TRANSLATION DEPARTMENT (DAWAT-E-ISLAMI)

LIVRET HEBDO: 477

41 sujets impactants le coeur

(PARTIE 2 COMPILÉE À PART DE MINHAJ AL-'ABIDIN DE L'IMAM GHAZALI رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه)



- Le remède pour acquérir le plaisir dans l'adoration et l'invocation
- 10 méfaits de la suralimentation
- La tâche la plus difficile
- Le droit chemin

دل بدلنے والی 41 باتیں

41 sujets impactant le cœur

Ce livret a été présenté en ourdou par le centre de recherche islamique de Dawat-e-Islami (*Al-Madina*-tul-'Ilmiyyah). Le **département de traduction (Dawat-e-Islami)** l'a traduit en français. Si vous trouvez une erreur dans la traduction ou la composition, veuillez en informer le département de traduction à l'adresse postale ou électronique suivante dans le but de gagner des récompenses (Sawāb).

Département de traduction (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran, Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN : ☎ +92-21-111-25-26-92 – Poste. 7213

E-mail : 🖃 french.translation@dawateislami.net

www.dawateislami.net

41 sujets impactants le cœur

Une traduction française de *"Dil badalnay wali 41 batein"*

◆

TOUS DROITS RÉSERVÉS

Copyright © 2026 Maktaba-tul-Madinah

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière ou forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de Maktaba-tul-Madinah.

1ère parution : Rabi Uth-Thānī 1447 AH – (Octobre 2026)
Traduit par : Le département de traduction (Dawat-e-Islami)
Éditeur : Maktaba-tul-Madinah
Quantité : -

PARRAINAGE

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez parrainer l'impression d'un livre religieux ou un livret pour Isaal-e-Sawab des membres décédés de votre famille.

Maktaba-tul-Madinah
Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

E-mail : global@maktabatulmadinah.com | feedback@maktabatulmadinah.com
Téléphone : +92-21-34921389-93
Web : www.dawateislami.net | www.maktabatulmadinah.com

www.dawateislami.net

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَ الصَّلٰوةُ وَ السَّلَامُ عَلٰى خَاتَمِ النَّبِيّٖن

اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ؕ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ؕ

Invocation pour lire le livre

Lisez la dou'ā (invocation) suivante avant d'étudier un livre religieux ou une leçon islamique, vous vous souviendrez de tout ce que vous étudiez اِنْ شَآءَاللّٰه :

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ

عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَام

Traduction

Ô Allah عَزَّوَجَلَّ ! Ouvre-nous les portes du savoir et de la sagesse, et fais-nous miséricorde ! Ô Celui Qui est Le Plus Glorieux et Le Plus Honorable ! *(Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40)*

Note : Récitez la Salāt sur le Prophète ﷺ une fois avant et après l'invocation.

