

LIVRET HEBDO: 435



Un sujet tiré du livre Islami Maheeno
kay fazail par Al-Madinah al-'Ilmiyyah, intitulé :

Les Bénédiction des Jours

Lundi

Mardi

Dimanche

Mercredi

Samedi

Vendredi

Jeudi

فیضانِ ایام

Les Bénédictiones des Jours

Ce livret a été présenté en ourdou par le centre de recherche islamique de Dawat-e-Islami (*Al-Madina-tul-'Ilmiyyah*). Le **département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique ci-dessous afin d'obtenir des récompenses (Sawāb).

Département de traduction (Dawat-e-Islami)

Dawate Islami France

19 rue de Paris, 93380 Pierrefitte-sur-Seine, France

Tel : +33 6 58 94 83 51

E-mail:  french.translation@dawateislami.net

Les Bénédictiones des Jours

Une traduction française de “ *Faizan e Aiyām* ”



TOUS DROITS RÉSERVÉS

Copyright © 2025 Maktaba-tul-Madinah

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

1^{ère} parution : Jumada Al-Ukhra 1447 AH – (Décembre 2025)
Traduit par : Le département de traduction (Dawat-e-Islami)
Éditeur : Maktaba-tul-Madinah
Quantité : -

PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour la transmission des récompenses à des membres décédés de votre famille.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **E-mail :** global@maktabatulmadinah.com | feedback@maktabatulmadinah.com

☎ **Téléphone :** +92-21-34921389-93

🌐 **Web :** www.dawateislami.net | www.maktabatulmadinah.com

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Invocation pour lire le livre

Lisez la Dou'a (invocation) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique. Vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez إِنَّ شَاءَ اللَّهُ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traduction

Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes de la connaissance et de la sagesse, et aie pitié de nous ! Ô Celui Qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable ! (*Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40*)

Note : Récitez la Salât sur le Prophète ﷺ une fois avant et après l'invocation.

Table des matières

Invocation d'Attâr :.....	1
L'excellence de la <i>Ṣalāt</i> sur le Bien-Aimé Prophète ﷺ	1
Vendredi.....	1
Comment faut-il passer le vendredi ?.....	3
Jeûner le vendredi.....	3
Est-il permis de jeûner uniquement le <i>Jumu'ah</i> ?.....	4
Une récompense équivalente à dix mille ans de jeûne.....	4
Actes à accomplir le vendredi.....	4
1. Quatre actes pour la nuit du <i>Jumu'ah</i>	4
2. Cinq actes pour le jour du <i>Jumu'ah</i>	5
3. Accomplissez la prière <i>du Jumu'ah</i> en portant un <i>Imāmah</i>	7
4. Récitez cette invocation après la prière <i>du Jumu'ah</i>	7
5. Autres actes pour le jour du <i>Jumu'ah</i>	8
Samedi.....	9
Comment devrait-on passer le samedi ?.....	10
Jeûner le samedi.....	10
Actes pour le samedi.....	11
1. Le matin béni du samedi.....	11
2. La pratique de Sayyidunā 'Umar b. al-Khaṭṭāb رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ	11
Dimanche	12
Comment passer le dimanche ?.....	12

Jeûner le dimanche.....	13
Actes pour le dimanche.....	13
1. Deux actes pour satisfaire les besoins.....	13
Entrer au Paradis avec les prophètes عَلَيْهِمُ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ	14
Lundi.....	15
Comment devrait-on passer le lundi ?	16
Jeûner le lundi.....	16
Actes pour le lundi.....	16
Le pardon de tous les péchés.....	16
Mardi	17
Comment passer le mardi ?.....	18
Jeûner le mardi.....	18
Ne coupez pas de tissu le mardi.....	18
Mercredi.....	19
Comment passer le mercredi ?.....	20
Jeûner le mercredi.....	20
Actes pour le mercredi	20
1. Récompense jusqu'au Jour de la Résurrection.....	20
2. La règle concernant la coupe des ongles le mercredi.....	20
3. Commencer une nouvelle tâche le mercredi.....	21
4. Bonne nouvelle d'une invocation acceptée.....	22
Jeudi.....	22

لَحْمَدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوَةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى خَاتِمِ النَّبِيِّينَ
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Les Bénédiction des jours ¹

Invocation d'Attâr :

Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Quiconque lit ou écoute le livret “ *Les Bénédiction des Jours* ”, Par l’entremise des jours bénis, inclue-le parmi Tes serviteurs bien-aimés, et accorde-lui, ainsi qu'à ses parents, l'entrée au Jannat ul-Firdaws sans avoir à rendre de comptes.

اٰمِيْنُ بِجَاهِ خَاتِمِ النَّبِيِّينَ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم

L'excellence de la *Ṣalāt* sur le Bien-Aimé Prophète ﷺ

Le Dernier Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم a dit :

“ Quiconque m'envoie une fois la ṣalāt, Allah عَزَّوَجَلَّ lui envoie dix miséricordes, et quiconque m'envoie dix fois la ṣalāt, Allah عَزَّوَجَلَّ lui envoie cent miséricordes, et quiconque m'envoie cent fois la ṣalāt, Allah عَزَّوَجَلَّ écrit entre ses yeux qu'il est à l'abri de l'hypocrisie et du feu de l'Enfer, et Il le placera parmi les martyrs au Jour du Jugement. ” ²

صَلُّوْا عَلٰى الْحَبِيْبِ صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ

Vendredi

Jumu'ah occupe une place particulière en termes de grandeur, de bénédiction et de récompense. Il existe une Sourate entière dans le Noble Coran qui porte son nom, dans laquelle la prière du vendredi est également mentionnée.

¹ Cet article est tiré du livre de Maktabat-ul-Madinah, Islāmi Mahinō Kay Fazā'il, p. 293-320.

² Mu'jam Awsaṭ, vol. 5, p. 252, Hadīth 7235

Il est appelé *Jumu'ah* car c'est ce jour-là que toute la création a été réunie, l'achèvement de la création ayant eu lieu ce jour-là. De plus, l'argile de Sayyidunā Ādam عَلَيْهِ السَّلَام a été rassemblée ce jour-là, et les gens se réunissent pour accomplir la prière du *Jumu'ah* ce jour-là également. Avant l'islam, les Arabes l'appelaient 'Arūbah.¹

Ce jour béni possède de nombreuses associations historiques et de nombreuses vertus spéciales, telles que :

- Allah عَزَّوَجَلَّ a créé Sayyidunā Ādam le *Jumu'ah*, il a été envoyé sur terre ce jour-là et il est décédé ce jour-là.
- Il y a un moment le vendredi pendant lequel, quoi que demande un serviteur, Allah عَزَّوَجَلَّ le lui accorde, tant qu'il ne demande rien d'interdit.
- Le Jour du Jugement sera établi ce jour-là. Il n'y a pas d'ange honoré, ni de ciel ou de terre, ni de vent, ni de montagne, ni de mer qui ne craigne le jour du *Jumu'ah*.²
- Les mariages des personnalités sacrées suivantes ont eu lieu le jour du *Jumu'ah* :

1. Sayyidunā Ādam عَلَيْهِ السَّلَام avec Sayyidah Ḥawwā رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا.
2. Sayyidunā Yūsuf عَلَيْهِ السَّلَام avec Sayyidah Zulaykhā رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا.
3. Sayyidunā Mūsā عَلَيْهِ السَّلَام avec Sayyidah Ṣafūrah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا.
4. Sayyidunā Sulaymān عَلَيْهِ السَّلَام avec Sayyidah Bilqīs رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا.
5. Le Noble Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ avec Sayyidah Khādīja Tul-Kubrā رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, et Sayyidah 'Ā'ishah As-Ṣiddīqah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا.

