



(ITALIAN) 40 حُكْمٌ

40 CURE SPIRITUALI

Including Medical Treatments



Shah-e-Sana'at, Amir-Allah-e-Quran & Translation of
Translations of the Holy Quran, Abu-Dul

MUHAMMAD ILYAS

Altar Qadiri Razavi رحمۃ اللہ علیہ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dua per leggere un libro

Recitate la seguente Dua (supplica) prima di leggere un libro religioso o ricevere una lezione islamica e, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* (se Allah *عَزَّوَجَلَّ* vorrà), vi ricorderete ciò che avrete imparato

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traduzione: O Allah *عَزَّوَجَلَّ*! Aprici le porte che conducono verso la conoscenza e la saggezza, ed abbi pietà di noi. O Colui che è il più Onorevole e Magnifico!

(Al-Mustatraf, vol. 1, pp. 40)

Nota: Recitate anche il Salat-alan-Nabi prima e dopo questa Dua.

40 CURE SPIRITUALI

Questo opuscolo è stato scritto da Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ**, il fondatore di Dawat-e-Islami. Il dipartimento traduzione di Dawat-e-Islami ha tradotto questo opuscolo in italiano. Se trovate errori nella traduzione o nella composizione, siete pregati di contattare il dipartimento traduzione ed otterrete una ricompensa spirituale.

Majlis-e-Tarājim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

40 CURE SPIRITUALI

Eccellenza del Salat-alan-Nabi ﷺ

Il caro e amato Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ affermò:
'Chiunque recita Salat su di me cento volte durante
il giorno e la notte del venerdì (dal tramonto del
giovedì al tramonto del venerdì), Allah عَزَّوَجَلَّ
soddisferà cento suoi bisogni, 70 nell'aldilà e 30 in
questa vita.' (Shu'ab-ul-Īmān, vol. 3, pp. 111, Ḥadīṣ 3035)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Recitate il Salat-alan-Nabi all'inizio e alla fine di
ogni invocazione. Se apparentemente non ottenete
alcun risultato, invece di lamentarvi, considerate

ciò un frutto dei vostri peccati e accontentatevi della volontà di Allah عَزَّوَجَلَّ.



1.

هُوَ اللَّهُ الرَّحِيمُ

Chiunque reciti questo 7 volte dopo ogni preghiera, rimarrà protetto dal male di Satana e morirà mantenendo la sua fede nell'islam إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

2.

يَا اللَّهُ

Recitandolo 100 volte prima di dormire si rimarrà protetti dal male di Satana e dalla paralisi. إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

3.

يَا مَلِكُ

Se una persona povera e indigente lo recita 90 volte al giorno, si libererà dalla povertà *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

4.

يَا قُدُّوسُ

Chiunque reciti questo ripetutamente mentre viaggia, non sentirà stanchezza *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

5.

يَا سَلَامُ

Se si soffia sul malato (dàm) dopo averlo recitato 111 volte, egli guarirà *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

6.

يَا مُهَيِّنُ

Se qualunque persona triste lo recita 29 volte al giorno, si libererà dalla tristezza e anche dalle sofferenze *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

7.

يَا عَزِيزُ

Recitate questo 41 volte prima di incontrare un sovrano o un ufficiale, egli vi sarà cortese *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

8.

يَا مُتَكَبِّرُ

Recitatelo 21 volte al giorno, se avete gli incubi ne troverete la pace *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

9.

يَا مُتَكَبِّرُ

Colui che lo reciterà 10 volte prima di accoppiarsi con la moglie, diventerà padre di un figlio devoto *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

10.

يَا بَارِئُ

Chiunque reciti questo 10 volte ogni venerdì, verrà benedetto con un figlio *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

11.

يَا قَهَّارُ

Se una persona inflitta da una disgrazia lo recita 100 volte, la difficoltà verrà alleviata *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

12.

يَا وَهَّابُ

Chiunque reciti questo 7 volte ogni giorno, diventerà Mustajab-ud-Dawat (uno di cui i Dua vengono accettati) *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

13.

يَا فَتَّاحُ

Chi lo reciterà 70 volte dopo la preghiera del Fajr mettendo entrambe le mani sul petto, la ruggine e lo sporco del suo cuore si allontaneranno. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

14.

يَا فَتَّاحُ

Chi lo reciterà 7 volte al giorno (in qualunque momento della giornata in una volta), il suo cuore si illuminerà [spiritualmente]. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

15.

يَا قَابِضُ ، يَا بَاسِطُ

Chiunque li recitasse 30 volte ogni giorno, avrà vittoria sul suo nemico. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

16.

يَا رَافِعُ

Chi lo reciterà 20 volte al giorno, il suo desiderio verrà esaudito *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

17.

