



Les paroles bénies du 11ème guide spirituel de l'ordre Sufi Qadriyyah, Razawiyyah, Attaria sous le titre :

# Paroles de Junaid Baghdādī

FRANÇAIS

رحمة الله  
عليه



06

La raison de garder un tasbih  
dans la main

08

Eloignement de la lumière et  
des bienfaits de la connaissance

14

Qu'est-ce que le Soufisme ?

16

Niveau d'arrogance le plus élevé  
et le plus bas



Présenté par le département  
**Al-Madina-tul-'Ilmiyyah**  
Traduit en français par le  
département de traduction

إرشادات جنید بغدادی رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه

**Paroles de Junaid Baghdāī** رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه

## Paroles de Junaid Baghdāī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه

Ce livret a été présenté en ourdou par le Majlis Al-Madina-tul-'Ilmiyya. **Le département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique suivante dans le but de gagner des récompenses (Sawab).

### **Département de traduction (Dawat-e-Islami)**

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN : ☎ +92-21-111-25-26-92 – Poste. 7213

E-mail: ✉ [french.translation@dawateislami.net](mailto:french.translation@dawateislami.net)

## Paroles de Junaid Baghdādi رَحْمَةُ الْمَدِينَةِ

Une traduction française de « Irshadaat-e-Junaid Baghdadi رَحْمَةُ الْمَدِينَةِ »



TOUS DROITS RÉSERVÉS

Copyright © 2024 Maktaba-tul-Madinah

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

**1ère parution :** Jumādil Šāni, 1445, AH – (Janvier 2024)

**Éditeur :** Maktaba-tul-Madinah

**Quantité :** -

**ISBN :** -

### PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour Isaal-e-Sawab des membres décédés de votre famille.

### Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **E-mail:** [global@maktabatulmadinah.com](mailto:global@maktabatulmadinah.com) | [feedback@maktabatulmadinah.com](mailto:feedback@maktabatulmadinah.com)

☎ **Téléphone:** +92-21-34921389-93

🌐 **Web:** [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) | [www.maktabatulmadinah.com](http://www.maktabatulmadinah.com)

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَتَابَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Dou'â pour lire le livre

Lisez la dou'â (invocation) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique, vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez إِنْ شَاءَ اللَّهُ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

### Traduction

Ô Allah عَدَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes de la connaissance et de la sagesse, et aie pitié de nous ! Ô Celui Qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable ! (*Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40*)

**Note :** Récitez la Salât sur le Prophète ﷺ une fois avant et après la dou'â.

# Tableau de Contenu

Paroles de Junaid Baghdādi رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ .....	1
Invocation d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat .....	1
La main gonflée soulagée.....	1
Brève introduction .....	2
(1) L'approbation de la cour Divine .....	3
(2) L'éloge d'Allah عَزَّوَجَلَّ .....	3
(3) Les moyens de se rapprocher d'Allah عَزَّوَجَلَّ .....	3
(4) L'apogée de l'amour Divin.....	4
(5) La raison de garder un <i>tasbīh</i> dans la main .....	5
(6) Encouragement à agir selon la Sounnah .....	5
(7) Qu'entend-on par “tous les chemins sont fermés” ? .....	5
(8) La connaissance permet d'éviter le préjudice .....	5
(9) Éloignement de la lumière et des bienfaits de la connaissance.....	6
(10) Ne suivez pas les ignorants .....	6
(11) Conseiller ceux qui agissent contre la shari'ah .....	7
(12) Plus grande que les couronnes des rois.....	7
(13) Excellente méthode pour protéger les yeux.....	7
(14) Signe d'engagement dans des activités inutiles .....	9
(15) Miséricorde à trois reprises.....	9
(16) Appeler vers la droiture - la voie des Prophètes, des saints et des véridiques ( <i>siddiqīn</i> ).....	10
(17) Deux types d'ascétisme .....	11
(18) La porte d'entrée pour toutes les tâches importantes.....	12
(19) Qu'est-ce que le Soufisme ?.....	12
(20) Le plus haut degré de sincérité .....	12

(21) Définition du monde .....	13
(22) Le monde est un lieu d'épreuves .....	13
(23) Définition du contentement .....	14
(24) La réalité de la gratitude .....	14
(25) La prudence dans la conversation.....	14
(26) Être cordial avec le moi-intérieur .....	14
(27) Deux types d'étiquette .....	14
(28) La Miséricorde d'Allah عَزَّوَجَلَّ.....	15
(29) Niveau d'arrogance le plus élevé et le plus bas.....	15
(30) Conseil sincère.....	15
(31) La joie de vivre.....	17
(32) Une belle Invocation.....	18

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## Paroles de Junaid Baghdādī رحمته اللہ علیہ

### Invocation d'Ameer-e-Ahl-e-Sunnat

“Ô Seigneur de Muṣṭafā ﷺ, quiconque lit ou écoute le livret de 23 pages “ *Paroles de Junaid Baghdādī* ”, accorde-lui les bénédictions des nobles saints, et accorde-lui ainsi qu'à ses parents le pardon sans qu'ils aient à rendre de compte.”

