

LIVRET HEBDO: 416



Contenu extrait du livre " Faizan e Namaz "
D'Amir Ahl Us-Sounnah

Les Vertus de la Prosternation

Français



Efforcez d'invoquer
pendant la prosternation

Une recette pour le
pardon

Méthode pour la
prosternation de gratitude

La lumière du cœur
et l'éclat du visage

Shaykh-e-Tariqat Amir Ahl Us-Sounnah, fondateur de
Dawat-e-Islami Hazrat Allama Maulana Abu Bilal

Muhammad Ilyas
Attar Qadri Razavi

سجدے کے فضائل

Les Vertus de la Prostration

Ce livret a été présenté en ourdou par le centre de recherche islamique de Dawat-e-Islami (*Al-Madina-tul-'Ilmiyyah*). Le **département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique suivante afin d'obtenir des récompenses (Sawāb).

Département de traduction (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Poste. 7213

E-mail : ✉ french.translation@dawateislami.net

Les Vertus de la Prostration

Une traduction française de “*Sajdey key Fazail*”



TOUS DROITS RÉSERVÉS

Copyright © 2025 Maktaba-tul-Madinah

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

1^{ère} parution : Safar ul-Muzaffar 1447 AH – (Août 2025)
Traduit par : Le département de traduction (Dawat-e-Islami)
Éditeur : Maktaba-tul-Madinah
Quantité : -

PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour la transmission des récompenses à des membres décédés de votre famille.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **E-mail :** global@maktabatulmadinah.com | feedback@maktabatulmadinah.com

☎ **Téléphone :** +92-21-34921389-93

💻 **Web :** www.dawateislami.net | www.maktabatulmadinah.com

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Invocation pour lire le livre

Lisez la dou'â (invocation) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique. Vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez إِنَّ شَاءَ اللَّهُ :

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

Traduction

Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes de la connaissance et de la sagesse, et aie pitié de nous ! Ô Celui Qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable ! (*Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40*)

Note : Récitez la Salât sur le Prophète ﷺ une fois avant et après l'invocation.

Table des matières

Les Vertus de la Prostration	1
Invocation d'Attar :	1
Vertu de la Ṣalāt al-Nabī ﷺ	1
Méthode pour le pardon	1
Récitez de nombreuses invocations en prostration	2
Le wudu est essentiel pour la prostration de gratitude	2
Efforcez-vous dans l'invocation pendant la prostration	2
Il y a un grand espoir que les invocations soient exaucées en prostration	3
L'occasion de faire des invocations est une opportunité pour la prostration de gratitude.....	3
Prostration immédiate après la naissance.....	4
L'inscription sur le tampon (récit fictif)	4
Quatre incidents où des invocations ont été acceptées en prostration	5
(1) Le prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام et un fermier	5
(2) Liberté accordée après une invocation en prostration.....	6
(3) De la nourriture fut trouvée.....	7
(4) Sayyidunā Shiblī invoqua en prostration (incident)	9
Récitez la précédente invocation lorsque vous voyez quelqu'un subir une épreuve.....	9

Ne détestez pas trois maux	10
L'abondance des prosternations élève les rangs	10
La passion pour la Sounnah	11
Différence entre l'élévation de rang et l'enregistrement des bonnes actions.....	12
Les membres utilisés pour la prosternation seront à l'abri du feu de l'Enfer.....	12
Les rangs élevés s'obtiennent en s'opposant à soi-même (<i>nafs</i>)	13
Effectuer une prosternation de gratitude en entendant une bonne nouvelle est une Sounnah de Sayyidunā ʿĪsā عَلَيْهِ السَّلَام	13
Méthode pour accomplir la prosternation de gratitude.....	15
Blessure au front pendant la prosternation.....	15
Front lumineux	15
Récit inspirant	16
Se prosterner directement sur le sol est meilleur	16
La vertu d'un front poussiéreux.....	16
La marque de la prosternation sur le visage.....	17
Déclaration de l'Imam Aḥmad Raza Khan sur la marque sur le front	18
Le visage de celui qui accomplit le Tahajjud devient lumineux.....	19
Les bonnes actions sont la lumière du cœur et l'éclat du visage	19
Comment un pratiquant de karaté est-il devenu prédicateur ?	19

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

Les Vertus de la Prostration ¹

Invocation d'Attar :

Ô Seigneur de Muṣṭafā ﷺ ! Quiconque lit ou écoute le livret “ Les Vertus de la Prostration ”, accorde-lui la douceur de la prostration et fait rayonner son visage ici-bas comme dans l'au-delà.

أَمِينَ بِجَاهِ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ ﷺ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Vertu de la Ṣalāt al-Nabī ﷺ

Le Dernier Prophète ﷺ a dit à celui qui avait loué le Tout-Puissant, puis lui avait envoyé des bénédictions (ṣalāt ‘alan-Nabī ﷺ) après la prière : “ Invoque, et elle sera acceptée ; demande, et il te sera donné. ” ²

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Méthode pour le pardon

Sayyidunā Abū Sa‘īd Khudrī رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ dit : “ Quiconque dit ce qui suit trois fois dans l'état de prostration : “ يَا رَبِّ اغْفِرْ لِي، يَا رَبِّ اغْفِرْ لِي، يَا رَبِّ اغْفِرْ لِي ” (Ô mon Seigneur, pardonne-moi ; Ô mon Seigneur, pardonne-moi ; Ô mon Seigneur, pardonne-moi), lorsqu'il relèvera la tête, il aura été pardonné. ” ³ (Cette invocation doit être récitée pendant les prosternations des prières surérogatoires, ou lors d'une prostration de gratitude pour les bénédictions reçues. Pendant une

¹ Extrait de pages spécifiques de Faizan e Namaz.

