




نیک بیجے کا نسخہ (Norwegian)

# Metoden For Å Bli From

Shaykh-e-Tariqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, Grunnleggeren av  
Dawat-e-Islami, Hazrat Allama Maulana Abo Bria

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi 

# METODEN FOR Å BLI FROM

نیک بننے کا نسخہ

Dette heftet var skrevet av Shaykh-e-Tarīqat Amīr-e-Aḥl-e-Sunnat, grunnleggeren av Dawat-e-Islami ‘Allāmah Maulānā Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi داعية تهرکتہ العالیہ i Urdu. **Majlis-e-Tarājim** (oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami) har oversatt dette heftet til norsk. Hvis du finner feil eller mangler i dette heftet vennligst informer Majlis-e-Tarajim og oppnå belønning [Ṣawāb].

## Oversettelse Majlis (Dawat-e-Islami)

*‘Alami Madanī Markaz, Faizān-e-Madīnah, Mahallah Saudagran, Old Sabzī Mandī, Bāb-ul-Madīnah, Karachi, Pakistan.*

Contact #: +92-21-34921389 to 91 translation@dawateislami.net

## Transliterasjonskart

ء	A/a	ژ	Ř/ř	ل	L/l
ا	A/a	ز	Z/z	م	M/m
ب	B/b	ژ	X/x	ن	N/n
پ	P/p	س	S/s	و	V/v, W/w
ت	T/t	ش	Sh/sh		
ٹ	Ṭ/ṭ	ص	Ş/ş	ہ / ہ / ہ	Ĥ/ĥ
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/d	ی	Y/y
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	ے	Y/y
چ	Ch	ظ	Z/z	ِ	A/a
ح	H/h	ع	،	ُ	U/u
خ	Kh/kh	غ	Gh/gh	ِ	I/i
د	D/d	ف	F/f	وئدہ	Ū/ū
ڈ	Ḍ/ḍ	ق	Q/q	یئدہ	Ī/ī
ذ	Ẓ/ẓ	ک	K/k	ائدہ	Ā/ā

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## METODEN FOR Å BLI FROM\*

Sannsynligvis vil ikke Satan la deg lese dette heftet på 18 sider i sin helhet, men dine anstrengelser for å lese det i sin helhet vil helt sikkert møte hans angrep.

### Fortreffeligheten av Salat-Alan-Nabi صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

En person drømte en gang om en skremmende skapning som gjorde ham redd, og han spurte forskrekket: «Hvem er du? Vesenet svarte: «Jeg er dine dårlige gjerninger». Han spurte: «Hvordan kan jeg bli befridd fra deg? Vesenet svarte: «Ved å resitere Šalāt i overflod.. (Al-Qaūl-ul Badī', P113, Dār-ul-Kutub-ul-‘Ilmiyyah, Beirut)

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

Kjære islamske brødre! Det betyr at det å resitere salat også er en metode for å bli from. Måtte Herren holde oss i resitasjon av salat gjennom hele dagen!

---

\* Denne bayan var gitt av Ameer-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** unden den tre dager lange internasjonale Ijtima av Dawat-e-Islami i Madina-tul-Auliya Multan Sharif (2, 3 og 4 Rajab-ul-Murajjab 1419eh). Den blir presentert med relevante forandringer. (Majlis-e-Maktaba-tul-Madina)

ترتبت میں ہوگی دیدر رسول انام صلی اللہ علیہ وسلم کی  
عادت بنا رہا ہوں درود و سلام کی