www.dawateislami.net

Table des matières

41 sujets impactants le cœur 1

Invocation d'Attār 1

L'excellence de la récitation de la Ṣalāt 1

1. Pourquoi une personne pieuse est-elle appelée " *muttaqī* " ? 2

2. La préservation des yeux 2

3. Le remède pour trouver du plaisir dans l'adoration et l'invocation 3

4. Les effets néfastes des propos inutiles 3

5. La destruction causée par la médisance 3

6. Un dicton célèbre 4

7. Tout est manifeste pour Allah عَزَّوَجَلَّ 4

8. Les espoirs irréalistes et le souvenir de la mort 4

9. Comment adoucir et purifier le cœur 4

10. Le monde se compose de trois souffles 4

11. La jalousie mène en Enfer 5

12. Qui mérite le désagrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ ? 5

13. Qui est celui qui nourrit de grands espoirs ? 5

14. Le souvenir de la mort 6

15. Méthode pour développer l'humilité en soi 6

16. Les méfaits de la nourriture illicite et de l'excès alimentaire 6

17. La solitude et la faim 7

www.dawateislami.net

18. La subsistance licite ne vient qu'en fonction des besoins 7

19. La particularité du dernier Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم 7

20. Les préjudices subis dans ce monde et dans l'au-delà à cause de la suralimentation 8

21. Les 10 méfaits de la suralimentation 8

22. Marcher sur le chemin de la piété 9

23. Quelle nourriture n'entraîne aucun examen de compte mais seulement une récompense ? 9

24. Un moment de réflexion pour ceux qui perdent leur temps dans des amitiés mondaines 9

25. La méchanceté du nafs est plus grande que celle de soixante-dix démons 10

26. S'abstenir des péchés vaut mieux que d'accomplir de bonnes actions 10

27. L'abstinence n'est pas la moitié du remède ; c'est le remède complet 11

28. Le malheur causé par une seule bouchée et un seul regard malveillant 11

29. Réformer le cœur est la tâche la plus difficile 11

30. Le nafs est soumis à l'être humain 11

31. Un serment concernant la subsistance 12

32. J'ai confié mes affaires à Allah عَزَّوَجَلَّ 12

33. Une détermination inébranlable est nécessaire 12

34. La tâche la plus difficile 13

www.dawateislami.net

35. Plus la personne est pieuse, plus les épreuves sont grandes 13
36. Après chaque épreuve vient le soulagement 13
37. Ô toi qui ne fais que t'épuiser à te soucier de ta subsistance !.....13
38. Allah عَزَّوَجَلَّ sait mieux que moi ce qui est bon pour moi 14
39. Le monde entier est à vous, alors consacrez-vous à Allah عَزَّوَجَلَّ.... 14
40. Le droit chemin.....15
41. Comment faire preuve de patience face à l'adversité 15

www.dawateislami.net

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَ الصَّلٰوةُ وَ السَّلَامُ عَلٰى خَاتَمِ النَّبِيّٖنَ

اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

41 sujets impactants le cœur

Invocation d'Attār

Ô Seigneur Miséricordieux ! Quiconque lit ou écoute le livret " *41 sujets impactants le cœur* ", en l'honneur de l'Imam al-Ghazālī رَحْمَةُ اللّٰهِ عَلَيْه remplis son cœur de bonnes actions, éloigne-le des péchés et accorde-lui l'entrée au Jannat ul-Firdaus sans avoir à rendre de comptes, ainsi qu'à ses parents et à sa famille.

اٰمِيْن بِجَاہِ خَاتَمِ النَّبِيّٖن صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم

L'excellence de la récitation de la Ṣalāt

Le Dernier Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم a dit :

> " En effet, Allah عَزَّوَجَلَّ a placé un ange auprès de ma tombe, à qui Il a donné le pouvoir d'entendre les voix de toute la création. Jusqu'au jour du Jugement dernier, quiconque récite la Ṣalāt sur moi, voit son nom et le nom de son père m'être présenté par cet ange. : " Untel, fils d'untel, vient d'envoyer la ṣalāt sur vous. " [1]

سُبْحٰنَ اللّٰه ! Quelle chance pour celui qui envoie des bénédictions sur le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم, car son nom, ainsi que celui de son père, sont présentés à la cour du Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم. Ce qui inspire la foi ici, c'est que l'ange présent à la tombe lumineuse s'est vu accorder un pouvoir d'audition si grand qu'il entend même les voix les plus faibles de millions de musulmans à travers le monde récitant la ṣalāt en même temps. Si tel est le niveau de l'ouïe d'un serviteur à la cour du

[1] Musnad ul-Bazzār, vol. 4, p. 255, hadith n° 1425

www.dawateislami.net

Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم, quelle doit être la grandeur de l'autorité du Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم ! Pourquoi ne reconnaîtrait-il pas ses humbles disciples, pourquoi n'entendrait-il pas leurs supplications et, avec la permission d'Allah عَزَّوَجَلَّ, ne viendrait-il pas à leur secours ?

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّد

1. Pourquoi une personne pieuse est-elle appelée " *muttaqī* " ?

Le Dernier Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم a dit : " Ceux qui font preuve de piété ont été appelés " muttaqī " (pieux) parce qu'ils ont renoncé à ce qui est licite par crainte de tomber dans ce qui est illicite. " [1]

Explication du hadith : Cela signifie qu'une personne pieuse renonce même à certaines choses licites afin de ne pas tomber dans le doute (c'est-à-dire lorsqu'on ne sait pas si une chose est licite ou illicite). Elle évite les choses douteuses afin de ne pas commettre d'actes illicites. De même, par crainte de se laisser entraîner dans la vulgarité ou le mensonge, elle renonce à certains discours licites. De plus, si les circonstances d'un narrateur de hadith sont inconnues, ou si elles sont connues mais que la transmission n'est pas considérée comme fiable, il s'abstient de rapporter ce hadith par crainte qu'il ne soit fabriqué. [2]

Que la miséricorde d'Allah عَزَّوَجَلَّ soit sur eux, et que nous obtenions le pardon sans que nous ayons à rendre de comptes, par leur entremise.

اٰمِيْن بِجَاهِ خَاتَمِ النَّبِيّٖن صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم

2. La préservation des yeux

Il arrive parfois qu'une personne jette un regard qui corrompt le cœur, tout comme la peau peut se s'altérer.