² Sunan Nasā’ī, p. 220, Hadith : 1281

³ Muṣannaf Ibn Abī Shaybah, vol. 7, p. 33, Hadith : 3

invocation de gratitude, on peut réciter d'autres invocations autorisées selon les besoins.)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Récitez de nombreuses invocations en prostration

Le Prophète miséricordieux صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Un serviteur est le plus proche de son Seigneur lorsqu'il est en prostration, alors faites de nombreuses invocations pendant la prostration. ” ¹

Explication du hadith : Le Mufti Aḥmad Yār Khan رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ écrit à propos de ce hadith :

“ Allah عَزَّوَجَلَّ est toujours proche de nous (mais) nous restons éloignés de Lui. Cependant, en position de prostration, nous bénéficions d'une proximité particulière avec Lui. Considérez donc cette proximité comme une grande bénédiction et demandez-Lui tout ce que vous pouvez. ” ²

Le wudu est essentiel pour la prostration de gratitude

Les ablutions sont obligatoires pour la prostration de gratitude. Cependant, pour une prostration coutumière effectuée sans intention de gratitude, il n'est pas nécessaire, car il ne s'agit pas d'une prostration selon la loi islamique, mais simplement d'un acte permis - qui n'apporte ni récompense ni péché. Si l'on souhaite invoquer pendant les prosternations en dehors de la prière, on peut le faire dans une autre langue que l'arabe.

Efforcez-vous dans l'invocation pendant la prostration

Il est rapporté par le compagnon et fils d'un compagnon, Sayyidunā ‘Abdullāh ibn ‘Abbās رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا que Bien-Aimé le Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Il m'a été interdit de réciter le Coran pendant le rukū‘ (inclination) et le *sujūd*

¹ Sahih Muslim, p. 198, Hadith : 1083

² Mir’āt ul-Manājiḥ, vol. 2, p. 82

(prostration). Dans le rukū', glorifiez le Seigneur, et dans le sujūd, efforcez-vous dans l'invocation, car ces invocations sont dignes d'être acceptées. ” ¹

Le mufti Aḥmad Yār Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a écrit en commentaire de ce hadith :

“ Dans les prosternations des prières surérogatoires, faites des invocations explicites. Dans les prosternations des autres prières, accomplissez le *tasbīḥ* et le *taḥmīd* (glorification et louange) d'Allah عَزَّوَجَلَّ, car cela aussi est une forme implicite d'invocation, car louer le Généreux sert également d'invocation. On a observé que certains pieux anciens se prosternaient et faisaient des invocations ; ils se basaient pour cela sur ce hadith, car dans la prostration, un serviteur atteint la plus grande proximité spirituelle avec Allah عَزَّوَجَلَّ. Les invocations faites dans cet état seront, إِنَّ شَاءَ اللهُ certainement acceptées. ” ²

Il y a un grand espoir que les invocations soient exaucées en prostration

Il est écrit dans “ Fazail-e-Dua ”, composé par le père de l'Imam Aḥmad Raza Khan, Mawlānā Naqī Ali Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ : “ parmi les 45 moments et situations où les invocations sont acceptées, le 20e est pendant la prostration. (Il y a un grand espoir que l'invocation soit acceptée.). ” ³

L'occasion de faire des invocations est une opportunité pour la prostration de gratitude

on trouve un résumé À la page 62 de “ Fazail-e-Dua ” de la déclaration faite par l'Imam Aḥmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ :

“ Lorsqu'on se voit accorder la possibilité d'invoquer et de supplier dans la cour d'Allah عَزَّوَجَلَّ, on doit effectuer une prostration avec l'intention d'exprimer sa gratitude, car c'est dans cet état qu'un serviteur est le plus proche de son

¹ Sahīh Muslim, p. 196, Hadith : 1074

² Mir'āt ul-Manājīḥ, vol. 2, p. 71

³ Fazā'il-e-Du'a, p. 121

Seigneur. Le Saint Prophète ﷺ a déclaré : “ Un serviteur est le plus proche de son Seigneur lorsqu'il est en prostration, alors faites de nombreuses invocations pendant la prostration. ” ¹

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Prostration immédiate après la naissance

Mawlānā Naqī ‘Alī Khan رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ rapporte :

“ À ce moment-là (c'est-à-dire au moment de la naissance), le Saint Prophète ﷺ s'est prosterné devant Allah عَزَّوَجَلَّ et a dit : “ رَبِّ هَبْنِي أُمَّتِي ” (c'est-à-dire : Accorde-moi mon Oummah)). Il fut dit : “ وَهَبْتُكَ أُمَّتَكَ بِأَعْلَى هَبَّتِكَ ” (Traduction : J'ai pardonné (c'est-à-dire : je t'ai accordé) ton Oummah en raison de ta détermination exceptionnelle). Puis un ordre Divin fut donné aux anges : “ Ô Mes anges ! Soyez témoins que Mon Bien-Aimé n'a pas oublié son Oummah au moment de sa naissance, alors comment pourrait-il les oublier au Jour du Jugement ! ” ²

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

L'inscription sur le tampon (récit fictif)

Quelqu'un, se plaignant de ses malheurs à un homme pieux, lui dit :

“ Tout ce que je fais tourne mal, que dois-je faire ? ”

L'homme pieux lui demanda :

“ As-tu déjà vu un tampon ? ”

Il répondit : “ Oui. ”

¹ Sahih Muslim, p. 198, Hadith : 1083

² Anwār-e-Jamāl-e-Mustafā, p. 104

Il demanda : “ Sais-tu comment les lettres apparaissent sur le tampon ? ”

Il répondit : “ Elles sont à l'envers. ”

Il demanda : “ Et sais-tu comment elles deviennent lisibles ? ”

Il répondit : “ Quand on appuie le tampon sur du papier, les mots apparaissent correctement. ”

Alors l'homme pieux dit :

“ De la même manière que le tampon, en posant sa face sur le papier, rend ses lettres inversées parfaitement lisibles, toi aussi, fais tes ablutions, va à la mosquée et prosterne-toi devant ton Créateur et Maître. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** (Inch'Allah), tes affaires troublées se remettront en ordre. ”

Quatre incidents où des invocations ont été acceptées en prostration

(1) Le prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام et un fermier

Abū 'Abdir-Raḥmān Dimashqī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ rapporte que Shaykh Makḥūl Dimashqī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ a dit :