اٰمِيْنُ بِجَاہِ النَّبِيِّ الْاَوْمِيْنِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

### La main gonflée fut guéri

Sayyiduna ‘Abdur-Raḥmān b. Aḥmad رحمته اللہ علیہ rapporte :

“Je suis allé aux toilettes et j'ai glissé. À cause de la douleur, ma main enfla. (Tout en récitant la Salāt sur le Prophète ﷺ, je m'endormis dans cet état de douleur et je vis le Béni Prophète ﷺ en rêve. Tout en exprimant ma souffrance, j'ai crié : “ Ô Messager d'Allah ﷺ! ” Alors, le Bien-Aimé Prophète ﷺ m'a dit : “ Ô mon fils, ta récitation de la Salāt (en état de douleur) m'a causé de l'agitation. ”

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ

Au matin, il n'y avait plus aucune trace de douleur ni de gonflement de la main. ”<sup>1</sup>

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

## Brève introduction

Le grand saint de l'ordre Qādiriyyah Razawiyyah Aṭṭāriyyah, Abul-Qāsim Junaid b. Muhammad Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ était un saint majeur du troisième siècle de l'Hégire et l'imam de son époque. Ses paroles bénies contiennent des perles inestimables du soufisme. Il décéda le 27<sup>ème</sup> jour de Rajab, et إِنَّ شَاءَ اللهُ, à l'occasion de l'anniversaire béni de son décès, un livret sur sa biographie sera publié.

Le sanctuaire de Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ, le leader des soufis et l'imam de la sharī'ah et de la *ṭarīqah*, est situé dans la ville radieuse de Bagdad. Il fait partie des guides spirituels de la Couronne des Saints, Shaykh Abdul-Qādir Al-Jīlānī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ. Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ nous honore de ses bénédictions spirituelles.

اٰمِيْنَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْاَمِيْنِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

---

<sup>1</sup> Al-Qawl al-Badī, p. 328, sélectionné

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ

### (1) L'approbation de la cour Divine

Le grand et parfait saint, l'Imam 'Abdul-Karīm b. Hawāzin Qushayrī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a dit que Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a déclaré :

“Je vis en rêve que j'étais présent dans la cour d'Allah عَزَّوَجَلَّ. Allah عَزَّوَجَلَّ m'a donné l'instruction suivante : “ Ô Abul-Qāsim ! Les propos que tu tiens aux gens, d'où les acquiers-tu ? ” Je répondis : “Je ne dis que la vérité.” Allah عَزَّوَجَلَّ m'a répondu : “ Tu as dit la vérité. ”<sup>2</sup>

### (2) L'éloge d'Allah عَزَّوَجَلَّ

Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ fut entendu en train d'invoquer de cette manière : “ Toutes les louanges appartiennent à Allah عَزَّوَجَلَّ. Ô mon Seigneur ! Tes louanges sont aussi nombreuses que Ton savoir. (Ce qui signifie : Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Nous ne pouvons pas exprimer Tes louanges de manière appropriée ; tout comme Ton savoir n'a pas de limites, Tes louanges sont infinies et innombrables). ”<sup>3</sup>

### (3) Les moyens de se rapprocher d'Allah عَزَّوَجَلَّ

Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ rapporte :

---

<sup>2</sup> Ar-Risālah al-Qushayriyyah, p. 423

<sup>3</sup> Hilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 300

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ

“ Je vis en rêve que je m'adressais à des gens, puis un ange vint se tenir devant moi et me demanda : “ Quel est un excellent moyen d'atteindre la proximité (d'Allah عَزَّوَجَلَّ) ? ” Je répondis : “ L'action qui a été faite en secret et qui est complète dans la balance (des actes) ”. L'ange dit, en partant : “ Par Allah عَزَّوَجَلَّ. C'est un conseil inspiré. ”<sup>4</sup>

(Madani Perle : Allah عَزَّوَجَلَّ a désigné un ange au cœur de chaque être humain, qui l'invite vers le bien ; l'ange est appelé Mulhim et son invitation est désignée par le terme Ilhām).<sup>5</sup>

#### (4) L'apogée de l'amour Divin

Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a mentionné :

“Le Prophète d'Allah عَزَّوَجَلَّ, Sayyiduna Yūnus عَلَيْهِ السَّلَام pleurait tellement que sa vue s'affaiblit, et il se tenait tellement debout (pour adorer Allah عَزَّوَجَلَّ) qu'une courbure se développa dans son dos, et il accomplissait tellement la prière qu'il n'avait plus la force de marcher. Il dit : “ Par Ton honneur et Ta puissance ! S'il y avait une mer de feu entre moi et Toi, j'y entrerais à cause de mon amour et de mon désir pour Toi. ”<sup>6</sup>

