



د شیخ طریقت امیر اهل سنت، بانی دعوت اسلامی حضرت علامه مولانا
محمد الیاس عطار قادری رَضَوِي دانشگاه کلمه العالیه د مختلفو فرامینو مجموعه

د امیر اهل سنت 113 ارشادات

پښتو



پېشکش:

مجلس المدینة العلمیة (دعوت اسلامی)

ترجمو:

ترانسلیشن ڈپارٹمنٹ (دعوت اسلامی)

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

د امير اهل سنت 113 ارشادات

دُعائے خلیفہ امیر اهل سنت: یا رَبِّ المصطفیٰ! خوک چې دا رساله ”د امیر اهل سنت 113 ارشادات“ اولوي یا ئې واورې د هغه په زړه کښې د بزركان دين مينه پيدا کړې، د هغوئي په نقش قدم ئې روان کړې، د ايمان حفاظت او مخبښنه ئې اوفرمائې. **اٰمِيْنَ بِجَاوِحَاتِمِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**

د دُرود شريف فضيلت

د الله پاک د آخري نبي **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** فرمان دے: ”چا چې په ما باندې سحر او ماښام لس لس گرتہ دُرود پاک اولوستلو هغه ته به د قيامت په ورځ زما شفاعت نصيب کيږي.“ (مَجْمَعُ الزَّوَادِ، 163/10، حديث: 17022)

صَلُّوا عَلَيَّ الْحَبِيْبِ! *** صَلَّى اللهُ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ

په قرآن كريم او حديثونو مباركو كښې د علم دين او علمائے دين ډير زيات فضيلتونه او عظمتونه بيان كړے شوي دي، په كومو كښې چې د دې خبرې طرف ته اشاره ميلاويږي چې مونږ له پكار دي چې مونږ هم د علم دين او علمائے دين سره يواځې د محبت او احترام معامله اختيار نكړو بلكه د هغوئي په خبرو باندې عمل هم اوکړو او د ځان د پاره ئې د دنيا او آخرت د بهترئ ذريعه جوړه کړو، په علمائے دين كښې په اوسني دور كښې يو مشهور نوم د امير اهل سنت حضرت علامه مولانا محمد الياس عطار قادري **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه** هم دے، د هغوئي په فيض اثر سره د لكونو مسلمانانو

اصلاح شوې ده، په دې رساله كښې د هغوئې ښكلي ښكلي فرامين ذكر كړې شوي دي، دا ارشادات اولولئ او په دې باندې عمل او كړئ او نورو ته ئې هم اورسوي، **ان شاء الله الكريم** د دې به تاسو ته ډير زيات بركتونه حاصل شي.

(1) دا خواهش كول صحيح نه دے چې زما مور پلار زما سره د ټولو خوئيندو ورونو نه زيات محبت او كړي، البته دا خواهش كوله شي چې زما سره ډير محبت او كړي او د دې د پاره دې د هغوئې هر جائز كار فوراً كوي او د هغوئې ښه خدمت دې كوي.

(4 رمضان 1437، 10 جون 2016، بعد عصر)

(2) د موقعې په مناسبت او په اجازت اخستو سره د عالم نه د مسئلې پوښتنه كول پكار دي، كه عالم صاحب [جواب دركولو نه] انكار او كړي نو خفه كيږئ مه.

(7 رمضان 1437، 13 جون 2016، بعد عصر)

(3) د حُبِّ مدح يعني د خپل ځان د تعريف غوښتلو جذبه ښه نه ده. دا باطني بيماري ده او د دې په وجه بنده په گناهونو كښې اخته كيدے شي. (7 رمضان 1437، 13 جون 2016، بعد عصر)

(4) په انټروشي [پرنجي] كولو باندې حمد كول پكار دي او د آواز كم ساتلو د پاره په ځله باندې رومال يا تشو وغيره كينودو كښې هيڅ باك نشته بلكه ښه [كار] دے.

