

**La soluzione per diventare devoti
Per le Sorelle Islamiche**

Uno grande studioso e guida spirituale del 15° secolo islamico, sheikh-e-tariqat, amir-e-ahl-e-sunnat, fondatore di dawat-e-islami, hazrat allamah maulana abu bilal

**MUHAMMAD ILYAS ATTAR
QADRI RAZAWI** مفتی محمد ایلحی اسرار قادری رازی

Ha presentato, in questa epoca così peccaminosa, un insieme di domande per indurre le persone a compiere buone azioni ed evitare di commettere peccati, rispettando la Sharia e la Tariqah. La raccolta è stata denominata:

63

MADANĪ IN'AMĀT

Sul retro della copertina è stato riportato un modo semplice per praticare i Madani Inamat. Per maggiori informazioni consultate il libro "Jannat ke talabgaron ke lie Madani Guldasta" (in lingua Urdu), acquistabile dalla Maktaba-tul-Madina.

Markazi Majlis-e-Shura



63

Madani In'amaat

Per le sorelle islamiche

Shaykh-e-Tarīqat, Amīr-e-Ahl-e-Sunnat,
Fondatore di Dawat-e-Islami, Allamah Maulana

دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ

Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi



Tradotto in Italiano dalla Majlis-e-Tarājim (Dawat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ^ط

Madani illustrazioni

Il Consiglio dell'organizzazione ha stabilito quattro principali regole per far fronte alle domande che sorgono sui dettagli dei Madanī In'āmāt¹

1. Alcuni Madanī In'āmāt comprendono più specifiche. Per esempio, il Madanī Inam sulle preghiere Thajjud, Ishraq, Ciasht e Awabin è composto da quattro azioni. In questi casi, il Madanī Inam viene considerato ufficialmente compiuto se si agisce almeno sulla maggior parte. (La maggior parte viene intesa come 51 su 100, più della metà)
2. Alcuni Madanī In'āmāt sono tali che se non si riesce a praticarli un giorno, possono essere recuperati nei giorni successivi. Per esempio, leggere quattro pagine di “Faizan-e-

¹In'amaat significa letteralmente “premi” ed è il plurale di Inam (premio). I Madani In'amaat sono un insieme di domande per condurre un miglior stile di vita islamico.

Sunnat”, recitare 313 volte il Salat-ala-Nabi o dedicarsi alla lettura di almeno tre versetti del Sacro Quran, seguiti dalla traduzione Kanz-ul-Iman e dall'interpretazione. In questi casi, il Madanī Inam viene considerato ufficialmente compiuto se nei giorni successivi si recuperano tutte le pratiche mancate.

3. Per alcuni Madanī In'āmāt ci vuole del tempo per abituarsi. Per esempio, astenersi dal ridere ad alta voce, evitare un linguaggio offensivo o tenere lo sguardo basso mentre si cammina. In questi casi, il Madanī Inam viene considerato ufficialmente compiuto durante il periodo di esercitazione. (Comunque, l'esercizio sarà valido se praticato almeno tre volte al giorno)

Alcuni Madanī In'āmāt sono tali da non poter essere praticati a causa di un motivo valido o dal fatto di essere impegnati in altre Madanī (buone) attività. Per esempio, una sorella islamica non ha potuto partecipare alla Madrasa-tul-Madīnah Balighan (lezioni del Quran per adulti) perché era coinvolta in altre Madanī attività in cui è responsabile, o non ha potuto baciare le mani dei propri genitori perché sono morti o abitano lontano, oppure non può comunicare per scritto perché è analfabeta. In casi come questi, il Madanī Inam viene considerato ufficialmente compiuto.

47 Madani Inamat giornalieri

Primo livello: 17 Madani Inamat

1. Hai realizzato oggi qualche buona intenzione prima di eseguire delle lecite azioni? Inoltre, hai indotto almeno altre due sorelle a fare lo stesso?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

2. Hai eseguito oggi tutte le cinque preghiere? E' preferibile (*mustahab*) stabilire qualche posto nella casa per pregare, detto *Masjid-e-Bait*.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

3. Hai recitato oggi Āyat-ul-Kursī, Tasbīḥ-e-Fāṭimah̄ e Sūrah̄ Al-Ikhlāṣ dopo ogni preghiera Farz e prima di andare a dormire? Hai letto o ascoltato di notte la Sūrah̄ Al-Mulk?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

