



بیٹا ہو تو ایسا (Norwegian)

**DEN PERFEKTE**

3

**SØNN**



Shaykh-e-Tariqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, Grunnleggeren av  
Dawat-e-Islami, Hazrat Allama Maulana Abo Bala

**MUHAMMAD ILYAS**

Oversatt til Norsk av:  
Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Attar Qadiri Razavi



بيٽا هو تو ايسا!

Bayta ho to Aysa

## DEN PERFEKTE SØNN

Dette heftet er skrevet av Ameer-e-Ahl-e-Sunnah, grunnleggeren av Dawat-e-Islami, Hadzrat Allama Moulana Abu Bilal Mohammad Ilyas Attar Qadri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه Majlis-e-Tarajim (oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami) har oversatt dette heftet til norsk. All rett til redigering og publisering forbeholdes Majlis-e-Tarajim. Hvis du finner feil eller mangler i dette heftet vennligst informer Majlis-e-Tarajim og oppnå belønning (sawab).

### **Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)**

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

**UAN:** ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

**Email:** ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## Du'a for lese en bok

Les følgende Du'a før du studerer en religiøs bok eller en islamsk leksjon, du vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** huske det du leser:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَانْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

### Oversettelse:

Ya Allah **عَزَّوَجَلَّ**! Åpne døren av kunnskap og visdom for oss, og send barmhjertighet over oss! O den mest Mektige og Ærede!

*(Al-Mustatraf, bind 1, side 40)*

### Merk:

Resiter Salat-‘Alan-Nabi ﷺ en gang før og etter Du'a.

## Innholdsfortegnelse

Du'a for lese en bok ..... ii

### DEN PERFEKTE SØNN..... 1

Fortreffeligheten av Durood Sharif ﷺ ..... 1

Den samme drømmen i tre netter ..... 1

Satan's forsøk på å forhindre Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ السَّلَام fra å ofre sin sønn: ..... 2

Steiningen av Satan..... 4

Sønnen var klar for å bli ofret ..... 4

Bind meg med stramme tauer ..... 5

Væren (bukk) fra Paradiset ..... 6

Kjøttet fra Væren ..... 7

Hornene av væren..... 7

Når og hvordan startet brannen i Ka'ba?..... 7

Kan noen ofre sin sønn på grunn av en drøm? ..... 9

Betydningen av Ismail إسماعيل ..... 10

Ti fortreffeligheter av Sayyiduna Ibrahim med velsignelsen av de ti bokstavene i 'أَبُو الْأَثْنِيَا' ..... 11

Løvene slikket føtter ..... 12

Rød hvete i sekker med sand ..... 12

Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ السَّلَام er intivtaker til mange ting ..... 13

Godteri og søte saker .....	14
Tennene.....	14
Kviser i munnen og vondt i halsen.....	15
Surt og søt godteri.....	15
Kaker, kjeks, is m.m. resulterer i sukkersyke/ diabetes.....	15
Risiko for 17 ulike sykdommer .....	16
Hva burde barn spise? .....	17
Mandler .....	17
Pistasj.....	19
Cashewnøtter.....	20
Pinjekjerner .....	20
Peanøtter .....	20
Krystallisert sukker .....	20
Kokos .....	21
Tørkede dadler .....	21
Valnøtter .....	21
Rosiner, små og store .....	21
Røde store rosiner.....	23
Fiken .....	23
Pulver som er effektiv for synet .....	24

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## DEN PERFEKTE SØNN

### Fortreffeligheten av Durood Sharif ﷺ

Den ærverdige Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har uttalt, «Den som resiterer darood sharif på meg 50 ganger daglig, vil jeg håndhile med ham på dommens dag».