*I graven vil det være visjonen av den hellige Profeten ﷺ*

*Derfor gjør jeg resitasjonen av Durood-o-Salam til en vane*

## Den Gigantiske Slangen

Sheikh Malik bin Dinar رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ ble bedt om å fortelle om motivasjonen for sin forvandling. Han svarte: «Jeg var en alkoholisert politimann, fullstendig nedsunket i syndenes hav. Jeg hadde et barn som jeg elsket dypt, men lykken tok henne fra meg da hun bare var to år. Jeg var fortapt i umåtelig sorg i en lengre periode, og det fikk meg til å ignorere Isha-salah (Isha Bønn) til og med den 15. i Sha'ban (Shab-e-Barā'at) det året. Jeg drakk for mye vin, og i den berusede tilstanden sovnet jeg. Min dype søvn førte meg til drømmenes verden. Det begynte som om det var dommedag, og de døde gjenoppstod fra gravene sine og samlet seg der. I mellomtiden kjente jeg en merkelig bevegelse, og jeg ble livredd da jeg så en gigantisk slange rett bak meg med åpen munn, klar til å angripe meg. Jeg begynte å løpe skrekkslagen bort, og slangen kom også etter for å angripe meg. Jeg så et lysende ansikt av en svak, gammel mann. Jeg ropte på hjelp, men han svarte: «Jeg er for svak til å hjelpe deg». Jeg begynte å løpe igjen, forfulgt av slangen. Denne løping fikk meg til å klatre opp på en haug. På den andre siden av haugen var det et forferdelig flammende

bål, og mange mennesker brant i det. Jeg skulle akkurat til å falle ned i ilden da en stemme sa: «Flytt deg! Du er ikke for denne ilden.

Jeg trakk meg tilbake og begynte å løpe i motsatt retning mens slangen fortsatt jaget meg. Jeg så den samme svake gamle mannen igjen og sørgmodig sa han : «Akk! Jeg er for svak til å hjelpe deg. Se over det runde fjellet der muslimene oppbevarer sine innskudd for sikkerhets skyld. Gå dit, og hvis du har noe innestående *إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* vil du snart oppnå tilgivelse'. Jeg nådde det runde fjellet og oppdaget at vinduene var utsmykket med silkeforheng, dørene var laget av gull og prydet med perler. Englene begynte å rope: «Fjern gardinene, åpne dørene, kanskje denne personen har noe her som kan redde ham fra slangen. Vinduene åpnet seg, og mange opplyste ansikter av Madanī-barn kom til syne. Jeg kunne se min to år gamle datter blant dem. Da hun så meg, begynte hun å rope: «Jeg sverger ved Allāh *عَزَّوَجَلَّ*! Dette er faren min». Hun hoppet bort til meg og holdt min høyre hånd i sin venstre. Da den gigantiske slangen så dette, snudde den seg og flyktet bort. Nå var jeg lettet. Datteren min satte seg på fanget mitt og gned forsiktig over skjegget mitt mens hun resiterte det 16. verset av Sūrah Hadid:

أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَلَ مِنَ الْحَقِّ

### Oversettelse fra Kanz-ul-Imān

Er ikke tiden kommet for de troende til at deres hjerter skal

lene seg mot Allahs ihukommelse og mot sannheten som er kommet ned?

Da jeg hørte dette verset fra min kjære datter, begynte tårene å renne fra øynene mine. Jeg spurte henne om den gigantiske slangen. Hun svarte: «Han var dine dårlige gjerninger som du stadig øker. Dine onde gjerninger i skikkelse av den gigantiske slangen er ivrige etter å føre deg inn i helvetesilden. Jeg spurte hvem den svake gamle mannen var. Hun sa: «Han var dine fromme gjerninger. Siden du utfører svært få gode gjerninger, var han for svak til å utfordre dine dårlige gjerninger. Jeg spurte: «Hva gjør du på dette fjellet? Hun svarte: «De avdøde muslimske barna bor her til dommens dag. Vi venter her på foreldrene våre. Når de kommer, skal vi be om deres forbønn. Jeg våknet fra drømmen og var dypt preget av frykt. Jeg angret fra dypet av mitt hjerte for mine synder. (*Rawḍ-ur-Riyāḥīn*, P91, Syria)

Kjære islamske brødre! Vi kan lære mye av denne lignelsen. En god opplysning er at det å miste et lite barn ikke er et tap i det hele tatt, men faktisk en gevinst. Den avdøde datteren til sjeik Mālik bin Dīnār رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ kom i drømmen hans og forvandlet ham fra en full og syndig person til en klart lysende stjerne i fromhetens rekker! Verset som ble fortalt i denne hendelsen, og som rørte hans hjerte, er nevnt med følgende kontekst i Khazāin-ul-'Irfān Det er berettet av de troendes mor, Sayyidatunā 'Āishah Ṣiddīqah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا at Profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ en gang om ut av Sitt velsignede hjem og så at muslimene lo seg imellom. Han sa: «Dere ler! Tryggheten har ennå ikke kommet fra Allāh عَزَّوَجَلَّ, og

dette verset ble åpenbart over deres latter. Muslimene spurte: «Yā Rasūlallāh صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, hva er kompensasjonen for denne latteren? Han svarte: «Gråt like mye.

