

(Portuguese)

Caminho para a Piedade

O Grande Sábio e Luminária Espiritual do Século XV Islâmico, Shaykh-e-Tariqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat, o Fundador da Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana Abu Bilal

Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi 

formulou uma coleção abrangente de Sharī'ah e Tariqah na forma de perguntas, facilitando a prática de boas ações e a abstenção de pecados nesta era de males.

Esta coleção foi denominada como:

63 Boas Ações

(Para Irmãs Muçulmanas)

Um método fácil para agir de acordo com estas Boas ações foi fornecido no final do livrete.

Markazi Majlis-e-Shura





63

Boas Ações

Para Irmãs Islâmicas

Shaykh-e-Tareeqat, Ameer-e-Ahl-e-Sunnat,
Fundador de Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana

دامت برکاتہم العالیہ
Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi



Traduzido para Português pelo
Departamento de Tradução de Dawat-e-Islami

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَاتَمِ النَّبِيِّينَ،
 أَمَّا بَعْدُ، فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ-

47 Boas Ações Diárias

Primeiro Nível: 17 Boas Ações

1. Você fez hoje pelo menos uma boa intenção antes de realizar algumas ações permissíveis? (Que possamos encorajar outra pessoa a fazer isso também! Uma 'ação piedosa' será considerada realizada se uma boa intenção for feita antes de três ações.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

2. Você ofereceu todas as cinco orações diárias hoje? Se ao menos você pudesse ter o privilégio de fixar um lugar para a oração em sua casa, pois é Mustahab (preferível). Quão bom seria, além dos dias de menstruação e sangramento pós-

	parto, o tempo usado para oferecer a oração, se o mesmo tempo fosse gasto durante a menstruação e o sangramento pós-parto fazendo Dhikr, recitando Salat ou estudando religião (sem tocar no versículo e na tradução)?																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
3.	Você recitou hoje Ayat-ul-Kursi, Surah Al-Ikhlaas e Tasbih-e-Fatimah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا pelo menos uma vez depois de oferecer cada uma das 5 Salahs?																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
4.	Você recitou ou ouviu a Surah Al-Mulk hoje à noite?																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	

5.	Você recitou ou ouviu hoje pelo menos 3 versículos junto com a tradução e o comentário de Kanz-ul-Iman ma' Khaza'in-ul-Irfan ou Noor ul Irfan, ou da tradução fácil do Sagrado Alcorão Kanz-ul-Irfan ma' Ifham-ul-Quran? Ou você leu ou ouviu cerca de 2 páginas do Tafseer Siraat-ul-Jinan?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
6.	Você recitou hoje alguns encantamentos espirituais da abençoada Shajarah?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
7.	Você recitou Salat sobre o Último Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ pelo menos 313 vezes hoje?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

8.	Você salvou seus olhos dos pecados hoje (ou seja, de olhares impermissíveis, assistir a filmes e dramas, e vídeos pecaminosos no celular)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
9.	Você salvou seus ouvidos dos pecados hoje (por exemplo, você salvou seus ouvidos de ouvir fofocas, músicas e conversas malignas e obscenas, toques musicais de celular, toques de chamada, etc.)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
10.	Ao caminhar, ou viajar em um carro ou ônibus hoje, você manteve seu olhar baixo e se protegeu de olhares inúteis? Além disso, você se salvou de olhar para cá e para lá desnecessariamente? (Quão grandioso seria manter nosso olhar baixo															

	ao conversar com alguém em vez de encarar continuamente seu rosto sem necessidade.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
11.	Você leu ou ouviu hoje um livro de A'la Hadrat رحمة اللوعليه , ou um livro ou livreto de Maktaba-tul-Madinah, ou a revista mensal 'Faizan-e-Madinah' por pelo menos 12 minutos?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
12.	Você respondeu ao Azaan hoje, deixando sua conversa, telefonemas e todas as outras atividades? (Se você já estiver comendo e bebendo e o Azaan começar, não há problema em continuar a comer e beber. Da mesma forma, não há problema em andar e fazer Wudu para se															

	preparar para a Salah.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
13.	Ao ficar zangado com alguém (em casa ou fora) hoje, você curou sua raiva ficando em silêncio ou você falou?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
14.	Você preencheu as caixas do livreto 'Boas Ações' hoje, refletindo sobre suas ações?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
15.	Você obedeceu ao seu Nigran hoje de acordo com os princípios emitidos pelo "Aalami Majlis-e-Mushawarat"? (Dito abençoado de Ameer-e-															

