



دستاور سائنس (Dutch)



# WUDU EN WETENSCHAP



Vertaald door:  
Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Sheikh-e-Tarieqat, Ameer-e-Ahlesunnat  
oprichter van Dawat-e-Islami Alama Maulana Abu Bilal

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi



وضو اور سائنس

Wudu and Science

# Wudu en Wetenschap



Dit boekje is in het Urdu geschreven door Shaykh-e-Tariqat Amir-e-Ahl-e-Sunnat, de oprichter van Dawat-e-Islami 'Allamah Maulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi *دامت برکاتہم العالیہ*. De vertaalafdeling van Dawat-e-Islami heeft dit boekje vertaald naar het Nederlands. Indien u fouten ontdekt in de tekst of opbouw, gelieve, met de intentie van het verkrijgen van Sawab, contact opnemen met de vertaalafdeling via het onderstaande adres of e-mailadres.

## Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Du'a voor het lezen van een Boek

Lees de volgende du'a (smeebede) voor het bestuderen van een religieus boek of Islamitische les. U zult zich herinneren wat u heeft bestudeerd إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

### Vertaling:

O Allah عَزَّوَجَلَّ! Open de poort van kennis en wijsheid voor ons, en wees barmhartig voor ons! O, de meest Eervolle en Voortreffelijke!

(Al-Mustatraf, vol. 1, pp. 40)

**Opmerking:** Reciteer Salat 'Alan Nabi ﷺ (Vredesgroet naar de Geliefde Profet ﷺ) één keer voor en na de smeebede.

# Inhoudsopgave

Du'a voor het lezen van een Boek.....ii

## **WUDU EN WETENSCHAP ..... 1**

Voortreffelijkheid van Salat- ' Alan-Nabi ﷺ ..... 1

Islam geaccepteerd door Wudu..... 2

Wudu en hoge bloeddruk..... 2

Wudu en verlamming..... 3

Degene die de Miswak waarderen..... 3

Om het geheugen te versterken ..... 4

Twee Hadies over Miswak..... 5

Genezing van blaren in de mond ..... 5

Schadelijke effecten van een tandenborstel..... 6

Deskundigen hebben geconcludeerd dat ..... 6

Voordelen van het wassen van handen ..... 10

Voordelen van het spoelen van de mond..... 10

Voordelen van het snuiven van water in de neus ..... 11

Voordelen van het wassen van het gezicht ..... 12

Bescherming tegen blindheid ..... 13

Voordelen van het wassen van de ellebogen.....	14
De voordelen van het vegen van je nek .....	14
Dokter van psychische mensen .....	15
Voordelen van het wassen van de voeten.....	16
Overgebleven water van Wudu .....	16
Man op de maan.....	17
Speelgoed van Noor .....	19
Het Wonder van de Splitsing van de Maan .....	20
Alleen ter wille van Allah ﷺ .....	21
Een grote Madani punt over Tasawwuf (Soefisme).....	22
Sunnah heeft geen ondersteuning nodig van wetenschappelijk bewijs.....	23



الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## WUDU EN WETENSCHAP\*

Lees dit boekje volledig. U zult إن شاء الله عز وجل een leerzame schat van kennis vergaren over Wudu.

### Voortreffelijkheid van Salat- 'Alan-Nabi ﷺ

De Rasul van de mensheid, de Rust van onze hart en geest, de meest Genereuze en Geliefde صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ heeft gezegd: 'Wanneer twee Moslims omwille van de liefde van ALLĀĤI عَلَيْهِ السَّلَام elkaar ontmoeten, 'Muṣafaḥa' doen (d.w.z. handen schudden) en Ṣalāt sturen naar de Heilige Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, dan voordat zij de handen loslaten, worden hun zondes vergeven.' (Musnad Abi Ya'la, Deel 3, Blz. 95, Ḥadīṣ 2951)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

---

\* Deze toespraak is geleverd door Amir-e-Ahle Sunnat دامت برکاتہم العالیة in Nawbshah (Muharram-ul-Haraam, 1421 AH-April 6, 2000), gedurende de 2-daagse Bijeenkomst voor studenten van Dawat-e-Islami (een internationale, niet-politieke en religieuze beweging voor de verspreiding van Quran en Sunnah). Het wordt nu gepresenteerd in een boekvorm met aantal aanvullingen. (Majlis Maktaba-tul-Madinah)

