



مسواک ٹریڈ کے فوائد (Norwegian)


# Fordeler ved bruk av Miswak



Oversatt til Norsk av:  
Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Shaykh-e-Tarīqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, Grunnleggeren av  
Dawat-e-Islami, Hazrat Allama Maulana Abo Bala

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi 

مسواک شریف کے فضائل

Fordeler ved bruk av Miswak

## Fordeler ved bruk av Miswak

Dette heftet er skrevet av Ameer-e-Ahl-e-Sunnah, grunnleggeren av Dawat-e-Islami, Hadzrat Allama Maulana Abu Bilal Mohammad Ilyas Attar Qadri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ. Majlis-e-Tarajim (oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami) har oversatt dette heftet til norsk. All rett til redigering og publisering forbeholdes Majlis-e-Tarajim. Hvis du finner feil eller mangler i dette heftet vennligst informer Majlis-e-Tarajim og oppnå belønning (sawab).

### Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## Du'a for å lese en bok

Les følgende Du'a før du leser en religiøs bok eller en islamsk leksjon, og du vil huske det du har lest إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاذْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

### Oversettelse:

Ya Allah عَزَّوَجَلَّ! Åpne døren av kunnskap og visdom for oss, og send barmhjertighet over oss! O den mest Mektige og Ærede!

*(Al-Mustatraf, bind 1, side 40)*

(Les Salat Alan-Nabi ﷺ én gang før og etter Du'a)

# Innholdsfortegnelse

Du'a for å lese en bok ..... ii

## **Fordeler ved bruk av Miswak..... 1**

Fordeler ved å resitere Salat-Alan-Nabi..... 1

Når oppnår man ikke belønning for bruk av Miswak?..... 1

Miswak er Sunnah - 10 Velsignede utsagn om Miswak av den  
elskede Rasool ﷺ ..... 2

Bruk av Miswak styrker hukommelsen ..... 4

Vil få æren av å lese kalimah (trosbeskjennelsen) når døden  
inntreffer ..... 4

Gjerninger som øker intelligens..... 4

## **Når brukte den elskede Profeten ﷺ Miswak ..... 5**

Miswak før enhver Salah..... 5

Det er Sunnah å bruke Miswak når man våkner ..... 5

Den første handlingen når man kommer hjem ..... 6

Miswak under fasten ..... 6

Madani blomster for bruk av Miswak under fasten..... 6

Miswak, før døden intreffer..... 7

Det er 8 ting som er Sunnah for en reisende å ha med seg ..... 7

Miswak før en skal spise..... 7

Tips for å fjerne gule flekker fra tennene..... 8

Årsakene til 80 % av sykdommer..... 8

Helsemessige fordeler av Miswak..... 8

Miswak kur for magesyre og blemmer i munnen .....	9
Dua for Miswak.....	10
Miswak er Sunnah, 14 Madani blomster .....	11
Fremgangsmåten for å bruke Miswak.....	11
For kvinner er det Sayyidatuna 'Aaishah sin Sunnah å bruke Miswak .....	12
Når Miswak blir ubrukelig.....	13
Vet du hvordan du bruker Miswak? .....	13

## **10 fortellinger fra elskere av Miswak .....13**

1. Bøyd Miswak.....	13
2. Hvordan er det å suge på Miswak?.....	14
3. Miswak i Imama Shareef.....	14
4. Miswak på øret .....	14
5. Miswak rundt halsen .....	15
Man bør gi opp <i>mustahab</i> hvis det er frykt for fitnah .....	15
Plassere en penn på øret.....	16
Lag en spesifikk lomme for å plassere Miswak .....	17
6. Miswak ble kjøpt for en gullmynt.....	17
7. Tårer falt fra øynene!.....	18
8. Miswak kurerer betennelse i nakke og smerte i halsen.....	19
9. Miswak og halskjertelen.....	19
10. 25 velsignelser av Miswak.....	20
Madani Qafilah.....	22

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

# Fordeler ved bruk av Miswak

Uansett hva shaytan gjør for å forhindre deg i å lese dette heftet, bør du lese heftet i sin helhet du **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** vil utvikle stor kjærlighet for Miswak.

