



میں سدرتہا چاہتا ہوں (Norwegian)

Jeg Vil Forbedre Meg selv



Oversatt til Norsk av:
Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Shaykh-e-Tariqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, Grunnleggeren av
Dawat-e-Islami, Hazrat Allama Maulana Abul Bala

MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razavi



میں سدھرنا چاہتا ہوں

Mayn Sudharna Chahta hon

Jeg Vil Forbedre Meg selv

Dette heftet er skrevet av Amire Ahle sunnah av Dawat-e-Islami, hadhrat Allama Moulana Abu Bilal Mohammad Ilyas Attar Qadri Razavi دامت برکاتہم العالیہ. Majlis-e-Tarajim (oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami) har stått for oversettelsesarbeidet til norsk. All rett til redigering og publisering forbeholdes Majlis-e-Tarajim. Oppnå belønning ('ajr) ved å meld ifra til oss om eventuelle feil eller mangler i teksten.

Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dua for å lese en bok

For å lettere huske innholdet av en religiøs bok eller en islamsk leksjon, begynn med følgende bønn (dua). Du vil huske det du har lest إن شاء الله عَزَّوَجَلَّ:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Oversettelse:

Ya Allah عَزَّوَجَلَّ! Åpne døren til kunnskap og visdom for oss, og vis oss barmhjertighet! O den mest Mektige og Ærede!

(Al-Mustatraf, bind 1, side 40)

(Les velsignelser over profeten Muhammad ﷺ (salat alan-nabi) en gang både før og etter dua.

Innholdsfortegnelse

Dua for å lese en bok ii

Jeg vil Forbedre Meg selv..... 1

Frelse fra hykleri og helvete 1

Hva vil du ha: Paradiset eller Helvete?..... 2

Forberedelser for livet etter døden 3

Lys fremtid 4

Fantastisk regnskap 5

Ingen anger, ingen frykt for ettervirkningene! 5

En barndoms synd (feil) tilbakekalt 6

Merkelig måte å huske på synder fra barndommen 7

Følelse av stolthet etter mangelfulle dyd..... 7

Gjør gode gjerninger, men glem disse 8

Hva har du gjort idag?..... 8

Ydmikheten av Farooq-e-A'zam 9

Regnskap før Dommedagen 9

Hva er Muhasabah? 10

Tommelen på lampen 10

Jeg vil aldri se opp 11

Hva hvis jeg er holdt tilbake fra Paradis?..... 12

Håndjern og kjettinger 13

De begrensede mengdene av åndedrag..... 14

Den som ikke utfører gode gjerninger er sløv	15
Navn på inngangen til Helvete.....	15
Ekstrem dumhet.....	17
Når er det dumt å forvente syndsforlatelse?.....	18
Håp om høsting av hvete mens man sår bygg er tåpelig	18
Så frø for helvete og forvente frukten av Paradis!	20
Det er en lærepenge i prøvelser.....	21
Allah عَزَّوَجَلَّ er Forsørgeren, men enda.....	21
Allah عَزَّوَجَلَّ har ikke tatt ansvarligheten av å tilgi, men.....	22
Allah عَزَّوَجَلَّ er Suveren	23
Angre for å forbedre deg selv	24
Gode intensjoner.....	25
4 Madani blomster for å påføre seg kohl	27

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Jeg vil Forbedre Meg selv*

Les dette heftet fra start til slutt. Det er godt mulig at du vil bli klar over en del av dine feil.

Frelse fra hykleri og helvete

Sayyiduna Imam Sakhawi رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ berettet at den edle Profeten صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ uttalte: ‘den som sender Salat på meg en gang, Allah عَزَّوَجَلَّ sender 10 velsignelser på han; og den som sender Salat på meg 10 ganger, Allah عَزَّوَجَلَّ sender 100 velsignelser på han; og den som sender Salat på meg hundre ganger, Allah عَزَّوَجَلَّ skriver mellom begge øynene hans at han får frelse fra hykleri og helvete; og på dommedagen, vil Han عَزَّوَجَلَّ plassere han med martyrene.’

* Amir-e-Ahl-e-Sunnat دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ leverte denne talen i den ukentlige Sunnah-inspirerte forsamlingen av Dawat-e-Islami, den globale ikke-politiske bevegelsen for prekingen av Quran og Sunnah, på sitt Globale Madani Markaz Faizan-e-Madinah den 27 Ramadan-ul-Mubarak, 1423H. Det blir presentert i printet form med små rettelser.

(Al-Qaul-ul-Badi', s. 233 Muassisa-tur-Rayyan)

Av alle bønner er, den beste bønnen, salat og Hilsener

Det driver tilbake hver lidelse, salat og Hilsener

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Hva vil du ha: Paradiset eller Helvete?

