



(Portuguese) **فراعون کا خواب**

O SONHO DO FARAÓ

Da autoria de
Amir-e-Billah e Samiul Haqim, Alimul Madani Abu Izzat
MUHAMMAD ILYAS
Atiq Gadhri Razawi

Traduzido para
Português pelo
Majlis-e-Tarajim
(Dawat-e-Islami)

فِرْعَوْنُ كَا خُواب

Fir'awn kā Khuwāb

O SONHO DO FARAÓ

Este folheto foi escrito em Urdu por Shaykh-e-Tariqat Amir-e-Ahl-e-Sunnat, fundador do Dawat-e-Islami 'Allamah Maulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi داعية بَرَكَاتُهُ الْعَالِيَةِ. O Departamento de Tradução (Majlis) fez a respectiva tradução para português. Se descobrir algum erro na tradução e na composição, por favor informe o Departamento de Tradução através do seguinte postal ou email com intenção de obter recompensa [Sawab].

Departamento de Tradução (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

Telephone: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

O Sonho do Faraó

Uma tradução para Português de Fir'awn ka Khuwab



TODOS OS DIREITOS SÃO RESERVADOS A

Copyright © 2023 Maktaba-tul-Madinah

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida ou transmitida por qualquer modo ou meio, seja electrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou outros, sem prévia autorização, por escrito de Maktaba-tul-Madinah.

Data da publicação:	Zul-Qa'daĥ 1444 AH (Maio, 2023)
Editora:	Maktaba-tul-Madinah
ISBN:	-
Quantidade:	-

PATROCÍNIO

Esteja a vontade em contactar-nos caso queira patrocinar a impressão de livro religiosos para a Isal-e-Sawab de seus membros de família falecidos.

Maktaba-tul-Madinah

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah Mahallah Saudagran,
PuraniSabziMandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

✉ Email: maktabaglobal@dawateislami.net – maktaba@dawateislami.net

☎ Phone: +92-21-34921389-93 – 34126999

🌐 Web: www.dawateislami.net

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Du'a para Ler o Livro

Leia o seguinte Du'a (súplica) antes de estudar um livro religioso ou uma lição islâmica, lembrar-se-á do que quer que tenha estudado, إِنَّ شَاءَ اللَّهُ.

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Tradução: Ya Allah عَزَّوَجَلَّ! Abra-nos a porta do conhecimento e da sabedoria, e tenha misericórdia de nós! Certamente é o mais Honorável e Glorioso! (*Al-Mustatraf, vol. 1, pág. 40*)

Nota: Recitar Darud Sharif ﷺ uma vez, antes e depois do Du'a.

Índice

O Sonho do faraó	1
Benefício do Durud Sharif ﷺ	1
1. O Sonho do Faraó	2
Qual era o verdadeiro nome do Faraó?	3
2. Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام foi a atirado no forno de Barro.....	4
3.O carpinteiro ficou mudo	6
Nós não devíamos ouvir, ver ou falar mal de ninguém!	8
4. A partir das ondas do rio para o colo da mãe.....	9
Os Nomes dos pais de Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام	12
5. A filha doente do Faraó	13
6. Colocando carvão ardente na boca.....	17
Nunca mais o distúrbio da fala	18
Cura para a gagueira	19
Gostas de Refrigerantes?.....	20
Relação entre comestíveis contendo sacarina e cancro ..	21

Deterioração de dentes entre as pessoas viciadas em refrigerantes	22
Refrigerantes destroem o sistema digestivo.....	23
Refrigerantes contêm gás nocivo ao organismo.....	23
Vencedor de um concurso de beber refrigerante perdeu a vida.....	24
Relação entre refrigerantes e seis tipos de cancros.....	25
Desconforto e problemas respiratórios	26
Açúcar é um veneno doce	27
Malefícios do açúcar	28

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

O Sonho do faraó



Benefício do Durud Sharif ﷺ

O Profeta de Rahmah, o Intercessor do Ummah, o Possuidor do Jannah صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ afirmou: ‘Aquele que recitar uma vez o Durud Sharif para mim, Allah عَزَّوَجَلَّ envia dez bênçãos sobre ele.’

