucoup. Pour y parvenir, on doit accomplir immédiatement toutes les tâches autorisées pour eux et les servir de bon cœur.

(4 Ramdan 1437, 10 Juin 2016, Ba'ad-e-'Asr)

2. Tenez compte des circonstances et demandez la permission lorsque vous voulez poser une question à un savant. S'il refuse, ne soyez pas mécontent. *(7 Ramadan 1437, 13 juin 2016 Ba'ad-e-'Asr)*

3. L'amour pour l'éloge n'est pas un trait de caractère louable. C'est une maladie du cœur et une personne peut tomber dans de nombreux péchés à cause de cela.

(7 Ramadan 1437, 13 juin 2016 Ba'ad-e-'Asr)

4. On doit louer Allah عَزَّوَجَلَّ lorsqu'on éternue. Il n'y a pas de mal à étouffer le son en plaçant un mouchoir sur la bouche; au contraire, c'est une bonne pratique. *(7 Ramadan 1437, 13 juin 2016 Ba'ad'Asr)*
5. On doit être satisfait de la façon dont Allah عَزَّوَجَلَّ nous a créé. Une peau claire n'est pas une nécessité pour la beauté. *(7 Ramadan 1437, 13 juin 2016 Ba'ad-e-'Asr)*
6. La personne qui montre de l'amour pour tous, accorde de l'importance à chaque individu, et honore chaque personne en conséquence, sera la favorite de tout le monde. *(7 Ramadan 1437, 13 juin 2016 Ba'ad-e-'Asr)*
7. Si une personne commet un péché, elle doit craindre qu'Allah عَزَّوَجَلَّ soit mécontent d'elle. Si elle a l'honneur d'accomplir une bonne action, elle doit craindre qu'elle soit acceptée ou non. *(12 Ramadan 1437, 17 juin 2016 Ba'ad-e-Taraveeh)*
8. Si quelqu'un vous critique, au lieu de vous mettre en colère contre lui et de le mentionner méchamment devant les autres, soyez patient. Envoyez-lui même un cadeau. La haine disparaîtra et l'amour augmentera grâce à cela. *(14 Ramadan 1437, 19 juin 2016 Ba'ad' Taraveeh)*
9. Il faut adorer abondamment quand on est jeune. L'adoration intense est difficile dans la vieillesse ; on n'y trouve ni la force ni la résolution de la jeunesse. *(15 Ramadan 1437, 20 juin 2016 Ba'ad'-e- Taraveeh)*

10. Troubler ses parents est une cause de perte dans ce monde comme dans l'au-delà. *(15 Ramadan 1437, 20 juin 2016 Ba'ad'-e-Taraveeh)*
11. Les actes de propreté accomplis dans l'intention d'agir selon les sounnahs de purification sont récompensables. *(15 Ramadan 1437, 20 juin 2016 Ba'ad'-e- Taraveeh)*
12. L'intellectuel qui réussit est celui qui utilise son intellect pour obéir à Allah عَزَّوَجَلَّ et à Son Messenger صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. *(15 Ramadan 1437, 20 juin 2016 Ba'ad'-e- Taraveeh)*
13. Considérer un acte de désobéissance à Allah عَزَّوَجَلَّ comme mineur en fait une énormité. *(16 Ramadan 1437, 21 juin 2016 Ba'ad'-e- Taraveeh)*
14. Si quelqu'un nous rend service, accomplit une tâche, ou nous facilite la vie, nous devons lui montrer notre gratitude en disant : “جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا”. *(16 Ramadan 1437, 22 juin 2016 Ba'ad'-e- Asr)*
15. Écouter ses parents est une forme de reconnaissance pour leurs faveurs. *(16 Ramadan 1437, 22 juin 2016 Ba'ad'-e- Asr)*
16. Les visas pour les pays étrangers ne devraient être obtenus que sur la base de déclarations totalement véridiques. *(17 Ramadan 1437, 22 juin 2016 Ba'ad-e- Taraveeh)*
17. Le fait de délier la langue à propos des savants sunnites peut mettre en danger la foi d'une personne. *(17 Ramadan 1437, 22 juin 2016 Ba'ad-e- Taraveeh)*

113 paroles d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ

18. Les dévots du Messenger d'Allah ﷺ doivent vêtir leurs filles de vêtements féminins à manches longues.

(17 Ramadan 1437, 23 juin 2016 Ba'ad-e-'Asr)

