



انمول ہیرے (Norwegian)

Dyrebare diamanter



Shaykh-e-Tariqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, Grunnleggeren av
Dawat-e-Islami, Hazrat Allama Maulana Abo Bila

MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razavi

Oversatt til Norsk av:
Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

انمول ہیرے
انمول ہیرے

آنمول ہیرے

Anmool Heeray

Dyrebare diamanter

Dette heftet er skrevet av Ameer-e-Ahl-e-Sunnah, grunnleggeren av Dawat-e-Islami, Hadhrat Allama Moulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadri Razavi داعوتِ برکاتِہم العالیہ, Majlis-e-Tarajim (oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami) har oversatt dette heftet til norsk. All rett til redigering og publisering forbeholdes Majlis-e-Tarajim. Hvis du finner feil eller mangler i dette heftet vennligst informer Majlis-e-Tarajim og oppnå belønning (sawab).

Translation Majlis (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

www.dawateislami.net

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَتَابَعُدُّ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Du'a for å lese en bok

Les følgende Du'a (bønn) før du leser en religiøs bok eller islamsk leksjon, og du vil إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ huske det du har lest

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

OVERSETTELSE

Yâ Allâh عَزَّوَجَلَّ! Åpne døren av kunnskap og visdom for oss, og send Barmhjertighet over oss! O den mest Mektige og Ærede!

(Al-Mustatraf, vol. 1, s. 40)

Husk: Resiter □ alât-'alan-Nabî ﷺ en gang før og etter Du'a

Innhold

Dyrebare diamanter	i
Du'ã for å lese en bok	ii
Dyrebare diamanter	1
FORTREFFELIGHETEN AV DAROOD SHARIF	1
HVERT ØYEBLIKK AV LIVET ER DYREBARE DIAMANTER.....	2
LIVET ER KORT	4
KONTINUITET AV PUSTEN	4
'DAGENS' KALL.....	5
DØDEN KOMMER PLUTSELIG.....	6
ANGRER I PARADISET OGSÅ!.....	7
SPISSEN PÅ PENNEN	7
FÅ TRÆR PLANTET I PARADISET!	7
FORTREFFELIGHETEN AV DAROOD SHARIF	8
BEDRE ENN 60 ÅRS TILBEDELSE.....	9
FEM FØR FEM	10
TO VELSIGNELSER.....	10
SKJØNNHETEN AV ISLAM.....	11
VERDIEN AV DYREBARE ØYEBLIKK	11
UTTALELSER AV DE SOM VERDSATTE TIDEN	12
PLANLEGG EN TIDSPLAN.....	14
FORTREFFELIGHETEN AV MORGENEN	15
15 MADANI BLOMSTER FOR Å SOVE OG VÅKNE.....	16

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

Dyrebare diamanter¹

Fortreffeligheten av Darood Sharif

A'la Hadrat, Imam-e-Ahl-e-Sunnat Maulana Shah Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ skriver på side 122 i det 23 volumet av *Fatawa Razawiyyah* at Sayyiduna Abdul Mawahib har berettet; 'Jeg så vår kjære Profet صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ i drømmen, hvor Profeten صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sa: 'Du vil gå i forbønn for 100 000 mennesker på dommedagen'. Jeg spurte: 'Ya Rasulallah صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ! Hvordan fikk jeg en så god status?' Rasulullah صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ sa: 'fordi du resiterer darood over meg og sender dens belønning til meg'.

(*At-Tabqat-tul-Kubra lish-Sha'rani, s. 101*)

¹ Denne talen ble holdt av Ameer-e-Ahl-e-Sunnah på 3-dagers sunnah inspirert forsamling avholdt av Dawat-e-islami i Babul-Madina Karachi den 25 safar-ul-muzaffar 2009. Talen presenteres i dette heftet med nødvendige endringer. Majlis Maktabatul Madina.

