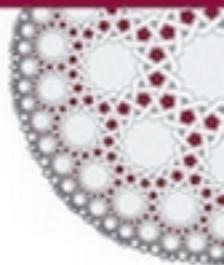
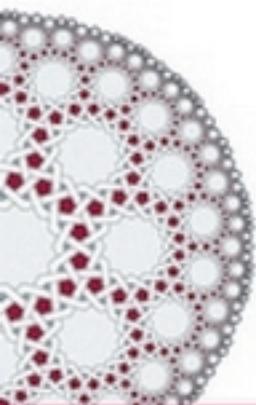




استنجاء کا طریقہ (ITALIAN)



Metodo per l'igiene intima (Hanafi)



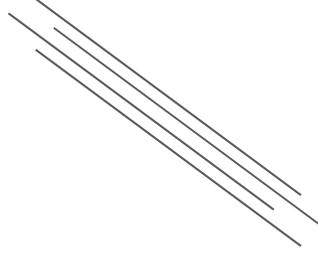
Tradotto in italiano dal
dipartimento Traduzione
(Dawateislami)

Sheikh-e-Tarīqat Amir-Abi-e-Sunnat il fondatore di
Dawateislami Allama Mowlana Abu Bilal

MUHAMMAD ILYAS
Attar Qadiri Razavi 

اِسْتِنْجَاءُ كَا طَرِيقَه (حَنَفِي)

Istinja ka Tareeqah (Hanafi)



Metodo per l'igiene intima

Questo opuscolo è stato scritto da Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه, il fondatore di Dawat-e-Islami. La Majlis traduzione di Dawat-e-Islami ha tradotto questo opuscolo in italiano. Se trovate errori nella traduzione o nella composizione, siete pregati di contattare la Majlis traduzione ed otterrete una ricompensa spirituale.

Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَتَابَعُدُّ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dua per leggere un libro

Recitate la seguente Dua (supplica) prima di leggere un libro religioso o ricevere una lezione islamica e, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**, (se Allah **عَزَّوَجَلَّ** lo vorrà), vi ricorderete ciò che avrete imparato:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Traduzione

Ya Allah **عَزَّوَجَلَّ**! Aprici le porte che conducono verso la conoscenza e la saggezza, ed abbi pietà di noi. O Colui che è il più Onorevole e Magnifico! (*Al-Mustatraf, vol. 1, p. 40*)

Nota: Recitate anche il Salat-Alan-Nabi ﷺ prima e dopo questa Dua.

Contenuti

Dua per leggere un libro ii

Metodo per l'igiene intima (Hanafi) 1

La virtù di recitare il Salat-alan-Nabi ﷺ 1

La punizione venne diminuita 1

Metodo per l'igiene intima 2

Si può usare l'acqua di Zamzam per fare l'igiene intima? 6

Installate il WC nella giusta direzione 6

Pulite i piedi dopo l'igiene intima..... 7

Si può urinare in una tana?..... 7

Martirio causato da un Jinn..... 7

Urinare nella doccia..... 8

Regole delle zolle per l'igiene intima 9

Le Zolle di terra e la ricerca scientifica..... 12

La scoperta di un medico vecchio non musulmano..... 12

Metodo per sedersi a defecare 13

Benefici nell'applicare il peso del corpo sul piede sinistro 13

WC a sedia 13

Cancro degli organi escretori 14

Malattie causate dalla carta igienica 14

Metodo per l'igiene intima

Carta igienica e disturbi ai reni	15
Danni di defecare su un terreno duro.....	15
L'Amato Profeta ﷺ si recava lontano.....	16
Benefici di camminare prima della defecazione	17
47 intenzioni di usare il bagno	17

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

Metodo per l'igiene intima (Hanafi)

Non importa quanto il diavolo cerchi di impedirvelo, leggete tutto l'opuscolo. ان شاء الله vedrete i suoi benefici.

