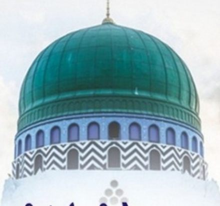

ઈસ્લામી ભાઈઓ માટે

નેક બનવાનો કીમિયો

પંદરમી સદીનું ઈલ્મી તેમજ રૂહાની વ્યક્તિત્વ

શેખે તરીકત, અમીરે એહલે સુન્નત, દાવતે ઈસ્લામીના સ્થાપક હઝરત અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ

دامت برکاتہم العالیہ

મોહમ્મદ ઈલ્યાસ અત્તાર કાદરી રઝવી

એ આ ફિતના ગ્રસ્ત યુગમાં નેકીઓ કરવાં અને ગુનાઓથી

બચવાની રીત પર આધારિત શરીઅત અને તરીકતનાં વિશાળ સંગ્રહ

72 નેક આમાલ

પ્રશ્ન સ્વરૂપે રજૂ કર્યાં છે

આ પ્રમાણે અમલ કરવાની રીત છેલ્લે આપવામાં આવી છે

પ્રસ્તુત કર્તા : મર્કઝી મજલિસે શૂરા (દાવતે ઈસ્લામી)

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ وَ الصَّلٰوۃُ وَ السَّلَامُ عَلٰی سَیِّدِ الْمُرْسَلِیْنَ اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ ط بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

પુસ્તક વાંચવાની દુવા

રજૂકર્તા : *શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઈસ્લામી, હઝરતે અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અત્તાર કાદિરી રઝવી* دَامَتْ بَرَکَاتُہُمُ الْعَالِیَہ

દીની પુસ્તક અથવા ઈસ્લામી સબક વાંચતા પહેલા નીચે આપેલી દુવા પઢી લો. اِنْ شَآءَاللہ عَزَّوَجَلَّ જે કાંઈ વાંચશો યાદ રહેશે. દુવા આ છે :

اَللّٰھُمَّ افْتَحْ عَلَیْنَا حِکْمَتَکَ وَانْشُرْ عَلَیْنَا رَحْمَتَکَ یَا ذَاالْجَلَالِ وَالْاِکْرَام

*અનુવાદ : ઐ **અલ્લાહ** عَزَّوَجَلَّ ! અમારા પર ઈલમ અને રહસ્યના દરવાજા ખોલી નાખ અને અમારા પર પોતાની રહમત નાઝિલ ફરમાવ! હે અઝમત અને બુઝુર્ગીવાળા.*

(مستطرف ج ۱ ص ۴۰ دارالفکر بیروت)

નોટ : આગળ-પાછળ એક એક વાર દુરૂદ શરીફ પઢી લો .

તાલિબે ગમે મદીના
બકીઅ
વ મગફિરત
13, શવ્વાલુલ મુકર્રમ, 1428 હિ.

ક્યામતના દિવસે અફસોસ

ફરમાને મુસ્તફા صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم **:** સૌથી વધારે અફસોસ ક્યામતના દિવસે એને થશે જેને દુનિયામાં ઈલ્મ પ્રાપ્ત કરવાની તક મળી પણ એણે પ્રાપ્ત ન કર્યું અને તે વ્યક્તિને થશે જેણે ઈલ્મ પ્રાપ્ત કર્યું અને બીજાઓએ તો એનાથી સાંભળીને ફાયદો ઉઠાવ્યો પરંતુ તેણે ન ઉઠાવ્યો. (એટલે કે એ ઈલ્મ પર અમલ ન કર્યો)

(تاریخ دمشق لابن عَساکِر ج ۵۱ ص ۱۳۸ دارالفکر بیروت)

પુસ્તક ખરીદનાર ધ્યાન આપે

પુસ્તક છાપવામાં દેખિતી ખરાબી હોય અથવા પાનાં ઓછા હોય તેમ જ બાઈન્ડિંગ માં આગળ-પાછળ થયા હોય તો મક્તબતુલ મદીનાનો સંપર્ક સાધવો.

દૈનિક 56 નેક આમાલ

પ્રથમ તબક્કો 19 નેક આમાલ

(1) શું આજે આપે કોઈ ને કોઈ **જાએઝ કામોથી પહેલાં** ઓછામાં ઓછી એક **સારી નિય્યત** કરી ?