4. Hai risposto oggi all'Azan e all'Iqamah interrompendo tutte le attività come parlare, camminare, raccogliere, posare, cucinare, parlare al telefono, ecc? (Se l'Azan inizia mentre si mangia o beve, si può continuare).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

5. Hai letto oggi qualche rosario dal tuo Shajarah e recitato almeno 313 volte il Salat-alan-Nabi? Inoltre, hai usufruito della virtù di recitare o ascoltare almeno tre versetti del Sacro Quran, leggendo la traduzione Kanz-ul-Iman e l'interpretazione?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

6. Le Hadis incitano ad usare il termine **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**, che significa "se Allah **عَزَّوَجَلَّ** vuole". Hai usato oggi questa frase per esprimere le tue intenzioni lecite? Inoltre, se qualcuno ti ha chiesto "come stai", hai risposto dicendo **الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ** (ringrazio Allah **عَزَّوَجَلَّ** per qualsiasi condizione) o hai cominciato a lamentarti? Hai detto **مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** (come vuole Allah **عَزَّوَجَلَّ**) vedendo un beneficio o dono?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

7. Hai parlato oggi educatamente con tutti, sia a casa che fuori, sia con i più giovani che con i più anziani, e soprattutto con tua madre (e con i tuoi figli e il loro padre, se sei sposata)? Hai dato del “tu” (تُو) oppure “lei” (اَبْ)? Durante le conversazioni, hai risposto dicendo “èh!” (هِيں) oppure “sì” (سِى)? Il modo corretto è rispondere dicendo “sì” (سِى) e dando del “lei” (اَبْ).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

8. Hai risposto oggi al saluto di qualcuno? Hai detto اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (con una voce udibile a entrambi) dopo aver sentito qualcuno starnutire e dire يَرْحَمُكَ اللّٰهُ? Allo starnuto di un uomo *namaharim*, rispondi con un tono udibile solo a te stessa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

9. Hai provato oggi a fare uso di qualche termine ufficiale di Dawat-e-Islami durante le conversazioni? Ti sei sforzata a correggere la propria pronuncia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

10. Ti sei seduta oggi secondo la Sunnah durante i pasti, osservando il “*velo sul velo*”¹ e usando le stoviglie di terracotta? Inoltre, hai provato a fare il “*Qufl-e-Madīnah dello stomaco*” (cioè mangiare meno rispetto all'appetito)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

11. Oggi, hai ascoltato o dato almeno due Dars da Faizan-e-Sunnat (nella scuola islamica, in casa, ecc.) ovunque possibile? (Durante i giorni di ciclo mestruale è consentito fare il Dars senza recitare i versi del Quran e la loro traduzione, e senza toccare la parte della pagina che ha il verso coranico o la traduzione, dal davanti o dal dietro)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

12. Oggi, hai letto o ascoltato per 12 minuti qualche libro pubblicato dal Maktaba-tul-Madīnah? Hai letto o ascoltato almeno quattro pagine in sequenza del libro Faizan-e-Sunnat (oltre al Dars)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

¹Nel dolce Madani ambiente di Dawateislami c'è l'usanza del “*velo sul velo*”, che consiste nel coprire (specialmente quando ci si siede) con un telo (oltre che con i vestiti) la parte del corpo tra le ginocchia e il bacino.

13.	Hai offerto oggi il Salah-tut-Taubaĥ almeno una volta (preferibilmente prima di andare a letto) e ti sei pentita per i tuoi peccati del giorno, anzi di tutti i peccati passati? Inoltre, ti sei pentita immediatamente dopo aver commesso un peccato, promettendo di non peccare piú?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
14.	Hai compilato oggi con concentrazione le caselline del tuo libretto Madanĭ In'amāt e facendo Fikr-e-Madīnah (autocoscienza) per almeno 12 minuti?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
15.	Hai provato oggi a dormire su una stuoia intrecciata da foglie di palma (non fatta di plastica) o, se non disponibile, sul pavimento? Inoltre, hai tenuto vicino al tuo cuscino (o durante un viaggio) uno specchio, un pettine, un kit ago e filo, una miswak, una bottiglia d'olio e un paio di forbici, in conformità al Sunnah? Al risveglio, hai rifatto il letto e messo a posto i tuoi vestiti?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