## Islam geaccepteerd door Wudu

Een persoon verklaarde dat hij een niet-moslim student van een universiteit in België had uitgenodigd om de islam te accepteren. De student vroeg hem over de wetenschappelijke voordelen van Wudu, maar de persoon niet kon antwoorden. Vervolgens nam hij de student naar een religieuze geleerde, maar hij had ook geen kennis hierover. Een andere persoon die vertelde hem wetenschappelijke informatie over Wudu, maar kon niet vertellen over het voordeel van het vegen van de nek, hierna keerde de student terug. Na enige tijd kwam hij terug en vertelde dat zijn professor hem informeerde tijdens zijn lezing: ‘Als je dagelijks een paar druppels water op je nek besprenkeld, dan blijf je beschermd tegen de ziektes van de wervelkolom en het ruggenmerg.’ De student zei: ‘Ik ben nu bereid om de Islam te accepteren.’ Hierna werd hij Moslim.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ      صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Wudu en hoge bloeddruk

Een hartspecialist zei met zekerheid: ‘Als een patiënt met hypertensie (hoge bloeddruk) Wudu verricht en hierna zijn bloeddruk controleert, zal zijn bloeddruk zeker lager zijn.’ Een Moslim-Psychiater zei: ‘Wudu is de beste genezing voor psychiatrische patiënten.’ Westerse deskundigen adviseren

psychiatrische patiënten om hun lichaamsdelen meerdere keren te wassen per dag, net als Wudu.

## **Wudu en Verlamming**

Zelfs de volgorde van het wassen van de lichaamsdelen tijdens de Wudu is gunstig. Het wassen van de handen in het begin waarschuwt de zenuwstelsel, waardoor de aderen van het gezicht en de hersenen de effecten geleidelijk voelen. De volgorde van het wassen van de handen, vervolgens het spoelen van de mond, dan het snuiven van water in de neus, het wassen van het gezicht en andere lichaamsdelen vermindert het risico van verlamming. Als een persoon zijn gezicht wast en zijn hoofd veegt in het begin, dan kan hij meerdere ziektes lijden.

## **Degene die de Miswak waarderen**

Beste Islamitische broeders! Er zijn vele Sunnah's in Wudu en elke Sunnah is een bron van zegeningen. Laten we het voorbeeld nemen van de Miswak. Zelfs kinderen weten dat het gebruik van Miswak in Wudu een Sunnah is. Zelfs met woorden kan men de zegeningen van deze Sunnah niet beschrijven! Een zakenman zei: 'Ik had een Moslim ontmoet in Zwitserland en ik gaf hem een Miswak. Hij werd blij en kuste de Miswak en raakte het vervolgens aan met zijn ogen. Tranen



kwamen uit zijn ogen. Hij haalde een zakdoek uit zijn zak en vouwde het open. Op de zakdoek lag een klein stukje Miswak van ongeveer twee centimeter in lengte.

Hij zei dat toen hij Islam omarmde, hij dit kreeg als een cadeau. Hij gebruikte het heel voorzichtig en was er heel zuinig mee, toen de Miswak bijna op was, werd hij bezorgd. Het was door de Genade van Allah **عَزَّوَجَلَّ** dat hij weer een Miswak als geschenk kreeg, dit keer van een zakenman.

Daarna voegde hij eraan toe dat hij een chronische infectie had in zijn tanden en tandvlees. De tandartsen hadden er geen genezing voor. Toen hij de Miswak gebruikte, merkte hij na een paar dagen al verschil. Bij het eerstvolgende doktersbezoek was zelfs hij verbaasd over de behaalde resultaten! Hij was volkomen genezen. De dokter zei dat het vrijwel onmogelijk was om in zo een korte periode te genezen, vooral met de medicijnen die hij had gekregen. De dokter vroeg aan hem wat hij gebruikt had, waarna hij de Miswak aan de dokter liet zien, de dokter keek voor verbazing.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Om het Geheugen te Versterken

Beste Islamitische broeders! Miswak heeft vele voordelen in deze wereld en in het Hiernamaals. Miswak bevat veel

behulpzame stoffen die de tanden beschermen van vele infecties. In het boek *Haashiyah Tahtaawi* staat beschreven: 'Gebruik van Miswak versterkt het geheugen, het gezichtsvermogen, geneest hoofdpijn, ontspant de aderen in het hoofd, verwijdert slijm, verhoogt de denkkraft van de hersenen verhoogt het aantal van de geboorte van kinderen, vertraagd veroudering en versterkt de rug.' (*Hashiya-tut-Tahtawi* 'Ali Maraqi-ul-Falah, pp 69, Bab-ul-Madina, Karachi)