(7 رمضان 1437، 13 جون 2016، بعد عصر)

(5) الله پاك چې څنگه جوړ كړے ئې په هغې باندې راضي اوسيدل پكار دي، البته د بنائست [بُئلا] د پاره سپين رنگ ضروري نه دے. (7 رمضان 1437، 13 جون 2016، بعد عصر)

(6) څوك چې هر يو له اهميت وركوي، هر يو له مينه وركوي او د هغه د حيثيت مطابق د هغه عزت كوي نو هغه گس به د ټولو خونبيري. (7 رمضان 1437، 13 جون 2016، بعد عصر)

(7) چې د بنده نه گناه او شي نو ويريري دې چې الله پاك ناراضه نه شي او كه د نيكئ

- سعادت بيماموي نو هم دې ويريري چې پته نه لگي چې قبوله شوې به وي او که نه. (12 رمضان 1437، 17 جون 2016، بعد تراويح)
- (8)** که يو گس زمونږه بد بيانوي نو د هغه نه د خفه کيدو يا د چا په مخکښې **مَعَاذَ اللَّهِ** د هغه د بد بيانولو په ځائے صبر کول پکار دي بلکه پکار ده چې هغه له تحفه اوليرو. د دې سره به نفرتونه ختميري او محبتونه به زياتيري. (14 رمضان 1437، 19 جون 2016، بعد تراويح)
- (9)** په ځوانئ کښې ښه ډير عبادت پکار دے، په بوډا توب کښې د محنت والا عبادت مشکل وي او د ځوانئ والا همت او طاقت نه وي. (15 رمضان 1437، 20 جون 2016، بعد تراويح)
- (10)** مور پلار ته تکليف رسول د آخرت سره سره په دنيا کښې هم د نقصان سبب دے. (15 رمضان 1437، 20 جون 2016، بعد تراويح)
- (11)** کومه صفائې چې د سنتِ تنظيم (د صفائې د سنت) په نيت سره اوکړې شي نو [هغه] د ثواب کار دے. (15 رمضان 1437، 20 جون 2016، بعد تراويح)
- (12)** هُم هغه عقلمند کامياب دے چا چې خپل عقل د الله پاک او د رسول **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** په اطاعت کښې استعمال کړو. (15 رمضان 1437، 20 جون 2016، بعد تراويح)
- (13)** د الله پاک يوه نافرمانې وره گڼل، هغه غټوي. (16 رمضان 1437، 21 جون 2016، بعد تراويح)
- (14)** که څوک په مونږ څه احسان اوکړي يا زمونږه څه کار اوکړي يا راحت را اورسوي نو د هغه د شکر په ادا کولو د پاره په ژبه د ”شکره“ الفاظ اووائې. **حَٰمِدُكَ اللَّهُ حَيَّرَا** اووائې. (16 رمضان 1737، 22 جون 2016، عصر)
- (15)** د مور پلار فرمانبرداري کول هم د هغوئ د احساناتو د شکر په ادا کولو يو صورت دے. (16 رمضان 1437، 22 جون 2016، عصر)

16 د بھر ملک ويزه په 100 فيصده رښتياو وئيلو حاصلول پکار دي.

(17 رمضان 1437، 22 جون 2016، بعد تراويح)

17 د عاشقان رسول علماو خلاف خبرې کول [يعنې د علماء گستاخيانو] کولو سره

ایمان په خطرہ کښې پريوتے شي. (17 رمضان 1437، 22 جون 2016، بعد تراويح)

18 عاشقان رسول دې خپلو ماشومو لونیو ته د پوره لستونو والا او د زنانو جامې

اغوندي. (17 رمضان 1437، 23 جون 2016، بعد عصر)

19 الله پاک که مونږ له څه منصب را کړي نو زمونږه مزاج د عاجزۍ والا پکار دے

د پاره د دې چې مونږه د خپل ماتحت سره هم د نرمۍ سلوک کوو، چې کله مونږه په څه

وجه د خپل ماتحت سره سخته رویه اختیار کړو نو سوچ دې اوکړو چې آیا زمونږه خوږ

آقا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ به د خپلو صحابۀ کرامو رِضْوَانُ اللهُ عَلَيْهِمُ اَجْمَعِينَ سره داسې سلوک کولو؟

