

Livret hebdo 390



# Remèdes contre la Colère



Shaykh-e-Tariqat Amir Ahl Us-Sunnah, fondateur de  
Dawat-e-Islami Hazrat Allama Maulana Abu Bilal

**Muhammad Ilyas**  
**Attar Qadri Razavi**

محمد إلیاس  
القادری

ناراضيوں كا علاج

## Remèdes contre la colère

Ce livret a été présenté en ourdou par le centre de recherche islamique de Dawat-e-Islami (*Al-Madina-tul-'Ilmiyyah*). Le **département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique suivante dans le but de gagner des récompenses (Sawāb).

### **Département de traduction (Dawat-e-Islami)**

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN : ☎ +92-21-111-25-26-92 – Poste. 7213

E-mail : ✉ [french.translation@dawateislami.net](mailto:french.translation@dawateislami.net)

# Remèdes contre la colère

Une traduction française de “*Naraziyon ka Ilaj*”



## TOUS DROITS RÉSERVÉS

Copyright © 2024 Maktaba-tul-Madinah

---

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

---

**1ère parution :** Sha’ban-ul-Mu’azzam 1446 AH – (Février 2025)  
**Traduit par :** Le département de traduction (Dawat-e-Islami)  
**Éditeur :** Maktaba-tul-Madinah  
**Quantité :** -

### PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour Isaal-e-Sawab des membres décédés de votre famille.

### Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **E-mail :** [global@maktabatulmadinah.com](mailto:global@maktabatulmadinah.com) | [feedback@maktabatulmadinah.com](mailto:feedback@maktabatulmadinah.com)

☎ **Téléphone :** +92-21-34921389-93

🌐 **Web :** [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) | [www.maktabatulmadinah.com](http://www.maktabatulmadinah.com)

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Dou'a pour lire le livre

Lisez la dou'a (invocation) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique, vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez إِنْ شَاءَ اللَّهُ :

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

### Traduction

Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes de la connaissance et de la sagesse, et aie pitié de nous ! Ô Celui Qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable ! (Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40)

**Note** : Récitez la Salât sur le Prophète ﷺ une fois avant et après la Dou'a.

## Table des matières

<b>Remèdes contre la colère</b> .....	1
Invocation d'Attar :.....	1
Les bénédictions de la Şalât sur le Prophète ﷺ.....	1
Récit ravivant la foi sur la réconciliation entre l'Imam Ḥasan et l'Imam Ḥusayn رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا.....	2
Le secret du dépassement au Paradis.....	3
Satan sème la discorde.....	4
Chacun doit vivre en paix.....	5
La colère est la cause première de la discorde.....	5
Définition de la colère.....	6
Porte spécifique de l'Enfer.....	6
Bénédictions du contrôle de la colère : Le récit de Malik bin Dinar ....	7
La colère conduit à la haine et à la rancune.....	8
Définition de la malveillance.....	8
Malheur à celui qui nourrit de la haine.....	9
Rompres des liens sans raison valable selon la loi islamique est un péché.....	9
Trois types de personnes.....	10
La vertu de voiler les défauts.....	11
Explication du défaut.....	11

Comment doit être un musulman ? .....	13
Cachez les défauts et gagnez le Paradis.....	13
Lorsque les conflits se créés .....	14
1) Punition pour la médisance.....	14
Définition de la médisance .....	14
2) La punition pour la calomnie .....	14
Maudire est de la vengeance.....	15
La vertu d'éviter les querelles .....	15
Qui est musulman ? .....	16
Blessé un musulman .....	17
Le commérage mène à la punition .....	18
Maudit soit celui qui réveille la Fitna (discorde).....	20
Le remède coranique pour transformer l'ennemi en ami .....	21
Conséquence d'un bon comportement.....	21
Deux exemples de repousser le mal par le bien.....	22
1) Déclaration de l'amnistie générale.....	22
2) Pardonna celui qui l'avait blessé .....	23
Commandement divin concernant le pardon .....	24
Trois manières d'atteindre le Paradis .....	24
Le courage .....	25
Allah عَزَّوَجَلَّ facilitera la réconciliation .....	25
La réconciliation est Sounnah.....	27

Le Saint Prophète est allé faciliter la réconciliation .....	28
Imam Ḥasan رَضِيَ اللهُ عَنْهُ facilita la reconciliation .....	29
Un acte supérieur à la prière surérogatoire (Nafl) et à la charité Volontaire .....	29
Récompense pour chaque mot.....	30
Qui est un bon frère en Islam ? .....	31
16 bonnes intentions après avoir lu ce livret .....	31

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ ط  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ط بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## Remèdes contre la colère

### Invocation d'Attar :

Ô Seigneur du Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ! Quiconque qui lit ou écoute le livret de 33 pages “ **Remèdes contre la colère** ” preserve le des chagrins et des problèmes de ce monde et de l'au-delà, et accorde-lui le bonheur dans les deux mondes.

أَمِينُ بِجَاهِ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

### Les bénédictions de la Şalât sur le Prophète ﷺ

Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Lorsque ceux qui s'aiment pour Allah عَزَّوَجَلَّ se rencontrent, se serrent la main et envoient la Şalât sur le Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, leurs péchés antérieurs et futurs sont pardonnés avant qu'ils ne se séparent. ” <sup>1</sup>

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

---

<sup>1</sup> Musnad Abi Ya'lā, vol. 3, p. 95, hadith 2951

Remèdes contre la colère

## Récit ravivant la foi sur la réconciliation entre l'Imam

### Ḥasan et l'Imam Ḥusayn رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا

Le compagnon du Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, Hazrat Abū Hurayrah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ rapporta : “ J'ai appris qu'il y avait un désaccord entre Hazrat Imam Ḥasan et Hazrat Imam Ḥusayn رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا. Alors, je suis allé chez le petit-fils du Prophète, Hazrat Imam Husain رَضِيَ اللهُ عَنْهُ et j'ai dit : “ Les gens vous considèrent tous les deux comme leurs chefs. Pourquoi n'allez-vous pas voir votre grand frère, Hazrat Imam Ḥasan et vous réconcilier avec lui car vous êtes plus jeune que lui. ” Hazrat Imam Ḥusayn رَضِيَ اللهُ عَنْهُ répondit : “ Si je n'avais pas entendu la Noble parole du Messager d'Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ que celui qui prend l'initiative de la réconciliation le premier entrera en premier au Paradis, J'aurais certainement été vers lui, mais je ne souhaite pas entrer au Paradis avant lui. ” Hazrat Abu Huraira رَضِيَ اللهُ عَنْهُ continua : “ Je suis ensuite allé voir Hazrat Imam Ḥasan رَضِيَ اللهُ عَنْهُ et lui ai raconté tout l'incident. Le petit-fils du Prophète, Hazrat Imam Hasan رَضِيَ اللهُ عَنْهُ dit : صَدَقَ أَخِي “ Mon frère a dit la vérité. ” Puis il se leva, se rendit auprès de son frère, Hazrat Imam Husain رَضِيَ اللهُ عَنْهُ, et se réconcilia avec lui. ”<sup>1</sup>

(Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ leur fasse miséricorde et qu'Il عَزَّوَجَلَّ nous accorde le pardon sans avoir à en rendre compte par leur entremise.)

