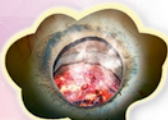


2

# د فرعون خوب لیدل



حضرت موسیٰ علیہ السلام تي  
بَل شوي تنور ته واچولوا



ترکان گونکي اڀي چارا شو



د درياب د چپونه د مور غيڙي ته



د فرعون بيماره لور



سکروټه تي په خله کړه



شیخ طریقت، امیر اہلسنت، باني دعوت اسلامي، حضرت علامہ مولانا ابو بلال  
دامت برکاتہم  
العالیۃ **محمد الیاس عطار قادري رضوي**



اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ  
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

## د فرعون خوب لیدل د دُرود شریف فضیلت

فرمانِ مُصطفیٰ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: چا چه په ما باندې  
یو ځل دُرودِ پاک اولوستو الله عَزَّوَجَلَّ په هغه باندې لس  
رحمتونه لیري. (مُسلِم ص ۲۱۶ حدیث ۴۰۸)

صَلُّوا عَلٰى الْحَبِيْب! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلٰى مُحَمَّد

### (۱) د فرعون خوب

فرعون یو ځل خوب اولیدو چه د ”بَيْتِ الْمُقَدَّسِ د طرف  
نه یو اور راغې او هغې ټول مصر گیر کړو او ټول  
قِبطیان ئې اوسیزل خو بنی اسرائیلو ته اور هیڅ نقصان

اونه رسوو.“ دا عجیبه خوب ئې چه اولیدو نو فرعون پریشانه شو. هغه د نجومیانو نه د تعبیر تپوس اوکړو نو هغوئې اووئیل چه په ”بني اسرائیلو کنب به یو هلك پیدا کیري او هغه به ستا د بادشاهئ د ختمیدو سبب جوړپړي.“ دا ئې چه واوریدل نو فرعون حکم اوکړو چه په بنی اسرائیلو کنب کوم هلك پیدا کیري هغه د قتل کړې شي. دغه شان د فرعون په حکم دولس زره یا اويا زره ماشومان قتل کړې شو. (تفسیر خازن ج ۱ ص ۵۲)

## د فرعون اصلي نوم څه وو؟

**خوږو خوږو مدني ماشومانو!** پخوا زمانه کنب به د ”مصر“ د بادشاهانو لقب ”فرعون“ وو، دغه شان د ”روم“ د بادشاهانو لقب قیصر، د ”فارس“ (یعني د ایران) د

بادشاهانو کِسْرِي، د ”يَمَن“ د بادشاهانو تُبَع، د ”تُرْك“ د بادشاهانو خاقان او د ”حبشه“ د بادشاهانو لقب نَجَاشي وو. د مصر چه څومره بادشاهان تير شوي دي په دې ټولو کښ د حضرت سَيِّدُنَا **موسى كليم الله عَلَيْهِ السَّلَام** د دور فرعون د ټولو نه زيات بد اخلاقه، سخت زړه والا او ظالم وو، د فرعون نوم وُلَيْد بن مُصْعَب بن رِيَّان او د هغه تَعَلُّق د قبطيه قبيلې سره وو. د حضرت سَيِّدُنَا يوسف **عَلَيْهِ السَّلَام** د دور د فرعون نوم رِيَّان بن وُلَيْد وو او هغه ايمان راوړې وو. د حضرت سَيِّدُنَا يوسف **عَلَيْهِ السَّلَام** او د سَيِّدُنَا موسى كليم الله **عَلَيْهِ السَّلَام** د دور د فرعونيانو په مينځ كښ د څلورو سوو كالو نه زياته فاصله وه.

## (۲) حضرت موسیٰ عَلَیْهِ السَّلَام نبي

### بل شوي تنور ته واچولو!

د حضرت سَيِّدُنَا موسیٰ کَلِيمُ اللّٰهُ عَلَیْهِ السَّلَام د پیدائش وخت چه نزدې راغې نو د هغوئي عَلَیْهِ السَّلَام مور رَحْمَةُ اللّٰهِ تَعَالَى عَلَیْهَا له هغه دائي راغله کومه چه فرعون د بني اسرائيلو د زنانو د پاره مُقَرَّره کړي وه. چه کله حضرت سَيِّدُنَا موسیٰ کَلِيمُ اللّٰهُ عَلَیْهِ السَّلَام پيدا شو نو د هغوئي د دواړو سترگو د مينځ نه د نُور پلوشې وتلې، چه دائي اوليدل نو د ”دائي“ ټول بدن په رييدو شو او د هغې په زړه کښ د حضرت سَيِّدُنَا موسیٰ کَلِيمُ اللّٰهُ عَلَیْهِ السَّلَام مَحَبَّت پيدا شو، هغې د حضرت موسیٰ عَلَیْهِ السَّلَام مور رَحْمَةُ اللّٰهِ تَعَالَى عَلَیْهَا ته اووئيل، چه زه خو د دې د پاره راغلي ووم چه که ”هلك“ پيدا شي نو