“ Le prophète Sulaymān b. Dāwūd عَلَيْهِ السَّلَام était assis sur une natte faite de poils, et ses compagnons étaient assis autour de lui. Il ordonna au vent, et celui-ci souleva la natte, les djinns et les humains se mirent à marcher devant lui, et les oiseaux lui procuraient de l'ombre. Un fermier travaillait dans son champ et se disait : “ Si j'étais en présence du prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام, je lui demanderais trois choses. ” Allah عَزَّوَجَلَّ ordonna à Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام de rendre visite au fermier. Il monta sur son cheval, s'approcha de lui et dit : “ Ô fermier ! Je suis Sulaymān ; demande-moi tout ce que tu veux ! ” Le fermier demanda : “ Comment avez-vous connu l'intention de mon cœur ? ” Le prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام répondit : “ Allah عَزَّوَجَلَّ m'a accordé cette connaissance. ” Le fermier dit : “ J'ai cru en cette connaissance. (Le premier point est :) Par Allah عَزَّوَجَلَّ ! Quand je vous ai vu entouré de bénédictions, je me suis dit que les plaisirs et les bénédictions passés du prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام avaient pris fin, alors que

je suis toujours dans la même peine et la même fatigue qu'hier. Cependant, vous عَلَيْهِ السَّلَام, vous ne ressentez plus les plaisirs passés, et je ne ressens plus les difficultés passées. ”

Le prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام demanda au fermier quelle était la deuxième chose, et celui-ci répondit : “ Je me suis dit que le prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام ne resterait pas éternellement dans ce monde, et que moi aussi, je devrais mourir. » Le prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام répondit : “ Tu as dit vrai. ” Le fermier poursuivit : “ La troisième chose que j'ai dite n'était que pour me réconforter, en me disant que le Jour du Jugement, le prophète Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام serait interrogé sur ces bienfaits, mais que je ne serais pas interrogé. ” En entendant cela, Sulayman عَلَيْهِ السَّلَام descendit de son cheval, se prosterna et pleura, se soumettant devant la cour Divine : “ Ô mon Seigneur ! Si Tu n'étais pas *Al-Jawwād* (c'est-à-dire le plus Grand Donateur de bienfaits et de générosité) et exempt de toute avarice, je T'aurais certainement demandé de reprendre ces bienfaits. ” (Ce qui signifie qu'il Lui aurait demandé de retirer Ses bienfaits). Allah عَزَّوَجَلَّ révéla : “ Ô Sulaymān ! Relève ta tête (de ta prostration) ! Car je ne tiendrai pas compte des bienfaits que j'accorde à Mon serviteur lorsque Je suis satisfait de lui. ” ¹ Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ leur fasse miséricorde et qu'Il nous pardonne sans nous demander des comptes, par leur entremise.

اٰمِيْنَ بِجَاوِزَاتِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب صَلَّی اللّٰهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

(2) Liberté accordée après une invocation en prostration

Il est rapporté par Sayyidunā Ja'far Khuldī رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ que j'ai demandé à Sayyidunā Khayr un-Nassāj رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْهِ : “ Comment avez-vous été connu sous le nom de Khayr un-Nassāj ? Étiez-vous un *Nassāj* ? C'est-à-dire, travailliez-vous comme tisserand ? ” Il répondit : “ Non, la raison est plutôt que j'avais fait le serment à Allah عَزَّوَجَلَّ de ne jamais manger de dattes fraîches de mon propre chef, et je suis resté fidèle à mon serment pendant longtemps. Un jour, poussé par

¹ Ḥilyat ul-Awliyā', vol. 5, p. 207, n° 6853. Allāh Wālon kī Bātein, vol. 5, p. 236

mes désirs, j'ai acheté des dattes et je me suis assis pour les manger. Je n'avais mangé qu'une seule datte lorsqu'un homme a commencé à me regarder avec colère. Puis il s'est approché de moi et m'a dit : “ Ô Khayr ! Tu es mon esclave fugitif ! ” En réalité, cet homme avait un esclave nommé “ Khayr ” qui s'était enfui, et à cause d'un malentendu, il pensait que j'étais son esclave ! Et en toute honnêteté, mon teint était devenu semblable à celui de son esclave. Beaucoup de gens se sont rassemblés, et dès qu'ils m'ont vu, ils se sont tous écriés : “ Par Allah عَزَّوَجَلَّ ! C'est ton esclave Khayr. ” Je compris clairement quel crime on me reprochait ! L'homme m'emmena dans son atelier, me prenant pour son esclave. Là, ses autres esclaves tissaient des vêtements. Quand les autres esclaves me virent, ils dirent : “ Ô esclave immoral ! Tu t'enfuis de chez ton maître ? Viens ici et fais le travail que tu faisais avant. ” Puis le maître m'ordonna : “ Va tisser tel et tel tissu. ” Dès que j'ai commencé à tisser, je me suis senti comme un artisan hautement qualifié qui exerçait ce métier depuis de nombreuses années. Je me mis donc au travail avec les autres esclaves. Après plusieurs mois passés à travailler là-bas, une nuit, j'ai accompli de nombreuses prières surrogatoires et passé toute la nuit en adoration. Puis je me suis prosterné et j'ai fait cette invocation : “ Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Pardonne-moi, je ne romprai plus jamais ma promesse. ” J'ai continué à invoquer ainsi. Le matin venu, je vis que j'avais retrouvé ma forme initiale, et je fus libéré. C'est pour cette raison que je fus appelé Khayr un-Nassāj, ce qui signifie “ Khayr le tisserand ”. ”¹ Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ leur fasse miséricorde et nous pardonne sans nous demander des comptes par leur entremise.