[1] Sunan al-Tirmidhi, vol. 4, p. 204, hadith n° 2459 ; Minhaj-ul-'Abideen, p. 60

[2] Al-Mafatih fi Sharh al-Masabih, vol. 3, p. 399

www.dawateislami.net

Le grand saint, Sayyidunā Dhun-Nūn al-Miṣrī رَحْمَةُاللهِعَلَيْه a dit : " La meilleure barrière contre les désirs est de baisser le regard. " [1]

3. Le remède pour trouver du plaisir dans l'adoration et l'invocation

Trouver de la douceur dans l'adoration et de la joie dans l'invocation est une chose importante pour les adorateurs. Agir conformément au hadith :

" Regarder la beauté d'une femme est l'une des flèches empoisonnées d'Iblīs (Satan) ; ainsi, quiconque y renonce, Allah عَزَّوَجَلَّ lui accordera un tel plaisir dans l'adoration qui le rendra heureux. " [2]

C'est une pratique éprouvée par l'expérience. Quiconque la met en pratique en acquerra lui-même la certitude. En effet, lorsqu'une personne préserve son regard des choses inutiles, elle trouve dans l'adoration une douceur et dans son cœur une pureté qu'elle n'avait jamais connue auparavant. [3]

4. Les effets néfastes des propos inutiles

Sayyidunā Mālik b. Dīnār رَحْمَةُاللهِعَلَيْه a dit : " Lorsque tu ressens de la dureté dans ton cœur, de la faiblesse dans ton corps et des restrictions dans ta subsistance, sache alors que tu as certainement prononcé de ta bouche quelque chose d'inutile. " [4]

5. La destruction causée par la médisance

La médisance est comme un éclair qui détruit les bonnes actions. Il est rapporté : " L'exemple d'une personne qui médit des autres est comme celui d'une personne

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 62
[2] Musnad al-Firdaus, vol. 4, p. 297, hadith n° 6872
[3] Minhaj-ul-'Abideen, p. 63
[4] Minhaj-ul-'Abideen, p. 65

www.dawateislami.net

qui installe une catapulte et s'en sert pour projeter ses bonnes actions aux quatre coins : à l'est, à l'ouest, au nord et au sud. " [1]

6. Un dicton célèbre

Il existe un dicton bien connu : " Bien des paroles disent à l'homme : " Ne nous fais pas sortir de ta bouche. "" [2]

7. Tout est manifeste pour Allah عَزَّوَجَلَّ

Il suffit d'avertir et de mettre en garde les gens en leur rappelant qu'Allah عَزَّوَجَلَّ connaît l'état de leurs cœurs. Méditez donc sur les différentes pensées qui traversent vos cœurs et qu'Il connaît. [3]

8. Les espoirs irréalistes et le souvenir de la mort

Lorsque vous espérez vivre longtemps, vous oubliez la mort et la tombe. [4]

9. Comment adoucir et purifier le cœur

Le cœur s'adoucit et se purifie en se souvenant de la mort, de la tombe, de la récompense et du châtiment, ainsi que des conditions de l'au-delà. Si vous n'avez rien de tout cela, comment votre cœur pourra-t-il s'adoucir et se purifier ? [5]

10. Le monde se compose de trois souffles

Méditez sur cette déclaration de notre Shaykh (l'Imam al-Ghazālī) رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه :

> " Le monde se compose de trois respirations : une respiration que tu as déjà prise et au cours de laquelle tu as accompli tout ce que tu devais faire ; une

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 65
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 66
[3] Minhaj-ul-'Abideen, p. 68
[4] Minhaj-ul-'Abideen, p. 72
[5] Minhaj-ul-'Abideen, p. 72

www.dawateislami.net

> respiration que tu es en train de prendre ; et une respiration à venir dont tu ne sais pas si tu seras capable de la prendre ou non. ”

Combien de personnes, alors qu'elles prennent une inspiration, sont emportées par la mort avant d'avoir pu prendre la suivante ! Vous ne disposez donc que d'une seule inspiration, et non d'une heure ou d'une journée. Hâtez-vous donc de vous adonner à l'adoration et au repentir au cours de cette unique inspiration, avant que la mort ne survienne. [1]

11. La jalousie mène en Enfer

La jalousie ruine les bonnes actions et conduit au péché. C'est un mal dont souffrent de nombreuses personnes. La jalousie détruit les gens et les conduit en Enfer. [2]

12. Qui mérite le désagrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ ?

Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh عَلَيْهِ السَّلَام demanda humblement : “ Ô mon Seigneur ! Qui, parmi Ta création, est le plus mal aimé par Toi ? ” Il répondit : “ Celui dont le cœur est rempli d'arrogance, dont la langue profère des grossièretés, qui détourne son regard des bonnes actions, dont les mains sont avares et qui possède un mauvais caractère. ” [3]