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

<sup>4</sup> Ar-Risālah al-Qushayriyyah, p. 421

<sup>5</sup> Minhāj-ul-'Ābidīn, p. 47

<sup>6</sup> Iḥyā'-ul-'Ulūm, vol. 5, p. 85

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ

### (5) La raison de garder un *tasbīh* dans la main

Lorsque quelqu'un lui demanda pourquoi il tenait toujours un *tasbīh* dans sa main même après être devenu un si grand saint, Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ répondit : “ Je ne peux pas quitter le chemin (c'est-à-dire le *tasbīh*), par lequel j'ai atteint Allah عَزَّوَجَلَّ. ”<sup>7</sup>

### (6) Encouragement à agir selon la Sounnah

Tous les chemins qui mènent à Allah عَزَّوَجَلَّ sont fermés pour toute personne sauf pour celle qui agit selon la Sounnah du Bien-Aimé et Dernier Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.<sup>8</sup>

### (7) Qu'entend-on par “tous les chemins sont fermés” ?

La phrase de Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ : “ Tous les chemins sont fermés ” signifie qu'en traversant de tels chemins, on ne peut pas atteindre Allah عَزَّوَجَلَّ car ces chemins ne mènent pas à Allah عَزَّوَجَلَّ. Il faut marcher sur les chemins qui mènent à Allah عَزَّوَجَلَّ exactement comme le Noble Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ le fit.<sup>9</sup>

### (8) La connaissance permet d'éviter le préjudice

En conseillant Sayyiduna ‘Abdul-Wāḥid b. ‘Ulwān رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ, il

---

<sup>7</sup> Al-Mustatraf, vol. 1, p. 252

<sup>8</sup> Ar-Risālah al-Qushayriyyah, p. 50

<sup>9</sup> Al-Ḥadiqa Tun-Nadiyyah, vol. 1, p. 169

dit : “ Ô jeune gens ! Accrochez-vous au savoir. ”<sup>10</sup>

## (9) Éloignement de la lumière et des bienfaits de la connaissance

Si vous essayez de gagner de l'honneur par la connaissance sans remplir les droits de la connaissance sacrée, si vous vous attribuez la connaissance ou si vous désirez être appelé un savant, alors la “ lumière de la connaissance ” s'éloignera de vous, et seul le signe de la connaissance restera sur vous. Ce savoir ne jouera pas en votre faveur, mais plutôt contre vous. En effet, le savoir appelle indubitablement à son application (c'est-à-dire à l'action), et si le savoir n'est pas appliqué, (beaucoup de) ses bienfaits disparaissent.<sup>11</sup>

## (10) Ne suivez pas les ignorants

Sayyiduna Junaid Baghdādī رحمه الله عليه a dit à propos de ne pas faire d'un ignorant un imam (leader) : “ Celui qui ne mémorise pas le Coran et ne rassemble pas les paroles du Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ne doit pas être suivi, car notre savoir (le soufisme et la voie spirituelle) est lié aux enseignements du Coran et de la Sounnah. ”<sup>12</sup>

---

<sup>10</sup> Hilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 276

<sup>11</sup> Hilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 287

<sup>12</sup> Ar-Risālah Al-Qushayriyyah, p. 51

Paroles de Junaid Baghdādī رحمه الله عليه

### (11) Conseiller ceux qui agissent contre la shari'ah

En ce qui concerne ceux qui sont ignorants et s'opposent à la shari'ah mais prétendent être des soufis, et qui vont jusqu'à dire : “ La Shari'ah est un chemin et seuls ceux qui n'ont pas atteint leur destination ont besoin d'un chemin ; nous avons déjà atteint la destination ”, Sayyiduna Junaid Baghdādī رحمه الله عليه a dit : “ Ils disent la vérité, car ils sont arrivés, mais où ? En Enfer. ”<sup>13</sup>

### (12) Plus grande que les couronnes des rois

Pour ceux qui ont la reconnaissance d'Allah عزوجل, l'adoration vaut mieux que les couronnes des rois.<sup>14</sup>

(Lorsqu'il s'agit du statut d'adoration des saints d'élites qui ont la gnose d'Allah عزوجل, il est alors impératif d'éviter ceux qui sont de faux prétendants au *tasawwuf* et qui tombent en défaut en ce qui concerne les *farā'id* et les *wājibāt*. Pour en savoir plus sur les personnes qui peuvent devenir des guides spirituels selon la shari'ah, procurez-vous le livre intitulé “ *Ādāb-e-Murshid-e-Kāmil* ” auprès de Maktaba Tul-Madinah ou téléchargez-le gratuitement à l'adresse suivante : [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)).