(Muslim, pág. 216, Hadees 408)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

1. O Sonho do Faraó

Uma vez o Faraó sonhou um incêndio proveniente de *Bayt-ul-Muqaddas*, envolveu todo o Egípto, e queimou todos os Coptas¹ deixando as cinzas. Mas os israelitas ficaram ilesos do fogo. O Faraó ficou profundamente aborrecido por ter tido um sonho tão bizarro. Ele então pediu aos astrólogos para interpretarem o sonho, o qual preveram, 'Um menino vai nascer em Bani Israil que causará a queda do seu reinado.' Ao ouvir isso, ele deu a ordem para matar todos os meninos israelitas recém-nascidos. Assim, seguindo a ordem do Faraó, doze ou setenta mil rapazes (infantes) foram mortos.

(Tafsir-e-Khazin, vol. 1, pág. 52)

¹ Povo nativo do Egípto

Qual era o verdadeiro nome do Faraó?

Queridas crianças da Madani! Nos tempos antigos, o rei do Egipto era chamado de Faraó, da mesma forma que o rei de Roma era chamado de César, o rei do Irão, Kisra, o rei do Yemen, *Tuba*, o rei da Turquia, Khaqan e o rei do Habshah/África era chamado de Najjashi. Entre todos os faraós do Egipto, o Faraó na época de Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام era o mais mal-educado e mais cruel, um coração de pedra. O seu nome era Walid Ibn Mus'ab Bin Rayyan e pertencia à Tribo Copta. O nome do Faraó no tempo (era) do Sayyiduna Yusuf عَلَيْهِ السَّلَام era Rayyan Bin Walid que se tornou crente.

Há um intervalo de tempo de mais de 400 anos entre os Faraós nos tempos de Sayyiduna Yusuf e Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِمُ السَّلَام.

**Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام foi
lançado no Tandur (forno de barro)**

2. Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام foi a tirado no forno de Barro

Quando aproximou-se o momento do nascimento de Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام uma parteira nomeada pelo Faraó para assistir aos partos de todas as mulheres de Bani Israil veio ter com a sua mãe رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا. Quando Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام nasceu, os raios Nur (luz) irradiavam entre os seus olhos. Ao ver os raios, a parteira começou a tremer de cabeça aos pés e sentiu uma grande afeição por Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام. A parteira disse à sua mãe رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا, ‘Eu vim com o propósito de matar o recém-nascido, se ele fosse um rapaz mas agora sinto um profundo afecto por seu filho. Esconda o seu filho dos espiões do Faraó’. Tendo dito isso, ela foi-se embora. Quando os espiões do Faraó viram a parteira sair da casa de Sayyiduna Mussa

عَلَيْهِ السَّلَام, eles aproximaram-se da porta. Maryam, a irmã de Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام, informou a mãe sobre os espiões. A mãe de Sayyiduna Mussa رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا não sabia como resolver a situação rapidamente. Nervosa ou agitada, ela embrulhou o bebé num pano e colocou-o no forno de barro em chamas. Os espiões do Faraó entraram na casa. Procuraram de alto a baixo mas não conseguiram encontrar nenhuma criança. Eles nem sequer voltaram a sua atenção ao forno de barro e foram-se embora. A mãe رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا deu um suspiro de alívio, enquanto isso, ela ouviu o som suave de um choro vindo do forno de barro. Ao ver, ela descobriu que Allah عَزَّوَجَلَّ tinha transformado o fogo em algo agradavelmente fresco e pacífico para o bebé (isto é, Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام). Então, ela tirou-o do forno de barro, são e salvo. (*Tafsir Baghawi, vol. 3, pág. 373*)