Ahl-e-Sunnat داعية بَرَكَاتِهِمُ الْعَالِيَةِ : Onde a Shari'ah permitir, a obediência à Shura é obediência a mim, e a desobediência à Shura é desobediência a mim. (Departamento de Reforma de Ações)).															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
16. Você falou hoje educadamente em casa e fora com todos os jovens e idosos? (Sorria onde for apropriado, desde que não haja não-Mahram.)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
17. Você ensinou ou aprendeu o Sagrado Alcorão na Madrassa-tul-Madinah (para irmãs islâmicas) hoje?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

Segundo Nível: 18 Boas Ações

18. Você dedicou hoje pelo menos 2 horas às atividades islâmicas de Dawat-e-Islami, de acordo com o cronograma fornecido pelo seu Nigran?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

19. Você tentou hoje se abster de espiar (desnecessariamente) para fora das janelas de sua casa ou espiar dentro das casas de outras pessoas através de suas portas, etc.?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

20. A Dars Doméstica foi realizada em sua casa hoje? Ou a Dars Doméstica foi realizada em sua

	casa na sua ausência por algum motivo?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
21.	Você se absteve hoje do ato impermissível de conversar rindo e de forma interativa com parentes não-Mahram, vizinhos e também cunhado? Você evitou aparecer na frente deles e observou o véu Shar'i? (É melhor evitar aparecer na frente do sogro como precaução.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
22.	Você observou o véu Shar'i hoje ao sair de casa?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
23.	Você se absteve hoje de cometer o pecado de															

vestir-se de forma imodesta usando roupas apertadas ou curtas e/ou peças finas (que revelam as curvas do corpo ou a cor da pele)? Além disso, você se absteve de modas pecaminosas como adotar um penteado masculino, fazer as sobrancelhas, não cortar as unhas, etc., por mais de 40 dias? A Roupas Sunnah das Irmãs Islâmicas: Abu Dawood e Nasa'ee e Ibn Majah narraram de Ibn-e-Umar رضي الله عنهما, que o Sagrado Profeta صلى الله عليه وآله وسلم, disse: “Isbaal, significando a proibição de abaixar as roupas, está em Tahband, camisas e turbantes. Hazrat Umm-e-Salamah رضي الله عنها humildemente disse, qual é a regra para as mulheres? Ele صلى الله عليه وآله وسلم disse: Pendure um

palmo (ou seja, pendure um palmo abaixo da metade da canela). Ela رضي الله عنها humildemente disse que os pés das mulheres seriam expostos. Ele صلى الله عليه وآله وسلم disse: Pendure uma mão, não mais que isso”. *(Bahar-e-Shari’at, parte 16, vol. 3, p. 402)*

Nota: Proteja seus filhos (meninos e meninas) de roupas imodestas (por exemplo: faça as meninas usarem vestidos longos e abertos com golas pequenas e também faça os meninos terem o hábito de usar kurtas de meio comprimento, etc.).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

24.	Você se absteve hoje de pecados espirituais? (por exemplo, ciúme, arrogância, malícia, exibicionismo, etc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
25.	Se você é casada, demonstrou respeito ao seu marido hoje e aos seus pais se você é solteira? (Obedecê-los se o que eles dizem está de acordo com a Shari'ah, beijar a mão da mãe, manter a voz mais baixa que a deles, etc. Em caso de estar com sogros, considere o mesmo para a sogra. Para mais detalhes, estude o livreto 'Oceanic Dome'.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
26.	Em caso de cometer um pecado معاذ الله , você se arrependeu imediatamente? (Se ao menos recitássemos Istighfar pelo menos 70 vezes; por															

	exemplo, temos o privilégio de recitar 70 أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ vezes)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
27.	Você fez suas refeições hoje de acordo com a Sunnah e recitou os Du'as a serem recitados antes e depois das refeições?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
28.	Você agiu de alguma forma de acordo com as Sunnahs hoje? (por exemplo, entrar e sair de casa, dormir, acordar, sentar-se voltado para a Qiblah, etc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
29.	Você tentou dar educação aos seus filhos de acordo com o Sagrado Alcorão e a bendita Sunnah hoje? (Persuadir de tempos em tempos a oferecer Salah e															

evitar o desperdício na ablução etc., comida, água e eletricidade. Especialmente comer e beber de acordo com a bendita Sunnah, dar e pegar com a mão direita, abster-se de mentir, fofocar, fofocarcontar e usar linguagem abusiva. Além disso, evitar brinquedos musicais, dar celulares para atividades e jogos inúteis, usar linguagem respeitosa em conversas etc.)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
30. Você ofereceu Tahajjud Salah hoje? Ou caso não tenha dormido à noite, você ofereceu Salat-ul Layl?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
31. Você ofereceu a Nafil Salah de Awwabeen ou Ishraq e Chasht hoje?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

