



ڪڙو عِلاج



- غیر طبیب کی علاج ۵ ہت وجہن حرام آهي 6 ● دانہمی نزلی جا ۵ علاج
- ڈگھو عرصو جوان رہن جو سخو 10 ● گزدی جی پتھری
- تولیہ جو علاج 20 ● شکر جا ۸ علاج
- متن ۹ خشکی، جا ۳ علاج ● حیضن جی خرابی، جا نقصان 37

شیخ طریقت، امیر اهل سنت، بانی دعوت اسلامی حضرت علام مولانا ابوبلال

محمد الیاس عطار قادری رضوی
برکاتہم علیہ دامت

یادداشت

مطالعی جي دوران ضرورت مهل اندر لائے کري، اشارا لکي کري
صفحو نمبر نوٽ فرمایو، إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عِلْمٌ مِّنْ تَرْقَىٰ تَيْنَدِي.

عالج جي گھرو نسخن تي مشتمل مدنی گلڊستو

گھرو علاج

مُؤَلِّف

شيخ طريقت، امير اهلسنت، باني دعوت اسلامي، حضرت علام
دامَتْ برَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةُ

مولانا ابو بلال محمد الياس عطار قادری رضوی

پيشکش

مجلس تراجم (دعوت اسلامي) هن ڪتاب جو آسان سنتي زبان مِ ترجمو
ڪرڻ جي وس آهر ڪوشش ٿئي آهي. جيڪڏهن ترجمي يا ڪمپوزنگ مِ ڪٿي کا
ڪمي بيши نظر اچي ته مجلس تراجم کي آگاه ڪري ثواب جا حقدار ٻيو.

رابطي جي لاء: مكتب مجلس تراجم (دعوت اسلامي)
عالمي مدنی مرکز فیضان مدین محل سوداگران
پرائی سبزي مندي باب المدین ڪراچي
فون نمبر: 91-90-34921389

E-mail: translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْبَرِّ سَلِيمٌ أَمَّا بَعْدُ فَاعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

ڪتاب جو نالو : گھرو علاج

مؤلف :	شيخ طريفت، امير اهلست، بانيء دعوت اسلامي، حضرت علامہ مولانا ابو بلال محمد الياس عطار قادری رضوی
چاپ پھریون :	ربيع الاول 1434، جنوری 2013
چاپ بیو :	رجب المجب 1432، جون 2011
چاپندڙ :	مکتبة المدينه عالمي مدنی مرڪز فيضان مدينه باب المدينه کراچي

مکتبة المدينه جون مختلف برانچون

021-32203311	مکتبة المدينه: شهید مسجد کارادر باب المدينه کراچي
042-37311679	مکتبة المدينه: داتا دربار لاہور
022-2620122	مکتبة المدينه: فيضان مدينه آفدي ٹاؤن حيدرآباد
023-3514672	مکتبة المدينه: فيضان مدينه العطار ٹاؤن میرپور خاص
025-4611541	مکتبة المدينه: فيضان مدينه مارڪیٹ روڈ دادو
071-5619195	مکتبة المدينه: فيضان مدينه سکر
024-4362145	مکتبة المدينه: چکرا بازار نواب شاہ
074-4054191	مکتبة المدينه: رابعہ شاپنگ سینٹر فاروق نگر لاز کانے
027-2710635	مکتبة المدينه: عطار آباد (جيڪ آباد)

مدنی التجا: ڪمن کي به هي ڪتاب چاپن جي اجازت ناهي.

فهرست

عنوان	عنوان
صفو	صفو
اکین جو مریض ۽ مچی	درود شریف جي فضليت
28 عينک جو نمبر گھٹ کرڻ جي لاء	هر بيماريءَ جي دوا آهي
28 زهريلن جانورن جي ڏنگڻ جا 10 علاج	شفا ملڻ ياند ملڻ جو راز
29 نانگ و چون و غيره کان پناهه جو وظيفو	طب یقيني ناهي ظني آهي
29 چمٿيءَ جي بيمارين جا 16 علاج	پتل پذایل علاج خطرناڪ ٿي سگهي تو
31 ٺفت ۽ فرڙيءَ جورو حاني علاج	ڪھڙي دوا ڪنهن جي لاءٽصالنڪار آهي
31 خاڪِ مدينه ۽ خاڪِ وطن	چا هر بيمار جي لاءٽ ماڪي فانديمند آهي؟
32 خارش جي بهترین حڪايت	حديث ۾ پذایل علاج هرڪو ڪري سگهي تو؟
32 آمِ عطار جي خارش ڪيئن ٺيك ٿي!	غير طبيب کي علاج پرهشت وجهن حرام آهي
33 مهندى سان علاج بابت ارشاد اعليحضرت	ماهر طبيب جي و صاحت
34 خارش لاءٽ مزیدار حلولو	علم طب جي دلچسپ حڪايت
34 و هنجڻ سان خارش جو علاج	بيمارين کان پچن جو لاجواب نسخو
35 سردي ۾ هت پير قاتئن جو علاج	ڊگهو عرسو جوان رهڻ جو نسخو
35 جسم جي داغن ۽ نشانن جو علاج	رت تيست ۽ ان جا اختيار
36 خشك خارش	اسپٽال ۾ داخل ٿيلو پوي ته
37 آرائين جو علاج	سگ مدین جڏهن آپريشن ڪرايو
37 مٿي ۾ خشكىءَ جا 3 علاج	هوا سان علاج
38 سور جورو حاني علاج	آس جي اهميت
38 دل جي بيمارين جا 7 علاج	ايگزو سوت فين
38 دل جي گهراهت لاءٽ	سج جي ڪرڻ جو ڪمال
39 دل جون بند شريانون ڪلڻ جي حڪايت	شيши کان پار ٿي اچڻ واري آس
40 دل جون بند رڳون کولڻ وار نسخو	پارن جي بيماري
40 مٿي جي سور جو علاج	گهرن ۾ اس نه اچڻ جو نقصان
42 آه مٿي جي سور جا 6 علاج	پار هر ركتس جون شانيون
43 مٿي جي سور جا 8 علاج	ركتس جا 14 دردناڪ نقصان
45 دائمي نرلي جا 5 علاج	آپريشن سان پار اچڻ جو هڪ سب
45 نرلي جو ديسپي علاج	پارن کي آمن جي زردي ڪرايو
45 نزلو کولڻ جي لاءٽ	آس حاصل ڪرڻ جو طريقو
46 بواسير ۽ ان جا ڪجهه سب	تولهه جو علاج
46 زيتون سان بواسير جو علاج	تولهه جوسپ کان بهترین علاج
47 آنجير سان خشك بواسير جو علاج	سفر جي ذريعي علاج
47 خوني بواسير جا 4 علاج	نند جا 5 علاج
48 گُرڏي جي پتري	نندن ايendi هجي ان جي لاءٽ 8 علاج
48 گُرڏي جي سور جا پ علاج	نند ڏيارڻ وارو مزیدار شربت
48 دم ۽ آپساهيءَ	نند ڏيارڻ جو ساهه جي ذريعي علاج
48 معدي هر زخم	نند گھڻي ايendi هجي ت....
49 جگر يا معدي جي سيني بيمارين جي لاءٽ	جاڳي پٿه ۽ مدد الهي حاصل ڪريو
49 هاء بلڊ پريشر	قبل طرف منهن ڪري ويهم سان نظر تيز
50 چانور بلڊ پريشر لاءٽ فائديمند آهن	اکين جي لاءٽ ذاتقيدار ڪي

عنوان	عنوان
صفحہ	صفحہ
72	هاضمیدار چنطی ناہن جو طریقو
72	قبضیٰ جا 17 علاج
74	بیہوشیٰ جا 3 علاج
75	سنند جی سور جا 6 علاج
76	ہڈی پکنیٹ جی لاء
76	نکسیر اچھ جو علاج
77	نک جی ہڈی و دیل هجی تے.....
77	کن جی سور جا پ علاج
77	کن ہر جیت گھڑی ویو هجی تے.....
77	بخار جی علاج جی حکایت
78	بخار جا 7 مدنی علاج
81	پیٹ جی سور جا 4 علاج
82	پیٹ جی سازی جا پ علاج
83	پیچش جو علاج
83	الٹی بند کرٹ جا 8 علاج
85	چریائپ جو علاج
85	متنی ہر گنج جا 4 علاج
86	کمزوریٰ جا 3 علاج
87	مانی جی پتھریٰ جو علاج
87	تیز ایت (سینی جی سازی) جا 7 علاج
89	دم جی دروی جی وقت جا 3 علاج
90	سری پون جا 4 علاج
90	تکاوٹ دور کرٹ جا 4 علاج
91	بیمارین کان حفاظت جی لاء.....
91	حیض جی خرابیٰ جا نقصان
92	ماہواری جی کثرت جا پ علاج
92	ماہواری جی خرابین جا تی علاج
92	ماہواری بند ٹیٹ جا 6 علاج
93	ماہواری جی تکلیف جو علاج
93	سنیاپن جا 5 علاج
95	گورہاری عورت جی تکلیف بابت 6 علاج
96	خوبصورت ہر عقلمند اولاد جی لاء
96	جیکڏهن بیٹ ہر پار تیڑو ٿی ویو تے.....
97	حمل جی حفاظت جا 7 علاج
99	عرقِ النساء جا پ علاج
99	دیسی ڪکڑ جا فائدا
100	گھرو جھیٹن جو علاج
100	کلونجی جا 19 مدنی گل
102	آنجیر جا 33 مدنی گل
50	کنگہ جا 18 علاج
52	ہڈکیٰ جا 6 علاج
53	ہٹ پیر سن ٿی و چین جا 3 علاج
53	آواز ویہی و چی تے 3 علاج
53	گلو ویہی و یو هجی تے.....
54	وات جی چالن جا 7 علاج
55	کینسر
55	وات جی کینسر جو ھک سب
55	بری خواب جا 5 مدنی علاج
56	سائی (یرفان) جا پ علاج
56	بد زبانیٰ جو علاج
57	شگر جا 8 علاج
58	ڈندن جی مضبوطیٰ جوراڑ
59	ڈندن ہر کن جی حفاظت جو آسان عمل
60	ڈندن کمزور ٹیٹ جو ھک سب
60	ڈندن جی سور جا پ علاج
60	ڈندن جورت بند کرٹ جی لاء پنج علاج
60	ڈندن جی ٹکان دور کرٹ جا 3 علاج
61	پائیریا جا 4 علاج
61	ڈندن جی سینی بیمارین جو علاج
62	ڈندن جا 14 مدنی گل
63	ڈندن جی حفاظت جا تی مدنی گل
64	وات جی بدبوء جا 4 علاج
65	ڈندن کی بیماری کان بچائی جو علاج
65	پیشاب ہر سازی جا 4 علاج
66	پیشاب جو علاج
66	بار بار پیشاب اچھ جا 5 علاج
67	پیشاب رکجی اچھ جا 4 علاج
67	پیشاب ہر رت
68	پیشاب ہر خارج ٹیندر چھو مادو
68	نند ہر پیشاب نکری و چین، جریان، احتلام
68	عورت کی هر ہر پیشاب اچھ جو علاج
68	مرد کی شہوت تنگ کنڈی هجی تے.....
68	معدو بیمار ٹیٹ جی سجائپ
69	ہاضمو ڪین عن صحیح ٿئی؟
70	بک ٺ لگندي هجی تے پ علاج
70	پدهضمیٰ جا پ مدنی علاج
71	گیس ہر پدهضمیٰ جو دیسی علاج
71	ہاضمي جو من پسند علاج

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَاعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيمِ يَسِّرْ اللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ

گھرو علاج

درود شریف جی فضیلت

مدینی جی سلطان، رحمت عالمیان، سرور ذیشان، محبوب
رحمن صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلٰیہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّمَ جن جو فرمان جنت نشان آهي: جیکو مون
تی هڪ ڏینهن ۾ هڪ هزار پیرا درود پاڪ پڑھندو اهو ان وقت
تائین نه مرندو جیستائين جنت ۾ پنهنجو ٺکاڻو نه ڏسي وٺي.
(الترغیب والترہیب ج 2 ص 328 حدیث (22)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ!
صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلَیٰ مُحَمَّدٌ

هر بیماریء جی دوا آهي

الله تبارڪ و تعاليٰ ئي حقیقت ۾ شافیءُ الامراض يعني
بیمارین کان شفا ڏیئ وارو آهي. سیئي سمجھن ٿا ته ڪڏهن ڪڏهن
وڏا وڏا ماهر طبیب سئی کان سثیون دوائون ڏیندا آهن پر اردوء
چوٹی مطابق ”مرض بڑھتا گیا جوں دوا کی“ بیماریء ۾ لاڳیتو
اضافو ٿیندو رهندو آهي ۽ آخرڪار مريض فوت ٿي ويندو آهي.
مسلم شریف ۾ آهي: اللہ عَزَّوجَلَ جي حبیب صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلٰیہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّمَ جو فرمان
صحت نشان آهي: ”هر بیماریء جی دوا آهي، جڏهن دوا بیماریء
تائین پهچائی ويندي آهي ته اللہ عَزَّوجَلَ جي حکم سان مريض چڱو
پلو ٿي ويندو آهي.“

(صحیح مسلم، ص 1210، حدیث (2204)
منا منا اسلامی ڀاڙو! یقیناً ڪراچپ ۽ موت کان سواء هر
بیماریء جو علاج آهي. ها اها الڳ ڳالهه آهي ته ڪیترین بیمارین

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن مون تي ذه بيرا درود پاک پرتهيو الله تعالى ان تي سؤ رحمتون موکليندو آهي . (طبراني)

جو علاج طبیب (ء داکتر) اجا تائين دریافت نه کري سکھيا آهن. ان کري اهو چوڻ بدران ته (فلاتي بيماري جو علاج ناهي) مناسب هي آهي ته هئين چيو وجي ته اسان وت هن بيماري جو علاج ناهي يا داکتر اجا تائين هن جو علاج ڳولي نه سکھيا آهن، بهر حال رب ذو الجلال ۽ ڏوچل چاهي ته دوا شفا جو ذريعي بطيجي نه ته ممکن آهي ته اها ئي دوا موت جو سبب بطيجي وجي! ئاهو به ڏنو ويyo آهي ته ماهر داکتر جي طرفان ملن واري صحيح دوا جي باوجود ڪنهن ڪنهن مريض تي منفي يعني ناڪاري اثر (Reaction) ٿي ويندو آهي ئاهو ويتر سخت بيمار، معذور يا فوت ٿي ويندو آهي ئه پوءِ ڪجهه ماڻهن جي جهالت سبب ويچاري داکتر جي لاءِ مصيبة ٿي پوندي آهي.

شفا ملن يان ملن جوراز

مفسيٰ قرآن، حكيم الامت، حضرت مفتى احمد يار خان عاليه رحمةُ اللئنان ذكر ڪيل حدیث شریف جي تحت مراة شرح مشکوٰۃ جلد 6 صفحی 214 تي صاحب مرقاة رحمۃ اللہ عالیٰ علیہ جي حوالي سان نقل فرماين ٿا: جڏهن الله ۽ ڏوچل ڪنهن بيمار جي شفا نه چاهيندو آهي ته دوا ئه بيماريءَ جي وج هر هڪ ملائڪ جي ذريعي آڙ ڪري ڇڏيندو آهي جنهن جي ڪري دوا بيماريءَ تي واقع نه ٿيندي آهي، جڏهن شفا جو ارادو ٿيندو آهي ته اهو پردو هتایو ويندو آهي جنهن سان دوا بيماري تي واقع ٿيندي آهي ئه شفا ملي ويندي آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي هک پيرو درود پاک پرتهيو الله تعالى ان تي ذه رحمتون موکليندو آهي. (مسلم)

طب یقيني ناهي ظني آهي

هن ڪتاب ۾ جيڪي به طبي علاج تجويز ڪيا ويا آهن، سڀ یقيني نه آهن بلڪ سموري طب ئي ظني، يعني هن ۾ غلطني جو امكان رهي ٿو. هر دوا اللہ عزوجل جي مرضي، جي تابع آهي. جيڪڏهن شفا ملي وڃي ته دوا جو ڪمال ناهي، اهو رب تعالٰٰ جو لطف و ڪرم آهي. جيڪڏهن شفا نه تئي يا خدانخواسته ويترا نقصان ٿي وڃي تدھن به اللہ عزوجل جي رضا تي راضي رهو. اڪثر نسخا مختلف ڪتابن مان ۽ ڪجهه پنهنجي تجربن جي روشنيءَ ۾ لکيا آهن. الحمد لله عزوجل مقصد رُڳو امت جي خدمت ۽ ان جي ذريعي الله عزوجل جي رضا حاصل ڪرڻ آهي. امت جي خيرخواهي وڌي ثواب جو ڪم آهي، خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ يعني بهترین شخص اهو آهي جيڪو ماڻهن کي فائدو پهچائي. (الجامع الصغير ص 246 حدیث 4044) جيئن ته الله جي پياري حبيب، حبيب لبيب، اسان گناهن جي مریضن جي طبيب ﷺ جو فرمان عاليشان آهي: جيڪو به توهان مان پنهنجي ڀاءُ کي نفعو پهچائي سگھندو هجي ته ان کي نفعو پهچائڻ کپي.

(مسلم ص 1207 حدیث 2199)

ٻڌل ٻڌايل علاج خطرناڪ ثابت ٿي سگهي ٿو

علاج جي لاءُ مستقل طور ڪنهن هڪ طبيب کي مخصوص ڪرڻ کپي، اهو توهان جي طبیعت کان واقف رهندو ته علاج جلد ٿي سگھندو ۽ منفي اثرات جا خطرا به گهٽ رهند، نه ته هروپiro مختلف طبیبین وٽ ويندو ته اهي نوان نوان نسخا آزمائيندا، ائين

فرمان مصطفیٰ ﷺ: توهان جتي به جو مون تي درود پاک پرتهو توهان جو درود مون تائين پهچندو آهي. (طبراني)

توهان جو پئسو ۽ وقت پئي برباد ٿيندا رهندا. اهڙي، طرح ڪتابن يا ماڻهن جي ٻڌاييل نسخن جي مطابق علاج ڪرڻ به خطرناڪ ثابت ٿي سگهي ٿو، اها چوڻي مشهور آهي: ”نيم حكيم خطره جان.“ ان سان گڏوگڏ اها به خاص تاكيد آهي ته هن ڪتاب ۾ ڏنل ڪوبه نسخو پنهنجي طبيب سان مشورو ڪرڻ کان سوا استعمال نه ڪيو وڃي جيتوڻيڪ اهو نسخو انهيءَ بيماريءَ جي لاءِ هجي جنهن هر توهان مبتلا آهيو. ان جو بنادي سبب اهو آهي ته ماڻهن جون طبعي ڪيفيتون مختلف هونديون آهن، هڪ ئي دوا ڪنهن جي لاءِ آپِ حيات جو ڪم ڏيڪاري ٿي ته ڪنهن جي لاءِ موت جو پيغام آڻي ٿي. تنهن ڪري توهان جي جسماني ڪيفيتن کان واقف توهان جو مخصوص طبيب ئي بهتر طئي ڪري سگهي ٿو ته توهان لاءِ ڪهڙو نسخو فائديمند ٿي سگهي ٿو ۽ ڪهڙو نه. چوته ڪتاب ۾ علاج جا طريقاً بيان ڪرڻ هڪ الڳ ڳالهه آهي جڏهن ته ڪنهن خاص مرивض جو علاج ڪرڻ الڳ.

ڪهڙي دوا ڪنهن جي لاءِ نقصانڪارآهي

مون ايلوبيٽك دوائين جي شعبي سان لاڳاپيل پنهنجي مرحوم وڏي ڀاءُ کان ٻُدو هو ته جڏهن (Penisillin) جي انجيڪشن نئين نئين ايجاد ٿي هئي ته ماڻهن کي ان سان ڪافي فائدو ملي رهيو هو، پر ڪجهه مرивض انهيءَ جي منفي اثر (Reaction) جي ڪري فوت ٿي ويندا هئا. شگر جي مرiven جي لاءِ ڪند ۽ منين شين وارا، ڦشارِ الدَّم (هاءِ بلد پريش) وارن جي لاءِ لوڻ ۽ سٺي وارا، ۽ دل جي

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شريف جي ڪثرت ڪريو، بيشه ڪي تو هان جي لاءِ طهارت آهي. (ابو عطلي)

مرىضن جي لاءِ گيئه تيل وارين دوائين جا نسخا نقصانڪار ثابت ٿي سکھن ٿا. اهڙيءَ طرح گھڻن کي کارڪن يا چو هارن جي کائڻ سان وات ۾ چالا ٿي ويندا آهن ۽ ڪنهن کي کير هضم ناهي ٿيندو.

ڇاھر بيمار جي لاءِ ماكي فائديمند آهي؟

ماکيءَ کي ئي وٺو حالانک ان ۾ شِفا آهي: بهر حال ڪجهه ماڻهن جو جسم ان کي برداشت نه تو ڪري. جيئن منهنجا آقا اعليٰ حضرت، امام اهلست، مولانا شاهام احمد رضا خان علیه رحمۃ الرَّحْمَن فتاويٰ رضويه جلد 25 ص 88 تي رذالمحترار جي حوالي سان نقل فرمائين ٿا: جن طبیعتن تي صفراء⁽¹⁾ غالب هوندو آهي ماکي انهن کي نقصان ڏيندي آهي بلک ڪڏهن ڪڏهن ته بيمار ڪري چڏيندي آهي! ان جي باوجود جو اها (يعني ماکي) نص قرآنی (يعني قرآنی دليل سان) شِفا آهي. (رذالمحترار ج 10 ص 50) اعليٰ حضرت، امام اهلست، مولانا شاهام احمد رضا خان علیه رحمۃ الرَّحْمَن فرمائين ٿا: ”اهو ڦڪو پاڻي جي ڪو پٽي ۾ هوندو آهي ان کي صفراء چئيو آهي.“ (فتاويٰ رضويه ج 20 ص 237) مرأة جلد 6 ص 218 تي ڏنل مفسر شهر، حکيم الامت، حضرت مفتی احمد يار خان علیه رحمۃ الرَّحْمَن جي فرمان جو خلاصو آهي: طب ۾ ماکيءَ کي دست ڏياريندڙ مجيو ويو آهي تنهن ڪري دستن (يعني دائيريا، لوز موشن) ۾ ماکي استعمال نه ڪئي وجبي.“

(1) آخلاقِ اربعه يعني چار خلطون (1) صفراء (يعني ڪو ڙزو پاڻي) (2) رت (3) بلغم ۽ (4) سودا (سزيل ڪارو بلغم) انهن چئني مان جن ماڻهن جي وجود (يعني جسم) ۾ صفرا يعني ڦڪي رنگ جو ڪڙو پاڻي گھڻلو هجي ان جي لاءِ ماکيءَ جو استعمال نقصانڪار آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شريف پرتهو الله تعالى توهان تي رحمت موکليندو.
(ابن عدي)

چاحدیث ۾ بُدایل علاج هر کوکري سکھي ٿوا

احادیث مبارڪ ۾ بيان کيل علاج به پنهنجي مرضيءَ سان نه ڪرڻ گھرجي. بيشك سرڪارِ مدینه ﷺ جا مبارڪ فرمان حق، حق ۽ حق نئي آهن. پر جيڪي علاج نبین جي سرتاج، صاحبِ معراج ﷺ تعجيز فرمایا آهن ٿي سکھي ٿو اهي خاص موقععي ۽ موسم جي مناسبت ۽ مخصوص ماڻهن جي مزاج ۽ طبيعت مطابق هجن جيئن حضرت مفتی احمد يار خان ﷺ هن حديث شريف ”فِي الْحَبَّةِ السُّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِّنْ كُلِّ ذَاءٍ إِلَّا السَّامَ“ يعني ڪلونجي ۾ موت کان سوء هر بيماريءَ کان شفا آهي. (بخاري ج 4 ص 19 حديث 5687) جي تحت فرمانئ ٿا: هر بيماريءَ (کان شفا) مان مراد هر بلغمي ۽ رُطوبت وارين بيمارين کان (شفا آهي)، چوته ڪلونجي گرم ۽ خشڪ هوندي آهي تنهن ڪري مرطوب (يعني تر ٿيل) ۽ سرديءَ جي بيمارين ۾ فائديمند آهي. اڳتي وڌيڪ فرمانئ ٿا: هتي مراد عرب جون عام بيماريون آهن. (مرقا) يعني ڪلونجي عرب جي عام بيمارين ۾ ڪنهن ماهر طبيب جي مشوري سان استعمال ڪرڻ گھرجن (عرب لاءَ تعجيز ڪيل دوائون) رُڳو (پنهنجي) راءَ سان استعمال نه ڪريو چوته اسان جي طبيعت عربن جي طبيعت کان مختلف آهي.

