



Gharelu Ilaj (Gujarati)

ઘરેલુ ઇલાજ



- ગૈરે તબીબ કો ઇલાજ મેં હાથ ડાલના હરામ હૈ
- તવીલ અસાં જવાન રહને કા નુસ્ખા
- મોટાપે કા સબ સે બેહતરીન ઇલાજ
- સર મેં ખુશ્કી કે ૩ ઇલાજ
- દાઈમી નઝલે કે ૫ ઇલાજ
- ગુદેં કી પથરી
- શૂગર કે ૮ ઇલાજ
- હેઝ કી ખરાબી કે નુકસાનાત

શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઇસ્લામી, હઝરતે અલ્લામા મૌલાના અબૂ ત્રિલાલ

મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અતાર કાદિરી ૨-મવી

دامت برکاتہم
الکالیہ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

किताब पढने की दुआ

अः शैभे तरीकत, अभीरे अहले सुन्नत, भानिये दा'वते ईस्लामी, उअरते अल्लामा
मौलाना अबू बिलाल मुहम्मद ईल्यस अतार कादिरि २-अवी عَلَيْهِمُ بَرَكَاتُهُمْ
दीनी किताब या ईस्लामी सबक पढने से पहले जैल में दी हुई दुआ पढ
लीजिये إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ जो कुछ पढ़ेंगे याद रहेगा. दुआ येह है :

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

तरजमा : अै अल्लाह उअरु जल्ल ! हम पर ईल्मो हिकमत के दरवाजे भोल दे और हम पर
अपनी रहमत नाजिल इरमा ! अै अ-अमत और अुसुर्गी वाले !

(المستطرف ج ١ ص ٤٠ دارالفكر بيروت)

नोट : अव्वल आभिर अेक अेक बार दुइद शरीफ पढ लीजिये.

तालिबे गमे मदीना
व अकीअ
व मगिदरत
13 शव्वालुल मुकर्रम 1428



कियामत के रोअ हसरत

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : सब से ज़ियादा हसरत कियामत
के दिन उस को होगी जिसे दुन्या में ईल्म हासिल करने का मौकअ मिला मगर उस
ने हासिल न किया और उस शप्स को होगी जिस ने ईल्म हासिल किया और
दूसरों ने तो उस से सुन कर नइअ उठाया लेकिन उस ने न उठाया (या'नी ईस पर
अमल न किया).
(تاريخ دمشق لابن عساکر، ج ٥١ ص ١٣٨ دارالفكر بيروت)

किताब के जरीदार मु-तवज्जेह हों

किताब की तबाअत में नुमायां जराबी हो या सफ़हात कम हों या बाईन्डिंग
में आगे पीछे हो गअे हों तो मक-त-अतुल मदीना से रुजूअ इरमाईये.

મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઇસ્લામી)

યેહ કિતાબ (ઘરેલૂ ઇલાજ)

શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઇસ્લામી હઝરતે અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી ઝિયાઈ رحمۃ اللہ علیہ نے ઉર્દૂ ઝબાન મેં તહરીર ફરમાઈ હૈ. મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઇસ્લામી) ને ઇસ કિતાબ કો ગુજરાતી રસ્મુલ ખત મેં તરતીબ દે કર પેશ કિયા હૈ ઓર મક-ત-બતુલ મદીના સે શાએઅ કરવાયા હૈ.

ઇસ કિતાબ કો ગુજરાતી રસ્મુલ ખત મેં તરતીબ દેતે હુએ દર્જે ઝૈલ મુઆ-મલાત કો પેશે નઝર રખને કી કોશિશ કી ગઈ હૈ :

(1) જહાં જહાં તલફ્ફુઝ કે બિગડને કા અન્દેશા થા વહાં તલફ્ફુઝ કી દુરુસ્ત અદાએગી કે લિયે જુમ્લોં મેં ડેશ (-) ઓર સાકિન હર્ફ કે નીચે ખોડા (ِ) લગાને કા એહતિમામ કિયા ગયા હૈ.

(2) ઉર્દૂ મેં લફ્ફ કે બીચ મેં જહાં ع સાકિન આતા હૈ ઉસ કી જગહ ગુજરાતી મેં સિંગલ ઇન્વર્ટેડ કોમા (') ઇસ્તિ'માલ કિયા હૈ.

મ-સલન معلومات (દા'વત, ઇસ્તિ'માલ) વગૈરા.

ઇસ કિતાબ મેં અગર કિસી જગહ કમી બેશી યા ગ-લતી પાએં તો મજલિસે તરાજિમ કો (બ ઝરીઅએ મક્તૂબ, E-mail યા SMS) મુત્તલઅ ફરમા કર સવાબ કમાઈયે.

દુરૂફ કી પહયાન

ફ = ف	પ = پ	ભ = ب	બ = ب	અ = ا
સ = ث	ઠ = ث	ટ = ث	થ = ث	ત = ت
હ = ح	છ = ح	ચ = ح	જ = ح	જ = ح
ઢ = ڈ	ડ = ڈ	ધ = د	દ = د	બ = ب
ઝ = ز	ઢ = ڈ	ડ = ڈ	ર = ر	ઝ = ز
ઞ = ض	સ = ص	શ = ش	સ = س	ઝ = ژ
ફ = ف	ગ = غ	અ = ع	ઝ = ظ	ત = ط
ઘ = گ	ગ = گ	ખ = ک	ક = ک	ક = ق
હ = ه	વ = و	ન = ن	મ = م	લ = ل
ઈ = ی	ઈ = ا	ઐ = ا	ઐ = ا	ય = ی

રાબિતા : મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઈસ્લામી)

મક-ત-બતુલ મદીના, સિલેક્ટેડ હાઉસ, અલિફ કી મસ્જિદ કે સામને,

તીન દરવાજા, અહમદઆબાદ-1, ગુજરાત, ઈન્ડિયા

MO. 9374031409 E-mail : translationmaktabhind@dawateislami.net

ઘલાજ કે ઘરેલૂ નુસ્ખોં પર મુશ્તમિલ મ-દની ગુલદસ્તા

ઘરેલૂ ઘલાજ

મુઅલ્લિફ

શૈખે તરીકત અમીરે અહલે સુન્નત બાનિયે દા'વતે
ઘસ્લામી હઝરત અલ્લામા મૌલાના

અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઘલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી دَاوَاتُ بَرَكَاتِهِم
الْعَالِيَةِ

નાશિર :

મક-ત-બતુલ મદીના, અહમદઆબાદ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

નામ કિતાબ : ઘરેલૂ ઇલાજ

મુઅલ્લિફ : શૈખે તરીકત અમીરે અહલે સુન્નત બાનિયે દા'વતે
 ઇસ્લામી હઝરત અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ
 મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી دافئ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ

સિને તબાઅત : મુઈરમુલ હરામ 1437 સિ.હિ.

નાશિર : મક-ત-બતુલ મદીના, અહમદઆબાદ.

મક-ત-બતુલ મદીના કી શાખે

સુરત : વલિયાભાઈ મસ્જિદ, ખ્વાજા દાના દરગાહ કે પાસ.
 મો. 8488866394

મોડાસા : ફૈઝાને મદીના, બાગે હિદાયત સોસાયટી, કોલેજ રોડ.
 મો. 9725824820

ભરૂચ : ફૈઝાને મદીના, મેમણ કોલોની, બુન્યાદ નગર, ડુંગરી
 શેરપૂર રોડ. મો. 9327522145

માંડવી : ફૈઝાને મદીના, તયબા મસ્જિદ કે પાસ, બન્દર રોડ.
 મો. 7383774763

જામનગર : પાંચ હાટી. મો. 9327977293

મ-દની ઇલ્તિજા : કિસી ઓર કો ચેહ કિતાબ છાપને કી ઇજાઝત નહી હે.

ફેહરિસ

ઉંવાન	સફલ	ઉંવાન	સફલ
દુરૂદે પાક કી ફઝીલત	7	ધૂપ હાસિલ કરને કા તરીકા	25
હર બીમારી કી દવા હૈ	7	મોટાપે કા ઈલાજ	26
શિક્ષા મિલને ન મિલને કા રાજ	8	મોટાપે કા સબ સે બેહતરીન ઈલાજ	28
તિબ યકીની નહીં ઝન્ની હૈ	9	સફર કે ઝરીએ ઈલાજ	29
સુના સુનાયા ઈલાજ ખતરનાક સાબિત હો સકતા હૈ	9	નીંદ કે 5 ઈલાજ	29
કૌન સી દવા કિસ કે લિયે નુક્સાન દેહ હૈ	10	જિસ કો નીંદ ન આતી હો ઉસ કે લિયે 8 ઈલાજ	30
ક્યા હર મરીઝ કે લિયે શહૂદ મુફીદ હૈ ?	11	નીંદ લાને વાલા મઝેદાર શરબત	32
ક્યા હદીસ મેં બતાયા હુવા ઈલાજ હર એક કર સકતા હૈ ?	12	નીંદ લાને કા સાંસ કે ઝરીએ ઈલાજ	32
ગૈરે તબીબ કો ઈલાજ મેં હાથ ડાલના હરામ હૈ	13	નીંદ ઝિયાદા હોતી હો તો.....	33
માહિર તબીબ કી તા'રીફ	14	નીંદ સે જાગ કર પઢિયે ઔર મદદે ઈલાહી	
ઈલ્મે તિબ કી દિલગચ્છપ હિકાયત	15	હાસિલ કીજિયે	34
બીમારિયોં સે બચને કા લા જવાબ નુસ્ખા	16	કિબ્લા રુખ બૈઠને સે બીનાઈ તેઝ હોતી હૈ	34
તવીલ અર્સા જવાન રહને કા નુસ્ખા	16	આંખોં કા લઝીઝ ચૂરન	34
પૂન ટેસ્ટ ઔર ઈસ કી એહતિયાતેં	17	આંખોં કા મરીઝ ઔર મછલી	35
અસ્પતાલ મેં દાખિલ હોના પડે તો	18	ઐનક કે નમ્બર કમ કરને કે લિયે	35
સગે મદીના ને જબ ઓપરેશન કરવાયા હવા સે ઈલાજ	19	ઝહરીલે જાનવરોં કે કાટે કે 10 ઈલાજ	36
ધૂપ કી અહમ્મિયત	19	સાંપ બિચ્ચૂ વગૈરા સે પનાહ કા આસાન વઝીફા	36
એગ્ઝોસ્ટ ફેન	20	સુબ્હ વ શામ કી તા'રીફ	36
સૂરજ કી કિરનોં કા કમાલ	21	જિલ્દી અમરાઝ કે 16 ઈલાજ	38
શીશે સે છન કર આને વાલી ધૂપ	22	ફોડે ઔર ઝખ્મ કા રૂહાની ઈલાજ	38
બચ્ચોં કી બીમારી	22	ખાકે મદીના ઔર ખાકે વતન	38
ઘરોં મેં ધૂપ ન આને કા નુક્સાન	23	ખારિશ કી બેહતરીન હિકાયત	39
બચ્ચે મેં રિકેટ્સ કી અલામાત	23	ઉમ્મે અત્તાર કી ખારિશ કેસે ઠીક હુઈ !	40
રિકેટ્સ કે 14 દર્દનાક નુક્સાનાત	24	મેંહદી સે ઈલાજ કે બારે મેં આ'લા	
ઓપરેશન સે બચ્ચે આને કી એક વજહ	24	હઝરત કા ઈર્શાદ	40
બચ્ચોં કો અન્ડોં કી ઝર્દી ખિલાઈયે	25	ખારિશ કા ખુશ ઝાએકા હલ્વા	41
		ગુસ્લ કે ઝરીએ ખારિશ કા ઈલાજ	42
		સર્દી મેં હાથ પાઉં ફટને કા ઈલાજ	42
		બદન કે દાગ ધબ્બોં કા ઈલાજ	43

ઉન્વાન	સંખ્યા	ઉન્વાન	સંખ્યા
પુશ્ક ખારિશ	43	ગલા બૈઠ ગયા હો તો.....	62
તર ખારિશ	44	મુંહ કે છાલે કે 7 ઈલાજ	62
ગર્મી દાનોં કા ઈલાજ	45	કેન્સર	63
સર મેં પુશ્કી કે 3 ઈલાજ	45	મુંહ કે કેન્સર કા એક સબબ	63
દર્દ કા રૂહાની ઈલાજ	46	બુરે ખ્વાબ કે 5 મ-દની ઈલાજ	64
દિલ કી બીમારિયોં કે 7 ઈલાજ	46	પીલિયા (યરકાન) કે દો ઈલાજ	65
દિલ કી ઘબરાહટ કે લિયે	46	બદ ઝબાની કા ઈલાજ	65
દિલ કી બન્દ શિરયાનેં ખુલને કી હિકાયત	47	શૂગર કે 8 ઈલાજ	65
દિલ કી શિરયાનેં ખોલને વાલા નુસ્ખા યેહ હૈ	48	દાંતોં કી મઝબૂતી કા રાઝ હિકાયત	67
દર્દે સર કા ઈલાજ	48	દાંતોં ઓર કાનોં કી હિફાઝત કા આસાન અમલ	68
આધે સર કે દર્દ કે 6 ઈલાજ	50	દાંત કમઝોર હોને કી એક વજહ	68
દર્સે સર કે 8 ઈલાજ	51	દાંતોં કે દર્દ કે દો ઈલાજ	69
દાઈમી નઝલે કે 5 ઈલાજ	53	દાંતોં કા ખૂન બન્દ કરને કે લિયે પાંચ ઈલાજ	69
નઝલે કા દેસી ઈલાજ	53	દાંતોં કા પીલાપન દૂર કરને કે 3 ઈલાજ	69
નઝલા ખોલને કે લિયે	54	દાંતોં સે પીપ આને કે 4 ઈલાજ	70
બવાસીર ઓર ઉસ કે બા'ઝ અસ્બાબ	54	દાંતોં કે તમામ અમરાઝ કા ઈલાજ	70
ઝૈતૂન સે બવાસીર કા ઈલાજ	54	મિસ્વાક કે 14 મ-દની ફૂલ	71
અન્જીર સે પુશ્ક બવાસીર કા ઈલાજ	55	દાંતોં કી હિફાઝત કે 3 મ-દની ફૂલ	72
ખૂની બવાસીર કે 4 ઈલાજ	55	મુંહ કી બદબૂ કે 4 ઈલાજ	73
ગુર્દે કી પથરી	56	દાંતોં કો બીમારી સે બચાને કા બેહતરીન નુસ્ખા	74
ગુર્દે કે દર્દ કે દો ઈલાજ	56	પેશાબ મેં જલન કે ચાર ઈલાજ	74
દમા ઓર સાંસ ફૂલના	56	પેશાબ કા ઈલાજ	75
મે'દે મેં ઝખ્મ	57	બાર બાર પેશાબ આને કે 5 ઈલાજ	75
જિગર યા મે'દે કે તમામ અમરાઝ કે લિયે	57	પેશાબ રુક રુક કર આને કે 4 ઈલાજ	76
હાઈ બ્લડ પ્રેશર	57	પેશાબ મેં ખૂન	77
ચાવલ બ્લડ પ્રેશર મેં મુફીદ હેં	58	પેશાબ મેં ઘાત	77
ખાંસી કે 18 ઈલાજ	58	નીંદ મેં પેશાબ નિકલ જાના, જિરયાન,	
હિચકી કે છ ઈલાજ	60	એહતિલામ	77
હાય પૈર સુન હો જાને કે 3 ઈલાજ	61	ઔરત કે બાર બાર પેશાબ આને કા ઈલાજ	78
આવાઝ બૈઠ જાએ તો તીન ઈલાજ	61	અગર મર્દ કો શહવત તંગ કરતી હો તો.....	78

ઉન્વાન	સફા	ઉન્વાન	સફા
મે'દા બીમાર હોને કી પહચાન	78	મસાને કી પથરી કા ઇલાજ	99
હાઝિમા કેસે દુરુસ્ત હો	78	તેઝાબિયત (સીને કી જલન) કે 7 ઇલાજ	99
“ભૂક ન લગતી હો તો” દો ઇલાજ	79	દમા કે 3 ઇલાજ	100
બદ હઝમી કે દો મ-દની ઇલાજ	80	દમા કે હમ્લે કે વક્ત કરને કે તીન ઇલાજ	101
ગેસ ઔર બદ હઝમી કા દેસી ઇલાજ	81	ઉંગલી કટ જાએ તો	101
હાઝિમે કા મન ભાતા ઇલાજ	81	કાંટા નિકાલને કા તરીકા	101
હાઝિમા દાર ચટની બનાને કા તરીકા	82	જલ જાને કે 4 ઇલાજ	101
કબ્જ કે તીન અરબાબ	82	થકન દૂર કરને કે 4 ઇલાજ	102
કબ્જ કે 17 ઇલાજ	82	બીમારિયોં સે હિફાઝત કે લિયે...	102
બેહોશી કે 3 ઇલાજ	85	હૈઝ કી ખરાબી કે નુક્સાનાત	103
જોડોં કે દર્દ કે 6 ઇલાજ	85	હૈઝ કી ખરાબી ઔર ડરાવને ખ્વાબ	103
હઙી જોડને કે લિયે	86	કસરતે હૈઝ કે દો ઇલાજ	104
નક્સીર ફૂટને કા ઇલાજ	87	માહવારી કી ખરાબિયોં કે 3 ઇલાજ	104
નાક કી હઙી બઢી હુઈ હો તો...	87	હૈઝ બન્દ હોને કે 6 ઇલાજ	104
કાન કે દર્દ કે દો ઇલાજ	87	હૈઝ કે દર્દ કા ઇલાજ	105
કાન મેં કીઝ ઘુસ જાએ તો...	87	બાંઝપન કે 5 ઇલાજ	106
બુખાર કે ઇલાજ કી હિકાયત	87	હામિલા કી તકાલીફ કે 6 ઇલાજ	107
બુખાર કે 7 મ-દની ઇલાજ	89	હસીન વ અક્લ મન્દ ઔલાદ કે લિયે	108
હઙિયોં સે ઇલાજ કે મ-દની ફૂલ	91	અય્યામે હમ્લ કે લિયે બેહતરીન અમલ	108
પેટ કે દર્દ કે 4 ઇલાજ	92	હમ્લ મેં તાખીર	108
બચ્ચોં કે પેટ કે દર્દ 4 ઇલાજ	93	અગર પેટ મેં બચ્ચા ટેઢા હો ગયા તો....	109
પેટ કી જલન કે 2 ઇલાજ	93	સફેદ પાની	109
પેચિશ કા ઇલાજ	94	હમ્લ કી હિફાઝત કે 7 ઇલાજ	109
પેટ મેં કીડે	94	લીકોરિયા કા ઇલાજ	111
કે કે ફ્વાઈદ વ નુક્સાનાત	94	ઈફુન્નિસા કે દો ઇલાજ	111
કે બન્દ કરને કે 8 ઇલાજ	95	દેસી મુર્ગાં કે ફ્વાઈદ	112
પાગલ પન	96	ઘરેલૂ ઝગડોં કા ઇલાજ	112
પાગલ પન કા ઇલાજ	96	ક્લોઈજ કે 19 મ-દની ફૂલ	113
ગન્જ કે ચાર ઇલાજ	97	અન્જર કે 33 મ-દની ફૂલ	114
કમઝોરી કે 2 ઇલાજ	98	મઆખિજો મરાજેઅ	117
રાત કા ખાના ખાને કા ફાએદા	98	એક યુપ સો ¹⁰⁰ સુખ	

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

घरेलू घलाब

दुइदे पाक की इगीलत

मदीने के सुल्तान, रहमते आ-लमिय्यान, सरवरे जीशान,
 मलबूबे रहमान صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का इरमाने जन्नत निशान है :
 जो मुज पर अेक दिन में अेक उजार बार दुइदे पाक पडेगा वोड उस वक्त
 तक नही मरेगा जब तक जन्नत में अपना मकाम न देण ले.

(التَّزْهِيْبُ وَالتَّرْهِيْبُ ج ٢ ص ٣٢٨ حديث ٢٢)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيْبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

हर बीमारी की दवा है

अद्लाड तबा-र-क व तआला डी लकीकत में शाफ़ियुल
 अमराज या'नी बीमारियों से शिफ़ा देने वाला है. सभी जानते हैं के
 बा'ज अवकात बडे बडे माडिर तबीब बेडतर से बेडतरीन दवाओं
 देते हैं मगर “मरज बढता गया जूं जूं दवा की” के मिस्दाक मरज में
 मुसव्सल धंजाफ़ा डोता और बिल आबिर मरीज दम तोड देता है.
 मुस्लिम शरीफ़ में है : अद्लाड عَزَّوَجَلَّ के लबीब صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का
 इरमाने सिद्धत निशान है : “हर बीमारी की दवा है, जब दवा बीमारी
 तक पडोंया डी जाती है तो अद्लाड عَزَّوَجَلَّ के हुकम से मरीज अरुण डो जाता
 है.”

(مسلم ص ١٢١٠ حديث ٢٢٠٤)

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइदे पाक पढना भूल गया वोह जन्त का रास्ता भूल गया. (طرائق)

मीठे मीठे ईस्लामी भाईयो ! यकीनन बुढापे और मौत के सिवा हर बीमारी का ईलाज है. हां येह बात अलग है के कई अमराज का ईलाज अतिब्बा (या'नी डॉक्टर) अब तक दरयाफ्त नहीं कर पाये. लिहाजा येह कइने के बजाये के “कुलां मरज का ईलाज नहीं है” मुनासिब येह है के यूं कहा जाये के हमारे पास ईस बीमारी का ईलाज नहीं या डॉक्टर अभी तक ईस मरज का ईलाज दरयाफ्त नहीं कर सके. बहर डाल रब्बे जुल जलाल جَلَّ جَلَّالَهُ याहे तो दवा शिफा का जरीआ बने वरना ऐन मुफ्किन है के वोही दवा मौत का सबब बन जाये ! और येह भी अक्सर देखा जाता है के माडिर डॉक्टर की तरफ से मिलने वाली दुरुस्त दवा के बा वुजूद किसी किसी मरीज को मन्ई असर (REACTOIN) हो जाता और वोह मजीद शदीद बीमार, मा'जूर या झैत हो जाता और फिर बा'ज लोगों की जहालत के बाईस बेयारे डॉक्टर की शामत आ जाती है.

शिफा मिलने न मिलने का राज

मुफ़स्सिरे कुरआन, उकीमुल उम्मत, उजरते मुफ़ती अहमद यार भान عَلَيْهِ وَرَحْمَةُ الْمَنَّان पर मजकूरा उदीसे पाक के तइत मिरआत शई मिशकत जिल्द 6 सफ़हा 214 पर साहिबे मिरकत رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ के उवाले से नकल इरमाते हैं : “जब अल्लाह عَزَّوَجَلَّ किसी बीमार की शिफा नहीं याहता तो दवा और मरज के दरमियान अेक इरिशने के जरीअे आउ कर देता है जिस की वजह से दवा मरज पर वाकेअ नहीं होती, जब शिफा का ईरादा होता है तो वोह पर्दा उटा दिया जाता है जिस से दवा मरज पर वाकेअ होती है और शिफा हो जाती है.

(مرقاة المفاتيح ج ٨ ص ٢٨٩ تحت الحديث ٤٠١٥)

﴿فَرَمَانَةُ مُسْتَفْهِمَةٌ﴾ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्देवाक न पढा तलकीक वोड बढ भप्त हो गया. (उंन)

तिब यकीनी नहीं ञनी है

ईस किताब में जो भी तिब्बी ईलाज तजवीज किये गये हैं वोड यकीनी नहीं हैं बलके सारे का सारा तिब ही ञनी या'नी ईस में ग-लती का ईम्कान रहता है, हर दवा ईरादमे ईलाही عَزَّوَجَلَّ के ताबेअ है. अगर शिफा मिल जाये तो दवा का क्माल नहीं, रब्बे मु-तआल عَزَّوَجَلَّ का रहमो करम और जूदो नवाल है. अगर शिफा न हो या षुदा न ष्वास्ता मजीद नुक्सान हो जाये तब भी अल्लाह عَزَّوَجَلَّ की रिआ पर राजी रहिये. अक्सर नुस्खा जात मुप्तलिफ़ किताबों से और आ'ज अपने तजरिबात की रोशनी में तहरीर किये हैं. اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ ग-रजो गायत भिदमते उम्मत और ईस के जरीये हुसूले रिआये रब्बुल ईज़्जत جَلَّ جَلَالُهُ है. उम्मत की भैर ष्वाही बडे सवाब का काम है, के خَيْرُ النَّاسِ اَنْفَعُهُمُ لِلنَّاسِ या'नी बेहतरीन शप्स वोड है जो लोगों को फ़ायेदा पड़ोयाये. (अलजाबुल الصَّغِير म २६, हदिय ६०६६) अल्लाह عَزَّوَجَلَّ के प्यारे लबीब, लबीबे लबीब¹, हम गुनाहों के मरीजों के तबीब صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का फ़रमाने मन्फ़अत निशान है : जो कोई तुम में से अपने भाई को नफ़अ पड़ोया सकता हो तो उसे नफ़अ पड़ोयाना याहिये.

(मुसल्लिम म १२०७ हदिय २१९९)

सुना सुनाया घलाज षतरनाक साबित हो सकता है

ईलाज के लिये किसी ऐक तबीब को मुस्तकिलन मप्सूस कर

دينه

1 : लबीब या'नी अकल मन्द्, दाना

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर दस मरतबा सुब्ह और दस मरतबा शाम दुइडे पाक पढा उसे कियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी. (अल-रुआह)

लेना याहिये, वोह आप के तब्द मिजाज से वाकिफ़ रहेगा तो धलाज जल्द हो सकेगा और मन्दी अ-सरात के भतरात भी कम रहेंगे, वरना प्वाह म प्वाह जुदा जुदा तबीबों के पास जायेंगे तो वोह नये नये नुस्बे आजमायेंगे, इस तरह आप का पैसा और वक्त दोनों बरबाद होते रहेंगे. इसी तरह किताबों या लोगों के बताये हुये नुस्बों के मुताबिक धलाज करना भी भतरनाक साबित हो सकता है, के मसल मशहूर है “नीम हकीम भत्रये जान.” साथों साथ येह भी पास ताकीद है के इस किताब में दिया हुवा कोध भी नुस्भा अपने तबीब से मशवरा किये बिगैर धस्ति’माल न किया जाये अगयें येह नुस्भा उसी बीमारी के लिये हो जिस से आप दो यार हों. इस की बुन्यादी वजह येह है के लोगों की तब्द कैफ़िय्यात जुदा जुदा होती हैं, अेक ही दवा किसी के लिये आभे उयात का काम दिभाती है तो किसी के लिये भौत का पयाम लाती है. लिहाजा आप की जिस्मानी कैफ़िय्यात से वाकिफ़ आप का मप्सूस तबीब ही बेहतर तै कर सकता है के आप को कौन सा नुस्भा मुवाफ़िक हो सकता है और कौन सा नहीं. क्यूंके किताब में धलाज के तरीके बयान करना और है जब के किसी पास मरीज का धलाज करना और.

कौन सी दवा किस के लिये नुक्सान देह है

मैं ने अेलोपेथिक अदविय्या के शो’बे से वाबस्ता अपने मर्हूम भडे भाधजान से सुना था के जब पेनिसिलीन (PENICILLIN) का

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुवा और उस ने मुझ पर दुइद शरीफ़ न पढा उस ने जफ़ा की. (عبدالرزاق)

ईन्जेक्शन नया नया ईजाद हुवा था तो लोगों को ईस से काई शिफ़ाओं मिल रही थीं, मगर बा'ज मरीज ईसी के मन्ही असर (REACTION) के सबब इत भी हो जाते थे. शूगर के मरीजों के लिये शकर और भीठी यीजों वाले, इशारुदम (हाई ब्लड प्रेशर) वालों के लिये नमक और चिकनाइट वाले और दिल के मरीजों के लिये घी तेल वाली दवाओं के नुस्खे नुक्सान देह साबित हो सकते हैं. ईसी तरह बा'जों को भजूरों, छुहारों से मुंह में छाले पड जाते हैं और किसी को दूध लज़्म नहीं होता.

क्या हर मरीज के लिये शइद मुईद है ?

शइद ही को ले लीजिये हावांके ईस में शिफ़ा है : ताहम बा'जों के वुजूद ईस को बरदाश्त नहीं कर पाते युनान्हे मेरे आका आ'ला उजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रज़ा ખान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن इतावा र-अविय्या जिल्द 25 सइहा 88 पर रदुल मुइतार के उवाले से नकल इरमाते हैं : “जिन मिजाजों (या'नी तबीअतों) पर सइरा¹ गालिब होता है शइद उन्हें नुक्सान करता है बल्के बारहा बीमार कर देता है ! बा आं, के (या'नी बा वुजूद ईस के, के वोह (या'नी शइद) ब नस्से कुरआनी (दलीले कुरआनी से) शिफ़ा है.” (رَدُّ الْمُحْتَرَجِ ١٠ ص ٥٠) आ'ला उजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना

1 : अह्लाते अर-बआ या'नी यार भिलें (1) सइरा (या'नी पित) (2) भून (3) बलगम और (4) सोदा (जवा हुवा सियाह बलगम) ईन यारों में से जिन लोगों के वुजूद में सइरा (पित) या'नी पीले रंग का कडवा पानी जाईद हो उस के लिये शइद का ईस्ति'माल मुजिरे सिइहत है.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज़ पर रोज़े जुमुआ दुइद शरीफ़ पढेगा मैं कियात के दिन उस की शफ़ाअत कर्तूंगा. (क़ुरआन)

शाह ईमाम अहमद रज़ा फ़ान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن सफ़रा की वज़ाहत करते हुअे इरमाते हैं : “वोह ज़द पानी, के पित्ते में डोता है जिस को सफ़रा कडते हैं.” (इतावा र-जविय्या, जि. 20, स. 237) मिरआत जिल्द 6, सफ़हा 218 पर दिये हुअे मुफ़स्सिरै शहीर हकीमुल उम्मत हज़रते मुफ़ती अहमद यार फ़ान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن के इरमान का फ़ुलासा है : “तिफ़ में शहूद को दस्त आवर (या'नी दस्त लाने वाला) माना गया है लिहाज़ा दस्तों (या'नी डाअेरिया, लूज़ मोशन) में शहूद ईस्ति'माल न किया जाअे.”

क्या हदीस में बताया हुवा घलाज हर ओक कर सकता है ?