O carpinteiro ficou mudo

3.O carpinteiro ficou mudo

A mãe de Sayyiduna Mussa رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا foi ter com um carpinteiro para comprar uma caixa de madeira. Ele perguntou: ‘O que vai fazer com a caixa de madeira?’ Ela disse-lhe a verdade, que queria colocar nela o seu filho e pôr a caixa no rio para possivelmente salvá-lo dos homens do Faraó. Apesar de o carpinteiro ter-lhe vendido a caixa de madeira, mais tarde ele mudou de ideia com uma má intenção. A fim de informar sobre o nascimento do recém-nascido, ele foi ter com os executores impiedosos do Faraó que tinham sido nomeados para matar os meninos de Bani Israil (Povo israelita). Quando ele se aproximou deles, Allah عَزَّوَجَلَّ bloqueou a sua língua; ele usou gestos para fazê-los compreender, mas os homens do rei bateram-no (julgando-o louco), obrigando a ele a ir embora. Do momento que ele

retornava à casa, Allah عَزَّوَجَلَّ desbloqueou-lhe a língua. Ele foi novamente ter com os homens do Faraó para informá-los, mas ele novamente ficou mudo! Ele usou gestos mas eles espancaram-no de novo (julgando-o louco). Quando ele voltou para casa, a sua língua foi desbloqueada. Na terceira vez, quando ele chegou junto dos homens do Faraó para informá-los, ele ficou mudo e cego também. Espancado, e depois expulsaram-no. Devido a isso, ele ficou sinceramente arrependido e disse: ‘Ó Allah عَزَّوَجَلَّ! Se me restaurar a minha visão e desbloquear a minha língua, não vou informar ninguém acerca desse recém-nascido (isto é. Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام). Allah عَزَّوَجَلَّ aceitou seu arrependimento e as suas faculdades visuais e da fala foram restauradas. (ibid)

Nós não devíamos ouvir, ver ou falar mal de ninguém!

Queridas crianças Madani! A parábola acima, ensina-nos que a má intenção sempre traz consigo um resultado infeliz; aprendemos igualmente que Allah عَزَّوَجَلَّ é Todo-poderoso para salvar-nos dos nossos inimigos. Ficamos a saber que as más intenções causam problemas e os problemas, se Allah عَزَّوَجَلَّ quiser, são removidos desde que se mostre arrependimento sincero pelas más intenções. Assim sendo, deviam, ser bons filhos, e mentalizarem o seguinte: ‘nós não devemos ouvir, ver ou falar mal de nenhum muçulmano’.

Hum to bura kisi ka daykhayn sunayn na bolayn

Achchi hi baat bolayn jab zaban kholayn

Isto significa que devemos evitar ver a falha de qualquer Muçulmano. Se tomarmos conhecimento, não podemos deixar com que alguém saiba sobre o facto. Se alguém nos contar, não devemos ouvi-la também. Nós só devemos mencionar coisas boas de cada Muçulmano dentro do estipulado no Shari'ah.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

**A partir das ondas do rio para
o colo da mãe**

4. A partir das ondas do rio para o colo da mãe

Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام nasceu na época em que os meninos recém-nascidos de Bani Israil eram brutalmente assassinados por ordem do Faraó. A mãe dele رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا colocou-o numa caixa de madeira e colocou-a no Rio Nilo por medo do Faraó. (De acordo com uma narração, ela escondeu-o por quatro meses). Um canal do Rio Nilo corria perto do palácio do Faraó; a caixa boiando pelo Rio Nilo entrou pelo canal. O Faraó e a sua esposa Bibi ‘Asiyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا (que mais tarde acreditou em Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام) estavam sentados no palácio a divertirem-se com a bela vista do canal. Quando viram a caixa a flutuar, ordenaram aos servos para trazê-la junto deles. Quando a caixa foi aberta, um menino muito bonito foi encontrado dentro dela. Ambos, o Faraó e a sua esposa Bibi ‘Asiyah رَضِيَ

اللَّهُ عِنهَا sentiram um grande afecto pela criança! Bibi ‘Asiyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا disse ao Faraó:

قَرَّتْ عَيْنِي لِيْ وَلَكَ لَا تَقْتُلُوْهُ ۗ عَسَىٰ اَنْ يَنْفَعَنَا اَوْ نَتَّخِذَهُ
وَلَدًا وَّهُمْ لَا يَشْعُرُوْنَ ﴿٩﴾

‘Esta criança é o conforto dos meus e seus olhos; não a mate; talvez ela possa beneficiar-nos, ou podemos torná-la nosso filho’ – e eles não tinham conhecimento.