(مراة ج 6 ص 216، 217)

غير طبيب کي علاج ۾ هٿ وجہن حرام آهي

منا منا اسلامي ڀاڙو! ڪجهه ماڻهو حقيقى معنى ۾ باقاعده

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏه پيرا شام درود پاک پڙھيو قيمات جي ڏينهن ان کي منهجي شفاعت ملندي . (مجمع الزوائد)

داڪتر يا حڪيم نه هجڻ جي باوجود اسپتال يا دوا خانو کولي مریضن جو علاج شروع ڪندا آهن. ائين ڪرڻ قانوني طور تي ڏوهه هجڻ سان گڏو گڏ شرععي طور به ممنوع آهي، ۽ هڪ فن جو ماهر بئي فن جي علاج واري طريقي مطابق مریضن تي تجربا نه ڪري. مثال طور ايلوپيٽي يا هوميوپيٽي يا بائيوكيمي وارا داڪتر باقاعدہ سکڻ کان سوء هڪٻئي جي شعبي جي دوائين سان ۽ يوناني طب (يعني حڪمت) جي مطابق علاج نه ڪن. اهڙيءَ طرح جيڪي حڪيم صاحب باقاعدہ داڪتر ناهن اهي به جئڻي پوتين سان گڏ داڪtri دوائون مریضن تي نه آزمائين. ميديڪل استور وارا به پنهنجي پنهنجي سمجھه مطابق مریضن کي دوائون نه ڏين، ۽ هونئن به داڪتر جي چڻيءَ کان سوء دوا کڀائڻ قانوني طور ڏوهه آهي. ڪجهه ماڻهن جي عادت هوندي آهي جو جتي ڪنهن مریض سان ملاقات ٿي تڪڙ ۾ ڪا نه ڪا دوا يا ُسخو ارشاد فرمائي ڇڏيندا آهن! ياد رکو! جيڪو ماهر طبيب نه هجي ان کي مریض جو علاج ڪرڻ ثواب جو ڪم ناهي بلڪ حرام ۽ جهنم ۾ وئي وجڻ وارو ڪم آهي. جيڪڏهن ڪو اهڙو غير ماهر طبيب اسپتال يا دواخانو کولي مریضن جو علاج ڪرڻ ويهي رهيو هجي ته جلدی اهو ناجائز ڪم بند ڪرڻ فرض آهي ۽ کيس توبه جون گهرجون به پوريون ڪرڻيون پونديون. ها غير طبيب شفاخانو يا دواخانو کوليо آهي پر پاڻ علاج نه ٿو ڪري بلڪ ماهر طبيب ويهاريو آهي ته پوءِ ان ۾ ڪو حرج ناهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن کتاب ۾ مون تي درود پاڪ لکيو ته جيستائين منهنجو نالو ان
کتاب ۾ لکيل رهندو ملائڪ ان جي لاءِ استغفار ڪندا رهندا . (طبراني)

ماهر طبیب جی وضاحت

منهنجي آقا اعليٰ حضرت، امام اهلسنت، مولانا شاه امام احمد رضا خان علیہ ہمۃ الرحمٰن فتاویٰ رضویہ جلد 24 صفحی 206 تي هک سوال جي جواب ۾ جيڪو ڪجهه ارشاد فرمایو ان جو ڪجهه حصو آسان لفظن ۾ پیش ڪرڻ جي ڪوشش ڪيان ٿو: جيئن فرمائڻ ٿا: نا اهل يعني جيڪو كامل طبیب نه هجي ان کي علاج ۾ هٿ وجہڻ حرام آهي ۽ ان کي چڏڻ فرض. جنهن طب جي فن جا باقاعدہ اصول ۽ طور طریقاً سکیا ۽ وڌي عرصي تائين ڪنهن ماهر طبیب جي دواخانی ۾ ويهي ڪم ڪيو ۽ تجربو حاصل ڪيو، گھڻن مریضن کي ان جي هٿان شفا ملي هجي جیتوڻیک مریضن جو گھٿ حصو شفا حاصل ڪرڻ ۾ ناڪام به رهيو هجي. بنا علم و تجربی جي يعني نيم حکیم جيڪي تشخيص يعني بیماریءَ جي سڃاڻپ ۽ علاج ۾ جھڙي نموني سان وڌيون وڌيون غلطيون ڪندا آهن اهڙي طرح جون غلطيون نه ڪندو هجي اهو لائق طبیب آهي. اهڙي ماهر طبیب کان ڪڏهن ڪڏهن تشخيص (يعني بیماریءَ جي سڃاڻپ) يا علاج ۾ غلطی ٿي به وجي ته ان کي نا اهل نه چيو ويندو چوته غلطیءَ کان انبیاء علیہم الصلوٰۃ والسلام معصوم آهن ۽ بس. والله تعالى أعلم.

علم طب جي دلچسپ حڪایت

حضرت علي بن حسين واقِد (علیہ ہمۃ الرحمٰن الواجب) کي هڪ نصراني (يعني عيسائي) داڪټر چيو: توهان جي دين ۾ ”طب جو علم“ بلڪل ناهي تنهن ڪري توهان جو دين ناقص آهي. پاڻ جواب ڏنائون: اسان

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جیکو جمعی جي ڏينهن مون تي درود شريف پڙهندو آئے قيامت جي ڏينهن ان جي شفاعت ڪندس. (ڪنز العمال)

جي پياري الله عَزَّوجَل سمورو طب جو علم قرآنِ پاک جي هن اذ آيت کُلُّاً وَأَشْرَبُوا لَا تُسْرِفُوا (ترجمو ڪنز الایمان: ”کائو ۽ پيئو ۽ حد کان نه لنگھو.“) (پ 8 الاعراف 31) ۾ بيان فرمائي چڏيو آهي. اهو داڪتر چوڻ لڳو: ڇا توهان جينبيءَ به ڪتي طب جي علم جو تذکرو ڪيو آهي؟ فرمائيون: طبيبن جي طبيب، الله جي حبيب، حبيب لبيب صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ڪجهه لفظن ۾ سجي طب جمع فرمائي چڏي آهي، ارشاد فرمایو آهي: ”معدو سیني بيمارين جو ڪهر ۽ پرهيز سيني علاجن جو اصل آهي، بدن جي هر حصي کي ان جو حق ڏيو.“ اهو بُڌي ڪري عيسائي داڪتر حيران ٿي چوڻ لڳو: واقعي توهان جي قرآن ۽ توهان جي رسول جالينوس (جيڪو دنيا جو تمام وڌو طبيب ٿي گذريو آهي) جي لاِ طب جو ڪو مسئلو چڏيو ئي ناهي، سڀ ڪجهه بيان ڪري چڏيو! (تفسير نعيمي پ 8 ص 393، زاد المسير لابن الجوزي ج 3 ص 151)

بيمارين کان بچن جولا جواب نسخو

سنٽ جي مطابق کائو پيئو ۽ جيڪڏهن نفس جي خواهش تي جيڪو هت آيو مثال طور ٻزا، پراثا، ڪباب ۽ سموسا وغيره دير سان هضم ٿيڻ واريون غذايون معدى ۾ نه وجهو ۽ فرج جو وڌيڪ ٿدو پائي ۽ ٿڊيون ٿڊيون ڪولا بوتلون نه پيئو ته ان شاء الله عَزَّوجَل توهان جو معدو صحيح رهندو ۽ جڏهن هاضمو صحيح هوندو ته قبض نه رهندو ۽ پيٽ ۾ گند جمع نه ٿيندو، بدن جو وزن نه وڌندو ۽ نه ئي پيٽ جي خرابين سبب بيماريون پيدا ٿينديون. طبيبن جي قول مطابق اتكل 80 سيڪڙو بيماريون پيٽ جي خرابين جي ڪري

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن جمعی جی ڏینهن مون تی په سوئیرا درود پاک پڑھيو ان جا په سوئالن جا گناه معاف ٿيندا. (ڪنز العمال)

پيدا ٿينديون آهن. يقيني طور تي معدو بيمارين جو گھر ۽ پرهيز
دوائين جو اصل آهي.

سو دوا کي اک دوا پرهيز ہے

دگھو عرصو جوان رهڻ جونسخو

جيڪي کائڻ پيئڻ ۾ احتياط نه ڪندا آهن ۽ خوب پيت پري
کائيenda آهن اهي جڻ ته پئسا خرج ڪري بيماريون خريد ڪندا آهن ۽
عام طور تي سخت تکليفون سهندما آهن ۽ آخرڪار پچتائيندا آهن.
گهٽ کائڻ جون حڪمتوں ته سائنسدان به تسليم ڪندا آهن. ان
سلسلي ۾ هڪ خبر ٻڌو: ”جديد تحقيق جي مطابق آمريكا ۾ گهٽ
کائڻ وارا ڪوئا ۽ ڪتا ٽيو عرصو وڌيڪ جيئرا رهيا، گهٽ کائڻ
سان انسان جلدي پوڙهو ناهي ٿيندو، بلڪ ڊگهي عرصي تائين جوان
نظر ايندو آهي.“ (روزنامه آغاز، 5 دسمبر 2007)

رت ٽيست ۽ ان جا احتياط

ڪوشش ڪري شگر، لپيد پروفائل وغيره ٽيست هر تن
مهينن کان پوءِ ڪرايو، بلڪ ڪڏهن ڪڏهن مڪمل چيڪ اپ به
ڪرائڻ گهرجي. مرد کان ۽ عورت عورت کان ئي ٽيست جي
لاءِ رت ڪيرائي. جنهن ليبارتري ۾ اها سهولت نه هجي اتان ڪڏهن
به ٽيست نه ڪرايو. اهڙيءِ طرح هت رکي نبض ڏيڪارڻ، بيماريءِ
جي جاءه تي چيڪ ڪرڻ لاءِ هت لڳائڻ، بلڊ پريشر چيڪ ڪرائڻ، ٿت
تي پٽي ٻڌائڻ، انجيڪشن وغيره جي لاءِ بنا شرععي اجازت جي مرد
۽ عورت کي هڪپئي جي جسم جي ڪنهن به حصي کي هت لڳائڻ

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن وت منهنجو ذکر نئي ۽ اهومون تي درود شريف نه پرتهي ته ماڻهن
مان اهو ڪنجوس ترين شخص آهي. (ترغيب و ترهيب)

جائز ناهي. جيڪڏهن اهي غلطيون ٿي چُڪيون آهن ته سچي توبه
ڪري اڳتي لاءِ بچڻ جو واعدو ڪريو. بيمار عورت مرد داڪٽر کان
رُڳو انهيءَ صورت ۾ رجوع ڪري جو ان جي بيماريءَ لاءِ ليدي
داڪٽر نه ملي سگهي. انهن وسوسن تي ڏيان نه ڏيو ته تيست ۾
”كجه“ ايندو ته ٽينشن ٽيندو. اهو ٽينشن سولو آهي نه ته اوچتو
جيڪڏهن اسپٽال ۾ وڃي پهتوئ ته توهان جو ٽينشن به ”ٽينشن“ ۾
پئجي ويندو! اسپٽال ۾ داخل ٿي ڪري داڪٽر جي ديجارڻ تي
پرهيز ڪرڻ کان بهتر آهي ته ماڻهو گهر ۾ ئي پرهيز ڪري، چاكاڻ
ته ”سو دوائين کان بهتر دوا پرهيز آهي.“ تيست وغيره جي باري ۾
وڌيڪ معلومات جي لاءِ فيضان سنت جلد پهريون صفحى 605 کان
613 جو مطالعو ڪريو.

اسپٽال ۾ داخل ٽيڻوپوي ته

جيڪڏهن اسپٽال ۾ داخل ٽيڻ جي نوبت اچي ته نه گهبر ايyo.
ذهن کي حاضر رکي پلنگ جي تركيب اهڙي طرح ڪرايو جو قبلي
ڏانهن پير نه ٿين. پاڪائي، وضو ۽ نماز جون سهولتون ڏسي وٺو،
اهو به ڏسي وٺو ته استنجا خاني جو رخ غلط ته ناهي. (استنجا ڪرڻ
وقت ڪعيي شريف ڏانهن منهن ڪرڻ يا پُني ڪرڻ ناجائز ۽ گناه آهي.
اهو احتياط ضروري آهي ته منهن يا پئي 45 دگري جي ڪند کان پاھر
رهي) بهار شريعت (مطبوع مكتبه المدينه) جو چوٽون حصو ساڻ كشي
وجو ۽ ان ۾ مريض جي نماز جو طريقو ڏسي ڇڏيو. ڏڪر جي پليت
(ان تي شيشي جو تهه نه هجي) يا پاڪ ۽ صاف سر كشي وجو ته جيئن

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنن وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙهيو ته تحقيق اهو بدبوخت ٿي ويو. (ابن سني)

ضرورت پوڻ تي ٿيمم ڪري سگھو. ”مریض“ اها تاکيد ڪري ته عورت (نرس يا ليدي داڪتر) ۽ ”مریضه“ چئي چڏي ته مرد (داڪتر يا وارد بواء) منهنجي بدن کي هت نه لائي.

سگِ مدین جڏهن آپريشن ڪرايو

21-12-2002 ۾ منهنجي مثاني جو آپريشن ٿيو هو. ان

سلسلی ۾ کيا ويندر ڪجهه احتياط ترغيب جي طور تي عرض آهن. الحمد لله عَزَّوجَلَ آپريشن کان اڳ ۽ پوءِ کا نماز قضا نه ٿي، داڪتر پنهن ڀرلن يا شام جو وقت ڏيڻ چاهيو ته مون عرض ڪيو ته عشاء کان پوءِ آپريشن ڪيو وجي ته جيئن ڪا نماز بيهوشيءُ جي ڪري رهجي نه وجي، تنهنڪري عشاء کان پوءِ آپريشن جو طئي ٿيو، اهو به طئي ڪري ورتو ته کا نرس آپريشن ۾ حصو نه وٺندい. جيئن ته بي پرڊگي ٿيڻي هئي تنهن ڪري اها به گذارش ڪري چڏي ته آپريشن جي لاءِ ضروري عملی کان سوءِ کو مرد به بنا ضرورت جي ويجهو نه اچي. التراسائونڊ ۽ چيك اپ جي وقت به ائين ئي احتياط ڪرڻ جي ڪوشش ڪئي ته غير ضروري ماظھو جي سامهون اوگھڙ ظاهر نه ٿئي. وڌيڪ معاونن کي ٻاهر موڪلڻ جي گذارش ڪندو هوں.

هواسان علاج

کليل فضا ۾ (بهتر فجر جو وقت) هوريان ساھه کڻ شروع ڪريو ۽ جيترا دگها ساھه کطي سگھو ٿا کٹو پوءِ جيتري دير تائين اندر روکي سگھندا هجو روکيو. روزانو گهٽ ۾ گهٽ 40 پيرا

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙھيو ان جفا
ڪئي، (عبدالرازق)

هن طرح ڪريو. (ڪم ڪار ڪندي يا مرريض بستري تي ليٽي ڪري به اهو عمل ڪري سگهي ٿو) اهو عمل مختلف بيماريون خاص طور تي ضيق النفس (يعني دم) ۽ ڦڙن جي بيمارين جي لاءِ فائديمند آهي، مرريض جيڪڏهن ساهه ڪڻ جي اها ورزش ڪري ته ان شاء الله عَزَّوجَلَ صحتمند ٿيندو ۽ صحتمند اها ورزش ڪري ته بيمارين کان حفاظت ٿيندي، ان شاء الله عَزَّوجَلَ سگ مدینه عُطی عنہ (راقم الحروف) کي هڪ پوره هي حکيم صاحب بُدايو هو ته اهي ساهه ڪڻ کان پوءِ هڪ يا بن ڪلاڪن تائين هوا کي اندر ئي جهلي چڏيندا آهن ۽ ان دُوران ورد وظيفاً وغيره به پڙهي وٺندا آهن پر آلحمد لله عَزَّوجَلَ ساهه ناهي ٿئندو!
(اهو سڀ مشق ڪرڻ سان ٿي سگهي ٿو)

أس جي اهميت

الله عَزَّوجَلَ جي هڪ تمام وڌي نعمت سچ به آهي ۽ ان جي اس ۾ تمام گھطا فائدا رکيا ويا آهن. انساني جسم جي صحت لاءِ اس جو اهر ڪردار آهي. هڪ چوڻي آهي: ”جهن جن جنهن گھر ۾ سچ داخل ناهي ٿيندو ان ۾ داڪٽر داخل ٿيندو آهي.“ بيشمار جراشير اهڙا هوندا آهن جيڪي اس ۽ تازي هوا سان مری ويندا آهن. اهڙيءَ طرح جنهن گھر جون دريون صرف دڙ ۽ متى جي خوف سبب هر وقت بند رکيون وينديون آهن، ۽ انهن ۾ اس ۽ تازي هوا نه ٿي پهچي سگهي، اتي مختلف قسمن جي جراشين جي واد ويجهه ٿيندي آهي جيڪي ڪيتريون ئي بيماريون پكيرڙيندا آهن، تنهن ڪري روزانو ڏينهن جي وقت اڪثر دريون کليل رکڻ کپن. هر ڪمری ۾ آمهون

فرمان مصطفیٰ ﷺ: ان شخص جونک متیء ملی، جنhen وt منهنجو ذکر شئی ۽ اهومون تی درود پاک ذپتھی۔ (حاکم)

سامهون ٻے دريون اهڙي طرح ٺهرايون وڃن جو هڪ مان تازي هوا داخل شئی ۽ پئي مان ٻاھر نڪرندي رهي. رُڳو هڪ دري کليل رکڻ ڪافي ناهي، جيڪڏهن آمهون سامهون ٻے دريون نه هجن ته پوءِ دري ۽ دروازي جي اهڙي تركيب هجي جو هڪ طرف کان هوا داخل شئي ۽ پئي طرف کان خارج ٿي وڃي.

ايگزوست فين

بيٹ الخلا (پاخاني) ۽ بورچي خاني بلڪ ضرورتاً ڪمري ۾ به ”ايگزوست فين“ لڳايو وڃي پر پلاستڪ جو رُڳو چار انج وارو ننيڙو نه بلڪ مناسب سائز وارو لوهه جو هجي، مثال طور گھرو بورچي خاني ۾ 12 انچن جو لوهي ايگزوست فين مناسب آهي، پلاستڪ وارو پائدار نه هوندو آهي ۽ هوا به ان جي نسبت گهت ڪديندو آهي. ايگزوست فين واري سچي پٽ ۾ بلڪ چئن پاسن کان ڪٿي به هڪ معمولي ڏار به کليل نه هجي، جيڪڏهن رُڳو دروازي مان هوا ڇڪن جي تركيب رهي ته ڪمري جي هوا به صاف ٿيندي رهندى، اهڙي صورت ۾ ضرورت جي طور تي دروازو سجو يا ٿورڙو کليل رکڻو پوندو ته جيئن ڪمري وغيره جي هوا ٻاھر نڪري ۽ دروازي مان تازي هوا داخل ٿي سگهي نه ته ايگزوست فين ڊرو هلندو! ڪمو وڏو هجي ته 18 انچ ۽ ضرورت موجب 24 انچ جو ايگزوست فين به لڳائي سگهو ٿا. جيڪڏهن وڏو هال هجي ته اها صورت به ٿي سگهي ٿي ته آمهون سامهون ٻے وڏا ايگزوست فين لڳايا وڃن هڪ هوا جي رخ مثال طور پاڪستان ۾ اولهه (WEST)

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جيکو مون تي درود پاک پڙهڻ وساري وينو اهو جئت جو رستو یا جي ويو. (طبراني)

يعني قبلی جي طرف واري پت ۾ اهڙي نموني سان لڳائي سگهجي ٿو جو ٻاهر جي هوا اندر آطي ۽ سامهون وارو اندر جي هوا ٻاهر خارج ڪري. ضرورت موجب ٻه کان وڌيڪ ايگزوست فين به لڳائي سگھو ٿا. جڏهن اهي فين هلي رهيا هجن ان وقت جيڪڏهن چئني پاسن جون دريون وغيره بند ڪيون وڃن ته ان صورت ۾ ان شاء الله ڪٿئي گھل گھل ٻوست به نه ٿيندي ۽ وڌي ڪمرى يا هال جي فضا صاف هوا جي فراهميءَ جي ڪري ٿئي رهندى. جيڪڏهن ايگزوست فين جي گولائي جي پاسن ۾ جڳهه کليل رهي يا ڏار يا دريون بند نه ڪيون ويون ته ايگزوست فين هلڻ جي صورت ۾ مناسب نتيجو حاصل نه ٿيندو.

سج جي ڪرڻ جو ڪمال

انسانی جسم جي كل ۾ وٽامن D (يعني سُتل حالت) ۾ هوندو آهي. ان جو نالو ”7 دى هائبرو ڪوليسترول“ Ultra Voilet (7-Dehydro Cholestrol) جڏهن سج جا التراوائيلت ڪرڻا Rays انساني جسم تي پوندا آهن ته كل ۾ سُتل وٽامن دي سجاڳ ٿي حرڪت ۾ اچي ويندو آهي ۽ وٽامن دي 3 (Vitamin D³) ۾ تبديل ٿي رت ۾ شامل ٿي ويندو آهي ا atan کان اهو جگر (يعني جيري) ۾ ويندو آهي جتي ان کي وڌيڪ ڪارائتو بطياو ويندو آهي پوءِ اهو گڙدن ۾ پهچي ڪري مڪمل طور تي عمل ۾ سرگرم ٿي ويندو آهي. پوءِ اهو وٽامن دي 3 آنبن مان ڪيلشيم ۽ فاسفورس (Phosohorus) کي رت جي اندر جذب ڪرڻ ۾ مدد ڏيندو آهي بلڪ ان

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏهه پيرا درود پاک پڙهيو الله تعالى ان تي سؤ رحمتون موڪليندو آهي. (طبراني)

عمل کي تمام تيز کري چڏيندو آهي. ۽ انهن جو جيڪو مقدار اسان جي خوراڪ ۾ شامل ٿي اسان جي آنڊن ۾ پهچي رهيو آهي ان کي ضايع ٿيٺ نه ڏيندو بلڪ تيزيءَ سان ان کي رت ۾ جذب کري وشندو آهي. ڪيلشيمير ۽ فاسفورس (Phosohorus) اسان جي هڏين جي صحيح واد ويجهه جي لاءِ تمام ضروري آهن.

شيشي کان پارشي اچڻواري اُس

سج جا اهي ڪرڻا جيڪي بند ٿيل درين جي شيشن مان پار ٿي ڪري انساني جسم تائين پهچندا آهن انهن ۾ الترا وائيلىت ڪرڻا نه هوندا آهن، تنهن ڪري انهن ۾ اها خاصيت به ناهي هوندي جو سُتل و تامن دي 3 کي بيدار ڪري ڪارائتو بطائي سگهن.

ٻارن جي بيماري

جهڙيءَ طرح عام طور تي ٻوڻن جي واد ويجهه جي لاءِ اُس جو اهم ڪردار آهي اهڙيءَ طرح ٻار هجي يا جوان، اڌڙوت هجي يا پوڙهو هر انساني بدن جي لاءِ تازي هوا ۽ اُس فائديمند آهي. چهن مهينن کان ٻن سالن جي عمر جي وچ ۾ ٻارن جون هڏيون تيزي سان وڌنديون آهن. جيڪڏهن هڏين جي صحيح نشوئما نه ٿئي ته انهن ۾ ”رڪتس“ نالي بيماري پيدا ٿيندي آهي. هڏين جي صحيح نشوئما جي لاءِ و تامن دي 3 تمام ضروري هوندو آهي جيڪڏهن ان ۾ ڪمي واقع ٿي وڃي ته هڏين ۾ مختلف نقش (يعني خاميون) رهجي وينديون آهن جيڪي اڳتي هلي ڪري پريشانيءَ جو سبب بُطجن ٿيون.

فرمان مصلحتي^١ حَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ : جنهن مون تي هڪ پيرو درود پاڪ پڙھيو الله تعالى ان تي ڏه رحمتون موڪليندو آهي . (مسلم)

گھرن مِ اس نِ اچڻ جونقصان

اچڪلهه ”رڪتس“ نالي بيماري بارن ۾ عام ٿيندي پئي وڃي، ان جي سببن مان خوراڪ ۾ وتمان دني 3 جي گھتنائي به شامل آهي، پر سڀ کان وڏو سبب سوڙهن پاڙن ۽ نندين نندين گھترين جي اندر وڌين عمارتن جي بند گھرن ۾ رهائش آهي. چوته اهڙين جڳهن تي سج جا الترا وائليت ڪرڻا Ultra Violet rays صحيح طور تي انساني جسم تائين نه ٿا پهچي سگهن ۽ آخرڪار ٻار Rickets (رڪتس) جو شڪار ٿي سگهي ٿو، جيڪڏهن ائين ٿيو ته ان جي هڏين ۾ هڪ يا هڪ کان وڌيڪ مختلف قسم جا نقص (يعني عيب) پيدا ٿي ويندا.

پارِمِ رڪتس جون نشانيون

«1» بار بار ٺومونيا ٿي پوڻ «2» هر ٻئي ڏينهن دست ٿي پوڻ «3» چڙ چڙائپ ۽ «4» رت جي گھتنائي.

رڪتس جا 14 دردناڪ نقصان

«1» سامهون کان نراڙ جي هڏي وڌي ويندي آهي «2» متيء جي هڏي اندر کان کوکلي ٿي ويندي آهي جو جيڪڏهن هت سان زور ڏبو ته بال جيان ڊبجي ويندي آهي «3» متوء وڏو ۽ چوڪنبو ٿي ويندو آهي «4» ڏند دير سان نڪرندما آهن «5» مهارون خراب ٿي وينديون آهن «6» پاسراتي ۽ سيني جي هڏي جا سند گول ٿي اپري ڪري نمایان ٿي ويندا آهن «7» ڪبوتر جي سيني جيان سامهون کان سينو اپري ويندو آهي «8» ڪٻ نڪري ايندو آهي يعني پڻي تيڏي

فرمان مصطفیٰ ﷺ : توهان جتي ب هجو مون تي درود پاک پرڙهو توهان جو درود مون تائين پهچندو آهي. (طبراني)

شي ويندي آهي «9» ڪرنگهي جي هڏي ور کائيندي نڪريندڻ آهي جنهن سان پورو بدن ٿيلو شي ويندو آهي «10» سيني جي هڏي وج مان مڙي سيني کي سامهون واري طرف آپاري ڇڏيندي آهي «11» ڪارائي جي هڏي ويڪري شي ويندي آهي «12» پيڏين جون هڏيون اندر جي طرف وري وينديون آهن «13» ٽنگ جي وڏي هڏي گولائيه هر وري ويندي آهي «14» گوڏا اندر جو اندر وڌڻ لڳندا آهن.

