

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dua per leggere un libro

R Recitate la seguente Dua (supplica) prima di leggere un libro religioso o ricevere una lezione islamica e, *ان شاء الله*, (se Allah *عَزَّوَجَلَّ* lo vuole), vi ricorderete ciò che avrete imparato.

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traduzione: Ya Allah *عَزَّوَجَلَّ*! Aprici le porte che conducono verso la conoscenza e la saggezza, ed abbi pietà di noi. O Colui che è il più Onorevole e Magnifico!

(Al-Mustatraf, vol. 1, pp. 40)

Nota:

Recitate anche il Salat-‘Alan-Nabi prima e dopo questa Dua.

بَيِّتَا هُوَ تُو آيسَا!

Bayta ho to Aysa

UN FIGLIO ESEMPLARE

Questo opuscolo è stato scritto da Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه** il fondatore di Dawat-e-Islami. La Majlis traduzione (di Dawat-e-Islami) ha tradotto questo opuscolo in italiano. Se trovate errori nella traduzione o nella composizione, siete pregati di contattare la Majlis traduzione ed otterrete una ricompensa spirituale.

Translation Department (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

Un figlio esemplare

Traduzione dell'opuscolo in urdu 'Bayta ho to Aysa'



ALL RIGHTS RESERVED

Copyright © 2020 Maktaba-tul-Madinah

No part of this publication may be reproduced, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior written permission of Maktaba-tul-Madinah.

1st Publication: Shawwal-ul-Mukarram, 1441 AH – (May, 2020)
Publisher: Maktaba-tul-Madinah
Quantity: -

SPONSORSHIP

Please feel free to contact us if you wish to sponsor the printing of a religious book or booklet for the Isal-e-Sawab of your deceased family members.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ **Email:** maktabaglobal@dawateislami.net – maktaba@dawateislami.net

☎ **Phone:** +92-21-34921389-93 – 34126999

🌐 **Web:** www.dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

UN FIGLIO ESEMPLARE

Virtù del Salat-alan-Nabi ﷺ

Il Benedetto Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ affermò: ‘Nel Giorno del Giudizio, stringerò la mano con chi recita il Salat-alan-Nabi su di me 50 volte al giorno.’

(Ibn e Bishkwal pag. 90, Hadees 90)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Un sogno identico in tre notti

Nell’ottava notte di Zulhijja (ultimo mese islamico), il Profeta Abramo (Ibrahim) عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ vide un

Un figlio esemplare

sogno nel quale qualcuno diceva: ‘Senza dubbio, Allah عَزَّوَجَلَّ ti ordina di sacrificare il proprio figlio’. Egli pensò tutto il giorno se il sogno fosse stato da parte di Allah o da parte del diavolo e per questo motivo, l’otto di Zulhijja è stato nominato ‘يَوْمُ التَّرْوِيَةِ’, cioè il giorno del ragionamento. La nona notte vide di nuovo lo stesso sogno e la mattina seguente si convinse che questo era un ordine di Allah عَزَّوَجَلَّ. Per questo motivo, il nove di Zulhijja viene chiamato ‘يَوْمُ عَرَفَةَ’, cioè il giorno del riconoscimento. La decima notte, dopo aver visto di nuovo lo stesso sogno, il Profeta Abramo عَلَيْهِ السَّلَام decise di agire e di sacrificare il proprio figlio. Per questa ragione, il dieci di Zulhijja viene chiamato ‘يَوْمُ النَّحْرِ’, cioè il giorno del sacrificio.

