

नेक बनने का नुस्खा

पन्द्रहवीं सदी की अजीम इल्मी व रूहानी शख्सियत
शैखे तरीकत, अमीरे अहले सुन्नत, बानिये दा'वते इस्लामी
हजरते अल्लामा मौलाना अबू बिलाल

म-दनी मुन्नो के लिये

मुहम्मद इल्यास अत्तार क़ादिरि र-जवी دامت برکاتہم الطیبہ

ने इस पुर फ़ितन दौर में नेकियां करने और गुनाहों से बचने के तरीकों पर मुश्तमिल शरीअतो तरीकत का जामेअ मज्मूआ

40 म-दनी इन्आमात

40 Madani In-aamaat (Hindi)

ब सूरते सुवालात अता फ़रमाए हैं। इन के मुताबिक़ आसानी से अमल करने का तरीक़ा कार आख़िर में दिया गया है। मज़ीद मा'लूमात के लिये मक-त-बतुल मदीना की किसी भी शाख़ से किताब

जन्नत के त़लब गारों के लिये म-दनी गुलदस्ता त़लब फ़रमा सकते हैं।

मर्कज़ी मजलिसे शूरा (दा'वते इस्लामी)

म-दनी वज़ाहतें

म-दनी इन्आमात की वज़ाहतों और रिआयतों से मु-तअल्लिक़ सुवालात के जवाबात के लिये तन्ज़ीमी तौर पर चार क़ाइदे मुकर्रर किये गए हैं।

क़ाइदा नम्बर 1 : जो यौमिय्या म-दनी इन्आमात चन्द “जुज़्इय्यात” पर मुश्तमिल हैं।

म-सलन : तहज्जुद, इश्राक़, चाश्त, अव्वाबीन वाला म-दनी इन्आम, इस म-दनी इन्आम में 4 जुज़ हैं, लिहाज़ा ऐसे म-दनी इन्आमात पर अक्सर पर अमल होने की सूरत में तन्ज़ीमी तौर पर अमल मान लिया जाएगा।

(अक्सर से मुराद आधे से ज़ियादा म-सलन 100 में से 51 अक्सर कहलाएगा)¹

क़ाइदा नम्बर 2 : बा 'ज़ म-दनी इन्आमात ऐसे हैं जिन पर किसी दिन अमल न होने की सूरत में तन्ज़ीमी तौर पर दूसरे दिन अमल की तरगीब है।

مدینه

1 : येह क़ाइदा म-दनी इन्आम नम्बर 24 पर लागू नहीं होता, इसी तरह म-दनी इन्आम नम्बर 2 के चार अज्ज़ा : “(1) पांचों नमाज़ें (2) बा इमामा (3) तक्बीरे ऊला के साथ (4) बा जमाअत” में से पहले और चौथे जुज़ पर भी लागू नहीं होता।)

म-सलन : चार सफ़हात फ़ैज़ाने सुन्नत, **313** बार दुरूदे पाक पढ़ने या कन्जुल ईमान शरीफ़ से कम अज़ कम **3** आयात की तिलावत (मअ तरजमा व तफ़सीर) करने से महरूमि रही । इस सूरत में जितने दिन नागा हुवा, बा 'द वाले दिनों में रह जाने वाले दिनों का हिसाब लगा कर उतनी ही मर्तबा अमल करने पर तन्ज़ीमी तौर पर अमल मान लिया जाएगा ।

काइदा नम्बर 3 : बा 'ज़ म-दनी इन्आमात ऐसे हैं जिन पर अमल की आदत बनाने में वक़्त लगता है ।

म-सलन : कहक़हा, तू तुकार से बचने और निगाहें झुका कर चलने की आदत बनाने वाले इन्आमात, ऐसे म-दनी इन्आमात पर ज़मानए कोशिश के दौरान अमल मान लिया जाएगा । (कोशिश पाए जाने के लिये ज़रूरी है कि कम अज़ कम दिन में 3 दफ़आ अमल करे)

काइदा नम्बर 4 : बा 'ज़ म-दनी इन्आमात ऐसे हैं जिन पर सहीह उज़्र (या'नी हक़ीकी मजबूरी) की बिना पर अमल की कोई सूरत न हो या इस दौरान दूसरे म-दनी काम में मशगूलिय्यत है ।

म-सलन : जिम्मेदार वगैरा दीगर म-दनी कामों में मस्रूफ़िय्यत

के बाइस किसी म-दनी इन्आम म-सलन : मद्र-सतुल मदीना बालिगान में शरीक न हो सके या वालिदैन की वफ़ात या उन की दूसरे शहर रिहाइश की सूरत में दस्त बोसी और अनपढ़ होने के बाइस लिख कर बात करने से महरूमि है तो भी तन्ज़ीमी तौर पर इन पर अमल मान लिया जाएगा ।

