

Strada verso la piet 

Il grande maestro spirituale e accademico del XV secolo islamico, Shaykh-ul-Tariqah, Amir-u-Ahl-i-Sunnah, fondatore della Dawat-e-Islami, Allama, Maulana, Abu Bilal

Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi 

ha formulato una raccolta completa di Shari'ah e Tariqah sotto forma di domande, rendendo facile compiere buone azioni e astenersi dai peccati in quest'epoca dei mali. Questa raccolta   stata definita:

63 Buone Azioni

(Per sorelle musulmane)

Il metodo per agire in base a queste 63 Buone Azioni   menzionato alla fine.

Presentato da: Organo esecutivo centrale (Markazi Majlis e Shura Dawat-e-Islami)

Markazi Majlis-e-Shura



63

Buone Azioni

Per le sorelle musulmane

Shaykh-ul-Tariqah Amir-Ahl-us-Sunnah, il fondatore di Dawat-e-Islami
'Allamah Maulānā

Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi داعية بركاته العالمية



Tradotto in italiano dal
Dipartimento Traduzione di Dawat-e-Islami

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ
 أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

47 Buone Azioni Quotidiane

1. Hai fatto almeno una buona intenzione oggi prima di compiere qualche azione permessa? (Possiamo incoraggiare qualcun altro a fare lo stesso! La “buona azione” sarà considerata compiuta se si fa una buona intenzione prima di tre azioni.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-------

2. Hai offerto tutte e cinque le Salah giornaliere oggi? Se solo potessi avere il privilegio di sistemare un posto per Salah nella tua casa, dato che è Mustahab (preferibile). Quanto sarebbe fantastico, se nei giorni di mestruazione e sanguinamento post-parto, il tempo dedicato a offrire la Salah, venisse

	impiegato durante le mestruazioni e il sanguinamento post-parto nel fare il Dhikr, recitare la Salat o svolgere lo studio religioso (senza toccare il versetto e la traduzione)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
3.	Hai recitato oggi Ayat-ul-Kursi, Surah Al-Ikhlaas e Tasbih-u-Fatimah <small>ترغى الله عنها</small> almeno una volta dopo aver offerto ciascuna delle 5 Salah?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
4.	Oggi hai recitato o ascoltato la Surah Al-Mulk di notte?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
5.	Oggi hai recitato o ascoltato almeno 3 versi insieme a traduzione e commento da <i>Kanz-ul-Iman ma' Khaza'in-ul-Irfan</i> o <i>Noor ul Irfan</i> o dalla facile traduzione del Sacro															

	Corano <i>Kanz-ul-Irfan ma' Ifham-ul-Quran</i> ? Oppure hai letto o ascoltato circa due pagine del <i>Tafseer Siraat-ul-Jinan</i> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
6.	Hai recitato oggi qualche invocazione spirituale dalla beata Shajarah?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
7.	Hai recitato Salat sull'ultimo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ almeno 313 volte oggi?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
8.	Hai salvato i tuoi occhi dai peccati oggi (cioè dall'osservazione illecita, dal guardare film e drammi, e dai video peccaminosi sul cellulare)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

9.	Oggi hai salvato le tue orecchie dai peccati (per esempio, ti sei salvato le orecchie dall'ascoltare maldicenze, canzoni e musica, conversazioni malvagie e oscene, suonerie musicali di cellulari, melodie per chiamate, ecc.)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
10.	Mentre camminavi, o viaggiavi in macchina o in autobus oggi, hai tenuto lo sguardo basso e ti sei protetto da sguardi inutili? Inoltre, ti sei risparmiato dal guardare qua e là inutilmente? (Quanto sarebbe bello tenere lo sguardo basso quando parliamo con qualcuno invece di fissarla continuamente senza bisogno di fissarla.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
11.	Oggi hai letto o ascoltato almeno 12 minuti un libro di A'la Hadrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ, o un libro o opuscolo di Maktaba-tul-Madinah, o la rivista mensile															

'Faizan-e-Madinah' per almeno 12 minuti?																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
12.	Hai risposto ad Azaan oggi, lasciando la tua conversazione, telefonata e tutte le altre attività? (Se già stai mangiando e bevendo e Azaan inizia, allora non c'è nulla di male a continuare a mangiare e bere. Allo stesso modo, non c'è nulla di male a camminare e a praticare il Wudu per prepararsi alla Salah.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
13.	Quando ti sei arrabbiata con qualcuno (a casa o fuori) oggi, hai curato la tua rabbia restando in silenzio o hai parlato?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