اٰمِيْنُ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

---

<sup>1</sup> Zakhair Al-'Uqba, p. 238

Remèdes contre la colère

*Sadaqah Hasan Husain ka Ya Rabb-e-Mustafa  
Kar day mu'aaf har khata Ya Rabb-e-Mustafa*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## Le secret du dépassement au Paradis

### Ô dévots des nobles compagnons et de la famille prophétique !

Ce récit inspirant la foi nous apprend que même si nous sommes mécontent de quelqu'un, nous devrions faire preuve de courage et faire le premier pas pour la réconciliation.

Mon Maître A'lā Hazrat Imam Aḥmad Razā Khan رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a un jour encouragé deux frères en colère à se réconcilier en disant :

“ Celui d'entre vous qui fait le premier pas pour se rencontrer (c'est-à-dire se réconcilie), sera celui qui fera le premier pas vers le Paradis. ”<sup>1</sup>

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

---

<sup>1</sup> Hayāt-e-'Alā Hazrat, vol. 1, p. 358, Résumé

Remèdes contre la colère

## Satan sème la discorde

Chers frères en Islam ! Rappelez-vous ! Le Satan rejeté provoque la division, le combat et le meurtre entre les musulmans et les empêche d'aller vers la réconciliation. En fait, il arrive que même si une personne de bonne volonté s'interpose entre eux et organise une conciliation, Satan les incite par toutes sortes de chuchotements.

Allah عَزَّوَجَلَّ nous met en garde contre les attaques trompeuses de Satan dans le verset 53 de la Sourate Al-Isra ( Partie 15) dans le Saint Coran :

إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْزَعُ بَيْنَهُمْ<sup>ط</sup>

*“ Certes, Satan crée la discorde entre eux. ”<sup>1</sup>*

Allah عَزَّوَجَلَّ dit dans la partie 7, Sourate Al-Mā'idah, verset 91 :

إِنَّمَا يُرِيدُ الشَّيْطَانُ أَنْ يُوقِعَ بَيْنَكُمُ الْعَدَاوَةَ وَالْبَغْضَاءَ فِي الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ

*“ Satan ne veut que susciter l'animosité et la haine extrême entre vous par le biais de l'alcool et du jeu d'argent. ”<sup>2</sup>*

---

<sup>1</sup> Saint Coran, partie 15, Banī Isrā'īl, verset 53, traduction de Kanz ul-īmān

<sup>2</sup> Saint Coran, partie 7, Al-Mā'idah, verset 91, traduction de Kanz ul-īmān

## Chacun doit vivre en paix

Dans les foyers où il y a des conflits entre les membres de la famille, que cela soit entre mère-fille, père-fils, frères et sœurs, beaux-parents, autres parents, ou avec les voisins, les amis, des affrontements entre familles et tribus, ou même la rivalité entre les commerçants sur la place du marché, tous ces musulmans devraient se réconcilier sincèrement pour l'agrément d'Allah **عَزَّوَجَلَّ**. Ils devraient s'unir pour contrecarrer les plans destructeurs de Satan, qui sème la discorde parmi eux. En effet, les conflits et les disputes causent d'innombrables préjudices dans ce monde et dans l'au-delà. Les dévots du Prophète **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ** qui liront ou écouteront ce livret jusqu'à la fin, si Allah **عَزَّوَجَلَّ** le veut, développeront un état d'esprit qui leur permettra d'éviter les conflits et d'adopter le pardon et la tolérance.

## La colère est la cause première de la discorde

Une personne qui se met souvent en colère et s'énerve devient souvent la cause de conflits. Ceux qui ont tendance à se mettre en colère doivent être prudents, car perdre le contrôle à cause de la colère provoquée par le moi-intérieur (Nafs) peut conduire à des actions qui déplaisent à Allah **عَزَّوَجَلَّ** et entraîner la chute dans les profondeurs de l'Enfer.

Remèdes contre la colère

## Définition de la colère

**Ghadab**, qui signifie la colère, est définie comme suit : **تَوَرَّانٌ دَمِيرٌ** “ La montée du sang du cœur due à l'intention de se venger. ”<sup>1</sup>

Hazrat Al-Haj Mufti Ahmad Yar Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ déclare : “ La colère, ou **Ghadab**, est le terme utilisé pour désigner cette poussée de l'égo (Nafs) qui incite à se venger ou à repousser (c'est-à-dire à chasser) l'autre. ”<sup>2</sup>

## Porte spécifique de l'Enfer

Le Bien-Aimé et Dernier Prophète d'Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Il y a une porte de l'Enfer par laquelle n'entreront que ceux dont la colère s'est calmée après avoir désobéi à Allah عَزَّوَجَلَّ. ”<sup>3</sup>

*Sun lo! Nuqsan hi hota hay bil aakhir un ko*

*Nafs kay wasitay ghussa jo kiya kertay hayn*

*(Wasail Bakhshish, p. 294)*

---

<sup>1</sup> Al-Mufradāt, p. 608

<sup>2</sup> Mir'āt ul-Manājih, vol. 6, p. 655

<sup>3</sup> Shu'ab ul-īmān, vol. 6, p. 320, hadith 8331

## Bénédictions du contrôle de la colère : Le récit de Malik bin Dinar رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ

Hazrat Malik bin Dinar رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ louait une maison, qui était adjacente à celle d'un voisin juif. Par animosité, le juif évacuait délibérément de l'eau sale dans la maison de Hazrat Malik par le tuyau d'évacuation. Malgré cela, Hazrat Malik رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ restait silencieux.