¹ Mir' āt-ul-Manājīh, vol. 2, p. 317

² Ibn Mājah, vol. 2, p. 8, Hadīth 1084 (abrégé)

6. Le quatrième calife des musulmans, Sayyidunā ‘Alī al-Murtaḍā رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ avec la fille bien-aimée du Messager, Sayyidatunā du Paradis, Sayyidah Fāṭima Tuz-Zahrā رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا¹.

- Ce jour béni a été déclaré l’Aïd des musulmans.²
- Jumu‘ah est appelé *Sayyid ul-Ayyām* (le maître des jours).³
- La récompense des bonnes actions est multipliée le vendredi.⁴
- Les portes de l’Enfer ne s’ouvrent pas ce jour-là, et il n’est pas allumé.
- Le Registre des Actes est présenté devant les prophètes عَلَيْهِمُ السَّلَام et les parents de chacun chaque vendredi.⁵
- Ce jour-là, les musulmans accomplissent la prière du vendredi.

Comment faut-il passer le vendredi ?

Chers Frères en Islam ! Vous avez appris l’honneur et la grandeur du *Jumu‘ah*. Nous avons également reçu des conseils détaillés sur la manière de passer les moments bénis de cette journée.

Jeûner le vendredi

Le jeûne du vendredi fait partie des actes qui permettent d’accéder au paradis. Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Quiconque accomplit la prière du vendredi, jeûne ce jour-là, rend visite à un malade, assiste à des funérailles et participe à une cérémonie de mariage (*Nikāḥ*), le Paradis lui est obligatoire (*Wājib*).

”⁶

¹ Kitāb us-Sab‘iyyāt Fi Mawā’iẓ Il-Bariyyāt, p. 96 - Fadā’il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 185

² Sunan ul-Kubrā lil-Bayhaqī, vol. 1, p. 447, Hadīth 1427 (abrégé)

³ Mustadrak, vol. 1, p. 567, Hadīth 1065 (abrégé)

⁴ Mu’jam Awsaṭ, vol. 6, p. 33, Hadīth 7895

⁵ Nawādir-ul-Uṣūl, vol. 4, p. 213, Hadīth 924 (abrégé)

⁶ Mu’jam Kabīr, vol. 8, p. 97, Hadīth 7484

Est-il permis de jeûner uniquement le *Jumu'ah* ?

Jeûner uniquement le *Jumu'ah* ou uniquement le samedi est *Makroūh Tanzīhī* (légèrement détesté). Cependant, si une date spécifique, telle que le 15 Sha'bān ou le 27 Rajab, coïncide avec le vendredi, jeûner ce jour-là n'est pas détesté, car le jeûne est observé en raison de la vertu de la date elle-même.

Le noble Prophète ﷺ a dit : “ Le vendredi est un jour de Aïd pour vous, alors ne jeûnez pas ce jour-là, sauf si vous jeûnez également la veille ou le lendemain. ” ¹

Une récompense équivalente à dix mille ans de jeûne

L'Imam Aḥmad Riḍā Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ déclare : “ Il a été rapporté que le jeûne du *Jumu'ah*, lorsqu'il est combiné au jeûne du jeudi ou du samedi, équivalait à la récompense de dix mille ans de jeûne. ” ²

Actes à accomplir le vendredi

Chers Frères en Islam ! Vous trouverez ci-dessous les actions à accomplir le jeudi soir (la veille du vendredi) et le vendredi.

1. Quatre actes pour la nuit du *Jumu'ah*

- Quiconque accomplit deux unités de prière la nuit du *Jumu'ah* après la prière de Maghrib selon la procédure mentionnée dans ce Hadith sera protégé de l'agonie de la mort et du châtiment de la tombe.

Le Prophète ﷺ a dit :

“ Quiconque accomplit deux unités la nuit du *Jumu'ah* après la prière de Maghrib, en récitant une fois la Sourate al-Fātiḥah et quinze fois la Sourate Az-Zilzāl dans chaque *unité*, Allah عزَّوَجَلَّ lui

¹ At-Targhib wat-Tarhib, vol. 2, p. 81, Hadith 11

² Fatāwā Riḍāwiyyah, vol. 10, p. 653

facilitera les affaires de la mort, le protégera du tourment de la tombe et lui facilitera la traversée du *Şirāt* le Jour de la Résurrection. ” ¹

- Récitez la Sourate Yā Sīn et devenez digne du pardon. Le Noble Prophète ﷺ a dit : “ Quiconque récite la Sourate Yā Sīn la nuit du *Jumu‘ah* (c'est-à-dire la nuit entre le jeudi et le vendredi) sera pardonné. ” ²

Le Bien-Aimé Prophète ﷺ a dit :

“ Le croyant qui accomplit deux unités de prière (*raka‘āt*) la nuit du *Jumu‘ah* de telle manière qu'après avoir récité la Sourate al-Fātiḥah, il récite la Sourate al-Ikhlāṣ vingt-cinq fois dans chaque unité (*rak‘ah*), puis récite cette *ṣalāt* : “ ﷺ ” mille fois, me verra en rêve avant le *Jumu‘ah* suivant. Quiconque me voit en rêve, Allah عزوجل lui pardonnera ses péchés. ” ³

L'Imam Az-Zuhri رحمه الله déclare :

“ Quiconque accomplit *le ghusl* la nuit du *Jumu‘ah*, puis accomplit deux *raka‘āt*, en récitant mille fois la Sourate al-Ikhlāṣ, verra le Noble Prophète ﷺ dans son rêve. ” ⁴

2. Cinq actes pour le jour du *Jumu‘ah*

- Coupez vos ongles, car cela permet d'obtenir la guérison. Il est dit dans un hadith béni : “ Quiconque se coupe les ongles le jour du *Jumu‘ah*, Allah عزوجل lui enlève la maladie et lui accorde la guérison. ” ⁵

N'oubliez pas qu'il est *Moustaḥabb* (recommandé) de se couper les ongles le jour du *Jumu‘ah*.

¹ Al-Lum‘ah Fi Khaṣā’iṣ Il-Jumu‘ah, p. 113

² At-Targhib wat-Tarhīb, vol. 1, p. 298, Hadith 4

³ Al-Qawl ul-Badī’, p. 383

⁴ Tārīkh Ibn ‘Asākir, vol. 9, p. 301, Hadith 816

⁵ Muṣannaf ‘Abdur-Razzāq, vol. 3, p. 93, Hadith 5325

Cependant, si les ongles sont trop longs, il ne faut pas attendre *le Jumu'ah* pour les couper, car les ongles longs sont une cause de restriction de la subsistance. ¹

- Effectuez *le ghusl* et parfumez-vous le jour de *Jumu'ah*. Le Bien-Aimé Prophète ﷺ a déclaré :

“ La personne qui accomplit *le ghusl* le jour du *Jumu'ah* et se nettoie autant qu'il le peut, s'applique de l'huile et du parfum disponibles dans sa maison, puis se rend à la prière sans séparer deux personnes (en enjambant leur cou ou en poussant ses compagnons pour s'asseoir entre eux, mais en s'asseyant là où il trouve une place), prie ce qui a été écrit pour lui et reste silencieux pendant que l'Imam prononce le sermon (*Khutbah*), ses péchés entre ce *Jumu'ah* et le suivant seront pardonnés. ” ²