حلال ئې کړم خود د دې ماشوم سره زما محبت پیدا شو  
 ځکه تاسو خپل ځوی پت کړئ چه فرعونيان خبر نه  
 شي. دا ئې اووئیل او هغه دائي لاره. د فرعون جاسوسانو  
 چه دائي د هغوئي **عَلَيْهِ السَّلَام** د کور نه په وتو اولیده نو  
 دروازي ته را اورسیدل، د حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى كَلِيمُ  
 اللّٰهِ **عَلَيْهِ السَّلَام** خور (مریم) فوراً خپلې مور ته د جاسوسانو  
 خبر ورکړو. د هغوئي **عَلَيْهِ السَّلَام** مور صاحبه **رَحْمَةُ اللّٰهِ تَعَالَى عَلَيْهَا**  
 [وارخطا شوه] او په تادی کنب ئې فکر کار اونه کړو چه  
 څه اوکړي، او د ډیرې یرې نه ئې ماشوم [یعني موسی  
**عَلَيْهِ السَّلَام**] په کپړه کنب اونغتلو او بل شوي تنور ته ئې  
 واچولو! فرعونيان راغلل او د کور کوټ کوټ ئې اولتوو  
 خو څه ماشوم ئې پیدا نه کړو، او تنور طرف ته ئې

هدو خیال هم نه شو او بیرته لارل، او په مور صاحبه  
 رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا کښن ئې ساه راپیدا شوه، په دې کښن د تنور  
 نه په قلاړه قلاړه د ژړا آواز راغې، چه ورغله نو اوئې  
 لیدو چه الله تَعَالَى د ماشوم (یعني حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى عَلَيْهِ السَّلَامُ)  
 د پاره اور یخ او د سلامتیا والا جوړ کړې دې. چنانچه  
 مور صاحبې رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا هغوئې هغوی د تنور نه صحیح  
 او سلامت بهر ته را اوویستلو. (تفسیر بغوی ج ۳ ص ۳۷۳)

### (۳) ترکان گونگې [یعني چار] شو

د حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى كَلِيمُ اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَامُ مور صاحبه  
 رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا د یو ترکان دُکان ته د صندوق د پاره لاره.  
 هغه ترې تپوس اوکړو چه تاسو د لرکي په صندوق  
 باندې څه کوی؟ نو هغوئې ورته رښتیا رښتیا اووئیل



چه خپل ځوی پکښ اچوووم او بیا ئې په دریاب کښ اچوووم، کیدې شي چه هغه د فرعونیانو نه بچ شي. هغه ترکان په هغوی صندوق خو خرڅ کړو خو نیت ئې خراب شو او هغه د فرعون بې رحمه قاتلانو له لارو کوم چه د بنی اسرائیلو د ماشومانو په حلالولو باندې مقرر وو چه هغوی ته د نوي پیدا شوي ماشوم په باره کښ خبر ورکړي. چه کله ترکان د هغوی خوا ته اورسیدو نو الله تعالی د هغه ژبه بنده کړه، هغه د لاس په اشارو پوهه کول غوښتل نو فرعونیانو هغه (لیوني او کنړلو او) اوښې وهلو او د هغه ځای نه ئې اوزغلو. چه کله بیرته کور ته راغې نو الله تعالی د هغه ژبه پرانسته. هغه بیا د فرعونیانو خوا ته لارو چه هغوی خبر کړي خو [چه ور

اورسیدو نو! بیا چاږا شو! او په لاسونو ئې اشارې شروع کړې هغوی بیا (لیونې او گنډرو او بیا ئې) او وهلو، چه کله هغه کور ته بیرته لاړو نو ژبه ئې بیا خلاصه شوه، چه په دریم ځل د هغوی د خبرولو د پاره لاړو نو ژبه ئې بیا بنده شوه او پروند هم شو، او بیا ئې په وهلو وهلو اوزغلو. په دې وجه هغه د زړه د اِخلاصه توبه او کړه چه **يَا اللّٰه عَزَّوَجَلَّ** که ته ما ته دا ځل بیا ژبه او سترگې را کړې نو زه به هیڅ چا ته هم د دې ماشوم (یعني د حضرت سَيِّدنا موسى **عَلَيْهِ السَّلَام**) په باره کښ خبر نه ورکووم. **اللّٰه تَعَالَى** د هغه توبه قبوله کړه او د هغه ژبه او سترگې بیرته صحیح شوې.