(Tafsīr Khazāin-ul-'Irfān, Sūrah Hadīd, verse 16)

ندامت سے گناہوں کا ازالہ کچھ تو ہو جاتا  
ہمیں رونا بھی تو آتا نہیں ہائے ندامت سے

*Med anger vil det oppstå noe reduksjon i våre synder*

*Akk! Bare om vi kunne felle noen tårer av anger*

## Vers av den Hellige Koranen fra en fløyte

Kjære Islamske brødre! Sannelig, sørger dette verset for Madani rettledning til å søke fromhet. Mange liv har fullstendig blitt revolusjonert gjennom budskapet av dette verset. Sayyiduna Abdullah bin Mubarak رَضِيَ اللهُ عَنْهُ sier: “Jeg var vedlig opptatt av å spille fløyte da jeg var ung. Engang gikk jeg inn i en hage med min venn for fornøyelse. Jeg pleide å spille fløyte om natten, og så snart natten falt. Plukket jeg opp fløyten for å spille på den. Utrolig nok, ble dette verset resitert av fløyten.”

الْمُرِّيَانِ لِلَّذِينَ (الخ)

Dette gjorde et sterkt inntrykk på meg, og jeg angret fra dypet av mitt hjerte og sverget på at jeg aldri skulle gjøre noe som



kunne føre meg bort fra min Herre **عَزَّوَجَلَّ**» (Shu'abul Imān, Ḥadīṣ 7317, V5, P68, Dār-ul-Kutub-ul-'Ilmiyyah, Beirut)

## Parabel

La du merke til hvordan dette verset forvandlet Sayyidunā 'Abdullāh bin Mubārak **رَضِيَ اللهُ عَنْهُ** fullstendig, og snart fikk han en meget betydelig status blant helgner. En dag kom han over en blind person på sin vei. Han spurte: «Hva er ditt ønske?» Den blinde mannen svarte: «Jeg trenger syn». Sayyidunā 'Abdullāh bin Mubārak **رَضِيَ اللهُ عَنْهُ** løftet hendene og ba dua for ham. Allāh **عَزَّوَجَلَّ** velsignet den blinde mannen med synet.

(Tazkirah-tul-Auliya, VI, P167, Intisharāt-e-Ganjinaḥ, Tehran)

## Parabel

Sheikh Ismail Haqqi **رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ** sier: “Sheikh Fudayl bin Ayaz **رَحِمَهُ اللهُ عَلَيْهِ** var en annen som nøt godt av det gode budskapet i dette verset. Han var en velkjent røver på sin tid. Han fikk lidenskapelige følelser for en kvinne. Hun var også lydhør for å begå den store synden. Da han kom dit for å begå synden, hørte han dette verset bli resitert fra et ukjent hold, noe som fikk hans begjærlige følelser til å veltes over ende. Tårene begynte å strømme ut av øynene hans. Han vendte tilbake med tårer i øynene og ba Allah om tilgivelse for sine synder. Han vendte seg mot å utføre gode gjerninger og utførte bønn i Makkaḥ i lang tid. Snart var han blant Allāhs fremtredende venner **عَزَّوَجَلَّ**.” (Rūḥ -ul-Bayān, V9, P365, Dār Ihyā-ut-Turāṣ-il-'Arabī, Beirut)

## Smilt ved døden til hans sønn

Kjære islamske brødre! Ingen har noen gang sett denne store personligheten i den åndelige tradisjonen «Chishtīyyāh» smile. Da hans sønn, Sheikh Ali bin Fuḍayl رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ, som også var en mann av høy åndelig status, gikk bort, begynte Sheikh Fuḍayl bin Ayāz رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ å smile'. Folk spurte forbløffet: «Er det ikke et upassende sted for et slikt smil? Han svarte: «Dette smilet viser min resignasjon overfor Allāh عَزَّوَجَلَّ s vilje, siden min sønns død er forårsaket av Allāh عَزَّوَجَلَّ s vilje. Jeg liker det min Herre liker.

