

Veien til fromhet

15. århundrets store intellektuelle og åndelige personlighet, Shaikh-e-Tareeqat Ameer-e-AhleSunnat grunnleggeren av Dawat-e-Islami Hazrat'e Allama Moulana

Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi رحمۃ اللہ علیہ

har utarbeidet en omfattende samling av Shariat og Tareeqat handlinger i form av spørsmål, som vil gjøre det enklere å avstå fra synder og å utføre gode gjerninger i denne epoken av synder. Disse spørsmålene er betegnet som

63 Madani In'aamat

(for Islamske søstre)

En enkel metode for å handle i henhold til Madani In'aamat har blitt forklart mot slutten av dette heftet. For mer informasjon angående Madani In'aamat, ta kontakt med Maktaba-tul-Madina og spør etter boken: «Jannat Ke Talab Garon Ke Liye Madani Guldasta» publisert av Maktaba-tul-Madina.



Fortsett å se på
Madani Channel!

Markazi Majlis-e-Shura



63

Madani In'āmat

For Islamske søstre

Shaykh-e-Tariqat, Amir-e-Ahl-e-Sunnat,
grunnleggeren av Dawat-e-Islami, Allamah Maulana

دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ

Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi



Oversatt til norsk av Majlis-e-Tarājim (Dawat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ^ط

Forklaringer

Tre organisasjonsregler er etablert for utdypingen av Madani In'āmat¹ spørsmålene, og for å skaffe skånsomhet i å svare dem.

1. Noen av spørsmålene i Madani In'āmat består av flere aktiviteter. For eksempel; Madani In'ām om Tahajjud, Ishraaq, Chaasht og Awabeen inneholder fire aktiviteter. Slike Madani In'āmat spørsmål anses å være oppfylt hvis man handler på flertallet av de listende aktivitetene. (For eksempel 51 ut av 100 blir betraktet som flertall).

¹ 'In'āmāt' i bokstavelig forstand betyr "gaver". 'In'ām' er entall for In'āmāt. Hvert spørsmål har blitt kalt en "gave" – en gave for livet etter døden. إِنْ عَصَى اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

2. Noen aktiviteter (Madani In'āmat) kan tas igjen hvis man enkelte dager går glipp av dem. For eksempel hvis en ikke var i stand til å få lest 4 sider av Faizan-e-Sunnat, resitere Durood Shareef 313 ganger eller resitere 3 vers fra Kunz-ul-Imaan med kommentarer og oversettelse, vil Madani In'ām bli oppfylt hvis man gjør opp for de dagene man gikk glipp av i dagene som følger.
3. Noen aktiviteter (Madani In'āmat) vil kreve litt tid før man blir vant til dem. For eksempel; ta i bruk tegnspråk, unngå å le høyt og å ha blikket senket mens man går. I slike tilfeller vil Madani In'ām bli oppfylt i perioder du gjør forsøk. (For å få oppfylle kravet til «utført» må handlingen gjentas minst 3 ganger).

47 daglige Madanī In'āmāt

Første nivå: 17 Madanī In'āmāt

1. Har du i dag før utførelsen av tillatte handlinger hatt noen **gode intensjoner**? Har du dessuten overtalt minst to andre til å gjøre det samme?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

2. Har du i dag, utført alle **fem daglige bønn**? Det er mustahab (*anbefalt*) å ha en spesiell plass hjemme kun for å utføre bønn. (En slik plass kalles **Masjid-e-bait**).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

3. Har du i dag lest **Ayat-ul-Kursi, Surah Ikhlas og Tasbeeh-e-Fatima** minst en gang etter hver bønn og ved sengetid? Har du i tillegg resitert eller hørt **Surah Mulk** om natten?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

4.	Har du i dag stoppet opp alle andre aktiviteter slik som å snakke, gå, plukke og legge fra deg ting, lage mat og snakke i telefon etc., for å svare på Azaan ? (Hvis Azaan startet etter at du begynte å spise og drikke er det tillatt å fortsette).															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5.	Har du i dag lest noen Auraad fra din Shajarah og Durood Shareef (fred og velsignelser) på Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ minst 313 ganger? Har du dessuten resitert eller lyttet til minst 3 vers fra Kanz-ul-Imaan (med oversettelse og kommentar [tafseer])?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6.	إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ betyr hvis Allah عَزَّوَجَلَّ vil. Ulike ahadith inneholder beretninger om viktigheten av å si إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ . Har du i dag ved intensjon om utførelsen av dydige gjerninger sagt إِنْ شَاءَ اللهُ ? Når du ble spurt om din velferd (formue, helse, etc.), istedenfor å sutre og klage sa du أَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ ? Og når du opplevde og så på en av velsignelsene til Allah عَزَّوَجَلَّ sa du مَا شَاءَ اللهُ ?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