Dyrebare diamanter

For å sende belønning kan du gjøre intensjon i hjerte, du kan også si det med tungen før eller etter at du har lest darood. Si; 'jeg sender belønning av denne durood til den elskede Profeten

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Det berettes, at en konge gikk forbi en frukthage sammen med sine ledsagere. Han så noen kaste småstein. En av småsteinene traff kongen. Han beordret sine tjenere til å bringe personen som kastet de småsteinene. Tjenerne hentet en ukjent person. Kongen spurte: 'Hvor fikk du disse småsteinene?' Skremt, svarte han: 'Jeg vandret på et øde sted og fikk øye på disse vakre steinene, så jeg tok dem med meg. Da jeg nådde denne frukthagen, kastet jeg disse småsteinene på trærne for å plukke frukt. Kongen spurte: 'Kjenner du verdien til disse småsteinene?' Han svarte: 'Nei'. Kongen sa: 'Disse småsteinene var dyrebare diamanter som du har mistet på grunn av din uvitenhet'. Mannen angret bittert, men hans anger var ubrukelig fordi han hadde allerede mistet de dyrebare diamanterne.

Hvert øyeblikk av livet er dyrebare diamanter

Kjære islamske brødre! På samme måte er øyeblikkene av våre liv uvurderlige diamanter. Hvis vi bruker tiden til ubrukelige aktiviteter, vil vi ikke få noe unntatt anger.

*Din bhar khelon mayn khak ura'ie
Laaj aa'ie na zarron ki hassi say*

Allah عَزَّوَجَلَّ har sendt mennesker i denne verden for en begrenset periode, for å oppnå et bestemt mål. Derfor er det nevnt i Surah Al-Mu'minun vers 115, del 18:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾

*Så forstår du at Vi har skapt deg forgjeves,
og du skal ikke vende tilbake til Oss?*

[Kanz-ul-Iman (oversettelse av Koran)] (del18, Al-Mu'minun, vers115)

I Khazain-ul-'Irfan er det skrevet følgende om dette verset: 'Vil du ikke bli oppreist for belønning på dommens dag! Du er skapt for tilbedelse, som er obligatorisk for deg. Når du kommer tilbake til oss, vil du bli belønnet for dine gjerninger'.

For å forklare formålet med opprettelsen av liv og død er det nevnt i Surah Al-Mulk, vers 2, del 29:

الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۗ

*Den som skapte død og liv så du kan bli testet
- om hvem av dere som er bedre i gjerninger.*

[Kanz-ul-Iman (Oversettelse av Koran)] (Del 29, Surah Al-Mulk, vers 2)

Dyrebare diamanter

Livet er kort

Kjære islamske brødre! Foruten disse to versene, har også hensikten med menneskeopprettelsen blitt beskrevet mange andre steder i Den Hellige Koranen. Mennesket skal leve i denne verden, i en svært begrenset periode. I dette korte livet må man gjøre forberedelser for den lange perioden av graven og dommedagen. Derfor er tiden vi har akkurat nå veldig dyrebare. Tiden flyr, den kan ikke stoppes eller tas under kontroll. Pusten vi har tatt en gang, kommer aldri tilbake.

Kontinuitet av pusten

Sayyiduna Hasan Basri رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har sagt: «Skynd deg! Skynd deg! Hva er livet ditt? Livet ditt består av åndedrag. Hvis de opphører, vil dine handlinger og gjerninger der du får glede av Allahs ære, også opphøre. Må Allah عَزَّوَجَلَّ ære og være barmhjertig over den personen som vurderer sine gjerninger og gråter over sine synder!» Etter å sagt dette resiterte Han vers 84 av Surah Maryam:

I sannhet teller vi dem opp

إِنَّمَا نَعُدُّ لَهُمْ عَدًّا ﴿٨٤﴾

[Kanz-ul-Iman (Oversettelse av Koran)] (Del16, Surah Maryam, vers 84)

Hujjat-ul-Islam Sayyiduna Imam Muhammad Bin Muhammad Ghazali رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har sagt: “Denne tellingen refererer til antall pust’ (*Ihya-ul-‘Ulum, versjon 4, s. 205*)

*Ye sans ki mala ab tootnay wali hay
Gaflat say magar dil kyun baydaar nahin hota*

‘Dagens’ kall

Sayyiduna Imam Bayhaqi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har skrevet i *Shu’ab-ul-Iman*: Vår elskede og forhøyede Profet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har uttalt: ‘hver morgen ved soloppgang sier ‘dagen’. Hvis du vil gjøre gode handlinger i dag, så gjør dem fordi jeg kommer aldri tilbake’. (*Shu’ab-ul-Iman, versjon 3, s. 386, Hadis 3840*)

Gaya waqt phir hath nahin ata!

