



اشمول ہیرے (Italian)

# *Diamanti Inestimabili*



Sheikh-e-Tariqat Amir-Ahl-e-Sunnat Il fondatore di  
DawatIslami Allama Moulana Abu Bilal

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi

کامیٹ بیچوایم  
اعتدالیہ



انمول ہیرے

Anmol Heeray

# Diamanti Inestimabili

Questo opuscolo è stato scritto in Urdu da Hazrate Allama Moulana Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دامت برکاتہم العالیہ il fondatore di Dawat-e-Islami. La Majlis traduzione di Dawat-e-Islami ha tradotto questo opuscolo in italiano. Se trovate errori nella traduzione o nella composizione, siete pregati di contattare la Majlis traduzione ed otterrete una ricompensa spirituale.

## **Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)**

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

**UAN:** ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 1262

**Email:** ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Dua per leggere un libro

Recitate la seguente Dua (supplica) prima di leggere un libro religioso o ricevere una lezione islamica e, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*, (se Allah *عَزَّوَجَلَّ* lo vuole), vi ricorderete ciò che avrete imparato:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

### Traduzione

Ya Allah *عَزَّوَجَلَّ*! Aprici le porte che conducono verso la conoscenza e la saggezza, ed abbi pietà di noi. O Colui che è il più Onorevole e Magnifico!

*(Al-Mustafraf, vol. 1, p. 40)*

**Nota:** recitate anche il Durud Sharif prima e dopo questa Dua

# Contenuti

<b>Diamanti Inestimabili .....</b>	<b>i</b>
Dua per leggere un libro.....	ii
L'eccellenza del Salat-an-Nabi (benedizioni al Profeta) .....	1
I momenti della vita sono come diamanti inestimabili .....	2
La vita è breve .....	3
La stringa di respiro .....	4
Il giorno annuncia.....	4
Signore o defunto!.....	5
La morte arriva improvvisamente .....	5
Rammarico anche nel Paradiso.....	6
Punta della penna.....	6
Come piantare alberi in Paradiso.....	7
Eccellenza del Salat-al-Nabi (benedizioni per Profeta ﷺ).....	7
Meglio di 60 anni di culto .....	8
Cinque prima di cinque.....	9
Due benedizioni .....	9
La bellezza dell'Islam.....	10
IL valore dei momenti inestimabili.....	10
Affermazioni preziose dei Saggi.....	10
Organizzate il proprio tempo .....	12
Benedizione della mattina.....	14
Svegliarsi E Dormire: 15 Madani Fiori.....	15

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## Diamanti Inestimabili<sup>1</sup>

Non importa quanto satana vi fa sentire pigri, leggete quest'opuscolo (di 26 pagine) fino alla fine e **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** vi sarà di enorme beneficio nella vita terrena e nell'aldilà.

### L'eccellenza del Salat-an-Nabi (benedizioni al Profeta)

Aala Hazrat, l'Imam dei Ahle Sunnh, Moulana Shah Imam Ahmad Raza Khan **عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ** menziona nel libro Fatawa-e-Razaviyah (vol. 23, pag. 122): Sayyiduna Abu Mawahib **رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ** ha affermato 'Ho visto il Nobile Messaggero **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** nel sogno e mi ha affermato: 'Tu intercederai per 100 mila persone nel Giorno del Giudizio'. Io ho chiesto 'Oh Messaggero di Allah **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**! Come ho fatto a guadagnare una tale dignità?'. Il Messaggero di Allah **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ha risposto: 'Perché tu reciti il Salat-an-Nabi e regali la sua ricompensa a me'. (*Aṭ-Ṭabqāt-tul-Kubrā lish-Sha'rānī, pp. 101*)

Il modo per regalare a qualcuno la ricompensa di un buon atto, è avere l'intenzione nel cuore di regalare la ricompensa e dire prima