7.	Har du i dag snakket høflig med alle (hjemme og ute) inkludert din mor og barn (selv spedbarn) uavhengig av alder. Når du taler på urdu: bruk «Aap» istedenfor «Tu», og «Jee» i stedenfor «Hæ»!															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
8.	Har du i dag svart med salam tydelig til en som gjorde salam på deg, og har du, når en har nyst og sagt أَلْحَمْدُ لِلَّهِ svart med بِإِذْنِكَ اللَّهُ . (Svar til en Na-Mahram med en tone kun hørbart for deg, altså at han ikke hører deg)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9.	Har du i dag under dine samtaler benyttet noen termer (Istalahaat) fra terminologien til Dawat-e-Islami? Har du i tillegg forsøkt å korrigere uttalelsen din?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

10.	Har du i dag prøvd ditt ytterste for å dekke til deg med et sjal («Parde mein Parda»), sitte iht. Sunnah, og bruke servise/spisestell av leire ? Har du i tillegg prøvd å utføre magens Qufl-e-Madinah . (<i>Qufl-e-Madina av magen: å spise mindre enn sin appetitt</i>)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
11.	Har du i dag (i Madrassa, hjemme, etc.), holdt eller lyttet til 2 Dars (foredrag) fra Faizan-e-Sunnah? En av de to dars skal gis hjemme. (Å avholde Dars under perioder av mensen er tillatt, uten å resitere versene av Quran eller dens oversettelse, og uten å berøre arket på delen, (foran og bak) som har verset/ oversettelsen).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
12.	Har du i dag brukt 12 minutter av din dag til å lese eller lytte til en islamsk bok (islahi bok) publisert av Maktaba-tul-Madina ? Og i tillegg lest minst 4 sider i rekkefølge av Faizan-e-Sunnat (utenom Dars i spørsmål 11)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

13.	Har du i dag (minst en gang og helst før du gikk til sengs) utført Salat-ul-Tauba , for å be om tilgivelse (tauba) for de syndene du har begått i dag og tidligere? Har du i tillegg angret oppriktig (tauba) umiddelbart etter å ha begått en synd, og lovet deg selv aldri å begå synden igjen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
14.	Har du i dag brukt minst 12 minutter til å gjøre Fikr-e-Madina (reflektere over sine handlinger) med konsentrasjon, for så å fylle ut Madni In'aamaat-heftet?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
15.	Har du i dag prøvd ditt beste for å sove på en matte vevet av palmeblader (ikke av plast), og på gulvet hvis matte ikke var tilgjengelig? Dessuten, i samsvar med Sunnah, beholdt du et speil, kohl [surma], kam, tråd & nål, Miswaak, oljeflaske og saks ved puten (mens du sov og/eller ved reiser)? Brettet du klærne dine, sengetøyet etc. etter bruk?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

16.	<p>Hvis du har noen bilder eller klistremerker av levende skapninger, har du da fjernet de fra hjemmet ditt? (<i>Nåderike engler entrer ikke hjem som har bilder av levende skapninger eller har hund hjemme. Hvis du har mulighet, fjern bilder fra bokser og flasker klær etc. og tjen belønning [savaab]. (Ikke kledine barn med klær som har bilder av dyr, mennesker, tegnefigurer etc.)</i>)</p>															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
17.	<p>Har du i dag gjennom infiraadi koshish (personlig innsats) forsøkt å overtale minst to islamske søstre til å fylle ut Madani In'aamaat-heftet, og delta på Sunnah inspirerte Ijtima, eller delta i andre Madani aktiviteter?</p>															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Andre nivå: 17 Madani In'āmāt

18. Har du i dag utført **Sunnah bønnene** før Fardh-bønnen for Fajr, Dhuhur, Asr og Isha? Og utført **Nawafil** (frivillig bønn) etter de obligatoriske bønnene?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

19. Har du i dag bedt **Salat-ul-Tahajjud, Ishraaq, Chaasht** og **Awabeen**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

20. Har du i dag minst en gang utført **Tahiya-tul-Wudhu**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

21.	Har du i dag adlydet Markazi Majlis-e-Shura, Kabinaat , forskjellige Mushawarats og Majaalis , dem du er underordnede for (<i>innenfor Shariah sine spesifiserte grenser</i>)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
22.	Har du i dag unngått å låne av andre enn personer i ditt hus eller benytte andres eiendeler (f.eks. klær, telefon, smykker etc.)? (Bruk kun dine egne eiendeler og oppbevar tingene du trenger med deg, sikret og markert).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
23.	Har du i dag, hjemme eller ute, prøvd å kontrollere din aggresjon når du ble sint på noen, eller snakket du ut? Har du dessuten tilgitt vedkommende, eller søkte du muligheter for hevn?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