آپريشن سان ٻاراچن جوهڪ سب

داك جي هڏي عام طور تي پڪڙيل ۽ ڪشادي هوندي آهي. مردن جي مقابلی ۾ عورتن ۾ قدرتني طور اها شيء وڌيڪ ٿيندي آهي ته جيئن اڳتي هلي ٻار جي ولادت ۾ سهولت ٿئي. وتامن دي 3 جي گھتتائيه جي ڪري داك جي هڏي جي صحيح نشوئما ناهي ٿيندي ۽ اها ڦهلڻ جي بدران سُسي ويندي آهي جنهن سان پيدائش جو رستو سوڙهو شي ويندو آهي ۽ عورت کي ٻار جي ولادت جي وقت طرح طرح جي پريشانيه کي منهن ڏيو پوي ٿو، آخرڪار آپريشن ڪرڻو پوندو آهي. اچڪله ٻار جي ولادت جي وقت جيڪي ڪثرت سان آپريشن شي رهيا آهن انهن جو هڪ وڏو سبب انهن جي داك جي هڏي، جو سُسي وڃڻ آهي.

ٻارن کي آنن جي زردي کارايو

ٻارن کي اينڊر مصيبن کان بچائڻ جي لاء ضروري آهي ته هڪ يا بن مهينن جي عمر کان ئي مناسب اس مهيا ڪئي وڃي ۽ پڻ چئن مهينن جي عمر کان غذا ۾ آني جي زردي به استعمال

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درودشريف جي ڪثرت ڪريو، بيشك هي توهان جي لاءِ طهارت آهي. (ابويعلي)

ڪرائي وجي.

اُس حاصل ڪڻ جو طريقو

سج اپڻ کان پوءِ ۽ سج لهن جي آخری گھڙين ۾ گهٽ ۾
 گهٽ ٻارهن ٻارهن منتن جي لاءِ (موسم جي لحاظ کان وقت ۾ گهٽ
 وڌائي ڪري) ٻار کي اهڙي جاء تي سمهاريyo يا ويهماريyo جتي مڪمل
 اُس ايندي هجي، هر عمر ۾ اُس کائڻ ضروري آهي تنهن ڪري انهن
 گھڙين ۾ هر هڪ کي ايترى دير تائين مڪمل اُس ۾ رهڻ کپي جو
 كل گرم ٿي وجي. بيان ڪيل گھڙيون بهترین آهن، جيڪڏهن نه ٿي
 سکهي ته سچي ڏينهن ۾ ڪنهن به وقت ۾ ڪجهه نه ڪجهه اس
 حاصل ڪڻ گهرجي. جيڪڏهن چانو ۾ آهيو ۽ اُس اچڻ شروع ٿي
 وجي ته ٿوري اُس ۽ ٿوري چانو ۾ نه ويهو بلڪ ا atan اشي وجو يا
 مڪمل اس ۾ اچي وجو يا مڪمل چانو ۾. حضرت سيدنا ابو هريره
 رضي الله تعالى عنہ کان روایت آهي، سرڪار مدینه منوره، سردار مڪء
 مڪرم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم جن جو فرمان شفقت نشان آهي: ”توهان مان
 جيڪڏهن ڪو چانو ۾ وينو هجي ۽ ان تان چانو هتي وجي ان جو
 ڪجهه حصو اُس ۾ ۽ ڪجهه چانو ۾ ٿي وجي ته ان کي کپي ته ا atan
 کان اشي وجي.

(ابوداود شريف ج 4 ص 338 حدیث 4821)

مفسر شهير، حکيم الامّت حضرت مفتی احمد يار خان علیه السلام
 فرمانئ تا: ”يا ته چانو ۾ ئي هليو وجي يا بلڪل اُس ۾ ٿي وجي،
 چوته چانو ٿدي آهي ۽ اُس گرم ۽ هڪ ئي وقت هڪ جسم تي ٿڻ ۽
 گرمي وٺڻ صحت جي لاءِ نقصانڪار آهي ان لاءِ ائين نه ڪري، ۽ پڻ

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شريف پڙهو الله تعالى توهان تي رحمت موڪليندو.
(ابن عدي)

اها شيطاني بيٺ کاهي جنهن سان شيطان خوش ٿيندو آهي تنهن
ڪري ان مشابهت کان بچڻ ضروري آهي.

(مرآه ج 6 ص 387)

ٿوله جو علاج

وزن گهٽ کرڻ جي لاءِ پاچيون (پئانا وغیره بادي شين کان علاوه) بهترین نعمت آهن، پر رُڳو پاڻيءَ هر اوپاريل هجن يا هڪ ماڻهه جي لاءِ رُڳو چانهه جو هڪ چمچو ڪارن آئل (Corn oil) وجهي ڪري پچايون ويون هجن. مرچ مصالحو ۽ هيڊ وجھڻ هر ڪو حرج ناهي. روزانو هڪ گرام (يعني هڪ چپتي) هيڊ سيني جي پيت هر وڃڻ ڪپي. ان شاء الله عزوجل ڪينسر کان حفاظت ٿيندي. هر پيري کاڌي هر ذكر ڪيل طريقي مطابق تيار ڪيل سبزي جي گهٽ هر گهٽ هڪ پليٽ کائي چڏيو. جيڪڏهن ماني ۽ چانور وغیره کائڻ ضروري هجي ته رُڳو اذ ڦلكو ماني، پاڻيءَ هر اوپاريل چانور رُڳو اذ ڪوب، هڪ نندوي بوتي، انـب کائڻ ضروري هجي ته سجي ڏينهن هر رُڳو اذ انـب، چانهه پئڻ چاهيو ته ”اسـڪيمـدـ مـلـڪـ“ جي ڦـڪـي ئـيـ پـئـوـ جـيـ ڦـڪـيـ نـهـ پـيـ سـڪـھـوـ تـهـ دـاـڪـتـرـ جـيـ مشـورـيـ سـانـ مـثـاـڻـ جـيـ لـاءـ چـانـهـ جـيـ ڪـوبـ هـرـ (Sweetner) جـيـ هـڪـ ڦـڪـيـ وجـهـيـ چـڏـيوـ. (چـيوـ وـينـدوـ آـهيـ ڪـيـ (Sweetner) صـحتـ جـيـ لـاءـ نـقـصـانـ ڪـارـ هـونـديـونـ آـهنـ) جـيـ ڦـڪـڏـهنـ شـگـرـ جـيـ بـيـمارـيـ نـهـ هـجيـ تـهـ كـنـڊـ جـيـ بـدرـانـ چـانـهـ هـرـ ماـكـيـ يـاـ ڦـڳـڙـ وـجهـوـ. (ڏـينـهنـ رـاتـ هـرـ بـ پـيـراـ صـرفـ وـچـولـوـ ڪـوبـ اـهـ بـ اـذـ پـيـشـ) سـلاـدـ، وـنـگـيـ، كـيـروـ وـغـيرـهـ بـهـ (ڪـلـ لـاهـڻـ بـغـيرـ) وـڏـيـڪـ استـعـماـلـ ڪـريـوـ. هـرـ طـرحـ جـيـ کـاـڌـيـ ۽ـ پـاـچـيـ وـغـيرـهـ هـرـ ڪـارـنـ آـئـلـ (Corn oil) سـوـ بـهـ

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنم مون تي ڏه پيرا صبح ۽ ڏه پيرا شام درود پاک پرتهيو قيامت جي ڏينهن ان کي منهجي شفاعت ملندي . (مجمع الزوائد)

گهت هر گهت مقدار استعمال ڪريو. ڪائڻ کان اڳ هر ڀاچيءَ جي پليٽ جي مٿان کان چمچي سان گيهه يا تيل اهڙي طرح ڪڍيو ڇڏيو جو هڪ قطره به نظر نه اچي. جيڪڏهن مصالحو گهاٽو هجي ته ٿانو کي ڪنهن شيءَ سان پاسيرو ڪريو ۽ ڀاچيءَ مٿئين حصي ڏانهن ڪريو ائين ڪڻ سان اضافي تيل هيٺ گڏ ٿي ويندو، ان کي ڪڍيو ڇڏيو. پر بنا شرععي اجازت جي تيل يا گيهه اچلائي ڇڏڻ منع آهي، ٻيهر پچائڻ هر استعمال فرمایو. چانور، اُن، ڳئون، ۽ ٻكري جي گوشٽ، گيهه، مڪڻ، ڪير جي ملائي، آني جي زردي، ڪيك پيسٽريون، مثا ڪوڪو چاڪليٽ، ٿافيون، نمڪو وارين جون تريل ٿيون، ڪريم لڳل يا منيون غذائون، مثايون، آئسڪريم، ٿتا شربت، پڪوڙا، ڪباب، سموسا، ٻڙا، پرانا وغيره هر اها شيءَ جنهن هر ميدو، سڀ يا مناڻ شامل هجي ان کان بچو. ان شاء الله عزوجل وزن هر گهتتائي ٿيندي ۽ اوهان ان شاء الله عزوجل سڊبول (Smart) ٿي ويندو. داڪٽرن وت ڪاڌي جو ”چارت“ ملندو آهي ان جي ذريعي به وزن جو مقدار برقرار رکي سگهجي ٿو. پنهنجي داڪٽر سان مشورو ڪري وزن گهت ڪڻ اجا وڌيڪ مناسب آهي. ٿي سگهي ته هڪ ئي داڪٽر کان علاج جو سلسلو رکڻ کپي. ان سان اهو فائدو ٿيندو جو اهو داڪٽر توهان جي جسماني ڪيفيت کان واقف ٿي ويندو، تنهنڪري علاج سٺي نموني سان ٿي سگهندو. بي صورت هر جيڪڏهن داڪٽر متائيندا رهندو ته هر نئون داڪٽر ”مني“ کان علاج شروع ڪندو ۽ توهان هر هڪ جي لاءِ تختهءَ مشق بظجندا رهندو.

فرمان مصطفیٰ ﷺ جنهن کتاب ۾ مون تي درود پاک لکيو ته جيستائين منهجو نالو ان
کتاب ۾ لکيل رهندو ملائڪ ان جي لاءِ استغفار ڪندا رهندا . (طبراني)

ٿولهه جو سڀ کان بهترین علاج

سڀ کان بهترین علاج اللہ عَزَّوجَلَ جي حبيب، حبيب، لبيب،
طبیبین جي طبیب صَلَّى اللہُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ جو تجویز فرمایل آهي ۽ اهو هي
آهي ته ”بُك جا تي حصا ڪيا وڃن هڪ حصو کادئي هڪ حصو
پاڻئي، ۽ هڪ حصو هوا ۽ ساهه.“ (مجمع الزوائد ج 5 ص 159 حدیث 8346)
جيڪڏهن کائڻ ۾ اهو طریقو اپنابو وڃي ته ان شاء اللہ عَزَّوجَلَ ڪڏهن به
جسم نه ٿلھو ٿيندو، نئي ڪڏهن گيس، بادي، پیت ۾ گڙٻڙ، قبض
وغيره جو عارضو ٿيندو. پر هاء! لذت خور نفس جا حيلا.

رضا نفس دمن ہے دم میں نہ آنا
کھاں تم نے دیکھے ہیں چند رانے والے

سفر جي ذريعي علاج

اللہ عَزَّوجَلَ جي محبوب، داناءِ غُیوب، مُتَرَّهٌ عن الْعُيُوبِ صَلَّى اللہُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
جن جو فرمان صحت نشان آهي : سافرُوا تصححوا يعني سفر
ڪريو، تدرست ٿي ويندو. (مسند امام احمد ج 3 ص 322 حدیث 8954) سفر جي
ذرعيي آب هوا تبديل ٿيندي آهي ۽ تجربا وڌندا آهن. دعوتِ اسلامي
جي ستمن جي تربيت جي مدنبي قافلن ۾ ثواب جي نيت سان سفر
ڪندا رهو، ان شاء اللہ عَزَّوجَلَ ثواب به ملندو ۽ انهيءِ سلسلی ۾ صحت
۾ به بَرَكت حاصل ٿيندي. جيڪڏهن رُڳو صحت حاصل ڪرڻ جي
نيٽ ڪئي ته آخرت جو ثواب نه ملندو. آللَّهُمَّ لَهُ الْحَمْدُ لَهُ الْعَزَّوجَلَ دعوتِ اسلامي
جي مدنبي قافلن ۾ سفر ڪرڻ وارن جون بيمارين کان صحتيابيءِ
جون مدنبي بهارون پُڏڻ ۾ ايندييون رهنديون آهن. مقولو آهي:

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جیکو جمعی جي ڏینهن مون تي درود شریف پڙهندو آئے قیامت جي ڏینهن ان جي شفاعت ڪندس. (ڪنز العمال)

”سفر و سیله ظفر“ (يعني سفر ڪامیابیء جو ذریعو آهي)

”اجمیر“ جي پنجن اکرن جي نسبت سان نند جا 5 علاج

﴿1﴾ نند سان ذهن پُرسکون معدو صحیح ۽ کاڏو هضم ٿیندو آهي ﴿2﴾ رات جو سمهڻ سخت جي لاءِ فائدیمند ۽ سچی رات جاڳڻ نقصانکار آهي. رات جو جاڳڻ سان بدن ۾ خشکی، بدھضمي، دماغ جي ڪمزوري ۽ عقل ۾ گھتائی ايندي آهي ۽ ڪڏهن ڪڏهن ماڻهو چريو ٿي ويندو آهي ﴿3﴾ بيشڪ ڪجهه اولياءُ الله ﷺ جو سچي رات عبادت ڪرڻ ثابت آهي. پر انهن کي روحاني طاقت حاصل ٿي ويندي آهي، جيئن سرکار غوث پاک ﷺ کان 40 ڏينهن تائين جا فاقا (يعني بُكون ڪاڻن) به منقول آهن. (بهجة الاسرار ص 118) حالانک عام ماڻهو جي لاءِ اهو ناممکن آهي ﴿4﴾ بُوعلي سينا جو قول آهي: ڏينهن جو گھڻو سمهڻ سُتل بيماريء کي جاڳائيندو آهي، تلي کي سخت ڪندو آهي ۽ رنگ کي خراب ڪندو آهي ﴿5﴾ رات جو عبادت ڪرڻ وارن جي لاءِ بیپھريء جي کاڏي کان پوءِ قيلولو يعني ڪجهه گھڙي آرام ڪرڻ سنت ۽ سخت جي لاءِ فائدیمند آهي. ان سان دماغ طاقتور ۽ عقل تيز ٿيندو آهي.

”شافع محشر“ جي اث اکرن جي نسبت سان جنهن

کي نندم ايendi هجي ان جي لاءِ 8 علاج

منا منا اسلامي پايو! نند ڏيندر گورين کان جيترو ٿي سگهي پري رهو ۽ ان جي عادت ڪڏهن به نه بٺایو چوته شروع ۾ جيتو ڦيك

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن جمعی جي ڏينهن مون تي په سوئيرا درود پاک پڙھيو ان جا په سوئالن جا گناه معاف ٿيندا. (ڪنز العمال)

انهن سان نند اچي ويندي آهي پر پوءِ هوريان هوريان انهن گورين جو مقدار وڌاعتو پوندو آهي ۽ آخرڪار نوبت ايترى تائين پهچندي آهي جو چاهي ڪيتريون ئي گوريون کاديون وڃن نند ناهي ايندي! ۽ اهي گوريون صحت جي لاءِ به نقسانڪار هونديون آهن تنهنڪري هيٺ ڏنل علاج ڪريو. اللہ عزوجل ڪرم فرمائيندو.

نند نه ايندي هجي تم سمهڻ کان اڳ ۾ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَكُتَهُ يَصْلُوْنَ عَلَى النَّبِيِّ لِيَأْتِيَهَا الَّذِينَ أَمْتَوْا صَلْوَاتَهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمُوا تَسْلِيْمًا (پ 22 الاحزاب 56) پڙهي ڪري درود شريف پڙهي وٺو إن شاء الله عزوجل نند اچي ويندي.

﴿1﴾ رات جو سمهڻ کان اڳ ۾ هيءَ دعا پڙهي وٺو: اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمْوَثْ وَأَخْيِي ترجمو: يا الله عزوجل آئٌ تنهنجي نالي سان مران ۽ جيئان

ٿو. (بخاري ج 4 ص 192 حديث 6314) ﴿2﴾ نند نه ايندي هجي تم سڀاري 30

سُوْرَةُ الْبَيْسَا جي آيت نمبر 9 وَجَعَلْنَا نُوْمَكُمْ سَبَاتًا (ترجمو ڪزاليمان:

۽ توهان جي نند کي آرام بنائيسين) بار بار پڙهي ان شاء الله عزوجل جلدي

نند اچي ويندي ﴿3﴾ نند نه ايندي هجي سمهڻ کان اڳ ۾ اول ۽ آخر

درود شريف سان گڏ گهٽ ۾ گهٽ تي پيرا هي پڙهو: لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَقُّ

الْمُبِيْنُ ”کوبه معبد ناهي پر اهو (الله عزوجل) سڀني کان سچو ۽ ظاهر“

﴿4﴾ نند نه ايندي هجي تم سمهڻ وقت هيءَ دعا پڙهو: لَهُمْ غَارَتِ النُّجُومُ وَهَدَأَتِ

الْعَيْوَنُ وَأَنْتَ حَيَّ قَيْوَمٌ لَا تَأْخُذْ سَنَةً وَلَا نَوْمًا يَا حَيَّ يَا قَيْوَمُ أَهْدِي لَيْلَيْ وَأَنْهِ عَيْنِي -

(عمل اليوم والليلة لابن السنى ص 222 رقم 749) (اول ۽ آخر هڪ پيرو درود شريف)

ترجمو: يا الله عزوجل تارا لکي ويا ۽ اکيون سمهڻ لڳيون ۽ تون هميشه زندهم

۽ پين کي قائم رکڻ وارو آهين توکي نه پنکي آئي نه نند، اي هميشه زندهم ۽

پين کي قائم ڪرڻ وارا! منهنجي رات پُرسُڪون فرماءِ ۽ منهنجي اکين کي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن و ت منهنجو ذکر شئ ۽ اهو مون تي درود شريف نه پرتهي ته ماڻهن
مان اهو ڪنجوس ترين شخص آهي. (ترغيب و ترهيب)

نند عطا فرماء. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ان جي بَرَكَت سان نند اچي ويندي (5)
بي خوابي (يعني نند نه اچط) تمام پراطي بيماري آهي پراطي زمانی هر
ان جو علاج عام طور تي بصر سان ڪيو ويندو هو. جنهن کي نند
نه ايندي هجي اهو يا ته ڪچو بصر چياڙي کائي يا اپارييل بصر گرم
کير هر وجهي استعمال کري إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ تمام گھطي نند ايندي
(وات هر بدبوء ٿيڻ جي صورت هر مسجد هر داخل ٿيڻ حرام آهي تنهن
کري فجر جي نماز تي وڃڻ کان اڳ هر چڱيءَ طرح وات صاف کري
ايتري تائين جو بدبوء ختم ٿي وڃي)

نند ڏيارڻ وارو مزيدار شربت

(6) اذ ڪلي پاڻي هر چهه ماسا (يعني تقربياً 6 گرام) وڏف وجهي کري
پاڻيءَ کي چلهي تي اوبارو ڏيو جڏهن به چتانگ (يعني 125 گرام) پاڻي
رهجي وڃي ته ان هر ڳئون جو کير 250 گرام ۽ هڪ تولو (يعني
تقربياً 12 گرام) ڳئون جو گييه ۽ ضرورت موجب کند ملائي استعمال
کريو إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ نند اچي ويندي (7) هڪ وچولو بصر ڪتي
ڏهي (مناسب مقدار) هر ملائي، سمهٺ کان اڳ هر کائو. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ
نند اچي ويندي.

نند ڏيارڻ جو ساهه جي ذريعي علاج

(8) تڏي، بستري يا پلنگ تي سدا لتي پئو، پئي هت سدا کري
پاسن جي برابر کري ڇڏيو، هاڻي چهن سيڪنڊن تائين آهستي
آهستي وڏا ساهه کڻو، تن سيڪنڊن تائين هوا کي اندر جهليو ۽ پوءِ

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن و ت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙهيونه تحقيق اهوبدخت ٿي ويو. (ابن سني)

چهن سيڪنڊن ۾ آهستي آهستي وات مان خارج ڪريو. ان کان پوءِ
ڪاٻي پاسي ليتي ڪري ڪجهه ڀيرا اهو ئي عمل دهرايو إن شاء الله
عَزَّوَجَلَ نند اچي ويندي.

نند گھڻي ايندي هجي تم

إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سَتَّةٍ
أَيَّامٍ ثُمَّ أَسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يُعْشِي الْأَيْلَمِ الَّتِي أَرَى يَطْلُبُهُ حَشِيشًا
وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالثُّجُومَ مُسَخَّرَتٍ بِإِمْرِهِ أَلَّا لَهُ الْخَلْقُ
وَالْأَمْرُ طَبَرَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ۝ أَدْعُوكُمْ تَضَرُّعًا حَفْيَةً
إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِيْنَ ۝ وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ
إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ حَوْفًا وَطَمَعًا إِنَّ رَحْمَةَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ
الْمُحْسِنِينَ ۝

(پ 8 سورۃ الاعراف آیت 54 کان 56)

پڙهي هي دعا گھرو، يا الله عَزَّوَجَلَ مني مني مصطفیٰ ﷺ جي صدقی منهنجي غير ضوري نند دور فرماء. إن شاء الله عَزَّوَجَلَ فائدو حاصل ٿيندو. (اول آخر هڪ ڀيرو درود شريف) «2» روزانو صبح جو نيراني نير گرم پائي جي گلاس ۾ هڪ چمچو ماكي ملائي ان ۾ اڌ ليمو نپوڙي پي چڏيو. اهو مزيدار شربت پيئڻ جي هميشه عادت بٽايو تنهن به حرج ناهي بلڪ ان شاء الله عَزَّوَجَلَ فائدو ٿيندو. جنهن مطالعي وغيره جي دوران نند اچي ته ٿي سگهي ته وضو ڪري وٺو نه ته منهن ڏوئي چڏيو، کا شيء چٻاڙيو، ڪجهه گھڙين لا چهل قدمي ڪريو يا ڪجهه گھڙين لا بيهي رهو ان قسم جي تركيبيں سان إن شاء الله عَزَّوَجَلَ وقتی طور تي کم هلي ويندو.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙھيو ان جفا
ڪئي، (عبدالرازق)

نند مان جاڳي پڙھوءِ مدد الهي حاصل ڪريو

يا مُقتَدِرُ جيڪو 20 پيرا نند مان سجاڳ ٿي پڙهندو ان جي
هر ڪم ۾ اللہ عَزَّوجَلَ جي مدد شامل رهندي.

قبل طرف منهن ڪري ويھن سان نظر تيز ٿيندي

حضرت سيدنا امام شافعي عليه رحمه الله الكافي فرمان ٿا: چار شيون
اکين جي (بينائي جي) تقويت جو ڪارڻ آهن: (1) قبلي ڏانهن منهن
ڪري ويھن (2) سمهن وقت سرموم لڳائڻ (3) ساوڪ ڏانهن نظر ڪرڻ
(4) لباس کي پاك، صاف رکڻ. (احياء العلوم ج 2 ص 27) سُبْحَنَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ!
سيدنا امام شافعي عليه رحمه الله القوي جي ارشاد مطابق ساوڪ جو نظارو
ڪرڻ به نظر جي تيزي جو ڪارڻ آهي. سائي رنگ جي ته ڪهڙي
ڳالهه ڪجي! هڪ روایت مطابق سبز سبز گنبذ واري آقا، مکي
مدنی مصطفیٰ ﷺ کي تمام رنگن ۾ سائو رنگ سڀني
کان وڌيڪ پيارو هو. (المعجم الاوسط للطبراني ج 6 ص 69 حدیث 8027)

اکين جي لاءِ ڏائقيدار ڦكي

وڏف، مصری ۽ ايراني بادام تئي هم وزن ڪري چڱيءَ
طرح پيهي ملائي (يعني MIX) ڪري وڌي منهن واري بوتل ۾ سنپالي
ركو ۽ بنا وقفي جي روزانو نيراني هڪ چانه جو چمچو پاڻيءَ جي
بغير کائي چڏيو. (هڪ چمچي کان ٿورو وڌيڪ ڪائڻ ۾ به حرج ناهي)
دگھو عرصو استعمال ڪرڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ اکين جي بينائي کي
فائدو ٿيندو. تجربو: هڪ مدنی مُبئيءَ جي اکين مان پاڻيءَ ايندو هو،

فرمان مصطفیٰ ﷺ: ان شخص جونک متیء ۾ ملي، جنهن وتن منهنجو ذکر شئي ۽ اهو مون تي درود پاڪ نپڙهي۔ (حاڪم)

آخرڪار اکين جي داڪتر کان وقت ورتو وييو، مون اها ئي مزيدار ڦڪري ان کي ڏني، الْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَ هڪ به پيرا کائڻ سان ئي ان جي بيماري ختم ٿي وئي ۽ داڪتر وتن وجڻ جي نوبت ئي نه آئي. جن کي تڪليف نه هجي اهي به هميشه استعمال ڪري سگهن ٿا.

اکين جو مریض ۽ مچي

اکين جي مریضن ۽ ضروري مقدار کان وڌيڪ ڪوليسترونول وارن جي لاءِ به مچي کائڻ فائديمند آهي، پر تيل ۾ تريل بين غذائين جيان تريل مچي به صحت جي لاءِ نقصانڪار آهي. ڪوئلي تي سڀکيل مچي تمام فائديمند آهي. چون ٿا ته معدى ۾ اهڙي مچيءِ جي موجودگي ۾ جيڪڏهن بلڊ ڪوليسترونول جو مریض رت ٿيست ڪرائيندو ته رت ۾ ڪوليسترونول جي مقدار ۾ گهٽائي ظاهر ٿيندي.