---

<sup>1</sup> Questo discorso è stato fatto da Amir-e-Ahl-e-Sunnat nel Ijtima di Dawat-e-Islami di 3 giorni a a Shera-e-Madinah, Bab-ul-Madinah, Karachi (25 Safar-ul-Muaffar, 1430 A.H.). Ed è stato presentata con alcune modifiche da. Maktaba-tul-Madina

o dopo aver recitato il Salat-an-Nabi: 'Io regalo la ricompensa di questo Salat al Messaggero di Allah صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Si racconta che un Re stava passando da un giardino con i suoi compagni e vide che qualcuno dal giardino gettava dei ciottoli, uno di questi colpì anche lui. Egli ordinò ai suoi servitori di portare chi stava lanciando i ciottoli e i servi obbedirono. Il re chiese: 'Da dove hai preso questi ciottoli'. L'uomo, terrorizzato, rispose: 'Ho visto questi bellissimi ciottoli mentre vagavo in un luogo desolato, così li ho messi in tasca, quando sono arrivato in questo giardino li ho usati per far cadere dei frutti dagli alberi'. Il re chiese: 'Sai che valore hanno questi ciottoli?'. Lui rispose di no. Il re allora disse: 'Questi pezzi di pietra in verità sono dei rarissimi diamanti che tu hai sprecato per ignoranza'. Sentendo questo l'uomo si pentì molto, ma ormai era troppo tardi perché quei diamanti erano andati perduti.

### **I momenti della vita sono come diamanti inestimabili**

Cari fratelli musulmani! I momenti della nostra vita sono diamanti inestimabili. Se li spendiamo in attività inutili, non saremo in possesso di nulla, se non del dolore e rimpianto nel Giorno del Giudizio. Allah عَزَّوَجَلَّ ha inviato gli esseri umani in questo mondo per un periodo limitato, al fine di adempiere specifici obiettivi. Perciò, nel capitolo 18 (Sura Al-Mu'minun) verso 115 è menzionato:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾

**So do you understand that We have created you in vain, and you are not to return to Us?**

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 18, Al-Mu`minūn, verse 115)*

Riguardo questo verso è scritto nel khazain-ul-irfaan: non dovete essere solo resuscitati per la ricompensa nel Giorno del Giudizio! Siete stati creati per il culto, che è obbligatorio su di voi e nel Giorno del Giudizio ritornerete da Noi, vi ricompenseremo per le vostre azioni. Spiegando lo scopo della creazione della vita e della morte, è menzionato nel capitolo 29 Surah, Al-Mulk verso 2:

الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۗ

**The One Who created death and life that you may be tested-as to which of you is better in deeds.**

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 29, Sūrah Al-Mulk, verse 2)*

### La vita è breve

Cari fratelli musulmani! Oltre a questi due versi, lo scopo della creazione dell'essere umano è stato descritto anche in molti altri versi nel Quran. L'uomo deve vivere in questo mondo per un periodo molto limitato. In questo piccolo tempo, egli deve fare la preparazione per questioni più lunghi nella tomba e nel Giorno del Giudizio. Perciò il tempo dell'uomo è immensamente

prezioso. Il tempo sta passando velocemente come una macchina ad alta velocità che non può essere né controllata né fermata. Il respiro che una volta è stato utilizzato non tornerà mai più.

## La stringa di respiro

Sayyeduna Hassan Bassari رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ affermò: ‘Sbrigatevi! Fate presto! Quanto vale la vostra vita? È soltanto una questione dei respiri che, se si fermassero, si fermerà anche la possibilità di compiere azioni che permettono di avvicinarvi ad Allah عَزَّوَجَلَّ. Che Allah عَزَّوَجَلَّ abbia misericordia di colui che esamina le proprie azioni e versa qualche lacrima, per i propri peccati’. Dopo aver affermato questo, egli recitò il verso 84 del Sura Maryam del capitolo 16:

إِنَّمَا نَعُدُّ لَهُمْ عَدًّا

*We are completing their counting.*

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 16, Sūrah Maryam, verse 84)*