(تفسیر بغوی ج ۳ ص ۳۷۳)

مونږ ته د چا بد لتول، وئیل او اوریدل نه دي پکار  
**خوږو خوږو مدني ماشومانو!** د دې حکایت نه معلومه شوه  
 چه د بد نیت میوه همیشه بده وي، دا هم معلومه شوه  
 چه الله تعالی د دُښمنانو نه د بچ کولو قدرت لري، دا  
 هم معلومه شوه چه د بد نیت په وجه چه کوم مُصیبت  
 راغلې وي او [د بد نیت نه] توبه او کړې شي نو که الله  
 رَبُّ الْعِزَّتِ عَزَّوَجَلَّ او غواړي نو [هغه مُصیبت به] لري شي.  
 تاسو ټول بڼه ماشومان جوړ شی او خپل دا ذهن جوړ  
 کړئ چه مونږ به د یو مسلمان بد هم نه بیانو نه به  
 ئې بد لتوو او نه به ئې بد اورو.

هم تو بُرا کسی کا دیکھیں سنیں نہ بولیں  
 اچھی ہی بات بولیں جب بھی زبان کھولیں

**د شعر ترجمه:** مونږ به نه د چا بد لټوو نه به ئې اورو او نه به ئې بل ته وایو، چه کله څه وائیو نو بڼې خبرې به کوو.

یعني مونږ به د یو مسلمان عیب هم نه لټوو او که را ته معلوم وي نو چا ته به ئې هم نه ښکاره کوو او که څوک را ته د بل بد بیانوي نو د اوریدو نه به هم ځان بچ ساتو. د هر مسلمان په باره کښ د شریعت په دائره کښ دننه دننه صرف بڼې خبرې کوئ.

**صَلُّوا عَلَي الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَي مُحَمَّد**

## (٤) د درياب د چپو نه د مور غبرې ته

د فرعون په حکم چه په کومو ورځو کښ د بنی اسرائیلو هلکان په بې دردی سره حلالیدل، هم په هغه ورځو کښ حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى كَلِيمُ اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَام پيدا

شو. د هغوئي مور صاحبې **رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا** (د یو روایت مطابق د خلورو میاشتو پورې پټ ساتلې وو بیا ئې) د فرعون د یرې نه په یو صندوق کښ کینودو او دریائے نیل [د نیل نومې دریاب] ته ئې واچولو. د دریائے نیل نه یو نهر وتلې وو او د فرعون د محل خوا ته نژدې بهیدو، دا صندوق په دریائے نیل کښ په بهیدو بهیدو هغه نهر ته راغې، فرعون او د هغه بی بی حضرت بی بی آسیه **(رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهَا)** چه وروسته ئې په حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى كَلِيمُ اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَامَ ایمان راوړې وو) دواړه په محل کښ ناست وو او د نهر سیل ئې کولو. چه کله هغوئي دواړو اولیدو چه یو صندوق په نهر کښ راروان دې نو نوکران ئې اولیرل چه هغه صندوق راوړئ، چه کله ئې صندوق بیرته کړو نو په

هغې کښې یو ښکلې ماشوم پروت وو. د فرعون او د بی بی آسیه (رضی الله تعالی عنها) په زړونو کښې د هغه ماشوم محبت پیدا شو! حضرت بی بی آسیه (رضی الله تعالی عنها) فرعون ته اووئیل:

قُرْتُ عَيْنِي لِي وَ لَكَ لَأَتَقْتُلُوهُ ۗ  
عَسَى أَنْ يَنْفَعَنَا أَوْ نَتَّخِذَهُ وَلَدًا  
وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ ﴿٩﴾

مفهوم ترجمه کنزالایمان: دا ماشوم زما اوستا د سترگو یخ والې دې، دا مه وژنه، شاید چه دا مونږ ته فائده راکړي یا به مونږه داځوئ جوړ کړو او هغوئي بې خبره وو.

(پ ۲۰، القصص: ۹)

هغوئي ماشوم د ځان سره اوساتلو. حضرت سیدنا موسی علیه السلام هغه وخت د پئیو ماشوم وو ځکه هغوئي ته د داسې زنانه ضرورت پینښ شو چه هغوئي ته پئ ورکوي خو هغوئي علیه السلام د یوې زنانه پئ هم نه څښل.

