

جوانی کیسے گزاریں؟

Jawani Kaysay Guzarayn?

# Come trascorrere la giovinezza?

Questo opuscolo è stato scritto in Urdu dal dipartimento Al-Madina-tul-Ilmiyyah di Dawat-e-Islami. Dawat-e-Islami ha tradotto questo opuscolo in italiano. Se trovate errori nella traduzione o nella composizione gramaticale, siete pregati di contattare la Majlis traduzione ed otterrete una ricompensa spirituale.

## **Translation Majlis (Dawat-e-Islami)**

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

**Phone:** ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 1262

**Email:** ✉ translation@dawateislami.net

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## Dua per leggere un libro

Recitate la seguente Dua (supplica) prima di leggere un libro religioso o ricevere una lezione islamica e, إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ, (se Allah عَزَّوَجَلَّ vuole), vi ricorderete ciò che avrete imparato:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

### Traduzione

Ya Allah عَزَّوَجَلَّ! Aprici le porte che conducono verso la conoscenza e la saggezza, ed abbi pietà di noi. O Colui che è il più Onorevole e Magnifico!

(Al-Mustaṭraf, vol. 1, pag. 40)

**Nota:** recitate anche il Durud Sharif prima e dopo questa Dua.

# Table of Contents

Dua per leggere un libro..... ii

## Come trascorrere la giovinezza?..... 1

L'eccellenza del Salat-al-Annabi ﷺ .....	1
Alla ricerca della giovinezza.....	2
Fiori in cambio di spine.....	4
Diffondete il richiamo verso il bene .....	4
Beneficiate del tempo.....	5
Definizione di gioventù .....	6
I benefici del Quran nella giovinezza .....	6
La devozione durante la gioventù porta benefici nella vecchiaia .....	7
Madrassa-tul-Madina per gli adulti .....	7
Madrassa-tul-Madina per le donne .....	8
Il misero divenne eccellente grazie al Madani ambiente .....	8
Valorizza la tua gioventù.....	9
Rispettate la gioventù.....	10
L'affermazione di Sayiduna Amir Muawya al momento della morte.....	10
L'umiltà dei Saggi è una lezione per noi.....	11
La giovinezza nella vecchiaia .....	11
Duro lavoro nella gioventù porta benefici nella vecchiaia .....	12

Come trascorrere la giovinezza?

Il premio nella vecchiaia per il giovane devoto.....	12
La persona che piace ad Allah عَزَّوَجَلَّ .....	13
Chi è più eccelso degli Angeli? .....	13
Dawat-e-Islami e i giovani musulmani .....	15
Il miglior stile di vita .....	15
Un premio da 70 Siddiqin .....	16
Il vero fedele di Allah عَزَّوَجَلَّ .....	16
Il giovane modesto .....	17
La giovinezza è un favore Divino .....	18
L'eccellenza del giovane devoto.....	19
L'eccellenza dell'anzianità .....	20
Il premio per il giovane devoto .....	22
Il giovane prodigioso .....	24
Un giovane devoto e timorato .....	24
Il fortunato sotto l'ombra dell'Arsh.....	26
L'avviso di Imam Ghazali عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِي .....	27
La virtù di pentirsi durante la giovinezza .....	28
Perché chi si pente da giovane è benamato? .....	28
Fate l'Istighfar (penitenza) nella giovinezza .....	29
Un dubbio e la sua risposta.....	29
Un avviso ai giovani.....	30
Che cos'è Madani Channel?.....	32
Entrare Ed Uscire Di Casa: 12 Madani Fiori .....	34

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Come trascorrere la giovinezza?

*Satana proverà ad annoiarvi nel leggere questo opuscolo, ma voi leggetelo dall'inizio alla fine. إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ. Oltre a guadagnare buoni atti, conoscerete la virtù del culto eseguito durante la giovinezza.*

### L'eccellenza del Salat-al-Annabi ﷺ

Il re di Madina, la luce dei nostri cuori, il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: 'O popolo! Senza dubbio, colui che nel Giorno del Giudizio farà presto a liberarsi dai terrore di quel giorno, sarà colui che in questo mondo avrà recitato abbondantemente il Salat-al-Annabi per me'.

*(Jam'-ul-Jawāmi', vol. 9, pp. 129, Ḥadīṣ 27686)*

*Ḥashr kī tīragī siyāhī mayn*

*Nūr ḥay, sham'-e-pur-ziyā ḥay Durūd*

*Chōriyo mat Durūd ko Kāfī*

*Rāh-e-Jannat kā rahnumā ḥay Durūd*

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Come trascorrere la giovinezza?

## Alla ricerca della giovinezza

Si narra che un signore molto anziano passava per un posto e aveva la schiena talmente ricurva che sembrava stesse cercando qualcosa da terra. Un ragazzo, vedendolo, disse per dispetto: ‘Buon signore, cosa hai perso?’. La domanda di quel ragazzo era talmente irritante da far perdere la pazienza, ma l’anziano, dimostrando bontà, rispose con grande saggezza: ‘Figliolo, sto cercando la mia giovinezza’. Stupito per aver ottenuto una risposta incredibile a una domanda fastidiosa, il ragazzo disse: ‘Signore, non ho capito cosa intendete per questo.

La giovinezza è una di quelle cose che può essere cercata?’. Il saggio anziano rispose: ‘Figliolo, è proprio questo che mi fa dispiacere, quando avevo la giovinezza non ho saputo stimarla ed oggi che l’ho persa mi rendo conto del suo valore. Se solo potessi riaverla indietro mi correggerei delle mie follie e negligenze per passare più tempo a pregare Allah عَزَّوَجَلَّ con tutto il cuore’.

أَلَا لَيْتَ الشَّبَابَ يَعُودُ يَوْمًا فَأُخْبِرُهُ بِمَا فَعَلَ الْمَشِيبُ

**Traduzione:** Se la mia giovinezza tornasse indietro, la informerei su come mi ha trattato la vecchiaia.

Poi, traendo un profondo sospiro di rimorso, egli disse: ‘Che rammarico! Ho perso la ricchezza della gioventù. Ora è inutile piangere sul latte versato. Non ho saputo beneficiare della

giovinezza. Non ho né compiuto buone azioni né mi sono preparato per l'aldilà, ho trascorso il tempo con negligenza. Ora che sono vecchio e debole, ho trovato la passione per il culto, ma ho perso le forze'. Poi, cercando di fare uno sforzo per redimere il giovane ragazzo, l'anziano disse: 'Figliolo, grazie alla misericordia di Allah عَزَّوَجَلَّ tu sei ancora giovane, approfittane e dedicati al culto. Inchinati nella corte di Allah عَزَّوَجَلَّ prima che te lo imponga la vecchiaia, altrimenti cercherai la giovinezza come me, ma non troverai altro che dispiacere e nostalgia. Rimpiangerai di aver speso l'infanzia a giocare e la gioventù a dormire'.