Hujja-tul-islam, Sayyiduna Imam Muhammad Bin Muhammad Ghazali عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى dice: ‘Questo conteggio si riferisce al numero dei respiri’. (*Ihya-ul-Ulum, vol. 4 pag. 206*)

## Il giorno annuncia...

Sayyiduna Imam Bayhaqi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى riferisce nel Shuab-ul-Iman che il Messaggero di Allah صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato che il giorno annuncia quotidianamente al momento dell'alba

‘se oggi desiderate eseguire qualsiasi buona azione, allora fatelo perché io non ritornerò mai più’. [Shuab-ul-Iman, vol. 3 pag. 386, Hadis 3840, Dar-ul-Kutub-ul-‘Ilmiyah, Beirut]

## Signore o defunto!

Cari fratelli musulmani! Dobbiamo fare più buone azioni possibili prendendo in vantaggio ogni giorno della nostra vita. Le persone che oggi ci chiamano ‘signor’ potrebbero chiamarci domani con la parola ‘defunto’. È un fatto innegabile che ci stiamo muovendo velocemente verso la nostra morte, anche se ci non rendiamo conto di questo. Quindi viene menzionato nel capitolo 30 Sura Al-Inshiqaq verso 6:

يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلْقِيهِ

***O man, indeed you have to definitely run towards your Lord, and then to meet Him.***

[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 30, Sūrah Al-Inshiqāq, verse 6)

## La morte arriva improvvisamente

O voi che sprecate il vostro tempo nelle attività inutili! Riflettete attentamente. La nostra vita sta finendo molto velocemente. Avrete visto più volte che un uomo sano muore all'improvviso, noi non possiamo sapere cosa succede nella sua tomba, tuttavia la realtà della vita sarà esposta a lui.

O voi che bramate la ricchezza di questo mondo! O voi che considerate l'acquisizione e l'accumulazione di ricchezza come

unico scopo della vostra vita! Affrettatevi! Preparatevi per la vita dell'aldilà. Nel caso in cui sarete messi nella tomba oscura di mattina, nonostante dormendo normalmente di notte. Per amore di Allah ﷻ sbarazzatevi dal velo della negligenza! Allah ﷻ nel capitolo 17, Sura Al-Anbiya dice:

اِقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُّعْرِضُونَ ﴿١﴾

***The accountability of the people is near, and they have turned their faces in negligence.***

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 17, Sūrah Al-Anbiyā, verse 1)*

## Rammarico anche nel Paradiso

Cari fratelli musulmani! È necessario per noi comprendere l'importanza del nostro tempo, spendere i nostri preziosi momenti della vita inutilmente è una grande perdita, come il Messaggero di Allah ﷺ ha affermato: 'La gente del Paradiso non rimpiangerà nulla del mondo tranne il momento che sarà trascorso senza ricordare Allah ﷻ.

*[Mu'jam-ul-Kabir, vol. 20, pag. 93-94, Hadis (affermato) 172, Dar haya-ul-turas Al-Arabi, Beirut]*

## Punta della penna

Hafiz ibne Asakir scrive nel Tabin-nu-Kazib-il-Muftari: quando la penna del Sayyiduna Saleem Razi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ (un noto personaggio islamico del V secolo) si consumava a causa di un uso eccessivo, egli iniziava a spuntarla e contemporaneamente

lodava Allah ﷺ. In questo modo guadagnava sia la ricompensa della lode sia la ricompensa di spuntare una penna per scritte religiose.