Imam Abu Nu'aim Ahmad Bin 'Abdullah Asfahani رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ (avdøde i 430 E.H.) har nevnt i Hilya-tul-Auliya at Sayyiduna Ibrahim Taimi رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ uttalte: 'engang forestilte jeg meg at jeg var i helvete, tett festet til kjedene av ild, mens jeg spiser kaktus og slurker puss av folket i helvete. Etter det, sa jeg til min Nafs, 'fortell meg hva vil du ha: torturen av helvete, eller befrielse fra helvete?' Min Nafs svarte: 'Befrielse. Jeg vil dra tilbake til verden og utføre gode gjerninger, som av dyd vil jeg bli fritatt fra helvete.' Etter det, forestilte jeg meg at jeg er i paradiset og spiser frukt, drikker forskjellige drikkevarer fra elvene i paradiset, og møter Hur (engler). Etter det, spurte jeg min Nafs: 'hva ønsker du: paradiset eller helvete?' Min Nafs svarte: 'paradiset. Jeg vil gå til verden og utføre gode gjerninger slik at jeg kan benytte alle gavene av paradiset.' Da sa jeg til min Nafs: Akkurat nå så har du muligheten. (Betydning: O Nafs, nå må du fastsette din vei selv, enten må du forbedre deg selv og dra til paradiset eller

gjøre synder og dra til helvete. Derfor, så burde du, så det du vil høste). (*Hilyat-ul-Auliya, vol. 4, s. 235, Hadis 5361*)

*Gjør noen gode gjerninger, forbered ditt liv etter døden
Å bror! Det er ingen garanti for livet*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Forberedelser for livet etter døden

Kjære islamske brødre! Prøv å forstå, hvordan våre fromme helgner pleidet å forbedre sin nafs ved å gjennom gå den, kontrollere den og disiplinere den. I noen tilfeller fastsatte de straff for sin nafs. Mens de alltid fryktet Allah ﷺ for å forbedre seg selv mer og mer, de strevde omfattende for å forberede livet etter døden. Ingen tvil at slik innsats av slike personer fungerer bra. Allah ﷺ har uttalt i den Hellige Quranen, Del 15, Surah Bani Israil, Vers 19:

وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ وَسَعَى لَهَا سَعْيَهَا
وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَئِكَ كَانَ سَعْيُهُمْ مَشْكُورًا ﴿١٩﴾

‘And whoever desires the Hereafter and strives for it accordingly, and is a believer as well - so only their effort has borne fruit.’

[Kanz-ul-Iman (translation of Quran)] (Part 15, Surah Bani Israil, Ayah 19)

A'la Hadrat, Imam av Ahl-e-Sunnat, Vekkeren av Sunnah, Utrydderen av Bid'ah, lærd av Shari'ah, Veilederen av Tariqah, Maulana Shah Imam Ahmad Raza Khan رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ oversattet dette verset av den Hellige Quranen 'Kanz-ul-Iman' i følgende ord:

Lys fremtid

I dag engasjerer vi oss til å gjøre framtiden vår bedre. Vi strever for forskjellige typer bekvemmeligheter, vi sliter til å øke våre bankinnskudd, vi prøver å blomstre vår forretning, og vi lager så mange planer for å oppnå verdslige bekvemmeligheter for framtiden, slik at på noen måter så vil vår 'verdslige morgen' kanskje blomstre. Men beklageligvis, bryr vi oss ikke om vårt liv etter døden. Vi gjør ikke noe for å forbedre vårt liv etter døden. Mange ubekymrede folk omfavner døden, mens de strever for et bedre verdslig liv. Men istedenfor å feire en lys fremtid, er de folkene satt ned i den mørke graven. Det å være engasjert på leting etter en bedre framtid i denne verden, å være forsømmelig med å forberede livet etter døden. Og mens man gjør regnskap for gode og dårlige gjerninger, det å ikke anstrenge seg for å ikke gjøre dårlige gjerninger og fastslå at man fra og med nå bare skal gjøre gode gjerninger, er ingenting, men et stort tap. En klok person er den som fokuserer på livet etter døden, som forbereder seg selv ved å

holde sin Nafs strengt ansvarlig. Han angrer for hans synder og frykter de konsekvensene av syndene, akkurat som våre helgener har gjort.

Fantastisk regnskap

Hujja-tul-Islam, Imam Muhammad Ghazali رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ har berettet at Sayyiduna Ibn-us-Simmah رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ engang gjorde regnskap for sine gjerninger, han kalkulerte alderen sin som var ca. 60 år. Videre multipliserte han alderen sin med 12 som resulterte til 720 måneder. Etter dette multipliserte han disse 720 månedene med 30, resultatet var 21 600 dager; antall dager i hans velsignede liv. Da sa han: 'hvis jeg har begått en synd hver dag, har jeg begått 21 600 synder til i dag. Mest sannsynlig har jeg begått 1000 synder hver dag.' Mens han sa dette, begynte han رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ å skjelve av frykt for Allah عَزَّوَجَلَّ! samtidig som dette skrek han, og falt ned på gulvet. Da han ble sjekket hadde hans sjel forlatt denne verden. (*Kimiya-e-Sa'adat, Vol. 2, pp. 891*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Ingen anger, ingen frykt for ettervirkningene!

Kjære islamske brødre! Tenk nøye på hvordan våre edle helgener رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ gjorde Fikr-e-Madinah². Hvordan de utførte regnskap for å forbedre deres Nafs! Til og med når de engasjerte seg i å gjøre gode gjerninger, så de på seg selv som syndere og de fryktet Allah عَزَّوَجَلَّ. Noen av dem hadde så mye

frykt for Allah عَزَّوَجَلَّ at deres sjeler dro fra denne verden. Men beklageligvis, er vi engasjert i synder, vi har verken følelser eller anger, vi føler ikke frykt for ettervirkningene heller. Våre helgener var oppe hele netter, fastet veldig ofte, utførte veldig mange gode gjerninger. Men fortsatt så de på seg selv som skyldige, og de gråt hele tiden for frykten av Allah عَزَّوَجَلَّ.

*De bruker natten sin på å bestandig gråte, tørke vekk
søvnen fra deres øyne*

*De så på seg selv som syndere ved daggry og lavere i gjerninger
enn alle andre*

(Oversettelse: De er slike fromme personer at deres natt ville gå forby ved å gråte og på grunn av dette kunne de ikke sove. Selv etter dette, når morgenen ville komme, ville de se på seg selv som de største synderne blant folk.)