13. Qui est celui qui nourrit de grands espoirs ?

Si tu te dis fermement que tu resteras certainement en vie jusqu'au prochain souffle, jusqu'à la prochaine heure ou jusqu'au lendemain, alors tu es de ceux qui nourrissent de grands espoirs. C'est là une désobéissance de ta part, car cela revient à porter un jugement sur l'invisible. En revanche, si tu lies ton intention à la connaissance et à la volonté d'Allah عَزَّوَجَلَّ et que tu dis : “ Si Allah عَزَّوَجَلَّ le veut, je vivrai ”, ou “ S'il me reste encore de la vie selon la connaissance d'Allah عَزَّوَجَلَّ, je

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 73
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 74
[3] Minhaj-ul-'Abideen, p. 77

www.dawateislami.net

vivrai ", alors, dans ce cas, tu ne seras pas qualifié de personne ayant de grands espoirs, mais plutôt de celui qui a renoncé à ces grands espoirs. [1]

14. Le souvenir de la mort

Souvenez-vous ! La forteresse qui permet de modérer les espoirs (c'est-à-dire le moyen d'éviter les espoirs à long terme) réside dans le souvenir de la mort. Et la forteresse de cette forteresse (c'est-à-dire la méthode pour la rendre encore plus solide) consiste à se souvenir de la mort soudaine qui survient alors que l'on est insouciant.

Gardez à l'esprit ce résumé de l'enseignement et mettez-le en pratique, car il en est grandement nécessaire. Cessez de perdre votre temps à rencontrer des gens et à vous livrer à des disputes et à des débats. [2]

15. Méthode pour développer l'humilité en soi

Considérer son égo (*nafs)* comme inférieur et insignifiant s'appelle " *tawāḍuʿ* " (humilité). Pour cultiver la qualité d'humilité en vous-même, souvenez-vous du sort de ceux qui se sont détournés de la vérité et ont persisté dans le mensonge. [3]

16. Les méfaits de la nourriture illicite et de l'excès alimentaire

Il est rapporté de Sayyidunā ʿAbdullāh b. ʿAbbās رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہُ : " Allah عَزَّوَجَلَّ n'accepte pas la prière d'une personne qui a de la nourriture illicite dans l'estomac. " [4]

L'Imam al-Ghazālī رَحۡمَۃُ اللّٰہِ عَلَیۡہِ a déclaré :

" Quant à ce qui est superflu et licite au-delà du nécessaire, sa consommation est un fléau pour les gens et une épreuve pour ceux qui s'efforcent ardemment dans l'adoration. Manger en excès engendre de la dureté dans le cœur et en enlève la lumière. Certains pieux ont donné cet exemple : l'estomac est comme une marmite

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 78
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 79
[3] Minhaj-ul-'Abideen, p. 81
[4] Minhaj-ul-'Abideen, p. 82

www.dawateislami.net

bouillante sous le cœur, de sorte que des vapeurs montent de l'estomac vers le cœur, rendant celui-ci impur et corrompu.

Comme l'a si bien dit l'Ustādh Abū Jaʿfar رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه :

" L'estomac est un organe qui, lorsqu'il a faim, permet aux autres organes du corps de rester rassasiés (c'est-à-dire sereins) et de ne rien exiger. Mais si l'estomac est rassasié, les autres organes ont faim (c'est-à-dire qu'ils se tournent vers divers maux). Si une nourriture illicite pénètre dans l'estomac, elle ressortira sous forme d'actes illicites. Si une nourriture inutile et excessive pénètre dans l'estomac, elle ressortira sous forme d'actes inutiles. C'est comme si la nourriture était une graine, et les actes et les paroles les plantes qui poussent à partir de cette graine selon sa nature. " [1]

17. La solitude et la faim

Sayyidunā Sufyān Ath-Thawrī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه a dit : " L'adoration est un métier, son atelier est la solitude, et son instrument est la faim. " [2]

18. La subsistance licite ne vient qu'en fonction des besoins

Le Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم a dit : " La subsistance licite vous parviendra proportionnellement à vos besoins, tandis que la subsistance illicite vous parviendra en abondance. " [3]

19. La particularité du dernier Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم

Lorsque Allah عَزَّوَجَلَّ a présenté le monde à notre Bien-Aimé Prophète صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم, Il a dit : " En échange de cela, Je ne réduirai en rien ta récompense dans l'au-delà. " Le Seigneur Miséricordieux a accordé cette distinction tout particulièrement au

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 82-83
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 84
[3] Tafsir Tha'labi, juz 9, Al-A'raf, versets 163 à 166, vol. 4, p. 296 ; Minhaj-ul-'Abideen, p. 84

www.dawateislami.net

Prophète صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم. Cela indique donc que les autres subiront une réduction de leur récompense dans l'au-delà, à l'exception de ceux à qui Allah عَزَّوَجَلَّ accorde Sa grâce. " [1]