## Come piantare alberi in Paradiso

L'importanza del tempo può essere realizzata pensando al fatto che una persona può ottenere per se stessa un albero nel Paradiso entro un solo secondo di questa vita mortale. Il metodo per ottenere un albero nel Paradiso è molto facile ed è menzionato in una Hadis nel Ibn-e-Majah: "Un albero sarà piantato nel Paradiso per chi dice una delle seguenti frasi:

(1) اللَّهُ أَكْبَرُ (2) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (3) الْحَمْدُ لِلَّهِ (4) سُبْحَانَ اللَّهِ

*[Sunan Ibn-e-Majah, vol. 4, pag. 252, Hadis (affermato) 3807]*

## Eccellenza del Salat-al-Nabi (benedizioni per Profeta ﷺ)

Cari fratelli musulmani! Avete visto com'è facile avere un albero nel Paradiso?! Ora cercate di capire l'importanza del tempo, con un piccolo uso della lingua vengono piantati gli alberi nel Paradiso. Si possono ottenere tanti alberi piantati nel Paradiso recitando 'سُبْحَانَ اللَّهِ سُبْحَانَ اللَّهِ' invece di sprecare il nostro tempo nelle conversazioni inutili. Non importa se stiamo in piedi, se camminiamo, o siamo seduti, sdraiati o anche facendo altri lavori, dobbiamo cercare di recitare il Salat-an-Nabi (benedizioni e pace al Messaggero di Allah ﷺ) in abbondanza

poiché la sua ricompensa è enorme. L'Amato Messaggero di Allah ﷺ ha affermato: 'Colui che recita Salat-an-Nabi su di me una volta, Allah ﷺ manda 10 misericordie su di lui, 10 (dei suoi) peccati vengono perdonati e il suo rango viene elevato di 10 volte'.

*[Sunan Nisai, pag. 222, Hadis (affermato) 1294, dar-ul-kutub-ul-ilmiah, Beirut]*

Ricordatevi! Quando siete sdraiati e recitate qualcosa, dovrete raccogliere le gambe per rispetto. Cari fratelli musulmani! Vorrei che noi avessimo l'abitudine di considerare prima della conversazione se quello che stiamo per dire ha qualche beneficio terreno o religioso, oppure nessuno? Se sembra essere inutile, dovremmo recitare Salat-an-Nabi o iniziare a fare lo Zikr di Allah ﷺ ottenendo così un tesoro di ricompensa. O dovremmo dire: 'اللَّهُ أَكْبَرُ' or 'لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ' or 'الْحَمْدُ لِلَّهِ' or 'سُبْحَانَ اللَّهِ' Così gli alberi saranno piantati per noi nel Paradiso.

## Meglio di 60 anni di culto

Se invece di recitare volete stare in silenzio, anche così c'è il modo di essere ricompensati. Invece di pensare a cose inutili, ricordate Allah ﷺ o la Madina e il Nobile Profeta ﷺ. Oppure riflettete sul sapere islamico od ai guai della morte o alla solitudine della tomba o sulla spaventosa situazione del Giorno del Giudizio. In questo modo il vostro tempo non sarà sprecato e ogni respiro sarà contato come culto. È menzionato nel Jami-us-Saghir che l'Amato Profeta ﷺ ha affermato: 'Contemplare (in materia di vita dopo la morte) per un attimo è meglio di 60

anni di adorazione'. [Al-Jami-us-Saghir, pag. 365, Hadis (affermato) 5897, Dar-ul-Kutub-ul-'Ilmiyah, Beirut]

## Cinque prima di cinque

Cari fratelli musulmani! Sicuramente la vita è molto breve. Il momento attuale è l'unico tempo che abbiamo nelle mani, ogni speranza di avere il tempo in futuro non è altro che un inganno. È molto probabile che ci troveremo di fronte alla nostra morte nel momento successivo. L'Amato Messaggero di Allah صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: Apprezza cinque (cose) prima di cinque (altre cose):

إِعْتَنِمَ حَمْسًا قَبْلَ حَمْسٍ: شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ  
وَغِنَاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ وَفَرَغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

(1) La giovinezza prima della vecchiaia, (2) La salute prima della malattia, (3) La ricchezza prima della povertà, (4) Il tempo libero prima di essere occupato (5) La vita prima della morte. [Al-Mustadrak, vol. 5, pag. 435, Hadis (affermato) 7916, Dar-ul-Maarifat, Beirut]