Deres eleganse er slik at det å ikke utføre ‘Mustahab’² gjerningene er sett på som en dårlig gjerning av dem; reduksjon i Nafli ibadaat (gjerninger som er bra å gjøre, men ikke obligatoriske) er oppfattet som en ugjerning. En feil gjort i deres barndom er telt som en synd av dem, selv om synd gjort i barndommen ikke er med i regnskapene.

En barndoms synd (feil) tilbakekalt

Sayyiduna ‘Utbah Ghulam رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ startet engang å få frysninger mens han passerte forbi et hus og han svettet. Når folk spurte,

svarte han: ‘dette er stedet hvor jeg begikk en synd i min barndom.’ (*Tanbih-ul-Mughtarín, pp. 57, Dar-ul-Bashair, Beirut*)

Måtte Allah ﷺ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld!

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Merkelig måte å huske på synder fra barndommen

Det har blitt underrettet at Sayyiduna Hasan Basri رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ begikk en synd i hans barndom. Hver gang han fikk en ny dress, skrev han den synden på dens krage. Ofte gråt han så mye ved å se på den, at han besvimte. (*Tazkirah-tul-Auliya, vol. 1, pp. 39*) Måtte Allah ﷺ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld!

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Følelse av stolthet etter mangelfulle dyd

Kjære islamske brødre! La dere merke til det? Våre edle helgener رَحْمَتُهُمُ اللَّهُ السَّلَامُ husket syndene av deres barndom, og på grunn av dette fryktet de Allah ﷺ så mye. Mens på den andre siden, er vi skjebnesvangre voksne som til og med

glemmer de syndene vi med vilje gjør, men vi husker våre mangelfulle dyder og vi føler oss stolte av dem.

Gjør gode gjerninger, men glem disse

Kjære Islamske brødre! En vis person er den som skaffer skjebnen av å utføre gode gjerninger og glemmer de. Og hvis synder er begått, husker han disse. Og for å forbedre seg selv gjør de regnskap for sine gode og dårlige gjerninger hele tiden. Hvis det var reduksjon i gode gjerninger, ville han disiplinere og forskrekke seg selv over vreden og raseriet av Allah عَزَّوَجَلَّ hvert øyeblikk. Dette er det våre helgener har praktisert.

Hva har du gjort idag?

Amir-ul-Muminin Sayyiduna ‘Umar-e-Farooq-e-A’zam رَضِيَ اللهُ عَنْهُ utførte regnskap for gjerningene som han gjorde daglig og når natten kom, pisket han seg selv på føttene og spurte seg selv: ‘Fortell meg hva har du gjort idag?’ (*Ihya-ul-‘Ulum, vol. 5, pp. 141*)

Måtte Allah عَزَّوَجَلَّ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld!

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Ydmikheten av Farooq-e-A'zam

Sayyiduna 'Umar-e-Farooq رَضِيَ اللهُ عَنْهُ er blant 'Asharah-e-Mubashsharah', betydningen til dette er de ti Sahabah Kiram عَلَيْهِمُ الرِّضْوَانُ أَجْمَعِينَ som var velsignet med glad nyheten av Paradis; og til tross for å være mest utmerket i rang enn alle etter Sayyiduna Abu Bakr Siddiq رَضِيَ اللهُ عَنْهُ var han رَضِيَ اللهُ عَنْهُ meget ydmyk. Derav har Sayyiduna Anas Bin Malik رَضِيَ اللهُ عَنْهُ uttalt: engang så jeg Sayyiduna Umar-e-Farooq رَضِيَ اللهُ عَنْهُ i nærheten av en vegg til en hage, han henvendte seg til sin Nafs: 'Fantastisk! Folk kaller deg lederen av de troende.' Og da med ydmykhet uttalte han: 'Og du frykter ikke Allah عَزَّوَجَلَّ! Husk! Hvis du ikke har frykt for Allah عَزَّوَجَلَّ, kommer du til å måtte møte Hans tortur.' (*Kimiya-e-Sa'adat, vol. 2, pp. 892*) Måtte Allah عَزَّوَجَلَّ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld.

أَمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Kjære Islamske brødre! Måten Sayyiduna 'Umar-e-Farooq رَضِيَ اللهُ عَنْهُ skjullet ut hans Nafs på og han utførte regnskap for sine gjerninger hele tiden med frykten av Allah عَزَّوَجَلَّ er også til hensyn for å lære oss.

Regnskap før Dommedagen

Sayyiduna 'Umar-e-Farooq رَضِيَ اللهُ عَنْهُ uttalte engang: 'Å Folk! Utfør regnskap av dine handlinger før Dommedagen kommer og du vil bli stilt ansvarlig for disse handlingene.' (*Ihya-ul-'Ulum,*

vol. 5, pp. 128) Måtte Allah عَزَّوَجَلَّ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld.

أَمِينٍ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Hva er Muhasabah?

Kjære Islamske brødre! Å gjennomgå gjerninger som vi tidligere har gjort blir kalt for Muhasabah. Skulle ønske vi alle får muligheten til å utføre Fikr-e-Madinah hver natt, og at vi med vår Nafs kan gjøre regnskap for hele dagen, så vi kan være klar over tap og profitt i velstanden av våre gjerninger! Akkurat som en forretningspartner er spurt for detaljene av omstendighetene av forretningen, er det veldig viktig å være forsiktige med omstendigheten av vår Nafs. Fordi vår Nafs er veldig dyktig og bedragerisk. Den framstiller trassighet som ikke-trassighet for å vise godhet i dårlige handlinger, men i virkeligheten er det bare en dårlig gjerning. Ikke bare dette, men vi burde også søke ansvarlighet av vår Nafs i alle legitime saker også, for å forbedre vår Nafs i sanne sanser. Hvis vi finner vår Nafs skyldig i noe, burde vi spørre den om å gjøre det godt igjen. Akkurat som våre helgener gjorde.