(Tafsir e Kabir, vol. 9, pag. 346)

I falliti tentativi di Satana nell'impedire il sacrificio

Eseguendo l'ordine di Allah **عَزَّوَجَلَّ**, quando il Profeta Abramo **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام** s'incamminò per il sacrificio del dignitoso Ismaele (Ismail) **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام**, l'amato figlio di circa 7 (oppure 13 o poco più) anni, apparso Satana nella forma di un suo conoscente e chiese: 'O Abramo! Dove sta andando?' Egli rispose: 'Ho un impegno da compiere'. Satana chiese: 'Va a sacrificare Ismaele?' Il Profeta Abramo **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام** disse: 'Hai mai visto un padre sacrificare il proprio figlio?' Satana disse: 'Sì! Vedo lei che si dirige proprio per questo compito! Lei crede che Allah **عَزَّوَجَلَّ** le abbia ordinato di fare questo'. Il Profeta Abramo **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام** disse: 'Se Allah **عَزَّوَجَلَّ** mi ha ordinato di fare questo, allora io obbedirò'. Deluso

Un figlio esemplare

da questa risposta, Satana andò dalla madre di Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ, l'onorevole Hajra رَضِيَ اللهُ عَنْهَا, e chiese: 'Dove ha portato Abramo suo figlio?' L'onorevole Hajra رَضِيَ اللهُ عَنْهَا rispose: 'Egli è andato per un impegno'. Satana disse: 'È andato per sacrificarlo'. La nobile Hajra رَضِيَ اللهُ عَنْهَا disse: 'Hai mai visto un padre sacrificare il proprio figlio?' Satana disse: 'Egli crede che Allah عَزَّوَجَلَّ gli abbia ordinato di fare questo'. Allora la dignitosa Hajra رَضِيَ اللهُ عَنْهَا disse: 'Se questo è vero, allora egli fa molto bene obbedendo Allah عَزَّوَجَلَّ.' In seguito, il diavolo andò dal rispettabile Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ e cercò di ingannarlo allo stesso modo, ma anche lui disse: 'Se il mio amato padre mi sta portando per sacrificarmi secondo l'ordine di Allah عَزَّوَجَلَّ, allora sta facendo molto bene'. (*Mustadrak, vol. 3, pag. 426, n. 4094*)

Un figlio esemplare

SATANA VENNE LAPIDATO

Un figlio esemplare

Satana venne lapidato

Quando satana fallì nel fermare padre e figlio e riapparve vicino al ‘jamarah’, il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ lo colpì con sette sassolini, così Satana si fece da parte. Dopo aver fallito qui, Satana riapparve vicino al secondo ‘jamarah’ e un angelo disse di nuovo al Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ di colpirlo, così egli lo colpì ancora con sette sassolini e Satana si fece da parte. Satana riapparve di nuovo al terzo ‘jamarah’ e l’angelo disse di colpirlo di nuovo, così egli lo colpì ancora con sette sassolini, finchè Satana si fece da parte.

Il ricordo della lapidazione di Satana è ancora vivo e i pellegrini, anche oggi, lanciano dei sassolini negli stessi tre posti.

Figlio pronto per il sacrificio

Il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ portò l'onorevole Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ alla montagna 'Sabiir' e gli disse riguardo l'ordine di Allah عَزَّوَجَلَّ, questo è menzionato anche nel Corano:

يٰٓبُنَيَّ اِنِّيۤ اَرَىۤ فِي الْمَنَامِ اَنِّيۤ اَذْبَحُكَ فَانظُرْ مَاذَا تَرَىۤ ^ط

O figlio mio! Ho visto un sogno in cui ti sto sacrificando, dimmi cosa ne pensi.

Ascoltando ciò il figlio obbediente rispose:

يٰٓاَبَتِ افْعَلْ مَا تُؤْمَرُ سَتَجِدُنِيۤ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ مِنَ الصّٰبِرِيۡنَ ﴿١٢٦﴾

O padre mio! Fate ciò che vi è stato ordinato, se Allah vorrà, mi troverete paziente!¹

¹ Kanz-ul-Iman (translation of Quran); Part 23, Surah As-Saffaat, Ayah 102

Un figlio esemplare

Yeh fayzan-e-nazar tha ya kay maktab ki karamat thi

Sikhaye kis nay Isma'eel ko adaab-e-farzandi

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Legatemi strettamente con delle funi