Il modo educato, il tono fraterno e le perle di saggezza dell'anziano riuscirono a toccare il cuore del ragazzo, lasciandolo impressionato. Lo stesso giovane che poco fa aveva stuzzicato il vecchio, ora prometteva che avrebbe fatto del suo meglio per non sprecare la sua gioventù ed avrebbe speso la vita nel culto.

Evidenziando l'importanza della giovinezza, il figlio dell'Imam dei Ahlesunnat, Mufti-e-A'zam Hind Maulana Mustafa Raza Khan عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن ha scritto un duetto nella sua raccolta di poesie Saman-e-Bakhshish:

*Riyāzat kay yeḥī din ḥayn, buḥḥapay mayn kaḥān ḥimmat*  
*Jo kuch kernā ḥo ab ker lo, abḥī Nūrī jawān tum ḥo*

Come trascorrere la giovinezza?

*Sono questi i giorni per adottare ascetismo,  
nella vecchiaia non ci sarà coraggio.*

*O Nuri! Fai oggi ciò che devi fare perché sei giovane.*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## **Fiori in cambio di spine**

Cari fratelli musulmani, il racconto precedente contiene numerose perle di saggezza, consigli e ammonimento. Una di queste perle suggerisce che quando qualcuno tenta di stuzzicare bisogna rispondere avendo pazienza invece di ribattere alla stessa maniera. Reagendo con educazione e presentando qualche Madani fiore in cambio delle spine velenose, si possono ottenere risultati fruttuosi. Questo potrebbe indulgere in una Madani trasformazione spirituale nella vita della persona, conducendola sulla via per la realizzazione del Madani obiettivo: 'Io devo provare a rettificare me stesso e tutta la gente del mondo! **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.'

## **Diffondete il richiamo verso il bene**

Cari fratelli musulmani, la precedente narrazione ci insegna anche che dobbiamo continuare a diffondere il richiamo al bene tra i musulmani, per il bene della nostra vita terrena e



quella dell'aldilà. Allah عَزَّوَجَلَّ ha ordinato nel Sacro Quran (para 27, Sura Al-Zariyat, verso 55):

وَذَكِّرْ فَإِنَّ الذِّكْرَى تَنْفَعُ الْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٥﴾

And advise, that the admonition benefits the believers.

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)]*

## Beneficiate del tempo

La narrazione precedente evidenzia anche il fatto che sprecare tempo causa imbarazzo. Coloro che spendono la gioventù nella disattenzione, negligenza o incuria, finiscono di rimpiangere il tempo perduto quando sono anziani. Quelli che durante la giovinezza trascorrono i giorni facendo peccati, trovano molto difficile uscire dal rammarico quando si rendono conto di aver perso tempo. Anche se ora volessero compiere tante buone azioni, la debolezza fisica e le malattie li sconforterebbero. Pertanto, finché si è giovani e in piena salute ci si deve impegnare a fare più culto e buoni atti possibili, rimanendo saldi nella loro pratica.

Se oggi qualcuno si ritira dalle buone azioni per abbandonarsi al male, perdendo tempo, coraggio e abilità, domani dovrà rimpiangere invano e senza alcun guadagno. L'ascia tagliente e affilata del tempo sta costantemente tagliando l'albero della

Come trascorrere la giovinezza?

nostra vita. Chi può fermare il tempo che vola? Chi può rallentare la veloce corsa del veicolo del tempo? Quindi, valorizzate il vostro tempo oggi e avvantaggiatevi, perché altrimenti quello perso potrà essere solo ricordato, ma non recuperato.

## **Definizione di gioventù**

Nel libro Faizan-e-Sunnat, a pagina 455 del primo volume, è riportato: Secondo vari dizionari, una persona rimane giovane dall'adolescenza fino ai 30 o 40 anni. La mezz'età va dai 30 ai 50 anni e dopo i 50 inizia la vecchiaia.

## **I benefici del Quran nella giovinezza**

Cari fratelli islamici! La giovinezza è la parte della vita in cui si possono sfruttare al meglio le abilità fisiche e intellettuali, allo stesso modo è anche il miglior periodo per acquisire conoscenza religiosa e studiare letteratura islamica. Di solito, in età avanzata, l'uomo smarrisce l'intelligenza, la capacità di ragionare s'indebolisce e il tesoro della memoria va perduto. A causa dei disturbi mentali, gli anziani si comportano a volte come bambini, facendo cose ridicole. Ma ci sono buone notizie per quei giovani che sono abituati a recitare il Sacro Quran, perché non dovranno affrontare questi problemi durante la loro vecchiaia. Infatti, come viene riportato dal Sheikh Mufti Ahmed Yar Khan **رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ**: 'L'onorevole Ikrimah **عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَعْنَانِ**

ha affermato che il giovane che è abituato a leggere il Sacro Quran non affronterà queste condizioni'. Cioè, durante la vecchiaia non perderà la conoscenza acquisita nella giovinezza.

## **La devozione durante la gioventù porta benefici nella vecchiaia**

Cari fratelli musulmani! Nel precedente paragrafo abbiamo imparato che chi recita il Sacro Quran durante la gioventù, sarà protetto dalla perdita di memoria nella vecchiaia. Si osserva comunemente che molti anziani usano un linguaggio volgare e si dimenticano spesso le cose, ma ci sono anche quei fortunati anziani che sono così ben informati e intellettuali che gli altri rimangono stupiti da essi. Una delle ragioni di questa gloria e grandezza è la recitazione del Quran e altri culti eseguiti durante la gioventù.

## **Madrassa-tul-Madina per gli adulti**

Con la grazia di Allah عَزَّوَجَلَّ, il movimento globale non politico Dawat-e-Islami, fondato per la propagazione del Quran e della Sunnah, sta continuamente lavorando per diffondere nei giovani la conoscenza del Quran e l'entusiasmo per il culto. Per fare ciò Dawat-e-Islami ha istituito in molti paesi del mondo migliaia di lezioni chiamate Madrassa-tul-Madina, che si tengono solitamente dopo la preghiera Isha nelle varie Moschee. In queste sessioni i musulmani imparano la

Come trascorrere la giovinezza?

recitazione del Sacro Quran con la corretta pronuncia e il metodo corretto della preghiera e memorizzano inoltre diverse Dua e Sunnah. Il tutto gratuitamente.

## **Madrassa-tul-Madina per le donne**

**اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى**! Analogamente a quelle dei fratelli, anche per le sorelle adulte sono state istituite lezioni gratuite per la diffusione del Quran, in cui partecipano migliaia di sorelle islamiche. In questi Madaris (sessioni) sono le sorelle ad insegnare alle sorelle. Inoltre, innumerevoli Madaris chiamati Madrassa-tul-Madina si tengono fuori dal Pakistan. Secondo il rapporto del mese Rajab dell'anno islamico 1435 (2014), si sono tenuti in Pakistan circa 2.064 Madaris in cui 101.410 ragazzi e ragazze hanno acquisito gratuitamente lezioni del Quran (recitazione e memorizzazione).

