

وُضُو اور سائنس

Wudu aur Science

LE WUDU ET LA SCIENCE

Ce livret a été présenté en ourdou par le Majlis Al-Madina-tul-'Ilmiyya. **Le département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique suivante dans le but de gagner des récompenses (Sawab).

Département de traduction (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN : ☎ +92-21-111-25-26-92 – Poste. 7213

E-mail : ✉ french.translation@dawateislami.net

Le Wuḍū et la Science

Une traduction française de “ *Wuḍū aur Science* ”



TOUS DROITS RÉSERVÉS

Copyright © 2024 Maktaba-tul-Madinah

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

1ère parution : Dhū al-Qa‘dah – 1445 AH – (Mai 2024)
Traduit par : Le département de traduction (Dawat-e-Islami)
Éditeur : Maktaba-tul-Madinah
Quantité : -

PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour Isaal-e-Sawab des membres décédés de votre famille.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **E-mail :** global@maktabatulmadinah.com | feedback@maktabatulmadinah.com

☎ **Téléphone :** +92-21-34921389-93

🌐 **Web :** www.dawateislami.net | www.maktabatulmadinah.com

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَتَابَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dou'â pour lire le livre

Lisez la dou'â (invocation) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique, vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez إن شاء الله:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

Traduction

Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes de la connaissance et de la sagesse, et aie pitié de nous ! Ô Celui Qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable ! (*Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40*)

Note : Récitez la Salât sur le Prophète ﷺ une fois avant et après la dou'â

Table des matières

| | |
|---|-----------|
| Le Wudu et la Science | 1 |
| <i>Excellence de la Salat sur le Prophète ﷺ</i> | <i>1</i> |
| <i>Il embrassa l'islam grâce au Wudū</i> | <i>2</i> |
| <i>Séminaire en Allemagne.....</i> | <i>3</i> |
| <i>Le Wudū et l'hypertension artérielle.....</i> | <i>4</i> |
| <i>Le Wudū et la paralysie</i> | <i>4</i> |
| <i>Celui qui accorde de l'importance au Miswāk</i> | <i>4</i> |
| <i>Pour renforcer la mémoire</i> | <i>6</i> |
| <i>Deux Ahadith sur le Miswāk</i> | <i>6</i> |
| <i>Remède contre les aphtes dans la bouche</i> | <i>6</i> |
| <i>Effets néfastes de la brosse à dents</i> | <i>7</i> |
| <i>Savez-vous comment utiliser le Miswāk ?.....</i> | <i>8</i> |
| <i>20 Madani perles sur l'utilisation du Miswāk.....</i> | <i>8</i> |
| <i>Avantages du lavage des mains.....</i> | <i>12</i> |
| <i>Avantages du rinçage de la bouche.....</i> | <i>12</i> |
| <i>Avantages de renifler de l'eau dans le nez</i> | <i>13</i> |
| <i>Avantages du lavage du visage.....</i> | <i>14</i> |
| <i>Protection contre la cécité</i> | <i>15</i> |
| <i>Avantages de laver les coudes.....</i> | <i>16</i> |
| <i>Les avantages de passer une main humide sur la tête.....</i> | <i>16</i> |
| <i>Médecin dans un hôpital psychiatrique.....</i> | <i>17</i> |
| <i>Les bienfaits du lavage des pieds.....</i> | <i>18</i> |
| <i>Eau résiduelle du Wudū.....</i> | <i>18</i> |
| <i>L'homme sur la lune.....</i> | <i>19</i> |
| <i>Jouet de Noor.....</i> | <i>21</i> |
| <i>Le miracle de la fente de la lune.....</i> | <i>22</i> |
| <i>Seulement pour l'agrément d'Allah ﷻ.....</i> | <i>24</i> |
| <i>Un grand Madani point du Tasawwuf (soufisme).....</i> | <i>24</i> |
| <i>La Sounnah n'a pas besoin d'être étayée par des données scientifiques.....</i> | <i>25</i> |

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Le Wudu et la Science *

Lisez ce livret en entier. Vous obtiendrez d'énormes connaissances sur le Wuḍū, إِنَّ هَذَا اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

Excellence de la Salat sur le Prophète ﷺ

Le Noble Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Lorsque ceux qui s'aiment pour l'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ se rencontrent et se serrent la main, et envoient la Salat sur le Nabi (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ), leurs péchés futurs et passés sont pardonnés avant qu'ils ne se quittent. ”

(Musnad Abī Ya'lā, vol. 3, p. 95, Hadith 2951)

* Ce discours a été prononcé par Amīr Ahl As-Sounnah دَامَتْ بَرَكَاتُهُمْ الْعَالِيَةِ à Nawabshah (Muharram-ul-Haraam, 1421 AH - 6 avril 2000) lors du rassemblement de deux jours pour les étudiants de Dawat-e-Islami - un mouvement religieux international et apolitique pour la propagation du Coran et de la Sounnah. Il est maintenant présenté sous la forme d'un livret avec les modifications nécessaires. (Majlis Maktaba-tul-Madinah)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَى الْحَبِيبِ

Il embrassa l'islam grâce au Wuḍū

Une personne a déclaré avoir invité un étudiant universitaire non musulman en Belgique à accepter l'islam. L'étudiant l'interrogea sur les avantages scientifiques du Wuḍū, mais la personne ne put lui répondre. Elle emmena alors l'étudiant chez un savant religieux, qui n'avait lui non plus aucune connaissance à ce sujet. Une autre personne qui possédait des informations scientifiques lui expliqua plusieurs bienfaits du Wuḍū, mais elle ne pouvait pas non plus expliquer le bienfait de passer une main humide (مسح) sur le cou. Cet étudiant retourna chez lui.