### (13) Excellente méthode pour protéger les yeux

Sayyiduna Junaid Baghdādī رحمه الله عليه fut un jour interrogé :

---

<sup>13</sup> Al-Yawāqīt wal-Jawāhir, p. 206

<sup>14</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 276

Paroles de Junaid Baghdādī رحمه الله عليه

“ Ô mon maître ! Je veux prendre l'habitude de baisser le regard. S'il vous plaît, dites-moi quelque chose qui m'aidera à garder les yeux baissés. ” Il répondit : “ Soyez conscient du fait qu'avant que vous ne regardiez quelqu'un d'autre, un observateur (c'est-à-dire Allah عزَّوجلَّ) vous regarde.”<sup>15</sup>

سُبْحَانَ اللَّهِ! سُبْحَانَ اللَّهِ! سُبْحَانَ اللَّهِ! Mon guide spirituel, Sayyiduna Junaid Baghdādī رحمه الله عليه a expliqué une belle méthode pour baisser le regard. Si seulement nous pouvions adopter cette approche et nous rappeler, au moment de fixer des femmes non voilées, d'utiliser nos téléphones portables à l'abri des regards et de regarder des scènes indécentes sur Internet, “ Qu'Allah عزَّوجلَّ regarde ” et que la crainte d'Allah عزَّوجلَّ domine notre cœur, alors par Allah عزَّوجلَّ, une personne tremblera et s'abstiendra de commettre des péchés. Si seulement nous pouvions développer une telle crainte d'Allah عزَّوجلَّ qui nous empêche de Lui désobéir.

اٰمِيْنَ بِجَاہِ النَّبِيِّ الْاَمِيْنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

*Chup ke logoñ se kiye jis ke gunāh, woh khabardār hai kyā  
honā hai*

*Are O mujrim be parwāh daikh ! Sar pe talwār hai kyā honā  
hai*

---

<sup>15</sup> Iḥyā'-ul-'Ulūm, vol. 5, p. 129

Paroles de Junaid Baghdādī رحمه الله عليه

**Explication de la poésie de Raza :** Le raviveur de l'islam, l'Imam d'Ahl-e-Sunnat, l'Imam Aḥmad Razā Khān رحمه الله عليه a dit : “ Ô serviteur insensé ! Tu commets des péchés à l'écart des gens, mais tu devrais craindre Allah عَزَّوَجَلَّ car Il est conscient de toutes tes actions. Ô pécheur ! Lorsque tu commets des péchés, tu ne te soucies pas de la désapprobation de qui que ce soit. N'oublie pas que l'épée de la mort est suspendue au-dessus de ta tête, et ne sais-tu pas que tu mourras et que tu devras faire face aux conséquences de tes péchés ?

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

#### (14) Signe d'engagement dans des activités inutiles

Un signe qu'Allah عَزَّوَجَلَّ a quitté un serviteur est qu'Il le pousse à s'engager dans des choses inutiles.<sup>16</sup>

#### (15) Miséricorde à trois reprises

La miséricorde descend sur les Nobles Soufis à trois moments, dont deux sont les suivants : (1) Pendant les repas, car ces personnes bénies ne mangent pas sans faim afin de pouvoir s'adonner à plus d'adoration après avoir mangé. (2) Pendant le temps du discours savant, car ces nobles individus ne

---

<sup>16</sup> Al-Mustatraf, vol. 1, p. 252

s'engagent que dans la conversation sur les états et les récits liés aux saints d'Allah عَزَّوَجَلَّ.<sup>17</sup>

## (16) Appeler vers la droiture - la voie des Prophètes, des saints et des véridiques (*siddīqīn*)

Sayyiduna Abul-Ḥasan 'Alī b. Hārūn رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ dit avoir entendu Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ dire :

“ Rappelez-vous ! Conseiller les gens et les orienter vers ce qu'il y a de mieux pour vous et pour eux (c'est-à-dire la préparation à l'au-delà), est l'acte le plus noble de votre vie, et cela vous rapproche énormément de vos compagnons d'aujourd'hui.

Sachez qu'en tout temps, à toutes les époques et en tout lieu, la meilleure personne et la plus haut placée est celle qui accomplit les choses essentielles de la meilleure façon, qui progresse rapidement vers les choses bien-aimées d'Allah عَزَّوَجَلَّ et qui profite ensuite le plus aux serviteurs d'Allah عَزَّوَجَلَّ. Alors, prenez une grande part pour vous, et en bénéficiant aux autres, devenez compatissant et miséricordieux envers eux.

Sachez que ceux qui sont capables de guider ceux qui sont sous leur supervision vers le chemin de la guidée, ceux qui profitent à la création, et ceux qui sont toujours prêts à

---

<sup>17</sup> Iḥyā'-ul-'Ulūm, vol. 2, p. 334, dérivé

Paroles de Junaid Baghdādī رحمه الله عليه

avertir et à donner de bonnes nouvelles sont aidés par le pouvoir et l'autorité. Le succès leur est accordé grâce à la fermeté et la certitude qu'ils ont dans leur connaissance. Les subtilités des signes religieux leur sont révélées et leurs esprits sont élargis pour comprendre le Noble Coran.