## **Il misero divenne eccellente grazie al Madani ambiente**

La divisione Madrassa-tul-Madina per adulti di Dawat-e-Islami ha reso molto facile per i giovani imparare a leggere il Quran, le buone maniere, l'entusiasmo per il culto e migliorare il proprio aldilà. Ecco a voi un riassunto di ciò che ha affermato un fratello musulmano: Commettevo troppi peccati, come fornire il cavo VCR per guardare cose vietate, girare nelle notti insieme a ragazzi malfattori, guardare due o tre film al

giorno e passare le notti nei concerti. Fortunatamente, la stella della mia fortuna s'illuminò. Grazie ad Allah ﷺ ed alla costanza di un fratello musulmano di Karachi nel chiamarmi verso il bene, partecipai al Madrassa-tul-Madina per adulti e fui benedetto dalla compagnia dei devoti del Profeta ﷺ e fui ispirato a unirmi al Madani ambiente del movimento globale e non politico per la propagazione del Quran e della Sunnah, Dawat-e-Islami. Attualmente sono impegnato a contribuire nelle varie attività di Dawat-e-Islami.

## Valorizza la tua gioventù

Il grande Tabi'ì Sayiduna Amr bin Maymun Awdi رضى الله تعالى عنه ha narrato che il beato Profeta ﷺ disse avvisando qualcuno: “Valorizza cinque cose prima di altre cinque. La giovinezza prima della vecchiaia, la salute prima della malattia, la ricchezza prima della povertà, il tempo libero prima di quello impegnato e la vita prima della morte’.

Un famoso Sufi poeta Sayiduna Muslihudin Sadi Shirazi عليه رَحْمَةُ اللَّهِ الْهَادِي ha affermato:

كُنُونَتْ كِه دَسْتَسْت خَارِي بُكُنْ      دِگَر كِي بَرَّارِي تُو دَسْتِ اَز كَفَن

‘O persona incurante! Oggi, le tue mani di salute e coraggio sono forti e libere, perciò usale. Domani, queste saranno avvolte sotto il tuo sudario. Come potrai usarle allora?’.

Come trascorrere la giovinezza?

## Rispettate la gioventù

Ecco un riassunto della raccolta del Mufti Ahmad Yar Khan Naimi رَحْمَةُ اللهِ الْقَوِي عَلَيْهِ riguardo la giovinezza: sprecare la giovinezza in cose inutili e desiderare l'abbondanza del culto una volta raggiunta l'età avanzata, è un'ingenuità. Fai ciò che devi fare durante la gioventù, che la ricompensa è grande per un giovane uomo devoto. Perciò, non sprecare il periodo di ricchezza, giovinezza e salute, ma usalo per eseguire buone azioni, perché questi favori [salute, giovinezza, ricchezza] non si riacquistano di nuovo.

Il saggio Mian Muhammad Bakhsh رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ ha affermato:

*Sadā na ḥusn jawānī raḥandī, sadā na suḥbat-e-yārān*  
*Sadā na bulbul bāghān bolay, sadā na bāgh bahārān*

Questa bella gioventù non è eterna, né la compagnia di amici e parenti. Né il cinguettio d'usignolo né la bellezza del giardino sono durevoli.

## L'affermazione di Sayiduna Amir Muawya al momento della morte

Quando fu vicino alla sua morte, Sayiduna Amir Muawya رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ chiese di farlo sedere e iniziò a fare l'elogio a Allah عَزَّوَجَلَّ e recitare il Tasbih. Poi, disse umilmente a se stesso: 'O Muawya! Hai iniziato a pensare allo Zikr ora che sei debole e

vecchio, a cosa pensavi quando il ramo della tua giovinezza era ancora fresco?’.

## L'umiltà dei Saggi è una lezione per noi

Cari fratelli islamici! I nostri antenati, pur compiendo numerosi buoni atti, erano molto umili. Pur essendo degli affermati Sahabi, spendevano tutto il tempo a compiere buone azioni e si rammaricavano per non averne eseguite di più. L'umiltà di Sayiduna Amir Muawiyah رضي الله تعالى عنه insegna ai giovani che la gioventù è un grande privilegio, bisogna rispettarla e non spenderla inutilmente, altrimenti quando si prenderà coscienza, la freccia sarà stata già scoccata e le frecce scoccate non ritornano negli archi.

## La giovinezza nella vecchiaia

Riguardo al culto eseguito durante la giovinezza, il saggio Sayiduna Allama ibne Rajjab Hanbali عليه رحمه الله الوالي dichiara: ‘Chi si ricorda di Allah عَزَّوَجَلَّ durante la propria gioventù, Allah عَزَّوَجَلَّ si ricorderà di lui quando sarà anziano e debole ed anche nella vecchiaia lo favorirà con l'udito, la vista, la memoria e la forza’. Il saggio Abu-Tayab Tabari عليه رحمه الله القوي ha vissuto più di cento anni ed era fisicamente e mentalmente in piena salute. Qualcuno gli chiese la ragione della sua salute e lui disse ‘Nella giovinezza ho protetto le mie forze dal peccato ed ora che sono debole Allah عَزَّوَجَلَّ me le ha conservate per la vecchiaia’. In quel momento Hazrat Junaid رضي الله تعالى عنه vide un uomo vecchio

Come trascorrere la giovinezza?

mendicante. Il saggio allora disse che durante la giovinezza questui ha mancato i doveri verso Allah **عَزَّوَجَلَّ** ed ora che è vecchio, Allah **عَزَّوَجَلَّ** gli ha fatto mancare le forze.

## **Duro lavoro nella gioventù porta benefici nella vecchiaia**

Cari fratelli musulmani, ci sono buone notizie per quei giovani che trascorrono il tempo nell'adorazione di Allah **عَزَّوَجَلَّ** e raggiungono la vecchiaia pregando. Così, anche se nella vecchiaia non ci saranno forze per pregare molto, essi avranno accumulato già molte buone azioni durante la gioventù. Infatti, il saggio compagno Anas bin Malik **رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ** ha affermato: 'Quando qualcuno raggiunge l'ultima parte della sua vita con devozione, Allah **عَزَّوَجَلَّ** continua a scrivere nel suo libro degli atti il culto che eseguiva quando era giovane'.

## **Il premio nella vecchiaia per il giovane devoto**

Il grande Mufti Ahmad Yar Khan Naimi **عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْعَظِيمِ** ha riportato: 'Un uomo vecchio che non può dedicarsi al culto a causa della debolezza, ma che quando era giovane eseguiva pratiche devozionali con abbondanza, viene premiato da Allah **عَزَّوَجَلَّ** in modo che le sue buone azioni continuino a crescere come quando era giovane'. Dunque, rispettate la giovinezza e dedicatevi all'adorazione di Allah **عَزَّوَجَلَّ**, in modo che quando sarete anziani e deboli la vostra ricompensa continuerà a crescere.



