



# IL SOGNO DEL FARAONE

Sheikhul-Tarbiyah Anwariddin Samad,  
il fondatore di Dewan e Islam  
Allamah Maulana Abu Bakr

**MUHAMMAD ILYAS**  
Astar Qadiri Rawai



**Il Sogno del Faraone**  
Una traduzione in italiano di Fir'awn kā Khuwāb



**TUTTI I DIRITTI RISERVATI**

Copyright © 2026 Maktaba-tul-Madinah

---

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma elettronica, meccanica, fotocopia, registrazione o altro, senza il permesso scritto da Maktaba-tul-Madinah a priori.

**Data di pubblicazione:** Sha'bān-ul-Mu'azzam, 1447 AH (Luglio, 2026)

**Casa editrice:** Maktaba-tul-Madinah

**ISBN:**

**Quantità:** 4000

---

**Du'ā (supplica) da recitare prima di leggere**

Bambini, leggete questa Du'ā (supplica) prima di leggere un libro religioso o una lezione islamica, لَنْ يَكُنْ لِلَّهِ مِنْ حَمْدٍ vi ricorderete tutto quello che studiate:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْأَكْرَامِ

**Traduzione:** Ya Allah! Aprici le porte della conoscenza e della saggezza, e abbi misericordia di noi! O Tu che sei il Più Onorevole e Glorioso! (*Al-Mustraf*, vol. 1, p. 40)

**Nota:** Recitate Ṣalāt-'Alan-Nabi ﷺ una volta prima e dopo la Du'ā.

فرعون کا خواب

Fir'awn kā Khuwāb

## IL SOGNO DEL FARAOONE

Questo libretto è stato scritto da Shaykh-ul-Tariqah Amir-Ahl-us-Sunnah, il fondatore di Dawat-e-Islami 'Allamah Maulānā Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi دامت برگائه العالیہ in Urdu. Il Dipartimento Traduzione ha tradotto questo libretto in italiano. Se trovate qualche errore nella traduzione o nella scrittura, per favore informate il Dipartimento Traduzione sui seguenti indirizzi di posta o email, con l'intenzione di ottenere la ricompensa spirituale [Šawāb].

### Dipartimento Traduzione (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

**Telefono:** ☎ +92-21-111-25-26-92 - **Ext.** 1262

**Email:**  translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيمِ ۝ يٰسِمُ اللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ

## IL SOGNO DEL FARAOONE



La bellezza della Salat-'Alan-Nabi ﷺ (lodi sul Profeta)

Il Profeta della Misericordia, l'Intercessore dell'Ummah, il Proprietario del Jannah (Paradiso) ﷺ ha affermato: Colui che recita Salat su di me una volta, Allah manda dieci benedizioni su di lui».

(Muslim, pp. 216, Hadīš 408)

صَلُّوا عَلٰى الْحَبِيبِ صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ

## 1. Il sogno del Faraone

Una volta il faraone sognò che un fuoco appariva da Bayt-ul Muqaddas, che circondava l'intero Egitto e bruciò tutti i copti<sup>1</sup> in cenere. Ma gli israeliti rimasero salvi dal fuoco. Il faraone ne fu profondamente turbato per aver visto un sogno così bizzarro. Ha poi chiesto agli astrologi per interpretare il sogno, perciò predissero: “In Bani Isrāīl nascerà un ragazzo che causerà la caduta del tuo regno”. Dopo aver ascoltato questo, diede l'ordine di uccidere ogni neonato Israelita. Quindi, seguendo l'ordine del Faraone, dodicimila o settantamila bambini (neonati) furono uccisi.

(*Tafsīr-e-Khāzin*, vol. 1, p. 52)

---

<sup>1</sup> La popolazione nativa dell'Egitto

## Qual era il vero nome del Faraone?

Cari bambini! Anticamente, il re d'Egitto era chiamato Faraone, così come il re di Roma era chiamato Cesare, il re dell'Iran Kisrā, il re dello Yemen Tubb'a, il re della Turchia Khāqān, e il re dell'Abissinia/Africa era chiamato Najjāshī. Tra tutti i Faraoni d'Egitto, il Faraone ai tempi di Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh ﷺ era il più maleducato, dal cuore di pietra e il più crudele. Il suo nome era Walīd bin Muṣ'ab bin Rayyān e apparteneva alla Tribù dei copti. Il nome del re ai tempi di Sayyidunā Yūsuf ﷺ era Rayyān bin Walīd, che divenne un credente.