## Fordeler ved å resitere Salat-Alan-Nabi

Vår elskede Profet **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** har sagt: Den som resiterer Salat-Alan-Nabi på meg 50 ganger, vil jeg håndhilde ham på dommedagen. (*Ibn Bishkwal, s 90, Hadith 90*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Når oppnår man ikke belønning for bruk av Miswak?

Gjerninger er basert på intensjoner, så hvis det ikke er noen god intensjon blir man heller ikke belønnet. Derfor bør du gjøre følgende intensjon når du bruker Miswaq: For å få

belønning av Sunnah, vil jeg bruke Miswak og gjennom dette, vil jeg rense munnen min for å resitere Zikr -o-Durood og resitere Koranen.

## Miswak er Sunnah - 10 Velsignede utsagn om Miswak av den elskede Rasool ﷺ

1. Å be to Rak'at ved bruk av Miswak er bedre enn 70 Rak'at uten bruk av Miswak. (*Attargheeb Wattarheeb, vol. 1, s. 102, Hadith 18*)
2. Å be Salah (bønn) ved bruk av Miswak er 70 ganger velsignet enn å be Salah uten bruk av Miswak. (*Shu'ab-ul-Iman, vol. 3, s. 26, Hadith 2774*)
3. Fire velsignede handlinger er Sunnah til Profetene:
  1. Ta på seg *atar* (parfyme)
  2. Utføre Nikah (gifte seg)
  3. Bruke Miswak
  4. Vise beskjedenhet.  
(*Musnad Imam Ahmad Bin Hanbal, vol. 9, s. 147, Hadith 23641*)
4. 'Bruk Miswak bruk Miswak, ikke kom til meg med gule tenner'. (*Jam'-ul-Jawami', vol. 1, s. 389, Hadith 2875*)

5. Det er kur for alle sykdommer i Miswak, unntatt døden. (*Jami' Sagheer, s. 297, Hadith 4840*)
6. Hvis jeg ikke følte at det ville være vanskelig for min Ummah, ville jeg ha befalt dem til å bruke Miswak etter hver renselse (wudu). (*Sahih Bukhari, vol. 1, s. 637*)
7. Gjør bruk av Miswak nødvendig for deg selv fordi den renses munnen, og er et middel til å oppnå glede av Allah ﷺ. (*Musnad Imam Ahmad Bin Hanbal, vol. 2, s. 437, Hadith 5869*)
8. Wudu (renselse) er halvparten av Iman (tro), og Miswak er halvparten av wudu. (*Musannaf Ibn Abi Shaybah, vol. 1, s. 197, Hadith 22*)
9. Når en person står for Salah (bønn) etter bruk av Miswak, står en engel bak ham og lytter til hans resitasjon, deretter nærmer han seg vedkommende i den grad at han legger munnen sin på munnen til vedkommende. (*Al-Bahr-uz-Zakhaar, vol. 2, s. 214, Hadith 603*)
10. Den som utfører *ghusl* (rituell renselse) på fredag, bruker Miswak, påfører parfyme, har på seg fine klær og deretter kommer til moskeen (går ikke over folk) og utfører Salah og forblir taus etter ankomst av Imam (dvs. Under Khutbah) til fullføring av Salah, vil Allah ﷺ tilgi hans synder som ble begått i løpet av denne uken. (*Musnad Imam Ahmad Bin Hanbal, vol. 4, s. 162, Hadith 11768*)



## Bruk av Miswak styrker hukommelsen

Ameer-ul-Mu`mineen Sayyiduna Ali كَرَّمَ اللهُ تَعَالَى وَجْهَهُ الْكَرِيمَ har uttalt: Tre ting styrker hukommelsen og fjerner slim: (1) Miswak (2) Fasten (3) Resitering av Koranen. *(Ihya-ul-Uloom, vol. 1, s. 364)*

## Vil få æren av å lese kalimah (trosbeskjennelsen) når døden inntreffer

Det er hengitt i Bahar-e-Shari'at, vol. 1, side 288, utgitt av Maktaba-tul-Medina; publiserings avdeling av Dawat e Islami, at lærde har uttalt: Den personen som har som vane å bruke Miswak, vil få æren av å resitere Kalimah (Trosbeskjennelsen) når døden inntreffer. Derimot den som røyker opium (rusmiddel) vil ikke få æren av å resitere Kalima (trosbeskjennelsen) når døden inntreffer.