Herre eller avdød

Kjære islamske brødre! Dra nytte av hver eneste dag i livet og utfør så mange gode gjerninger som mulig. De som kaller oss i dag med tittelen ‘Herre’, kan kalle oss i morgen med ordet ‘avdød’. Enten vi innser det eller ikke, er det et ubestridelig faktum at vår død nærmer oss veldig fort. Dermed er det nevnt i del 30, Surah Al-Inshiqaq, vers 6:

يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدًّا مَّا مَلَاقِيهِ ۗ

*O mann, faktisk må du definitivt
løpe mot Herren din og deretter møte ham*

[*Kanz-ul-Iman (Oversettelse av Koran)*] (Del 30, Surah Al-Inshiqaq, vers 6)

Dyrebare diamanter

*Martay jaaty hayn hazaron adami
Ghafil-o-nadaan aakhir mout hay*

Døden kommer plutselig

O de som kaster bort sin dyrebare tid i ubrukelige aktiviteter! Bare tenk over hvor raskt livet fortsetter! Du har sikkert sett at unge og friske mennesker som plutselig dør. Hva de går gjennom i graven, vet vi ikke, men de har selv oppdaget det.

*Kitni bay-a'tbaar hay duniya
mout ka intzar hay duniya*

*Garchay surat-e-gul hay
Par haqeeqat mayn khar hay duniya*

O de som elsker velstand av denne verden! O de som vurderer akkumulering av rikdom som det eneste målet i livet deres! Skynd deg! Forbered deg på det etterfølgende. Det kan hende at du blir begravet inn i den mørke graven om morgenen, til tross for å sove normalt om natten. For Allahs skyld! Våkn opp fra søvnen av forsømmelighet. Allah عَزَّوَجَلَّ har sagt i det første verset av Surah Al-Anbiya:

إِقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُّعْرِضُونَ ﴿١٠١﴾

Folks regnskap er nær og de er vendt i forsømmelighet

[Kanz-ul-Iman (Oversettelse av Koran)] (Del 17, Surah Al-Anbiya, vers1)

Angrer i Paradiset også!

Kjære islamske brødre! Det er nødvendig for oss å innse betydningen av vår tid. Å bruke de dyrebare øyeblikkene i livet til noe unødvendig er et stort tap, som den hellige profeten ﷺ har sagt:

Folk i Jannah vil ikke angre på noe annet, unntatt det øyeblikket de brukte uten å gjøre Zikr av Allah ﷻ. *(Al-Mu'jam-ul-Kabeer, versjon. 20, s. 93-94, Hadith172)*

Spissen på pennen

Hafiz Ibn 'Asakir har skrevet i Tabyin-u-Kazib-il-Muftari: Da pennen (Qalm/fjærpenn) til Sayyiduna Salim Razi رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ (en stor lærd i det femte århundre) ble slitt, gjorde han Zikr av Allah ﷻ, mens han skrapet pennen slik at han ikke brukte tiden 'bare' på å danne spissen. *(Han gjorde det for å skrive en islamsk tekst, som var selv en dydig handling, men det er som å drepe to fulger med en stein).* Han رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ tok dobbelt nytte av sin tid.

Få trær plantet i Paradiset!

Betydningen av tid kan realiseres av det faktum, at man kan få plantet et tre i paradiset innen et sekund. Mens man lever i

Dyrebare diamanter

denne verden. Metoden for å få plantet et tre i Paradiset er ekstremt lett, som det er sagt i en hadithpav Ibn Mājah: «Et tre vil bli plantet i paradiset for den som uttaler noen av de følgende ordene: (1) **سُبْحَانَ اللَّهِ** (2) **الْحَمْدُ لِلَّهِ** (3) **إِلَّا اللَّهُ** (4) **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ**

أَكْبَرُ.’ (Sunan Ibn Majah, versjon 4, s. 252, Hadith 3807)