Un jour, l'homme juif s'approcha et demanda : “ Monsieur, l'eau sale de mon évacuation ne vous dérange pas ? ” Hazrat Malik رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ répondit avec beaucoup de douceur : “ Je la balaye simplement et je nettoie la zone. ”

L'homme juif demanda alors : “ Malgré ces difficultés, ne vous mettez-vous pas en colère ? ”

Hazrat Malik رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ répondit : “ Je me mets en colère, mais je la contrôle parce qu'Allah, le Très Miséricordieux, dit dans le Coran, Sourate Aal-Imran (verset 134) :

وَالْكٰظِمِيْنَ الْغَيْظَ وَالْعٰفِيْنَ عَنِ النَّاسِ ۗ وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِيْنَ ﴿١٣٤﴾

*“ Et qui maîtrisent la colère et qui pardonnent aux gens - et les vertueux sont les bien-aimés d'Allah. ”<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> Saint Coran, partie 4, Aal-I-Imrân, verset 134, traduction de Kanz ul-Imân

Remèdes contre la colère

En entendant cette réponse, le voisin juif embrassa l'islam. <sup>1</sup>

*Nigah-e-Wali mayn woh taseer dekhi  
Badalti hazaron ki taqdeer dekhi*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## La colère conduit à la haine et à la rancune

**Ô dévots du Messager d'Allah** صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, avez-vous vu les bénédictions de la douceur ? Impressionné par cette douceur, le juif devint musulman. L'une des causes destructrices de la colère est qu'elle engendre la haine et la méchanceté, qui parfois, peuvent conduire à la violence et au bain de sang.

## Définition de la malveillance

“ الْحَقْدُ: أَنْ يُذَوِّمَ نَفْسَهُ اسْتِثْقَالَ أَحَدٍ وَ الْبِقَارَعَةُ، وَالْبُغْضُ لَهُ وَإِرَادَةُ الشَّرِّ ” Le fait de nourrir des sentiments de haine, de mécontentement, d'inimitié et de malveillance à l'égard d'une personne et de lui souhaiter du mal s'appelle la rancune (Keenah). ” <sup>2</sup>

Lisez les destructions de la malice et de l'animosité et frémissiez de peur devant Allah عَزَّوَجَلَّ.

---

<sup>1</sup> Tadhkirat ul-Awliyā`, p. 45

<sup>2</sup> Al-Hadiqa Tun-Nadiyyah, vol. 3, p. 78

## Obstacle au pardon

Le célèbre Compagnon, Hazrat Abu Huraira رَضِيَ اللهُ عَنْهُ, rapporte que le Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Les actes des gens sont présentés deux fois par semaine, le lundi et le jeudi. Chaque croyant est pardonné, à l'exception des deux frères qui sont ennemis l'un envers l'autre. Il est dit : “ Laissez-les jusqu'à ce qu'ils se réconcilient. ””<sup>1</sup>

## Malheur à celui qui nourrit de la haine

Le compagnon du Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, Sayyidunā Mu‘adh bin Jabal رَضِيَ اللهُ عَنْهُ rapporte que le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ La nuit du 15 Sha‘bān, Allah عَزَّوَجَلَّ regarde Ses serviteurs avec miséricorde et leur pardonne à tous, à l'exception du polythéiste et celui qui a de l'animosité. ”<sup>2</sup>

## Rompre des liens sans raison valable selon la loi islamique est un péché

**Chers frères en Islam !** Rappelez-vous que rompre des relations avec d'autres musulmans uniquement en raison de conflits personnels et sans raison valable selon la loi islamique est un péché et interdit (Haram). C'est un acte menant en Enfer.

---

<sup>1</sup> Muslim, p. 1388, Hadith 2565

<sup>2</sup> Sunan Ibn Mājah, vol. 2, p. 161, hadith 1390

Remèdes contre la colère

A'la Hazrat Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a dit : “ Il est interdit (Haram) d'éprouver sans raison de la haine et de l'inimitié à l'égard d'un musulman, et de cesser de saluer et de parler (à un musulman) pendant plus de trois jours sans une raison valide par la loi islamique. ”<sup>1</sup>

Hazrat Abu Huraira رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a rapporté que le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Il n'est pas permis à un musulman d'abandonner son frère pendant plus de trois jours. Quiconque abandonne son frère plus de trois jours et meurt dans cet état, entrera dans le feu de l'Enfer. ”<sup>2</sup>

### Trois types de personnes

Le Compagnon qui est également le fils d'un Compagnon, Hazrat Abdullah ibn Abbas رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا dit que le bien-aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Les prières de trois types de personnes ne s'élèvent pas au-dessus de leur tête, même pas d'une largeur de main :

1. Un Imam d'une communauté que les gens n'aiment pas
2. Une femme qui passe la nuit alors que son époux est mécontent d'elle

---

<sup>1</sup> Fatāwā Ridawīyah, vol. 6, p. 526

<sup>2</sup> Sunan Abī Dāwūd, vol. 4, p. 364, hadith 4914

Deux frères qui sont séparés sans raison valable selon la loi islamique.”<sup>1</sup>

## La vertu de voiler les défauts

Chers frères en Islam ! Souvenez-vous que, sans raison permise par la loi islamique, les conflits personnels entre individus conduisent souvent à des péchés tels que la suspicion, la médisance, les commérages et la calomnie, qui peuvent mener en Enfer. En raison de ces méfaits, il existe souvent une tendance pécheresse à exposer les fautes des autres, d'où l'importance de faire preuve d'une grande prudence. Si la faute d'un musulman est connue, il est essentiel de la dissimuler.

الْحَيِّرُ لِلَّهِ, il y a une grande récompense à dissimuler les fautes d'un musulman. Comme l'a rapporté Hazrat 'Uqbah Bin 'Aamir رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, le Messager d'Allah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Celui qui dissimule la faute d'autrui, c'est comme s'il a ressuscité une fille qui avait été enterrée vivante. ”<sup>2</sup>

## Explication du défaut

Hazrat Al-Haj Mufti Ahmad Yar Khan رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a apporté une clarification perspicace de ce hadith. Voici les points clés tirés de son explication : la faute en question ne doit pas concerner les droits d'un autre musulman et doit être quelque chose que la

---

<sup>1</sup> Sunan Ibn Mājah, vol. 1, p. 516, hadith 971

<sup>2</sup> Al-Mu'jam ul-Awsat, vol. 6, p. 97, hadith 8133

Remèdes contre la colère

personne veut garder caché. Certains commentateurs du Hadith ont déclaré que cela fait référence aux parties intimes (Satr) d'un homme ou d'une femme musulman(e). Cela signifie que si quelqu'un voit une autre personne dans un état exposé, il doit la couvrir d'un tissu. Il est possible que les deux interprétations soient prévues.