## Twee Hadies over Miswak

1. Telkens wanneer de Geliefde Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ zijn gezegende huis betrad, was het eerste wat hij صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ gebruikte zijn Miswak. (*Sahih Muslim, vol. 1, pp 152, Hadees 152*)
2. Wanneer de Grootste Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ wakker werd uit zijn slaap, gebruikte hij صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ zijn Miswak. (*Sunan e Abu Dawood, pp 54, Hadees 57*)

## Genezing van Blaren in de Mond

Artsen hebben gezegd: 'Sommige zweren ontwikkelen in de mond door maagzuur of de warmte ervan, wat leidt tot verspreiding van bepaalde typen bacteriën in de mond. Om deze infectie te genezen, kauw op een frisse stuk Miswak en verplaatst het speeksel rond de mond voor een paar minuten. Door dit te doen zijn er diverse patiënten genezen.'

## Schadelijke effecten van een tandenborstel

Volgens een onderzoek worden 80% van de ziektes veroorzaakt door vuile tanden of maagklachten. Soms zijn de tanden niet goed gereinigd, waardoor er veel bacteriën groeien in het tandvles. Deze ziektekiemen verspreiden zich naar de maag en veroorzaken allerlei infecties. Onthoud! De tandenborstel is geen alternatief voor de Miswak.

## Deskundigen hebben Geconcludeerd dat

1. Nadat de tandenborstel een keer is gebruikt, blijven er ziektekiemen op de borstel en worden ook niet van de borstel verwijderd door het met water te wassen. Integendeel zelfs, ze vermenigvuldigen zich op de borstel.
2. De tandenborstel vernietigt de natuurlijke glans van de tanden.
3. Het gebruik van de tandenborstel heeft invloed op het tandvles waardoor er geleidelijk ruimtes tussen de tanden ontstaan. Ook blijven er voedselresten achter en komen deze vast te zitten in de gaten. Deze deeltjes rotten waardoor het een broedplaats wordt voor ziektekiemen. Hierdoor kan ook het gezichtsvermogen infecteren, daarnaast worden er allerlei andere ziektes ontwikkeld. Het gezichtsvermogen wordt zwak en een persoon kan zelfs blind worden.

4. Sayyiduna Imam Shaafi'i رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ heeft gezegd: 'Er zijn vier dingen die je verstand verbeteren: Het vermijden van nutteloze gepraat, het gebruik van Miswak, in gezelschap van de vromen zijn en praktiseren op de Islamitische kennis die je hebt.'
  
5. Gelijkenis: Sayyiduna Abdul Wahhab Sha'rani رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ heeft overgeleverd: Sayyiduna Abu Bakr Shibli Baghdadi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ had een keer Miswak nodig voor Wudu. Hij رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ zocht ernaar maar kon het niet vinden. Uiteindelijk kocht hij رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ een Miswak voor 1 dinar, dat wil zeggen een gouden munt. Sommige mensen zeiden: 'U heeft te veel geld uitgegeven. Het is erg duur.' Hij رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ zei: 'De wereld in zijn geheel en alles erom heen stelt niet eens even veel voor Allah عَزَّوَجَلَّ als de vleugel van een mug. Als op de dag van Qiyamah Allah عَزَّوَجَلَّ aan mij vraagt – waarom heb je een Sunnah gemist van mijn Geliefde Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ? De rijkdom die Ik heb geschonken aan u is niet eens even veel als de vleugel van een mug in mijn Hof. Waarom heb je zo een inferieure rijkdom niet besteed aan zo een gewaardeerde Sunnah (Miswak) – dan wat voor antwoord moet ik geven aan Allah عَزَّوَجَلَّ?'
  
6. Op pagina 288 van het eerste deel van het boek 'Bahar-e-Shari'at' gepubliceerd door Maktaba-tul-Medina, de uitgeverij Dawat-e-Islami, een legendarische en

toonaangevende geleerde van Sharia en Tareeqah, 'Allamah Maulana Mufti Muhammad Amjad Ali A'zami رحمته الله تعالى عليه heeft gezegd dat Geleerden hebben gezegd: 'De persoon die Miswak gewoonlijk gebruikt, zij worden gezegend met de Kalimah op het moment dat zij overlijden en degene die opium gebruiken die zullen niet in staat zijn om de Kalimah te reciteren op het moment van de dood.