24. Hvis en ansvarlig Islamsk søster (eller en annen Islamsk søster) begikk en ugjerning og trengte å bli korrigert, forsøkte du å korrigere og rette henne på en ydmyk og høflig måte, enten ved å skrive til henne eller møte henne? Har du unngått den store synden (gunah kabeera) av å baksnakke (geebah) ved å nevne dette til noen andre? Men nevne dette til noen andre med Shariah sin tillatelse har andre regler.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

25. Har du i dag unngått å spørre **unødvendige og irrelevante spørsmål** som ofte får muslimer til å begå synden av å lyve? For eksempel ved å unødvendig spørre; ”Likte du maten vår?”, “Var reisen deres uten ubehageligheter? etc.?”

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

26.	Har du i dag avstått fra synden av å snakke uformelt med dine <i>Na Mahram</i> naboer, slektninger og svoger(e). Har du unngått å blande deg med dem (<i>komme foran dem</i>), og avstått fra å etablere unødvendig kontakt (etablert Shari' Parda)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
27.	Har du i dag, hjemme eller ute, avstått fra å se på umoralske/vulgære filmer, TV-serier , og å lytte til musikk på fjernsyn, DVD, eller internett etc.? Har du i dag (utenom å sove) holdt øynene lukket minst 12 minutter , for å lage vanen av å beskytte øynene fra synder?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

28.	Har du i dag når det var mulig handlet på de 19 madani phool (madani blomster) for å etablere et Madani miljø hjemme? Har du dessuten utført dine organisatoriske (madani) oppgaver og kommet deg hjem før tiden for Salat-ul-Maghrib? (<i>Du kan lese de 19 madani phool nevnt i dette spørsmålet, lenger bak i heftet.</i>)															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
29.	Har du i dag, <i>hjemme og ute</i> , unngått å beskyld andre og gi dem stygge kallenavn? Har du unngått å banne til andre? (<i>Ikke kall noen for tyv, heks, , kortvokst, etc.</i>)															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
30.	Har du i dag istedenfor å høre godt etter, avbrutt den andre parten under en samtale? Dessuten har du til tross for at du forstod en ting, plaget andre med å gjenta seg ved hjelp av ansiktsuttrykk og gestikuleringer, eller ved å si ting som; “hæ?”, ”unnskyld?” etc.?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

31.	Har du i dag avstått fra å overtale barna dine ved å lyve? For eksempel ved å si ; «spis maten din, jeg vil gi deg en leke», eller «gå til sengs, katten kommer». (Disse uttalelsene blir betraktet som løgn når de ikke er sanne).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
32.	Har du for det meste av dagen i dag, så lenge det var mulig, vært i Wuzu tilstand ? Har du dessuten hatt æren av å handle iht. sunnah ved å sitte med ansiktet vendt mot Qibla?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
33.	Har du i dag undervist eller studert ved Madrassa-tul-Madina Baligha (for kvinner)? (Hvor man lærer å resitere Quran med korrekt uttalelse mv.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

34.	Har du i dag mens du spaserte eller reiste med bil, tog mv. praktisert Qufl-e-Madina av øynene ved å ofte holde et nedsenket blick. Har du dessuten avstått fra å se unødvendig rundt omkring og på plakatene langs veien?															Total	
	Beholdt du et senket blick mens du snakket med andre eller stirret du på vedkommendes ansikt?																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
35.	Har du i dag gjort forsøk på å unngå unødvendig å titte i andres hjem , fra verandaen hjemme, eller direkte gjennom deres dør eller på en annen måte?															Total	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

Tredje nivå: 12 Madani In'āmāt

36. Dersom du har **gjeld**, har du i dag unngått å utsette nedbetalingen av gjelden din, *til tross for å være i stand til å betale*, uten långiverens tillatelse? Har du returnert lånte eiendeler etter oppfylning av deres formål og innenfor fastsatt tidsramme?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

37. Har du i dag prøvd å **skjule** en annen muslims feil som du kom over, eller avslørte du vedkommende uten at Sharia-lovgivning tillot det. Har du avstått fra å avsløre andres hemmeligheter uten tillatelsen deres, og dermed avstått fra å **forråde tilliten deres**?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