عينڪ جونمبر گهٽ ڪرڻ جي لاءِ

گجر جي موسم ۾ روزانو هڪ گجر کائيندا ڪريو إن شاءَ الله عَزَّوَجَلَ حافظو مضبوط ۽ نظر تيز ٿيندي، ايتربي تائين جو جيڪڏهن عينڪ آهي ته إن شاءَ الله عَزَّوَجَلَ نمبر گهٽ ٿيڻ شروع ٿي ويندا. (گجر ڏوئي، بنا چلن جي کائو چوتے چلن سان مٿئين تهه جي بلڪل هيٺان موجود وتمانن C ضايع ٿي سگهن ٿا، اهي سبزيون ۽ ميو جن جون ڪلون کائي سگهجن ٿيون اهي ڪلن سميت کائڻ گھڻو فائديمند آهن. مثال طور ڪدو شريف، پٿانا، چماتا، كيرا، توري، ميهما، پيٺو (هڪ ميو جو نالو) لاھوري گجر، صوف، چڪو، آڙو وغيره جي كل ۽ ڏاڙهون ۽ نارنجي ۽ جا اندريان چوڏا وغيره کائي چڏيو)

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جیکو مون تي درود پاک پڑھن وساري وينو اهو جئت جو رستو یالجي
وبيو. (طبراني)

يا امام حسين "جي ڏهه اکرن جي نسبت سان زهريلن جانورن جي ڏنگڻ جا 10 علاج

نانگ و چون و غيره کان پناهه جو آسان وظيفو

﴿1﴾ بارگاهه رسالت هر هڪ شخص حاضر ٿي عرض ڪيو:
يارسول اللہ ﷺ كلهم شام مون کي هڪ وچون، ڏنگ هنيو. فرمائيون: کاش! جيڪڏهن تو هان شام جو أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ
الْتَّامَاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (يعني آئون اللہ عَزَّوجَلَ جي کامل ڪلمن جي ذريعي
مخلق جي شر کان پناه گهران ٿو) چئو ها ته تو هان کي ڪا شيءٌ
تكليف نه پهچائي ها. (مسلم ص 1453 حدیث 2709) ”شجره قادریه رضویه
طاریه“ ص 11 تي آهي: روزانو صبح، شام ٿي ٿي پيرا ذكر ڪيل
دعا پڑھن سان نانگ ۽ چون و غيره موذیات (يعني ايذاء ڏيندر
جانورن) کان پناهه ملندي آهي.

صبح ۽ شام جي تعريف: آڌي رات کان پوءِ کان وٺي سج جي
پھرئين ڪرڻي چمڪڻ تائين صبح آهي ۽ بپھري جي ابتدائي وقت
کان سج لهن تائين واري وقت کي شام چئبو آهي. (الوظيفة الكريمه ص 12)

﴿2﴾ نانگ، چون، ماکي جي مک يا ڪوبه زهريلو جانور ڏنگ هڻي،
پاڻي هر لوڻ ملائي ڏنگ واري جاء ٿي لڳايو بلڪ ٿي سگهي ته اها
 جاء لوڻ واري پاڻي هر بوڙيو ۽ مَعَوَذَتَيْنِ يعني سُورَةُ الْفَلَقِ ۽ سوره
النَّاسِ پڙهي دم ڪريو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ زهر جو اثر ختم ٿي ويندو.

﴿3﴾ جيڪڏهن ماکي جي مک و غيره ڏنگ هڻي ته هڪدم ان جاء ٿي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن مون تي ذه بيردا درود پاک پرتهيو الله تعالى ان تي سؤ رحمتون موکليندو آهي. (طبراني)

پنهنجي يا ڪنهن مسلمان جي ڻڪ لڳايو اِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ راحت ملندي.

«4» جيڪڏهن توهان اهڙي جڳهه تي رهو ٿا جتي ماکي جون مکيون يا وچون هوندا آهن ته بصر جو رس 3 تولا (تقریباً 35 گرام) اڻ ٺاريل چونو 4 گرام، نوشادر هڪ تولو (تقریباً 12 گرام) پاڻ ۾ ملائي ڇاڻي ان کي سنپالي رکو ۽ ضرورت وقت وچون ۽ ماکيءَ جي مک جي ڏنگڻ واري جاءه تي لڳايو اِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ فائدو ٿيندو.

«5» جيڪڏهن ڪنهن کي نانگ ڏنگ هڻي ته بصر جو رس ۽ سرنهن جو تيل هم وزن ملائي مرض جي شدت جي مطابق اذ ڪلاڪ يا هڪ ڪلاڪ کان پوءِ چار تولا (تقریباً 50 گرام) جي مقدار ۾ پيئاريyo، اِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ آرام اچي ويندو.

«6» جيڪڏهن ماکيءَ جي مک ڏنگ هڻي ته ان تي بصر جو تکرو ٻڌي ڇڏيو. گرم پاڻي يا باهم سان سڙڻ جي صورت ۾ به اهو ئي طريقو اختيار ڪريو.

«7» جيڪڏهن وچون يا ماکيءَ جي مک وغيره ڏنگ هڻي ته ان تي بصر ڪتي يا مهڻي لڳايو ۽ لوڻ هڻي بصر کاريyo.

«8» جڏهن ڪنهن کي نانگ ڏنگي ته ان کي بصر گھڻو کاريyo، اِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ زهر جو اثر ختم ٿي ويندو.

«9» سؤپيري ڏنگ هڻي ته بصر ۽ ٿوم کي پيهي زخم تي مکي ڇڏيو، اِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ زهر جو اثر ختم ٿي ويندو.

«10» جيڪڏهن بصر کي پاڻي ۾ گھوٽي گهر ۾ چتکاري ڇڏيو ته اِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ نانگ وچون وغيره ڀجي ويندا.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي هڪ پيپرو درود پاڪ پر تھيو اللہ تعالیٰ ان تي ڏه رحمتون موکليندو آهي. (مسلم)

”يا خدا! شفاف ماء“ جي سورهن اکرن جي نسبت سان چمڑيءَ جي بيمارين جا 16 علاج

»(1) ٿئي ٿرڙيءَ جورو حاني علاج«

جڏهن ڪنهن شخص کي ڪجهه تکليف يا ان کي ٿت (يعني زخم) ۽ ٿرڙيءَ ٿيندي هئي ته نبي ڪريم، رؤُف رَحِيم ﷺ: بِاسْمِ اللّٰهِ تُرْبَةُ أَرْضِنَا بِرِيْقَةَ بَعْضِنَا لِيُشْفَى بِهِ سَقِيْمُنَا بِإِذْنِ رَبِّنَا (ترجمو: اللہ عز وجل جي نالي سان، اسان جي زمين جي متی، اسان مان بعض جي لعاب سان اسان جو بيمار، رب عز وجل جي حڪم سان شفا حاصل ڪندو) (مسلم ص 1206 حدیث 2194)

خاڪِ مدین ۽ خاڪِ وطن

مفسيٰ شهير، حڪيم الامت، حضرت مفتري احمد يار خان علنيه رحمةُ الشَّان
ڏنل حدیث پاڪ جي تحت فرمائين ٿا: يعني پھرئين ته پاڻ سڳورا
صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم مرض واري جاء تي آگر رکندا هئا پوءِ آگر مبارڪ
سان ڪجهه لعاب شريف لڳائي متی لڳائيندا هئا، پوءِ ان کي
بيماريءَ جي جاء تي ملييندا هئا ۽ اهو فرمائيندا هئا ته اللہ تعالیٰ جي
فضل سان اسان جو لعاب ۽ مدیني جي متی ۾ شفا آهي. ان مان
ڪجهه مستلن جي خبر پئي، هڪ اهو ته بيماريءَ تي دم قيظو جائز
آهي پر شرط اهو آهي ته ان جا لفظ ڪفريه نه هجن ۽ ڪو ڪم
حرام نه هجي. اڳتي هلي وڌيک لكن تا: (حضرت ملا علي قاري علنيه رحمةُ اللہ
الباري) ”مرقاۃ“ ۾ فرمایو: وطن جي متی ۾ به شفا هوندي آهي
جيڪڏهن ڪو مسافر پنهنجي وطن جي متی پر ديس کڻي وڃي

فرمان مصطفیٰ ﷺ : توهان جتي بهجو مون تي درود پاک پرتهو توهان جو درود مون تائين پهچندو آهي. (طبراني)

جننهن مان ٿوري پاڻي واري مت هر وجهندو رهي ته إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ
اتان جو پاڻي نقصان نه ڏيندو. (مراة ج 2 ص 407، 408)

﴿2﴾ خارش جي بهترین حڪایت

ڪنهن شخص کي خارش شي پئي ۽ ڪنهن تدبیر مان فائدو نه پئي ٿيو. ان حجازِ مقدس وڃڻ واري هڪ قافلي سان گڏ سفر اختيار ڪيو پر مجبور ٿي سفر دئران ڪوفي شريف هر ترسي پيو ۽ امير المؤمنين حضرت مولاٰ ڪائنات، مشكلڪشا، علي المرتضي شير خدا ڪرمه اللہ تعالیٰ وَجْهَهُ الْكَرِيمُ جي مزار شريف تي ترسي پيو، رات جڏهن ستو ته ان جي ستل قسمت جاڳي پئي ۽ ان خواب هر مولا مشڪل ڪشا علي المرتضي ڪرمه اللہ تعالیٰ وَجْهَهُ الْكَرِيمُ جن جو من مو هي ڦندر جلوو ڏٺو.

تربی ڪري پنهنجي بيماري جي فرياد ڪيائين. پاڻ ڪرمه اللہ تعالیٰ وَجْهَهُ الْكَرِيمُ هي ۽ آيت سڳوري پڙهي : إِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ فَكُسُونًا الْعَظَمَ لَحُمَّاً ثُمَّ أَشَانَهُ حَقْلًا أَخَرَ فَتَبَرَّكَ اللَّهُ أَخْسَنُ الْعُظَيقَيْنِ (٢٨ المؤمنون) صبح جو جڏهن آتيو ته خارش کان کيس مکمل شفا ملي چکي هئي. ذكر ڪيل آيت سڳوري خارش جو مريض پاڻ پڙهي پنهنجي مٿان دم ڪري يا ڪو بيوي پڙهي مريض تي دم ڪري. الله عَزَّ وَجَلَّ شفا ڏيڻ وارو آهي.

الله عَزَّ وَجَلَّ جي انهن تي رحمت هجي ۽ انهن جي صدقى اسان جي بي حساب امين پنجاوا اللئي الکيئن ڪرمه اللہ تعالیٰ عَلَيْهَا وَسَلَّمَ بخشش تئي.

﴿3﴾ اُمِّ عَطَّار جي خارش ڪيئن ئيڪ ٿي !

امان سانعٽ رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهَا کي سالن تائين هٿ جي ترين هر

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شریف جي ڪثرت ڪريو، بيشڪ هي تو هان جي لاءِ طهارت آهي. (ابو یعلی)

پريشان ڪُن ”مني خارش“ پريشان ڪيو، ڪنهن به علاج سان ختم نه پئي ٿي. ڪنهن جي ٻڌائڻ سان انهن مهندسي پاڻيءَ سان ٿوري چڏي ڪري ان ۾ مناسب مقدار ۾ ليمما نپوڙي ٿورڙو (نيرو) تو تيو⁽¹⁾ ملائي خارش واري جاءه تي لڳائڻ شروع ڪيو. آللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ ملائي خارش واري جاءه تي لڳائڻ شروع ڪيو. آللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ انهن کي فائدو ٿي ويو. اهو علاج شفا حاصل ٿيڻ تائين جاري رکڻ کپي، جيڪڏهن خارش وري ٿئي تم ٻيهرا اهو ئي علاج ڪرڻ کپي.

«4» مهندسيءَ سان علاج بابت اعليٰ حضرت جوار شاد

مهندسي خارش جي لاءِ فائديمند آهي پر هتن پيرن ۾ خارش ٿيڻ جي صورت ۾ مرد ان وقت لڳائي جڏهن ٻيو علاج ممڪن نه هجي، بدن جي اهڙي جڳهه جتي عورتون نه لڳائينديون آهن اتي مرد مهندسي لڳائي سگهي ٿو. مثال طور ران، ڪلها وغيره. ان سلسلوي ۾ شرععي حڪم بيان ڪندي منهنجا آقا اعليٰ حضرت، امام اهلست، مولانا شاه امام احمد رضا خان عَلَيْهِ الْحَمْدُ وَالْكَبْرُ فتاويٰ رضويه جلد 24 ص 542 تي فرمان ٿا: مرد کي هشن يا (پيرن جي) ترين بلڪ صرف ننهن تي به مهندسي لڳائڻ حرام آهي جو عورتن سان مشابهت (يعني موافقت آهي) وڌيڪ ص 543 تي موجود تحرير جو خلاصو آهي: هن سان مرد انهيءَ صورت ۾ علاج ڪري سگهي ٿو جڏهن مهندسيءَ جي قائم مقام ڪا ٻي شيءَ نه هجي ۽ پڻ مهندسي ڪنهن اهڙي شيءَ سان مخلوط (MIX) نه ٿي سگهي جيڪا ان جي رنگ کي زائل (يعني ختم) ڪري ڇڏي. هار سينگار مقصد نه هجي.

⁽¹⁾ هي زهر آهي، جيڪو پنساريءَ و تان ملي سگهي ٿو.

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شريف پرّهـو اللـهـ تـعـالـيـ توـهـانـ تـيـ رـحـمـتـ موـكـلـينـدوـ.
(ابن عدي)

﴿5﴾ خارش لاءِ مزیدار حلوو

وڈف 250 گرام، ڈاٹا 250 گرام ٻنهي کي پيهي سنھو ڪري
ان ۾ اصلی گيهه 750 گرام ۽ هڪ ڪلو ڪند وجهي پوءِ ملائي ان
کي سنپالي رکو. روزانو صبح ۽ شام ٻه تو لا (تقريباً 25، 25 گرام)
ڪائو. رت جي خرابي، خارش، جريان ۽ نظر جي ڪمزوري لاءِ
ان شاءَ اللـهـ عـنـوـ جـلـ فـائـدـيـمـنـدـ ڏـسـنـدـ.

﴿6﴾ روزانو صبح جو نيراني يا روزو هجي ته افطار جي وقت (فرج
جي ٿئي ن بلڪ) سادي پاڻيءَ سان ٻه تو لا اصلی ماکي ملائي پيئڻ سان
چمڙيءَ جون بيماريون مثال طور خارش، ساڙو ۽ ڦرڙين وغيره كان
ان شاءَ اللـهـ عـنـوـ جـلـ چـوـتـڪـارـوـ حـاـصـلـ ٿـيـندـوـ.

﴿7﴾ خارش واري جاءءِ کي گرم يا سادي پاڻيءَ سان ڏوئڻ به فائديمند
رهندو آهي.

﴿8﴾ وهنڌن سان خارش جو علاج

روزانو وهنڌن ھونئن به صحت جي لاءِ فائديمند آهي ۽
جيڪڏهن توھان کي خارش آهي ته روزانو چڱيءَ طرح ڪنهن به
صابڻ سان وهنجو ۽ جيڪڏهن سُکي خارش هجي ته خوب مهتي
بلڪ بازار مان وهنڌن جي استعمال جو دگهي هيئدل وارو پلاستڪ
جو برش خريد ڪري ان سان چڱيءَ طرح رڳڙي رڳڙي غسل ڪريو.
جيڪي ڪپڙا لاتا آهن سڀ اس تي وجهو ته جيئن جراييم مري
وڃن. بهئي ڏينهن وهنڌي پهرئين ڏينهن جيڪي ڪپڙا لاتا هئا سڀ
پايو ۽ اچ جيڪي لاتا آهن سڀ اس تي ڪري چڏيو. اهو عمل

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏه پيرا صبح ۽ ڏه پيرا شام درود پاک پڙھيو قيامت جي ڏينهن ان کي منهجي شفاقت ملندي . (مجمع الزوائد)

روزانو ڪريو إن شاء الله عَزَّوجَل خارش ۾ ڪافي راحت محسوس ڪندئ. جيڪڏهن اُس تي ڪرڻ ممڪن نه هجي ته ڪنهن به مناسب جڳهه تي رسی وغيره تي تنگي ڇڏيو پر اُس گھڻي فائديمند آهي. (ميڊيڪل استور تان خارش ۾ استعمال جا خاص صابڻ به ملندا آهن)

﴿9﴾ بصر جو رس، اصلی ماکي ۽ لوڻ ملائي کرل ڪريو ۽ چڱي نموني سان ملائي، روزانو ڪوڙهه جي داغن تي ملليو. ٿوري ئي عرصي ۾ إن شاء الله عَزَّوجَل داغ ختم ٿي ويندا.

﴿10﴾ جيڪو ڳڻ ڦسندو نه هجي ان تي بصر کي ڪتي گرم ڪري ٻڌو إن شاء الله عَزَّوجَل ڪجهه پيرا ٻڌڻ سان ٿاڻي پوندو.

﴿11﴾ سرديءِ ۾ هت پير ٿاڻ جو علاج

سخت سرديءِ جي ڪري ڪڏهن ڪڏهن هت پير ۽ چپ ٿاڻي پوندا آهن ان ۾ چير ٿي ويندا آهن جنهن جي ڪري گھڻي تڪليف ٿيندي آهي. ان جو بهترین علاج اهو آهي ته رات جو باه جي پرسان ويهي ان جاءه تي بصر جا ٿکرا مهتبيو.

﴿12﴾ جسم جي داغن ۽ نشان جو علاج

ڪڏهن ڪڏهن جسم تي ڪارا داغ ۽ نشان نظر ايندا آهن جيڪي ڏسڻ واري کي عجيب لڳندا آهن. ان جو علاج اهو آهي ته روزانو پاڻي ۾ لوڻ ڳاري ان ۾ بصر جي هڪ ٿکري کي ٻوڙي نشان تي آهستي آهستي مهتبيو، إن شاء الله عَزَّوجَل ٿورن ئي ڏينهن ۾ شفا نصيب ٿي ويندي.

﴿13﴾ تراؤ ڪارت ڪريم (Travo Cort Cream) کي سُڪي خارش تي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن کتاب ۾ مون تي درود پاڪ لکيو ته جيستائين منهنجو نالو ان کتاب ۾ لکيل رهندو ملائڪ ان جي لاءِ استغفار ڪندا رهندا . (طبراني)

لڳائي آگر وغيره سان رڳڙيو إن شاء الله عَزَّوجَلَ وذُو فائدو ٿيندو. اهو ملم هر قسم جي خارش، ڦرڙين، آراین ۽ ڦت وغيره جي لاءِ مفيد آهي.

14) خشك خارش

خشڪ خارش جيڪڏهن گھڻو عرصو رهي ته ”آگريما“ ۾ تبديل ٿي ويندي آهي ۽ اڳتي هلي ان مان پاڻي به وھن لڳندو آهي ۽ زخم به ٿي ويندا آهن. ان کي (Infected eczema) چئبو آهي. ان جي علاج جي لاءِ هي ٺسخو إن شاء الله عَزَّوجَلَ تمام فائديمند ثابت ٿيندو.

Salicylic acid	2%	2 سيڪڙو	(1) ساليسيلڪ ايسب
lequid pices carb	2%	2 سيڪڙو	(2) ليڪوئڊ پائيسز ڪارب
Clobetasol	30%	30 سيڪڙو	(3) ڪليوبيتا سول
Resorcinal	1%	1 سيڪڙو	(4) ريسورسينال
White petroleum jelly	100%	100 سيڪڙو	(5) وائٹ پيتروليم جيلي

استعمال جو طريقو: جسم جي متاثر ٿيل حصن تي صبح ۽ شام اهو ملم لڳايو. گھڻي تکليف نه هجي ته ضرورت موجب ڪڏهن ڪڏهن لڳائڻ بإن شاء الله عَزَّوجَلَ فائديمند ٿيندو. معلومات نه هجي ته ڪنهن به ميديڪل استور واري كان پيچي وٺو.

15) تر خارش

اسڪيبيز Scabies: هي خارش جو اهو اهر قسم آهي جنهن ۾ شروع ۾ خشك خارش ٿيندي آهي. بعد ۾ ڳوڙهيوں ۽ زخم ٿي ويندا آهن. هن خارش ۾ گھڻي قدر، هشن پيرن جي آگريں جي وچ واري جاء، بغل ۽ پيشاب واري جاء متاثر ٿيندي آهي. ۽ تقربياً سڄي جسم ۾ رات جو خارش ٿيندي آهي. ان جو نسخو هي آهي:

فرمان مصطفیٰ ﷺ حَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَاللَّهُ أَعْلَمُ: جیکو جمعی جی ڏینهن مون تی درود شریف پڑھندو آئے قیامت جی ڏینهن ان جی شفاعت ڪندس۔ (ڪنز العمال)

- (1) سلفر پاؤدر ڏہ گرام Sulphur powder 10 gram
 - (2) وائٹ پیترولیم جیلی سو گرام White petroleum jelly 100 gram
- هن جونالو ”10 سیکڑو سلفر آئنتمینٹ“ آهي Sulphur ointment 10 %
- رات جو سمهن کان پھرین چڱی طرح غسل کرييو ۽ بعد هر سجي جسم تي ڪند کان وٺي پيرن جي ترين تائين ملم لڳايو، ۽ صبح جو گرم پاڻي سان و亨جو. جيڪي ڪپڑا يا بسترو تبديل کيو تنهن کي چڱي طرح ڏوئي اُس هر رکو. اهو عمل لاڳيتو تن ڏينهن تائين کرييو ان شاء الله عَزَّوجَلَ خارش جو مکمل خاتمو ٿي ويندو. (هن ملم جو گھٹو استعمال نقصانڪار به ٿي سگهي ٿو. بهتر هي آهي ته استعمال کان پھريان ڪنهن چمزري جي بيمارين جي ماهر داڪٽر سان مشورو کريو Dispenser يا Chemist کان هي ملم تيار ڪرائي سگھو تا)

16 آرابين جو علاج

16 آرابيون (يعني گرمي داڻا) تنگ ڪن ته نمر جا 11 گؤنج (نوان نكتل نديا پن) ست ڏينهن ۽ تکليف گھطي هجي ته چاليهن ڏينهن تائين نيراني (يعني ناشتي کان اڳ هر خالي پيت) پاڻيء سان کائو ان شاء الله عَزَّوجَلَ آرابيون ۽ ڦرڙيون ختم ٿي وينديون. جيڪڏهن گرميون شروع ٿيڻ کان اڳ هر ئي 30 ڏينهن تائين اهو ڪورس ڪري ڇڏيو ته ان شاء الله عَزَّوجَلَ آرابيون وغيره نه نڪرنديون.

”حرم“ جي تن اکرن جي نسبت سان

متئي هم خشكىء جا 3 علاج

(1) متئي هر زيت يعني زيتون شریف جو تيل وجهي روزانو

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن جمعی جي ڏينهن مون تي په سوئيرادرو دا پاک پڙهيو ان جا په سوئالن جا گناه معاف ٿيندا. (ڪنز العمال)

گھت ۾ گھت ستن منتن تائين وارن جي پاڙ ۾ چڱيءَ نموني مالش ڪريو. إن شاء الله عَزَّوجَلَ ستن ڏينهن ۾ متى جي خشكى، سُكل چودي لهڻ، متى ۾ خارش ٿيڻ وغیره سڀ ختم ٿي ويندو «2» روزانو ٿورا نم جا پن پيهي پاڻيءَ ۾ وجهي متؤي چڏيو «3» انگور، هنداثو، ناسپاتي، صوف، موسمي وغیره گھڻو استعمال ڪريو.

سور جورو ھاني علاج

بدن ۾ سور يا ڪنهن شيءَ جي شڪايت هجي ته تڪليف واري جاء تي ساچو هٿ رکي ڪري بسم الله ٿي پيرا ۽ پوءِ ست پيرا هيءَ دعا پڙهو: أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأَحَادِرُ (يعني الله عَزَّوجَلَ ۽ ان جي قدرت سان ان شيءَ جي شر کان پناه گهران ٿو جنهن کي آئون لهان ٿو ۽ جنهن کان آئنده ڏجان ٿو) (مسلم ص 1209 حدیث 2202، حصن حسین ص 109) پڙهي دم ڪرڻ ضروري ناهي.

”المديم“ جي ستن اکرن جي نسبت

سان دل جي بيمارين جا 7 علاج

دل جي گھبراهت لاءَ

﴿1﴾ وَلَبِرِّ يَطَاعَلِ قُلُوبُكُمْ وَيُيَشَّتِ بِالْأَقْدَامِ ﴿١﴾ (پ 9 الانفال 11)

﴿2﴾ الْأَذِنُ كُبُرُ اللَّهُ تَطَمِّنُ الْقُلُوبُ ﴿٢﴾ (پ 13 الرعد 28) متى ڏنل به آيتون مريض پاڻ پڙهي دم ڪيل پاڻي پيءَ يا ڪو بيو پڙهي پيشاري إن شاء الله عَزَّوجَلَ دل جي گھبراهت ختم ٿي ويندي «2» هر نماز کان پوءِ دل تي هٿ رکي گھت ۾ گھت ست پيرا (وڌيڪ پيرا پڙهڻ جو ڪو قيد ناهي) يا الله قَوِّيٰ وَقَلِيٰ (ترجمو: يا الله عَزَّوجَلَ مون کي ۽ منهنجي دل کي قوت عطا

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن وت منهنجو ذکر شئي ۽ اهومون تي درود شريف ن پڙهي ته ماڻهن
مان اهو ڪنجوس ترين شخص آهي، (ترغيب و ترهيب)

فرماء) پڙهو. جڏهن به دل ۾ تکليف شئي ان وقت اهو عمل ڪريو
إن شاء الله عَزَّوجَلَ تكليف گهٽ تي ويندي. جيڪو مریض نه هجي اهو به
هر نماز کان پوءِ اهو عمل ڪري إن شاء الله عَزَّوجَلَ دل جي بيمارين کان
محفوظ رهندو «3» روزانو ڪنهن به وقت هڪ پيرو یاسين شريف
پڙهي هڪ صوف تي دم ڪري ڇڏيو، جيڪو پوءِ صبح جو نيراني
(يعني ناشتي کان اڳ ۾ خالي پيت) کائو. إن شاء الله عَزَّوجَلَ ڪڏهن به دل جي
بيماري نه ٿيندي «4» روزانو ڳاڙهن انگورن جو رس (juice) اڏ
گلاس پيئو «5» روزانو به يا تي گلاس گجر جو رس (juice) پيئو
«6» دل جي مریض لاءِ موسمی ۽ مالتا تمام فائديمند آهن.