Tommelen på lampen

En utmerket lærd og Tabi'i helgen Sayyiduna Ahnaf Bin Qais رَضِيَ اللهُ عَنْهُ ville plukke opp en lampe i hans høyre hånd og han plassere tommelen sin på flammen og uttale: 'Å Nafs! Hvorfor

gjorde du det? Og hvorfor spiste du den tingen?' (*Kimiya-e-Sa'adat, vol. 2, pp. 893*)

Måtte Allah ﷺ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld.

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Dette betydde at han ville utføre regnskap for sine gjerninger, og hvis hans Nafs gjorde en feil, burde den bli advart at flammen av denne lampen har veldig lite intensitet, til og med da er den uutholdelig. Hvordan vil det da være å tåle den skrekkelige ilden av Helvete. Mens Hujja-tul-Islam, Sayyiduna Imam Muhammad Bin Muhammad Ghazali رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ berettet en lik hendelse som denne uttalte han:

Jeg vil aldri se opp

Engang så Sayyiduna Majma' رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ opp og utilsiktet hadde han et blikk på en kvinne på toppen av taket. Med en gang så han ned igjen og han følte seg så skamfull at han sverget på at han aldri vil se opp igjen. (*Ihya-ul-'Ulum, vol. 5, pp. 141*)

Måtte Allah ﷺ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld.

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Kjære Islamske brødre! La dere merke til hvilken type Madani tankegang våre helgener hadde. Hvis de så på en kvinne utilsiktet, selv om et utilsiktet blick er tilgitt, sverget de på å aldri se opp igjen. Det vil si at de permanent satte Qufl-e-Madinah² på øynene deres.

*Grunnet beskjedenhets, ville våre Profeters øyne forbli nedsenket
Så på dine øyne min bror, påfør Qufl-e-Madinah*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Hva hvis jeg er holdt tilbake fra Paradis?

Sayyiduna Ibrahim Bin Adham رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ gikk engang til en offentlig badeplass for å ta et bad. Sjefen av badeplassen stoppet han, han ble spurt for dirham (penger) og sa at hvis han ikke ville betale pengene, kunne han ikke komme seg inn. Når Sayyiduna Ibrahim Bin Adham رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ hørte dette, begynte han å gråte. Sjefen ble bekymret og sa: 'det er ingen problem hvis du ikke har noen dirham, du kan ta et gratis bad.' Sayyiduna Ibrahim Bin Adham رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ uttalte: 'jeg gråt ikke fordi du stoppet meg, men grunnen er at: i dag ble jeg stoppet grunnet en dirham fra å komme meg inn i en offentlig badeplass. Der både fromme og syndere tar et bad. Ah! Hva vil jeg gjøre hvis jeg blir stoppet fra å komme meg inn i Paradis, som er et bosted for de fromme, grunnet mangelen av gode

gjerninger?’ Måtte Allah عَزَّوَجَلَّ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld.

أَمِينٍ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

Kjære Islamske brødre! Dette er omstendigheten av de spirituelle folkene som er de gudfryktige tjenerne av deres Skaper عَزَّوَجَلَّ, og på hodene av de Allah عَزَّوَجَلَّ har bæret kronene av Wilayat [en høy rang av helgenstatus]. Disse hellige helgenene رَحْمَةُ اللَّهِ utførte ansvarlighet overfor sin Nafs (egoisme) for å forbedre det og de betrakte seg selv som syndere og skyldige. Måtte vi ha forstanden til å forbedre oss selv og måtte vi lykkes i å utføre regnskap over våre gjerninger, før døden inntreffer oss! Fra forrige hendelse lærte vi at de fromme tjenerne av Allah عَزَّوَجَلَّ fremstilte de verdslige problemene som en mulighet til å tenke på livet etter døden. I relasjon til dette, la oss se en annen hendelse.

Håndjern og kjettinger

Kommentator av den Hellige Quranen, forfatteren av Khazain-ul-‘Irfan-fi-Tafsir-ul-Quran, Khalifah [Etterfølger] av A’la Hadrat, Sadr-ul-Afadil, ‘Allamah Maulana Sayyid Muhammad Na’imuddin Muradabadi رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ uttalte på side nummer 60 av hans berømte bok ‘Savanih-e-Karbala’: I Hajjaj Bin Yusuf sin tid ble Sayyiduna Imam Zain-ul-‘Abidin رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ arrestert for andre gang; hans kropp var bundet av tunge jernkjettinger og vaktmenn var som passet på. Den berømte Muhaddis [Mester

av Hadis] Sayyiduna Imam Zuhri رَضِيَ اللهُ عَنْهُ kom til hans domstol og ved å se på hans tilstand begynte han å gråte og mens han uttrykte sin hjertelige medlidenhet, etterspurte han: ‘Ah! Jeg klarer ikke å tåle å se på tilstanden din. Jeg skulle ønske at jeg var fengslet her i din plass.’ Ved å høre dette uttalte Sayyiduna Imam Zain-ul-‘Abidin رَضِيَ اللهُ عَنْهُ: ‘tenker du at jeg er i ubehag grunnet fengsling? Virkeligheten er at, hvis jeg vil, kan jeg befri meg selv av nåden til Allah عَزَّوَجَلَّ men det er belønning i å ha tålmodighet i denne straffen. I begrensningen av disse kjettingene er minnet av de skrekkelige brannene av helvete, kjettingene av ild, og torturen av Allah عَزَّوَجَلَّ.’ Etter å ha sagt dette, låste han opp føttene hans ut av kjettingene og hendene hans ut av håndjernet.