32.	Você ofereceu hoje as Sunnahs de 'Asr ou 'Isha Salah precedendo Fard? (Que tenhamos o privilégio de oferecer as Sunnahs de 'Asr e 'Isha precedendo Fard e as Nafls depois de Zuhr, Maghrib e 'Isha Salahs.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
33.	Você persuadiu alguém hoje a realizar pelo menos uma atividade islâmica das 8 atividades islâmicas de Dawat-e-Islami através de esforço individual?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
34.	Você usou hoje (roupas, celular, chinelo, joias etc.) depois de as ter emprestado de outros membros da família? (Se você tem o hábito de pegar coisas emprestadas de outros, pare com															

	isso. Mantenha o que for necessário em segurança depois de o marcar).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
35.	Você se absteve hoje de mentir, cometer/ouvir fofocas e fofocar?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
Terceiro Nível: 12 Boas Ações																
36.	Você assistiu ao "Madani Channel" por algum tempo hoje?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
37.	Você tem alguma amizade pessoal com alguém ou algumas pessoas? (Amizades e grupos															

	pessoais geralmente se tornam um obstáculo para o progresso das atividades organizacionais).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
38.	<p>Você atrasou o pagamento de dívidas hoje (apesar de poder pagá-las) ao credor sem o consentimento dela se você tivesse uma dívida? Além disso, depois que sua necessidade temporária foi atendida, você devolveu algo que havia pegado emprestado dentro do tempo estipulado?</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
39.	<p>Você se absteve hoje de cometer o pecado da hipocrisia e da pretensão proferindo palavras de humildade com as quais seu coração não</p>															

	concorda? Por exemplo, para criar o próprio respeito nos corações de outras irmãs islâmicas, dizendo coisas como: 'Eu sou inferior' ou 'Eu sou uma pessoa muito pecaminosa' etc. etc. mas na verdade, não se considera inferior).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
40.	Você observou a limpeza e é educado? (Limpeza aqui significa manter seu corpo, roupas, casa e filhos limpos e arrumados. Ser educado significa ser pontual, não bater portas desnecessariamente em casa ou ao sentar-se em seu próprio carro ou no carro de outra pessoa, colocar algo de volta em seu lugar em sua casa, instituição de ensino ou na casa de alguém para a qual você tinha permissão para pegar, etc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

41.	No caso de tomar conhecimento das deficiências de um muçulmano hoje, você se absteve de expor isso a outra pessoa (sem uma razão Shar'i razão)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
42.	Você recitou بِسْمِ اللَّهِ hoje antes de cada tarefa permissível e reverencial? (Esta piedosa ação daquele que a recita pelo menos 3 vezes será considerada como realizada).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
43.	Você suplicou hoje por perdão sem responsabilidade por seus pais e Peer-o-Murshid (ou seja, guia espiritual), e fez algum Isal-e-Sawab por eles? (Isal-e-Sawab pode até ser feito															

depois de recitar Salat sobre o Último Profeta صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ apenas uma vez).															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
44.	Se alguma irmã islâmica responsável (ou irmã islâmica comum) cometeu um erro e parece necessário reformá-la, você tentou reformá-la comunicando-se por escrito, por mensagem ou por reunião face a face (de maneira educada), ou, مَعَادَ اللهِ você cometeu o grande pecado de difamação ao revelá-lo a outra pessoa sem a permissão da Shari'ah? Caso você não ouse reformá-la ou não consiga reformá-la, então não há problema em resolver a questão de acordo com a metodologia organizacional (desde que														

seu erro seja prejudicial a Dawat-e-Islami.)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
45. Você salvou sua língua de pecados hoje (ou seja, acusar os outros, ferir os sentimentos das pessoas, xingar, etc.)?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total
46. Para incutir o hábito de salvar a sua língua da conversa inútil (ou seja, uma conversa que não tem benefício mundano nem religioso), você conversou hoje de alguma forma através de gestos? (Que tenhamos o privilégio de conversar pelo menos quatro vezes por dia por escrito e pelo menos três vezes por gestos).															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

47. Você fez esforços hoje para se abster de brincar, caçoar, ferir os sentimentos dos outros e rindo alto (em casa e fora)? (Lembre-se, é um grande pecado ferir os sentimentos de um muçulmano (sem um motivo Shar'i).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total

Record of Practising Qufl-e-Madinah			
Date	Comunicação por escrito	Communicating through gestures	Conversar sem olhar fixamente para a pessoa
	pelo menos 12 vezes	pelo menos 12 vezes	pelo menos 12 vezes
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

63 Boas Ações

15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
Total			

5 Boas Ações Semanais	
48.	Você tentou enviar esta semana (caso seu conselho seja seguido ou você tenha autoridade) algum de seus homens Mahram (por exemplo, irmão/filho/pai etc.) ou marido para o Ijtima' dos irmãos islâmicos?
49.	Você assistiu ou ouviu o Madani Muzakarah semanal? (Duração: Pelo menos 1 hora e 12 minutos a partir do momento em que a sessão de perguntas e respostas começa).
50.	Você assistiu ao Ijtima' inspirador da Sunnah semanal do início ao fim?
51.	Você leu ou ouviu o livreto semanal desta semana?