﴿7﴾ دل جون بند شريانون ڪلڻ جي حڪایت

هڪ شخص جو بيان آهي: دل جي تکليف جي ڪري مون
”ainjio گرافي“ ڪرائي ته دل جون تي شريانون يعني رت جون
ننديون ننديون رڳون (Veins) بند هيون، ڊاڪٽرن هڪ مهيني کان پوءِ
آپريشن جي تاريخ ڏني. ان دُوران آئون هڪ حڪيم صاحب سان
مليس، انهن مون کي هڪ نسخو تجويز ڪري ڏنو مون هڪ مهيني
تائين ان کي استعمال ڪيو. مقرر تاريخ تي ڪارڊيولوجي سينتر ۾
سوا ٻه لک رپيا جمع ڪرائي ڇڏيا، ڊاڪٽرن مختلف ٽيستون
ڪرايون. ٻئي ڏينهن ”باءِ پاس سرجري“ ٿيڻ واري هئي، تن ڊاڪٽرن
جو بورد منهنجون هڪ مهيني پهرين واريون ۽ هن پيري جون
نيون رپورتون ڪطي ويٺو. انهن مون کان پُچيو: اينجيو گرافي
ڪراين (Angio Graghy) کان پوءِ توهان ڪهڙي دوا استعمال ڪئي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن و ت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙهيو ته تحقيق
اهو بدبوخت ٿي ويو . (ابن سني)

هئي؟ مون حكيم صاحب جو ڏنل نسخو تفصيل سان بيان ڪيو.
داڪترن ٻڌائيو: توهان جي ٿن بند شريانن مان ٻه کلي چڪيون آهن
اهو ئي نسخو جاري رکو ٿي سگهي ٿو باقي (Vein) به کلي وجي.
في الحال توهان کي ”باء پاس سرجري“ جي ضرورت ناهي. اهڙي
طرح مون پنهنجي جمع ڪرايل رقمر واپس ورتني ۽ خوشي خوشي
سان موتي آيس.

دل جون بند رڳون کولڻ وار نسخو هي آهي

(1) ليمي جو رس هڪ پيالي (2) ادرڪ جو رس هڪ پيالي
(3) ٿوم جو رس هڪ پيالي (4) صوف جو سرڪو هڪ پيالي. انهن
چئني کي ملائي هلكي باهه تي اڏ ڪلاڪ تائين اپاريyo، جڏهن هڪ
پياليءَ جي برابر رس گهٽ ٿي وڃي يعني ٿن پيالين جيترو رس
رهجي وڃي ته چلهي تان لاهي ڇديو. جڏهن ٿدو ٿي وڃي ته تي
پياليون ماکي ان ۾ ملايو. دوا تيار آهي، ان کي بوتل ۾ وجهو ۽
روزانو صبح جو نيراني ٿي چمچا اها دوا پيو. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ دل
ڏانهن ويچن واريون سڀئي بند شريانيون (سنھيون رڳون) کلي وينديون.

مٿي جي سور جو علاج

امير المؤمنين حضرت سيدنا عمر فاروق اعظم رضي الله تعالى عنه کي
قيصر روم خط لکيو ته مون کي دائمي مٿي جو سور رهندو آهي
جيڪڏهن توهان وت ان جي دوا هجي ته موڪلي ڏيندا. حضرت
سيڏنا عمر فاروق اعظم رضي الله تعالى عنه ان ڏانهن هڪ توپي موڪلي. روم
جو بادشاهه جڏهن ان کي پائيندو هو ته سندس مٿي جو سور ختم ٿي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف ن پڙھيو ان جفا
ڪئي، (عبدالرازاق)

ويندو هو ۽ جنهن لاهيندو هو ته وري سور موتي ايندو هيو، ان کي
ڏاڍي حيرت ٿي. آخرڪار آن ٿوپي کي اديڀيو ته ان مان هڪ ڪاغذ
نڪتو جنهن تي ٻسم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لکيل هو. (تفسير ڪبير ج 1 ص 155)

منا منا اسلامي ڀاءُوا! هن واقعي مان هي به معلوم ٿيو ته

جنهن کي متى جو سور هجي اهو هڪ ڪاغذ تي ٻسم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
لكي يا لكرائي ان جو تعويذ مقي تي بڌي چڏي. لکڻ جو طريقو هي
آهي ته اهڙي مس جيڪا متجي نه سگهي مثال طور بال پين سان
لکو ۽ ٻسم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ جي ۾ ۽ تنهي ”مر“ جون گولايون کليل رکو،
تعويذ لکڻ جو اصول هي آهي ته آيت يا عبارت لکڻ ۾ هر گولائي
واري اکر جي گولائي کليل هجي يعني هن ريت مثال طور ٿه، ظه
، ه، ص، ض، و، مر، ف، ق وغيره، زير زبر لڳائڻ ضروري ناهن،
لكي ڪري موم جامو (يعني ميڻ ۾ تر ٿيل ڪپڙي جو ٿکرو ويڙهي چڏيو)
يا پلاستڪ ڪوتنگ ڪرائي پوءِ ڪپڙي، ريجزرين يا چمزري ۾ تعويذ
ٻٹايو ۽ متى تي بڌي چڏيو، جن کي عمامي شريف جو تاج سجائڻ
جو شرف حاصل آهي چاهين ته عمامي جي ٿوبي ۾ سبي چڏين،
اهڙي طرح اسلامي پينرون رئي يا بُرقعي جي ان حصي ۾ سبي
چڏين، جيڪو متى تي رهندو آهي. جيڪڏهن يقين ڪامل هوندو ته
إن شاء الله عزوجل متى جو سور ختم ٿي ويندو. سون يا چاندي يا ڪنهن
به ڏاتوءِ جي دٻيءِ ۾ مرد کي تعويذ پائڻ جائز ناهي. اهڙيءِ ريت
ڪنهن به قسم جي ڏاتوءِ جي زنجير چاهي ان ۾ تعويذ هجي يا نه
هجي مرد کي پائڻ ناجائز ۽ گناه آهي. ساڳيءِ ريت سون چاندي ۽

فرمان مصطفیٰ ﷺ : ان شخص جونک متیء ملی، جهن وت منهنجو ذکر شئ ۽ اهومون تي درود پاڪ نپڙهي . (حاڪم)

استيل وغيره ڪنهن به ذاتو جي تختي يا ڪڙو جنهن تي ڪجهه لکيل هجي يا نه لکيل هجي چاهي الله عَزَّوجَلَ جو نالو مبارڪ يا ڪلمه طيبه وغيره أڪرييل هجي اهو پائڻ مرد جي لاءِ ناجائز آهي. عورت سون چاندي جي ننديءِ دبليءِ هر تعويذ پائي سگهي ثي.

(فيضان سنت جلد پهريون ص 69 کان 70)

”يا الله“ جي چهن اکرن جي نسبت سان

اڌ متئي جي سور جا 6 علاج

«1» جيڪڏهن ڪنهن کي اڌ متئي جو سور هجي ته هڪ دفعو سُورة الاخلاص (اول آخر هڪ پيرو درود شريف) پڙهي دم ڪريو، ضرورت مطابق تي پيرا، ست پيرا يا يارهن پيرا اهڙي طرح دم ڪريو، يارهن جو عدد پورو ٿيڻ کان اڳ هر ئي إِنْشَاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ اڌ متئي جو سور نئيک تي ويندو.

«2» جڏهن سور تي رهيو هجي ان وقت سُندي (يعني سڪل ادرڪ جيڪا پنساري جي دڪان تان ملي سگهي تي) کي ٿورو پاڻي هر رڳڙي سُندي جو رڳڙيل حصو نِرڙ تي ملڻ سان إِنْشَاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ اڌ متئي جو سور ختم تي ويندو.

«3» سڪل ذاتن جا ڪجهه ذاتا ۽ ٿوري ڪشميش (يعني سڪل ننديا انگور) مت جي ٿئي يا سادي پاڻي هر ڪجهه ڪلاڪ ٻجائني پيئڻ سان إِنْشَاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ فائدو ٿيندو.

«4» گرم کير هر ديسى گيه ملائي پيئڻ سان به فائدو ٿيندو آهي.

«5» ناريل جو پاڻي پيئڻ سان اڌ متئي جو سور ۽ پوري متئي جو

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جیکو مون تي درود پاک پڑھن وساري وينو اهو جنت جو رستو پلچي ويو. (طبراني)

سور کھت ٿيندو آهي.

﴿6﴾ نيم گرم پاڻي جي وڏي ٿانو ۾ لوڻ وجهي ٻئي پير ٻارهن منتن جي لاءِ ان ۾ وجهي ڇڏيو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ فَائِدُو ٿيندو (ضرورتاً وقت ۾ گھت وڌائي ڪري سگھو تا) (فيضان سنت جلد پھريون ص 70 کان 71)

”يارب ڪريم“ جي اڌ اکرن جي نسبت

سان مٿي جي سور جا 8 علاج

﴿1﴾ لَا يُصَدِّعُونَ عَنْهَا وَلَا يُنْزِفُونَ¹⁹ ترجمو ڪنز الایمان: ان سان نه انهن کي مٿي ۾ سور پوي ۽ نئي هوش ۾ فرق اچي. (پ 27 الواقعه 19) هي آيت سڳوري ٿي پيرا (اول آخر هڪ پورو درود شريف) پڙهي مٿي جي سور واري تي دم ڪريو إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ فَائِدُو ٿيندو. (ترجمو پڙھن جي ضرورت ناهي)

﴿2﴾ سورهُ النّاس سنت پيرا (اول آخر هڪ پورو درود شريف) پڙهي مٿي تي دم ڪيو ۽ پچو جيڪڏهن اجا سور هجي ته پيو پورو به ائين دم ڪيو. جيڪڏهن اجا به سور هجي ته ٿيون پورو به ائين ئي دم ڪيو. سچي مٿي جو سور هجي يا اڌ مٿي جو، ڪيدو به شديد سور هجي ٿن پيرن ۾ إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ ختم ٿي ويندو.

﴿3﴾ سچي مٿي جو سور هجي يا شقيقه (يعني اڌ مٿي جو سور) ٿيپهري جي نماز کان پوءِ سورهُ التّڪاثر هڪ پورو (اول آخر هڪ پورو درود شريف) پڙهي دم ڪريو إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ سور ۾ فائدو ٿيندو.

﴿4﴾ زبان تي هڪ چپتي لوڻ رکي 12 منتن کان پوءِ هڪ گلاس پاڻي بي ڇڏيو مٿي ۾ ڪيترو ئي سور هجي إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ فائدو ٿيندو. (هاءِ بلڊ پريشر جي مريلسن جي لاءِ لوڻ جو استعمال نقسان ڪار

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏه پيرا درود پاڪ پڙھيو الله تعاليٰ ان تي سؤ رحمتون موڪليندو آهي. (طبراني)

هوندو آهي)

﴿5﴾ هڪ پاڻي جي ڪوب ۾ هڪ چمچو هيڊ وجهي اوباري پئڻ يا ٻاق وٺڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَل مٿي جو سور ختم ٿي ويندو (ياجي وغيره ۾ هيڊ ضرور استعمال ڪريو، روزانو هڪ گرام (يعني چپتي جيتري) هيڊ کائڻ وارو إن شاء الله عَزَّوجَل ڪينسر کان محفوظ رهندو)

﴿6﴾ روزانو رات جو ست داڻا بادام ۽ 21 داڻا ڪشمش يعني سڪل انگور (نندia هجن يا وڏا) پاڻيءَ ۾ پسائي ڇڏيو ۽ اهي ٻئي شيون صبح جو كير سان کائي ڇڏيو، خاص طور تي بادام چڱيَ طرح چٻڙيَ کائو. إن شاء الله عَزَّوجَل مٿي جو سور ختم ٿي ويندو. حافظي جي لاءِ به اهو نسخو فائديمند آهي.

﴿7﴾ ديسبي گيئه ۾ ٿريل گرم تازيون ڄليبيون سج اپڻ کان اڳ ۾ کائڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَل مٿي جي سور ۾ آرام اچي ويندو.

﴿8﴾ ڪڏهن اتفاق سان مٿي ۾ سور پئجي وڃي ته کاڌي کائڻ کانپوءِ دسپرين (Disprin) جون به گوريون پاڻيءَ ۾ وجهي پي ڇڏيو إن شاء الله عَزَّوجَل نيك ٿي ويندو. (هر قسم جي سور واري گوري کاڌي کائڻ کان پوءِ ئي استعمال ڪئي وڃي، نه ته نقصان ٿيڻ جو انديشو آهي)

مدني مشورو: جيڪڏهن دوائين سان مٿي جو سور نيك نه ٿيندو هجي ته اکيون ٽيست ڪرايو جيڪڏهن نظر ڪمزور هجي، ته عينڪ پائڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَل مٿي جو سور نيك ٿي ويندو. اجا به نيك نه ٿئي ته دماغ جي خصوصي داڪتر وٽ ويٺ ضروري آهي. ان ۾ ڪوتاهي ڪڏهن ڪڏهن سخت نقصان ڏيندڙ ثابت ٿيندي آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي هک پيرو درود پاک پرتهيو الله تعاليٰ ان تي ذه رحمتون موڪليندو آهي. (مسلم)

”مديم“ جي پنج اکرن جي نسبت سان دائمي نزلي جا 5 علاج

﴿1﴾ 30 ڏينهن تائين روزانو ناشتي کان پوءِ مچيءَ جو تيل اذ چمچو (Cod Liver Oil) سردين ۾ رات جو به وڌيک اذ چمچو استعمال کري سگھو ٿا ان شاء الله عَزَّوجَلَ دائمي نزلي کان آرام اچي ويندو ﴿2﴾ بارن کي جيڪڏهن هر هر نزلو ٿيندو هجي ته مچيءَ جو تيل تي قطراء ڏينهن ۾ هک يا به پيرا 30 ڏينهن تائين پيئاريyo. بارن جي لاءِ خوشبودار مچيءَ جو تيل ميدبيڪل استور تان وٺو ﴿3﴾ روزانو رات جو هڪ لپ پُڳڙا (پُڳل چڻا) چلڪن سميت کائڻ پوءِ هڪ ڪلاڪ تائين پاڻي يا چانهه وغيره يا کو شربت نه پيئن دائمي نزلي جي لاءِ فائديمند آهي ﴿4﴾ نڪ مان وڏا وڏا ساهه کڻو. فجر جي نماز کان پوءِ وڌيک بهتر آهي ﴿5﴾ هر وضوءَ ۾ (روزو نه هجي ته) نڪ ۾ تي پيرا پاڻي ٿورو زور سان چاڙھيو.

نزلي جوديسى علاج

هڪ تولو (تقريباً 12 گرام) وڏف ۽ ست داڻا لونگ ٻه ڪلو پاڻيءَ ۾ وجهي چلهي تي گھتو اباريو. جڏهن 250 گرام پاڻي رهجي وڃي ته هڪ تولو (يعني تقريباً 12 گرام) مصرى وجهي چانهه جيان پي ڇڏيو. به تي پيرا استعمال ڪرڻ سان ان شاء الله عَزَّوجَلَ نزلو، زڪار ختم ٿي ويندو.

نزلو ڪولڻ جي لاءِ

پرندڙ ڪوئلن تي پيئل هيڊ وجهي واس وٺڻ سان نڪ کلي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: توهان جتي به جو مون تي درود پاک پرتهو توهان جو درود مون تائين پهچندو آهي. (طبراني)

ويندو ۽ نزلي جي رطوبت وھن لڳندي آهي.

بواسير ۽ ان جا ڪجه سبب

باسور يعني مقعد و ت ٿيڻ وارا مسا (موڪا)، باسور جي جمع بواسير آهي، موڪن جا تي اهم سبب آهن: (1) پرائي قبضي (2) تبخير معده (يعني اهي بخارات (يعني ٻاق) جيڪي کادي کائڻ کان پوءِ معدى مان دماغ ڏانهن چڙهندما آهن ۽ بدنه کي به ٿورڙو گرم ڪري ڇڏيندا آهن) (3) گھڻو ڪرسيءَ تي ويھن انهن شين سان مقعد (يعني ويھن واري جاء) جي آسپاس جي اندروني رڳن ۾ رت جمع تي ويندو آهي جنهن جي ڪري اهي رڳون سُجي موڪن (Piles) جي صورت ۾ ٻاهر نکري ايندا آهن يا اندر ئي اندر رهندما آهن. انهن کي بواسير يعني موڪا چئبو آهي. ڪجهه ماڻهن جا موڪا هڪ ئي وقت اندرئين ۽ ٻاهرین يعني پنهي پاسن کان هوندا آهن.

زيتون سان بواسير جو علاج

حديث شريف ۾ آهي: زيتون جو تيل کايو ان کي لڳايو جو اهو مبارڪ وٺ مان آهي ۽ ان ۾ ستر بيمارين جي شفا آهي جن ۾ ڪوڙهه به آهي ان ۾ موڪن لاءِ به شفا آهي. (مرآة ج 6 ص 226 مرقة المفاتيح ج 8 ص 308 تحت الحديث 4535) زيتون جو تيل (Olive Oil) بغیر پچائڻ جي کائڻ فائديمند هوندو آهي ۽ اهو ڪوليسترونول کي به گهڻ ڪندو آهي. تنهن ڪري ڪچو استعمال ڪيو وڃي. ڪچو کائڻ ۾ ڪنهن به قسم جي بدمزگي ناهي ٿيندي، کادو کائڻ وقت پنهنجي پليت ۾ چانور، پاچي وغيره ڪلي چمچي سان زيتون شريف جو تيل وجهي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: مون تي درود شریف جي ڪثرت ڪريو، بيشڪ هي توهاں جي لاءِ طهارت آهي. (ابو یعلی)

سوق سان کائو.

انجیر سان خشک بواسير جو علاج

جيڪڏهن تکلیف گھڻي هجي ته ماکيءَ جي شربت (يعني ماکي مليل پاڻيءَ) سان روزانو نيراني پنج داڻا خشک انجير کائي چڏيو. لاڳيتو ان طريقي تي عمل ڪرڻ سان إنشاء الله عزوجل چئن مهينن کان وٺي ڏهن مهينن جي عرصي ۾ موڪا ختم ٿي ويندا. (اهو علاج وارو طريقو خوني موڪن جي لاءِ به فائديمند آهي) جيڪڏهن موڪن ۾ تکلیف گهٽ ۽ بدھضمي گھڻي هجي ته هر پيري کادو کائڻ کان اڏ ڪلاڪ اڳ ۾ خشک انجير تي داڻا کائو. جيتويڪ موڪا نه به هجن ۽ ائين ئي پيٽ ۾ پوجه ٿيندو هجي تڏهن به هر پيري کادو کائڻ کان پوءِ تي داڻا انجير کائو.

خوني بواسير جا 4 علاج

«1» چهن مهينن تائين روزانو تي انجير ۽ ايترى ئي وزن جو ادرڪ جو مُربو نيراني کائو إنشاء الله عزوجل موڪن ۾ فائدو ٿي ويندو «2» پنج انجير جا تکرا ڪري مناسب مقدار ۾ کير ۾ پچايو ۽ ٿدو ڪري سمهڻ وقت کائي چڏيو. اهو خوني موڪن جو مجرّب (يعني آزمایل) علاج آهي إنشاء الله عزوجل رت بند ٿي ويندو. شفا حاصل ٿيڻ تائين اهو علاج جاري رکو، جيڪڏهن هميسه استعمال ڪريو تڏهن به إنشاء الله عزوجل فائدو ٿي فائدو آهي. انجير جو تعداد گهٽ يا وڌ به ڪري سگهو ٿا «3» ڏاڙهون، جي كل سڪائي پوءِ پيهي سنھو ڪري بوتل ۾ سنپالي رکو ۽ صبح، شام چهه ماسا (يعني تقربياً 6

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شريف پڙهو اللہ تعالیٰ توهان تي رحمت موکليندو.
(ابن عدي)

گرام) تازي پاڻيءَ سان کائي چڏيو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ خوني موڪا
صحیح ٿي ويندا **﴿4﴾** نمر جي وڻ مان جيڪي پڪل ”نموريون“ ڪري
پونديون آهن اهي روزانو 12 داڻا کل لاهي کائيندا ڪريو، لاڳيتو
کائڻ سان إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ بواسير ۾ فائدو ٿيندو ۽ رت به صاف ٿيندو.

گڙدي جي پشري

هڪ جيترو موري ۽ پتاو پُنجي ضرورت موجب وڏف، لوڻ
۽ ڪارا مرچ شامل ڪري استعمال ڪرڻ گڙدي جي سور ۽ پشريءَ
جي لاءَ فائديمند آهي.

گڙدي جي سور جام علاج

﴿1﴾ گدرى جو ٿورو بچ چلي روزانو کائي مثان پاڻي پئي
چڏيو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ گڙدن جي سور ۾ فرحت ٿيندي **﴿2﴾** موري ۽ ان
جا پن، ونگي، کIRO، هنداظتو (يعني چانهين) گدرو ڪترت سان کائڻ به
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ گڙدي جي سور کان چوتڪاري جو سبب ٿيندو.

دم ۽ آيساهي

5 داڻا ڪارا مرچ، ڏه داڻا مغز بادار، ڏه گرام منقي سمهڻ
وقت کائو، ان کان پوءِ پاڻي نه پيئو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ فرحت محسوس
ڪندو.

محدى ۾ زخم

بن هفتنهن تائين ڏينهن ۾ ٿي پيرا بند گوبيءَ جو رس هڪ
هڪ گلاس پيئو، بند گوبيءَ جي ڀاچي به کائو إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ سڀ
ٿيڪ ٿي ويندو.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن مون تي ڏه پيرا صبح ۽ ڏه پيرا شام درود پاک پڙهيو قيامت جي ڏينهن ان کي منهنجي شفاعت ملندی . (مجمع الزوائد)

جگريا معدى جي سيني بيمارين جي لاءِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ لَوْكَانَ الْبَحْرُ مَدَادًا لِّكَلِمَتِ رَأْنِي^(١)

فجر جي نماز کان پوءِ تي عدد سادي چيني جي پليتن تي يا بلڪل نرم ڪاغذن تي ڦكي رنگ سان متئي ڏنل آيت سڳوري لکو (اعراب لڳائڻ جي ضرورت ناهي باقي دائري وارن اکرن جا دائera کليل رکو) ۽ صبح منجهند ۽ رات هڪ پليت پائيءَ سان ڏوئي پيو. (علاج جي مدت 40 ڏينهن) ان کان علاوه انهيءَ رنگ سان لکي ڪري ريجزين يا چمڙي هر تعويذ بئائي، اسلامي پيشرون پنهنجي ڳلي هر ۽ اسلامي پائر پنهنجي ساجي بانهن هر ٻڌي چڏين. اهو علاج جيري ۽ معدى سان گدوگڏ گڙدن جي سور جي لاءِ به فائديمند آهي. جڏهن به تعويذ پائڻو هجي ان کي پلاستڪ ڪوٽنگ يا مو مر جامو ڪرڻ کپي.

هاءِ بلڊ پريشر

﴿1﴾ سٽ داڻا ڪارا مرج ۽ سٽ داڻا نمر جا گونچ (يعني نمر جي وٺ جا نوان ڦتنديڙ پن) روزانو ڪائو يا نمر جي پن جو هڪ چمچو رس روزانو صبح بي چڏيو. هاءِ بلڊ پريشر سان گدوگڏ شگر، چمڙي، جيري ۽ جنسى بيمارين کان به إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ تحفظ حاصل ٿيندو

﴿2﴾ هر کاڌي سان ٿوم جي هڪ يا ٿي ڳڙيون کل لاهي ڪچو کائي چڏيو. ٿکرا ڪري يا ڪٿي به استعمال ڪري سگهو ٿا، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ تamar گھڻين بيمارين کان تحفظ حاصل ٿيندو. (ڪچي ٿوم، ڪچي موري ۽ ڪچو بصر وغيره ڪابه اهڙي شيءَ جنهن جي کائڻ سان وات هر

(١) ترجمو ڪنز الایمان: جي ڪڏهن سمند منهنجي رب جي ڪلمن جي واسطي مس ٿئي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن کتاب ۾ مون تي درود پاک لکيو ته جيستائين منهنجو نالو ان
کتاب ۾ لکيل رهندو ملائڪه ان جي لاءِ استغفار ڪندا رهندا۔ (طبراني)

بدبوءَ ثي وجي، جيستائين وات هر بدبوءَ هجي مسجد هر داخل ٿيڻ حرام آهي.
ان مسئلي جي تفصيلي معلومات جي لاءِ مكتبة المدينة جو شایع ٿيل مختصر
رسالو ”مسجدون خوشبودار رکو“ هديو ڏئي حاصل ڪري پڙهي وٺو)

چانور بلڊ پريشر لاءِ فائديمند آهن

فِشارُ الدُّم يعني هاءِ بلڊ پريشر، دل جون بيماريون ۽ معددي
جي خرابيءَ جي به هزار مريضن تي ڊاڪٽرن ڏهن سالن تائين تجربا
ڪرڻ کان پوءِ اها راءِ قائم ڪئي آهي ته انهن بيمارين هر ”چانور
جي غذا“ بهترین علاج آهي. خاص طور تي بلڊ پريشر جي بيعاريءَ
جي شروع هر چانور گھٻا فائديمند آهن.