20. Les préjudices subis dans ce monde et dans l'au-delà à cause de la suralimentation

En raison d'une alimentation excessive, on devra s'arrêter pour rendre des comptes dans l'au-delà. Consommer plus de choses licites que nécessaire et se livrer à ses désirs constituent un manquement aux bonnes manières, pour lequel une personne sera humiliée. En effet, il y a des comptes à rendre pour ce qui est licite dans ce monde, un châtiment pour ce qui est illicite, ainsi que des pertes et des préjudices dans l'au-delà en raison de sa beauté. [2]

21. Les 10 méfaits de la suralimentation

1. L'endurcissement du cœur.
2. Les membres du corps deviennent enclins au mal.
3. Diminution de la compréhension et de la perspicacité.
4. Diminution de l'adoration.
5. Perte de la douceur dans l'adoration.
6. Risque de commettre des actes illicites.
7. On se laisse absorber par diverses activités.
8. Les épreuves liées à la mort.
9. Diminution de la récompense.

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 85
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 85

www.dawateislami.net

10. Humiliation dans l'au-delà.

Voici dix méfaits liés à la suralimentation, mais pour une personne soucieuse d'elle-même, un seul suffit. [1]

22. Marcher sur le chemin de la piété

Le chemin de la piété est très difficile. Pour celui qui s'y engage, il est indispensable de fortifier son *nafs* et son cœur afin de supporter les épreuves ; sinon, il ne pourra pas suivre ce chemin. [2]

23. Quelle nourriture n'entraîne aucun examen de compte mais seulement une récompense ?

Une personne se procure une subsistance licite et autorisée en fonction de ses besoins, dans l'intention d'acquérir la force nécessaire pour l'adoration d'Allah عَزَّوَجَلَّ. Puisque l'acquisition de cette quantité fait partie de ses besoins, si elle la juge suffisante, c'est là une bonne action, de la piété et une bonne conduite de sa part. Il n'y a ni examen de comptes ni châtiment à cet égard ; au contraire, elle mérite une récompense et des louanges pour cela. [3]

24. Un moment de réflexion pour ceux qui perdent leur temps dans des amitiés mondaines

Souvenez-vous que trois jours après votre mise en terre, vos amis et vos proches vous abandonneront et vous oublieront. Vous ne resterez plus dans leur mémoire, comme si vous ne les aviez jamais vus et qu'ils ne vous avaient jamais vu. Dans la tombe, personne ne s'informera de votre sort, sauf Allah عَزَّوَجَلَّ.

N'est-ce pas une tromperie évidente que de gaspiller votre temps avec ces personnes alors que leur loyauté et leur amitié ne dureront qu'un temps très court, et que votre

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 82-85
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 88
[3] Minhaj-ul-'Abideen, p. 90

www.dawateislami.net

compagnie avec elles ne sera elle aussi que de courte durée ? N'est-ce pas une tromperie évidente que d'abandonner l'adoration d'Allah عَزَّوَجَلَّ à cause de ces amitiés, alors même que vous devrez finalement retourner vers Lui ? Lui seul est Celui qui restera avec vous pour toujours. Tous les besoins reviennent à Lui, toute confiance repose sur Lui, et dans chaque situation, ainsi qu'au moment de chaque épreuve et de chaque difficulté, Lui seul est Le Secours, sans aucun associé. [1]

25. La méchanceté du nafs est plus grande que celle de soixante-dix démons

Un aîné pieux رَحْمَةُاللهِعَلَيْه a dit à juste titre :

> " Tu prendras conscience de l'ignorance et de la méchanceté de ton nafs lorsqu'il aura l'intention de commettre un péché ou s'apprêtera à céder à un désir, et que tu l'imploreras au nom d'Allah عَزَّوَجَلَّ, de tous Ses prophètes et messagers عَلَيْهِمُ السَّلَام, de tous les Livres célestes et de tous les pieux prédécesseurs, et que tu lui évoqueras la mort, la tombe, le Paradis et l'Enfer. Même alors, il ne s'en abstiendra pas et n'abandonnera pas son désir. " [2]

26. S'abstenir des péchés vaut mieux que d'accomplir de bonnes actions

S'abstenir signifie s'éloigner des péchés et des maux, et c'est là la piété. La manière de s'abstenir de ces deux choses est la plus juste et la plus noble. En effet, ceux qui en sont aux premiers stades parmi les adorateurs assidus déploient tous leurs efforts pour que leur jour s'écoule dans le jeûne et leur nuit dans l'adoration, et ils restent occupés à cela. En revanche, les personnes dotées de discernement qui ont atteint le plus haut niveau parmi les adorateurs privilégient la " retenue ". Tout leur effort vise à ce que leur cœur ne se tourne vers personne d'autre qu'Allah عَزَّوَجَلَّ. Ces nobles personnalités préservent leur estomac de consommer plus de nourriture licite que