Il dignitoso Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ disse al suo onorevole padre: ‘O padre mio! Prima di sacrificarmi, legatemi strettamente con delle funi, in modo che non mi muova, perché ho paura che la mia ricompensa venga ridotta. E proteggete i vostri vestiti dagli schizzi del mio sangue, che altrimenti mia madre si rattristerà guardandoli. Affilate il coltello, in modo che la lama scorra velocemente sulla gola, perché la morte è molto dura. Per sacrificarmi, fatemi sdraiare con la faccia in giù, in modo che voi non mi vediate durante il sacrificio. Quando andrete da mia madre, porgetele i miei saluti e se

ritenete opportuno, datele la mia camicia, così lei si calmerà e avrà pazienza. Il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ disse: ‘O figlio mio! Quanto mi sei utile nel realizzare l’ordine di Allah عَزَّوَجَلَّ!’

Poi, egli lo legò come il rispettabile Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ gli aveva chiesto, affilò il suo coltello, fece sdraiare Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ affacciandolo in giù e, senza guardarlo, passò il coltello sulla sua gola, ma questo non tagliò. In quel momento, il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ ricevette una rivelazione divina. **Traduzione del Kanz-ul-Iman:** *E Noi lo invocammo dicendo: ‘O Ibrahim! Hai davvero avverato il sogno; ed è così che ricompensiamo quelli che fanno il bene. Senza dubbio, questa è davvero una prova evidente e lo abbiamo salvato in cambio di un grande sacrificio come riscatto.’ (Tafsir-e-Khazin, vol. 4, pag. 22)*

Un figlio esemplare

Il montone del paradiso

Il montone del paradiso

Quando il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ stese lo stimabile Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ per sacrificarlo, con l'ordine di Allah عَزَّوَجَلَّ, l'angelo Gabriele عَلَيْهِ السَّلَامُ portò dal paradiso un montone come scambio e da lontano disse ad alta voce: 'اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ'. Quando il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ sentì questa voce, alzò la testa verso il cielo e si rese conto che il tempo della prova alla quale era stato sottoposto da Allah عَزَّوَجَلَّ era finito, e un montone era stato portato come scambio per essere sacrificato al posto di suo figlio, dunque, accontentandosi, disse: 'لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ'. Quando il rispettabile Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ sentì ciò, disse: 'اللَّهُ أَكْبَرُ وَلِلَّهِ الْحَمْدُ'. Queste tre frasi pronunciate in quel momento, sono ancora vive e rimarranno vive fino al Giorno del Giudizio.

(Binayah Sharah Hidayah, vol. 3, pp. 387)

Un figlio esemplare

Cosa successe alla carne del montone?

Tanti commentatori del Sacro Corano hanno scritto che il montone macellato dal Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ come scambio per Ismaele عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ era stato portato dal paradiso ed era lo stesso montone presentato dall'onorevole Abele (Habil) رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ per il sacrificio, figlio del Profeta Adamo (Adam) عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ. La carne di quel montone non fu cucinata, ma fu lasciata mangiare da animali selvatici e volatili. *(Tafseer e Jamal, vol.6, pag. 349)*

Le corna del montone

Il rispettabile saggio Sufiyan Bin Uyainah رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ riporta: 'Le corna di questo montone sono state nella sacra Kaba per molto tempo. Quando la sacra Kaba venne bruciata, anche queste corna divennero cenere'. *(Musnad Imam Ahmad Bin Hanbal, vol. 5, pp. 589, Hadees 16637)*

Come e quando la Kaba venne bruciata?