Måtte Allah عَزَّوَجَلَّ ha barmhjertighet på han og tilgi oss for hans skyld.

أَمِينٌ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

De begrensede mengdene av åndedrag

Sayyiduna Imam Hasan Basri رَضِيَ اللهُ عَنْهُ uttalte: ‘Skynd deg, skynd deg! Hva er ditt liv? Det er bare disse åndedragene, at hvis de stopper, vil fortsettelsen av de handlingene bli slutt på, og gjennom disse vil du oppnå nærhet til Allah عَزَّوَجَلَّ. Måtte Allah عَزَّوَجَلَّ ha barmhjertighet på den personen som gjorde Muhasabah og som felte noen tårer for hans synder.’ (*Ithaf-us-Sadat-il-Muttaqin, vol. 14, pp. 71*)

Den som ikke utfører gode gjerninger er sløv

Kjære Islamske brødre, legg merke til! Fra hode til tå er vi druknet i synder. Hvilken synd er det som vi ikke gjør? Vi er ikke i stand til å gjøre gode gjerninger, og hvis vi gjør, er det ingen tegn for oppriktighet i våre gode handlinger. Av å fortelle folk om våre gode gjerninger, fanger vi oss selv i ødeleggelsen ved å vise det fram. Vår bok av gjerninger er tom for gode gjerninger og den er full av dårlige gjerninger, men beklageligvis, har vi ingen bekymring om å forbedre oss selv. I tillegg, antar vi, at vi er veldig intelligente; hvis noen kaller oss sløve, blir vi fienden hans. Men fortell meg nå, hvis en rømling som er skyldig har blitt dømt til dødsstraff, og politiet leter etter han og denne sløve personen, vandrer fritt rundt istedenfor for å finne en vei å være trygg på. Ville vi kalt denne personen intelligent? Nei definitivt ikke! Folk ville kalle en slik person sløv.

Navn på inngangen til Helvete

Kjære Islamske brødre! Den som har blitt informert at:

- ❖ ‘Den som med hensikt mister bønn, hans navn vil bli innskrevet på inngangsporten av Helvete.’ (*Hilyat-ul-Auliya, vol. 7, pp. 299, Hadis 10590*) Og han har også blitt informert at:
- ❖ ‘Den som mister bare en faste i Ramadan uten en gyldig islamsk dispensasjon eller helseproblem, det å faste for

hele livet kan ikke gjøre opp for det, selv om han faster² senere.’ (*Jami’ Tirmizi, vol. 2, pp. 175, Hadis 723*) Og han har også blitt informert at:

- ❖ ‘Personen som er i stand til å betale for reiseutgifter og i stand til en reise som kan transportere han til Baitullah (Huset av Allah عَزَّوَجَلَّ) og selv da ikke utfører Hajj, måtte han dø i ferd med å bli en Jøde eller en Kristen.’ (*Jami’ Tirmizi, vol. 2, pp. 219, Hadis 812*) Hvis du bryter et løfte, så husk:
- ❖ ‘Den som bryter løfter er forbannet av Allah عَزَّوَجَلَّ, Hans engler og av alle folkene; verken hans Fard (obligatorisk tilbedelse) eller hans Nafl (foretrekkende handlinger) er akseptert.’ (*Sahih Bukhari, vol. 1, pp. 616, Hadis 1870*)
- ❖ ‘Den som misbruker sine øyne, ser på Na-Mahram kvinner eller ser på en guttunge med lyst, eller ser på filmer, dramaer, og ubeskjedne scener på TV, VCR, internett, og på kino, må notere: ‘den som fyller øynene sine med ting som er Haram, Allah عَزَّوَجَلَّ vil fylle øynene hans med ild på dommedagen.’
- ❖ Den som har blitt varslet at snart vil han dø fordi hver sjel må omfavne døden. Når levetiden er ferdig, døden vil ikke bli utsatt for selv et enkelt øyeblikk. Og han har blitt informert at etter å ha dødd, må han dra inn i en grav som er mørk og skrekkelig for syndere. For syndere er det

insekter, slanger, skorpioner i graven, her vil de forbli for tusenvis av år. Ah! Graven vil presse alle, den vil presse de fromme personene akkurat slik en mor omfavner sin mistet sønn etter å ha funnet han med hengivenhet. Og med den som Allah عَزَّوَجَلَّ er misfornøyd med, vil den presse han på slik en måte at deres ryggvirvel vil brette og ribbeinene vil bli sammenflettet med hverandre slik som fingrene våre sammenfletter seg. Ikke bare dette, en advarsel har blitt gitt ut at en dag av dommedagen vil være lik femti tusen år og solen vil være som flammende ild som blir på en distanse på 1 mil. Regnskap vil ta plass. Bekvemmelighetene av Paradiset vil være for de fromme, og motgangen av Helvete vil være for synderne.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Ekstrem dumhet