”پرهيز ڪرڻ ۾ اڌ علاج آهي“ جي ارڙهن اڪرن

جي نسبت سان ڪنگه جا 18 علاج

- 1) هر قسم جي ڪنگه جا مريض ڏينهن هر ڪئي پيرا
خالص ماکي چتني، ڪنگهه بلڪ گللي جي هر قسم جي سور هر به
إن شاء الله عَزَّوجَلَ فائدو ٿيندو 2) جيڪڏهن ڪاري ڪنگهه هجي ته
مناسب مقدار هر پيثل سُندي (يعني سڪل ادرڪ) اصلی ماکيءَ تي
پرڪي ڇڏيو ۽ ست ڏينهن روزانو صبح ۽ شام ٿورو ٿورو چتیندا
رهو. ڪاري ڪنگهه بلڪ هر قسم جي ڪنگهه جي لاءِ إن شاء الله عَزَّوجَلَ
فائديمند ثابت ٿيندو 3) هر ڪلاڪ کان پوءِ هڪ لوونگ وات هر
ركي چبارڙيو ۽ چوسيندا رهو إن شاء الله عَزَّوجَلَ ڪنگهه جو زور ٿئندو
4) ڦوڻي جو رس پيئڻ سان به إن شاء الله عَزَّوجَلَ ڪنگهه نئي ٿي ويندي
5) ڪجهه ڪارڪون کائي هڪ ڪوب نيم گرم پاڻيءَ پي ڇڏيو

فرمان مصطفیٰ ﷺ علیه السلام: جیکو جمعی جي ڏینهن مون تي درود شریف پڙهندو آئے قیامت جي ڏینهن ان جي شفاعت ڪندس. (ڪنز العمال)

إن شاء الله عَزَّوجَلَ بلغم ڇڊو ٿي خارج ٿي ويندو. ڪنگهه ۽ دم بنهي جي لاءِ اهو علاج فائديمند آهي. (جن جي طبیعت لاءِ کارکون مناسب نه هجن اهي هي علاج نه ڪن ۽ اکين جي مریضن جي لاءِ به کارک کائڻ نقصانکار ٿي سگهي ٿو) «6» تقریباً 25 گرام ادرک جي رس ۾ ماکي ملائي ڏينهن ۾ تي پيرا چتن سان به إن شاء الله عَزَّوجَلَ بلغم خارج ٿيندو «7» ڪيلی جي وٺ جو پن سُڪائڻ کان پوءِ تئي تي ساڙي ان جي رک ماکيءِ ۾ ملائي ڪنگهه جي مریض کي ٿورو ٿورو چتائيندا رهو، إن شاء الله عَزَّوجَلَ آرام اچي ويندو «8» ماکيءِ ۾ بصر جو رس ملائي پيئڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ هر قسم جي ڪنگهه ۾ فائدو ٿيندو «9» ٿورا پيئل ڪارا مرج کير ۾ گرم ڪري پي چڏيو «10» ٻه چمچا ادرک جو رس ۽ هڪ چمچو ماکي ملائي پي چڏيو إن شاء الله عَزَّوجَلَ ڪنگهه کان چوتکارو نصیب ٿيندو «11» بصر اپاري پيئڻ سان بلغم خارج ٿيندو ۽ ڪنگهه ۾ آرام ايندو آهي «12» ڪشمش (يعني سُڪل انگور) ۽ شڪر يا ڏاڙهون، جو ڇلکو چوسڻ ڪنگهه جي لاءِ فائديمند آهي «13» گرم کير ۾ ٿورڙي هيبد ۽ ديسي گيهه ملائي پيئڻ سان ڪنگهه ۾ فائدو ٿيندو آهي «14» پاڻيءِ ۾ ٿورڙو لوٺ گاري پيئڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ ڪنگهه ۾ آرام ٿيندو «15» رات جو لوٺ جي ڳڙي وات ۾ رکي چڏيو إن شاء الله عَزَّوجَلَ ڪنگهه ۾ گهتائي ٿيندي «16» استورن تي ملنڌ جوشاندو به استعمال ڪري سگهجي ٿو «17» پان جا به چار پن تئي وغيره تي گرم ڪري انهن تي هلکو گرم تيل لڳائي ڳلي تي ٻڌڻ پرائي ڪنگهه جي لاءِ فائديمند آهي. (پان جا پن گرم ڪرڻ وقت

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن جمعی جی ڏینهن مون تی پر سوئیرا درود پاک پڑھيو ان جا پر سوئالن جا گناه معاف ٿيندا. (ڪنز العمال)

اهو خيال رکو ته سڙي نه وڃن ۽ ڳللي تي بڌن وقت گرم هجن پر ايترا گرم نه هجن جو تکليف پهچي) «18» روزانو ڪشمش (سُڪل ندين انگورن) جا 40 داطا (جيڪڏهن طبيعت کي مناسب لڳن ته بيطا ڪرڻ ۾ به ڪو حرج ناهي) ۽ تي داطا بادام کطي انهن تي 11 پيرا درود شريف پڙهي دم ڪري کائي ڇڏيو ان جي مٿان بن ڪلاڪن تائين پاڻي نه پيئو، إن شاء الله عَزَّوجَلَ كنگهه ۾ تمام گھٺو فائدو ٿيندو. بلغم نڪرندو ۽ وڌيڪ نه نهندو. (ضرورت موجب ڪشمش جو تعداد وڌائي سگهو ٿا) تمام ندين ٻارن لاء ضرورت موجب مقدار ڪجهه گهٽ ڪري ڇڏيو. شفا حاصل ٿيڻ تائين علاج جاري رکو.

”يا الله“ جي ڇهن اڪرن جي نسبت

سان هڏکيءَ جا 6 علاج

(اها هوا جيڪا ڳللي مان رڪجي آواز سان نڪرندی آهي ان کي هڏکي چئبو آهي)

«1» به داطا لونگ جا وات ۾ وجهي ان جو رس چوسيندا رهو إن شاء الله عَزَّوجَلَ هڏکي جلدی بند ٿي ويندي «2» ٿوري هيڊ يا ٿورو جিرو پاڻيءَ سان کائي ڇڏيو «3» موري يا ڪمند جو رس پي ڇڏيو «4» گجر کي پيهي سونگهي ڇڏيو «5» انب جي وڻ جا پن سازي ان جي واس ونو «6» جيڪڏهن ٻار کي بار بار هڏکي اچي رهي هجي ۽ پنهنجو پاڻ بند نه ٿئي ته ٿورڙي ماکي چتائي ڇڏيو إن شاء الله عَزَّوجَلَ هڏکي بند ٿي ويندي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن و تمنهنجو ذکر نئي ۽ اهومون تي درود شريف ن پڙهي ته ماڻهن
مان اهو ڪنجوس ترين شخص آهي، (ترغيب و ترهيب)

”ڪرم“ جي ٿن اکرن جي نسبت سان هٿ پير سُن ٿي وڃڻ جا 3 علاج

﴿1﴾ روزانو نيراني (ناشتني يا افطار جي وقت خالي پيت) هڪ
چپتي ڪلونجي پاڻيءَ سان استعمال ڪريو ﴿2﴾ يارهن داڻا سڪل
زردالو رات جو پاڻيءَ هر پسائي چڏيو ۽ صبح جو کائي چڏيو (گهت
هر گهت 40 ڏينهن تائين) ﴿3﴾ پاڻيءَ جي گلاس هر هڪ چمچو ماکي
ملائي ان هر اڌ ليمو نپوڙي روزانو نيراني (ناشتني کان پهريان يا روزو
هجي ته افطار جي وقت خالي پيت) پي چڏيو. (علاج جي مدت گهت هر گهت
40 ڏينهن)

”خدا“ جي ٿن اکرن جي نسبت سان آواز ويهي و هي ت 3 علاج

﴿1﴾ لوڻ جي نندبي ڳڙي باهه هر چڱي طرح گرم ڪري ڪنهن
شيءَ سان پڪڙي هڪدم ٿئي پاڻيءَ جي گلاس هر ثاري، پوءِ اها
لوڻ جي تيري پاڻيءَ مان ڪدي ان پاڻيءَ کي پي چڏيو. به ٿي پيرا
اهو علاج ڪرڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ فائدو ٿيندو ﴿2﴾ هڪ چمچو جو
شريف جا داڻا چٻاڙيو ۽ چوسيو پوءِ آخر هر کائي چڏيو ﴿3﴾ خس خس
جا چلڪا ۽ جاڻ هر وزن ڪٹو ۽ پاڻيءَ هر أباري برداشت جي قابل
ٿي وڃڻ کان پوءِ ان پاڻيءَ سان گرڙا ڪريو.

گلويهي ويوهجي ت-----

بصر جو رس هڪ تولو (تقريباً 12 گرام)، ماکي به تولا (تقريباً
25 گرام) ملائي گرم ڪري پيئڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ ويهي رهيل آواز

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنن و تمنهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف ن پڙھيو ته تحقيق
اھو بدبخت ٿي ويو. (ابن سني)

صاف ٿي ويندو، پر آتشڪ (هڪ جنسی بيماري) ۽ ڪوڙهه جي مریض
کي ان مان فائدو نه ٿيندو.

”غوث اعظم“ جي ست اکرن جي نسبت

سان وات جي چالن جا 7 علاج

(1) طبیبن جو چوڻ آهي: ”کڏهن کڏهن معدی جي گرمي
۽ تیزابیت جي ڪري وات ۾ چالا پئجي ویندا آهن ۽ ان بيماريء
سان خاص قسم جا جراٿيم وات ۾ ڦهلجي ویندا آهن. ان جي لاء
وات ۾ تازو ڏندڻ ڏيو ۽ ان جي لعاب کي ڪجهه دير جي لاء وات
جي اندر ڦيرائيدا رهو. ائين ڪرڻ سان ڪيتراائي مریض ٺيک ٿي
چُڪا آهن (2) هڪ لپ بَرگِ حنا (يعني مهنديء جا پن) پاڻيء ۾ اپاري
(ڏينهن ۾ به پيرا) ان جا گرڙا ڪريو إن شاء الله عَزَّوجَل فائدو ٿيندو (3)
هڪ پاء جيترو پاڻي گرم ڪري ان ۾ هڪ ليمو نپورڙي ان سان
گرڙا ڪريو. (ڏينهن ۾ تي پيرا) (4) آني جي اچاڻ کي ملائي ڪپه جي
ٻُڙي سان لڳايو إن شاء الله عَزَّوجَل آرام اچي ويندو (5) ڏينهن ۾ به تي
پيرا گلیسرین لڳائڻ به إن شاء الله عَزَّوجَل فائديمند ٿيندو (6) ميديڪل
استور تان (Daktarin Miconazole) نالي ملم وٺي ڏينهن ۾ ڪجهه پيرا
ٿوري ٿوري دوا وجهي وات ۾ ڪجهه منت ڦيرائي پوءِ ٺك چڏيو
إن شاء الله عَزَّوجَل چالا ٺيک ٿي ويندا. نندن ٻارن کي به استعمال ڪرائي
سگھو ٿا. جيڪڏهن اها دوا معمولي پيت ۾ هلي وجي تڏهن به ڪو
حرج ناهي (روزي جي حالت ۾ ڏينهن جي وقت وات ۾ دوا نه ٿا لڳائي
سگھو) (7) وات جي چالن ۽ تقربياً 80 سيكڙو بيمارين جو علاج

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن و مهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙھيو ان جفا ڪئي، (عبدالرازق)

گھت کائڻ هر آهي جيڪڏهن يقين نه اچي ته دئ ڪري کائڻ چڏي ڏيو ۽ اللہ عَزَّوجَلَ جي رحمت جا ڪرشما ڏسو. فيضان سنت جلد پھريون جي باب ”پيت جو قفل مدینه“ هر ڏنل هدایتن جي مطابق عمل ڪريو. إن شاء اللہ عَزَّوجَلَ توهان ان جون برڪتون ڏسي حيران ٿي ويندو. يقين ڪريو! گھطي کائڻ سان جان ”نهندى“ ناهي، بلک ”بگڙجندي“ آهي.

ڪينسر

(1) پيشل ڪارو جiero تي تي گرام ڏينهن هر تي پيرا پاڻيءَ سان استعمال ڪريو (2) روزانو چتي پينل خالص هيٺ کائڻ سان إن شاء اللہ عَزَّوجَلَ ڪڏهن به ڪينسر نه ٿيندو.

وات جي ڪينسر جو هڪ سبب

سگريت پيئڻ، تماڪ، خوشبودار مئي سوپاري، قوتي جا خوشبودار بچ، مين پڙي، پان گتكو، ستي ۽ پان جي مختلف خوشبودار مصالحن جي گھطي استعمال سان ساهه جي نليءَ هر زمر، ڦڻن هر پونءَ پئجي ويچ ۽ مختلف قسمن جي خوفناڪ بيمارين جو سبب ٻڌجي سگهي ٿو ۽ ان سان وات جو ڪينسر به ٿي سگهي ٿو. (تفصيلي معلومات جي لاءِ مكتبة المدينة جي شايغ ٿيل مختصر رسالي ”پان گتكى جون تباه ڪاريون“ جو مطالعو فرمایو)

”يانبي“ جي پنج اڪرن جي نسبت

سان بري خواب جا 5 مدني علاج

(1) با وُضو سمهڻ جي عادت بطایو (2) سمهڻ کان اڳ هر آغۇذ بالله من الشیطەن الرّجيم سست پيرا پڙهي دعا ڪريو: ”يا اللہ عَزَّوجَلَ! مئي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: ان شخص جونک متیء ملی، جنهن وت منهنجو ذکر نئي ۽ اهومون تي درود پاڪ نپڙهي. (حاڪم)

مئي مصطفىٰ ﷺ: اهون جي صدقى مون کي بُرن خوابن کان بچاء۔ (اول آخر هڪ پيرو درود شريف) إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ بُرَا خواب نه ايندا 『3』 بُرُو خواب ڏسي اک کلن تي لاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا اللَّهُ ۝ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ ٿي تي پيرا پڙهي وٺو 『4』 بُرُو خواب ڏسڻ کان پوءِ کابي ڪلهي واري پاسي ٿوکاري پاسو متایو ۽ تي پيرا پڙهو: آعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ 『5』 يا مُتَكَبِّرٌ 21 پيرا (سمهڻ کان پهرين) پڙهي وٺو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ خواب ۾ نه دجنڌو. (مذكوره سڀئي مدنى علاج سئين سئين نيتن سان سجي عمر جاري رکو شفا سان گتو گڏ ثواب به ڪمايو)

سائي (يرقان) جام علاج

『1』 پُڳڙن (يعني پڳل چڻن) تي اول آخر هڪ پيرو درود شريف سان گڏ سُوْرَةُ الْفَلَقِ ۽ سُوْرَةُ النَّاسِ هڪ هڪ يا تي تي پيرا پڙهي دم ڪريو ۽ ٿورا ٿورا کائيندا رهو 『2』 ڪمند کي رات جو ماڪ ۾ رکي ڇڏيو ۽ صبح جو استعمال ڪريو.

بد زبانيءَ جو علاج

جيڪو بي ٿکيون ڳالهيوں ڪري، ڪاوڙ مان چڙپون ڏئي ماههن جون دليون ڏڪائيندو هجي سو روزانو سؤ پيرا آستغفار اللہ (اول آخر هڪ پيرو درود شريف) پڙهي، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ بد زبانيءَ جي عادت نكري ويندي. مسلمانن جون ناحق دل آزاريون ڪري ويھڻ جي صورت ۾ اللہ تَوَّابٌ عَزَّ وَجَلَّ جي حضور ۾ توبه سان گتو گڏ جن جن جي دل ڏڪائي هجي انهن کان معاافي گھرڻ ضروري آهي.

حضرت سيدنا حذيفه رضي الله تعالى عنه جن بار گاھ رسالت ۾ زبان

فرمان مصطفیٰ ﷺ : جيڪو مون تي درود پاڪ پڙهڻ وساري وينو اهو جئت جو رستو ڀلجي ويو. (طبراني)

جي تيزي جي شڪايت ڪئي ته فرمائيون: تو هان استغفار کي لازم چونه ٿا ڪيو؟ بيشك مان ڏينهن ۾ سؤ پيرا استغفار ڪندو آهيائ.

(مسند اامر احمد بن حنبل ج 9 ص 95 حدیث 23400)

”نبي جو ڪرم“ جي اٺ اکرن جي نسبت سان شگر جا 8 علاج

﴿۱﴾ رَبِّ آدْخُلْنِي مُدْخَلَ صَدِيقٍ وَآخْرِجُنِي مُحْرَجَ صَدِيقٍ وَأَجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَنًا أَصِيرًا ﴿۲﴾ (پ 15 بنی اسرائيل 80) روزانو صبح ۽ شام متى ڏنل آيت سڳوري تي پيرا (اول آخر هڪ پيو درود شريف) پڙهي پاڻيءَ تي دم ڪري پيو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ شگر مان چو تکارو ملي ويندو. (مدت، شفا حاصل ٿيڻ تائين) **﴿۲﴾** هڪ ڪوب ڪلونجي، هڪ ڪوب رائي، اڌ ڪوب ڏاڙهونءَ جي سُكل کل ۽ اڌ ڪوب پٽ (پاپڙي) (يعني شاهترو) ملائي پيهي وٺو. ان تي ست پيرا سورة الفاتحه (اول آخر هڪ هڪ پيو درود شريف) پڙهي دم ڪرييو ۽ 30 ڏينهن تائين بنا وقفي جي روزانو نيراني (يعني ناشتي کان اڳ ۾ يا روزو هجي ته افطار جي وقت خالي پيت) اڌ چمچو استعمال ڪريو. پرهيز به جاري رکو هڪ هفتني کان پوءِ شگر ٿيست ڪرايو إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ گهتائي محسوس ڪندو **﴿۳﴾** سُكل وڏف ۽ سُكل آمله هم وزن پيهي سنھو چاڻيءَ ان تي 313 پيرا درود پاڪ پڙهي سنپالي رکو ۽ اندازي سان چهه چهه ماسا 6 گرام) شفا حاصل ٿيڻ تائين روزانو صبح شام تازي يا مت جي پاڻيءَ سان استعمال ڪريو. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ ان کي شگر گهت ڪرڻ جو بهترین علاج محسوس ڪندو **﴿۴﴾** روزانو هڪ عدد سدا بهار

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏه پيرا درود پاڪ پڙھيو الله تعاليٰ ان تي سؤرحتون
موڪليندو آهي . (طبراني)

گل (اچو) نيراني کائي ڇڏيو **(5)** هڪ ڪلو سُڪل ڪريلا پيهي رکو.
روزانو صبح جو نيراني چوٿائي چمچو، پاڻيءَ سان استعمال ڪريو
۽ اللہ عَزَّوجَلَ جي فضل ۽ ڪرم جو نظارو فرمایو (علاج جي مدت گهت
۾ گهت 92 ڏينهن) **(6)** ڪريلي جي پاؤدر جي بدران جيڪڏهن روزانو
صبح ۽ شام ڪريلي جو رس هڪ هڪ چمچو پي ڇڏيو تڏهن به
إن شاء الله عَزَّوجَلَ شگر جي بيماريءَ هر حيرت انگيز طور تي فائدو
ٿيندو. ان سان گڏ جيڪڏهن کادو گهت کائيندو ته إن شاء الله عَزَّوجَلَ
شگر جي بيماريءَ سان گڏو گڏ تولهه جو علاج به ٿيندو رهندو **(7)**
پيئل ڪارا چطا ۽ جو شريف جي ماني روزانو کائو يا ڀڳڙا کائو،
برائون خُبز (يعني برائون روتي) يا برائون برييد (اهي پئي بيڪريءَ تان
 ملي سگهن ٿا) استعمال ڪريو، پر ڪا به غذا گهشي مقدار هر نه کائو
جو شگر وڌن جو خترو رهندو **(8)** وڌي قوتی جا اندريان داڻا ڪڍي
(شفا حاصل ٿيڻ تائين) روزانو صبح ۽ شام پنج پنج داڻا چٻڙي گههي
ڇڏيو، إن شاء الله عَزَّوجَلَ وڌو فائدو ٿيندو.

ڏندن جي مضبوطيءَ جوراز(حڪايت)

هڪ صاحب جنهن جي عمر 100 سال کان ڪجهه گهت هئي،
پنهنجي ڏندن سان ڪمند کائيندا هئا ۽ چوندا هئا ته جڏهن ڪمند
کائيندو آهيان ته منهنجي ڏندن تي جوان به ريس ڪندا آهن. کنهن
انهن کان ڏندن جي محفوظي ۽ مضبوطيءَ جو سبب پيچيو ته
فرمایاون: ”اعليٰ حضرت، نعمۃ اللہ عَالیٰ علیہ مون کي ننڍيڻ هر اهو عمل ٻڌايو
هو ته عشاء جا وتر جڏهن پڙھو ته پهرين رڪعت هر الْحَمْدُ لِلَّهِ شريف

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي هڪ پيپرو درود پاڪ پڙھيو اللہ تعالیٰ ان تي ذه رحمتون موڪليندو آهي. (مسلم)

کان پوءِ سورۂ اذا جاءَ بِي هَرَبَّتْ يَدَا يَعْلَمُ سُورَةُ الْأَخْلَاصِ پڙھن سان ڏند سجي عمر هر تکليف کان محفوظ رهند آهن. تنهن کان آئون اهڙي طرح پڙھندو آهيان ۽ اها انهيءَ عمل جي برڪت آهي.“

ڏندن ۽ ڪن جي حفاظت جو آسان عمل

جڏهن نڃچ اچي ته الْحَمْدُ لِلَّهِ چوي ۽ جي ڪڏهن رَبُّ الْعَالَمِينَ به وڌائي يعني الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ چوي ته بهتر آهي جڏهن ته الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ چوڻ وڌيڪ بهتر آهي. حضرت سيدنا موليٰ مشڪل ڪشا، علیٰ المرتضي، شير خدا گرمه اللہ تعالیٰ وجہه الکريمه فرمائين ٿا: ”جيڪو شخص نڃچ تي الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ پڙھندو ان کي ڪڏهن به هوڙ (ڏاٿ) ۽ ڪن جو سور نه ٿيندو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.“

(مرقاۃ ج 8 ص 499 تحت الحديث (4739) مفسر شهير، حکيم الامت، حضرت مفتني احمد يار خان علیه السلام فرمائين ٿا: جيڪو شخص نڃچ تي چوي: الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَلَى كُلِّ حَالٍ ۽ پنهنجي زبان سمورن ڏندن تي ڦيري ته إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ڏندن جي بيمارين کان محفوظ رهندو، مُجَرَّب (يعني تجربو ڪيل) آهي. (مراۃ المناجيچ ج 6 ص 396) بهار شريعت جلد 3 صفحى 477 تي آهي: نڃچ ڏيڻ واري کان پهرين ئي ٻڌڻ واري الْحَمْدُ لِلَّهِ چيو ته هڪ حدیث هر آيو آهي ته اهو شخص ڏندن جي سور ۽ ٿخم (يعني بد هضمي) کان محفوظ رهندو. هڪ بي حدیث هر آهي چيله جي سور کان محفوظ رهندو.

(1) ترجمو يعني هر حال هر سڀي خوبيون اللہ عزوجل جي لاءِ آهن جيڪو تمام جهان جو مالڪ آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: توهان جتي به جو مون تي درود پاک پڙهه توهان جو درود مون تائين پهچندو آهي. (طبراني)

ڏند ڪمزور ٿئڻ جو هڪ سبب

کاڌي کائڻ کان پوءِ خلال ڪيو، نه ڪرڻ سان ڏند ڪمزور ٿي ويندا آهن.

ڏندن جي سور جام علاج

﴿1﴾ ”هڏ“ کي پاڻي، هر اباري ڪري گرڙيون ڪرڻ سان ڏندن جو سور ختم ٿي ويندو آهي ﴿2﴾ لڏندڙ ڏندن هر سور هجي ته ”هڏ“ يا ”عاقر قrho“ ڏند هر زور ڏئي جهلهن سان آرام اچي ويندو آهي، ۽ مهارن جي سوچ به ختم ٿي ويندي آهي.

”بريلي“ جي پنج اکرن جي نسبت سان ڏندن

جورت بند ڪرڻ جي لاڳ پنج علاج

﴿1﴾ (گرم تئي وغيره جي ذريعي) قلاريل ڦنکي جو پائودر مهارن تي لڳايو ﴿2﴾ ليمن جو رس مهارن تي مليو ﴿3﴾ صوف جي رس هر کاڌي جي سويا ملائي مهارن تي لڳايو ﴿4﴾ ڏينهن هر تي پيرا ڳاڙهي چماتي جو رس ٿورو ٿورو پئو ﴿5﴾ ڏاڙهون، جا گل چانو هر سڪائي خوب سنھو پيهي بوتل هر سنيالي رکو صبح شام ڏندن جي پائودر جيان ڏندن تي مليو إن شاء الله عَزَّوجَلَ رت بند ٿي ويندو ۽ لڏندڙ ڏند به مضبوط ٿيندا.

”مڪي“ جي ڦن اکرن جي نسبت سان

ڏندن جي ڦڪاڻ دور ڪرڻ جا 3 علاج

﴿1﴾ تِرن جو تيل، ليمي جو رس ۽ لوڻ ملائي ڏندن تي ملي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: مون تي درود شريف جي ڪشت ڪريو، بيشه هي تو هان جي لاءِ طهارت آهي. (ابو عيل)

سان ڏندين جي ڦڪاڻ ختم ٿيندي، رت بند ۽ سور به دور ٿيندو آهي.