La virtù di recitare il Salat-alan-Nabi ﷺ

Nel Tirmizi (libro di Hadis) c'è scritto che l'Amato Profeta ﷺ ha affermato: 'La persona più vicina a me nel giorno del giudizio sarà quella che avrà recitato più Salat-alan-Nabi su di me'. (*Jami' Tirmizi, Hadis 484, vol. 2, pp. 27 Dar-ul-Fikr Beirut*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

La punizione venne diminuita

Sayyiduna Ibne 'Abbas رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا ha raccontato che il Nobile Profeta ﷺ passò vicino a due tombe e disse (rivelando la conoscenza del Ghaib [nascosto]), 'Entrambi in queste tombe sono in punizione e non per qualcosa di grave

Metodo per l'igiene intima

(che era difficile da evitare), uno non si asteneva dagli schizzi d'urina e l'altro diceva le Maldicenze.' L'Amato Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ si fece portare un ramoscello fresco da un albero di datteri, poi lo spezzò in due, piantandone uno su ogni tomba e affermò: 'Il tormento di entrambi verrà diminuito finché questi ramoscelli non si seccano.' (*Sunan Nasa' pp.13, Hadis 31; Sahih Bukhari, vol. 1, pp. 95, Hadis 216*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Metodo per l'igiene intima

1. I Jinn e i diavoli vivono nel bagno, se si recita بِسْمِ اللهِ prima di entrare, loro non saranno in grado di vedere le parti intime. È affermato in una Hadis, 'Recitare بِسْمِ اللهِ prima di andare in bagno fa da velo tra gli occhi dei Jinn e le parti intime della gente.' (*Sunan-ut-Tirmizi, volume 2, pp. 113, Hadis 606*) Così come un muro o una tenda fa da barriera per la vista delle persone, la recitazione del nome di Allah عَزَّوَجَلَّ serve come barriera per la vista dei Jinn in modo che non siano in grado di vedere le parti intime. (*Mirat-ul-Manajih, vol. 1, pp. 268*)
2. Recitate بِسْمِ اللهِ prima di entrare in bagno. È ancor meglio recitare la seguente supplica (con Salat 'Alan-Nabi prima e dopo).

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

*Traduzione: In nome di Allah! Io cerco il tuo rifugio dai Jinn
impuri maschi e femmine*

(Kitab-ud-Du'a, pp. 132, Hadis 357)

3. Entrate nel bagno prima con il piede sinistro.
4. Fate l'igiene intima con la testa coperta.
5. È vietato entrare nel bagno a capo scoperto
6. Mentre si è seduti per l'igiene intima, la faccia e la schiena non devono essere rivolti verso la Qiblah. Se per sbaglio si è seduti con la faccia o la schiena verso la Qiblah, giratevi immediatamente al minimo di 45° il prima possibile. Facendo ciò si spera che si verà perdonati immediatamente.
7. Anche ai bambini, non fate fare i bisogni con la faccia o la schiena rivolta verso la Qiblah. Se qualcuno fa ciò, sarà un peccatore.
8. Non si dovrebbe iniziare a spogliarsi fino a ché non si sta per sedersi per la defecazione. Non scoprite il corpo oltre a quello necessario.

Metodo per l'igiene intima

9. Poi, allargando leggermente i piedi, sedetevi applicando il peso, del corpo, sul piede sinistro, facendo così l'intestino crasso si espande facilitando il bisogno.
10. Non riflettete su problemi religiosi in quanto causa deprivazione.
11. Non rispondete ad alta voce al proprio starnuto.
12. Non rispondete al saluto degli altri.
13. Non rispondete all'Azan (richiamo alla preghiera)
14. Se starnutite non dite **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** oralmente, ditelo nel cuore.
15. Non parlate.
16. Non guardate le proprie parti intime.
17. Non guardate le feci uscite dal corpo.
18. Non Restate a lungo in bagno senza motivo: può causare le emorroidi.
19. Non sputate sull'urina, né soffiare il naso, né schiaritevi la voce inutilmente, non guardate qua e là ripetutamente, non toccate il corpo inutilmente, né guardate verso il cielo, anzi, tenete la testa bassa con vergogna.
20. Dopo aver defecato, lavate prima l'organo urinario e poi lavate la parte dietro (Ano)

