



آئمولِ پیرے

# Ανεκτίμητα Διαμάντια

(Greek)



Shaykh-e-Tarbiyat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat  
Founder of Dawat-e-Islami, Allamah Maulana Abu Bilal

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi

مصنف  
مؤلف



آنمول ہیرے

Anmol Heeray

# Ανεκτίμητα Διαμάντια

Αυτό το φυλλάδιο γράφτηκε στα ουρντού (πακιστανικά) από τον Σαίχ-ε-Ταρίκατ Αμίρ-ε-Άχλ-ε-Σούννατ, ιδρυτή της Δάβατ-ε-Ισλάμι, Αλλάμα Μολάνα Αμπου Μπιλάλ **Μουχάμμαντ Ιλιάς Αττάρ Κάδιρι Ραζαβί** دَامَتُ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ. Το Συμβούλιο Μεταφραστών έχει μεταφράσει αυτό το φυλλάδιο στην ελληνική γλώσσα. Αν βρείτε οποιοδήποτε λάθος στην σύνθεση ή την μετάφραση, σας παρακαλώ ενημερώστε το Συμβούλιο Μεταφραστών στην ακόλουθη διεύθυνση ή e-mail και λάβετε ανταμοιβή. (Ευλογίες)

## **Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)**

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

**UAN:** ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 1262

**Email:** ✉ translation@dawateislami.net

## **Maktaba-tul-Madina**

**UK:** 80-82 Bordesley Green Road, Birmingham, B9 4TA.  
Contact #: 07989996380 - 07867860092  
Email: uk@dawateislami.net

**USA:** Faizan-e-Madina, P. O. Box 36216, Houston, Tx 77274.  
Contact #: +713-459-1581, 832-618-5101

**INDIA:** 19/20 Muhammad Ali Road, Opposite Mandvi Post Office  
Mumbai - 400 003.  
Contact #: +91-022-23454429

**BANGLADESH:** K.M Bhovan, 1<sup>st</sup> Floor, 11, Andar Killa Chittagong.

**HONG KONG:** Faizan-e-Madina, M/F-75, Ho Pui Street, Tsuen  
Wan N.T.  
Contact #: +85-98750884 – 31451557

**SOUTH AFRICA:** 61A, Mint Road, Fordsburg, Johannesburg.  
Contact #: 011-838 9099

**KENYA:** Kanz-ul-Iman, Near Al-Farooq Hospital, Tonoka Area  
Mvita, Mombasa.  
Contact #: +254-721-521916

**TORONTO CANADA:** 1060 Britannia Road Unit 20, 21 Mississauga  
ONT Canada.  
Contact #: +141-664-82261

**MOZAMBIQUE:** Mesquita Faizan-e-Madina Rua Alfredo Lawley,  
Esturro, Beira.  
Contact #: 00258-848554888 - 00258-822808580

## Transliteration Chart

ء	A/a	ژ	Ř/ř	ل	L/l
ا	A/a	ز	Z/z	م	M/m
ب	B/b	ژ	X/x	ن	N/n
پ	P/p	س	S/s	و	V/v,
ت	T/t	ش	Sh/sh		W/w
ٹ	Ṭ/ṭ	ص	Ş/ş	ه/ه/ه	Ĥ/ĥ
ث	Š/š	ض	Ḍ/ḍ	ی	Y/y
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	ے	Y/y
چ	Ch	ظ	Ẓ/ẓ	َ	A/a
ح	Ḥ/ḥ	ع	‘	ُ	U/u
خ	Kh/kh	غ	Gh/gh	ِ	I/i
د	D/d	ف	F/f	و مدّه	Ū/ū
ڈ	Ḍ/ḍ	ق	Q/q	ی مدّه	Ī/ī
ذ	Ẓ/ẓ	ك	K/k	ا مدّه	Ā/ā
ر	R/r	گ	G/g		

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Δου'ά για την ανάγνωση του βιβλίου

Διαβάστε την παρακάτω δου'ά (προσευχή) πριν την ανάγνωση ενός θρησκευτικού βιβλίου ή Ισλαμικού μαθήματος· إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ· Θα θυμόσαστε όλα όσα διαβάσετε.

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Γιά Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ! Άνοιξε για μας τις πύλες της γνώσης και της σοφίας και δείξε μας έλεος! Ω Εσύ που είσαι ο πιο Αξιότιμος και Ένδοξος!

*(Αλ Μουστατράφ, τόμος 1, σελ. 40)*

Σημείωση: Απαγγείλτε Σαλάτ Αλαν-Ναμπί μία φορά πριν και μετά την προσευχή.

## Table of Contents

Maktaba-tul-Madina.....	ii
Transliteration Chart.....	iii
<b>Ανεκτίμητα διαμάντια.....</b>	<b>1</b>
Η υπεροχή του Σαλάτ-‘Αλαν-Ναμπί.....	1
Οι στιγμές της ζωής είναι ανεκτίμητα διαμάντια.....	3
Η ζωή είναι μικρή.....	4
Οι χορδές των αναπνοών.....	5
Η Ημέρα ανακοινώνει.....	5
Κύριος ή Αργοπορημένος.....	6
Ο θάνατος έρχεται ξαφνικά.....	6
Μετάνοια ακόμη και μέσα στον Παράδεισο.....	7
Η μύτη της πένας.....	8
Φυτέψτε δέντρα για σας στον Παράδεισο.....	9
Η υπεροχή του Σαλάτ-‘Αλαν-Ναμπί.....	9
Καλύτερος και από 60 χρόνια λατρείας.....	10
Πέντε πριν τα πέντε.....	11
Δύο χάρες.....	12
Μεγαλοπρέπειες του Ισλάμ.....	13
Η αξία των ανεκτίμητων στιγμών.....	13
Τα ρητά εκείνων που έδωσαν αξία στον χρόνο.....	13
Φτιάξτε ένα ημερήσιο πρόγραμμα.....	16
Οι ευλογίες του πρωινού ξυπνήματος.....	17
15 μαργαριτάρια σοφίας σχετικά με τον ύπνο και το ξύπνημα.....	19

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ<sup>ط</sup>

## Ανεκτίμητα διαμάντια\*

Δεν έχει σημασία πόσο τεμπέλης σας κάνει να αισθάνεστε ο Σατανάς, εσείς διαβάστε αυτό το βιβλίο απ'την αρχή έως το τέλος, νικώντας τις απάτες του Σατανά. إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ, θα επωφεληθείτε στη κοσμική αλλά και στη μετά θάνατον ζωή.