## Due benedizioni

Il Re di Madina, Profeta dell'umanità صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: 'Due benedizioni sono tali che le persone si illudono, una è la salute e l'altra il tempo libero'. (Sahih Bukhari, vol. 5, pag. 435, Hadis 7916, Dar-ul-Ma'rifat, Beirut)

Cari fratelli musulmani! In realtà solo un malato può capire l'importanza della buona salute e solo chi è sempre molto

impegnato può capire l'importanza del tempo libero. Imparate a valorizzare il tempo, utilizzatelo in modo corretto e cercate di evitare i pensieri, le azioni e le amicizie inutili!

## La bellezza dell'Islam

È stato citato nella Tirmazi Sharif che il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: 'Una delle qualità dell'Islam è che l'Islam fa trascurare le cose che non portano nessun beneficio'.

*(Sahih Bukhari, vol. 4, pag. 222, Hadis 6412, Dar-ul-Kutub Ilmiyah, Berut)*

## IL valore dei momenti inestimabili

Cari fratelli islamici! I giorni della vita sono composti da alcune ore e da alcuni momenti, ogni respiro è inestimabile come dei diamanti. Magari fosse possibile capire l'importanza di ogni respiro, in modo che non passassimo nemmeno un respiro inutilmente e all'indomani, cioè il Giorno del Giudizio, non dovessimo rimpiangere per il tempo passato inutilmente. Ahimè! Ci dovremmo abituare a calcolare ogni momento. Che avessimo la fortuna di passare ogni momento della vita facendo le cose utili. Nel Giorno del Giudizio, il tempo sprecato nelle chiacchiere e nel divertirsi non ci servirà niente.

## Affermazioni preziose dei Saggi

- a) Ameer-ul Mumineen Hazrat Ali Murtaza كَوْنَهُ اللهُ تَعَالَى وَجْهَهُ الْكَرِيمُ ha affermato: I giorni della tua vita sono come fogli bianchi, scrivici dei fatti buoni.

- b) Hazrat Sayyiduna Abdullah Ibne Masood رضي الله تعالى عنه ha affermato: Non rimpiango i giorni della mia vita se non per quel giorno in cui non sono riuscito a fare un'azione buona.
- c) Hazrat Sayyiduna Umar Bin Abdul Aziz رضي الله تعالى عنه ha affermato: La tua vita sta finendo giorno dopo giorno, allora perchè sei così lento nel fare buone azioni?

Una volta qualcuno domandò ad Ameer ul Mominin: Perchè non rimandi questa cosa a domani? Egli rispose: Faccio fatica a finire gli impegni di oggi entro oggi, ma se lascio a domani il lavoro di oggi come farò a finire il lavoro di due giorni in un giorno solo? Non lasciare il lavoro di oggi a domani, domani è un'altra giornata.

- d) Hazrat Sayyiduna Hassan Basri رحمته الله تعالى عليه ha affermato: O Uomo! Tu sei composto dai giorni, passa un giorno e passa anche una parte della tua vita. (*Tabqat-ul-Lubra lil Manwai, vol. 1, pag. 259, Dar Sadr, Beirut*)
- e) Hazrat Sayyiduna Imam Shafi رضي الله تعالى عنه ha affermato: Io sono stato nella compagnia di buoni credenti per un periodo e ho imparato due cose importanti: (1) il tempo è come una spada, voi tagliatela con le azioni buone, altrimenti lei vi taglierà con quelle cattive. (2) Proteggete il vostro Nafs, se voi non lo impegnate nelle attività buone, lui vi farà perdere in quelle maliziose.