52.	Você jejuou na segunda-feira esta semana (ou em qualquer outro dia, se você o perdeu na Segunda-feira)?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3 Boas Ações Mensais		
53.	Você preencheu o livreto de Boas Ações do mês passado e o enviou à sua Nigran ou irmã islâmica responsável ou o enviou através do aplicativo Neik Amaal?	
54.	Você fez esforços este mês para procurar pelo menos uma irmã islâmica (que já foi associada ao ambiente islâmico, ou compareceria ao Ijtima' semanal, mas não o frequenta mais) e tentou fazê-la juntar-se novamente ao ambiente islâmico?	

55.	Você participou do Madani Halqah mensal?	
-----	--	--

5 Boas Ações Anuais

56.	<p>Você pagou o Zakah sem demora quando se tornou Fard? Além disso, você teve o privilégio de fazer Qurbani caso se tornasse Wajib? (As joias de propriedade de uma mulher (as condições também são atendidas), seja ela as trouxe da casa de seus pais ou seu marido as deu a ela e a tornou proprietária delas, então é Fard para a mulher pagar o Zakah. <i>(Fatawa Razawiyyah, vol. 10, p. 132)</i> Se as condições que tornam o Qurbani Wajib forem atendidas, assim como é Wajib para os homens, também é Wajib para as mulheres. <i>(Bahar-e-Shari'at, parte 15, vol. 3, p. 332)</i>)</p>	
-----	--	--

57.	Você observou os jejuns perdidos para os jejuns perdidos este ano no Ramadã devido a mênstruos ou sangramento pós-natal, antes da chegada do próximo Ramadã? (Lembre-se! Durante os dias de mênstruos ou período de sangramento pós-natal, Salah é isenta, mas os jejuns perdidos devem ser observados depois).	
58.	Tendo aprendido o método correto de Wudu, Ghusl e Salah do Bahar-e-Shari'at ou Salah para Irmãs Islâmicas, você se submeteu a uma triagem de uma Muballighah ou de um Mahram Muballigh a este respeito?	
59.	Você completou a recitação de todo o Sagrado Alcorão pelo menos uma vez com a pronúncia correta das letras? Você também o revisou este ano?	

60. Você leu estes 2 livros Kufriyah Kalimat kay baaray mayn Suwal Jawab e Parday kay Baray Mayn Suwal Jawab este ano?

3 Boas Ações para a Vida Toda

61. Você leu o currículo para a vida toda? (Você leu ou ouviu Minhaj-ul-'Aabideen, Ja-ul-Haq, Apostasia da Parte-9 do Bahar-e-Shari'at, compra e venda e direitos dos pais da Parte 16, (e se casado) Mahrimaat, e Direitos do Cônjuge da Parte 7; educação dos Filhos da Parte 8; Hurmat-e-Musaharat, Divórcio, Zihaar, e Talaaq-e-Kinayah. Livros de A'la Hadrat **رحمة اللہ علیہ** "Tamheed-ul-Iman, Hussam-ul-Haramayn. Além disso, livros Maktaba-tul-Madinah "Chanday Kay Baray Mayn Suwal Jawab; Bunyadi Aqaaid aur Ma'mulaat-e-Ahl-e-Sunnat; Aqeedah-e-

	<p>Aakhirat, 10 Aqeeday, Islam kay Bunyadi Aqeeday الْحَقُّ الْبَيِّن Islam ki Bunyadi Baatayn (3 partes), Kitab-ul-Aqaaid, Guldastah-e-Aqaaid-o-A'maal, Gano kay 35 Kufriyah Ash'aar, 28 Kalimat-e-Kufr, A'la Hadrat say Suwal Jawab, Ilm-ul-Quran, Namaz kay Ahkam e todos os capítulos de Faizan-e-Sunnat?) (Que possamos ler ou ouvir Faizan-e-Ramzan, um capítulo de Faizan-e-Sunnat, todos os anos.)</p>	
62.	<p>Você fez diferentes cursos (especialmente "Aaiye Deeni kaam Seekhiye" e "Jannat ka Rasta") pela Dawat-e-Islami uma vez na vida?</p>	
63.	<p>Você memorizou com a pronúncia correta: As Seis Kalimahs, Iman-e-Mufassal, Iman-e-Mujmal, Azan, Du'a que é recitada após</p>	