Au bout d'un certain temps, il vint m'informer que son professeur lui avait dit pendant le cours : “ Si l'on humidifie la nuque et la zone qui l'entoure avec quelques gouttes d'eau, on est protégé contre les maladies de la colonne vertébrale et de la moelle épinière. ” En l'écoutant, il comprit la sagesse qui sous-tend le passage d'une main humide sur le cou pendant le Wuḍū. L'étudiant dit également : “ Je veux maintenant accepter l'islam. ”. Il devint alors musulman.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَى الْحَبِيبِ

Séminaire en Allemagne

Le problème de la dépression s'aggrave dans les pays occidentaux, des défaillances du cerveau sont signalées et de plus en plus d'asiles psychiatriques sont créés. De longues files d'attente de patients psychiatriques peuvent être observées dans les hôpitaux psychiatriques. Un physiothérapeute pakistanais diplômé d'Allemagne déclara qu'un séminaire sur le thème des “ *traitements possibles de la dépression autres que les médicaments* ” se tint en Allemagne. L'un des médecins révéla une découverte étonnante dans son discours : “ J'ai conseillé aux patients dépressifs de se laver le visage cinq fois par jour. Ils ont suivi mon conseil et ont constaté une amélioration évidente de leur état. J'ai également conseillé à un autre groupe de patients souffrant de maladies similaires de se laver le visage, les mains et les pieds cinq fois par jour. Ils ont également été guéris dans une large mesure. ” À la fin de son discours, le même médecin admit que la dépression est rare chez les musulmans, car ils se lavent le visage, les mains et les pieds (c'est-à-dire pendant le Wuḍū) plusieurs fois par jour.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Le Wuḍū et l'hypertension artérielle

Un cardiologue fit remarquer avec assurance : “ Si un patient souffrant d'hypertension fait le Wuḍū et que l'on vérifie ensuite sa tension artérielle, celle-ci sera certainement plus basse. ”

Un psychiatre musulman déclara : “ Le Wuḍū est le meilleur remède pour les patients psychiatriques. ” Les experts occidentaux conseillent aux patients psychiatriques de se laver les parties du corps comme effectué pendant le Wuḍū plusieurs fois par jour.

Le Wuḍū et la paralysie

Même l'ordre de lavage des parties du corps pendant le Wuḍū est bénéfique. Le fait de se laver les mains au début alerte le système nerveux, ce qui fait que les veines du visage et le cerveau en ressentent progressivement les effets. Le fait de se laver les mains, de se rincer la bouche, de renifler de l'eau dans le nez, puis de se laver le visage et les autres parties du corps réduit le risque de paralysie. Si une personne se lave le visage et se passe une main humide sur la tête au début, elle peut souffrir de plusieurs maladies.

Celui qui accorde de l'importance au Miswāk

Chers frères en Islam ! Il existe de nombreuses Sounnahs dans le Wuḍū et chaque Sounnah est une source de bénédictions. Prenons l'exemple du Miswāk. Même les enfants savent que l'utilisation du Miswāk dans le Wuḍū est Sounnah. Comment

les mots peuvent-ils exprimer pleinement les bénédictions de cette Sounnah ! Un homme d'affaires raconte : “ J'ai rencontré un nouveau musulman en Suisse et je lui ai offert un Miswāk. Il était heureux. Il embrassa le Miswāk et le porta à ses yeux. Des larmes coulèrent de ses yeux. Il sortit alors un mouchoir de sa poche et le déplia. Il y avait dessus un petit Miswāk d'environ cinq centimètres de long. Il dit que lorsqu'il embrassa l'islam, on le lui donna en cadeau ; il l'utilisa avec beaucoup de soin et il était presque terminé, ce qui le rendait anxieux. C'est par la grâce d'Allah عَزَّوَجَلَّ qu'il reçut un autre Miswāk en cadeau de la part de l'homme d'affaires. ”

Il ajouta ensuite qu'il souffrait d'une infection chronique des dents et des gencives. Les dentistes n'avaient aucun remède. Il commença à utiliser le Miswāk et après quelques jours, il se sentit mieux. Il alla voir le médecin qui fut très surpris de voir qu'il était guéri. Le médecin dit qu'il ne pouvait pas être guéri en si peu de temps avec les médicaments qu'il avait prescrits. Il suffit de se rappeler ce qu'il avait utilisé. Il réfléchit et se souvint qu'il était devenu musulman et qu'il avait récemment commencé à utiliser le Miswāk. Grâce à l'utilisation du Miswāk, il fut béni et guéri. Lorsqu'il montra le Miswāk au médecin, celui-ci fut stupéfait. ”