*(Ibn Bishkwal, pp. 90, Hadees 90)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

### Den samme drømmen i tre netter

På den åttende natten av Żul-Hajj (islamsk måned) drømte Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ hvor han hørte noen å si: «Allah عَزَّوَجَلَّ har beordret deg til å ofre din sønn». Fra morgen til kveld tenkte Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ om drømmen var fra Allah عَزَّوَجَلَّ eller fra satan. Derfor kalles den åttende av Żul-Hajj 'يَوْمُ التَّرْوِيَةِ', dvs. dagen for gjennomtenkning/refleksjon. På den niende

natten av Zül-Hajj hadde Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ samme drøm og ble overbevist om at drømmen var fra Allah عَزَّوَجَلَّ. Den niende Zül-Hajj kalles derfor 'يَوْمُ عَرَفَةَ' dvs. dagen for anerkjennelse. Da Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ drømte det samme den tiende natten, bestemte Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ seg for å ofre sin sønn. Derfor kalles tiende Zül-Hajj 'يَوْمُ النَّحْرِ', dvs. dagen for slakting (ofring).

*(Tafsir Kabir, v. 9, s. 346)*

## Satan's forsøk på å forhindre Sayyiduna Ibrahim

عَلَيْهِ الصَّلَاةُ **fra å ofre sin sønn:**

Da Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ tok sin elskede sønn Ismael عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ, som da var 7 år gammel (13 år eller litt over det), med for å gjennomføre Allah عَزَّوَجَلَّ sin befaling, kom satan forkledd som en bekjent av Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَامُ og spurte: «åh Ibrahim hvor skal du?» Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ svarte: «jeg er på vei til å gjøre noe». Satan spurte «skal du ofre din sønn?». Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ svarte: «har du noen gang sett en far slakte (ofre) sin sønn?». Satan svarte: «ja, jeg ser deg, du er på vei til å gjøre dette, og du tror at Allah عَزَّوَجَلَّ har beordret deg for å gjøre dette». Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ svarte: «Hvis Allah عَزَّوَجَلَّ har beordret meg til å gjøre det, så vil jeg adlyde Ham عَزَّوَجَلَّ». Satan ble skuffet, og

gikk deretter til Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ sin mor Sayyidatuna Hajirah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا og spurte: «hvor gikk Ibrahim med din sønn?». Sayyidatuna Hajirah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا svarte: «han gikk for å gjøre noe». Satan sa «han har tatt med Ismael for å slakte (ofre) han?». Hun sa «har du noen gang sett en far slakte (ofre) sin sønn?». Satan svarte «han tror Allah عَزَّوَجَلَّ har beordret ham for å gjøre dette».

Da Sayyidatuna Hajirah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا hørte dette, svarte hun رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا: «hvis det er sant, så er det en stor godhet at han adlyder Allah عَزَّوَجَلَّ». Deretter gikk satan til Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ og forsøkte å villedde Ham عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ på samme måte, men Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ svarte også: «hvis min far عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ tar meg med, for å slakte (ofre) meg fordi han har blitt befalt av Allah عَزَّوَجَلَّ, gjør han en stor godhet».

*(Al-Mustadrak, v. 3, s. 426, raqm.4094)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ



## Steiningen av Satan

Etter at Satan mislyktes i å villede far og sønn عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ nærmet han seg *jamarah* (et sted), og da kastet Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ syv små stein på han, deretter flyttet Satan seg fra veien. Etter å ha flyttet seg fra dette stedet gikk Satan til neste *jamarah*, hvor en engel igjen sa til Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ at Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ skulle kaste stein mot han. Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ kastet syv stein på han igjen, og Satan forlot også dette stedet. Satan nærmet seg så den tredje *jamarah*, hvor engelen igjen sa til Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ at Han skulle kaste stein mot han, og Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ gjorde det igjen. Dette gjorde at Satan flyktet fra stedet. *(oppsummering av to hadith: Tafsīr Ṭabarī, vol. 10, s. 509, 516)*

## Sønnen var klar for å bli ofret

Da Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ og Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ nådde fjellet Sabir, informerte Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ sin sønn om Allah عَزَّوَجَلَّ sin befaling. Samtalen mellom Dem عَلَيْهِمَا السَّلَامُ er beskrevet i den Hellige Koranen med følgende ord:

يُبْنَىٰ إِنِّي أَرَىٰ فِي الْمَنَامِ أَنِّي أَذْبَحُكَ فَانظُرْ مَاذَا تَرَىٰ<sup>ط</sup>

«å min sønn, jeg har sett i min drøm, at jeg ofrer deg, si nå hva du mener».