اُمَيْنُ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

(3) De la nourriture fut trouvée

Sayyidunā Ibrāhīm Khawwās رَحِمَةُ اللهِ عَلَيْهِ se trouvait un jour dans la jungle lorsqu'il rencontra soudainement une personne pour laquelle il éprouvait de

¹ ‘Uyūn ul-Hikāyāt, p. 229. ‘Uyūn ul-Hikāyāt (ourdou), vol. 2, p. 46

l'aversion dans son cœur. Cette personne lui dit : “ Je suis un moine chrétien et je suis venu de Rome pour rester en ta compagnie. ” Sayyidunā Ibrāhīm Khawwāṣ comprit alors la raison de l'antipathie qu'il ressentait dans son cœur. Il dit au moine : “ Je n'ai rien à manger ni à boire ; tu risques de souffrir. ” Celui-ci répondit : “ Yā Sayyidī ! (C'est-à-dire : ô mon maître) Ton nom résonne dans le monde entier, et pourtant tu te soucies encore de nourriture et de boisson ! ” En entendant cela, Sayyidunā Ibrāhīm Khawwāṣ lui permit de rester en sa compagnie. Sept jours et sept nuits passèrent sans nourriture ni boisson. Le moine, inquiet, dit : “ Je ne peux plus supporter cela ; je t'en prie, trouve quelque chose à manger et à boire. ” Sayyidunā Ibrāhīm Khawwāṣ رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ se prosterna et invoqua humblement dans la cour Divine : “ Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ce non-musulman a une bonne opinion de moi ; mon honneur est entre Tes mains (en Ton pouvoir) ; ne me déshonore pas devant ce non-musulman. ” Après avoir fait cette invocation, il releva la tête de sa prostration et trouva un plateau avec deux pains et deux récipients d'eau. Après avoir mangé et bu, ils partirent ensemble.

Au bout de sept jours, ils s'arrêtèrent quelque part, et le moine se prosterna et fit une invocation. Aussitôt, un plateau apparut avec quatre pains et quatre récipients remplis d'eau. Sayyidunā Ibrāhīm Khawwāṣ fut stupéfait ! Il se dit qu'il ne mangerait rien. Le moine lui dit : “ Mange, je t'en prie ! Et écoute deux bonnes nouvelles. Premièrement, j'accepte l'islam. ” Puis il récita la profession de foi. “ Deuxièmement, tu as un statut très élevé à la cour d'Allah عَزَّوَجَلَّ. J'ai fait cette invocation pendant ma prostration : “ Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Si Muhammad Al-Muṣṭafā صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ est vraiment Ton messenger, alors accorde-moi deux pains et deux verres d'eau, et si Ibrāhīm Khawwāṣ est Ton ami (*walī*), alors accorde-moi deux pains et deux verres d'eau supplémentaires. ” Dès que j'ai relevé la tête après avoir fait cette invocation, le plateau de nourriture était là. ” En entendant cela, Sayyidunā Ibrāhīm رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ mangea la nourriture, et par la grâce d'Allah عَزَّوَجَلَّ,

le nouveau musulman atteignit un rang élevé de sainteté (*wilāyah*).¹ Qu'Allah **عَزَّوَجَلَّ** leur fasse miséricorde et nous pardonne sans nous demander des comptes, par leur entremise.

اٰمِيْنُ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوْا عَلٰى الْحَبِيْب صَلَّی اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ

(4) Sayyidunā Shiblī invoqua en prostration (incident)

Shaykh Abū Bakr Ash-Shiblī (al-Baghdādī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ) vit quelqu'un absorbé dans les affaires mondaines, et en conséquence, le Shaykh se prosterna et récita cette invocation : “ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ عَاقَانِيْ مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِيْ عَلٰى كَثِيْرٍ مِّنْ خَلْقٍ تَفْضِيْلًا ” (signifiant : “ Toutes les Louanges à Allah **عَزَّوَجَلَّ**, Qui m'a accordé la préservation face à l'épreuve qu'Il t'a infligée, et m'a préféré à beaucoup de Ses créatures avec une distinction claire ”).² Qu'Allah **عَزَّوَجَلَّ** leur fasse miséricorde et nous pardonne sans nous demander des comptes, par leur entremise.

اٰمِيْنُ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Récitez la précédente invocation lorsque vous voyez quelqu'un subir une épreuve

Après avoir raconté cet incident, le Mufti Aḥmad Yār Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a écrit :

“ Si cette invocation est récitée en voyant quelqu'un affligé par une épreuve religieuse ou mondaine, alors, **اِنْ شَاءَ اللهُ**, celui qui la récite sera préservé de cette épreuve. ”³

¹ Faizān-e-Sunnat, vol. 1, p. 799, résumé. Kashf ul-Maḥjūb, p. 239

² Mir'āt ul-Manājiḥ, vol. 2, p. 389

³ Mir'āt ul-Manājiḥ, vol. 2, p. 389

Cette invocation est mentionnée dans le hadith numéro 3443 de *Tirmidhī*. Le Mufti Aḥmad Yār Khan déclare, sous ce hadith béni :

“ Que l'épreuve soit physique, telle que la lèpre, la cécité ou toute autre maladie ; financière, telle que la dette, la pauvreté ou la pénurie de moyens de subsistance, etc. ; ou religieuse, telle que la mécréance, l'immoralité, l'oppression ou l'innovation répréhensible, cette invocation est, en bref, un remède à toutes les calamités. ” ¹ Cette invocation doit être récitée très doucement afin que la personne affligée ne l'entende pas, car cela pourrait lui causer de la détresse. ” ²

Ne détestez pas trois maux

Cette invocation ne doit pas être récitée en présence d'une personne souffrant de l'un des trois maux suivants : (1) rhume, (2) démangeaisons et (3) yeux irrités.