यौमिय्या 29 म-दनी इन्आमात

पहला दरजा 15 म-दनी इन्आमात

(1) क्या आज आप ने कुछ न कुछ जाइज़ कामों से पहले अच्छी अच्छी निय्यतें कीं ? नीज़ कम अज़ कम दो को इस की तरगीब दिलाई ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(2) पांचों नमाज़ें बा इमामा तक्बीरे ऊला के साथ बा जमाअत मस्जिद में अदा करते हैं या नहीं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(3) आप ने नमाज़े पन्जगाना के बा'द और सोते वक़्त कम अज़ कम एक एक बार आ-यतुल कुरसी और तस्बीहे फ़ातिमा رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا पढ़ने का मा'मूल बनाया है या नहीं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(4) रोज़ाना कम अज़ कम 313 बार दुरूद शरीफ़ पढ़ते हैं या नहीं नीज़ रोज़ाना कम अज़ कम एक घन्टा अपने घर पर सबक़ याद करते हैं या नहीं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(5) रोज़ाना दो दर्स (मस्जिद, घर, जहां सहूलत हो) देते या सुनते हैं या नहीं ? (दो में से घर का एक दर्स ज़रूरी है)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(6) किसी का नाम बिगाड़ना हुक्मे कुरआनी के ख़िलाफ़ है । किसी को (बिला इजाज़ते शर-ई) लम्बा, ठिगना, मोटा वगैरा तो नहीं कहते ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(7) किसी मज़मून में आप की मा'लूमात ज़ियादा होने की सूरत में हो सकता है कम मा'लूमात वाला आप को हक़ीर लगे । इस तरह का वस्वसा आने की सूरत में आप खुद को अल्लाह عَزَّوَجَلَّ की बे नियाज़ी से डराते हैं या नहीं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(8) खुदा न ख़्वास्ता तू तुकार की आदत तो नहीं ? ख़्वाह एक दिन का बच्चा भी हो उस से आप कह कर मुख़ातिब हों पीछे से भी

जम्अ का सीगा इस्ति'माल करें म-सलन जैद आया, जैद कहता था की जगह जैद आए, जैद कहते थे वगैरा ।

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(9) क्या आज आप ने हत्तल इम्कान कहकहा लगाने (या'नी खिलखिला कर हंसने) से बचने की कोशिश की ? (जरूरतन मुस्कुराना सुन्नत है)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(10) किसी पर गुस्सा आ जाने की सूरत में चुप रह कर गुस्से का इलाज करते हैं या बोल पड़ते हैं ? (أَعْوُدُ بِاللَّهِ वगैरा पढ़ सकते हैं) नीज़ दर गुज़र से काम लेते हैं या इन्तिक़ाम (या'नी बदला लेने) का मौक़अ ढूँडते हैं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(11) किसी ने अगर आप की शिकायत (उस्ताद या वालिदैन वगैरा से) कर दी तो आप भी बदला लेने के लिये मौक़अ का इन्तिज़ार करते हैं या दुरुस्त शिकायत पर शुक्रिया अदा करते और ग़लत शिकायत पर मुआफ़ फ़रमा कर सवाब का ख़ज़ाना हासिल करते हैं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(12) आप में कहीं दूसरे इस्लामी भाइयों से मांग मांग कर उन की चीजें इस्ति'माल करने की गन्दी आदत तो नहीं ? (दूसरों से सुवाल की आदत निकाल दीजिये ज़रूरत की चीज़ निशानी लगा कर अपने पास ब हिफ़ाज़त रखिये)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(13) किसी से बात करते वक़्त अक्सर आप की निगाह नीची होती है या मुख़ातब (या'नी जिस से बात कर रहे हैं उस) के चेहरे पर ? (बात करते हुए सामने वाले के चेहरे पर निगाहें गाड़ना सुन्नत नहीं) नीज़ क्या आज आप ने अपने घर के बरआमदों से (बिला ज़रूरत) बाहर नीज़ किसी और के दरवाज़ों वगैरा से उन के घरों के अन्दर झांकने से बचने की कोशिश की ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(14) सुन्नत के मुताबिक़ आधी पिंडली तक कुरता (सफ़ेद) सामने जेब में नुमायां मिस्वाक और टख़्तों से उंचे पाइंचे, सर पर जुल्फ़ें, सारा दिन इमामा शरीफ़ (घर में भी और बाहर भी) सजाने का मा'मूल है या नहीं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(15) जब तक दूसरा बात कर रहा हो आप इत्मीनान से सुनते हैं या उस की बात काट कर अपनी बात शुरू कर देते हैं ? नीज़ बहुत सों की आदत होती है कि बात समझ जाने के बाद वुजूद बे साख़्ता : हैं ? या क्या ? वगैरा बोल कर दूसरों को ख़्वाह म ख़्वाह अपनी बात दोहराने की ज़हमत देते हैं आप की भी तो कहीं येह आदत नहीं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

दूसरा दरजा 14 म-दनी इन्आमात

(16) घर (या मद्रसे वगैरा) का हर खाना सब्र व शुक्र के साथ तनावुल फ़रमा लेते हैं या पसन्द न आने पर **مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ** ना पसन्दीदगी का इज़हार करते हैं ? खाने को ऐब लगाना सुन्नत नहीं और मुंह न बिगाड़ें ।