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Pour renforcer la mémoire

Chers frères en Islam ! Le Miswāk comporte de nombreux avantages dans ce monde et dans l'au-delà. Le Miswāk contient de nombreuses substances chimiques qui protègent les dents contre de nombreuses infections. Il est dit dans le livre “*Haashiya Tut Tahtaawī*” : “ L'utilisation du Miswāk renforce la mémoire et la vue, soigne les maux de tête et détend les veines de la tête, élimine les mucosités, améliore la digestion, accroît les capacités cérébrales, augmente la fertilité, retarde le vieillissement et renforce le dos. ”

(Haashiya-tut-Tahtaawī 'alā Marāqil Falāh, p. 69)

Deux Aḥādīth sur le Miswāk

1. Chaque fois que le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ entraît dans sa maison bénie, il صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ utilisait d'abord le Miswāk. *(Sahih Muslim, p. 152, Hadith 253)*
2. Chaque fois que le Plus Grand Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ se réveillait de son sommeil, il صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ utilisait le Miswāk. *(Sunan Abu Dāwood, vol. 1, p. 54, Hadith 57)*

Remède contre les aphtes dans la bouche

Les médecins ont déclaré : “ Il arrive que des plaies se développent dans la bouche à cause de l'acidité de l'estomac ou de la chaleur, ce qui entraîne la propagation d'un type particulier de germes dans la bouche. Pour soigner cette infection, mâchez un Miswāk frais et faites circuler la salive dans la bouche

pendant quelques minutes. Plusieurs patients ont ainsi été guéris.”

Effets néfastes de la brosse à dents

Selon une étude, 80 % des maladies sont causées par des dents sales ou des maux d'estomac. Parfois, les dents ne sont pas nettoyées correctement et de nombreux germes se développent dans les gencives. Ces germes se propagent jusqu'à l'estomac et provoquent différentes infections. N'oubliez pas ! La brosse à dents n'est pas une alternative au Miswāk. Les experts ont conclu que :

1. Une fois que la brosse à dents a été utilisée une fois, les germes restent sur la brosse et ne sont pas éliminés, même en la lavant. En fait, ils se multiplient dans la brosse.
2. La brosse à dents détruit l'éclat naturel des dents.
3. L'utilisation de la brosse à dents affecte progressivement les gencives, ce qui crée des espaces entre les gencives et les dents. Les particules de nourriture restent également coincées dans ces espaces. Ces particules pourrissent et les germes s'y développent. Il en résulte des infections de la vue ainsi que d'autres maladies. La vue s'affaiblit et la personne devient parfois aveugle.

Savez-vous comment utiliser le Miswāk ?

Vous pouvez penser que j'utilise le Miswāk depuis plusieurs années, mais mes dents et mon estomac sont toujours perturbés. Mes frères en Islam naïfs ! C'est votre faute, pas celle du Miswāk. J'en suis arrivé à la conclusion qu'il n'y a peut-être qu'une personne parmi des millions d'autres qui sait utiliser le Miswāk correctement. La plupart d'entre nous se contentent de frotter précipitamment le Miswāk sur leurs dents pendant qu'ils font le Wuḍū. On peut dire que nous pratiquons “ une coutume du Miswāk ” et que nous ne suivons pas sa méthode correcte.

20 Madani perles sur l'utilisation du Miswāk

Deux paroles du Bien-Aimé Mustafa صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ :

1. Accomplir deux unités de prière après avoir utilisé le Miswāk est préférable aux soixante-dix unités de prière accomplies sans utiliser le Miswāk.

(Attargheeb Wattarheeb, vol. 1, p. 102, Hadith 18)

2. Il est nécessaire pour vous d'utiliser le Miswāk car il nettoie la bouche et apporte l'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ *(Musnad Imam Ahmad Bin Hanbal, vol. 2, p. 438, Hadith 5869)*

3. Sayyiduna Ibn-e-'Abbās رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ a rapporté : “ Le Miswāk a dix vertus. Il nettoie la bouche, renforce les gencives et la vue, élimine la mucosité et les odeurs de la bouche, plaît aux anges, augmente les bonnes actions

et calme l'estomac. Par-dessus tout, c'est un moyen d'obtenir l'agrément Divin et c'est une Sounnah. ” (*Jam'-ul-Jawāmi' lis-Suyutī, vol. 5, p. 249, Hadith 14867*)

4. Sayyiduna Imam Shaafi'ī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a déclaré : “ Il y a quatre choses qui améliorent l'intellect : Éviter les conversations inutiles, utiliser le Miswāk, rester en compagnie des pieux et agir en fonction de ses connaissances islamiques. ”

(*Hayāt-ul-Hayawān lid-Dameerī, vol. 2, p. 166*)