*(Mulakhkhaṣan Taḏkirah-tul-Auliya, VI, P86, Intishārāt-e-Ganjīnah, Tehran)*

## Ønsker du å bli from?

Kjære islamske brødre! Ønsker dere virkelig å bli fromme? Dere må anstrenge dere litt for å bli fromme, og jeg har skrevet 72 fromme gjerninger (spørsmål) for islamske brødre og 63 fromme gjerninger (spørsmål) for islamske søstre som kan kjøpes fra Maktaba-tul-Madīnah. Vennligst les dem og reflekter. Jeg ber for alle om å sikre seg en plass i Janna-tul-Firdaus ved siden av den hellige Profeten صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ for desom praktiser disse fromme gjerningene oppriktig.

أَمِينٌ بِجَاوِزِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

## Første From gjerning

Den første Fromme gjerningen (etter den for intensjoner) for

islamske brødre er: «Har du i dag bedt alle fem Ṣalāh (bønn) på første rad i Masjid med jamā'at (forsamling), inkludert den første Takbeer (Takbeer-e-Ula)? Kjære islamske brødre! Å praktisere denne ene Fromme gjerningen er tilstrekkelig *لن يهتأ الله عز وجل* for å oppnå tilgivelse.

## Alle mindre synder tilgitt

Den hellige Profeten *صلى الله عليه وآله وسلم* har sagt: «Den som ber 2 rak'ah' av Ṣalāh og ikke gjør noen feil, Allāh *عز وجل* tilgir alle hans tidligere synder». (I dette tilfellet menes mindre synder).  
(*Musnad Imām Ahmad, Ḥadīṣ 21749, V8, P162, Dār-ul-Fikr, Beirut*)

## Fortreffeligheten av Jama'at (Forsamling)

Kan vi forestille oss de utallige velsignelsene av alle fem Ṣalāh (bønn) mens vi har gått gjennom fordelene av 2 rak'ah'. I den ovennevnte fromme gjerningen skal man be alle Ṣalāh med Jamā'at. La oss se etter noen av Jamā'ats fortreffeligheter. Det er fortalt med autoritet fra Sayyidunā 'Abdullāh ibn 'Umar *رضي الله عنهما* at han hørte Den Hellige Profeten *صلى الله عليه وآله وسلم* si: «Salah (bønnen i forsamlingen) er tjuesju syv ganger overlegen i grader i forhold til salah som tilbes av en person alene»

## Fortreffeligheten av Takbir-e-Ula

Takbīr-e-Aulā, som er nevnt i From gjerning, er også av stor betydning. Den Hellige Profeten *صلى الله عليه وآله وسلم* er berettiget å ha sagt, «Den som ber sin Isha Ṣalāh i Masjid med Jamā'at i 40

netter på en slik måte at hans første rak'ah' ikke blir utelatt, Allāh عَزَّوَجَلَّ avlaster ham fra helvetes ild. '

(*Ibn-e- Mājāh, Ḥadīṣ 798, VI, P437, Dār-ul-Ma'rifaḥ, Beirut*)

سُبْحَانَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ Denne fortrefeligheten ved å be Isha Ṣalāh med Takbīr-e-Aulā i Jamā'at i 40 netter lar oss forestille oss fordelene ved å be de fem Ṣalāh med Takbīr-e-Aulā i Jamā'at i mange år!

## Belønningen av Hajj i Salah

Den Hellige Profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt: "Den som renser seg selv, og forlater sitt hus for Fard Salah, hans belønning er lik den personen som utførte Hajj i Ihram" (*Abu Dāwūd Sharīf, Ḥadīṣ 558, VI, P231, Dār Iḥyā-ut-Turāṣ-ul-'Arabī, Beirut*)

Eksempel på å gjøre Ghushl fem ganger om dagen: Syedna Abu Huraira (رَضِيَ اللهُ عَنْهُ) beretter at den Hellige Profeten Muhammad (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) sa: "Tenk dere om det var en elv ved døren til en av dere, og han badet i den fem ganger om dagen. Ville dere se noen urenhet på ham?" De svarte: "Ikke et spor av urenhet ville være igjen." Profeten (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) sa: "Dette er eksempelet på de fem bønnene; med disse sletter Allah onde gjerninger."