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(17) घर, बस, ट्रेन, मद्रसे वगैरा में आते जाते और गलियों से गुज़रते हुए राह में खड़े या बैठे हुए मुसल्मानों को सलाम करने की आदत बनाई है या नहीं ? (मद्रसे में जो जो सुन्नतें सिखाई जाती हैं घर में भी उन पर अमल जारी रखें)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(18) फ़ैज़ाने सुन्नत जिल्द अव्वल के स. 221 पर दिये हुए तरीके के मुताबिक (बाहर और घर में) पर्दे में पर्दा की आदत डाली है या नहीं ? (सोते वक़्त पाजामे पर मज़ीद एक चादर तहबन्द की तरह बांध लें और एक चादर ऊपर से भी ओढ़ लें **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** पर्दे में पर्दा हो जाएगा)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(19) बा'द नमाज़े इशा (इल्मी मशाग़िल वगैरा से फ़ारिग़ हो कर) जल्द तर सोने की आदत डालें । जब आप को नमाज़ के लिये या यूं ही जगाया जाता है तो **फ़ौरन उठ** जाते हैं या दोबारा लैट जाते हैं या बैठे बैठे ऊंघ जाते हैं ? ऐसा कितनी बार होता है ? जब सो कर उठते हैं (चाहे बार बार बिछोना छोड़ना पड़े) हर बार बिछोना लपेट लेते हैं या नहीं ? सोने का वक़्त ख़त्म हो जाने पर बिछोना तह कर के उस की जगह पर रखते हैं या वहीं पड़ा रहने देते हैं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(20) म-दनी मर्कज़, निगरान, उस्ताद और वालिदैन की (येह सब जब तक ख़िलाफ़े शर-अ़ करने का हुक्म न दें) **इताअत** फ़रमाते हैं या नहीं ? नीज़ क्या आज आप ने यक्सूई के साथ **फ़िक्रे मदीना** (या'नी अपने आ'माल का मुहा-सबा) करते हुए जिन जिन म-दनी

इन्आमात पर अमल हुवा उन की रिसाले में ख़ाना पुरी फ़रमाई ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(21) रोज़ाना कम अज़ कम किसी एक नमाज़ के बा'द अपने मां बाप और अपने क़ारी साहिब के लिये अच्छी अच्छी दुआएं करते हैं या नहीं ? नीज़ क्या आज आप ने घर में म-दनी माहोल बनाने के म-दनी फूलों के मुताबिक़ मुम्किन सूरत में अमल किया ? ("म-दनी फूल" रिसाले के आख़िर में मुला-हज़ा फ़रमाइये) (वालिदैन और उस्ताद को आता देख कर ता'ज़ीमन खड़े हो जाएं वालिदैन और उस्ताद के सामने हमेशा आवाज़ पस्त रखें उन से आंखें हरगिज़ न मिलाएं अपने उस्ताद साहिब बल्कि किसी के भी पीछे से नक़लें न उतारें)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(22) उस्ताद व मुन्तज़िमीन की कोई बात अगर ना गवार गुज़रे तो सब करते हैं या مَعَادَاللّٰهِ दूसरों पर इस का इज़हार करने की नादानी कर बैठते हैं ? मद्रसे के इन्तिज़ामात की कमजोरियों का बयान इन्तिज़ामिया के इलावा किसी और के आगे करना बहुत बुरी बात है । नीज़ अगर किसी इस्लामी भाई की कोई बात ना गवारे ख़ातिर हो या वोह ख़ता कर बैठे तो उस का दूसरों पर इज़हार करने के बजाए अहूसन

तरिके पर खुद ही उस की इस्लाह फ़रमा दें ।

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(23) मद्रसे के निज़ामुल अवक़ात की पाबन्दी फ़रमाते हैं या नहीं ?
वक़्त पर पहुंच कर आख़िरी पीरियड तक पढ़ाई करते और अस्बाक़ याद करते हैं या इधर उधर की बातों में वक़्त ज़ाएअ़ कर देते हैं ?
किसी पीरियड में उस्ताद साहिब या मुन्तज़िमीन की इजाज़त लिये बिग़ैर चुपके से घर वग़ैरा तो नहीं चले जाते ? (मुक़ीम तु-लबा के लिये दिन हो या रात बाहर जाने के लिये हर वक़्त इजाज़त लेना लाज़िमी है)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(24) क्या आप को ग़ीबत, चुग़ली और ह़सद की ता'रीफ़ मा'लूम है ?
इन रज़ाइल और ज़िद, तन्ज़, हंसी मज़ाक़ से आप बचते हैं या नहीं ?
(बहारे शरीअ़त हिस्सा 16 से ग़ीबत, चुग़ली और ह़सद का बयान पढ़ या सुन लीजिये) किसी के अन्दर कोई ख़ामी या बुराई हो उसे उस की पीठ पीछे बयान करना ग़ीबत कहलाता है जो कि गुनाहे कबीरा है । किसी के लिबास को पीछे से बे ढंगा, मैला वग़ैरा कहा, या कहा कि उस की आवाज़ बेकार है येह सब ग़ीबत में दाख़िल है ।
जब कि वोह बुराई या ख़ामी या ख़राबी उस में मौजूद हो और अगर