داسې به زمونږه اخلاق بهتر شي. (إِنْ شَاءَ اللهُ الْكَرِيمُ) (19 رمضان 1437، 24 جون 2016، بعد تراويح)

20 هر منصب والا دې دا ذهن جوړ کړي چې دا منصب ما له الله پاک را کړے دے

او هغه ئې کله هم زما نه واپس اخستے شي. دغه شان دې د الله پاک د پټ تدبير نه هر

وخت ویریري. (19 رمضان 1437، 24 جون 2016، بعد تراويح)

21 چا ته چې قسما قسم نعمتونه حاصل وي نو هغه دې دا سوچ اوکړي چې زما د

نيکو بدله هسې نه چې په دنيا کښې را کړے شي او په آخرت کښې دا ما له هيڅ فائده

رانکړي. (19 رمضان 1437، 24 جون 2016، بعد تراويح)

22 هر گنهگار له د الله پاک د رحمت أمید ساتل پکار دي او هر نيکۍ کوونکي له

د الله پاک د بے نیازی نه ویریدل پکار دي. (19 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعد عصر)

(23) کہ واقعي دا سوچ جوڙ شي چي ”الله پاڪ مونڙ ويني“ نو د گناھونو نہ بچ کيدو کنبڻي بہ مدد ميلا ويڙي. (19 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعدِ عصر)

(24) ماشومان چي کومڻي جامڻي خوڻي ڪڙي کہ په هغڻي کنبڻي خه مسئلہ يا شرعي خرابي نہ وي مثلاً د ژوندو [انسانانو يا ځناورو وغيره] تصويران، او يا د مضبوطيا په اعتبار سره ئي معيار خراب نہ وي نو بيا د ماشومانو د زڙه ساتلو د پاره د هغويٰ خوڻي له ترجيح ورکوي. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ الْكَرِيمِ** دڻي سره بہ د هغويٰ د زڙه د ساتلو ثواب ميلا ويڙي او په هغه جامو اغوستو کنبڻي بہ ماشومانو ته هم رغبت وي.

(20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعدِ تراويح)

(25) د ماشومانو په زڙه کنبڻي هم د الله پاڪ ويڙه پيدا ڪول پڪار ده.

(20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعدِ تراويح)

(26) بعضي خبري مثلاً د نابالغه گناه نہ ليڪلے ڪيري وغيره ماشومانو ته دا نہ دي وئيل پڪار، ڇڪه چي د دڻي سره ماشومان بے باکه (بے ويڙي) ڪيري او شيطان ئي د لوبو ڪوڊاڪي جوڙوي. چي د ماشومانو په زڙه کنبڻي د الله پاڪ ويڙه وي نو هغويٰ بہ عبادت ڪوي.

(20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعدِ تراويح)

(27) اے کاش! چي مونڙه د مرگ نہ محڪبڻي د خپل نفس په زير ڪولو (وڙلو) کنبڻي ڪامياب شو. (20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعدِ تراويح)

(28) جُھات د عبادت ڄائے دے، په دڻي کنبڻي د موبائل سره لوبڻي ڪول محرومي ده.

(20 رمضان 1437، 25 جون 2016، بعدِ تراويح)

(29) د گناھونو په وجه زڙه هم خير نيري، د قرآن پاڪ په تلاوت ڪولو، د مرگ په يادولو، د الله پاڪ په ويڙه او په عشقِ مصطفےٰ (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) کنبڻي د ڙيدو سره د زڙه

صفائی کيري. (20 رمضان 1437، 26 جون 2016، بعدِ عصر)

(30) په اوداسه کښې د اوسيدو سره بلاگانې [يعنې مصيبتونه] لرې کيري.

(22 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعدِ تراويح)

(31) پرائيوران صاحبان دې په اوداسه کښې گاډے چلوي.