يَا بَصِيرُ

Chiunque lo reciterà nel tempo di Asr (dall'inizio del tempo di Asr fino al tramonto), rimarrà protetto dalla morte istantanea *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

18.

يَا سَبِيْعُ

Chiunque lo reciti 100 volte (durante ciò non parli con nessuno) e dopo faccia il Dua, qualunque cosa chiederà gli verrà data *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

19.

يَا حَكِيْمُ

Chiunque reciti questo 80 volte dopo ogni preghiera, non diventerà mai bisognoso *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

20.

يَا جَلِيْلُ

Se uno lo recita 10 volte e poi soffia sui suoi soldi e suoi averi, questi non verranno mai rubati *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

21.

يَا شَهِيدُ

Se qualcuno recita questo 21 volte la mattina (prima dell'alba) mettendo la mano sulla fronte del figlio disobbediente e tenendo la faccia verso il cielo, suo figlio diventerà devoto *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

22.

يَا وَكِيلُ

Chiunque reciti questo 7 volte nel tempo di Asr, rimarrà protetto dalle disgrazie *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

23.

يَا حَيِّدُ

Se qualcuno non riesce a controllare la sua cattiva abitudine di usare un linguaggio osceno, dovrebbe recitare questo 90 volte e soffiare (dàm) su un bicchiere o una tazza vuoti, dopodiché usi solo quel bicchiere o la tazza, e perderà la sua cattiva abitudine di usare un linguaggio osceno **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** عَزَّوَجَلَّ. (Il bicchiere su cui soffia una volta può essere usato per più anni)

24.

يَا مُحْصِي

Chi lo reciterà 1000 volte ogni notte del venerdì (la notte tra il giovedì e il venerdì), rimarrà protetto dal tormento della tomba e da quello del giorno del giudizio. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** عَزَّوَجَلَّ.

25.

يَا مُحْيِي

Se si soffre di acidità gastrica, si ha mal di pancia, si sente dolore in qualunque altra parte del corpo o c'è il pericolo di perdere un organo, recitando questo 7 volte e soffiando su se stesso (dàm), sentirà sollievo *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

26.

يَا مُحْيِي ، يَا مُمِيتُ

Recitate questi 7 volte ogni giorno e soffiate su se stessi (dàm), la magia non avrà effetto su di voi. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

27.

يَا وَاجِدُ

Chiunque reciti questo con ogni boccone mentre mangia, quel cibo diventerà Noor (luce spirituale) nel suo stomaco e le malattie si allontaneranno da lui *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

28.

يَا مَا جِدُ

Chiunque soffi su una bevanda (dàm) dopo aver recitato questo 10 volte e la beva, non si ammalerà (gravemente) *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

29.

يَا وَاجِدُ

Chi ha paura quando è solo, lo reciti 1001 volte nella solitudine, la paura scomparirà dal suo cuore *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

30.

يَا قَادِرُ

Chi ha l'abitudine di recitarlo al lavaggio di ogni parte del corpo mentre fa il wuzu, non potrà essere rapito dal nemico. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

31.

يَا قَادِرُ

Se vi trovate in difficoltà recitatelo 41 volte e la difficoltà si allontanerà *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

32.

يَا مُقْتَدِرُ

Chi lo recita 20 volte dopo essersi svegliato, l'aiuto di Allah lo supporterà in tutte le sue azioni *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

33.

يَا مُقْتَدِرُ

Chiunque reciti questo 20 volte ogni giorno, rimarrà sotto l'ombra della benedizione divina

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

34.

يَا أَوَّلُ

Chiunque lo reciti 100 volte ogni giorno, sua moglie lo amerà

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

35.

يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي

Se è arrabbiata la moglie allora il marito, e se arrabbiato il marito allora la moglie lo reciti 20 volte prima di dormire sedendosi sul letto, tra i due avverrà la pace

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

36.

يَا ظَاهِرُ

Se scrivete questo sul muro della vostra casa, quel muro rimarrà protetto إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

37.

يَا رَوْوْفُ

Chi volesse salvare un oppresso da un oppressore, lo reciti 10 volte e parli con l'oppressore, quest'ultimo accetterà l'intercessione إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

38.

يَا غَنِيُّ

Se qualcuno soffre il mal di schiena, sente dolore nelle ginocchia, nelle articolazioni o in qualunque altra parte del corpo, reciti questo in ogni momento e il dolore verrà alleviato إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

39.

يَا مُغْنِي

Dopo aver recitato questo una volta, soffiate sulle mani (dàm) e massaggiare delicatamente sulla parte del corpo dolorante, il dolore si allevierà

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

40.