न हो तो बोहतान है जो गीबत से भी बड़ा गुनाह है। किसी का हाफ़िज़ा अच्छा हो या अच्छी आवाज़ में ना'त पढ़ता हो तो उस के बारे में येह तमन्ना करना कि उस का हाफ़िज़ा कमज़ोर पड़ जाए या उस की आवाज़ ख़राब हो जाए येह हसद में दाख़िल है। हसद करना गुनाह है। हदीसे पाक में है “हसद नेकियों को इस तरह खा जाता है जिस तरह आग लकड़ी को।” (सनن ابی داود، ६/३६०، حدیث: ६९०३)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(25) क्या आप हमेशा सच बोलते हैं बिना हाजते शर-ई “तोरिया” तो नहीं कर बैठते? तोरिया या'नी लफ़ज़ के जो ज़ाहिरी मा'ना हैं वोह ग़लत है मगर इस ने दूसरे मा'ना मुराद लिये जो सहीह हैं। ऐसा करना बिना हाजत जाइज़ नहीं और हाजत हो तो जाइज़ है। तोरिया की मिसाल येह है कि आप ने किसी को खाने के लिये बुलाया वोह कहता है मैं ने खाना खा लिया इस के ज़ाहिर मा'ना येह हैं कि इस वक़्त का खाना खा लिया है मगर वोह येह मुराद लेता है कि कल खाया है येह भी झूट में दाख़िल है। (عالمگیری، ५/३०२، ملخصاً)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(26) सबक सुनाते वक़्त अगर कोई इस्लामी भाई ग़लती कर बैठे तो आप हंस कर उस की दिल आज़ारी तो नहीं कर बैठते अगर आप कभी

ऐसी भूल कर बैठे तो अपने उस इस्लामी भाई को राजी कर लें, रसूलुल्लाह صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ फ़रमाते हैं : जिस ने (बिला वज्हे शर-ई) किसी मुसलमान को ईज़ा दी उस ने मुझे ईज़ा दी और जिस ने मुझे ईज़ा दी उस ने अल्लाह عَزَّوَجَلَّ को ईज़ा दी (المعجم الاوسط، ۲/۳۸۶، حدیث: ۳۶۰۷)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(27) घर या होटल वगैरा में T.V. या V.C.R. या मोबाइल वगैरा पर फ़िल्में डिरामे तो नहीं देखते ? (फ़िल्में डिरामे हरगिज़ न देखा करें। जो अपनी आंखों को नज़रे हराम से पुर करता है क़ियामत के रोज़ उस की आंखों में आग भरी जाएगी। T.V. और V.C.R. पर फ़िल्में और डिरामे देखने से हाफ़िज़ा भी कमज़ोर हो सकता है उमूमन नाबीना बच्चे जल्द हाफ़िज़े कुरआन बन जाते हैं इस लिये कि वोह आंखों के ग़लत इस्ति'माल से बचे रहते हैं लिहाज़ा उन का हाफ़िज़ा क़वी होता है। आप भी आंखों के ग़लत इस्ति'माल से बचें और आंखों का कुफ़ले मदीना लगाएं)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(28) ज़बान पर कुफ़ले मदीना लगाते हुए ग़ैर ज़रूरी बातों की आदत निकालने और ख़ामोशी की आदत बनाने की कोशिश जारी है या नहीं ? नीज़ आप कुछ न कुछ इशारे से भी और रोज़ाना कम अज़

कम चार बार लिख कर भी गुफ्त-गू फ़रमाते हैं या नहीं ? नीज़ फुज़ूल बात मुंह से निकल जाने की सूरत में बतौर कफ़ारा फ़ौरन दुरूदे पाक पढ़ने की आदत बनाई है या नहीं ? (उमूमन गूंगे होशियार होते हैं कि वोह ज़बान के ग़लत इस्ति'माल से महफूज़ रहते हैं। आप भी ज़बान पर “कुफ़ले मदीना” लगा लें ताकि फुज़ूल गोई से बच सकें)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(29) खाना हत्तल इम्कान सुन्नत के मुताबिक़ खाते, नीचे गिरे हुए दाने वगैरा चुन कर खा लेते, हड्डियां, गर्म मसाले वगैरा नीज़ खाने के बा'द उंग्लियां सब अच्छी तरह चाट लेते और बरतन धो कर पी लेते हैं या नहीं ? (धोना उसी वक़्त कहेंगे जब कि खाने का असर बरतन में बाक़ी न रहे) नीज़ खाने से फ़राग़त के बा'द बरतन उठाने, दस्तर ख़्वान साफ़ करने और थाल वगैरा धोने के मुआ-मले में दूसरों से कहीं उलझते तो नहीं ? मद्रसे के नाज़िम साहिब सफ़ाई वगैरा के मु-तअल्लिक़ वक़तन फ़ वक़तन जो हिदायात देते हैं आप उन पर अमल करते हैं या नहीं ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	मीज़ान
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

कुफ़ले मदीना कारकदर्दगी

म-दनी माह व साल.....