14.	Hai compilato oggi le caselle del libretto 'Buone azioni' riflettendo sulle tue azioni?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
15.	Hai obbedito oggi al tuo Nigran secondo i principi emanati dal " <i>Aalami Majlis-e-Mushawarat</i> "? (Detto benedetto di Ameer-e-Ahl-e-Sunnat <i>دَاعَتْ بِرَكَاتِهَا الْعَالِيَةِ</i> : Ovunque la Shari'ah lo permetta, l'obbedienza alla Shura è obbedienza verso di me, e la disobbedienza alla Shura è disobbedienza verso di me. (Dipartimento della Riforma degli Atti).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
16.	Oggi hai parlato educatamente a casa e all'aperto con ogni giovane e anziano? (Sorridi dove è opportuno, purché non ci sia un non-mahram.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

17.	Hai insegnato o imparato il Sacro Corano nella Madrasa-tul-Madinah (per le sorelle musulmane) oggi?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
18.	Oggi ha dedicato almeno 2 ore alle attività islamiche di Dawat-e-Islami secondo il programma fornito dalla tua Nigran?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
19.	Oggi hai provato a evitare di spiare (inutilmente) fuori dalle finestre di casa tua o di sbirciare dentro le case degli altri attraverso le loro porte, ecc.?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
20.	Oggi è stato svolto Dars in casa tua? Oppure Dars in casa è stato svolto in tua assenza per qualche															

		motivo?																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
21.	Oggi ti sei astenuta dall'atto non permesso di parlare ridendo e in modo troppo interattivo con parenti, vicini e anche cognato non Mahram? Hai evitato di metterti davanti a loro e hai osservato il velo Shar'i? (È anche meglio evitare di presentarsi davanti al suocero per precauzione.)																	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
			17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
22.	Hai osservato il velo Shar'i oggi mentre uscivi di casa?																	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
			17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
23.	Oggi ti sei astenuta dal commettere il peccato di																	

vestirti in modo immodesto indossando abiti atillati o corti e/o abiti sottili (che rivelano le forme del corpo o il colore della pelle)? Inoltre, ti sei astenuta da mode peccaminose come adottare un'acconciatura maschile, rimuovere peli delle sopracciglia, non tagliare le unghie ecc. per più di 40 giorni? Abbigliamento Sunnah delle sorelle musulmane: Abu Dawood, Nasai e Ibn Majah narrano da Ibn-e-Umar رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا, che il Santo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, disse: "Isbaal, cioè il divieto di abbassare i vestiti, è in Tahband, camicie e turbanti. Hazrat um-Salamah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا disse umilmente: qual è la sentenza per le donne? Egli صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ disse: Appendi una spanna (cioè appendi una spanna sotto metà dello stinco). Lei رَضِيَ اللهُ عَنْهَا disse umilmente che i piedi delle donne saranno esposti.

Lui صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ disse: Appendi una mano, non più di così". (*Bahar-e-Shari'at, parte 16, vol. 3, p. 402*)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

24. Oggi ti sei astenuta dai peccati interni? (ad esempio, gelosia, arroganza, malizia, esibizione ecc. ecc.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

25. Se sei sposata, hai mostrato rispetto a tuo marito oggi e ai tuoi genitori se non sei sposata? (Obbedire se ciò che dicono è secondo la Shari'ah, baciare la mano della madre, tenere la voce più bassa della loro, ecc. Nel caso di stare con i suoceri, considera lo stesso anche per la suocera. Per maggiori dettagli, studia il libretto 'La cupola oceanica'.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

26.	In caso di commettere un peccato مَعَادَةَ اللَّهِ , ti sei pentita immediatamente? (Se solo recitassimo Istighfar almeno 70 volte; ad esempio, se avessimo il privilegio di recitare أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ 70 volte)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
27.	Hai mangiato i pasti oggi in base alla Sunnah e recitato le Du'a da recitare prima e dopo i pasti?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
28.	Hai agito in qualche modo sulle Sunnah oggi? (ad esempio, entrare e uscire dalla casa, dormire, svegliarsi, sedersi rivolgendo alla Qiblah, ecc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
29.	Hai cercato di dare oggi l'educazione ai tuoi figli secondo il Sacro Corano e la benedetta Sunnah? (Persuadere di tanto in tanto a offrire Salah ed															