अहादीसे मुभा-रका में बयान कर्दा ईलाज त्भी अपनी मरज़ी से नडीं करने याडिअें. बेशक सरकारे मदीना صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ के इरामीने वाला शान हक, हक और हक डी हैं. मगर जो ईलाज नबियों के सरताज, साडिबे मे'राज صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ने तजवीज़ इरमाअे हैं डो सकता है वोह फ़ास फ़ास मौकओं मौसिमों की मुनासि-बतों और मफ़सूस लोगों के मिज़ाजों और तबीअतों के मुवाफ़िक डों जैसा के हज़रते मुफ़ती अहमद यार फ़ान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن ईस हदीसे पाक डालِ السَّامِ كَلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ فِي الْيَا'نِي كَالْوَاحِدِ فِي الْحَبَّةِ السُّودَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ (कलौंज) में मौत के सिवा हर बीमारी से शिफ़ा है” (बुख़ारी ज ६ व १९ हदीथ ०१८७) के तहत इरमाते हैं : हर मरज़ (में शिफ़ा) से मुराद हर बल्गामी और रतूबत के अमराज़ में (शिफ़ा है), क्यूंके कलौंज गर्म और फ़ुशक डोती है लिहाज़ा मरतूब (या'नी तरी वाली) और सर्दी की बीमारियों में मुफ़ीद

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर दुइडे पाक की कसरत करो बेशक येह तुम्हारे लिये तख़ारत है. (बोयली)

डोगी. आगे यल कर मज़ीद इरमाते हैं : यहां मुराद अरब की आम बीमारियां हैं (مرات) या'नी कलौंज अरब की आम बीमारियों में मुईद है. जयाल रडे के अछादीसे शरीफ़ा की दवाओं किस्सी छ़ाज़िक तबीज (या'नी माडिर तबीज) की राय से इस्ति'माल करनी याछिअें (अडले अरब को तजवीज़ कर्दा दवाओं) सिर्फ़ (अपनी) राय से इस्ति'माल न करें, के डमारे (तब्छ) मिज़ाज अडले अरब के (तब्छ) मिज़ाज से ज़ुदागाना हैं.

(मिरआत, जि. 6, स. 216, 217)

गैरे तबीज को घलाज में हाथ डालना हराम है

मीठे मीठे इस्लामी भाईयो ! बा'ज लोग डकीकी मा'नों में बा काईदा डॉक्टर या डकीम न डोने के बा वुजूद क्लीनिक या मतब ज़ोल कर मरीज़ों का इलाज शुइअ कर देते हैं. अैसा करना कानूनन जुर्म डोने के साथ साथ शरअन भी मन्नुअ है. नीज़ अेक इन का माडिर दूसरे इन के तरीके इलाज के मुताबिक मरीज़ों पर तजरिआत न करे. म-सलन अेलोपेथी या डोमियोपेथी या बाईयोकेमी वाले डॉक्टर्ज़ बा काईदा सीजे बिगैर अेक दूसरे के शो'बे की दवाओं से और यूनानी तिज (डिक्मत) के मुताबिक इलाज न इरमाअें. इस्सी तरड ज़े ज़े डकीम साडिबान बा काईदा डॉक्टर नहीं हैं वोड भी जडी बूटियों के साथ साथ डॉक्टरी दवाओं मरीज़ों पर न आज़माअें. मेडीकल स्टोर वाले भी अपनी अपनी समज के मुताबिक मरीज़ों को दवाओं न दिया करें. और यूं भी बिगैर डॉक्टर की चिह्नी के दवा बेचना कानूनन जुर्म है. बा'ज लोगों की आदत डोती है के जहां किस्सी मरीज से

इरमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه وآله وسلم : तुम जहां भी हो मुज पर दुरद पढो के तुम्हारा दुरद मुज तक पढोयता है. (प्रश्न)

मुलाकात छुई जट कोई न कोई दवा या नुस्खा ईशाद इरमा देते हैं ! याद रबिये ! जो माहिर तबीब न हो उस को मरीज के ईलाज में हाथ डालना कारे सवाब नहीं बल्के हराम और जहन्नम में ले जाने वाला काम है. अगर कोई ऐसा गैर माहिर तबीब क्लीनिक या दवाखाना ખोल कर मरीजों का ईलाज करने बैठ गया हो तो झौरन येह ना जार्ज काम बन्द करना इर्ज है और तौबा के तकाजे भी पूरे करने होंगे. हां गैरे तबीब ने मतब या दवाखाना ખोल रखा है मगर ખुद ईलाज नहीं करता बल्के माहिर तबीब बिठा रभे हैं तो कोई मुजा-यका नहीं.

माहिर तबीब की ता'रीफ़

मेरे आका आ'ला उजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रजा खान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن ने इतावा र-जविय्या जिल्द 24 सईहा 206 पर अेक सुवाल के जवाब में जो कुछ ईशाद इरमाया उस का भा'ज हिस्सा आसान लइजों में पेश करने की कोशिश करता हूं : युनान्थे इरमाते हैं : ना अह्ल या'नी जो पूरा तबीब न हो उस को ईलाज में हाथ डालना हराम है और ईस का तर्क इर्ज. जिस ने इन्ने तिब के बा काईदा उसूल और तौर तरीके सीखे और काई मुदत किसी तबीबे हाजिक या'नी माहिर तबीब के मतब (दवाखाना) में रह कर काम किया और तजरिबा हासिल हुवा, अक्सर मरीज उस के हाथ पर शिफा पाते हों अगर्थे मरीजों का कम हिस्सा शिफा पाने में नाकाम भी रहता हो. बे ईल्म ना तजरिबे कार या'नी नीम हकीम

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुज पर दस मरतबा दुर्रदे पाक पढा अल्लाह عَزَّوَجَلَّ उस पर सो रहमतें नाज़िल इरमाता है. (طبرانی)

जो के तश्पीस या'नी मरज़ की शनाप्त और धलाज में जिस तरह की इल्लिश ग-लतियां या'नी बडी बडी जताअें किया करते हैं धस तरह की भूलें न करता हो वोह लाईक तबीब है. जैसे माहिर तबीब से भा'ज अवकात तश्पीस (या'नी मरज़ की शनाप्त) या धलाज में ग-लती वाकेअ हो जाअे तो उस को ना अह्ल नही कहा जाअेगा के ग-लती से अभियाअे किराम وَاللَّهُ تَعَالَى أَعْلَمُ मा'सूम हैं व अस.

धलमे तिब की हिलयस्य हिकायत

हजरते अली बिन हुसैन बिन वाकिद عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَاحِد से अेक नसरानी (क्रिस्थेन) डोक्टर ने कहा : तुम्हारे दीन में धलमे तिब बिदकुल नही लिहाजा तुम्हारा दीन नाकिस है. उन्हों ने जवाब दिया : हमारे प्यारे प्यारे अल्लाह عَزَّوَجَلَّ ने सारे का सारा धलमे तिब कुरआने पाक की धस आधी आयत كُلُّوْا وَأَشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (तर-ज-मअे कन्जुल धमान : भाओ और पियो और हद से न बढो. ३१) में बयान इरमा दिया है. वोह डोक्टर बोला : तुम्हारे नबी ने भी क्या कही धलमे तिब का तजकिरा किया है ? इरमाया : तबीबों के तबीब, अल्लाह عَزَّوَجَلَّ के हबीब, हबीबे लबीब صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ने यन्ह लफ़्जों में सारा तिब जम्भ इरमा दिया है : धशाद इरमाया है “मे'दा सारी बीमारियों का घर और परहेज सारे धलाजों का सर है, बदन के हर हिस्से को उस का हक हो.” येह सुन कर नसरानी (क्रिस्थेन) डोक्टर हैरान हो कर कहने लगा : वाकेध तुम्हारे कुरआन और तुम्हारे रसूल ने जालीनूस (जो के हुन्या का बहुत बडा तबीब गुजरा है) के लिये तिब का कोध मस्बला

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुरद शरीफ़ न पढे तो वोह लोगो में से कन्जूस तरीन शप्स है. (त्रिबिब)

छोडा ही नहीं, सब कुछ बयान कर दिया !

(तफ़सीरे नईमी, पारह : 8, स. 393, १०१ المسير لابن الجوزى ج १ ص १०१)

बीमारियों से बचने का ला जवाब नुस्खा

सुन्नत के मुताबिक़ भाओं पियें और अगर नफ़स के मुता-लबे पर जो हाथ में आया वोह जाया म-सलन पिऊं पराठे और कबाब समोसे वगैरा देर से हज़्म होने वाली गिजाओं मे'दे में न हूंसते रहें और फ़िज का अक़ दम ठन्डा पानी और ठन्डी ठन्डी कोला बोतलें पेट में न उडेलते रहें तो **اِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** आप का मे'दा दुरुस्त रहेगा और जब हाजिमा सहीह होगी तो न कब्ज़ हो न पेट में गन्द जम्न हो न बदन का बे ज़ा वज़न बढ़े न पेट की पराबियों के सबब बीमारियां जनम लें, के बकौले अतिब्बा तकरीबन 80 ई सद् बीमारियां पेट की पराबी के बाईस पैदा होती हैं. यकीनन मे'दा बीमारियों का घर और परहेज़ दवाओं का सर है.

सो दवा की ँक दवा परहेज़ है

तवील अर्सा जवान रहने का नुस्खा

जो पाने पीने में अहतियात नहीं अपनाते और भूख डट कर खाते हैं वोह गोया पैसे पर्य कर के बीमारियां परीद इरमाते और उभूमन सप्त तकालीफ़ उठाते और आभिर कार पद्यताते हैं. कम पाने की हिक़मतें तो साईन्स दान भी तस्लीम करते हैं युनान्थे अक़ भबर मुला-हज़ा हो : "जदीद तहकीक़ के मुताबिक़ अमरीका में कम पाने वाले यूहे और कुत्ते तीन गुना जियादा अर्सा जिन्दा रहे, जियादा न पाने से ईन्सान जल्द बूढा नहीं होता, बल्के तवील अर्से तक

इरमाने मुस्तफ़ा: صلى الله تعالى عليه واله وسلم : उस शप्स की नाक भाक आवूद डो जिस के पास मेरा जिक डो और वोड मुज पर दुइडे पाक न पडे. (76)

जवान नजर आता है.” (रोजनामा आगाज, 5 दिसम्बर 2007 ई.)

पून टेस्ट और घस की ओहतियातें

कोशिश कर के शूगर, लिपिड प्रोफ़ाइल वगैरा हर तीन माह के भा'द टेस्ट करवाँये बलके कभी कभी मुकम्मल येकअप भी करवा लेना याहिये. मर्द, मर्द से और औरत, औरत ही से टेस्ट के लिये पून निकलवाओ. जिस लेबोरेट्री में येह सहूलत न डो वहां से हरगिज टेस्ट मत करवाँये. ईसी तरह डाय रभ कर नञ्ज दिभाने, मरज की जगह पर येक करवाने के लिये डाय लगवाने, ब्लड प्रेशर येक करवाने, जभ्म पर पट्टी बंधवाने, ईन्जेक्शन लगवाने वगैरा मुआ-मलात के लिये बिला ईजाजते शर-ई मर्द व औरत का अेक दूसरे के जिस्म के किसी डिस्से को धूना छुवाना जाँज नहीँ. अगर येह ग-लतियां डो युकी हैं तो सख्ती तौबा कर के आयिन्दा बयने का अड्ड कीजिये. मर्द डोक्टर से मरीजा सिई ईसी सूरत में रुजूअ करे के उस की बीमारी के लिये लेडी डोक्टर न मिल सके. ईन वस्वसों पर तवज्जोह मत दीजिये के टेस्ट में “कुछ” निकला तो टेन्शन डो जाओगा. येह टेन्शन आसान है वरना अयानक अस्पताल में जा पडे तो आप का टेन्शन भी “टेन्शन” में आ जाओगा ! अस्पताल में दाभिल डो कर डोक्टर के भौइजदा करने पर परडेज करने से बेडतर है के आदमी घर में ही परडेज कर ले. के : सो दवा की ईक दवा परडेज है. टेस्ट वगैरा के बारे में मजीद मा'लूमात के लिये ईँजाने सुन्नत जिल्द अप्पल सईडा 619 ता 628 का मुता-लआ कर लीजिये.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुइडे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (अमल)

अस्पताल में दाखिल होना पडे तो

अगर अस्पताल में दाखिल होने की नौबत आये तो घबरा न जाईये. जेहन को हाजिर रफ कर पलंग की तरकीब ईस तरह करवाईये के डिब्बे की तरफ़ पाई न हों. तहारत, वुजू व नमाज की सहूलतें देफ लीजिये, येह भी देफ लीजिये के ईस्तिन्ना खाने का रुफ तो गलत नई. (ईस्तिन्ना करते वक्त का'बा शरीफ़ को मुंह या पीठ करना ना जाईज व गुनाह है. येह अहतियात ज़री है के मुंह या पीठ 45 डिग्री के आविये के बाहर रहे) **बहारे शरीअत** (मत्बूआ मक-त-बतुल मदीना) का यौथा हिस्सा साथ ले लीजिये और उस में **मरीज की नमाज** का तरीका देफ लीजिये. कोरी मिट्टी की प्लेट (ईस पर कांय का जिर्म या'नी तह न हो) या पाक साफ़ ईंट ले लीजिये ताके ज़रतन तयम्मूम किया जा सके. "मरीज" ताकीद कर दे, के औरत (नर्स या लेडी डॉक्टर) और "मरीजा" कह दे, के मर्द (डॉक्टर या वॉर्ड बॉय) मेरा बदन न छूये.

सगे मदीना ने जब ओपरेशन करवाया

21-12-2002 में मेरे मसाने का ओपरेशन हुवा था. ईस जिम्न में की जाने वाली बा'ज अहतियातें तरगीबन अर्ज हैं. **الحمد لله** ओपरेशन से कब्ल व बा'द कोई नमाज कजा न हुई, डॉक्टर ने दो पहर या शाम का वक्त देना याहा तो मैं ने अर्ज की के ईशा के बा'द ओपरेशन किया जाये ताके कोई नमाज बेहोशी की वजह से न रह जाये युनान्हे ईशा के बा'द ओपरेशन का तै हुवा, येह भी तै कर लिया के कोई नर्स ओपरेशन में हिस्सा नई लेगी. यूंके बे पर्दगी

इरमाने मुस्तफ़। صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज पर दुइद शरीफ़ पढो अद्लाह उम्र तुम पर रहमत भेजेगा. (अबुन खैर)

डोनी थी लिहाजा येह भी दर-ज्वास्त कर दी के ऑपरेशन के लिये ज़रूरी अमले के धलावा कोई मर्द भी बिना ज़रूरत करीब न हो. अद्ला साउन्ड और येकअप के वक्त भी येही अेहतियातें करने की कोशिश की के गैर ज़रूरी इर्द के सामने सित्रा फुलने न पाअे. जाईद मुआविनीन को बाहर बिजवाने की दर-ज्वास्त कर दिया करता था.

हवा से धलाज

फुली इजा में (बेहतर इज्ज का वक्त) आहिस्ता से सांस लेना शुइअ कीजिये और जितना गहरा ले सकते ले लीजिये फिर जितनी देर तक अन्दर रोक सकते हैं रोक रभिये. रोजाना कम अज कम 40 बार इस तरह कीजिये. (कामकाज करते हुअे या मरीज बिस्तर पर लैटे लैटे भी येह अमल कर सकते हैं) येह अमल मुफ्तलिफ़ अमराज बिल फुसूस जीकुन्नइस (या'नी दमा) और इेइडों की बीमारियों के लिये मुईद है, मरीज अगर सांस की येह वर्जिश करे तो **اِنْ شَاءَ اللهُ** 3 ब सिद्धत हो और सिद्धत मन्द करे तो अमराज से डिफ़ाजत हो **اِنْ شَاءَ اللهُ**. सगे मदीना **غَفَى عَنَّهُ** (राकिमुल हुइइ) को अेक बूढे हकीम साहिब ने बताया था के वोह सांस लेने के बा'द अेक या दो घन्टे तक अन्दर ही रोक लेते हैं और इस दौरान अवरादो वजाईइ वगैरा भी पढ लेते हैं मगर **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** सांस नहीं टूटता ! (येह सब मश्क करने से आ सकता है)

धूप की अहम्मियत

अद्लाह **عَزَّوَجَلَّ** की अेक बहुत बडी ने'मत सूरज भी है और इस की धूप में बहुत सारे इवाईद रभे गअे हैं. जिस्मे ईन्सानी की

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर कसरत से दुड़दे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुड़दे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज़ि़रत है. (फ़ातवा)

सिद्धत के लिये धूप का अहम किरदार है. अक कड़ावत है : “जिस घर में सूरज दाभिल नहीं होता उस में डॉक्टर दाभिल होता है.” बे शुमार जरासीम जैसे होते हैं जो धूप और ताज़ा हवा से मर जाते हैं. युनान्हे जिन घरों की भिडकियां मज़्ज गर्दो गुबार के भौंफ़ से हर वक्त बन्द रभी जाती हैं और उन में धूप और ताज़ा हवा नहीं पहोंय पाती, वहां तरह तरह के जरासीम परवरिश पाते और भूब बीमारियां फैलाते हैं, लिहाज़ा रोजाना दिन का अकसर वक्त भिडकियां खुली रखनी याहिएं. हर कमरे में आमने सामने दो भिडकियां इस तरह बनवाएँ जायें के अक से ताज़ा हवा दाभिल हो और दूसरी से बाहर निकलती रहे. सिर्फ़ अक भिडकी खुली रखना काफ़ी नहीं होता, अगर आमने सामने दो भिडकियां न हो तो फिर भिडकी और दरवाजे की ऐसी तरकीब हो, के अक तरफ़ से हवा दाभिल हो और दूसरी तरफ़ से पारिज.

अगोस्ट इन

बैतुल ज़ला और बावर्यां पाना बल्के ज़रतन कमरे में ली “अगोस्ट इन” लगवाया जायें मगर प्लास्टिक का सिर्फ़ 4 इन्च वाला मुन्ना सा नहीं बल्के मुनासिब साईज़ वाला लोहे का हो, म-सलन घरेलू बावर्यां पाने में 12 इन्च का लोहे का अगोस्ट इन मुनासिब है, प्लास्टिक वाला देर पा नहीं होता और हवा ली निस्बतन कम उठाता है. अगोस्ट इन वाली पूरी दीवार में बल्के यारों तरफ़ कहीं अक मा'भूली सी दराउ ली खुली न हो, अगर सिर्फ़ दरवाजे से

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज पर अक दुइद शरीफ़ पढता है अल्वाह عَزَّ وَجَلَّ उस के लिये अक कीरात अज्ज लिभता है और कीरात उडुद पढाड जितना है. (सुववुराक)

हवा भीयने की तरकीब रही तो कमरे की हवा भी साफ़ होती रहेगी, औसी सूरत में ज़रतन दरवाजा पूरा या थोडा सा खुला रखना होगा ताके कमरे वगैरा की हवा बाहर निकले और दरवाजे से ताजा हवा दाखिल हो सके वरना अगोस्ट इन ही सुस्त यलेगा ! कमरा बडा हो तो 18 इन्य और हखे ज़रत 24 इन्य का अगोस्ट इन भी लगवाया जा सकता है. अगर बडा होल हो तो येह सूरत भी हो सकती है के आमने सामने दो बडे बडे अगोस्ट इन लगवाये जाअें अक हवा के रुख म-सलन पाकिस्तान में मगरिब (WEST) या'नी किबले की जानिब वाली दीवार में इस तरह भी लगाया जा सकता है के बाहर की हवा अन्दर लाये और सामने वाला अन्दर की हवा बाहर पारिज करे. इन्दज़ज़रत (या'नी ज़रतन) दो से ज़ाईद अगोस्ट इन भी लगाये जा सकते हैं. जब येह इन यल रहे हों उस वक्त अगर यारों तरफ़ जिडकियां वगैरा बन्द रही जाअें तो इस सूरत में إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى हबस (या'नी घुटन) भी नहीं होगा और बडे कमरे या होल की इजा साफ़ हवा की इराहमी के सबब ठन्डी रहेगी. अगर अगोस्ट इन की गोलाई के अतराफ़ में जगह खुली रही या दराड और जिडकियां बन्द न की गई तो अगोस्ट इन यलने की सूरत में भातिर ज्वाह नतीजा हासिल नहीं होगा.

सूरज की किरनों का कमाल

इन्सान्नी जिस्म की ખाल में विटामिन D (सोई हुई हलत) या'नी Inactive form में होता है. इस का नाम 7 डी हाईड्रो कोलेस्ट्रोल

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने क़िताब में मुज़ पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिग़्फ़ार करते रहेंगे. (अ. १)

(7-DEHYDRO.CHOLESTROL) है. जब सूरज की अल्ट्रा वॉईलेट शुआओं **ULTRA VOILET RAYS** ईन्सान्नी जिस्म पर पडती हैं तो भाल में सोया हुआ विटामीन **D** बेदार हो कर मु-तडर्रिक होता और विटामिन **D³** (VITAMIN D³) में तब्दील हो कर भून में शामिल हो जाता है. वहां से येह जिगर में जाता है जहां ईस को मज़ीद कारआमद बनाया जाता है फिर येह गुर्दों में पड़ोय कर मुकम्मल तौर पर सरगर्में अमल हो जाता है. अब येह विटामिन **D³** आंतों से केल्सियम और फ़ोस्फ़ोरस (PHOSPHORUS) को भून के अन्दर ज़ूब करने में मदद देता बल्के ईस अमल को तेज़ तर कर देता है. और ईन की जो मिक्दार हमारी भूराक में शामिल हो कर हमारी आंतों में पड़ोय रही है ईस को ज़ाअेअ नहीं होने देता बल्के तेज़ी से उसे भून में ज़ूब कर लेता है. केल्सियम और फ़ोस्फ़ोरस हमारी हड्डियों की सडीह नशवो नमा के लिये बेहद ज़रूरी है.

शीशे से छन कर आने वाली धूप

सूरज की वोह शुआओं जो बन्द षिडकियों के शीशे से पार हो कर ईन्सान्नी जिस्म तक पड़ोयती हैं ईन में अल्ट्रा वॉईलेट शुआओं नहीं होतीं लिहाज़ा ईन में येह भासिथ्यत भी नहीं होती के सोअे हुअे विटामिन **D³** को बेदार कर के कारआमद बना सकें.

बच्चों की बीमारी

जिस तरह उमूमन पौदों की नशवो नमा के लिये धूप का अहम क़िरदार है ईसी तरह बच्च्या हो या जवान, उधेउ उम्र का हो

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर अक बार दुरदे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहमतें बेजता है. (मु)

या बूढा हर बढने ँन्सानी के लिये ताजा हवा और धूप मुईद है. 6 माह से 2 साल की उम्र के दरमियान बच्चों की हड्डियां तेजी से बढती हैं. अगर हड्डियों की सहीह नशने नमा न हो तो ँन में “रिक्टेस” नामी बीमारी पैदा होती है. हड्डियों की सहीह नशने नमा के लिये विटामिन डी3 बहुत जरूरी होता है अगर ँस में कमी वाकेअ हो जाये तो हड्डियों में मुप्तलिङ्ग नकारस (फामियां) रह जाते हैं जो आगे चल कर परेशानी का बाँस बनते हैं.

घरों में धूप न आने का नुक्सान

आजकल “रिक्टेस” नामी बीमारी बच्चों में आम होती जा रही है, ँस की पुजूहात में से पूराक में विटामिन डी3 (VITAMIN D3) की कमी भी शामिल है, मगर सब से बडी वजह तंग महल्लों और छोटी छोटी गलियों के अन्दर बडी बडी ँमारतों के बन्द घरों में रिहाँश है. क्यूंके अैसी जगहों पर सूरज की अल्ट्रा वॉँलेट शुआअें **ULTRA VOILET RAYS** सहीह तौर पर ँन्सानी जिस्म तक नहीं पहुँच पातीं और नतीजतन बच्चा RICKETS (रिक्टेस) का शिकार हो सकता है. अगर अैसा हुवा तो उस की हड्डियों में अेक या अेक से ज़ियादा मुप्तलिङ्ग नोँय्यत के नक्स (अैब) पैदा हो जाअेंगे.

बच्चे में रिक्टेस की अलामात

- ❶ बार बार नुमूनिया हो जाना
- ❷ आअे दिन दस्त लग जाना
- ❸ गिडगिडा पन और
- ❹ पून की कमी.

﴿1﴾ इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : ओ शप्स मुज पर दुइदे पाक पढना भूल गया वोह जन्त का रास्ता भूल गया. (طبرانی)

रिक्टेड्स के 14 ददनक नुक्सानात

﴿1﴾ सामने से पेशानी की उड़ी बढ जाती है ﴿2﴾ सर की उड़ी अन्दर से भोभली हो जाती है के अगर हाथ से दबायें तो गेंद की तरह दबती है ﴿3﴾ सर बडा और यौकीर सा हो जाता है ﴿4﴾ दांत देर से निकलते हैं ﴿5﴾ मसूडे भराभ हो जाते हैं ﴿6﴾ पस्त्रियों और सीने की उड़ी के जोड गोल गोल उभर कर नुमायां हो जाते हैं ﴿7﴾ कभूतर के सीने की तरह सामने से सीना उभर जाता है ﴿8﴾ कुभ निकल आता या'नी पीठ टेढी हो जाती है ﴿9﴾ रीढ की उड़ी बल भाती हुँ निकलती है जिस से पूरा बदन टेढा हो जाता है ﴿10﴾ सीने की उड़ी बीच में से मुड कर सीने को सामने की तरफ उभार देती है ﴿11﴾ क्लाई की उड़ी यौडी हो जाती है ﴿12﴾ टप्नों की उड़ी अन्दर की तरफ मुड जाती है ﴿13﴾ टांग की बडी उड़ी गोलाई में मुड जाती है ﴿14﴾ घुटने अन्दर की तरफ बढने लगते हैं.

ओपरेशन से बख्ये आने की ओक वजह

कूखे की उड़ी उभूमन झैली हुँ और यौडी होती है. मर्दों के मुकाबले में औरतों में कुदरती तौर पर येह यीज जियादा होती है ताके आगे चल कर बख्ये की विलादत में सहूलत हो. विटामिन D³ की कमी की वजह से कूखे की उड़ी की सहीद नश्वो नमा नहीं होती और येह बज्जअे झैलने के सुकड जाती है जिस से पैदाईश का रास्ता तंग हो जाता है और भवातीन को बख्यों की विलादत के वक्त तरह तरह की परेशानियों का सामना होता है और आभिर कार ओपरेशन

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्दे पाक न पढा तड़कीक वोड भद भप्त हो गया. (उंउं)

करना पडता है. आजकल बय्ये की विलादत के वक्त जो भ कसरत ओपरेशन हो रहे हैं एन की ओक भडी वजह एन के कूल्हे की लडी का सुकडा हुवा होना है.

बय्यों को अन्डों की ढर्दी षिलाघये

बय्यों को आयिन्दा की मुसीबतों से बयाने के लिये ञरूरी है के ओक या दो माह की उअ्र ली से मुनासिब धूप मुहय्या की ञाओ नीञ 4 माह की उअ्र से गिञा में अन्डे की ञर्दी ल्मी ँस्ति'माल करवाँ ञाओ.

धूप हासिल करने का तरीका

तुलूओ आऱताभ के झौरन भा'द और गुऱुओ आऱताभ के आभिरी लम्हात में कम अञ कम बारड बारड भिनट के लिये (भौसिम के लिहाञ से वक्त में कभी भेशी कर के) बय्ये को औसी ञगह लिटाँये या भिटाँये ञहां मुकम्मल धूप आती हो, हर उअ्र में धूप षाना ञरूरी है लिहाञा एन्हीं अवकात में हर ओक को एतनी ढेर तक मुकम्मल धूप में रहना याहिये के षाल गर्भ हो ञाओ. बयान कर्दा अवकात भेडतरीन हैं, अगर न बन पडे तो ढिन लर में किसी ल्मी वक्त में कुँ न कुँ धूप हासिल कर लेनी याहिये. अगर एाँ में हों और धूप आनी शुऱुअ हो ञाओ तो कुँ धूप और कुँ एाँ में मत भैठिये बढके वहां से हट ञाँये या मुकम्मल धूप में आ ञाँये या मुकम्मल एाँ में. हञरते सय्यिदुना अबू हुऱैरा رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ से रिवायत है, सरकारे भदीनओ मुनव्वरह, सरदारे मक्कओ मुकर्रमा صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم का

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुज पर अक बार दुइटे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रडमते लेजता है. (स)

इरमाने शकत निशान है : तुम में अगर कोई साअे में बैठा हो और उस पर से साया हट जाअे उस का कुछ डिस्सा धूप में और कुछ साअे में हो जाअे तो उस को याहिये के वहां से उठ जाडा हो. (अबुआदुद ज ६ व ३३८ हदिथ ६१२)

मुइस्सिरे शहीर हकीमुल उम्मत हजरते मुइती अहमद यार पान् عَلَيْهِ وَحُصَّةُ الْحَيَّان इरमाते हैं : या तो साअे में ही यला जावे या बिडकुल धूप में हो जावे क्यूंके साया ठन्डा है और धूप गर्म और ब-यक वक्त अक जिस्म पर ठन्डक व गरमी लेना सिद्धत के लिये मुजिर (नुकसान देह) है इस लिये अैसा न करे नीज येह शैतानी निशस्त है जिस से शैतान भुश होता है लिहाजा इस तश्बीह से बयना जरूरी है. (मिरआत, जि. 6, स. 387)

मोटापे का धारा

वज़न कम करने के लिये सज्जियां (आलू वगैरा बाद्दी अश्या के धलावा) बेहतरीन ने'मत हैं. मगर सिई पानी में उबली हुई हों या अक इई के लिये सिई याय की अक यम्मय कोर्न ओईल डाल कर पकाई गई हों. मिर्य मसा-लहा और हल्दी डालने में हरज नहीं. रोजाना अक ग्राम (या'नी चुटकी भर) हल्दी सत्मी के पेट में जानी याहिये اِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ केन्सर से डिङ्गलत होगी. हर बार के पाने में मजकूरा तरीके पर बनी हुई सज्जी की कम अज कम अक पूरी रिकाबी पा लीजिये. अगर रोटी और यावल वगैरा पाना जरूरी हो तो सिई आधी यपाती, पानी में उबले हुअे यावल सिई आधा कप, छोटी सी अक बोटी, आम पाना जरूरी हो तो दिन भर में सिई आधा आम,

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइडे पाक पढना भूल गया वोह जन्त का रास्ता भूल गया. (طرائق)

याय पीना याहें तो “स्कीम मिल्क” की झीकी डी पी लीजिये अगर बिगैर मिठास के न पी सकें तो डोक्टर के मश्वरे से याय के कप में **Sweetener** की अेक गोली डाल लीजिये. (कहा जाता है के भा’ज Sweetener मुजिरे सिद्धत छोती हैं) अगर शूगर का मरज न हो तो मुम्किना सूरत में यीनी की जगह याय में शद्ध या गुड डाल लीजिये. (दिन रात में सिर्फ़ दो बार दरमियाना कप वोह भी आधा आधा पियें) सलाद, ककडी, पीरा वगैरा (बिगैर छिल्का उतारे) भी ब कसरत इस्ति’माल कीजिये. हर तरह के पाने और सालन वगैरा में कोर्न ओइल **CORN OIL** वोह भी कम से कम मिक्दार में इस्ति’माल कीजिये. पाने से कब्ल सालन के पियाले के उपर से यम्मय के जरीअे घी या तेल इस तरह से निकाल दीजिये के अेक कतरा भी नजर न आअे. अगर मसा-लहा गाढा हो तो भरतन को किसी यीज की मदद से तिरछा पडा कर दीजिये और सालन उपरी हिस्से की जनिब कर लीजिये इस तरह जाइद तेल नीचे की तरफ़ इकट्ठा हो जाअेगा. उस को निकाल दीजिये. मगर बे इज्जते शर-इ येह तेल या घी इंक देना मम्नूअ है. दोबारा पकाने में इस्ति’माल इरमा लीजिये. यावल, गिंट, गाय और बकरे के गोशत, घी, मज्जन, दूध की मलाइ, अन्डे की जर्दी, केक पेस्ट्रियों, भीठे कोको चोकलेट और टोफ़ियों निम्को वालों की तली हुई यीजों, **CREAM** लगी हुई या भीठी गिजाओं, मिठाइयों, आइस्कीम, ठन्डे मशरूबात, पकोडे, कबाब, सभोसे, पिज्जे पराठे वगैरा हर वोह यीज जिस में मेदा, चिकनाहट या मिठास शामिल

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइदे पाक न पढा तलकीक वोह बढ भप्त हो गया. (उत्तर)

हो उन से बचिये. إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ वज़न में कमी आयेगी. और आप पुश अन्डाम (SMART) हो जायेंगे. डॉक्टरों के पास जाने का “यार्ट” मिलता है उन के जरीअे ली वज़न का तनासुब भर करार रभा जा सकता है. अपने डॉक्टर से मशवरा कर के वज़न कम करना ज़ियादा मुनासिब है. हत्तल एम्कान ओक ही डॉक्टर से एलाज का सिद्धिसला रभना याहिये. इस से झायेदा येह होग़ा के वोह डॉक्टर आप की जिस्मानी कैफ़ियत से वाकिफ़ हो जायेगा लिहाज़ा एलाज बेहतर तरीके पर हो सकेगा. वरना डॉक्टर बढलते रहेंगे तो हर नया डॉक्टर “ओक एकाई” से एलाज शुरुअ करेगा और आप हर ओक का तप्तअे मशक बनते रहेंगे.