7. Miswak moet van een bittere stuk hout zijn, zoals Peelu, olijf of Neem.
8. De dikte van de Miswak moet gelijk zijn aan de pink.
9. De Miswak mag niet langer dan uw handspan (lengte vanaf duim tot de pink) zijn, anders zal satan erop zitten.
10. De haren van de Miswak moeten zacht zijn, harde borstelharen kunnen spleten veroorzaken tussen het tandvles en de tanden.
11. Als de Miswak fris is, is dat prima; anders plaats een kant van Miswak in een glas water tot het zacht wordt.
12. Knip de haartjes elke dag. De borstelharen zijn alleen effectief wanneer ze bitter zijn.
13. Wrijf de Miswak horizontaal op de tanden.

14. Wanneer u van plan bent om de Miswak te gebruiken, gebruik het dan op zijn minst drie keer.
15. Was het elke keer.
16. Houd de Miswak zodanig vast in je rechterhand dat je pink op de bodem blijft, de middelste drie vingers erop en de duim blijft op het uiteinde waar de haren van de Miswak zich bevinden.
17. Reinig eerst de rechterrij tanden van de bovenkant en dan de linkerkant. Reinig vervolgens de rechterbenedenhoek en dan de linkerbenedenhoek.
18. Om de Miswak te gebruiken door het vast te houden in je vuist kan hemorroïden veroorzaken.
19. Miswak is een pre-Wudu Sunnah, echter, wanneer er een vieze geur afkomstig is van de mond, dan wordt de Miswak Sunnatul Muakkadah.
20. Als de Miswak niet meer bruikbaar is, gooi het dan niet weg, uit respect en een handeling van Sunnah. In plaats daarvan, begraaft het ergens of bind het aan een zwaar object, zoals een steen, en zet het hierna in het zeewater.

(Om gedetailleerde informatie te verkrijgen, bestudeer dan het boek Bahar-e-Shari'at, volume 1, pagina's 294-295, uitgegeven door Maktaba-tul-Madinah.)

## **Voordelen van het Wassen van Handen**

In Wudu, worden eerst de handen gewassen. Laten we eens de voordelen hiervan inzien. Men gebruikt zijn handen om veel dingen aan te raken. Hierdoor komen diverse chemische stoffen en bacteriën in contact met de handen. Als de handen gedurende de dag niet gewassen worden, kunnen zij huidinfecties, huidirritatie, eczeem en schimmelinfecties etc. veroorzaken.

Als we onze handen wassen, worden er stralingen geëmitteerd uit onze vingertoppen, deze stralingen activeren onze interne elektromagnetische systeem waarvan een deel ervoor zorgt dat onze handen er frisser uit ziet.

## **Voordelen van het Spoelen van de Mond**

Allereerst wassen wij onze handen in Wudu. Hierdoor zijn onze handen vrij van ziektekiemen, anders zouden deze ziektekiemen binnentreden tijdens het spoelen van onze mond en zouden deze de maag bereiken waardoor ze verschillende infecties kunnen veroorzaken. De lucht die we inademen bevat veel dodelijke ziektekiemen. Stukjes voedsel blijven ook in de mond en rond de tanden met speeksel. Vandaar dat het

spoelen van de mond en het gebruik van Miswak tijdens Wudu de mond grondig reinigt. Als de mond niet schoongemaakt wordt, kunnen de volgende ziektes ontstaan:

1. Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) – één van de eerste symptomen ervan omvat mond zweren. Artsen hebben tot nu toe gefaald om een genezing te ontdekken voor AIDS. Het immuunsysteem van de patiënt is zo verzwakt dat deze geen ziektes meer kan weren, waardoor hij uiteindelijk overlijdt.
2. Gebarsten mondhoeken.
3. Candidiasis (=mondschimmel) rondom de mond en lippen.
4. Rot en blaarvorming van de mond.

Als de persoon niet in een staat van vasten is (=Sawm), dan is het Sunnah om de keel te gorgelen. Als u regelmatig uw keel gorgelt zult u niet lijden aan tonsillitis en gered worden van verschillende soorten keelinfecties, waaronder keelkanker.

## **Voordelen van het Snuiven van water in de Neus**

De longen moeten lucht, bacterie, rook- en stofvrij zijn en moet ongeveer 80% luchtvochtigheid bevatten. Om dit alles na te leven heeft Allah عَزَّوَجَلَّ ons een neus gegeven. Om de lucht te



bevochtigen, produceert de neus ongeveer een kwart van vochtigheid. Er zijn microscopische en onzichtbare borstels in de neus. Deze borstels doden de bacteriën die komen bij het inademen van lucht. Bovendien beschermen deze borstels u ook, ze worden Lysosomen genoemd. Deze beschermt uw neus en ogen tegen een infectie.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ! Door middel van Wudu reinigt u uw neus, waardoor dit belangrijke orgaan (neus) wordt gereinigd. De elektrische eigenschappen van water verbetert het vermogen van de borstels, waardoor een Moslim gered wordt van verschillende, complexe aandoeningen van de neus, dit alles door Wudu. Snuiven van water in de neus (zoals bij Wudu) is zeer gunstig voor patiënten die chronische griep en wondjes in de neus hebben.