5. **Récit** : Sayyiduna Abdul Wahhāb Sha'rānī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a rapporté : “ Sayyiduna Abu Bakr Shibli Baghdadi رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ avait un jour besoin de Miswāk pour le Wuḍū. Il le chercha mais ne le trouva pas. Finalement, il رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ acheta un Miswāk pour un dinar, c'est-à-dire une pièce d'or, et l'utilisa. Certaines personnes dirent : “ Vous avez dépensé beaucoup d'argent, c'est très cher. ” Il رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ répondit : “ Le monde et tout ce qu'il contient n'ont même pas autant d'importance dans la cour d'Allah عَزَّوَجَلَّ qu'une aile de moustique. Si, le jour du Jugement, Allah عَزَّوَجَلَّ me demande : “ Pourquoi as-tu manqué la Sounnah de Mon Bien-Aimé Prophète ? La richesse que je t'ai accordée n'était même pas aussi importante dans Ma cour qu'une aile de moustique. Pourquoi n'as-tu pas dépensé cette richesse inférieure pour obtenir une Sounnah (Miswāk) aussi importante ” - alors quelle réponse vais-je donner ? ”.

(*Résumé de : Lawāqih-ul-Anwār, p. 38*)

6. À la page 288 du premier volume du livre “*Babār-e-Sharī’at*” publié par Maktaba-tul-Madinah, le département d’édition de Dawat-e-Islami, un savant légendaire et de premier plan de la Sharī’ah et de la Tareeqah, ‘Allamah Maulana Mufti Muhammad Amjad ‘Ali A’zami رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a déclaré que les saints ont dit : “ La personne qui a l’habitude d’utiliser le Miswāk sera bénie avec la chance de réciter le Kalimah au moment de sa mort et celle qui prend de l’opium ne pourra pas réciter le Kalimah au moment de sa mort. ”
7. Le Miswāk doit être un morceau de bois amer comme le Peelu, l’olivier ou le Neem.
8. L’épaisseur du Miswāk doit être égale à celle de l’auriculaire.
9. Le Miswāk ne doit pas être plus long que l’empan d’une main, sinon Satan s’assiéra dessus.
10. Les poils du Miswāk doivent être souples. Les poils durs créent un espace entre les gencives et les dents.
11. Si le Miswāk est frais, c’est parfait ; sinon, trempez son extrémité dans un verre d’eau jusqu’à ce qu’il devienne mou.
12. Taillez les poils tous les jours. Les poils ne sont efficaces que lorsqu’ils contiennent de l’amertume.
13. Frottez le Miswāk sur les dents horizontalement.

14. Chaque fois que vous avez l'intention d'utiliser le Miswāk, utilisez-le au moins trois fois.
15. Lavez-le à chaque fois.
16. Tenez le Miswāk dans la main droite de manière à ce que l'auriculaire reste en bas et que les trois doigts du milieu restent sur le Miswāk, tandis que le pouce reste sur l'extrémité supérieure du Miswāk.
17. Nettoyez d'abord la rangée supérieure droite des dents, puis la rangée supérieure gauche. Nettoyez ensuite la rangée inférieure droite, puis la rangée inférieure gauche des dents.
18. Le fait d'utiliser le Miswāk en le tenant dans le poing peut provoquer des hémorroïdes.
19. Le Miswāk est une Sounnah antérieure au Wuḍū. Cependant, il devient Sunnat-ul-Muakkadah lorsqu'une odeur nauséabonde émane de la bouche. *(Tiré de : Fatāwā Razawiyyah, vol. 1, p. 623)*
20. Si le Miswāk n'est plus utilisable, ne le jetez pas car c'est un moyen d'agir sur une Sounnah. Gardez-le plutôt dans un endroit respectueux ou enterrez-le ou, mettez-le dans la mer après avoir attaché quelque chose de lourd comme une pierre, etc.

(Pour obtenir des informations détaillées, étudiez le livre *Bahār-e-Sharī'at*, volume 1, pages 294-295, publié par Maktaba-tul-Madinah.)

Avantages du lavage des mains

Dans le Wuḍū, on se lave d'abord les mains. Voyons quels en sont les avantages. On utilise ses mains pour toucher de nombreuses choses. Par conséquent, différentes substances chimiques et germes entrent en contact avec les mains. Si les mains ne sont pas lavées tout au long de la journée, elles peuvent présenter des infections cutanées, par exemple des boutons sur les mains, des irritations cutanées, de l'eczéma, des infections fongiques, etc. Lorsque nous nous lavons les mains, le bout de nos doigts émet des rayons qui activent notre système électromagnétique interne, dont une partie s'approche de nos mains et les embellit.