## Himmelsk festmåltid

Kjære islamske brødre! Denne fromme handlingen understreker viktigheten av å utføre hver Ṣalāh i Masjid. Det er mange fordeler med å besøke Masjid. Sayyidunā Abu Hurairah

رضي الله عنه beretter at den Elskede Rasūl av Allāh, barmhjertigheten til verdener, den beste av skapelsen صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt: "Den som besøker Masjid om morgenen eller kvelden, vil Allāh عَزَّوَجَلَّ tilberede et festmåltid i himmelen for ham."

(*Ṣaḥīḥ Muslim, VI, P235, Ṭab'atuh Afghanistan*)

## Første rad

Å be bønn i første rad er også inkludert i denne fromme gjerningen." Den hellige Profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt: "Hvis folket visste hvilke store velsignelser som ligger i bønneropet og i første rad, ville de konkurrere med hverandre om å bønneropet og være i første rad, og hvis de ikke fant noen annen måte å avgjøre på hvem som skulle få lov til å utføre bønneropet eller være i første rad enn ved loddtrekning, så ville de trekke lodd." (*Ṣaḥīḥ Muslim, VI, P172, Ṭab'atuh Afghanistan*). Det finnes også en annen beretning som nevner at Den hellige Profeten صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt: "Allah og englene sender ned velsignelser over den første raden." Folket spurte: "Ya Rasool Allah, og over den andre raden?" Profeten sa igjen: "Allah og englene sender velsignelser ned over den første raden." Folket spurte igjen: "O Allahs sendebud, og på den andre raden?" Til slutt sa han: "Og på den andre raden." Ytterligere sa Han: " Rett opp rekkene deres og foren skuldrene (stå skulder mot skulder), støtt dere mot deres brødre og fyll mellomrommene, for Satan trenger seg inn blant dere som et lam." (*Musnad Imām Aḥmad, Ḥadīṣ 22326, V8, P296, Dār-ul-Fikr Beirut*)

## Hvilken handling er best?

Kjære islamske brødre! Dere synes kanskje at mine fromme gjerninger er litt vanskelige, men gi ikke opp håpet. Det står i en Hadith: "Den beste bønnen er den som krever anstrengelse." Sjeik Ibrāhīm bin Adĥam عليه السلام sier: "En handling som krever mest anstrengelse i verden, vil bli ansett som den tyngste på vektskålen på dommens dag. (Taĥkirāh-tul-Auliyā, V1, P95, Intishārāt-e-Ganjīnāh, Teheran) Når du først har begynt å handle på et bestemt punkt, إن شاء الله عز وجل, vil det ikke føles vanskelig etter hvert. Du har kanskje lagt merke til at det å utføre Wuġū når det er kaldt om vinteren, får tennene våre til å klapre, men etter hvert ser det ut til at kuldens intensitet avtar. Alle vanskelige handlinger utvikler seg etter samme prinsipp. Når noen for eksempel rammes av en dødelig sykdom, blir han anspent og smerten føles uutholdelig, men etter hvert venner han seg til lidelsen og tåler den på en mindre klagende måte. En islamsk bror ble rammet av isjias. Denne smertefulle lidelsen strekker seg fra hoften og nedover baksiden av låret og området rundt. Denne sykdommen varer i måneder og år. Han var i store vanskeligheter på grunn av smertenes intensitet. Jeg sa til ham: "Allāh عز وجل vil hjelpe deg. Ikke vær redd, når du blir vant til det, vil Allāh عز وجل øke din tålmodighet, og det vil gradvis bli mer utholdelig. Etter en tid traff jeg ham tilfeldigvis igjen og spurte ham om hans intense smerter, og han svarte at smertene fortsatt var der, men jeg har blitt vant til dem, og de er utholdelige nå. الحمد لله عز وجل. Fromme gjerninger skal gjøre

oss underdanige til Allāh عَزَّوَجَلَّ og oppnå suksess i denne verden og i livet etter døden. Satan forsøker riktignok alltid å hindre oss fra å søke Allāh عَزَّوَجَلَّ s velbehag, men vi må ikke miste håpet. Uansett hvor hardt Satan og våre kjødelige begjær forsøker å villed oss, bør vi være fast bestemt på å handle etter disse fromme gjerningene.