- Portez des vêtements élégants le jour du *Jumu'ah*. Le Bien-Aimé Prophète ﷺ a dit :

“ Quiconque prend un bain le jour du *Jumu'ah*, porte de beaux vêtements, se parfume s'il en a, se rend calmement et dignement à la prière du *Jumu'ah* sans enjambrer le cou des gens ni leur causer de désagréments, puis accomplit la prière et attend que l'Imam ait terminé, ses péchés entre les deux *Jumu'ahs* seront pardonnés. ” ³

- Le Shaykh ‘Abdul-Ḥaqq Muḥaddith al-Diḥlawī رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ rapporte :

“ Quiconque récite mille fois la *ṣalāt* suivante le jour du *Jumu'ah* :

“ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ”, verra le Prophète ﷺ en rêve ou verra sa place au Paradis. Si cela ne se produit pas la première fois, il doit répéter cela le vendredi suivant. *اِنْ شَاءَ اللهُ*, il fera ce beau rêve dans les cinq *Jumu'ahs*. ” ⁴

¹ Bahār-e-Sharī'at, vol. 1, p. 582, partie 4

² Ṣaḥīḥ ul-Bukhārī, vol. 1, p. 306, Hadīth 883

³ Majma' uz-Zawā'id, vol. 2, p. 385, Hadīth 3039 ; Mu'jam Kabīr, vol. 4, p. 160, Hadīth 4006

⁴ Jadhb ul-Qulūb, p. 242 (abrégé)

- Si vos parents sont décédés, visitez leur tombe, car le meilleur moment pour visiter (les tombes de ses parents) est le jour du *Jumu'ah* après Fajr.¹

3. Accomplissez la prière du *Jumu'ah* en portant un '*Imāmah*

Le port de l'*Imāmah* (turban) lors du *Jumu'ah* est Sounnah, et grâce à cela, Allah ﷻ multiplie la récompense de plusieurs fois. Le Noble Prophète ﷺ a dit : “ Un *Jumu'ah* avec un '*imāmah* équivaut à soixante-dix *Jumu'ahs* sans celui-ci. ”²

Allah ﷻ et Ses anges envoient la *ṣalāt* sur ceux qui accomplissent la prière du *Jumu'ah* en portant un '*imāmah*. Le Bien-Aimé Prophète ﷺ a déclaré : “ En effet, Allah ﷻ et Ses anges envoient la *ṣalāt* sur ceux qui portent des '*imāmahs* le jour du *Jumu'ah*. ”³

'Allāmah Ibn Ḥajar al-ʿAsqalānī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ déclare : “ Quand Allah ﷻ envoie la *ṣalāt*, cela signifie qu'Il envoie Sa miséricorde, et quand les anges envoient la *ṣalāt*, cela signifie qu'ils demandent pardon. ”⁴

4. Récitez cette invocation après la prière du *Jumu'ah*

Le commentateur de *Ṣaḥīḥ ul-Bukhārī*, 'Allāmah Aḥmad b. Muḥammad Qaṣṭallānī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ (Décédé en 923 AH), citant l'Imam 'Abdullāh Yāfī' رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ (Décédé en 768 AH), écrit que l'invocation suivante doit être faite après la prière du *Jumu'ah* :

اَللّٰهُمَّ يَا ذَا الْمَنِّ وَلَا يَمْنُ عَلَيْكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ يَا ذَا الطَّوْلِ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ ظَهَرَ الْاَحْيَاءُ وَجَارُ الْمُسْتَحْيِينَ وَمَأْمَنُ الْخَائِفِينَ اِنْ كُنْتَ كَتَبْتَنِيْ شَقِيًّا اَوْ مَحْرُوْمًا اَوْ مُقْتَدِرًا عَلَيَّ الرِّزْقِ فَاَمْحُ شَقَاوَتِيْ وَحَرِّمْ عَلَيَّ وَاقْتَرَارَ رُزْقِيْ وَارْتَبْتَنِيْ عِنْدَكَ سَعِيْدًا مَّرْزُوْقًا مُّوَفَّقًا لِدُخْرَاتِ فَاثَاكَ قُلْتُ فِيْ كِتَابِكَ الْعَزِيْزِ الْمُنَزَّلِ عَلٰى رُبِّيِّكَ الْمُرْسَلِ (يَمْحُوا اللهُ مَا يَشَاءُ وَيُغَيِّثُ ۖ وَعِنْدَهُ اُمُّ الْكِتَابِ)⁵

¹ Fatāwā Riḍāwiyyah, vol. 9, p. 523

² Jāmi' Ṣaghīr, p. 314, Hadīth 5101 (abrégé) ; Tārikh Ibn 'Asākir, vol. 37, p. 355, Hadīth 4399

³ Majma' uz-Zawā'id, vol. 2, p. 394, Hadīth 3075 ; Kanz ul-'Ummāl, partie 7, vol. 4, p. 302, Hadīth 21162

⁴ Faṭḥ ul-Bārī li-Ibn Ḥajar, vol. 12, p. 131, sous Hadīth 6358

⁵ Al-Irshād wat-Taṭrīz, p. 44; Lawāmi' al-Anwār fi al-Ad'iyah wal-Adhkār, p. 261 (with similar wording)

5. Autres actes pour le jour du *Jumu'ah*

- Le Bien-Aimé Prophète ﷺ a dit :

“ Quiconque m'envoie la *ṣalāt* quatre-vingts fois le jour du *Jumu'ah*, Allah عزَّوَجَلَّ lui pardonnera quatre-vingts ans de ses péchés. ” On lui a demandé : “ Ô Messager d'Allah ﷺ ! Comment devons-nous vous envoyer nos salutations ? ” Il a répondu : “ Dites :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَنَبِيِّكَ وَرَسُولِكَ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ

Ô Allah عزَّوَجَلَّ ! Envoie Ta miséricorde sur (Sayyidunā) Muḥammad, Ton serviteur spécial, Ton Prophète et Ton Messenger, *An-Nabī Yil-Ummī*.¹

- Le Noble Prophète ﷺ a déclaré : “ Envoyez-moi d'abondantes *ṣalāt* pendant la nuit lumineuse et le jour radieux (c'est-à-dire la nuit du *Jumu'ah* et le jour du *Jumu'ah*). »²
- Récitez la Sourate al-Kahf, comme l'a dit le Prophète ﷺ : “ : ﷺ : “ Quiconque récite la Sourate al-Kahf le jour du *Jumu'ah*, une lumière s'illumine pour lui entre lui-même et *Bayt ul-‘Atīq* (la Ka'bah sacrée). ”³
- Le Prophète ﷺ a dit :

“ Envoyez-moi abondamment la *ṣalāt* le jour du *Jumu'ah*, car c'est *Yawm ul-Mashhūd* (le jour de la présence). Ce jour-là, les anges sont présents, et quiconque m'envoie la *ṣalāt*, cela m'atteint avant qu'il ait fini de la réciter. ”⁴

Le Prophète ﷺ a dit :

¹ Iḥyā' ul-'Ulūm, vol. 1, p. 251 (résumé)