## La persona che piace ad Allah ﷺ

Il saggio Sayiduna Abdullah Bin Umar رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمَا riporta dal Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ che Allah ﷺ ha affermato: ‘Il giovane che crede nella predestinazione decisa da Me, che rimane in assenso con ciò che ho scritto e dal sostentamento che gli fornisco, che abbandona i desideri del suo Nafs per il Mio assenso, è nella Mia Corte simile ad alcuni Angeli’.

Senza dubbio! Se un uomo diventa obbediente di Allah ﷺ e un vero devoto del Beato Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, egli raggiunge l'eccellenza degli Angeli o addirittura anche superiore ad alcuni di essi.

## Chi è più eccelso degli Angeli?

Cari fratelli musulmani, i nostri Rasul sono più eccelsi dei Rasul degli Angeli, i Rasul degli Angeli sono più eccelsi dei Wali (santi) e i Wali sono più eccelsi degli Angeli che non sono Rasul. Dunque, i peccatori non potranno mai essere più eccelsi degli Angeli.

Il saggio compagno Sayiduna Abdullah bin Umar رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمَا riporta che il Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ grazioso e intercessore del popolo ha affermato: ‘La persona amata da Allah ﷺ è quella che decide di dedicare la giovinezza nel rispetto del Creatore’.

Come trascorrere la giovinezza?

Cari fratelli islamici! La precedente narrazione contiene numerose bendizioni per i devoti giovani che spendono la loro gioventù nel culto di Allah عَزَّوَجَلَّ, praticando azioni virtuose e trascurando desideri illeciti. Per questi giovani c'è la lieta notizia di essere favoriti di Allah عَزَّوَجَلَّ e di guadagnare dignità nella Sua Corte. Siccome non è una cosa facile gestire i desideri del proprio Nafs durante la gioventù, anche gli atti di culto sono premiati maggiormente in questo periodo della vita.

Il grande Mufti Ahmad Yar Khan Naimi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللّٰهِ الْقَوِي ha affermato che un giovane dovrebbe astenersi dai peccati ricordando Allah عَزَّوَجَلَّ perché il suo corpo è più forte e il Nafs (inconscio malefico) è più orientato ai peccati nella giovinezza. Questo è il motivo per cui gli atti di culto praticati in questo periodo sono più virtuosi rispetto quelli della vecchiaia.

Cari fratelli musulmani, in questa epoca peccaminosa, la maggior parte dei giovani hanno abbandonato la via del Quran e della Sunnah. Inquinati dalle malefiche gioie della gioventù, incantati dai piaceri mondani e dominati dal proprio Nafs e Satana, i giovani stanno navigando in un mare di peccati e indecenze. Con la grazia di Allah عَزَّوَجَلَّ, Dawat-e-Islami, il movimento globale non politico per la predicazione del Quran e della Sunnah, sta facendo grandi sforzi con coraggio ed entusiasmo per riformare la Ummah, facendo riemergere le persone annegate nel mare dei peccati. I successi di Dawat-e-Islami sono visibili a chiunque, i giovani schiavizzati dal proprio Nafs (inconscio malefico) e Satana sono stati indotti

ad unirsi al dolce ambiente di Dawat-e-Islami, dando vita ad una trasformazione delle loro noiose vite. Dedicando i splendidi giorni delle loro vite nel seguire la volontà di Allah ﷺ e del Suo Profeta ﷺ, essi hanno adottato il Madani motto: *“Io devo provare a riformare me stesso e la gente di tutto il mondo”*

## **Dawat-e-Islami e i giovani musulmani**

Con la grazia di Allah ﷺ! Uno dei rivoluzionari obiettivi di Dawat-e-Islami è quello di riportare i giovani, bloccati nel fango di peccati e ossessionati dal pianificare la vita mondana, sulla via della pietà e indurli a diventare musulmani praticanti per il bene del loro aldilà. Con le benedizioni del dolce Madani ambiente di Dawat-e-Islami, numerosissimi giovani musulmani hanno deciso di dedicarsi completamente al percorso Divino, allontanandosi dalle attrazioni e piaceri mondani. Nella terminologia di Dawat-e-Islami, questa devozione è chiamata *‘Waqf-e-Madina’*.

## **Il miglior stile di vita**

Cari fratelli islamici, vi invito cortesemente ad unirvi al dolce Madani ambiente di Dawat-e-Islami per migliorare la vostra vita del mondo e dell’aldilà e per valorizzare i momenti della vostra vita. Dedicatevi al culto di Allah ﷺ, perché il segreto

Come trascorrere la giovinezza?

per condurre il miglior stile di vita è quello offrire riverenza nei confronti di Allah عَزَّوَجَلَّ.

Il famoso Mufti Ahmad Yar Khan عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَأَن ha affermato: ‘Tutte le persone in qualche modo stanno trascorrendo la vita, ma la migliore vita è di colui che la spende nella devozione dell’Onnipotente عَزَّوَجَلَّ. Allah عَزَّوَجَلَّ ha specificamente comandato beneficenza per le persone che si dedicano completamente alla devozione’

Che Allah عَزَّوَجَلَّ sia grazioso con loro e per il loro amor abbia pietà dei nostri peccati.

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## Un premio da 70 Siddiqin

Il saggio Compagno Sayiduna Anas Bin Malik رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ riporta che il Nobile Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: ‘Al giovane che evita le cose proibite da Allah عَزَّوَجَلَّ ed agisce secondo i Suoi comandamenti, Allah عَزَّوَجَلَّ dice - Per te c’è un premio pari a 70 Siddiqinì-’.

## Il vero fedele di Allah عَزَّوَجَلَّ

Il Compagno Sayiduna Abdullah Bin Mas’ud رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ riporta che il Beato Profeta صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: “Di tutto il suo creato, Allah عَزَّوَجَلَّ preferisce quel giovane fortunato che

spende la sua giovinezza e bellezza nella venerazione di Allah **عَزَّوَجَلَّ**. Allah **عَزَّوَجَلَّ** si rende fiero di lui ed in presenza degli Angeli dice *Questo è un mio vero fedele*”.

Cari fratelli musulmani, quanto sono fortunati quei giovani che diventano i preferiti nella Corte di Allah **عَزَّوَجَلَّ**. La narrazione precedente da una felice notizia a quei giovani che trascorrono la giovinezza nella riverenza di Allah **عَزَّوَجَلَّ**, non si intrappolano nella rete peccaminosa di Satana e mantengono il timore di Allah **عَزَّوَجَلَّ**. Senza dubbio, per questi giovani c'è una grande ammirazione e onorabilità anche nella vita sociale.

## Il giovane modesto

Al fine di passare la gioventù in un periodo di benedizioni, proteggerla dallo sporco dei peccati e per diventare un musulmano modesto, acquistate la cassetta audio col discorso ‘*Ba Haya Nojawan*’ (Il giovane modesto) disponibile nella Maktaba-tul-Madina, il dipartimento editoriale di Dawat-e-Islami. Si può in alternativa acquistare l’opuscolo da 64 pagine che contiene lo stesso discorso della cassetta. Leggetelo e poi regalatelo agli altri, guadagnerete un tesoro di benedizioni.