21. Il metodo Mustahab (migliore) di fare l'igiene intimo con l'acqua è il seguente: sedetevi con i piedi ben distanziati, versando l'acqua gradualmente con la mano destra, lavate pian piano l'ano con le dita della mano sinistra. Prima alzate il dito medio poi alzate l'anulare e poi il mignolo. Mantenete la brocca un po' rialzata per evitare gli schizzi. È Makruh (cioè, sarebbe meglio evitare) fare l'igiene intimo con la mano destra. Fate pressione col respiro verso il basso in modo che la zona sporca venga lavata completamente, così che non rimangano tracce appiccicose. Se siete a digiuno, non esagerate a fare la pressione.
22. Dopo aver raggiunto la purezza, si purificano anche le mani. Tuttavia, si dovrebbe lavarle anche con il sapone ecc. (*Bahar-e-Shari'at*, vol. 1, pp. 408-413, *Rad-ul-Muhtar*, vol. 1, pp. 615)
23. Quando uscite dal bagno, mettete fuori prima il piede destro. Dopo essere usciti dal bagno, recitate questa supplica (con Salat 'Alan-Nabi prima e dopo):

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَدَّبَنِي وَأَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي

Traduzione: Ogni lode è per Allah عَزَّوَجَلَّ che ha rimosso cose dannose da me e mi ha benedetto con un grande sollievo. (Sunan Ibn Majah, vol. 1, pp. 193, Hadis 301)

Metodo per l'igiene intima

È meglio aggiungere la seguente supplica in modo tale che si possa agire su due Ahadis: 'عُفِّرْ أُنْكَ' (Traduzione: chiedo il perdono da Allah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ). (Sunan-ut-Tirmizi, vol. 1, pp. 87, Hadis 7)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Si può usare l'acqua di Zamzam per fare l'igiene intima?

1. Se sono state usate le zolle (pezzi di terra compatti) è Makruh usare l'acqua di Zamzam per l'igiene intima, e se non sono state usate, non è ammesso. (Bahar-e-Shari'at, vol.1, pp. 413)
2. È Khilaf-e-Awla (indesiderato) fare l'igiene intima con l'acqua avanzata dell'abluzione.
3. L'acqua rimasta dopo l'igiene intima può essere utilizzata per l'abluzione. Alcune persone la buttano via, ciò non conviene ed è considerato uno spreco. (Idem.)

Installate il WC nella giusta direzione

Se la direzione del WC nella vostra casa è sbagliata, cioè quando vi sedete su di esso: il viso o la schiena sono nella direzione della Qiblah; allora cercate di ridirezionarlo immediatamente. Tenete presente che solo un piccolo cambiamento nella direzione del WC non è sufficiente. Il WC deve essere installato in modo tale che il viso o la schiena, mentre si è seduti per la defecazione o l'urinazione dovrebbero rimanere fuori dalla direzione della

Qiblah oltre i 45°. La soluzione migliore sta nell'installare il gabinetto a 90° rispetto la direzione della Qiblah, cioè il WC può esser in una delle due direzioni in cui il Salam viene eseguito alla fine della Salah.

Pulite i piedi dopo l'igiene intima

Mentre si usa l'acqua per l'igiene intima, un po' di solito schizza sulle caviglie e i piedi. Quindi per precauzione puliteli [dopo aver finito l'igiene intima]. State attenti di non schizzare l'acqua sui vestiti e altre parti mentre vi lavate le caviglie e i piedi.

Si può urinare in una tana?