तारीख़	लिख कर गुफ़्त-गू	इशारे से गुफ़्त-गू	निगाहें गाड़े बिगैर गुफ़्त-गू	कुफ़ले मदीना ऐनक का इस्ति 'माल
	कम अज़ कम 12 मर्तबा	कम अज़ कम 12 मर्तबा	कम अज़ कम 12 मर्तबा	कमो बेश 12 मिनट
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

क्र.सं.	लिख कर गुफ्त-गू	इशारे से गुफ्त-गू	निगाहें गाड़े बिगैर गुफ्त-गू	कुफ्ले मदीना ऐनक का इस्ति 'माल
	कम अज कम 12 मर्तबा	कम अज कम 12 मर्तबा	कम अज कम 12 मर्तबा	कमो बेश 12 मिनट
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
मज्मूई				

हफ़्तावार 2 म-दनी इन्आमात

(30) आप बा अमल हाफ़िजे कुरआन या आलिमे बा अमल बनने के लिये दा'वते इस्लामी के माहोल से वाबस्ता हैं। लिहाजा आप अपने वालिद वगैरा के हमराह (बालिग़ म-दनी मुन्ने तन्हा या काफ़िले के साथ) हफ़्तावार इज्तिमाअ में शुरूअ (तिलावत व ना'त) से ले कर (मअ जिक्रो दुआ व हल्का) आखिर तक हत्तल इम्कान निगाहें नीची किये सुनते हैं या नहीं ?

(30) क्या आप ने तन्हा या केसिट इज्तिमाअ में कम अज कम एक बयान या म-दनी मुजा-करे की ओडियो/वीडियो केसिट बैठ कर सुनी या देखी या म-दनी चेनल पर रोज़ाना कम अज कम 1 घन्टा 12 मिनट नशिरयात देखीं ?

माहाना 3 म-दनी इन्आमात

(32) आप ने इस माह (मद्रसे की तरफ़ से मुकरर कर्दा छुट्टियों के इलावा) बिना जरूरत व बिगैर मजबूरी के छुट्टी तो नहीं की ?

(33) क्या आप को ईमाने मुज्मल, ईमाने मुफ़स्सल, छ^र कलिमे मअ तरजमा और कुरआन की आखिरी दस सूरतें याद हैं ? इन्हें हर माह की पहली पीर को पढ़ लेते हैं या नहीं ?

(34) क्या आप ने इस माह की पहली पीर शरीफ़ (या रह जाने की सूरत में किसी भी पीर शरीफ़) को रिसाला “ख़ामोश शहज़ादा” का मुता-लआ फ़रमा कर फुज़ूल गोई से बचने की आदत बनाने के लिये “यौमे कुफ़ले मदीना” मनाया ? नीज़ क्या आप ने पिछले महीने का म-दनी इन्आमात का रिसाला पुर कर के 10 तारीख़ के अन्दर अन्दर अपने जिम्मेदार को जम्अ करवाया ?

सालाना 7 म-दनी इन्आमात

(35) आप ने अपना आइडियल (मिसाली शख़िस्सय्यत) किस को बनाया है ? (अमीरे अहले सुन्नत دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ के आइडियल आ'ला हज़रत رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ هُنَّ) हैं)

(36) आप ने किसी एक या चन्द म-दनी मुन्नो से दोस्ती गांठ रखी है या सब के साथ यक्सां तअल्लुकात रखे हैं ? (बात बात पर रूठना, बार बार एक ही दोस्त को तोहफ़े देना, उस के नाराज़ होने पर या न आने पर रोना सिर्फ़ उसी को पर्चियां लिखते रहना उसी जैसा लिबास वगैरा इस्ति'माल करना वोह इज्तिमाअ में आए तो आना वोह न आए तो खुद भी न आना वगैरा येह सब अन्दाज़ मुनासिब नहीं)

(37) **مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ** आप के लिबास या मद्रसे के बस्ते वगैरा पर जानदारों की तसावीर या जानवरों के स्टीकर्ज तो नहीं हैं ? (बिस्कट, सुपारी, या च्युंगम वगैरा के पेकेट में से जो जानदारों की तसावीर वाले स्टीकर्ज निकलते हैं उन्हें दरवाजे, दीवार वगैरा पर चस्पां तो नहीं कर डालते ?)

(38) आप की बिल्ली या कुत्ते को सताने या च्युंटियां मार डालने की आदत तो नहीं ? (कुत्ते या बिल्ली वगैरा को न मारें, न सताएं कि जानवर पर जुल्म करना मुस्लिम पर जुल्म करने से बड़ा गुनाह है। एक हदीसे पाक में येह वाकिआ बयान किया गया है : एक औरत इस लिये जहन्नम में दाखिल कर दी गई कि उस ने बिल्ली को बन्द कर दिया न खुद कुछ खिलाया न आजाद किया कि वोह कुछ खा लेती बिल्ली बेचारी भूक से मर गई।

(صحیح بخاری ۲/ ۴۰۸/ حدیث: ۳۳۱۸)