³ Tout en décrivant les bienfaits de ces maux, l'imam Aḥmad Raza Khan déclare :

“ Il est rapporté du Prophète ﷺ qu'il ne faut pas détester trois maux (c'est-à-dire ne pas les considérer comme mauvais). (1) Le rhume, car il coupe la racine de nombreuses maladies. (2) Les démangeaisons, car elles préviennent les maladies de la peau comme la lèpre. (3) Les yeux irrités, car ils repoussent la cécité. ” ⁴

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

L'abondance des prosternations élève les rangs

L'ancien Tābi'ī Sayyidunā Ma'dān b. Abī Ṭalḥah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ raconte :

“ J'ai rencontré le compagnon du Prophète, Sayyidunā Thawbān رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, et je lui ai demandé : “ Dites-moi une action qui, si je la fais, Allah عَزَّوَجَلَّ m'admettra au Paradis par sa bénédiction ”, ou (j'ai dis) : “ Dites-moi l'action la plus aimée d'Allah عَزَّوَجَلَّ. ” Sayyidunā Thawbān رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ resta silencieux. Je lui ai demandé

¹ Mirqāt, vol. 5, p. 283, sous Hadith : 2429

² Lama'āt ut-Tanqīḥ, vol. 3, p. 610. Mir'āt ul-Manājiḥ, vol. 4, p. 38

³ Malfūzāt-e-A'lā Hazrat, p. 70, résumé

⁴ Malfūzāt-e-A'lā Hazrat, p. 70, résumé

à nouveau, mais il est resté silencieux. Lorsque je lui ai demandé pour la troisième fois, il a dit : “ J’ai interrogé le Messager d’Allah ﷺ à ce sujet, et il ﷺ a dit : “ Accomplis de nombreuses prosternations, car chaque fois que tu te prosternes devant Allah ﷻ, Il élève ton rang d’un degré et te pardonne un de tes péchés en échange. ”¹ Dans une autre narration, il est également dit qu’Allah ﷻ enregistre une bonne action pour celui qui se prosterne à cause de cela. ”²

La passion pour la Sounnah

Le Mufti Aḥmad Yār Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a dit à propos de cette partie du premier hadith (c'est-à-dire “ J’avais interrogé le Messager d’Allah ﷺ à ce sujet ”) :

“ Cela signifie que j’ai moi aussi posé cette question trois fois au Saint Prophète ﷺ. Le Prophète ﷺ est resté silencieux deux fois, puis il a répondu la troisième fois. ”³ Suivant cette Sounnah, je suis également resté silencieux deux fois. Ce silence du Saint Prophète ﷺ avait pour but d’accroître l’empressement de celui qui posait la question, et Sayyidunā Thawbān رَضِيَ اللهُ عَنْهُ est resté silencieux afin d’agir conformément à cette Sounnah. Les compagnons رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ avaient l’habitude d’imiter les manières du Saint Prophète ﷺ.

Le Mufti respecté déclare à propos de cette partie du hadith (“ Accomplis de nombreuses prosternations ”) : “ Cela signifie : accomplissez davantage de prières surrogatoires, récitez abondamment le Saint Coran et accomplissez davantage de prosternations en signe de gratitude. ” À propos de cette partie du hadith (“ et te pardonne un de tes péchés en échange ”), il déclare : “ On comprend de cela que la prostration est une expiation pour les péchés ; cependant, les péchés auxquels il est fait référence ici sont des péchés mineurs liés à Ḥuqūq-ullāh (les droits d’Allah ﷻ). Ḥuqūq ul-‘Ibād (les droits des

¹ Sahīh Muslim, p. 199, Hadith : 1093

² Sunan Ibn Mājah, vol. 2, p. 182, Hadith : 1424

³ Mirqāt, vol. 2, p. 616

personnes) sont pardonnés en les accomplissant (les droits), et les péchés majeurs sont pardonnés par le repentir. ” ¹

Différence entre l'élévation de rang et l'enregistrement des bonnes actions

‘Allāmah ‘Abdur-Ra’ūf Manāwī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ pose la question suivante : “ Quelle est la différence entre l'élévation de rang et l'enregistrement des bonnes actions, alors que le rang est élevé précisément grâce à l'enregistrement des bonnes actions ? ” Il répond ensuite en déclarant : “ Bien que le rang soit élevé grâce à l'enregistrement des bonnes actions, la cause est distincte du résultat ; il s'agit donc de deux choses distinctes. Parfois, le rang n'est pas élevé par l'enregistrement des bonnes actions, mais plutôt par l'effacement d'un autre péché. ” ²

Les membres utilisés pour la prostration seront à l'abri du feu de l'Enfer

Il est rapporté par Sayyidunā Abū Hurayrah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ que le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a déclaré : “ Le feu brûlera tout le corps d'une personne, à l'exception de la marque de la prostration. Allah عَزَّوَجَلَّ a interdit à l'Enfer de brûler la marque de la prostration. ” ³

Le mufti Aḥmad Yār Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ écrit à propos de ce hadith :

“ Cela signifie que le feu de l'Enfer brûlera tous les membres de ces personnes (c'est-à-dire les musulmans qui entreront en Enfer), mais ne pourra pas brûler leur front. Certains commentateurs ont déclaré que les sept membres de la prostration (c'est-à-dire le front, les deux mains, les deux genoux et les deux pieds) resteront intacts. ” ⁴ Certains commentateurs ont déclaré que cela fait référence à l'ensemble du visage. Ce point de vue est soutenu par le hadith dans

¹ Mir'āt ul-Manājīh, vol. 2, p. 85

² Fayḍ ul-Qadīr, vol. 5, p. 621

³ Sahih Muslim, p. 96, Hadith : 451

⁴ Ashi'at al-Lama'āt, vol. 4, p. 418

Sahih al-Bukhari : “ وَيُحَرِّمُ اللَّهُ صُورَهُمْ عَلَى النَّارِ ” ¹ (ce qui signifie : Allah عَزَّوَجَلَّ interdira au feu de toucher leurs visages). ²

Les rangs élevés s'obtiennent en s'opposant à soi-même (nafs)

Le Shaykh ‘Abd ul-Haqq Muḥaddith Dihlawī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ commentant la partie du hadith (c'est-à-dire “ aide-moi contre ton moi-intérieur par de nombreuses prosternations ”), déclare :