Parole du Noble Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Récitez souvent la Salât sur moi, car en vérité, votre récitation de la Salât sur moi est un moyen de purification pour vous. ” (Abū Ya'lā)

De même (si vous voyez la faute de quelqu'un), vous devriez lui dire en privé : “ Regarde ! Ne répète pas cette action à l'avenir, sinon tu ne seras pas épargné ”, puis cacher sa faute aux autres. De cette façon, vous offrez des conseils et protégez également la dignité du musulman.

Cependant, si cette personne conspire pour tuer ou blesser quelqu'un, vous devez en informer la victime potentielle pour éviter tout préjudice. Si la personne est un récidiviste, vous devez le signaler. Le but de cet enseignement n'est pas de dissimuler les crimes des voleurs ou des meurtriers secrets. Les paroles du Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sont très complètes, ce qui signifie que la récompense pour avoir dissimulé cette faute s'apparente à la résurrection d'une fille enterrée qui était vivante, car l'honneur d'un musulman est aussi sacré que sa vie. Dans tous les cas, protéger l'honneur d'un musulman qui est sur le point d'être perdu est très gratifiant, mais les restrictions (c'est-

à-dire les clarifications) que nous avons mentionnées doivent être gardées à l'esprit. <sup>1</sup>

### Comment doit être un musulman ?

Le compagnon qui est aussi le fils d'un compagnon, Hazrat Abdullah bin Umar رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا rapporte que le Messager d'Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Un musulman est le frère d'un autre musulman. Il ne l'opprime pas ni l'abandonner. Celui qui satisfait les besoins de son frère, Allah عَزَّوَجَلَّ satisfera ses besoins. Celui qui soulage un musulman d'une difficulté, Allah عَزَّوَجَلَّ le soulagera d'une difficulté au jour du Jugement. Celui qui voile les fautes d'un musulman, Allah عَزَّوَجَلَّ voilera ses fautes le jour du Jugement. ” <sup>2</sup>

### Cachez les défauts et gagnez le Paradis

Le compagnon du Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, Hazrat Abū Sa'eed Khudrī رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a rapporté que le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Quiconque voit la faute de son frère et la cache (càd, la voile), il sera admis au Paradis. ” <sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Mir'āt ul-Manājih, vol. 6, p. 570

<sup>2</sup> Sahih Muslim, p. 1394, hadith 6580

<sup>3</sup> Musnad Abd B. Humayd, p. 279, hadith 885

Remèdes contre la colère

## Lorsque les conflits se créés

Souvent, en raison du mécontentement mutuel, la médisance devient endémique. La médisance est un péché majeur, interdit, et un acte qui menant en Enfer. À cet égard, écoutez les deux paroles du Maître des deux Mondes صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ et tremblez de peur du Seigneur :

### 1) Punition pour la médisance

“ La nuit de l'Ascension (Mi'raj), je suis passé près de gens qui se grattaient le visage et la poitrine avec des ongles en cuivre. J'ai demandé : “ Ô Jibrīl, qui sont ces gens ? ” Il répondit : “ Ce sont ceux qui ont mangé la chair d'autrui (c'est-à-dire qui ont médit) et terni leur honneur. ””<sup>1</sup>

### Définition de la médisance

Parler d'une personne (vivante ou décédée) en exposant ses défauts cachés (dont elle n'aime pas la divulgation) pour la condamner.<sup>2</sup>

### 2) La punition pour la calomnie

Quiconque calomnie un musulman (c'est-à-dire dit quelque chose de faux à son sujet), Allah le placera dans Radghat al-Khabal jusqu'à ce qu'il se rétracte. (Radghat al-Khabal est un

---

<sup>1</sup> Sunan Abī Dāwūd, vol. 4, p. 353, hadith 4878

<sup>2</sup> Bahār-e-Sharī'at, vol. 3, p. 532

endroit de l'Enfer où s'accumuleront le sang et le pus des habitants de l'Enfer).<sup>1</sup>

Expliquant “ jusqu'à ce qu'ils rétractent leur déclaration ”, Hazrat Shaykh Abdul Haq Muhaddis Dehlavi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ déclare : “ Cela signifie qu'ils se repentent de ce péché et s'en libèrent, ou qu'ils subissent la punition qu'ils méritent pour la calomnie et se purifient ainsi du péché de calomnie. ”<sup>2</sup>

### Maudire est de la vengeance

**Rappelez-vous !** Proférer une malédiction contre quelqu'un qui vous a fait du tort est un acte de vengeance. Le Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Quiconque maudit l'opresseur a pris sa revanche. ”<sup>3</sup>

### La vertu d'éviter les querelles

Un musulman doit éviter de se quereller pour des raisons personnelles. Même si quelqu'un l'offense, il vaut mieux s'abstenir de disputes et pratiquer le pardon, évitant ainsi les querelles. Le Dernier Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Quiconque s'abstient de se quereller, même lorsqu'il a raison, je lui garantis une maison dans le coin (intérieur) du Paradis. ”<sup>4</sup>

---

<sup>1</sup> Sunan Abī Dāwūd, vol. 3, p. 427, hadith 3597

<sup>2</sup> Ashi'at ul-Lam'āt, vol. 3, p. 290

<sup>3</sup> Jāmi' Tirmidhī, vol. 5, p. 324, hadith 3563

<sup>4</sup> Sunan Abī Dāwūd, vol. 4, p. 332, hadith 4800

Remèdes contre la colère

## Qui est musulman ?

De quoi les musulmans se disputent-ils entre eux ? En réalité, ils se protègent les uns les autres. Le Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Un musulman (véritable) est celui dont les autres musulmans sont à l’abri de sa langue et de ses mains. Et un (véritable) migrant (Muhājir) est celui qui s’éloigne de ce qu’Allah a interdit. ” <sup>1</sup>

En expliquant ce hadith, Hazrat Al-Haj Mufti Ahmad Yar Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a dit :

“ Un véritable musulman est celui qui, dans tous les sens du terme, linguistiquement et selon la loi islamique, est musulman. Un vrai croyant est celui qui ne se livre à aucune médisance contre un musulman, ne l’insulte pas, ne le raille pas, ne dit pas du mal de lui, ne lui fait pas de mal physique et n’écrit rien contre lui. ”