## Gjerninger som øker intelligens

Sayyiduna Imam Shaafi'i رَحِمَهُمُ اللهُ تَعَالَى har uttalt at fire ting øker intelligens: (1) Unngå å snakke unødvendig, (2) Bruk av Miswak. (3) Være i selskap med gode mennesker. (4) Handle på sin kunnskap.

*(Hayat-ul-Haywan lid-Dameeri, vol. 2, s. 166)*



## NÅR BRUKTE DEN ELSKEDE PROFETEN ﷺ MISWAK

### Miswak før enhver Salah

Hazrat-e-Sayyiduna Zayd Bin Khalid Juhani رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ sier: Kjære Profet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ gikk aldri ut av huset for å be Salah før han hadde brukt Miswak.

*(Al-Mu'jam-ul-Kabeer, vol. 5, s. 204, Hadith 5261)*

### Det er Sunnah å bruke Miswak når man våkner

Hazrat-e-Sayyidatuna Ayesha Siddiqa رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا har fortalt at om natten pleide det å ligge vann for (wudu) og Miswak ved siden av Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. Når Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ våknet opp om natten, gjorde han først naturlige nødvendigheter (toalettbesøk) og deretter brukte Miswak.

*(Abu Dawood, vol. 2, Hadith 56)*

Hazrat-e-Sayyidatuna Ayesha Siddiqa رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا har fortalt at når Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ våknet opp om natten eller om dagen pleide han å bruke Miswak før Wudu. *(Ibid, Hadith 57)*

**Kjære islamske brødre!** Det er Sunnah å bruke Miswak når du våkner opp. I tilstand av søvn blir luft fra magen flyttet opp til munnen som forårsaker dårlig ånde og en endring i smak. Gjennom velsignelse av denne Sunnah, blir munnen renset.

## Den første handlingen når man kommer hjem

Hazrat-e-Shurayh Bin Haani رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ sier jeg spurte Hazrat-e-Ayesha Siddiqah رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهَا om når den Hellige Profeten صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ kom i sitt velsignede hjem, hva var den første handlingen Profeten صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ pleide å gjøre? Hun رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ svarte Miswak. (*Sahih Muslim, s. 152, Hadith 253*)

## Miswak under fasten

Hazrat-e-Sayyiduna 'Amir Bin Rabi'a رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُمَا har sagt: Jeg har sett Profeten صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ bruke Miswak mange ganger under fasten ﴿صَوْمٌ﴾. (*Sunan-ut-Tirmizi, vol. 2, s. 176, Hadith 725*)

## Madani blomster for bruk av Miswak under fasten

Det fremgår Bahar-e-Shari'at, vol. 1, side 997 at det *ikke* er makruh (mislikt) å bruke Miswak under fasten, og at som alle andre dager er det også Sunnah å bruke Miswak under fasten. Miswak er ikke Makruh (mislikt) til enhver tid, om den er tørr eller fuktig, selv om det er fuktet med vann, og om det er brukt før Zawaal eller etter. Det er utbredt blant folk at det er makruh å bruke Miswak på ettermiddagen, dette er i strid med Hanafi lovskole. (*Bahar-e-Shari'at vol.1 s. 998*)

Dersom ved å tygge på en Miswak man merker at den deler seg i smådeler eller får smak i munnen, skal man ikke bruke slik Miswak under fasten. (*Fatawa Razawiyyah, vol. 10, s. 511*)

## Miswak, før døden intreffer

Hazrat-e-Sayyidatuna 'Ayesha Siddiqah رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا sier at på tidspunktet før Den Hellige Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ skulle gå i skjul fra denne verden spurte jeg ydmykt Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ om jeg skulle gi Miswak til Dem. Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ nikket med sin velsignede hodet. Jeg hentet så Miswak fra min bror Sayyiduna 'Abdur Rahman رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ og presenterte det til Dem صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ . Han صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ønsket å bruke den, men den var for hard, så jeg spurte om jeg skal gjøre den myk. Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ nikket med velsignet hodet. Jeg myknet Miswak ved å tygge på den og presenterte den til Dem. Han صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآLِهِ وَسَلَّمَ begynte da å bruke den på sine velsignede tenner. *(oppsummert fra: Sahih Bukhari, vol. 1, 3, s. 308, 157, Hadith 890 og 4449)*