38.	Har du i dag lyktes i å avstå fra løgn, baksnakking, sladring, sjalusi, arroganse og å bryte løfter?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
39.	Har du i dag forsøkt å be de daglige Salah og Dua med Khushu (ydmykhet i kroppen) og med Khuzu (frykt i hjertet for Allah عَزَّوَجَلَّ)? Har du ved <i>Dua</i> , fulgt de riktige manerene av å reise håndflatene mot himmelen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
40.	Har du i dag brukt slike ydmykende setninger som ikke er i tråd med din hjertefølelse og dermed begått synder som hykleri, løgn , og å vise seg frem? (<i>For eksempel si ting som; ”Jeg er en synder”, ”Jeg er elendig?”</i> , mens du i ditt hjerte ser på deg selv som en godhjertet og gudfryktig person).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

41.	Har du i dag, for å unngå unødvendig prat, praktisert tungens Qufl-e-Madina ved å kommunisere noe gjennom tegn og minst 12 ganger kommunisert skriftlig?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
42.	Har du i dag lyktes i å (<i>hjemme eller ute</i>) avstå fra å tulle rundt, være sarkastisk, le høyt, såre andres følelser? (<i>Husk, å såre følelsene til en muslim er en stor synd[Gunah-Kabeera]</i>).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
43.	Har du i dag forsøkt å benytte minimum mengde av ord også i dine nødvendige samtaler? Har du umiddelbart følt anger ved unødvendig prat og gjort zikr eller resitert Durood Shareef minst en gang?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

44.	Har du i dag, i tilfellet av å gå ut hjemmefra (under Shariah tillatelse), hatt på Madani Burka, hansker og sokker? (<i>Madani Burqa er en løs kappe som dekker kroppen fra hodet og til og med føttene</i>). Madani Burqa, hansker og sokker er den beste måten for å overdekke seg selv på [Shari' Parda]. Hudfargen må ikke synes igjennom hanskene og sokkene.															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
45.	Har du i dag avstått fra å bruke stramme (tettsittende) klær, og delvis gjennomsiktige plagg (<i>som viser hudens farge og kroppsform</i>), og dermed avholdt deg fra uanstendig påkledning ? Har du i tillegg avstått fra syndefulle moter som å sette på øyebryn, spare på negler utover 40 dager, og å ha mannlig frysire? (Glitter og neglelakk hindrer utførelsen av komplett rituell vask [<i>Wuzu</i>] og rituell bad [<i>Ghusl</i>])															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

46.	Har du i dag opprettholdt forhold med andre islamske søstre basert på like vilkår og ikke etablert personlige vennskap , og dermed unngått problemer for gruppen i ditt nærområde og organisasjonen? <i>(Erfaringsmessig er det slik i dagens samfunn at personlige vennskap og grupper forårsaker vanligvis problemer og hindringer i fremgangen av organisasjonen. Imidlertid er det ikke til hinder å ha følge av en pålitelig og gudfryktig islamsk søster, når det er nødvendig).</i>															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
47.	Har du alene eller i fellesskap med andre (i en CD ijtima) lyttet til minst en Madani Muzakra [spørsmål og svar sesjon] eller bayaan (tale) med full konsentrasjon?															Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Register av Qufl-e-Madina (Madanī måned _____ år ____)				
Dato	Kommunisert ved å skrive Minst 12 ganger	Kommunisert via tegn & håndbevegelser Minst 12 ganger	Snakket uten å stirre på personens ansikt Minst 12 ganger	Brukt Qufl-e-Madina briller Omtrent 12 minutter
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
Total				

3 ukentlige Madani In'āmāt	
48.	Har du denne uken deltatt på den ukentlige ijtima helt fra begynnelsen? Har du (så lenge som mulig) sittet i en foldet leggstilling (attahiyat-stilling), senket blikket og lyttet til bayan , deltatt i zikhra&dua og resitert Salat-o-Salam .
49.	Straks etter denne ukens Ijtima, møtte du nye søstre og ved infraadi koshish noterte navn og kontaktinformasjon til minst en islamsk søster? Har du i tillegg smilt når du har snakket eller møtt andre islamske søstre, din ektemann og mehram, og dermed handlet på sunnah ved å smile. (Det er bedre å vise forsiktighet når det kommer til svigerfar).
50.	Fastet du mandag (eller en annen dag hvis det ikke var mulig på mandag)? Har du minst en dag i løpet av denne uken spist brød bakt av byggkorn ?