Riportiamo alcune righe dal libro ‘Sawanih e Karbala’, in cui viene descritto come la sacra Kaba e le corna presero fuoco: ‘Dopo due anni dal martirio del dignitoso Imam Hussain رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ, il nipote del Santo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, lo spietato Yazid mandò 12 o 20 mila uomini sotto il comando di Muslim Bin Uqbah per invadere Madina-tul-Munawarah. I crudeli yazidi uccisero molte persone, martirizzarono più di 10 mila persone, inclusi 7 mila Sahaba رَضِيَ اللهُ عَنْهُمْ (i benedetti compagni del Profeta). Inoltre, i yazidi saccheggiarono le case di Madina, commisero crimini estremamente vergognosi e legarono persino i loro cavalli alle colonne della moschea del Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

Un figlio esemplare

Queste truppe arrivarono poi nella Mecca e lanciarono pietre con catapulte, con le quali riempirono il cortile della Mochea e demolirono le sue colonne. Queste persone crudeli bruciarono poi il tetto e la coperta della Sacra Kaba. Le corna del montone (del paradiso) sacrificato dal Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ, si trovavano sul tetto della Kaba come sacra reliquia, purtroppo queste s'incenerirono. Nello stesso giorno in cui venne profonata la Kaba, cioè il 15 Rabi-ul-awwal del 64° anno Hijri, nella città siriana di 'himas' morì il crudele Yazid, a 39 anni. Accecato dal suo potere, lo spietato Yazid, opprimeva il popolo di Mecca e Madina e aveva anche martirizzato Imam Hussain رَضِيَ اللهُ عَنْهُ e i membri benedetti della famiglia del Santo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Il suo governo satanico durò

Un figlio esemplare

solo tre anni e sette mesi. Quanta lezione che c'è nella sua morte!

*Na Yazeed ki woh jafa rahi, na shimar ka zulm-o-sitam raha
Jo raha to naam Husayn ka, jisay yad rakhti hay Karbala*

Traduzione: Non è durata né la crudeltà di Yazid né l'oppressione di Shimar, la cosa che dura ancora è il nome di Imam Husain

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Può qualsiasi persona sacrificare il proprio figlio sulla base di un sogno?

Ricordate! Sulla base di un sogno o una voce dal nulla, se qualcuno sacrifica il proprio figlio o di qualcun'altro, oppure qualsiasi essere umano, commette un gravissimo peccato e otterrà la

Un figlio esemplare

punzione dell'inferno. Il sacrificio del Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ, che gli era stato ordinato tramite un sogno, era giusto perché egli عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ è un profeta e il sogno di un profeta è una rivelazione divina.

Per quei signori, quella era una prova. L'onorevole angelo Gabriele عَلَيْهِ السَّلَامُ portò il montone dal paradiso con l'ordine di Allah عَزَّوَجَلَّ, e il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ sacrificò il montone al posto del proprio figlio.

Questo speciale sacrificio del Profeta Abramo e lo stimabile Ismaele عَلَيْهِمَا الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ verrà ricordato fino al Giorno del Giudizio e i musulmani continueranno ogni anno a sacrificare dei particolari animali il giorno del bakra Eid (per sapere di più sul sacrificio, leggete l'opuscolo 'Ablaq Ghoray Sawar', in urdu.)

Il significato del nome Ismaele **إِسْمَاعِيل**

Il Profeta Abramo **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام** era rimasto senza figli per molto tempo, a 99 anni ebbe il figlio Ismaele **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام**. Il Profeta Abramo supplicava dicendo: **‘إِسْمَعْ يَا إِيْل’**. **‘إِسْمَعْ’** Significa *‘ascolta’* e **‘إِيْل’** nell’ebraico è il nome dell’Onnipotente, dunque, **‘إِسْمَعْ يَا إِيْل’** significa: *‘O Onnipotente! Ascoltami’*. Quando nacque il rispettabile Ismaele **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام**, nel ricordo di quella supplica, egli venne chiamato Ismaele. (*Tafsir e Naeemi, vol. 1, pag. 688*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

10 Virtù uniche del Profeta Abramo **‘أَبُو الْأَنْبِيَاءِ’**

1. Il Profeta Abramo **عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام** è il più eccelso uomo dopo il Santo Profeta **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**.