evitare sprechi nell'abluzione ecc., cibo, acqua ed elettricità. Soprattutto mangiare e bere secondo la Sunnah, dare e prendere con la mano destra, astenersi dal mentire, pettegolare, spifferare e usare un linguaggio offensivo. Inoltre, evitare i giocattoli musicali, dare i telefoni per attività e giochi inutili, usare un linguaggio rispettabile nelle conversazioni, ecc.)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
30. Hai offerto Tahajjud Salah oggi? O nel caso non avessi dormito la notte, hai offerto Salat-ul Layl?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
31. Hai offerto oggi la Naf'l Salah di Awwabin o Ishraq e Dhuhā?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

32.	Oggi avete offerto le Sunnah di 'Asr o 'Isha che precedono Fard? (Magari potessimo avere il privilegio di offrire Sunnah di 'Asr e 'Isha che precedono Fard e i NafI dopo Zuhr, Maghrib e 'Isha.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
33.	Avete convinto qualcuno oggi a svolgere almeno un'attività islamica su 8 attività islamiche di Dawat-e-Islami attraverso uno sforzo individuale?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
34.	Oggi hai usato (vestiti, cellulare, pantofole, gioielli ecc.) dopo averli presi in prestito da altri membri della famiglia? (Se hai l'abitudine di prendere in prestito cose dagli altri, rompila. Tieni al sicuro l'oggetto necessario dopo averlo segnato).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

35.	Oggi ti sei astenuto dal dire una bugia, dal commettere o dall'ascoltare le maldicenze e gli spifferi?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
36.	Hai guardato "Madani Channel" per un po' di tempo oggi?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
37.	Hai qualche amicizia personale con qualcuno o con alcune persone? (Le amicizie personali e i gruppi di solito diventano un ostacolo alla progressione delle attività organizzative).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
38.	Oggi hai ritardato il pagamento del debito (nonostante tu possa saldarli) al creditore senza il suo consenso se avevi un debito? Inoltre, dopo che															

	il tuo bisogno temporaneo è stato soddisfatto, hai restituito qualcosa che avevi preso in prestito entro il tempo stabilito?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
39.	Oggi ti sei astenuto dal commettere il peccato di ipocrisia pronunciando parole di umiltà a cui il tuo cuore non è d'accordo? Ad esempio, creare il proprio rispetto nei cuori delle altre sorelle musulmane, dicendo cose come: 'Sono inferiore' o 'Sono una persona molto peccatrice' ecc. ecc., ma in realtà non si considera inferiore).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
40.	Hai osservato la pulizia e sei educato? (La pulizia qui significa mantenere il corpo, i vestiti, la casa e i figli ordinati e puliti. Essere educati significa essere puntuali, non sbattere inutilmente le porte di casa															

	o quando si è seduti in macchina propria o di qualcun altro, rimettere la cosa al suo posto a casa tua, nell'istituto scolastico o nella casa di qualcuno ove avevi il permesso di prendere, ecc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
41.	Nel caso in cui oggi venissi a conoscenza degli errori di un musulmano, ti sei astenuta dal rivelarle a qualcun altro (senza una ragione shar'i)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
42.	Oggi hai recitato بِسْمِ اللّٰهِ prima di ogni azione permessa e riverente? (Questa buona azione sarà considerata compiuta per chi la recita almeno 3 volte).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
43.	Oggi hai supplicato per il perdono senza conto per i															

tuo genitori e per il tuo Murshid (cioè la guida spirituale), e hai fatto un po' di Isal-us-Sawab per loro? (Isal-us-Sawab può essere fatto anche dopo aver recitato solo una volta Salat sull'Ultimo Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

44. Se una sorella musulmana responsabile (o una comune sorella musulmana) ha commesso un illecito e sembra necessario riformarla, hai provato a riformarla comunicando per iscritto tramite messaggio o incontri faccia a faccia (in modo educato), oppure, مَعَاذَ اللهِ, hai commesso il grave peccato di maldicenza rivelando tutto a qualcun altro senza il permesso della Shari'ah? Nel caso in cui non osi riformarla o non riesci a riformarla, non c'è nulla di male a risolvere la questione secondo la

	metodologia organizzativa (a patto che le sue azioni scorrette siano dannose per Dawat-e-Islami).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
45.	Hai salvato la tua lingua dai peccati oggi (cioè accusare gli altri, ferire i sentimenti degli altri, imprecare, ecc.)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
46.	Per inculcare l'abitudine di salvare la lingua dalla conversazione inutile (cioè quelle conversazioni che non hanno né beneficio mondano né religioso), oggi hai conversato in qualche modo attraverso gesti? (Che possiamo avere il privilegio di conversare almeno quattro volte al giorno per iscritto e almeno tre volte con gesti).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