## **Voordelen van het Wassen van het Gezicht**

Tegenwoordig groeit de verontreiniging in de atmosfeer door rook, uitlaatgassen etc. Verschillende chemische stoffen in de vorm van vuil en stof gaan hierdoor ophopen op het gezicht en de ogen. Als het gezicht niet gewassen wordt, zou je gezicht en je ogen verschillende ziektes opvatten. Een Europese arts schreef in een scriptie over het onderwerp 'oog, water en gezondheid'. In die scriptie benadrukte hij: 'was je ogen meerdere keren per dag; anders kan je gevaarlijke ziektes oplopen.' Wassen van het gezicht voorkomt en minimaliseert

het risico van puistjes op het gezicht. De schoonheidsspecialisten zijn overeengekomen dat alle soorten crèmes en lotions vlekken op het gezicht achterlaten. Om het gezicht er fris en mooi uit te laten zien, moet het meerdere malen per dag gewassen worden. Beychar, een senior lid van 'American Council for beauty', zei: 'Moslims hoeven niet elke dag chemische lotions op hun gezicht te smeren ter bescherming van ziektes, omdat Wudu je hiervoor al beschermt.'

De experts van milieubescherming zeiden: 'Om te voorkomen dat je gezicht allergische reacties kan vertonen moet men het vaker wassen.' **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ**! Dit is alleen mogelijk met Wudu. **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ**, door het wassen van je gezicht tijdens Wudu word je gezicht gemasseerd, dit verbetert de bloedcirculatie naar het gezicht, vuil wordt verwijderd en je gezicht wordt dubbel zo schoon.

## Bescherming tegen Blindheid

Geliefde Islamitische broeders! Laat me uw aandacht richten op een ziekte dat de zuivere afscheiding van je ogen vermindert waardoor je geleidelijk blind kan worden! Volgens medische verslagen, als je wenkbrauwen regelmatig worden gewassen, kun je deze ziekte hiermee voorkomen.

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ! Als je Wudu verricht, was je ook je wenkbrauwen. De gelukkige Moslims die een baard op hun gezicht hebben, luister naar de woorden van Professor George Ail Staten: ‘Als je je gezicht wast, worden de ziektekiemen die je opvangt ook weggewassen. De wortels van het haar worden sterker wanneer deze nat worden door water. Khilal in de baard vermindert het risico van luizen. Bovendien zorgt de aanwezigheid van nattigheid in je baard een bescherm laag tegen ziektes gerelateerd aan de spieren van je nek, keel en schildklier.

## Voordelen van het Wassen van de Ellebogen

Er zijn drie belangrijke aderen in de elleboog die gekoppeld zijn aan de hart, lever en de hersenen. Dit lichaamsdeel is meestal bedekt. Als je ellebogen niet nat zijn met water, noch bedekt, dan kunnen er mentale en neurologische complicaties ontstaan. In Wudu worden zowel je armen als ellebogen gewassen en deze handeling versterkt het water, lever en de hersenen. Deze organen zullen hierdoor ook beschermd worden tegen ziektes. **اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** Bovendien versterkt deze manier van wassen de spieren van je handen.

## De voordelen van het Vegen van je Nek

De halsslagader is tussen het hoofd en de hals, deze linkt de wervelkolom, ruggenmerk en alle gewrichten van het lichaam. Wanneer een persoon zijn nek veegt tijdens Wudu, dan wordt

het neurologische systeem versterkt doordat de stralingen vanuit je hand en halsslagader naar alle secties van het neurologische systeem via de wervelkolom.

## **Dokter van Psychische Mensen**

Iemand zei: ‘Ik deed Wudu op een plaats in Frankrijk, terwijl een persoon me verrast aankeek. Nadat ik mijn Wudu voltooid had vroeg hij aan mij: ‘Wie bent u en vanuit welke land komt u?’ Ik antwoordde dat ik een Moslim uit Pakistan ben. Hierna vroeg hij me hoeveel geestelijke stichtingen er zijn in Pakistan. Ik was verbaasd naar deze vreemde vraag; echter antwoordde ik hem dat er ongeveer 2 tot 4 stichtingen waren. Hij vroeg me wat ik een paar minuten geleden deed. Ik antwoordde dat ik Wudu aan het verrichten was. Hij vroeg me hoe vaak ik dit doe. Ik antwoordde dat ik dit 5 maal per dag doe.