16. Non avete per caso decorato la casa مَعَادًا لِلَّهِ con dei ritratti o foto di esseri viventi? (Gli Angeli della misericordia non entrano nelle case in cui ci siano cani o delle immagini di esseri viventi. Se avete un certo potere d'influenza tra le persone di casa, rimuovete le immagini da pareti, vestiti, bottiglie, scatole e da ogni parte della casa per guadagnare ricompensa. Non vestite i vostri bambini con abiti aventi le immagini degli esseri viventi)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

17. Hai cercato oggi di indurre almeno due sorelle islamiche attraverso lo sforzo individuale (*Infirādī Koshish*) verso l'ijtima settimanale, i Madanī In'āmāt e altre Madani attività?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Secondo livello: 18 Madani Inamat

18. Hai pregato oggi le Sunnat-e-Qablia del Fajr, Zuhr, 'Aṣr e 'Ishā? Sei riuscita a pregare anche i Nafl dopo i Farz?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

19.	Hai fatto oggi le preghiere di Taĥajjud, Ishrāq, Chāsht e Awwābīn?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
20.	Hai pregato almeno una volta il Taĥiyya-tul-Wuḍū?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
21.	Hai rispettato oggi (senza infrangere la Sharia) le direttive del Markazī Majlis-e-Shūrā, Kābīnāt, Mushāwarāt e dei vari Majalis (dipartimenti) in cui sei subordinata? (Restando nelle disposizioni della Sharia).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
22.	Hai evitato oggi di chiedere in prestito qualcosa ad altre persone oltre a quelle di casa (vestiti, telefono, gioielleria, ecc.)? Usate solo le vostre cose e tenete marcato opportunamente tutto ciò che vi serve.															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

23. Se oggi ti sei arrabbiata con qualcuno (a casa o fuori), hai reagito svelando la tua rabbia o hai mantenuto la calma? Inoltre, hai perdonato quella persona o hai cercato l'opportunità per vendicarti?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

24. Se qualche sorella responsabile (o qualunque sorella islamica) ha commesso un errore ed ha bisogno di essere rettificata, hai tentato di correggerla in un modo educato per iscritto o incontrandola di persona, oppure **مَعَادَ اللَّهِ** hai commesso il grave peccato di denigrarla, rivelando a qualche altra sorella il suo errore?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

25. Hai evitato oggi di fare domande inutili che di solito portano i musulmani a commettere il grave peccato di dire bugie? (Per esempio chiedere inutilmente “ti è piaciuto il nostro cibo?” ecc.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

26.	Hai evitato oggi il fatto illecito di parlare ridendo in modo aperto con i <i>namaharim</i> parenti, vicini di casa o anche cognati? Hai evitato di venire in fronte a loro ed hai osservato il velo imposto dalla Sharia?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
27.	Hai evitato oggi di guardare film e ascoltare musica sulla TV, DVD, internet ecc.? Hai mantenuto chiusi i tuoi occhi per almeno 12 minuti (oltre a dormire), al fine di creare l'abitudine di proteggere gli occhi dai peccati?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
28.	Hai agito secondo i 19 Madanī fiori per stabilire il Madanī ambiente in casa (almeno per quanto le condizioni te lo permettono)? (Vedere i Madanī fiori alla fine di questo opuscolo)															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
29.	Hai evitato oggi di incolpare falsamente gli altri (a casa e fuori), nominare malamente qualcuno o dire parolacce?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

30. Hai cercato di non interrompere qualcuno mentre parla, facendogli finire il discorso ed ascoltandolo con attenzione? Inoltre, hai cercato di non disturbarlo gesticolando casualmente, mostrando strane espressioni facciali o dicendo parole come “che cosa?”, “scusa?”, ecc.?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

31. Hai evitato oggi di dire bugie ai tuoi figli per accontentarli? (Per esempio: se mangi ti darò un gioco; dormi, altrimenti arriva il gatto; ecc.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

32. Sei riuscita oggi a rimanere in Wudū (abluzione) per la maggior parte della giornata? Inoltre, hai cercato di stare rivolta verso il Qiblaĥ ogni volta che ti sei seduta?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