### Η υπεροχή του Σαλάτ-'Αλαν-Ναμπί

Ο Α'λά Χαδρατ Ιμάμ-ε-Αχλ-ε-Σούννατ Μολανά Σάχ Ιμάμ Αχμαδ Ραζά Χάν رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ έχει αναφέρει στο Φατάβά-ε-Ραζαβιγιαχ, Τόμος 23, σελ. 122: Ο Σαϊγιδουνά Αμπουλ Μαβάχμιπ رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ είπε: «Είδα τον Πιο Ευλογημένο Ρασούλ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ στο όνειρό μου. Ο Ρασούλαλλάχ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ μου είπε, «Θα μεσολαβήσεις για εκατό χιλιάδες ανθρώπους την Ημέρα της Κρίσεως.» Εγώ ρώτησα, «Υά Ρασούλαλλάχ! Πώς

---

\* Αυτή η ομιλία (Μπαιγιάν) δόθηκε κατά τη διάρκεια του Σούνναχ-εμπνευστικού Ιτζτιμά' της Δάβατ-ε-Ισλάμ στο Σεχρά-ε-Μαδίναχ, Μπάμπ-ουλ-Μαδίναχ, Καράτσι στις 25 Σαφαρ-ουλ-Μουζαφφαρ, 1430. Σας παρουσιάζεται σε γραπτή μορφή με τις απαραίτητες τροποποιήσεις. Μάτζλις Μακταμπαχ-τουλ-Μαδίναχ

απέκτησα τόσο υψηλό αξίωμα;» Ο Ρασούλαλλαχ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ απάντησε, «Επειδή απαγγέλλεις Σαλάτ και αποδίδεις την ανταμοιβή σε Εμένα.» (Αλ-Ταμπκάτ-τουλ-Κουμπράλις-Σα'ράνι, σελ. 101)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Για να μπορέσετε να αποδώσετε την ανταμοιβή, κάντε την πρόθεση να αποδώσετε την ανταμοιβή στη καρδιά σας την ώρα που απαγγέλλετε Σαλάτ-‘Αλαν-Ναμπί, ή πείτε, «Αποδίδω την ανταμοιβή αυτού του Σαλάτ στον Αγαπητό Ρασούλ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ» είτε πριν είτε μετά την απαγγελία του Σαλάτ-‘Αλαν-Ναμπί.

Λέγεται ότι κάποτε ένας βασιλιάς που πέρναγε μαζί με τους συντρόφους του δίπλα από έναν κήπο (με φρούτα) είδε κάποιον να πετάει χαλίκια· ένα πετραδάκι χτύπησε ακόμη και τον βασιλιά. Εκείνος διέταξε τους υπηρέτες του να του φέρουν τον άντρα που πετούσε τα χαλίκια. Οι υπηρέτες του έφεραν έναν χωρικό.

Ο βασιλιάς ρώτησε, «Που βρήκες αυτά τα χαλίκια;» Ο τρομοκρατημένος χωρικός απάντησε, «Είδα αυτές τις όμορφες πέτρες την ώρα που περιπλανιόμουν σε ένα έρημο μέρος, γ'αυτό τις έβαλα στη τσέπη μου· όταν έφτασα σ'αυτό το κήπο, χρησιμοποίησα αυτές τις πέτρες να κόψω φρούτα απ'τα δέντρα.» Ο βασιλιάς ρώτησε, «Γνωρίζεις τι αξία έχουν αυτές οι πέτρες;» Εκείνος απάντησε, «Όχι.» Ο βασιλιάς είπε, «Αυτές οι



πέτρες, πραγματικά, ήταν ανεκτίμητα διαμάντια τα οποία έχεις σπαταλήσει από ανοησία.» Ακούγοντας αυτό, ο χωρικός μετάνιωσε πολύ αλλά η θλίψη του ήταν ανώφελη διότι είχε χάσει τα ανεκτίμητα διαμάντια για πάντα.

## Οι στιγμές της ζωής είναι ανεκτίμητα διαμάντια

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Παρομοίως, και οι στιγμές της ζωής μας είναι ανεκτίμητα διαμάντια. Αν τις σπαταλήσουμε σε ανώφελες δραστηριότητες, δεν θα κερδίσουμε τίποτα παρά θλίψη και λύπη την Ημέρα της Κρίσεως.

Ο Αλλάχ **عَزَّوَجَلَّ** έχει στείλει τους ανθρώπους σ' αυτόν τον κόσμο για μια περιορισμένη χρονική περίοδο ώστε να ολοκληρώσουν έναν συγκεκριμένο σκοπο. Συνεπώς, αναφέρεται στο Σούραχ Μουμινούν, εδάφιο 115:

**أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾**

Όστε νομίζετε ότι Εμείς σας έχουμε δημιουργήσει άσκοπα, κι ότι δεν χρειάζεται να γυρίσετε σε Μας;

*[Κανζ-ουλ-Ιμάν (Μετάφραση του Κουράν)] (Μέρος 18, Σούραχ Μουμινούν, εδάφιο 115)*

Είναι γραμμένο στο Χαζάιν-ουλ-Ίρφάν σχετικά με αυτό το εδάφιο,: «Δεν θα πρέπει να αναστηθείτε για ανταμοιβή την Ημέρα της Κρίσεως; Έχετε δημιουργηθεί για λατρεία η οποία

είναι υποχρεωτική για εσάς, ώστε να μπορείτε να γυρίσετε σε Εμάς και να ανταμειφθείτε για τις πράξεις σας.»

Εξηγώντας το σκοπό της δημιουργίας της ζωής και του θανάτου, αναφέρεται στο Σούραχ Μουλκ, εδάφιο 2:

الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا<sup>ط</sup>

*Αυτός ο Οποιος έχει δημιουργήσει τον θάνατο και τη ζωή για να σας δοκιμάσει – αυτός που κατέχει τις καλύτερες πράξεις ανάμεσά σας.*


*[Κανζ-ουλ-Ιμάν (Μετάφραση του Κορανίου)] (Μέρος 29, Σούραχ Μουλκ, εδάφιο 2)*

## Η ζωή είναι μικρή

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Εκτός απ'αυτά τα δύο εδάφια, ο σκοπός της δημιουργίας του ανθρώπου έχει περιγραφεί και σε άλλα εδάφια. Ο άνθρωπος πρέπει να ζήσει σ'αυτόν τον κόσμο για ένα πολύ περιορισμένο χρονικό διάστημα. Σ'αυτή τη μικρή ζωή, πρέπει να κάνει προετοιμασίες για τον τάφο και την Ημέρα της Κρίσεως. Επομένως, η παρούσα στιγμή είναι πολύ πολύτιμη. Ο χρόνος περνάει ραγδαία. Δεν μπορούμε ούτε να τον ελέγξουμε και ούτε να τον σταματήσουμε. Η κάθε ανάσα που ανασαίνουμε δεν θα γυρίσει ποτέ.