Verbaasd legde hij uit dat hij een chirurg in een psychiatrisch ziekenhuis was en stoornissen onderzoekt. Volgens zijn onderzoek geven de hersenen een signaal voor het gehele lichaam zodat de organen goed kunnen functioneren. De hersenen van een mens zweven ten alle tijden in een bepaalde vloeistof. Als een persoon rent, dan worden de hersenen hierdoor niet geschud. Als het een rigide orgaan zou zijn, dan zou deze beschadigd worden.

Sommige dunne zenuwen van de hersenen treden op als geleiders en verspreiden in het lichaam door de nek. Als je haar langer wordt en de achterkant van de nek droog wordt gehouden door je haar, kunnen deze geleiders aangetast worden door droogheid wat resulteert in een psychische stoornis en waanzin.

Hij concludeerde daarom dat het bevochtigen van de achterkant van de nek van 2 tot 4 maal per dag een genezing kon zijn. Hij had opgemerkt dat ik de achterkant van mijn nek tijdens Wudu had bevochtigd en zei dat mijn volk veel minder tot niet aan psychische stoornissen zouden lijden door deze handeling. Daarnaast voorkomt het beroertes en meningitis.

## **Voordelen van het Wassen van de Voeten**

Voeten worden het meest stoffig. De kloof tussen de tenen raken het eerst geïnfecteerd. Wassen van de voeten tijdens Wudu verwijdert vuil en bacteriën. Resterende ziektekiemen worden verwijderd wanneer de 'Khilal' tussen de tenen is gedaan. Voeten wassen in Wudu volgens de Sunnah methode verwijdert ziektes zoals slapeloosheid, droogheid van de hersenen, spanning en depressie.

## **Overgebleven water van Wudu**

Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ heeft gezegd: De Geliefde en Gezegende Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ dronk het overgebleven

water van Wudu in een staande positie. En er staat in een Hadies dat dit water een genezing is voor 70 ziektes.

Islamitische juristen **رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى** hebben gezegd: ‘Als je Wudu verricht met een emmer en er is wat water overgebleven, dan is het Mustahab (gewenst) om het water in een staande positie te drinken richting die Ka’bah.’

Met betrekking tot het drinken van het overgebleven water van de Wudu heeft een Moslimarts verklaard:

1. Het verbetert de werking van de blaas en verwijdert problemen bij het plassen.
2. Je wordt bevrijd van lust dat haram is.
3. Het verwijdert het brandende gevoel van de lever, maag en je blaas.

## **Man op de Maan**

Geliefde Islamitische broeders! Het onderwerp van Wudu en wetenschap wordt besproken. Tegenwoordig zijn mensen meer geïnteresseerd in de wetenschap. Er zijn veel mensen in onze samenleving die zeer onder de indruk zijn van de Westerse onderzoekers en wetenschappers.

Deze mensen moeten weten dat al deze oplossingen al opgelost zijn door onze Grootste Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

Wetenschappers hebben nu beweerd dat ze zijn geland op de maan, maar Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ van de mensheid, de Vrede van onze hart en geest, de meest Gulle en Geliefde صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ reisde nog verder dan de maan ter gelegenheid van de Miraaj [Hemelreis], ongeveer 1459 jaar geleden.

Een keer kreeg ik de gelegenheid om een religieuze poëziewedstrijd ter gelegenheid van de 'Urs van Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ bij te wonen in Dar-ul-'Uloom Amjadiyyah, Karachi. De volgende poëtische lijn van Hadaïq Bakshish was de titel van de wedstrijd:

*Sir wohi sir jo tayray qadmaun pay qurban gaya*

*'Het hoofd is in feite een hoofd dat overgeleverd is aan uw voeten', dat wil zeggen een hoofd dat wordt opgeofferd in toewijding aan u is zeer groot.*

Een legendarische en vooraanstaande geleerde van de Shari'a en Tareeqah, de schrijver van het boek Bahar-e-Shari'at, Khalifah van A'la Hadrat, Maulana moefti Muhammad Amjad 'Ali A'zami رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ de zoon, de schrijver van het commentaar van de Heilige Koran, 'Allamah 'Abdul Mustafa Azhari رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ presenteerde zijn stuk van poëzie.