33.	Hai insegnato o studiato oggi nella Madrasa-tul-Madīnah (per gli adulti)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
34.	Hai cercato oggi di tenere lo sguardo abbassato per la maggior parte del tempo, praticando sul “ <i>Qufl-e-Madina</i> ” degli occhi (tenere il lucchetto agli occhi) camminando o in viaggio? Inoltre, (sia in casa che fuori) hai cercato di non guardare qua e là inutilmente, o hai guardato senza motivo i cartelloni ecc.? Inoltre, parlando con qualcuno hai cercato la maggior parte del tempo di tenere gli occhi bassi o hai continuato a fissarlo negli occhi?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
35.	Hai fatto oggi uno sforzo a non guardare fuori inutilmente dal balcone o sbirciare all'interno di case altrui attraverso le porte, finestre ecc.?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Terzo livello: 12 Madani Inamat

36. Hai evitato oggi il ritardo nel pagamento di un eventuale debito, pur essendo in grado di pagare e senza il consenso del creditore? Hai restituito gli oggetti presi in prestito subito dopo il loro uso?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

37. Sapendo di un difetto di qualche musulmano, ti sei trattenuta dal diffonderlo tra la gente oppure l'hai rivelato (senza il suo consenso), abusando della sua fiducia?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

38. Hai avuto successo oggi ad astenerci dalle bugie, maldicenza, gelosia, arroganza e rottura di promesse?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

39. Hai fatto oggi uno sforzo per creare umiltà nel corpo e nel cuore durante la Salah (preghiera)? Inoltre, hai rispettato i metodi corretti di tenere le mani durante il Dua (supplica)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

40.	Hai tentato oggi di non commettere ipocrisia e ostentazione evitando di esprimere umiltà che in realtà non era fondata nel cuore? (Per esempio, qualcuno dice “sono spregevole” o “sono miserabile”, ma in realtà non si considera tale).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
41.	Hai praticato oggi il “Qufl-e-Madīnāh della lingua” evitando chiacchiere inutili e comunicando di tanto in tanto attraverso i gesti? Hai comunicato almeno dodici volte per iscritto?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
42.	Hai cercato oggi di evitare di scherzare francamente, ridere ad alta voce e ferire sentimenti altrui (sia in casa che fuori)? Ricordati, ferire i sentimenti di un musulmano è un peccato “Kabira” (grave).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

43. Hai provato oggi ad usare poche parole durante le conversazioni, anche quelle inevitabili? Inoltre, hai recitato il Salat-alan-Nabi dopo esserti accorta di aver detto qualche parola inutile?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

44. Nel caso in cui fossi uscita di casa oggi, hai indossato il Madanī burqa (velo integrale), guanti e calze? (Il Madani burqa, i guanti e le calze sono le cose migliori per coprirsi secondo la Sharia. Il colore della pelle non deve essere visibile attraverso i guanti e le calze.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

45. Hai evitato oggi di commettere il peccato di vestirti immodestamente indossando abiti stretti e/o sottili (che mostrano la forma del corpo o il colore della pelle)? Inoltre, hai evitato le mode peccaminose, come per esempio lo stile di capelli maschile, farsi le sopracciglia, non tagliare le unghie per più di 40 giorni, ecc.? (Lo smalto sulle unghie è un ostacolo nell'adempimento degli obblighi del *wuzu* e *ghusl*, evitate anche di mettere il luccicante.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

46. Hai mantenuto oggi un rapporto di amicizia uniforme con tutti? Oppure hai escluso delle persone relazionandoti solo con alcune? (L'amicizia individuale e la formazione dei gruppi ostacolano solitamente il progresso nella propagazione delle Sunnah.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

47. Hai ascoltato oggi con attenzione (da sola) almeno un Bayān (discorso) o un Madanī Muḏākarah̄ tramite CD (audio o video) o su Madanī Channel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Registrazione delle pratiche del Qufi-e-Madina (mese _____ anno __)				
Data	Comunicazione scritta (almeno 12 volte)	Comunicazione con gesti (almeno 12 volte)	Comunicazione con lo sguardo basso (almeno 12 volte)	Uso degli occhiali Qufi-e-Madina (circa 12 minuti)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
Total				