Il ajoute plus loin :

“ Un véritable migrant (Muhājir) est un musulman qui, en plus de quitter sa patrie, abandonne également ses péchés. Cet abandon des péchés est, dans un sens linguistique, une forme de migration qui se poursuivra perpétuellement. ” <sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Sahīh Bukhārī, vol. 1, p. 15, hadith 10

<sup>2</sup> Mir’āt ul-Manājih, vol. 1, p. 29

Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a déclaré : “ Il n'est pas permis à un musulman de faire des gestes avec ses yeux d'une manière qui cause du tort à un autre musulman. ”<sup>1</sup>

Dans un autre cas, le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a déclaré : “ Il n'est pas permis à un musulman d'effrayer un autre musulman. ”<sup>2</sup>

### Blesser un musulman

Chers frères en Islam ! En effet, la question des droits d'autrui est très délicate. Hélas ! Aujourd'hui, l'audace est omniprésente. Les gens ordinaires, et parfois même des personnalités, restent indifférents à cette question. La maladie qui consiste à exprimer sa colère sans raison valable est très répandue. En raison de leur colère, de nombreuses personnalités blessent également les sentiments d'autrui, et elles sont totalement inconscientes de ce péché. Il est certain que blesser un musulman sans raison valable selon la loi islamique est un péché majeur, Harām, et un acte qui mène en Enfer.

Le maître des deux mondes صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a déclaré : ‘ مَنْ أَدَى مُسْلِمًا مِّنْ أَدَى مُسْلِمٍ، فَقَدْ أَذَى، وَمَنْ أَذَى فَقَدْ أَذَى إِذَا لَمْ يَكُنْ لِقَاءَ اللَّهِ ’ Quiconque fait du tort à un musulman (sans

---

<sup>1</sup> Az-Zuhd Li Ibn Il-Mubāarak, p. 240, hadith 689

<sup>2</sup> Sunan Abī Dāwūd, vol. 4, p. 391, hadith 5004

Remèdes contre la colère

raison approuvée par la loi islamique) m'a fait du tort et quiconque m'a fait du tort a fait du tort à Allah.”<sup>1</sup>

Offenser Allah ﷺ et Son Messager ﷺ est en effet un grave tort commis par les mécréants. Allah ﷻ déclare dans la partie 22, Sourate Al-Ahzab, verset 57 :

إِنَّ الَّذِينَ يُؤْذُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ لَعَنَهُمُ اللَّهُ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَأَعَدَّ لَهُمْ

عَذَابًا مُهِينًا ﴿٥٧﴾

“Ceux qui nuisent Allah et son messager, la malédiction d'Allah est sur eux dans ce monde et dans l'au-delà et Allah leur a préparé un châtiment humiliant.”<sup>2</sup>

## Le commérage mène au châtiment

En particulier, révéler les fautes ou les erreurs d'un prêcheur et surtout des érudits sunnites, à d'autres et les diffuser parmi les gens est extrêmement préjudiciable. Ce comportement est extrêmement préjudiciable à l'appel à la vertu et à la propagation de l'islam, causant de graves dommages à la fois dans ce monde et dans l'au-delà.

---

<sup>1</sup> Al-Mu'jam ul-Awsat, vol. 2, p. 387, hadith 3607

<sup>2</sup> Saint Coran, partie 22, Sourate Al-Ahzāb, verset 57, traduction de Kanz ul-īmān

Mon maître, A'la Hazrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a déclaré : “ Et si une erreur aussi grave se produit de la part des Oulémas de l'Ahl Us-Sounnah par décret d'Allah, il est obligatoire de la dissimuler. Si le Seigneur nous en préserve, les gens se méfient d'eux, le bénéfice que leurs discours et leurs écrits apportent à l'Islam et à la Sounnah sera perturbé. La propager est “ Ishā'at e Fāhishah ” (c'est-à-dire répandre des ragots), et répandre des ragots est expressément interdit dans le Coran Glorieux. ”

Allah عَزَّوَجَلَّ déclare :

إِنَّ الَّذِينَ يُحِبُّونَ أَنْ تَشِيعَ الْفَاحِشَةُ فِي الَّذِينَ آمَنُوا لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ فِي  
الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ط

*“ Certes, ceux qui veulent que le scandale se répande parmi les musulmans, il y aura pour eux un châtimement douloureux dans ce monde et dans l'au-delà. ”*<sup>1</sup>

Parole du Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : “ Récitez abondamment la Salât sur moi, car en effet, le fait que vous récitez la Salat sur moi est un moyen de pardon pour vos péchés. ” (Ibn 'Asâkir)

Surtout lorsque ces serviteurs d'Allah se sont tournés vers la vérité sans aucune hésitation ni excuse. Le Saint Prophète صَلَّى اللهُ

---

<sup>1</sup> Saint Coran, partie 18, An-Nūr, verset 19, traduction de Kanz ul-îmân

Remèdes contre la colère

عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Quiconque fait honte à son frère pour un péché, ne mourra pas avant d'avoir commis ce même péché. <sup>1</sup> ”

Certaines personnes ont une nature très querelleuse. Elles critiquent inutilement, pinaillent et sèment la discorde pour un rien, devenant ainsi une source de préjudice pour les musulmans. Ces personnes devraient craindre l'avertissement d'Allah dans la partie 30, Sourate Al-Burūj, verset 10 :

إِنَّ الَّذِينَ فَتَنُوا الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ثُمَّ لَمْ يَتُوبُوا فَلَهُمْ عَذَابُ  
جَهَنَّمَ وَلَهُمْ عَذَابُ الْحَرِيقِ ﴿١٠﴾

*“ Certes, ceux qui ont nui aux croyants et aux croyantes, puis ne se sont pas repentis, il y a pour eux le châtimement de l'Enfer et il y a pour eux le châtimement du feu. ” <sup>2</sup>*

### Maudit soit celui qui réveille la Fitna (discorde)

Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a déclaré : “ La Fitna (discorde) est endormie ; Que la malédiction d'Allah عَزَّوَجَلَّ soit sur celui qui la réveille. ” <sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Jāmi' Tirmidhī, vol. 4, p. 226, hadith 2513 ; Fatāwā Ridawīyyah, vol. 29, p. 594.