Da den lydige sønnen hørte dette, svarte Han:

يَا بَتِ افْعَلْ مَا تُؤْمَرُ سَتَجِدُنِي إِنْ شَاءَ اللَّهُ مِنَ الصَّابِرِينَ ﴿١٠٢﴾

«å min far, gjør som du er blitt befalt, om Allah vil, vil du finne meg blant de tålmodige» [Kanz-ul-Iman Surah As-Saffat, vers 102]

*Yeh fayzan-e-nazar tha ya kay maktab ki karamat thi*

*Sikhaye kis nay Isma'eel ko adaab-e-farzandi*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Bind meg med stramme tauer

Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام sa ytterlig til sin far: «kjære far, bind meg stramt med tauer før De ofrer meg, så jeg ikke beveger meg og min belønning ikke blir redusert. Og vær så snill å beskytt klærne dine fra blodsutgytelse så ikke min mor føler seg trist ved å se det. Slip kniven slik at den er skarp og kutter raskt, da døden er ekstremt smertefullt. Legg meg med ansiktet mitt vendt ned mot bakken slik at De ikke kan se ansiktet mitt, mens De ofrer meg. Gi *salam* (hilsning) fra meg til min mor når De går hjem til henne, og hvis De finner dette hensiktsmessig så gi henne min *Qamiz* (kappe), dette vil trøste henne og be henne vise tålmodighet»

Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام sa: «å min sønn, hvor nyttig er du for meg når jeg vil følge Allah عَزَّوَجَلَّ sin befaling». Deretter bundet Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام sin sønn slik han hadde bedt om, dvs. han la Ham عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام med ansiktet vendte ned til bakken, vendte ansiktet andre veien og plasserte kniven over nakken og skjærte, men kniven ville ikke skjære og halsen hans ble ikke skjært. I det samme mottok Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام en åpenbaring. **Oversettelse fra Kanz-ul-Iman** ): Og vi kalte ham, åh Ibrahim! I sannhet har du oppfylt din drøm, vi belønner de fromme, i sannhet var dette en prøvelse, og vi har reddet ham ved å sende et slakte dyr i bytte. (*Tafsir Khazin, v. 4, s. 22*)

## Væren (buk) fra Paradiset

Da Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام hadde lagt ned Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام på jorden for å ofre Ham عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام, brakte Sayyiduna Jibrail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام en vær fra paradiset som Fidyah (erstatning) mens han sa 'اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ'. Da Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام hørte stemmen, løftet han hode mot himmelen og forstod, at prøvelsen var over og at væren var sendt som erstatning. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام ble glad og sa 'لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ' (leste Trosbeskjennelsen)

Da Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ hørte dette, sa han 'اللَّهُ أَكْبَرُ وَلِلَّهِ الْحَمْدُ'. Siden da, de velsignede ordene og Sunnah av disse tre vil bli holdt levende til dommens dag. (*Binayah Sharah Hidayah, v 3, s. 387*)

## Kjøttet fra Væren

De fleste Muffassirin (Koran-kommentatorer som skriver oversettelse med fordykning og forklaring) har uttalt at væren som ble slaktet av Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ som erstatning (Fidya) for Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ var brakt fra paradiset, og at det var den samme væren som ble fremlagt som offer av Sayyiduna Habil عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ, sønnen til Sayyiduna Adam عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ. (*Tafsir Khazin, vol. 4, s. 24*)

## Hornene av væren

Sayyiduna Sufyan Bin Uyaynah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ har uttalt: hornene til denne væren ble plassert i Ka'ba for en veldig lang tidsperiode. Da den hellige Ka'ba ble brent, ble disse hornene også brent. (*Musnad Imam Ahmad Bin Hanbal, v. 5, s. 589, Hadis 16637*)

## Når og hvordan startet brannen i Ka'ba?

Brannen i Ka'ba og hvordan hornene ble brent er beskrevet i en kapittel i boken *sawnih e Karbala*.