Fortreffeligheten av Darood Sharif

Kjære islamske brødre! Dere har nettopp hørt at det er ekstremt enkelt å få plantet trær i paradiset. Hvis du uttaler et av de overnevnte ordene, blir det plantet ett tre og uttaler du alle fire, så vil det bli plantet fire trær for deg i paradiset. Nå kan du innse betydningen av tid; trær kan plantes for oss i paradiset bare ved en liten bevegelse av tungen vår. Det hadde vært veldig fint hvis vi brukte tiden vår på å resitere **سُبْحَانَ اللَّهِ** og plante tærer i paradiset, istedenfor å kaste bort vår tid i unødvendige samtaler! Om vi sitter, står, går, ligger eller gjør noe, bør vi hele tiden prøve å resitere mest mulig darood sharif. Vi får utrolig mye belønning for dette. Den elskede og velsignede Profeten **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** har sagt: ‘Den som resiterer durood sharif på meg en gang, Allah **عَزَّ وَجَلَّ** sender ned 10 velsignelser over ham, fjerner 10 av hans synder og løfter hans rang 10 ganger’. (Sunan Nasai, s. 222, Hadith 1294)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Husk! Når du resiterer noe mens du ligger, bør du brette bena.

Kjære islamske brødre! Vi bør venne oss til å veie våre ord før vi snakker og vi bør tenke på forhånd om det vi skal si har verdslig eller religiøs fordel. Hvis det ser ut til å være unødvendig, bør vi resitere Salat-'Alan-Nabi eller begynne å gjøre Zikr-Allah **عَزَّوَجَلَّ** i stedet for å hengive oss i en hensiktsløs samtale, slik at vi kan tjene opp massevis av belønning. Eller så kan vi også si: **'سُبْحَانَ اللَّهِ'** eller **'الْحَمْدُ لِلَّهِ'** eller **'لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ'** eller **'اللَّهُ أَكْبَرُ'** slik at trær blir plantet for oss i paradiset.

Bedre enn 60 års tilbedelse

Hvis ikke du resiterer noe, kan du fortsatt tjene belønning selv i stillhet. I stedet for å tenke på ubrukelige verdslige ting, tenk heller på Allah **عَزَّوَجَلَّ** og hans elskede Rasul **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** eller vend deg mot kunnskap om islam, tenk på døden, grusomhetene i graven, dommedagen og straffen i helvete. På denne måten vil ikke tiden din bli bortkastet, og hver pust vil bli regnet som tilbedelse **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

Det er nevnt i Al-Jami'-us-Saghir at den største og hellige Profeten **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** har sagt: 'Å tenke på Akhirat for en stund, er bedre enn 60 års tilbedelse. (*Al-Jami'-us-Saghir*, s. 365, *Hadith 5897*)

Dyrebare diamanter

Fem ting før fem andre

Kjære islamske brødre! Sannelig, så er livet er veldig kort. Faktisk er nåtiden den eneste tiden vi har i hånden. Håp om å ha tid i fremtiden er ingenting annet enn ren fusk. Det er mulig at vi møter vår død i nærmeste øyeblikk. Rasulullah ﷺ har sagt:

إِغْتَنِمَ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ: شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ
وَغِنَاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

Oversettelse: Verdsett fem (ting) før fem (andre ting): (1) ungdom før alderdom, (2) helse før sykdom, (3) rikdom før fattigdom, (4) fritid før du blir opptatt og (5) livet før døden.

(Al-Mustadrak, versjon 5, s. 435, Hadith 7916)

Ghafil tujhay gharyaal ye dayta hay munadi

Qudrat nay ghari umar ki ik or ghata di

To velsignelser

Den hellige Profeten ﷺ har sagt: folk er i bedrag med to velsignelser. Det ene er helse og det andre er fritid.

(Sahih Bukhari, versjon. 4, s. 222, Hadith 6412)

Kjære islamske brødre! Uten tvil kan en syk person forstå betydningen av god helse i forhold til en frisk person. På samme måte kjenner en ekstremt opptatt person betydningen

av tiden. De som har nok ledig tid, er vanligvis ikke klar over betydningen av disse dyrebare øyeblikkene. Verdsett din tid og utnytt den på den beste mulige måten. Avstå fra unødvendige samtaler, ubrukelige aktiviteter og ubrukelige vennskap.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Skjønnheten av Islam

Det er sagt i *Sunan-ut-Tirmizi*: Den barmhjertige profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt: 'Å slippe/unngå det som ikke er gunstig for mennesket, er en av de skjønnhetene man får i kraft av islam'. (*Sunan-ut-Tirmizi, versjon. 4, s. 142, Hadith 2344*)