Un figlio esemplare

2. Il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ è l'antenato di tutti i profeti che sono successivi a lui.
3. Ogni religione divina (rivelata prima dell'Islam) ha ordinato di seguirlo e obbedirlo.
4. I seguaci di molte religioni lo rispettano.
5. Il rito del 'sacrificio' viene fatto nel suo ricordo.
6. I riti del Hajj sono eseguiti in suo ricordo.
7. Egli è il primo ad aver costruito la Kaba nella forma di una casa.
8. Le persone adorano offrire preghiere vicino alla pietra su cui il Profeta Abramo era salito per costruire la Kaba.

Un figlio esemplare

9. Nel Giorno del Giudizio, egli sarà il primo a indossare una veste eccelsa e subito dopo di lui, il nostro Amato e Beato Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.
10. Nella realtà Barzakh (il periodo tra la morte e la resurrezione del Giorno del Giudizio), egli e la sua amata moglie Saara رَضِيَ اللهُ عَنْهَا si prendono cura dei bambini musulmani deceduti.

(Tafseer Na'eemi, vol. 1, pp. 682)

I leoni leccarono i suoi piedi

Vennero rilasciati due leoni affamati per attaccare il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام. (Notate l'Onnipotenza di Allah عَزَّوَجَلَّ) Pur essendo affamati, i leoni cominciarono a leccare i suoi piedi e a prostrarlo.

(Az-Zuhd lil-Imam Ahmad Bin Hanbal, pp. 114)

Un figlio esemplare

Grano rosso nei sacchi di sabbia

Una volta, il Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ non trovò del grano. Tornando verso casa, vide della sabbia rossa e riempì i propri sacchi con quella. Arrivato a casa, i membri della sua famiglia chiesero: ‘Cos’è questo?’ Egli عَلَيْهِ السَّلَامُ rispose: ‘È grano rosso’, quando loro aprirono i sacchi, videro realmente del grano rosso. Quando questo grano venne seminato, le colture divennero piene di grano dalla radice fino alla punta. (*Musannaf ibn e abi Shaiba, vol. 7, pag. 228*)

Questo era un miracolo del Profeta Abramo عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ.

Il Profeta Abramo عَلَيْهِ السَّلَامُ diede inizio a molte cose, tra cui le seguenti otto

1. Egli عَلَيْهِ السَّلَامُ fu il primo ad avere i capelli bianchi.

2. Egli عَلَيْهِ السَّلَام fu il primo ad applicare l'hennè e il katam (un tipo di colorante fatto dalla pianta indigofera) come tinta per i capelli bianchi.
3. Egli عَلَيْهِ السَّلَام fu il primo a indossare un pigiama cucito.
4. Egli عَلَيْهِ السَّلَام fu il primo a recitare un sermone da un 'Mimbar' (una struttura rialzata simile a un pulpito).
5. Egli عَلَيْهِ السَّلَام fu il primo a fare la jihad in via divina.
6. Egli عَلَيْهِ السَّلَام fu il primo a stabilire la tradizione dell'ospitalità.
7. Egli عَلَيْهِ السَّلَام fu il primo ad abbracciare le persone nel momento dell'incontro.

Un figlio esemplare

8. Egli عَلَيْهِ السَّلَام fu il primo a preparare il sareed (zuppa imbevuta con pezzi di pane).

(Mirqat, vol. 8, pag. 264)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Un figlio esemplare

CARMELLE
E
DOLCETTI

Un figlio esemplare

Caramelle e dolcetti

Alla maggior parte dei bambini piace mangiare caramelle, cioccolatini, gelati e altri dolcetti colorati, però loro non sanno che queste cose possono danneggiare i loro denti, la gola, il petto, lo stomaco, l'intestino, ecc. Questi alimenti non sono sani e vengono mangiati con incuranza. Con l'intenzione di beneficiare i musulmani, vi presento di seguito il riassunto di alcune ricerche mediche derivate da siti web riguardo caramelle e dolcetti.