मोटापे का सभ से बेहतरीन घलाज

सभ से बेहतरीन एलाज अल्लाह عَزَّوَجَلَّ के हबीब, हबीबे लबीब, तबीबों के तबीब صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का तजवीज़ इरमूदा है और वोह येह के “भूक के तीन हिस्से कर लिये जाअें ओक हिस्सा गिज़ा, ओक हिस्सा पानी और ओक हिस्सा हवा और सांस.” (مَجْمَعُ الرُّوَايَةِ ج ٥ ص ٥٩ احديث ٨٣٤٦) अगर जाने में येह तरीका अपना लिया जाये तो إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ न कल्मी बढन मोटा होग़ा न कल्मी गेस, बाढी, पेट में गडबड, कब्ज़ वगैरा का आरिज़ा. मगर हाअे ! लज़ज़त पोरे नइस की हीला बाज़ियां :

रज़ा नइस दुश्मन है हम में न आना

कहां तुम ने देभे हैं खंदराने वाले

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم : जिस ने मुज पर दस भरतबा सुभ और दस भरतबा शाम हुइदे पाक पढा उसे क्रियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी. (रुबाय)

सफ़र के जरीअे धलाज

अल्लाह عَزَّوَجَلَّ के मलभूअ, दानाअे गुयूअ, मुनज्जहुन अनिल उयूअ
 سَافِرُوا وَاتَّصُّوا : صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم का इरमाने सिद्धत निशान है :
 सफ़र करो तन्दुरुस्त हो जाओगे. (مسند امام احمد ج 3 ص 322 حدیث 1904) सफ़र के
 जरीअे आओ हवा तढील होती है और तजरिबात बढ़ते हैं. दा'वते
 ईस्लामी के सुन्नतों की तरबियत के म-दनी काइलों में सवाअ की
 नियत से सफ़र करते रहा कीजिये, إِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ सवाअ भी मिलेगा
 और जिन्नन सिद्धत में भी अ-र-कत हासिल होगी अगर इकत
 हुसूले सिद्धत की नियत की तो सवाअे आभिरत नहीं मिलेगा.
 اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ दा'वते ईस्लामी के म-दनी काइलों में सफ़र करने वालों
 की भीमारियों से सिद्धत याबियों की म-दनी अडारें सुनने को मिलती
 रहती हैं. मक़ूला है :

سفر وسیلۃ ظفر (या'नी सफ़र काभ्याबी का जरीआ है)

“अजमेर” के पांय हुइइ की निरबत से नींद के 5 धलाज

- ❶ नींद से जेहन पुर सुकून मे'दा हुइरुस्त और जाना अज्म होता है
- ❷ रात का सोना सिद्धत के लिये मुईद और रात भर जागना मुजिर है. रात जागते रहने से अदन में भुइकी, अद अजमी, दिमाग की कमजोरी और अकल में कमी आती और आ'ज अवकात आदमी पागल हो जाता है
- ❸ بَشَكَ آ'ج औलियाउल्लाह صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم का रात भर ईआदत करना साबित है. लेकिन ईन्हें इहानी कुवत

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्इद शरीफ़ न पढा उस ने जफ़ा की. (महारजान)

હાસિલ હો જાતી હૈ, જૈસા કે સરકારે ગૌસે પાક رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ سے 40 દિન તક કે ફાકે ભી મન્કૂલ હેં. (બહજતુલ અસરાર, સ.118) હાલાંકે આમ આદમી કે લિયે યેહ ના મુમ્કિન હૈ ﴿4﴾ બૂ અલી સીના કા કૌલ હૈ : દિન કો ઝિયાદા સોના સોએ હુએ અમરાઝ કો જગાતા, તિલ્લી કો સપ્ત કરતા, ઔર રંગ કો ખરાબ કરતા હૈ ﴿5﴾ રાત ઈબાદત કરને વાલોં કે લિયે દો પહર કે ખાને કે બા'દ કેલૂલા યા'ની કુછ દેર આરામ કરના સુન્નત ઔર મુફીદે સિહ્હત હૈ. ઈસ સે દિમાગ કવી ઔર અક્લ તેઝ હોતી હૈ.

“આઠ જન્નતે” કે આઠ દુરુફ કી નિસ્બત સે જિસ કો નીંદ ન આતી હો ઈસ કે લિયે 8 ઘલાજ

મીઠે મીઠે ઈસ્લામી ભાઈયો ! નીંદ આવર ગોલિયોં સે હત્તલ ઈસ્કાન દૂર રહિયે ઔર ઈસ કી આદત તો હરગિઝ મત બનાઈયે ક્યૂંકે શુરૂઅ મેં અગર્યે ઈન સે નીંદ આ જાતી હૈ મગર ફિર રફ્તા રફ્તા ઈન ગોલિયોં કી મિકદાર બઢાની પડતી હૈ ઔર બિલ આબિર નૌબત યહાં તક પહોંચતી હૈ કે યાહે કિતની હી ગોલિયાં ખા લી જાએ નીંદ નહીં આતી ! ઔર યેહ ગોલિયાં મુઝિરેં સિહ્હત ભી હોતી હેં લિહાઝા નીચે દિયે હુએ ઈલાજ ફરમાઈયે. અલ્લાહ عَزَّوَجَلَّ કરમ ફરમાએગા. إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴿٥٦﴾ (હઝાબ ٥٦)

પઠ કર દુરુદ શરીફ પઠ લીજિયે إِنَّ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى નીંદ આ જાએગી.

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज पर रोजे जुमुआ दुरुद शरीफ़ पढेगा मैं क्रियामत के दिन उस की शफ़ाअत करूँगा. (क्राइमल)

﴿1﴾ रात को सोने से पहले येह दुआ पढिये : **اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيُ**
 तरजमा : या अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** मैं तेरे नाम से मरता और ज़ता हूँ.

﴿2﴾ नींद न आती हो तो पारह 30
 सू-रतुन्नबा की आयत नम्बर 9 **وَجَعَلْنَاكُم مِّن سُبَاتِنَا** (तर-ज-मअ
 कन्जुल धिमान : और तुम्हारी नींद को आराम किया) बार बार पढे

नींद न आती हो तो सोने
 से कबल अक्वल आभिर दुरुद पाक के साथ कम अज कम तीन बार
 येह पढिये : **لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَقُّ الْمُبِينُ** - "या'नी कोई मा'बूद नहीं मगर
 वोह (अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ**) सब से सय्या और ज़ाहिर"

﴿4﴾ नींद न आती हो तो सोते वक्त येह दुआ पढिये :

اللَّهُمَّ غَارَتِ النَّجُومُ وَهَدَاتِ الْعِيُونَ وَأَنْتَ حَيُّ قَيُّوْمٌ لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ
يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمٌ أَهْدِنِي لَيْلِي وَأَنْمِ عَيْنِي - (عمل اليوم والليلة لابن السنّي ص 222 رقم 749)
 (अक्वल आभिर अक बार दुरुद शरीफ़) तरजमा : "या अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** तारे

छुप गअे और आंभें सोने लगीं और तू हमेशा जिन्दा और दूसरों को काँध
 रभने वाला है तुज को न उँध आअे न नींद औ हमेशा जिन्दा और दूसरों को
 काँध करने वाले ! मेरी रात को सुकून बप्श और मेरी आंभों को नींद अता

इरमा." **﴿5﴾** बे
 प्वाणी (या'नी नींद न आना) बहुत पुराना मरज है जमानअे कदीम
 में इस का धारा आम तौर पर प्याज से किया जाता था. जिस को

इरमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: उस शप्स की नाक पाक आवूह हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइदे पाक न पढे. (माम)

नींद न आती हो वोह या तो कश्ची प्याज यभा कर भा ले या उबली दुध प्याज गर्म दूध में डाल कर ईस्ति'माल करे ۞ نِیْنِد ۞ आयेगी (मुंड में बढबू होने की सूरत में मस्जिद का दाखिला हराम है लिहाजा नमाजे इज्ज के लिये जाने से कबल पूज अस्थी तरह मुंड साफ़ करे यहां तक के बढबू ज्म हो जाये)

नींद लाने वाला मजेदार शरबत

﴿6﴾ आध किलो पानी में छ माशा (या'नी तकरीबन 6 ग्राम) सोंफ़ डाल कर पानी को यूल्हे पर जोश दीजिये जब दो छटांक (या'नी तकरीबन 125 ग्राम) पानी रह जाये तो इस में गाय का दूध 250 ग्राम और अक तोला (या'नी तकरीबन 12 ग्राम) गाय का घी और हस्बे ज़रूरत यीनी मिला कर ईस्ति'माल कीजिये ۞ نِیْنِد ۞ आने लगेगी

﴿7﴾ अक दरमियाना प्याज काट कर दही (मुनासिब मिक्दार) में मिला कर सोने से पहले भा लें. ۞ نِیْنِد ۞ आ जायेगी.

नींद लाने का सांस के ऋरीओ धारा

﴿8﴾ यटाई, बिछोने या पलंग पर यित लैट जाईये, दोनों हाथ सीधे कर के पहलूओं के बराबर कर लीजिये, अब 6 सेकन्ड तक आहिस्ता आहिस्ता गहरा सांस लीजिये, तीन सेकन्ड तक हवा को अन्दर रोक लीजिये और फिर 6 सेकन्ड में आहिस्ता आहिस्ता मुंड से पारिज कीजिये, इस के बाद उलटी करवट लैट कर यन्द बार येह अमल दोहराईये ۞ نِیْنِد ۞ आ जायेगी.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जिस ने मुझ पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुरुदे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (क्राहल)

नींद फ़ियादा होती हो तो.....

﴿1﴾ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۚ يُعْشَىٰ اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۗ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۗ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٥٧﴾ اُدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۗ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٨﴾ وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۗ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٥٩﴾

(पारह 8 سورة الاعراف آیت 54-56)

पढ कर येह दुआ मांगिये, या अद्लाह भीठे मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم का वासिता मेरी गैर जरूरी नींद दूर इरमा दे. इनाअदा हासिल होगा. (अव्वल आभिर अक बार दुरुद शरीफ़) ﴿2﴾ रोजाना सुब्ह नहार मुंह नीम गर्म पानी के गिलास में अक यम्मय शरूद घोल कर उस में आधा लीभूँ नियोड कर पी लीजिये. येह लजीज शरबत पीने की मुस्तकिल आदत बनाओं तब भी हरज नहीं बढके इनाअदा होगा. जब दौराने मुता-लआ वगैरा नींद यढे तो हो सके तो वुजू कर लीजिये वरना मुंह धो लीजिये, कोई चीज यबाँयये, कुछ ढेर यिहल कदमी कर लीजिये या कुछ ढेर पडे हो जाँयये इस तरह की तराकीब से इनाअदा वक्ती तौर पर काम यल जाँगेगा.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर दुइद शरीफ़ पढो अल्लाह एज़्ज़ल तुम पर रहमत भेजेगा. (अबुसुय)

नींद से जाग कर पढिये और मद्दे घलाही हासिल कीजिये
 20 बार जो नींद से बेदार हो कर पढ लिया करेगा उस के हर काम में मद्दे एलाही एज़्ज़ल शामिल रहेगी.

किब्ला रुખ बैठने से बीनाई तेज़ होती है

उज़रते सय्यिदुना एमाम शाफ़ेई عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي इरमाते हैं :
 यार थीज़ें आंभों की (बीनाई की) तक्वियत का भाईस हैं : (1) किब्ला रुख बैठना (2) सोते वक्त सुरमा लगाना (3) सज़े की तरफ़ नज़र करना और (4) लिबास को पाक व साफ़ रखना. (أَحْيَاءُ الْعُلُومِ ج २ ص २७)
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ ! सय्यिदुना एमाम शाफ़ेई عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي के एश्राई के मुताबिक सज़े का नज़्ज़ारा भी निगाहों की तेज़ी का भाईस है. सज़ रंग की तो क्या ही बात है ! अेक रिवायत के मुताबिक सज़ सज़ गुम्बद वाले आका मक्की म-दनी मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ को तमाम रंगों में सज़ रंग सब से प्यारा था.

(الْمُعْجَمُ الْأَوْسَطُ لِلطَّبْرَانِيِّ ج ६ ص ६९ حديث १०२७)

आंभों का लगील यूरन

सोंफ़, मिसरी और ईरानी बादाम तीनों हम-वज़न ले कर अच्छी तरह बारीक पीस कर यकज़ान (MIX) कर के बडे मुंड की बोतल में मड़कूज़ कर लीजिये और बिला नागा रोज़ाना नहार मुंड अेक याय की यम्मय बिगैर पानी के भा लीजिये (अेक यम्मय से कुछ ज़ियादा खाने में भी हरज नही) तवील अर्सा इस्ति'माल करने से إِنَّ شَاءَ اللهُ تَعَالَى आंभों की बीनाई को इअेदा होगा. तज़रिबा : अेक म-दनी मुन्नी

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم: मुज पर कसरत से दुरेदे पाक पढे बेशक तुम्हारा मुज पर दुरेदे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज्किरत है. (पृ. १०)

की आंभों में पानी आता था, बिल आभिर आंभों के डॉक्टर से वक्त ले लिया था, मैं ने येही लजीज यूरन पेश किया, **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** अकआध बार जाने ही से उस की बीमारी जाती रही और डॉक्टर के पास जाने की नौबत ही न आई. जिन को तकलीफ़ न हो वोह भी मुस्तकिल 'इस्ति'माव कर सकते हैं.

आंभों का मरीज और मछली

आंभों के मरीजों, जइरी मिक्दार से जाईद कोलेस्ट्रोल वालों के लिये भी मछली खाना मुईद है. मगर तेल में तली हुई हींगर गिजाओं की तरह मछली भी मुजिरे सिद्धत है. कोईले पर सेंकी हुई मछली बहुत मुईद है कइते हैं के मे'दे में ऐसी मछली की मौजू-दगी में अगर बलउ कोलेस्ट्रोल का मरीज खून टेस्ट करवायेगा तो खून में कोलेस्ट्रोल की मिक्दार में कमी जाइर होगी.

औनक के नम्बर कम करने के लिये

गाजर के मौसिम में रोजाना अक गाजर खा लिया करें **اِنَّ كَثْرَةَ اَللّٰهِ** डाकिजा कवी और भीनाई तेज होगी इत्ता के यश्मा है तो **اِنَّ كَثْرَةَ اَللّٰهِ** नम्बर कम होना शुइअ हो जायेगे. (गाजर धो लीजिये और छीले बिगैर खा लीजिये, के छीलने से उपरी तह के औन नीचे मौजूद विटामिन C आयेअ हो सकता है, वोह सज्जियां और इल जिन के छिलके खाये जा सकते हों वोह छिलकों समेत ही खाने जियादा मुईद हैं. म-सलन कदू शरीफ़, आलू, टमाटर, भीरा, तूरी, टिन्डे, पेठा, शकर कन्दी, सेब, चीकू, आड़ू, वगैरा के छिलके और अनार व मोसम्बी की अन्दरूनी जलियां वगैरा खा लीजिये)

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जो मुज पर अक दुइद शरीफ़ पढता है अल्लाह عز وجل उस के लिये अक कीरात अज्ज लिफ़ता है और कीरात उडुद पढाड जितना है. (महारिज)

“या धमामे हुसैन” के दस हुइइ की निस्बत से जहरीले जानवरों के काटे के 10 धारा सांप बिइछू वगैरा से पनाह का आसान वजीइ

﴿1﴾ बारगाडे रिसालत में अक शप्स ने हाजिर हो कर अर्ज की : या रसूलल्लाह صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ कल शाम मुजे अक बिइछू ने उंक मार दिया. इरमाया : काश ! अगर तुम ने शाम को - أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ - (या'नी में अल्लाह के कामिल कलिमात के साथ सारी मज्लूक के शर से पनाह लेता हूं) कल लिया होता तो तुम्हें कोई चीज तकलीफ़ न पछेंयाती. (2709 हदित 1603) “श-ज-रअे कादिरिया र-जविया अत्तारिया” सइहा 11 पर है : रोजाना सुभू व शाम तीन तीन बार मजकूरा दुआ पढ लेने से सांप बिइछू वगैरा मूजियात (या'नी ँजा देने वाले जानवरों) से पनाह मिलती है.

सुभू व शाम की ता'रीइ : आधी रात के बा'द से ले कर सूरज की पडली किरन यमकने तक सुभू है और ँज्तिदाअे वक्ते जोहर से गुइबे आइताअ तक शाम कललाती है. (अल वजी-इतुल करीमा, स. 12)

﴿2﴾ सांप, बिइछू, शइइ की मज्जी या कोई सा ल्मी जहरीला जानवर काट ले, पानी में नमक मिला कर उंक की जगह पर लगाईये बल्के मुम्किन हो तो वोह जगह उस नमक वाले पानी में उओ दीजिये और मुअव्व-अतैन या'नी सू-रतुल इलक और सू-रतुन्नास पढ कर दम कीजिये. اِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ जहर का असर जाईल हो जाओगा.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने किताब में मुज पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिग़्फ़ार करते रहेंगे. (ब्रान)

﴿3﴾ अगर शहूद की मष्मी वगैरा काट ले तो झौरन उस जगह अपना या किसी मुसल्मान का थूक लगा लीजिये ۞ شاء الله ۞ राहत मिलेगी.

﴿4﴾ अगर आप अैसी जगह रहते हैं जहां शहूद की मष्मियां या बिखरू होते हैं तो प्याज का रस उ तोला (तकरीबन 35 ग्राम), अनजुजा यूना 4 ग्राम, नौशादर अेक तोला (तकरीबन 12 ग्राम) बाहम मिला कर निथार लीजिये. और मडकूज कर लीजिये और ब वक्ते ज़रूरत बिखरू और शहूद की मष्मी के काटने के मकाम पर लगाईये. ۞ شاء الله ۞ इअेदा डोगा.

﴿5﴾ अगर किसी को सांप उस ले तो प्याज का रस और सरसों का तेल डम-वज़न मिला कर मरज की शिदत के मुताबिक आध आध घन्टा या अेक अेक घन्टा बा'द 4 तोला (तकरीबन 50 ग्राम) की मिक्दार में पिलाईये. ۞ شاء الله ۞ आराम आ जाअेगा.

﴿6﴾ अगर शहूद की मष्मी काट ले तो उस पर प्याज का टुकडा बांध लीजिये. गर्म पानी या आग से जल जाने की सूरत में भी येही तरीका इप्तिथार कीजिये.

﴿7﴾ अगर बिखरू या शहूद की मष्मी वगैरा काट ले तो उस पर प्याज काट कर या मसल कर लगाईये और नमक लगा कर प्याज पिलाईये.

﴿8﴾ जब किसी को सांप उस जाअे तो उस को प्याज कसरत से पिलाईये. ۞ شاء الله ۞ जहर का असर दूर डो जाअेगा.

﴿9﴾ कन भजूरा काट ले तो प्याज और लड्सन को पीस कर जम्म पर लेप कर डीजिये. ۞ شاء الله ۞ जहर का असर षत्म डो जाअेगा.

﴿10﴾ इरमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुज़ पर अेक बार दुइटे पाक पढा अल्लाह उंस पर दस रहुमतें भेजता है. (मुसलम)

﴿10﴾ अगर प्याज़ को पानी में घोट कर घर में छिउकें तो إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ सांप बिखूँ वगैरा त्माग जाअेंगे.

“या रअ ! शिफ़ा घनायत इरमा” के सोलह दुइइ की निस्बत से जिह्दी अमराज के 16 धलाज

﴿1﴾ झोडे और जम्म का इहानी घलाज

जब किसी शप्स का कुछ दुभता या उसे झोडा कुन्सी और जम्म होता तो नबिये करीम, रउिफ़ुरहीम, महबूबे रब्बे अजीम بِاسْمِ اللهِ تُرْبَةُ : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ अपनी उंगली के साथ यूं इरमाते : اَرْضُنَا بِرَبِيقَةٍ بَعْضُنَا لِشَفَى بِهِ سَقِيمُنَا بِأَذْنِ رَبِّنَا अल्लाह उंजल के नाम से हमारी जमीन की मिट्टी, हमारे बा'ज के लुआब (थूक) से हमारा बीमार, रअ उंजल के हुकम से शिफ़ा पाओगा. (मुसलम स १२०६ अहडिथ २१९६)

पाके मदीना और पाके वतन

मुइस्सिरे शहीर उकीमुल उम्मत उजरते मुइती अहमद यार भान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْكَرَّامَاتِ दी हुई उदीसे पाक के तइत इरमाते हैं : या'नी अव्वलन आप صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ मरज की जगह उंगली रभते इर उंगली पर कुछ लुआब शरीफ़ लगा कर मिट्टी लगाते, इर उस का लेप मरज की जगह कर देते और येह इरमाते जाते, के बि इजलिही तआला हमारा लुआब और मदीने की मिट्टी शिफ़ा है. इस से यन्द मस्अले मा'लूम हुअे, अेक येह के बीमारी पर टोटके और मन्तर जाईज हैं बशर्ते के इस के अइफ़ाज कुइय्या न हों और कोई काम

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुरदे पाक पढना भूल गया वोड जन्त का रास्ता भूल गया. (طبرانی)

हराम न हो. आगे चल कर मज़ीद तहरीर करते हैं : (हरते अल्लामा अली कारी عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْبَارِي ने) “भिरकात” में इरमाया : वतन की पाक भी शिफ़ा होती है अगर कोई मुसाफ़िर अपने वतन की मिट्टी परदेस ले जाओ जिस में से थोड़ी पीने के घडे में डाल दिया करे तो إِنَّ شَاءَ اللهُ वहां का पानी नुकसान न देगा. (भिरआत, जि.2, स.407,408)

﴿2﴾ पारिश की बेहतरीन हिकायत

किसी शप्स के पारिश हो गई थी और किसी तदबीर से फ़ाअेदा न होता था. उस ने डिजाओ मुकदस जाने वाले अेक काङ्किले के साथ सफ़र एप्तियार किया मगर आजिज आ कर एस्नाअे राड कूफ़ा शरीफ़ में रुक गया और अभीरुल मुअमिनीन भौलाअे काअेनात, हरते भौला मुश्किल कुशा, अलिय्युल मुर्तजा शेरे पुढा क़ैम अल्ले क़ैम के मजारे फ़ाएजुल अन्वार पर मुकीम हो गया, रात जब सोया तो उस की सोई हुई किस्मत अंगडाई ले कर जाग उठी और उस ने प्वाभ में भौला मुश्किल कुशा अलिय्युल मुर्तजा क़ैम अल्ले क़ैम का जल्वअे जैबा देखा. तउप कर अपनी बीमारी की इरियाद की. आप क़ैम अल्ले क़ैम ने येह आयते करीमा पढी : بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ فَكَسَوْنَا الْعِظْمَ لَحْمًا ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ ۝ (پ ۱۸ المؤمنون ۱۴)

सुभ उठा तो पारिश की बीमारी से मुकम्मल शिफ़ा मिल चुकी थी. मजकूरा आयते करीमा पारिश का मरीज पुढ पढ कर अपने डीपर दम कर ले या कोई दूसरा

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइरे पाक न पढा तलकीक वोड भद भप्त हो गया. (उ. 1)

पढ कर मरीज पर दम कर दे. अल्लाह عَزَّوَجَلَّ शिफ़ा देने वाला है. अल्लाहु रब्बुल इज्जत عَزَّوَجَلَّ की उन पर रहमत हो और उन के सदके हमारी बे हिसाब मग़्फ़िरत हो. اٰمِيْنَ بِجَاہِ النَّبِيِّ الْاَمِيْنَ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

﴿3﴾ उम्मे अतार की ખारिश कैसे ठीक हुई !

अम्मीजान رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا को भरसों तक हथेलियों में परेशान कुन “मीठी पुजली” ने दिक (परेशान) किया, किसी छलाज से न जाती थी. किसी के बताने के मुताबिक उन्हीं ने मेंडही पानी के जरीअे जरा पतली कर के उस में मुनासिब मिक्दार में लीमूं नियोड कर थोडा सा नीला थोथा¹ शामिल कर के खारिश पर लगाना शुरूअ किया. اَللّٰهُمَّ उन को फ़ाअेदा हो गया. येड छलाज ता हुसूले शिफ़ा जारी रखना चाहिये. अगर फिर खारिश हो जाअे तो दोबारा ली येही छलाज कर लेना चाहिये.

﴿4﴾ मेंडही से छलाज के बारे में आ'ला हजरत का धर्शाह

मेंडही खारिश के लिये मुझीद है मगर हाथ पाउं में खारिश होने की सूरत में मर्द उसी वक्त लगाअे जबके दूसरा छलाज मुश्किन न हो, बदन की अैसी जगह जहां औरतें नहीं लगाया करतीं वहां मर्द मेंडही लगा सकता है म-सलन रान, कन्धा, वगैरा. इस जिम्न में हुकमे शर-ई बयान करते हुअे मेरे आका आ'ला हजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रजा खान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن

1 : येड जइर है, पन्सारी के यहां मिल सकता है.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुझ पर एक बार दुर्रदे पाक पढा अल्लाह عَزَّوَجَلَّ उस पर दस रकमतें भेजता है. (مسلم)

इतावा २-अविध्या जिल्द 24, सफ़हा 542 पर इरमाते हैं : मर्द को उथेली या (पाउं के) तल्वे बलके सिर्फ़ नापुनों ही में मेंडदी लगानी उराम है के औरतों की तशब्बोह (या'नी मुशा-बहत, मुवा-इकत) है. मज़ीद सफ़हा 543 पर मौजूद तहरीर का फुलासा है : इस से मर्द एलाज इसी सूरत में कर सकता है जबके मेंडदी के काँम मकाम कोई दूसरी चीज़ न हो नीज़ मेंडदी किसी ऐसी दूसरी चीज़ के साथ मफ्लूत (MIX) न हो सके जो इस के रंग को जाँधल (या'नी अत्म) कर दे, जैबो जीनत और आराँश मकसूद न हो.

﴿5﴾ पारिश का फुश ठाँकेका हल्ला

सोंई 250 ग्राम, धनिया 250 ग्राम दोनों को बारीक पीस कर इस में अस्वी घी 750 ग्राम और अक किलो चीनी डाल कर मिला कर (मिक्स कर के) मडकूज़ कर लीजिये. रोजाना सुबह व शाम दो दो तोला (तकरीबन 25, 25 ग्राम) खा लीजिये. फून की फराबी, पारिश, जिरयान और जो'ई बसर (या'नी नज़र की कमजोरी) के लिये عَنْ مُحَمَّدٍ मुफ़ीद पाअेंगे.

﴿6﴾ रोजाना सुबह नहार मुँह या रोजा हो तो ब वक्ते ईफ़तार (इज़ के ठन्डे नहीं बलके) सादा पानी में दो तोले पालिस शरूद मिला कर पीने से जिल्द की बीमारियां म-सलन पारिश, जलन और झोड़ों वगैरा से عَنْ مُحَمَّدٍ छुटकारा डालिल डोगा.

﴿7﴾ पारिश वाली जगह को गर्म या सादा पानी से धोना भी मुफ़ीद रहता है.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जो शप्स मुज पर दुइरे पाक पढना भूल गया वोड जन्त का रास्ता भूल गया. (طرائق)

«8» गुस्ल के ऋरीओे पारिश का घलाब

रोजाना नहाना यूं भी सिद्धत के लिये मुझीद है और अगर आप को पारिश है तो रोजाना कोई सा साबुन अखी तरड लगा कर नहाईये और अगर सूभी पारिश हो तो भूब मल कर बढे बाजार से नहाने के ईस्ति'माल का लम्बे डेन्डल वाला प्लास्टिक का ब्रश परीद कर उस से अखी तरड रगड कर गुस्ल कीजिये. जो कपडे उतारे हें वोड धूप में डाल दीजिये ता के जरासीम मर जाअें. दूसरे दिन नहा कर पहले दिन जो उतारे थे वोड पहन लीजिये और आज जो उतारे हें वोड धूप में डाल दीजिये. येड अमल रोजाना जारी रभिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ पारिश में काई राडत महसूस करेंगे. अगर धूप में डालना मुझिन न हो तो किसी भी मुनासिब जगड पर रस्सी वगैरा पर डाल दीजिये मगर धूप जियादा मुझीद है. (मेडीकल स्टोर से पारिश में ईस्ति'माल के पुसूसी साबून भी मिल सकते हें)

«9» प्याज का रस, पालिस शड्ड और नमक मिला कर भरल कर लीजिये और भूब अखी तरड मिला लीजिये रोजाना भरस (कोढ) के दागों पर लेप कीजिये. कुछ ही अर्से में ۞ شَاءَ اللهُ ۞ दाग दूर हो जाअेंगे.