3 Madani In'amaat settimanali

48.	Hai partecipato questa settimana all'Ijtima settimanale dall'inizio alla fine, seduta in posizione reverenziale (per quanto possibile), mantenendo gli occhi abbassati per la maggior parte del tempo, ascoltando tutto il Bayan (discorso), partecipando nello Zikr e nella Dua e Salat-o-Salaam?	
49.	Alla fine dell'Ijtima, hai provato a indurre le sorelle verso il bene tramite lo sforzo individuale, annotandoti i loro nomi, indirizzi e i numeri? (Cercate di indurre almeno quattro sorelle ed annotate il numero di almeno una, per poi rimanere in contatto) Inoltre, hai realizzato la Sunnaĥ del sorriso durante le conversazioni?	
50.	Questa settimana, hai fatto il digiuno del Lunedì (o qualche altro giorno nel caso non fosse possibile il Lunedì)? Hai provato a mangiare il pane d'orzo almeno una volta in questa settimana?	

5 Madani In'amaat mensili

- | | |
|-----|--|
| 51. | Hai compilato il libretto dei Madanī In'āmāt del mese precedente e l'hai consegnato il primo mercoledì di questo mese alla tua sorella responsabile di zona? |
| 52. | Hai letto l'opuscolo "Il principe silenzioso" nel primo Lunedì del mese e hai mantenuto il Qufl-e-Madina per 25 ore al fine di sviluppare l'abitudine di evitare discorsi inutili? |
| 53. | Durante i giorni di ciclo mestruale di questo mese (o sanguinamento post-parto), hai fatto l'elogio, recitato il Salat-an-Nabi o letto qualche libro religioso per il tempo che solitamente impieghi per offrire la Salah? |
| 54. | Hai memorizzato con la loro traduzione le Dua (suppliche) per i funerali degli adulti e minori, i sei Kalimah, l'Iman-e-Mufassal, l'Iman-e-Mujmal, lo Takbir-e-Tashriq e lo Talbiah (labbaik)? Inoltre, hai letto tutto questo il primo Lunedì del mese (o qualsiasi altro giorno, se non hai potuto il Lunedì)? |

55. Hai memorizzato con corretta pronuncia l'Azan e la sua Dua, le ultime dieci Surah del Sacro Quran, la Dua-e-Qunut, l'Attahiyyat, il Durud-e-Ibrahim e una qualsiasi Dua-e-Mashura? Inoltre, hai letto tutto questo il primo Lunedì del mese (o qualsiasi altro giorno, se non hai potuto il Lunedì)?

8 Madani In'amaat annuali

56. Hai letto o ascoltato tutti i Madanī opuscoli (quelli che conosci) scritti da Amir-e-Ahl-e-Sunnat دَاعَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ almeno una volta nel corso di quest'anno?

57. Hai letto o ascoltato tutte le raccolte dei Madanī fiori (quelle che conosci) pubblicate dalla Maktabat-ul-Madina almeno una volta nel corso di quest'anno?

58. Hai completato almeno una volta la lettura dell'intero Sacro Quran con la pronuncia corretta? Lo hai riletto di nuovo quest'anno?

59. Hai letto o ascoltato i seguenti libri: "Tamhid-ul-Iman", "Kufriyah Kalimat kay baray mayn Suwal Jawab" e "Chanday Kay baray mayn Suwal Jawab" pubblicati dalla Maktaba-tul-Madina?

60.	Hai cercato di rettificare il metodo del wuzu, del ghusl e della Salah leggendo o studiando il libro “Bahar-e-Shariat” o “la preghiera delle sorelle islamiche”? Inoltre, ti sei fatta verificare in questo da una predicatrice o da un predicatore maharam?
61.	Dal libro “Minhaj-ul-Abidin” di Imam Ghazali رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ, hai letto o ascoltato almeno una volta i capitoli che riguardano il pentimento, la devozione, la saggezza, il timore di Allah عَزَّوَجَلَّ, la speranza, la vanità, l'ostentazione e la protezione degli occhi, delle orecchie, della lingua, del cuore e dello stomaco?
62.	Hai fatto i digiuni persi di quest'anno nel mese di Ramadan a causa delle mestruazioni? (Una donna è esonerata dall'offrire le Salah e digiunare durante i giorni del ciclo mestruale o di sanguinamento post-parto, ma ha l'obbligo di recuperare in seguito i digiuni persi.)
63.	Dal libro Bahar-e-Shariat, hai letto o ascoltato i seguenti capitoli: il significato di rinnegato (parte 9); l'impurità e il metodo di purificare (parte 20); la compravendita, i diritti dei genitori (parte 16); i diritti della moglie e dettagli sulle maharimat (parte 7); educare i bambini, il divorzio, la Zihaar e la Talaq-e-Kinaya (parte 8)?