سرور دیں! لیجئے اپنے ناتوانوں کی خبر  
نفس و شیطان سید اکب تک دباتے جائیں گے

*Lederen av Deen, veiled de svake. Hvor lenge må vi lide under byrden av Satan og vårt eget ego?*

## Å øke Madanī-aktiviteter

Hvis hver ansvarlig i Dawat-e-Islami anstrenger seg for å spre disse fromme gjerninger, vil du, *إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*, se at gode handlinger og etterlevelse av Sunnah blir vanlig. Hvis du aksepterer disse fromme gjerninger og begynner å praktisere dem med hengivenhet, vil du, *إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*, snart se velsignelsene. Det vil bringe deg tilfredshet og sjelelig renhet, *إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*. Frykten for Allāh عَزَّوَجَلَّ og kjærligheten til Profeten *صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ* vil skinne fra hjertet ditt. *إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* vil Madanī-aktivitetene til Da'wat-e-Islāmī spre seg bemerkelsesverdig i ditt område.

Satan vet at det å praktisere fromme gjerninger er en måte å søke Allāh عَزَّوَجَلَّ s velvilje på, så han vil ikke la deg engasjere deg i disse aktivitetene og vil avskrekke deg med ulike

strategier. I begynnelsen vil du kanskje ikke være veldig entusiastisk, men konsekvent innsats vil snart gjøre deg entusiastisk og forpliktet, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

اے رضا ہر کام کا اک وقت ہے  
دل کو بھی آرام ہو ہی جائے گا

*Det finnes en tid for hver handling, O Raza Hjertet vil til slutt  
finne trøst*

## Tre typer praksis

Hujja-tul-Islam Imam Muhammad Ghazali *رحمۃ اللہ علیہ* uttaler i Kimiya-e-Sa'adat at Sayyiduna Abu Usman Maghribi *رحمۃ اللہ علیہ* ble spurt av sin disippel: "Noen ganger strømmer Zikr av Allah ut fra min tunge mens jeg ikke føler noen gjennomtenkt tilbøyelighet mot det." Han *رحمۃ اللہ علیہ* svarte: "Du burde være takknemlig til Allah *عَزَّوَجَلَّ* for denne store barmhjertigheten, at Han *عَزَّوَجَلَّ* har velsignet deg med dette organet (tungen) til å lovprise ham. Den personen som ikke har hjertet sitt i helling med Zikr av Allah er ofte fanget av ondt bedrageri, dvs. upåpasselig utføring av Zikr er en handling av uforskammethet. Så det er bedre for deg å være stille." Imam Ghazali *رحمۃ اللہ علیہ* sier at vi kan listeføre svarene til disse bedragene i tre typer. Et mektig svar til Satan er: "Takk for at du tar meg tilbake. Nå skal jeg utføre Zikr med stor oppmerksomhet for å trå over deg." Dette vil definitivt sette haugevis av angst i ham. Et dumt svar som ville tilfredsstille Satan ville være: "Du har rett, det er ingen vits i å utføre Zikr



halvhjertet.” Dette villedende onde tilbudet fungerer, og de slutter å utføre Zikr. De handler ikke fornuftig, og de er fanget av Satan. Det tredje svaret er: “Selv om vi utførte Zikr halvhjertet, er det fortsatt bedre enn å være stille. Dog, det å utføre Zikr er langt mer overordnet enn det.”