Ils reconnaissent la grâce d'Allah (عَزَّوَجَلَّ) sur eux ainsi que Son grand commandement et agissent fermement selon Ses lois. Ils s'acquittent rapidement des tâches qui leur ont été confiées et font tout leur possible pour appeler vers Allah (عَزَّوَجَلَّ). C'est ainsi que les Prophètes عَلَيْهِ السَّلَامُ agissaient avec leurs nations et accomplissaient les ordres Divins. De même, c'était la voie de leurs disciples, à savoir les saints révéérés, les véridiques (*siddiqīn*) et tous ces individus pieux qui appellent vers le chemin d'Allah (عَزَّوَجَلَّ).<sup>18</sup>

### (17) Deux types d'ascétisme

L'ascétisme est de deux types : (1) externe et (2) interne. L'ascétisme externe consiste à ne pas aimer ce que l'on possède et à ne pas désirer ce que l'on n'a pas. L'ascétisme interne c'est cesser de désirer ces choses dans le cœur et les oublier. Lorsque cela se produit, Allah (عَزَّوَجَلَّ) accorde à la personne la capacité de voir l'au-delà et de se concentrer sur lui avec sincérité.

À ce moment-là, la personne sait que la mort est proche, et en raison du peu d'espoir de pardon, elle s'efforce d'accomplir de

---

<sup>18</sup> Hilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 301

bonnes actions. C'est parce que son cœur est éloigné des moyens et qu'il s'intéresse uniquement aux questions de l'au-delà. C'est ainsi que la réalité de l'ascèse atteint son cœur et qu'il est rempli du pur souvenir du Seigneur Généreux.<sup>19</sup>

## (18) La porte d'entrée pour toutes les tâches importantes

Le travail acharné est la porte d'entrée de tout travail honorable et important.<sup>20</sup>

## (19) Qu'est-ce que le Soufisme ?

Nous n'avons pas acquis le soufisme simplement par le discours ; plutôt, il a été obtenu par la faim, en abandonnant les désirs mondains et en sacrifiant les choses aimées, car le soufisme implique de garder ses relations pures avec Allah عَزَّوَجَلَّ, et son fondement réside dans le fait de se détourner du monde. Tout comme le compagnon du Prophète, Sayyiduna Ḥārithah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a dit : “ Mon moi-intérieur s'est détourné du monde, j'ai donc prié la nuit et jeûné le jour. ”<sup>21</sup>

## (20) Le plus haut degré de sincérité

La sincérité est un secret entre Allah عَزَّوَجَلَّ et Son serviteur,

---

<sup>19</sup> Qūt-ul-Qulūb, vol. 2, p. 535

<sup>20</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 296

<sup>21</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol.10, p.296

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ

inconnu même aux anges. Satan ne la connaît pas non plus, il ne peut donc pas corrompre une action sincère, et même le moi-intérieur n'en est pas conscient, il ne peut donc pas l'incliner vers lui.<sup>22</sup>

En une autre occasion, il a dit : “ En effet, Allah bénit les cœurs selon leur sincérité dans le souvenir d'Allah عَزَّوَجَلَّ. Observez donc ce à quoi votre cœur est relié ! ”<sup>23</sup>

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلَّى اللهُ عَلَى الْحَبِيبِ

## (21) Définition du monde

Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ fut interrogé : “ Qu'est-ce que le monde ? ” Il répondit : “ Tout ce qui s'approche du cœur et le détourne d'Allah (عَزَّوَجَلَّ). ”<sup>24</sup>

## (22) Le monde est un lieu d'épreuves

Tout ce qui me parvient de ce monde ne me semble pas mauvais parce que j'ai établi un principe : le monde est une maison de chagrin, de peine, de calamité et d'épreuve. Si tout ce que j'aime me parvient, c'est une grâce et une bienveillance ; sinon, c'est l'état originel qui prime.<sup>25</sup>

---

<sup>22</sup> Ar-Risālah Al-Qushayriyyah, p. 244

<sup>23</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 297

<sup>24</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 292

<sup>25</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 288

### (23) Définition du contentement

Le contentement, c'est lorsque votre désir ne va pas au-delà de ce que vous avez actuellement (c'est-à-dire que vous ne souhaitez pas en avoir plus).<sup>26</sup>

### (24) La réalité de la gratitude

Ne cherchez pas l'aide d'une bénédiction d'Allah عَزَّوَجَلَّ pour Lui désobéir.<sup>27</sup>

### (25) La prudence dans la conversation

La prudence et l'abstinence dans les conversations sont plus difficiles que la piété pratique et l'abstinence.<sup>28</sup>

### (26) Être cordial avec le moi-intérieur

Ne soyez pas amical avec le moi-intérieur (en raison de ses tromperies), même s'il vous soutient toujours dans l'obéissance d'Allah عَزَّوَجَلَّ.<sup>29</sup>

### (27) Deux types d'étiquette

Il existe deux types d'étiquette : (1) l'étiquette cachée et (2) l'étiquette apparente. L'étiquette cachée implique la pureté des