## Det er 8 ting som er Sunnah for en reisende å ha med seg

Den velsignede faren til Imam av Ahl-e-Sunnah, Imam Ahmad Rada Khan, Maulana Naqi Ali Khan رَحِمَهُ اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ har skrevet: Under reise hadde Elskede Rasool صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ med seg disse 8 tingene: (1) Miswak (2) Kohl (3) Speil (4) Kam (5) Saks (6) Nål (7) Tråd *(Anwaar Jamal-e-Mustafa, s. 160)* og i en annen beretning, (8) 'olje' er også nevnt. *(Subul-ul-Huda, vol. 7, s. 347)*

## Miswak før en skal spise

Hazrat-e-Sayyiduna Abdullah Bin 'Umar رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمَا brukte Miswak før han spiste mat. *(Musannaf Ibn Abi Shaybah, vol. 1, s. 197)*

## Tips for å fjerne gule flekker fra tennene

Hazrat-e-Sayyiduna Abu Hurayrah رضي الله تعالى عنه sier: Bruk av Miswak etter å ha spist mat fjerner gule flekker fra tennene.

*(Al-Kamil fi Du'afa-ir-Rijaal, vol. 4, s. 123)*

## Årsakene til 80 % av sykdommer

I henhold til forskning av eksperter er 80 % sykdommer forårsaket av tenner og mageproblemer. Vanligvis skyldes dette dårlig tannhygiene, flere typer bakterier samler seg i tannkjøttet og deretter går inn i magesekken, som forårsaker en rekke sykdommer.

## Helsemessige fordeler av Miswak

Ifølge forskning av et velkjent amerikansk selskap har Miswak 20 % mer effekt enn noen andre metoder for å fjerne skadelige bakterier.

- ❖ I henhold til en forskning av enkelte forskere i Sverige fjerner børstehårene på Miswak bakterier uten å berøre dem, og beskytter tennene mot mange sykdommer.
- ❖ Det har blitt nevnt i den publiserte forskningen av U.S. National Library of Medicine at dersom Miswak brukes riktig, er det en utmerket måte å rense tennene og munnen på, dessuten er det en god kilde til å styrke tannkjøttet.

- ❖ Ifølge en forskning, de som har som vane å bruke Miswak har færre klager på tannkjøtt blødning.
- ❖ På en konferanse som ble holdt i Atlanta, USA i forhold til tenner ble det nevnt at det er stoffer i Miswak som beskytter tennene fra svakhet, og alle medikamenter som brukes for rengjøring av tenner er Miswak mest nyttig av dem alle.
- ❖ Miswak fjerner lag av plakk på tennene.
- ❖ Miswak beskytter tennene fra å brette (knekke) eller sprekke (tannbrudd)
- ❖ Folk som konstant har forkjølelse og influensa og ikke er i stand til å få bort slim, kan bruken av Miswak løsne slimet og gjøre det lettere for dem.
- ❖ Det er bevist fra erfaring og forskning av patologer at Miswak er en utmerket kur for influensa/ forkjølelse.

### **Miswak kur for magesyre og blemmer i munnen**

Noen blemmer i munnen forekommer på grunn av magesyren. En type av disse sprer bakterier, for dette bør man bruke en fersk Miswak i munnen, det spyttet som blir produsert av dette bør sirkuleres godt i munnen før en spytter det ut **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** dette vil fjerne sykdommen. Noen klager over at tennene blir gule og misfargede, de bør da bruke Miswak med nye bust

dette er også gunstig for å fjerne gule flekker fra tennene. Miswak fjerner dårlig lukt og bakterier fra munnen og sparer en fra å få flere sykdommer.

## Dua for Miswak

Lærde (Fuqha e Kiram) رَحْمَهُمُ اللَّهُ تَعَالَى sier les følgende Dua ved bruk av Miswak.