- f) Imam Razi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ ha affermato: ‘Giuro su Allah عَزَّوَجَلَّ mi dispiace molto per quel tempo che ho perso a mangiare e a non seguire le attività religiose (leggere e scrivere), perché il tempo è assai prezioso.
- g) Hafiz Ibne Hajar رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ scrive che Shamas Uldin Asbahani كُنَّسَ سِرَّهُ السُّورَانِي (famoso studioso shafii del VIII secolo) aveva paura di mangiare e bere tanto, perché così aumentava il bisogno di andare in bagno, che gli faceva perdere tempo. (*Ad Dar-ul-Kalimah Asqalani, vol. 4, pag. 328, Dar Ahaya-ul-Turas Al-Arabi, Beirut*)
- h) Hazrat Allama Zahbi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي nel ‘Tazkiratulhafiz’ scrive che Khateebe Baghdadi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْهَادِي continuava a leggere anche quando camminava, così il tempo veniva usato per fare tutte e due le cose.
- i) Sayyiduna Junaid Baghdadi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْهَادِي stava recitando il Quran al momento della morte. Qualcuno gli chiese: Leggi il Quran anche in questo momento? Egli rispose: Stanno chiudendo il libro delle mie azioni, allora sto cercando di aggiungere velocemente più buone azioni possibili. (*Sid-ul-Khatir Ibn-ul-Jauzi, pag 227, Maktabah nazar Mustafa-ul-Baz*)

## Organizzate il proprio tempo

Cari fratelli musulmani! Se fosse possibile, sarebbe meglio organizzare la propria giornata secondo le cose da fare. Al

primo posto bisogna cercare di dormire entro due ore dopo la preghiera della notte (Isha). Di notte, andare nei ristoranti, partecipare nelle feste inutili o stare tra gli amici quando la conversazione non è religiosa, è molto dannoso. Nel 'Rooh ulbayan' (libro di interpretazione), capitolo 4, pagina 166 è stato menzionato: 'una delle cause della rovina del popolo Loot era anche questa che loro si univano in piazze per divertirsi e per prendere in giro l'altra gente'.

Cari fratelli musulmani, abbiate paura della rabbia di Allah عَزَّوَجَلَّ. Anche se gli amici sono cari e sono buoni, se la loro compagnia vi fa dimenticare il ricordo di Allah عَزَّوَجَلَّ e vi fa perdere l'interesse religioso, evitate questi amici. La notte, dopo aver finito le attività religiose, dormite presto, perché il riposo della notte è meglio di quello del giorno, è meglio per la salute ed è anche la natura umana. Nel capitolo 20, surah Al Qasas è menzionato:

وَمِنْ رَحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا  
مِنْ فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٧٣﴾

***And out of His mercy He made the night and the day for you, that you may rest during the night and seek His bounty during the day, and for this you may accept the truth.***

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 20, Sūrah Al-Qaṣaṣ, verse 73)*

Il famoso interprete, hakeem-ul-ummah Hazrat Mufti Ahmad Yaar Khan عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَكَاتِ scrive nel Noor-ul-Irfan a pagina 629:

Così è chiaro che per lavorare è meglio il giorno e per riposare la notte. Non svegliatevi di notte inutilmente e non riposate di giorno, tranne coloro che per qualche costrizione dormono di giorno e lavorano di notte (come gli operai che lavorano a turni).

### **Benedizione della mattina**

E' meglio capire l'importanza delle cose da fare prima di organizzare la giornata. Ad esempio, i fratelli islamici che dormono presto, la mattina sono più freschi. Perciò le ore della prima mattinata sono considerate le migliori per le attività didattiche. Questa supplica del Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ è stata riportata nel Tirmizi: 'Ya Allah عَزَّوَجَلَّ aggiungi le benedizioni per la mia ummah nelle ore del mattino'.