يَا نَافِعُ

Chiunque reciti questo 20 volte prima di iniziare una nuova attività, l'attività si completerà secondo il suo desiderio. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.*

15 CURE NATURALI

Due modi per far allungare i capelli

-Prendere 250 grammi di mirobolano chebulico (amla), 125 grammi di shikakai e 125 grammi del fieno greco; macinare tutti gli ingredienti e metterli da parte; mettere due cucchiaini di questo in una quantità d'acqua secondo il proprio bisogno per tutta la notte. La mattina, dopo aver filtrato l'acqua, lavare i capelli con essa. Ripetere la procedura una volta a settimana, i capelli smetteranno di cadere e inizieranno a crescere *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

-Procuratevi la polvere di mirobolano chebulico (amla) e secondo la propria necessità mischiatela con dell'acqua creando una pasta densa, dopodiché applicatela sulle radici dei capelli e lavateli dopo un po'.

Rimedio naturale per il male e il gonfiore ai denti

Se avete il gonfiore alle gengive oppure perdetevi sangue o pus dai denti, allora aggiungete un po' di allume in un po' di acqua calda, una volta mischiato l'allume, applicate l'acqua sui denti e sulle gengive. Questo allevierà il dolore in modo sorprendente *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

Rimedi naturali per il diabete

Masticate 5 semi di cardamomi grandi la mattina e la sera tutti i giorni. La malattia si allevierà molto presto *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

Prendete del mirobolano chebulico (amla), un po' di semi di jambul (jamnu) e un po' di semi di Ampalaya (karaylah) in uguale quantità e macinateli fino a ridurli in polvere. Questa è un'ottima medicina per il diabete. Prendetene un cucchiaino

una o due volte al giorno e la malattia rimarrà sotto controllo.

Rimedio naturale per il dolore causato dalle mestruazioni

Chi soffre di mal di pancia o di mal di schiena causato dalle mestruazioni, applichi dell'olio nell'ombelico. Il dolore si allevierà **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

Due rimedi naturali per la diarrea

Prendete mezzo cucchiaino di foglie di tè con dell'acqua, la diarrea si allevierà. Un pizzico di foglie di tè è sufficiente per i bambini piccoli, anche loro guariranno **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

Essiccate le foglie di menta sotto il sole e poi macinatele e tenetele in una bottiglia. Quando si ha la diarrea, usate mezzo cucchiaino la mattina e la

sera con dell'acqua. Lo stomaco si rinfrescherà e curerà la diarrea **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

Rimedio naturale per curare l'epistassi (sangue dal naso)

Spremere il limone per ricavarne il succo e con l'aiuto di un contagocce versare un po' di gocce nelle narici, l'epistassi si fermerà **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

Rimedio naturale per il naso chiuso

Se vi si chiudono le narici durante la notte e avete difficoltà a respirare, prendete delle foglie fresche di neem e bollitele in acqua. Aggiungete un po' di sale e quando la temperatura diventa sopportabile, sciacquate il naso con quest'acqua e gargarizzate con l'acqua rimanente due volte al giorno. Questo sbloccherà il naso **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

Due rimedi per il singhiozzo

Coprite il naso e la bocca con un sacchetto di carta o di plastica e tenetelo stretto in modo che il vostro respiro non esca dal sacchetto per uno o due minuti, il singhiozzo si fermerà **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

Masticate un cardamomo piccolo e ingoiatelo, subito dopo bevete un bicchiere d'acqua fredda, il singhiozzo si fermerà **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

Tre rimedi naturali per il cattivo Alito

Mangiare le cipolle o l'aglio crudi provoca il cattivo alito.

Mangiate un pezzo di zenzero dopo averlo masticato bene; similmente, potete fare con la carambola (Ajwain), oppure con il Jaggery (gur), o con i semi d'anice o infine con dei cardamomi piccoli; vi libererete dal cattivo alito **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

Bollite 12 foglie di Neem in circa 250 ml d'acqua, filtrate l'acqua e gargarizzate con essa quando diventa tiepida. L'acqua che ottenete è antibatterica. Il suo uso regolare non solo pulisce la bocca, ma elimina il cattivo alito.

Gargarizzate con dell'acqua tiepida mescolandoci del sale, i componenti del sale eliminano il cattivo odore eliminando le cellule morte dalla bocca



Dopo aver letto questo opuscolo, datelo a qualcun altro

Guadagnate ricompense distribuendo gli opuscoli pubblicati da Maktaba-tul-Madina in occasione di matrimoni, funerali, processioni del Milad, ecc. Fate l'abitudine di tenere gli opuscoli nel vostro negozio, per distribuirli ai vostri clienti. Date almeno un opuscolo in ogni casa nel vostro quartiere, contribuendo al richiamo verso il bene e ottenendo grandi ricompense.