﴿1﴾ اللَّهُمَّ بَيِّضْ بِهِ أَسْنَانِي، وَشُدِّدْ بِهِ لِسَانِي، وَثَبِّتْ بِهِ لَهَاتِي،  
وَ بَارِكْ لِي فِيهِ، يَا أَرْحَمَ الرَّحِيمِينَ<sup>1</sup>

﴿2﴾ اللَّهُمَّ طَهِّرْ فَمِي، وَنَوِّرْ قَلْبِي، وَ طَهِّرْ بَدَنِي، وَ حَرِّمْ  
جَسَدِي عَلَى النَّارِ، وَ ادْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ<sup>2</sup>

**Madani blomst:** Man kan resitere begge Du'a eller et av dem.

---

<sup>1</sup> **Oversettelse:** Oh Allah Gjennom denne blek tennene mine, styrk tannkjøttet og halsen min, og gi velsignelser i den, O den mest barmhjertige av de barmhjertige! (*Sharh-ul-Muhazzab lin-Nawawi, vol. 1, s. 283*)

<sup>2</sup> **Oversettelse:** Oh Allah gjør munnen min ren, hjertet opplyst, kroppen ren og gjør helvetet haram for kroppen min og gjør meg en del av dine heldige personer! (*'Umdatul-Qaari, vol. 5, s. 31, Hadiths 887*)

## Miswak er Sunnah, 14 Madani blomster

1. Miswak bør være av Peelu eller bittert trevirke som olivenolje.
2. Tykkelsen på Miswak bør være i lik størrelse med lillefinger.
3. Den bør ikke være lenger enn en hånd spenn (fra tuppen av lange finger og frem til håndledd) ellers sitter Satan på den.
4. Busten bør være myk, harde buster er en årsak til mellomrom mellom tennene og tannkjøttet.
5. Miswak bør være fersk. Dersom den er hard, kan den gjøres myk ved å plassere den i et glass med vann for en liten stund.
6. Råd fra legene er at man bør kutte bust av Miswak daglig.

## Fremgangsmåten for å bruke Miswak

7. Bruk Miswak vannrett på tennene.
8. Når man bruker Miswak, bør det gjøres minst tre ganger og vaskes mellom hver gang.
9. Hold Miswak i høyre hånd på en slik måte at lillefingeren forblir ved bunnen, og de tre midterste fingrene forblir på den mens tommelen forblir på bunnen på toppen av



busten. Rens først øverst til høyre rad av tennene og deretter øverst til venstre rad. Rengjør deretter nede, høyre rad og deretter venstre rad av tenner.

10. Å bruke Miswak med knyttneve øker risikoen for hemoroider.
11. Miswak er Wudu`s Sunnat-e-Qabliyyah, (med andre ord, er Miswak en Sunnah før Wudu, ikke under Wudu derfor bruk Miswak før Wudu), vask deretter begge hendene tre ganger, og fullfør Wudu som vanlig. Å gjøre miswak blir derimot sunnah-e-muakkedah, når den gjøres pga dårlig ånde. (*Fatawa Razawiyyah vol.1 s. 837*)

## **For kvinner er det Sayyidatuna 'Aaishah sin Sunnah å bruke Miswak**

12. Det fremgår i Malfuzaat A'la Hadrat at for kvinner er det Umm-ul-Mu`mineen Sayyidatuna 'Aaishah Siddiqa رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا sin Sunnah å bruke Miswak, men hvis de ikke bruker Miswak er det ingen skade (hinder) i dette. Deres tenner og tannkjøttet er svakere i forhold til menn, det vil være nok hvis de bruker Missi (bark av treet for å rense tennene). (*Malfuzaat A`la Hadhrat s. 357*)

## Når Miswak blir ubrukelig

13. Når en Miswak blir ubrukelig, bør man ikke kaste den, det er imot Sunnah. Det bør plasseres et trygt sted eller bli begravd et sted eller knyttet til en stein og senkes ned i sjøen. (For en detaljert forklaring, se Bahar-e-Shari'at, volum 1, sidene 294-295; trykt av Maktaba-tul-Medina).