<sup>2</sup> Saint Coran, partie 30, Al-Burūj, verset 10, traduction de Kanz ul-īmān

<sup>3</sup> Al-Jāmi' us-Saghīr, p. 370, hadith 5975 ; Tārīkh Qazwīn lir-Rāfi'i, vol. 1, p. 291

## Le remède coranique pour changer un ennemi en ami

Chers frères en Islam ! Rappelez-vous ce principe selon lequel on ne nettoie pas la saleté avec de la saleté, mais avec de l'eau. Par conséquent, si quelqu'un vous traite avec stupidité, efforcez-vous de répondre avec gentillesse et amour. Si Dieu le veut, vous verrez d'excellents résultats et votre cœur sera apaisé.

Par Allah **عَزَّوَجَلَّ** ! Ceux qui, au lieu de se venger, pardonnent à l'opresseur et repoussent le mal par le bien sont vraiment chanceux :

L'encouragement à repousser le mal par le bien est présent dans le Saint Coran. Dans la partie 24, Sourate Fussilat (Ha Mim As-Sajdah), verset 34, Allah **عَزَّوَجَلَّ** dit :

**ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ﴿٣٤﴾**

*“ Ô Auditeur ! Repousse le mal par le bien ; alors il, entre toi et qui il y avait une animosité, deviendra tel un ami chaleureux. ”*

1

## Conséquence d'un bon comportement

Hazrat Allama Maulana Syed Muhammad Naeem-ud-Deen Muradabadi **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** explique dans “ Khazain-ul-Irfan ” la méthode pour repousser le mal par le bien : “ Par exemple,

---

<sup>1</sup> Saint Coran, partie 24, Hā Mim Sajdah, verset 34, traduction de Kanz ul-imān

Remèdes contre la colère

repousser la colère par la patience, l'ignorance par l'indulgence ( douceur) et les Mauvais traitements par le pardon (et la tolérance). Si quelqu'un vous fait du tort, pardonnez-lui. Le résultat de cette qualité sera que les ennemis deviendront comme des amis affectueux. Contexte de la révélation : Il est dit que ce verset a été révélé à propos d'Abu Sufyan, qui, malgré son intense animosité, a été traité avec gentillesse par le Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Le Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ l'honora en donnant en mariage sa fille, Hazrat Umm Habibah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا. Ainsi, il devint un dévot sincère et un compagnon dévoué. ”<sup>1</sup>

## Deux exemples de repousser le mal par le bien

### 1) Déclaration de l'amnistie générale

Lors de la conquête de Makka Tul-Mukarramah, les chefs des Quraysh et les gens du peuple se rassemblèrent dans le Haram de la Ka'bah. C'étaient ces mêmes personnes qui avaient été de farouches ennemis du Prophète bien-aimé صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ pendant 21 ans. Ils avaient sévèrement persécuté le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ et ses nobles Compagnons رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ et les avaient forcés à émigrer. Ce sont ces mêmes oppresseurs qui avaient lancé de nombreuses attaques contre les musulmans pour tenter d'éteindre l'islam et avaient mené de nombreuses

---

<sup>1</sup> Khazā`in ul-'Irfān, p. 884 ; At-Tafseer ul-Wasīt lil-Wāhidī, vol. 4, p. 36

guerres. Et maintenant, ces personnes se tenaient la tête baissée, attendant d'entendre leur destin de la bouche bénie du Maître des deux mondes صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ .

Le Noble Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ leur demanda : “ Que pensez-vous que je ferais de vous ? ” Ils répondirent : “ Vous nous traiterez avec gentillesse. ” Le Prophète Miséricordieux صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ dit : “ Je vais vous dire ce que Yusuf عَلَيْهِ السَّلَام a dit :

لَا تَثْرِيْبَ عَلَيْكُمُ الْيَوْمَ يُغْفِرُ اللهُ لَكُمْ وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّحِيْمِيْنَ ﴿٩٢﴾

“ Il n’y a pas de reproche contre vous aujourd’hui ! Qu’Allah vous pardonne, et Il est le Plus Grand Miséricordieux des miséricordieux ”<sup>12</sup>

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيْبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 2) Pardonna celui qui l’avait blessé

Le gouverneur de Madinah, Ja'far bin Sulaiman, devint mécontent du grand chef de millions de malikis et du célèbre dévot du Saint Prophète, Hazrat Imam Malik رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ et, en guise de punition, le fit fouetter. Chaque fois que le fouet frappait, une prière sortait de ses lèvres bénies : اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُمْ فَإِنَّهُمْ لَا

<sup>1</sup> Saint Coran, partie 13, Yūsuf, verset 92, traduction de Kanz ul-īmān

<sup>2</sup> Sunan ul-Kubrā lil-Bayhaqī, vol. 9, p. 199, hadith 18275 Résumé

Remèdes contre la colère

يَعْلَمُونَ “ Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Pardonne à ces gens, car ils ne sont pas conscients de la réalité. ” Il continua à prier jusqu'à ce qu'il perde connaissance. Des gens l'ont ramené chez lui dans cet état. Lorsqu'il reprit conscience, il dit : “ Gens ! Soyez témoins que j'ai pardonné à celui qui m'a frappé. ” <sup>1</sup>

Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ lui accorde Sa miséricorde et qu'Il nous pardonne sans avoir à rendre de comptes par son entremise. <sup>2</sup>

*Salam un par baraye Nafs jo badla nah laytay thay  
Salam un par jo dushman ko du'aye khair daytay thay*

## Commandement divin concernant le pardon

Concernant le pardon, Allah عَزَّوَجَلَّ ordonne, dans la partie 9, Sourate Al-A'raaf, verset 199 :

خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ ﴿١٩٩﴾

“ (Ô Bien-Aimé Prophète,) adopte le pardon et ordonne le bien et détourne-toi des ignorants. ” <sup>3</sup>

## Trois manières d'atteindre le Paradis

Hazrat Abu Hurairah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ a rapporté que le Messager

---

<sup>1</sup> Ash-Shifâ Bi Ta'rîf Huqûq Il-Mustafâ, vol. 2, p. 51

<sup>2</sup> Tarteeb Al-Madarik lil Qaazi Iyaz, vol. 1, p. 125

<sup>3</sup> Saint Coran, partie 9, Sourate Al-A'raaf, verset 199, traduction de Kanz ul-îmân

d'Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Il y a trois qualités ; quiconque les possède, Allah lui facilitera le processus de reddition des comptes (au Jour du Jugement) et lui autorisera l'entrée au Paradis par Sa miséricorde. ” J'ai demandé : “ Ô Messager d'Allah, quelles sont ces qualités ? ” Il répondit :