Hier volgt een couplet ervan:

*Keĥtay hayn saṭaḥ pay chānd kī insān gayā*  
*‘Arsh-e-A’zām say warā Ṭaybaḥ kī Sulṭān ﷺ gayā*

*‘Er wordt gezegd dat men is geland op de maan, maar de Geliefde  
 Profeet landde verder dan de Ash-e-A’zam’*

Dat wil zeggen; het is alleen een claim dat men op de maan is geland. Ter vergelijking: de maan is zeer nabij; de Profeet ﷺ van de mensheid, de vrede van onze harten en geest, de meest Gulle en Geliefde ﷺ ging verder dan de Arsh-e-Azam in de nacht van Miraaj [Hemelreis], en liet de maan ver achter.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Speelgoed van Noor

Lieve Islamitische broeders! De maan die de wetenschappers beweren te hebben bereikt is onder de controle van de Geliefde en Gezegende Profeet ﷺ. Er wordt gezegd in het boek ‘Dalaail-un-Nubuwwah’ dat de oom van de Nobele Profeet, Sayyiduna ‘Abbas Bin ‘Abdul Muttalib رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ vertelde: ‘Ik vroeg de Heilige Profeet ﷺ.

‘O Profeet van Allah ﷺ! In uw kindertijd zag ik iets waaruit blijkt dat u een Profeet bent en dit is een van de redenen waarom ik Islam heb geaccepteerd. Ik zag dat u aan



het praten was met de maan in uw wieg en deze bewoog naar de plek waar uw gezegende vinger wees.’ De Grootste Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ antwoordde: ‘Ik praatte met de maan en deze praatte met mij. De maan hield mij geliefd waardoor ik niet ging huilen, en ik luisterde naar het geluid van de maan die Sajdah deed onder de Arsh (Troon) van Allah عَزَّوَجَلَّ. (Dalaail-un-Nubuwwah Lil-Bayhaqi, vol. 2, pp. 41)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Het Wonder van de Splitsing van de Maan

Het staat in het boek Sahih Bukhari: wanneer de ongelovigen van Makkah een wonder eiste van de Geliefde Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, splitte hij de maan in tweeën.

(Sahih Bukhari, vol. 2, pp. 579, Hadees)

Allah عَزَّوَجَلَّ zegt in het 1<sup>ste</sup> en 2<sup>e</sup> deel van Surah Al-Qamar deel 27:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

Allah's naam zij het begin, de Barmhartige, de Genadevolle

اِقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَاَنْشَقَّ الْقَمَرُ ﴿٦﴾

وَإِنْ يَرَوْا آيَةً يُعْرَضُوا وَيَقُولُوا سِحْرٌ مُّسْتَمِرٌّ ﴿٧﴾

Het Uur is nabij, en de Maan is opengespleten. Maar als zij (de ongelovigen) een teken zien, wenden zij zich ervan af en zeggen ze: ‘Dit is een tovenarij.’

*[Kanz-ul-Īmān (Translation of Quran)] (Part 27, Sūrah Al-Qamar, Ayah 1-2)*

Commentaar op het deel *وَأَنْشَقَّ الْقَمَرُ* (en de Maan is opengespleten) een bekende commentator, een grote denker van de Ummah, Mufti Ahmad Yar Khan *رحمته الله تعالى عليه* zei hierover: ‘Deze Ayah noemt een groot wonder van onze Profeet *صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ*, namelijk de splitsing van de maan.

*(Noor-ul-Irfan, pp. 843)*

## Alleen voor de Tevredenheid van Allah *عَزَّوَجَلَّ*

Lieve Islamitische broeders! Na het horen van de medische voordelen van Wudu, zou u blij moeten zijn, alhoewel ik moet zeggen dat medische wetenschap is gebaseerd op aannames. Wetenschappelijk onderzoek is nooit definitief en veranderd met de tijd.

Echter, de geboden van Allah *عَزَّوَجَلَّ* en zijn Geliefde Profeet *صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ* zijn definitief en zullen nooit veranderen.

We moeten handelen op de Sunnah alleen voor de Tevredenheid van Allah ﷻ en niet voor het bereiken van medische voordelen. Als je Wudu verricht om je bloeddruk te normaliseren of te vernieuwen, en vast in Ramadan om je gezondheid te verbeteren of er slim uit te zien, als je reist naar de Gezegende stad Madinah in hoop voor een beter klimaat en ontspanning, alleen religieuze boeken leest om tijd te doden, dan zal je hier geen zegeningen in verkrijgen. Echter, als we deze handelingen verrichten voor de Tevredenheid van Allah ﷻ zullen we de beloningen ervan verkrijgen alsmede de wereldlijke voordelen ervan. Daarom moeten we Wudu voor de Tevredenheid van Allah ﷻ verrichten zodat wij beide voordelen hiervan zullen verkrijgen, de wereldse voordelen en de voordelen van het Hiernamaals.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Een grote Madani punt over Tasawwuf (Soefisme)