إِنْ شَاءَ اللَّهُ **عَزَّوَجَلَّ**

Provando a infondere la mentalità di stare lontano dai mali, astenersi dalla pigrizia, servire la religione e la nazione seguendo le orme dei devoti predecessori e agire secondo gli

Come trascorrere la giovinezza?

insegnamenti islamici per ottenere il successo nella vita terrena e ultraterrena, un poeta ha scritto:

*Tayray şofay hāyn afrangī, tayray qālīn hāyn Irani  
Lāhū mujh ko rulātī hāy jawāno kī tan āsānī*

*Amārat kyā, shakh-e-khusraw bhī ho to kyā hāşil  
Nā zaur-e-Haydarī tujh mayn, nā istighnāye Salmānī*

*Nā dhūnd is chīz ko tahzīb-e-hāzīr kī tajallī mayn  
Kay pāyā mayn nay istighnā mayn mi' rāj-e-Musalmānī*

Traduzione: Il tuo divano è occidentale e il tappeto iraniano. Verso lacrime di sangue a causa del sontuoso e lussuoso stile di vita dei giovani. Anche se disponi di ricchezza o potere, non hai alcun uso di loro se non hai il coraggio di Sayyiduna Ali رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ e la contentezza di Sayyiduna Salman كَرَّمَهُ اللهُ تَعَالَى وَجْهَهُ الْكَرِيم. Ho trovato gloria nell'essere un musulmano appagante. Non cercare questo nella civiltà dell'era moderna.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## La giovinezza è un favore Divino

Cari fratelli musulmani, la giovinezza è un grande favore di Allah عَزَّ وَجَلَّ. Colui che la possiede dovrebbe valorizzarla spendendola per la maggior parte in atti di culto e riverenza e

beneficiare da questi periodi preziosi come diamanti. Il saggio Mufti Ahmad Yar Khan عَلَيْهِ رَحْمَةُ الْمَلَأَن ha narrato che il culto eseguito durante la giovinezza è migliore di quello della vecchiaia.

Valorizzate il vostro tempo, consideratelo prezioso perché il tempo perso non può essere recuperato. È particolarmente essenziale realizzare l'importanza dei giorni della giovinezza. Con un corpo salutare e giovane si possono seguire i comandamenti ed eseguire atti di culto con abbondanza e diligenza. Chi può trarre queste benedizioni in età avanzata? Un anziano trova difficoltà perfino a frequentare la Moschea e non è in grado di sopportare la gravità della fame e sete. Sono difficili da seguire i digiuni obbligatori (Fard), senza parlare di quelli facoltativi (Nafl). Pertanto, il culto eseguito in gioventù è di grande importanza.

## L'eccellenza del giovane devoto

Sayiduna Anas bin Malik رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ ha riportato che il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: “Il giovane che esegue il culto al mattino è superiore all'anziano che prega nella vecchiaia, nel modo in cui i Profeti صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sono superiori a tutte le persone’.

Cari fratelli islamici! La precedente citazione mostra che il giovane devoto è fortunato e per lui c'è la buona notizia di

Come trascorrere la giovinezza?

superiorità e successo, ma questo non significa che la gente anziana non è per niente importante. Miei cari fratelli musulmani, questa è un'idea sbagliata. Ricordate! È una caratteristica unica dell'Islam del fatto che concede agli anziani particolari attenzioni e diritti. Nell'Islam non c'è il concetto di mandare via gli anziani di casa e affidarli a qualche istituzione, considerandoli come un peso. Una caratteristica distintiva dell'Islam è che concede uno status particolare ad ogni musulmano, senza discriminazione di razza, colore ed età. Ed è obbligatorio per ogni musulmano rispettare queste leggi.

Riguardo a ciò ci sono tutti i dettagli nell'opuscolo 'Il rispetto di un musulmano' pubblicato da Maktaba-tul-Madina, il dipartimento editoriale di Dawat-e-Islami. In breve, ogni musulmano, che sia giovane o vecchio, è considerato importante per l'Islam in una specifica dimensione.

## **L'eccellenza dell'anzianità**

Il Profeta amato e benedetto ﷺ ha affermato: 'Non spuntare i capelli bianchi, in quanto essi sono Luce (Noor) di un musulmano. Alla persona che giunge la vecchiaia nell'Islam, Allah عزوجل registra la buona azione, cancella il peccato ed eleva il suo grado'.

Sayiduna Kaab Bin Murra رضى الله تعالى عنه riporta che il Nobile Profeta ﷺ ha dichiarato: 'Per colui che invecchia



nell'Islam, ci sarà Luce (Noor) nel Giorno del Giudizio'. Perciò, gli anziani non devono perdersi d'animo e demoralizzarsi.

Non importa in quale fase della vita avete realizzato e capito lo scopo della vostra vita, non bisogna essere pessimisti. Prendete in considerazione l'importanza e datevi da fare per adorare Allah عَزَّوَجَلَّ, versando lacrime nella Sua Corte e seguendo ciò che è giusto prima che il sole della vostra vita tramonti. Venite nella Corte di Allah عَزَّوَجَلَّ con speranza e timore e supplicate per ottenere pietà. Allah عَزَّوَجَلَّ afferma nel Sacro Quran (Parte 24, Sura Az-Zumar, verso 53):

Despair not of the mercy of  
Allah.

لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ ط

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 24, Sūrah Az-Zumar, verse 53)*

Osservate questo versetto, non rimarrete a mani vuote e delusi, ma piuttosto sarete benedetti con la ricchezza del perdono. Va inoltre tenuto presente che pentirsi nella Corte di Allah عَزَّوَجَلَّ, anche se in età avanzata, è pur sempre una fortuna. Infatti, al giorno d'oggi ci sono molte persone che hanno raggiunto la vecchiaia ma prendono ancora parte in attività e giochi proibiti, queste persone hanno speso la gioventù in negligenza e continuano anche nella vecchiaia. Dunque, quale periodo di vita sarà lasciato loro per fare i preparativi per la vita dopo la morte?

Come trascorrere la giovinezza?

Cari fratelli musulmani, dobbiamo avere rispetto per la giovinezza, altrimenti le ombre dei ripentimenti ci perseguiteranno nella vecchiaia e in quel momento non sarà più possibile costruire qualcosa, ci sarà voglia di fare ma non ci sarà la forza, si ricorderà la gioventù ma essa non ritornerà più tra le mani, si sarà addolorati dalla vecchiaia ma essa non se ne andrà, allora ci si pentirà ma non sarà possibile tornare indietro.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ  
تُؤَبُّوا إِلَى اللَّهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ  
صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Cari fratelli islamici, senza dubbio ci sono numerose benedizioni nel dedicarsi al culto in gioventù, ecco come Allah **عَزَّوَجَلَّ** premia il giovane devoto che si astiene dai peccati. Dunque...