Omtrent to år etter at Imam Hussain رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ, barnebarnet av den Hellige Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ble martyr, sendte den skitne Yazid under kommando av Muslim Bin 'Uqbah 12 eller 20 tusen soldater til Madina-tul-Munawwarah for å invadere den hellige byen. De grusomme Yazidier utførte blodbad og martyret over ti tusen mennesker, hvorav syv tusen var velsignede følgesvenner (Sahaba رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ), folkets hjem i Madina ble plyndret og de begikk svært skamfulle forbrytelser, og til og med de bundet hester til stolpene i Masjid-un-Nabawi.

Denne hæren dro deretter til Makka-Mukarramah, hvor de ved hjelp av katapulter fylte den velsignede korridoren av hellige *Haram* med steiner som forårsaket at de velsignede stolpene til Masjid-ul-Haram kollapset. Dissegrusomme menneskene satte ild på det velsignede taket av den hellige Ka'ba og til dens velsignet deksel (det hellige Gulaf). Værens horn fra paradiset, som ble bevart i den hellige Ka'ba ble brent under denne hendelsen. Samme dag dvs. 15 Rabi'-ul-Awwal 64 AH, da den hellige Ka'ba ble avskjediget.

Den skitne Yazid døde i en alder av 39 år i Homs, en syrisk by. Yazid som var voldelig mot folket av Makkah og Madina,

drepte brutalt velsignede familiemedlemmer til den Hellige Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ inkludert Imam Hussain رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ. Han trampet over dermed duftende blomster av hagen til den Hellige profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Hans sataniske makt varte bare tre år og syv måneder. For en flott leksjon det er i hans død! Al-maut Almut. [1 *Sawanih Karbala*, s. 178]

*Na Yazeed ki woh jafa rahi, na shimar ka zulm-o-sitam raha  
Jo raha to naam Husayn ka, jisay yad rakhti hay Karbala*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## **Kan noen ofre sin sønn på grunn av en drøm?**

Husk! Ingen må ofre enten sine egne eller andres barn eller noen andre mennesker på grunn av en drøm eller en stemme fra det usette (Ghayb). Hvis noen gjør det, er de ekstremt syndige og fortjener straff i hvelvets ild.

Det at Sayyiduna Ibrahim forberedte ofring av sin sønn, er Haq (rett). Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام er en profet, og profeters drømmer er åpenbaringer fra Allah عَزَّوَجَلَّ. Det var en prøvelse for dem. Og da Sayyiduna Jibrail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام brakte en vær fra paradiset,

slaktet Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ den, med befaling fra Allah عَزَّوَجَلَّ i stedet for sin elskede sønn. Det unike offeret til Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ og Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ vil bli husket til dommeldagen. Og i anledning av Eid-ul-Adhā vil muslimer fortsette å ofre utvalgte dyr hvert år. (For mer informasjon om Qurbani, kan heftet *Ablaq ghorey sawar* utgitt av Maktaba-tul-Madinah leses på Urdu.)