*[Kanz-ul-Iman (Tradução de Quran)]
(Parte 20, Surah Al-Qasas, versículo 9)*

Eles adoptaram a criança. Desde que Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام era apenas um bebé, eles procuraram uma ama-de-leite para ele, mas Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام não aceitava mamar de

nenhuma mulher. Por outro lado, a mãe de Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام estava muito preocupada com a sua condição e o paradeiro do seu bebé. Finalmente, ela enviou ‘Maryam’, a irmã de Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام ao palácio do Faraó para obter algumas informações. Quando ela viu que o bebé não estava a mamar, ela disse ao Faraó: ‘Eu posso trazer uma mulher, talvez o bebé vai começar a mamar’.

Deste jeito, Maryam levou a mãe de Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام ao palácio do Faraó e no momento em que ela começou a amamentar, ele عَلَيْهِ السَّلَام começou a chupar (mamar).

Consequentemente, a mãe رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا de Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام reencontrou-se com o filho do qual se tinha separado! (*‘Ajaib-ul-Quran, pág. 171*)

Os Nomes dos pais de Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام

Queridas crianças Madani! Os nomes da mãe e do pai de Sayyiduna Mussa eram Yuhanz e ‘Imran, respectivamente. A presente parábola refrescante da fé ensina-nos que Allah عَزَّوَجَلَّ faz as coisas conforme ele quer. O Faraó causou morte de milhares de crianças por medo de uma determinada criança. Allah عَزَّوَجَلَّ colocou a mesma criança aos cuidados do Faraó para sua educação! Nós também ficamos a saber que se Allah عَزَّوَجَلَّ quiser proteger alguém, este permanece intacto mesmo nas fortes ondas ou correntes do rio, assim Ele عَزَّوَجَلَّ levou Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام das fortes ondas do Rio Nilo e colocou-o no colo da sua mãe رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا.

*Tu nay kis shan say Musa ki bachai hay jan
Tayri qudrat pay mayn qurban Khuda-e-Rahman*

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّد

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيب

A filha doente do Faraó

5. A filha doente do Faraó

Narra-se que a mãe de Sayyiduna Mussa Kalimullah رَحْمَةُ اللَّهِ عَلَيْهَا colocou-o numa caixa que flutuou pelo Rio Nilo. O Faraó tinha apenas uma filha que era muito querida por ele; porém, ela sofria de Leucodermia¹. O Faraó procurou o conselho sobre a doença com os seus melhores médicos e mágicos, e eles disseram: ‘Ó rei! Esta doença só pode ser curada quando a saliva de um ser humano encontrado no rio for aplicada sobre as áreas infectadas; isto só será possível num determinado mês e dia com luz solar intensa.

Quando chegou o dia, o Faraó reuniu a sua assembleia na margem do rio, juntamente com a sua esposa Sayyidatuna Bibi ‘Asiyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا.

¹Leucodermia é também conhecida por vitiligo, uma doença que causa o aparecimento de manchas brancas no corpo e dedos, etc, em casos graves, as partes inchadas ficam dormentes e começam a cair.

Um canal do Rio Nilo que afluía pelo palácio do Faraó. Subitamente, apareceu uma caixa flutuando sobre as ondas do rio e que parou perto de uma árvore. O Faraó ordenou que trouxessem a caixa rapidamente. Os seus servos apressaram-se para ir buscar a caixa, num barco, e a caixa foi apresentada ao Faraó. Os servos tentaram abrir a caixa mas não conseguiram. Eles até tentaram quebrá-la para abrir, mas tudo foi em vão. A esposa do Faraó viu a Nur (luz) a brilhar cuja não era visível para os outros. Quando ela tentou abrir a caixa, facilmente a abriu. Ela viu um rapazinho na caixa e o Nur (brilho) estava a luzindo dentre os seus olhos. Allah عَزَّوَجَلَّ incutiu nos seus corações, o amor pelo bebé. Quando a filha do Faraó recolheu a saliva do bebé e aplicou-a nas partes infectadas do seu corpo, ela foi imediatamente curada. Ela, então, abraçou a criança com amor.