بل طرف ته د حضرت موسیٰ کلیم الله عَلَيْهِ السَّلَام مور صاحبہ رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهَا ډیره پریشانه وه چه معلوم نه ده، زما خوئی به کوم خای وي او په خه حال کنب به وي! آخر دا چه هغې رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهَا د حضرت سیدنا موسیٰ عَلَيْهِ السَّلَام خور ”مریم“ د هغوئی د حالاتو معلومولو د پاره د فرعون محل ته اولیرله، مریم چه کله دا حال اولیدو چه ماشوم د یوې زنانه پیء هم نه خبني نو هغوئی فرعون ته اووئیل: ”زه یوه زنانه راوآلم کیدې شي چه دا د هغې پیء اوخبني.“ چنانچه ”مریم“ د حضرت سیدنا موسیٰ کلیم الله عَلَيْهِ السَّلَام مور صاحبہ رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهَا د فرعون محل ته بوتله، هغې چه خنگه پیء ورکول شروع کړل هغوئی عَلَيْهِ السَّلَام پیء خنبل شروع کړل. دغه شان د

حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى كَلِيمُ اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَامُ مور صاحبې  
رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا خپل جدا شوې د زړه سر او موندلو!

(عجائب القرآن ص ۱۷۱ بَتَصْرُف)

## د موسی عَلَيْهِ السَّلَامُ د مور او پلار نومونه

خوږو خوږو مَدَنِي ماشومانو! د حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى كَلِيمُ  
اللَّهُ عَلَيْهِ السَّلَامُ د مور نوم یوحاندا او د پلار نوم عمران دې. د  
بیان شوي ایمان تازه کونکي حکایت نه دا درس  
حاصل شو چه الله تَعَالَى څه کول غواړي هغه کوي.  
فرعون چه د کوم ”ماشوم“ د یرې نه په زرگاؤ ماشومان  
حلال کړي وو. اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ د هغه ماشوم د پالنې خدمت د  
هغه فرعون نه واخستو! دا هم معلومه شوه چه الله عَزَّوَجَلَّ  
د چا حفاظت کول غواړي هغه ته د دریاب په چپو



کنب ہم خہ تکلیف نہ شی رسیدی، خنگہ چہ ئی  
 حضرت سَیِّدُنَا مُوسَىٰ کَلِیْمُ اللّٰهِ عَلَیْهِ السَّلَامُ د دریائے نیل د  
 چپو نہ اوچت کرو او بیا ئی د هغوئی عَلَیْهِ السَّلَامُ د مور  
 رَحْمَةُ اللّٰهِ تَعَالٰی عَلَیْهَا غَیْرِی تہ اورسولو.

تو نے کس شان سے موسیٰ کی بچائی ہے جان  
 تیری قدرت پہ میں قربان خدائے رحمن

د شعر ترجمہ: اے ربہ! تا پہ خہ شان موسیٰ عَلَیْهِ السَّلَامُ بچ کرو، ستا  
 د قدرت نہ قربان شم.

صَلُّوْا عَلٰی الْحَبِیْب! صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّدٍ

## (۵) د فرعون بیمارہ لور

پہ یو روایت کنب راحی: چہ د حضرت سَیِّدُنَا مُوسَىٰ  
 کَلِیْمُ اللّٰهِ عَلَیْهِ السَّلَامُ مور مبارکی رَحْمَةُ اللّٰهِ تَعَالٰی عَلَیْهَا هغوئی عَلَیْهِ السَّلَامُ پہ

صندوق کښ بند کړو او درياب ته ئې اوسپارلو. د فرعون صرف يوه لور وه او د هغې سره هغه ډير محبت کولو، هغه لور ئې د برص (برص ته برکې هم وايي، په دې مرض کښ يا خو په بدن باندې سپين داغونه جوړېږي يا اندامونه او پرسيږي او گوتې وغيره غورزېږي) په مرض کښ اخته وه، فرعون د هغې په باره کښ د طبيبانو او جادوگرو سره مشوره اوکړه نو هغوئ اووئيل: ”اے بادشاه! دا صرف په دې صورت کښ جوړيدې شي چه د درياب نه د انسان په شان څه خيز حاصل شي او د هغه لارې راواخستې شي او د برص په ځائ او مېلې شي او دا هم هغه وخت کيدې شي چه فلانئ ورځ او فلانئ مياشت وي او نمر بنه روښانه وي.“ چه کله هغه ورځ راغله نو فرعون د

د ریاب په غاړه محفل جوړ کړو، د هغه سره د هغه کور  
 والا حضرت آسیه (رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا) هم وه. (چه وروسته ئې په  
 حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى عَلَيْهِ السَّلَام ايمان راوړې وو)، د دریائے نیل  
 نه یو نهر راوتې وو او د فرعون د محل طرف ته راغلې  
 وو، ناڅاپه یو صندوق د ریاب په چپو کښ راغې او  
 د یوې ونې خوا ته اودریدو. فرعون حکم اوکړو: زر  
 کوئ او هغه صندوق زما خوا ته راوړئ، د هغه نوکران  
 په کشتی کښ سواره شو او د صندوق خوا ته اورسیدل  
 او هغه صندوق ئې راوړو او د فرعون مخې ته ئې کښنودو.  
 خادمانو د صندوق بیرته کولو کوشش اوکړو خو بیرته  
 ئې نه کړې شو، په ماتولو ئې د بیرته کولو کوشش  
 اوکړو خو بیا هم بیرته نه شو. د فرعون بی بی حضرت