(કાશ ! કોઈ એકને પ્રોત્સાહન પણ અપાય, ત્રણ કામોમાં સારી નિય્યત કરવાથી નેક અમલનું પાલન ગણી લેવામાં આવશે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(2) શું આજે આપે પાંચેય **નમાઝો જમાતથી પઢી** ? (કાશ ! તક્બીરે ઊલાની સાથે પહેલી સફ કદિ ન ચુકાય.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(3) શું આજે આપે ઘરે, બજાર, માર્કેટ વિગેરે જ્યાં પણ હતા ત્યાં નમાઝોનાં સમયે નમાઝ પઢતાં પહેલાં **નમાઝની દાવત** આપી ? (કાશ ! પાંચેય નમાઝોમાં કોઈ એકને પોતાની સાથે મસ્જિદે લેતા જઈએ.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(4) શું આજે આપે રાત્રે **સુરએ મુલ્ક** પઢી કે સાંભળી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(5) શું આજે આપે પાંચેય નમાઝોની પછી ઓછામાં ઓછી એક એક વાર **આયતુલ કુરસી, સુરએ ઈખ્લાસ અને તસ્બીહે ફાતેમા** رَضِیَ اللّٰہُ عَنْہَا પઢી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(6) શું આજે આપે **કન્ઝુલ ઈમાન** સહ **ખઝાઈનુલ ઈરફાન** અથવા નૂરુલ ઈરફાનથી ઓછામાં ઓછી ત્રણ આયતો તર્જમા અને તફસીરની સાથે પઢી કે સાંભળી ? અથવા **સિરાતુલ જિનાન**થી આશરે બે પાનાં વાંચ્યાં કે સાંભળ્યાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(7) શું આજે આપે **શજરાનાં કોઈ ને કોઈ વઝીફાં** પઢયાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(8) શું આજે આપે કમ સે કમ **313 વાર દરૂદ શરીફ** પઢયાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(9) શું આજે આપે **આંખોને ગુનાઓ** (એટલે કે બદ નિગાહી, સિનેમાઓ, ડ્રામાઓ, મોબાઈલ પર ગન્દા ફોટા અને વીડિયો, પરસ્ત્રીઓ અને કઝિન્ઝ વિગેરેને જોવા)થી બચાવી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

(10) શું આજે આપે **કાનોને ગુનાઓ** (એટલે કે ગીબત, ગીત-સંગીત, ખરાબ તથા ગન્દી વાતો, મોબાઈલની મ્યુઝિકલ ટોન વિગેરે વિગેરે સાંભળવાં)થી બચાવ્યાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

(11) રસ્તે ચાલતા કે કાર અથવા બસ વિગેરેમાં મુસાફરી દરમિયાન પોતાને બદ નિગાહીથી બચાવીને શું આજે આપે **નજર નીચી રાખી ?** અને જરૂરત વગર આમ તેમ જોવાંથી પોતાને બચાવ્યાં ?

(સદનસીબે ! કોઈ સાથે વાત કરતાં સમયે સામાં વ્યક્તિની આંખમાં બિન જરૂરી એકધારી નજર તાંકવાં કરતાં નીચી રહેતી હોય.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

(12) શું આજે આપે આલા હઝરત رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه કાં તો મક્તબતુલ મદીનાનાં કોઈ **પુસ્તક** કે **પુસ્તિકા** અથવા **"માહનામા ફૈઝાને મદીના"** ઓછામાં ઓછાં 12 મિનીટ વાંચ્યાં કે સાંભળ્યાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

(13) શું આજે આપે વાતચીત, ફોન પર વાર્તાલાપ અને કામકાજ સ્થગિત કરીને **અઝાન અને તકબીરનો જવાબ** આપ્યો ?

(જો અગાઉથી ખાઈ પી રહ્યાં હોવ અને અઝાન શરૂ થઈ જાએ તો ખાતાં પીતાં રહેવામાં કશો વાંધો નથી, આજ રીતે નમાઝની તૈયારીને લીધે ચાલવાં અને વઝુ કરવાં વિગેરેમાં પણ કોઈ અડચણ નથી.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(14) આજે આપે (ઘરે કે બહાર) કોઈ પર ગુસ્સે થવાની સ્થિતિમાં મૌન ધારીને **ગુસ્સાનો ઉપાય** કર્યો કે બોલી પળ્યાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(15) શું આજે આપે પોતાનાં કામોનો જાએઝો લેતાં નેક આમાલની પુસ્તિકામાં ખાના ભર્યા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(16) શું આજે આપ **"મર્કઝી મજલિસે શૂરા"ની સુચનાઓ** પ્રમાણે પોતાનાં નિગરાનને અનુસર્યા ?