(2) ليمي جي كل کي سڪائي، پيهي ان ۾ لوڻ ملائي ڏند صاف ڪريو إِن شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ ڏند چمڪدار ٿي ويندا (3) ٿي حضا لوڻ ۽ هڪ حصو ڪادي وارو سو ڊا ملائي ڏبيءَ ۾ رکي ڇڏيو، روزانو ڏندين تي لڳائي ٻه ٿي منت ڇڏي ڏيو، پوءِ ڏند ڏوئي ڇڏيو إِن شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ ڏند صاف ٿي ويندا.

”بِقِيع“ جي چاراڪرن جي نسبت سان پائيريا (ڏندين مان پون، اچڻ) جا 4 علاج

(1) ڪڻک جي ماني ڀاچيءَ سان چڱي نموني چٻڙي کائو ائين مهارن جي ورزش به ٿيندي ۽ ڪڻک پائيريا جي لاءِ فائديمند به آهي، ۽ پڻ چڱي نموني چٻڙي کائڻ سان ڪهڻين بيمارين کان تحفظ به حاصل ٿيندو آهي (جيڪڏهن چٻڙڻ جي دُوران رت يا پون، ايندي هجي ته اهو علاج نه ڪريو نه ته رت يا پون، پيت ۾ ويندي) (2) پالک جو رس پيئڻ به فائديمند آهي، بهتر اهو آهي ته ان ۾ گجر جو رس به شامل ڪريو (3) زيتون جي وٺ جا گونچ (نوان نرم پن) مناسب مقدار ۾ کائو (4) هريٿ، لوڻ ۽ ڪارا مرج هم وزن سنھو ڪري پيهي وٺو ۽ ان سان ڏينهن ۾ به پيرا ڏندين کي صاف ڪريو إِن شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ اهو مهارن جي سوچ ۽ پائيريا جو بهترین علاج آهي.

ڏندين جي سڀني بيمارين جو علاج

مسواڪ (يعني ڏنڌ) ڏندين جي سڀني بيمارين جو علاج آهي جڏهن ته ان کي اصول جي مطابق استعمال ڪيو وڃي. اچ ڪله

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شريف پڙهو الله تعاليٰ توهان تي رحمت موڪليندو.
(ابن عدي)

گھطا ماڻهو شايد مسواك نه، فقط ”رسم مسواك“ ادا ڪندا آهن.

”مسواك ڪرڻ سنت آهي“ جي چوڏهن اکرن جي نسبت سان ڏندڻ جا 14 مدندي گل

﴿1﴾ ڏندڻ جي ٿولهه چيج جي برابر هجي ﴿2﴾ ڏندڻ هڪ گرانث کان وڌيڪ ڊڳهو نه هجي نه ته ان تي شيطان ويہندو آهي ﴿3﴾ ڏندڻ جا ريشا نرم هجن جو سخت ريشا ڏندن ۽ مهارن جي وچ ۾ وٺي (GAP) جو سبب بُجن تا ﴿4﴾ ڏندڻ تازو هجي ته ڀلو، نه ته گھڙي کن پاڻيءَ جي گلاس ۾ پسائي نرم ڪري وٺو ﴿5﴾ ڏندڻ جا ريشا روزانو ڪتيenda رهو جو ريشا ان وقت تائين ڪارائتا هوندا آهن جيستائين انهن ۾ ڪوڙاڻ باقي رهي ﴿6﴾ ڏندن جي ويڪر ۾ ڏندڻ ڪريو ﴿7﴾ جڏهن به ڏندڻ ڪرڻو هجي گهٽ هٽ گهٽ تي پيرا ڪريو ﴿8﴾ هر پيري ڏوئي ڇڏيو ﴿9﴾ ڏندڻ ساجي هت ۾ اهڙيءَ طرح جهليو جو چيج ان جي هيٺان، ۽ وج واريون ٿئي آگريون متئي ۽ آگونو چوٽي تي هجي ﴿10﴾ اڳ ۾ ساجي پاسي جي متئين ڏندن تي پوءِ کابي پاسي جي متئين ڏندن تي پوءِ ساجي پاسي هيٺ پوءِ کابي پاسي هيٺ ڏندڻ ڪريو ﴿11﴾ پنهءَ پير ليٽي ڏندڻ ڪرڻ سان تيلي (يعني موڪا) ٿيڻ جو انديشو آهي ﴿12﴾ مُث بند ڪري ڏندڻ ڪرڻ سان بواسير آهي البت سنتِ موڪده انهيءَ وقت آهي جڏهن وات ۾ بدبوءِ هجي.
(ماخوذ از فتاويٰ رضويه ج 1 ص 623) ﴿14﴾ ڏندڻ استعمال جھڙو نه رهي ته اڃائي نه ڇڏيو جو اهو سنت ادا ڪرڻ جو ذريعو آهي، ڪنهن جاء

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنم مون تي ڏه پيرا صبح ۽ ڏه پيرا شام درود پاک پڙھيو قيامت جي ڏينهن ان کي منهجي شفاعت ملندي . (مجمع الزوائد)

تي احتياط سان رکي چڏيو يا پوري چڏيو يا پشري ٻڌي سمند ۾ وجهي چڏيو. ڏندڻ يا مقدس اوراق وغيره ڪناري تي اچلائڻ سان وهي واپس اچي وجنه جو امكان رهي ٿو. گھري سمند ۾ وجهه وقت به مقدس اوراق جي ٿيلهيو يا بوريءَ ۾ هڪ به چير ضرور ڏيو ته جيئن پاڻي اندر اچي وڃي ۽ تري ۾ ويهي رهي. (تفصيلي معلومات جي لاءِ مكتبه المدينة جي شايع ٿيل بهار شريعت جلد اول صفحه 294 کان 295 جو مطالعو ڪريو)

”غوث“ جي ڦن اکرن جي نسبت سان ڏندڻ جي حفاظت جائي مدني گل

﴿1﴾ هميشه چانه يا ڪافي پيئڻ کان پوءِ ٿورڙو پاڻي ڪوب ۾ وجهي چڱيءَ طرح گھمائي ڍڪ پريو ۽ ڪجهه پيرا وات ۾ قيرائي خوب جنبش ڏئي پي چڏيو يا گرڙي ڪري چڏيو، ائين ٿي پيرا ڪريو. اهڙيءَ طرح هر کادو کائڻ کان پوءِ به اهو عمل ڪريو، ان شاءَ اللہ عَزَّوجَلَ ڏند صاف رهندا ﴿2﴾ جڏهن به موقعو ملي ته پاڻي جو ڍڪ پري ۽ ڪجهه منت گھمائي پوءِ گرڙي ڪري چڏيو. اهو عمل روزانو مختلف وقتن ۾ ڪجهه پيرا ڪريو ﴿3﴾ جيڪڏهن ذكر ڪيل انداز تي گرڙيون ڪرڻ جي لاءِ سادي پاڻيءَ بدران لوڻ وارو نيم گرم پاڻي استعمال ڪيو وڃي ته گھٹو فائديمند آهي. جيڪڏهن پابنديءَ سان اهو علاج جاري رکندو تم ان شاءَ اللہ عَزَّوجَلَ ڏندن جي وئين ۾ اتكيل کاديءَ جا ڏرڙا صاف ٿي نکرندارهنداء، نه اهي مهارن ۾ رهنداء نه ئي بدبوءِ ڪنداء، ان شاءَ اللہ عَزَّوجَلَ ائين ڪرڻ سان مهارن ۾ رت

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنم کتاب ۾ مون تي درود پاک لکيو ته جيستائين منهجو نالو ان
کتاب ۾ لکيل رهندو ملائڪ ان جي لاے استغفار ڪندا رهندا . (طبراني)

جي شکایت به نه رهندی ۽ ڏندن جي بیشمار بیمارین کان بچندا به
رهندو.

”کعبی“ جي چئن اکرن جي نسبت سان وات جي بدبوء جا 4 علاج

﴿۱﴾ اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ الظَّاهِرِ. هي درود شریف وقت
به وقت هڪ ئي ساهيءَ ۾ يارهن پيرا پڙهي وٺو إنشاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ وات
جي بدبوء ختم ٿي ويندي ﴿2﴾ جيڪڏهن وات مان بدبوء ايندي هجي
ته ساوا ڏاڻا چٻاري کاون ۽ ﴿3﴾ گلاب جي تازن يا سڪل گلن سان
ڏند صاف ڪرڻ سان إنشاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ بدبوء ختم ٿي ويندي ﴿4﴾ ها
جيڪڏهن پيت جي خرابيءَ جي ڪري بدبوء ايندي هجي ته ”گهٽ
ڪائڻ“ جي سعادت حاصل ڪري ٻُك جون برڪتون ماڻ سان
إنشاءَ اللَّهُ عَزَّوجَلَ تنگن ۽ بدن جي مختلف حصن جو سور، قبض، سيني
جو سازو، وات جا چالا، بار بار ٿيڻ واري نزلي، ڪنگهه ۽ گلبي جي
سور، مهارن مان رت اچڻ وغیره تمام گھڻين بیمارین سان گڏو گڏ
وات جي بدبوء کان به جان چتي پوندي. ٻُك کان گهٽ کائڻ جي
برڪت سان 80 سڀڪڙو بیمارین کان بچاءَ ٿي سگهي ٿو. (تفصيلي
معلومات جي لاے فيضان سنت جلد اول جي باب ”پيت جو قفل مدینه“ جو
مطالعو فرمایو) جيڪڏهن نفس جي ۾ حرص جو علاج ٿي وڃي ته
ڪيٽريون ئي ظاهري ۽ باطنی بیماريون پاڻ ئي ختم ٿي وينديون.

رضا ڦفس دمن ہے دم میں نہ آنا
کہاں تم نے دیکھے ہیں چند رانے والے

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جیکو جمعی جی ڏینهن مون تی درود شریف پڑھندو آئے قیامت جی ڏینهن ان جی شفاعت ڪندس. (ڪنز العمال)

ڏندن کی بیماری، کان بچائڻ جو بهترین علاج

یاد رهی! یؤ کري کائڻ سان هاضمو خراب ٿيندو آهي، ۽ مختلف قسمن جون بیماريون پیدا ٿينديون آهن ۽ مهارن مان اڪثر رت به ايندو آهي. پيت جو قفل مدینه لڳائڻ يعني بک کان گھت کائڻ جي عادت بطايو. پڙا، پرانا، هوتل جون نهاريون، ڪباب، سموسا، منايون، پڪوڙا، پوريون، ڪچوريون، ۽ مختلف قسمن جون تريل شيون، مختلف قسمن جون دشون ۽ اهڙيءَ طرح جون ٻيون دير سان هضم ٿيندڙ غذايون ۽ آئسڪريمن، ڪولا درنس، ۽ ٿدن ٿدن شربتن وغيره جي استعمال کان پرهيز ڪريو، إِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ تولهه سميت ٻين گھڻين بیمارین سان گڏوگڏ مهارن مان اچن وارو رت به بند ٿي ويندو. ان جي تفصيلي معلومات جي لاءَ فيضان سنت جلد پهريون جي باب ”پيت جو قفل مدینه“ جو مطالعو ڪريو.

پيشاب ۾ سازيءَ جا 4 علاج

﴿1﴾ پيشاب ۾ ساڙو يا رڪجي بار بار ايندو هجي ان جي لاءَ تر جا لڏو فائديمند آهن بازار ۾ عام طور تي پالش ٿيل تر ملندا آهن، پالش ڪڙ سان ترن، چانورن، دالن وغيره جي حياتين (Vitamins) کي سخت نقصان پهچندو آهي، تيل جي ڪارخاني مان بغیر پالش ٿيل تر ملي سگهن ٿا، ٿي سگهي ته گهر ۾ ئي ڳڙ جي چاش بطيائي ڪري لڏو تيار ڪري ونو ﴿2﴾ گرم کير ۾ شڪر (يعني منان) ۽ اصلی گيهه وجهي پيئڻ سان پيشاب جي سازيءَ، رڪاووت ۽ سور ۾ فائدو ٿيندو آهي ﴿3﴾ سو گرام کير ۾ رُڳو هڪ گرام کادي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنن جمعی جی ڏینهن مون تی په سوئیرا درود پاک پڑھيو ان جا په سوئالن جا گناه معاف ٿيندا. (ڪنز العمال)

جي سودا وجهي ڏينهن هر به پيرا پيئڻ سان پيشاب کلي ايندو ۽ ساڙو ختم ٿي ويندو آهي **(4)** ”جو شريف“ اباري ان جو پاڻي پيئڻ سان پيشاب صاف ايندو آهي ۽ ساڙو ختم ٿي ويندو آهي.

پيشاب جو علاج

بار بار ۽ اهو به گھطي مقدار هر پيشاب اچڻ ۽ گھطي اچ لڳڻ شُگر (Diabetes) جون نشانيون آهن. ان جي لاڳ سنهي پيشل خالص هيٺي صبيع ۽ شام چار چار مasa (يعني تقربياً چار گرام) تازي پاڻي سان استعمال ڪريو **عَزَّوجَلَ** جي فضل ۽ ڪرم سان ظاهر طور معمولي نظر اچڻ واري هن دوا جي بركتن جو نظارو ڪريو.

بار بار پيشاب اچڻ جا 5 علاج

(1) ”شُگر“ نه هجڻ جي باوجود جيڪڏهن بار بار پيشاب اچي رهيو هجي ته ”اڙڏ يعني دال ماش“ ڪجهه ڪلاڪ پچائي نرم ڪري پيهي ضرورت مطابق شڪر وجهي ڪري اصلي گيئه هر ڀجي وٺو. اهو حلوو مناسب مقدار هر ستن ڏينهن تائين روزانو تي پيرا کائو. ان سان گڏ ماني ۽ ڏهي کائڻ ويتر فائديمند آهي **(2)** روزانو صبيع ۽ شام هڪ چمچو تر ۽ هڪ چمچو ماکي ملائي گھٹو چٻڙي کائو. إن شاء الله **عَزَّوجَلَ** پيشاب معمول تي اچي ويندو **(3)** روزانو رات جو تي بادام پاڻي هر پچائي چڏيو ۽ صبيع جو كل لاهي نيراني کائي وٺو **(4)** سرديءَ جي ڪري بار بار پيشاب ايندو هجي ته سنهي پيشل دارچيني به مasa (تقربياً به گرام) کير سان استعمال ڪريو. إن شاء الله **عَزَّوجَلَ** فائديمند ٿيندو **(5)** ”معجون فلاسفه“ بار بار پيشاب اچڻ بلڪ

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنن و تمنهنجو ذکر نئي ۽ اهو مون تي درود شريف نه پرتهي ته ماڻهن
مان اهو ڪنجوس ترين شخص آهي. (ترغيب و ترهيب)

پيشاب جي مختلف بيمارين جي لاءِ فائديمند آهي. (حکيم جي مشوري
سان استعمال کريو) پاڻي ۽ چانه گڏ نه پيئو. چانه تمام گهت پيئو
جو چانه پيئڻ سان پيشاب به گھڻو ايندو آهي ۽ گڙدن جي لاءِ به
نقصانڪار آهي. (کير واري چانه جو گھڻو استعمال ٿولهه پيدا ڪندو آهي ۽
ڪند واري چانه جو استعمال شگر کي وڌائيندو آهي)

پيشاب رُكجي اچن جا 4 علاج

«1» مناسب مقدار ۾ موريءَ جو رس پيئڻ سان پيشاب کلي
ايندو آهي «2» تازي لسيءَ ۾ گڙ وجهي پيئڻ سان پيشاب جي
ركاوٽ دور ٿيندي آهي بلڪ جيڪڏهن پيشاب بند ٿي ويو هجي ته
هي پيئڻ سان إِن شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ اچي ويندو «3» رات جو ڪڻک پاڻيءَ ۾
ڀچائي ڇڏيو ۽ صبح جو پيهي گڙ ملائي حلوو ٻطايو. ان جو استعمال
به پيشاب جي رکاوٽ کي دور ڪندو آهي «4» الٰچي ۽ سُنيد (يعني
سڪل ادرڪ) ٿورڙي هم وزن پيهي وٺو پوءِ لوڻ مليل پاڻيءَ ۾
وجهي پيئڻ سان إِن شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ پيشاب کلي ايندو.

پيشاب هه رت

جيڪڏهن شگر نه هجي ته ڪمند جو رس گھڻو پيئو، پيشاب
جي رکاوٽ ۽ رت اچن سڀئي إِن شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ ختم ٿي ويندو، دولت
ڪمائڻ جي شوق ۾ اچ ڪله عام طور تي ڪمند جي رس ۾ برف
جو پگهريل پاڻي گھڻي مقدار ۾ ملايو ويندو آهي ۽ سڀڪرين⁽¹⁾ جي
ذرعيي ان کي منو ڪيو ويندو آهي. تنهن ڪري توهان وڌيک پيسا

(1) سڀڪرين اي زنگ جو سفوف آهي جيڪو هئراڏو طور تي ناميو ويندو آهي ۽ ڪند کان تقربياً پنج سو ڀرا وڌيک منو هوندو آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙهيو ته تحقيق
اهوبديخت ٿي ويو. (ابن سني)

ڏئي ڪري بنا برف جي خالص رس ڪير ايyo.

پيشاب هم خارج ٿيندڙاچو مادو

سُندِي (يعني سُكل ادرڪ) کي پاڻيءَ هر گرم ڪري اباري پوءِ
پيٺل هيد ۽ ڪٿر وجهي پيئڻ سان پيشاب سان گذ ذات (يعني سفيد
مادو) جو خارج ٿيڻ ان شاء الله عَزَّوجَلَ بند ٿي ويندو.

نند هم پيشاب نكري وڃڻ، جريان، احتلام

کؤنر هڪ ماسو، ڪتيرو هڪ ماسو، اسڀنگر جي ٿئي تي
ماسا ملائي، صبح شام پيئو.

عورت کي هر هر پيشاب اچڻ جو علاج

آمله ۽ شڪر، پڪل ڪيلي سان ملائي استعمال ڪرڻ سان
عورت کي پيشاب جي ڪثرت كان چوتڪارو ملي ويندو.

جيڪڏهن مرد کي شهوت تنگ ڪندي هجي ته--

(1) گھطا روزا رکي (2) گوشت گھٿت کائي، سبزيون ۽ ميوا
وڌيڪ استعمال ڪري (3) مني ڪائي تي مasa، سڪل ڏاڻا تي مasa،
پيهي پاڻي سان 15 ڏينهن تائين استعمال ڪري.

معدوبيماري ٿي جي سڃاڻپ

ثُوُث الْقُلُوب ج 2 ص 316 تي نقل آهي ته ”کادو کائڻ کان
پوءِ (الف)“ چهن ڪلاڪن کان اڳ جيڪڏهن کادو نكري وڃي تڏهن
به معدوبيماري 24 ڪلاڪن کان وڌيڪ وقت تائين خارج
نه ٿئي تڏهن به سمجھي وجو ته معدوبيماري آهي. (ب) جوڙن (يعني

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙھيو ان جفا ڪئي. (عبدالرازق)

سنڌن) جو سور پيت جي هوا روڪڻ جو نتيجو آهي. (ج) جھڙيءَ طرح نهر جو هلندڙ پاڻي جيڪڏهن روڪيو وڃي ته نهر جي ڪنارن کي نقصان ٿيندو ۽ ڪنارا ٿئي پاڻي وهڻ لڳندو آهي. اهڙيءَ طرح پيشاب روڪڻ سان جسم کي نقصان ٿيندو آهي.“

هاضمو ڪئن صحیح ٿئي؟

هر وقت کائيندو پيئندو رهڻ سان معدو تباه ۽ هاضمو برباد ٿي ويندو آهي، جيستائين بُك نه لڳي ان وقت تائين کائڻ سنت ناهي، جڏهن به کائي ته بُك جا تي حضا ڪري، هڪ حصو کاڏو، هڪ حصو پاڻي، ۽ هڪ حصو هوا. کائڻ کان پوءِ ڏڍيد يا بن ڪلakan تائين نه سُمهي، گوشت گهٽ کائي، سبزي ۽ ميون جو استعمال گھٹو ڪري. حتی الامكان روزانو منو ڪلاڪ پيادل هلي. هلڻ جو بهترین طريقو اهو آهي پهريان پندرهن منت تيز هلي پوءِ پندرهن منت وچترو هلي ۽ آخر ۾ وري پندرهن منت تيز هلي. رات جو کاڏو کائڻ کان پوءِ گهٽ ۾ گهٽ 150 قدم هلي. بد هاضمي جون اهي بيماريون جيڪي ڪنهن دوا سان صحيح نه ٿينديون هجن اهي ان شاء الله عَزَّوجَلَ صحيح ٿي وينديون. توهان کي 80 سڀڪڙو بيمارين کان ان شاء الله عَزَّوجَلَ تحفظ حاصل ٿيندو جن ۾ دل جو دورو فالج ۽ لقوو، دماغي بيماريون، هٿن پيرن ۽ جسم جو سور، زبان ۽ گللي جون بيماريون، وات جا چالا، چاتي ۽ ڦڻڻ جون بيماريون سيني ۾ سازو، شگر، هاء بلڊپريشر، جگر ۽ پتي جون بيماريون وغيره شامل آهن.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: ان شخص جونک متیء ملی، جنهن وت منهنجو ذکر نئی ۽ اهومون تي درود پاڪ نپڙهي. (حاڪم)

”بک ن لڳندي هجي ت“ به علاج

﴿1﴾ بُک تمام گهت لڳندي هجي، کادو جلدی هضرم نه ٿيندو هجي، کائڻ لاءِ دل نه چوندي هجي ته سنگتزو (نارنگيءَ جھڙو ميوو) جي ڳترن تي سنهي پينل سُند يعنی سُڪل ادرڪ ۽ ڪارو لوڻ پُركي کائي ڇڏيو. إن شاء الله عَزَّوجَلَ ستون ڏينهن تائين هي کائڻ سان بُک اڳ جي پيت ۾ وڌي ويندي ﴿2﴾ ادرڪ ڪتي نديا نديا تکرا ڪريو ۽ ان تي لوڻ پُركي هڪ يا به گرام کايو إن شاء الله عَزَّوجَلَ خوب بک لڳندي، گيس خارج ٿيندو ۽ قبضي ختم ٿيندي.

بدھضميءَ جامِ مدنی علاج

﴿1﴾ جنهن شخص کي بدھضميءَ جي بيماري هجي ۽ اهون آيت سڳوري کي پڙهي پنهنجي هٿ تي دم ڪري پيت تي ڦيري ۽ کاڏي وغيره تي دم ڪري کائي ته إن شاء الله عَزَّوجَلَ بدھضمي جي شڪايت ختم ٿي ويندي. آيت سڳوري هيءَ آهي:

كُلُّوا اَشْرَبُوا هَبِيَّا اِنَّمَا كُنْتُمْ
تَعْمَلُونَ ﴿١﴾ اِنَّا كَذَلِكَ تَجْزِي
الْمُحْسِنِينَ ﴿٢﴾ (پ، ٤٣، المرسلات، ٤٤)

توجمو ڪنز الایمان: کايو ۽ پیغو خوشگوار ٿي پنهنجن عملن جو انعام بيشڪ نیڪن کي ائین ئي بدلو ڏيندا آهيون.

﴿2﴾ امام کمال الدین دميري عليه رحمۃ اللہ القوی ڪجهه علماء ڪرام کان نقل ڪن ٿا: جنهن کادو گھڻو کائي ورتو ۽ بدھضميءَ جو خوف هجي، اهو پنهنجي پيت تي هٿ ڦيريندي ٿي پيرا هيئن چوي:

فرمان مصطفیٰ ﷺ : جیکو مون تي درود پاک پېژمۇن وساري وينو اهو جىت جو رستو يۈلچى ويپو. (طبراني)

اللَّيْلَةُ لِيَلَّةٌ عِيْدِيْ فِي يَاكِرِشِيْ وَرَضِيَ اللَّهُ تَرْجِمُو: اى منهنجا معدا! اچ جي رات منهنجي عيد جي رات آهي ۽ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ راضى تىنى اسان عنْ سَيِّدِيْ أَيْمَنِ عَبْدِ اللَّهِ الْقَرْشِيْ - جي سدار حضرت ابو عبد الله قرشى⁽¹⁾ كان. ۽ جىكىدەن ڏينهن جو وقت هجي ته اللَّيْلَةُ لِيَلَّةٌ عِيْدِيْ جي بدران آئىزه يۈم عىندى چوي. (فيضان سنت ج 1 ص 593، حياة الحيوان الكبري ج 1 ص 460)

گىس ۽ بدھضمىء جودىسى علاج

جىكىدەن پىت ھر هوا يېرجى ويندى هجي، أياز يعنى هوا جي كرى پىت ۋوڭىجى ويندو هجي ته پىشل خالص ھىد 10 رتىيون (يعنى ھك گرام كان ٿورو وڌيڪ) ۽ لوڻ 10 رتىيون (يعنى ھك گرام كان ٿورو وڌيڪ) گرم پاطىء سان استعمال ڪريو. إن شاء الله عَزَّوَجَلَ هوا خارج ٿي پىت ھلکو ٿي ويندو. ڪئي ڏينهن تائين استعمال ڪرڻ سان بدھضمى به إن شاء الله عَزَّوَجَلَ ختم ٿي ويندى.