(22 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعدِ تراويح)

(32) نن سبا د اوداسه صحيح طريقه کمو خلقو ته معلومه وي اول خو فرائض پوره نه

ادا کوي او که فرائض ئې پوره شي نو سنتونه پريردي. چې زمونږه اودس صحيح وي نو

د دې برکتونه به رانصيب کيري. (22 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعدِ تراويح)

(33) ما به خپلې لور ته مبالغه 100 کرته وئيل وي چې د خپل سخر خوانې خدمت د مور

پلار په شان کوه. دغه شان خپلو نمسو ته هم وایم چې د خپل نیا نیکه بڼه خدمت کوئ.

(22 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعدِ تراويح)

(34) د مشرانو خدمت ضرور رنگ راوړي. (23 رمضان 1437، 28 جون 2016، بعدِ تراويح)

(35) د الله پاک رضا د ټولو نه لوئ نعمت دے، الله پاک چې د چا نه رضا شي هغه به

جنت ته داخل کړي. (23 رمضان 1437، 29 جون 2016، بعدِ عصر)

(36) په نیکو باندې د استقامت حاصلولو طريقه دا ده چې د الله پاک نه د استقامت

دعا اوکړئ، که په نیکو کښې مو زړه نه لگي نو هم د زړه لگولو کوشش اوکړئ، **ان شاء**

الله انکریم زړه به مو اولگي. د نیکو فضيلتونو لولئ. (24 رمضان 1437، 29 جون 2016، بعدِ تراويح)

(37) د ماشوم په سالگره د قرآن خوانئ يا د نعت خوانئ محفل جوړول پکار دي. د

موسيقئ د پروگرامونو او د نارينو او زنانو د يو ځائے کيدو، د لاسونو پر ټولو نه مکمل ځان

ساتل پکار دي. صرف هغه کار کول پکار دي کوم چې د الله پاک د رضا سبب وي.

(26 رمضان 1437، 1 جولائی 2016، بعد تراویح)

{38} خوک چي د حج يا عمرے د پاره ځي، هغه له مبارکي ورکول پکار دي او دا ورته وئيل پکار دي چې الله پاک دې ستاسو حاضري قبوله کړي، تاسو دې د بے ادبو خلقو او د بے ادبي نه اوساتي، زما د پاره دعا اوکړئ، په بارگاه رسالت **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** کښې زما سلام، شيخين کریمين (حضرت ابو بکر او حضرت عمر **رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا**) ته زما سلام، د بقیع والو او مطاف والو ته زما سلام عرض کړئ وغيره. (21 رمضان 1437، 26 جون 2016، بعد تراویح)

{39} د چا چې د وزن کمولو پوخ ذهن جوړ شوی وي، هغه دې ورومبه لید پروفائل، کولستېرول او شوگر تیسټ اوکړي بیا دې پرله پسې په مزه مزه هره میاشت وزن کموي. (16 رمضان المبارک 1436، 3 جولائی 2015 بعد تراویح)

{40} په ځوانی کښې د خوړو، غوړو، وغیره نه پرهیز اوکړئ، بوډا توب به موښه تیر پري او په بوډا توب کښې د دې څیزونو نه ځان ساتل ډیر ضروري دي. (4 ذی الحجه 1436 مطابق 18 ستمبر 2015)

{41} د پان گتکے خوړلو عادت لکه چې د بیماری اخستلو د پاره رقم لگول دي. (7 ذی الحجه 1436 مطابق 21 ستمبر 2015)

{42} د غټ والي [پیر والي] بهترین علاج ورزش او د زیات خوراک نه پرهیز کول دي. (5 محرم 1437 مطابق 19 اکتوبر 2015)

{43} د ډاکټر نه ”دوائی“ میلاویدے شي خو شفا نه، چې الله پاک او غواري نو هله به دوائی د شفا ذریعه جوړ پري. (15 جمادی الاخری 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

{44} ”بیمار“ د رَبِّ الْعَزَّة (الله پاک) د رحمت په سوري کښې وي. (15 جمادی الاخری 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

{45} د علاج د پاره د دوائی سره سره دُعا هم کوئ. (15 جمادی الاخری 1444 هجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿46﴾ علاج د خپلې خونې په ځائے د ډاکټر په مشوره کول پکار دے.