O Sonho do Faraó

Algumas pessoas disseram ao Faraó, ‘Estamos em dúvida em relação a esta criança; pode até ser o mesmo menino que foi colocado no rio por medo de ser morto’. Depois de ouvi-los, o Faraó decidiu matar a criança. Mas Sayyidatuna ‘Asiyah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا conseguiu persuadi-lo e ela adoptou o bebé (*Tafsir-e-Kabir, vol. 7, pág. 580*)

Quatro causas do mau final

Foi estabelecido (citado) no *Sharh-us-Sudur* que há quatro causas do mau final:

1. Preguiça em fazer Salah;
2. Consumo de álcool;
3. Desobediência aos pais;
4. Causar dano a Muçulmanos.

(*Sharh-us-Sudur, pág. 27, Dar-ul-Kutub-ul-‘Ilmiyyah,
Beirut*)

Colocando carvão ardente na boca

6. Colocando carvão ardente na boca

Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَامُ certa vez, estava a brincar perto do Faraó. De repente, Mussa عَلَيْهِ السَّلَامُ bateu-lhe na cabeça com uma vara! Depois de ser atingido, o Faraó pensou profundamente e finalmente, decidiu assassinar a criança. Bibi ‘Asiyah رَضِيَ اللهُ عَنْهَا afirmou:

‘Ó rei! Não fique irritado e nem triste, porque ele é apenas uma criança. Se quiser, pode testá-lo. Vou colocar ouro e carvão em brasa num prato em frente da criança. Veja qual ele vai pegar! O Faraó gostou da ideia. Quando Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَامُ estendeu a mão para o ouro, um anjo levou a sua mão ao carvão, que ele imediatamente colocou na boca. Quando ele queimou a sua língua seriamente, ele cuspiu o carvão instantaneamente. Assim, o Faraó

mudou a ideia e absteve-se da sua má intenção de matar Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام.

(Mustadrak, vol. 3, pág. 458, Hadis 4150)

Ya Ilahi Tayri 'azmat Tayri qudrat wah wah!

Tayri hikmat marhaba! Tayri mashiyyat wah wah!

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

Nunca mais o distúrbio da fala

Predilectos filhos Madani! Allah عَزَّوَجَلَّ ordenou ao Seu Profeta Sayyiduna Mussa Kalimullah عَلَيْهِ السَّلَام que fizesse um apelo ao Faraó relativamente à justiça mas ele sofria de gaguez como resultado de ter colocado carvão quente na sua boca. Portanto, o que ele disse a Allah عَزَّوَجَلَّ está mencionado do Sagrado Alcorão:

Mussa disse, 'Ó Meu Senhor, abra-me o peito. E faça a minha tarefa ser fácil. E afrouxe o nó da minha

língua de modo que possam entender o meu discurso. E nomeie para mim um ministro (ajudante na minha tarefa) do seio da minha família. Isto é, Harun (Aaron), meu irmão. Fortifique as minhas costas através dele. E faça-o parceiro na minha tarefa, de modo que possamos glorificá-lo muito. E lembrá-lo em abundância.’ Na verdade, o Senhor está a ver-nos. Ele disse, ‘Ó Mussa, foi-lhe concedido o seu pedido.’

[Kanz-ul-Iman (Tradução do Quran)]

(Parte 16, Surah Taha, versículo 25-36)

O Du’a de Sayyiduna Mussa عَلَيْهِ السَّلَام, foi concedido e Allah عَزَّوَجَلَّ removeu a sua gaguez e fez do seu irmão, como se fosse o seu vice-rei.

Cura para a gagueira

A fim de eliminar a gagueira, deve-se recitar sete vezes (os quatro seguintes versículos de 25 a 28 do

Surah Taha) depois de cada Sualah, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** o distúrbio da fala será removido.

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾ وَاحْلُلْ عُقْدَةً
مِّنْ لِّسَانِي ﴿٢٧﴾ يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾

Gostas de Refrigerantes?