² Mu'jam Awsaṭ, vol. 1, p. 84, Hadīth 241

³ Shu'ab ul-Īmān, vol. 2, p. 474, Hadīth 2444

⁴ Ibn Mājah, vol. 2, p. 291, Hadīth 1637

“ Quiconque entre dans la *Jāmi‘ Masjid* (Mosquée centrale) le jour du *Jumu‘ah* et accomplit quatre *rak‘āt* avant la prière du *Jumu‘ah*, en récitant la Sourate al-Fātiḥah et la Sourate al-Ikhlāṣ cinquante fois dans chaque *rak‘ah*, verra sa place au Paradis avant qu’il ne décède, ou elle lui sera montrée. ” ¹

- Si quelqu'un est confronté à une difficulté grave ou à un besoin urgent, il doit observer trois jeûnes consécutifs le mercredi, le jeudi et le vendredi. Ensuite, il doit prendre un bain le vendredi pour la prière du *Jumu‘ah*, faire la charité et réciter l'invocation suivante après la prière du vendredi. Ensuite, il doit se tourner de tout son cœur vers Allah عَزَّوَجَلَّ, le suppliant et l'implorant. وَإِنْ شَاءَ اللَّهُ, sa supplication sera acceptée :

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ بِاسْمِكَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلِیْمُ الْغَیْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ وَ اَسْئَلُكَ بِاسْمِكَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ لَا تَاْخُذُہٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ الَّذِیْ مَلَکَتْ عَظَمَتُهُ السَّمٰوٰتِ وَاَلْاَرْضُ وَ اَسْئَلُكَ بِاسْمِكَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ وَعَنْتَ لَہُ الْوُجُوْہُ وَخَشَعْتَ لَہُ الْاَصْوَاتُ وَوَجَلَّتْ الْقُلُوْبُ مِنْ خَشِیَّتِہٖ اَنْ تُصَلِّیَ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْہِ وَسَلَّمْ وَاَنْ تُعْطِیَنِیْ مَسْئَلَتِیْ وَتَقْضِیَ حَاجَتِیْ بِرَحْمَتِكَ یَا اَرْحَمَ الرَّاْحِمِیْنَ

(Mentionnez votre besoin après le mot : حَاجَتِیْ.) ²

Samedi

Le samedi est également un jour très béni et noble. Historiquement, ce jour est associé à plusieurs événements importants :

- Le noble Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم quitta Madina Tul-Munawwarah un samedi avec 305 compagnons *Muhājirīn* et *Anṣār* رَضِیَ اللّٰهُ عَنْہُمْ pour la bataille de Badr. ³

¹ Ihya' ul-'Ulūm, vol. 1, p. 267

² Jannatī Zēwar, p. 578 (avec une légère modification)

³ Faizān-e-Fārūq-e-A'ẓam, vol. 1, p. 474 (résumé)

- Le Bien-Aimé Prophète ﷺ se rendait à Qubā tous les samedis, parfois à cheval, parfois à pied. ¹
- Allah عزَّوَجَلَّ a créé les fondations de la Terre le samedi. ²
- Le samedi, Allah عزَّوَجَلَّ a interdit à soixante-dix mille personnes de la nation de Sayyidunā Dāwūd عَلَيْهِ السَّلَام de pêcher. ³
- Le terme *Yawm us-Sabt* (samedi) est mentionné sept fois dans le Saint Coran. ⁴

Comment devrait-on passer le samedi ?

Chers frères en Islam ! Tout comme l'islam nous guide pour passer chaque jour à accomplir de bonnes actions, il nous encourage également à passer le samedi à accomplir certaines actions vertueuses. Agir en ce sens apporte également des bénédictions à cette journée.

Jeûner le samedi

Parmi les pratiques de ce jour figure le jeûne. Sayyidah Umm Salmah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا rapporte que le Bien-Aimé Prophète ﷺ jeûnait souvent le samedi et le dimanche, et disait : “ Ces deux jours (samedi et dimanche) sont les jours de fête des polythéistes, et je souhaite m'y opposer. ” ⁵

Bien que le jeûne le samedi soit encouragé dans certaines narrations, il est déconseillé dans une autre narration. Sayyidunā ‘Abdullāh b. Busr رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ rapporte de sa sœur que le Bien-Aimé Prophète ﷺ a dit : “ Ne jeûnez pas le samedi, sauf pour les jeûnes obligatoires. ” ⁶

Le Mufti Aḥmad Yār Khān Na‘īmī رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ a expliqué :

¹ Ṣaḥīḥ Muslim, p. 555, Hadīth 3396

² Ṣaḥīḥ Muslim, p. 1149, Hadīth 7054

³ ‘Ajā’ib-ul-Qur’ān ma’a Gharā’ib-ul-Qur’ān, p. 34 (abrégé)

⁴ Fada’il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 240

⁵ Ṣaḥīḥ Ibn Khuzaymah, vol. 3, p. 318, Hadīth 2167

⁶ Jāmi’ ut-Tirmidhī, vol. 2, p. 186, Hadīth 744 (résumé)

“ Ne jeûnez pas volontairement le samedi seul, car cela ressemble à la pratique des juifs. Bien qu'ils ne jeûnent pas ce jour-là, ils le révèrent grandement. Ainsi, votre jeûne ce jour-là créerait une ressemblance avec eux. L'opinion de la majorité des pieux prédécesseurs رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ est que cette interdiction est *Tanzīhī*. Si l'on jeûne un autre jour (comme le dimanche ou le vendredi) en plus du samedi, la ressemblance et l'interdiction disparaissent. ” ¹

Actes pour le samedi

1. Le matin béni du samedi

Il est mentionné dans *Malfoozāt-e-A'lā Ḥazrat* :

- **Question** : Je souhaite présenter une requête (c'est-à-dire déposer une pétition auprès du tribunal). Quel jour convient le mieux pour cela ?
- **Réponse** : Aucun jour spécifique n'est désigné pour cela. Cependant, il est dit dans un hadith béni : “ Quiconque quitte son domicile le samedi matin, avant le lever du soleil, dans le but de satisfaire un besoin, je lui garantis la satisfaction de son besoin. ” ²

2. La pratique de Sayyidunā ‘Umar b. al-Khaṭṭāb رَضِيَ اللهُ عَنْهُ

Le deuxième calife des musulmans, Sayyidunā ‘Umar b. al-Khaṭṭāb رَضِيَ اللهُ عَنْهُ se rendait chaque samedi dans la partie haute de Madinah. S'il voyait un esclave accomplir une tâche qui dépassait ses forces, Sayyidunā ‘Umar رَضِيَ اللهُ عَنْهُ l'aidait à la réaliser. ³

Chers Frères en Islam ! Nous devons également aider les pauvres et les faibles en ce jour, car ce faisant, nous suivons l'exemple de Sayyidunā ‘Umar رَضِيَ اللهُ عَنْهُ.

¹ Mirāt-ul-Manājil, vol. 3, p. 192 (avec une légère modification)

² Musnad ul-Firdaws, vol. 3, p. 519, Hadīth 5620 ; Malfoozāt-e-A'lā Ḥazrat, p. 116

³ Iḥyā' ul-'Ulūm, vol. 2, p. 275

Dimanche

Le dimanche est un jour de grandeur et de bénédictions. De nombreux événements historiques et qualités particulières sont liés à ce jour, tels que :

- Allah ﷻ a créé trois types d'étoiles le dimanche.
- Les sept mers ont également été créées ce jour-là : (1) Ṭabaristān (2) Baḥr Karmān (3) Baḥr Qulzum (4) Baḥr Hind (5) Baḥr 'Umān (6) Baḥr Rūm (7) Baḥr Maghrib.
- Ce jour-là, Allah ﷻ a créé le feu, les sept terres, l'homme ainsi que les membres utilisés pour se prosterner (c'est-à-dire les mains, les pieds, les genoux et le visage), et les sept jours. ¹
- Semer les champs, planter des arbres et construire des bâtiments le dimanche sont des moyens d'obtenir des bénédictions. ²

Comment passer le dimanche ?