(15 جہادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿47﴾ کہ د یو حکیم، بابا جی، ډاکټر یا ہسپتال د علاج سره مو فائدہ اونشی یا مو

تکلیف زیات شي نو صبر کوئ، بغیر د صحیح ضرورت نه خلقو ته د چا نوم اخستو

سره وئیل د ثواب کار نه دے بلکہ په دې کنبې په غیبتونو او د زړه آزارولو وغیرہ

گناہونو کنبې د پریوتو خطرہ ده. (15 جہادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿48﴾ د جسماني بیمارو نه د گناہونو بیماری زياتې خطرناکې دي.

(15 جہادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿49﴾ یوه بیماری ھم ”لا علاجہ“ نه ده، خو د ډیرو زیاتو مرضونو دوائی لا ډاکټرانو تر

اوسه پورې نه ده موندلې. (15 جہادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿50﴾ ”نظر“ په ډاکټر باندې نه بلکې ”د الله کریم په رحمت“ باندې ساتئ، ډاکټر کہ

هر څومره بڼه علاج اوکړي خو شفا به هله ملاویري چې کله الله پاک اوغواړي .

(15 جہادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿51﴾ چې څومره کیدے شي د یو ډاکټر نه علاج کول مناسب دي ځکه چې هغه به

ستاسو د طبیعت نه واقف وي، کہ ډاکټران بدلوی رابدلوی نو هر ډاکټر به مو د نوي سر

نه علاج شروع کوي او کیدے شي چې تاسو په ازمینت کنبې پریوځئ.

(15 جہادی الاخریٰ 1444 ہجری مطابق 7 جنوری 2023)

﴿52﴾ د نښو د تلو په هر قسمه تیلو مالش کولو سره به د دې څرمن نرمه اوسي، د

چاودلو نه به محفوظه اوسي او په دماغی صلاحیت کنبې به هم اضافہ کیږي، ځکه چې

د تلو تعلق د دماغو سره دے. (8 صفر الہظفر 1437ھ 21 نومبر 2015ء)

(53) روزانه 12 گلاسه اوبه خنبل خپل معمول جوړ کړئ، قبض به مو هم نه کيږي او خرمن به مو هم نرمه وي. په پخني کبني اوبه کمې خنبله کيږي، د دې په وجه دا دواړه تکليفونه زيات شي. (8 صفر المظفر 1437 هـ 21 نومبر 2015ء)

(54) صفر المظفر د برکت والا مياشت ده، په دې کبني د لويو لويو اوليائے کرامو عرسونه دي. (15 صفر المظفر 1437 هـ 28 نومبر 2015ء)

(55) زياتره خلق ډير زيات خوراک کوي، د زيات خوراک سره زړه سختيږي. (4 ربيع الاخر 1437 هـ 14 جنوري 2016ء)

(56) چيني خواړه زهر دي. (18 جمادى الاولى 1437. 27 فروري 2016)

(57) د عبادت د پاره د قوت حاصلولو په نيت کم خوراک کوي. (18 جمادى الاولى 1437. 27 فروري 2016)

(58) د گړې چائے بنه وي. زه د گړې چائے استعمالووم [خنبل]. (18 جمادى الاولى 1437. 27 فروري 2016)

(59) صحت مند له په 92 ورځو کبني يو ځل د وينې تيست (LIPID PROFILE) کول پکار دي. (18 جمادى الاولى 1437. 27 فروري 2016)

(60) گرم خوراک د پلاستيک په گوتو [شاپرو] کبني اچول نه دي پکار. (24 جمادى الاخرى 1437. 12 اپريل 2016)

(61) ډاکټر او حکيم له رحم دل او د مريضانو سره خواه خوږي اختيارول پکار ده. (8 رجب 1437. 16 اپريل 2016)

(62) په اورادو او وظيفو کبني د هر مرض علاج دے. (8 رجب 1437. 16 اپريل 2016)