## Il premio per il giovane devoto

Nel libro *Karamate Farooq-e-Azam* pubblicato dalla Maktabatul-Madina, composto da circa 56 pagine, è scritto a pagina 24 che il saggio compagno Sayiduna Umar Farooq **رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ** andò dinnanzi alla tomba di un defunto giovane e devoto e disse: ‘Allah **عَزَّوَجَلَّ** ha fatto questa promessa:

وَلِمَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ جَنَّتَيْنِ

And one who fears to stand before his Lord, for him are two  
Paradises.

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 27, Ar-Raḥmān, verse 46)*

O giovane uomo! Come ti trovi nella tua tomba? L'uomo pio chiamò Sayiduna Umar Farooq رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ e rispose dalla tomba con una voce forte: 'قَدْ أَعْطَانِيهِمَا رَبِّي عَزَّوَجَلَّ فِي الْجَنَّةِ' Il mio Creatore عَزَّوَجَلَّ mi ha donato entrambi i Paradisi”.

سُبْحَانَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ! La precedente narrazione insegna che chi spende la sua vita facendo atti virtuosi ed ha timore Divino, riceverà due Paradisi con la grazia di Allah عَزَّوَجَلَّ. Perciò, passate la vostra giovinezza con pietà e ascetismo, astenendovi dall'esaudire i desideri del Nafs. State attenti nella gioventù. Ricordatevi! Non è consigliabile vantarsi della limitata e deteriorabile ricchezza della giovinezza e bellezza.

Cari fratelli islamici! Ascoltate queste narrazioni di due giovani devoti e timorosi dell'Onnipotente ed osservate i prodigi che sono concessi a coloro i cui cuori sono pieni del ricordo Divino.

Come trascorrere la giovinezza?

## Il giovane prodigioso

Il saggio Sayiduna Malik Bin Dinar عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْعَظِيمِ ha narrato: Durante un viaggio, mi venne tanta sete. In cerca di acqua, andai verso una valle. All'improvviso, sentii un urlo, allora pensai che una bestia mi stesse inseguendo. Quando stavo per fuggire, qualcuno gridò tra i monti: 'O uomo! Non è come tu hai pensato. C'è un grande Wali (santo) di Allah عَزَّوَجَلَّ che, tirando un profondo sospiro di estrema nostalgia, si è lasciato sfuggire questo urlo'.

Quando mi voltai per tornare indietro, vidi un giovane occupato nella preghiera. Lo salutai e lo informai della mia sete. Egli disse: 'O Malik (رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ)! In tutto questo regno non hai trovato nemmeno una goccia d'acqua?' Poi andò vicino a una roccia, gli diede un calcio e disse: "Dissetaci con l'acqua dell'Onnipotente che è capace di dar vita anche a delle ossa consumate dalla morte'. Ad un tratto, dalla roccia iniziò a fuoriuscire l'acqua come da una sorgente. Dopo aver bevuto abbondantemente, dissi al giovane: 'Per favore, dimmi qualcosa da cui posso beneficiare'. Egli disse: 'Dedicatevi nel culto di Allah عَزَّوَجَلَّ in solitudine e Allah عَزَّوَجَلَّ vi disseterà con l'acqua anche nelle giungle'.

## Un giovane devoto e timorato

Sayiduna Zunnun Misri عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْعَظِيمِ ha raccontato: Una volta sono andato in Siria e passando per un rigoglioso frutteto

verde vidi un giovane che pregava sotto un melo. Dentro di me sentii la voglia di parlargli, così quando ebbe finito di pregare cercai di attirare la sua attenzione, ma egli, invece di rispondermi, scrisse sul terreno queste parole:

مُنِعَ اللِّسَانَ مِنَ الْكَلَامِ لِأَنَّهُ      كَهْفُ الْبَلَاءِ وَ جَالِبُ الْأَفَاتِ  
فَإِذَا نَطَقْتَ فَكُنْ لِرَبِّكَ ذَاكِرًا      لَا تَنْسَهُ وَأَحْمِدُهُ فِي الْحَالَاتِ

**Traduzione:** La lingua si trattiene dal parlare perché essa è una grotta di avversità e calamità. Pertanto, quando parlate, lodate Allah عَزَّوَجَلَّ . Non dimenticatevi mai di Lui e continuate a ricordarlo in ogni circostanza.

Scosso profondamente da ciò che aveva scritto, Sayiduna Zunnun Misri عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْقَوِي cominciò a lacrimare ed anch'egli scrisse sul terreno queste parole:

مُنِعَ اللِّسَانَ مِنَ الْكَلَامِ لِأَنَّهُ      كَهْفُ الْبَلَاءِ وَ جَالِبُ الْأَفَاتِ  
فَإِذَا نَطَقْتَ فَكُنْ لِرَبِّكَ ذَاكِرًا      لَا تَنْسَهُ وَأَحْمِدُهُ فِي الْحَالَاتِ

**Traduzione:** Ogni persona che scrive entrerà un giorno nella tomba, ma la sua scrittura esisterà per sempre. Perciò, bisogna scrivere solo cose che ti portano felicità nel Giorno del Giudizio.

Come trascorrere la giovinezza?

Sayiduna Zunnun Misri عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللّٰهِ الْقَوِيّٰY continuando a narrare disse: Leggendo ciò che io scrissi, il giovane uomo pio si lasciò sfuggire un urlo e la sua anima abbandonò il corpo. Pensai che dovevo lavare il suo corpo e seppellirlo, ma una voce disse: ‘Zunnun! Lascialo. Il Creatore dell’Universo عَزَّوَجَلَّ ha promesso a quest’uomo che sarebbero stati gli angeli a lavarlo e seppellirlo’. Ascoltando questo, mi spostai su un lato del frutteto e incomincia a pregare. Dopo aver pregato alcuni Rakat di preghiera, vidi che il suo corpo era scomparso.

## Il fortunato sotto l’ombra dell’Arsh

Congratulazioni al giovane devoto e timorato! Nel Giorno del Giudizio, il sole ardente sarà distante un miglio e non ci sarà nessun’ombra eccetto quella dell’Arsh. Allah عَزَّوَجَلَّ favorirà i giovani devoti con la grazia di un riparo sotto l’ombra del Suo Arsh. Sayiduna Abdul Rahman Jalaluddin Suyuti Shafi عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللّٰهِ الْقَوِيّٰY ha narrato che Sayiduna Salman رَضِيَ اللّٰهُ تَعَالَى عَنْهُ scrisse una lettera a Sayiduna Abu Darda رَضِيَ اللّٰهُ تَعَالَى عَنْهُ dicendo: I musulmani con alcune qualità saranno sotto l’ombra dell’Arsh: (due delle quali sono)

1. La persona che è cresciuta spendendo la compagnia, giovinezza e forza in cose che compiaccono Allah عَزَّوَجَلَّ.
2. La persona che ha lodato Allah عَزَّوَجَلَّ ed ha pianto per il Suo timore.

I nostri antenati رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى valorizzavano molto la giovinezza e invitavano anche gli altri a fare lo stesso.