Chers frères en Islam ! De nos jours, dans de nombreux pays et grandes villes, le dimanche est un jour de congé pour la plupart des gens. Par conséquent, on a tendance à se coucher tard le soir et à se lever tard le dimanche matin, ce qui fait que beaucoup manquent la prière de Fajr. Certains passent la nuit à errer dans les rues, les quartiers ou les maisons à bavarder, tandis que d'autres s'adonnent à divers péchés.

Si nous passons cette journée à l'adoration d'Allah ﷻ, à réciter le Noble Coran, à accomplir de nombreux *Dhikr* et à réciter *la ṣalāt* sur le Bien-Aimé Prophète ﷺ, notre Livre des Actes sera rempli de bonté.

Pour profiter pleinement de ce jour libre, réveillez-vous tôt et accomplissez *la prière de Tahajjud*, puis *la prière de Fajr* en congrégation au premier rang de la mosquée, et restez occupé à faire *le Dhikr* et *la ṣalāt* jusqu'au lever du soleil pour accomplir

¹ Kitāb us-Sab'īyyāt Fī Mawā'iz Il-Bariyyāt, p. 26-36 (abrégé) ; Fada'il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 26-33 (abrégé).

² Fada'il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 25

les prières *de l'Ishrāq* et *de Ḍuḥā*. Cela a un grand mérite, comme l'indique un hadith : “ Quiconque prie *Fajr* en congrégation, puis s'assoit en se souvenant d'Allah عَزَّوَجَلَّ jusqu'au lever du soleil, et prie ensuite deux *raka'āt*, recevra la récompense d'un Hajj et d'une 'Oumrah. ” ¹

Commencez bien la journée, accomplissez vos obligations et restez engagé dans de bonnes actions tout au long de la journée. إِنَّ شَاءَ اللَّهُ, vous en recevrez d'abondantes bénédictions. À la lumière des récits bénis et des paroles des pieux prédécesseurs رَحِمَهُمُ اللَّهُ concernant ce jour, accomplissez également des actes d'adoration surérogatoires et récitez des litanies ce jour-là.

Jeûner le dimanche

Si possible, jeûnez ce jour-là, car le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ jeûnait souvent le samedi et le dimanche et disait : “ Ces deux jours (samedi et dimanche) sont les fêtes des polythéistes, et je souhaite m'y opposer. ” ²

Le célèbre exégète du Coran, Mufti Aḥmad Yār Khan Na'imī رَحِمَهُ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ déclare à propos de ce hadith : “ Le samedi est le jour de fête des juifs, et le dimanche celui des chrétiens. En ces jours-là, ils s'adonnent à la nourriture, à la boisson et aux plaisirs, tandis que nous jeûnons en opposition à eux. » ³

Actes pour le dimanche

1. Deux actes pour satisfaire les besoins

- Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit :

“ Le dimanche, affirmez l'unicité d'Allah عَزَّوَجَلَّ par des prières abondantes, car Allah عَزَّوَجَلَّ est unique et n'a pas d'associé. Quiconque, le dimanche, après avoir accompli les prières obligatoires et Sounnah de Dhohr, accomplit quatre *rak'āt*

¹ Jāmi' ut-Tirmidhī, vol. 2, p. 100, Hadīth 586

² Ṣaḥīḥ Ibn Khuzaymah, vol. 3, p. 318, Hadīth 2167

³ Mir'āt-ul-Manājīḥ, vol. 3, p. 194

supplémentaires - en récitant la Sourate al-Fātiḥah et Tanzīl us-Sajdah (Sourate As-Sajdah) dans la première *rakʿat*, et la Sourate al-Fātiḥah et la Sourate al-Mulk dans la deuxième, puis accomplit *le Tashahhud* et *le Taslīm*, puis se lève pour accomplir les deux dernières *rakʿāt*, en récitant la Sourate al-Fātiḥah et la Sourate al-Jumuʿah, et demande à Allah **عَزَّوَجَلَّ** ce dont il a besoin, il appartient à la générosité d'Allah de combler son besoin. ” ¹

- Quiconque est dans le besoin et récite dix fois la Sourate al-Kāfirūn au lever du soleil le dimanche verra son souhait exaucé. ²

Entrer au Paradis avec les prophètes **عَلَيْهِمُ السَّلَام**

Il est rapporté de Sayyidunā Anas bin Mālīk **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** :

“ Quiconque accomplit vingt *rakʿāt* le dimanche soir, en récitant la Sourate al-Fātiḥah, suivie de la Sourate al-Ikhlāṣ (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) cinquante fois, et les *Muʿawwadhatayn* (Sourate al-Falaq et sourate An-Nās) une fois dans chaque *rakʿah*, puis demande pardon cent fois, invoque le pardon pour lui-même et ses parents cent fois, envoie la *ṣalāt* sur le Prophète **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** cent fois, renonce à son propre pouvoir et à sa propre force, demande la protection d'Allah **عَزَّوَجَلَّ**, puis dit :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ أَدَمَ صَفْوَةُ اللَّهِ وَفِطْرَتُهُ وَإِبْرَاهِيمَ خَلِيلُ اللَّهِ وَمُوسَى كَلِيمُ اللَّهِ وَعِيسَى رُوحُ اللَّهِ
وَمُحَمَّدٌ أَحَبُّبُ اللَّهِ

“ Je témoigne qu'il n'y a nul qui mérite d'adoration en dehors d'Allah **عَزَّوَجَلَّ** ; Il est Unique et n'a pas d'associé. Je témoigne que Sayyidunā Ādam **عَلَيْهِ السَّلَام** est *Ṣafwatullāh* et créé par Son pouvoir Divin, Sayyidunā Ibrāhīm **عَلَيْهِ السَّلَام** est *Khalīlullāh*, Sayyidunā Mūsā **عَلَيْهِ السَّلَام** est *Kalīmullāh*, Sayyidunā

¹ Iḥyā' ul-'Ulūm, vol. 1, p. 266

² Jannatī Zēwar, p. 604

‘Īsā عَلَيْهِ السَّلَام est *Rūḥullāh*, et Sayyidunā Muḥammad صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ est *Ḥabībullāh*. »

Une telle personne recevra une récompense équivalente au nombre de personnes qui invoquent pour avoir des enfants. Le Jour de la Résurrection, Allah عَزَّوَجَلَّ la ressuscitera avec ceux qui sont en sécurité, et il revient à la générosité d'Allah عَزَّوَجَلَّ de l'admettre au Paradis en compagnie des Prophètes عَلَيْهِمُ السَّلَام ¹.