(ઈસ્લામિક છુટછાટ હેઠળ શૂરાનાં આદરમાં મારું આદર, શૂરાનાં અનાદરમાં મારું અનાદર : સગે મદીના عُفِیَ عَنْہُ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(17) શું આજે આપે ઘર અને બહાર દરેક નાનાં મોટાં સાથે સભ્યતાથી એટલે કે **આપ જનાબ** અને **જી** ઉચ્ચારીને વાતચીત કરી ? (સંજોગાનુસાર મોઢે સ્મિત પણ રાખો.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(18) શું આજે આપ **મદ્રસતુલ મદીના (વયસ્ક)**માં કુરઆને કરીમ પઢયાં કે પઢાવ્યું ? (દાવતે ઈસ્લામીનાં એવા જવાબદારો જે અરબી વ્યાકરણથી કુરાને કરીમ નાજરો પૂરો કરી ચુક્યાં છે તે જે દિવસે તેહરીકની જવાબદારીઓનાં કારણે મદ્રસતુલ મદીના (વયસ્ક)માં શામેલ ન થઈ શકે તો એ દિવસે એક અથવા અડધો કાં તો પા સિપારો તિલાવત કરી લે.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(19) શું આજે આપે **ઈશાની જમાતથી બે કલાકની સમય મર્યાદામાં** સુઈ જવાનો પ્રયાસ કર્યો ?

(TV ઉપર જીવંત પ્રસારિત મદની મુઝાકરો અને દાવતે ઈસ્લામીનાં ઈજતેમા વિગેરેમાં શામેલ થવાં કે સમયસર ઘરે પહોંચીને પણ ઈબાદત અને વાંચનનાં કારણે વિલંબ થવાંમાં કોઈનો હક વિગેરે નષ્ટ ન થતો હોય તો નેક અમલ માની લેવામાં આવશે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

બીજો તબક્કો 19 નેક આમાલ

(20) શું આજે આપે દાવતે ઈસ્લામીનાં **દીની કામોમાં** પોતાનાં નિગરાનનાં આપેલ શિડયૂલ પ્રમાણે ઓછામાં ઓછાં બે કલાક ગાળ્યાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(21) શું આજે આપે **ફજર માટે જગાવ્યાં** ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(22) શું આજે આપે પોતાનાં ઘરનાં જરૂખાં (એટલે કે બહાર જોવાં માટે મુકાતી બારીઓ)માંથી (બિન જરૂરી) **બહાર** ઉપરાંત અન્ય કોઈનાં દરવાજા વિગેરેથી એમનાં ઘરોની **અંદર ડોકયું કરવાથી બચવાનાં** પ્રયાસ કર્યાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(23) શું આજે આપને ત્યાં **ઘર દર્સ** થયો ? કે કોઈ કારણોસર આપની ગેરહાજરીમાં પણ ઘર દર્સનો દોર ચાલુ રહ્યો ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(24) શું આજે આપે કમ સે કમ **એક દીની દર્સ** (મસ્જિદે, દુકાને, બજાર વિગેરે જ્યાં સગવડ હોય) આપ્યો કે સાંભળ્યો ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(25) શું આજે આપે **સુન્નત મુજબ પોશાક** (કે જે લેડીઝ કલર જેવાંકે ભળકતાં રંગનાં કે ચમકતાં ન હોય અથવા એવા રંગના પણ ન હોય જેની ઈસ્લામમાં છૂટ ન હોય) પહેર્યો ?[1] (લાંબો અરબી ઝભ્ભો ઘૂંટીથી ઉપર પહેરનાર ઈસ્લામી ભાઈનું નેક અમલ ગણી લેવામાં આવશે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(26) શું આપે **ઝુલ્ફો રાખવાની સુન્નત**નું પાલન કર્યુ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

---

[1] સુન્નત એ છે કે ઝભ્બાની લંબાઈ અડધી પિંડલી સુધી હોય અને આસ્તીનની લંબાઈ વધુમાં વધું આંગળીઓનાં પોરાં સુધી અને પહોળાઈ એક વેંત હોય .(ردالمحتار،کتاب الحظر والاباحۃ، فصل فی اللبس،۹/۵۷۹) સફેદ પોશાક દરેક પોશાકથી ઉત્તમ છે. અને સરકારે મદીના صَلَّی اللہُ عَلَیۡہِ وَاٰلِہٖ وَ سَلَّم એ આને પસન્દ ફરમાવ્યું છે. હઝરતે સૈયદુના સમુરહ رَضِیَ اللہُ عَنۡہُ થી રિવાયત છે કે હુઝૂરે પાક صَلَّی اللہُ عَلَیۡہِ وَاٰلِہٖ وَ سَلَّم એ ફરમાવ્યું : સફેદ પોશાક પહેરો ! કેમકે આ અતિ સ્વચ્છ અને પાક છે અને પોતાનાં મડદાંઓને પણ આમાં જ કફન આપો .