## Betydningen av Ismail إِسْمَاعِيل

Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ var barnløs i en meget lang tidsperiode. Han ble velsignet med Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ da han var 99 år gammel. Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ pleide å be for å bli velsignet med en sønn med disse ordene: **إِسْمَعْ يَا إِيْل**. Ordet 'إِسْمَعْ' betyr 'hør' og 'إِيْل' er et hebraisk ord som betyr Allah. **إِسْمَعْ يَا إِيْل** betyr: O Allmektige! hør meg. Da Sayyiduna Ismail عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ ble født, ble han kalt Ismail, som minner om denne bønnen. (*Tafsir Na'imi, v. 1, s. 688*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Ti fortreffeligheter av Sayyiduna Ibrahim med velsignelsen av de ti bokstavene i 'أَبُو الْأَنْبِيَاءِ'

1. Etter vår Elskede Profet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, er Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام den største.
2. Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام er far til alle profetene som har kommet etter Ham عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام.
3. Hver guddommelig åpenbart religion har erklært at det er obligatorisk å følge og adlyde Ham عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام.
4. Følgere av hver guddommelig religion respekterer Ham عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام.
5. Qurbani (offer) utføres i hans minne.
6. Hajj ritualer blir også utført til minne om Ham عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام.
7. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام er den første som har bygget Den Hellige Ka'bah, altså formet det som et hus.
8. Folk står i Qiyam og utfører Sajood i tilbedelse av Allah عَزَّوَجَلَّ ved den steinen (Muqaam-e-Ibrahim) som Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام stod på for å bygge Ka'bah.
9. På dommens dag vil han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام være den første som får tildelt utmerket klær. Umiddelbart etter ham vil vår



elskede Profet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ bli velsignet med denne favor.

10. Han صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ og hans respekterte kone, Sayyidatuna Sarah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا, oppdrar de avdøde muslimske barn i Barzakh, dvs. perioden fra død til oppstandelse. (oppsummert: *Tafsīr Na'īmī, vol. 1, s. 682*)

## Løvene slikket føtter

Det ble en gang sluppet løs to sultne løver på Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام, løvene begynte og slikke føttene på Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام og utførte Sujud foran Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام, selv om de var sultne. (*Az-Zuhd lil-Imam Ahmad Bin Hanbal, s. 114*)

## Rød hvete i sekker med sand

En gang, fant ikke sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام noe korn (korn for matlaging). På vei hjem gikk Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام forbi rød sand, og Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام fylte sine sekker med den røde sanden. Da Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام kom hjem, spurte familien «hva er det?». Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام svarte: Det er rød korn, og da familien åpnet sekkene, var de faktisk fulle av røde hvetekorn. Da disse kornene ble sådd, dets avlinger var fulle av hvete fra roten til toppen. (*Musannaf Ibn Abi Shaybah, vol. 7, s. 228*)

Dette er et mirakel (mu'jiza) til  
Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ.

## Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ السَّلَام er intivtaker til mange ting

Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام var den første i flere ting, inkludert følgende åtte:

1. Sayyiduna Ibrahim عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام var den første i verden, som fikk grått hår.
2. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام var den første til å bruke henna og *katam* for å farge håret sitt. (Katam er et fargemiddel fra planten Indigofera)
3. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام var den første på jorden som gikk med sydde bukser.
4. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام var den første til å holde sin preken fra Mimbar (Preikestolen).
5. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام var den første til å utføre jihad.
6. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام var den første til å starte tradisjonen for gjestfrihet.

7. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ var den første til å omfavne og klemme folk når Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ møtte dem.
8. Han عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ var den første til å tilberede retten *Sarid* (en suppe med brødstykker). (*Oppsummert: Mirqat, vol. 8, s. 264*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Godteri og søte saker

De fleste barn er glad i å spise karameller, godteri, sjokolade, sukker spinn og andre fargerike søtsaker, men når man spiser alle disse usunne tingene kan man risikere å skade tennene sine, halsen, lungene, magen, armene og andre kroppsdelene. Med intensjon om å ønske godt for muslimer, presenteres her medisinske undersøkelser vedr. godteri osv., hentet fra forskjellige websider.