Azan, pelo menos as últimas dez Surahs do Sagrado Alcorão, Du'a-e-Qunoot, Attahiyyat, Durood-e-Ibraheem e qualquer uma das Du'a-e-Masurah? (Que tenhamos o privilégio de revisar todos estes em toda primeira segunda-feira do mês ou em qualquer outro dia, caso não se possa na segunda-feira)

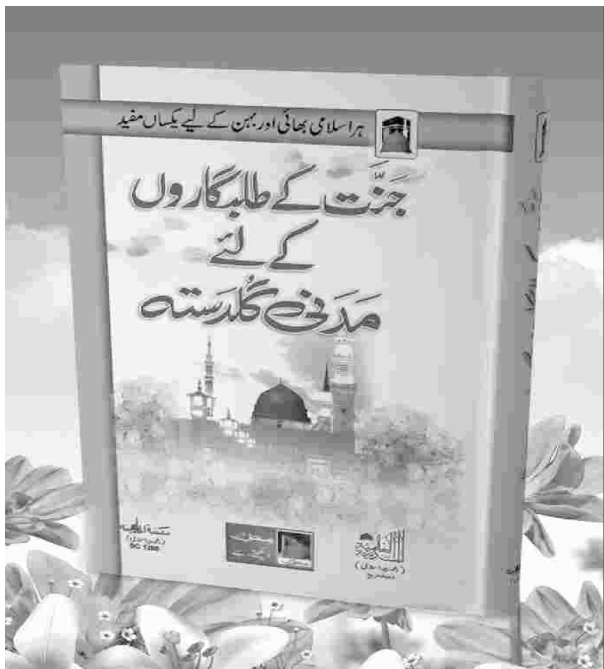
Madani Daughter of ‘Attar

Ameer-e-Ahl-e-Sunnat دامت بركاتهم العالمية diz que quem realiza as seguintes 4 atividades consistentemente é minha ‘Filha Madani’.

1. Comunica-se por escrito pelo menos 12 vezes por dia
2. Comunica-se com gestos pelo menos 12 vezes diariamente
3. Conversar sem olhar diretamente para o ouvinte pelo menos 12 vezes por dia
4. Pratica pelo menos 52 boas ações todos os meses

صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ



Mês _____ 20 _____

Nome com o Nome do Pai _____ Idade (aprox.).

Endereço _____ Completo

Zayli Halqah _____ Halqah _____ Área/Cidade _____.

1. Quantas das 63 boas ações você tentou realizar este mês?

2. Em quantos dias você refletiu sobre suas ações este mês?

3. Você teve o privilégio de se tornar uma filha Madani este mês? _____
4. **لَا تَسَاءَلُونَ** Eu me esforcei para realizar ___ boas ações no próximo mês.

Que horas você fixou para refletir sobre suas ações? _____

Neste livrete, são fornecidas caixas de verificação para cada boa ação, correspondendo aos trinta e um dias do mês. Preencha este questionário todos os dias a uma hora fixa enquanto pratica a Autoavaliação Ritual. Use um "Visto Invertido" (✓) para marcar a caixa se a boa ação mencionada tiver sido cumprida. Caso contrário, marque a caixa com um círculo "O", **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**, progredirá em boas ações, sentindo aversão pelos pecados.

É mencionado num Hadith: "Contemplar por um momento (sobre a vida futura) é melhor do que sessenta anos de adoração voluntária (Nafl)." *(Referência: Al-Jami' ul-Sahih, p. 365, Hadith 5597)*

Du'a de 'Attar: Ó Allah **سُبْحٰنَكَ**! Aquela que agir de acordo com o livrete de Boas Ações para obter a Sua satisfação, preenchendo-o diariamente e submetendo-o ao seu Zaili Nigran todos os meses, conceda-lhe firmeza nas boas ações e faça dela a Sua serva escolhida.

Mês: _____ Ano: _____

Nome com Nome do Pai: _____ Idade (aprox.): _____

Endereço Completo: _____

Zaili Halqa: _____ Halqa: _____ Região/Cidade: _____

A que horas você fixou para o A'mal ka ja'izah (ou seja, para preencher as caixinhas durante a contemplação)?



Aalmi Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran, Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92 21 111 25 26 92 Ext: 1262

Email: translation@dawateislami.net

www.dawateislami.net