5 Månedlige Madani In'āmāt

51.	<p>Har du den første onsdagen i den nye islamske måneden fylt ut og levert Madani In'aamaat heftet for siste Islamske måned (<i>ifølge Hijri kalender</i>) til <i>Zeli Nigraan</i>?</p>
52.	<p>Har du den første mandagen i måneden lest heftet; «Khamosh Shahzada», og deretter praktisert tungens Qufl-e-Madina i 25 timer for å lage en vane av å unngå unødvendig prat?</p> <p>Overtalt av din infiraadi koshish (personlig innsats) har minst en islamsk søster gjort Fikr-e-Madina og levert inn sitt Madani In'aamaat heftet denne måneden?</p>

53.	Har du denne måneden, under perioder av menses eller fødselsblødning, gjort Zikr , resitert Durood eller lest en islamsk bok uten at du berører vers av Quran eller dens oversettelse, normalt så lenge det tar for deg å forrette bønner din?	
54.	Har du lært seks kalimas , Imaan-e-Mufassal , Imaan-e-Mujmal , Takbeer-e-Tashreeq og Talbiya (Labbaik) med oversettelse utenat? Resiterte du disse den første mandagen (<i>eller en annen dag hvis du ikke kunne på mandag</i>) av måneden?	
55.	Har du lært Azan , Dua etter Azan, minst de 10 siste Sura av den Hellige Quran, Dua-e-Qunoot , At'tahiyaat , Durood-e-Ibrahimi عَلَيْهِ السَّلَام og en Dua-e-Mathura utenat med korrekt uttalelse? Resiterte du disse den første mandagen (<i>eller en annen dag hvis du ikke kunne på mandag</i>) av måneden?	

8 Årlige Madani In'āmāt

56.	Har du minst én gang i løpet av dette året lest eller lyttet til alle heftene (de du vet om) forfattet av Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ ?	
57.	Har du minst én gang i løpet av dette året lest eller lyttet til alle Madani Phool (madani blomster) heftene <i>de du vet om</i> , forfattet av Ameer-e-Ahl-e-Sunnah دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ ?	
58.	Har du minst én gang lest hele Quran med <i>Tajweed</i> (korrekt uttalelse)? Har du i så fall repetert dette i løpet av året?	
59.	Har du lest eller lyttet til « Imaan ki pehchaan » i boka Tamheed-ul-Iman (forfattet av Ala Hazrat رحمى الله تعالى عنه) dette året? Har du i tillegg lest eller lyttet til « Kufriyat-e-kalemat ke bare med sawal og jawab », « Chande ke bare main sawal jawab » (publisert av Maktaba-tul-Madina)?	

60.	Har du i løpet av året lest <i>eller lyttet</i> og utbedret din rituelle vask [<i>Wuzu</i>], rituelle bad [<i>Ghusl</i>] og daglige bønn [<i>Salaah</i>] i henhold til forklarte metoder i Bahar-e-Shariat , eller boka; « Islami behno ki namaaz »? Har du dessuten gjennomgått det i nærvær av en <i>muballigha</i> eller en <i>Mehram muballigh</i> ?	
61.	Har du minst en gang i løpet av året lest eller lyttet til kapitlene fra Imam Ghazali رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ sin siste bok; Minhaj-ul-Abideen om emnene: Tauba (omvendelse), oppriktighet ikhlas (oppriktighet), taqwa (gudfryktighet), Khauf & Riya (frykt for Allah عَزَّوَجَلَّ og håp), Ujub & Riya (Forfengelighet og brauting); og beskyttelse av øynene, ørene, tungen, hjertet og magen?	

62.	Har du tatt igjen (<i>fullført Qaza</i>) fastene du gikk glipp av som følge av din menstruasjons-periode i Ramazan dette året? (Kvinner som er i sin menstruasjons-periode eller fødselsblødning blir fritatt fra å utføre bønn, men forpliktet til å ta igjen tapte faster hun gikk glipp av).	
63.	Har du minst én gang i løpet av året lest eller lyttet til følgende temaer fra Bahar-e-Shariat : Fra del 9 om Murtaf, ”frafall» [<i>forklaring; muslimsitt avvik fra Islam</i>], fra del 2 om; ”urenheter og metoden for rensing av klær”, fra del 16 om; ”handel (kjøp og salg)”, ”foreldrenes rettigheter”, og hvis du er gift, fra del 7 om “maharama’t” - ektefelles rettigheter [huqooq-e-zaojain], har du også lest fra del 8 om; ”å oppdra barn”, ”Skilsmisse”, ”Zihaar”, og om Skilsmisse uttrykkene ”Talaq-e-Kinaya”?	

Handlinger for å oppnå Gleden til Allah عَزَّوَجَلَّ

Attar sin Ajmeri datter

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دائمت برکاتہم العالیہ** sier at «den som konsekvent utfører følgende **10 madani inamaat** er min «ajmeri-datter».