## Οι χορδές των αναπνοών

Ο Σαΐγιδουνά Χασαν Μπασρί رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ έλεγε, «Γρήγορα, γρήγορα! Ποια είναι η πραγματικότητα της ζωής σας – η ζωή σας αποτελείται μόνο από λίγες ανάσες. Αν σταματήσουν, θα σταματήσουν και οι πράξεις και τα έργα σας απ'τα οποία λαμβάνετε την ευχαρίστηση του Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ. Ο Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ να ελεήσει τον άνθρωπο που λογάριασε τον εαυτό του και έχυσε μερικά δάκρυα θυμώντας τις αμαρτίες του!» Λέγοντας αυτό, εκείνος رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ απήγγειλε το εδάφιο 84 του Σούραχ Μαριάμ:

*Εμείς απλά συμπληρώνουμε τον αριθμό  τους.*

*(Κανζουλ Ιμάν [Μετάφραση του Κουράν])*

Εδώ εννοείται ο αριθμός των ημερών που έχουν απομείνει για αυτούς ή για τις κακές τους πράξεις.

Ο Χουτζα-τουλ-Ισλάμ Σαΐγιδουνά Ιμám Μουχαμμαδ μπιν Μουχαμμαδ Γαζάλι رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ είπε, «Αυτή η αρίθμηση αναφέρεται στον αριθμό των αναπνοών.» *(Ιχγιά-ουλ-Ουλούμ, Τόμος 4, σελ. 205)*

## Η Ημέρα ανακοινώνει

Ο Σαΐγιδουνά Ιμám Μπεχάκι رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ έχει γράψει στο Σου'αμπ-ουλ-Ιμάν: Ο Προφήτης του Ράχμαχ, ο Μεσολαβητής

του Ούμμαχ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε, «Η ημέρα κάνει καθημερινά την ανακοίνωση “Αν θες να κάνεις οποιοδήποτε αγαθό έργο σήμερα, τότε κάντο γιατί δεν θα γυρίσω ποτέ.”» (*Σου’αμπ-ουλ-Ιμάν, Τόμος 3, σελ 386, Χαδίθ 3840, Δαρ-ουλ-Κουτουμπ-ουλ-Ιλμίγιαχ, Βηρυτός*)

## Κύριος ή Αργοπορημένος

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Πρέπει να κάνουμε όσο το δυνατόν περισσότερα αγαθά έργα εκμεταλλεύοντας την κάθε ημέρα της ζωής μας διότι μπορεί να συναντήσουμε οποιαδήποτε στιγμή τον θάνατό μας. Οι άνθρωποι που σήμερα μας αποκαλούν «κύριους» μπορεί αύριο να μας αποκαλούν «αργοπορημένους». Είναι ένα αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι οδεύουμε προς τον θάνατό μας ακόμη κι αν το αντιλαμβανόμαστε ή όχι. Κατ’αυτό τον τρόπο, αναφέρεται στο Σούραχ Ινσικάκ, εδάφιο 6:

يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلَاقِيهِ ﴿٦﴾

*Ω άνθρωπε, πράγματι πρέπει σίγουρα να τρέξεις προς τον  
Ραμπ σου, και να τον συναντήσεις.*

*[Κανζ-ουλ-Ιμάν (Μετάφραση του Κουράν)] (Μέρος 30, Σούραχ Ινσικάκ,  
εδάφιο 6)*

## Ο θάνατος έρχεται ξαφνικά

Ω εσείς που σπαταλάτε τον πολύτιμο χρόνο σας σε αδρανείς δραστηριότητες! Αναλογιστείτε προσεκτικά. Η ζωή μας τελειώνει

πολύ γρήγορα. Μπορεί να έχετε δει αρκετές φορές κάποιον υγιή άνθρωπο να πεθαίνει ξαφνικά. Δεν γνωρίζουμε τι του συμβαίνει μέσα στον τάφο του· αν και η πραγματικότητα της ζωής πρέπει να του έχει αποκαλυφθεί. Ω εσύ που λαχταράς τον πλούτο αυτού του κόσμου! Ω εσύ που θεωρείς την απόκτηση και τη συσσώρευση του πλούτου ως το μόνο σκοπό της ζωής σου! Βιάσου! Προετοίμασε τον εαυτό σου για τη μετά θάνατον ζωή σε περίπτωση που σε βάλουν στον σκοτεινό τάφο το πρωί ακόμη κι αν κοιμηθείς καλά απόψε. Για χάρη του Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ ελευθερώσου απ' το πέπλο της απροσεξίας. Ο Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ έχει πει στο πρώτο εδάφιο του Σούραχ Ανμπιγιά:

اقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُّعْرِضُونَ ﴿١﴾

*Η αναμέτρηση των ανθρώπων βρίσκεται κοντά, ενώ βρίσκονται σε αμέλεια, απομακρυσμένοι!*

*[Κανζ-ουλ-Ιμάν (Μετάφραση του Κοράν)] (Μέρος 17, Σούραχ Ανμπιγιά, εδάφιο 1)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## **Μετάνοια ακόμη και μέσα στον Παράδεισο**

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Είναι απαραίτητο να συνειδητοποιήσουμε τη σημαντικότητα του χρόνου μας. Να ξοδεύουμε ανώφελα τις πολύτιμες στιγμές της ζωής μας είναι

μια μεγάλη απώλεια καθώς ο Αγαπητός Προφήτης صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε, «Οι άνθρωποι του Παραδείσου δεν θα μετανιώσουν ποτέ για οτιδήποτε κοσμικό εκτός απ'τη στιγμή που ξόδεψαν χωρίς να θυμούνται τον Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ.» (Μου'τζαμ Καμπίρ, Τόμος 20, σελ. 93-94, Χαδίθ 172, Δάρ-α-χαγιά-ουλ-Τουράς Αλ-Αρμπί, Βηρυτός)