Avantages du rinçage de la bouche

Tout d'abord, les mains sont lavées pendant le Wuḍū. Les mains sont ainsi débarrassées des germes ; sinon, ces germes auraient pénétré notre bouche lors du rinçage de la bouche et auraient atteint l'estomac, provoquant ainsi plusieurs infections. L'air que nous inhalons contient de nombreux germes mortels. Des morceaux de nourriture restent également dans notre bouche et autour des dents avec la salive. C'est pourquoi le rinçage de la bouche et l'utilisation du Miswāk pendant le Wuḍū nettoient

la bouche en profondeur. Si la bouche n'est pas nettoyée, les maladies suivantes peuvent survenir :

1. Syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA) - L'un de ses premiers symptômes est l'apparition de lésions buccales. Jusqu'à présent, les médecins n'ont pas réussi à découvrir de remède contre le SIDA. Le système immunitaire du patient est incapable de résister aux maladies, ce qui entraîne sa mort.
2. Les coins de la bouche sont fissurés.
3. Moniliose de la bouche et des lèvres.
4. Pourriture et cloques de la bouche.

Si la personne n'est pas en état de Sawm ﴿صَوْم﴾, il est Sounnah de se gargariser la gorge. Celui qui se gargarise régulièrement ne souffrira pas d'amygdalite et sera épargné de plusieurs types d'infections de la gorge, y compris le cancer de la gorge.

Avantages de renifler de l'eau dans le nez

Les poumons ont besoin d'un air exempt de germes, de fumée et de poussière, avec un taux d'humidité d'environ 80 %. Pour fournir ce type d'air, Allah عَزَّوَجَلَّ nous a accordé le nez. Pour humidifier l'air, le nez produit environ un quart de gallon d'humidité. Le nez contient des poils microscopiques et invisibles. Ces poils tuent les germes présents dans l'air.

En outre, ces poils fournissent également une protection et sont appelés lysozyme. Le nez protège ainsi les yeux des infections.

أَلْحَسْبُ لِيَلَهُ عَرْوَجَلَّ ! Celui qui accomplit le Wuḍū se rince le nez avec de l'eau et nettoie ainsi cet organe important qu'est le nez. Les propriétés électriques de l'eau améliorent la capacité des poils et ainsi un musulman est sauvé de plusieurs maladies complexes du nez grâce au Wuḍū. Renifler de l'eau dans le nez (comme on le fait pendant le Wuḍū) est très bénéfique pour les patients qui souffrent de grippe chronique et de plaies dans le nez.

Avantages du lavage du visage

De nos jours, la pollution causée par la fumée, etc., augmente dans l'atmosphère. Différentes substances chimiques, le plomb, etc., sous forme de saleté et de poussière s'accumulent sur le visage et les yeux. Si le visage n'est pas lavé, le visage et les yeux risquent d'attraper plusieurs maladies. Un médecin européen a rédigé une thèse sur le thème “*yeux, eau et santé.*” Dans cette thèse, il a souligné : “Lavez-vous les yeux plusieurs fois par jour, sinon vous souffrirez de maladies dangereuses.”

Se laver le visage permet d'éviter ou de minimiser le risque d'apparition de boutons sur le visage. Les esthéticiennes expertes s'accordent à dire que tous les types de crèmes et de lotions laissent des taches sur le visage. Pour que le visage soit beau, il est nécessaire de le laver plusieurs fois. Beychar, membre senior du “Conseil américain de la beauté”, révèle que “les musulmans n'ont besoin d'aucune lotion chimique car leur

visage est protégé contre les maladies parce qu'ils le lavent pendant le Wuḍū. ”

Les experts de la protection de l'environnement ont fait remarquer que “ pour prévenir les allergies au visage, il faut le laver fréquemment”. **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ** ! Ceci n'est possible que pendant le Wuḍū. **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ**, en se lavant le visage pendant le Wuḍū, le visage est massé, la circulation sanguine s'améliore vers le visage, la saleté est éliminée et sa beauté est multipliée par deux.

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

Protection contre la cécité

Chers frères en Islam ! Permettez-moi d'attirer votre attention sur une maladie qui réduit ou arrête complètement les sécrétions pures des yeux et le patient devient progressivement aveugle. Selon les rapports médicaux, si les sourcils sont lavés de temps en temps, cette maladie peut être évitée.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ ! Celui qui fait le Wuḍū et se lave le visage, ses sourcils sont aussi lavés. Les musulmans chanceux qui ont orné leur visage d'une belle barbe devraient écouter attentivement ce que dit le professeur George Ail : “ Lorsque l'on se lave le visage, les germes présents dans la barbe sont éliminés. Les racines des cheveux deviennent plus solides lorsque l'eau les mouille.

Faire le Khilāl de la barbe réduit le risque d'avoir des poux. En outre, la présence d'humidité dans la barbe protège contre les maladies liées aux muscles du cou, aux glandes thyroïdes et à la gorge.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَى الْحَبِيبِ

Avantages de laver les coudes

Le coude comporte trois veines principales reliées au cœur, au foie et au cerveau. Cette partie du corps reste généralement couverte. Si les coudes ne sont ni mouillés avec de l'eau ni découverts à l'air frais, plusieurs complications mentales et neurologiques peuvent survenir. Dans le Wuḍū, les bras, y compris les coudes, sont lavés et cet acte renforce le cœur, le foie et le cerveau. Ces organes seront également protégés contre les maladies, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*. En outre, ce lavage renforce les muscles des mains.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَى الْحَبِيبِ

Les avantages de passer une main humide sur la tête

L'artère carotide se trouve entre la tête et le cou et relie la colonne vertébrale, la moelle épinière et toutes les articulations du corps. Lorsqu'une personne se passe une main humide sur le cou pendant le Wuḍū, les rayons émis par la main pénètrent

dans l'artère carotide et se transmettent à toutes les sections du système neurologique via la colonne vertébrale, renforçant ainsi le système neurologique.