Azioni che compiaccono Allah عَزَّوَجَلَّ

La figlia Ajmeri di Attar

Amir-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ afferma: “Coei che pratica le seguenti 10 Madanī azioni regolarmente, è la mia figlia Ajmeri”.

- | | |
|----|---|
| 1. | (Oltre a seguire gli altri obblighi di tipo farz e wajib) Offrire la preghiera cinque volte al giorno nei tempi stabiliti, con timore nel corpo e nel cuore. |
| 2. | Svolgere o ascoltare almeno due Dars (a casa, nella scuola islamica o laddove possibile) dal libro “Faizan-e-Sunnat”. (Di questi due Dars, uno è necessario farlo in casa). |
| 3. | Studiare o insegnare ogni giorno nella Madrasa-tul-Madīnah per adulti. |
| 4. | Convincere almeno due sorelle islamiche attraverso sforzi individuali a compilare i Madanī In'āmāt, studiare nella classe per adulti, andare nell'ijtima settimanale e partecipare nelle varie Madanī attività. |

5.	Spendere almeno due ore per le Madanī attività di Dawate islami (ad esempio, ispirare gli altri attraverso lo sforzo individuale, frequentare i Dars o Bayan e partecipare nella Madrasa-tul-Madīnah per adulti, ecc.)
6.	Pregare ogni giorno Tahajjud, Ishraq o chasht e Awwabin
7.	Frequentare l'Ijtima (congregazione) settimanale dall'inizio alla fine.
8.	Ascoltare almeno un Bayan o Madani Muzakra ogni giorno.
9.	Compilare il libretto dei Madanī In'āmāt ogni giorno eseguendo Fikr-e-Madīnah (riflessione sull'aldilà) e consegnandolo alla sorella responsabile il primo mercoledì di ogni mese islamico.
10.	Recuperare i digiuni persi a causa delle mestruazioni o sanguinamento post-parto.

La figlia Baghdadi di Attar

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** afferma: “Colei che riesce a praticare almeno 52 dei 63 Madanī In'āmāt o la studente di Jāmi'a-tul-Madīnah che pratica almeno 72 dei 83 Madanī In'āmāt, è la mia figlia Baghdadi”.

La figlia Makki di Attar

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** ha dichiarato: “Coei che segue le seguenti cinque attività e rientra tra le mie figlie Ajmeri e Baghdadi, è la mia figlia Makki”.

1. Comunicare per iscritto almeno 12 volte al giorno.
2. Comunicare con i gesti almeno 12 volte al giorno.
3. Utilizzare gli occhiali Qufl-e-Madina per almeno 12 minuti al giorno.
4. Tenere gli occhi bassi durante le conversazioni almeno 12 volte.
5. Leggere almeno un opuscolo a settimana. (Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** si compiace molto di coloro che leggono un opuscolo al giorno.)

La figlia Madani di Attar

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** afferma: “Coei che pratica tutti i 63 Madanī In'āmāt o la studentessa di Jamia che segue i 83 In'āmāt, in aggiunta a tutti i requisiti di cui sopra, è la mia figlia Madanī”.

I sentimenti di Attar

“Ah! Ah! Ah! Il mio cuore è in un costante stato di paura, non conosco la segreta volontà di Allah عَزَّوَجَلَّ per me! Tuttavia, i sentimenti del mio cuore sono tali che se Allah عَزَّوَجَلَّ mi concederà i Suoi favori speciali per il bene del Suo Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, troverò tutte le mie figlie Ajmeri, Baghdadi, Makki e Madani e le porterò con me nel Jannat-ul-Firdos, cioè in Paradiso, إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ”.

Attar è disturbato da...

“Coei che si oppone pubblicamente a Dawat-e-Islami, al suo Markazi Majlis-e-Shura, all’Intizami Kabinat o a qualsiasi altro dipartimento senza alcun consenso della Shariah, non può essere una mia figlia Ajmeri, Baghdadi, Makki o Madani, anzi il mio cuore è disturbato da lei”.