«10» जो डोडा डूटता न हो उस पर प्याज को डूट कर गर्म कर के बांध दीजिये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ यन्द बार के बांधने से डूट जाओगा.

«11» सदी में हाथ पाँड डूटने का घलाब

सदी की शिदत से बा'ज अवकत हाथ पाँड और डोंट डूट

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस् के पास मेरा जिक्र हुवा और उस ने मुज पर दुइदे पाक न पढा तहकीक वोह बढ भप्त हो गया. (उज्ज)

जाते हैं और ँन में चीरे से पड जाते हैं जो सप्त तकलीफ़ देते हैं. ँस का आसान ँलाज येह है के रात को आग के सामने बैठ कर मु-तअस्सिरा मकाम पर प्याज का टुकडा मलिये.

﴿12﴾ बदन के दाग धब्बों का धराज

बा'ज अवकात जिस्म पर सियाह धब्बे निकल आते हैं जो देभने वाले को बहुत बढनुमा मा'लूम होते हैं. ँस का ँलाज येह है के रोजाना पानी में नमक पिघला कर उस में प्याज के अक टुकडे को डुबो कर धब्बों पर आहिस्ता आहिस्ता रगडिये ۞ شفاء الله ۞ थोडे ही दिनों में शिफ़ा नसीब हो जाअेगी.

﴿13﴾ ट्रावो कोर्ट कीम (TRAVO CORT CREAM) को सूधी पारिश पर लगा कर उंगली वगैरा से रगडिये ۞ شفاء الله ۞ मुफ़ीद तरीन पाअेंगे. येह मरहम हर तरह की पारिश झोडे कुन्सियों और ज़म्म वगैरा के लिये कार आमद है.

﴿14﴾ पुश्क पारिश

पुश्क पारिश अगर लम्बा अर्सा रहे तो "अेग्जीमा" में तब्दील हो जाती है और आगे चल कर उस से पानी भी बढने लगता है और ज़म्म भी हो जाते हैं. ँस को Infected eczema कहते हैं. ँस के ँलाज के लिये येह नुस्खा ۞ شفاء الله ۞ मुफ़ीद पाअेंगे.

- | | |
|---------------------------------|----------------------|
| (1) सोलीसायलिक अेसीड 2 डीसद | salicylic acid 2% |
| (2) लिक्वीड पाँसिज कार्ब 2 डीसद | Liquid pices carb 2% |
| (3) क्लोबिटासोल 30 डीसद | Clobetasol 30% |

इरमाने मुस्तफ़ा عسى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुज पर दस भरतभा सुब्द और दस भरतभा शाम दुइडे पाक पढा उसे क्रियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी. (अत्राफ़)

(4) रेसोरसीनाल 1 ईसद

Resorcinal 1%

(5) व्हाईट पेट्रोवियम जेली 100 ईसद White petroleum jelly 100%

तरीकअे ईस्ति'माल : जिसम के मु-तअस्सिरा डिस्सों पर सुब्द व शाम येड भरहम लगाईये. जियादा तकलीफ़ न हो तो हस्बे जइरत कभी कभी लगा लेना भी मुशईद होगा. न मा'लूम हो तो किसी भी मेडीकल स्टोर से पूछ लीजिये.

﴿15﴾ तर पारिश

स्केबीज scabies : येड पारिश की वोड क्रिस्म है के जिस में ईन्टिदाअन पुश्क पारिश होती है बा'द में कुन्सियां और जम्म हो जाते हैं, ईस पारिश में जियादा तर हाथ पाउं की उंगलियों के दरमियान की जगह, भगल और पेशाब की जगह मु-तअस्सिर होती और तकरीबन पूरे जिसम में रात को पारिश होती है. ईस का नुस्खा येड है :

(1) सल्फ़यूरीक पावडर दस ग्राम Sulphuric powder 10 gram

(2) व्हाईट पेट्रोवियम जेली सो ग्राम White petroleum jelly 100 gram

ईस का नाम "10 ई सद सल्फ़यूरीक ओईन्टमेन्ट" है. Sulphuric ointment

रात को सोने से पहले अच्छी तरह से गुस्ल कर लीजिये और बा'द में पूरे जिसम पर गरदन से ले कर पाउं के तत्वों तक भरहम लगा लीजिये. और सुब्द गर्म पानी से नहा लीजिये. जो कपडे या बिस्तर तब्दील करेंगे तो उन को अच्छी तरह धो कर ખૂબ धूप में रभिये. येड

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिसके पास मेरा जिक्र हुवा और उसने मुझ पर दुइद शरीफ़ न पढा उसने जफ़ा की. (عبدالرزاق)

अमल मुसल्सल तीन दिन तक कीजिये ۞ ʔारिश का मुकम्मल ʔातिमा हो ʔायेगा. (ईस मरहम का ज़ियादा ʔस्ति'माल नुकसान देह भी हो सकता है. बेहतर येह है के ʔस्ति'माल से पहले किसी ज़िल्दी अमराज़ के डॉक्टर से मशवरा कर लीजिये. Chemist या Dispenser से येह मरहम बनवाया ʔा सकता है)

﴿16﴾ गरमी दानों का घलाज

गरमी दाने सताते हों तो नीम की 11 कुंपलें (नई निकली हुई छोटी छोटी पत्तियां) सात दिन और तकलीफ़ ज़ियादा हो तो 40 दिन तक नहार मुंह (या'नी नाश्ते से क़बल ʔाली पेट) पानी के साथ ʔा लीजिये ۞ ʔारमी दाने और इंडे कुन्सियां ʔत्म. अगर गर्मियां शुइअ होने से क़बल ही 30 दिन तक येह कोर्स कर लें तो ۞ ʔारमी दाने वगैरा निकलेंगे ही नहीं.

“हरम” के तीन दुइइ की निरुभत से सर में ʔुशकी के 3 घलाज

﴿1﴾ सर में जैत या'नी जैतून शरीफ़ का तेल डाल कर रोज़ाना कम अज़ कम सात मिनट ʔालों की जड़ों में अच्छी तरह मालिश कीजिये. ۞ ʔार सात दिन में सर की ʔुशकी, पपड़ियां उतरना, सर में ʔुजली आना वगैरा सब ʔत्म हो ʔायेगा ﴿2﴾ रोज़ाना थोड़े से नीम के पत्ते पीस कर पानी में डाल कर सर धोईये ﴿3﴾ अंगूर, तरबूज़, नाशपाती, सेब और मोसम्बी वगैरा ज़ियादा ʔस्ति'माल इरमाईये.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जो मुज पर रोजे जुमुआ दुइद शरीफ़ पढेगा में क्रियामत के दिन उस की शफ़ाअत कइगा. (क्रामल)

दई का इहानी धारा

बदन में दई या किसी चीज की शिकायत हो तो तकलीफ़ की जगह पर सीधा हाथ रख कर बिस्मिल्लाह तीन बार और फिर सात भरतबा येह हुआ पढिये : **أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَحَدٌ وَأَحَادِرُ** (या'नी अल्लाह और उस की कुदरत के साथ उस चीज के शर से पनाह याहता हूं जिसे मैं पाता हूं और जिस से आयिन्दा भौफ़ करता हूं) (مسلم ص २०९ الحديث २०२۲ حصن حصين ص १०९) पढ कर दम करना जरूरी नहीं।

“अल मदीना” के सात छुइइ की निस्बत से दिल की भीमारियों के 7 धारा दिल की धबराहट के लिये

﴿1﴾ **وَلِيَبْرِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُشَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ** (پ الانفال ۱۱)

﴿1﴾ **وَلِيَبْرِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُشَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ** (پ الانفال ۱۱) ३। पर दी छुई हो आयते मरीज छुइ पढ कर दम क्रिया हुवा पानी पिये या कोई पढ कर पिला दे **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** दिल की धबराहट अत्म हो जायेगी ﴿2﴾ **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** हर नमाज के बा'द दिल पर हाथ रख कर कम अज कम सात बार (जियादा बार की कोई कैद नहीं) **يَا اللَّهُ قَوِّنِي وَقَلْبِي** (तरजमा : या अल्लाह मुझे और मेरे दिल को कुव्वत अता इरमा) पढिये. जब कभी दिल में तकलीफ़ उठे उस वक्त भी येह अमल कीजिये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** धइका (कभी) हो जायेगा. गैरे मरीज भी हर नमाज के बा'द येह अमल करे **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** दिल के अमराज से मलइज रहेगा ﴿3﴾ **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** रोजाना किसी भी वक्त अेक बार यासीन शरीफ़ पढ कर अेक सेब पर दम कर

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज पर दुइडे पाक की कसरत करो बेशक येह तुम्हारे लिये तदारत है. (अबुल)

લીજિયે ફિર નહાર મુંહ (યા'ની નાશ્તે સે કબ્લ ખાલી પેટ) ખા લીજિયે. કબી ભી દિલ કી બીમારી નહીં હોગી ﴿4﴾ રોઝાના લાલ અંગૂરો કા રસ (JUICE) આધા ગિલાસ પિયેં ﴿5﴾ રોઝાના દો યા તીન ગિલાસ ગાજર કા રસ પિયેં ﴿6﴾ દિલ કે મરીઝ કે લિયે મોસમ્બી ઔર કીનૂ બહુત મુફીદ હૈં.

﴿7﴾ દિલ કી બન્દ શિરયાનેં ખુલને કી હિકાયત

એક સાહિબ કા બયાન હૈ : દિલ કી તક્લીફ કી વજહ સે મેં ને “એન્જિયોગ્રાફી” કરવાઈ તો દિલ કી તીન શિરયાનેં યા'ની ખૂન કી છોટી છોટી રગેં (VEINS) બન્દ થીં, ડોક્ટરોં ને એક માહ બા'દ ઓપરેશન કી તારીખ દી. ઈસ દૌરાન મેં ને એક હકીમ સાહિબ સે સૂઝા કિયા, ઉન્હોં ને મુઝે એક નુસ્ખા તજવીઝ કિયા. મેં ને એક માહ તક ઉસ કો ઈસ્તિ'માલ કિયા. મુકરરરા તારીખ પર કાર્ડિયોલોજી સેન્ટર મેં સવા દો લાખ રૂપિયે જમ્મ કરવા દિયે. ડોક્ટરોં ને મુખ્તલિફ ટેસ્ટ કરવાએ. દૂસરે રોઝ “બાયપાસ સર્જરી” હોને વાલી થી, તીન ડોક્ટરોં કા બોર્ડ મેરી એક માહ પહલે કી ઔર ઈસ બાર કી નઈ રિપોર્ટોં કો લે કર બૈઠા. ઉન્હોં ને મુઝ સે પૂછા : એન્જિયોગ્રાફી (ANGIOGRAPHY) કરવાને કે બા'દ આપ ને કૌન સી દવા ઈસ્તિ'માલ કી થી ? મેં ને હકીમ સાહિબ કે દિયે હુએ નુસ્ખે કી તફ્સીલ બયાન કર દી. ડોક્ટરોં ને બતાયા : આપ કી તીન બન્દ શિરયાનોં મેં સે દો ખુલ ચુકી હૈં યેહી નુસ્ખા જારી રખિયે હો સકતા હૈ બકિયા (VIEN) ભી ખુલ જાએ. ફિલહાલ આપ કો “બાયપાસ સર્જરી” કી ઝરૂરત નહીં. યુનાન્ચે મેં

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : तुम जहां भी हो मुज पर दुर्रद पढो के तुम्हारा दुर्रद मुज तक पहुँचता है. (प्रान)

ने अपनी जम्ह करवाઈ हुई रकम वापस ली और ખુશી ખુશી લૌટ આયા.

દિલ કી શિરયાને ખોલને વાલા નુસ્ખા યેહ હૈ :

❶ લીમૂં કા રસ એક પિયાલી ❷ અદરક કા રસ એક પિયાલી ❸ લહ્સન કા રસ એક પિયાલી ❹ સેબ કા સિકા એક પિયાલી. ઈન ચારોં કો યકજાન (MIX) કર કે હલકી આગ પર આધે ઘન્ટે તક ઉબાલિયે, જબ એક પિયાલી કે બરાબર રસ કમ હો જાએ યા'ની ત્રીન પિયાલી જિતના રસ રહ જાએ તો ચૂલ્હે પર સે ઉતાર લીજિયે. જબ ઠન્ડા હો જાએ તો ત્રીન પિયાલી શહૂદ ઈસ મેં હલ કર લીજિયે દવા તય્યાર હૈ, ઈસ કો બોતલ મેં ભર લીજિયે રોઝાના સુબ્હ નહાર મુંહ ત્રીન ચમ્મચ યેહ દવા પી લીજિયે. ۞ ديل كى جانيب जाने वाली तमाम बन्द शिरयाने खुल जायेगी.

દર્દે સર કા ધલાજ

કૈસરે રૂમ ને અમીરુલ મુઅમિનીન હઝરતે સય્યિદુના ઉમર ફારૂકે આ'ઝમ ۞ કો ખત લિખા કે મુજે દાઈમી દર્દે સર કી શિકાયત હૈ અગર આપ કે પાસ ઈસ કી દવા હો તો ભેજ દીજિયે ! હઝરતે સય્યિદુના ઉમર ફારૂકે આ'ઝમ ۞ ને ઉસ કો એક ટોપી ભેજ દી કૈસરે રૂમ ઉસ ટોપી કો પહનતા તો ઉસ કા દર્દે સર કાફૂર હો જાતા ઓર જબ સર સે ઉતારતા તો દર્દે સર ફિર લૌટ આતા. ઉસે બડા તઅજજુબ હુવા. આખિર કાર ઉસ ને ઉસ ટોપી કો ઉધેડા તો ઉસ મેં સે એક કાગઝ બરઆમદ હુવા જિસ પર

قرمانه مستفاداً: صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जिस ने मुज पर दस मरतबा दुरदे पाक पढा अल्लाह عزوجل
 (उस पर सो रहमते नाजिल करमाता है. (पुर्ान))

लिपि था. (तफ्सीर कबिर ज १ व १००)

भीठे भीठे ईस्लामी भाईयो ! ईस हिकायत से येह भी मा'लूम हुवा के जिस को दई सर छो वोह अेक कागज पर بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ लिपि कर या लिपिवा कर उस का ता'वीज सर पर बांध ले. लिपिने का तरीका येह है के अनमिट सियाही म-सलन बोल पोईन्ट से लिपिये और بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ के ० और तीनों "म" के दाअरे खुले रपिये, ता'वीज लिपिने का उसूल येह है के आयत या ईभारत लिपिने में हर दाअरे वाले हई का दाअरा खुला छो या'नी ईस तरह म-सलन लिपि कर मोमजमा (या'नी मोम में तर किये हुअे कपडे का टुकडा लपेट लीजिये) या प्लास्टिक कोटिंग कर लीजिये फिर कपडे, रेगजीन या यमडे में ता'वीज बना लीजिये और सर पर बांध लीजिये जिन को ईमामा शरीफ का ताज सजाने की सआदत हासिल है वोह याहें तो ईमामा शरीफ की टोपी में सी लें. ईसी तरह ईस्लामी बहनें दुपट्टे या बुर्कअ के उस हिस्से में सी लें जो सर पर रहता है. अगर अे'तिकाद कामिल होगी तो اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ दई सर जता रहेगा. सोने या यांटी या किसी भी धात की डिबिया में ता'वीज पहनना मई को जईज नहीं. ईसी तरह किसी भी धात की जन्धर प्वाह उस में ता'वीज छो या न छो मई को पहनना ना जईज व गुनाह है. ईसी तरह सोने, यांटी और स्टील वगैरा किसी भी धात की तप्ती या कडा जिस पर कुछ लिपि हुवा छो या न लिपि हुवा छो अगरे अल्लाह का मुबारक नाम या

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोड़ मुज़ पर दुइद शरीफ़ न पड़े तो वोड़ लोगों में से कन्जूस तरिन शप्स है. (तर्हीब)

कलिमअे तय्यिबा वगैरा षुदाई किया हुवा हो उस का पडनना मई के लिये ना जईज है. औरत सोने यांटी की डिबिया में ता'वीज पडन सकती है. (इंजाने सुन्नत, जिह्द अव्वल, स. 68,69)

“या अल्लाह” के छ हुइइ की निरुबत से आधे सर के दई के 6 घलाज

- ❶ अगर किसी को आधे सर का दई हो तो अेक बार सू-रतुल ईफ़्लास (अव्वल आभिर अेक बार दुइद शरीफ़) पढ कर दम कीजिये, इस्बे जइरत तीन बार, सात बार या ग्यारह बार ईसी तरह दम कीजिये. ग्यारह का अदद पूरा होने से कबल ही إِنَّ شَاءَ اللهُ عَلَيْهِ आधे सर का दई ठीक हो जअेगा.
- ❷ जब दई हो रहा हो उस वक्त सूंठ (या'नी सूभी हुई अदरक जे के पन्सारी या'नी देसी दवा वालों से मिल सकती है) को थोडे से पानी में घिस कर सूंठ का घिसा हुवा डिस्सा पेशानी पर मलने से إِنَّ شَاءَ اللهُ عَلَيْهِ आधे सर का दई जाता रहेगा.
- ❸ षुश्क धनिया के थोडे दाने और थोडी सी किशमिश (या'नी षुश्क छोटे अंगूर जिस को पंजाबी में “सोगी” कहते हैं) मटके के ठन्डे या सादा पानी में यन्द घन्टे त्मिगो कर पीने से إِنَّ شَاءَ اللهُ عَلَيْهِ इअेदा होगी.
- ❹ गर्म दूध में देसी घी मिला कर पीने से त्मी इअेदा होता है.
- ❺ नारियल का पानी पीने से आधा सीसी (या'नी आधे सर का दई) और पूरे सर के दई में कमी आती है.

इरमाने मुस्तफ़ी صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : उस शप्स की नाक पाक आवूह हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइदे पाक न पढे. (८)

﴿6﴾ नीम गर्म पानी के बडे भरतन में नमक डाल कर दोनों पाउं 12 मिनट के लिये उस में डाले रहिये إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ फ़ाअेदा हो जाअेगा. (उरतन वक्त में कमी बेशी कर लीजिये)

(कैजाने सुन्नत, जिहद अव्वल, स. 70-71)

“या रब्बे करीम” के आठ दुइइ की निरबत से दहें सर के 8 धारा

﴿1﴾ لَا يَصَدُّ عَنْهَا وَلَا يُزْفُونَ (तर-ज-मअे क-जुल ईमान : के ईस से न उन्हे दहें सर हो न डोश में इर्क आअे. १९ الواقعة) येह आयते करीमा तीन बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर दहें सर वाले पर दम कर दीजिये. إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ फ़ाअेदा हो जाअेगा. (तरजमा पढने की उरत नही)

﴿2﴾ सू-रतुन्नास सात बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर सर पर दम कीजिये और पूछिये, अगर अभी दहें बाकी हो तो दूसरी बार भी ईसी तरह दम कीजिये. अगर अब भी दहें हो तो तीसरी बार भी ईसी तरह दम कीजिये. पूरे सर का दहें हो या आधे सर का कैसा ही शदीह दहें हो तीन बार में إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ जाता रहेगा.

﴿3﴾ पूरे सर का दहें हो या शकीका (या'नी आधे सर का दहें) बा'द नमाजे अस्र सू-रतुत्तक़ासुर अेक बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर दम कीजिये إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ दहें में ईफ़ाका होग़ा.

﴿4﴾ उबान पर अेक चुटकी नमक रण कर 12 मिनट के बा'द अेक

इरमाने मुस्तफ़ा حلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुइटे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (अहमद)

गिलास पानी पी लीजिये सर में कैसा ही दर्द हो **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ठीक हो जायेगा. (छोटे बड़े कोई से भी हों) पानी में बिगो दीजिये और ये हद दोनों चीजें सुबह दूध के साथ पी लीजिये. बिल फुसूस बादाम अच्छी तरह चबा कर या पीस कर खाइये. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** दर्द सर दूर हो जायेगा. कुव्वते हाकिमा के लिये भी ये हद नुस्खा मुफ़ीद है.

5) एक कप पानी में एक चम्मच उल्टी डाल कर जोश दे कर पीने या भाप लेने से **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** सर का दर्द दूर हो जायेगा. (सालन वगैरा में उल्टी ज़रूर इस्ति'माल कीजिये, रोजाना एक ग्राम (या'नी चुटकी भर) उल्टी खाने वाला **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** केन्सर से महकूज रहेगा)

6) रोजाना रात को सात दाने बादाम और 21 दाने किशमिश या'नी सूखे हुए अंगूर (छोटे बड़े कोई से भी हों) पानी में बिगो दीजिये और ये हद दोनों चीजें सुबह दूध के साथ पी लीजिये. बिल फुसूस बादाम अच्छी तरह चबा कर या पीस कर खाइये. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** दर्द सर दूर हो जायेगा. कुव्वते हाकिमा के लिये भी ये हद नुस्खा मुफ़ीद है.

7) टेसी घी में तली हुई, गर्मा गर्म ताजा जलेबियां तुलूमे आइताब से कबल खाने से **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** दर्द सर में आराम आ जायेगा.

8) कभी इन्फ़्लूएंजा दर्द सर हो जाये तो खाना खाने के बाद डिस्प्रीन (DISPRIN) की दो टिकिया पानी में घोल कर पी लीजिये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** ठीक हो जायेगा. (हर तरह के दर्द की टिकिया खाना खाने के बाद ही इस्ति'माल की जाये वरना नुकसान का अन्देश है)

म-दनी भशवरा : अगर दवाओं से दर्द सर ठीक न होता हो तो आंभें टेस्ट करवा लीजिये अगर नज़र कमज़ोर हो तो अँक पहनने से

ફરમાને મુસ્તફા صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم : मुज़ पर हुज़्द शरीफ़ पढो अल्लाह तुम पर रहमत भेजेगा. (ابن مَدَنِي)

﴿۱﴾ सर ठीक हो जाएगा. फिर भी ठीक न हो तो टिमाग के पुसूसी डॉक्टर से रूजूअ करना जरूरी है. इस में कोताही बा'ज अवकात सप्त नुक्सान देह साबित होती है.

“मदीना” के पांय हुज़्द की निरबत से दाघमी नज़ले के 5 घलाज

﴿1﴾ 30 दिन तक रोजाना नाश्ते के दो घन्टे बा'द मछली का तेल (COD LIVER OIL) आधी यम्मय पियें. सर्दियों में रात को भी मज़ीद आधी यम्मय इस्ति'माल कर सकते हैं ﴿2﴾ दाघमी नज़ले से आराम हो जाएगा ﴿2﴾ बच्चों को अगर बार बार नज़ला होता हो तो मछली का तेल तीन तीन कतरे दिन में अेक या दो बार 30 दिन तक पिलाइये. बच्चों के लिये पुशबूदार मछली का तेल मेडीकल स्टोर से तलब कीजिये ﴿3﴾ रोजाना रात मुट्ठी भर लुने हुअे यने छिलके समेत खाना फिर अेक घन्टे तक पानी या याय वगैरा कोई सा मशरूब न पीना दाघमी नज़ले के लिये मुफ़ीद है ﴿4﴾ नाक से गहरे गहरे सांस लीजिये. नमाजे इज्ज के बा'द ज़ियादा बेहतर है ﴿5﴾ हर वुजू में (रोजा न हो तो) नाक में तीनों बार पानी कदरे (या'नी थोडा सा) जोर से यढाईये.

नज़ले का देसी घलाज

अेक तोला (या'नी तकरीबन 12 ग्राम) सोंई और सात अदद लोंग दो किलो पानी में डाल कर यूल्हे पर ખૂબ जोश दीजिये. जब 250 ग्राम पानी रह जाअे तो अेक तोला (या'नी तकरीबन 12 ग्राम)

इरमाने मुस्तफ़ा عَسَى اللّٰهُ تَعَالَى عَلَيهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ : मुज पर कसरत से दुरुदे पाक पढे बेशक तुम्हारा मुज पर दुरुदे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मफ़िरत है. (मोमिन्)

मिसरी डाल कर याय की तरह नोश इरमाईये. दो तीन बार के ईस्ति'माल से **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ** नज़ला व रुकाम दूर हो जायेगा.

नज़ला भोलने के लिये

दहकते हुअे कोईलों पर पिसी हुई हलदी डाल कर धूनी लेने से नाक खुल जाती और नज़ले की रुतूबत बहने लगती है.

बवासीर और इस के बा'ज अरबाब

बासूर या'नी मक़्अद में होने वाला मस्सा, बासूर की जम्भ बवासीर है. बवासीर के तीन अहम अरबाब हैं : (1) पुरानी कब्ज (2) तब्भीरे मे'दा (या'नी वोड बुभारात (त्पाप) जो पाना पाने के बा'द मे'दे से हिमाग को बढते और बदन को भी थोडा सा गरमा देते हैं) (3) अक्सर कुर्सी पर बैठना. इन चीजों से मक़्अद (दुबुर) के आसपास की अन्दरूनी रगों में पून का ठहराव हो जाता है जिस के सबब वोड रगें झूल कर मस्सों (PILES) की सूरत में बाहर निकल आती हैं या अन्दर की तरफ़ रहती हैं. इस को बवासीर कहते हैं. बा'ज लोगों की बवासीर ब-यक वक्त अन्दरूनी और बैरूनी दोनों तरफ़ होती है.

जैतून से बवासीर का घलाव

हदीस शरीफ़ में है के : जैतून का तेल पाओ इसे लगाओ, के येह मुबारक दरप्ट से है और इस में सत्तर भीमारियों की शिफ़ा है जिन में जुजाम भी है इस में बवासीर को भी शिफ़ा है. (मिरआत, जि.6, स.226, ٤٥٣٥ تحت الحديث ٣٠٨ ص ٨٤ مرقاة المفاتيح ع) जैतून का तेल बिगैर पकाये पाना फ़ायेदे मन्द होता है और येह कोलेस्ट्रोल को भी कम

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : ज़ो मुज़ पर अेक दुइइ शरीफ़ पढता है अइलाइ उइस के लिये अेक कीरात अज्ज लिपता है और कीरात उडुइ पढाड जितना है. (मिज़ाज)

करता है. लिहाज़ा कय्या ईस्ति'माल किया ज़ाअे. कय्या खाने में किसी किस्म की बढ मज़गी नहीं डोती, खाना ख़ाते वक़्त अपनी रिकाबी में यावल, सालन वगैरा निकाल कर यम्मय से जैतून शरीफ़ का तेल डाल कर शौक से तनावुल इरमाईये.

अन्ज़र से पुश्क बवासीर का धलाज

अगर तकलीफ़ ज़ियादा डो तो शइइ के शरबत (या'नी शइइ मिले पानी) के साथ रोज़ाना नडार मुंड पांय अइइ पुश्क अन्ज़र ख़ा लीजिये. मुसल्लल ईस तरीके पर अमल करने से إِنْ شَاءَ اللهُ यार माड से ले कर दस माड के अर्से में बवासीर के मस्से पुश्क डो ज़ाअेंगे (येड तरीके धलाज खूनी बवासीर के लिये भी मुईइ है) अगर बवासीर में तकलीफ़ कम और बढ डज़मी ज़ियादा डो तो डर बार ख़ाना ख़ाने से आधा घन्टा कब्ल पुश्क अन्ज़र तीन अइइ ख़ा लीजिये. अगर्य बवासीर न भी डो यूं डी पेट में बोज़ डोता डो तब भी डर बार ख़ाना ख़ाने के आ'द तीन अइइ अन्ज़र तनावुल इरमाईये.

खूनी बवासीर के 4 धलाज

﴿1﴾ 6 माड तक रोज़ाना तीन अन्ज़र और ईतने डी वज़्न का अइरक का मुरब्बा नडार मुंड ख़ाईये إِنْ شَاءَ اللهُ बवासीर में इअेदा डो ज़ाअेगा ﴿2﴾ 5 अन्ज़र के टुकडे कर के मुनासिब मिक्दार में दूध के अन्डर पका लीजिये और ठन्डा कर के सोते वक़्त ख़ा लीजिये. येड खूनी बवासीर का मुजर्ब (या'नी तजरिबा शुदा) धलाज है إِنْ شَاءَ اللهُ खून बन्ड डो ज़ाअेगा. ता डुसूले शिफ़ा ज़ारी रबिये

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने किताब में मुज पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिफ़ार करते रहेंगे. (मुरान)

अगर मुस्तकिल ईस्ति'माल करें तब भी **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** फ़ाअेदा ही फ़ाअेदा है. अन्धर की ता'दाद कम ज़ियादा भी कर सकते हैं ﴿3﴾

अनार का छिल्का सुभा कर बारीक पीस कर बोतल में मडकूज कर लीजिये और सुबह व शाम छ माशा (या'नी तकरीबन 6 ग्राम) ताजा पानी से निगल लीजिये, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** भूनी भवासीर दुरुस्त हो जाअेगी ﴿4﴾ नीम के दरप्ट से जो पकी हुई "निबोलियां" गिर पडती हैं वोह रोजाना 12 अदद छिल्का उतार कर खा लिया करें, मुसल्सल जाते रहने से **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** भवासीर में फ़ाअेदा होगा और भून भी साइ होगा.

गुर्दे की पथरी

हम-वज़न मूली और आलू भून कर हस्बे ज़रूरत सोंक, नमक और काली भिर्य शामिल कर के ईस्ति'माल करना गुर्दे के दद और पथरी के लिये मुफ़ीद है.

गुर्दे के दद के दो घलाज

﴿1﴾ भरबूजे के थोडे से बीज छील कर रोजाना खा लीजिये और उपर पानी पी लीजिये. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** गुर्दे के दद में राहत मिलेगी

﴿2﴾ मूली और उस के पत्ते, ककड़ी, पीरा, तरबूज, भरबूजा कसरत से खाना भी **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** गुर्दे के दद से नज़ात का बाईस होगा.

दमा और सांस फूलना

5 अदद काली भिर्य, दस अदद मग़ज बादाम, दस ग्राम मुनक्का सोते वक्त खाईये, ईस के बा'द पानी न पियें. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** राहत मडसूस करेंगे.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुझ पर अेक बार दुइडे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रडमतें भेजता है. (सु. १७)

मे'दे में ञ्म

दो डइते तक दिन में तीन भरतभा बन्द गोभी का रस अेक अेक गिलास पी लीजिये, बन्द गोभी का सालन भी ढाईये इँ सभ बेडतर डो जअेगा.