سَيِّدُنَا آسِيه رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا ته په هغه صندوق کښې دننه یو  
 ځلیدونکې نُور ښکاره شو او هغه بل چا هم اونه لیدو،  
 چه کله حضرت سَيِّدُنَا آسِيه رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا صندوق بیرته  
 کول غوښتل نو په آسانه بیرته شو، په هغه صندوق کښې  
 یو وړوکې ماشوم وو چه د هغه د سترگو په مینځ کښې نور  
 ځلیدو، الله تعالی د هغوئې په زړونو کښې د هغه ماشوم  
 محبَّت و اچولو، د فرعون لور چه کله د هغه ماشوم لارې  
 مبارکې راواخستې او د برص په ځایونو ئې اولگولې  
 نو هغه په هم هغه ساعت ټیک شوه، هغې په ډیره مینه  
 ماشوم خپلې سینې ته راجوخت کړو. فرعون ته ځینې  
 خلقو اووئیل: چرې دا هغه ماشوم نه وي د کوم نه چه  
 مونږه بچ کیدل غواړو، کیدې شي چه د وژلو د یرې نه

چا په درياب کښ اچولې وي. فرعون چه دا واوريدل نو د ماشوم د حلالولو اراده ئې اوکړه خو حضرت سَيِّدُنَا آسيه رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا فرعون په خه طريقه رضا کړو او هغه ماشوم ئې خپل ځوئ جوړ کړو. (تفسير كبير ج ۸ ص ۵۸۰)

**صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيَّ مُحَمَّدٌ**

## (۶) سکروته ئې په خله کړه

حضرت سَيِّدُنَا مَوْسَى كَلِيمُ اللهِ عَلَيْهِ السَّلَام يوه ورځ د فرعون خوا ته په يوه وړوکي لښته لوبې کولې، ناڅاپه ئې په هغه لښته د فرعون سر اووهلو! فرعون په دې خبره په سوچ کښ پريوتو او آخر دا چه د مَوْسَى عَلَيْهِ السَّلَام د وژلو اراده ئې اوکړه نو حضرت سَيِّدُنَا بِي بِي آسيه رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا ورته اووئيل: اے بادشاه! غصه مه کوه او

پخپله خپل ځان مه بدبخته کوه ځکه چه دا خو وړوکې  
 ماشوم دې که ته غواړې نو د دوئي ازمينبت اوکړه، زه  
 په يو لوبني کبن سره زر او سکروته کېدم، ته ورته  
 گوره چه دا کوم يو څيز را اخلي! فرعون د دې د پاره  
 تيار شو، چه کله حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى عَلَيْهِ السَّلَام د سرو  
 زرو طرف ته لاس ور وړاندې کړو نو فرينتې د هغوئي  
 لاس اونيلو او د سکروتي طرف ته ئې کړو، هغوئي  
 عَلَيْهِ السَّلَام هغه سکروته را واخسته او په ځله ئې کړه بيا  
 ئې چه کله د هغې تود والې محسوس کړو نو غوزار ئې  
 کړه. دغه شان فرعون د خپلې ناپاکه ارادې (يعني د  
 حضرت سَيِّدُنَا مُوسَى كَلِيمُ اللّٰه عَلَيْهِ السَّلَام د حلالولو) نه قلا ر

شو. (مُسْتَدْرَك ج ۳ ص ۴۵۸ حديث ۴۱۵۰)

یا الہی تیری عظمت تیری قدرت واہ واہ

تیری حکمت مرحبا! تیری مشیت واہ واہ

د شعر ترجمہ: یا الہی! ستا عظمت او قدرت مرحبا!

رَبِّہ! ستا رضا او حِکْمَت مرحبا!

صَلُّوا عَلَی الْحَبِیْب! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَی مُحَمَّد