(ترمذی، کتاب الادب، باب ماجاء فی لبس البیاض، ۴/ ۳۷۰، حدیث:۲۸۱۹)

72 નેક આમાલ

(27) એક મુઠ દાઢી રાખવી વાજિબ છે. આજે આપે ખુદા ન કરે **દાઢી મુંડવાનો કે એક મુઠથી ઘટાડવાનો ગુનો** તો નથી કર્યો ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(28) શું આજે આપે **مَعَاذَ اللّٰه ગુનો થઈ જવાની સ્થિતિમાં તુરંત તૌબા** કરી ?

(કાશ ! પ્રતિદિન કમ સે કમ 70 વાર ઈસ્તિગફાર જેમકે 70 વાર اَسْتَغْفِرُ اللّٰه પઢવું નસીબ થઈ જાય.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(29) શું આજે આપ **સુન્નત મુજબ જમ્યાં** અને જમતા પહેલાં અને પછીની દુવાઓ પઢી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(30) શું આજે આપે ઘરે, કચેરીએ, બસ - ટ્રેન વિગેરેમાં આવતાં જતાં અને ગલીઓથી પસાર થતાં રસ્તે ઉભા કે બેઠા **મુસલમાનોને સલામ** કરી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(31) શું આજે આપે આ **સુન્નતોમાંથી કોઈને કોઈનું પાલન** કર્યું ? (મિસ્વાક, ઘરમાં આવવું-જવું, સુવું-જાગવું, કાબા તરફ બેસવું વિગેરે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(32) શું આજે આપે **ઝોહર**ની અગાઉની ચાર સુન્નતો ફરજથી પહેલાં પઢી ? (ખયાલ રાખશો કે ઝોહરની અગાઉની ચાર સુન્નતો સુન્નતે મોઅક્કદા છે અને આમનું ચાર રકઅત ફરજથી પહેલાં પઢવું પણ સુન્નતે મોઅક્કદા છે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(33) શું આજે આપે **તહજ્જુદ**ની નમાઝ પઢી ? અથવા રાત્રે ન સુવાની સ્થિતિમાં સલાતુલ્લૈલ (રાતની નમાઝો) પઢી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(34) શું આજે આપે અવ્વાબીન કે **ઈશરાક અને ચાશત**નાં નફલો પઢયાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(35) શું આજે આપે **અસર** અથવા **ઈશાની સુન્નતે કબ્લિયા** પઢી ? (સદનસીબે ! અસર અને ઈશા બન્નેની અગાઉની સુન્નતો અને ઝોહર તથા મગરિબ અને ઈશાનાં નફ્લો પણ પઢી લેવામાં આવે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(36) શું આજે આપે **ઈનફિરાદી કોશિશ**થી દાવતે ઈસ્લામીનાં 12 દીની કામોમાંથી કમ સે કમ **એક દીની કામની પ્રેરણા આપી** ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(37) આજે આપે **અન્યથી માંગીને** કોઈ વસ્તુ (જેમકે : પગરખાં, ચાદર, મોબાઈલ ફોન, ચાર્જર, ગાડી વિગેરે વિગેરે) વાપરી તો નથી ? (અન્યથી માંગવાની ટેવ હોય તો કાઢી નાખો, જરૂરીયાતની વસ્તુ પર નિશાન પાડીને પોતાની પાસે સાચવીને રાખો.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(38) શું આજે આપ **જુઠું બોલવાં, ગીબત અને ચુગલી** કરવાં / સાંભળવાથી બચ્યાં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

ત્રીજો તબક્કો 18 નેક આમાલ

(39) શું આજે આપે કોઈ ને કોઈ સમય પૂરતું **"મદની ચેનલ"** નિહાળ્યું ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(40) શું આપની કોઈ એક અથવા અમુકથી દુન્યવી રીતે **વ્યક્તિગત મિત્રતા** તો નથી ને ? (વ્યક્તિગત મિત્રતા અને ગ્રુપ, તેહરીકનાં કામોની પ્રગતિમાં સામાન્ય રીતે અવરોધ બને છે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(41) આજે આપે દેવું હોવાની સ્થિતિમાં (ચુકવણીની તાકત હોવાં છતાં) દેવું ધીરનારની પરવાનગી વગર **દેવું ચુકતે કરવામાં મોડું તો નથી કર્યું** ? ઉપરાંત કોઈથી ઉધાર (એટલે Temporary) લીધેલી વસ્તુ કામ પતી જતાં નક્કી કરેલ સમય મર્યાદામાં પરત કરી દીધી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(42) આજે આપે બાહ્ય **નમ્રતા**નાં એવાં શબ્દો જે દિલથી ન હોય ઉચ્ચારીને **નિફાક** અને **રિયાકારી**નો ગુનો તો નથી કર્યો ને ? જેમકે લોકોનાં દિલોમાં પોતાનું વર્ચસ્વ બેસાડવાં માટે આ રીતે કહેવું : "હું ધિક્કાર પાત્ર છું, કમીનો છું" પરંતુ દિલમાં એવું ન સમજતો હોય.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(43) શું આપ **સાફ સફાઈ**ની ટેવ ધરાવનાર અને વ્યવહારું છો ?