1	Utfører alle de daglige fem bønnene med <i>khusoo</i> og <i>khuzoo</i> (med ydmykhet og konsentrasjon) hjemme hos seg på <i>mustahab</i> (anbefalt) tid i masjid-e-bait. (Dette sammen med andre obligatoriske handlinger (faraiz) og plikter (wajibaat).
2	Gir eller lytter til to dars fra Faizan-e-Sunnat ved <i>madrassa</i> (islamsk skole) eller hjemme - der hvor det er mulig. En av de to dars skal gis hjemme.
3	Studerer eller underviser daglig i Madrassa-tul-Madina Balligha (for voksne kvinner).
4	Gjennom sin infraadi koshish (personlige innsats) overtaler minst to islamske søstre til å fylle ut Madani In'amaat heftet, delta i Madrasa-tul-Madina (for voksne), delta i sunnah-inspirert ijtima, <i>neki ki dawat</i> (invitasjon til gode gjerninger) eller delta på andre Madani aktiviteter.
5	Tilbringer minst 2 timer på Dawat-e-Islami sine Madani aktiviteter, som for eksempel <i>infaradi koshish</i> , dars, madani mashwara etc.
6	Utfører daglig tahajjud, ishraq, chaasht og awabeen bønnene.
7	Deltar på den ukentlige sunnah-inspirerte ijtima fra begynnelsen til slutt.
8	Daglig lytter til minst én Bayan eller Madani Muzakara CD.
9	Daglig fyller ut Madani In'aamaat heftet som en handling av Fikr-e-Madina, og leverer det til den ansvarlige islamske søster, første onsdagen av Madani måneden.
10	Tar igjen faste som hun gikk glipp av under menstruasjonsperioden.

Attar sin Baghdadi datter

Amīr-e-Aḥl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** sier at den som i tillegg til de ovennevnte 10 Madani inamaat for «Ajmeri datter» utfører minst 52 av 63 Madani Inamaat er min “baghdadi datter». Studenter ved Jamia-tul-Madina og Madrassa-tul-Madina må oppfylle minst 72 av 83 madani inamaat for å oppnå samme status.

Attar sin Makki datter

Amīr-e-Aḥl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** sier at den som ved å følge ovennevnte punkter har blitt min “ajmeri datter” og “baghdadi datter» og i tillegg konsekvent følger 5 følgende punkter vil være min “Makki Datter”:

1. Kommuniserer skriftlig minst 12 ganger daglig.
2. Kommuniserer med tegn minst 12 ganger daglig.

3. Bruker **Qufi-e-Madina** briller minst 12 minutter daglig.
4. Beholder blikket sitt senket mens hun snakker med andre minst 12 ganger (gjelder kun nødvendige samtaler ved behov).
5. Leser minst et hefte ukentlig. (Den som gjør det til vane å lese et hefte daglig er Ameer-e-Ahle Sunnah veldig tilfreds med).

Attar sin Madani datter

Amīr-e-Ahl-e-Sunnat **دامت بر كآئهمو العالیه** sier at enhver som oppfyller alle 63 madani inamaat utover de ovennevnte handlinger er min “Madani Datter”. Studenter ved Jamia-tul-Madina og Madrassa-tul-Madina er forpliktet til å utføre alle 83 madani inamaat utover de ovennevnte handlinger for å oppnå samme status.

'Aṭṭār sine følelser

Ah! Ah! Ah! Mitt hjerte er i konstant frykt og engstelses tilstand, for jeg vet ikke hva Allah عَزَّوَجَلَّ sin hemmelige, guddommelige plan er for meg. Selv med denne konstante frykt er mitt hjertets tilstand slik at hvis Allah عَزَّوَجَلَّ skjenker sine spesielle vennligheter over meg, vil jeg اِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ ta med enhver av min **ajmeri, baghdadi, makki og madani datter** med til Jannah-tul-firdous.

Hvem er 'Aṭṭār opprørt over?

Alle islamske søstre som uten en Shariah begrunnelse motsetter seg Dawat-e-Islami sin Markazi Majlis-e-Shura, Intizami Kabinaat (*administrative organer*) eller en annen Majlis foran andre mennesker er verken min **ajmeri, baghdadi, Makki eller Madani datter**. Attar er faktisk skuffet over vedkommende.

Du'aav 'Aṭṭār دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ

O Allah عَزَّوَجَلَّ! Velsign meg og mine ajmeri, baghdadi, makki og madni døtre som daglig utfører aktivitetene presentert ovenfor en plass Jannah-tul-firdous i den Noble Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sitt nabolag.

آمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Markazī Majlis-e-Shūrā (Dawat-e-Islami)

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَتَابَعُدُّ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

19 Madani blomster for å etablere

Madani Mahool (Madani miljø) i hjemmet.