*(Jami Tirmazi, vol. 3, pag. 6, Hadis 1216)*

Riguardo a ciò Mufti Ahmad Yar Khan عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَكَانِ ha interpretato: (O Allah عَزَّوَجَلَّ) Benedici tutte le attività religiose e mondane come viaggiare, studiare e commerciare ecc, che la mia ummah eseguirà al mattino. *(Mirat-ul-Manàjih, vol. 5, pag. 491)*

Pianificate correttamente la giornata dal momento in cui vi risvegliate fino alla notte. Ad esempio, a quest'ora Tahajjad, studio, Fajar (e la altre Salah anche) in moschea con il primo Takbeer, Ishraq, Chasht (le preghiere della prima mattinata), colazione, lavoro halal, pranzo, i mestieri di casa, le attività della sera, buona compagnia (se non è possibile averla, allora è meglio la solitudine), incontro con gli altri fratelli islamici per gli scopi religiosi, ecc.

Le persone che non sono abituate magari all'inizio faranno fatica, ma quando diventerà un'abitudine, loro stessi si accorgeranno delle benedizioni e dei vantaggi.

Cari fratelli islamici, permettetemi di dirvi la virtù delle Sunnah insieme ad alcune formalità, per poi concludere il mio Bayan (predica). Il Maestro dei Figli di Adamo, La Grazia dell'Universo, Il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: 'Chi ama la mia Sunnah ama me e chi ama me sarà con me in Paradiso'. (*Mishkat-ul-Masabih, pag.55, vol.1, Hadis 175*)

*Oh Maestro, fa del mio cuore la dimora delle tue Sunnah  
E fa in modo che io stia vicino a te in Paradiso*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Svegliarsi E Dormire: 15 Madani Fiori

1. Prima di dormire pulite bene il letto e assicuratevi che non ci sia qualche insetto.
2. Recitate la seguente preghiera prima di dormire:

اللَّهُمَّ بِأَسْبِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

O Allah عَزَّوَجَلَّ! Io muoio (dormo) e vivo (risveglio) pronunciando il tuo nome. (*Bukhari Sharif, vol.4, pag.196, Hadis 6325*)

3. Non dormite dopo Asr, in quanto c'è la possibilità di perdere l'intelletto. Il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato

‘Colui che dorme dopo Asr e perde la ragione, dia la colpa a se stesso’. (*Musnad Abi Yala, pag. 278, vol. 4, Hadis 4897*)

4. Distendersi per un po' di tempo di pomeriggio è Mustahab (gradito). (*Fatawa Alamgiri, pag.376, vol.5*) Il Saggio del Fiqh, la Guida Luminosa della Spiritualità Amjad Ali Azami رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى ha affermato ‘Questo è probabile che sia per coloro che rimangono svegli di notte per pregare, per fare la lode ad Allah عَزَّوَجَلَّ o per leggere libri religiosi; in questo modo possono recuperare un po' di forza’.

(*Bahar-e-Shariat, pag.79, vol.16*)

5. È Makruh (non apprezzato) dormire all'inizio della giornata e tra Maghrib e Isha. (*Fatawa Alamgiri, pag.376, vol.5*)
6. Quando si sta per dormire è Mustahab essere nello stato di purezza.
7. All'inizio, per un po' di tempo, dormire sul fianco destro, mettendo la mano destra sotto la guancia e facendo in modo di mantenere la faccia rivolta verso la Qiblah (Mecca).
8. Quando si sta per dormire si pensi che anche nella tomba si dovrà dormire soli e non ci sarà nessuno oltre alle proprie azioni.
9. Pensando ad Allah عَزَّوَجَلَّ dire ‘لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ’, ‘سُبْحَانَ اللهِ’ e ‘الْحَمْدُ لِلَّهِ’) finché non ci si addormenta, dato che una persona si sveglia nello stesso stato in cui va a dormire e nel Giorno del Giudizio si sveglierà nello stesso stato in cui sarà morto.

(*Fatawa Alamgiri, pag.376, vol.5*)

10. Recitare la seguente preghiera quando ci si sveglia:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

La lode è verso Allah عَزَّوَجَلَّ, che ci ha dato la vita dopo la morte ed è verso Lui عَزَّوَجَلَّ che torneremo.