Médecin dans un hôpital psychiatrique

Quelqu'un déclara : “ Je faisais le Wuḍū à un endroit en France alors qu'une personne me regardait, debout, de façon surprenante. Après avoir terminé le Wuḍū, elle me demanda qui j'étais et d'où je venais. Je répondis que j'étais un musulman du Pakistan. Elle me demanda ensuite combien d'asiles psychiatriques il y avait au Pakistan. J'ai été surpris d'entendre cette question étrange, mais je répondis qu'il y avait peut-être deux ou quatre asiles de ce type. Elle me demanda ce que je faisais il y a quelques minutes. Je répondis que j'accomplissais le Wuḍū. Elle me demanda si je le faisais tous les jours. Je répondis que je le faisais cinq fois par jour.

Étonné, Elle expliqua qu'elle était chirurgien dans un hôpital psychiatrique et qu'il recherche les causes des troubles mentaux. Selon ses recherches, des signaux sont transmis du cerveau à l'ensemble du corps pour que les organes fonctionnent correctement. Le cerveau flotte en permanence dans un liquide. C'est pourquoi il n'est pas secoué si l'on court. S'il s'agissait d'un organe rigide, il serait endommagé. Certains nerfs fins du cerveau agissent comme des conducteurs et se répandent dans le corps par le cou. Si les cheveux s'allongent et que la nuque reste sèche, ces conducteurs risquent de se dessécher, ce qui

Le Wuḍū et la Science

entraînera des troubles mentaux et la folie. Il en a donc conclu que l'humidification de la nuque 2 à 4 fois par jour pouvait être un remède. À l'instant même, il m'a vu humidifier la nuque et m'a fait remarquer que “ vous qui pratiquez le Wuḍū ne pouvez pas souffrir de troubles mentaux. ” En outre, l'humidification prévient les coups de soleil et la méningite.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Les bienfaits du lavage des pieds

Les pieds sont les plus poussiéreux. Les espaces entre les orteils sont les premiers à être infectés. Le lavage des pieds pendant le Wuḍū élimine la saleté et les germes. Les germes restants sont éliminés lors du Khilāl entre les orteils. Le lavage des pieds pendant le Wuḍū, conformément à la Sounnah, élimine les maladies telles que l'insomnie, la sécheresse du cerveau, la tension et la dépression.

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Eau résiduelle du Wuḍū

A'lā Hadrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a déclaré : “ Le Bien-Aimé et Béni Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ accomplissait le Wuḍū et en buvait l'eau restante en position debout. Et il est dit dans un Hadith que cette eau permet de guérir 70 maladies. ”

Les juristes islamiques رَحِمَهُمُ اللهُ تَعَالَى ont dit : “ Si l'on accomplit le Wuḍū en utilisant un pot et qu'il reste de l'eau, il est Mustahab de boire cette eau en se tenant debout et en faisant face à la Qiblah. ”

(*Tabyeen-ul-Haqaaiq, vol. 1, p. 44*)

En ce qui concerne la consommation de l'eau restante du Wuḍū, un médecin musulman a déclaré :

1. “ Elle améliore le fonctionnement de la vessie et élimine les difficultés à uriner.
2. On est libéré de la convoitise illicite.
3. Elle élimine les brûlures du foie, de l'estomac et de la vessie. ”

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

L'homme sur la lune

Chers frères en Islam ! Le sujet du Wuḍū et de la science fait l'objet d'un débat. De nos jours, les gens s'intéressent de plus en plus à la science. Il y a beaucoup de gens dans notre société qui sont très impressionnés par les chercheurs et les scientifiques occidentaux. Ces personnes doivent savoir que les scientifiques n'ont pas réussi à résoudre de nombreux problèmes, mais que

Le Wuḍū et la Science

notre plus grand Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a déjà résolu ces questions. Les scientifiques ont maintenant affirmé avoir atterri sur la lune, mais le Prophète de l'humanité, la Paix de notre cœur et de notre esprit, le Noble Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a voyagé au-delà de la lune à l'occasion du Mi'raaj (Ascension), il y a environ 1459 ans. Une fois, j'ai eu la chance de participer à un concours de poésie religieuse à l'occasion de la commémoration de la naissance de A'lā Hadrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ à Dar-ul-'Uloom Amjadiyyah, 'Aalamgeer Road, Bab-ul-Madinah (Karachi) dans lequel le vers poétique suivant de “ *Hadāiq Bakhsbish* ” était le titre du concours :

Sar hai woh sar jo tayray qadmaun pe qurbān gayā

La tête est en fait la tête qui est déposée à vos pieds, c'est-à-dire que la tête qui est sacrifiée par dévotion pour vous est très grande.