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 93
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 94

www.dawateislami.net

nécessaire, leur langue de propos inutiles et leurs yeux de regarder des choses futiles. ” [1]

27. L’abstinence n’est pas la moitié du remède ; c’est le remède complet

On rapporte qu’autrefois, les Indiens soignaient les malades principalement par la maîtrise de soi. Selon eux, on empêchait un patient de manger, de boire et de parler pendant quelques jours, après quoi il se rétablissait. [2]

28. Le malheur causé par une seule bouchée et un seul regard malveillant

Une seule bouchée peut altérer l’état du cœur à tel point que celui-ci ne retrouve jamais son état initial. Parfois, une seule bouchée prive une personne de l’adoration nocturne. Souvent, un regard malveillant suffit à empêcher une personne de réciter ne serait-ce qu’une seule Sourate. Il arrive qu’une personne mange quelque chose qui la prive de la bénédiction de l’adoration pendant une année entière. [3]

29. Réformer le cœur est la tâche la plus difficile

Sayyidunā Abū Yazīd al-Bisṭāmī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه a dit : “ J’ai passé dix ans à réformer mon cœur, dix ans à réformer ma langue et dix ans à réformer mon nafs, et j’ai constaté que réformer le cœur était la chose la plus difficile de toutes. ” [4]

30. Le nafs est soumis à l’être humain

Une personne peut maintenir son nafs dans l’état qu’elle souhaite, et il reste en conséquence. Si on le nourrit, il développe des désirs ; sinon, il reste satisfait. [5]

---

[1] Minhāj-ul-'Aabideen, p. 95
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 96
[3] Minhaj-ul-'Abideen, p. 97
[4] Minhaj-ul-'Abideen, p. 98
[5] Minhaj-ul-'Abideen, p. 102

www.dawateislami.net

31. Un serment concernant la subsistance

Le grand tābiʿī, Sayyidunā Ḥasan al-Baṣrī رَحْمَةُاللهِعَلَيْه a déclaré : " Que la malédiction d'Allah عَزَّوَجَلَّ s'abatte sur ceux qui ne croient pas aux serments d'Allah عَزَّوَجَلَّ. " Lorsque ce verset béni fut révélé :

فَوَرَبِّ السَّمَآءِ وَالْاَرْضِ اِنَّهٗ لَحَقٌّ

Traduction : *" Alors, Par le Seigneur des cieux et de la terre ! ce coran est en effet la vérité. "* [1]

Les anges dirent : " Que la destruction s'abatte sur les enfants d'Adam ! Ils ont déplu à leur Seigneur au point qu'Il a prêté serment de leur fournir leur subsistance. [2]

32. J'ai confié mes affaires à Allah عَزَّوَجَلَّ

L'Imam al-Ghazālī, رَحْمَةُاللهِعَلَيْه a écrit : « Notre Shaykh رَحْمَةُاللهِعَلَيْه disait souvent lors de ses rassemblements :

دَعِ التَّدْبِيْرَاِلٰى مَنْ خَلَقَكَ تَسْتَرِحْ

" Laisse la planification à Celui qui t'a créé, et tu trouveras la paix. " [3]

33. Une détermination inébranlable est nécessaire

J'ai (c'est-à-dire l'Imam al-Ghazālī رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه) entendu Sayyidunā Imam al-Ḥaramayn Abul-Maʿālī Juwaynī رَحْمَةُاللهِعَلَيْه dire à ce sujet : " Tout ce qu'Allah عَزَّوَجَلَّ a rendu obligatoire pour une personne, comme la prière, le jeûne et le Hajj, recèle assurément du bien pour cette personne. " [4]

---

[1] Le Saint Coran, Sourate Al-Dhāriyāt, verset 23 ; traduction tirée de Kanz ul Imaan
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 106
[3] Minhaj-ul-'Abideen, p. 113
[4] Minhaj-ul-'Abideen, p. 116

www.dawateislami.net

34. La tâche la plus difficile

On encourage l'adoration en raison de l'effort et des difficultés qu'elle implique, et une récompense y est promise. En effet, une personne ne peut accomplir l'adoration qu'en réprimant ses désirs et en maîtrisant son nafs, car le nafs et les désirs l'empêchent d'accomplir de bonnes actions et de suivre la voie de la droiture, et s'y opposer est la tâche la plus difficile pour un être humain. [1]