---

<sup>26</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10 p. 281

<sup>27</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 286

<sup>28</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10 p. 287

<sup>29</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 287

Paroles de Junaid Baghdādī رحمه الله عليه

cœurs, tandis que l'étiquette apparente consiste à protéger ses membres (mains, yeux, oreilles, pieds, etc.) des péchés.<sup>30</sup>

### (28) La Miséricorde d'Allah عَزَّوَجَلَّ

Si un regard miséricordieux d'Allah عَزَّوَجَلَّ tombe sur un pécheur, il devient vertueux.<sup>31</sup>

### (29) Niveau d'arrogance le plus élevé et le plus bas

Le degré le plus élevé de l'arrogance est de se considérer comme le plus grand, et le degré le plus bas est lorsqu'une telle pensée traverse ton cœur. (En d'autres termes, se considérer comme supérieur est le pire trait de l'arrogance, alors que le simple fait d'y penser est également mauvais).<sup>32</sup>

### (30) Conseil sincère

Sayyiduna 'Ali b. Hārūn b. Muhammad رحمه الله عليه rapporte que Sayyiduna Junaid Baghdādī رحمه الله عليه écrit la lettre suivante à son ami :

“ Sans aucun doute, Allah عَزَّوَجَلَّ ne laisse pas la terre vide de Ses saints et ne prive pas la terre de Ses serviteurs bien-aimés afin qu'Il puisse protéger Sa création à travers eux. Il a fait de ces honorables personnalités les gardiens et les

---

<sup>30</sup> Al-Mustatraf, vol. 1, p. 252

<sup>31</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 285

<sup>32</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 292

protecteurs de Sa création, et Il en a fait une preuve de Son existence. J'implore humblement Le Très Généreux de nous inclure, ainsi que vous, parmi ceux (c'est-à-dire les saints) à qui sont confiés Ses secrets et qui sont les protecteurs de Son grand commandement.

En effet, la voie bénie d'Allah عَزَّوَجَلَّ est qu'Il a orné Son vaste et expansif royaume avec Ses amis, les faisant briller le plus de mille feux sur la terre. A travers eux, Sa lumière se répand, et les cœurs de ceux qui reconnaissent Allah عَزَّوَجَلَّ exhibent des manifestations Divines. Ces personnes bénies sont plus belles que la lumière des étoiles et l'éclat du soleil et de la lune dans le ciel. Ces êtres nobles sont les signes des chemins qui mènent à Allah (عَزَّوَجَلَّ), et les chemins de Ses obéissants.

Leurs signes sont le plus grand moyen d'obtenir des bienfaits pour la création, et en termes d'éloignement du mal pour la création, leur bonté est plus évidente que les étoiles qui guident dans l'obscurité de la terre lorsque l'on s'égare sur le chemin. En effet, la guidée des étoiles permet de préserver les biens et les vies, et la guidée des savants permet de préserver la religion. Il existe une distinction claire entre le succès dans la préservation de la foi et la préservation de la vie et de la richesse.”<sup>33</sup>

---

<sup>33</sup> Hilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 298

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ

### (31) La joie de vivre

Sayyiduna Muhammad b. 'Ali b. Ḥubaysh رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ mentionne que lorsque Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ fut interrogé sur le “ *riḍā* ” (c'est-à-dire, se contenter des décrets d'Allah عَزَّوَجَلَّ en toute circonstance), il répondit :

“ Vous avez demandé au sujet d'une vie joyeuse et de la fraîcheur des yeux, c'est-à-dire qui est satisfait d'Allah عَزَّوَجَلَّ ? Certains savants disent : “ La vie la plus agréable et la plus plaisante est celle de ceux qui restent satisfaits d'Allah عَزَّوَجَلَّ. Le contentement consiste à accueillir la calamité qui est venue et à attendre une difficulté qui approche tout en y réfléchissant et en lui accordant de l'importance. Cela s'explique par le fait qu'Allah عَزَّوَجَلَّ traite Son serviteur de la meilleure façon possible ; Il est celui qui lui accorde le plus de miséricorde et Il sait mieux que quiconque ce qui profite à Son serviteur.

Lorsque la décision d'Allah عَزَّوَجَلَّ arrive, la personne ne doit pas la détester car c'est la volonté d'Allah عَزَّوَجَلَّ. Par conséquent, un serviteur doit considérer l'œuvre d'Allah عَزَّوَجَلَّ comme bonne ; s'il considère effectivement une calamité qui l'atteint comme quelque chose de bon venant d'Allah عَزَّوَجَلَّ, il est satisfait. En résumé, *riḍā* est l'intention qui s'accompagne de l'acceptation, de sorte qu'une

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ

personne devient quelqu'un qui désire ce qu'Allah عَزَّوَجَلَّ a fait et aime Allah عَزَّوَجَلَّ, et devient satisfait de Lui. ”<sup>34</sup>

### (32) Une belle Invocation

Dans les moments difficiles, Sayyiduna Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ avait l'habitude de faire l'invocation suivante :

“ Toutes les louanges sont pour Allah (عَزَّوَجَلَّ). C'est à Lui qu'appartiennent les louanges éternelles, abondantes, pures, bénies, et qui ne finissent jamais. Des louanges qui conviennent Ton essence, Ta grandeur, Ta majesté noble. Toute pureté, noblesse, élévation et louange est Tienne, et toute bonne, pure et belle chose que Tu aimes est Tienne.