Lundi

Pour comprendre la grandeur et les bénédictions du lundi, voici quelques événements historiques et vertus particulières de ce jour :

- Sayyidunā Idrīs عَلَيْهِ السَّلَام a été élevé vers les cieux et est entré au Paradis.
- Sayyidunā Mūsā عَلَيْهِ السَّلَام s'est rendu au mont Ṭūr.
- Sayyidunā Jibrīl عَلَيْهِ السَّلَام a rendu visite pour la première fois au Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ un lundi.
- Les actions de l'Oummah sont présentées au Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ le lundi. ²
- Le lundi a reçu des bénédictions spéciales en raison de son lien avec le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ et son époque bénie. Par exemple :
 1. le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ est né un lundi, et sa prophétie s'est également manifestée ce jour-là.
 2. Il a émigré depuis Makkah un lundi.
 3. Il est entré à Madinah un lundi.
 4. Il a quitté ce monde un lundi.

¹ Miftāḥ us-Sa'ādah, p. 727

² Kitāb us-Sab'iyyāt Fi Mawā'iz Il-Bariyyāt, p. 42 (abrégé) ; Fadā'il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 47

5. Il a placé la *Ḥajar ul-Aswad* (Pierre noire) à sa place un lundi. ¹

- Selon un récit, la victoire à Badr a été accordée un lundi, et la Sourate al-Mā'idah a été révélée un lundi. ²

Comment devrait-on passer le lundi ?

Chers frères en Islam ! Le lundi est un jour très honorable en raison de son association avec le Bien-Aimé Prophète ﷺ. Par conséquent, passez cette journée de la manière suivante.

Jeûner le lundi

Si possible, jeûnez le lundi car c'est Sounnah. Sayyidunā Abū Qatādah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ rapporte :

“ Lorsque le Messager d'Allah ﷺ fut interrogé au sujet du jeûne du lundi, il répondit : “ C'est ce jour-là que je suis né, et c'est ce jour-là que la révélation (*Waḥī*) m'a été envoyée. ” ³

Actes pour le lundi

Chers frères en Islam ! Voici quelques actions liées au jour béni du lundi :

Le pardon de tous les péchés

- Il est mentionné dans un hadith :

“ Quiconque accomplit deux *rak'āt* le lundi au lever du soleil, en récitant une fois la Sourate al-Fātiḥah, une fois l'Āyat ul-Kursī, la Sourate al-Ikhlāṣ (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) une fois, et les مُعَوِّذَتَيْنِ (Sourate al-Falaq et Sourate An-Nās) une fois chacune dans chaque *rak'ah*,

¹ Musnad Aḥmad, vol. 1, p. 594, Hadīth 2506 (avec variation dans l'ordre)

² Mu'jam Kabīr, vol. 12, p. 183, Hadīth 12984 (résumé)

³ Ṣaḥīḥ Muslim, p. 455, Hadīth 2750

puis après *le Taslīm*, demande pardon dix fois et envoie dix fois *la ṣalāt* sur moi, Allah عَزَّوَجَلَّ lui pardonnera tous ses péchés.”¹

- Quiconque accomplit quatre *rak‘āt* le lundi soir, en récitant une fois la Sourate al-Fātiḥah et dix fois la Sourate al-Ikhlāṣ dans la première *rak‘ah* ; la Sourate al-Fātiḥah une fois et la Sourate al-Ikhlāṣ vingt fois dans la deuxième *rak‘ah* ; la Sourate al-Fātiḥah une fois et la Sourate al-Ikhlāṣ trente fois dans la troisième *rak‘ah* ; et la Sourate al-Fātiḥah une fois et la Sourate al-Ikhlāṣ quarante fois dans la quatrième *rak‘ah* – puis, après *le Taslīm*, récite la Sourate al-Ikhlāṣ soixante-quinze fois, demande pardon soixante-quinze fois pour lui-même et ses parents, puis demande à Allah عَزَّوَجَلَّ ce dont il a besoin, car il appartient à la générosité d'Allah عَزَّوَجَلَّ de combler son besoin.²
- Quiconque accomplit deux *rak‘āt*, en récitant la Sourate al-Fātiḥah quinze fois, la Sourate al-Ikhlāṣ quinze fois et les مَعْرُودَتَيْنِ quinze fois chacune dans chaque *rak‘ah* ; puis, après *le Taslīm*, récite l'Āyat ul-Kursī quinze fois et demande le pardon quinze fois, recevra une magnifique et grande récompense.³

Mardi

Le mardi est également un jour béni, associé à plusieurs événements historiques :

- Ce jour-là, Allah عَزَّوَجَلَّ a guéri Sayyidunā Ayyūb عَلَيْهِ السَّلَام.⁴
- Allah عَزَّوَجَلَّ a ordonné au Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ de détourner son visage de Bayt ul-Maqdis vers la Ka'bah lorsqu'il pria.⁵

¹ Iḥyā' ul-'Ulūm, vol. 1, p. 266

² Iḥyā' ul-'Ulūm, vol. 1, p. 268

³ Ithāf us-Sādat Il-Muttaqīn, vol. 3, p. 630

⁴ Mustadrak, vol. 5, p. 298, Hadīth 7556 (résumé)

⁵ Ṣaḥīḥ Ibn Ḥibbān, vol. 3, p. 108, Hadīth 1713

- La Sourate al-Ḥadīd a été révélée ce jour-là, et Allah عَزَّوَجَلَّ a créé le fer ce jour-là. ¹
- Ce jour-là, Allah عَزَّوَجَلَّ créa les montagnes et les choses bénéfiques qu'elles renferment. ²
- Allah عَزَّوَجَلَّ a créé l'Enfer et a désigné l'Ange de la Mort عَمِّيهِ السَّلَام pour régner sur les âmes des enfants d'Ādam. ³

Comment passer le mardi ?

Chers frères en Islam ! Maintenant que vous connaissez les bienfaits du mardi, voici comment passer cette journée :

Jeûner le mardi

Le Noble Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ jeûnait le samedi, le dimanche et le lundi d'un mois, et le mardi, le mercredi et le jeudi d'un autre mois. ⁴

Ne coupez pas de tissu le mardi

Il convient d'éviter de couper un nouveau tissu le mardi. Le Shaykh 'Abd ul-Ḥaqq Muḥaddith Ad-Diḥlawī رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ rapporte les paroles de Sayyidunā 'Alī al-Murtaḍā رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ qui a dit : “ Quiconque coupe du tissu le mardi, ce tissu sera soit volé, soit perdu dans l'eau, soit brûlé par le feu. ” ⁵

Remarque : lorsqu'une personne porte des vêtements neufs, elle doit réciter dix fois la sourate “إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ”, souffler sur de l'eau et asperger cette eau sur le vêtement ; cela apporte des bénédiction. ⁶

¹ Majma' uz-Zawā'id, vol. 5, p. 154, Hadīth 8331

² Mustadrak, vol. 3, p. 409, Hadīth 4050

³ Fayḍ ul-Qadīr, vol. 1, p. 63, sous Hadīth 8

⁴ Jāmi' ut-Tirmidhī, vol. 2, p. 186, Hadīth 746

⁵ Kashf ul-Ilṭibās, p. 54

⁶ Kashf ul-Ilṭibās, p. 54

Mercredi

Le mercredi possède également plusieurs vertus distinctes et est associé à plusieurs événements historiques :