Hujjat-ul-Islam, Sayyiduna Imam Muhammad Bin Muhammad Bin Muhammad Ghazali رحمه الله تعالى عليه heeft gezegd: ‘Wanneer je Salah gaat lezen en nadat je Wudu heb verricht, denk dan na over het feit dat u uw lichaamsdelen gezuiverd heeft en dat mensen dat zien, maar het is ongepast voor u om te bidden in

het gezegende Hof van Allah ﷺ zonder je hart te zuiveren omdat Allah ﷺ jouw hart ziet, datgene wat mensen niet zien. Hij ﷺ zei verder: ‘Nadat een persoon Wudu heeft verricht, moet hij niet vergeten dat de heiligheid van het hart ligt bij het tonen van berouw, bij het opgeven van zondes en om goede manieren te hebben.

De persoon die zijn hart niet reinigt van vuiligheid en niet zuivert van zondes maar alleen doet alsof, zodat mensen hem als goedhartig zien, diegene is alsof hij een koning bij zijn huis uitnodigt. Hij reinigt en verft de buitenkant van het huis om de koning te om de koning blij te maken, maar besteedt geen aandacht aan het interieur. Zal de koning blij of ontevreden zijn wanneer hij het huis binnentreedt en een grote puin hoop ziet? Ieder verstandig mens kan begrijpen hoe de koning zou reageren.’

*(Ihya-ul-'Uloom, vol. 1, pp. 185: summarized)*

## **Sunnah heeft geen Ondersteuning nodig van Wetenschappelijk Bewijs**

Geliefde Islamitische broeders! Onthoud! De Sunnah van de Geliefde en Gezegende Profeet ﷺ heeft geen wetenschappelijke ondersteuning nodig. Wij moeten de Sunnah volgen en niet de wetenschap. Wanneer de Europese

deskundigen een conclusie bereiken na een lang en grondig onderzoek, dan vinden zij hun antwoord in de 'lachende en stralende' Sunnah van onze Gezegende Nabi صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Ongeacht in hoeveel luxe je leeft, je zal nooit vrede en rust in je hart krijgen zoals bij het gedenken van Allah عَزَّوَجَلَّ. Gelijkerwijs krijgt het hart ook rust door te gedenken en liefde te tonen voor de Geliefde Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ.

Men kan het comfort van het wereldse leven en het hiernamaals verkrijgen door te handelen op basis van Sunnah, niet door het kijken van TV, video's of te internetten. Als je echt comfort wilt hier en in het Hiernamaals, lees dan Salah volgens de Sunnah en blijf hierbij standvastig. Om te leren van de Sunnahs kunt u reizen met de Madani Qafilah, gedurende twaalf opeenvolgende maanden tenminste eenmaal in het leven, voor elke twaalf maanden binnen 30 dagen en voor 3 dagen per maand.

Blijf in contact met de Madani omgeving van Dawat-e-Islami. Bezoek de website [www.dawateislami.nl](http://www.dawateislami.nl) voor meer informatie en andere leerzame boeken.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## Om Een Praktiserend Moeslim Te Worden

Het is een Madani verzoek om de Wekelijkse Sunnah Inspirerende Ijtima (Bijeenkomst) van Dawat-e-Islami bij te wonen in uw stad, met goede intenties en voor de Tevredenheid van Allah ﷻ. Maakt u er een gewoonte van om te reizen in de Madani Qafilah (3-daagse Kennisvergarende Bijeenkomst) tezamen met de liefhebbers van de Heilige Profeet ﷺ om de Sunnah's te leren en dagelijks Fikr-e-Madina (zelfreflectie van de daden verricht op die dag) te doen door Madani In'amaat dagelijks in te vullen en dat boekje op de eerste van elke Madani (Islamitische) maand in te leveren bij de verantwoordelijke broeder van uw buurt.

**Onze Madani Doel:** 'Ik moet streven om mijzelf en de mensen van de hele wereld te verbeteren, *لِيُحْسِنَ اللَّهُ عَلَيَّ*.' Om onszelf te verbeteren moeten wij handelen volgens de Madani In'amaat en om de mensen van de hele wereld te verbeteren moeten wij reizen in de Madani Qafilah's, *لِيُحْسِنَ اللَّهُ عَلَيَّ*.



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: [www.maktabatulmadinah.com](http://www.maktabatulmadinah.com) | E-mail: [feedback@maktabatulmadinah.com](mailto:feedback@maktabatulmadinah.com)