C'è un arco di tempo di oltre 400 anni tra i Faraoni ai tempi di Sayyiduna Yūsuf e Sayyiduna Musa Kalimullah ﷺ.

**Sayyidunā Mūsā** عليه السلام fu gettato  
nel forno d'argilla

## 2. Sayyidunā Mūsā ﷺ fu gettato nel forno d'argilla

Quando arrivò il momento della nascita di Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh ﷺ, un'ostetrica scelta dal Faraone per le donne dei Banī Isrāīl andò da sua madre حَمْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا. Quando Sayyidunā Mūsā nacque, raggi di luce si illuminavano dai suoi occhi. Appena l'ostetrica vide i raggi, iniziò a tremare dalla testa ai piedi e provò un grande affetto per Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh ﷺ. L'ostetrica disse a sua madre حَمْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا: “Sono venuta qui apposta per uccidere il neonato se fosse stato un maschietto, ma ora provo un profondo affetto per tuo figlio. Nascondi tuo figlio dalle spie del Faraone”. Detto questo, se ne andò. Quando le spie del Faraone videro l'ostetrica uscire dalla casa di Sayyidunā Mūsā ﷺ, raggiunsero la porta.

Maryam, la sorella di Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh عليه السلام, informò sua madre, delle spie. La madre di Sayyidunā Mūsā محمد عليه السلام non riuscì a capire la situazione in fretta. Essendo nervosa, avvolse il neonato in un panno e lo mise in un forno d'argilla acceso. Le spie del Faraone entrarono in casa. Cercarono ovunque ma non trovarono nessun bambino. Non prestarono nessuna attenzione al forno d'argilla e se ne andarono. La madre محمد عليه السلام fece un sospiro di sollievo, nel frattempo sentì il suono di un pianto leggero provenire dal forno d'argilla. Guardando, scoprì che Allah عز وجل aveva reso il fuoco piacevolmente fresco e pacifico per il piccolo bambino (cioè Sayyidunā Mūsā عليه السلام). Allora lo tirò fuori dal forno d'argilla, sano e salvo.

*(Tafsīr Baghawī, vol. 3, p. 373)*

Il Sogno del Faraone

**Il falegname divenne muto**

### 3. Il falegname divenne muto

La madre di Sayyidunā Mūsā ﷺ andò da un falegname per comprare una scatola di legno. Lui chiese: “Cosa farai con la scatola di legno?” Lei gli disse la verità, che voleva mettere suo figlio nella scatola e gettarla nel fiume per salvarlo dagli uomini del Faraone. Sebbene il falegname le vendette una scatola di legno, in seguito cambiò idea con una cattiva intenzione. Per informare del neonato, andò dagli uomini crudeli del Faraone che erano stati incaricati di uccidere i bambini maschi dei Banī Isrā'il. Quando si avvicinò a loro, Allah عَزَّوجَلَّ gli bloccò la lingua; Usò i gesti per farsi capire, ma gli uomini del re lo picchiarono (considerandolo un pazzo) e lo costrinsero ad andarsene. Quando tornò a casa, Allah عَزَّوجَلَّ gli sbloccò la lingua. Andò di nuovo dagli uomini del Faraone per informarli, ma divenne di nuovo muto!

## Il Sogno del Faraone

Usò i gesti, ma lo picchiarono di nuovo (considerandolo un pazzo). Quando tornò a casa, la sua lingua si sbloccò. La terza volta che andò dagli uomini del Faraone per informarli, fu reso muto e divenne anche cieco. Picchiato, fu costretto a scappare. Dopo di che, si pentì sinceramente e disse: “O Allah عَزَّوَجَلَّ! Se mi ridai la vista e mi sblocchi la lingua questa volta, non informerò nessuno di quel neonato (cioè Sayyidunā Mūsā عليه السلام). Allah عَزَّوَجَلَّ accettò il suo pentimento e gli furono restituite la vista e la capacità di parlare. (*ibid*)

## Preferiamo non ascoltare, vedere o parlare male di nessuno!

Cari bambini! La storia qui sopra ci ha insegnato che una cattiva intenzione porta sempre a un risultato sfortunato.