जिगर या मे'दे के तमाम अमराज के लिये

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ لَوْ كَانَ اَبْجَرُ مَدَا اِذَ اَلْكَلِمَتِ رَبِّيْ (1) (پ ۱۶ الكهف ۱۰۹) भा'दे नमाजे इँज तीन अदद सादी यीनी की ष्लेटों पर या मोभी कागजों पर जई के रंग से डीपर दी डुई आयते मुभा-रका लिषिये (अ'राब लगाने की डजत नहीं अलबत्ता दाअरे वाले डुइके के दाअरे डुले रषिये) और सुड, दो पडर और रात अेक अेक ष्लेट पानी से डो कर पी लीजिये. (मुदते डलाज 40 दिन) डस के डलावा डसी रंग से लिष कर रेगीन या यमडे में ता'वीज बना लीजिये. डस्लामी बडनें अपने गले में और डस्लामी लाई अपने सीधे भाजू पर बांध लें. येड डलाज जिगर और मे'दे के डलावा गुर्दों के दई के लिये भी मुईद है. जब भी ता'वीज पडनना डो डस को ष्लास्टिक कोटिंग या मोभजमा कर लेना याडिये.

डार ड्लड प्रेशर

﴿1﴾ सात अदद काली मिर्य और सात अदद नीम की कूपलें (या'नी नीम के दरप्ट की डन्तिदाई डोटी डोटी पत्तियां) रोजाना ढाईये या नीम की पत्तियों का अेक यम्मय रस रोजाना सुड पी लीजिये. डार ड्लड

1 : तर-ज-मअे कन्जुल डमान : अगर समुन्दर भरे रब की भातों के लिये सियाडी डो.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइटे पाक पढना भूल गया वोह जन्नत का रास्ता भूल गया. (طبرانی)

पेशर के साथ साथ शूगर, जिह्द, जिगर और जिन्सी बीमारियों से भी **﴿1﴾** तहफ़्फुज हासिल होगा **﴿2﴾** हर खाने के साथ लहसन का अेक (या तीन) जवा (या'नी लहसन की पोथी की रेक, फ़ांक) छील कर क्य़ी निगल लिया करें. टुकडे कर के या कूट कर भी इस्ति'माल कर सकते हैं, **﴿1﴾** बहुत सारी बीमारियों से तहफ़्फुज हासिल होगा. (क्य़ा लहसन, क्य़ी मूली, और क्य़ी प्याज वगैरा कोई भी औसी चीज़ भाई जिस से मुंज में बढबू हो जाती है तो जब तक मुंज में बढबू हो मस्जिद का दामिला उराम है. इस मस्खले की तहसीली मा'लूमात के लिये मक-त-अतुल मदीना का मत्बूआ मुफ्तसर रिसाला "मस्जिदें पुशबूदार रबिये" इदिय्यतन हासिल कर के पढ लीजिये)

यावल ब्लड प्रेशर में मुझीद हैं

इशारुदम या'नी हाई ब्लड प्रेशर, दिल के मरज और मे'दे की खराबी के दो हजार मरीजों पर डॉक्टरों ने दस साल तक तजरिबात करने के बा'द येह राय काईम की है के इन अमराज में "यावल की गिजा" बेहतरीन इलाज है. बिल जुसूस ब्लड प्रेशर के मरज के आगाज में यावल ज़ियादा मुझीद हैं.

"परहेज में आधा धलाज है" के अहारह हुर्रु की निरबत से फ़ांसी के 18 धलाज

﴿1﴾ हर तरह की फ़ांसी के मरीज दिन में कई बार खालिस शहूद याटें फ़ांसी बलके गले के हर तरह के दई में भी **﴿1﴾** इअेदा होगा **﴿2﴾** अगर काली फ़ांसी हो तो मुनासिब मिक्दार में

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्दे पाक न पढा तड़कीक वोड बढ अप्त हो गया. (उर)

पिसी दुई सुंठ (या'नी पुशुक अदरक) आलिस शडूद पर छिडक दीजिये और सात दिन रोजाना सुब्द व शाम थोडा थोडा याट लीजिये. काली आंसी बलके डर तरड की आंसी के लिये **﴿3﴾** डर घन्टे के आ'द अक लोंग मुंड में रभ कर यआते और यूसते रहिये **﴿4﴾** पोदीने का रस पीने से **﴿5﴾** यन्द अजूरे आ कर अक कप नीम गर्म पानी पी लीजिये **﴿6﴾** तकरीबन 25 ग्राम अदरक के रस में शडूद मिला कर दिन में तीन बार याटने से **﴿7﴾** डेले के दरप्ट का पत्ता सुआने के आ'द तवे पर जला कर उस की राभ शडूद में मिला कर **﴿8﴾** शडूद में आाज का रस मिला कर पीने से **﴿9﴾** थोडी सी पिसी दुई काली मिर्य दूध में जोश दे कर पी लीजिये **﴿10﴾** दो यम्मय अदरक का रस और अक यम्मय शडूद मिला कर पी लीजिये **﴿11﴾** आाज उबाल कर पीने से **﴿12﴾** किशमिश (या'नी पुशुक अंगूर) और शकर या अनार का छिल्का यूसना **आंसी** के लिये

इरमाने मुस्तफ़ा عز وجل على الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुझ पर एक बार दुर्रुदे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहमतें भेजता है. (स्)

मुझीद है ﴿13﴾ गर्म दूध में थोड़ी सी लुहदी और देसी घी मिला कर पीने से पांसी में झांखेदा होता है ﴿14﴾ पानी में थोड़ा सा नमक घोल कर पीने से ﷺ पांसी को आराम मिलेगा ﴿15﴾ रात को नमक की उली मुंड में रख लीजिये ﷺ पांसी में कमी हो जायेगी ﴿16﴾ दवाओं की दुकान पर मिलने वाला जूशांदा ली 'इस्ति'माल किया जा सकता है ﴿17﴾ पान के द्यो यार पत्ते तवे वगैरा पर गर्म कर के उन पर लुहका गर्म तेल लगा कर गले पर बांधना पुरानी पांसी के लिये मुझीद है. (पान के पत्ते गर्म करते वक्त ये लु पयाल रभिये के जल न जायें और गले पर बांधते वक्त गर्म हों मगर न इतने, के तकलीफ़ पलोंये) ﴿18﴾ रोजाना किशमिश (फुश्क छोटे अंगूर जिस को पंजाबी में "सोगी" कहते हैं) के 40 दाने (अगर मुवाफ़िक आते हों तो दुगने करने में ली हरज नहीं) और तीन अदद बादाम ले कर इस पर 11 बार दुर्रुद शरीफ़ पढ कर दम कर के जा लीजिये इस के उपर द्यो घन्टे तक पानी न पियें. ﷺ पांसी में बहुत झांखेदा होगा. बदगम निकलेगा और मज़ीद नहीं बनेगा. (जइरतन किशमिश की ता'दाद बढ़ा दीजिये) बहुत छोटे बच्चों के लिये लुखे जइरत मिक्दार कुछ कम कर दीजिये. ता लुसूले शिफ़ा इलाज जारी रभिये.

“या अल्लाह” के छ दुर्रुद की निरुबत से हियकी के 6 धारा

(वो लु हवा जो के गले से रुक रुक कर आवाज के साथ निकलती है उस को हियकी बोलते हैं)

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जो शप्स मुज पर हुइरे पाक पढना भूल गया वोड जन्नत का रास्ता भूल गया. (प्रॉन)

﴿1﴾ ढो लोंग मुंड में डाल कर उन का रस यूसिये **إِنْ شَاءَ اللهُ** छियकी झौरन बन्द ढो ज़ाओगी ﴿2﴾ थोडी सी उल्दी या थोडा सा जीरा पानी के साथ झंक लीजिये ﴿3﴾ मूली या गन्ने का रस पी लीजिये ﴿4﴾ गाजर को पीस कर सूँघ लीजिये ﴿5﴾ आम के दरपत के पत्ते जला कर धूनी ले लीजिये ﴿6﴾ अगर बख्ये को बार बार छियकी आ रडी ढो और भुद भभुद बन्द न ढो तो थोडा सा शहूद यटा दीजिये **إِنْ شَاءَ اللهُ** छियकी बन्द ढो ज़ाओगी.

“करम” के तीन हुइइ की निरुबत से हाथ पैर सुन ढो जाने के 3 घलाज

﴿1﴾ रोजाना नहार मुंड (नाशते से कब्ल या रोजा ढो तो ँइतार के वक्त भाली पेट) युटकी त्र कलौञ्च पानी के साथ ँस्ति'माल कीजिये ﴿2﴾ ग्यारह अदद भुशक भूभानी रात को पानी में भिगो लीजिये और सुब्द भा लीजिये (कम अज कम 40 दिन तक) ﴿3﴾ पानी के गिलास में अेक यम्मय शहूद मिला कर उस में आधा लीमूं नियोड कर रोजाना नहार मुंड (नाशते से कब्ल या रोजा ढो तो ँइतार के वक्त भाली पेट) पी लीजिये. (मुदते ँलाज कम अज कम 40 दिन)

“भुदा” के तीन हुइइ की निरुबत से आवाज नैठ जाने तो 3 घलाज

﴿1﴾ नमक का छोटा सा टुकडा आग में भूब गर्म कर के किसी यीज से पकड कर झौरन ठन्डे पानी के गिलास में भुजा दीजिये, झिर वोड नमक की उली पानी से निकाल कर उस पानी को पी ज़ाँये. ढो तीन बार

करमाने मुस्तफ़। صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्दे पाक न पड़ा तबकीक वोह बढ भप्त हो गया. (ḥḥḥ)

येह धारा करने से **﴿2﴾** अक यम्मय जव शरीक के दाने यबाधये और यूसिये फिर आभिर में निगल जाधये **﴿3﴾** भशभाश के छिलके और अजवाधन डम वज़्न लीजिये और पानी में उबाल कर भरदाशत के काबिल हो जाने के बा'द उस पानी से गरारे कीजिये.

गला ढैठ गया हो तो.....

प्याज का रस अक तोला (तकरीबन 12 ग्राम), शहद हो तोला (तकरीबन 25 ग्राम) मिला कर गर्म कर के पीने से **﴿1﴾** ढैठी दुध आवाज साक हो जायेगी, मगर आतिशक (अक जिन्सी भीमारी) और जुजाम (या'नी कोढ) के मरीज को इस से फ़ायेदा नहीं होगा.

“गौसे आ'जम” के सात हुरक की निरुजत से मुंह के छाले के 7 धारा

﴿1﴾ अतिष्णा (या'नी तबीबों) का कलना है : “बा'ज अवकात मे'दे की गरमी और तेजाबिय्यत से मुंह में छाले पड जाते हैं और इस मरज से पास किस्म के जरासीम मुंह में फैल जाते हैं. इस के लिये मुंह में ताजा मिस्वाक मलिये और इस के लुआब को कुछ देर तक मुंह के अन्दर फिराते रहिये. इस तरह कथ मरीज ठीक हो चुके हैं” **﴿2﴾** मुह्री त्तर बर्गे छिना (या'नी मेंडही के पत्ते) पानी में उबाल कर (दिन में दो बार) इस के गरारे कीजिये **﴿3﴾** फ़ायेदा हो जायेगा **﴿3﴾** पाव त्तर गर्म पानी के अन्दर अक लीमूँ नियोड कर उस से कुत्वियां कीजिये. (दिन में तीन बार) **﴿4﴾** अन्डे की सफ़ेदी इंट कर इध की कुरेरी

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुझ पर दस भरतबा सुबह और दस भरतबा शाम दुइटे पाक पढा उसे क्रियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी। (मुहम्मद)

से छालों पर लगाईये ۞ आराम आ जायेगा ॥5॥ दिन में दो तीन बार ग्लिसरीन लगाना भी मुझीद होगा ॥6॥ मेडीकल स्टोर से DAKTARIN (MICONAZOLE) नामी ट्यूब ले कर दिन में बन्द बार थोड़ी थोड़ी दवा डाल कर मुंह में बन्द मिनट फिराईये फिर थूक दीजिये ۞ छाले ठीक हो जायेंगे. छोटे बच्चों को भी 'इस्ति'माल करवा सकते हैं. अगर येह दवा मा'मूली सी पेट में बली जाये तब भी हरज नहीं (रोजे की छालत में दिन के वक्त मुंह में दवा नहीं लगा सकते) ॥7॥ मुंह के छालों और तकरीबन 80 ईसद बीमारियों का इलाज कम खाने में है अगर यकीन न आता हो तो पेट भर कर खाना छोड दीजिये और रहमते इलाही ۞ के करिश्मे देखिये. ईजाने सुन्नत जिहद अव्वल के बाब "पेट का कुईले मदीना" में दी हुई छिदायात के मुताबिक अमल कीजिये. ۞ आप ईस की ब-र-कतें देख कर हैरान रह जायेंगे. यकीन मानिये ! जियादा खाने से खान "बनती" नहीं "बिगडती" है.

केन्सर

॥1॥ पिसा हुवा काला जीरा तीन तीन ग्राम दिन में तीन भरतबा पानी से इस्ति'माल कीजिये ॥2॥ रोजाना युटकी भर पिसी हुई खालिस उल्ही खाने से ۞ कभी केन्सर नहीं होगा.

मुंह के केन्सर का जेक सजब

सिगरेट नोशी, तम्बाकू, भुशबूदार भीठी छालिया, इलायची के भुशबूदार बीज, मेनपूडी, पान गुटका, सिटी और पान के मुप्तलिई

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइद शरीफ़ न पढ़ा उस ने जफ़ा की. (मेहरारज़)

पुश्बूदार मसा-लहे का कसरत से 'इस्ति'माल सांस की नाली में ज़म्भ, फ़ेफ़ड़ों में पीप पड जाना और तरह तरह की फ़ौफ़नाक भीमारियों का सभभ बन सकता है और इस से मुंड का केन्सर भी हो सकता है. (तफ़सीली मा'लूमात के लिये मक-त-बतुल मदीना का मत्बूआ मुफ़्तसर रिसाला "पान गुटके की तबाह कारियां" का मुता-लआ इरमा लीजिये)

“या नबी” के पांच दुइद की निरबत से बुरे प्वाब के 5 म-दनी घलाज

﴿1﴾ बा वुजू सोने की आदत बनाईये ﴿2﴾ सोने से क़बल
أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ सात बार पढ कर हुआ कीजिये, “या
अल्लाह ! मीठे मीठे मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का सदका मुझे बुरे
प्वाबों से बचा.” (अव्वल आबिर अेक बार दुइद शरीफ़) إِنْ شَاءَ اللهُ
बुरा प्वाब नहीं आयेगा ﴿3﴾ बुरा प्वाब देष कर आंभ फुलने पर
أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ और لَأَحْوَلُ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ
पढ लीजिये ﴿4﴾ बुरा प्वाब देषने के बा'द बाओं कन्धे की तरफ़
थुत्कार कर करवट बदल लीजिये और तीन बार पढिये :
يَا مُتَكَبِّرُ ﴿5﴾ أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ 21 बार (सोने से क़बल)
पढ लीजिये. إِنْ شَاءَ اللهُ प्वाब में नहीं उरेंगे. (मज़क़ूरा तमाम म-दनी
घलाज अच्छी अच्छी निच्यतों के साथ उम्र भर जारी रभिये और शिफ़ा के
साथ साथ सवाब भी कमाईये)

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जो मुज पर रोजे जुमुआ दुरुद शरीफ़ पढेगा मैं क्रियामत के दिन उस की शफ़ाअत करुंगा. (कोरआन)

पीलिया (यस्कान) के दो घलाब

﴿1﴾ मुने हुअे यनों पर अव्वल आबिर अक बार दुरुद शरीफ़ के साथ सू-रतुल इलक और सू-रतुनास अक अक बार या तीन तीन बार पढ कर दम कर दीजिये और थोडे थोडे भाते रहिये ﴿2﴾ गन्ने को रात शबनम में रब दीजिये और सुब्द 'इस्ति'माल कर लीजिये.

बद ज़बानी का घलाब

जो बे तुकी भाते कर के, गुस्से से ज़ाड कर लोगों के दिल् दुभा बैठता हो वोड रोजाना **اَسْتَغْفِرُ الله** सो भरतबा (अव्वल आबिर अक बार दुरुद शरीफ़) पढे. **اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** बद ज़बानी की आदत निकल जायेगी. मुसल्मानों की नाडक दिल् आज़ारियां कर बैठने की सूरत में अल्लाहु तव्वाब **عَزَّوَجَلَّ** की जनाब में तौबा के साथ साथ जिन जिन का दिल् दुभाया हो उन से मुआफ़ी मांगना ज़री है.

उज़रते सय्यिदुना हुअैफ़ा **رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ** ने बारगाहे रिसालत में ज़बान की तेज़ी की शिकायत की तो इरमाया, तुम इस्तिज़ार को लाज़िम क्यूं नही कर लेते? बेशक मैं दिन में सो बार इस्तिज़ार करता हूं.

(مُسْنَدُ إِمَامِ أَحْمَدَ بْنِ حَنْبَلٍ ج ٩ ص ٩٥ حَدِيثُ ٢٣٤٠٠)

“नबी का करम” के आठ दुरुद की

निरबत से शूगर के 8 घलाब

﴿1﴾ **رَبِّ اَدْخُلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا** ﴿١﴾

(प 10 बनी اسرائيل 80) रोजाना सुब्द व शाम 01 पर दी हुई आयते मुबा-रका

करमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه و الله وسلم : उस शर्प्स की नाक पाक आवूद हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइदे पाक न पढे. (५)

तीन बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइद शरीफ़) पढ कर पानी पर दम कर के पी लीजिये. **1** शूगर से नजात मिलेगी. (ता हुसूले शिफ़ा) **2** अेक कप कलौंज, अेक कप राई, आधा कप अनार का सूषा छिडका और आधा कप पत (पापडी) मिला कर पीस लीजिये. ईस पर सात बार सू-रतुल फ़ातिहा (अव्वल आभिर अेक अेक बार दुइद शरीफ़) पढ कर दम कर दीजिये और 30 रोज़ तक बिला नागा रोज़ाना नहार मुंह (या'नी नाशते से कब्ल या रोज़ा हो तो ईफ़तार के वक्त पाली पेट) आधा यम्मय ईस्ति'माल कीजिये. परहेज ली ज़री रभिये अेक डरते के बा'द शूगर टेस्ट करवा लीजिये **3** ईफ़ाका (कमी) पाअेंगे **3** पुशक सोंफ़ और पुशक आमला डम-वज़न पीस कर भारीक छान कर ईस पर 313 बार दुइदे पाक पढ कर दम कर के रभ लीजिये और अन्दाज़न ९^० ९^० माशा (6 ग्राम) ता हुसूले शिफ़ा रोज़ाना सुब्ह व शाम ताज़ा या मटके के पानी से ईस्ति'माल कीजिये. **4** ईसे शूगर कम करने का बेहतरीन धाराज पाअेंगे **4** रोज़ाना अेक अदद सदा बहार डूल (सक़ेद) नहार मुंह प्हा लीजिये **5** अेक किलो सूषे करेले पीस कर रभ लीजिये. रोज़ाना सुब्ह नहार मुंह यौथाई यम्मय, पानी के साथ ईस्ति'माल कीजिये और अल्लाड के ड़ज़ल के ड़ज़लो करम का नज़ारा ड़रमाईये (मुदते धाराज कम अज़ कम 92 दिन) **6** करेले के पावडर के बज़ाअे अगर रोज़ाना सुब्ह व शाम करेले का रस अेक अेक यम्मय पी लें तब ली **6** ईसे शूगर कम करने का बेहतरीन धाराज पाअेंगे **6**

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुइटे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (क़ुरआन)

शूगर की बीमारी में हैरत अंगेज तौर पर फ़ायेदा होगा. इस के साथ अगर पाना कम पायेंगे तो **إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** शूगर के मरज के साथ साथ जिम्नन मोटापे का धलाज भी होता यला जायेगा ﴿7﴾ पिसे हुअे काले यने और जव शरीफ़ की रोटी रोजाना पाईये या लुने हुअे यने पा लीजिये, ब्राउन फुज (या'नी ब्राउन रोटी) या ब्राउन ब्रेड (येह दोनों बेकरी से मिल सकते हैं) धस्ति'माल कीजिये. मगर कोई सी भी गिजा जियादा भिकदार में मत पाईये, के शूगर बढने का पतरा रहेगा ﴿8﴾ बडी धलायथी के अन्दर से दाने निकाल कर (ता हुसूले शिफ़ा) रोजाना सुभ व शाम पांय पांय दाने यबा कर निगल लीजिये **إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** बहुत फ़ायेदा होगा.

दांतों की मजबूती का राह : हिंकायत

अक साहिब जिन की उम्र 100 बरस से कुछ कम थी अपने दांतों से गन्ना पा लेते थे और इरमाते थे के जब गन्ना पाता हूं तो मेरे दांतों पर जवान आदमी रशक करते हैं. किसी ने उन से दांतों की मडकूजी और मजबूती का सबब दरयाफ़त किया तो इरमाया : "आ'ला हज़रत **كَرَّمَ اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ** ने मुजे बयपन में येह अमल बताया था के धशा के वित्र जब पढे जायें तो पहली रक़अत में बा'दे अल हम्द सूरअे **إِذَا جَاءَ** दूसरी में **تَبَّتْ** और तीसरी में सू-रतुल धप्लास पढने से दांत उम्र बर हर तकलीफ़ से मडकूज रहते हैं. जब से मैं धसी तरह पढता हूं और धसी अमल की येह ब-र-कत है."

करमाने मुस्तफ़ा. صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : मुअ पर दुइद शरीफ़ पढो अल्लाह उरुजल तुम पर रडमत
मेजेगा. (अन मरु)

दांतों और कानों की हिफ़ाज़त का आसान अमल

जब छाँक आये तो اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ कहे और अगर رَبِّ الْعَالَمِينَ
भी बढा दे या'नी اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ कहे तो बेडतर है जबके
मुश्किल कुशा अलिय्युल मुर्ताजा, शेरे भुदा اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ تَعَالٰى وَجْهَهُ الْكَرِيْمِ
करमाते हैं : जो शप्स छाँक आने पर 1 اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَال
कभी दाढ और कान का दद न डोगा. اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

(مرفاة 8 ج ص 499 تحت الحديث 4739) मुफ़सिरे शहीर डकीमुल उम्मत डउरते
मुफ़ती अडमद यार भान رَحْمَةُ الْخَنَانِ करमाते हैं : जो कोछ शप्स
छाँक पर कहे : اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَال और अपनी जभान सारे
दांतों पर डेर लिया करे तो اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ दांतों की भीमारियों से मडफूज
रडेगा, मुजर्रब (या'नी तजरिबा शुदा अमल) है. (भिरआतुल मनाज्जड,
जि. 6, स. 396) बडारे शरीअत जिद 3 सडडा 477 पर है : छाँकने
वाले से पडले छी सुनने वाले ने اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ कडा तो अक डदीस में
आया है के येड शप्स दांतों और कानों के दद और तुप्मा² से मडफूज
रडेगा. और अक डदीस में है के कडर के दद से मडफूज रडेगा.

(رَدُّ الْمُحْتَارِ ج 9 ص 184)

दांत कडोर डोने की अक वजह

भाने के भा'द भिलाल कीजिये न करने से दांत कडोर डो

जाते हैं.

1 : तरजमा : या'नी डर डाल में सब भूबियां अल्लाह उरुजल के लिये हैं जो तमाम
जडान वालों का मालिक है. 2 : तुप्मा या'नी बद डउमी.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज़ पर कसरत से दुर्रदे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुर्रदे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज़ि़रत है. (हामि)

दांतों के दर्द के दो घलाज

❶ “डींग” को पानी में जोश दे कर कुत्तियां करने से दांतों का दर्द दूर होता है ❷ छिलते हुआ दांतों में दर्द हो तो “डींग” या “अकर करछा” दांत में दबाने से आराम आ जाता है. मसूड़ों की सूजन दूर होती है.

“जरेली” के पांच दुर्रु की निरुबत से दांतों का पून बन्द करने के लिये 5 घलाज

❶ (गर्म तवे वगैरा के जरीओ) कुलाई हुई इट्करी का पावडर मसूड़ों में लगाईये ❷ लीमू का रस मसूड़ों पर मलिये ❸ सेब के रस में जाने का सोडा मिला कर मसूड़ों में लगाईये ❹ दिन में तीन भरतबा लाल टमाटर का रस थोडा थोडा पी लीजिये ❺ अनार के कूल छाउं में सुभा कर पूब बारीक पीस कर बोतल में भर लीजिये सुब्द व शाम मन्जान के तरीके पर दांतों पर मलिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ पून बन्द हो जाओगा और छिलते दांत भी मजबूत होंगे.

“मक्का” के तीन दुर्रु की निरुबत से दांतों का पीलापन दूर करने के 3 घलाज

❶ तिल का तेल, लीमू का रस और नमक मिला कर दांतों पर मलने से दांतों का पीलापन दूर होता, पून बन्द और दर्द भी दूर होता है ❷ लीमू के छिलके सुभा कर, पीस कर उस में नमक मिला कर दांत मांजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ यमकदार हो जाओगे ❸ तीन हिस्से नमक

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुँह पर एक दुबुद शरीफ़ पढता है अल्लाह عز وجل उस के लिये एक कीरात अज्र लिखता है और कीरात उबुद पढाउ जितना है. (عبدالرزاق)

और एक डिस्सा खाने का सोडा मिला कर डिबिया में रख लीजिये, रोजाना दांतों पर लगा कर दो तीन मिनट रहने दीजिये फिर दांत मांज लीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ दांत साफ़ हो जायेंगे.

“बकीअ” के चार दुबुद की निम्नत से पाओरिया (दांतों से पीप आने) के 4 धारा

﴿1﴾ गन्धुम की यपाती सालन के साथ खूब अख्ठी तरह यबा कर पाईये इस तरह मसूडों की वर्जिश भी होगी और गन्धुम पाओरिया के लिये मुईद भी है. नीज अख्ठी तरह खूब यबा कर खाने से बहुत सारी बीमारियों से तहफ़ुज भी हासिल होता है. (अगर यबाने के दौरान खून या पीप आता हो तो येह धारा मत कीजिये वरना खून या पीप पेट में जायेगा) ﴿2﴾ पालक का रस पीना भी मुईद है, बेहतर है के उस में गाजर का रस भी शामिल कर लीजिये ﴿3﴾ अमरुद के दरप्त की कूपलें (नये नर्म पत्ते) मुनासिब मिकदार में पाईये ﴿4﴾ लड, नमक और काली मिर्य हम-वज़न बारीक पीस लीजिये और इस से दिन में दो बार मन्जन कीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ मसूडों की सूजन और पाओरिया का बेहतरीन धारा है.

दांतों के तमाम अमराज का धारा

मिस्वाक दांतों के तमाम अमराज का धारा है जबके इस को उसूल के मुताबिक किया जाये. आजकल अक्सर लोग शायद मिस्वाक नहीं, इकत “रस्मे मिस्वाक” अदा करते हैं.

करमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुँह पर एक बार दुरुहे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहमतें भेजता है. (स्)

“मिस्वाक करना सुन्नत है” के चौदह दुरुह की निम्नत से मिस्वाक के 14 म-दनी सूत्र

- १ मिस्वाक की मोटाई छुंग्लिया या'नी छोटी उंगली के बराबर हो
- २ मिस्वाक एक बालिशत से ज़ियादा लम्बी न हो वरना उस पर शैतान बैठता है ३ मिस्वाक के रेशे नर्म हों, के सप्त रेशे दांतों और मसूड़ों के दरमियान भला (GAP) का बाँध बनते हैं ४ मिस्वाक ताज़ा हो तो पूँज वरना कुछ देर पानी के गिलास में भिगो कर नर्म कर लीजिये ५ मिस्वाक के रेशे रोजाना काटते रहिये, के रेशे उस वक्त तक कारआमद रहते हैं जब तक उन में तल्भी बाकी रहे ६ दांतों की चौड़ाई में मिस्वाक कीजिये ७ जब भी मिस्वाक करना हो कम अज़ कम तीन बार कीजिये ८ हर बार धो लीजिये ९ मिस्वाक सीधे हाथ में धस तरह लीजिये के छुंग्लिया उस के नीचे और बीच की तीन उंग्लियां उपर और अंगूठा सिरे पर हो १० पहले सीधी तरह के उपर के दांतों पर फिर उल्टी तरह के उपर के दांतों पर फिर सीधी तरह नीचे फिर उल्टी तरह नीचे मिस्वाक कीजिये ११ यित लैट कर मिस्वाक करने से तिल्ली बढ जाने और १२ मुट्टी बांध कर करने से बवासीर हो जाने का अन्देशा है १३ मिस्वाक पुजू की सुन्नते कब्जिया है अलबत्ता सुन्नते मुअक्कदा उसी वक्त है जबके मुँह में बढबू हो. (माभूज़ अज़ इतावा र-अविय्या, जि. 1, स. 623) १४ मिस्वाक ना काबिले धस्ति'माल हो ज़ाओ तो इंक मत दीजिये, के येह

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : ﺟﻮ ﺷﻬﺲ ﻣﯘﺝ ﭘﺮ ﺩﯗﺭﺩﻩ ﭘﺎﻙ ﭘﯢﻧﺎ ﺑﯘﻝ ﮔﻴﺎ ﻭﻭﻝ ﺟﻨﻨﺖ
 ﻛﺎ ﺭﺍﺳﺘﺎ ﺑﯘﻝ ﮔﻴﺎ. (ﻃﺮﺍﺏ)

આલએ અદાએ સુન્નત હૈ, કિસી જગહ એહતિયાત સે રખ દીજિયે યા દફન કર દીજિયે યા પથ્થર વગૈરા વઝન બાંધ કર સમુન્દર મેં ડુબો દીજિયે. મિસ્વાક યા મુકદ્દસ અવરાક વગૈરા કનારે પર ડાલ દેને સે બહ કર વાપસ આ જાને કા ઈશ્કાન રહતા હૈ. ગહરે સમુન્દર મેં ડાલતે વક્ત ભી મુકદ્દસ અવરાક કે થેલે યા બોરી મેં દો એક જગહ શિગાફ યા'ની ચીરે વગૈરા ઝરૂર ડાલિયે તાકે પાની અન્દર આ જાએ ઔર તહ મેં બિઠા દે. (તફ્સીલી મા'લૂમાત કે લિયે મક-ત-બતુલ મદીના કી મત્બૂઆ બહારે શરીઅત જિલ્દ અવ્વલ સફહા 294 તા 295 કા મુતા-લઆ ફરમા લીજિયે)

“ગોસ” કે ત્રીન હુરૂફ કી નિસ્બત સે દાંતોં કી હિફઝત કે 3 મ-દની ફૂલ

﴿1﴾ હમેશા ચાચ યા કોફી પીને કે બા'દ થોડા થોડા પાની પિયાલે મેં ડાલ કર ખૂબ હિલા કર કુલ્લી ભર લીજિયે ઔર ચન્દ બાર મુંહ મેં ફિરા કર ખૂબ જુમ્બિશેં દે કર પી લીજિયે યા નિકાલ દીજિયે, એસા હી ત્રીન બાર કીજિયે. ઈસી તરહ હર ગિઝા ખાને કે બા'દ ભી યેહ અમલ કીજિયે. ﺩﺍﻧﺖ ﺳﺎફ ﺭﻫﻨﮕﻪ ﴿2﴾ જબ ભી મૌકઅ મિલે મુંહ મેં કુલ્લી ભર લીજિયે ઔર ચન્દ મિનટ તક હિલાતે રહિયે ફિર ઉગલ દીજિયે. યેહ અમલ રોઝાના મુપ્તલિફ અવકાત મેં ચન્દ બાર કીજિયે ﴿3﴾ અગર મઝકૂરા અન્દાઝ પર કુલ્લિયોં કે લિયે સાદા પાની કે બજાએ નમક વાલા નીમ ગર્મ પાની ઈસ્તિ'માલ કિયા જાએ તો મઝીદ મુફીદ હૈ. અગર પાબન્દી સે યેહ ઈલાજ જારી રખેંગે તો

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्रद पाक न पढा तलकीक वोह बद अफ्त हो गया. (अ. 1)

दांतों के दरमियान अटके हुआ गिजा के अजजा धुल धुल कर निकलते रहेंगे, न वोह मसूड़ों में ठहरेंगे के सड़ें, إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ तरल करने से मसूड़ों में भून की शिकायत भी न होगी और दांतों की बे शुमार बीमारियों से बचे रहेंगे.