(39) फलों वगैरा के छिलके ला परवाही के साथ गली में फेंकने की आदत तो नहीं ? (केले या पपीते के छिलके या कांच वगैरा ऐसी जगह पर न डालें जहां लोगों को तकलीफ पहुंचने का अन्देशा हो। बल्कि ऐसी चीजें रास्ते में नजर आए तो उन को हटा देना सवाब है। हदीसे पाक में येह मजमून मौजूद है कि एक शख्स ने रास्ते में पड़ी हुई कांटेदार शाख रास्ते से दूर कर दी ता कि मुसल्मानों को तकलीफ न पहुंचे अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** को उस का येह अमल पसन्द आ गया और उस की मग़िफ़रत फ़रमा दी।

(مسلم ص ۱۴۱۰ حدیث: ۱۹۱۴)

(40) क्या आप अपने उस्तादे मोहतरम से **مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ** इम्तिहानन भी सुवालात करते हैं ? नीज़ आप की **مَعَاذَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ** सुन्नी उ-लमा पर तन्कीद की आदत तो नहीं ? (अमीरे अहले सुन्नत **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** फ़रमाते हैं : जो सुन्नी आलिम की तज्हील करे या उस पर नुक्ता चीनी करे उस से मैं बेज़ार हूँ । फिर तन्कीद करने वाला ख़्वाह उस्ताद हो या शागिर्द)

रिज़ाए रब्बुल अनाम के काम

अत्तार का दोस्त : अमीरे अहले सुन्नत **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** फ़रमाते हैं : जो ज़ैल में दिये गए 6 म-दनी इन्आमात की पाबन्दी करे वोह मेरा दोस्त है । मदीना 1 : पांचों नमाज़ें बा इमामा तक्बीरे ऊला के साथ बा जमाअत मस्जिद में अदा करे ।

मदीना 2 : रोज़ाना फ़ैज़ाने सुन्नत से कम अज़ कम 2 दर्स (मस्जिद, घर, दुकान वगैरा जहां सहूलत हो) दे या सुने । (दो में से घर का एक दर्स ज़रूरी है)

मदीना 3 : सुन्नत के मुताबिक़ आधी पिंडली तक कुरता (सफ़ेद) सामने जेब में नुमायां मिस्वाक और टख़्नों से ऊंचे पाइंचे, सर पर जुल्फ़ें, सारा दिन इमामा शरीफ़ (घर में भी और बाहर भी) सजाने का मा'मूल बनाए ।

मदीना 4 : घर, बस, ट्रेन, मद्रसे वगैरा में आते जाते और गलियों से गुज़रते हुए राह में खड़े या बैठे हुए **मुसल्मानों को सलाम** करे ।

मदीना 5 : अपने वालिद वगैरा के हमराह (बालिग़ म-दनी मुन्ने तन्हा या क़ाफ़िले के साथ) **हफ़तावार इज्तिमाअ** में अव्वल ता आख़िर शिर्कत की तरकीब करे ।

मदीना 6 : हफ़्ते में तन्हा या **केसिट इज्तिमाअ** में कम अज़ कम एक **बयान** या **म-दनी मुज़ा-करे** की ओडियो/वीडियो केसिट बैठ कर सुने या देखे ।

अत्तार का प्यारा : अमीरे अहले सुन्नत **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** फ़रमाते हैं : जो मज़क़ूरा म-दनी इन्आमात पर अमल के साथ 40 में से कम अज़ कम 30 म-दनी इन्आमात का आमिल हो वोह मेरा **प्यारा** है ।

अत्तार का मन्ज़ूरे नज़र : अमीरे अहले सुन्नत **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** का इर्शाद है : जो मुन्द-र-जए बाला मा'मूलात बजा ला कर **दोस्त** और **प्यारा** बनने के साथ साथ ज़ैल में दिये हुए 6 म-दनी काम पाबन्दी से करे वोह मेरा **“मन्ज़ूरे नज़र”** है ।

मदीना 1 : रोज़ाना कम अज़ कम 12 बार लिख कर गुफ़्त-गू ।

मदीना 2 : रोज़ाना कम अज़ कम 12 बार इशारे से गुफ़्त-गू ।

मदीना 3 : रोज़ाना कम अज़ कम 12 मिनट कुफ़ले मदीना के ऐनक का इस्ति'माल ।

मदीना 4 : (ज़रूरी गुफ़्त-गू की नौबत आती हो तो) रोज़ाना कम अज़ कम

12 बार सामने वाले के चेहरे पर नज़रें गाड़े बिगैर गुफ्त-गू ।
मदीना 5 : हफ़्ते में कम अज़ कम एक रिसाला पढ़े । (जो रोज़ाना कम
अज़ कम एक रिसाला पढ़ने का मा'मूल बनाए उस से अमीरे अहले
सुन्नत **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** बहुत खुश होते हैं)

मदीना 6 : हर माह यौमे कुफ़ले मदीना मनाए ।

महबूबे अत्तार : अमीरे अहले सुन्नत **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** का फ़रमाने
शफ़क़त है कि जो मुन्द-र-जए बाला तमाम मा'मूलात के साथ साथ
मुकम्मल 40 म-दनी इन्आमात का अमिल हो वोह मेरा “**महबूब**” है ।