Abbiamo anche imparato che Allah ﷺ è Onnipotente per salvarci dai nemici. Abbiamo anche saputo che le cattive intenzioni causano problemi e se Allah ﷺ vuole, verranno rimossi mostrando un sincero pentimento per le cattive intenzioni. Dovreste quindi diventare bravi bambini e decidere di non ascoltare, vedere o parlare male di nessun musulmano.

*Ḩum to burā kisī kā daykhayn sunayn na bolayn*

*Achchhī hī bāt bolayn jab zabān kholayn*

Significa che dobbiamo evitare di vedere il difetto di qualsiasi musulmano. Se lo sappiamo, non dobbiamo farlo sapere a nessuno. Se qualcuno ce lo dice, non dobbiamo ascoltarlo nemmeno noi. Dovremmo dire solo il bene di ogni Musulmano entro le regole della Sharī'ah.

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَوَاتُ اللَّهِ عَلَى الْحَبِيبِ

Il Sogno del Faraone

# Dalle onde del fiume al grembo della madre

#### 4. Dalle onde del fiume al grembo della madre

Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh ﷺ nacque durante il periodo in cui i neonati maschi dei Banī Isrāīl venivano brutalmente uccisi per ordine del Faraone. Sua madre ﷺ lo mise in una scatola di legno e la gettò nel fiume Nilo per paura del Faraone. (Secondo una narrazione, lo nascose per quattro mesi.) Un canale del fiume Nilo scorreva vicino al palazzo del Faraone; La scatola che galleggiava lungo il fiume Nilo entrò nel canale. Il Faraone e sua moglie Sayyidah Āsiyah ؑ (che in seguito credette in Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh ﷺ) erano seduti nel palazzo e si godevano la bella vista del canale. Quando videro la scatola galleggiare, ordinarono ai servi di portarla da loro. Quando la scatola fu aperta, c'era dentro un bellissimo bambino maschio.

## Il Sogno del Faraone

Entrambi, il Faraone e sua moglie Sayyidah Āsiyah ﷺ, provarono un sentimento d'amore per il bambino! Sayyidah Āsiyah ﷺ disse al Faraone:

قُرِّتْ عَيْنِي لِّي وَلَكَ طَ لَا تَقْتُلُوهُ عَسَى أَنْ يَنْفَعَنَا أَوْ نَتَخَذَهُ  
وَلَدًا وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ ﴿٩﴾

*“Questo bambino è il conforto dei tuoi e dei miei occhi, non ucciderlo; Forse ci sarà utile, o potremmo prenderlo come nostro figlio” - e non ne erano consapevoli.*

[Kanz-ul-Īmān (Traduzione del Corano)]  
(Parte 20, Sūrah Al-Qaṣāṣ, verso 9)

Adottarono il bambino. Poiché Sayyidunā Mūsā عليه السلام era solo un neonato, cercarono una balia per

lui, ma Sayyidunā Mūsā عليه السلام non voleva farsi allattare da nessuna donna.

D'altra parte, la madre di Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh عليه السلام era molto preoccupata per le condizioni e per dove si trovasse il suo piccolo bambino. Alla fine, mandò 'Maryam', la sorella di Sayyidunā Mūsā عليه السلام, al palazzo del Faraone per raccogliere qualche informazione. Quando Maryam vide che il piccolo bambino non beveva il latte, disse al Faraone: "Porterò una donna, forse il bambino inizierà a bere il latte." Così, Maryam portò la madre di Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh عليه السلام al palazzo del Faraone, e nel momento in cui lei iniziò ad allattare il bambino, Lui عليه السلام cominciò a bere. Quindi, la madre سُبْحَانَ اللَّهِ عَلَيْهَا di Sayyidunā Mūsā عليه السلام si riunì con suo figlio separato!

(‘Ajāib-ul-Quran, pag. 171)

## Il nome dei genitori di Sayyidunā Mūsā عليه السلام

Cari bambini! I nomi della madre e del padre di Sayyidunā Mūsā erano rispettivamente Yuhānz e 'Imrān. La storia appena raccontata, che rinfresca la fede, ci ha insegnato che Allah عَزَّوَجَلَ fa come vuole. Il Faraone aveva fatto uccidere migliaia di bambini per paura di un bambino. Allah عَزَّوَجَلَ mise quello stesso bambino sotto la cura del Faraone per farlo crescere! Abbiamo anche imparato che se Allah عَزَّوَجَلَ vuole proteggere qualcuno, esso rimane illeso anche nelle forti correnti del fiume, come Egli عَزَّوَجَلَ prese Sayyidunā Mūsā عليه السلام dalle correnti del fiume Nilo e lo mise nel grembo di sua madre، حَمْدَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا.