*(Sehi Bukhari, pag.196, vol.4, Hadis 6325)*

11. Al risveglio, convincersi che si adotterà pietà e non si farà preoccupare gli altri. *(Fatawa Alamgiri, pag.376, vol.5)*
12. Compiuti i dieci anni, è necessario far dormire il figlio e la figlia separatamente. Inoltre, non far dormire i maschi di almeno dieci anni né con uno della stessa età né con un adulto. *(Durr-e-Mukhtar, pag.629, vol.9)*
13. È necessario non far dormire i bambini di tale età (sopra i dieci anni) nemmeno sul letto insieme al padre e alla madre. Quando il ragazzo diventa abbastanza grande da sentire la lussuria, vengono presi gli stessi provvedimenti di un uomo. *(Durr-e-Mukhtar, pag.630, vol.9)*
14. Usare la Miswak al risveglio.
15. È una grande virtù fare la Tahajjud (preghiera notturna) dopo essersi svegliati di notte. Il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato “La migliore preghiera dopo le cinque obbligatorie è la Tahajjud”. *(Sehi Muslim, pag.591, Hadis 1163)*

Per imparare numerose Sunnah, leggete i seguenti libri: 'Bahar-e-Shariat' volume 16 con 312 pagine e 'Sunnatayn aur Adab' con 120 pagine, entrambi pubblicati da Maktaba-tul-Madinah. Il miglior modo per imparare le Sunnah è viaggiare con i Madani Qafila (viaggi educativi) di Dawateislami, insieme ai seguaci dell'Amato Profeta.

*Per imparare le Sunnah, viaggia nei Madani Qafila*

*Per cercare grazia, viaggia nei Madani Qafila*

*Per risolvere i problemi, viaggia nei Madani Qafila*

*Per raccogliere benedizioni, viaggia nei Madani Qafila*

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

### **Dopo aver letto questo opuscolo passatelo agli altri**

Per sawaab (ricompense) distribuite gli opuscoli e le cartoline dei madani fiori pubblicati da Maktabat-ul-Madinah nei matrimoni, nei momenti del lutto, negli ijtimat (riunioni settimanali organizzate da Dawat-e-Islami), negli uras e nelle processioni del Milad. Fate l'abitudine di tenerli anche nei negozi per regalarli ai clienti. Consegnate gli opuscoli delle Sunnah e i madani fiori con l'intenzione di sawab (ricompensa) tramite i bambini e i giornalai porta a porta del vostro quartiere.

## I BENEFICI DELLA SUNNAH

Grazie ad Allah ﷻ, le Sunnah del Nobile Profeta ﷺ vengono insegnate ed imparate ampiamente nell'ambiente di Dawat-e-Islami, un movimento non politico per la propagazione del Quran e della Sunnah.

Anche voi cercate di partecipare ogni Giovedì, dopo la preghiera del Maghrib, nell'Ijtima settimanale di Dawat-e-Islami che si tiene nella vostra città e, possibilmente, cercate di passarvi tutta la notte. Inoltre, con delle buone intenzioni, abituatevi a viaggiare nei Madani Qafila insieme ai amanti devoti del Nobile Profeta ﷺ tre giorni al mese e di fare tutti i giorni Fikr-e-Madina (autocoscienza) compilando il libretto dei Madani Inamat e consegnandolo al responsabile di Dawat-e-Islami della vostra zona entro i primi dieci giorni di ogni mese islamico.

Beneficiando da questa abitudine, **إِنشَاءَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ**, svilupperete il desiderio di proteggere la vostra fede, di adottare le Sunnah e di odiare i peccati. Ogni fratello musulmano cerchi di avere questo obiettivo "Io devo cercare di rettificare me stesso e la gente del mondo intero". **إِنشَاءَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ**.

Per cercare di rettificare noi stessi dobbiamo compilare i Madani Inamat e per rettificare la gente di tutto il mondo dobbiamo viaggiare nei Madani Qafila.



[www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)



MC 1286

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) | E-mail: [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)