“का’बा” के चार दुर्रद की निरबत से मुंह की बदबू के 4 घलाब

﴿1﴾ اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ الطَّاهِرِ येह दुर्रद शरीफ़ मौकअ ब मौकअ अक ही सांस में ग्यारह भरतबा पढ लीजिये إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ मुंह की बदबू जाईल हो जाअगी ﴿2﴾ अगर मुंह में बदबू आती हो तो हरा धनिया यबा कर पाईये नीज ﴿3﴾ गुलाब के ताजा या सूभे हुआ इलों से दांत मांजने से भी إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ बदबू दूर हो जाअगी ﴿4﴾ हां अगर पेट की बराभी की वजह से बदबू आती हो तो “कम जोरी” (या’नी हमेशा जाना कम जाने) की सआदत हासिल कर के बूक की ब-र-कते लूटने से إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ टांगों और बदन के मुप्तलिफ़ डिस्सों के दई, कब्ज, सीने की जलन, मुंह के छाले, बार बार होने वाले नजले, पांसी और गले के दई, मसूड़ों में भून आना वगैरा बहुत सारे अमराज के साथ साथ मुंह की बदबू से भी जान छूट जाअगी. बूक से कम जाने की ब-र-कत से 80 ईसद अमराज से बयत हो सकती है. (तफ़सीली मा’लूमात के लिये कैजाने सुन्नत जिल्द अक्वल के बाब

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم: मुज़ पर कसरत से दुरुददे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुरुददे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मङ्गिरत है. (हामि)

“पेट का कुङ्गले मदीना” का मुता-लआ इरमाँये) अगर नईस की हिर्स का ँलाज हो जाँये तो कँ ज़ाहिरि व बातिनी अमराज भुद ही भत्म हो जाँये.

रज़ा नईस दुश्मन है दम में न आना

कहाँ तुम ने देखे हैं खँदराने वाले

दांतों को बीमारी से बचाने का बेहतरीन नुस्खा

याद रहें ! उट कर जाने से हाज़िमा भराब होता, तरह तरह की बीमारियां पैदा होतीं और अकसर मसूडों से भून भी आता है. पेट का कुङ्गले मदीना लगाने या'नी भूक से कम जाने की आदत बनाँये. पिज़्ज़ों, पराठों, डोटल की नहारियों, कबाब समोसों, मिठाँयों, पकोडों, पूरियों, क्योरियों और अन्वाओ अकसाम की तली दुई चीज़ों, तरह तरह की भीठी उिशों और ँसी तरह की दीगर देर से हज़्म होने वाली गिज़ाओं नीज़ आँस्क्रीभों, कोला मशरूबों और ठन्डे ठन्डे शरबतों वगैरा के ँस्ति'माल से परहेज़ कीजिये.
 ۞ شَاءَ اللهُ ۞ मोटापे समेत बहुत सारी बीमारियों के साथ साथ मसूडों से आने वाला भून भी बन्द हो जाँयेगा. ँस की तईसीली मा'लूमात के लिये ईज़ाने सुन्नत जिल्द अव्वल के बाब पेट का कुङ्गले मदीना का मुता-लआ कीजिये.

पेशाब में जलन के 4 घलाज

﴿1﴾ पेशाब में जलन हो या रुक कर बार बार आता हो ँस

इरमाने मुस्तफ़। صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : ज़े मुज़ पर अेक दुइद शरीक़ पढता है अद्लाह عُزْرَجَلُ उस के लिये अेक कीरात अज्ज लिफ़ता है और कीरात उहुद पहाड जितना है. (मैराज़)

के लिये तिल के लडू मुईद हैं बाज़ार में आम तौर पर पोलिश वाले तिल मिलते हैं, पोलिश करने से तिल, यावल, दालों वगैरा के हयातीन (VITAMINS) को शदीद नुक़सान पड़ोयता है, तेल के कारभाने से बिगैर पोलिशी के तिल मिल सकते हैं, हो सके तो घर ही पर गुड की याशनी बना कर लडू तय्यार कर लीजिये ﴿2﴾ गर्म दूध में शकर और अस्वी घी डाल कर पीने से पेशाब की जलन, रुकावट और दद में झअेदा होता है ﴿3﴾ सो ग्राम दूध में सिई अेक ग्राम भाने का सोडा डाल कर दिन में दो भरतभा पीने से पेशाब फुल कर आता और जलन दूर होती है ﴿4﴾ “जव शरीक़” उबाल कर उस का पानी पीने से पेशाब साई आता और जलन दूर होती है.

पेशाब का धराज

भार भार और वोड ल्मी जियादा भिकदार में पेशाब आना और भूब प्यास लगना जियाबीतुस (DIABETIC) की अलामात हैं. इस के लिये फालिस उददी बारीक़ पिसी हुई सुब्द व शाम यार यार भाशा (या'नी तकरीबन यार यार ग्राम) ताजा पानी से इस्ति'माल कीजिये और अद्लाह كَلِّمْكَ के इजलो करम से इस ब जाहिर मा'मूली नज़र आने वाली दवा की ब-र-कतों का नज़्जारा कीजिये.

भार भार पेशाब आने के 5 धराज

﴿1﴾ “जियाबीतुस” न होने के भा वुजूद अगर भार भार पेशाब आ रहा हो तो “उडद की दाल” यन्द घन्टे भिगो कर नर्म कर

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्रुदे पाक न पढा तड़कीक वोह बढ भप्त हो गया. (उंउः)

के पीस कर उखे ज़रूरत शकर डाल कर अस्ली घी में त्भून लीजिये. येह उल्वा मुनासिब मिक्दार में सात दिन तक रोजाना तीन बार भाँये. साथ में रोटी और दही पाना जियादा मुझीद है ﴿2﴾ रोजाना सुब्ह व शाम अेक यम्मय तिल और अेक यम्मय शहूद मिला कर पूब यबा कर भाँये. إِنَّ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى पेशाब मा'मूल पर आ जाअेगा ﴿3﴾ रोजाना रात को तीन बादाम पानी में त्रिगो दीजिये और सुब्ह छिल्के उतार कर नहार मुंड भा लीजिये ﴿4﴾ सर्दी की वजह से बार बार पेशाब आता हो तो बारीक पीसी हुँद दारयीनी दो माशा (या'नी तकरीबन दो ग्राम) दूध से 'इस्ति'माल कीजिये, إِنَّ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى मुझीद पाअेंगे ﴿5﴾ “मा'जूने इलासफ़ा” बारबार पेशाब आने बल्के पेशाब की मुप्तलिफ़ बीमारियों के लिये मुझीद है. (उकीम के मश्वरे से 'इस्ति'माल कीजिये) पानी और याय अेक साथ न पियें. याय बहुत ही कम पियें, के याय पीने से पेशाब त्भी जियादा आता है और येह गुर्द के लिये त्भी मुजिर है. (दूध वाली याय का जियादा 'इस्ति'माल मोटापा लाता और यीनी वाली याय का 'इस्ति'माल शूगर को बढाता है)

पेशाब रुक रुक कर आने के 4 धलाज

﴿1﴾ मुनासिब मिक्दार में मूली का रस पीने से पेशाब खुल कर आता है ﴿2﴾ ताजा छाछ में गुड डाल कर पीने से पेशाब की रुकावट दूर होती है बल्के अगर पेशाब बन्द हो गया तो येह पीने से إِنَّ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى आ जाअेगा ﴿3﴾ रात को गेहूँ त्रिगो कर रभ दीजिये

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज़ पर दस मरतबा सुब्ह और दस मरतबा शाम दुर्दुदे पाक पढा उसे कियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी. (अल-बुख़ारी)

और सुब्ह पीस कर शकर मिला कर उल्वा बना लीजिये इस का इस्ति'माल भी पेशाब की रुकावट को दूर करता है ﴿4﴾ इलायची और सूंठ (या'नी पुशक अदरक) थोड़ी सी हम-वज़ून पीस लीजिये फिर नमक मिले हुअे पानी में डाल कर पीने से ۞ ۞ ۞ पेशाब खुल कर आ जायेगा.

पेशाब में जून

अगर शूगर न हो तो जून गन्ने का रस पियें, पेशाब की रुकावट और जून आना सब अत्म ۞ ۞ ۞. दौलत कमाने के शौक में आजकल उमूमन गन्ने के रस में बर्फ़ का पिघला हुवा पानी काफ़ी मिक्दार में मिलाया जाता और सेकीन¹ के जरीअे इस को मीठा किया जाता है. लिहाज़ आप ज़ियादा पैसे दे कर बिगैर बर्फ़ के गन्ने का ज़ालिस रस निकलवाइये.

पेशाब में घात

सूंठ (या'नी सूफी अदरक) को पानी में ज़ेश दे कर पिसी हुई उल्दी और गुड डाल कर पीने से पेशाब के साथ अगर घात आती है तो ۞ ۞ ۞ अन्द हो जायेगी.

नींद में पेशाब निकल जाना, जिरयान, अहतिलाम

गूंद अक माशा, कतीरा अक माशा, सबूस इसपगोल तीन माशा आपस में मिला कर सुब्ह शाम पी लें.

1 : सेकीन अक सफ़ेद रंग का सफ़ूड़ होता है ज़े के मस्नूई तौर पर बनाया जाता है और चीनी से तकरीबन पांच सो गुना मीठा होता है.

करमाने मुस्तक। صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुवा और उस ने मुज पर दुइद शरीक न पढा उस ने जफा की. (مہرازان)

औरत के बार बार पेशाब आने का घलाब

आमला और शकर पक्के केले के साथ मिला कर इस्ति'माल करने से औरत को कस्रते पेशाब से नजात मिलती है.

अगर मर्द को शह्वत तंग करती हो तो....

﴿1﴾ कसरत से रोजे रभे ﴿2﴾ गोशत कम और सब्जियां और इल जियादा इस्ति'माल करे ﴿3﴾ मुलहट्टी तीन माशा, धनिया भुशक तीन माशा पीस कर पानी के साथ इस्ति'माल कीजिये 15 दिन तक.

मे'दा बीमार होने की पहचान

कृतुल कुलूब जिल्द 2 सफ़हा 316 पर नकल है के खाने के बा'द (الف) "6 घन्टे से कबल अगर खाना निकल जाये तब भी मे'दा बीमार और अगर 24 घन्टे से जियादा वक्त तक खारिज न हो तब भी समझ लीजिये के मे'दा बीमार है. (ب) जोड़ों का दर्द पेट की डवा रोकने का नतीजा है (ج) जिस तरह नहर का चलता पानी अगर रोक दिया जाये तो नहर के कनारों को नुक्सान होता और कनारे टूट कर पानी बहने लगता है इसी तरह पेशाब रोकने से जिस्म को नुक्सान होता है."

हाजिमा कैसे दुरुस्त हो ?

वक्त बे वक्त खाते पीते रहने से मे'दा तबाह और हाजिमा बरबाद हो जाता है. जब तक भूक न लगे उस वक्त तक खाना सुन्नत नहीं. जब भी खाये तो भूक के तीन हिस्से कर ले, अक

﴿رَبِّهِمْ﴾
 ફરમાને મુસ્તફા ﷺ: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: જો મુઝ પર રોઝે જુમુઆ દુરુદ શરીફ પઢેગા મેં ક્રિયામત કે દિન
 ઉસ કી શફાઅત કરુંગા. (કઝાબાલ)

હિસ્સા ખાના, એક હિસ્સા પાની ઓર એક હિસ્સા હવા. ખાને કે
 બા'દ ડેઢ દો ઘન્ટે તક ન સોએ, ગોશત કમ ઓર સબ્જી ઓર ફલોં કા
 ઈસ્તિ'માલ ઝિયાદા કરે. હત્તલ ઈમ્કાન રોઝાના પૌન ઘન્ટા પૈદલ
 ચલે. ચલને કા બેહતર તરીકા યેહ હૈ કે પહલે 15 મિનટ તેઝ તેઝ
 કદમ, ફિર 15 મિનટ દરમિયાના, આખિર મેં ફિર 15 મિનટ તેઝ
 કદમ ચલે. રાત કા ખાના ખા કર કમ અઝ કમ 150 કદમ ચલે. બદ
 હઝમી કી વોહ બીમારિયાં જો કિસી દવા કો જવાબ નહીં દેતીં
 ﷻ ﷻ દુરુસ્ત હો જાએગી. ﷻ ﷻ આપ કો 80 % અમરાઝ
 સે તહફફુઝ હાસિલ હોગા જિન મેં હાર્ટ અટેક, ફાલિજ, લક્વા,
 દિમાગી અમરાઝ, હાથ પાઉં ઓર બદન કા દર્દ, ઝબાન ઓર ગલે
 કી બીમારિયાં, મુંહ કે છાલે, સીને ઓર ફેફડે કે અમરાઝ, સીને કી
 જલન, શૂગર, હાઈ બ્લડ પ્રેશર, જિગર ઓર પિત્તે કે અમરાઝ વગૈરા
 શામિલ હૈં. (માખૂઝ અઝ ફૈઝાને સુન્નત, જિ. 1, સ. 608)

“ભૂક ન લગતી હો તો” દો ધલાજ

﴿1﴾ ભૂક બહુત કમ લગતી હો, ખાના જલ્દ હઝમ ન હોતા
 હો, ખાને કો જ ન ચાહતા હો તો સંગતરે કી કાશોં પર બારીક પીસી
 હુઈ સૂંઠ યા'ની સૂખી હુઈ અદરક ઓર કાલા નમક છિડક કર ખાઈયે.
 ﷻ ﷻ સાત દિન તક યેહ ખાને સે ભૂક પહલે કે મુકા-બલે મેં બદ
 જાએગી ﴿2﴾ અદરક કાટ કર છોટી છોટી ટુકડિયાં બના લીજિયે ઓર
 ઉસ પર નમક છિડક કર એક યા દો ગ્રામ ખા લીજિયે ﷻ ﷻ
 ચમક કર ભૂક લગેગી, ગેસ ખારિજ હોગી ઓર કબ્ઝ દૂર હોગી.

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुँज पर दुइडे पाक की कसरत करो बेशक येह तुम्हारे दिये तउरत है. (अबुल्लि)

बद हजमी के दो म-दनी घलाज

«1» जिस शप्स को बद हजमी की शिकायत हो और वोह नीये दी हुँई इन दो आयाते करीमा को पढ कर अपने हाथ पर दम कर के उसे पेट पर डैरे और खाने वगैरा पर दम कर के खाना खाया करे **إِنْ شَاءَ اللهُ** बद हजमी की शिकायत दूर हो जाओगी. आयते मुभा-रका येह है :

كُلُوا وَأَشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿٣٣﴾ إِنْ كُنْتُمْ تَحْسِنُونَ ﴿٣٤﴾
(प २९, المرسلत ६३, ६४)

तर-ज-मअे क-जुल ईमान : खाओ और पियो रयता हुवा अपने आ'माल का सिवा बेशक नेकों को हम औसा ही बदला देते हैं.

«2» ईमाम कमालुद्दीन दमैरी **عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي** आ'ज उ-लमाअे किराम से नकल करते हैं : जिस ने खाना जियादा खा लिया और बद हजमी का भौङ्ग हो वोह अपने पेट पर हाथ डैरता हुवा तीन भरतबा येह कहे :

الْلَيْلَةَ لَيْلَةَ عَيْدِي يَا كَرِشِي وَرَضِي
اللَّهُ عَنْ سَيِّدِي أَبِي عَبْدِ اللَّهِ
الْقَرَشِي -

तरजमा : ओ मेरे मे'दे आज की रात मेरी ईद की रात है और अल्लाह एज्जल राजी हो हमारे सरदार हजरते अबू अब्दुल्लाह क-रशी से¹

1 : सय्यिदी अबू अब्दुल्लाह क-रशी हाशिमी **عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي** अकाबिर औलियाअे मिस्र से हैं, सय्यिदुना गौसुल आ'जम **رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ** के जमाने में सोलह सत्तरह साल के थे 6 जुल दिज्जल 599 सि.हि. को बैतुल मुकदस में ईन्तिकाल इरमाया.

(इतावा अहदीका, स.173)

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : तुम जहां भी हो मुझ पर दुर्रद पढो के तुम्हारा दुर्रद मुझ तक पहुँचता है. (मुरान)

और अगर दिन का वक्त हो तो **اللَّيْلَةُ لَيْلَةُ عَيْدِي** की जगह **كَلْبَةُ الْيَوْمِ يَوْمُ عَيْدِي** कहे. (इंसाने सुन्नत, जि.1, स.609, ६०, १ ص १ حياة الحيوان الكبير ج ١)

गेस और बढ हजमी का देसी घलाब

अगर पेट में हवा भर जाती हो, अफ़ारा या'नी हवा के सबब पेट फूल जाता हो तो पिसी लुई फालिस उल्ही 10 रत्ती (या'नी अेक ग्राम से मा'मूली अाईद) और नमक 10 रत्ती (या'नी अेक ग्राम से मा'मूली अाईद) गर्म पानी से ईस्ति'माल कीजिये. हवा फारिज हो कर **إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷻ** पेट हलका हो जायेगा. कई रोज तक ईस्ति'माल करने से बढ हजमी भी **إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷻ** दूर हो जायेगी.

हाजिमे का मन भाता घलाब

काली भिर्य, काला जीरा और नमक बारीक पीस कर अेक बोतल में मडकूळ कर लीजिये, तरबूळ पर छिडक कर ईस्ति'माल कीजिये. ईस तरह तरबूळ की लज्जत में भी ईजाफ़ा हो जायेगा और वोह हाजिमे की बेहतरीन दवा साबित होग़ा और लूक भी यमक उठेगी. मेरे आका आ'ला हजरत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रज़ा फ़ान **رِوَايَتِ عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن** रिवायत नक़ल करते हैं : “फ़ाने से पहले तरबूळ फ़ाना पेट को फ़ूँधो देता है और बीमारी को जड से फ़त्म कर देता है.” (इतावा र-अविय्या, जि.5, स.442) तरबूळ के मुकम्मल छिल्के का या धारियां या गोल धब्बे हों तो उन का सफ़रंग जितना गहरा होगा उतना ही **إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷻ** अन्दर से लाल और भीठा निकलेगा. कहते हैं :

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर दस मरतबा दुइटे पाक पढा अल्लाह عزوجل उस पर सो रलमतें नाज़िल इरमाता है. (अ. 1)

तरबूज पर उलका सा हाथ मारने पर मध्यम सी आवाज आना उस के उम्दा और पक्के होने की अलामत है.

हाज़िमा दार यटनी बनाने का तरीका

रोज़ाना खाने के साथ इस यटनी का हाज़िमा वगैरा के लिये इस्ति'माल मुफ़ीद है (1) सुर्ष टमाटर 50 ग्राम (2) अदरक 50 ग्राम (3) लहसन 50 ग्राम (4) अक अदद लीमूं का रस (5) हरी मिर्य 25 ग्राम (6) जीरा सफ़ेद 25 ग्राम (7) पोदीना अक गड़ी (8) उल्ही 25 ग्राम (9) नमक उखे जाअेका.

कब्ज के तीन अरबाब

(1) कुर्सी की पुश्त या दीवार वगैरा से टेक लगा कर या (2) खड़े खड़े या (3) सुवारी पर बैठ कर खाना खाने से बह उलभी होती है.

“दिल मदीना बना लिया हम ने” के सतरह दुइइ की निरबत से कब्ज के 17 धारा

अगर कब्ज रहती हो तो (1) अपना हाज़िमा दुरुस्त रखिये. मुनासिब भिकदार में बीज समेत पक्के अमरुद (कच्चे अमरुद कब्ज बढ़ाते हैं) या (2) मुनासिब भिकदार में पपीता या लीजिये ان شاء الله عزوجل पेट साफ़ हो जाअेगा (3) अगर दार्छमी कब्ज हो तो आप का डॉक्टर इजाज़त दे तो हर दो या तीन माह बा'द पांच दिन तक सुबह व शाम अक अक टिक्या ग्रामेक्स 400 मिली ग्राम GRAMEX400mg

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइद शरीफ़ न पढे तो वोह लोगों में से कन्जूस तरीन शप्स है. (ज़िबतीब)

(Metronidazole) 'इस्ति'माल कीजिये. 'इसे कब्ज, बढ हजमी वगैरा अमराज और पेट की 'इस्लाह के लिये ॐ شَاءَ اللهُ بِعَظْمٍ बेहतरीन दवा पाअेंगे. मगर जब भी येह टिक्या लेना शुइअ करें तो मुसल्सल पांय दिन पूरे करना जरूरी है. ખाली पेट में भी ले सकते हैं ॥4॥ जिस वक्त कब्ज हो उस दिन दो अेक वक्त खाने का इका कीजिये ॥5॥ नहारा मुंह अेक गिलास नीम गर्म या चार गिलास पानी पी लीजिये ॥6॥ सोते वक्त अेक गिलास नीम गर्म पानी में थोडा सा नमक घोल कर पी लीजिये ॥7॥ सोते वक्त अेक या दो संगतरे खाने लीजिये ॥8॥ थोडी सी सोई दूध या हलके गर्म पानी से ले लीजिये ॥9॥ सादा या नीम गर्म पानी में लीमूं नियोड कर सुब्ह व शाम 'इस्ति'माल कीजिये ॥10॥ अेक गिलास नीम गर्म पानी में दो यम्मय खालिस शइद, अेक यम्मय लीमूं और अेक यम्मय अदरक का रस हल कर के पी लीजिये ॥11॥ "अमल्तास" के थोडे से इल गोशत में पका कर कुछ दिन तक खाने से ॐ شَاءَ اللهُ بِعَظْمٍ दाईमी कब्ज में 'इका (कमी) हो जाअेगा ॥12॥ रात को तीन खजूरे पडले धो लीजिये इर भिगो कर रभिये और सुब्ह उसी पानी में मसल कर छान कर पी लीजिये (खजूरे और हर तरह के इल और सब्जियां धो कर ही 'इस्ति'माल करने खाहिअें ताके मैल, कुथैल, मज्भियों की बीट और खुसूसन जरासीम कुश दवा के अ-सरात धुल जाअें) ॥13॥ पकडे टमाटर का रस अेक कप पी

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : उस शप्स की नाक पाक आलूद हो जिस के पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुइडे पाक न पढे. (१७)

लीजिये ﴿14﴾ असपगोल की तूसी अेक या तीन यम्मय (जइरतन कमी बेशी कर सकते हैं) सादा पानी के साथ झंक लीजिये. असपगोल रोज रोज लें तो झअेदा नहीं होता लिहाजा अगर अकसर कज्ज रहती हो तो उइते में अेक बार ले लीजिये. काम न यले वक़्फ़ा मजीद बढा दीजिये ﴿15﴾ कय्या केला उबाल कर पाना कज्ज के लिये बेहद मुईद है ﴿16﴾ मा'मूल के पिलाइ "सिइहत कुश" गिजाअें या किसी सरमाया दार की दा'वत में डिर्स के मारे बहुत जियादा मुरग्गन और सकील (या'नी वज़्नी) या'नी "बीमार कुन" गिजाअें पाने की तूल कर बैठें तो घर आ कर तीन यार यम्मय "असपगोल पानी के साथ झंक लीजिये. शायद नुकसान में थोडी सी कमी आये. मगर येह जेहन तो बना लीजिये के ईस तरह की दा'वतों के पाने उमूमन सिइहत के दुश्मन होते हैं ﴿17﴾ हाजिमा दार यूरन घर में रपा कीजिये. अगर कत्मी कज्ज हो जाये, जियादा घी तेल वाली गिजा, देग की मसा-लहा दार बिरयानी, बिल पूसूस २-मजानुल मुबारक या बकर ईद में अगर लालय में पड कर जियादा कबाब समोसे वगैरा प्या उलें तो पेट में गडबड, का ईन्तिजार किये बिगैर यूरन झंक लीजिये. (मक-त-बतुल मदीना का मत्बूआ मुप्तसर रिसाला "कबाब समोसे के नुकसानात" उदिय्यतन हासिल कर के जइर पढ लीजिये हैरत अंगेज मा'लूमात हासिल होंगी. (إن شاء الله تعالى))

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ: جس نے روزے جوموआ दो सो बार दुरडे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (क़रामात)

“रज़ा” के तीन हुर्रफ़ की निस्बत से बेहोशी के 3 घलाज

﴿1﴾ आ-यतुल कुर्सी का येह डिस्सा, لَا تَأْخُذْ سِنَّةً وَلَا يَوْمًا¹ पढ कर पानी पर दम कर के मुंह पर छीटे मारिये और रोज़ा न हो तो हल्क में भी यन्द कतरे टपकाईये. फिर कोई रुकावट न हो तो छिलाने जुलाने, बिठाने और ज़रतन अपने हाथ से मरीज़ की आंभें जोलने से ʾإِنْ شَاءَ اللَّهُ² छोश आ जाओगा ﴿2﴾ पिसी छुई सियाह मिर्य के यन्द जरे बेहोश आदमी के नाक के नथनों में डाल कर झूंक मारिये. अगर छीकें शुरुअ हो गई तो ʾإِنْ شَاءَ اللَّهُ³ छोश आ जाओगा ﴿3﴾ प्याज के यार टुकड़े कर के सुंघाने से भी ʾإِنْ شَاءَ اللَّهُ⁴ छोश आ जाओगा. (घलाज नम्बर 2 और 3 मस्जिद के अन्दर न कीजिये)

“आभे कौसर” के छ हुर्रफ़ की

निस्बत से जोड़ों के दई के 6 घलाज

﴿1﴾ رِيْبٌ كِي ʾإِنْ شَاءَ اللَّهُ¹ रीढ की हडी, घुटनों, जोड़ों वगैरा जिस्म में कहीं भी दई हो, यलते फिरते उठते बैठते पढते रडिये ʾإِنْ شَاءَ اللَّهُ² दई जाता रहेगा ﴿2﴾ रोज़ाना दो लुने लुअे आलू (छिल्के समेत) और थोड़ी सी अदरक मिला कर प्या लीजिये ʾإِنْ شَاءَ اللَّهُ³ जोड़ों के दई में झाओदा होगा ﴿3﴾ मोसम्बी के आधे गिलास पालिस रस में अक यम्मय मछली का तेल (मेडीकल स्टोर से मिल सकता है) मिला कर पडली बार मुसल्लल यार दिन तक रोज़ाना दिन के ग्यारह बजे पियें. इस के बा'द यार माह तक हर 15 दिन के बा'द मुसल्लल दो दिन उसी

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज पर दुइद शरीफ़ पढो अल्वाह उजल तुम पर रहमत भेजेगा. (अिन सदी)

वक्त में पियें. येह धराज सर्दियों में जियादा मुनासिब है. धस धराज के दौरान ठन्डी तासीर वाले इल म-सलन मेठे, मोसम्बी, अनन्नास और अनार वगैरा जियादा धस्ति'माल कीजिये ﴿4﴾ सुब्द नहार मुंढ घी कवार का उल्वा भाधये (येह बाजार में मिल सकता है) ﴿5﴾ प्याज का रस और राध का तेल मिला कर जोड़ों पर मालिश करें. धस से सुस्त जोड जुल जाअेंगे और बि इज्लिही तआला आप राहत महसूस इरमाअेंगे. ﴿6﴾ अगर डॉक्टर धजगत दे तो रोजाना अेक गोली न्यूरोमेट (NEUROMET) जाने के भा'द पानी से धस्ति'माल कीजिये जोड़ों के दद के लिये मुजरब¹ है. डॉक्टर के मश्वरे से रोजाना अेक से जियादा ली ले सकते हैं और अगर दद की शिदत कम हो तो नागे से ली ली जा सकती है. धस तरह की दवाअें मिला नागा मुसल्सल न भाध जाअें बीय में कुछ दिन वक़ा कर लेना याधिये म-सलन अगर मुसल्सल 12 दिन धस्ति'माल कर ली तो 7 या 12 दिन तक वक़ा कर लिया इर जरत महसूस हुध तो शुइअ कर दे.

हडी जोडने के लिये

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللهُ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿١٢٩﴾
(तीन दिन तक अव्वल आभिर दुइद शरीफ़ के साथ अेक अेक बार पढ कर बार बार दम कीजिये. اِنْ شَاءَ اللهُ ﷻ टूटी या इटी हुध हडी जुड जाअेगी.)

¹ : पडों के लिये कुव्वत बफ़श है और जिम्नन धस से जोड़ों के दद को ली इअेदा पडोंयता है.

इरमाने मुस्तक। صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुज पर कसरत से दुइडे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज पर दुइडे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज्फिरत है. (भासिम)

नकसीर इूटने का धराज

अगर किसी की नकसीर इूट जाये और भून बलने लगे तो शलाहत की उंगली से पेशानी पर से بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ लिखना शुरू कर के नाक के आभिर पर अत्म करे **إِنْ شَاءَ اللّٰهُ** भून बन्द हो जायेगा.

नाक की हड्डी बढी हुध हो तो...

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○ إِنْ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ﴿٢﴾ (پ ३० العصر २)
नाक या बदन में कोई सी भी हड्डी बढी हुध हो तो 92 दिन तक रोजाना रात को सोने से पहले अव्वल आभिर दुइडे शरीफ के साथ उपर दी हुध आयते करीमा 100 भरतबा पढ कर पानी पर दम कर के पी लीजिये.

कान के दर्द के दो धराज

﴿1﴾ खालिस शहूद या तुलसी के तेल के यन्द कतरे कान में टपकाने से **إِنْ شَاءَ اللّٰهُ** कान के दर्द में राहत मिलेगी ﴿2﴾ अदरक के रस का अक कतरा कान में टपकाने से दर्द व कसक **إِنْ شَاءَ اللّٰهُ** दूर होंगे.