“ Cette déclaration est comme un médecin qui dit à un patient : “ Je vais te soigner avec un médicament qui te guérira, mais tu dois m'aider (c'est-à-dire coopérer avec moi) en t'abstenant (de choses nuisibles) et en suivant mes instructions. ” Dans la déclaration du Plus Grand Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ concernant “ Contre ton moi-intérieur ”, il y a un avertissement selon lequel les rangs élevés ne s'obtiennent qu'en s'opposant à soi-même (nafs). ” ³

Ce hadith béni nous apprend également que servir les pieux et accomplir ce qui leur plaît est en fait un moyen d'atteindre la vertu et le succès. Surtout si l'on considère l'agrément du Plus Grand Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, qui est la plus grande bénédiction et la plus grande fortune dans ce monde et dans l'au-delà. ⁴

Effectuer une prosternation de gratitude en entendant une bonne nouvelle est une Sunnah de Sayyidunā ‘Īsā عَلَيْهِ السَّلَام

Ô vous qui aimez la prière, chaque fois que vous recevez une bonne nouvelle, vous devez accomplir deux unités de prière surérogatoire en signe de gratitude ou effectuer une prosternation de remerciement. “ Se prosterner en entendant une nouvelle religieuse ou mondaine réjouissante s'appelle la prosternation de gratitude. ” ⁵ Sayyidunā Abū Bakrah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ raconte que chaque fois que le

¹ Sahih Bukhari, vol. 4, p. 554, Hadith : 7439

² Mir'āt al-Manājih, vol. 7, p. 437, résumé

³ Lama'āt al-Tanqīh, vol. 3, p. 173

⁴ Ashi'at ul-Lam'āt (ourdou), vol. 2, p. 247, résumé

⁵ Mir'āt ul-Manājih, vol. 2, p. 388

Saint Prophète ﷺ recevait une bonne nouvelle ou était satisfait, il se prosternait en signe de gratitude envers Allah عزوجل.¹

Le Mufti Aḥmad Yār Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ déclare : “ L’accomplissement de la prostration de gratitude est prouvé par le Bien-Aimé Prophète ﷺ et ses compagnons رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ ”.²

Avons-nous déjà accompli la prostration de gratitude lors d'un événement joyeux ? Voici deux questions et réponses tirées de *Malfūzāt-e-A'la' Hazrat* :

Question : “ La prostration de gratitude est-elle une Sounnah ou un Moustahab ? ”

Réponse : “ C'est la Sounnah du Prophète 'Īsā (*moustahabbah*). Lorsque la tête du maudit Abū Jahl fut apportée au Prophète ﷺ, il accomplit une prostration de gratitude. ”

Question : “ Si l'on fait l'intention d'accomplir la prostration de gratitude pendant une prostration de prière, y a-t-il un inconvénient ? ”

Réponse : “ Il n'y a pas de mal, mais il est préférable de la faire séparément de la prière. ”³

Il est écrit dans *Bahār-e-Sharī'at* : “ La prostration de gratitude, par exemple, lorsqu'un enfant naît, qu'une richesse est obtenue, qu'un objet perdu est retrouvé, qu'un malade guérit, ou qu'un voyageur revient - en bref, se prosterner pour toute bénédiction est une pratique recommandée (*moustahabb*). ”⁴ Qu'Allah عزوجل nous accorde la capacité d'accomplir la prostration de gratitude lorsque nous entendons des bonnes nouvelles. Par la grâce d'Allah عزوجل, si vous recevez la bonne nouvelle que votre visa a été validé pour le Hajj ou la 'Oumrah et votre présence à Madina Tul Munawwarah, vous devriez accomplir la prostration de gratitude pour cela.

¹ Sunan Abī Dāwūd, vol. 3, p. 117, Hadith : 2774

² Mir'āt ul-Manājīh, vol. 2, p. 389, abrégé

³ Malfūzāt-e-A'la' Hazrat, p. 379-146

⁴ Bahār-e-Sharī'at, vol. 1, p. 738-739

Méthode pour accomplir la prostration de gratitude

La méthode pour la prostration de gratitude et la prostration de récitation est la même. Il est indiqué dans la publication de Maktaba-tul-Madinah, *Bahār-e-Sharī'at*, volume 1, page 731 :

“ La méthode Sounnah pour la prostration (de récitation et de gratitude) consiste à se tenir debout (en état de wuḍū) et à se prosterner en disant **اللَّهُ أَكْبَرُ** (Allah est Le Plus Grand), puis à dire **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى** (Gloire à mon Seigneur, Le Très-Haut) au moins trois fois. Après cela, il faut se lever en disant **اللَّهُ أَكْبَرُ**. Dire **اللَّهُ أَكْبَرُ** avant et après la prostration est une Sounnah, et se lever pour se prosterner et se lever après la prostration sont moustahabb. ”¹ Pour la prostration de récitation (et la prostration de gratitude), il ne faut ni lever les mains en disant **اللَّهُ أَكْبَرُ** ni faire *le tashahhud* ou *le salām*. ”²

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Blessure au front pendant la prostration

Sayyidunā Abū Ismā'il Murrah **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** avait l'habitude d'accomplir mille prières *nafl* (surérogatoires) par jour, et lorsqu'il devint âgé, il réduisit ce nombre à 400. ³ Ḥārith Ghanawī dit : “ Une fois, il accomplit une prostration si longue qu'il se blessa au front. ” Il décéda en 76 AH. ⁴

Front lumineux

Lorsque Sayyidunā Abū Ismā'il **رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ** décéda, l'un des membres de sa famille le vit en rêve, et l'endroit où il se prosternait brillait comme une étoile brillante. Ils lui demandèrent alors : “ Qu'y a-t-il sur ton visage ? ” Il répondit : “ Mon front a été illuminé à cause du mal causé par la terre. ” Ils lui demandèrent

¹ Bahār-e-Sharī'at, vol. 1, p. 731

² Bahār-e-Sharī'at, vol. 1, p. 733

³ Al-Bidāyah wan-Nihāyah, vol. 5, p. 565

⁴ Tahdhīb ut-Tahdhīb, vol. 8, p. 107. Rahmat Bhārī Ḥikāyāt, p. 47-48

: “ Quel statut as-tu atteint dans l'au-delà ? ” Il répondit : “ C'est la meilleure demeure, dont les habitants ne la quittent pas et ne meurent pas. ” ¹

Récit inspirant

Il est également rapporté qu'après son décès, quelqu'un vit Sayyidunā Abū Ismā'il رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ dans un rêve, et l'endroit où il se prosternait était devenu lumineux. On lui demanda : “ Où es-tu ? ” Il répondit : “ Je suis dans une maison dont les habitants ne la quittent pas et ne meurent pas. ” ² Qu'Allah عَزَّوَجَلَّ lui accorde Sa miséricorde et nous pardonne sans nous demander de rendre des comptes par son entremise.