Rottura dei denti

I denti, sono coperti naturalmente da uno smalto solido e brillante chiamato enamel, che li protegge. Mangiare cose malsane causa batteri nella bocca, che danneggiano questo strato, causando la rottura dei denti.

Causa delle afte in bocca e mal di gola

Dopo aver mangiato dolcetti ecc., i bambini, spesso, non lavano i denti. Perciò, si forma un sottile strato di zucchero sui denti, che causa la produzione di germi e carie dentali, provocando afte e mal di gola.

Danni delle caramelle malsane

Le caramelle e i dolcetti venduti per le strade in Pakistan sono spesso malsani e poco igienici. Secondo l'articolo di un giornale, le caramelle preparate da piccole fabbriche stanno causando molti danni ai bambini, per via dell'uso di materiali scadenti. Queste fabbriche a domicilio usano glucosio, saccarina e materiali di qualità molto bassa. Queste caramelle vengono fornite anche nei villaggi, dove le malattie dentali sono in aumento allarmante.

(Estratto dal quotidiano Dunya News)

Un figlio esemplare

Torte, biscotti e gelati causano il diabete

I prodotti chimici usati come dolcificanti nei biscotti, gelati e bevande analcoliche, sono una delle cause del diabete in tutto il mondo.

Secondo delle ricerche condotte dall'Università di Oxford (Inghilterra), i dolcificanti usati dalle aziende alimentari causano il diabete (una malattia cronica caratterizzata da un'eccessiva quantità di glucosio nel sangue). Venne condotta una ricerca della composizione chimica di biscotti, torte e succhi di frutta provenienti da 42 paesi diversi. Il prodotto chimico 'High-fructose' (un tipo di zucchero) aumenta il rischio di diabete. Secondo la ricerca, la percentuale di malattia era alta dell'8% nei paesi in cui i prodotti di pasticceria erano consumati di più. Tra i paesi che consumano prodotti di pasticceria, l'America è in cima alla lista, dove in media ogni individuo consuma 24 kg di dolci

all'anno, mentre l'Inghilterra consuma il minimo, con una media del 0.5 kg a persona. (*Dunya News Online*)

Rischio di 17 tipi di malattie

Oltre ad altri ingredienti, il cioccolato contiene anche caffeina. Il cioccolato fondente contiene caffeina quattro volte di più rispetto al cioccolato bianco! È vero che la caffeina rimuove temporaneamente il dolore, la stanchezza, ecc., ma il suo uso eccessivo è dannoso per la salute. Coloro che usano tanta caffeina sono a rischio di contrarre le seguenti malattie: affaticamento, irritabilità, frequente minzione, eccessiva perdita di calcio attraverso l'urina e feci, indigestione, gonfiore dell'intestino crasso, aggravamento di emorroidi, battiti cardiaci aumentati e irregolari, pressione alta, bruciori di

Un figlio esemplare

stomaco, ulcera allo stomaco, disturbi del sonno (eccesso o privazione del sonno, sonno prematuro, insonnia, svegliarsi anche da piccoli rumori, ecc.), dolore in tutta o metà della testa, depressione, delusione, malattie del fegato e dei reni, ecc.

Oltre al cioccolato, anche bevande come la coca, tè, caffè, cacao e antidolorifici contengono caffeina.

(Estratto dal libro di medicina 'qaatil ghizaen')

Cosa dovremmo far mangiare ai bambini?

Al posto di caramelle e dolcetti, che sono dannosi per la salute, i bambini dovrebbero mangiare frutta e frutta secca in quantità adeguata in base alla loro età, con la consulenza di un dottore. Anche i grandi dovrebbero beneficiare di questi doni naturali di Allah عَزَّوَجَلَّ. Ecco i benefici di alcuni tipi di frutta secca.