- Le mercredi, Allah عَزَّوَجَلَّ a détruit sept mécréants de sept manières différentes : (1) ‘Awj bin ‘Unuq, qui a vécu quatre mille cinq cents (4500) ans et dont la taille était la plus grande parmi les hommes, a été détruit par le Hudhud. (2) Qārūn a été englouti par la terre. (3) Pharaon et son armée ont été détruits par la mer. (4) Le maudit Nimrod a été détruit par un moustique. (5) Le peuple des Lūṭ a été détruit par des pierres. (6) Shaddād b. ‘Ād a été détruit par la voix de Sayyidunā Jibrīl عَلَيْهِ السَّلَام. (7) La nation des ‘Ād a été détruite par un vent violent. ¹
- Il est rapporté de Sayyidunā Abū Hurayrah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : “ Quiconque subit une saignée par ventouse (*Hijāmah*) le mercredi ou le samedi et remarque ensuite l'apparition de leucodermie sur son corps, ne doit s'en prendre qu'à lui-même. ” ²

‘Allāmah ‘Abd al-Ra’ūf al-Munāwī رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ (Décédé en 1031 AH) déclare :

“ L’Imam Abū Ja’far Nīshāpūrī رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ a dit : “ Un jour, j’ai remarqué que ce hadith n’était pas authentique. J’ai ensuite subi une séance de ventouses le mercredi, et j’ai été atteint de leucodermie. Plus tard, j’ai eu la chance de voir le Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ dans un rêve, et je me suis plaint à lui de cette maladie. Le Dernier Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a dit : “ Méfie-toi de manquer de respect à mon hadith (c’est-à-dire que tu as été atteint de cette maladie parce que tu t’es opposé à mon hadith). ” ³

- Les pieux prédécesseurs رَحِمَهُمُ اللَّهُ organisaient des sessions d’enseignement le mercredi, car la connaissance est lumière, et il convient de la commencer le jour de la lumière. ⁴

¹ Kitāb us-Sab’iyyāt Fī Mawā’iz II-Bariyyāt, p. 71 ; Fadā’il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 117

² Jāmi’ us-Ṣaghīr, p. 508, Hadīth 8328

³ Fayḍ ul-Qadīr, vol. 6, p. 45, sous Hadīth 8328

⁴ Fadā’il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 115

Comment passer le mercredi ?

Chers frères en Islam ! Après avoir appris la signification et les particularités du mercredi, lisez ci-dessous quelques actions sélectionnées à accomplir ce jour-là.

Jeûner le mercredi

Sayyidunā Muslim al-Qurayshī رَضِيَ اللهُ عَنْهُ raconte :

“ J'ai interrogé le Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ au sujet du jeûne quotidien, et il m'a répondu : “ Ta famille a également des droits sur toi. Jeûne pendant le Ramadan, puis jeûne pendant le mois qui suit, et jeûne tous les mercredis et jeudis. Ce sera comme si tu as jeûné tous les jours et que tu as rompu également le jeûne. ” ¹

Actes pour le mercredi

1. Récompense jusqu'au Jour de la Résurrection

Quiconque accomplit deux *rak'āt* le mercredi soir, en récitant dix fois la Sourate al-Falaq (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) après la Sourate al-Fātiḥah dans la première *rak'ah*, et la Sourate An-Nās (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) dix fois après la Sourate al-Fātiḥah dans la deuxième, soixante-dix mille anges descendent de chaque ciel et continuent à écrire sa récompense jusqu'au Jour de la Résurrection. ²

2. La règle concernant la coupe des ongles le mercredi

Il faut éviter de se couper les ongles le mercredi, car cela pourrait entraîner l'apparition de leucodermie. Cependant, si l'on ne s'est pas coupé les ongles pendant trente-neuf jours et que le mercredi est le quarantième jour, il est *Wājib* (obligatoire) de se couper les ongles. En effet, ne pas se couper les ongles pendant quarante jours est interdit et *Makroūh Taḥrīmī* (fortement déconseillé). (Pour plus

¹ Jāmi' ut-Tirmidhī, vol. 2, p. 187, Hadīth 748

² Miftāḥ us-Sa'ādah, p. 728

d'informations, veuillez-vous référer au *Al-Fatāwā Ar-Riḍawiyyah*, vol. 22, p. 574, 685).¹

On a demandé à l'Imam Aḥmad Riḍā Khān رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ : “ Un hadith interdit de se couper les ongles le mercredi, tandis qu'un autre hadith mentionne sa vertu. Ces récits peuvent-ils être reconciliés, ou l'un d'eux est-il préférable ? Quelle est la règle concernant le fait de se couper les ongles le mercredi ?

L'Imam رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ a répondu :

“ Il n'y a aucune interdiction concernant la coupe des ongles un jour particulier, car aucun hadith authentique n'a été établi concernant la précision d'un jour. Cependant, certains *Aḥādīth* faibles mentionnent une interdiction de se couper les ongles le mercredi.

Par conséquent, si le mercredi coïncide avec un jour où il devient *Wājib* de les couper, par exemple si quelqu'un ne les a pas coupés depuis trente-neuf jours et qu'aujourd'hui, mercredi, est le quarantième jour, alors s'il ne les coupe pas aujourd'hui, cela dépassera quarante jours. Dans ce cas, il devient *Wājib* pour lui de les couper le mercredi, car les laisser pousser continuellement pendant quarante jours est interdit et *Makroūh Taḥrīmī*.

Si la situation susmentionnée ne s'applique pas, il convient alors de les couper n'importe quel autre jour que le mercredi, car la préférence est donnée au côté de l'interdiction. ”²

3. Commencer une nouvelle tâche le mercredi

Si l'on a l'intention de commencer une nouvelle tâche, le mercredi est un jour très propice pour cela. Il est dit dans un hadith : مَا بَدِئَ بِشَيْءٍ يَوْمَ الْاَرْبَعَاءِ اَتَمَّ “ Toute tâche commencée le mercredi est achevée. ”³

¹ Buḍḍhā Pujārī, p. 32

² Fatāwā Riḍawiyyah, vol. 22, p. 685 (résumé)

³ Kashf ul-Khafā', vol. 2, p. 163, sous Hadith 2189

Les savants estimés de l'Oummah agissaient également selon ce hadith en matière d'enseignement et d'apprentissage. Sayyidunā Shaykh Burhān ud-Dīn Az-Zarnūjī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ déclare :

“ Notre professeur, le Shaykh ul-Islām Burhān ud-Dīn (auteur de *al-Hidāyah*) رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ commençait une leçon spécialement le mercredi. Il évoquait ce hadith et l'utilisait comme preuve, en disant que le Messager d'Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ avait dit : “ Toute tâche commencée le mercredi est achevée. ”

Cette méthode pour commencer les cours était également celle pratiquée par l'Imam Abū Ḥanīfah رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ. Il rapporte ce hadith de son professeur, Shaykh Qawwām ud-Dīn Aḥmad bin ‘Abdur-Rashīd رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ. J'ai également entendu de plusieurs personnes dignes de confiance que Shaykh Abū Yūsuf al-Hamadānī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ attribuait chaque bonne action au mercredi. Le mercredi se distingue également par le fait que c'est le jour où Allah عَزَّوَجَلَّ a créé la lumière, prouvant ainsi que ce jour est de mauvais augure pour les mécréants et béni pour les croyants. ” ¹

4. Bonne nouvelle d'une invocation acceptée

Il est rapporté de Sayyidunā Jābir رَضِيَ اللهُ عَنْهُ que le Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a invoqué pendant trois jours : lundi, mardi et mercredi. Le mercredi, entre les prières de *Dhohret* de *‘Aṣr*, l'invocation du Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a été acceptée, et des signes de bonheur sont apparus sur son visage béni. Sayyidunā Jābir رَضِيَ اللهُ عَنْهُ déclare : “ Après cela, chaque fois que j'étais confronté à un sujet important ou pénible, j'attendais ce moment précis pour invoquer Allah عَزَّوَجَلَّ, et j'ai été témoin de son acceptation. ” ²