La supplica di Attar

“O Allah عَزَّوَجَلَّ! Concedi a me e alle mie figlie Ajmeri, Baghdadi, Makki e Madani una dimora in Paradiso, nel quartiere del Nobile Profeta”. أَمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Dal Markazi Majlis-e-Shura (Dawat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَتَابَعُدُّ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

19 Madani fiori per stabilire il Madani ambiente in casa

1. Salutate a voce alta ogni volta che uscite o entrate in casa.
2. Alzatevi in piedi come segno di rispetto ogni volta che vedete arrivare uno dei genitori.
3. Almeno una volta al giorno, i fratelli islamici dovrebbero baciare le mani e i piedi del padre, le sorelle dovrebbero fare lo stesso con la madre.
4. Parlando con i genitori, mantenete un tono di voce educato e non fissate il volto, ma tenete lo sguardo basso.
5. Soddisfate in fretta tutte le richieste dei genitori, se non sono contro la Sharia.
6. Adottate un comportamento sobrio e serio, astenendovi da una condotta testarda, da discussioni

inutili, risate e scherzi. Evitate anche di arrabbiarvi su questioni irrilevanti, cercare difetti nel cibo, rimproverare o picchiare fratelli e sorelle più piccoli e litigare con gli anziani della famiglia. Se siete contagiati da tali abitudini, cambiate completamente il vostro atteggiamento e chiedete perdono a tutti.

7. Se si adotta un comportamento sobrio e serio sia in casa che fuori, le benedizioni discenderanno sicuramente anche nella vostra casa. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*
8. Parlate cortesemente con vostra madre, la madre dei vostri bambini, con i bambini e perfino i neonati. Date a tutti del “lei”, invece del “tu”.
9. Rientrate in casa dalla Moschea entro due ore dalla preghiera Isha. In questo modo, sarà facile svegliarsi per la preghiera Tahajjud o perlomeno Fajr e riuscirete a pregare in prima fila insieme alla Jamat. Inoltre, la pigrizia non vi disturberà sul lavoro.
10. Se tutti i membri della famiglia sono pigri nel recitare la Salah (preghiera) o se commettono i peccati come non

rispettare il velo, guardare film e fiction e ascoltare musica e pensate che spiegando a loro non si ottengono risultati positivi, allora invece di continuare a riprenderli, cercate lentamente di incoraggiarli ad ascoltare e guardare le prediche e i discorsi religiosi, rilasciati dalla Maktabat-ul-Madina, e convinceteli a guardare Madanī Channel, osserverete così un piacevole dolce Madani cambiamento. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**

11. Non importa quanto siate rimproverati a casa o anche se veniate picchiati, dovete avere comunque pazienza, pazienza e pazienza. Se iniziate a reagire nella stessa maniera, non ci sarà alcuna speranza di sviluppo del Madanī ambiente nella casa, anzi potreste peggiorare ulteriormente la situazione.
12. Un altro ottimo metodo di creazione del Madanī ambiente in casa è di leggere o ascoltare un Dars dal libro Faizan-e-Sunnat ogni giorno.
13. Per tutti i membri della famiglia fate una sincera preghiera, come l'Amato Profeta **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ha

affermato: 'الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ' “La Dua è l'arma di un vero credente”.

14. L'atteggiamento delle donne con i suoceri deve essere come quello con i genitori, infatti deve considerare la casa dei suoceri come la sua casa, il suocero come suo padre e la suocera come sua madre.
15. È menzionato a pagina 290 del libro Masail-ul-Quran: “Recitate la seguente Dua dopo ogni Salah (con il Salat-
alan-Nabi prima e dopo)” e **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** i vostri familiari diventeranno seguaci della Sunnah e il Madanī ambiente si stabilirà in casa. La Dua è:

**اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُوَّةَ اَعْيُنٍ
وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا ۝۱**

Nota: (اَللّٰهُمَّ) non fa parte del versetto del Quran.