L'Amato profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato 'Nessuno di voi dovrebbe urinare in un buco'. (*Sunan Nasa'ee, pp. 14, Hadis 34*)

Martirio causato da un Jinn

Il famoso commentatore, Hakeem-ul-Ummat (filosofo del popolo) Mufti Ahmad Yar Khan رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ ha dichiarato: la parola 'Juhr' usata nella sovrastante Hadis significa un buco nel terreno o una crepa nel muro. Animali velenosi o creature deboli come formiche Jinn vivono spesso nei buchi, le formiche dovranno affrontare problemi causati dall'urina o dall'acqua, e serpenti o Jinn usciranno per attaccarci

Ecco perché, l'urinazione in questi luoghi è proibita. Il compagno Sayyiduna Saa'd Ibn 'Ubadah Ansari رَضِيَ اللهُ عَنْهُ morì

Metodo per l'igiene intima

in questo modo. Egli رَضِيَ اللهُ عَنْهُ aveva urinato in un buco e il Jinn uscendo lo martirizzò (uccise). La gente poi ha sentito una voce provenire dal buco:

نَحْنُ قَتَلْنَا سَيِّدَ الْخَزْرَجِ سَعْدَ بْنَ عَبَادَةَ وَرَمَيْنَاهُ بِسَهْمٍ فَلَمْ نُحِطْ فُؤَادَهُ

Traduzione: Abbiamo martirizzato Sa'd Bin 'Ubadah رَضِيَ اللهُ عَنْهُ il capo della tribù Khazraj e lo abbiamo colpito con una freccia che gli ha trapassato il cuore. (*Mirat, vol. 1, pp. 267; Mirqat, vol. 2, pp. 72; Ashi'a-ul-Lam'aat, vol. 1, pp. 220*)

Che Allah عَزَّوَجَلَّ abbia pietà su di lui e che ci perdoni in suo onore!

اٰمِيْنَ بِجَاہِ النَّبِيِّ الْاَمِيْنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوْا عَلٰى الْحَبِيْبِ صَلَّى اللهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ

Urinare nella doccia

L'Amato profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato: 'Qualcuno non urini nella doccia, per poi farci il bagno o l'abluzione, che la maggior parte delle tentazioni (da parte del diavolo) sono causate da quest'atto'. (*Sunan Abi Dawood, vol. 1, pp. 44, Hadis 27*)

Commentando la suddetta Hadis, il rinomato commentatore Hakeem-ul-Ummat, Mufti Ahmad Yar Khan رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ ha detto: 'Non c'è nulla di male a urinare in una doccia se ha un pavimento duro e ha una tubatura per l'uscita dell'acqua però è

meglio evitare. Ma se non c'è un pavimento duro e una via d'uscita, in questo caso urinare è da evitare dato che il terreno e l'acqua diventeranno impuri e durante il bagno o il Wudu l'acqua sporca verrà a contatto con il corpo. In questa (Hadis) si intende il secondo caso (dell'abluzione), perché il divieto è molto enfaticizzato, nel senso che causa sussurri satanici come è stato osservato, oppure sospetti di schizzi di urina sul corpo'.

(Mirat-ul-Manajih, vol. 1, pp. 266)

Regole delle zolle per l'igiene intima

1. È Sunnah usare le zolle quando la sporcizia esce da avanti e dietro, usare solo l'acqua è consentito, tuttavia è Mustahab (meglio) che dopo aver utilizzato le zolle ci si purifichi con l'acqua.
2. Oltre all'urina e alle feci, se qualche altra impurità come sangue, pus, ecc. esce o un'impurità esterna viene a contatto con le parti private, verrà purificata anche solo usando le zolle a patto che l'impurità non si sia diffusa oltre la parte (escretoria). Tuttavia lavarsi con l'acqua è Mustahab (meglio).
3. Usare un numero specifico di zolle non è una Sunnah, ma usate quante sono necessarie per pulirsi. Se una zolla è sufficiente, la Sunnah è soddisfatta, ma se si usano tre zolle e la purezza non è stata ancora raggiunta, la Sunnah è insoddisfatta, tuttavia è Mustahab usare zolle in un

numero dispari (cioè 1, 3 e 5) e minimo tre zolle, se la purezza è stata raggiunta usando solo una o due zolle, si dovrebbe usarne uno o due in più in modo che il numero totale delle zolle usate sia dispari. Allo stesso modo, se uno ha raggiunto la purezza usando quattro zolle, dovrebbe usarne un'altra in modo siano in numero dispari.