Mandorle

1. Le mandorle sono prive di colesterolo.
2. Le mandorle amare o iraniane prevengono il cancro.
3. Le mandorle di semi di albicocche secche aiutano a guarire le ferite.
4. La mandorla contiene calcio, che è un nutriente essenziale per le ossa.
5. Mangiare mandorle rimuove l'acidità e diminuisce il rischio di malattie cardiache.
6. La mandorla riduce il rischio di cancro e cataratta.
7. La mandorla riduce la quantità di colesterolo LDL.

Un figlio esemplare

8. La mandorla aiuta nel passare le feci normalmente, rimuovendo la costipazione.
9. Mangiare mandorle riduce anche il rischio di obesità.
10. La mandorla è benefica per i capelli e la pelle, e migliora anche la carnagione.
11. Il massaggio regolare con olio di mandorle previene la secchezza della pelle, punti neri, rughe e talpe.
12. Le mandorle prevengono la caduta dei capelli.
13. La mandorla rimuove la forfora e rallenta l'imbiancamento dei capelli.
14. La mandorla è benefica per la vista.

Un figlio esemplare

15. Immergete in acqua sette pezzi di mandorle e ventuno uvette (piccole o grandi) ogni sera, e mangiateli con del latte al mattino, masticandoli bene. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** Il mal di testa finirà e questo rimedio è efficace anche per aumentare la memoria.
16. Mangiare fichi insieme alle mandorle cura le malattie dello stomaco.

*Ziyada ger dimaghi hay tayra kaam
To khaya ker mila ker shahad badaam*

Traduzione: Se fai molto lavoro intellettuale, mangia mandorle mescolate con del miele.

Un figlio esemplare

Pistacchio

Il pistacchio rafforza il cuore e il cervello. Fa ingrassare il corpo e previene il malfunzionamento dei reni. Inoltre, rafforza il cervello e la memoria, e fa anche da medicina efficace per la tosse.

(Kitab-ul-Mufridat, pag. 156)

Anacardio

L'anacardio fornisce al corpo tanta nutrizione, rafforza il cervello e ingrassa il corpo. Mangiare l'anacardio con il miele a stomaco vuoto al mattino rimuove il problema della dimenticanza. Un lebbroso (una malattia nella quale appaiono delle macchie bianche sul corpo) guarì mangiando solo anacardi in abbondanza. *(Kitab-ul-Mufridat, pag. 336)*

Pinoli

I pinoli rimuovono il catarro e fanno ingrassare il corpo. Fanno aumentare la fame e rafforzano il cuore e i muscoli. Mangiare polpa di pinoli, mescolando con un po' di miele, è utile per il catarro e la tosse. (*Kitab-ul-Mufridat, pag. 211*)

Arachide

I semi delle arachidi sono molto nutrienti. L'arachide ha circa le stesse capacità nutrizionali degli anacardi e delle noci. L'olio di arachidi è un buon sostituto dell'olio d'oliva. (*Kitab-ul-Mufridat, pag. 476*)

Cristalli di zucchero

I cristalli di zucchero migliorano la vista. Berli come succo sciolti nell'acqua tiepida aiuta a schiarire la

Un figlio esemplare

voce. Usare quest'acqua come collirio pulisce gli occhi. *(Kitab-ul-Mufridat, pag. 461)*

Cocco

Mangiare un tola (circa 11.7 grammi) di cocco con cristalli di zucchero ogni giorno a stomaco vuoto, migliora la vista, ammorbidisce l'addome e aumenta la fame. L'applicazione dell'olio di cocco sulla testa fa crescere i capelli ed è benefica per il cervello.

Datteri secchi

Il dattero secco produce sangue pulito, fa aumentare la fame e fa ingrassare. Rafforza la schiena e i reni. *(Kitab-ul-Mufridat, pag. 222)*

Noci

Le noci guariscono l'indigestione e la noce arrostita è un ottimo rimedio per la tosse invernale.