1. Når du kommer eller går hjemmefra, gjør salam med høy stemme.
2. Når du ser din far eller mor komme, stå opp i respekt for dem.
3. Minst en gang om dagen, bør islamske brødre kysse hender og føtter til sin far og islamske søstre bør kysse hender og føtter til sin mor.
4. Behold din stemme lav foran dine foreldre, glan aldri på dem og behold et nedsenket blikk når du taler til dem.

5. Utfør umiddelbart oppgaver som de (foreldrene) har pålagt deg (så lenge det ikke strider imot shariah).
6. Hold en ydmyk profil hjemme. Unngå unødvendig argumentasjon, latter og fleip, bli sint over småting, finne feil i maten, krangle med yngre søsken eller eldre i huset. Hvis du har slike vaner bør du forandre din holdning fullstendig og be om tilgivelse fra alle du har såret.
7. Hvis du beholder en ydmyk profil hjemme, ute og overalt – så vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** velsignelser av dette definitivt kunne sees i ditt hjem.
8. Snakk på en høflig måte til din mor, dine barns mor (din kone), dine barn, til og med spedbarn hjemme (og ute). (når du taler på urdu: bruk «Aap» istedenfor «Tu»).
9. Gå til sengs innen 2 timer fra Isha Jama'at i din lokale moske. Forhåpentligvis, vil du stå opp til Tahajjud, eller i det minste stå opp i god tid før Fajr og rekker Fajr

Jama'at i første rekke i moskeen. Slik vil du også være frisk og opplagt på jobben din.

10. Hvis noen i din familie viser forsømmelighet i Salah (bønn), eller begår andre synder som å se filmer, tv-serier og høre på musikk etc., og dersom du ikke er familieoverhode og du tror at det er stor sannsynlighet for at de ikke vil høre på dine råd, så istedenfor å stadig mase på dem bør du på en ydmyk måte oppmuntre dem til å se eller høre Bayan (taler) utgitt av Maktabah-tul-Madinah, og forsøk å overbevise dem til å se på Madani Channel. Du vil da **رَبِّكَ آءَاللهِ عَزَّوَجَلَّ** se en madani transformasjon i dem(madani resultater).
11. Uansett hvor mye kjeft du får hjemme, gjør Sabr, Sabr og Sabr (vis tålmodighet). Hvis du svarer tilbake vil det ikke være noe håp for å skape Madani Mahool (miljø) hjemme, og dette kan faktisk forverre situasjonen ytterligere. Uberettiget strenghet kan av og til føre til at shaytan lykkes med å gjøre menneskene sta.

12. En utmerket metode for å skape Madani Mahool (miljø) i hjemmet er å sørge for at du enten gir eller hører en Dars fra Faizan-e-sunnat i ditt hjem hver dag.

13. Gjør ofte Du'a om suksess i dette og neste liv for alle i familien din. Vår kjære Profet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sag: «الدُّعَاءُ سِيَاحُ الْمُؤْمِنِ» som betyr «Du'a er våpenet til en troende». *(Al-Mustadrak-lil-Hakim, vol. 2, pg. 162, Hadiš 1800)*

14. I de ovennevnte punkter hvor ordet «hjem» er nevnt, bør de som lever med sin svigerfamilie betrakte deres hjem som sitt hjem, og hvor ordet «foreldre» er nevnt, bør de ha den samme høflige opptreden med sin svigermor og svigerfar, så lenge det ikke er Shar'i forbud i å gjøre det.

15. Det er nevnt på side 290 i «Masaail-ul-Quran», at ved å gjøre følgende Du'a en gang etter hver Salah (les Durood Sharif en gang før og en gang etter det) اِنَّهَا مِنَ اللهِ عَزَّوَجَلَّ vil dine familiemedlemmer bli tilhenger av den velsignede

Sunnah og et MadaniMahool (miljø) vil råde i hjemmet ditt. Dua er følgende:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا

وَذُرِّيَّتِنَا قُوَّةً اَعْيُنٍ وَّاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا¹

Merk: «اَللّٰهُمَّ» er ikke en del av ovennevnte Koran-vers

16. Når barnet eller det familiemedlemmet som er ulydig sover, stå ved hans pute og les følgende ayaat en gang i 11 til 21 dager (les durodshareef en gang før og engang etter):

¹ **Oversettelse (fra Kanz-ul-Imaan):** «O Our Lord, soothe our eyes with our wiwes and our children, an make us leader of the pious»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَجِيدٌ ﴿٢١﴾ فِي نُورٍ مَّحْفُوظٍ ﴿٢٢﴾¹

Les dette såpass lavt at vedkommende ikke vekkes av din lesning.