19. Si Allah عزَّوجلَّ nous accorde un statut quelconque, nous devons être humbles, afin de pouvoir être doux avec ceux qui nous entourent. Chaque fois que nous commençons à devenir durs, nous devrions penser : "Le Prophète ﷺ s'est-il comporté de cette façon avec les Compagnons رِشَاءَ اللَّهِ - عَلَيْهِمُ الرِّضْوَانُ ?" C'est ainsi que notre caractère s'améliorera -

(19 Ramadan 1437, 24 juin 2016 Ba'ad-e- Taraveeh)

20. Quiconque occupe un poste devrait se dire : "Allah m'a accordé ce statut et Il peut me l'enlever à tout moment". De cette manière, il devrait craindre le plan caché d'Allah عزَّوجلَّ.

(19 Ramadan 1437, 24 juin 2016 Ba'ad-e- Taraveeh)

21. Quiconque reçoit des bénédictions multiples doit penser : "Et si la récompense de mes bonnes actions m'est donnée dans ce monde et que je n'en bénéficie pas dans l'au-delà ?".

(19 Ramadan 1437, 24 juin 2016 Ba'ad-e- Taraveeh)

22. Tout pécheur doit espérer en la miséricorde d'Allah عزَّوجلَّ, tandis que toute personne pieuse doit craindre le fait qu'Allah عزَّوجلَّ est Indépendant. *(19 Ramadan 1437, 25 juin 2016 Ba'ad-e-'Asr)*

23. Si, dans toute la mesure du possible, on se souvient qu'Allah عزَّوجلَّ nous regarde, cette réalité nous aidera à éviter les péchés. *(19 Ramadan 1437, 25 juin 2016 Ba'ad-e-'Asr)*

24. Faites plaisir aux enfants en leur permettant de choisir leurs vêtements préférés, tant que rien ne s'oppose à la loi islamique, comme des images de créatures vivantes ou des questions relatives à la qualité. إِنْ شَاءَ اللَّهُ Vous serez récompensés pour leur avoir apporté de la joie et ils aimeront les porter . (20 Ramadan 1437, 25 juin 2016 Ba'ad-e-Taraveeh)
25. La crainte d'Allah عَزَّوَجَلَّ devrait également être cultivée dans le cœur des enfants. (20 Ramadan 1437, 25 juin 2016 Ba'ad-e-Taraveeh)
26. Certaines choses ne doivent pas être dites aux enfants, comme le fait que le péché d'un enfant ne soit pas enregistré, etc. Le fait de savoir cela peut les rendre imprudents et peut conduire Satan à les égarer. Les enfants commencent à faire des actes d'adoration lorsque la crainte d'Allah عَزَّوَجَلَّ est présente dans leur cœur. (20 Ramadan 1437, 25 juin 2016 Ba'ad-e-Taraveeh)
27. Si seulement nous réussissions à maîtriser notre *nafs* avant de mourir. (20 Ramadan 1437, 25 juin 2016 Ba'ad-e-Taraveeh)
28. Une mosquée est un lieu de culte. Jouer avec un téléphone portable à l'intérieur est une privation en soi. (20 Ramadan 1437, 25 juin 2016 Ba'ad-e-Taraveeh)
29. Le cœur est souillé par les péchés. Il est purifié par la récitation du Coran, le souvenir de la mort, la crainte d'Allah عَزَّوَجَلَّ et les pleurs d'amour pour le Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

(20 Ramadan 1437, 26 juin 2016 Ba'ad' Taraveeh)

30. Les calamités sont évitées en restant en état d'ablution.
(22 Ramadan 1437, 27 juin 2016 Ba'ad' Taraveeh)
31. Les conducteurs doivent conduire leur véhicule en état d'ablution. *(22 Ramadan 1437, 27 juin 2016 Ba'ad' Taraveeh)*
32. De nos jours, peu de gens connaissent la bonne méthode pour faire les ablutions. Ils n'accomplissent pas les actes obligatoires. Et même s'ils le font, ils délaissent les actes sounnahs. Nous ne recevrons les bénédictions des ablutions que si elles sont effectuées correctement.
(22 Ramadan 1437, 27 juin 2016 Ba'ad' Taraveeh)
33. En exagérant, j'ai dû dire cent fois à ma fille d'écouter son beau-père et sa belle-mère, les considérant comme ses parents. De même, je dis à mes petits-enfants maternels de se conformer de tout cœur à leurs grands-parents paternels
(22 Ramadan 1437, 27 juin 2016 Ba'ad' Taraveeh)
34. Servir des pieux âgés porte certainement ses fruits.
(23 Ramadan 1437, 29 juin 2016 Ba'ad' Asr)
35. L'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ est le plus grand bienfait. Il fera entrer au Paradis quiconque Il agrée. *(23 Ramadan 1437, 29 juin 2016 Ba'ad' Asr)*
36. La méthode pour être constant dans l'accomplissement des bonnes actions est de demander à Allah عَزَّوَجَلَّ la constance. Essayer d'incliner le cœur vers les actes vertueux, même s'il n'en a pas envie. إِنْ شَاءَ اللَّهُ Le cœur suivra.