Verdien av dyrebare øyeblikk

Kjære islamske brødre! Livet består av begrensede dager, timer og øyeblikk. Hvert pust er en uvurderlig diamant. Skulle ønske at vi kunne verdsette hvert pust, og at vi bruker hvert eneste øyeblikk til å utføre gode gjerninger! Hvis vi bortkaster vår tid i ubrukelige og syndige aktiviteter, må vi kanskje gråte av sorg og angre på Dommedagen. Dette som et resultat av at Boken av Handlinger vil være tom for gode gjerninger. Vi bør derfor tenke over hvordan vi bruker hvert øyeblikk av livet vårt. Vi bør prøve å tilbringe hvert øyeblikk av livet vårt i nyttige aktiviteter som avstår fra å kaste bort tid ved å ha ubrukelige samtaler. Ellers så kommer vi til å angre på Dommedagen.

Uttalelser av de som verdsatte tiden

1. Amir-ul-Muminin, Sayyiduna Ali كَوَزَمَ اللّٰهُ تَعَالَى وَجْهَهُ الْكَرِيمَ har sagt: «dagene er sidene i ditt liv, dekorer dem med gode gjerninger».
2. Sayyiduna 'Abdullah Ibn Mas'ud رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ har sagt: 'Jeg føler meg trist og skamfull over den dagen jeg tilbringer, uten å øke mine gode gjerninger'.
3. Sayyiduna 'Umar Bin 'Abdul 'Aziz رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ har sagt: 'Ditt liv blir kortere for hver dag som går, så hvorfor er du lat til å gjøre gode handlinger?' En gang sa noen til han: 'Ya Amir-ul-Mu`minin! Utsett denne oppgaven til i morgen'. Han رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ svarte: 'jeg klarer såvidt å fullføre dagens arbeid, hvis jeg utsetter en oppgave til neste dag hvordan skal jeg kunne fullføre 2 dagers arbeid i løpet av en dag. Ikke utsett en dags jobb til neste dag, for du vil arbeidet med noe annet i morgen.
4. Sayyiduna Hasan Basri رَحِمَهُ اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ har sagt: «O mann! Ditt liv består av dager. Når en dag går, passerer en del av livet ditt også». (*Tabqat-ul-Kubra lil-Manawi, versjon 1, s. 259*)
5. Sayyiduna Imam Shafi'i رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ har sagt: «Jeg var i selskap med fromme mennesker i en viss periode, og fikk åndelige fordeler. Jeg lærte to viktige ting fra deres selskap: (1) Tiden er som et sverd, du bør kutte det (med gode gjerninger) ellers vil den kutte deg (ved å holde deg

opptatt med ubrukelige ting). (2) Pass på din Nafs; hvis du ikke holder det opptatt med gode ting, vil det holde deg opptatt med dårlige ting.

6. Imam Razi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har sagt: «Sverger på Allah! at jeg blir veldig lei meg når jeg spiser fordi jeg må forlate religiøse aktiviteter (skrive eller studere). Tiden er en svært verdifull ressurs.
7. Hafiz Ibn Hajar رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har sagt at Sayyiduna Shamsuddin Asbahani رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ (en stor Shafi'i lærd fra det 8. århundre) pleide å spise mindre av frykt for å kaste bort tiden ved å gå på do igjen og igjen. (*Ad-Dur-rul-Kaminah lil-'Asqalani, versjon 4, s. 328*)
8. Allamah Zahbi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ har skrevet i Tazkira-tul-Huffaz om Khatib-e-Baghdadi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ: Han رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ studerte/leste når han gikk rundt. (Slik at tiden det tar til å gå fra et sted til et annet ikke blir bortkastet). (*Tazkira-tul-Huffaz, versjon. 3, s. 224*)
9. Sayyiduna Junayd Baghdadi رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ resiterte den hellige koranen på tidspunktet før hans død. Noen spurte overraskende, 'Resiterer du på dette tidspunktet også?' Han svarte: 'Min gjerningsbok lukkes snart, så jeg forter meg til å legge gode gjerninger i den'. (*Sid-ul-Khatir li Ibn-ul-Jauzi, s. 227*)

Dyrebare diamanter

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Planlegg en tidsplan

Kjære islamske brødre! Hvis mulig, lag en plan for dagen. For det første, prøv å sove innen to timer etter å ha lest Salat-ul - 'Isha. Chatting med venner om natten (når det ikke er noen religiøs fordel) og tilbringe netter på restauranter, klubber osv. er et stort tap. Det står i Tafsir Ruh-ul-Bayan, volum 4, side 166: «En av årsakene til ødeleggelsen av folkegruppe «lut» var at de pleide å sette seg ved veikanten og le av folk».