*Tū nay kis shān say Mūsā kī bachāī ḥay jān  
Tayrī qudrat pay mayn qurbān Khudā-e-Rahmān*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

# La figlia malata del Faraone

## 5. La figlia malata del Faraone

Si narra che la madre di Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ lo fece galleggiare in una scatola nel fiume Nilo. Il Faraone aveva una figlia unica che gli era molto cara. Soffriva di leucodermia<sup>1</sup> (una malattia della pelle). Il Faraone chiese consiglio ai suoi migliori medici e maghi sulla malattia, e loro dissero: “O re! Questa malattia può essere curata solo quando la saliva di un umano che viene trovato nel fiume viene applicata sulle aree infette, questo è possibile solo in un certo mese e giorno con luce solare intensa.”

Quando venne il giorno, il Faraone tenne la sua

---

<sup>1</sup> La Leucodermia è anche chiamata vitiligine, una malattia che causa la comparsa di macchie bianche sul corpo e sulle dita ecc., nei casi gravi le parti gonfie del corpo diventano insensibili e iniziano a cadere.

assemblea sulla riva del fiume insieme a sua moglie Sayyidatunā Āsiyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا.

Un canale del fiume Nilo scorreva vicino al palazzo del Faraone. Improvvisamente, apparve una scatola che ondeggiava sulle onde del fiume, si fermò vicino ad un albero. Il Faraone ordinò di portargli velocemente la scatola. I suoi servi si precipitarono verso la scatola in barca e la scatola fu presentata al Faraone. I servi cercarono di aprire la scatola ma non ci riuscirono. Provarono persino a romperla ma fu tutto inutile. La moglie del Faraone vide una Nūr (luce) splendente che non era visibile agli altri. Quando lei cercò di aprire la scatola, si aprì facilmente. Vide un piccolo bambino maschio nella scatola e la luce brillava tra i suoi occhi. Allah عَزَّوَ جَلَّ mise l'amore per il bambino nei loro cuori. Quando la figlia del Faraone prese la saliva del bambino e la

## Il Sogno del Faraone

applicò sulle parti infette del suo corpo, fu immediatamente guarita. Allora abbracciò il bambino con amore. Alcune persone dissero al Faraone: “Abbiamo dei dubbi su questo bambino; potrebbe essere lo stesso bambino, potrebbe essere stato messo nel fiume per paura che venisse ucciso.” Il Faraone decise di uccidere il bambino dopo averli ascoltati. Ma Sayyidatunā Āsiyah حَمْيَةُ اللَّهِ عَنْهَا riuscì a convincere il Faraone e adottò il bambino.

(*Tafsīr-e-Kabīr*, vol. 7, pag. 580)

## Quattro cause di una brutta fine

È scritto in Sharh-us-Şudūr che ci sono quattro cause di una brutta fine (cioè morire in un cattivo stato):

1. Pigrizia nell'offrire la Ṣalāh (preghiera)
2. Consumo di alcol
3. Disobbedienza ai genitori
4. Causare danno ai Musulmani

*(Sharḥ-us-Şudūr, pag. 27, Dār-ul-Kutub-ul-‘Ilmiyyah,  
Beirut)*

# **Mettere il carbone ardente in bocca**

## 6. Mettere il carbone ardente in bocca

Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh ﷺ stava una volta giocando con un bastone vicino al Faraone. All'improvviso, Mūsā ﷺ lo colpì sulla testa con il bastone! Dopo essere stato colpito, il Faraone pensò profondamente e alla fine decise di ucciderlo. Sayyidah Āsiyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا disse:

“O re! Non arrabbiarti e non farti prendere dalla sfortuna, perché è solo un bambino piccolo. Se vuoi, puoi metterlo alla prova. Metterò oro e un carbone ardente su un piatto davanti al bambino. Guarda quale dei due prende!” Al Faraone piacque l'idea. Quando Sayyidunā Mūsā ﷺ allungò la mano per l'oro, un angelo gli prese la mano e la direziono' verso il carbone, che lui immediatamente mise in

## Il Sogno del Faraone

bocca. Quando gli bruciò gravemente la lingua, lo sputò subito. Quindi, il Faraone cambiò idea e...