## Η μύτη της πένας

Ο Χάφιζ Ιμπν 'Ασάκιρ έχει γράψει στο Ταμπιγύν-ου-Καζιμπ-ιλ-Μουφταρί: Όταν η πένα του Σαϊγιδουνά Σαλίμ Ράζι رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ (ένας μεγάλος δάσκαλος του 5<sup>ου</sup> αιώνα) φθειρόταν λόγω της υπερβολικής χρήσης, εκείνος رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ θα ακόνιζε τη πένα του (ωστόσο αυτή η πράξη για Ισλαμικές γραφές ήταν από μόνη της μια ενάρετη πράξη, αλλά σαν να σκοτώνεις δύο πουλιά με μια πέτρα) και θα άρχιζε να επικαλείται το Ζικρ του Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ εκμεταλλεύοντας διπλάσια τον χρόνο του. Δηλαδή όταν η πένα του Σαϊγιδουνά Σαλίμ Ράζι رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ φθειρόταν από υπερβολική χρήση, άρχιζε να λατρεύει τον Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ την ώρα που ακόνιζε τη μύτη της πένας, (ωστόσο το ακόνισμα της μύτης δίνει Σαβάμπ αν η πένα χρησιμοποιείται για Ισλαμικούς σκοπούς, αλλά η πρόθεση ήταν απλά να εκτελέσει δύο εργασίες την ίδια στιγμή) ώστε να μην δαπανήσει τον χρόνο του ακονίζοντας μόνο τη μύτη.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Φυτέψτε δέντρα για σας στον Παράδεισο

Μπορούμε να συνειδητοποιήσουμε την σημαντικότητα του χρόνου απ'το γεγονός ότι ο καθένας μπορεί να φυτέψει ένα δέντρο για τον ίδιο στον Παράδεισο μέσα σε μια στιγμή αυτής της θνητής ζωής. Η μέθοδος να φυτέψετε ένα δέντρο στον Παράδεισο είναι πολύ εύκολη καθώς ένα Χαδίθ που αναφέρεται στο Ιμπν-ε-Μάτζαχ αναφέρει, «Ένα δέντρο θα φυτευτεί στον Παράδεισο για εκείνον που επικαλείται τα εξής:

- 
1. **سُبْحَانَ اللَّهِ** 2. **الْحَمْدُ لِلَّهِ** 3. **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** 4. **اللَّهُ أَكْبَرُ**
- 

*(Σουνάν Ιμπν-ε-Μάτζαχ, Τόμος 4, σελ. 252, Χαδίθ 3807)*

## Η υπεροχή του Σαλάτ-‘Αλαν-Ναμπί

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Είδατε, πόσο εύκολα μπορεί να φυτευτεί ένα δέντρο για εσάς στον Παράδεισο! Αν επικαλεστείτε μια από τις προαναφερθείσες λέξεις, τότε ένα δέντρο, κι αν απαγγελθούν και οι τέσσερις λέξεις τότε θα φυτευτούν τέσσερα δέντρα για σας στον Παράδεισο. Τώρα προσπαθήστε να καταλάβετε τη σπουδαιότητα του χρόνου-φυτεύονται δέντρα για μας στον Παράδεισο με τη παραμικρή χρήση της γλώσσας μας.

Έτσι φυτεύονται ουράνια δέντρα για μας απαγγέλλοντας “**سُبْحَانَ اللَّهِ سُبْحَانَ اللَّهِ**” αντί να σπαταλάμε τον χρόνο μας σε ασήμαντες συνομιλίες. Δεν έχει σημασία αν στεκόμαστε, περπατάμε,

καθόμαστε, αν είμαστε ξαπλωμένοι ή ακόμη κι αν δουλεύουμε, πρέπει να προσπαθούμε να επικαλούμαστε το Σαλάτ-‘Αλαν-Ναμπί με αφθονία, διότι η ανταμοιβή του είναι τεράστια. Ο Αγαπητός και Ευλογημένος Προφήτης صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε, «Αυτός που απαγγέλει το Σαλάτ πάνω μου μια φορά, ο Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ επισωρεύει 10 ευσπλαχνίες πάνω του, συγχωρούνται 10 αμαρτίες του και το αξίωμά του ανυψώνεται 10 φορές.»  
*(Σουνάν Νασιΐ, Χαδίθ 1294, Δάρ-ουλ-Κουτουμπ, Βηρυτός)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Να θυμάστε! Όταν ξαπλώνετε και απαγγέλλετε κάτι, πρέπει να διπλώνετε τα πόδια σας.

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Πρέπει να αναπτύξουμε τη συνήθεια της εξέτασης με τον εξής τρόπο πριν από κάποια συζήτηση: αν αυτό που θα πω έχει κάποιο κοσμικό ή θρησκευτικό όφελος ή όχι. Αν δείχνει να είναι ανώφελο, πρέπει να επικαλούμαστε το Σαλάτ-‘Αλαν-Ναμπί ή να αρχίσουμε να κάνουμε το Ζικρ του Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ αντί να ενδώσουμε σε άσκοπες συζητήσεις ώστε να λάβουμε το θησαυρό της ανταμοιβής. Ή πρέπει να λέμε: ‘سُبْحَانَ اللَّهِ’, ‘الْحَمْدُ لِلَّهِ’, ‘لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ’ ή ‘اللَّهُ أَكْبَرُ’ ώστε να φυτεύονται δέντρα για μας στον Παράδεισο.

## Καλύτερος και από 60 χρόνια λατρείας

Αν δεν θέλετε να απαγγείλετε κάτι, μπορείτε να κερδίσετε ανταμοιβές ακόμα και σιωπώντας. Αντί να σκεφτείτε για



ανώφελα κοσμικά πράγματα, να θυμάστε τον Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ και τον Αγαπητό Του Ρασούλ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ στη φαντασία σας. Αναλογιστείτε Ισλαμικές γνώσεις ή τις ταλαιπωρίες του θανάτου, τη μοναξιά στον τάφο και τη τρομακτική κατάσταση την Ημέρα της Κρίσεως. Μ'αυτό τον τρόπο, ο χρόνος σας δεν θα πάει χαμένος και η κάθε σας ανάσα إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ θα μετρηθεί ως λατρεία. Αναφέρεται στο Τζάμι'-ους-Σαγίρ ότι ο Αγαπητός Προφήτης صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε, «Ο διαλογισμός (για θέματα που αφορούν την μετά θάνατον ζωή) για μία στιγμή είναι καλύτερος και από λατρεία 60 χρόνων.» *(Αλ-Τζάμι'-ους-Σαγίρ, σελ. 365, Χααθ 5897, Δάρ-ουλ-Κουτουμπ-ουλ-Ιλμίγιαχ, Βηρυτός)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