(**સાફ સફાઈ** : એટલે શરીર અને પોશાક, ઘરે અને જ્યાં કામ કરીએ છીએ એ જગ્યા અને ત્યાંની વસ્તુ ચોખ્ખી રાખવી વિગેરે. **વ્યવહારું** : એટલે સમયની પાબન્દી, ઘરે અને પોતાની અથવા અન્ય કોઈની ગાડીમાં બેસતી વખતે કારણ વગર જોરથી દરવાજો બંધ ન કરવો, પોતાના ઘરે, શિક્ષણગૃહ, કચેરી અથવા કોઈની ત્યાંની જે તે વસ્તુ મંજૂરી હોવાની સ્થિતિમાં પણ ઉપાડીને ફરી એજ જગ્યાએ પાછી મૂકવી વિગેરે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(44) આજે આપે કોઈ **મુસલમાનની ખામી જાહેર થઈ જતાં** (ઈસ્લામની મંજૂરી વિનાં) એની ખામી અન્ય કોઈ પર જાહેર તો નથી કરી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(45) શું આજે આપે તફ્સીર સાંભળવાં / સંભળાવવાનો **હલ્કો** લગાવ્યો ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(46) શું આજે આપ **દરેક જાએઝ અને સારા કામ પહેલા** بِسْمِ اللّٰه પઢયાં ?

(કમ સે કમ ત્રણ વાર પઢનારનું અમલ માની લેવામાં આવશે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(47) શું આજે આપે **ચોક દર્સ** આપ્યો કે સાંભળ્યો ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(48) શું આજે આપે પોતાના **માં-બાપ** અને **પીરો મુર્શિદ** માટે **દુવા એ મગફેરત** અને કોઈ ને કોઈ **ઈસાલે સવાબ** કર્યો ?

(એક વાર દરૂદ શરીફ પઢીને પણ ઈસાલે સવાબ કરી શકાય છે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(49) શું આજે આપે મસ્જિદે, ઘરે, કચેરી વિગેરેમાં **દુરુપયોગ**થી બચવાનો પ્રયાસ કર્યો ?

(જેમકે : લાઈટ, પંખો, વિજળી વિગેરેનો બિન જરૂરી વપરાશ કરવો, જરૂરતથી વધું પાણી વાપરવું કે વેડફવું.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(50) શું આજે આપે **ટ્રાફિકનાં નિયમોનું પાલન** કર્યુ ? (જેમકે મોટર સાયકલ ચલાવતી વખતે હેલ્મેટ પહેરવું અને મોબાઈલનો ઉપયોગ ટાળવો, કારમાં સીટ બેલ્ટ બાંધવો, સિગ્નલનું ધ્યાન રાખવું, વન વે ન તોડવું વિગેરે વિગેરે. ગાડી ન ચલાવનાર આગલી સીટ પર બેસતી બખતે સીટ બેલ્ટ અવશ્ય બાંધે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(51) કોઈ ઈસ્લામી ભાઈ (ખાસ કરીને જવાબદાર વ્યક્તિ)થી مَعَاذَ اللّٰه કોઈ અપરાધ થઈ જાય અને સુધારવાની જરૂરત હોય તો લેખિતમાં, મેસેજ મારફતે અથવા મળીને આમને – સામને રૂબરૂ શાંતિથી સમઝાવવાનો પ્રયત્ન કર્યો ? કે مَعَاذَ اللّٰه ઈસ્લામી છૂટછાટ વગર કોઈ બીજા પર જાહેર કરીને ગીબતનો મહા અપરાધ કરી નાખ્યો ?

પરંતુ નિષ્ફળતાની સ્થિતિમાં જે એને સુધારી શકતો હોય તેને કહેવામાં વાંધો નથી. વળી, એ ભૂલ જો દીન અને દાવતે ઈસ્લામી માટે નુકસાનકારક હોય તો પછી તેહરીકની પ્રણાલી પ્રમાણે સમસ્યાનું સમાધાન કરવામાં પણ વાંધો નથી.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(52) શું આજે આપે **ઝબાનને ગુનાઓ** (જેમકે આરોપ ઘડવાં, દિલ દુભાવવું, ગાળો ભાંડવી વિગેરે)થી બચાવી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(53) શું આજે આપે **ઝબાનને ફાલતું બકવાસ** (એટલે કે એ વાતચીત કે જેમાં દીન કે દુન્યાની ભલાઈ ન હોય)થી બચાવવાની ટેવ પાડવાં માટે ઘણી ખરી ઈશારેથી વાતચીત કરી ?