د ژبې نښتل ئې صحیح شو

خوږو خوږو مَدَنِي ماشومانو! چه کله الله تعالی حضرت

سَيِّدُنَا مُوسَى کَلِيمُ اللهُ عَلَيْهِ السَّلَامَ ته حُکْم او فرمائیلو چه

فِرْعَوْن له ورشه او د نیکۍ دعوت ورکړه. نو [په ماشوم

والي کښن ئې چه] په خُله کښن ”سکروټه“ اښودي وه د

هغې په وجه به ئې ژبه نښتله لِهَذَا هَعُوئِي عَلَيْهِ السَّلَامَ د

خپل پاک پروردگار عَزَّوَجَلَّ په دربار کښن عرض او کړو، د

دې بیان په سپاره ۱۶ سُورۍ طه آیت نمبر ۲۵ نه ۳۶ کښ داسې شوې دې: (مفهوم ترجمه کنز الایمان: عرض ئې اوکړو اے زما ربه! زما د پاره زما سینه خلاصه [یعني بیرته] کړې او زما د پاره زما کار آسان کړې او زما د ژبې غوټه پرانیزې، چه هغه زما په خبره پوهه شي او زما د پاره زما د کور د کسانو نه یو وزیر جوړ کړې. هغه څوک زما ورور هارون، په هغه زما ملا مضبوطه کړې او هغه زما په کار کښ شریک کړې چه مونږه په کثرت ستا پاکي بیان کړو او تا ډیر زیات یاد کړو، بیشکه ته مونږه وینې، اوئې فرمائیل: اے موسیٰ ستا غوښتنه تا ته درکړې شوه.) اللّٰهُ تَعَالٰی دُعا قبوله کړه، د ژبې نښتل ئې لري کړل او حضرت سَيِّدُنَا هارون عَلَيْهِ السَّلَام ئې د هغوئې عَلَيْهِ السَّلَام وزیر جوړ کړو.



## د ژبي د نبتلو علاج

د چا چه ژبه نبتلي هغه د د هر نمانځه نه پس ووه  
 ځله (د سورة طه د ۲۵ نه ۲۸ پورې) لاندې ورکړې شوي  
 څلور آيتونه لولي **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** هغه به صفا خبرې  
 کولو والا جوړ شي.

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾ وَاحْلُلْ

عُقْدَةَ مِنِّ لِسَانِي ﴿٢٧﴾ يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾

### آيا تاسو بوتلې يعني کولډ ډرنک په شوق څښئ؟

(د يوې پاکستاني ماهنامې (جون 2011ء) مضمون د بدلون سره)

خوږو خوږو مَدني ماشومانو! آيا تاسو بوتل په شوق

څښئ؟ که ستاسو جواب ”آو“ وي نور اځئ چه اول د

دې په تباهيانو باندې لږ سرسري نظر واچوئ، بيا هغه فيصله اوکړئ، چه په هغې کښ ستاسو د پاره د دُنیا او د آخرت فائِدې وي. د بوتل يعني د کولډ ډرنک د ټولو نه غټه حصّه خوږوالي دې. خوږ والې يا د چينئ نه حاصليري يا د سکرينو [يعني شکرينو] نه، چه دا د سپين رنگ يو مصنوعي (يعني نقلي) پوډر دي او د چينئ په مقابله کښ تقريباً د ۳۰۰ نه د ۵۰۰ چنده پورې زيات خواږه وي! په کومو بوتلو کښ چه چيني استعماليري په هغې کښ چيني ډيره زياته وي څنگه چه د فيضانِ سُنّت جلد اول په صفحه ۷۱۲ کښ دي: ”د ۲۵۰ ملي ليتر په يو بوتل [يعني په يو گلاس] کښ تقريباً ووه قاشوغي چيني وي.“

**د چينئ والا بوتلو څښلو سره غابونو او هډوکو ته نقصان**

رسي، په وینه کښ د شوگر مقدار زیاتیري، د زړه او د  
 خرمنې د مرضونو پیدا کیدو امکانات زیاتیري او د دې  
 سره بدن هم ”پیریري.“

## د سکرین [یعني سکرین] والا

### خیزونو استعمال او کینسر

امریکنی ادارې F.D.A ته د سکرین والا خوراکنو  
 په باره کښ په زرگونو شکایتونه راغلي دي، د مُحَقِّقینو  
 [یعني تحقیقات کونکو] خیال دې چه د امریکې په  
 عوامو کښ د کینسر زیاتوالي د سکرین والا خیزونو د  
 استعمالولو په وجه دې. په ځیني ملکونو کښ په  
 سکرینو باندې پابندی لکیدلي ده. د سکرینو د استعمال  
 په وجه د مثاني د کینسر کیدو خبرونه هم شته دي.

## د کولډ ډرنک د شوقیانو د غابونو بربادي

که بوتل د چینی والا وي او که ”شوگر فري“ وي دواړه د انسان صحت ته نقصان ورکوي. په برطانيه کې په 1992ء کې د ماشومانو د غابونو په باره کې د کیدونکي تحقیق په نتیجه کې دا خبره ښکاره شوه چې د کولډ ډرنک [يعني د بوتلو څښلو] شوقیانو شل فیصده ماشومانو (يعني د هر پینځم ماشوم) د غابونو حفاظتی پاتري ختم شوي دي. په مېرو باندي د تجربې د پاره بوتلې اوڅښلې شوې نو د مېرو غابونه په شپږو میاشتو کې پخ شو [يعني اورژیدل]. د یو ”کولا ډرنک“ [يعني د تور شربت] په بوتل کې یو انساني غابن کینودې شو نو هغه غابن نرم او [د کمزوري کیدو په وجه] ریژنده شو.