### Πέντε πριν τα πέντε

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Σίγουρα, η ζωή είναι πολύ σύντομη. Πράγματι, το παρόν είναι ο μόνος χρόνος που έχουμε στο χέρι μας· κάθε ελπίδα να έχουμε χρόνο στο μέλλον δεν είναι τίποτα παρά μια πλάνη. Είναι πολύ πιθανό να αντικρύσουμε τον θάνατό μας την επόμενη κιόλας στιγμή. Ο Ρασούλαλλάχ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε:

إِغْتَنِمَ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ: شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ وَغِنَاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

Να εκτιμάτε πέντε (πράγματα) πριν από πέντε (άλλα πράγματα):  
(1) τα νιάτα πριν τα γεράματα, (2) την υγεία πριν την αρρώστια,  
(3) τον πλούτο πριν τη φτώχεια, (4) την αναψυχή πριν την  
εργασία και (5) την ζωή πριν το θάνατο.

(Αλ-Μουσταδράκ, Τόμος 5, σελ. 435, Χαδίθ 7916, Δάρ-ουλ-Μ'αριφατ,  
Βηρυτός)

## Δύο χάρες

Ο Προφήτης της ανθρωπότητας, η Ειρήνη του νου και της καρδιάς μας, ο Πιο Ευγενικός και Γενναϊόδωρος صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε, «Υπάρχουν δύο τέτοιες χάρες για τις οποίες πολλοί άνθρωποι βρίσκονται σε πλάνη. Η μια είναι η υγεία και η άλλη είναι η αναψυχή (ελεύθερος χρόνος).» (Σαχίχ Μπουχάρί, Τόμος 4, σελ. 222, Χαδίθ 6412, Δάρ-ουλ-Κουτουμπ-ουλ-Ιλμίγιαχ, Βηρυτός)

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Ένας άρρωστος άνθρωπος μπορεί να καταλάβει καλύτερα την αξία της υγείας συγκριτικά με έναν υγιή άνθρωπο και ένας πολυάσχολος άνθρωπος γνωρίζει πολύ καλά τη σημασία του χρόνου. Εκείνοι που έχουν πολύ ελεύθερο χρόνο δεν είναι καλά συνειδητοποιημένοι για την σημαντικότητα αυτών των πολύτιμων στιγμών. Δώστε αξία στον χρόνο σας και χρησιμοποιήστε τον με τον καλύτερο τρόπο απέχοντας από άσκοπες ομιλίες, ανώφελες πράξεις και ανώφελες παρέες φίλων.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## Μεγαλοπρέπειες του Ισλάμ

Αναφέρεται στο Τιρμιζί Σαρίφ: Το Έλεος του σύμπαντος, ο Πιο Έντιμος Προφήτης صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε, «Αφήνοντας (την πράξη) που δεν είναι ωφέλιμη για αυτόν είναι μια απ'τις μεγαλοπρέπειες που λαμβάνει ένας άνθρωπος από την υπεροχή του Ισλάμ.» (Τζάμι' Τιρμιζί, Τόμος 4, σελ. 142, Χαδιθ 2344, Δάρ-ουλ-Φικρ, Βηρυτός)

## Η αξία των ανεκτίμητων στιγμών

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Η ζωή αποτελείται από περιορισμένες ημέρες, ώρες και στιγμές. Η κάθε μας ανάσα είναι ένα ανεκτίμητο μαργαριτάρι. Γι'αυτό πρέπει να αξιολογούμε κάθε μας ανάσα και να περνάμε την κάθε μας στιγμή κάνοντας αγαθά έργα! Αν σπαταλήσουμε τον χρόνο μας σε ανώφελες και αμαρτωλές δραστηριότητες, μπορεί να χρειαστεί να χύσουμε δάκρυα λύπης και μετάνοιας την Ημέρα της Κρίσεως την ώρα που θα δούμε το Βιβλίο των Πράξεών μας στερημένο από ενάρετες πράξεις. Λογαριάστε κάθε στιγμή της ζωής σας και σκεφτείτε πώς ξοδεύετε τον χρόνο σας. Προσπαθήστε να δαπανήσετε κάθε στιγμή της ζωής σας σε χρήσιμες και ενάρετες πράξεις. Να απέχετε από την σπατάλη του χρόνου σε ανέκδοτα και ανώφελα πράγματα. Αλλιώς μπορεί να μετανιώσετε την Ημέρα της Κρίσεως.

## Τα ρητά εκείνων που έδωσαν αξία στον χρόνο

1. Ο Αμίρ-ουλ-Μουμινίν, Σαϊγιδουνά 'Αλί كَرَّمَ اللهُ تَعَالَى وَجْهَهُ الْكَرِيمَ είπε, «Αυτές οι μέρες είναι οι σελίδες της ζωής σας, διακοσμήστε τις με αγαθά έργα.»

2. Ο Σαΐγιδουνά 'Αμπδουλλαχ Ιμπν Μασ'ούδ رضي الله تعالى عنه είπε, «Νιώθω θλίψη και ντροπή για την ημέρα που δαπάνησα χωρίς να αυξήσω τις αγαθές μου πράξεις.»
3. Ο Σαΐγιδουνά 'Ουμαρ μπιν 'Αμπδ-ουλ-Αζίζ رضي الله تعالى عنه είπε, «Η ζωή σας μικραίνει κάθε μέρα, τότε γιατί τεμπελιάζετε στην εκτέλεση αγαθών πράξεων!» Μια φορά του είπε κάποιος, «Υά Αμίρ-ουλ-Μουμινίν! Να αναβάλλετε αυτή τη δουλειά για αύριο.» Εκείνος رضي الله تعالى عنه είπε, «Δύσκολα ολοκληρώνω την δουλειά μίας ημέρας μέσα σε μία ημέρα· αν αναβάλλω τη σημερινή δουλειά για αύριο, τότε πώς θα μπορέσω να ολοκληρώσω τη δουλειά δύο ημερών μέσα σε μία ημέρα;»
4. Ο Σαΐγιδουνά Χασαν Μπασρί رحمته الله تعالى عليه είπε, «Ω άνθρωπε! Η ζωή σου αποτελείται από ημέρες. Όταν μια μέρα περνά, περνά και ένα κομμάτι απ'τη ζωή σου.» *(Ταμπκάτ-ουλ-Κουμπρά λιλ Μανάβι, Τόμος 1, σελ. 259, Δάρ Σαδρ, Βηρυτός)*
5. Ο Σαΐγιδουνά Ιμάμ Σάφι'ί رضي الله تعالى عنه είπε, «Παρέμεινα στη συντροφιά ευσεβών ανθρώπων για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα και απέκτησα πνευματικά οφέλη. Έμαθα δύο σημαντικά πράγματα από τη συντροφιά τους: (1) ο χρόνος είναι σαν ένα ξίφος, μπορείτε να το κόψετε με αγαθές πράξεις ή αλλιώς εκείνο θα κόψει εσάς (κρατώντας σας απασχολημένους σε ανώφελα πράγματα) και (2) προστατέψτε το Ναφς σας (τον εσωτερικό εαυτό)· αν δεν ασχοληθείτε με αγαθά έργα τότε αυτό θα σας απασχολήσει με κακά έργα.»