Si fermò dalla sua malvagia intenzione di uccidere Sayyidunā Mūsā. ﷺ.

(*Mustadrak*, vol. 3, pp. 458, *Hadīš* 4150)

*Yā Ilāhī Tayrī ‘azmat Tayrī qudrat wāḥ wāḥ!  
Tayrī hikmat marhabā! Tayrī mashiyyat wāḥ wāḥ!*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

## Niente più disturbi del linguaggio

Cari bambini! Allah ﷺ comandò al Suo Profeta Sayyidunā Mūsā Kalīmullāh ﷺ di chiamare il Faraone alla giusta via, ma Egli balbettava a causa del carbone ardente che aveva messo in bocca.

Dunque, ciò che disse ad Allah ﷺ è menzionato nel Sacro Corano:

*Disse Mūsā: “O mio Signore, apri il mio petto per me. E rendi facile il mio compito per me. E sciogli il nodo della mia lingua affinché possano capire il mio discorso. E nomina per me un ministro (aiutante nel mio compito) tra la mia famiglia. Cioè Hārūn (Aronne), mio fratello. Rafforza la mia schiena con lui. E rendilo mio compagno nel mio compito affinché possiamo glorificarti molto. E ricordarci di te in abbondanza.” In verità Tu ci stai guardando. Egli disse: “O Mūsā, è stata esaudita la tua richiesta.”*

[*Kanz-ul-Īmān (Traduzione del Corano)*] (Parte 16, Sūrah Tāhā, versetti 25-36)

La Du'ā (supplica) di Sayyidunā Mūsā ﷺ fu esaudita e Allah ﷺ rimosse la balbuzie e nominò

Il Sogno del Faraone

suo fratello come suo viceré.

## Cura per la balbuzie

Per rimuovere la balbuzie, si dovrebbero recitare sette volte (i seguenti quattro versetti dal 25 al 28 della Sūrah Tāhā) dopo ogni Ṣalāh (preghiera), e إِنَّهُ عَلَى اللَّهِ il disturbo della lingua sarà rimosso.

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾ وَاحْلُلْ عُقْدَةً ﴿٢٧﴾  
مِنْ لِسَانِي ﴿٢٨﴾ يَفْقَهُوا قَوْلِي

## Vi piacciono le bibite gassate?

(Un articolo modificato da un periodico pakistano pubblicato nel giugno 2011)

Cari bambini! Vi piacciono le bibite gassate? Se dite di sì, allora aspettate! Leggete i danni causati da

queste bibite gassate e zuccherate e poi prendete una decisione che sia buona per voi in questo mondo e anche nell'aldilà. Il dolcificante è l'ingrediente principale delle bibite. Si estrae o dallo zucchero o dalla saccarina, un dolcificante artificiale bianco che è da 300 a 500 volte più dolce dello zucchero. Le bibite dolcificate con zucchero contengono una grande quantità di zucchero. "Ci sono circa sette cucchiaini di zucchero in una bottiglia di bibita da 250 ml." (*Faizān-e-Sunnat, vol. 1, pag. 712*) Queste bibite zuccherate causano danni e rovina dei denti e delle ossa, e a causa dei livelli più alti di zucchero nel sangue, le possibilità di contrarre malattie al cuore e della pelle con l'obesità.

## Cibi contenenti saccarina e cancro

Un dipartimento americano F.D.A.

## Il Sogno del Faraone

(amministrazione alimenti e farmaci) ha ricevuto migliaia di lamentele su cibi che contengono saccarina. Secondo i ricercatori, l'aumento del cancro negli americani è dovuto all'uso eccessivo di cibi contenenti saccarina. Pertanto, è stata vietata in molti paesi. È stato anche scoperto che l'uso di saccarina causa il cancro alla vescica.