(સદનસીબે ! પ્રતિદિન કમ સે કમ ચાર વાર લખીને અને કમ સે કમ ત્રણ વાર ઈશારેથી વાર્તાલાપ અને પ્રતિમાસ પહેલા સોમવારે મૌન દિવસ ઉજવવાની સઆદત મળી.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(54) શું આજે આપે (ઘરે અને બહાર) **મજાક મસ્કરી, મેહણાં ટોણાં, દિલ દુભાવવાં અને અટ્ટ હાસ્ય** એટલે કે મોટેથી હંસવાંથી બચવાનો પ્રયાસ કર્યો ? (યાદ રહે ! કોઈ મુસલમાનનું (ઈસ્લામી છૂટ વિનાં) દિલ દુભાવવું ગુનો છે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(55) શું આજે આપે **ઈમામો શરીફ** બાંધ્યો ?

(કમ સે કમ એક કલાક 12 મિનીટ બાંધનારનો અમલ ગણી લેવામાં આવશે.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

(56) શું આજે **માં-બાપનો આદર** બજાવી લાવ્યાં ?

(એમની કહેલી વાત જે ઈસ્લામ મુજબ હોય તો માનવી, એમનો હાથ ચૂમવો, એમનાં અવાજથી પોતાનો અવાજ ધીમો રાખવો વિગેરે વિગેરે. વધું માહિતી માટે પુસ્તિકા "સમુન્દરી ગુમ્બદ" વાંચી લો.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

72 નેક આમાલ

મૌન કારકિર્દી માસ.................સને 20......... ઈ.

તારીખ	લેખિત વાર્તાલાપ	સાંકેતિક (ઈશારેથી) વાર્તાલાપ	નજર તાંક્યાં વિનાં વાર્તાલાપ
#	કમ સે કમ 12 વખત	કમ સે કમ 12 વખત	કમ સે કમ 12 વખત
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

72 નેક આમાલ

તારીખ	લેખિત વાર્તાલાપ	સાંકેતિક (ઈશારેથી) વાર્તાલાપ	નજર તાંક્યાં વિનાં વાર્તાલાપ
#	કમ સે કમ 12 વખત	કમ સે કમ 12 વખત	કમ સે કમ 12 વખત
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

સાપ્તાહિક 9 નેક આમાલ				
(57) શું આપે ઘરેથી આ સપ્તાહમાં કોઈ ને કોઈ **ઈસ્લામી બહેન** (જેમકે બહેન / પુત્રી / માં / પત્ની વિગેરે)ને **ઈસ્લામી બહેનોનાં ઈજતેમામાં મોકલ્યાં** ?				
(58) શું **સાપ્તાહિક મદની મુઝાકરો** જોવાં / સાંભળવાની સઆદત મળી ? (અવધિ : સવાલ-જવાબ શરૂ થયેથી કમ સે કમ એક કલાક 12 મિનીટ)				
(59) શું **સુન્નતોથી ભરપુર સાપ્તાહિક ઈજતેમામાં** અગાઉથી છેવટ સુધી (એટલે કે મગરિબથી ઈશરાક તેમજ ચાશ્ત સુધી) શામેલ થયાં ?				
(60) શું આપને આ સપ્તાહમાં **રજાનાં દિવસે એતેકાફની** સઆદત મળી ?				
(61) શું આ સપ્તાહમાં કમ સે કમ કોઈ એક રોગી કે દુ:ખીનાં ઘરે તથા હોસ્પિટલે જઈને સુન્નત મુજબ **બીમારપુર્સી** અથવા **સહાનુભૂતી** તેમજ કોઈ અંગતનાં અવસાન પર **સંવેદના** કરી ? (રૂહાની ઈલાજની સલાહ આપીને સવાબ કમાવો.)				
(62) શું આ સપ્તાહમાં સોમવાર (અથવા રહી જાય તો કોઈ પણ દિવસ)નો **રોઝો** રાખ્યો ?				
(63) શું આપે **સાપ્તાહિક પુસ્તિકા વાંચી** કે સાંભળી લીધી ?				