## L'avviso di Imam Ghazali عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِي

L'onorevole saggio Sayiduna Imam abu Hamid Muhammad bin Muhammad Ghazali عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِي, per spiegare ai giovani e coloro che non si pentono, affermava: 'Non avete mai riflettuto che promettete al proprio Nafs che farete azioni virtuose domani e che il domani è diventato oggi? Non vi viene in mente che quel domani poi diventa ieri? In verità, se oggi siete deboli nel fare buoni atti, domani lo sarete ancor di più. (Colui che lascia per domani il lavoro di oggi) È come quel giovane che siccome oggi non riesce ad abbattere l'albero, lo lascia per l'anno successivo, pur sapendo che nel frattempo l'albero sarà diventato più forte e lui ancora più debole. Quindi, se oggi non è capace di sradicare l'albero, non potrà farlo neanche in età avanzata'.

Cari fratelli musulmani, com'è interessante la precedente affermazione di Imam Ghazali عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِي. Come può la persona che mostra pigrizia in gioventù seguire i comandamenti di Allah عَزَّوَجَلَّ e la Sharia in età avanzata con il corpo più debole? Pertanto, valorizzate la vostra giovinezza e legate il cavallo sciolto del Nafs alla colonna della giustizia in questo stesso periodo della vita. Affrettatevi a pentirvi, perché non si sa quando arrivi la morte.

Come trascorrere la giovinezza?

Si può incontrare la morte in qualsiasi momento della vita, sia in gioventù che nell'infanzia. Quindi, non importa in che fase della vostra vita vi troviate, riflettete sulla morte e affrettatevi a fare penitenza. I giovani, in particolare, dovrebbero prestare attenzione perché Allah عَزَّوَجَلَّ ama molto la penitenza fatta da un giovane.

## La virtù di pentirsi durante la giovinezza

L'amato Profeta di Allah عَزَّوَجَلَّ la pace dei nostri cuori صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato:

إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يُحِبُّ الشَّابَّ التَّائِبَ

**Traduzione:** La persona che si pente durante la giovinezza è benamata da Allah عَزَّوَجَلَّ.

## Perché chi si pente da giovane è benamato?

Il predicatore dell'Islam Shaykh Shuaib Harefeesh رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ ha dichiarato: 'Il momento in cui qualcuno è amato da Allah عَزَّوَجَلَّ è quando egli si pente durante la giovinezza. Un giovane è come un ramo ancora verde. Se un giovane si astiene dalla mondanità e dal suo divertimento per il piacere divino, diventa meritevole dell'amore di Allah عَزَّوَجَلَّ ed entra a far parte delle Sue persone beate'.



Sayiduna Anas Bin Malik رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ riporta che il Nobile Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: ‘Allah عَزَّوَجَلَّ non ama nessuno più di quanto ami il giovane che si pente’.

## Fate l'Istighfar (penitenza) nella giovinezza

Cari fratelli islamici! Quanto è fortunato colui che si pente e inizia a dedicarsi al culto durante la giovinezza, che Allah عَزَّوَجَلَّ lo fa diventare un suo uomo preferito. È proprio vero che:

دَر جَوَانِي تَوْبَهُ كَرْدَن شَيُوهُ پَيغمَبَرِي  
وَقْتِ پيرِي گُرگِ ظَالِمِ مِي شَوَد پَرهيزگار

Cioè, pentirsi nella giovinezza è una Sunnah dei Profeti صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Nella vecchiaia, anche una bestia crudele si mette il vestito della pietà.

## Un dubbio e la sua risposta

**Dubbio:** Nella precedente strofa si afferma che il pentimento e l'Istighfar sono la Sunnah (usanza) dei Profeti صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Dunque il pentimento viene fatto dopo il peccato, ma allora significa che anche i Profeti صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ possono commettere dei peccati?

**Risposta:** No, non è possibile. I Profeti صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sono *Masum* (protetti) dal peccato e la parola *Masum* implica che a

Come trascorrere la giovinezza?

loro è stata promessa la protezione divina e quindi è impossibile per loro commettere qualsiasi tipo di peccato. Allo stesso modo, essi sono protetti anche da ogni tipo di atto contrario al loro stato e la loro eccellenza, sia prima della loro profezia sia dopo. Inoltre, sono assolutamente protetti da tutti i peccati gravi. E senza dubbio, sono anche Masum (protetti) dal commettere di proposito peccati meno gravi, che sia prima della profezia o dopo.

Quindi, è vero che è stato narrato che i Profeti صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ facevano penitenza e Istighfar, ma lo facevano per umiltà e per insegnare al popolo (Ummah). Questo è il motivo per cui nella precedente strofa si descrivono la penitenza e Istighfar come Sunnah dei Profeti صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

## Un avviso ai giovani

Il grande Imam Muhammad bin Muhammad Ghazali عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللهِ الْوَالِي ha narrato che Sayiduna Mansur Bin Ammar رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ disse avvisando un giovane: O giovane uomo! Non farti ingannare dalla tua giovinezza. Molti giovani hanno fantasticato in lunghe speranze, dimenticando la loro morte e ritardando il pentimento dicendo ‘Mi pentirò domani o dopodomani’. Infine, è arrivato l’angelo della morte, quando erano disattenti dalla loro morte. Sono stati sepolti nelle loro buie tombe e non hanno beneficiato della loro ricchezza, genitori, prole e

servitori. Nella Surah Ash-Shuara (parte 19, versi 88-89) è affermato:

يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ ﴿٨٨﴾ إِلَّا مَنْ آتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ ﴿٨٩﴾ ط

The day when neither wealth nor sons shall benefit. Except he who presented himself before Allah, with a sound<sup>1</sup> heart.

[*Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)*] (Part 19, Ash-Shu'arā, verses 88-89)

(*Mukāshafa-tul-Qulūb*, pp. 87)

صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ  
تُوبُوا إِلَى اللَّهِ      أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ  
صَلِّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ      صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Cari fratelli musulmani, per prepararvi per l'aldilà, astenervi dai peccati, praticare costantemente buone azioni e spendere la vostra giovinezza obbedendo Allah عَزَّوَجَلَّ e il Suo Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, state sempre affiliati con il Madani ambiente di Dawat-e-Islami. Viaggiate con i Madani Qafilah (viaggi educativi) ispirandovi alla Sunnah in compagnia dei devoti del Rasul. Per trascorrere la vita con successo e migliorare l'aldilà, seguite i Madani Inamat facendo Fikre Madinah (autocoscienza)

<sup>1</sup> The heart which is safeguarded from defective beliefs.

Come trascorrere la giovinezza?

quotidianamente. Partecipate nella congregazione settimanale con entusiasmo e gioia. Al fine di fare penitenza con fermezza e per ulteriori informazioni, leggete il libro da circa 132 pagine di nome '*Toba ki Riwayat-o-Hikayat*' pubblicato dalla Maktaba-tul-Madina, il dipartimento editoriale di Dawat-e-Islami. Inoltre, per stare in compagnia di un grande Wali, seguite i Madani Muzakarah, ottenendo perle di saggezza e conoscenza. I fratelli che si trovano fuori Karachi e le sorelle dovrebbero guardare i Madani Muzakarah sul Madani Channel.