Til tross for å vite alt dette, hvis en person ikke frykter Allah عَزَّوَجَلَّ, besetter ikke den virkelige frykten av vanskelighetene av døden, skrekken av graven, skrekken av Dommedagen, og straffen av Helvete; sover i likegyldighet, ber ikke bønn, faster ikke i måneden av Ramadan, gir ikke Zakah på sine eiendeler når det blir Fard, utfører ikke Hajj selv om det er Fard på han, det å bryte løfter er hans vane, stopper ikke å lyve, baksnakke, sladder, falske mistanker o.l, forblir en som ser filmer og dramaer, har en hobby av å høre på sanger, adlyder ikke sine

foreldre, fortsetter å banne. Kort oppsummert, hvis han ikke forbedrer seg selv i det hele tatt, men fortsatt ser på seg selv som en vis person. Hvem er da dummere enn denne personen? Og hans latskap er så ekstrem at når han er rådet om forberedelse, svarer han uten å bry seg: 'Det vil være ingen problem, Allah **عَزَّوَجَلَّ** er barmhjertig og kjærlig: Han vil være snill med meg og tilgi meg.'

Når er det dumt å forvente syndsforlatelse?

Hujja-tul-Islam, Sayyiduna Imam Muhammad Bin Muhammad Ghazali **رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ** uttalte i Ihya-ul-'Ulum: 'Hvis frøet av imaan (tro) ikke er vannet med tilbedelse eller om hjertet er igjen forurenset med dårlige manerer og engasjert i fornøyelsen av verden, det å da forvente syndsforlatelse er lik forhåpningene av en dum og distrahert person.' (*Ihya-ul-'Ulum, vol. 4, pp. 175*) Den Barmhjertige Profeten **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** har uttalt: 'En udugelig person er den som adlyder hans Nafs følger hans ønsker og på tross av dette, er forventningsfull fra Allah **عَزَّوَجَلَّ**.' (*Jami' Tirmizi, vol. 4, pp. 207-208, Hadis 2467*)

Håp om høsting av hvete mens man sår bygg er tåpelig

Den berømte kritiske fortolkeren Hakim-ul-Ummah Hadrat Mufti Ahmad Yar Khan **رَحْمَةُ اللهِ** har uttalt i betraktning til Hadis som står ovenfor: Den 'Udugelige' i den tidligere nevnte

Hadis referer til en enfoldig person dvs. En ubetenksom manden enfoldige som er dominert av hans syndige Nafs. Han begår handlingene som fører til Helvete og forblir optimistisk for Paradiset mens han sier Allah عَزَّوَجَلَّ er den Mest Velvillige og Barmhjertige. Han som sår bygg i håp til å høste hvete mens han sier Allah عَزَّوَجَلَّ er den Mest Velvillige og Barmhjertige, Han عَزَّوَجَلَّ ville konvertere bygg til hvete på tiden av høsting; denne innfallsvinkelen kan ikke bli uttrykt som optimisme.

Allah عَزَّوَجَلَّ har uttalt i den Hellige Quranen:

مَا غَرَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ ﴿٦﴾

O man! What has deceived
you away from your Rab, the Most Beneficent?

[Kanz-ul-Iman (translation of Quran)] (Part 30, Surah Al-Infitar, Verse 6)

Og Han عَزَّوَجَلَّ har uttalt:

إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَجَاهَدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ
أُولَٰئِكَ يَرْجُونَ رَحْمَتَ اللَّهِ ۗ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴿٢١٨﴾

Those who believed, and those who migrated for the sake of Allah عَزَّوَجَلَّ, and fought in Allah's cause - they are hopeful of gaining Allah's mercy; and Allah is Oft Forgiving, Most Merciful.

[Kanz-ul-Iman (translation of Quran)] (Part 2, Surah Al-Baqarah, Verse 218)

Å plante bygg og ha håp om å høste hvete er et satanisk bedrageri og en mistanke av vår Nafs. Khuwajah Hasan Basri رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ uttalte at: 'Falsk håp har tatt noen folk ut av den riktige stien av å gjøre gode gjerninger. Slik som å lyve er en synd, er falskt håp også en synd.' (*Mirat-ul Manajih, vol. 7, pp. 102-103*) (*Ashi'at-ul-Lam'at, vol. 4, pp. 251*) (*Mirqat-ul-Mafatih, vol. 9, pp. 142*)

Så frø for helvete og forvente frukten av Paradis!

Hujja-tul-Islam, Sayyiduna Imam Muhammad Bin Muhammad Ghazali رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ berettet i Ihya-ul-'Ulum: Sayyiduna Yahya Bin Mu'az رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ uttalte; 'Ifølge meg det største bedraget er at en person i håp om tilgivelse påskynder seg i å synde, uten å angre. Uten å følge hans befaling, forventer han å få nærhet til Allah عَزَّوَجَلَّ dvs. å plante frø for Helvete og forvente frukten av Paradis. Å ønske bo i tilbedende folks hus (Paradis). Han venter på å bli belønnet, uten gode gjerninger. Og til tross for urett og vold, forventer han frikjennelse fra Allah عَزَّوَجَلَّ.