4. La purezza con le zolle sarà raggiunta: solo quando l'impurità non è presente intorno all'ano più della dimensione di un dirham (moneta d'oro). Se l'impurità si è diffusa più della dimensione di un dirham, allora è Fard (obbligatorio) lavarla. Tuttavia, l'uso di zolle rimarrà comunque una Sunnah.
5. Ciottoli, pietre, pezzi di stoffa strappati sono tutti considerati zolle e possono essere utilizzati per purificare l'organo escretore. (È meglio usare pezzi di stoffa strappati o pezzi di stoffa rimasti senza valore, preferibilmente di cotone scartati dai sarti. I pezzi di cotone possono assorbire rapidamente l'impurità.).
6. Per l'igiene intima, è Makruh usare: ossa, cibo, sterco, mattoni, schegge, vetro, carbone, fieno (qualsiasi sostanza che serve di alimento al bestiame domestico) e cose che hanno un valore anche se solo di un centesimo.
7. L'uso della carta per l'igiene intimo non è consentito indipendentemente dal fatto che vi sia scritto qualcosa o

anche se il nome di un non credente come Abu Jahl sia scritto su di essa.

8. È Makruh fare l'igiene intima con la mano destra, ma se quella sinistra è disabile, allora è permesso usare quella destra.
9. È Makruh riutilizzare una zolla per l'igiene intimo. Tuttavia, se un'altro lato è puro, allora quello può essere usato.
10. Il metodo per usare le zolle per un uomo in estate è purificare [l'ano] usando la prima zolla dalla parte davanti verso la parte dietro, la seconda (zolla) dalla parte posteriore verso la parte anteriore, e la terza zolla dalla parte davanti verso la parte dietro. In inverno, utilizzare la prima zolla dalla parte posteriore verso la parte anteriore, la seconda dalla parte davanti verso la parte dietro e la terza dalla parte posteriore verso la parte anteriore.
11. È Mustahab tenere le zolle pure sul lato destro e quelle usate sul lato sinistro con il loro lato impuro (rivolto) verso il terreno. (*Bahar-e-Shari'at*, vol. 1, pp. 410-412; *Fatawa 'Aalamgiri*, vol. 1, pp. 48-50)
12. Gli studiosi religiosi hanno permesso l'uso della carta igienica poiché è fatta esclusivamente per questo scopo e non per la scrittura, tuttavia è meglio usare le zolle.

Metodo per l'igiene intima

Le Zolle di terra e la ricerca scientifica

Secondo una ricerca, la terra contiene cloruro di ammonio oltre ad altri elementi forti che eliminano l'odore. L'urina e le feci sono piene di germi e possono causare danni al corpo umano. Esiste il rischio di contrarre malattie in caso di feci o urine residue sul corpo. Il dottor Hulook ha scritto che l'uso delle zolle per l'igiene intimo ha stupito il mondo scientifico. Tutti gli elementi della terra sono antimicrobici (cioè, che uccidono i germi), quindi l'uso di zolle uccide i batteri degli organi escretori; inoltre, il suo uso (della terra) impedisce persino il cancro dell'organo urinario.

La scoperta di un medico vecchio non musulmano

Cari fratelli musulmani! Urinare e defecare secondo la Sunnah è un atto di ricompensa dell'aldilà e protegge contro malattie nella vita mondana. Anche i non musulmani riconoscono benefici delle tradizioni islamiche; eccone un esempio:

Un anziano professore di fisiologia ha dichiarato: Ero a Marrakech in quei giorni. Ebbi la febbre e visitai un vecchio medico non musulmano per le medicine. Mi chiese se fossi musulmano. Io risposi: 'Sì, sono musulmano e sono Pakistano'. Sentendo questo disse: 'Se le persone del Pakistan adottino una tradizione consigliata dal loro Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, si proteggeranno da molte malattie.' Chiesi stupito, 'Qual'è questa tradizione?' lui rispose: 'Se le persone si siederanno per la defecazione secondo il metodo islamico, non soffriranno di

malattie come l'appendicite, la stitichezza cronica, le emorroidi e i disturbi del rene'.