6. Ο Ιμάμ Ραζί رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ είπε, «Από τον Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ γίνομαι λυπημένος την ώρα του φαγητού γιατί πρέπει να αφήσω τις θρησκευτικές ασχολίες (γραφική ή μελέτη). Ο χρόνος είναι ένα πολύ πολύτιμο προσόν.»
7. Ο Χάφιζ Ιμπν Χάτζαρ رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ έγραψε για τον Σαϊγιδουνά Σαμσ-ουδ-Δίν Ασμπαχάνι رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ (ένας σπουδαίος Σάφι'ί δάσκαλος του 8<sup>ου</sup> αιώνα): Εκείνος رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ συνήθιζε να τρώει λιγότερο από το φόβο να μη χρειαστεί να πάει πολλές φορές στη τουαλέτα.» *(Αδ Δαρ-ουλ-Καλιμαχ 'Ασκαλάνι, Τόμος 4, σελ. 328, Δάρ Αχαγιά-ουλ-Τουράς Αλ-Αρμπί, Βηρυτός)*
8. Ο 'Αλλάμαχ Ζαχμπί رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ έχει γράψει στο Ταζκιράχ-τουλ-Χουφφάζ ότι ο Χατίμπ-ε-Μπαγδάδι رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ παρέμενε ενασχολημένος στις μελέτες ακόμη κι όταν περπάταγε (ώστε να μη σπαταλήσει τον χρόνο που χρειάζεται για να πάει από ένα μέρος σε άλλο). *(Ταζκιράχ-ουλ-Χουφφάζ, Τόμος 3, σελ. 224, Δάρ-ουλ-Κουτουμπ-ουλ-Ιλμίγιαχ, Βηρυτός)*
9. Ο Σαϊγιδουνά Τζουναϊν Μπαγδάδι رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ απήγγελε το Άγιο Κοράνι την ώρα του θανάτου του. Κάποιος ρώτησε έκπληκτος, «Απαγγελία ακόμη κι αυτή τη στιγμή!» Εκείνος رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ απάντησε, «Το βιβλίο των πράξεών μου θα κλειστεί, γι'αυτό προσπαθώ να προσθέσω γρήγορα και άλλες ενάρετες πράξεις.» *(Σίδ-ουλ-Χάτιρ Ιμπν-ουλ-Τζοζί, σελ. 227, Μάκταμπαχ Ναζαφ Μουσταφά-ουλ-Μπάζ)*

## Φτιάξτε ένα ημερήσιο πρόγραμμα

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Αν υπάρχει η δυνατότητα φτιάξτε ένα ημερήσιο πρόγραμμα. Πρώτα απ'όλα, βάλτε τα δυνατά σας να κοιμηθείτε το αργότερο δύο ώρες μετά το Σαλά-τουλ-Ισά. Οι κουβέντες και οι φλυαρίες με τους φίλους (όταν δεν υπάρχει κάποιο θρησκευτικό όφελος) σε ξενοδοχεία κλπ. είναι ένα μεγάλο πλήγμα. Είναι δηλωμένο στο Ταφσίρ Ρούχ-ουλ-Μπαιγιάν, Τόμος 4, σελ. 166, «Μια απ' τις αιτίες της καταστροφής του λαού του Λούτ ήταν ότι καθόντουσαν απ' τη μεριά του δρόμου και γελούσαν και έλεγαν ανέκδοτα.»

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Δεν έχει σημασία πόσο ενάρετοι φαίνονται οι φίλοι, πρέπει να τους αποφεύγετε και να μετανοείτε από τέτοιου είδους συντροφιά που σας απομακρύνει απ' τον Αλλάχ **عَزَّوَجَلَّ**. Να κοιμόσαστε νωρίς μετά την ολοκλήρωση των θρησκευτικών υποχρεώσεων της νύχτας διότι η ξεκούραση τη νύχτα είναι καλύτερη για την υγεία κι αυτό είναι και φυσιολογικό. Αναφέρεται στο Σούραχ Κασάς, εδάφιο 73:

وَمِنْ رَحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمْ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ

لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِنْ فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٤٣﴾

*Και με το έλεός Του Εκείνος δημιούργησε την ημέρα και τη νύχτα για εσάς, ώστε να μπορέσετε να ξεκουραστείτε κατά τη διάρκεια της νύχτας και να αναζητήσετε την γενναιοδωρία*

*Του κατά τη διάρκεια της ημέρας, και για να είστε ευγνώμονες. [Κανζ-ουλ-Ιμάν (Μετάφραση του Κουράν)] (Μέρος 20, Σούραχ Κασας, εδάφιο 73)*

Σχολιάζοντας το προηγούμενο εδάφιο, ο Χακίμ-ουλ-Ουμματ Μουφτί Αχμαδ Υάρ Χάν رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ έχει γράψει στη σελίδα 629 του Νούρ-ουλ-Ίρφάν, «Αυτό το εδάφιο ξεκαθαρίζει ότι η ξεκούραση τη νύχτα και η εργασία την ημέρα είναι καλύτερη. Μην παραμένετε ξύπνιοι το βράδυ ανώφελα, ούτε να δαπανάτε την ημέρα σε άσκοπες δουλειές. Παρ'όλα αυτά, αν κάποιος κοιμάται την ημέρα και δουλεύει την νύχτα λόγω της δουλειάς του, δεν υπάρχει κανένα κακό σ'αυτήν την πράξη.»