कान में कीडा घुस जाये तो....

कान में अगर कोई कीडा यला जाये तो सरसों का तेल डालने से **إِنْ شَاءَ اللّٰهُ** भर जायेगा.

बुभार के धराज की हिकायत

मन्कूल है, अक शप्स को बुभार आ गया, उस के उस्ताजे मोहतरम हजरते सय्यिहुना शैख उमर बिन सईद **عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللّٰهِ الْمُعِیْدِ**

इरमाने मुस्तफ़। عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज पर अेक दुइइ शरीफ़ पढता है अल्लाह عَزَّوَجَلَّ उस के लिये अेक कीरात अज्ज लिखता है और कीरात उहुद पढाऽ जितना है. (عبدالرزاق)

ईयादत के लिये तशरीफ़ लाअे, जाते हुअे अेक ता'वीज ईनायत कर के इरमाया : ईस को षोल कर मत देअना. उन के जाने के आ'द उस ने ता'वीज आंध लिया, इरन बुआर जाता रहा. उस से रहा न गया, षोल कर जो देआ तो بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ लिखता था. हिल में वस्वसा आया, येह तो कोई ली लिख सकता है ! अकीदत में कमी आते ही इरन बुआर लौट आया. धबरा कर शैष की षिदमत में हाजिर हो कर ग-लती की मुआई याही. उन्हों ने ता'वीज बना कर अपने हस्ते मुआरक से आंध दिया, बुआर इरन यला गया. अब की आर देअने की मुआ-न-अत न इरमाई थी मगर उर के मारे षोल कर न देआ. बिल आबिर साल लर के आ'द जब षोल कर देआ तो वोही بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ तहरीर थी. अल्लाह عَزَّوَجَلَّ की उन पर रहमत हो और उन के सदके हमारी बे हिसाब मग़िरत हो.

أَمِينٍ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

मीठे मीठे ईस्लामी लार्थयो ! वाकेई बिसमि लल्ले ररुहमनि ररुहमि की अकी अ-र-कते हें और ईस में बीमारियों का ईलाज ली. ईस हिकायत से हर्स मिला के बुजुगाने हीन رَحْمَتُهُمُ اللَّهُ الْمُبِين अगर किसी मुआह आत से ली मन्अ कर हें तो समज में न आने के आ वुजूह ली उस से आज रहना याहिये. येह ली हर्स मिला, के ता'वीज षोल कर नहीं देअना याहिये के ईस से अे'तिकाद मु-तजल्लिल होने का अन्देशा रहता है.

﴿۱﴾ **इरमाने मुस्तफ़ा** عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने किताब में मुज पर दुइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिग़्फ़ार करते रहेंगे. (अ. ८)

फ़िर ईस की तह करने के मफ़सूस तरीके के साथ साथ लपेटने के दौरान बा'ज अवकात कुछ पढा हुवा भी होता है. लिहाजा फ़ोल कर देभने से उस के इवाँइद में कमी आ सकती है.

“या मुस्तफ़ा” के सात दुइइ की निरुमत से बुभार के 7 म-दनी घलाज

﴿1﴾ **لا يَرُونَ فِيهَا سِنَّاءً وَلَا مَهْرِيْرًا** (तर-ज-मअे कन्जुल ईमान : न उस में धूप देभेंगे न ठिठर. 1 ﴿۱﴾) येह आयते करीमा सात बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर दम कीजिये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** बुभार की शिदत में नुमायां कमी मडसूस होगी और मरीज सुकून मडसूस करेगा ﴿2﴾ **لَا يَرُونَ فِيهَا سِنَّاءً وَلَا مَهْرِيْرًا** उतरते सय्यिदुना ईमाम ज़ा'फ़रे सादिक **عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْخَالِقِ** इरमाते हैं, सू-रतुल इतिहा 40 बार (अव्वल आभिर अेक बार दुइइ शरीफ़) पढ कर पानी पर दम कर के बुभार वाले के मुंड पर छीटे मारिये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** बुभार यला ज़अेगा ﴿3﴾ **سَرَكَارَةَ** नामदार, मदीने के ताजदार **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** को बुभार था तो उतरते सय्यिदुना जिअ्रईले अमीन **الصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ** ने येह दुआ पढ कर दम किया था : **بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْعِيْنِ حَاسِدٍ ط** : **اللَّهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيْكَ** (तरजमा : अद्लाउ एरुजल के नाम से आप पर दम करता हूं उर उस यीज से जो आप को अजियत पड़ोंयाअे उर

دينه

1 : या'नी सर्दा

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : عَلِيُّ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुझ पर एक बार दुइटे पाक पढा अल्लाह एउजल (उस पर दस रउमतें लेजता है. (स्म)

નફસ કી બુરાઈ સે યા હર હસદ વાલી આંખ સે. અલ્લાહ ઈઝ્જલ આપ કો શિક્કા અતા ફરમાએ. મેં આપ પર અલ્લાહ કે નામ સે દમ કરતા હૂં) (૨૧૧૬૧ હદીથ ૨૦૨ (صحيح مسلم) બુખાર કે મરીઝ કો અ-રબી મેં દુઆ (અવ્વલ આખિર એક બાર દુરુદ શરીફ) પઢ કર દમ કીજિયે ﴿4﴾ બુખાર મેં મુબ્તલા શખ્સ યેહ દુઆ પઢે : بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ : عَزَّوَجَلَّ (તરજમા : કિબ્રિયાઈ વાલે અલ્લાહ ઈઝ્જલ કે નામ સે મેં હર જોશ મારને વાલી રગ કી બુરાઈ સે ઔર આગ કી તપશ કે શર સે, અ-ઝમત વાલે રબ ઈઝ્જલ કી પનાહ ચાહતા હૂં) (૨૦૮૨ હદીથ ૨૦ જ ૬) ﴿5﴾ હદીસે પાક મેં હે : જબ તુમ મેં સે કિસી કો બુખાર આ જાએ તો ઉસ પર ત્રીન દિન તક સુબહ કે વક્ત ઠન્ડે પાની કે છીટિ મારે જાએ. (الْمُسْتَدْرَك ج ٥ ص ٥٧٦ حديث ٨٢٧٦) ﴿6﴾ હદીસે મુબા-રકા મેં હે : બુખાર જહન્નમ કે જોશ સે હે, ઈસ કો પાની કે ઝરીએ ઠન્ડા કરો.

(بُخَارِي ج ٢ ص ٣٩٦ حديث ٣٢٦٣)

મુફ્સિરે શહીર હકીમુલ ઉમ્મત હઝરતે મુફ્તી અહમદ યાર ખાન ﷺ કે ફરમાને વાલા શાન કા ખુલાસા હે : અહલે અરબ કો અક્સર “સફરાવી બુખાર” આતે થે જિન મેં ગુસ્લ મુફીદ હોતા હે. હમ લોગોં કો જો કે અ-જમી યા’ની ગૈરે અરબ હૂં. તબીબે હાઝિક (યા’ની માહિર તબીબ) કે મશવરે કે બિગૈર ગુસ્લ કે ઝરીએ બુખાર કા ઈલાજ નહીં કરના ચાહિયે ક્યૂંકે હમેં અક્સર વોહ બુખાર

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइटे पाक पढना भूल गया वोह जन्नत का रास्ता भूल गया. (طرائق)

होते हैं जिन में गुस्ल नुक्सान देह है, इस से नुमूनिया का पतरा होता है. उजरते सय्यिदुना अल्लामा अली कारी عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْبَارِي “भिरकात” में इरमाते हैं : ओक शप्स ने हदीसे पाक का तरजमा पढ कर बुभार में गुस्ल के जरीअे धलाज किया तो उस को नुमूनिया हो गया और बडी मुश्किल से उस की जान बची तो वोह हदीसे पाक ही का मुन्किर हो गया, हावांके उस की अपनी जहालत थी. (मुलप्पसन भिरआत, जि. 2, स. 429, 430) इस से येह भी सीपने को भिला के अवामुन्नास को तरजमे के साथ साथ तइसीरे कुरआन व शुइडे अहादीस भी पढनी याहिअें.

हड्डियों से धलाज के म-दनी कूल

हड्डियां भी अल्लाह جَلَّ جَلَّلُ की ने'मत हैं और इन में भी गिजा'य्यत रभी गई है. जो लोग घर में पकाने के लिये बिगैर हड्डी का गोशत ही प्रीदते हैं वोह अपने साथ साथ अहले पाना को भी अल्लाह جَلَّ جَلَّلُ की ओक ने'मत से महइम करते हैं. यकीनन अल्लाहु गइफ़ार جَلَّ جَلَّلُ ने कोई चीज बेकार नहीं बनाई. हड्डियां गिजा के साथ साथ दवा का काम भी देती हैं. अतिब्बा बा'ज मरीजों को हड्डियों की यप्नी पीने का मशवरा देते हैं. बलके आप ने भी बारहा हड्डियों की यप्नी पी होगी. अलबत्ता पालिस ओटी का सूप कभी नहीं पिया होगा ! हड्डियां बहुत अहम हैं, तिब्बी तरीके पर हड्डियों से हासिल

इरमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइरे पाक न पढा तइकीक वोड भद भप्त हो गया. (अन)

शुदा अरक के ईन्जेकशन ली मरीजों को लगाये जाते हैं. गाय के सींग पीस कर पाने में मिला कर यौथिया वाले (या'नी जिस को हर यौथे दिन बुभार आता हो) को पिलाने से बि ईन्निद्लाह عَزَّوَجَلَّ शिफ़ा ढासिल हो जाती है. गाय के बाल जला कर पानी में घोल कर पी लेने से दांतों का दर्द जाता रहता है. (حياة الكبرياء) कभूतर जो के डलाल परिन्दा है उस की डडी जला कर जम्म पर लगाने से अद्लाह عَزَّوَجَلَّ के इज़ल से जम्म ठीक हो जाता है.

“रहीम” के चार दुइइ की निरुगत से पेट के दर्द के 4 घलाज

﴿1﴾ डउरते सय्यिदुना अबू डुरैरा رضى الله تعالى عنه भयान करते हैं के अेक बार मैं नमाज पढ कर सरकारे नामदार صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ के पास बैठ गया, आप ने इरमाया : क्या तुजे पेट में दर्द है. अर्ज की : ज़ हां. इरमाया : “उठो और नमाज पढो क्यूंके नमाज में शिफ़ा है.”

(ابن ماجه، ٤٦ ص ٩٨ حديث ٣٤٥٨)

﴿2﴾ اَوْكُ بَارِ لَا فِيهَا عَوَّلٌ وَلَا هُمْ عَنْهَا يُنْزَفُونَ ﴿١﴾ (پاره ٢٣ سورة الصُّفَّتْ آيت ٤٧) और अव्वल आभिर अेक मरतबा दुइइ शरीफ़ पढ कर पानी या किसी पाने की चीज पर दम कर के ईस्ति'माल कीजिये. اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ. पेट के दर्द में इअेदा डोगा. दूसरा कोई ली पढ कर दम कर के दे सकता है ﴿3﴾ अख़ी तरड पके डुअे अनार के दानों पर नमक और काली मिर्य छिडक कर भूभ यभा कर भा लीजिये اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ. पेट का

١ : तर-ज-मअे कन्जुल ईमान : न उस में भुमार है और न उस से उन का सर डिरे.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुज पर अेक बार दुरडे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रहमते लेजता है. (स)

दद काकूर (रुप्सत) डोगा (भूब यबा कर पाना जररी है) ﴿4﴾ रोजाना सुभ व शाम अेक अेक अन्डे की सिई कय्यी सईदी निगल लिया करें। पेट का दद और उस की अकसर बीमारियां दूर डोंगी।

“हबीज” के चार दुरइ की निरुत से

बय्यों के पेट के दद के 4 घलाज

बय्यों के पेट के दद की अलामत येड है के वोड बार बार टांगों को सुकेडते और यीपते हैं. जब अैसा डो तो ﴿1﴾ प्याज को आग में सेंक कर पानी नियोड लीजिये और 3 ग्राम पिला दीजिये। पेट के दद में आराम आ जाअेगा या ﴿2﴾ पेट की सेंकाई कीजिये ﴿3﴾ शडूद यटाईये या ﴿4﴾ अन्डे की सिई कय्यी सईदी थोडी थोडी वकई से पिलाईये, मेदई की गर्मी से पक जाअेगी और जरासीम वगैरा का पातिमा कर देगी. और पेट की तकलीई दूर डो जाअेगी.

पेट की बलन के डो घलाज

﴿1﴾ रोजाना पांच भजूरे (धो कर) रात को पानी में त्रिगो लीजिये, सुभ कुयल कर शडूद में मिला कर नडार मुंड पी लीजिये. (येड डलाज सात दिन तक जारी रपिये) पेट ठन्डक डो जाअेगी ﴿2﴾ मुनासिब मिक्दार में गलूकोज पानी में डोल कर दिन में डो या तीन बार पी लीजिये. पेट में ठन्डक डो जाअेगी.

ફરમાને મુસ્તફા ﷺ : જો શખ્સ મુઝ પર દુરુદ પાક પઢના ભૂલ ગયા વોહ જન્મત કા રાસ્તા ભૂલ ગયા. (ટ્રાન્.)

પેયિશ કા ઇલાજ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۞ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ﴿٣٢﴾ (پہ النساء ۳۲)
 તુલૂએ આફતાબ સે કબ્લ અવ્વલ આખિર દુરુદ શરીફ કે સાથ એક મરતબા પઢ કર એક ગિલાસ પાની પર દમ કર કે નહાર મુંહ પી લીજિયે ઔર આધે ઘન્ટે તક કોઈ ભી ખાને પીને કી ચીઝ ઇસ્તિ'માલ મત ફરમાઈયે. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ ﷻ** પુરાની પેયિશ ભી ખત્મ હો જાએગી.

(ઇલાજ કી મુદત 21 દિન)

પેટ મેં કીડે

પેટ મેં કીડે હોં તો શહ્દ મેં અજવાઈન મિલા કર ચાટ લીજિયે યા ઝીરે કા જોશાન્દા યા'ની ઝીરા ઉબાલ કર ઉસ કા પાની પી લીજિયે.

કૈ કે ફવાઈદ વ નુક્સાનાત

﴿1﴾ કૈ સે મે'દે કી સફાઈ હોતી હૈ. મશહૂર તબીબ “બકરાત” કા કહના હૈ કે હર શખ્સ કો મહીને મેં દો બાર કૈ કરના ચાહિયે તા કે એક બાર અગર કુછ રહ જાએ તો દૂસરી બાર મેં નિકલ આએ ﴿2﴾ ઝિયાદા કૈ આના નુક્સાન દેહ હૈ કે ઇસ સે સીને ઔર મે'દે મેં દર્દ પૈદા હોતા હૈ ﴿3﴾ જબ કૈ આને લગે તો ઉસ કો ઝબર દસ્તી ન રોકા જાએ કે સખ્ત અમરાઝ પૈદા હોને કા ખતરા હૈ, મ-સલન ઇસ સે ફૌતે બઢ જાતે હોં.
 મસ્અલા : ખાના યા પાની યા સફરા (યા'ની પીલે રંગ કે કડવે પાની) કી મુંહ ભર કૈ (યા'ની જો બિલા તકલ્લુફ ન રોકી જા સકે) ઇન્સાની પેશાબ કી તરહ નાપાક હોતી હૈ, ઇસ કી છીંટોં સે અપને કપડે વગૈરા કો બચાના

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइदे पाक न पढा तहकीक वोह बह भप्त हो गया. (उंउ)

जरूरी है. ऐसी के वुजू तोड देती है और रोजा याद होने की सूरत में कस्दन करने से रोजा भी टूट जाता है जब के मुंह भर के हो और इस में खाना, पानी या सफ़रा आये. बलगम की मुंह भर के से वुजू और रोजा नहीं टूटता. के के तहसीली अहकाम सीखने के लिये इजाने सुन्नत जिल्द अव्वल सफ़हा 1047 ता 1050 का मुता-लआ बेहद जरूरी है.

“गरीब नवाज” के आठ हुर्र की निरबत से के बन्द करने के 8 धारा

﴿1﴾ किसी खाने या पीने की चीज पर सू-रतुत्तारिक पढ कर दम कर के खा या पी लीजिये ﴿2﴾ وَقَيْلٌ يَّأْرُضُ اَبْلَعِي مَاءَكِ ﴿3﴾ وَيَسَاءُ اَقْلَبِي وَغِيْضُ الْهَاءِ وَقِيْضِي الْاَمْرُ وَاَسْتَوْتُ عَلَي الْجُوْدِي ﴿4﴾ لَيْسَاءُ اَقْلَبِي وَغِيْضُ الْهَاءِ وَقِيْضِي الْاَمْرُ وَاَسْتَوْتُ عَلَي الْجُوْدِي ﴿5﴾ (پ ۱۲ هود ۴۴) येह आयत कागज पर लिख कर नहार मुंह सात रोज तक पिलाईये (याहें तो अक ही बार में सात ता'वीजात लिख लीजिये और रोजाना अक अक पानी में डाल कर पिला दीजिये) ﴿6﴾ आधे कप पानी में अक लीमूं नियोड लीजिये और थोडा सा नमक डाल कर पी लीजिये ﴿7﴾ अक छोटी धलाययी और अन्जर खभा कर खा लीजिये ﴿8﴾ हरे धनिये का अरक निकाल कर दिन में चार भरतभा अक अक यम्मय पी लीजिये ﴿9﴾ बई यूसिये ﴿10﴾ लीमूं काट कर पिसी हुई काली भिर्य और नमक छिडक कर यूसिये ﴿11﴾ गर्भ

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुँह पर दस भरतबा सुब्ब और दस भरतबा शाम दुब्बे पाक पढा उसे क्रियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी. (रुवाह)

पानी में लोंग त्रिगो कर पीने से या मोसम्बी पाने से ज़य्या¹ की डे
 اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَلَيْهِ

पागल पन

येह मरज उमूमन नींद न आने या पेट की पुराबियों के
 बाईस या कुंवारी को शादी में रुकावट या الله जलक (या'नी अपने
 डाय के जरीअे गुस्व इर्ज करने की वजह) से हो जाता है. पागल पन के
 सबभ आदमी अज्जब अज्जब ह-र-कते करता, उरावनी आवाजें
 निकालता, बा'ज अवकात मारधाड करता और जो बातें पडले हिमाग
 से गुजर चुकी होती हैं उन को दोहराता है. जब उस की आंभें सुर्भ
 हो जाती हैं, गुराता है तो बसा अवकात तवड्डुमात (या'नी वडभों)
 के मारे लोग समजते हैं के इस को जिन्नात के अ-सरात हो गये हैं !
 अगरे शरीर जिन्नात ली परेशान करते हैं लेकिन इस की मज्जूस
 अलामात होती हैं, हर मरीजे नफ़िसय्यात को प्वाह म प्वाह "आसेब
 ज़दा" करार नहीं दिया जा सकता.

पागल पन का धारा

जूनून (पागल पन) के मरीज को काली हड का मोटा मोटा
 सुकूफ़ (यूरा) 6 ग्राम पिलाईये और अक पाव दूध में अक शड्ड का
 यम्मय हल कर के सू-रतुल इतिहा सात बार अक्वल आभिर अक

دينه
 1 : जिस के पेट में बय्या हो उस को "डामिला" कहते हैं जब के बय्या जने के बा'द
 से पून बन्द होने तक औरत "जय्या" कहलाती है.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्इद शरीक न पढा उस ने जइक़ा की. (عبدالرزاق)

भार दुर्इद शरीक पढ कर इस पर दम कर के पिला दीजिये, मरीज पर भी येही दम दीजिये और कोशिश कर के सुला दीजिये.

गन्ज के चार धारा

«1» रोजाना जैत (या'नी जैतून शरीक का तेल) सर में डाल कर गन्ज की भूष मालिश कीजिये, بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ इस तरह बन्द शुदा मसाम भुल जाअंगे और बाल उगने लगेंगे. मगर येह अमल बहुत दिनो तक जारी रचना होगा «2» सर में प्याज का रस तेल की तरह डालने से जूओ का भातिमा हो जाता है नीज भीमारी से जो बाल जड युके डोते हैं दोबारा उग जाते हैं. (इस से सर में बढभू हो जाअगी, इस सूरत में मस्जिद का दाभिला हराम रहेगा. लिहाजा इस्लामी भाई सर अखी तरह धो कर बढभू भत्त कर के मस्जिद में लाजिर हों) «3» दाढी या सर के बाल जडते हों या गन्ज हो तो आठ यम्मय जैतून के गर्भ किये हुआ तेल में अक यमया अस्ली शइद और अक यमया बारीक पिसी हुई दारयीनी मिला लें फिर जहां के बाल जडते हों वहां भूष मस्लें फिर अन्दाजान पांच मिनट के भा'द धो लें या नहा लें. बया हुआ तेल दोबारा भी इस्ति'माल कर सकते हैं. بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 12 दिन में झाअेदा नजर आ जाअेगा, मगर ता हुआ शिफ़ा येह अमल जारी रभिये «4» कलौंज पीस कर मेंहदी में मिला कर सर में लगाने से सर के बाल जडना बन्द डोते हैं.

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज पर रोजे जुमुआ हुइद शरीफ़ पढेगा मैं क्रियामत के दिन उस की शफ़ाअत करुंगा. (क़ुरआन)

“रज” के दो हुइइ की निस्बत से कमजोरी के 2 धलाज

﴿1﴾ मुइस्सिरे शहीर हकीमुल उम्मत हजरते मुइती अहमद यार खान عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن के इरमाने आलीशान का खुलासा है : तल्बीना कमजोरी का बेहतरीन धलाज है इस को बनाने का तरीका येह है : दूध में (जव शरीफ़ या) गेहूं का आटा या तूसी डाल कर पतला पका लीजिये. और जइरत के मुताबिक़ शइद डाल लीजिये. हस्बे ज्वाहिश तनावुल इरमाधये. इस को अ-रबी में तल्बीना उर्दू में लपटा (राज) और पंजाबी में सीरा कहते हैं, खुसूसन बीमारी के बा'द हो जाने वाली कमजोरी के लिये बेहद मुईद है. येह बहुत हल्की गिजा है, जूद हज़्म है, पेट में बोझ नहीं करता, दिल को कुव्वत बफ़शाता है, रन्जो गम और दिल की घबराहट को दूर करता है. (मिरआत, जि. 6, स. 17 मुलज्जसन) ﴿2﴾ तेंस के गर्म दूध में दो बडे यम्मय शइद मिला कर रोजाना पीना जिस्मानी ताकत बढ़ाने के लिये बेहद मुईद है.

रात का खाना खाने का इअेदा

भीठे भीठे आका मदीने वाले मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का इरमाने सिद्धत निशान है : रात का खाना न छोडो याहे अेक मुइी भूइर ही क्यूं न हो क्यूंके रात का खाना तर्क करना आदमी को जईफ़ कर देता है.

(ابن ماجه ج ٤ ص ٥٠ حديث ٣٣٥٥)

इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : उस शप्स की नाक पाक आवूह हो जिस के पास मेरा जिंक हो और वोह मुज पर दुइडे पाक न पढे. (१६)

मसाने की पथरी का घलाज

अरबूजा पूब पाईये, के येह सर की जुशकी और पारिश को दूर भगाता, जिस्म की गांठें गलाता, पूब पेशाब लाता और मसाने की पथरी से नजात दिलाता है. अरबूजा और अजूर मिला कर पाना नबिय्ये करीम صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ से साबित है.

(श्मائل त्रमदी ص १२१ حدیث १९०)

“गमे मदीना” के सात दुइइ की निरुमत से तेजाबियत (सीने की जलन) के 7 घलाज

﴿1﴾ अगर मुवाफ़िक आये तो रोज़ाना दिन के वक्त अेक केला पा लीजिये. ﴿2﴾ हर तीसरे दिन तीन यम्मय असपगोल की लूसी पानी से इंक लीजिये. पाली मुंड में असपगोल डालेंगे तो यिपकेगी लिहाजा पहले थोडा सा पानी मुंड में भर लीजिये इस के बा'द असपगोल डालिये ﴿3﴾ हइते में दो रोजे रभिये, स-हरी में पाना कम पाईये. हो सके तो जुमुआ और हइता या जुमा'रात और जुमुआ रोज़ा रभ लीजिये. मेरे आका आ'ला हजरत, ईमामे अहले सुन्नत, मौलाना शाह ईमाम अहमद रोज़ा पान इरमाते हैं : जुमुआ या'नी जब इस के साथ पंज शम्बा (या'नी जुमा'रात) या शम्बा (या'नी हइता) भी शामिल हो मरवी हुवा के दस हजार बरस के रोज़ों के बराबर है. (इतावा र-जविय्या, जि.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुँज पर रोजे जुमुआ दो सो बार दुइटे पाक पढा उस के दो सो साल के गुनाह मुआफ़ होंगे. (क़ुरआन)

10, स. 653) ﴿4﴾ पीरा, ककड़ी, पत्तों समेत मूली, शल्जम, युक्न्दर, गाजर और सेब खाईये. इन सब्जियों और सेब के न छिलके उतारिये न ही उन को पुरचिये के इस तरह अक्सर विटामिन्ज जायेअ हो सकते हैं, यूँ ही धो कर इस्ति'माल कीजिये ﴿5﴾ रोजाना कुल 12 गिलास पानी पिया कीजिये (गिजाओं के जरीअे पेट में जाने वाला पानी भी 12 गिलास में शामिल है) ﴿6﴾ ठन्डे मश्रूआत, अचार, मैदे की बनावटों, पिज़्ज़ों पराठों और मीठी डिशों वगैरा से हतल इम्कान परहेज कीजिये. नीज खाना कम खाईये, प्वाहिश बाकी हो और हाथ रोक लीजिये. ۞ سینه کی جलن समेत कर्ष बीमारियों से बचे रहेंगे. ﴿7﴾ जिस वक्त सीने में जलन भये या तीखा पानी भे'दे से हल्क में आता महसूस हो. PEPTINIL नामी टिक्या पानी से ले लीजिये. ۞ بહوت मुईद पाओंगे. (डॉक्टर के भश्वरे से येह गोली इस्ति'माल इरमाईये)

“शिफ़ा” के तीन दुइइ की निरुबत से दमा के 3 धारा

﴿1﴾ रोजाना तीन या पांच खजूरे (धो कर) खा कर ठीपर से गर्भ पानी पी लीजिये ۞ بलगम पतला हो कर निकल जायेगा और दमा में आराम मिलेगा ﴿2﴾ तीन पुश्क अन्धूर दूध में पका कर रोजाना सुब्ह और रात को इस्ति'माल करने से बलगम और दमा से ۞ نجات मिलेगी ﴿3﴾ रोजाना गाजर का रस पीने से ۞ दमा में आराम मिलेगा.

इरमाने मुस्तफ़ा : صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : मुँज पर दुइद शरीक़ पढो अल्लाह ख़ुल्ल तुम पर रउमत भेजेगा. (अबुअरु)

“इग़ल” के तीन हुरइ की निरुमत से दमा के हम्ला करने के वक़्त के 3 घलाज

﴿1﴾ उल्टी और सूँठ (या'नी सूष्नी अदरक) का थोडा सा यूरन शइद के साथ ले लीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ दमा में राहत मिल जायेगी
﴿2﴾ अक पका हुवा केला आग की लौ पर गर्म कीजिये फिर छील कर पिसी हुँ काली भिर्य छिउक कर भा लीजिये
﴿3﴾ दो यम्मय अदरक का रस शइद के साथ 'इस्ति'माल कीजिये.

उंगली कट जाये तो

उंगली वगैरा कट जाये तो कपडे पर फ़ालिस शइद लगा कर पट्टी बांध दीजिये ۞ شَاءَ اللهُ ۞ भून बन्द और उम्म ठीक हो जायेगा.

कांटा निकालने का तरीका

अगर जिस्म में कहीं कांटा पैवस्त हो गया हो और न निकलता हो तो अन्दे की सफ़ेदी में थोडी सी इट्करी मिला कर उस जगह बांध दीजिये. ۞ شَاءَ اللهُ ۞ थोडी देर में निकल आयेगा.

“मुहम्मद” के यार हुरइ की निरुमत से

जल जाने के 4 घलाज

﴿1﴾ यूल्हे पर भूब जोश दिया हुवा नारियल का तेल (काबिले बरदाश्त होने के बाद) जले हुअे छिस्से पर मलने से ۞ شَاءَ اللهُ ۞ फ़ायेदा हो जायेगा
﴿2﴾ बहुत जियादा पक्का केला अच्छी तरह मसल कर जली

इरमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ। मुज़ पर कसरत से दुरुदे पाक पढो बेशक तुम्हारा मुज़ पर दुरुदे पाक पढना तुम्हारे गुनाहों के लिये मज़िहर है. (भा.मि.)

हुँ जगल पर थिपका कर पट्टी बांध दीजिये **إِنْ شَاءَ اللهُ** रौरन सुकून मिलेगा **﴿3﴾** गर्म पानी या भाप से जले हुअे डिस्से पर यावल का आटा छिउकना मुफ़ीद है **﴿4﴾** जली हुँ जिल्द पर सफ़ेद दाग रह जाने की सूरत में पालिस शहूद में रुँ उिओ कर बांधने से **إِنْ شَاءَ اللهُ** दाग निकल जायेगा.

“रहमत” के यार हुर्रु की निरबत से थकन दूर करने के 4 धारा

﴿1﴾ हउरते पातूने जन्त सथि-दतुना इाति-मतुउुहरा **رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا** को मडबूबे रबूबे तुल मिनन, सुलताने उमीनो उमन, शहन्शाडे शीरी सुपन **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ने थकन का येह धारा धशाद इरमाया : सोते वक्त 33 बार **سُبْحَانَ اللهِ** 33 बार **الْحَمْدُ لِلَّهِ** 34 बार **يَا قُدُّوسُ** का जो कोध (यलते इरते उहते बैहते) विद करता रहेगा **إِنْ شَاءَ اللهُ** थकन से मडकूउ रहेगा **﴿3﴾** लीमूं का शरबत शकर डाल कर पीने से भी थकन दूर हो जाती है **﴿4﴾** दो बडे यमये पालिस शहूद अक गिलास पानी में मिला कर पी लीजिये **إِنْ شَاءَ اللهُ** थकन दूर हो जायेगी.

बीमारियों से हिङ्गलत के लिये.....