## **Che cos'è Madani Channel?**

Di seguito un riassunto di ciò che è scritto sul libro 'Ghebat ki tabahkaryan' a pagina 86: **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ**! Dawat-e-Islami, il movimento globale non politico per la predicazione del Quran e della Sunnah, ha stabilito diversi dipartimenti, promuovendo il messaggio dell'Islam in tutto il mondo. Tra tutti i dipartimenti ce n'è uno che si chiama Madani Channel, un canale con cui Dawat-e-Islami sta diffondendo lezioni Islamiche nelle case in diversi paesi. Questo è un canale puramente Islamico ed è l'unico al mondo che non contiene film, telefilm, musica, canzoni e donne.

**اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ**! Con la benedizione di Madani Channel, molti non-musulmani hanno abbracciato l'Islam. Innumerevoli persone che non pregavano hanno iniziato a pregare regolarmente

pentendosi dai loro peccati e adottando la Sunnah. Ascoltate questo meraviglioso riassunto del racconto di un fratello islamico e realizzate l'efficacia di Madani Channel.

Oggi è molto comune che la gente si incanala in maldicenza mentre parla senza accorgersene. Un fratello islamico che era venuto a Karachi da Hyderabad ha raccontato che un suo amico gli ha detto: 'Mia sorella è così irascibile che se si arrabbia con qualcuno, decide di evitarlo a tutti i costi.

Un giorno, mia sorella ebbe una lite con mia cognata e smise di parlare con lei. Con grande fortuna, propria quella sera, sul canale cento per cento Islamico, Madani Channel, andò in onda il Madani Muzakarah in cui si spiegava la gravità della maldicenza e si infondeva la mentalità di salvarsi da essa.

Quando mia sorella ascoltò quel Madani Muzakarah, **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ**, la sorella che quando si arrabbiava non parlava più, andò davanti a mia cognata e non solo gli parlò ma gli chiese anche scusa e le due ritornarono ad essere felici.

Cari fratelli islamici! Portando al termine il discorso, permettetemi di dirvi la virtù della Sunnah e alcune Sunnah e formalità. Il re dei Profeti, l'intercessore della Ummah, il più grande Profeta **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ha affermato: 'Chi ama la mia Sunnah ama me e chi ama me sarà in Paradiso vicino a me'.

Come trascorrere la giovinezza?

## Entrare Ed Uscire Di Casa: 12 Madani Fiori

1. Quando uscite di casa recitate questa preghiera:

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

*In nome di Allah عَزَّوَجَلَّ, pongo la mia fiducia in Allah عَزَّوَجَلَّ.  
Non c'è né potere né forza oltre a quella di Allah عَزَّوَجَلَّ.  
(Sunane Abi Dawud, pag.420, vol.4, Hadis 5095)*

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ! Con la benedizione di questa preghiera sarete protetti da ogni calamità, rimarrete sulla retta via e l'aiuto di Allah عَزَّوَجَلَّ sarà sempre con voi.

2. Ecco la preghiera per entrare in casa:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ  
وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

*O Allah عَزَّوَجَلَّ! Ti chiedo l'agevolezza di entrare ed uscire. Noi entriamo ed usciamo con il nome di Allah عَزَّوَجَلَّ e poniamo la nostra fiducia in Allah عَزَّوَجَلَّ.*

*(Sunane Abi Dawud, pag.420, vol.4, Hadis 5096)*

Dopo questa preghiera salutate i vostri familiari, recitate il Salam verso il Santo Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ e recitate la Sura Ikhlas. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ. Ci saranno benedizioni sul

vostro sostentamento e la vostra casa rimarrà protetta da controversie.

3. Salutate i vostri Maharim e le vostre Maharimat (ad esempio la madre, il padre, i fratelli, i bambini, la moglie ecc.)
4. Colui che entra in casa senza nominare Allah **عَزَّوَجَلَّ**, cioè senza dire **بِسْمِ اللَّهِ**, Satana entra in casa insieme a lui.
5. Se entrate in casa e non c'è nessuno, allora dite:

**السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ**

*Un Saluto a noi ed ai servi giusti di Allah **عَزَّوَجَلَّ**.*

Gli angeli risponderanno a questo saluto.

*(Durr-e-Mukhtar, pag.682 vol.9)*

Oppure dite:

**السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ**

**O Profeta **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**! Salam su di te.**

L'anima Sacra e Benedetta del Caro Profeta **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** è presente nelle case dei musulmani.

*(Bahar-e-Shariat, pag.96, vol.16)*

Come trascorrere la giovinezza?

6. Quando state per entrare in casa di qualcuno dite ‘السَّلَامُ عَلَيْكُمْ! Posso entrare?’
7. Se non vi viene concesso il permesso di entrare, ritornate felici e senza rancore; probabilmente gli abitanti della casa hanno rifiutato a causa di qualche situazione privata.
8. Quando qualcuno bussa alla vostra porta, è conforme alla Sunnah domandare chi è. La persona che è di fuori dovrebbe dire il suo nome, per esempio Muhammad Ilyas. Non è secondo la Sunnah dire ‘Madina’, ‘Sono io’, ‘Apri la porta’, ecc. Si deve specificare la propria identità.
9. Dopo aver detto il proprio nome aspettate ad un lato della porta, in modo che quando si aprirà la porta il vostro sguardo non andrà all'interno della casa.
10. Non è consentito sbirciare dentro le case degli altri. A volte, alcune case possono essere viste facilmente da un balcone. Perciò, quando si guarda dai balconi, si deve stare attenti a non far cadere lo sguardo all'interno di case altrui.
11. Quando andate a casa di qualcuno non discutete sulla sistemazione di quella casa, perché potete ferire i suoi sentimenti.



12. Al momento di andare via, fate una Dua (preghiera) per i membri di quella famiglia, ringraziate, dite il Salam e cercate anche di regalare un opuscolo ispirato alle Sunnah (pubblicato da Maktaba-tul-Madinah, libreria di Dawat-e-Islami).

Per imparare numerose Sunnah, leggete i seguenti libri: 'Bahar-e-Shariat' volume 16 con 312 pagine e 'Sunnatayn aur Adab' con 120 pagine, entrambi pubblicati da Maktaba-tul-Madinah. Il miglior modo per imparare le Sunnah è viaggiare con i Madani Qafila (viaggi educativi) di Dawat-e-Islami, insieme ai seguaci dell'amato Profeta.

*Per imparare le Sunnah, viaggia nei Madani Qafila*

*Per cercare grazia, viaggia nei Madani Qafila*

*Per risolvere i problemi, viaggia nei Madani Qafila*

*Per raccogliere benedizioni, viaggia nei Madani Qafila.*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

تُؤَبُّوا إِلَى اللَّهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