L'applicazione della noce masticata aiuta a guarire la tigna. (*Kitab-ul-Mufridat, pag. 68*)

Uvetta e uva sultanina

È citato in un Hadis: 'Mangia l'uva sultanina, è un ottimo cibo, rafforza i muscoli, fa calmare la rabbia, rende profumata la bocca e rimuove il catarro'. In un'altra narrazione, è citato che rimuove la tristezza.

(*Al tibt ul Nabawi li abi Nu'aim, pag. 379, Hadees 319*)

L'uva piccola, seccandosi, diventa uvetta e l'uva grande diventa uva sultanina. L'uva sultanina fa ingrassare una persona magra e i suoi semi migliorano lo stomaco. Mangiare l'uva sultanina con il melograno aiuta la digestione. L'uva sultanina fa bene anche ai polmoni ed è sia un cibo che una medicina. L'uva può essere mangiata tutta intera o anche sbucciata.

Un figlio esemplare

Un famoso muhaddis, il saggio e rispettabile Imam Zuhri رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ affermò: ‘Colui che vorrebbe imparare a memoria gli Ahadis, mangi (in quantità appropriata) l’uva sultanina’. Si può mangiare l’uva sultanina anche con i semi dentro, perché questi fanno bene allo stomaco. Mettete l’uva sultanina nell’acqua per alcune ore, poi sbucciatela e mangiate la sua polpa, quest’ultima è un ottimo rimedio per la tosse persistente e benefica per i polmoni. Inoltre, essa rimuove il dolore della vescica e rafforza il fegato, la milza e lo stomaco; ammorbidisce anche la pancia e migliora la digestione.

Uva sultanina rossa

L’onorevole Sahabi Ali كَرَّمَ اللَّهُ تَعَالَى وَجْهَهُ الْكَرِيمُ affermò: ‘Chi mangia 21 chicchi dell’uva sultanina rossa ogni giorno, sarà protetto dalle malattie’.

(At-Tibb-un-Nabawi li Abi Nu’aym, pag. 721, Hadees 813)

Fico

È affermato in un Hadis: ‘Mangia il fico, perché questo rimuove le emorroidi e aiuta nel problema delle gotte’.

(At-Tibb-un-Nabawi li Abi Nu'aym, pag. 485, Hadees 467)

1. Il fico è molto più nutriente degli altri frutti.
2. Il fico previene le emorroidi e aiuta nel dolore delle articolazioni.
3. Mangiare il fico a pancia vuota ha tanti benefici.
4. Coloro che si sentono gonfi dopo aver mangiato, dovrebbero mangiare tre fichi dopo ogni pasto.
5. Il fico sgonfia la pancia e allontana l'obesità.

Un figlio esemplare

6. Il fico è un rimedio per la tosse e l'asma.
7. Il fico migliora la carnagione.
8. Il fico aiuta a dissetarsi. (*Gharaylu 'Ilaj, pp. 111*)

Una gustosa polvere benefica per gli occhi

Prendete nella stessa quantità dei semi d'anice, cristalli di zucchero e mandorle iraniane. Schiacciateli, mescolateli e teneteli in una bottiglia (o barattolo). Mangiate un cucchiaino (non è dannoso aumentare la dose) tutti i giorni a pancia vuota, senza acqua. Mangiando questo per un tempo lungo, farà bene alla vista.

Gli occhi di una bambina lacrimavano del liquido e i genitori avevano preso un appuntamento dall'oculista. Io gli diedi questa gustosa polvere e gli occhi della bambina guarirono dopo solo pochi usi,

Un figlio esemplare

e non ebbero più bisogno di andare dal dottore
الْحَمْدُ لِلَّهِ عَزَّوَجَلَّ. Questa polvere è benefica anche per
coloro che non hanno nessun problema.

(Gharaylu 'Ilaj, pag. 33)

22 Zul-Qa'da-til-Haraam, 1435 AH

18 Settembre 2014