जज़्बाते अत्तार : आह ! आह ! आह ! दिल ख़ौफ़ज़दा है मैं नहीं
जानता कि अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** की मेरे बारे में खुफ़या तदबीर क्या है ! अलबत्ता
मेरे दिल के जज़्बात येह हैं कि सरकारे मदीना **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** के
सदके में मुझ पर अगर ख़ास करम हो गया तो **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** अपने हर
दोस्त, प्यारे, मन्ज़ूरे नज़र और महबूब को जन्नतुल फ़िरदौस में साथ
लेता जाऊंगा ।

अत्तार किस से बेज़ार : जो इस्लामी भाई दा'वते इस्लामी की
मर्कज़ी मजलिसे शूरा, इन्तिज़ामी काबीनात व मजालिस वगैरा की बिला
इजाज़ते शर-ई लोगों के सामने मुख़ा-लफ़त करे वोह न मेरा दोस्त, न
प्यारा, न मन्ज़ूरे नज़र और न महबूब बल्कि क़ल्बे अत्तार उस से
बेज़ार है ।

दुआए अत्तार : या अल्लाह عَزَّوَجَلَّ जो रोज़ाना येह मज़कूरा म-दनी काम कर लिया करे उस अत्तार के दोस्त और प्यारे नीज़ अत्तार के मन्ज़ूरे नज़र व महबूब को मअ अत्तार जन्नतुल फ़िरदौस में अपने म-दनी महबूब صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ का पड़ोसी बना दे। आमीन

أَمِينِ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

मर्कज़ी मजलीसे शूरा

19 म-दनी फूलों में से अख़ज़ शूदा म-दनी मुन्नो के लिये म-दनी फूल

- (1) घर में आते जाते बुलन्द आवाज़ से सलाम कीजिये (2) वालिदा या वालिद साहिब को आते देख कर ता'ज़ीमन खड़े हो जाइये। (3) दिन में कम अज़ कम एक बार वालिद साहिब के हाथ और मां के पाउं चूमा करें। (4) वालिदैन के सामने आवाज़ धीमी रखिये, इन से आंखें हरगिज़ न मिलाइये, नीची निगाहें रख कर ही बातचीत कीजिये। (5) इन का सोंपा हुवा हर वोह काम जो ख़िलाफ़े शर-अ न हो फ़ौरन कर डालिये (6) सन्जी-दगी अपनाइये ! घर में तू तुकार, अबे तबे और मज़ाक़ मस्ख़री करने, बात बात पर गुस्से हो जाने, खाने में ऐब निकालने, छोटे भाई बहनों को झाड़ने, मारने, घर के बड़ों से उलझने, बहसैं करते रहने की अगर

आप की आदतें हों तो अपना रवय्या यक्सर तब्दील कर दीजिये, हर एक से मुआफी तलाफी कर लीजिये । (7) घर में और बाहर हर जगह आप सन्जीदा हो जाएंगे तो **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** घर के अन्दर भी जरूर इस की ब-र-कतें ज़ाहिर होंगी । (8) मां बल्कि घर और बाहर भी एक दिन के बच्चे को भी “आप” कह कर ही मुख़ातिब हों । (9) बा’द नमाज़े इशा (इल्मी मशाग़िल वगैरा से फ़ारिग़ हो कर) जल्द तर सोने की आदत डालिये । काश ! तहज्जुद में आंख खुल जाए वरना कम अज़ कम नमाज़े फ़ज़्र तो ब आसानी (बा जमाअत तकबीरे ऊला के साथ) मुय्यसर आए और फिर काम काज में भी सुस्ती न हो । (10) घर के अफ़राद में अगर नमाज़ों की सुस्ती, बे पर्दगी, फ़िल्मों डिरामों और गाने बाजों का सिल्लिसला हो तो बार बार टोकने के बजाए, सब को नरमी के साथ **मक-त-बतुल मदीना** से जारी शुदा सुन्नतों भरे बयानात की ओडियो/वीडियो केसिटें सुनाइये । और **म-दनी चेनल** दिखाइये । **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** “म-दनी नताइज” बरआमद होंगे । (11) घर में कितनी डांट बल्कि मार भी पड़े, सब्र सब्र और सब्र कीजिये । अगर आप ज़बान चलाएंगे तो “म-दनी माहोल” बनने की कोई उम्मीद नहीं बल्कि मज़ीद बिगाड़ पैदा हो सकता है कि बे जा सख़्ती करने से बसा अवकात शैतान लोगों को जिद्दी बना देता है । (12) म-दनी

माहोल बनाने का एक बेहतरीन ज़रीआ येह भी है कि घर में रोज़ाना फ़ैज़ाने सुन्नत का दर्स ज़रूर ज़रूर ज़रूर दीजिये या सुनिये। (13) अपने घर वालों की दुन्या व आख़िरत की बेहतरी के लिये दिलसोज़ी के साथ दुआ भी करते रहिये कि फ़रमाने मुस्तफ़ा صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ है :

“الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ” या'नी दुआ मोमिन का हथियार है।”