Metodo per sedersi a defecare

Cari fratelli musulmani! Sicuramente vorreste sapere quel metodo meraviglioso. Quindi fate attenzione. Sayyiduna Suraaqah Bin Maalik رَضِيَ اللهُ عَنْهُ ha detto: l'Amato Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ci ha ordinato di applicare il peso del corpo sul piede sinistro durante la defecazione e di tenere la gamba destra diritta. (*Majma'-uz-Zawaid, vol. 1, pp. 488, Hadis 1020*)

Benefici nell'applicare il peso del corpo sul piede sinistro

Mentre si è seduti per la defecazione, mantenendo la gamba destra dritta applicando il peso corporeo sul piede sinistro, il colon, che si trova sul lato sinistro del corpo e che trasporta le feci, si aprirà correttamente. Pertanto, i rifiuti vengono espulsi facilmente e completamente. Ovviamente, quando l'intestino è pulito correttamente, molte malattie saranno prevenute.

WC a sedia

Purtroppo! Al giorno d'oggi la tendenza di utilizzare il WC a forma di sedia per l'escrezione sta aumentando. Mentre ci si siede su di esso, non si può espandere lo spazio tra le gambe né si può applicare il peso sul piede sinistro, perché non si è in grado di sedersi con le ginocchia piegate contro il petto. Pertanto, il peso non viene applicato sull'intestino e sullo

Metodo per l'igiene intima

stomaco, influenzando negativamente il processo d'escrezione lasciando residui di feci nell'intestino. Questo provoca anche diversi disturbi dell'intestino e dello stomaco. L'uso di un WC a sedia causa anche stress neurologico e comporta il rischio di perdite post-urinazione.

Cancro degli organi escretori

È estremamente difficile mantenere il corpo e gli abiti puri quando si fa l'igiene intima su un WC a sedia. Le persone normalmente usano la carta igienica. Alcuni anni fa sono state pubblicate notizie riguardanti la rapida diffusione di malattie mortali, in particolare il cancro degli organi escretori sui giornali in Europa. Un comitato di ricerca ha concluso che c'erano principalmente due cause di tali malattie (i) l'uso della carta igienica e (ii) non usare l'acqua per pulirsi.

Malattie causate dalla carta igienica

Le sostanze chimiche utilizzate nella carta igienica sono molto dannose per la pelle. L'uso della carta igienica causa malattie come l'eczema e la decolorazione della pelle. Il dottor Canon Davis ha dichiarato: 'Gli utilizzatori della carta igienica dovrebbero essere pronti ad accogliere le seguenti malattie: cancro degli organi escretori, ebollizione anale (che è molto dolorosa), infezioni della pelle e varie malattie fungine'.

Carta igienica e disturbi ai reni

I medici hanno affermato che non è possibile eseguire una pulizia accurata con l'uso di carta igienica. In questo modo i batteri si svilupperanno ed entreranno nel corpo causando vari disturbi. Essi possono anche raggiungere i reni attraverso il tratto urinario delle donne ed a volte con conseguente emanazione del pus dai reni. Tuttavia, se l'igiene intima viene fatta con l'acqua dopo aver usato la carta igienica, i danni della carta igienica diminuiranno notevolmente.

Danni di defecare su un terreno duro

L'uso di un water a sedia è consentito dalla Shari'ah, ma il bagno del tipo 'la turca' chiamata anche squat toilette è più conveniente, a condizione che sia abbastanza largo da permettere alla persona di sedersi secondo la Sunnah. Oggi giorno, vengono installati WC più piccoli, rendendo difficile sedersi correttamente a gambe divaricate. Tuttavia, se i poggiatesta sono piatti, non sollevati, ci si può sedere con le gambe divaricate. Anche defecare su un terreno morbido è una Sunnah. Si dice in una Hadis, 'Ogni volta che qualcuno di voi vuole urinare, dovrebbe cercare un terreno soffice'.