## Tennene

Menneskets tenner har et naturlig beskyttende belegg, kalt Emalje. Dette er et hardt hvitt lag som er på tennenes ytterside. Når man spiser søtsaker dannes det bakterier i munnen. Disse bakteriene kan være med på å ødelegge emaljen og forårsaker at tennene bryter.

## **Kviser i munnen og vondt i halsen**

Ofte pusser barn ikke tennene sine etter å ha spist søtsaker. Dette resulterer i at det dannes et lag av sukker på tennene. På grunn av sukkeret kommer det bakterier som karies i munnen og man har lettere for å få kviser i munnen og kan lettere få halsbetennelse.

## **Surt og søt godteri**

Godteri som blir solgt i Pakistan er ofte usunne og uhygieniske. I følge en undersøkelse blir disse drops og godteri laget i små uhygieniske fabrikker som bruker usunne og dårlige råmaterialer. Råmaterialene som blir brukt til å lage dette har skadelige helsevirkninger på barn. Disse private fabrikker bruker glukose, saccharin og andre materialer av dårlig kvalitet for å holde prisen nede. Ofte blir disse distribuert mest til landsbyer og småbyer, og fra disse stedenerapporteres det om faretruende og økende tendens til tannsykdommer. (Hentet fra Roznama Dunya – en urdu avis)

## **Kaker, kjeks, is m.m. resulterer i sukkersyke/ diabetes**

De kjemiske tilsetningsstoffene som brukes til å fremkalle sukkeret i bla. kaker, kjeks, is og brus har en sammenheng med

sukkersyke som utvikles hos mennesker overalt i verden. Et forskningsstudie gjort ved Oxford universitet viser at kjemikalier som brukes som søtstoffer i disse produktene har en sammenheng med årsakene til å utvikle diabetes / sukkersyke (diabetes er en sykdom hvor kroppen skiller ut for mye sukker i urinen). I forskningen undersøkte man kjeks, kaker og juice fra 42 land, hvor man utførte en kjemisk analyse av produktene. Det kjemiske stoffet kalt «Hi-Fructose» er en sukkerart, dette øker risikoen for å utvikle diabetes. Forskningsundersøkelsen som ble gjort, viste at det er 8 % høyere risiko for å utvikle sykdommen i de land hvor folk oftere kjøper mat fra bakerier. I følge forskningen ligger Amerika på toppen av land hvor befolkningen kjøper bakevarer fra bakeriet. Hver person forbruker ca. 25 kg søtsaker årlig. Nederst på listen ligger England, her bruker befolkningen i gjennomsnitt ca. et halvt kg søtsaker på et år. *(Referanse - Dunya News online)*

## **Risiko for 17 ulike sykdommer**

Utenom alle andre ingredienser inneholder sjokolade også koffein. Mørk sjokolade inneholder fire gange mer koffein enn melkesjokolade. Koffein har den effekt at den fjerner midlertidig smerter, trøtthet og andre ting, men et overdreven bruk av dette er helseskadelig.

De som inntar koffein regelmessig risikere og utvikle ulike sykdommer slikt som tretthet, irritabilitet, hyppig vannlatning, overdreven bruk kan føre til at kroppen utskiller for mye kalsium via urinen, problemer med fordøyelsen, hemoroider, uregelmessig og forhøyet hjerteslag, høyt blodtrykk, halsbrann magesår, søvn forstyrrelser, uregelmessig søvn, man har lett for å våkne opp fra søvnen, hodepine, hodepine i halve hode, depresjon, lever og nyresykdommer m.m. I tillegg til sjokolade, inneholder også cola, te, kakao og smertestillende medisiner koffein. *(referanse fra medisinbok «Qatil Ghizayain»)*

## Hva burde barn spise?

Istedenfor skadelige søtsaker som sure og søte godteri bør man gi frukt, tørket frukt og nøtter i regulert passende mengder i forhold til barnets alder. Man kan evt. rådføre seg med sin fastlege. Man kan også ta fordel av de mange velsignelser gitt av Allah عَزَّوَجَلَّ, her nevnes enkelte fordeler ved noen frukter og nøtter.