اٰمِيْنُ بِجَاهِ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ

Se prosterner directement sur le sol est meilleur

Il est dit dans dans *Iḥyā ul-'Ulūm* : “ C'était la noble habitude de (l'ancien Tabi'i) Sayyidunā 'Umar b. 'Abdul-'Azīz رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ de toujours se prosterner directement sur le sol, sans étendre de tapis de prière ou quoi que ce soit d'autre à l'endroit de la prostration. ” ³ Il est également écrit que se prosterner sans aucune couverture est moustahabb. ⁴ Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ a dit : “ L'état le plus aimé d'un serviteur d'Allah عَزَّوَجَلَّ est celui où Il voit Son serviteur se prosterner, frottant son visage dans la poussière. ” ⁵

La vertu d'un front poussiéreux

Tant que la poussière de la prostration reste sur le front d'un adorateur, les anges continuent d'invoquer pour son pardon. Comme l'a dit le Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ : “ Que nul d'entre vous n'essuie la poussière de son front tant qu'il ne

¹ Mawsū'ah li Ibn Abid Dunyā, vol. 3, p. 58, n° 56

² Al-Bidāyah wan-Nihāyah, vol. 5, p. 565

³ Iḥyā 'Ulūm Id-Dīn, vol. 1, p. 204. Iḥyā 'Ulūm Id-Dīn (ourdou), vol. 1, p. 466

⁴ Bahār-e-Sharī'at, vol. 1, p. 538

⁵ Al Mu'jam ul-Awsat, vol. 4, p. 308, Hadith : 6075

termine sa prière, car tant que la marque de la prostration de la prière reste sur son front, les anges continuent d'invoquer le pardon pour lui. ” ¹

Essuyer la poussière ou l'herbe du front (pendant la prière) est *makroūh tanzīhī* (légèrement non apprécié), tant que cela ne perturbe pas indûment la prière. Si cela est fait par arrogance, alors c'est fortement détesté (illégal et péché). Cependant, si cela cause une gêne ou une distraction, il n'y a pas de mal à l'essuyer. Après la prière, il n'y a absolument aucune objection à l'essuyer ; en fait, il faut le faire pour éviter toute ostentation. ²

La marque de la prostration sur le visage

L'Imam Fakhr ud-Dīn Muhammad b. ‘Umar Ar-Rāzī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ déclare dans en commentaire du verset 29 de la Sourate Al-Faṭḥ, Partie 26 : سَيَأْتِيهِمْ فِي وُجُوهِهِمْ مِّنْ : أَثَرِ السُّجُودِ (Leur signe est sur leurs visages, par les marques de la prostration) ³ :

“ Il existe deux opinions à ce sujet. Une opinion est que cette marque de prostration sera (non pas dans ce monde, mais) au Jour du Jugement, comme l'affirme Allah عَزَّوَجَلَّ : يَوْمَ تَبْيَضُّ وُجُوهٌ : (Le jour où (certains visages) seront illuminés). ⁴ Il

dit également : نُورُهُمْ يَسْعَى (leur lumière courra). ⁵ La lumière sur leurs visages sera due au fait de se tourner vers Allah عَزَّوَجَلَّ, comme l'a dit Sayyidunā Ibrāhīm عَلَيْهِ

السلام : إِنِّي وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ : (J'ai tourné mon visage, vers Celui qui a créé les cieux et la terre, (me) dévouant uniquement à Lui). ⁶ Une personne qui se tient directement face au soleil, a les rayons du soleil qui tombent sur son visage, ce qui rend son visage lumineux, même si la lumière du soleil est temporaire et s'estompe. Alors qu'Allah عَزَّوَجَلَّ est Celui qui illumine les cieux et la terre,

¹ Mu‘jam ul-Kabīr, vol. 22, p. 56, Hadith : 134

² Bahār-e-Sharī‘at, vol. 1, p. 631 : Fatāwā Hindīyyah, vol. 1, p. 105

³ Saint Coran, Al-Faṭḥ, verset 29 ; traduction tirée de Kanz ul-īmān

⁴ Saint Coran, Āl-I-‘Imrān, verset 106 ; traduction de Kanz ul-īmān

⁵ Saint Coran, At-Taḥrīm, verset 8 ; traduction tirée de Kanz ul-īmān

⁶ Saint Coran, Al-An‘ām, verset 79 ; traduction tirée de Kanz ul-īmān

quiconque se tourne vers Lui verra une telle lumière apparaître sur son visage, qui sera véritablement rayonnant.

La deuxième opinion est que cette marque de prostration sera dans ce monde. À ce sujet, il existe deux opinions supplémentaires : l'une est qu'il s'agit de la marque (c'est-à-dire une tache sombre) qui apparaît sur le front en raison des nombreuses prosternations. La deuxième opinion est qu'il s'agit de la beauté qu'Allah عزَّوَجَلَّ manifeste pendant la journée sur le visage de ceux qui se prosternent la nuit. Il est bien établi pour les personnes intelligentes que lorsque deux individus restent éveillés la nuit, l'un passant son temps à boire du vin et à se livrer à des divertissements et à des jeux, et l'autre se consacrant à la prière, à la récitation et à l'acquisition de connaissances religieuses, le lendemain, tout le monde peut faire la différence entre celui qui a passé la nuit à boire et à jouer et celui qui a passé la nuit dans le souvenir et la gratitude.¹

Déclaration de l'Imam Aḥmad Raza Khan sur la marque sur le front

L'Imam Aḥmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ, écrit à la page 66 de *Fatāwā Africa* après une longue discussion sur la marque de prostration : “ Je dis : La règle prise après recherche à ce sujet est que créer intentionnellement cette marque pour se vanter est *ḥarām qatʿī* (absolument interdit) et un péché majeur. Cette marque (مَعَادُ اللهِ) est un signe qu'il mérite l'Enfer à moins qu'il ne se repente. Si cette marque est apparue naturellement en raison des prosternations abondantes, alors si ces prosternations ont été faites pour se vanter, celui qui les a faites est un habitant de l'Enfer. Bien que cette marque en elle-même ne soit pas un péché, elle a été créée par un péché ; par conséquent, c'est un signe qu'il mérite une place en Enfer.