Kjære islamske brødre! Skjelv av frykt for Allah عَزَّوَجَلَّ! Uansett hvor fromme vennene dine ser ut som, bør du unngå alle slike selskaper som forsømmer deg fra Allah عَزَّوَجَلَّ. Sov tidlig etter å ha fullført dine religiøse aktiviteter på natten, fordi hvile om natten er bedre enn å hvile på dagen for helsen, og dette er naturlig også. Det er nevnt i Surah Al-Qasas, vers 73:

وَمِنْ رَحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمْ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَ لِتَبْتَغُوا

مِنْ فَضْلِهِ وَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٧٣﴾

Og fra hans barmhjertighet skapte han natt og dag for deg, slik at du kan hvile om natten og søke hans nåde om dagen, og dette for at du skal akseptere sannheten

[Kanz-ul-Iman (Translation of Quran)] (Del 20, Surah Al-Qasas, vers 73)

Hakim-ul-Ummat Mufti Ahmad Yar Khan رحمته الله تعالى عليه skriver i Nur-ul-'Irfan på side 629: 'Dette viser at det er bedre å bruke dagen til å jobbe og natten til å hvile. Man bør ikke være våken om natten unødvendig eller tilbringe dagen i ubrukelige aktiviteter. Men hvis noen sover om dagen og jobber om natten så er det ingen skade i det.

Fortreffeligheten av morgenen

Når du planlegger, bør du distribuere oppgavene med forsiktighet. For eksempel de som legger seg tidlig, er friske om morgenen. Derfor er morgentiden veldig bra for akademiske aktiviteter. Følgende Dua av Rasulallah صلى الله تعالى عليه وآله وسلم er blitt fortalt i Sunan-ut-Tirmizi: « Ya Allah عَزَّوَجَلَّ øk velsignelser om morgenen for min Ummah. (*Sunan-ut-Tirmizi, versjon 3, s. 6, Hadith 1216*)

I forbindelse med denne hadith, har Mufti Ahmad Yar Khan رحمته الله تعالى عليه sagt: «Det betyr, (O Allah عَزَّوَجَلَّ) øk velsignelser i alle religiøse og verdslige oppgaver som min Ummah utfører om morgenen». For eksempel reise, få kunnskap, gjøre forretninger osv. (*Mirat-ul Manajih, versjon. 5, s. 491*)

Prøv å planlegge alle dine daglige aktiviteter på en riktig måte, fra du våkner om morgenen til du sover om natten. For eksempel, start med å sette av tid til tahajjud, så aktiviteter for å tilegne religiøs kunnskap, Salat-ul-Fajr med Jama'at (og alle andre Salah også) i Masjid med første Takbir, Ishraq, Chasht,

Dyrebare diamanter

frokost, halal dagsarbeid, lunsj, husholdning, kveldsaktiviteter, godt selskap (hvis dette ikke er mulig, så er ensomhet langt bedre). Også møte islamske brødre for religiøse formål osv. Alle disse aktivitetene bør planlegges og det bør gis riktig tid til alle. De som ikke er vant til å gjøre dette, kan oppleve vanskeligheter i begynnelsen. Etter hvert vil det bli deres vane, og de vil se dens velsignelser (Barakah) i det. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

Kjære islamske brødre! På slutten av talen vil jeg nevne fortrefeligheten av Sunnah samt noen Sunnah og manerer. Vår elskede Profet *صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ* har sagt: «Den som elsker min Sunnah, elsker meg, og den som elsker meg, vil være med meg i Paradiset.» (*Mishkat-ul-Masabih, versjon. 1, s. 55, Hadis 175*)

*Sunnatayn hum aam karayn, Deen ka hum karayn
Nayk ho jayn Musalman, Madinay walay*

15 Madani blomster for å sove og våkne

1. Ryst sengetøyet før du legger deg, for å fjerne skadelige insekter osv., hvis det er noen.
2. Resiter følgende dua før du sover:

اللَّهُمَّ بِأَسْبِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Oversettelse: O Allah **عَزَّوَجَلَّ**! Jeg dør og lever med Ditt navn (dvs. sover og våkne opp med Ditt navn) (*Sahih Bukhari, versjon. 4, s. 196, Hadith 6325*)

3. Ikke sov etter Salat-ul-'Asr da det er fare for å miste intellektet.. Rasulullah **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** har sagt: 'Den som mister sitt intellekt som følge av å sove etter Salat-ul-'Asr, bør bare klandre seg selv'. (*Musnad Abi Ya'la, versjon 4, s. 278, Hadith 4897*)
4. Det er Mustahab (ønskelig) å sove litt om ettermiddagen. (*Fatawa 'Alamgiri, versjon 5, s. 376*) Sadr-ush-Shari'ah, Badrut-Tariqah 'Allamah Maulana Mufti Muhammad Amjad 'Ali A'zami **رَحِمَهُ اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ** har sagt: 'Dette er trolig for de menneskene som holder seg våken om natten og tilber Salah, gjør Zikr- Allah eller er gjenværende opptatt med studier. Dagslur (qeelola) fjerner tretthet forårsaket av å holde seg våken om natten. (*Bahar-e-Shari'at, del 16, s. 79*)
5. Det er Makruh å sove i begynnelsen av dagen eller mellom Maghrib og 'Isha. (*Fatawa 'Alamgiri, versjon 5, s. 376*)
6. Det er Mustahab å sove i tilstanden av renhet.
7. Det er også Mustahab å sove på høyre side med høyre hånd under høyre kinn mot Qiblah for en stund og deretter sove på venstre side. (*Fatawa 'Alamgiri, versjon 5, s. 376*)

Dyrebare diamanter

8. Mens du sover, tenk å sove i graven, hvor ingen vil følge deg med unntak av gjerningene dine.
9. Mens du sover, hold deg opptatt med å gjøre Zikr av Allah (الْحَمْدُ لِلَّهِ 'سُبْحَانَ اللَّهِ', 'لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ' (dvs. fortsett å si 'عَزَّوَجَلَّ' til du sovner. Fordi man våkner i samme tilstand som man sovner i, og man vil stå opp på dommens dag i samme tilstand som han møter sin død. (*Fatawa 'Alamgiri, versjon. 5, s. 376*)
10. Resiter følgende Du'a når du våkner opp:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

Oversettelse: All lovprisning er for Allah عَزَّوَجَلَّ som ga oss liv etter døden, og vi skal vende tilbake til Ham. (*Sahih Bukhari, versjon. 4, s. 196, Hadis 6325*)

11. Etter at du står opp, gjør intensjon om å adoptere fromhet og avstå fra å forstyrre andre. (*Fatawa 'Alamgiri, versjon. 5, s. 376*)
12. Når en jente og en gutt fyller 10 år, bør de sove separat (i egen seng). En gutt i denne alderen bør ikke sove med sine jevnaldrende eller menn på samme seng. (*Durr-e-Mukhtar, versjon. 9, s. 629*)

13. Når mann og kone sover i samme seng, bør de ikke ha et barn på ti år eller eldre i deres seng. En gutt som har kommet i puberteten, anses som å være en mann. (*Durr-e-Mukhtar, versjon. 9, s. 630*)
14. Bruk Misvak (til å rense tennene) når du våkner opp.
15. Å våkne opp om natten for å lese Salat-Tahajjud er en stor dyd. Den elskede og velsignede Profeten صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt: 'Etter Fard Salah (obligatorisk), den øverste Salah er den som tilbes i løpet av natten.' (*Sahih Muslim, s. 591, Hadis 1163*)



For å lære mer om forskjellige Sunnah, kjøp heftet 'Sunnatayn aur Aadab' fra Maktaba-tul-Madinah. Og det å reise på Madani Qafilah sammen med Ashiqane-Rasul, er også en utmerket og effektiv måte å lære og handle etter Sunnah på.

Sunnatayn sikhny Qafilay mayn chalo

Lootnay rahmatayn Qafilay mayn chalo

Hoon gi hal mushkilayn Qafilay mayn chalo

Paa gey barkatayn Qafilay mayn chalo

صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