## Mandler

1. Mandler er kolesterolfrie.
2. Bitter og Iranske mandler forebygger kreft.

3. Mandler fra tørket aprikos kjerner hjelper med å helbrede sår.
4. Mandler inneholder kalsium, disse vitaminer er viktig næring for knokler.
5. Ved å spise mandler vil surhetsgraden i kroppen senke seg, og risiko for hjertesykdommen reduseres.
6. Mandler minsker risikoen for kreft og grå stær.
7. Mandler reduserer verdier av LDL kolesterol.
8. Mandler gjør avføringen normal og hjelper mot forstoppelse.
9. Mandler minsker risikoen for fedme.
10. Mandler har god effekt på hår og hud.
11. Regelmessig massasje med mandelolje forebygger tør hud, hudormer, rynker og kviser.
12. Mandler forebygger hårtap.

13. Mandler hjelper mot flass i hodebunnen og hjelper med å forebygge mot grå hår.
14. Mandler har en stor positiv effekt på synet.
15. Legg 7 mandler og 21 rosiner (uavhengig av størrelse) i et glass med vann hver kveld, og spis dem med melk på morgenen. Man bør tygge dette godt, dette er en bra og effektiv måte å lindre hodepine og hjelper med å få bedre hukommelse.
16. Ved å spise fiken og mandler sammen unngår man en god delmagesykdommer.

*Ziyada ger dimaghi hay tayra kaam  
To khaya ker mila ker shahad badaam*

Oversettelse: Hvis du skal bruke hjernen mye i intellektuell jobb, bør du spise mandler blandet sammen med honning.

## **Pistasj**

Pistasj styrker hjertet og hjernen. Den gjør kroppen sterkere, og styrker svake nyrer. Den styrker hjernen og hukommelse, og har også en effektiv effekt for å kurrere hoste.

*(Kitab-ul-Mufridat s. 156)*



## Cashewnøtter

Cashewnøtter gir kroppen gode næringsstoffer, styrker hjernen og gjør kroppen sterkere. Hvis man spiser cashewnøtter med honning om morgenen på tom mage, vil det motvirke demens. En spedalsk person ble helbredet bare ved å ha spist cashewnøtter i overflod. (*ibid, s. 336*)

## Pinjekjerner

Pinjekjerne fjerner slim og gjør kroppen fetere. Disse stimulerer appetitten, styrker hjertet og musklene i kroppen. Skrellet pinjekjerne blandet med honning hjelper mot hoste med slim. (*ibid, s. 461*)

## Peanøtter

Peanøtter er veldig næringsrike, og er minst like gunstig for kroppen som cashewnøtter og valnøtter. Peanøtt olje er en god erstatning istedenfor olivenolje. (*ibid. S. 476*)

## Krystallisert sukker

Krystallisert sukker (Mishri) forbedrer synet. Sirup laget av krystallisert sukker, blandet sammen med lunket vann renser stemmen. Hvis man opplever at der er kommet en netthinne

foran øyet, hjelper det å bruke krystallisert sirup med lunket vann som øyendråper. (*ibid, s. 461*)

## **Kokos**

Å spise ca. 11,66 gram (1 tola) kokos sammen med krystallisert sukker hver morgen, vil forbedre synet, bløtgjøre magen og man vil få stimulert appetitten sin. Kokos olje vil få håret ditt til å gro hurtigere og er bra for hjernen.