NB! Hvis dette gjøres på et familiemedlem som er voksen er det en fare for at vedkommende vekkes, spesielt hvis han ikke sover en dyp søvn. Det kan være vanskelig å vite om en person bare har øynene sine lukket eller virkelig sover. Man bør derfor la være å utføre denne handlingen dersom det er en fare for at dette kan føre til *fitna* (problemer). Spesielt bør en kone ikke utføre denne handlingen på sin mann.

17. For å få et ulydig barn til å adlyde, vend ditt ansikt mot himmelen og les «يَاشْهَيْدُ» 21 ganger hver dag etter fajr bønn (les duroodshareef en gang før og en gang etter).

¹ **Oversettelse (fra Kanz-ul-Imaan):** «In fact it (what they deny) is the Noble Quran, in the Preserved Tablet».

Denne handlingen gjentas helt til man oppnår ønsket resultat.

18. Gjør det til en vane å handle på madani In'amat. Videre bør du med visdom og hengivenhet prøve å overtale de i familien som du betrakter som ømhjertet til å gjøre det samme. Hvis du er far, bør du gradvis og med visdom overtale dine barn til å gjøre det samme. Med velsignelsene til Allah **عَزَّوَجَلَّ** vil det bli madani revolusjon hjemme hos deg.

19. Reis på minst 3 dagers madani Qafilah sammen med andre elskere av Profeten **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** hver måned og gjør dua for din familie under Qafilah (gjelder islamske brødre). Det finnes mange Madani Baharein på at velsignelsene fra Madani Qafilah har ført til madani revolusjon hjemme hos folk. (Dette punktet gjelder kun for islamske brødre).

Oppgaveregister for å oppnå Gleden til Allah ﷺ

1.	Har du prøvd å handle på Madani In'amat i de fleste dager i denne måneden.											
2.	Kommuniserte du ved å skrive minst 12 ganger om dagen, mesteparten av denne måneden?											
3.	Kommuniserte du med tegn og gestikuleringer minst 12 ganger om dagen, mesteparten av denne måneden?											
4.	Har du prøvd å avstå fra å stirre direkte på andre under samtalen minst 12 ganger om dagen, mesteparten av denne måneden?											
5.	Brukte du Qufl-e-Madina briller minst 12 minutter per dag, mesteparten av denne måneden?											
6.	Hvor mange hefter av Amīr-e-Aḥl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةَ har du lest denne måneden?	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 100%;">1. uke</td><td></td></tr> <tr><td>2. uke</td><td></td></tr> <tr><td>3. uke</td><td></td></tr> <tr><td>4. uke</td><td></td></tr> <tr><td>Totalt</td><td></td></tr> </table>	1. uke		2. uke		3. uke		4. uke		Totalt	
1. uke												
2. uke												
3. uke												
4. uke												
Totalt												
7.	Hvor mange Madani In'aamaat har du strevet etter å oppfylle denne måneden?											
8.	Hvor mange dager i denne måneden praktiserte du Fikr-e-Madina?											
بِإِذْنِ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ Jeg fullførte oppgaven til å oppnå følgende status:		Attar sin Ajmeri datter										
		Attar sin Baghdadi datter										
		Attar sin Makki datter										
		Attar sin Madani datter										
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ , jeg vil forsøke å handle på _____ Madani In'amāt neste måned.												

FIKR-E-MADINA

I dette heftet er det gitt tretti bokser for hver Madani In'aam aktivitet. Hver boks representerer en dag av måneden. Fyll inn dette kortet hver dag på et bestemt tidspunkt, mens du praktiserer Fikr-e-Madina (reflektere over sine gjerninger). Bruk (/) for å markere oppfyllelsen av madani In'aam, og bruk (O) for ikke oppfyllelse. Sett totalt i totalboksen ved enden av raden. InshaAllah, da vil utvikle hat i mot syndene og få en gradvis utvidning i praksisen.

Det er forklart i en Hadith og følgende er en nærmeste mening:

"Å reflektere en stund [over livet etter døden] er bedre enn sekati (60) års' tilbedelse".
(Jami-us-Saghir lil-suyuti, side 365, Hadith 5897)

Dua av Ameer:

Oh Allah! Gi utholdenheten og æren av å være Din foretrukne tjener til enhver som handler på Madani In'aamat for å oppnå Din Gleder, fyller ut kortet/heftet daglig, og leverer det hver måned til Zeli Mushawat Nigraan.

Madani (islamsk) måned _____

Navn & Fars navn _____

Alder (ca.) _____

E-postadresse _____

Zell/Halqa _____ Halqa _____

Alaqa/by _____

Hvilke tid har du fattsatt for Fikr-e-Madina (for å fylle ut spørrenkjømet)?

Faizan-e-Madina Mahallah Saudagran Old Sabzi Mandi
Babul Madina (Karachi)