47.	Hai fatto oggi sforzi per evitare di scherzare, provocare e ferire i sentimenti degli altri e ridere ad alta voce (a casa e fuori)? (Ricordate, è un peccato grave ferire i sentimenti di un musulmano (senza una ragione shar'i).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

Registro della pratica di Qufl-e-Madinah

Data	Comunicare per iscritto	Comunicare con gesti	Parlare senza fissare il volto della persona
	almeno 12 volte	almeno 12 volte	almeno 12 volte
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

63 Bon Actions

16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Totale			

5 Buone Azioni Settimanali

- | | | |
|-----|--|--|
| 48. | Hai provato a mandare questa settimana (nel caso il tuo consiglio venga seguito o tu abbia l'autorità) uno dei tuoi uomini Mahram (ad esempio, fratello/figlio/padre ecc.) o marito alla congregazione settimanale dei fratelli musulmani? | |
| 49. | Hai visto o ascoltato il settimanale Madani Muzakarah? (Durata: Almeno 1 ora e 12 minuti dal momento in cui inizia la sessione di domande e risposte.) | |
| 50. | Hai partecipato alla congregazione settimanale ispirata alla Sunnah, dall'inizio alla fine? | |
| 51. | Hai letto o ascoltato l'opuscolo settimanale di | |

	questa settimana?	
52.	Hai fatto un digiuno di lunedì questa settimana (o in qualsiasi altro giorno se l'hai perso il lunedì)?	
<u>3 Buone azioni Mensili</u>		
53.	Hai compilato l'opuscolo delle buone azioni del mese scorso e l'hai inviato a tua Nigran o alla tua sorella musulmana responsabile, oppure l'hai inviato tramite l'applicazione Neik Amaal?	
54.	Hai fatto degli sforzi questo mese per cercare almeno una sorella musulmana (che un tempo	

	era legata all'ambiente islamico, o che frequentava la congregazione settimanale ma ora non vi partecipa più) e hai cercato di farla tornare all'ambiente islamico?	
55.	Hai partecipato alla Madani Halqah mensile?	
<u>5 Buone Azioni Annuali</u>		
56.	Hai pagato Zakah senza ritardo quando è diventato Fard? Inoltre, hai avuto il privilegio di fare Qurbani nel caso diventasse Wajib? (I gioielli che sono di proprietà di una donna (e siano anche soddisfatte le condizioni), che li abbia portati dalla casa dei genitori o che il marito le abbia dato i gioielli e l'abbia fatta proprietaria, allora spetta alla donna pagare la Zakah. (<i>Fatawa Razawiyyah, vol. 10, p. 132</i>) Se le	

	condizioni che rendono Qurbani Wajib sono soddisfatte, così come è Wajib per gli uomini, è anche Wajib per le donne. (<i>Bahar-e-Shari'at, parte 15, vol. 3, p. 332</i>)	
57.	Hai osservato i digiuni saltati quest'anno durante il Ramadan a causa del ciclo mestruale o del sanguinamento post-parto, prima dell'arrivo del prossimo Ramadan? (Ricordate! Durante i giorni mestruali o i periodi di sanguinamento post-parto, la Salah è esentata ma i digiuni saltati devono essere osservati successivamente).	
58.	Hai imparato il metodo corretto di Wudu, Ghusl e Salah da "Bahar-e-Shari'at" o "La preghiera per le sorelle musulmane", ti sei fatta sentire da una Muballighah o da un Mahram Muballigh a questo riguardo?	

59.	Hai completato almeno una volta la recitazione dell'intero Sacro Corano con la corretta pronuncia delle lettere? L'hai anche revisionato quest'anno?	
60.	Hai letto questi due libri “Domande e risposte riguardo le frasi di miscredenza” e “Domande e risposte riguardo al velo” quest'anno?	
<u>3 Buone Azioni a vita</u>		
61.	Hai letto il programma di vita? (Hai letto o ascoltato Minhaj-ul-'Aabideen, Ja-al-Haq, Apostasia dalla Parte 9 del Bahar-e-Shari'at, acquisto e vendita e diritti dei genitori dalla Parte 16, (e se sposati) Mahramaat, e Diritti del coniuge dalla Parte 7; educazione dei figli dalla Parte 8; Hurmat-e-Musaharat, Divorzio, Zihar e Talaq-e-Kinayah. Libri di A'la Hadrat رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ "Tamheed-ul-Iman, Hussam-ul-Haramayn.	