On devrait également continuer à lire les vertus des bonnes actions. *(24 Ramadan 1437, 29 juin 2016 Ba'ad' Taraveeh)*

37. Le jour de l'anniversaire d'un enfant, on devrait organiser un rassemblement au cours duquel un récital coranique ou des poèmes faisant l'éloge du Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم ont lieu. La musique, le mélange des hommes et des femmes et les applaudissements devraient être totalement évités. Il ne faut faire que ce qui amène à l'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ. *(26 Ramadan 1437, 1 juil 2016 Ba'ad' Taraveeh)*

38. Celui qui voyage pour accomplir le hajj ou la 'umrah devrait être félicité. Il faut lui dire :

Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ accepte votre voyage. Qu'Il عَزَّوَجَلَّ vous protège des personnes irrespectueuses et vous permette de faire preuve des (meilleures) manières là où vous vous rendez. Invoquez pour moi et présentez mon salam au Messenger d'Allah صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم et aux Shaykhayn (nos maîtres Abū Bakr et 'Umar رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُمَا). Veuillez également transmettre mon salam aux habitants de Baqī' et de Maṭāf, etc. *(21 Ramadan 1437, 26 juin 2016 Ba'ad' Taraveeh)*

39. Quiconque a la ferme intention de perdre du poids devrait d'abord faire un bilan lipidique, un test de cholestérol et un test de glycémie, puis essayer de perdre du poids progressivement chaque mois. *(16 Ramadan 1436, 3 juil 2015 Ba'ad-E-Taraveeh)*

40. Si vous faites attention au sucre, à la graisse, etc. dans votre jeunesse, votre vieillesse passera bien. Il est très important de les éviter dans la vieillesse. (4 Zulhijjah 1436, 18 sept 2015)
41. L'habitude de mâcher de la feuille de bétel, avec ou sans tabac, revient à dépenser de l'argent pour tomber malade. (7 Zulhijjah 1436, 21 sept 2015)
42. Le meilleur remède contre l'obésité est de faire de l'exercice et d'éviter de trop manger. (5 Muharram 1437, 19 oct 2015)
43. On peut se procurer un médicament auprès d'un médecin, mais pas la guérison. Ce n'est que si Allah عَزَّوَجَلَّ le veut que le médicament deviendra un moyen de guérison.
(15 Jumadal Aakhir 1444, 7 janv 2023)
44. Une personne malade est à l'ombre de la miséricorde d'Allah عَزَّوَجَلَّ. (15 Jumadal Aakhir 1444, 7 janv 2023)
45. En plus de prendre des médicaments, il faut invoquer Allah عَزَّوَجَلَّ pour sa guérison. (15 Jumadal Aakhir 1444, 7 janv 2023)
46. Plutôt que de prendre des médicaments de votre propre choix, suivez les conseils du médecin. (15 Jumadal Aakhir 1444, 7 janv 2023)
47. Si le traitement d'un herboriste, d'un homéopathe, d'un médecin ou d'un hôpital n'apporte aucune guérison ou augmente la douleur, il faut rester patient. Sans nécessité réelle, informer les autres en mentionnant le nom de

quelqu'un n'est pas un acte gratifiant. Au contraire, il y a un risque de tomber dans les péchés, comme la médísance et le découragement des autres, etc.