(63) په ځوانئ کبني په خوراک خنباک کبني پرهيز شروع کړئ د پاره د دې چې په

بوڊا والي کنبې درته تکليف کم وي. (29 رجب 1437، 7 مئی 2016)

(64) د کبابو او سموسو په نه خوړلو کنبې عافیت [خیر] دے. (29 رجب 1437، 7 مئی 2016)

(65) 80 فیصده مرضونه د ډیر خوراک په وجه پیدا کیږي. (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعد عصر)

(66) سگریټ څښل ډیر نقصان رسوي. د دې نه تي بي کیدے شي، سگریټ څښونکي

په بوډا توب کنبې د پریشانی سره مخ کیږي. سگریټ ته ورنزدې کیدل هم نه دي پکار.

(4 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعد تراویح)

(67) په زخم، بیماری، گهبراهت [د بیماری وغیره په وجه ویره]، خوب نه راتللو، تنگ لاسی او

پریشانو باندې صبر کوئ او بغیر د څه وجهې نه نورو ته د ظاهرولو نه ځان ساتی او د

مغفرت د زیري حقدار جوړ شی. (5 رمضان 1437، 11 جون 2016، بعد عصر)

(68) د ډوډی خوړلو نه فوراً پس اوبه څښل طباً (Medically) نقصان رسوي، خاص

طور د ډوډی خوړلو نه پس چې د کولډ ډرنک (Cold Drink) کوم رواج دے، دا

ډیر نقصان ورکوي. (6 رمضان 1437، 11 جون 2016، بعد تراویح)

(69) په گرمی کنبې دوه شربتونه کچه شوملي [آسي] او د لیمو [نیمو] سکنجبین.

فائده مند دي. (6 رمضان 1437، 11 جون 2016، بعد تراویح)

(70) ورزش د ډیرو زیاتو بیمارو نه د بچ کیدو ذریعه ده. (17 رمضان 1437، 23 جون 2016، بعد عصر)

(71) د جوړونو د درد علاج: یوه بینډی د سر نه تر بیخه پورې په مینځ وڅیړئ او دا

کم از کم 12 گینټې په اوبو کنبې ډوبه کیږدئ بیا په هغه اوبو کنبې دا نچور کړئ او

هغه اوبه اوڅښی، د جوړونو د درد نه به درته نجات میلاو شي. **اِنْ شَاءَ اللّٰهُ الْکَرِیْم**

(21 رمضان 1437، 26 جون 2016، بعد تراویح)

﴿72﴾ زلفې پربينودل سنت دي، ماشومانو له هم زلفې پربينودل پکار دي، خو زما مشوره ده چې هغوئي [ماشومان] دي ئې صرف تر نيمو غوږونو پورې پريږدي، د پوره غوږونو يا اوگو پورې دې ئې نه پريږدي. (21 رمضان 1437، 27 جون 2016، بعد عصر)

﴿73﴾ ونې د انسان د صحت د پاره فائده مندې دي، ونې د انسان خدمتگارې دي. د کور نه گير چاپيره ونې [نالول] د فائده باعث دي. (30 ذيقعدة الحرام 1437، 2 ستمبر 2016)

﴿74﴾ کله چې نمر راخيږي يا پريوخي نو د 25/20 منته نمر د غټو او وړو ټولو د پاره فائده مند دے. (29 ذوالحجة الحرام 1437، 12 اکتوبر 2016)

﴿75﴾ د گاڅرو په موسم کنبې روزانه د يوې گاڅرې خورلو سره د سترگو نظر تيزيږي. (1 محرم الحرام 1437، 13 اکتوبر 2016)

﴿76﴾ وئيلے کيږي چې په ميوو کنبې د ټولو نه زياتې منې طاقت مندې دي. (1 محرم الحرام 1438، 13 اکتوبر 2016)

﴿77﴾ په نهره د اوگې يو يا دوه پلو خورلو سره کوليسټرول کميږي او د غاښ درد ښه کيږي. (2 محرم الحرام 1438، 14 اکتوبر 2016)