(14) हर नमाज़ के बा'द येह दुआ अव्वल व आख़िर दुरूद शरीफ़ के साथ एक बार पढ़ लीजिये **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** बाल बच्चे सुन्नतों के पाबन्द बनेंगे और घर में म-दनी माहोल काइम होगा। (दुआ येह है :) **رَبَّنَاهُ لَنَا مِنْ أَرْوَاحِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قَرَّةٌ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا** (दुआ येह है :) (اللَّهُمَّ) (मसाइलुल कुरआन, स. 29 आयते कुरआनी का हिस्सा नहीं) (15) म-दनी इन्आमात के मुताबिक़ अमल की अदत बनाइये, और घर में नरमी और हिक्मते अ-मली के साथ म-दनी इन्आमात का निफ़ाज़ कीजिये, अल्लाह **عَزَّوَجَلَّ** की रहमत से घर में म-दनी इन्क़लाब बरपा हो जाएगा।

دینہ

1 तर-ज-मए कन्ज़ुल ईमान : ऐ हमारे रब हमें दे हमारी बीबियों और हमारी औलाद से आंखों की ठन्डक और हमें परहेज़ गारों का पेशवा बना।

(پ ۱۹، الفرقان ۷۴)

कारकदर्दगी बराए रिज़ाए रब्बुल अनाम عَزَّ وَجَلَّ के काम

(1) इस माह के अक्सर दिनों में मज़कूरा म-दनी इन्आमात पर अमल की कोशिश रही ?

(2) इस माह के अक्सर दिनों में कम अज़ कम 12 मर्तबा लिख कर गुफ्त-गू फ़रमाई ?

(3) इस माह के अक्सर दिनों में कम अज़ कम 12 मर्तबा इशारे से गुफ्त-गू फ़रमाई ?

(4) इस माह के अक्सर दिनों में कम अज़ कम 12 मर्तबा चेहरे पर निगाहें गाड़े बिगैर गुफ्त-गू की कोशिश फ़रमाई ।

(5) इस माह के अक्सर दिनों में कम अज़ कम 12 मिनट कुफ़ले मदीना का ऐनक इस्ति'माल फ़रमाया ?

(6) इस माह यौमे कुफ़ले मदीना मनाया ?

(7) इस माह आप ने अमीरे अहले सुन्नत دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ के कितने रसाइल का मुता-लआ फ़रमाया ?

पहला हफ़ता

तीसरा हफ़ता

दूसरा हफ़ता

चौथा हफ़ता

कुल ता'दाद

(8) इस माह 40 म-दनी इन्आमात में से कितने पर अमल की कोशिश रही ?

(9) इस माह कितने दिन फ़िक्रे मदीना की सआदत हासिल की ?

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّ وَجَلَّ इस माह अत्तार का दोस्त अत्तार का प्यारा अत्तार का मन्ज़ूरे नज़र महबूबे अत्तार बनने की सआदत हासिल हुई । اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّ وَجَلَّ आयन्दा माह कम अज़ कम म-दनी इन्आमात पर अमल की कोशिश करूंगा ।

अमल करने का आसान तरीका

रिसाले में हर म-दनी इन्आम के नीचे 30 दिनों के खाने दिये गए हैं। रोज़ाना वक़्ते मुकर्ररा पर फ़िक्रे मदीना (या'नी मुहा-सबे के दौरान खाने पुर करने का सिल्लिसला) कीजिये जिन म-दनी इन्आमात पर अमल की सआदत मिली, नीचे खाने में (<) का निशान वरना (O) बना दीजिये **بِإِذْنِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ** ब तदरीज अमल में इज़ाफ़े के साथ साथ दिल में गुनाहों से नफ़रत पाएंगे।

हृदीसे पाक में है : (आख़िरत के मुआ-मले में) घड़ी भर ग़ौरो फ़िक्र करना 60 साल की इबादत से बेहतर है।

(الجامع الصغير للسيوطي، الحديث 5897 ص 365 دارالكتب العلمية بيروت)

दुआए अत्तार : या अल्लाह **عَزَّ وَجَلَّ** ! जो हर माह तेरी रिज़ा के लिये म-दनी इन्आमात पर अमल कर के रोज़ाना इस रिसाले में दिये गए खाने पुर कर के अपने जैली मुशा-वरत के निगरान को जम्अ करवाए तू उस के अमल में इस्तिक़ामत अता फ़रमा कर उस को अपना मक्बूल बन्दा बना ले।

म-दनी माह..... 14 सि.हि.

नाम मअ वल्लिदयत.....उम्र तक़ीबन.....

मुकम्मल पता.....

जैली हल्का..... हल्का..... अलाका/शहर.....

आप ने **फ़िक्रे मदीना** (या'नी मुहा-सबे के दौरान खाना पुरी करने) के लिये

कौन सा **वक़्त** मुकर्रर फ़रमाया है ?.....

फ़ैज़ाने मदीना, त्री कोनिया बगीचे के सामने, मिरज़ापुर, अहमदआबाद-1, गुजरात, इन्डिया



Mo.091 93271 68200

E-mail : maktabaahmedabad@gmail.com www.dawateislami.net