1. Répare les liens avec ceux qui les ont rompus.
2. Donne à ceux qui te privent.

Pardonne à ceux qui t'oppriment.<sup>1</sup> ”

### Le courage

Hazrat Abu Abdullah Muhammad bin Ahmad Muqri رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ déclare : “ Bien traiter ton ennemi. Dépenser de l'argent pour la personne que tu n'aimes pas et entretenir de bonnes relations avec quelqu'un avec qui vous ne vous sentez pas à l'aise est un véritable acte de bravoure. ”<sup>2</sup>

### Allah عَزَّوَجَلَّ facilitera la réconciliation

Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a déclaré : “ Deux de mes disciples s'agenouilleront devant Allah عَزَّوَجَلَّ. L'un d'eux dira : “ Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Accorde-moi la justice contre cette personne qui m'a fait du tort. ” Allah عَزَّوَجَلَّ dira aux opprimés : “ Que devrait-

---

<sup>1</sup> Al-Mu'jam ul-Awsat, vol. 1, p. 263, hadith 909

<sup>2</sup> Tabaqât us-Sūfiyyah lis-Sulamī, p. 378

Remèdes contre la colère

il faire maintenant, puisqu'il n'a aucune bonne action restante ? ”.

Les opprimés diront : “ Que mes péchés soient placés sur lui. ” En entendant cela, le Prophète de la Miséricorde صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ pleura et dit : “ Ce sera un jour mémorable, car chacun aura besoin d'alléger son fardeau. ” Allah عَزَّوَجَلَّ dira alors aux opprimés : “ Regardez devant vous. ” Il dira : “ Ô Seigneur, je vois des villes d'or et des palais ornés de perles. À quel prophète, à quel Şiddîq ou à quel martyr appartiennent-ils ? ” Allah عَزَّوَجَلَّ dira : “ Ils sont à celui qui peut en payer le prix. ” La personne demandera : “ Qui peut payer ce prix ? ” Allah عَزَّوَجَلَّ dira : “ Vous pouvez. ” Il demandera : “ Comment ? ” Allah عَزَّوَجَلَّ dira : “ En pardonnant les droits de ton frère. ”

La personne dira : “ Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Je lui ai pardonné. ” Allah dira alors : “ Prends la main de ton frère et entrez tous les deux au Paradis ensemble. ” Le Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a ensuite dit : “ Craignez Allah عَزَّوَجَلَّ et réconciliez entre les créations, car Allah عَزَّوَجَلَّ réconciliera également les musulmans le Jour du Jugement. ”<sup>1</sup>

Ô dévots du Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ! Le Hadith nous montre comment Allah عَزَّوَجَلَّ réconciliera les musulmans. Il nous encourage également à vivre en harmonie les uns avec les autres.

---

<sup>1</sup> Al-Mustadrak, vol. 5, p. 795, hadith 8758

Allah ﷺ, qui encourage la réconciliation entre les peuples, dit dans la partie 26, sourate Al-Hujuraat, verset 10 :

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ

تُزَحَمُونَ ﴿١٠﴾

*“ les musulmans sont frères (les uns des autres), alors faites la paix entre vos deux frères et craignez Allah que vous puissiez atteindre la miséricorde. ”*<sup>1</sup>

## La réconciliation est Sunnah

Parallèlement à l'ordre coranique, la Sunnah prophétique du Dernier Prophète d'Allah ﷺ nous fournit également des exemples pratiques de réconciliation. Hazrat Allama Maulana Syed Muhammad Na'imuddin Murād'ābādī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ écrit à la page 949 de “ Khazā'in ul 'Irfan ” : “ Le Saint Prophète ﷺ voyagea à dos d'âne et passa devant les Ansār. Il s'arrêta là un moment. Pendant ce temps, l'âne urina et Ibn Ubayy se boucha le nez.

Hazrat 'Abdullah bin Rawāhah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ dit : “ L'urine de l'âne du Prophète est plus parfumée que votre musc. ” Le Saint Prophète ﷺ a poursuivi son chemin. La dispute entre les deux s'intensifia, et leurs tribus commencèrent à se battre et

---

<sup>1</sup> Saint Coran, partie 26, Al-Hujurāt, verset 10, traduction de Kanz ul-īmān

Remèdes contre la colère

en vinrent aux mains. Le Saint Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ revint et les réconcilia. C'est dans ce contexte que ce verset fut révélé :

وَإِنْ طَائِفَتَانِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ اقْتَتَلُوا فَأَصْلِحُوا بَيْنَهُمَا<sup>ط</sup>

*Et si deux groupes musulmans se battent les uns les autres, faites la réconciliation entre eux.* <sup>1</sup>

Dans la partie 5, sourate An-Nisa, verset 128, Allah عَزَّوَجَلَّ encourage la réconciliation :

وَالصُّلْحُ خَيْرٌ<sup>ط</sup> وَأُحْضِرَتِ الْأَنفُسُ الشُّحَّ<sup>ط</sup>

*“ et la réconciliation est meilleure et le cœur est coincé par la cupidité. ”* <sup>2</sup>

### Le Saint Prophète est allé faciliter la réconciliation

Dans Sahīh Bukhārī, il est rapporté par le compagnon du Prophète, Hazrat Sahl bin Sa'd رَضِيَ اللهُ عَنْهُ : “ Il y eut une dispute entre les gens de Banū 'Amr bin 'Awf à Qubā. Le Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ se rendit avec certains de ses compagnons pour les réconcilier. ” <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Saint Coran, partie 26, Al-Hujurāt, verset 9, traduction de Kanz ul-īmān

<sup>2</sup> Saint Coran, partie 5, An-Nisā', verset 128, traduction de Kanz ul-īmān

<sup>3</sup> Sahīh Bukhārī, vol. 1, p. 410, hadith 1218

## Imam Ḥasan رَضِيَ اللهُ عَنْهُ facilita la réconciliation

La vie noble de nos aînés religieux est richement colorée en agissant sur ces versets bénis et la pratique de la promotion de la paix. Ces personnes vénérées étaient toujours prêtes à faire de grands sacrifices pour semer les graines de la paix et de l'harmonie entre les musulmans. Hazrat Sayyiduna Imam Hasan Mujtaba رَضِيَ اللهُ عَنْهُ en est un brillant exemple. Notre Prophète Miséricordieux صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a annoncé des nouvelles de l'invisible de la manière suivante : “ Ce fils est un Sayyid (chef), et Allah عَزَّوَجَلَّ fera la paix entre deux groupes de musulmans par son intermédiaire. ”<sup>1</sup>

Après le martyre de son noble père, le quatrième calife des musulmans, Hazrat Ali Al-Murtaza رَضِيَ اللهُ عَنْهُ, il (l'Imam Hassan) a occupé le poste de calife pendant 6 mois et quelques jours. Puis, pour réconcilier les deux groupes de musulmans, il a volontairement renoncé à ce grand poste de calife.