	<p>Inoltre, i libri di Maktaba-tul-Madinah sono "Domande e risposte riguardo le donazioni"; "I credi fondamentali e le usanze di Ahl-us-Sunnah"; "Il credo dell'aldilà", "10 credi", "Benvenuto all'Islam", الْحَقُّ الْمُبِينُ, "Gli insegnamenti fondamentali dell'Islam (parte 3)", Kitab-ul-Aqaaid, Guldastah-e-Aqaaid-o-A'maal, Gano kay 35 Kufriyah Ash'aar, 28 Kalimat-e-Kufr, A'la Hadrat say Suwal Jawab, Ilm-ul-Quran, "Regole della preghiera" e tutti i capitoli di Faizan-e-Sunnat?) (Possiamo leggere o ascoltare Faizan-e-Ramzan, un capitolo di Faizan-e-Sunnat ogni anno.)</p>	
62.	<p>Hai seguito corsi diversi (in particolare "Aaiye Deeni kaam Seekhiye" e "Jannat ka Rasta") di Dawat-e-Islami una volta nella vita?</p>	
63.	<p>Hai memorizzato con la pronuncia corretta: I Sei Kalimah, Iman-e-Mufassal, Iman-e-</p>	

Mujmal, Azan, Du'a che viene recitata dopo Azan, almeno le ultime dieci Surah del Sacro Corano, Du'a-e-Qunoot, Attahiyat, Salat-ul-Ibrahim e qualche Du'a Masurah? (Possiamo avere il privilegio di rivedere tutto questo ogni primo lunedì del mese o in qualsiasi altro giorno nel caso li saltassimo il lunedì)

Madani figlia di 'Attar

Ameer-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** dice che chiunque svolga costantemente le seguenti 4 attività è la mia *'Madani Figlia'*.

1. Comunica tramite la scrittura almeno 12 volte al giorno
2. Comunica con gesti almeno 12 volte al giorno
3. Conversa senza fissare direttamente l'interlocutore almeno 12 volte al giorno
4. Pratica almeno 52 buone azioni ogni mese

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ



63 Bon Actions

Mese _____ 20 _____

Nome e Cognome _____ Et  _____

Indirizzo _____ completo

Comune _____ Provincia _____ Regione _____.

Report

1. Su quante buone azioni su 63 hai cercato di agire questo mese? _____
2. In quanti giorni hai fatto l'introspezione questo mese? _____
3. Hai avuto il privilegio di diventare la Madani figlia questo mese? _____
4. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** Il mese prossimo mi impegnerò ad agire secondo ___ Buone Azioni.
5. Che ora hai fissato per l'introspezione? _____

Compilate ogni giorno, a un orario fisso, questo opuscolo delle Buone Azioni, facendo la vostra introspezione per migliorare. Progredirai nelle buone azioni, provando risentimento verso i peccati. In questo opuscolo sono presenti 31 caselle corrispondenti a 31 giorni sotto ogni "Buona Azione". Usa un segno di spunta (✓) per spuntare la casella se hai avuto il privilegio di agire in base alle Buone Azioni. Altrimenti, contrassegna la casella con un cerchio (○).

È menzionato in un hadis benedetto: "Meditare (sulle questioni dell'Alfihlā) per un momento è meglio di 60 anni di adorazione" (*Al-Jawā'iz-Sayyidat*, p. 365, *hadith* 5897).

Da'a di Attar: O Allah Onnipotente! Chiunque agisca in base alle Buone Azioni per ottenere il Tuo Compiacimento, compilando l'opuscolo quotidianamente e presentandolo alla sua responsabile di zona ogni mese, concedile la costanza nelle buone azioni e rendila la Tua serva prescelta.

Mese _____ Anno _____

Nome con il nome del padre _____ Età _____

Indirizzo _____

Zaili Halqa _____ Città _____ Provincia _____

Che orario hai fissato per la compilazione di questo opuscolo? _____

Aalmi Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Sandagaran, Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 Ext: 1262

Email: translation@dawateislami.net

ISBN 978-999-631-280-2