## د کولډ ډرنک په وجه د هاضمې تباهي

د کولډ ډرنک په جوړولو کېن د زنگ لري کولو د پاره استعماليدو والا ”فاسفورک ايسډ“ اچولې کيږي، دغسې [د دې د استعمال په وجه] په معده کېن تيزابيت پيدا کيږي، د هضم کولو نظام سست شي او غذا زر نه هضميږي.

## په کولډ ډرنکس کېن گنده گيسونه وي

په کولډ ډرنکس جوړولو کېن گنده گيس، ”کاربن ډائي آکسائيډ“ استعماليږي او د هغې نه هغه زگ غوندي جوړيږي او د لږ ساعت د پاره ضرور خونډور محسوسيږي خو دا زگ د هغه گنده او زهرژن گيس نه

جوړپړي کوم چه مونږه د ساه په ذریعه بهر را اوباسو. دا خطرناک کيس د کولډ ډرنکس په ذریعه بدن ته دننه داخلول بالکل غیر فطري عمل [يعني د قدرتي عمل خلاف] دي.

## د کولډ ډرنکس مُقابله گټلو والا ژوند اوبیللو!

يو ځل په هند (INDIA) کښ د زیاتو بوتلو خښلو مُقابله اوشوه، په هغې کښ آته بوتلې خښلو والا مُقابله اوگټله. خو د ژوند مُقابله ئې اوبیلله ځکه چه لږ ساعت پس هغه مړ شو! د هغه د مرگ سبب دا اوبنودلې شو چه د هغه په بدن کښ ”کاربن ډائی آکسائیډ“ په ډیر زیات مقدار کښ جمع شوې وو.

## کولډ ډرنکس او شپږ قسمه کینسر

په تورو شربتونو یعنی کولا ډرنکس کښ کینس گیفین شامل وي. د دې د استعمال سره په شروع کښ په بدن کښ راستي [یعني چستی] پیدا کیري خو بیا وروستو ناراستي راشي. د کینس د غیر ضروري او زیات استعمال په وجه حافظه [یعني یاد داشت] کمزوري کیري او غصه ورسره زیاتیري، د زړه درزیدل ورسره بې خایه کیري او د هائی بلډ پریشر مرض ورسره پیدا کیري او په خپته کښ ورسره زخم پیدا کیري، د دې نه علاوه د کولډ ډرنکس خښلو والا خلقو په ماشومانو کښ پیدائشي خرابی هم ښکاره شوي دي. (مثلاً پیدائشي طور ماشوم ډیر زیات کمزوري وي یا لیوني وي یا نابینا وي یا دهغه لاس

بښې وغیره بې کاره وي وغیره وغیره) یوه ډیره د تشویش خبره  
 دا هم ده چه د کولډ ډرنکس د استعمال په وجه شپږ  
 قسمة کینسر پیدا کیږي چه په هغې کښ د خیتې او د  
 مثاني د کینسر مقدار زیات دې. د کولا ډرنکس [یعني د  
 تورو شربتونو] څښلو والا ماشومانو د بدن نه د کیلشیم  
 زیات مقدار خارجېږي. (د کیلشیم کمی د هډوکو وغیره د  
 پاره سخت نقصاني وي)

## د ساه آخستلو تکلیف او یره

کولډ ډرنکس د زر خرابیدو نه د بچ کولو د پاره  
 په دې کښ ”سلفر آکسائیډ“ یا ”سوډیم بنزائیک ایسډ“  
 اچوي، د دې دواړو کیمیکلو د استعمال سره د ساه  
 تکلیف او د څرمنې خارخت پیدا کیږي او د دې



سره د زړه یریدو بیماری پیدا کیږي. د دې نه علاوه په کولډ ډرنکس کښ کیمیاوي رنگونه هم اچولې کیږي، هغه هم نقصاني دي.