تَرْجُو النَّجَاةَ وَلَمْ تَسْلُكْ مَسَالِكَهَا إِنَّ السَّفِينَةَ لَا تَجْرِي عَلَى الْيَبَسِ

Du er forventningsfull for frikjennelse, men du går ikke på riktig sti: ingen tvil, et skip kan ikke seile på land (*Ihya-ul-'Ulum, Vol. 4, p. 176*)

Det er en lærepenge i prøvelser

Husk, Allah ﷺ er den Suverene. Prøv å forstå hans suverenitet på denne måten: står du aldri ovenfor noen problemer i denne verden? Blir ikke du syk? Har du aldri opplevd bekymringer? Har du aldri opplevd fattigdom, gjeld og arbeidsledighet? Har du aldri stått ovenfor ulykker? Har du aldri sett funksjonshemmede personer uten hender, føtter eller øyne? Minner ikke disse elendige hendelsene deg om straffen i Helvete? Sannelig for de vise personene, ligger minnet om straffen av Helvete, livet etter døden og torturen av graven i elendighetene av denne verden. Derfor husk! Allah ﷺ som kan involvere folk i sykdom, nød og vanskelighetene av denne verden, kan også involvere folk i torturen av Helvete.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Allah ﷺ er Forsørgeren, men enda

Tenk dypt om dette at Allah ﷺ er Forsørgeren og han er i stand til å gi levebrød til alle uten noen midler, dette er din og min tro. Sannelig, Han ﷺ har tatt den gavmilde ansvarligheten av å gi levebrød til alle. Det er uttalt i den Hellige Quranen:

وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا

‘And there is none that walks upon the earth whose sustenance does not depend on the mercy of Allah عَزَّوَجَلَّ.’

[Kanz-ul-Iman (translation of Quran)] (Part 12, Surah Hud, Verse 6)

Det er da noe å tenke på at når Allah عَزَّوَجَلَّ har tatt ansvarligheten av å forutsette levebrød; så hvorfor strever vi hardt for livsopphold? Hvorfor går vi fra en by til en annen, forlater hjemlandet vårt og med glede, tåler alle elendigheter i stien av hamstring av velstand. Fordi hjernene våre er bestemt på at når jeg vil gjøre en innsats, vil livsoppholdet bli sørget for dvs. ingen smerte, ingen oppnåelse.

Allah عَزَّوَجَلَّ har ikke tatt ansvarligheten av å tilgi, men

Kjære Islamske brødre! Allah عَزَّوَجَلَّ har tatt den generøse ansvarligheten av å forutsette levebrød for hver levende ting. Men husk! Han har ikke tatt ansvarligheten av å sikre troen (imaan) til hver Muslim og tilgi hver muslim uten regnskap. Men ennå, er vi bare engstelige for livsopphold. Det virker som ingen anstrengelse overhodet for sikkerheten av troen og for frikjennelse uten regnskap. Kanskje fordi hjertene av de fleste har blitt harde nå for tiden, derfor er de klare til å tåle smerte for skylden av verdslige ting. For å tjene rikdom, er de klare for å jobbe for åtte, ti og tolv timer daglig som en okse av en olje presse. Akk! Hvis de blir spurt om å reise i Madani Qafilah for tre dager hver måned for å sikre troen og for frikjennelse uten

regnskap, beklager de med å si: ‘Vi har ingen tid’. Måtte Allah ﷻ forby, det virker som om det blir sagt:

*Vår Nafs og Satan har beruset oss, bror! Til slik en utstrekning
Vi har ikke forbedret oss, og sverget om å ikke forbedre oss i
framtiden*

Allah ﷻ er Suveren

Sannelig Allah ﷻ er i stand til å sende oss i Paradiset bare med Hans barmhjertighet, uten noen grunn. Men det er nødvendig å frykte Hans suverenitet fordi han kan holde oss ansvarlig for kun en synd og kaste oss inn i Helvete. Et velsignet utsagn av Allah ﷻ har blitt sitert i Musnad Imam Ahmad Bin Hanbal رَضِيَ اللهُ عَنْهُ: ‘Jeg har ingen bekymring hvis disse folkene ville komme inn i Paradis: og jeg har heller ikke noen bekymring hvis de går til helvete.’ (*Musnad Imam Ahmad, vol. 6, pp. 205, Hadis 17676*)

Derfor, for å sikre oss vekk fra Helvete og for adgang til Paradiset, må vi fremkalle tankegangen: ‘jeg akter til å forbedre meg selv’ og for det, må vi forme ytterste innsats for å ha frykten av Allah ﷻ og kjærlighet for den Hellige Profeten Mustafa صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ i vår tilværelse. Med tjenesten av Allah ﷻ vil vi unngå å begå synder og lage en vane av å lese Salah og bli opprettholdt av Sunnah. Vi vil reise med Madani Qafilahs [reiser får å spre Sunnah]. Hver natt, mens vi gjør Fikr-e-Madinah, vil vi fylle ut våre Madani In’amat hefter og

sende inn den til den ansvarlige Islamske broren [av Dawat-e-Islami] av vårt sted hver måned. Med Nåden av Allah ﷺ og den hellige Profeten Mustafa ﷺ, vil vi sikre oss vekk fra Helvete og vi vil få adgang til Paradiset, som er den sanne suksess. Derfor er det nevnt i det Storartete utsagnet av Allah ﷺ:

فَمَنْ زُحِرَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ ط

‘So the one who is admitted into Paradise after securing from fire of Hell - he is undoubtedly successful.’