Le fils d'un savant légendaire et éminent de la Sharī'ah et de la Tareeqah, l'auteur du livre “ *Bahār-e-Sharī'at* ”, Khalifah de A'lā Hadrat, Maulana Mufti Muhammad Amjad 'Ali A'zami, l'auteur du commentaire du Saint Coran, 'Allamah 'Abdul Mustafa Azhari رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a présenté son morceau de poésie. En voici un extrait :

*Kehtay hayn satah pay chand ki insan gaya
Arsh-e-A'zam say wara Taybah ka Sultan gaya*

*On dit que l'homme a atterri sur la surface de la lune
Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ est allé au-delà du
'Arsh-e-A'zam.*

Par exemple, on dit que l'homme a atteint la lune maintenant. En comparaison, la lune est très proche ; le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dépassé le 'Arsh-e-A'zam dans la nuit du Mi'raaj (Ascension), laissant la lune loin derrière lui.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Jouet fait de Noor

Chers frères en Islam ! La lune que les scientifiques prétendent avoir atteinte est sous le contrôle du Bien-Aimé et Béni Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Dans le livre “ *Dalaail-un-Nubuwwah* ”, on rapporte que l'oncle du Noble Prophète, Sayyiduna ‘Abbas Bin ‘Abdul Muttalib رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ a rapporté : “ J’ai demandé au Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : “ Ya Rasoolallah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ! Dans votre enfance, j’ai vu une chose qui prouve que vous êtes un Prophète et c’est l’une des raisons pour lesquelles j’ai accepté l’Islam. J’ai vu que vous parliez avec la lune dans votre berceau et j’ai vu que la lune se déplaçait là où vous la pointiez avec votre doigt béni. ” Le plus Grand Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ répondit : “ Je parlais avec la lune et elle parlait avec moi. La lune me faisait plaisir pour que je ne pleure pas et

Le Wuḍū et la Science

j'écoutais le bruit de sa chute chaque fois qu'elle tombait pour la Sajdah sous le 'Arsh d'Allah **عَزَّوَجَلَّ**. ”

(*Dalaail-un-Nubuwwah lil-Bayhaqī, vol. 2, p. 41*)

A'la Hadrat **رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ** a dit :

*Chānd jhuk jātā jidhar ungli uthātay mahad mayn
Kya hī chalta thā isharaun par khilona noor kā*



Un dévot du Prophète **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** a dit :

*Khayltay thay chānd se bachpan mayn Aqa iss liye
Yeh sarāpa noor thay woh thā khilonā noor kā*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ **صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ**

Le miracle de la fente de la lune

Il est dit dans le livre “*Sahīh Bukhārī*” : “ Lorsque les mécréants de Makkah demandèrent au Bien-Aimé Prophète **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** de montrer un miracle, le Saint Prophète **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** fendit la lune en deux morceaux. ” (*Sahīh Bukhārī, vol. 2, p. 579, Hadith 3868*)

Allah **عَزَّوَجَلَّ** dit dans le 1^{er} et 2^{ème} verset de la partie 27 de la Sourate Al-Qamar :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“ Au nom d’Allah, Le Plus Glorieux, Le plus Miséricordieux. ”

إِقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَأَنْشَقَّ الْقَمَرُ ﴿٦﴾

وَإِنْ يَرَوْا آيَةً يُعْرِضُوا وَيَقُولُوا سِحْرٌ مُّسْتَمِرٌّ ﴿٧﴾

“ Le dernier jour s’est approché, et la lune s’est fendue. Et s’ils voient un miracle, alors ils détournent le visage et disent : “ C’est la magie perpétuelle. ””

[Kanz ul-īmān (Traduction du Coran)] (Partie 27, Al-Qamar, Verset 1-2)

Commentant la partie ﴿وَأَنْشَقَّ الْقَمَرُ﴾ (et la lune s’est fendue), un commentateur renommé, un grand penseur de l’oummah, Mufti Ahmad Yār Khan رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ a déclaré : “ Ce verset mentionne un grand miracle du Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ c’est-à-dire la fente de la lune. ”

(Noor-ul-'Irfān, p. 843)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Seulement pour l'agrément d'Allah ﷻ

Chers frères en Islam ! Après avoir entendu les bienfaits médicaux du Wuḍū vous seriez heureux, mais je dois vous dire que toute la science médicale est basée sur des hypothèses. La recherche scientifique n'est jamais définitive et subit des changements au fil du temps. Cependant, les commandements d'Allah ﷻ et de Son Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sont définitifs et ne changeront jamais.