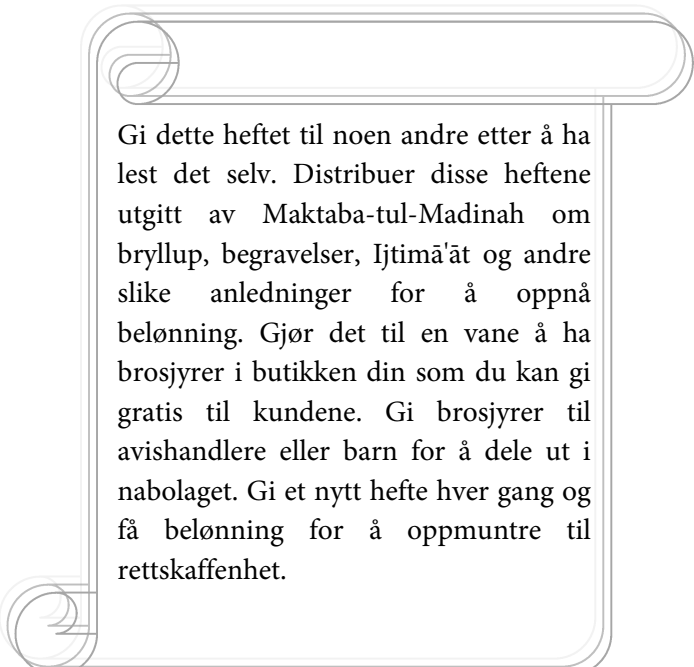
(*Kīmīyā-e-Sa'ādat*, V2, P771, *Intishārāt-e-Ganjīnāh*)

## Fortreffelighet av anger

Kjære islamske brødre! Har dere lagt merke til at uoppmerksom utførelse av zikr ikke er verdiløs? Det er derfor bedre å holde det opp i enhver posisjon. Vel, jeg har tilbudt en metode for å bli from. Hvis du handler i henhold til den, *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* en dag vil du helt sikkert nå målet. En from gjerning oppfordrer en til å tilby to rak'aḥ av Ṣalāḥ Tauba daglig for å søke tilgivelse for syndene. Anger er den beste måten å behage Allāḥ *عَزَّوَجَلَّ* og bli et fromt individ. Enhver overtredelse må umiddelbart vaskes bort ved å be om anger. La meg fortelle deg en stor fordel ved å be om anger. Den hellige Profeten *صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ* har sagt: "Den som angrer etter å ha begått en synd, blir renset som om han aldri hadde begått synden (*Ibn-e-Majāh, Ḥadīṣ, 4250, V4, P491, Dār-ul-Ma'rifaḥ Beirut*)

Du bør forbli knyttet til Da'wat-e-Islāmīs Madanī-miljø for å søke fromhet og delta i Da'wat-e-Islāmīs ukentlige sunnah-inspirerende Ijtimā helt frem til slutten. Enhver islamsk bror bør forsøke å reise med den Hellige Profetens tilhengere *صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ* i Madanī Qāfilāḥ av Da'wat-e-Islāmī i 12

måneder, en gang i livet, 30 dager i løpet av hver 12. måned og minst 3 dager i hver måned



Gi dette heftet til noen andre etter å ha lest det selv. Distribuer disse heftene utgitt av Maktaba-tul-Madinah om bryllup, begravelser, Ijtimā'āt og andre slike anledninger for å oppnå belønning. Gjør det til en vane å ha brosjyrer i butikken din som du kan gi gratis til kundene. Gi brosjyrer til avishandlere eller barn for å dele ut i nabolaget. Gi et nytt hefte hver gang og få belønning for å oppmuntre til rettskaffenhet.

## For å bli en praktiserende Muslim

Delta i **Dawat-e-Islami** sin ukentlige sunnah-inspirerte ijtima (forsamling) fra begynnelsen til slutt, med gode intensjoner, for å oppnå Allah sin tilfredsstillelse. Reis på 3-dagers **Madani Qafilah** sammen med andre elskere av den Hellige Profeten hver måned, for å lære de velsignede Sunnah. Fyll ut ditt **Madani In'amat**-kort hver dag ved å praktisere **Fikr-e-Madina**, og lever det til den ansvarlige islamske bror i ditt område ved starten av første dato i hver Madani måned.

**Mitt madani mål:** «Jeg skal forsøke å rette på meg seg, og folket av hele verden, **إِنشَاءَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ**. For å rette på oss må vi handle på **Madani In'amat**, og for å rette på folket av hele verden må vi reise på **Madani Qafilah**. **إِنشَاءَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ**



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: [www.maktabatulmadinah.com](http://www.maktabatulmadinah.com) | E-mail: [feedback@maktabatulmadinah.com](mailto:feedback@maktabatulmadinah.com)