(Al-Jami'-us-Sagheer, pp. 37, Hadis 507)

Riconoscendo i benefici della defecazione su terreno soffice, Lowell Paul ha detto: 'L'esistenza e la mortalità dell'uomo sono entrambe legate alla terra. Da quando l'uomo ha iniziato a

Metodo per l'igiene intima

defecare su terreni duri (come WC ecc.) Invece di un terreno soffice, l'impotenza negli uomini e calcoli renali e cistifellea sono aumentati. La defecazione su terreno duro colpisce anche le ghiandole della prostata. Quando l'urina o le feci cadono sul terreno soffice, la sua acidità e i germi vengono assorbiti immediatamente a differenza di una superficie dura, dove l'acidità e i batteri colpiscono il corpo umano ed aumentano quindi la probabilità di contrarre varie malattie.

L'Amato Profeta ﷺ si recava lontano

Quanto dignitosi e impeccabili erano i modi dell'Amato Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Quando Egli صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ aveva bisogno di andare in bagno andava così lontano che nessuno lo poteva vedere. (*Sunan Abu Dawood, vol. 1, pp. 35, Hadis 2*)

Cioè, Egli صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ si sarebbe seduto dietro un muro o a un albero o sarebbe sparito dalla vista in una pianura spoglia. (*Mirat-ul-Manajih, vol. 1, pp. 262*)

Effettivamente ogni atto del Nobile Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha numerose benedizioni per la nostra vita mondana e per l'aldilà. Se tutti versano un po' d'acqua nel WC dopo l'urinazione, l'odore sgradevole e i germi diminuiranno.

Dopo la defecazione, se una brocca d'acqua è sufficiente, non si dovrebbe sciacquare il water con altra acqua

Benefici di camminare prima della defecazione

Oggi giorno, i servizi igienici sono realizzati vicino alle camere da letto soprattutto nelle città, causando un incremento di germi e malattie. Un biochimico esperto ha affermato, 'Da quando la popolazione urbana si è espansa e il numero di fattorie si è ridotto, le malattie sono aumentate. Sin da quando le persone hanno rinunciato a camminare per lunghe distanze prima di alleviare se stessi, stitichezza, flatulenza, disturbi gastrici e malattie del fegato sono aumentate. Camminare migliora il processo intestinale, aiutando la defecazione. Al giorno d'oggi, dal momento che le persone non camminano per lunghe distanze per usare il bagno, la defecazione richiede più tempo.

47 intenzioni di usare il bagno

L'Amato Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ha affermato 'L'intenzione di un musulmano è meglio delle sue azioni'. (*Al-Mu'jam-ul-Kabeer, vol. 6, pp. 185, Hadis 5942*)

1. Agirò sulla Sunnah coprendo la testa (mentre si usa il bagno),
2. Entrò nel bagno prima con il piede sinistro.
3. Uscirò con il piede destro,
4. reciterò le suppliche prima e dopo aver usato il bagno.

Metodo per l'igiene intima

5. Se c'è oscurità nel bagno, fate questa intenzione: Accenderò la luce in modo che sia facile raggiungere la purezza.
6. Con l'intenzione di evitare lo spreco, spegnerò la luce subito dopo aver finito con l'igiene intima.
7. Agendo sul Hadis: 'الظُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ' (La purezza è la metà dell'Iman). (*Sahih Muslim, pp. 140, Hadis 223*) Indosserò le ciabatte per proteggere i piedi dalla sporcizia.
8. Agendo sulla Sunnah, metterò prima la ciabatta destra e poi quella sinistra
9. Toglierò prima la ciabatta sinistra e poi quella destra.
10. Non rivolgerò verso la Qiblah né volterò le spalle verso di esso mentre il sitr (parti intime) è scoperto.
11. Scoprirò il sitr solo quando sarà necessario abbassandomi per la defecazione.
12. Coprirò il sitr prima di rialzarmi dopo l'igiene intima.
13. Non guarderò verso gli escrementi.
14. Proteggerò il mio corpo e i miei vestiti dagli schizzi d'urina.
15. Manterrò la testa bassa.