## **Carie ai denti nelle persone che bevono troppe bibite**

Le bibite sono dannose per la salute, sia che contengano zucchero sia che siano senza zucchero. Secondo un'indagine sui denti dei bambini condotta nel 1992 in Gran Bretagna, è stato rivelato che lo smalto dei denti del 20% dei bambini, che erano affezionati dalle bibite (cioè ogni quinto bambino), era danneggiato. È stato condotto un esperimento

sui ratti e sono stati nutriti con bibite. Di conseguenza, i loro denti si sono rovinati entro sei mesi. In un altro esperimento, un dente umano è stato tenuto in una bottiglia piena di una bibita “tipo cola” ed è diventato morbido e friabile.

### **Le bibite distruggono il sistema digestivo**

Uno degli ingredienti delle bibite è l'acido fosforico, che viene generalmente utilizzato per rimuovere la ruggine dai metalli. Causa acidità nello stomaco e il sistema digestivo rallenta, causando una cattiva digestione.

### **Le bibite contengono gas dannosi**

Il gas dannoso chiamato anidride carbonica è anche mescolato nelle bibite, creando quelle bollicine. A noi piacciono le bibite fredde, ma queste bollicine

## Il Sogno del Faraone

contengono un gas molto dannoso e velenoso che respiriamo; Quindi, introdurre questo gas pericoloso nel corpo attraverso le bibite fredde è estremamente innaturale e dannoso.

## **Il vincitore di una gara di bevute di soda ha perso la vita**

In India, una volta si tenne una gara di bevute di soda. Un concorrente che bevve 8 bottiglie vinse la gara, ma sfortunatamente morì poco dopo! È stato riportato che le quantità eccessive di anidride carbonica accumulate nel suo corpo causarono la sua morte.

## **Bibite e sei tipi di cancro**

Le bevande scure (tipo cola) contengono caffeina che prima energizza il corpo ma poi crea pigrizia.

L'uso non necessario ed eccessivo di caffeina causa debolezza di memoria e aumento della rabbia, battito cardiaco irregolare e pressione alta. Inoltre, sviluppa ulcere allo stomaco.

Inoltre, sono stati osservati difetti nella nascita dei bambini i cui genitori amano le bibite (ad esempio, un bambino con un corpo fragile, un bambino con pazzia o cecità o un bambino con disabilità in uno qualsiasi dei suoi arti, ecc.). C'è una preoccupazione molto seria riguardo all'uso di bibite fredde che causa sei tipi di malattie cancerose, tra cui il numero di tumori allo stomaco e alla vescica raggiunge un massimo storico. I bambini che bevono molte bibite espellono più calcio dal loro corpo. (La carenza di calcio è molto dannosa per le ossa, ecc.)

## **Malessere e problemi respiratori**

Per conservare le bibite, si mescola 'ossido di zolfo' o 'acido benzoico di sodio'. Entrambe queste sostanze chimiche causano problemi respiratori, irritazione della pelle e disagio. Inoltre, vengono mescolati con le bibite anche coloranti sintetici che hanno i loro effetti dannosi.

*Rahūn mast-o-bay-khud mayn Tayrī wilā mayn  
Pilā jām aysā pilā Yā Ilāhī*

*(Wasā'il-e-Bakhshish, pag. 78)*

## **Lo zucchero è un dolce veleno**

Lo zucchero è usato in tutto il mondo. Un corpo umano richiede una quantità ragionevole di zucchero, che di solito viene soddisfatta consumando grano, riso, verdure e frutta, ecc. Non è

necessario consumare zucchero bianco o dessert per soddisfare questo bisogno. Tuttavia, i pazienti che soffrono di ipoglicemia (basso livello di zucchero nel sangue) devono usare lo zucchero secondo il consiglio del medico. Secondo un principio di base, l'uso eccessivo di qualsiasi cosa è dannoso. Al giorno d'oggi, l'uso di zucchero è davvero eccessivo. Viene versato nei corpi umani attraverso alimenti non necessari. Ad esempio, l'uso di dolciumi come bibite, gelati, sorbetti, prodotti di pasticceria, dolci, caramelle e dessert non sono veri e propri alimenti, ma vengono piuttosto presi come merenda. Mangiare tutti questi prodotti equivale a scavarsi la propria fossa. Il più grande danno dell'uso eccessivo di zucchero è che aumenta la quantità di insulina nel sangue, fermando la crescita della 'ghiandola pituitaria' [cioè gli ormoni che controllano la

crescita e lo sviluppo del corpo], a causa della quale il sistema immunitario del corpo si indebolisce. L'insulina aumenta la capacità di accumulare grasso nel corpo, il che aumenta il peso corporeo e provoca obesità.