Ô mon Seigneur ! Accorde Ta miséricorde à Ton serviteur choisi, béni et spécial, notre maître, notre chef, Sayyiduna Muhammad Al-Muṣṭafā صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, tous les nobles compagnons et tous les honorables Prophètes عَلَيْهِمُ السَّلَام. Ô mon Seigneur ! Accorde Ta miséricorde à ceux qui T'obéissent dans les cieus et sur la terre, et fais descendre Ta miséricorde sur Sayyiduna Jibrīl, Sayyiduna Mikā'il, Sayyiduna Isrāfil, Sayyiduna 'Izra'īl, le gardien du Paradis, Sayyiduna Riḍwan, et le surveillant de l'Enfer, Sayyiduna Mālik عَلَيْهِمُ السَّلَام.

---

<sup>34</sup> Ḥilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 298

Paroles de Junaid Baghdādi رحمه الله عليه

Ô mon Seigneur ! Accorde Ta miséricorde à tous Tes anges, aux habitants des cieux et de la terre, et à tout habitant de Ton univers selon Ta connaissance, une miséricorde qui a Ton agrément, qui Te plaît et qu'ils méritent tous.

Ô mon Seigneur ! Par l'entremise de Ta Grande Seigneurie par laquelle Tu as accordé l'élévation au '*arsh*, je recherche Ta générosité, Ta grâce, Ta faveur, Ta bonté, Ta bienveillance et Ta miséricorde. Ô Celui qui accorde abondamment ! Ô Généreux ! Je demande le pardon pour tous mes péchés qui sont à Ta connaissance, et je Te demande de pardonner toutes nos erreurs. Ô mon Seigneur ! Par Ta bonté et Ta miséricorde, aide-nous à remplir les droits qui nous lient, à garder nos résultats positifs, et à remplacer nos méfaits par la bonté.

Ô Celui qui peut effacer ou affirmer ce qu'Il veut, et Celui qui a le décret originel. Nul ne peut être comme Toi. Pendant la durée de notre vie qui reste jusqu'à la mort, garde-nous à l'abri des péchés. Rends-nous détestables tout ce que Tu détestes, et rends-nous aimables tout ce que Tu aimes, et en même temps, fais-nous voyager sur un chemin qui Te soit agréable. Préserve-le pour nous jusqu'à la mort ; fais que nos buts et nos intentions soient fermes et forts sur lui, rectifie notre solitude à cet égard, fais que nos membres agissent selon cela, accorde-nous la capacité, et bénis-nous avec un accroissement et une suffisance.

Ô mon Seigneur, accorde-nous l'émerveillement, la révérence et la crainte de Toi. Rends-nous modestes devant Toi, diligents dans nos efforts pour faire le bien, et prompts à nous tourner vers toute action pure qui mérite Tes louanges. Ô mon Seigneur ! Rends-nous semblables à Tes serviteurs élus et vertueux, Te mentionnant toujours et accomplissant des actions sincères qui sont parfaites, cohérentes, pures et très agréables pour Toi, et aide-nous dans l'accomplissement de cette action aussi longtemps que nous vivons.

Ô mon Seigneur, fais que notre mort soit bénie que ce jour soit un jour d'amour, d'honneur, de proximité, de sérénité et d'admiration. Ne fais pas de ce jour un jour de regret et de désespoir. Permits-nous d'entrer dans nos tombes avec joie et avec la fraîcheur dans nos yeux, et fais de nos tombes un jardin de Tes jardins du Paradis ; un lieu d'honneur, de miséricorde et de grâce. Enseigne-nous les réponses dans la tombe et protège-nous des horreurs de la tombe.

Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ). Quand tu nous feras sortir de nos tombes, fais-nous sortir avec sécurité et satisfaction. Ô Rassembleur des gens, le jour au sujet duquel il n'y a pas de doute, ce jour dans lequel nous n'avons pas de doute, garde-nous à l'abri des angoisses de ce jour, éloigne-nous de ses difficultés, sauve-nous de son grand chagrin, et étanche notre soif dans sa chaleur intense.

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ

Ô mon Seigneur, le jour du Jugement, rassemble-nous avec le groupe de notre Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, que Tu as choisi et dont Tu as fait un intercesseur pour Tes amis, à qui Tu as accordé la supériorité sur tout Ton peuple bien-aimé, et dont Tu sauveras le groupe des difficultés.

Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ). Fais que notre examen de comptes soit facile, qu'il n'y ait pas de réprimande et que nous n'ayons pas à rendre des comptes détaillés. Traite-nous avec bonté et fais que nous soyons parmi ceux qui sont sauvés rapidement et admirés. Accorde-nous nos Livres des Actes dans nos mains droites, fais-nous traverser le pont du *ṣirāt* rapidement, rends nos bonnes actions lourdes sur la balance, ne nous fais pas entendre le rugissement de l'Enfer, et sauve-nous de lui et de toute action qui nous rapproche de l'Enfer.

Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ). Accorde-nous, par Ta grâce et Ta générosité, dans la demeure honorable et bienheureuse du Paradis, la compagnie de ceux que Tu as bénis - les Prophètes, les véridiques, les martyrs et les vertueux. Quels bons compagnons ! Rassemble-nous dans le meilleur et le plus heureux des états dans les jardins du Paradis avec nos ancêtres, nos mères, nos proches et nos enfants. Réunis-nous avec nos frères musulmans qui nous aiment.

Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ). Répands ta miséricorde et tes bénédictions sur tous les croyants et croyantes, ceux et celles qui ont

quitté ce monde tout en croyant en Ton unicité, et deviens une aide, un protecteur et un gardien pour nous et pour eux. Leurs Livres des Actes ont été scellés, leurs actions pieuses ont cessé, et aies pitié des défunts qui subissent des épreuves, et accorde la capacité de se repentir aux pécheurs qui sont en vie, accepte leur repentir, pardonne à ceux qui ont commis l'oppression et aide les opprimés. Accorde la guérison aux malades et accorde-nous la capacité de se repentir sincèrement selon Ta volonté. Tu es certes Le plus Généreux et Le plus Capable de tout.

Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ). Redresse les affaires de ceux qui sont tuteurs et de ceux que tu leur as confiés. Accorde-leur la capacité de faire preuve de compassion, de bonté et de miséricorde envers ceux qui sont sous leur supervision. Garde-nous, ainsi qu'eux, fermes sur ce point.

Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ) ! Rassemble-nous sur la vérité, protège nos vies, éloigne-nous des épreuves, sauve-nous de toutes les calamités, et par Ta grâce, fais de nous les bénéficiaires de toutes ces choses, car Tu es Le Plus Savant de cela et Tu as le plus grand pouvoir sur cela. Ne permets pas que nous assistions à des combats et à des disputes entre musulmans.

Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ). Nous t'implorons de nous honorer, de nous protéger contre la disgrâce et l'abaissement, de nous accorder l'élévation et le soutien. Rassemble pour nous les chemins de toutes les affaires ; les affaires mondaines nous

Paroles de Junaid Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ

conduisent à Ton obéissance et nous aident à exécuter Tes ordres, tant que notre inclination vers l'au-delà est la plus grande. C'est en Toi que nous plaçons notre confiance et c'est vers Toi que nous retournerons. Certes, cette affaire s'accomplira pour nous grâce à Ton aide et sera correcte pour nous grâce à la capacité que Tu (nous) accordes.

Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ). C'est à Toi qu'appartient la souveraineté totale. Tu es capable de tout. Ô Allah (عَزَّوَجَلَّ). Accorde-nous un bien-être total dans notre corps et dans toutes les circonstances. Accorde un bien-être parfait à tous nos amis, enfants et parents, et étend ce bien-être à tous les croyants et croyantes. Mets en œuvre tes lois bien-aimées sur nous, ainsi que les choses qui nous aident à accomplir toutes les actions qui mènent à Ta proximité.

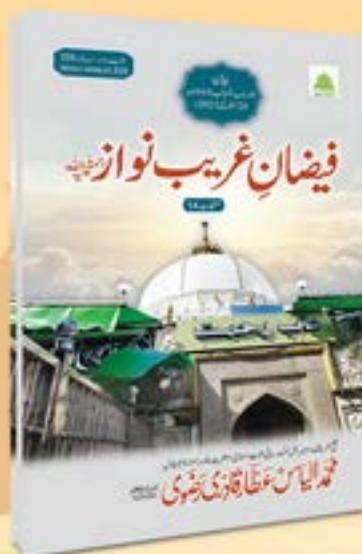
Ô Auditeur de toutes les voix ! Ô Connaisseur de toutes les choses cachées ! Ô Maître des cieux ! Envoie la salutation sur Ton serviteur spécial, le Prophète Muhammad صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ et sa famille, au début et à la fin, à l'extérieur et à l'intérieur. Accepte notre invocation et traite-nous selon Ta majesté. Ô Le Plus Compatissant des compatissants, et Le Plus Miséricordieux des miséricordieux ! ”<sup>35</sup>

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

---

<sup>35</sup> Hilya Tul-Awliyā', vol. 10, p. 302

Prochain livret hebdomadaire



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan  
UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: [www.maktabatulmadinah.com](http://www.maktabatulmadinah.com) | E-mail: [feedback@maktabatulmadinah.com](mailto:feedback@maktabatulmadinah.com)