(64) શું આપે આ સપ્તાહમાં કમ સે કમ એક વાર **અલાકાઈ દોરો** કર્યો ?				
(65) શું આપે આ સપ્તાહમાં કમ સે કમ **એક ઈસ્લામી ભાઈને** (જે પહેલાં દીની માહોલમાં હતાં તેમજ પહેલાં ઈજતેમામાં આવતાં હતા પણ હવે નથી આવતાં) **ગોતીને એમને દીની માહોલની સમીપ** **લાવવાનો પ્રયાસ કર્યો** ?				

માસિક 4 નેક આમાલ

(66) શું ગયા માસની **નેક અમલની પુસ્તિકા** ફિલ (*fill*) કરીને એટલે કે ભરીને પોતાના નિગરાન અને જવાબદારને સુપુર્દ કરી દિધી ?	
(67) શું આ મહીને આપે કમ સે કમ **ત્રણ દિવસીય મદની કાફલામાં મુસાફરી** કરી ?	
(68) શું આપે આ મહીને કોઈ સુન્ની આલિમ (અથવા મસ્જિદનાં ઈમામ, મોઅઝિઝન, સેવક)ની કોઈને કોઈ **નાણાંકીય સહાય** કરી ?	
(69) આ માસનાં પહેલાં સોમવારે પુસ્તિકા **મૌન રાજકુમાર** વાંચી ફાલતું બકવાસથી બચવાની ટેવ પાડવા માટે **25 કલાક (એટલે કે એક દિવસ)નું મૌન પાળ્યું અથવા 72 કલાક (એટલે કે ત્રણ દિવસ)નું મૌન પાળ્યું** ?	

વાર્ષિક 1 નેક અમલ

(70) શું આપે આ વર્ષે ટાઈમ ટેબલ મુજબ એક માસનાં **કાફલામાં મુસાફરી** કરી ?	

આજીવન 2 નેક આમાલ

(71) શું આપે **આજીવન અભ્યાસક્રમનું** વાંચન કરી લીધું ? (મિન્હાજુલ આબેદીન, જાઅલ હક, બહારે શરીઅત ભાગ 9થી મુર્તદનું બયાન, ભાગ 16થી લેવડ-દેવડનું બયાન અને માં-બાપનાં હક્કોનું બયાન, (જો પરિણીત હોવ તો) ભાગ 7થી મોહર્રમાતનું બયાન અને પતિ પત્નીનાં હક્કો, ભાગ 8થી બાળકોની સારસંભાળનું બયાન, તલાકનું બયાન, હુર્મતે મુસાહરત, ઝેહારનું બયાન અને તલાકે કિનાયાનું બયાન. આલા હઝરત رحمۃ اللہ علیہ નાં પુસ્તકો "તમ્હીદુલ ઈમાન, હુસામુલ હરમૈન" તદ્ઉપરાંત મક્તબતુલ મદીનાએ છાપેલા પુસ્તકો કુફ્રિય્યા કલેમાત કે બારે મેં સવાલ જવાબ, ચન્દે કે બારે મેં સવાલ જવાબ, બુન્યાદી અકાઈદ ઔર મામૂલાતે એહલે સુન્નત, અકીદએ આખેરત, દસ અકીદે, ઈસ્લામ કે બુન્યાદી અકીદે, અલ હક્કુલ મુબીન, ઈસ્લામ કી બુન્યાદી બાતેં (ત્રણ ભાગ), કિતાબુલ અકાઈદ, ગુલદસ્તએ અકાઈદો આમાલ, ગાનોં કે 35 કુફ્રિય્યા અશઆર, 28 કલેમાતે કુફ્ર, આલા હઝરત સે સવાલ જવાબ, ઈલ્મુલ કુરઆન, નમાઝ કે અહકામ તેમજ ફૈઝાને સુન્નતનાં સઘળાં ભાગ વાંચી કે સાંભળી લિધાં ?) (કાશ ! પ્રતિવર્ષ શાબાનુલ મોઅઝઝમ માસમાં ફૈઝાને સુન્નતનો ભાગ "ફૈઝાને રમઝાન" વાંચી / સાંભળી લેવાય.)	
(72) આજીવન સતત **12 માસ મદની કાફલામાં મુસાફરી** અને જાત જાતનાં **કોર્સિઝ** (જેમકે 12 દીની કામ કોર્સ, 7 દિવસીય ઈસ્લાહે આમાલ કોર્સ, 7 દિવસીય ફૈઝાને નમાઝ કોર્સ)ની સઆદત મળી ?	