16. Manterrò i miei occhi chiusi se possibile.
17. Cercherò di non guardare e non toccare le mie parti intime, se non necessario.
18. Tenendo la zolla nella mano sinistra, otterrò la purezza usandola con la mano sinistra, posizionerò le zolle usate sul lato sinistro (con il loro lato impuro verso il terreno), manterrò le zolle pure sul lato destro e userò le zolle in un numero dispari vale a dire 3, 5, 7, ecc. come è Mustahab.
19. Toccherò le mie parti intime solo con la mano sinistra mentre le purificherò con l'acqua.
20. Non rifletterò su regole religiose (visto che porta depravazione).
21. Non parlerò mentre il sitr sarà scoperto.
22. Non sputerò né soffierò il naso sull'urina, ecc.
23. Se non faccio Wudu subito dopo l'igiene intima, mi laverò entrambe le mani agendo sugli Hadis della purezza.
24. Farò sciacquare le feci espulse (se tutti versano dell'acqua nel WC dopo l'urinazione, l'odore sgradevole e i germi diminuiranno **إِنْ شَاءَ اللَّهُ**). Dopo la defecazione, se l'odore viene rimosso versando un po' d'acqua, allora non si deve scaricare il wc perché utilizza molta acqua).

Metodo per l'igiene intima

25. Laverò accuratamente i piedi e le caviglie dopo aver fatto la purificazione intima con l'acqua (perché di solito ci sono spruzzi di acqua impura sulle caviglie).
26. Non rimarrò in bagno dopo aver fatto i bisogni.
27. Chiuderò la porta del bagno in modo che non avvenga nessun svelamento.
28. Chiuderò la porta del bagno dopo essere uscito per proteggere i musulmani dal disgusto.
29. Fate le seguenti ulteriori intenzioni mentre usate i bagni pubblici:
30. Se c'è una lunga coda, aspetterò con calma il mio turno. Non violerò i diritti degli altri. Non disturberò colui che sta usando il bagno bussando ripetutamente la porta.
31. Avrò pazienza nel bagno se qualcuno bussa ripetutamente la porta.
32. Se qualcuno ha più bisogno di me, lo lascerò andare in bagno a condizione che il tempo della Salah non sia a breve o che non ci siano problemi inevitabili.
33. Eviterò di andare in bagno quando ci sarà tanta folla per non essere di peso per altri musulmani.
34. Non scriverò niente sui muri e sulla porta del bagno.

35. Non guarderò foto volgari nel bagno.
36. Non leggerò le scritte volgari sui muri del bagno in modo che i miei occhi non possano testimoniare contro di me nel Giorno del Giudizio.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ
تُوبُوا إِلَى اللهِ أَسْتَغْفِرُ اللهَ
صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Per Diventare Devoti e Praticanti

Per il compiacimento di Allah ﷻ e con buone intenzioni, partecipate ogni Giovedì, dopo la preghiera del Maghrib, nell'Ijtima (raduno) settimanale di Dawat-e-Islami che si tiene nella vostra città e, possibilmente, cercate di passarvi tutta la notte. Per imparare le Sunnah, abituatevi a viaggiare nei Madani Qafila insieme agli amanti del Nobile Profeta ﷺ tre giorni al mese. Facendo Fikr-e-Madina (autocoscienza) tutti i giorni, compilate il libretto dei Madani Inamat e consegnatelo al responsabile di Dawat-e-Islami della vostra zona entro i primi dieci giorni di ogni mese islamico.

Madani Obiettivo: Io devo provare a rettificare me stesso e la gente del mondo intero. **يا مَدَانِيَّةُ عَالَمِي** Per cercare di rettificare noi stessi dobbiamo compilare i Madani Inamat e per rettificare la gente di tutto il mondo dobbiamo viaggiare nei Madani Qafila. **يا مَدَانِيَّةُ عَالَمِي**



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net