(Um artigo modificado da publicação Periódica do Paquistão, de Junho de 2011)

Queridas Crianças Madani! Vocês gostam de refrigerantes? Se for sim, então alto ai! Leiam os malefícios causados por esses refrigerantes com gás e depois tomem a decisão que for mais favorável a vocês neste mundo, bem como para a vossa vida futura. Adoçante é o principal ingrediente dos refrigerantes. Extrai-se quer a partir do açúcar, quer

da sacarina, um adoçante artificial de cor branca que é 300 a 500 vezes mais doce que o açúcar. Os refrigerantes adoçados com açúcar têm uma grande quantidade de sacarose (glicose). ‘Há cerca de sete colheres de chá de açúcar em cada garrafa de 250 ml de refrigerante.’ (*Faizan-e-Sunnat, vol. 1, pág. 712*)

Estes refrigerantes açucarados causam danos cuja consequência chega a deteriorar os dentes e problemas ósseos e tanto quanto aos níveis mais elevados de açúcar no sangue, as chances de contrair doenças de coração e de pele são elevadas com a obesidade.

Relação entre comestíveis contendo sacarina e cancro

Nos EUA, o Departamento F.D.A. (Administração Alimentar e de Drogas), recebe milhares de queixas

sobre alimentos que contêm sacarina. De acordo com os pesquisadores, o aumento de casos de cancro nos americanos é devido ao uso excessivo de comestíveis que contêm sacarina. Por isso, o seu consumo foi proibido em muitos países. É igualmente relatado que uso de sacarina causa cancro da bexiga.

Deterioração de dentes entre as pessoas viciadas em refrigerantes

Os refrigerantes são prejudiciais para a saúde humana contendo açúcar ou não. De acordo com uma pesquisa realizada em 1992, na Grã-Bretanha, sobre a saúde dentária das crianças, foi revelado que o esmalte dos dentes de vinte por cento das crianças que apareciam refrigerantes (ou seja, a cada 5 crianças) estava deteriorado. Foi efectuada uma

experiência em ratos que foram alimentados com refrigerantes. Conseqüentemente, os seus dentes deterioraram-se num período de seis meses. Numa outra experiência, um dente humano foi mantido num frasco contendo ‘coca cola’, o qual tornou-se frágil e quebradiço.

Refrigerantes destroem o sistema digestivo

Um dos ingredientes dos refrigerantes é o ácido fosfórico que é geralmente utilizado para remover a ferrugem dos metais. Isso faz com que a acidez no estômago alente o sistema digestivo, resultando uma pobre digestão.

Refrigerantes contêm gás nocivo ao organismo

O gás prejudicial chamado por dióxido de carbono é também misturado nos refrigerantes o qual cria

bolhas. Nós gostamos de tomar bebidas gaseificadas, mas essas bolhas contêm o gás mais prejudicial e venenoso que nós expiramos; assim, voltar a ingerir esse gás perigoso através de bebidas gaseificadas são extremamente prejudiciais e contrária à natureza.

Vencedor de um concurso de beber refrigerante perdeu a vida

Na Índia, certa vez realizou-se uma competição para ver quem bebia mais refrigerantes. Um competidor que bebeu 8 garrafas ganhou a competição, mas, infelizmente, perdeu a vida mais tarde! Foi relatado que a quantidade excessiva de dióxido de carbono que estava acumulada no seu corpo causou a sua morte.

Relação entre refrigerantes e seis tipos de cancros

Bebidas de cor escuras (do género da coca cola) têm cafeína que inicialmente energética ao corpo, mas tardiamente cria preguiça. O uso desnecessário e excessivo de cafeína origina ou causa enfraquecimento da memória, aumento de nervos, batimento cardíaco irregular e pressão arterial elevada. Além disso, favorece o aparecimento de úlceras no estômago.

Adicionalmente, foram observados defeitos de nascença em crianças cujos pais apreciavam refrigerantes (por exemplo, uma criança com um corpo frágil e uma outra criança com loucura ou cegueira e ainda outra criança com deficiência nos seus membros, etc.). Há uma preocupação crescente sobre o uso de bebidas gaseificadas que causam seis tipos de doenças cancerígenas, das quais os casos de cancro do estômago e da bexiga atingem pontos mais altos.