﴿78﴾ د کچه اوگې خورلو سره که د خُلي نه بوئي ځي نو د سپيرکو جوولو سره د خُلي بوئي ختميږي. (2 محرم الحرام 1438، 14 اکتوبر 2016)

﴿79﴾ د ادرك د سپينولو ضرورت نشته، د پوستکو سره ئې استعمالوئ. (يکم ربيع الاول 1438، 30 نومبر 2016)

﴿80﴾ د خورلو نه روسته پښيماڼه کيدلو نه په نه خورلو پښيماڼه کيدل ښه دي. (3 ربيع الاول 1438، 2 دسېبر 2016)

﴿81﴾ روزانه اووه [7] انځران خورلو سره د ملا درد ختميږي. (6 ربيع الاول 1438، 5 دسېبر 2016)

﴿82﴾ د پلاستڪ په گوتو [شاپرو] او لوښو کښې د خوراک گرم خيزونه مه اچوئ، دغه شان به په خوراک کښې کيمياکل گډ شي، دا صحت ته نقصان رسوي.

(يکم جمادی الاولیٰ 1438ھ 29 جنوری 2017ء)

﴿83﴾ مهیان [کبان] په سکارو باندې پخول فائده مند دي، د دې اینګولے [ترکاري] هم د صحت د پاره بڼه ده، [په غوړو کښې] سرو کولو سره د دې فائده کميږي.

(1 جمادی الاولیٰ 1438ھ 29 جنوری 2017ء)

﴿84﴾ طبي تحقيق دے چې د کم خوراک والا عمر زیات وي. (01 رمضان 1437. 6 جون 2016. رات)

﴿85﴾ بادرنگ د پوستکي سره خوړل پکار دي، د دې پوستکي هم د صحت د پاره فائده مند دي. (2 ذوالحجة الحرام 1437. 4 ستمبر 2016)

﴿86﴾ د خپلې محلې د جمات د ماسختن د لمونځ د جمعې د وخت نه په دوو گینتو کښې دننه کور ته ځئ او اوډه کيږدئ. (9 جمادی الاخریٰ 1437. 19 مارچ 2016)

﴿87﴾ کله چې هم اودس کوئ نو په زړه کښې د اوداسه نیت کوئ او وائبي: زه به د الله پاک د حکم پوره کولو د پاره اودس کووم. (16 جمادی الاخریٰ 1437. 26 مارچ 2016)

﴿88﴾ د سوشل ميډيا (Social Media) نه ډډه کوئ، په دې ډير زیات وخت ضائع کيږي. او ورسره په گناهونو کښې د اخته کيدو اندیښنه (خطر) هم ده.

(16 جمادی الاخریٰ 1437. 26 مارچ 2016)

﴿89﴾ خاوند خوشحالول که د الله پاک د رضا د پاره وي نو عبادت دے.

(15 رجب 1437. 23 اپریل 2016)

﴿90﴾ د کورنو مسئلو يو حل دا دے چې په فریقین (يعني په دواړو) کښې دې يو صبر اوکړي. (15 رجب 1437. 23 اپریل 2016)

(91) د غصے په وجه انسان په ډيرو گناهونو کښې اخته کيږي، ځکه د غصے علاج ضروري دے. د دې د پاره د مکتبه المدینه رساله ”غصے کا علاج“ اولولئ.

(13 شعبان 1437، 21 مئی 2016)

(92) د زيات عمر خلقو [بوداگانو او بودئگانو] له پکار دي چې د خپلو مرضونو ډکر هم بغير د ضرورت نه نۀ کوي. (13 شعبان 1437، 21 مئی 2016)

(93) د دعوت اسلامي په ديني ماحول کښې تربيتي اعتکاف کول د نیک جوړيدو بهترينه ذريعه ده. (13 شعبان 1437، 21 مئی 2016)

(94) زما د عربو سره محبت دے، ځکه چې مکي مَدَنِي مصطفے کريم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ عربي وو. (20 شعبان 1437، 28 مئی 2016)