पुरानी उनानी बीमारियों से नजात और आयिन्दा धन से तहङ्गुगत के लिये धस्लामी बहनें येह यीजें ब कसरत धस्ति'माल करें. **﴿1﴾** युकन्दर **﴿2﴾** पत्ते वाली सञ्जियां **﴿3﴾** साग **﴿4﴾** सोयाबीन

فرمانہ مستفی علی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم : جو میز پر اےک دڑد شریک پढता है अवलाह उस के लिये अेक कीरात अज लिपता है और कीरात उडुद पढाड जितना है. (مہاراج)

《5》 योलाई का साग 《6》 सरसों का साग 《7》 कढी पत्ता मरीज गैरे मरीज सभी इस को भा लें, इसे सालन से निकाल कर कैंक न दिया करें 《8》 हरा धनिया 《9》 पोटीना 《10》 काले और सफ़ेद यने 《11》 दालें 《12》 बिगैर छने आटे की रोटी. (ब्राउन भुञ्ज (रोटी) और ब्राउन ब्रेड (उबल रोटी) के नाम से बिगैर छने आटे की रोटियां बेकरी से मिल सकती हैं)

हैज की पराबी के नुकसानात

हैज भुल कर न आने, या तकलीफ़ से आने या बन्द हो जाने से कई किस्म के अमराज जनम लेते हैं. म-सलन यक्कर आना, सर का दर्द और भून की पराबी के अमराज जैसे पारिश, फोडे कुन्सियां वगैरा.

हैज की पराबी और डरावने प्वाब

हैज की पराबियों की वजह से मरीजा को दूसरी परेशानियों के धलावा डरावने प्वाब भी तंग करते हैं, यहां तक के भा'ज अवकात आमिल "अ-सरात" कड कर मजीद भौंफ़जदा कर देते हैं ! डालांडे वोड आसेब जदा नहीं डोती. ईस्लामी बहन या ईस्लामी भाई को जिस वजह से भी डरावने प्वाब आते डों तो रोजाना सोते वक्त **يا مَعْكِرُ** 21 बार (अव्वल आभिर अेक बार दुरद शरीक) पढ लिया करे. इस अमल की पाबन्दी करने से **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى** प्वाब में नहीं डरेंगे.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने किताब में मुज़ पर दुइइडे पाक लिखा तो जब तक मेरा नाम उस में रहेगा फिरिश्ते उस के लिये ईस्तिग़फ़ार करते रहेंगे. (अब्रह)

कस्ते हैज के दो घलाज

﴿1﴾ बहुत ज़ियादा पून गिरता हो और यक्कर आते हों तो थोड़े से तुलसी के रस में अेक यम्मय शइद मिला कर पीना मुईद है.

﴿2﴾ छ⁶ ग्राम धनिया (बीज) आध किलो पानी में भूब पकाईये यहां तक के पानी आधा रह जाअे अब उतार कर अेक यम्मय शइद मिला कर नीम गर्म पी लीजिये, اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ जल्द झाअेदा हो जाअेगा. (मुदत 20 दिन)

माहवारी की भराबियों के तीन घलाज

﴿1﴾ डींग जाने से रेडूम (अय्या दान) सुकडता और हैज साफ़ आता है ﴿2﴾ 12 ग्राम काले तिल, पाव किलो पानी में भूब जोश दीजिये जब तीन लिस्से पानी जल जाअे तो उस में कुछ गुड डाल कर दोबारा जोश दीजिये (पीने के काबिल हो जाने के बा'द) येह पानी पीने से اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ माहवारी की तकलीफ़ कम और अय्याम दुरुस्त हो जाअेंगे. ﴿3﴾ कय्यी प्याज जाने से माहवारी साफ़ आती है और दर्द नही होता.

हैज बन्द होने के 6 घलाज

﴿1﴾ अगर गरमी या भुशकी के बाईस हैज बन्द हो जाअे तो अेक कप सोंफ़ के अरक में अेक छोटा यम्मय तरबूज के बीज का मग्ज और अेक यम्मय शइद मिला कर सुब्द व शाम पियें اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

करमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस ने मुज पर अक बार दुइटे पाक पढा अल्लाह उस पर दस रडमते भेजता है. (स)

झाअेदा डो जाअेगा. पानी भूड कसरत से पिये, डो सके तो रोजाना 12 गिलास पी लें ﴿2﴾ 25 ग्राम गुड और 25 ग्राम सोड अक किलो पानी में जोश दीजिये, अन्दाजन जब अक पियाली रड जाअे तो छान कर गर्म गर्म पी लीजिये. ता डुसूले शिफा रोजाना सुभड व शाम येड धलाज कीजिये. ﴿3﴾ डर पाने के साथ लडसन का अक जवा (या'नी लडसन की पोथी की काश. कली) बारीक काट कर निगल लीजिये और बेडतर है के उबाल कर पी लीजिये. (नमाज और जिंको दुइड के लिये मुंड भूड साफ़ कीजिये डत्ता के बडभू पत्म डो जाअे) ﴿4﴾ तीन अडड छुडारे, मज्जे बाडाम 10 ग्राम, नारियल 10 ग्राम और किशमिश या'नी भुशक छोटे अंगूर 20 ग्राम हैज के दिनो में रोजाना गर्म दूध के साथ इस्ति'माल कीजिये ﴿5﴾ अय्यामे हैज से अक डडता कडल रोजाना दूध के साथ 25 ग्राम सोड इस्ति'माल कीजिये. ﴿6﴾ आलू, मसूर और भुशक गिजाअें माडवारी में रुकावट बनती हैं लिडजा इन अय्याम में इन से परडेज कीजिये.

हैज के डड का धारा

25 ग्राम गुड और गाजर के बीज 15 ग्राम डो गिलास पानी में उबालिये जब आधा गिलास रड जाअे तो छान कर पी लीजिये अगर हैज डड से आता डो तो उस के अय्याम में भिगैर डड के आने लगेगा. اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ

करमाने मुस्तक़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जो शपश मुज पर दुइडे पाक पढना भूल गया वोड जन्त क रास्ता भूल गया. (طبرانی)

“या भुदा” के पांय दुइइ की निस्बत से बांजपन के 5 घलाब

﴿1﴾ हर नमाज के बा'द दोनों भियां भीवी (अवल आभिर अक बार दुइइ शरीफ के साथ) कुरआने करीम में वारिद येड दुआअे ईब्राहीम عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ तीन बार पढते रहे :

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿١﴾ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ﴿٢﴾ (1) (प 3 अ 40-41)

﴿2﴾ दोनों हर नमाज के बा'द (अवल आभिर अक बार दुइइ शरीफ) दुआअे ज-करिया भी तीन भरतबा पढ लिया करे :

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ﴿٣﴾ (प 3 अ 38)

﴿3﴾ अक अदद जईइल बारीक पीस कर सात हिस्से कर लीजिये. तीन माड तक औरत अक अक हिस्सा रोजाना सुभ पानी से ईस्ति'माल करे. मगर हैज के दौरान न ले ﴿4﴾ 12 ग्राम सोंइ और 50 ग्राम गुलकन्द रोजाना रात को गर्म दूध से भाईअे. ﴿5﴾ आधा किलो शकर, आधा किलो सोंइ, 250 ग्राम भजे बादाम, आधा किलो देसी घी. सोंइ को बारीक पीस कर गर्म घी में भिला दीजिये नीज शकर डाल

1 : तर-ज-भअे क-जुल ईमान : अै भेरे रभ भुजे नमाज काईम करने वाला रभ और कुछ भेरी औलाद को अै डभारे रभ ! और डभारी दुआ सुन ले अै डभारे रभ ! भुजे बपश दे. और भेरे मां बाप को और सब भुसल्मानों को जिस दिन हिसाब काईम होगा.
2 : तर-ज-भअे क-जुल ईमान : अै रभ भेरे भुजे अपने पास से दे सुथरी औलाद भेशक तू ही दुआ सुनने वाला.

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و اله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुवा और उस ने मुज पर दुरदे पाक न पढा तडकीक वोड बढ बप्त हो गया. (हिन)

दीजिये फिर यूल्हे से उतार कर कूटे हुअे बाढाम ठीपर डाल दीजिये. तरकीबे 'इस्ति'माल : जिस दिन माडवारी शुरुअ हो उस दिन से मियां बीवी दोनों तीस तीस ग्राम सुब्ज व शाम दूध के साथ 'इस्ति'माल करना शुरुअ कर दें. (मुदते 'इलाज कम अज कम 92 दिन)

ढामिला की तकालीक़ के 6 धाराज

«1» देसी धी में तुनी हुई हींग देसी धी के साथ पाने से दई ज़िड और यक्कर में फ़ाअेढा होता है «2» अगर ढामिला को तूक न लगती हो तो दो यम्मय अदरक के रस में सुपारी जितना गुड और पाव यम्मय अजमा का यूरन मिला कर सुब्ज व शाम 'इस्ति'माल करने से तूक तूब लगती है. «3» दौराने डुख तुपार और विलादत के बा'द दई कमर हो तो आधा यम्मय पिसी हुई सूँठ, आधा यम्मय अजमा और आधा यम्मय देसी धी मिला कर सुब्ज व शाम पिलाईअे ۞ ۞ ۞ आराम आ ज़ाअेगा «4» ढामिला रोजाना माडटा और सिई अेक अदद छोटा सेब प़ाअे, अगर मजबूरी हो तब त्नी आईरन की गोदियां कम से कम 'इस्ति'माल करें. ۞ ۞ ۞ डर किस्म की बीमारी से डिफ़ाजत होगी और बय्या तूब सूरत होग़ा. सेब और आईरन की गोदियां ज़ियाद़ा पाने से बय्या काला पैदा हो सकता है. «5» कै, मतली, बद डजमी, गेस से पेट कूलना, बलगम, पेट का दई और ढामिला की दीगर तकालीक़ में अजमा का यूरन आधा यम्मय नीम गर्भ पानी के साथ सुब्ज व शाम 'इस्ति'माल करना बडुत मुईद

इरमाने मुस्तफ़ा حلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुज पर अक बार दुरदे पाक पढा अल्लाह عز و جل उस पर दस रकमतें बेजता है. (स्म)

है. ﴿6﴾ तीन³ ग्राम पिसा हुवा धनिया और 12 ग्राम शकर को यावल के धोवन (या'नी यावल का धोया हुवा पानी) के साथ हामिला इस्ति'माल करे तो कै में इफ़ाका (कमी, इअेदा) होता है.

हसीन व अकल मन्द औलाद के लिये

हामिला अगर ब कसरत परबूजा भाये तो औलाद हसीन और सिद्धत मन्द पैदा होगी إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى और अगर हामिला "लोबिया" (जे के अक मशूर सजी है) कसरत से भाये तो औलाद अकल मन्द पैदा हो. إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى

अय्यामे हम्ल के लिये बेहतरीन अमल

हम्ल में किसी किस्म की भी तकलीफ़ हो उस के लिये नीज वज़्अे हम्ल (या'नी विलादत) में आसानी की खातिर सूअे मरयम (पारह : 16) का विद बेहद मुफ़ीद है. हामिला रोज पढ कर अपने ग़िपर दम कर लिया करे या कोई दूसरा पढ कर दम कर दे. रोजाना न पढ सके तो जब दई की शिदत हो या अय्या पेट में टेढा हो जाये तो पढ कर दम कर लिया करे. إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى इस की अ-र-कतें भूअ जाहिर होंगी.

हम्ल में तापीर

अगर हम्ल में मत्वूबा दई शुअ्अ होने में तापीर हो जाये तो बहुत पुराना गुड 30 या 40 ग्राम ले कर 100 ग्राम पानी में गर्म कीजिये, जब गुड पिघल जाये तो "सुहागा" और "इली हुई इट्करी" दो ग्राम मिला कर पिलाने से إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى आसानी से विलादत हो

करमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो शप्स मुज पर दुइटे पाक पठना भूल गया वोह जन्त का रास्ता भूल गया. (طرائق)

जाओगी.

अगर पेट में बय्या टेढा हो गया तो...

सूरअे ँन्शिकाक की ँन्तिदाँ पांय आयात तीन बार पढे.

(अव्वल व आभिर तीन भरतबा दुइटे शरीफ़ पढे आयतों के शुइअ में हर बार بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ पढ ले. पढ कर पानी पर दम कर के पी ले. रोजाना येह अमल करती रहे वक्तन इ वक्तन ँन आयात का विद करती रहे. दूसरा कोँ भी दम कर के दे सकता है. اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ बय्या सीधा हो जाओगा. दँद जिह के लिये भी येह अमल मुईद है.)

सईद पानी

﴿1﴾ तीन तीन ग्राम जीरा और शकर को पीस कर मिला लीजिये. ँस यूरन को मुनासिब भिकदार में यावल के धोवन में मिला कर पीने से اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ सईद पानी गिरना बन्द हो जाओगा.

﴿2﴾ 6 ग्राम जालिस धी और अक पक्का केला साथ जाने से اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ पानी गिरना बन्द होगा.

“या इतिमा” के सात दुइइ की निरुगत

से हग्ल की हिइउत के 7 धारा

﴿1﴾ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ (अ'राब लगाने की ँजत नहीं अलबत्ता दोनों जगड ४ के दाअरे भुले रभिये) किसी कागज पर 55 बार लिख कर (या लिखवा कर) हस्बे अइरत ता'वीज की तरह तह कर के भोभजामा या प्लास्टिक कोटिंग करवा कर कपडे या रेगजीन या यमडे में सी कर ँमिला गले में

करमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه وآله وسلم : जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुर्दे पाक न पढा तलकीक वोह बढ अप्त हो गया. (अ. 1)

पहन या बाजू में बांध ले. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** उम्ल की भी छिड़कावत होगी और बर्या भी बला व आफत से सलामत रहेगा. अगर 55 बार (अव्वल आधिर एक बार दुर्दे शरीफ़ के साथ) पढ कर पानी पर दम कर के रभ लें और पैदा होते ही बर्ये के मुंड पर लगा दें तो **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** बर्या जहीन होगी और बर्यों को होने वाली बीमारियों से भी मलफूज रहेगा. अगर येही पढ कर जैत (या'नी जैतून शरीफ़ के तेल) पर दम कर के बर्ये के जिस्म पर नरमी के साथ मल दिया जाये तो बेहद मुफ़ीद है. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** कीडे मकोडे और दीगर मूजी जानवर बर्ये से दूर रहेंगे. इस तरह का पढा हुआ जैत बड़ों के जिस्मानी दहों में मालिश के लिये भी निहायत कारआमद है. (इंजाने सुन्नत, जिद अव्वल, स. 995) **﴿2﴾** **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** (बिगैर अ'राब मगर दोनों जगह 8 के दाअरे खुले हों) किसी रिकाबी (या कागज) पर 11 बार लिख कर धो कर औरत को पिला दीजिये. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** उम्ल की छिड़कावत होगी. जिस औरत को दूध न आता हो या कम आता हो **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** उस के लिये भी येह अमल मुफ़ीद है. याहें तो अेक ही दिन पिलाअें या कर्ध रोज तक रोजाना ही लिख कर पिलाअें हर तरह से इप्तिवार है. **﴿3﴾** **يَا حَسْبِيَ اللَّهُ** 111 बार किसी कागज पर लिख कर डामिला के पेट पर बांध दीजिये और विलादत के वक्त तक बांधे रहिये (जइरतन कुध देर के लिये फोलने में हरज नही) **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** उम्ल भी मलफूज रहेगा और बर्या भी सिद्धत मन्द पैदा होगी. (इंजाने सुन्नत, जि. 1, स.

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जिस ने मुज पर दस मरतबा सुब्ह और दस मरतबा शाम दुर्दे पाक पढा उसे कियामत के दिन मेरी शफ़ाअत मिलेगी। (अल-बुराह)

1296) ﴿4﴾ डिफ़ाजते उम्ल के लिये शुर्अे उम्ल से ले कर बख्ये का दूध छुडाने तक रोज़ाना अेक बार सूरअे वशशम्स (पारह : 30) पढे. ﴿5﴾ उम्ल जाअेअ छोने के षतरे की सूरत में रोज़ाना बा'दे नमाजे इश शोहर डामिला जौज के पेट पर शहादत की उंगली रभ कर दस¹⁰ बार दाअेरा बनाअे और हर बार उंगली घुमाते हुअे **يَا مُبْتَلِي** पढे ﴿6﴾ **يَا قَيْبُ** सात बार रोज़ाना पांथों नमाजों के बा'द अपने पेट पर डाय रभ कर डामिला पढे **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** बख्या जाअेअ न डोगा. ﴿7﴾ जिस औरत का उम्ल गिर जाता डो उसे याडिये के आगाज से ले कर आषिरी दिन तक रोज़ाना सुब्ह षुशक धनिया 21 डाने और शाम को काला जीरा दो² युटकियां ठन्डे पानी के साथ निगल लिया करे. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** मुकररेर वक्त पर तन्दुरुस्त बख्ये की विलादत डो जाअेगी.

लीकोरिया का घलाज

﴿1﴾ नाशते के बा'द तीन षुशक अन्धर षाईये **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** डो जाअेड डोगा.

घकुन्जिसा के डो घलाज

﴿1﴾ रोज़ाना दद के मकाम पर डाय रभ कर अव्वल आषिर दुर्द शरीफ़ सू-रतुल इतिडा अेक बार और सात मरतबा येड दुआ पढ कर दम कर दीजिये : **اَللّٰهُمَّ اَنْهَبْ عَنِّيْ سُوْءَ مَا اَجِدُ** (अे अद्लाड **عَرَجَلٌ** मुज से मरज दूर इरमा दे) अगर दूसरा कोई पढ कर दम करे तो **عَنِّي** की

इरमाने मुस्तफ़ा عَلَى اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ जिस के पास मेरा जिक्र हुआ और उस ने मुझ पर दुइद शरीफ़ न पढा उस ने जफ़ा की. (عبدالرزاق)

जगह मर्द के लिये (1) **عَنْهُ** और औरत के लिये (2) **عَنْهَا** कहे. (मुद्दत : ता हुसूले शिफ़ा) **﴿2﴾ يَا مُحِبِّي** सात बार पढ कर गेस डो या पीठ या पेट में तकलीफ़ या **إِذْكُنِّي** या किसी भी जगह दर्द डो या किसी उज़्व के जाअेअ डो जाने का भौफ़ डो, अपने ठीपर दम कर दीजिये. (मुद्दत : ता हुसूले शिफ़ा)

देसी मुर्गी के इवाधद

देसी मुर्गी का गोशत पेट के दर्द के लिये मुफ़ीद है, इस से कुवते डाङ्गिआ भी बढती है. आजकल मुजरिमाना जेहन के लोग छोटी छोटी फ़ार्मी मुर्गियों और फ़ार्मी मुर्गी के अन्डों को रंग लगा कर देसी की तरह बना देते हैं. देसी मुर्गी की अेक पहयान येड भी है के उस का पेट कदरे पतला डोता है और वज़न भी बहुत ज़ियादा नहीं डोता.

وَاللّٰهُ وَرَسُوْلُهُ اَعْلَمُ عَزَّوَجَلَّ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

घरेलू ागडों का घलाज

मुफ़स्सिरे शडीर डकीमुल उम्मत डजरते मुफ़ती अडमद यार भान **عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْكَرَّامَاتِ** इरमाते हैं : घर में दाभिल डोते वक्त **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** पढ कर पहले सीधा कदम दरवाजे में दाभिल करना याडिये फ़िर घर वालों को सलाम करते हुअे घर के अन्दर आअें. अगर घर में कोई न डो तो **اَلْسَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَکَاتُهُ** कहे. बा'ज बुज़ुर्गों को देभा गया है के दिन की इप्तिदा में घर में दाभिल

لَدِیْنِهٖ

1, 2 : या'नी इस से

﴿1﴾ इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : जो मुज़ पर रोजे जुमुआ दुरुद शरीफ़ पढेगा मैं कियामत के दिन उस की शफ़ाअत करूंगा. (क़ुरआन)

डोते वक्त بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ और قُلْ هُوَ اللّٰهُ शरीफ़ पढ लेते हैं, के इस से घर में ंत्तिकाक ली रहता है (या'नी जगडा नहीं डोता) और रोजी में अ-र-कत ली. (मिरआतुल मनाज्जल, जि. 6, स. 9)

या ंलाडी डर घडी शैतान से मडकूज रभ

डे जगड किरदौस में नीरान¹ से मडकूज रभ

कलौंज के 19 म-दनी सूल

﴿1﴾ इरमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ : काला दाना (कलौंज)

में भौत के सिवा डर बीमारी की शिफ़ा है. (बुख़ारी ज ६ व १९ अद्विथ ०१८१) मुफ़सिरे शडीर डकीमुल उम्मत डरते मुफ़ती अडमद यार पान रतूअत के अमराज हैं क्यूंके कलौंज गर्म और पुशक डोती है दिडडड मरतूअ और सर्दी की बीमारियों में मुफ़ीद डोगी. (मिरआत शई मिशकत,

जि. 6, स. 216) ﴿2﴾ रोजाना नडार मुंज युटकी लर कलौंज तकरीअन 12 कतरे अस्ली शडूद में मिला कर بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ पढ कर शडडत की उंगली से याटिये اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ अडुत सी बीमारियां अतम डो जाअंगी.

﴿3﴾ कलौंज को जला कर पाना अवासीर को दूर करता है ﴿4﴾ कलौंज पाने से पेट के कीडे मर जाते हैं ﴿5﴾ कलौंज को तेल में जोश दे कर सर में वोड तेल लगाने से दई सर, नजला और जुकाम में फ़ाअेद डोता है. ﴿6﴾ अगर पुशकी की वजह से सर पर पपडियां सी अन गई डों

لَدِينِهِ

1 : नीरान या'नी डोअप

इरमाने मुस्तफ़ा على الله تعالى عليه و آله وسلم : मुज़ पर दुड़टे पाक की कसरत करो बेशक येह तुम्हारे लिये तदारत है. (अहमद)

तो कलौंजि आने से अत्म डो जाती हैं. ﴿7﴾ कलौंजि को पानी में ज़ेश दे कर गरारे करने से दांतों का दह दूर डोता है. ﴿8﴾ पेशाब न आने की सूरत में कलौंजि के आने से पेशाब ढुल कर आ जाता है ﴿9﴾ कलौंजि में सिक़ा मिला कर आने से बल्गामी वरम दूर डोता है ﴿10﴾ जैतून के तेल में कलौंजि डाल कर सूंधने से आंभों का दह जाता रहता है ﴿11﴾ कलौंजि बल्गामी ढुआर के लिये मुझीद है ﴿12﴾ कलौंजि डेज़ की रुकावट को दूर करती है ﴿13﴾ कलौंजि सिक़े में मिला कर अरस (कोढ) पर लगाने से झांअेढा डोता है ﴿14﴾ झौते की सूज़न में कलौंजि पीस कर सिक़े में मिला कर लगाने तो झांअेढा डोता है ﴿15﴾ कलौंजि पीस कर मेंडही में मिला कर सर में लगाने से सर के बाल ज़डना अन्द डोते हैं ﴿16﴾ कलौंजि का 'इस्ति'माल सीने के दह और आंसी में मुझीद है ﴿17﴾ घर में कलौंजि की धूनी देने से अटमल और मख़र का आतिमा डोता है ﴿18﴾ दिमाग की बीमारी डो तो कलौंजि के ँक्कीस दाने कपडे की पोटली में आंध कर पानी में उआलिये. पहले दिन सीधे नथने में दो कतरे और उल्टे नथने में अेक कतरा. दूसरे दिन उल्टे नथने में दो कतरे और सीधे नथने में अेक कतरा डालिये. ۞ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ ۞ तीन दिन में शिफ़ा डालिल डो जाअेगी. ﴿19﴾ कलौंजि शहूद के साथ आने से (गुर्दे मसाने की) पथरी निकल जाती है.

अञ्जुर के 33 म-दनी झूल

﴿1﴾ अञ्जुर में दीगर तमाम झूलों के मुकाबले में बेडतर गिआँय्यत है. ﴿2﴾ अञ्जुर अवासीर को अत्म कर देता और ज़ेओं

इरमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : तुम जहां भी हो मुज पर दुरद पढो के तुम्हारा दुरद मुज तक पढोंयता है. (طرائق)

के दई के लिये मुईद है ﴿3﴾ अन्धर नहार मुंडु पाने के अणुओ गरीब इवाईद हैं ﴿4﴾ पुशक अन्धर सप्त लों तो उन को कभो बेश 25 मिनट पानी में भिगो दीजिये और धो कर छाई में सुषा दीजिये ۞ نर्म लो जअंगे. सञ्जियां, इल, पुशक मेवे, वगैरा मुम्किना सूरत में धो कर ली ईस्ति'माल किये जअं ता के जरासीम कुश अदविय्या का असर धुल जअे ﴿5﴾ अगर पूनी बवासीर लो तो पांय अदद अन्धर टुकडे कर के पाव त्तर दूध में उबाल कर ठन्डा कर के रोजाना सोने से पहले प्पा लीजिये. ۞ थोडे ली दिनों में पून बन्द लो जअेगा. येड अमल मुस्तकिल ज़ारी रषें तो बहुत अच्छा है ﴿6﴾ पुशक बवासीर के सभब बहुत दई लो तो पानी में अक यम्मय शडूद मिला कर उस के साथ नहार मुंडु या'नी नाशते से कषल और अगर रोजा लो तो ईफ़तार में पाली पेट पांय अदद अन्धर रोजाना प्पाईये ﴿7﴾ ताजा अन्धर का रस नियोड कर मस्सों को लगाया जअे तो मस्से जड जने की उम्मीद है ﴿8﴾ जिन को बवासीर की तकलीफ़ कम मगर बद हजमी जियादा लो वोड हर पाने से कषल तीन अदद अन्धर प्पा लें ﴿9﴾ जिन के पेट में बोज लो जता लो वोड हर बार पाना पाने के बा'द तीन अदद अन्धर प्पा लें ﴿10﴾ अन्धर मोटे पेट को छोटा करता और मोटापा दूर करता है ﴿11﴾ कमर के दई वाले रोजाना सात अदद अन्धर प्पा लिया करें ﴿12﴾ जिस को कषल रहता लो वोड रोजाना नहार मुंडु 5 अदद अन्धर प्पा ले ﴿13﴾ अन्धर पाने से हैज के पून में ईजाफ़ा और दूध में जियादती

करमाने मुस्तफ़ा صلى الله تعالى عليه و آله وسلم : जिस ने मुँज पर दस मरतबा दुर्रदे पाक पढा अल्लाह عزوجل उस पर सो रहमतेँ नाज़िल करमाता है. (प्राण)

डोती है ﴿14﴾ अन्धर में पांसी और दमे का धाराज है ﴿15﴾ अन्धर येहरे का रंग निधारने के लिये मुझीद है ﴿16﴾ अन्धर पुरानी बलामी पांसी के लिये नङ्ग अ बप्श है ﴿17﴾ अन्धर बलाम को पतला कर के निकाल देता है ﴿18﴾ अन्धर प्यास बुजाता है ﴿19﴾ अन्धर का गूदा बुभार के दौरान मरीज के मुँह को पुशक नहीं होने देता ﴿20﴾ मेथी के बीज और अन्धर पानी में पका कर भूब गाढा कर के उस में शहद मिला कर खाने से पांसी की शिदत में राहत डोती है ﴿21﴾ अन्धर गुर्दे और मसाने (या'नी पेशाब की थेली) की सोज़िश के लिये मुझीद है ﴿22﴾ सङ्केद अन्धर सब से बेडतरीन माना जाता है. येह गुर्दा मसाना और पित्ते की पथरी को डल कर के निकाल देता है ﴿23﴾ अगर किसी के गुर्दे डेल डों और वोड तवील मुदत तक अन्धर धस्ति'माल करे तो बि इज़िलडी तआला उस को सिङ्खत मिल सकती है. ﴿24﴾ अन्धर पेट की रीड को बाडर निकालता है ﴿25﴾ अन्धर और बादाम मिला कर खाअें तो पेट की अकसर बीमारियां दूर भागती हैं ﴿26﴾ अन्धर डडक की सोज़िश, सीने के भोज और डेङ्गों की सूजन में ड़ाअेदा करता है ﴿27﴾ अन्धर जिगर और तिल्ली को साङ्ग करता है ﴿28﴾ अन्धर जिगर और पित्ते के सुदे या'नी गन्दी गांठों को निकालता है ﴿29﴾ अन्धर छाती की पुरानी सोज़िश के लिये नङ्ग अ बप्श है ﴿30﴾ अन्धर को जोश दिये डुअे पानी के गरारे करने से मसूढों और गले की सोज़िश कम डोती है ﴿31﴾ पुशक अन्धर को जला कर उस की राभ से मन्जन करने से दांत

इरमाने मुस्तफ़ा: صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: जिसके पास मेरा जिक्र हो और वोह मुज पर दुरद शरीक न पढे तो वोह लोगो में से कन्जूस तरीन शप्स है. (تجربة سيب)

का मैल और धब्बे दूर छोते हैं ﴿32﴾ जव शरीक की रोटी और अन्धर मिला कर खाना मु-तअदद दिमागी अमराज का धलाज है.

﴿33﴾ अन्धर प्लड प्रेशर (B.P.) और कोलेस्ट्रोल (CHOLESTROL) के मरीज के लिये मुफ़ीद है.



गमे मदीना, बकीअ,
मकिरत और बे
हिसाब जन्तुल
इरदौस में आका
के पडोस का तालिब
29 रबीउन्नूर शरीक 1433 सि.हि.



22-2-2012

माخذ ومراجع

مطبوعه	کتاب	مطبوعه	کتاب
دارالفکر بیروت	مجمع الزوائد	مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی	قران پاک
داراحیاء التراث العربی بیروت	شہائل ترمذی	داراحیاء التراث العربی بیروت	تفسیر کبیر
دارالفکر بیروت	مرقاۃ المفاتیح	مکتبۃ اسلامیہ مرکز الاولیاء لاہور	تفسیر نعیمی
ضیاء القرآن پبلی کیشنز مرکز الاولیاء لاہور	مرآة المناجیح	دارالکتب العلمیۃ بیروت	صحیح بخاری
دارالمعرفۃ بیروت	ردالمحتار	دارابن حزم بیروت	صحیح مسلم
رضا فاؤنڈیشن مرکز الاولیاء لاہور	فتاویٰ رضویہ	داراحیاء التراث العربی بیروت	سنن ابوداؤد
نوری کتب خانہ مرکز الاولیاء لاہور	فتاویٰ افریقہ	دارالفکر بیروت	سنن ترمذی
دارالکتب العلمیۃ بیروت	قوت القلوب	دارالمعرفۃ بیروت	سنن ابن ماجہ
دارصادر بیروت	احیاء العلوم	دارالفکر بیروت	مسند امام احمد
دارالکتب العلمیۃ بیروت	بہجۃ الاسرار	دارالفکر بیروت	معجم الاوسط
دارالکتب العلمیۃ بیروت	حیۃ النبی ان الکبریٰ	دارالمعرفۃ بیروت	مشدرک
مکتبۃ العصریۃ بیروت	حصن حصین	دارالکتب العلمیۃ بیروت	الترغیب والترہیب
مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی	الوظیفۃ الکریمیۃ	بیروت	عمل الیوم والالیۃ
مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی	فیضان سنت جلد اول	دارالکتب العلمیۃ بیروت	جامع صغیر