[Kanz-ul-Iman (translation of Quran)] (Part 4, Surah Al-e-‘Imran, Ayah 185)

Angre for å forbedre deg selv

Kjære Islamske brødre! Vi bør i alle fall ikke være håpløse for Hans ﷺ barmhjertighet og på samme tid bør vi ikke være upåpasselige av Hans ﷺ suverenitet. Og vi bør streve for å forbedre oss selv hele tiden. Jeg tror at hver Muslim har ønske om at: ‘jeg akter å forbedre meg selv’. Så de som virkelig vil bli forbedret, de burde oppriktig angre fra sine tidligere synder. Ingen tvil, Allah ﷺ aksepterer anger. For å overtale deg, skal jeg sitere tre Ahadis som beskriver fortrefeligheten av anger:

1. Den Hellige Profeten Mustafa ﷺ har uttalt: Når en person innrømmer hans synd, så angrer, Allah ﷺ aksepterer hans anger. (Sahih Bukhari, vol. 2, pp. 199, Hadis 2661)

2. I en Hadis-e-Qudsi, Allah ﷺ har uttalt: Å mine tjenere! Dere er alle syndere bortsett fra de Jeg bevilger frelse. Så den ene blant dere som forstår at Jeg har autoriteten av å tilgi, spør Meg for tilgivelse, Jeg vil tilgi han og Jeg har ingen bekymring. (*Mishkat-tul-Masabih, vol. 2, pp. 439, Hadis 2350*)
3. Det er uttalt av den Hellige Profeten Mustafa ﷺ 'Den som trygler som dette:

اللَّهُمَّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ عَمِلْتُ سُوءًا أَوْ
ظَلَمْتُ نَفْسِي فَأَعْفِرْ لِي إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

«Å Allah ﷺ det er ingen verdig av tilbedelse bortsett fra Deg, Renhet er for Deg [fra alle mangler], jeg har gjort dårlige gjerninger, og undertrykt min Nafs. Tilgi meg fordi det er ingen tilgivende bortsett fra deg». Allah ﷺ uttaler da: Jeg tilgir hans synder, selv om de er like mange som insekter. (*Kanz-ul-'Ummal, vol. 2, pp. 287, Hadis 5049, Dar-ul-Kutub 'Ilmiyyah, Beirut*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Gode intensjoner

Kjære Islamske brødre! Måtte Allah ﷺ akseptere angerfullhet fra alle dere, sikre troen til alle dere, velsigne dere

alle med privilegiet av Hajj igjen og igjen, få dere alle til å se den Grønne Kuppelen [Kuppelen av den Hellige Profetens Mausoleum] igjen og igjen, gjøre dere til sanne tilhengere av den Hellige Profeten, og måtte han akseptere alle disse bønner til fordel for meg. Vær modig og bestem fra i dag av: 'Jeg vil forbedre meg selv'. Derfor, vil jeg ikke miste noen Salah **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**; jeg vil ikke miste noen faste i Ramadan **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**: Jeg vil ikke se på filmer og dramaer **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**: Jeg vil ikke høre på musikk **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**: Jeg vil ikke barbere mitt skjegg **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**: Jeg vil ikke trimme skjegget mitt til mindre enn en håndfull **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**: jeg vil reise med Madani Qafilahs av Dawat-e-Islami hver måned for tre dager til å lære Sunnahs **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**. Jeg vil gjøre Fikr-e-Madinah hverdag ved å fylle Madani In'amat heftet og sende inn den til den ansvarlige broren ved den tiende av hver måned **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ**.

*Ilaahi rahm farma main sudharna chahta hon ab
Nabi ka tujhko sadqa main sudharna chahta hon ab*

Kjære Islamske brødre! Mens jeg fullfører min tale, kommer jeg til å benytte æren av å uttale en fortreffelighet av Sunnahs, og noen handlinger som er Sunnah. Den Edle Profeten **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** uttalte: 'Den som elsker min Sunnah, elsker meg, og den som elsker meg, kommer til å være med meg i Paradiset'.
(*Mishkat-tul-Masabih, vol. 1, pp. 55, Hadis 175*)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

4 Madani blomster for å påføre seg kohl

1. Det er berettet i Sunan-e-Ibn-e-Majah: Den beste kohl av alle er Ismad, som det styrker synet og gjør vippene lengre. (*Sunan Ibn-e-Majah, vol. 4, pp. 115, Hadis 3497*)
2. Det er ingen skade i å bruke kohl av stein, og å sette svart kohl med intensjonen av kosmetikk er Makruh [Mislikt] for menn. Og hvis intensjonen ikke er for kosmetikk, da er det ingen skade i det. (*Fatawa Alamgiri, vol. 5, pp. 359*)
3. Det er Sunnah å bruke kohl når man skal sove. (*Mirat-tul Mananjih, vol. 6, pp. 180*)
4. Et sammendrag av de tre berettede tradisjonene av å sette inn kohl er forelagt: (1) noen ganger tre nåler av kohl i begge øyne. (2) Noen ganger tre nåler i høyre øyet og to i venstre. (3) Noen ganger to nåler i begge øyne og mot slutten, en nål av kohl i begge øyne. (*Shu'ab-ul-Iman, vol. 5, pp. 218-219*)

Av å gjøre dette, vil du **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** være i stand til å handle på alle tre veiene. Kjære Islamske Brødre! Vår elskede Profet **صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ** pleide å starte alle gode gjerninger fra høyre side, derfor sett inn kohl i høyre øye først og så i venstre øye. For å få en detaljert forståelse for Sunnahs av kohl og til å lære forskjellige andre Sunnahs, kjøp boken 'Sunnatayn Aur Adab' bestående

Jeg Vil Forbedre Meg selv

av 120 sider, publisert av Maktaba-tul-Madinah og gå gjennom den. En effektiv metode for å lære Sunnahs er å reise med tilhengerne av den Hellige Profeten i form av Madani Qafilah av Dawat-e-Islami.

Til å lære Sunnahs, reis med Madani Qafilah
For å oppnå barmhjertighet, reis med Madani Qafilah

Problemer vil bli løst, reis med Madani Qafilah
Velsignelser vil oppnås, reis med Madani Qafilah

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