¹ Translation from Kanz-ul-Īmān: O Our Lord, soothe our eyes with our wives and our children, and make us leader of the pious

16. Quando un bambino o un adulto è disobbediente a qualsiasi altro membro della famiglia, recitate a voce bassa il versetto quando egli sta dormendo fino a 11 o al massimo 21 giorni, stando in piedi verso il suo cuscino e in modo tale che la persona non si svegli. (Recitate anche il Salat-alan-Nabi prima e dopo) Attenzione, quando si tratta di un adulto, è possibile che egli possa svegliarsi se il versetto viene recitato ad alta voce mentre lui sta dormendo, soprattutto se non dorme profondamente. È difficile accertarsi che una persona stia dormendo effettivamente, perciò, quando c'è il rischio di litigi o guai, non eseguite questa invocazione. In particolare, una moglie non deve praticare questo per il marito.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِیْدٌ ۝ فِی نُوْحٍ مَّحْفُوْظٍ ۝^۱

(recitate anche il Salāt-‘Alan-Nabī prima e dopo)

¹ **Translation from Kanz-ul-Īmān:** In fact it (what they deny) is the Noble Quran, in the Preserved Tablet.

17. Per rendere i bambini obbedienti, recitate **يَا شَهِيدُ** 21 volte ogni giorno dopo la Salat-ul-Fajr con la faccia rivolta al cielo, fino a ottenere i risultati desiderati.
18. Praticare i Madanī In'āmāt dovrebbe far parte della vostra vita. Inoltre, infondete i Madanī In'āmāt con saggezza e affetto nei cuori dei membri della vostra famiglia. I padri potrebbero fare uno sforzo simile verso i figli. Con la benevolenza di Allah **عَزَّوَجَلَّ**, una Madanī rivoluzione si svilupperà nella vostra famiglia.
19. Viaggiate regolarmente per almeno tre giorni al mese nel Madanī Qāfilah insieme ai devoti del Profeta **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** e fate una Dua (supplica) per la vostra famiglia durante il Qafila.

Riepilogo delle azioni che compiaccono Allah: عَزَّوَجَلَّ

1.	Hai compilato le caselline dei Madanī In'āmāt per la maggior parte dei giorni del mese?		
2.	Hai comunicato per iscritto almeno 12 volte al giorno per la maggior parte dei giorni del mese?		
3.	Hai comunicato con i gesti almeno 12 volte al giorno per la maggior parte dei giorni del mese?		
4.	Hai fatto almeno 12 conversazioni al giorno tenendo lo sguardo abbassato per la maggior parte dei giorni del mese?		
5.	Hai usato gli occhiali Qufi-e-Madina per almeno 12 minuti al giorno per la maggior parte dei giorni del mese?		
6.	Quanti opuscoli di Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دَاعِيَتُ بَرَكَاتِهِ الْعَالِيَةِ hai letto in questo mese?	1° settimana 2° settimana 3° settimana 4° settimana totale	
7.	Su quanti Madanī In'āmāt (dei 63) sei riuscita ad agire in questo mese?		
8.	Quanti giorni sei riuscita a praticare il Fikr-e-Madina in questo mese?		
اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ! Questo mese sono riuscita a diventare la figlia...		Ajmeri di Attar Baghdadi di Attar Makki di Attar Madani di Attar	
Il prossimo mese mi sforzerò di praticare almeno ... Madanī In'āmāt. اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ			

UN SEMPLICE METODO PER COMPILARE

Sotto ogni Madani Inam di questo opuscolo ci sono 30 caselline, che devono essere compilate ogni giorno nell'ora che stabilite per fare Fikr-e-Madina (autocoscienza, riflessione sulle proprie azioni). Per il Madani Inam che avrete la fortuna di compiere, mettete il segno , altrimenti segnate

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ Oltre a diventare sempre più praticanti, sentirete nel vostro cuore un disprezzo per i peccati.

Una Hadis afferma: "Riflettere per un solo momento (sull'aldilà) è meglio di sessant'anni di devozione". (Al-Jami'us-Sagir uk. 365, hadithi 5897)

La supplica di Attar: "O Allah عزوجل! Concedi fermezza e costanza nelle pratiche a colui che compila i Madani Inamat e li consegna al proprio responsabile di zona entro i primi dieci giorni del mese islamico, e fallo diventare un Tu adorato devoto".

Mese islamico _____ Anno islamico 14 _____

Nome proprio e del padre _____ Età _____

Indirizzo _____

Città _____ Provincia _____ Madani Divisione _____

Che ora hai stabilito per fare Fikr-e-Madina (riflettere sulle proprie azioni compilando i Madani Inamat)?



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran

Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net

www.dawateislami.net