رهوں مست وبے خود میں تیری ولای میں

پلا جام ایسا پلا یا الہی (وسائل بخشش ص 78)

د شعر ترجمه: چه هر دم ستا محبت کښ یم بی خوده

داسې جام راباندې اوڅښه یا خدا یا الہی

صَلُّوا عَلَي الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَي مُحَمَّد

## چيني خواږه زهر دي

په ټوله دُنیا کښ چيني استعمالیږي، انساني بدن ته

په یو مخصوص مقدار کښ د دې ضرورت وي او هغه

عام طور د ډوډۍ، وریژو، سبزیانو او میوو وغیره په

ذریعه پوره کیري، د دې د پاره ”سپینه چيني“ يا په دې خواره شوي خوراگونه خوړل ضروري نه دي، خو که څوک د شوگر د کمی مریض وي هغه د ډاکټر د هدايت مطابق چيني استعمالوي. اصول دا دې چه که هر يو څيز د ضرورت نه زيات استعمال کړې شي هغه نقصان ورکوي، نن صبا د چيني استعمال د ضرورت نه زيات شوې دې او د غير ضروري څيزونو په ذریعه چيني بدن ته ور اچول شي. مثلاً د بوتلو، آئیس کریمونو، شربتونو، متایانو، تافیانو او د خوړو پخلو وغيره استعمال عام طور د غذا په طور نه بلکه اضافي طور صرف د خوندونو اخستو د پاره کیري او داسي کول د خپله لاسه ځان ته نقصان رسول دي. د چيني د زيات

استعمالولو د ټولو نه غټ نُقصان دا دې چه دا د  
 ”انسولينو“ مقدار په وینه کښ زیاتوي او د دې په وجه  
 ”گروته هارمونز“ يعني هغه هارمونز چه د هغې په وجه  
 بدن وده کوي [يعني غټيري] د هغې پيدا کيدل ختم شي  
 او د هغې په وجه د بدن دِفاعی (يعني د بیماروسره مُقابله  
 کوونکې) نظام کمزورې شي، انسولين په بدن کښ د  
 غور والي ذخيره کولو صلاحیت زیاتوي او د هغې په وجه  
 د بدن وزن زیاتيري او بدن پيريږي.

## د چینی یعنی شوگر نقصانونه

د گڼونه چه کله ”ريفائن شوگر“ [يعني خالصه چيني]“  
 جوړيږي نو په هغې کښ موجود ټول هغه اهم خيزونه

د هغې نه لري کړې شي د کومو څيزونو چه انساني بدن ته ضرورت وي. د مثال په طور وټامنز، نمکيات، پروټين، اينزائمز وغيره. په دې وجه دا وئيل شي چه ”کوم څيز چه مونږه د چينې په شکل کښ استعمالوو، په هغې کښ سوا زمونږه د هاضمې د نظام د تباه کولو نه نور هيڅ هم نشته!“ لهدا سپينه چيني چه په بازارونو کښ عامه خرڅيري، د دې څه خاص غذائي اهميت نشته، بلکه د شوگر ماهرين دې ته د کينسر خشاک وائي. که د هغه بيمارو فهرست جوړ کړې شي په کومو بيمارو کښ چه څه نه څه د چينې کردار معلوميري نو دا ډير اوگد فهرست دې. چيني دفاعي (يعني حفاظتي) نظام کمزوري کوي په دې وجه د هر قسم بيماري حمله

کولې شي. دا د نمکیاتو په توازن [يعني برابري] کښ خلل پیدا کوي، غاښونه خرابوي او کمزوري کوي. ويښته زر سپینوي، په بدن کښ کولیسټرول [يعني غوړ والې] زیاتوي او د سرد درد سبب جوړېږي. که تاسو چيني زیاته استعمالوئ نو د دې مطلب دا دې چه تاسو ”وټامن سی“ د ويني سپینو خلیو ته د رسیدو نه حصاروئ او دغسې تاسو پخپله خپل دفاعی نظام کمزوري کوئ.

## مآخذ و مراجع

کتاب	مطبوعه	کتاب	مطبوعه
قرآن شریف	مکتبه المدینه باب المدینه کراچي	مستدرک	دارالمعرفه بیروت
تفسیر کبیر	داراحیاء التراث العربی بیروت	عجائب القرآن	مکتبه المدینه باب المدینه کراچي
تفسیر بغوي	دارالکتب العلمیه بیروت	فیضان سنت	مکتبه المدینه باب المدینه کراچي
تفسیر خازن	مصر	وسائل بخشش	مکتبه المدینه باب المدینه کراچي
مسلم	دار ابن حزم بیروت	❀❀❀	❀❀❀

## په لوستلو کښ به د ماشوم زړه لگي

کوم ماشوم چه د قرآن پاک لوستلو نه تنبتي، د هغه په ديني  
تعليم او درس نظامی کښ زړه نه لگي نو هره ورځ پينځه وخته

”يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ“ ۱۰۱ ځله لولئ او اوبه پرې دموي او په

هغه ئې خښي، اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ د زړه په شوق

به ئې لولي.



www.dawateislami.net



MC 1286

فيضانِ مدينه محله سوداگران زړه سبزي منډي، بابُ المدينه (کراچي)

UAN: +92 111 25 26 92 Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net / E-mail: translation@dawateislami.net