48. Les maladies du péché sont plus dangereuses que les maladies corporelles. *(15 Jumadal Aakhir 1444, 7 janv 2023)*
49. Aucune maladie n'est incurable. Cependant, les médecins n'ont pas réussi à identifier des remèdes pour beaucoup d'entre elles. *(15 Jumadal Aakhir 1444, 7 janv 2023)*
50. Il faut placer son espoir dans la miséricorde d'Allah عَزَّوَجَلَّ et non dans celle d'un médecin. Ce dernier peut fournir de nombreux bons traitements, mais le bien-être n'est atteint que si Allah عَزَّوَجَلَّ le veut. *(15 Jumadal Aakhir 1444, 7 janv 2023)*
51. Dans la mesure du possible, il convient de se faire soigner par un seul et même médecin, car il connaît votre état de santé. Si vous en changez, chacun d'entre eux recommencera à vous soigner et vous risquez d'avoir des difficultés. *(15 Jumadal Aakhir 1444, 7 janv 2023)*
52. En massant la plante des pieds avec n'importe quel type d'huile, elle restera souple, sera protégée contre les fissures et entraînera une augmentation des facultés mentales. En effet, la plante des pieds est reliée au cerveau. *(8 Safar-ul-muzaffar 1437, 21 nov 2015)*
53. Prenez l'habitude de boire 12 verres d'eau par jour ; vous ne souffrirez pas de constipation et votre peau restera douce.

113 paroles d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat وامع بزرك اللهو العالمة

En hiver, on boit moins d'eau, ce qui entraîne des problèmes de constipation et de sécheresse de la peau.

(8 Safar-ul-muzaffar 1437, 21 nov 2015)

54. Şafar est un mois béni. C'est au cours de ce mois que sont célébrés les anniversaires de décès de nombreux grands pieux. *(15 Safar-ul-muzaffar 1437, 28 nov 2015)*

55. La plupart des gens mangent trop. Cela endurecit le cœur. *(4 Rabi `ul-Aakhir 1437, 14 jan 2016)*

56. Le sucre est un doux poison. *(18 Jumada-al-Awwal 1437, 27 fev 2016)*

57. Mangez moins pour reprendre des forces pour l'adoration. *(18 Jumada-al-Awwal 1437, 27 fev 2016)*

58. Le thé au Jaggery est bon. J'en bois moi-même. *(18 Jumada-al-Awwal 1437, 27 fev 2016)*

59. Une personne en bonne santé doit faire un bilan lipidique tous les 92 jours. *(18 Jumada-al-Awwal 1437, 27 fev 2016)*

60. Évitez de mettre des aliments chauds dans des assiettes en plastique. *(24 Jumada `ul-Aakhir 1437, 12 avr 2016)*

61. Les praticiens de la médecine traditionnelle et les médecins doivent faire preuve d'empathie envers les patients. *(8 Rajab 1437, 16 avr 2016)*

62. Le remède à toute maladie se trouve dans les litanies et les invocations. *(8 Rajab 1437, 16 avr 2016)*

63. Commencez à faire attention à ce que vous mangez et buvez pendant votre jeunesse, ainsi vous souffrirez moins dans votre vieillesse. *(29 Rajab 1437, 7 mai 2016)*
64. Il y a du bien-être d'éviter les kebabs et les samosas. *(29 Rajab 1437, 7 mai 2016)*
65. 80% des maladies sont dues à un estomac plein. *(3 Ramadan 1437, 9 Jun 2016 Ba àd-e-Asr)*
66. Fumer est très nocif et peut augmenter le risque de tuberculose. Les fumeurs sont également confrontés à de grandes difficultés au cours de leur vieillesse. Veillez donc à rester éloigné de la cigarette. *(4 Ramadan 1437, 9 juin 2016 Ba àd-e-Taraveeh)*
67. Soyez patient face aux blessures, à la maladie, à l'anxiété, au manque de sommeil, à la pauvreté et à toutes sortes de pertes corporelles et financières. En persévérant, évitez d'en faire part aux autres sans raison. Vous atteindrez la bonne nouvelle du pardon. *(5 Ramadan 1437, 11 juin 2016 Ba àd-e-Asr)*
68. Boire de l'eau immédiatement après avoir mangé est médicalement néfaste. En particulier, l'habitude de consommer des boissons froides après avoir mangé est extrêmement préjudiciable. *(6 Ramadan 1437, 11 juin 2016 Ba àd-e-Taraveeh)*
69. Le kachi lassi (à base de lait) et le sekanjabin au citron sont deux boissons particulièrement bénéfiques en été. *(6 Ramadan 1437, 11 juin 2016 Ba àd-e-Taraveeh)*