As crianças que bebem grandes quantidades de refrigerante perdem mais cálcio do seu organismo. (A deficiência de cálcio é muito prejudicial aos ossos, etc.)

Desconforto e problemas respiratórios

A fim de preservar os refrigerantes, ‘óxido sulfúrico’ ou ‘ácido benzóico de sódio’ é misturado na produção da bebida. Ambos os produtos químicos causam problemas respiratórios, irritação da pele e desconforto. Além disso, corantes sintéticos que têm efeitos nocivos ao organismo são também adicionados aos refrigerantes.

Rahun mast-o-bay-khud mayn Tayri wila mayn

Pila jam aysa pila Ya Ilahi

(Wasail-e-Bakhshish, pág. 78)

Açúcar é um veneno doce

O açúcar é utilizado em todo mundo. Um corpo humano necessita de uma quantidade razoável de açúcar, que normalmente é garantido pelo consumo de trigo, arroz, legumes e frutas, etc. Não é necessário consumir açúcar branco ou sobremesas para cumprir tais requisitos. Entretanto, os pacientes que sofrem de baixo teor de açúcar (hipoglicemia) precisam de usar o açúcar por recomendação médica. De acordo com um princípio básico, a utilização excessiva de qualquer coisa é prejudicial. Hoje em dia, a utilização de açúcar é de facto excessiva. Tem estado a ser derramado nos corpos humanos através de comestíveis desnecessários. Por exemplo, o uso de itens doces, como refrigerantes, gelados, sorvetes, confeitarias, rebuçados, bombons e sobremesas não são realmente alimentos, mas estes

são antes tomados como algo refrescante ou lazer. Comer todos estes itens é equivalente a cavar a própria sepultura. O maior perigo da utilização excessiva de açúcar é o aumento da quantidade de insulina no sangue, inibindo assim, o crescimento da ‘glândula pituitária’ (isto é, as hormonas que controlam o crescimento e desenvolvimento do seu corpo), o que faz com que o sistema imunológico enfraqueça. A insulina aumenta a capacidade de armazenar gordura no corpo, o que por sua vez, aumenta a massa corporal e resulta em obesidade.

Malefícios do açúcar

Quando ‘açúcar refinado’ é produzido a partir da cana-de-açúcar, todos os nutrientes importantes que são necessários para o corpo humano tais como vitaminas, minerais, proteínas, enzimas, etc, são

separados. Portanto, é dito que, tudo quanto utilizamos que contenha açúcar não resulta em nada saudável, ao contrário, destrói o nosso sistema digestivo. Desta feita, o açúcar branco que geralmente está disponível no mercado, não tem nenhum benefício no que se refere a alimentos nutritivos, mais ainda os diabetologistas consideram-no como um combustível (acelerador) para o cancro. Se for compilada uma lista de doenças originadas pelo consumo de açúcar, directa ou indirectamente, ela será bem longa. O açúcar enfraquece o sistema imunológico do corpo humano, que faz com que contraia-se qualquer tipo de doença. Perturba os níveis de sal (sais), provoca cáries dentárias, cabelos com tonalidade de cinzas, causa dores de cabeça e aumenta igualmente o colesterol. A utilização excessiva de açúcar significa que você simplesmente

impede a entrada da vitamina C nas células brancas do seu sangue, e desta forma está a enfraquecer o seu sistema imunológico por si mesmo.



Help your child take interest in studies

The child who doesn't show interest in learning the glorious Quran or he lacks interest in religious education and Dars-e-Nizami, then recite

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ 101 times, blow onto water and make him drink five times a day, **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** he will take great interest in studies.



- 1) Falzan-e-Madina, A.V. Joana Machal 275, Maputo Mozambique.
- 2) Falzan-e-Madina, Rua Alfredo Lawley 2221 S/C, Bairro Estoril, Beira Mozambique.
- 3) Falzan-e-Madina, Bairro Tambora 2 Cidade de Chimelo, Província de Manica Mozambique.

Contacto: 00258-40903967 / 00258-822948019
DAR: +92 21 111 25 28 92
E-mail: multimarktaba@gmail.com
Web: www.dawateislami.net