## **Tørkede dadler**

Tørkede dadler hjelper kroppen med å produserer rent blod, det stimulerer også appetitten og hjelper kroppen med å produsere fett. Tørkede dadler hjelper med å styrke ryggen og nyrene. (*Kitab-ul-Mufridat, s. 222*)

## **Valnøtter**

Å spise valnøtter hjelper mot fordøyelsesproblemer. Ristede valnøtter fungerer som effektiv medisin mot tørr hoste. Hvis man lider av hudsykdom (dad), bør man legge tyggede valnøtter på dette, og det vil bli borte. (*ibid. S. 68*)

## **Rosiner, små og store**

Det er berettet i en hadith: Spis rosiner, da det er et godt måltid, dette styrker muskler og får en rasende person til å roe

Den perfekte sønn

seg ned, får munnen til å dufte og fjerner slim. (*At-Tibb-un-Nabawi li Abi Nu'aym, s. 719, Hadith 809*)

I følge en annen hadith sies det at tørket store rosiner fjerner sorg. (*Att tibb un Nabawi li abai naiam side.379 Hadis nr.319*)

Når små druer blir tørket blir det til rosiner og når store druer blir tørket blir de til *Munakkah*. Rosiner hjelper hvis man er tynn, og kjernene hjelper magens fordøyelse. Hvis man spiser store tørket rosiner sammen med granatfrø vil det ha en god effekt på fordøyelsen. Rosiner er også godt får lungene. Rosiner er egnet til både næring, men har også medisinske fordeler. Man kan spise det med eller uten skinn i passende mengder. En berømt hadith gjenforteller ved navn Sayyiduna Imam Zohri رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ har berettet: Den som ønsker å huske hadith bedre utenat, bør spise *Munakkah* (tørkede store rosiner) i passende mengde. (*Al jamiul Aklaq ul ravi s.403*)

De kan spises både med og uten frø. Frøene er gode for magen. Man kan legge den for å bløte i et par timer, da kan man fjerne skallet og spise fruktmassen. Fruktmassen har positiv virkning mot lungeproblemer og kronisk hoste. Den har også en lindrende effekt på smerter i nyrene og blæren. Utover det

styrker den milten og leveren. Den hjelper med å bløtgjøre magen, styrker og forbedre fordøyelsen.

## Røde store rosiner

Sayyiduna Ali رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ har uttalt, at den som spiser 21 røde store rosiner daglig, vil bli fri for kroppslige sykdommer.

*(ref.Att tibb ul Nabawi Hadith nr.813 s.721)*

## Fiken

Det er berettet i Hadith: Spis fiken for den fjerner hemoroider og har en positiv effekt mot (Nikris) vondt i knær og tær.

*(Ibid, s. 485, Hadith 467)*

1. Fiken inneholder et godt næringsstoff i forhold til alle andre frukter
2. Fiken fjerner hemoroider og er effektiv mot ledd-smerter
3. Det er mange fordeler ved å spise fiken på tom mage.
4. De som blir oppblåst etter å ha spist, bør spise tre fiken etter måltidene.
5. Fiken reduserer stor mage og fjerner fedme.
6. Fiken helbreder hoste og astma.

7. Fiken får frem hudfargen i ansiktet.
8. Fiken hjelper mot tørste. (*Gharaylu llaj, s.111*)

## Pulver som er effektiv for synet

Ta samme mengde fennikelfrø, krystallisert sukker og iranske mandler, knus og bland dem (pulverisert) og oppbevar det i en flaske. Spis en teskje hver dag om morgnen på tom mage og uten vann i en lang periode uten opphold (det er ikke noe i veien med å spise mer enn en teskje). Bruken av dette i lang tid vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ha en god effekt på synet.

**Erfaring:** Det pleide å renne mye vann ut av øyne til en liten jente og en time hos øyelegen ble bestilt. Jeg ga de dette pulveret. Bare ved å bruke dette pulveret i noen dager ble sykdommen helbredet **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَزَّوَجَلَّ** og de trengte ikke å dra til legen lenger. De som ikke har sykdommen kan også bruke dette daglig. (*Gharaylu llaj s.33*)

22 Zul-Qa'da-til-Haraam, 1435 AH

September 18, 2014