## Danni dello zucchero

Quando lo 'zucchero raffinato' viene prodotto dalla canna da zucchero, tutte i nutrienti importanti che contiene vengono separate, quelle necessarie al corpo umano come vitamine, minerali, proteine, enzimi, ecc. Si dice quindi che qualsiasi cosa usiamo come zucchero non contiene nulla di sano, anzi distrugge il nostro sistema digestivo. Per questo motivo, lo zucchero bianco che è solitamente disponibile nei mercati non ha alcun beneficio per quanto riguarda il cibo nutriente ma...

i diabetologi (medici specializzati nel diabete) lo considerano un carburante per il cancro. Se si compila un elenco di malattie sviluppate direttamente o indirettamente dallo zucchero, sarà piuttosto lungo. Lo zucchero indebolisce il sistema immunitario del corpo umano, a causa del quale si può soffrire di ogni sorta di malattia. Altera il livello dei sali, causa carie, ingrigisce i capelli e causa mal di testa e aumenta anche il colesterolo. L'uso eccessivo di zucchero impedisce alla vitamina C di entrare nei globuli bianchi del sangue e in questo modo si sta indebolendo il proprio sistema immunitario.



## Indice

---

IL SOGNO DEL FARAONE .....	1
La bellezza della Șalat-'Alan-Nabi ﷺ (lodi sul Profeta) .....	1
1. Il sogno del Faraone.....	2
Qual era il vero nome del Faraone? .....	3
2. Sayyidunā Mūsā عليه السلام fu gettato nel forno d'argilla....	5
3. Il falegname divenne muto.....	8
Preferiamo non ascoltare, vedere o parlare male di nessuno! .....	9
4. Dalle onde del fiume al grembo della madre.....	12
Il nome dei genitori di Sayyidunā Mūsā عليه السلام.....	15
5. La figlia malata del Faraone .....	17
6. Mettere il carbone ardente in bocca.....	22
Niente più disturbi del linguaggio.....	23
Cura per la balbuzie.....	25
Vi piacciono le bibite gassate? .....	25
Cibi contenenti saccarina e cancro .....	26

## Il Sogno del Faraone

Carie ai denti nelle persone che bevono troppe bibite .....	27
Le bibite distruggono il sistema digestivo .....	28
Le bibite contengono gas dannosi.....	28
Il vincitore di una gara di bevute di soda ha perso la vita....	29
Bibite e sei tipi di cancro.....	29
Malessere e problemi respiratori.....	31
Lo zucchero è un dolce veleno.....	31
Danni dello zucchero .....	33

لله مَنْ يَرِيدُ فَلَهُ وَمَا يَنْهَا إِنَّ اللَّهَ لَهُ عَلَى الْأَرْضِ سُلْطَانٌ وَلَهُ عَلَى النَّاسِ حُكْمٌ وَلَهُ عَلَى السَّمَاوَاتِ  
وَالْأَرْضِ شُرُطٌ وَلَهُ عَلَى الْجِبَرِينَ حُكْمٌ وَلَهُ عَلَى الْمَلَائِكَةِ حُكْمٌ وَلَهُ عَلَى الْمَلَائِكَةِ حُكْمٌ

## Aiuta tuo figlio ad interessarsi agli studi

Il bambino che non mostra interesse nell'imparare il glorioso Corano o manca di interesse per l'educazione religiosa e il Dars-e-Nizami (studi islamici avanzati), allora recita (پا کش پا نخشن) 101 volte, soffia sull'acqua e fagliela bere cinque volte al giorno. اکٹھا  
prenderà grande interesse negli studi.



MAKTABATUL  
ADINAH

Adab Madani Markaz: Fazl-e-Madani, Mablibb Nasiriyah  
Pozna Salhi Masjid, Balorai-Madni, Kandoh, Pákistan  
G.A.N: +92 21 111 25 26 92 Ext: 1262  
E-mail: [maidenah@devoneclass.net](mailto:maidenah@devoneclass.net) Web: [www.devoneclass.net](http://www.devoneclass.net)