Nous devrions agir selon la Sounnah uniquement pour l'agrément d'Allah ﷻ et non plus pour obtenir des avantages médicaux. Par conséquent, si quelqu'un accomplit le Wuḍū pour normaliser sa tension artérielle ou pour se rafraîchir, observe le Sawm ﴿صَوْم﴾ pour améliorer sa santé ou avoir l'air intelligent, voyage à Madinah pour changer de climat et se débarrasser des tensions professionnelles, lit des livres religieux pour passer son temps, alors il n'obtiendra pas de récompense. Cependant, si nous agissons pour l'agrément d'Allah ﷻ, nous obtiendrons la récompense ainsi que ses avantages mondains. Par conséquent, nous devrions accomplir le Wuḍū pour l'agrément d'Allah ﷻ en suivant ses manières apparentes et intérieures.

Un grand Madani point du Tasawwuf (soufisme)

Hujjat-ul-Islam, Sayyiduna Imam Muhammad Bin Muhammad Bin Muhammad Ghazali رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ a dit : “ Lorsque vous allez commencer la prière après avoir accompli le Wuḍū, réfléchissez

au fait que vous avez apparemment purifié les parties extérieures de votre corps que les gens voient, mais qu'il n'est pas convenable que vous priiez dans la cour bénie d'Allah عَزَّوَجَلَّ sans purifier votre cœur car Allah عَزَّوَجَلَّ voit aussi les cœurs. ”

Il رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ a encore dit : “ Après avoir fait le Wuḍū, une personne doit se rappeler que la sainteté du cœur réside dans le repentir, l'abandon des péchés et l'adoption de bonnes manières. La personne qui ne purifie pas son cœur de la saleté des péchés et ne s'intéresse qu'à la pureté et à la beauté extérieures est comme celui qui invite le roi dans sa maison. Il nettoie et peint l'extérieur de la maison pour plaire au roi, mais n'accorde aucune attention à l'intérieur. Le roi sera-t-il satisfait ou mécontent lorsqu'il entrera dans la maison et la verra dans un désordre total ? Toute personne avisée peut comprendre quelle sera la réaction du roi. ”

(Ihyā-ul-'Uloom, vol. 1, p. 185 ; résumé)

La Sounnah n'a pas besoin d'être étayée par des données scientifiques

Chers frères en Islam ! N'oubliez pas ! La Sounnah du Bien-Aimé et Béni Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ n'a pas besoin de vérification scientifique. Notre objectif est de suivre la Sounnah et non la science. Lorsque les experts européens parviennent à une conclusion après une recherche approfondie et longue, ils trouvent une Sounnah “ souriante et brillante ” du Plus Grand

Le Wuḍū et la Science

Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Quelle que soit la vie luxueuse que l'on mène, on n'obtiendra jamais la paix du cœur. Seul le souvenir d'Allah عَزَّوَجَلَّ procure la paix du cœur. De même, عَزَّوَجَلَّ la paix du cœur s'acquiert par l'amour profond du Noble Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

On peut avoir le confort de la vie terrestre et de l'au-delà en agissant selon la Sounnah, et non en regardant la télévision, les Blu-ray ou Internet. Si vous voulez vraiment avoir le confort ici et dans l'au-delà, accomplissez la prière régulièrement et suivez la Sounnah avec constance. Pour apprendre la Sounnah, voyagez régulièrement avec les Madani Qafilahs de Dawat-e-Islami. Chaque Frère en Islam devrait formuler l'intention de voyager avec un Madani Qafilah pendant douze mois consécutifs au moins une fois dans sa vie, pendant trente jours au cours de chaque période de douze mois et pendant trois jours chaque mois.

*Tayri Sunnataun pay chal kar mayri rooh jab nikal kar
Chalay tum galay lagānā, Madani Madīnay wālay*

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

Muhammad Ilyas Attar Qadiri

21 Muharram-ul-Haraam, 1434 de l'Hégire (6 décembre 2012)

Donner ce livret à quelqu'un d'autre après l'avoir lu

Récoutez des récompenses en distribuant les livrets publiés par le Maktaba-tul-Madīnah et les brochures contenant des Madanī Perles à l'occasion des mariages, des funérailles, des rassemblements religieux, des commémorations, de la procession du Milād, etc. Prenez l'habitude de conserver quelques livrets dans votre magasin pour les offrir à vos clients dans l'intention de récolter des récompenses. Envoyez au moins un livret inspirant par la Sounnah ou une brochure contenant des Madanī Perles à chaque foyer de votre quartier avec l'aide d'enfants ou de livreurs de journaux, en redoublant d'efforts pour transmettre l'appel à la droiture et obtenir de grandes récompenses.

Le grand luminaire spirituel et érudit du 21ème siècle, 'Allamah Maulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** a fondé **Dawat-e-Islami** (le mouvement international et apolitique pour la propagation du Coran et de la Sounnah) qui diffuse les enseignements islamiques dans plus de 93 domaines de la vie. Si vous souhaitez en savoir plus sur le fondateur de Dawat-e-Islami, ses livres, ses livrets et les différents départements de Dawat-e-Islami, visitez ce site web : www.dawateislami.net.

En outre, Dawat-e-Islami diffuse également le message de l'islam dans le monde entier par l'intermédiaire de **Madani Channel**, une chaîne 100 % islamique. Si vous souhaitez nous contacter, envoyez-nous un e-mail à l'adresse suivante : overseas@dawateislami.net