## Un acte supérieur à la prière surérogatoire (Nafl) et à la charité Volontaire

Chers frères en Islam ! En effet, إِصْلَاحُ بَيْنِ النَّاسِ agir conformément à l'ordre de réconcilier les gens est un très grand acte. Hazrat Abu Darda رَضِيَ اللهُ عَنْهُ rapporte que le Messager d'Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Ne vous informerais-je pas d'une action meilleure que le jeûne, la charité et à la prière ? ”. Les nobles compagnons رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ

---

<sup>1</sup> Sahih bukhari, vol. 2, p. 509, hadith 3629

Remèdes contre la colère

عَنْهُمْ ont dit : “ Oui, En effet ”.

Il répondit : “ C'est de la réconciliation entre les personnes. Et provoquer des conflits entre les gens, c'est la rupture (action). ” <sup>1</sup>

Explication du hadith : Il est dit dans “ Mir'at ” : “ Ici, le jeûne volontaire, la charité volontaire et les prières surérogatoires sont volontaires, et non obligatoires. ” Et en expliquant la partie “ et provoquer des conflits entre les gens, c'est la rupture (action) ”, il dit : “ Ruiner les relations entre les musulmans et créer de l'inimitié entre eux, c'est quelque chose qui détruit les bonnes actions et les récompenses. En raison de son malheur, une personne est privée de la douceur du jeûne et de la prière, et même des actes mêmes du jeûne, de la prière et des autres actes d'adoration. ” <sup>2</sup>

### Récompense pour chaque mot

Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ La personne qui réconcilie deux personnes, Allah عَزَّوَجَلَّ rectifie ses affaires, et il reçoit la récompense de l'affranchissement d'un esclave en échange de chaque parole. Il revient avec tous ses péchés antérieurs sont pardonnés. ” <sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Jāmi' Tirmidhī, vol. 4, p. 228, hadith 2517

<sup>2</sup> Mir'āt ul-Manājih, vol.6, p. 614 Résumé

<sup>3</sup> At-Tarhīb Wat-Tarhīb, vol. 1, p. 155, hadith 186

## Qui est un bon frère en Islam ?

Avez-vous vu ? Quel acte pieux et noble que de favoriser la réconciliation entre les peuples ! Combien est bon et noble celui qui fait preuve de gentillesse envers les plus jeunes, respecte les anciens, souhaite du bien à tous et, par son caractère pur et sa bonne conversation, s'efforce toujours d'éliminer les animosités et de favoriser la paix entre les musulmans.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## 16 bonnes intentions après avoir lu ce livret

Deux perles de sagesse :

- 1) Les actions ne valent que par les intentions.
- 2) Plus les bonnes intentions sont nombreuses, plus la récompense est grande.

Chers frères en Islam, si vous avez lu ce livret “ Remèdes pour la colère ” dans son intégralité, votre cœur a peut-être été profondément touché. Soyez courageux et, pour l'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ, faites les 16 intentions listées ci-dessous. Comme le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ l'a dit : “ نِيَّةُ الْمُؤْمِنِ خَيْرٌ مِنْ عَمَلِهِ ”<sup>1</sup> L'intention d'un croyant est meilleure que son action. ”<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Al-Mu'jam ul-Kabir, vol. 6, p. 185, hadith 5942

## Remèdes contre la colère

1. Je prendrai l'initiative de me réconcilier avec les frères en Islam mécontents et
2. les proches mécontents pour l'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ.
3. Je ne ferai pas honte à personne pour mes erreurs passées.
4. Je ne laisserai pas les rumeurs ruiner mes relations
5. J'éviterai les soupçons,
6. les critiques,
7. les chagrins d'amour,
8. les médisances,
9. les commérages
10. les calomnies et les réjouissances des malheurs d'autrui.
11. J'éviterai également d'écouter les médisances et les commérages.
12. Dans la mesure du possible, je m'efforcerai de favoriser la réconciliation entre mes frères en Islam.
13. Pour l'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ, je pardonne à tous ceux qui m'ont fait du mal.
14. Je pardonne préventivement à quiconque pourrait me faire du mal à l'avenir pour l'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ (Remarque : même si l'on pardonne, quiconque cause du tort sans raison

valable selon la Shari'ah devra quand même faire face aux conséquences de sa désobéissance à Allah (عَزَّوَجَلَّ).

15. Je m'efforcerai de faire du bien à ceux qui me font du tort, en obéissant au commandement coranique.
16. Je distribuerai au moins 12 exemplaires de ce livret “ Remède contre la colère ” (en particulier aux proches et aux musulmans qui ont des différends entre eux).

Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Accorde-nous la bénédiction de vivre dans l'amour et l'harmonie, et la possibilité de gagner des récompenses en nous réconciliant avec les musulmans offensés dans les limites de la loi islamique.

اٰمِيْنُ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

أَلْحَسَنُ يُتَوَرَّبُ الْعُلَمَاءُ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ -

## Récompense pour la patience face à la pauvreté

**Une personne vit Hazrat Hasan Bin Habib رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ**  
**en rêve après son décès et lui demanda : “ ما فعل الله بك ”**  
**c'est-à-dire, Comment Allah عزَّ وَّجَل t'a t'Il traité ? ”**  
**Il répondit : “ عَفَّرَ لِي بِصَبْرِي عَلَى الْفَقْرِ ”**  
**On m'a accordé**  
**le pardon en raison de ma patience face à la**  
**pauvreté dans le monde. ”**

( Al-Sabar wa al-Sawab Alaïhi Li Ibn Abi Al-Dunya, parole numéro 92)



978-969-722-772-3



01082544



**Dawate Islami France**

19 rue de Paris, 93380 Pierrefitte-sur-Seine, France

**Tel :** +33 6 58 94 83 51

**Web:** [www.maktabatulmadinah.com](http://www.maktabatulmadinah.com) | **E-mail:** [french.translation@dawateislami.net](mailto:french.translation@dawateislami.net)