અત્તારનાં વ્હાલા

અમીરે એહલે સુન્નત دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه ફરમાવે છે : **જે નીચે દર્શાવેલ ચાર કામો નિયમિત રીતે કરે એ મારો "વ્હાલો" છે.**

1. દૈનિક કમ સે કમ 12 વખત **લેખિત વાર્તાલાપ.**
2. દૈનિક કમ સે કમ 12 વખત **સાંકેતિક (ઈશારેથી) વાર્તાલાપ.**
3. દૈનિક કમ સે કમ 12 વખત **નજર તાંક્યાં વિનાં વાર્તાલાપ.**
4. દૈનિક કમ સે કમ 63 **નેક આમાલનું પાલન.**

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيب   صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّد

પુસ્તિકા નં. 101

MOUN RAJKUMAR

(Gujarati translation of the “Khamosh Shahzada”)

ખામોશ શહઝાદા (ઉર્દૂ)નું સૌપ્રથમ ગુજરાતી ભાષાંતર

મૌન રાજકુમાર

- વ્યર્થ વાતોના કંપાવનારા ચાર નુક્સાન 3
- સાસુ વહુનો કજિયો ડામવાનો મદની ઉપાય 10
- મોઢામાંથી લોહી અને પરુ નીકળતું હશે 15
- સાત મદની ફૂલોનો “ફારૂકી ગુલદસ્તો” 16
- વાતને બિન જરૂરી બાબતોથી પાક કરવાનો ઉત્તમ ઉપાય 27
- બોલતાં પહેલાં જોખવાની રીત 29
- મૌનની બરકતથી દીદારે મુસ્તફા 33
- ઘરમાં મદની માહોલ બનાવવાના 19 મદની ફૂલ 38

શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત,
બાનિયે દા’વતે ઈસ્લામી હઝરતે અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ
મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અત્તાર કાદિરી રઝવી دامت برکاتھم العالیہ

માસ .... સને 20 ....ઈ

પિતા સાથેનું નામ .... આશરે ઉંમર ....

પૂરું સરનામું ....

જેલી હલકો .... હલકો .... શહેર / ઈલાકો ....

1. આ મહીને 72 નેક આમાલમાંથી કેટલાંનું અમલ કરવામાં આવ્યું ?

2. આ મહીને કેટલા દિવસ જાએઝો લેવાની સઆદત મળી ?

3. આ મહીને કેટલા દિવસ કાફલામાં મુસાફરી કરવાની સઆદત મળી ?

3. આ મહીને અત્તારનાં વ્હાલાં બનવાની સઆદત મળી ?

5 اِنْ شَآءَ اللّٰه હવેથી ______ નેક આમાલ પર અમલ કરવાનો પ્રયત્ન કરીશ.

આપે જાએઝા માટે (એટલે કે જાએઝા વખતે ખાનાં ભરવાં માટે) કયો સમય નક્કી કર્યો છે ? ....

الله

નિયુક્ત સમયે દિવસભરના નેકીઓ તથા બુરાઈઓનો 'જાઈઝો' લઈને વધુથી વધુ ઇનામાત લાવવાની ધગશથી 'નેક આમાલ'ના પુસ્તિકાના ખાના ભરશો.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيب! صَلَّى اللهُ عَلٰى مُحَمَّد

પુસ્તિકામાં દરેક નેક અમલની નીચે 31 દિવસો મુજબ ખાનાં આપવામાં આવ્યાં છે. જે નેક અમલનું પાલન થાય, તેની નીચે ખાનામાં (✓) નું સંકેત નહિંતર (0) કરી દેવું. اِنْ شَآءَ الله ઉતરોત્તર અમલમાં વધારાંની સાથો સાથ દિલમાં ગુનાઓથી નફરત પામશો.

હદીસે પાકમાં છે : (આખેરત વિશે) એક ક્ષણ જેટલો વિચાર વિમર્શ કરવો 60 વર્ષની ઈબાદતથી શ્રેષ્ઠ છે.

અત્તારની દુવા : હે અલ્લાહ પાક ! જે પ્રતિમાસ તને ખુશ રાખવાં માટે નેક અમલનું પાલન કરીને દૈનિક આ પુસ્તિકામાં આપવામાં આવેલ ખાનાં ભરીને પોતાના જેલી મુશાવરતનાં નિગરાનને સુપુર્દ કરાવે તૂ એનાં પાલનમાં દ્રઢતાં અતા ફરમાવ અને એને પોતાની પસન્દનો બંદો બનાવી લે.

01011598

DAWAT-E-ISLAMI

Maktabatul Madina
Mohammad Ali Road, Mandvi Post Office, Mumbai 9022177997, 9320558372
Faizane Madina, Triconia Bagicha, Mirzapur, Ahmedabad 9327168200
421, Urdu Market, Matia Mahal, Near: Noor Guest House, Jama Masjid, Delhi
011-23284560, 8178862570 For Home Delivery: 9978626025 *T&C Apply
feedbackmmhind@gmail.com www.dawateislamihind.net