## Οι ευλογίες του πρωινού ξυπνήματος

Είναι επίσης σημαντικό να λάβετε υπ'όψιν τη φύση της δουλειάς σας ενώ φτιάχνετε το ημερήσιο πρόγραμμα. Για παράδειγμα, οι Μουσουλμάνοι αδελφοί που κοιμούνται νωρίς ξυπνούν καλά το πρωί. Γι'αυτό, οι πρωινές ώρες είναι πολύ καλές για ακαδημαϊκές δραστηριότητες. Η ακόλουθη ικεσία του Ρασούλαλλάχ عَزَّوَجَلَّ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ έχει δηλωθεί στο Τιριμιζί: «Υά Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ πρόσθεσε ευλογίες τις πρωινές ώρες για το Ούμμαχ (λαό) μου.» (*Τζάμι' Τιριμιζί, Τόμος 3, σελ. 6, Χαθίθ 1216*)

Σχετικά μ'αυτήν την αφήγηση, ο Μουφτί Αχμαδ Υάρ Χάν رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ είπε, «Που σημαίνει, (Ω Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ) ευλόγησε όλες τις θρησκευτικές και κοσμικές εργασίες που εκτελεί το Ούμμαχ μου τις πρωινές ώρες. (π.χ. ταξίδι, αναζήτηση γνώσης, επιχείρηση, κλπ.) (*Μιράτ-ουλ Μανάτζιχ, Τόμος 5, σελ. 491*)

Σχεδιάστε σωστά την καθημερινή σας ρουτίνα από την ώρα της ανατολής μέχρι την ώρα του ύπνου. Για παράδειγμα, το Ταχάτζουδ στη συγκεκριμένη ώρα, οι ακαδημαϊκές δραστηριότητες (μπορώ να βάλω και εργασίες), το Φατζρ (και όλα τα υπόλοιπα Σαλάχ) στο Μαστζίδ με το πρώτο Τακμίρ, Ισράκ, Τσάστ, πρωινό, Χαλάλ αποδοχές, μεσημεριανό, οικιακές εργασίες, απογευματινές δραστηριότητες, καλή παρέα (αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε η μοναξιά είναι πολύ καλύτερη), συνέλευση με Μουσουλμάνους αδελφούς για θρησκευτικούς σκοπούς, κλπ.

Όλες αυτές οι δραστηριότητες πρέπει να επεξεργαστούν ώστε να ορισθεί ο κατάλληλος χρόνος για καθεμιά. Εκείνοι που δεν συνηθίζουν να το κάνουν μπορεί να συναντήσουν κάποιες δυσκολίες αρχικά, αλλά μετά θα τους γίνει μια συνήθεια και θα εκλάβουν και οι ίδιοι ότι είναι μια ευλογία, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

Αγαπητοί Μουσουλμάνοι αδελφοί! Στο τέλος της ομιλίας μου, θα ήθελα να αναφέρω την υπεροχή του Σούνναχ κι επίσης μερικά Σουνάν και τρόπους. Ο Προφήτης του Ράχμαχ, ο Μεσολαβητής του Ουμμαχ, ο Ιδιοκτήτης του Τζάνναχ *صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ* είπε, «Εκείνος που αγάπησε το Σούνναχ μου Αγάπησε εμένα και εκείνος που με αγάπησε θα είναι μαζί μου στον Παράδεισο.» (*Μισκάτ-ουλ-Μασάμπιχ, Τόμος 1, σελ. 55, Χαδιθ 175, Δάιρ-ουλ-Κουτουμπ-ουλ-Ιλμίγιαχ, Βηρυτός*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ



## 15 μαργαριτάρια σοφίας σχετικά με τον ύπνο και το ξύπνημα

1. Τινάζετε καλά το κρεβάτι σας πριν τον ύπνο για να διώξετε έντομα ή άλλα πλάσματα, αν υπάρχουν.
2. Απαγγείλτε την ακόλουθη προσευχή πριν τον ύπνο:

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَى

**Μετάφραση:** Ω Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ πεθαίνω και ζω με το όνομά Σου (νοώντας ότι κοιμάμαι και ξυπνώ). *(Σαχίχ Μπουχάρι, Τόμος 4, σελ. 196, Χαδίθ 6325)*

3. Να μην κοιμάστε με το Σαλάχ του ‘Ασρ διότι μπορεί να προκαλέσει παραφροσύνη. Ο Ρασούλαλλάχ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε, «Αυτός που χάνει την νοημοσύνη του λόγω του ύπνου μετά το Σαλάχ του ‘Ασρ να κατηγορεί μόνο τον εαυτό του.» *(Μουναάδ Αμπί Υα’λά, τόμος 4, σελ. 278, Χαδίθ 4897)*
4. Ο μεσημεριανός ύπνος είναι επιθυμητός. *(Φατάβά ‘Αλαμγίρι, τόμος 5, σελ. 376)*

Ο Σαδρ-ους-Σαρί’αζ, Μπαδρ-ουτ-Ταρίκαχ ‘Αλλάμαχ Μολανά Μουφτί Μουχαμμαδ Αμτζαδ ‘Αλί Α’ζαμί رَحِمَهُ اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ έχει γράψει, «Πιθανότατα αυτό είναι για εκείνους που μένουν ξύπνιοι τα βράδια προσφέροντας Σαλάχ και

θυμούνται τον Αλλάχ **عَزَّوَجَلَّ** ή παράμενουν απασχολημένοι κάνοντας μελέτες. Ο μεσημεριανός ύπνος εξαλείφει την κούραση που προκαλείται από την ξαγρυπνία.» (Μπαχάρ-ε-Σαρί'ατ, Μέρος 16, σελ. 79, Μακταμπάχ-τουλ-Μαδίναχ)