70. L'exercice physique est un moyen d'éviter de nombreuses maladies. *(17 Ramadan 1437, 23 juin 2016 Ba àd-e-Asr)*
71. Remède contre les douleurs articulaires : Prenez un morceau de gombo, fendez-le de haut en bas et faites-le tremper dans un récipient d'eau pendant au moins douze heures. Sortez-le et pressez toute son eau dans le même récipient. Buvez cette eau et vos douleurs articulaires seront soulagées - إِنْ شَاءَ اللَّهُ. *(21 Ramadan 1437, 26 juin 2016 Ba àd-e-Taraveeh)*
72. Garder les cheveux longs est sounnah. Les enfants devraient également être incités à le faire. Mon conseil est qu'ils gardent leurs cheveux jusqu'à la moitié de l'oreille, ni jusqu'au bas de l'oreille, ni jusqu'aux épaules.
(21 Ramadan 1437, 27 juin 2016 Ba àd-e-Asr)
73. Les arbres sont bénéfiques pour la santé des gens. Ils travaillent pour l'humanité. Ils leurs sont utiles à côté des maisons. *(30 Dul-Qadah 1437, 2 sept 2016)*
74. Lorsque le soleil se lève ou se couche, rester à la lumière du soleil pendant vingt ou vingt-cinq minutes est bénéfique pour les jeunes et les personnes âgées. *(29 Zul-Hijjah 1437, 2 oct 2016)*
75. Lorsque les carottes sont de saison, en manger une par jour est bénéfique pour la vue. *(1 Muharram-ul-Haram 1437, 3 oct 3016)*
76. On dit que le fruit le plus nourrissant est la pomme.

(1 Muharram-ul-Haram 1438, 3 oct 2016)

77. Manger une ou deux gousses d'un bulbe d'ail dès le matin fait baisser le cholestérol et soulage les douleurs dentaires.

(2 Muharram-ul-Haram 1438, 4 oct 2016)

78. Si la consommation d'ail cru laisse une mauvaise odeur dans la bouche, la mastication de graines de carambole l'élimine. *(2 Muharram-ul-Haram 1438, 4 oct 2016)*

79. Il n'est pas nécessaire d'éplucher le gingembre, utilisez-le avec sa peau. *(1 Rabi `ul-Awwal 1438, 30 nov 2016)*

80. Il vaut mieux ne pas manger et regretter, que manger et regretter. *(3 Rab `ul-Awwal 1438, 2 dec 2016)*

81. Manger sept figes par jour soulage les maux de dos.

(6 Rab `ul-Awwal 1438, 6 dec 2016)

82. Ne mettez pas les aliments chauds dans de la vaisselle en plastique, car des produits chimiques se mélangent aux aliments et peuvent nuire à votre santé. *(1 Jumadal-Awwal 1438, 29 jan 2017)*

83. Griller le poisson sur la braise est la meilleure solution. Les plats de poisson sont également bons pour la santé. La friture réduit leurs bienfaits. *(1 Jumadal-Awwal 1438, 29 jan 2017)*

84. Selon la recherche médicale, ceux qui mangent moins vivent plus longtemps. *(1 Ramadan 1437, 6 juin 2016)*

85. Le concombre doit être consommé avec sa peau, qui est également précieuse pour la santé. *(2 Zuhijjah 1437, 4 sept 2016)*
86. Rentrez chez vous et dormez dans les deux heures qui suivent la prière de 'ishā` en congrégation de votre mosquée locale. *(9 Jumadal-Aakhir 1437, 19 mar 2016)*
87. Chaque fois que vous commencez à faire les ablutions, rappelez l'intention correspondante de cette manière : “Je ferai les ablutions (wuḍū) pour agir sur l'ordre d'Allah عَزَّوَجَلَّ.” *(16 Jumadal-Aakhir 1437, 26 mar 2016)*
88. Restez à l'écart des réseaux sociaux. Ils font perdre beaucoup de temps et comportent une forte probabilité de causer des péchés. *(16 Jumadal-Aakhir 1437, 26 mar 2016)*
89. Si une femme rend son mari heureux tout en ayant l'intention de chercher l'agrement d'Allah عَزَّوَجَلَّ, cette action est considérée comme un acte d'adoration. *(15 Rajab 1437, 23 avr 2016)*
90. L'une des solutions aux problèmes domestiques est que l'une des deux parties fasse preuve de patience. *(15 Rajab 1437, 23 avr 2016)*
91. La colère est à l'origine de nombreux péchés. C'est pourquoi il est d'une importance vitale d'y faire face et d'y remédier. Pour ce faire, lisez le livret de Maktaba-tul-Madinah intitulé “*Le remède contre la colère*”.
(13 Sha ban 1437, 21 mai 2016)