Jeudi

Le jeudi est un jour vertueux, car le Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ a fait une invocation

¹ Ta'lim ul-Muta'allim, p. 72-73

² Shu'ab ul-Īmān, vol. 3, p. 397, Hadīth 3874

spéciale pour ses bénédictions, en disant : **اللَّهُمَّ بَارِكْ لِمَتِي فِي بُكُورِهَا يَوْمَ خَبَرِهَا** : “ Ô Allah **عَزَّوَجَلَّ** ! Bénis ma Oummah qui se lève tôt les jeudis. ” ¹

Ce jour est associé à plusieurs événements historiques :

- Sayyidunā Ibrāhīm **عَلَيْهِ السَّلَام** se rendit chez le roi d'Égypte un jeudi et y trouva Sayyidah Hājarah **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا**.
- Les frères de Sayyidunā Yūsuf **عَلَيْهِ السَّلَام** sont entrés dans sa cour le jeudi et ont reçu des bénédictions.
- Le jeudi, Binyāmīn, le frère germain de Sayyidunā Yūsuf **عَلَيْهِ السَّلَام**, est entré en Égypte et l'a retrouvé.
- Sayyidunā Ya'qūb **عَلَيْهِ السَّلَام** entra en Égypte et trouva la sécurité et la paix.
- Le chef des prophètes, Sayyidunā Muḥammad al-Muṣṭafā **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** est entré à Makkah et a obtenu la victoire et le soutien. ²
- Le Bien-Aimé Prophète **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** préférait voyager le jeudi. Sayyidunā Ka'b b. Mālīk **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** rapporte que le Messager d'Allah **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** aimait partir en expédition militaire le jeudi. ³

‘Allāmah Muḥammad ‘Abd al-Ra'ūf al-Munāwī **رَحِمَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ** (Décédé en 1031 AH) a écrit :

“ Le jeudi est un jour très béni, en particulier pour satisfaire ses besoins et entreprendre des voyages. Sayyidunā Ṣakhr **رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ** avait l'habitude de voyager le jeudi et est devenu très riche. ” ⁴

Il ajoute :

¹ Musnad ul-Bazzār, vol. 11, p. 448, Hadīth 5312

² Kitāb us-Sab'īyyāt Fī Mawā'iz Il-Bariyyāt, p. 84 (abrégé) ; Fadā'il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 142-144 (avec modification)

³ Ṣaḥīḥ ul-Bukhārī, vol. 2, p. 296, Hadīth 2950

⁴ Fayḍ ul-Qadīr, vol. 2, p. 133, sous Hadīth 1458

“ S'asseoir tôt le matin pour rechercher la connaissance est *Moustahabb* (apprécié), et commencer l'étude d'un texte islamique le jeudi, en particulier le matin, est méritoire. Bien que les pieux prédécesseurs رَحِمَهُمُ اللَّهُ commençaient à enseigner une nouvelle leçon le mercredi, car le mercredi est le “ jour de lumière ” et la connaissance est également lumière, acquérir de nouvelles connaissances le jeudi est une source de bénédiction. Certains érudits saints ont conseillé que la rédaction et la récitation devraient commencer idéalement le lundi ou le jeudi. ” ¹

Comment passer le jeudi ?

Chers frères en Islam ! Après avoir appris les vertus de ce jour, voici quelques détails sur la manière de le passer dans l'adoration.

Jeûner le jeudi

Si possible, jeûnez ce jour-là, car c'est une Sounnah du Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. Sayyidunā Usāmah b. Zayd رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ rapporte :

“ J'ai dit au Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : “ Ô Messager d'Allah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ! Lorsque vous jeûnez, on dirait que vous ne rompez jamais votre jeûne (c'est-à-dire que vous jeûnez continuellement), et lorsque vous ne jeûnez pas, on dirait que vous ne jeunerez jamais sauf deux jours. S'ils tombent entre les jours où vous jeûnez, alors tant mieux ; sinon, vous veuillez à jeûner ces deux jours en particulier. ”

Il demanda : “ Quels sont ces jours ? ”

J'ai répondu : “ Le lundi et le jeudi. ”

Il répondit : “ Ce sont les jours où les actions sont présentées au Seigneur de tous les mondes, et je préfère que mes actions soient présentées pendant que je jeûne. ” ²

¹ Fayḍ ul-Qadīr, vol. 2, p. 23, sous Hadīth 1214 (abrégé) ; Fada'il ul-Ayyām wash-Shuhūr, p. 141

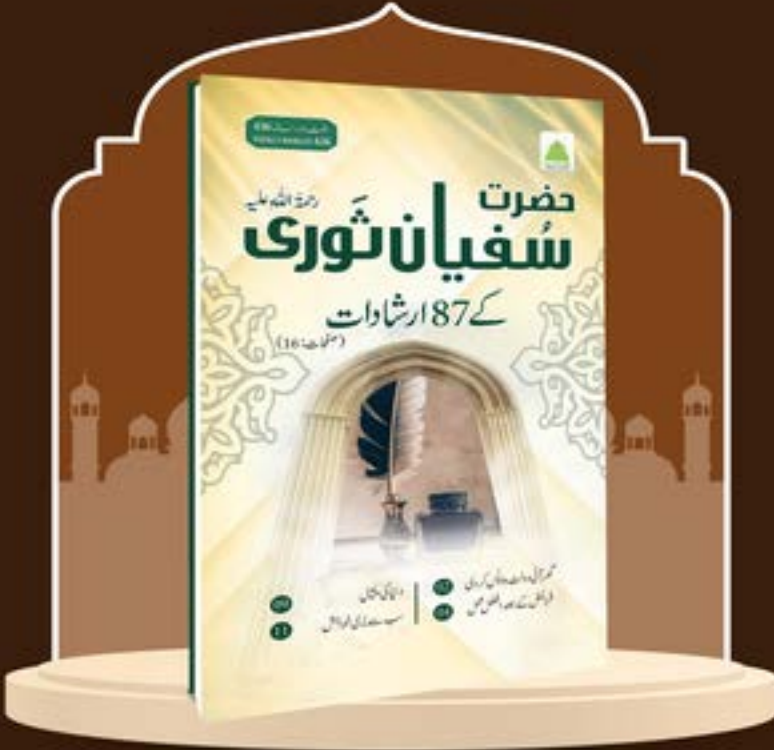
² Sunan An-Nasā'i, p. 387, Hadīth 2355

Envoyez d'abondantes *Ṣalāt* au Bien-Aimé Prophète ﷺ

Pour obtenir davantage de bénédictions en ce jour, envoyez abondamment la *ṣalāt* sur le Bien-Aimé Prophète ﷺ. Il est mentionné dans un hadith béni : “ Lorsque le jeudi arrive, Allah عزَّوَجَلَّ envoie des anges qui portent des papiers argentés et des stylos dorés. Ils enregistrent les noms de ceux qui m'envoient une abondance de *ṣalāt* le jeudi et le vendredi soir. ” ¹

¹ Kanz ul-'Ummāl, partie 1, vol. 1, p. 250, Hadith 2174

Prochain livret hebdomadaire



Dawate Islami France

19 rue de Paris, 93380 Pierrefitte-sur-Seine, France

Tel : +33 6 58 94 83 51

Web: www.maktabatulmadinah.com | **E-mail:** french.translation@dawateislami.net