5. Ο ύπνος στην αρχή της ημέρας ή ενδιάμεσα στο Μαγριμπ και Ισα είναι Μακρούχ. (Φατάβά 'Αλαμγιόι, Τόμος 5, σελ. 376)
6. Είναι επιθυμητό να κοιμόμαστε σε κατάσταση καθαρότητας.
7. Είναι επίσης επιθυμητό να κοιμόμαστε στη δεξιά πλευρά κοιτώντας το Κίμπλαχ με το δεξί χέρι κάτω απ'το δεξί μάγουλο για ένα μικρό χρονικό διάστημα κι έπειτα να κοιμηθούμε στην αριστερή πλευρά. (Φατάβά 'Αλαμγιόι, Τόμος 5, σελ. 376)
8. Την ώρα του ύπνου, οραματιστείτε τον ύπνο στον τάφο όπου δεν θα σας συνοδεύσει κανείς εκτός απ'τις πράξεις σας.
9. Την ώρα του ύπνου, θυμηθείτε τον Αλλάχ **عَزَّوَجَلَّ**. (Δηλαδή να λέτε **'لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ'**, **'سُبْحَانَ اللَّهِ'** και **'الْحَمْدُ لِلَّهِ'**) μέχρι να αποκοιμηθείτε, διότι ο κάθε άνθρωπος θα ξυπνήσει στην ίδια κατάσταση που θα κοιμηθεί και θα αναστηθεί την Ημέρα της Κρίσεως στην ίδια κατάσταση στην οποία θα πεθάνει.

10. Αφού ξυπνήσετε, απαγγείλτε την ακόλουθη προσευχή:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

**Μετάφραση:** Όλη η δόξα ανήκει στον Αλλάχ عَزَّوَجَلَّ που μας έδωσε ζωή μετά τον θάνατο και θα γυρίσουμε σε Αυτόν. (*Σαχί Μπουχάρι, Τόμος 4, σελ. 196, Χαθίθ 6325*)

11. Αφού ξυπνήσετε, πάρτε την απόφαση να υιοθετήσετε την ευσέβεια και να μην ταλαιπωρείτε τους άλλους. (*Φατάβά 'Αλαμγίρι, Τόμος 5, σελ. 376*)
12. Όταν τα κορίτσια ή τα αγόρια γίνουν 10 ετών, να προσπαθήσουν να κοιμηθούν σε ξεχωριστά κρεβάτια. Τα αγόρια αυτής της ηλικίας δεν πρέπει να κοιμούνται με συνομήλικους ή άντρες στο ίδιο κρεβάτι. (*Δουρ-ρε-Μουχτάρ, Τόμος 9, σελ. 629*)
13. Όταν ο άντρας και η γυναίκα κοιμούνται στο ίδιο κρεβάτι, δεν πρέπει να επιτρέψουν ένα δεκάχρονο παιδί να κοιμηθεί μαζί τους. Όταν ένα αγόρι φτάνει στην εφηβεία, οι κανονισμοί των αντρών ισχύουν και για αυτόν. (*Δουρ-ρε-Μουχτάρ, τόμος 9, σελ. 630*)
14. Χρησιμοποιήστε Μισβάκ (για να βουρτσίσετε τα δόντια σας) όταν ξυπνήσετε.
15. Το ξύπνημα το βράδυ για να προσφέρετε Ταχάτζουδ είναι μια μεγάλη αρετή. Ο Προφήτης του Ράχμαχ, ο

Μεσολαβητής του Ούμμαχ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είπε, «Μετά το Φαρδ Σαλάχ, το υπέρτατο Σαλάχ είναι εκείνο που προσφέρεται κατά τη διάρκεια της νύχτας.» (*Σαχίχ Μουσλίμ, σελ. 591, Χαδίθ 1163*)

Για τη διδαχή διάφορων Σουνάν, προμηθευτείτε το φυλλάδιο με τον τίτλο «Σουνναταιν ορ Άδάμπ» (Σουνάν και Τρόποι) από το Μακταμπά-τουλ-Μαδίνα. Τα ταξίδια με τα Μαδανί Κάφιλα της Δάβατ-ε-Ισλάμι με τη συντροφιά αφοσιωμένων ανθρώπων του Αγαπητού Προφήτη صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ είναι επίσης ένας εξαιρετικός και αποτελεσματικός τρόπος για την εκμάθηση του Σούνναχ και για να ακολουθήσετε το Σούνναχ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

### **Δώστε αυτό το βιαλιαράκι σε κάποιον άλλον αφού το διαβάσετε οι ίδιοι**

Μοιράστε βιβλία, εκδοτημένα από το Μάκταμπα-τουλ-Μαδίνα, κατά την διάρκεια γάμων, περιόδους θλίψης, Ιτζτιμά'άτ και άλλες παρόμοιες περιπτώσεις και ανταμειφθείτε. Διαμορφώστε την συνήθεια να διατηρείτε βιβλία στο κατάστημά σας και δώστε τα σε αγοραστές δωρεάν. Δώστε βιβλία σε αυτόν που μοιράζει τις εφημερίδες για να τα διαμοιράσει στην γειτονιά σας. Δώστε ένα νέο βιβλίο κάθε φορά και κερδίστε αμοιβές για την προώθηση του καλού.

## Segnung von Sunnah

**الحمد لله عز وجل** In der wunderschönen (Madani) Atmosphäre der internationalen unpolitischen Bewegung vom Koran und Sunnah "Dawat-e-Islam" werden zahlreiche Sunnah gelehrt und auch unterrichtet. Es ist unsere Madani Iltidscha (Bitte), donnerstags nach dem Maghribgebet an der Versammlung von Sunnah in Faizan-e- Madina Mohallah Saudagran Purani Sabzi Mandi Karachi teilzunehmen. Diese Versammlung setzt sich die ganze Nacht fort. Bitte bemühen Sie sich für die Madani Qafilas (Predigensreisen) der Liebhaber vom Prophet Muhammad **صلى الله تعالى عليه وآله وسلم** in denen zahlreiche Sunnah gelehrt und unterrichtet werden.

Bitte bemühen Sie sich auch das Heftchen von Madani Inamat (Belohnungen) mit Fikr-e-Madina (Selbstanalyse) auszufüllen und innerhalb der ersten zehn Tagen des islamischen Monats dem Zuständigen abzugeben. **إن شاء الله عز وجل** mit deren Segnung wird Ihre mentale Verfassung zum Ablehnen von Sünden, Beschützen vom Iman und Beharren von Sunnah aufgebaut. Jeder Muslim sollte sich dieses Madanimotiv einprägen:

"Ich muss streben, mich selbst und andere Menschen der ganzen Welt zu verbessern." **إن شاء الله عز وجل** Um sich zu verbessern, müssen wir die Madani Inamat fortführen und um andere Menschen zu verbessern, müssen wir die Reise von Madani Qafilas unternehmen. **إن شاء الله عز وجل**