35. Plus la personne est pieuse, plus les épreuves sont grandes

Plus une personne est proche d'Allah عَزَّوَجَلَّ, plus les épreuves et les difficultés auxquelles elle est confrontée dans ce monde sont grandes. [2] N'avez-vous pas entendu cette déclaration du Bien-Aimé Prophète d'Allah صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم : " Parmi les gens, ce sont les prophètes عَلَيْهِمُ السَّلَام qui sont confrontés aux épreuves les plus sévères, puis les martyrs, et ensuite les autres selon leur rang. " [3]

36. Après chaque épreuve vient le soulagement

Traduction de couplets arabes : Ne perds jamais espoir, même si beaucoup de temps s'est écoulé depuis que tu as formulé ta demande. Si tu cherches de l'aide en faisant preuve de patience, tu verras venir le soulagement. Sois comme celui qui, par sa patience, obtient ce dont il a besoin, et sois comme celui qui frappe sans cesse aux portes pour entrer. [4]

37. Ô toi qui ne fais que t'épuiser à te soucier de ta subsistance !

Parmi les obstacles rencontrés dans l'adoration d'Allah عَزَّوَجَلَّ, le plus grand et le plus difficile est celui relative à la subsistance. L'inquiétude à ce sujet est la plus grande calamité pour la création. La création s'est épuisée à cause de cela, ses cœurs sont

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 120
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 121
[3] Sunan al-Tirmidhi, vol. 4, p. 179, hadith n° 2406
[4] Minhaj-ul-'Abideen, p. 122

www.dawateislami.net

devenus prisonniers des soucis, son chagrin s'est accru, elle a gaspillé sa vie et s'est chargée du fardeau de péchés majeurs à cause de cela.

Ce souci de la subsistance a éloigné la création d'Allah عَزَّوَجَلَّ et de Son adoration, et l'a engagée au service du monde et de la création. C'est pourquoi, dans ce monde, elle a passé sa vie dans les ténèbres, l'insouciance, la perdition et l'humiliation, et s'est dirigée vers l'au-delà les mains vides. Si Allah عَزَّوَجَلَّ ne fait pas preuve de miséricorde par Sa grâce, elle devra y faire face à l'examen des comptes et au châtiment. [1]

38. Allah عَزَّوَجَلَّ sait mieux que moi ce qui est bon pour moi

Un aîné pieux رَحْمَةُاللهِعَلَيْه reçut une indication d'Allah عَزَّوَجَلَّ : " Demande, et il te sera donné. " Il fut comblé de la guidance, et il dit humblement devant la cour d'Allah عَزَّوَجَلَّ : " Celui qui connaît toute chose sous tous ses aspects dit à un serviteur qui ignore tout : " Demande, et il te sera donné. " Comment puis-je savoir ce qui est le mieux pour moi afin de le demander ? C'est pourquoi, choisis pour moi. " [2]

39. Le monde entier est à vous, alors consacrez-vous à Allah عَزَّوَجَلَّ

Si quelqu'un vous disait : " Je m'occuperai de tout votre travail et élaborerai les meilleurs plans pour répondre à tous vos besoins ; confiez-moi toutes vos affaires et libérez-vous de tout souci ", et que cette personne fût, selon vous, le plus grand savant de son époque, le plus intelligent, le plus digne de confiance, le plus sincère et le plus loyal, ne considéreriez-vous pas ses paroles comme une immense faveur et une bénédiction extraordinaire pour vous-même ? Ne lui seriez-vous pas reconnaissants ?

Alors, s'il choisissait pour vous quelque chose dans lequel vous ne voyez aucun bien, même dans ce cas, vous ne vous inquiéteriez pas ; au contraire, vous vous contenteriez de ses dispositions, et vous seriez certain que cette personne choisira

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 124
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 131

www.dawateislami.net

ce qui est le mieux pour vous et qu'elle a à cœur vos intérêts, même si le résultat final s'avère différent. N'auriez-vous pas une confiance totale en lui ?