## Vet du hvordan du bruker Miswak?

14. Det er mulig at du tenker selv om jeg har brukt Miswak i lang tid, har jeg problemer med tenner og magen fortsatt! Mine kjære islamske brødre! Dette skyldes ikke bruk av Miswak men din egen feil. Jeg (Sag-e-Medina) har kommet til den konklusjonen at det i dag er kun få personer av tusen som vet hvordan Miswak virkelig skal bruke. Vanligvis stresser vi bare unna bruken av Miswak på våre tenner under Wudu, med andre ord nå er bruken bare en formalitet.



## 10 FORTELLINGER FRA ELSKERE AV MISWAK

### 1. Bøyd Miswak

Den Hellige Rasool ﷺ tok to Miswak på et sted, hvor den ene var bøyd og den andre var rett. Han ga den rette til sin Følgesvennen (Sahabi), og beholdt den bøyde for seg

selv. Følgesvennen sa ydmykt: O Rasool Allah صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ! Jeg sverger ved Allah عَزَّوَجَلَّ! Du fortjener den rette Miswak, Han صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ svarte: Når noen blir ledsaget av en person, selv for en kort stund, vil ledsageren bli avhørt om det på dommedagen. (Oppsummert fra: *Qoot-ul-Quloob*, vol. 2, s. 387; *Ihya-ul-'Uloom*, vol. 2, s. 218)

## 2. Hvordan er det å suge på Miswak?

Det er opplyst i Durr-e-Mukhtar at suge på Miswak forårsaker blindhet 'Det er sitert i Fatawa Shaami: Om handlingen, å svelge spytt uten å suge på Miswak har Hakeem Tirmizi uttalt: man må svelge spyttet som er dannet på starten, fordi det hedrer alle sykdommer unntatt døden. (*Rad-dul-Mukhtar*, vol. 1, s. 251)

## 3. Miswak i Imama Shareef

Det er skrevet i Fatawa Shaami at noen velsignede Shaba e Kirram (følgesvenner) رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُمْ plasserte sine Miswak i mellom foldene av sin Imamah Shareef.

(*Radd-ul-Mukhtar*, vol.1, s. 251)

## 4. Miswak på øret

Når Sayyiduna Zayd Bin Khalid Juhani رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ ville gå til moskeen for å tilbe Salah, plasserte han sin Miswak på øret slik som en penn er plassert på øret til en forfatter.

(*Tirmizi vol. 1, s. 100, hadith 23*)

## 5. Miswak rundt halsen

Det er angitt på side 402 av 518-siders bok, 'Imamay kay Fazaail' utgitt av Maktaba-tul-Medina (publiserings avdeling Dawat-e-Islami) Sayyiduna Imam Abdul Wahhab Sha'rani رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har uttalt: Vi har lovet at vi vil bruke Miswak regelmessig før hver Wudu og Salah, selv om de fleste av oss blir nødt til å knytte vår Miswak med en snor rundt halsen (slik at Miswak ikke blir mistet) eller om vi blir nødt til å knytte det med vår Imamah når Imamah er festet på *bandana* (hodeplagg som imamah er festet på). Hvis vi har en lue, vil vi knytte 'Imamah på det, og vil feste Miswak til Imamah mot venstre øre. (*Lawaqi-ul-Anwaar, vol. 1, s. 16*)

### Man bør gi opp *mustahab* hvis det er frykt for fitnah

Hvor dyp kjærlighet de velsignede følgesvennene رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُمْ og våre fromme forgjengere رَحْمَتُهُمُ اللَّهُ تَعَالَى hadde for Miswak! Må millioner av ros være med handlingene deres! Husk! Nå for dagen, hvis noen vandrer i gatene med en Miswak plassert på øret eller på Imamah, eller med en Miswak knyttet til en snor rundt halsen vil folk muligens gjøre narr av og le av en slik person. Derfor bør det unngås i offentligheten. A'la Hadrat رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ ble stilt et spørsmål om en viss mustahabb handling. Det var risiko for fitnah dersom denne handlingen ble gjennomført i India. A'la Hadrat رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ svarte: Der det er tradisjon for denne handlingen vil det være mustahabb disse stedene. I indiske byer er det et helt ukjent fenomen, og hvis

noen utfører handlinger her, så vil uvitende folk gjøre narr av det, og gjøre narr av en islamsk regel kan føre til ødeleggelser av ens tro så det er ikke behov for å utføre handlingen her. Det er ikke anbefalt å utføre en mustahabb handling som fører til at muslimer i uvitenhet gjør narr av en islamsk regel.