Si ces prosternations ont été faites uniquement pour l'agrément d'Allah عزَّوَجَلَّ, mais que la personne s'est réjouie de l'apparition de cette marque, pensant que les gens la considéreraient comme un adorateur pieux et un prosternateur, alors il s'agit d'ostentation, et la marque est devenue répréhensible pour elle. Si elle n'y prête aucune attention, alors cette marque est une marque louable. Selon un

¹ Tafsīr ul-Kabīr, vol. 10, p. 89

groupe, son éloge est mentionné dans un verset du Coran. On espère que dans la tombe, elle sera un signe de sa foi et de ses prières pour les anges, et qu'au Jour du Jugement, cette marque sera plus lumineuse que le soleil. ¹

Le visage de celui qui accomplit le Tahajjud devient lumineux

Sayyidunā Ḥasan al-Baṣrī رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ fut interrogé : “ Quelle est la raison pour laquelle les visages de ceux qui accomplissent le Tahajjud sont beaux (c'est-à-dire lumineux) ? ” Il répondit : “ C'est parce qu'ils recherchent la solitude pour leur Pourvoyeur Absolu, et ainsi Allah عَزَّوَجَلَّ les revêt d'un vêtement de Sa lumière. ” ²

Les bonnes actions sont la lumière du cœur et l'éclat du visage

Un pieux prédécesseur a dit : “ Accomplir des actes pieux crée de la lumière dans le cœur, un rayonnement sur le visage, l'abondance dans la subsistance et l'amour pour cette personne dans le cœur des gens. ” Sayyidunā 'Uthmān b. 'Affān رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ a déclaré : “ Si une personne accomplit une action secrètement et avec beaucoup de discrétion, Allah عَزَّوَجَلَّ en manifeste les effets sur son visage et dans ses paroles. ” ³

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Comment un pratiquant de karaté est-il devenu prédicateur ?

Pour atteindre la douceur de la prostration, échapper à l'arrogance et devenir l'incarnation de l'humilité, continuez à voyager avec les Qafilahs de Dawat-e-Islami.

Madani Transformation : Un frère en Islam résidant à Faisalabad, avant son association avec l'environnement religieux de Dawat-e-Islami, avait un très mauvais caractère. Le mensonge, la médisance, le commérage, les regards

¹ Fatāwā Africa, p. 66

² Iḥyā' 'Ulūm Id-Dīn, vol. 5, p. 147. Iḥyā' 'Ulūm Id-Dīn (ourdou), vol. 5, p. 374

³ Tafsīr ul-Qur'ān Il-'Aẓīm, vol. 7, p. 337

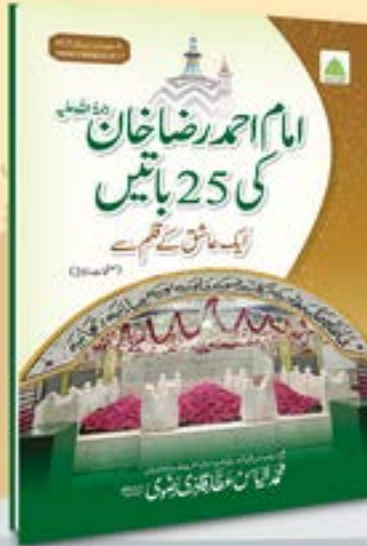
malveillants et les querelles faisaient partie de son quotidien. Il avait appris les arts martiaux (karaté, etc.) et utilisait ses compétences pour provoquer inutilement des bagarres. Adopter toutes les nouvelles modes faisait partie de ses passe-temps. Hélas ! Il était tellement éloigné de la prière qu'il ne savait même pas combien de unités de prières composaient chaque prière ! Finalement, son comportement changea lorsqu'il rencontra un vieil ami qui s'était associé à l'environnement religieux de Dawat-e-Islami. Son ami l'invita à voyager avec un Qafilah. Ses efforts furent couronnés de succès et il devint avec enthousiasme un voyageur du Qafilah de trois jours. Grâce à la compagnie des dévots du Saint Prophète du Qafilah, il comprit le but de sa vie et se repentit de ses péchés, réalisant qu'il avait passé une grande partie de sa vie dans l'insouciance. Il acquit une telle dévotion que chaque fois qu'il écoutait un sermon, les larmes coulaient de ses yeux, et même après son retour du Qafilah, il continua à pleurer. **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** depuis ce jour, il est resté attaché à l'environnement de Dawat-e-Islami et s'est engagé activement dans la promotion des activités religieuses en tant que chef de division du Qafilah.

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب صَلَّی اللّٰهُ عَلَی مُحَمَّدٍ

Ô Seigneur de Mustafā **صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم** ! Accorde-nous la capacité d'accomplir de nombreuses prières surérogatoires en plus de nos prières obligatoires, et de nous prosterner fréquemment.

اٰمِیْنُ بِجَاہِ خَاتِمِ النَّبِیِّیْنَ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم

Prochain livret hebdomadaire



Dawate Islami France

19 rue de Paris, 93380 Pierrefitte-sur-Seine, France

Tel : +33 6 58 94 83 51

Web: www.maktabatulmadinah.com | **E-mail:** french.translation@dawateislami.net