Si telle est l'étendue de votre confiance en une personne, qu'est-ce qu'il vous est arrivé pour que vous ne confiez pas vos affaires au Seigneur de tous les mondes, alors même qu'Il est Celui qui gère les affaires des cieux et de la terre, qu'Il est Le Plus Savant, Le Plus Puissant, Le Plus Miséricordieux et Celui qui est totalement exempt de tout besoin ? [1]

40. Le droit chemin

Éloigner le cœur des choses qu'il aime en s'en remettant sincèrement à Allah عَزَّوَجَلَّ, retenir le nafs de ses (mauvaises) habitudes profondément enracinées, confier les affaires à Allah عَزَّوَجَلَّ sans en connaître le résultat, plutôt que de les gérer soi-même, empêcher le nafs de s'irriter et de protester contre les commandements d'Allah عَزَّوَجَلَّ (même si le nafs s'y précipite), maîtriser le nafs par les rênes de l'agrément d'Allah عَزَّوَجَلَّ malgré son aversion, et faire preuve de patience — toutes ces choses, bien qu'elles constituent des formes de traitement difficiles et très dures ainsi que de lourds fardeaux, constituent le droit chemin, et leur résultat est bon et leurs conditions sont synonymes de bonheur. [2]

41. Comment faire preuve de patience face à l'adversité

Lorsqu'une épreuve vous frappe et que vous la détestez, surveillez immédiatement votre nafs à ce moment-là et maîtrisez votre cœur afin qu'il ne s'agite pas et ne se plaigne pas. En effet, c'est là que la patience et l'endurance sont requises, et à ce moment-là, le nafs penche rapidement vers l'impatience.

Dites à votre nafs : " Ô moi-même ! Cette épreuve est arrivée ; il n'y a désormais aucun moyen de l'écarter, et Allah عَزَّوَجَلَّ a écarté des épreuves bien plus grandes

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 131-132
[2] Minhaj-ul-'Abideen, p. 134

www.dawateislami.net

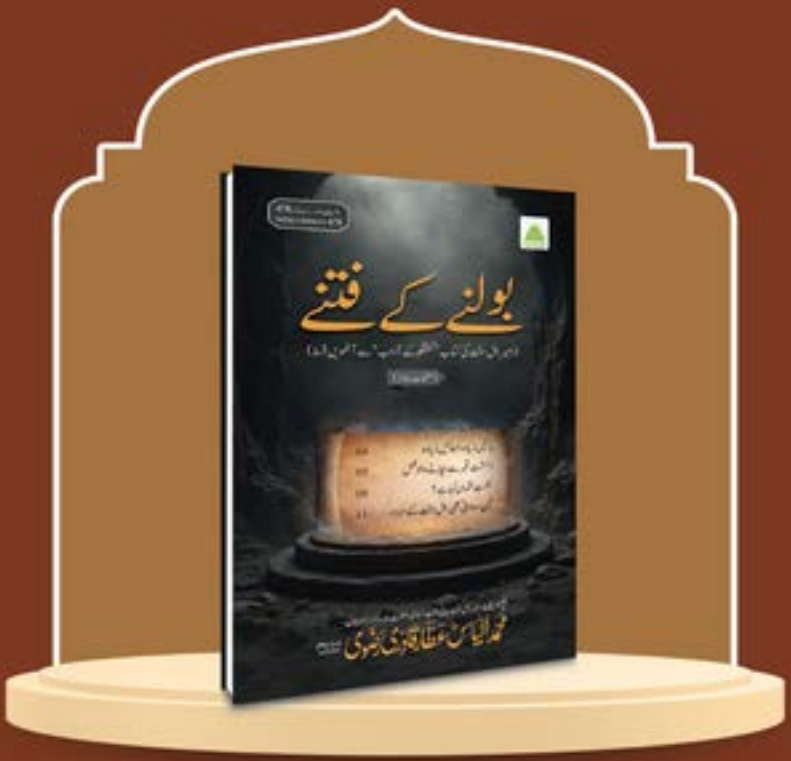
encore que celle-ci. En effet, les épreuves sont de nature variée et nombreuses. Bientôt, cette épreuve passera elle aussi ; ce n'est qu'un nuage qui se dissipera. Par conséquent, ô moi-même ! Tu ne peux pas écarter l'épreuve qui t'a déjà frappé, et l'impatience ne t'apporte aucun bienfait. Alors, fais preuve d'une patience pendant un court instant ; en échange, tu obtiendras un bonheur durable et une récompense abondante. "

En réalité, grâce à la patience et à la tolérance, une épreuve cesse d'être une épreuve. Alors, que ta langue prononce " اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاجِعُوْنَ " et que ton cœur se consacre au souvenir de ce par quoi tu recevras la récompense d'Allah عَزَّوَجَلَّ. Souvenez-vous de la manière dont les prophètes résolus عَلَيْهِمُ السَّلَام et les grands saints رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِم ont fait preuve de patience face à d'énormes calamités. [1]

[1] Minhaj-ul-'Abideen, p. 137

www.dawateislami.net

Prochain livret hebdomadaire



Dawate Islami France
19 rue de Paris, 93380 Pierrefitte-sur-Seine, France
Tel : +33 6 58 94 83 51
Web: www.maktabatulmadinah.com | **E-mail**: french.translation@dawateislami.net