(95) په اوداسه کښې د اوسيدو سره د مخ ښکلا زياتيږي، الله پاک دې مونږ ته د نیکو نُور اعطا کړي. (26 رمضان 1437، 1 جولای 2016، بعد تراويح)

(96) ائمه کرام دې دويمه دعا لږه په ورو آواز کښې کوي، ځکه چې ډير خلق لمونځ کوي. (27 شعبان 1437، 4 جون 2016)

(97) کله چې د نیکو کولو ذهن پيدا شي او جذبه نصيب شي نو د فرائضو سره سره نفلونه ادا کول هم آسان شي. (27 شعبان 1437، 4 جون 2016)

(98) د نفس د قابو کولو طريقه دا ده چې نفس څه وائي د هغې مخالفت دې اوکړے شي. (01 رمضان 1437، 6 جون 2016، رات)

(99) په خپله ذمه دومره کار اخستل پکار دي څومره چې مونږ کولے شو او [بيا په نه پوره کولو] پرې شرمنده کيږو نه. (23 رمضان 1437، 28 جون 2016، بعد تراويح)

- (100)** د تصوّف يو کتاب هم داسې نشته په کوم کښې چې د لوړې فضيلتونه نه وي.
(01 رمضان 1437، 6 جون 2016، رات)
- (101)** الله پاک دې مونږ له داسې صحت راکړي چې په هغې باندې راته د عبادت د پاره طاقت حاصل شي. (01 رمضان 1437، 6 جون 2016، رات)
- (102)** په رَمَضَانَ النَّبِیُّ کښې د پوره قرآن کریم تلاوت کوئ. روزانه د قرآن پاک د تلاوت د پاره کم از کم يوه گينته خاص کړئ. (01 رمضان 1437، 7 جون 2016، بعد عصر)
- (103)** د تصوّف يو کتاب هم د خاموشۍ د فضائلو نه خالي نه دے.
(01 رمضان 1437، 7 جون 2016، بعد عصر)
- (104)** پریشان نظري (يعنې بغير د ضرورت نه اخوا ديخوا کتل) ښه خبره نه ده، بلکه د ښو ښو نيتونو سره، د دې نه بچ کيدل د ثواب کار دے. (01 رمضان 1437، 7 جون 2016، بعد عصر)
- (105)** په اختر کښې نوې جامې اغوستل ضروري نه دي، د سنت مطابق جوړې کړے شوې زړې جامې هم اغوستلے شی. (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعد عصر)
- (106)** نن سبا د ماشومانو سره د شفقت نه ډک د مينې کولو رجحان کم دے، دا ښه خبره نه ده. (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعد عصر)
- (107)** د سنت او ثواب په نيت د ماشومانو سره د شفقت نه ډکه مينه پکار ده.
(3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعد عصر)
- (108)** الْحَمْدُ لِلَّهِ! زما په فطري طور د ماشومانو سره مينه ده. (3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعد عصر)
- (109)** د مسلمان يو يو ساعت قيمتي دے، دا د ضائع کيدو نه اوساتئ.
(3 رمضان 1437، 9 جون 2016، بعد عصر)
- (110)** حقيقي مالداره هغه دے خوک چې نيکئ کونکے دے.

(8 رمضان 1437، 14 جون 2016، بعد عصر)

(111) ماشومانو ته آسان آسان حديثونه او د نيڪانو خلقو واقعات بيانوي او د نيڪي

جذبہ ورکوي. (9 رمضان 1437، 15 جون 2016، بعد عصر)

(112) که ځناور په څه تکليف کښي وي نو د هغه تکليف لري کول د ثواب کار

دے. (10 رمضان 1437، 15 جون 2016، بعد عصر)

(113) هره گناه که وره وي او که غټه، دوزخ ته غورځول کولے شي.

(16 رمضان 1437، 21 جون 2016، بعد تراويح)

د راتلونکې هفتې رساله



عالمی مدنی مرکز فیضانِ مدینہ محلہ سوداگرن پرائی سبزی منڈی کراچی

UAN: +92 111 25 26 92 Ext: 7213

Web: www.dawateislami.net / E-mail: translation@dawateislami.net