92. Les personnes âgées ne devraient pas mentionner leur maladie inutilement. *(13 Sha ban 1437, 21 mai 2016)*
93. Participer à l'i'tikāf dans l'environnement islamique de Dawat-e-Islami est un excellent moyen de devenir pieux.
(13 Sha ban 1437, 21 mai 2016)
94. J'aime le peuple arabe, car le Prophète Muhammad صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ était arabe. *(20 Sha ban 1437, 28 mai 2016)*
95. La beauté du visage est augmentée par le fait de rester en ablution. Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ nous accorde la lumière des actes vertueux ! *(26 Ramadan 1437, 1 juil 2016 Ba 'ad-Taraveeh)*
96. Les imams qui dirigent la prière doivent réciter l'invocation après la prière à voix basse, car de nombreuses personnes sont encore en train de prier à ce moment-là.
(27 Sha ban 1437, 4 juin 2016)
97. Lorsque l'on se forme à l'idée d'acquérir des récompenses pour la piété et que l'on se passionne pour cela, il devient facile d'accomplir des actes d'adoration volontaires en même temps que les actes obligatoires. *(27 Sha ban 1437, 4 juin 2016)*
98. Le moyen de faire soumettre le nafs est de s'opposer à ses exigences. *(1 Ramadan 1437, 6 juin 2016 Night)*
99. Nous ne devrions prendre en charge qu'une quantité de travail que nous pouvons gérer sans être gênés. *(23 Ramadan 1437, 28 juin 2016 Ba 'ad-e- Taraveeh)*

113 paroles d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دَامِعَاتُ بَرَكَاتِهِ الْعَالِيَةِ

100. Il n'y a pas de livre de cheminement spirituel qui ne mentionne les vertus de la faim. *(1 Ramadan 1437, 6 juin 2016 Night)*
101. Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ nous accorde un tel bien-être qui nous donne la force pour le culte. *(1 Ramadan 1437, 6 juin 2016 Night)*
102. Récitez le Coran en entier pendant le Ramadan. Réservez au moins une heure par jour à la récitation du Coran.
(1 Ramadan 1437, 7 juin 2016 Ba àd-e-Asr)
103. Aucun livre de cheminement spirituel n'est dépourvu des excellences du silence. *(1 Ramadan 1437, 7 juin 2016 Ba àd-e-Asr)*
104. Les regards inutiles, ici et là, ne sont pas bons. En fait, éviter ces regards avec une bonne intention est récompensé. *(1 Ramadan 1437, 7 juin 2016 Ba àd-e-Asr)*
105. Il n'est pas nécessaire de porter des vêtements neufs le jour de l'Aïd. Selon la sounnah, on peut aussi porter de vieux vêtements cousus qui ont été lavés. *(3 Ramadan 1437, 9 Juin 2016 Ba àd-e-Asr)*
106. On ne traite plus les enfants avec affection et compassion ; cette tendance n'est pas bonne. *(3 Ramadan 1437, 9 juin 2016 Ba àd-e-Asr)*
107. On devrait traiter les enfants avec amour et affection, en le considérant comme une sounnah et une recompense
(3 Ramadan 1437, 9 juin 2016 Ba àd-e-Asr)

108. (أَلْحَبُّ إِلَهُ) - J'ai une affinité naturelle pour montrer de l'amour aux enfants. *(3 Ramadan 1437, 9 juin 2016 Ba àd-e-Asr)*
109. Chaque instant est précieux pour un musulman. Évitez de les gaspiller. *(3 Ramadan 1437, 9 juin 2016 Ba àd-e-Asr)*
110. Le vrai riche est celui qui pratique le vertueux.
(3 Ramadan 1437, 14 juin 2016 Ba àd-e-Asr)
111. Il convient d'enseigner aux enfants des hadiths courts et faciles à mémoriser. Il faudrait également leur raconter des histoires des pieux prédécesseurs. Cela les encouragera à faire le bien.
(9 Ramadan 1437, 15 juin 2016 Ba àd-e-Asr)
112. Si un animal souffre, il est gratifiant de l'aider.
(10 Ramadan 1437, 15 juin 2016 Ba àd-e-Asr)
113. Qu'il soit mineur ou majeur, tout péché peut entraîner une personne dans le feu de l'Enfer. *(16 Ramadan 1437, 21 juin 2016 Ba àd-e-Traveeh)*

Prochain livret hebdomadaire



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com