*(Fatawa Razawiyyah vol. 22 s. 603)*

## Plassere en penn på øret

For en forfatter er det bra å plassere en penn på øret. Sayyiduna Zayd Ibn Saabit رضي الله تعالى عنها har sagt: Det var en gang jeg var til stede hos Den Hellige Profeten صلى الله تعالى عليه وآله وسلم. Foran ham var det en forfatter. Jeg hørte den Hellige Profeten صلى الله تعالى عليه وآله وسلم si: Sett pennen på øret, fordi det gjør at en person husker mye av hva han skal skrive.

*(Tirmidhi vol. 4 s. 327, hadith 2723)*

Den anerkjente lærden og en stor tenker av Ummah, Mufti Ahmad Yar Khan رحمته الله تعالى عليه har uttalt vedrørende denne Hadith: Hvis en forfatter har en penn på øret hans, vil han huske bedre det han skal skrive om. Det er bedre å plassere pennen på høyre øre. Allah عز وجل har skapt en effekt i alt. Effekten av å plassere en penn på øret, er at man husker temaet. *(Mirat-ul-Manajih, vol. 6, s. 334)* Dette kan også bety en psykisk påvirkning og effekt.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Lag en spesifikk lomme for å plassere Miswak

Hvis mulig, ha to lommer sydd på din skjorte, en på høyre side og en på venstre. Ha også en liten lomme sydd på siden nær hjertet (dvs. på venstre side.) for å legge Miswak. Slik vil Sunnah av den Hellige Profeten - صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ være nær hjertet og brystet hele tiden.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## 6. Miswak ble kjøpt for en gullmynt

Sayyiduna ‘Abdul Wahhab Sha’rani رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har fortalt: Sayyiduna Abu Bakr Shibli Baghdadi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ trengte miswak for wudu. Han رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ prøvde å finne en men kunne ikke finne det. Han رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ kjøpte så en Miswak for én dinar, dvs. en gullmynt og brukte den. Noen kommenterte: ‘Du har brukt for mye penger. Det er svært dyrt’. Han رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ svarte, uten tvil er denne verden og alt som er i den har ikke større betydning hos Allah عَزَّوَجَلَّ, enn en vinge til en mygg. Hvis Allah عَزَّوَجَلَّ spør meg på dommedag, hvorfor utelot du sunnah til min Elskede Profet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ. All den rikdommen jeg ga deg er mindre verdt enn en vinge av mygg hos meg. Så hvorfor brukte du ikke den verdiløse rikdommen (rikdom i verden) på en så stor Sunnah (miswak) av min Profet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ Så hva skal jeg svare da?

(Oppsummert fra: *Lawaqi-ul-Anwaar*, s. 38)

Måtte Allah ﷺ velsigne ham og tilgi oss.

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

O tilhengere av Profeten ﷺ! Har dere sett? Hvor dyp kjærlighet våre fromme forgjengere hadde for Den Hellige Profeten ﷺ sin Sunnah! Sayyiduna Abu Bakr Shibli رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ ofret en gullmynt på Miswak som er en Sunnah av Den Hellige Profeten ﷺ.

## 7. Tårer falt fra øynene!

Kjære islamske brødre! Hver Sunnah er en skatt av visdom. Ta Miswak som et eksempel! Hvordan kan ord fullt uttrykke velsignelser av denne Sunnah! En forretningsmann forteller: Jeg møtte en ny muslim i Sveits og jeg ga ham en Miswak som gave. Han ble glad. Han kysset Miswak, og det falt tårer fra øynene hans. Han tok ut et lommestørkle fra lommen og brettet den ut. På den var det en liten Miswak på omtrent 5 centimeter i lengde. Han sa at når han ble muslim, fikk han det som en gave, han brukte det med stor forsiktighet, og den var nesten oppbrukt, noe som gjorde ham engstelig. Det var ved nåde fra Allah ﷺ at han fikk en annen gave av Miswak fra ham, altså forretningsmannen.

Så la han til at han hadde kronisk infeksjon i tennene og tannkjøttet. Tannlegene hadde ingen kur for det. Han begynte å bruke Miswak og ﷺ etter noen dager, følte han seg

bedre. Han gikk til tannlegen sin som var veldig overrasket over å se at han ble kurert. Legen sa at han ikke kunne bli kurert på så kort tid med medisinen han hadde rådet. Han prøvde å huske hva han hadde brukt, grublet og husket at han hadde blitt muslim og hadde nylig begynt å bruke Miswak. På grunn av bruken av Miswak, var han velsignet og kurert. Da han viste Miswak til legen ble han forbauset.

### **8. Miswak kurerte betennelse i nakke og smerte i halsen**

En person hadde smerter i halsen, og led også av betennelse i nakken. Stemmen hans var også hes på grunn av sykdom i halsen. Han følte seg svimmel på grunn av smerter og betennelse i halsen. Som et resultat av dette hadde hans hukommelse også blitt svak. Han fikk medisinsk behandling, men ble ikke frisk. En dag rådet noen han til å bruke en Miswak så han begynte å bruke den. I tillegg delte han Miswak i to og plasserte det i kokt vann og gurglet med dette vannet. Videre satte han litt salve på halsen hvor det var betennelse. Denne behandling viste seg å være meget effektiv. Da det ble forsket på, kom det frem at han hadde betennelse i skjoldbruskkjertel som påvirket hele kroppen. Denne sykdommen ble helbredet ved bruk av Miswak og han ble frisk.

### **9. Miswak og halskjertelen**

En person var bekymret for hans hovne kjertler i halsen. Han ble rådet til å ta sirup laget av morbær, og samtidig brukte



Miswak regelmessig. Dette resulterte i at han begynte å føle seg bedre med en gang.

## 10. 25 velsignelser av Miswak

Allamah Sayyid Ahmad Tahtaawi Hanafi رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har uttalt fordelene og fortreffeligheten av Miswak i boken Haashiyah Tahtaawi:

1. Gjør Miswak nødvendig for deg. Ikke vær likegyldig til den, bruk den regelmessig fordi gleden av Allah (عَزَّوَجَلَّ) er i den.
2. Regelmessig bruk av Miswak gjør det enkelt å tjene til livets opphold, og bringer velsignelser i næring.
3. Den fjerner hodepine
4. Den fjerner slim
5. Den forbedrer synet
6. Den opprettholder riktig funksjon av magen
7. Den gir energi til den personen som bruker det
8. Den forbedrer hukommelsen og intellektet
9. Den renser hjertet
10. Gode gjerninger økes
11. Englene blir glade

12. Miswak gjør Satan urolig
13. Den hjelper på fordøyelsen av maten
14. Den forårsaker at en kan få flere barn
15. Den forsinker aldringen
16. Den styrker ryggen
17. Den gir styrke til kroppen for å adlyde Allah عَزَّوَجَلَّ.
18. Det letter dødsfallet, og minner om å resitere trosbeskjennelsen (kalima) før døden intreffer.
19. Den gjør at en vil på dommedagen motta sin vitnemål i sin høyrehånd.
20. Det gjør at man krysser *Pul-Siraat* med lynets hastighet.
21. Den som bruker miswak, får hjelp i å oppfylle sine behov.
22. Han får fred og trøst i graven.
23. Paradisets porter er åpnet for ham.
24. Forlater verden i renslighet.
25. Den største fordelen er at det gleder Allah عَزَّوَجَلَّ .

*(Oppsummering fra Haashiyah Tahtaawia s. 68 og 69)*

## Madani Qafilah

Reis på Madani Qafilah sammen med elskere av den Hellige Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ for å lære Sunnah. Fyll ut ditt Madani Inamat kort hver dag ved å praktiser fikre-e-Madina og lever det til din lokale ansvarlig islamsk bror hver første i den islamske måneden. **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** ved denne gode gjerningen vil man få tanken om Sunnah -miswak.

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Muhammad Ilyas Attar Qaadiri

Rabi'-ul-Awwal 1438 AH (Desember, 2016)

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