ھاضمى جو من پىسند علاج

كارا مرج، كارو جىرو ۽ لوڻ سنهو پىھى ھك بوتل ھر سىپالى رکو، هنداثىي (يعنى چانھىن) تى بُركى استعمال ڪريو. اهڙي طرح هنداثىي جي لذت ھر به اضافو ٿي ويندو ۽ اها ھاضمى جي بهترین دوا ثابت ٿيندي ۽ بک به خوب لڳندي. منهنجا آقا اعليٰ حضرت، مولانا شاهه امام احمد رضا خان علیه السلام نقل ڪن ٿا: ”ڪادىي كان اڳ ھر هنداثو كائڻ پىت کي خوب ڏوئي چڏيندو آهي ۽ بىماريء

(1) سيدى ابو عبد الله قرشى هاشمى علیه السلام مصر جي اكابر او لىاء منجهان هئا، سيدنا غوث اعظم بخمة الله تعالى عليه جي زمانى ھر سورهن سترهن ورهين جا هئا 6 ذو الحجه 599 هـ جو بيت المقدس ھر انتقال فرمایاون. (فتاوی افريقيه ص 173)

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏه پيرا درود پاڪ پڙھيو الله تعاليٰ ان تي سؤ رحمتون موڪليندو آهي . (طبراني)

کي پاڙان ختم ڪري ڇڏيندو آهي . (فتاويٰ رضويه ج 5 ص 442) هندائي جي سجي کل سائي هجي يا لکيرون يا گول چت هجن ۽ انهن جو سائو رنگ جيترو گهاتو هوندو اوترو ئي إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ اندران ڳاڙهو ۽ مٺو نڪرندو . چوندا آهن : هندائي تي هلكو هٿ هڻ سان ٿورو آواز اچڻ ان جي عمدي ۽ پڪل هجڻ جي نشاني آهي .

هاصميدار چتني ٺاهڻ جو طرائقو

روزانو کاڌي سان هن چتنيءَ جو استعمال هاصمي وغيره جي لاءَ فائديمند آهي : (1) ڳاڙها چماتا 50 گرام (2) ادرڪ 50 گرام (3) ٿوم 50 گرام (4) هڪ داڻو ليمي جو رس (5) ساوا مرچ 25 گرام (6) اچو جIRO 25 گرام (7) قودنو هڪ ويڙهي (8) هيد 25 گرام (9) لوڻ ذاتقي مطابق .

قبسيءَ جاتي سبب

(1) ڪرسي يا پٽ وغيره سان تيڪ لڳائي يا (2) بيٺي بيٺي يا (3) سواريءَ تي ويهي کاڌو کائڻ سان بدھضمي ٿيندي آهي .

”دل مدینوبٽايوآسان“ جي سترهن اڪرن

جي نسبت سان قبسيءَ جا 17 علاج

جيڪڏهن قبسي رهندي هجي (1) پنهنجو هاضمو صحيح رکو . مناسب مقدار ۾ بجن سميت پڪل زيتون (چوته ڪچا زيتون قبسي وڌائيندا آهن) يا (2) مناسب مقدار ۾ پپيتو کائو إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ پٽ صاف ٿي ويندو (3) جيڪڏهن دائمي قبسي هجي ۽ توهان جو داڪتر اجازت ڏئي ته هر ٻن يا ٿن مهينن کان پوءِ پنجن ڏينهن تائين

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي هڪ پيپرو درود پاڪ پرتهيو اللہ تعالیٰ ان تي ڏه رحمتون موڪليندو آهي. (مسلم)

صبح ۽ شام هڪ گوري گراميكس 400 ملي گرام Gramex استعمال ڪريو. ان کي قبضي بدھضمي وغيره بيمارين ۽ پيت جي اصلاح جي لاءِ إن شاءَ الله عَزَّوجَلَ بهترین دوا لهندئ، پر جڏهن به اهي گوريون کائڻ شروع ڪريو ته لاڳيو پنج ڏينهن پورا ڪرڻ ضروري آهن. پيت خالي هجي تڏهن به کائي سگھو ٿا (4) جنهن وقت قبضي ٿئي ان ڏينهن هڪ به وقت بُك ڪاتيو (5) صبح جو نيراني هڪ گلاس نير گرم يا چار گلاس پاڻي پي وٺو (6) سمهڻ وقت هڪ گلاس نير گرم پاڻي ۾ ثورو لوڻ ڳاري پي ڇڏيو (7) سمهڻ وقت هڪ يا به سنگتزا (نارنگي، جهڙو ميوو) کائي ڇڏيو (8) ثوري وڌف کير يا هلکي گرم پاڻي، سان کائي ڇڏيو (9) سادي يا هلکي گرم پاڻي، ۾ ليمو نپوڙي صبح ۽ شام استعمال ڪريو (10) هڪ گلاس هلکي گرم پاڻي ۾ به چمچا اصلی ماکي، هڪ چمچو ليمي ۽ هڪ چمچو ادرڪ جو رس ملائي پي ڇڏيو (11) "املداس" جا ثورا گل گوشت ۾ پچائي ڪجهه ڏينهن تائين کائڻ سان إن شاءَ الله عَزَّوجَلَ دائمي قبض ۾ گهٿتائي ٿي ويندي (12) رات جو ٿي کارڪون پهرين ڏوئي پوءِ پسائي رکو ۽ صبح جو انهيءِ پاڻي ۾ مهتي چاڻي پي ڇڏيو (كارڪ ۽ هر قسم جا ميوا ۽ سبزيون ڏوئي استعمال ڪرڻ کپن ته جيئن متى، مكين جون وٺون ۽ خاص طور تي جراييم ماريندڙ دوا جا اثر ختم ٿي وڃن) (13) پکي چماتي جو رس هڪ ڪوب پي ڇڏيو (14) اسپنگر جي ٿئي هڪ يا ٿي چمچا (ضرورت هجي ته گهٽ وڌ ڪري سگھو ٿا) سادي پاڻي، سان کائي ڇڏيو. اسپنگر روزانو کائڻ

فرمان مصطفیٰ ﷺ : توهان جتي به جو مون تي درود پاک پڙهه توهان جو درود مون تائين پهچندو آهي. (طباني)

سان فائدو ناهي ڏيندو تنهن ڪري جيڪڏهن اڪثر قبضي رهندڻي هجي ته هفتني ۾ هڪ پيري استعمال ڪريو. اثر نه ڪري ته وقفو اجا وذايو «15» ڪچو ڪيلو اباري کائڻ قبضي جي لاءِ تمام مفيد آهي «16» معمول جي خلاف ”صحت خراب ڪندڙ“ غذائون يا ڪنهن سرمائيدار جي دعوت ۾ حرص جي ڪري تمام گھڻا سڀا ۽ ڳورا يعني ”بيمار ڪندڙ“ کاڏا کائڻ جي غلطني ڪري ويهو ته گهر اچي پاڻيءَ سان تي چار چمچا اسپينگر جا کائي چڏيو. شايد نقصان ۾ ٿورڙي گهنتائي اچي، پر اهو ذهن بطيءيو ته اهڙين دعوتن جا کاڏا عام طور تي صحت جا دشمن هوندا آهن «17» هاضميدار ڦكي گهر ۾ رکي چڏيو، جيڪر ڪڏهن به قبضي ٿي پوي، گھڻي تيل ۽ گيهه وارو کاڏو، ديڳ جي مصالحي واري برياني، خاص طور تي رمضان المبارك يا عيدالاضحي ۾ جيڪڏهن لالچ ۾ اچي گھڻا ڪباب، سموسا وغيره کائي ورتا ته پيت ۾ گڙٻڙ جو انتظار ڪرڻ کان سوءِ قمي ڪائي چڏيو. (مكتبه المدينه جو شايع ثليل مختصر رسالو ”ڪباب سموسي جا نقصان“ هديو ڏئي حاصل ڪري ضرور پڙهي وٺو حيرت انگيز معلومات حاصل ٿيندي إنشاء اللہ عزوجل)

”رضا“ جي ڦن اڪرن جي نسبت

سان بيهوشيءَ جا 3 علاج

«1» آيت الڪري جو هي حصو لَا تَأْخُذْ لَكُنْسَةً وَلَا تُؤْمِنْ ط پڙهي، پاڻيءَ تي دم ڪري منهن تي ڇنڊا هڻو ۽ روزو نه هجي ته نڙيءَ ۾ به ڪجهه قطراءِ تپڪايو. پوءِ ڪارڪاو نه هجي ته هيڏي هودي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: مون تي درود شريف جي ڪشرت ڪريو، بيشه ڪ هي تو هان جي لاءُ طهارت آهي. (ابو يعلي)

لوڏڻ، ويهاڻ ۽ ضرورتاً پنهنجي هٿ سان مريض جون اکيون کولڻ
سان إِنْشَاءَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ هوش اچي ويندو ⁽²⁾ پيئيل ڪارن مرچن جا
ڪجهه ذرا بيهوش ماڻهوءِ جي نڪ جي ناسن ۾ وجهي ڦوك ڏيو،
جيڪڏهن نِچون اچڻ شروع ٿيون ته إِنْشَاءَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ هوش اچي ويندو⁽³⁾
بصر جا چار تکرا ڪري سنگهائڻ سان به إِنْشَاءَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ هوش
اچي ويندو. (علاج نمبر 2 ۽ 3 مسجد جي اندر نه ڪريو)

آٻ ڪوثر“ جي چهن اڪرن جي نسبت

سان سَندن جي سور جا 6 علاج

«1» ياغنيٰ ڪرنگهي جي هڏي، گوڏن، سنتن وغيره جسم ۾
ڪشي به سور هجي، هلندي ڦرندي، اتندي ويھندي پڙهندما رهو
إِنْشَاءَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ سور ختم ٿي ويندو ⁽²⁾ روزانو ڀڪل پٿانا (كل سميت)
ٿورڙي ادرڪ ملائي کاثو إِنْشَاءَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ سَندن جي سور ۾ فائدو
ٿيندو ⁽³⁾ موسمي جو اڏ گلاس خالص رس ۾ هڪ چمچو مڃيءُ جو
تيل (ميبيڪل استور تان ملي سگهي ٿو) ملائي پھرين لاڳيتو چئن
ڏينهن تائين روزانو ڏينهن جي يارهين وڳيءُ. ان کان پوءِ چئن
مهينن تائين هر 15 ڏينهن کان پوءِ لاڳيتو به ڏينهن ساڳئي وقت
پيئو. اهو علاج سرددين ۾ وڌيڪ مناسب آهي. ان علاج دُوران تڌي
تاثير وارا ميوا مثال طور منو (ليمي جهڙو ميو، ليماڻن) موسمي،
انناس (هڪ قسم جو ميو) ۽ ڏاڙهون وغيره گھطا استعمال ڪريو ⁽⁴⁾
صبح جو نيراني ڪنوار ٻوتني جو حلولو کاثو. (اهو بازار ۾ ملي سگهي
تو) ⁽⁵⁾ بصر جو رس ۽ رائي (هڪ قسم جو تيلي ٻچ) جو تيل ملائي

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شريف پرتهو الله تعالى توهان تي رحمت موڪليندو.
(ابن عدي)

سَنَدْنَ تِي مالش ڪريو. ان سان ساڻا سَنَدْ كلي ويندا ۽ اللہ تعالیٰ جي
فضل سان توهان آرام محسوس ڪندو ۶) جيڪڏهن داڪٽ اجازت
ڏئي ته روزانو هڪ گوري نيروميت (Neuromet) ماني کائڻ کان پوءِ
پاڻيءَ سان استعمال ڪريو. سَنَدْنَ جي سور لاءُ مُجَرَبٌ (۱) آهي. داڪٽ
جي مشوري سان روزانو هڪ کان وڌيڪ به کائي سگھو ٿا ۽
جيڪڏهن سور جي سختي گهٽ شئي تم وقو ڪري به کائي سگھو
ٿا، اهڙي قسم جون دوائون لاڳيو نه کاڌيون وجن. وچ هر ڪجهه
ڏينهن وقو ڪڻ کي مثال طور جيڪڏهن لاڳيو 12 ڏينهن اها دوا
استعمال ڪري ورتني ته 7 يا 12 ڏينهن تائين وقو ڪريوري
ضرورت محسوس ٿئي ته شروع ڪريو.

هڏي گنڍڻ جي لاءُ

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حُسْبَنِ اللَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ طَعْلَبُهُ تَوَكِّلْتُ وَهُوَ رَبُّ
الْعَزِيزِ الْعَظِيمِ (پ 11 توبه ۱۲۹) تي ڏينهن روزانو (اول آخر درود شريف
سان) هڪ پيو رو پرتهي بار بار دم ڪريو، إن شاءَ الله عَزَّوجَلَ ثُنُل هڏي
ڳنڍيجي ويندي.

نڪسيراچ ڄو علاج

جيڪڏهن ڪنهن کي نڪسيراچ (يعني نڪسيراچ نه مان رت) اچي ته
شهادت واري آگر سان پيشاني کان بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لکڻ شروع
ڪري ۽ نڪ جي آخر تي ختم ڪري إن شاءَ الله عَزَّوجَلَ رت بند ٿي ويندو.

(۱) مشڪن (پڻ) جي لاءُ قوت ڏيندڙ آهي ۽ ضمناً ان سان سَنَدْنَ جي سور کي فائدو بـ ٿيندو آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنم مون تي ڏه پيرا صبح ۽ ڏه پيرا شام درود پاک پڙھيو قيامت جي ڏينهن ان کي منهنجي شفاعت ملندي . (مجمع الزوائد)

نڪ جي هڏي وڌيل هجي ته ---

إِسْمَ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ إِنَّ الْأَنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ لـ (ب 30 العصر) (2)
 نڪ يا بدن ۾ ڪا به هڏي وڌي وئي هجي ته 92 ڏينهن تائين روز انو رات جو سمهڻ کان اڳ ۾ اول آخر درود شريف پڙھي، متى ڏنل آيت سڳوري 100 پيرا پڙھي پاڻيءَ تي دم ڪري پي چڏيو.

ڪن جي سور جا ۾ علاج

(1) اصلی ماکی يا ٿلسي جي تيل جا ڪجهه ڦزا ڪن ۾ وجهن سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ ڪن جي سور ۾ راحت ملندي (2) ادرڪ جي رس جو هڪ ڦزو ڪن ۾ وجهن سان سور ۽ تکليف إن شاء الله عَزَّوجَلَ ختم ٿي ويندي.

ڪن ۾ جيت گھڙي ويوهجي ته ---

ڪن ۾ جيڪڏهن ڪو جيت هليو ويو هجي ته سرنهن جو تيل وجهن سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ مري ويندو.

بخار جي علاج جي حڪایت

منقول آهي: ته هڪ شخص کي بخار ٿي پيو ته سندس استاد محترم حضرت سيدنا شيخ عمر بن سعيد عليه رحمه اللہ العبد عيادت ڪرڻ لاءِ تشريف کطي آيا، وڃڻ وقت کيس هڪ تعويذ ڏيندي فرمائيون ته هن کي کولي نه ڏسجان، سندن وڃڻ کان پوءِ ان تعويذ ٻڌي چڏيو، فوراً بخار لهي ويو، ان کان صبر نه ٿي سگھيو، سو تعويذ کولي جو ڏنائين ته بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لکيل هئي. دل ۾ وسوسو آيس اهو

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن کتاب ۾ مون تي درود پاک لکيو ته جيستانين منهجو نالو ان
کتاب ۾ لکيل رهندو ملائڪ ان جي لاءِ استغفار ڪندا رهندا . (طبراني)

ته ڪو به لکي سگهي ٿو. عقیدت ۾ ڪمي ايندي ئي فوراً بخار
موتي آيو، گھرائيجي سائين جن جي خدمت ۾ حاضر ٿي معاافي
گھريائين. انهن تعويذ بثائي پنهنجي هت مبارڪ سان ڪيس ٻڌي
چڏيو، بخار هڪدر لهي ويو. هن ڀيري ڏسڻ کان منع نه ڪيائون پر
هن خوف کان کولي نه ڏنو. آخرڪار پوري سال کان پوءِ جڏهن
کولي ڏنائين ته اها ئي ٻسم اللہ الرَّحْمٰن الرَّحِيْم لکيل هئي. اللہ عَزَّوجلَّ جي انهن
تي رحمت هجي ۽ انهن جي صدقى اسان جي بي حساب بخشش ٿئي.

امين پجاو اللہي الائين ﷺ

صلُوْعَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

منا منا اسلامي ياعرو! واقعي ٻسم اللہ الرَّحْمٰن الرَّحِيْم جون وذيون
برڪتون آهن ۽ هن ۾ بيمارين جو علاج به آهي. هن حڪايت مان
درس مليو ته بُرُگانِ دين ۾ جي ڪڏهن ڪنهن مباح ڳالهه
كان به روکين ته سمجھه ۾ نه اچڻ جي باوجود به ان کان بچڻ
گھرجي. اهو به درس مليو ته تعويذ کولي نه ڏسڻ گھرجي جو ان سان
اعتقاد ۾ ڪمي اچڻ جو انديشو رهندو آهي، ٻيو هي ته ان کي خاص
طريقى سان ويڙهڻ سان گڏو گڏ ويڙهڻ دوران ڪڏهن ڪجهه
پڙهيل به هوندو آهي، تنهنڪري کولي ڏسڻ سان ان جي فائدن ۾
گھتائي اچي سگهي ٿي.

”يا مصطفىٰ“ جي سست اکرن جي نسبت

سان بخار جا 7 مدニ علاج

﴿1﴾ لَا يَرُونَ فِيهَا شَسَّاً وَ لَا زَمْهَرِيًّا (ترجمو ڪنز الایمان: نه ان ۾

فرمان مصطفیٰ ﷺ حَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: جیکو جمعی جی ڏینهن مون تی درود شریف پڑھندو آئے قیامت جی ڏینهن ان جی شفاعت ڪندس۔ (ڪنز العمال)

اُس ڏسندانے سخت ٿڌ) (پ 29 الهر⁽¹³⁾) هيءَ آيت سڳوري ست پيرا (اول ۽ آخر هڪ پيرو درود شریف) پڙهي دم ڪريو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ بخار جي شدت ۾ واضح گھتائی محسوس ٿيندي ۽ مریض سُکون محسوس ڪندو. (ترجمو پڙھن جي ضرورت ناهي) **(2)** حضرت سیدنا امام جعفر صادق عَلَيْهِ السَّلَامُ (عليه السلام) فرمائين ٿا: سورة الفاتحه 40 پيرا (اول آخر هڪ پيرو درود شریف) پڙهي پاطيءَ تي دم ڪري بخار واري جي منهں تي چندا هٹو إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ بخار لهي ويندو **(3)** سرڪار نامدار، مدیني جي تاجدار حَلَّ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ کي بخار هيو ته متن حضرت سیدنا جبريل امين عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ هيءَ دعا پڙهي دم ڪيو هيو: بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ طَالِلُهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيْكَ (ترجمو: ”عَ الْلَّهِ عَزَّ وَجَلَّ جي نالي سان او هان تي دم ڪريان ٿو، هر انهي شيء کان جيڪا تو هان کي تکليف ڏئي، هر نفس جي برائي کان، يا هر حسد واري اک کان. اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ تو هان کي شفا عطا فرمائي. مان تو هان تي اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ جي نالي سان دم ڪيان ٿو.“) (صحیح مسلم ص 1202 حدیث⁽²¹⁸⁶⁾ بخار جي مریض تي عربی ۾ دعا (اول آخر هڪ پيرو درود شریف) پڙهي، دم ڪريو **(4)** بخار وارو ڪثرت سان هي دعا پڙهي: بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عِرْقٍ نَّعَلَّ وَ مِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ (ترجمو: وڈائي واري اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ جي نالي سان مان هر جوش هندڙ رڳ جي برائي کان ۽ باهه جي گرمي جي شر کان، عظمت واري رب عَزَّ وَجَلَ جي پناه گهران ٿو) (ترمذی ج 4 ص 20 حدیث⁽²⁰⁸²⁾) **(5)** حدیث پاڪ ۾ آهي: جڏهن تو هان مان ڪنهن کي بخار اچي وڃي ته ان کي تن ڏينهن تائين صبح جي وقت ٿتي پاطيءَ جا چندا هنيا وڃن. (المستدرڪ ج 5 ص 576 حدیث⁽⁶⁾) حدیث شریف ۾ آهي: بخار جهئڻ جي جوش مان

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن جمعی جي ڏينهن مون تي به سوپيرا درود پاک پڙھيو ان جا به سؤ
سان جا گناه معاف ٿيندا. (ڪنز العمال)

آهي، ان کي پاڻي جي ذريعي تدو ڪريو. (بخاري ج 2 ص 396 حديث 3263)
مفسر شهير حكيم الامت، حضرت مفتى احمد يار خان عليهما السلام
 جي فرمان عاليشان جو خلاصو آهي: اهل عرب کي اڪثر ”صفراوي
 بخار“ ايندو هو جنهن ۾ غسل نهايت فائديمند هوندو آهي. اسان
 ماڻهو جيڪي عجمي يعني غير عرب آهيون. تن کي طبيب حاذق
 (يعني ماهر داڪتر) جي مشوري کان سوء غسل جي ذريعي بخار جو
 علاج نه ڪڻ کپي چوته اسان کي اڪثر اهي بخار ٿيندا آهن جن ۾
 غسل نقصانڪار آهي، ان سان نمونيا ٿيڻ جو خطرو هوندو آهي.
 حضرت سيدنا ملا علي قاري عليهما السلام ”مرقاۃ“ ۾ فرمان ٿا: هڪ
 شخص حديث شريف جو ترجمو پڙهي بخار ۾ غسل جي ذريعي
 علاج ڪيو ته ان کي نمونيا ٿي ويو ۽ وڌي مشڪل سان ان جي
 جان بچي ته اهو حديث شريف جوئي منکر ٿي ويو، حالانکه ان جي
 پنهنجي جهالت هئي. (ملخص از مرآة ج 2 ص 429 کان 430) ان مان اهو به سڪن
 لاء مليو ته عوامر کي ترجمي سان گڏو گڏ فرقان جو تفسير ۽ حديث
 جي شرح به پڙھڻ گھرجي.

هڏين سان علاج جامدني گل

هڏيون به الله عَزَّوجَلَ جي نعمت آهن ۽ انهن ۾ به غدائيت رکي
 وئي آهي. جيڪي ماڻهو گھر ۾ پچائڻ جي لاء بنا هڏين جي گوشت
 خريد ڪندا آهن اهي پاڻ سان گڏ گھروارن کي به الله ربُ العزت عَزَّوجَلَ
 جي هڪ نعمت کان محروم ڪن ٿا. يقيناً الله غفار عَزَّوجَلَ ڪابه شيء
 بيڪار ناهي بطيءي. هڏيون غذا سان گڏو گڏ دوا جو ڪم به ڏينديون

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن وت منهنجو ذکر تئي ۽ اهون تي درود شريف نه پڙهي ته ماڻهن مان اهو ڪنجوس ترين شخص آهي. (ترغيب و ترهيب)

آهن. طبیب ڪجهه مریضن کي هڏين جو شوروو پیئڻ جو مشورو ڏيندا آهن. بلڪ توهان به ڪافي پيرا هڏين جو شوروو پیتو هوندو. البت خالص ٻوتيءَ جو سوب ڪڏهن به نه پیتو هوندو! هڏيون تamar اهم آهن، طبی طريقي مطابق هڏين مان حاصل ٿيل عرق جا انجيڪشن به مریضن کي لڳایا ويندا آهن. ڳئون جي سگ کي پیهي کاڌي ۾ ملائي جنهن کي هر چوٽين ڏينهن بخار ايندو هجي ان کي کارائڻ سان باذن اللہ عزوجل شفا حاصل ٿي ويندي آهي. ڳئون جا وار ساڙي پاڻي ۽ ملائي پیئڻ سان ڏندن جو سور ختم ٿي ويندو آهي. (حياة حيوان الكبري ج 1 ص 219) ڪبوتر جيڪو حلال پکي آهي ان جي هڏيءَ کي ساڙي زخم تي لڳائڻ سان اللہ عزوجل جي فضل سان زخم ٿيک ٿي ويندو آهي.

”رحيم“ جي چئن اڪرن جي نسبت سان پيت جي سور جا 4 علاج

﴿1﴾ حضرت سيدنا ابو هريره رحمي الله تعالى عه بياني ڪن ٿا تم هڪ پيري مان نماز پڙهي سرڪار مدینه ﷺ جن فرمایو چا توهان کي پيت ۾ سور آهي. پاڻ ﷺ جن فرمایائون: ”اٿو! ۽ نماز پڙهو چوته نماز ۾ شفا آهي.“ (ابن ماج ج 4 ص 98 حدیث 3458) ﴿2﴾ لافِيْهَا غَوْلٌ وَلَا هُمْ عَهَيْنَ زُفْوَنَ⁽¹⁾ (پ 23 الصفت) هڪ پيرو پڙهو ۽ اول آخر هڪ پيرو درود شريف پڙهي پاڻي يا ڪنهن کاڌي جي شيءٰ تي دم ڪري استعمال ڪريو.

(1) ترجمو ڪنز الایمان: نه ان ۾ خمار آهي ۽ ان سان انھن جو متھو قري.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن و تمنهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙهيو ته تحقيق
اهو بدبوخت ٿي ويو. (ابن سني)

إن شاء الله عَزَّوجَلَ پيت جي سور ۾ فائدو ٿيندو. بيو ڪوبه پڙهي دم
ڪري ڏئي سگهي ٿو «3» چڱيءَ طرح پڪل ڏاڙهونءَ جي داڻن تي
لوڻ ۽ ڪارا مرج بُركي خوب چٻڙي ڪايو إن شاء الله عَزَّوجَلَ پيت جو
سور ڇڏي ويندو. (خوب چٻڙي ڪري کائڻ ضروري آهي) «4» روزانو صبح
۽ شام هڪ هڪ آني جي صرف ڪچي اڃاڻ کائي ڇڏيو إن شاء الله
عَزَّوجَلَ پيت جو سور ۽ پيت جون اڪثر بيماريون دور ٿي وينديون.

”حبب“ جي چئن اڪرن جي نسبت سان

ٻارن جي پيت جي سور جا 4 علاج

ٻارن جي پيت جي سور جي نشاني اها آهي ته اهي بار بار
تنگن کي سوڙهو ڪندا ۽ رڙيون ڪندا آهن. جڏهن ائين ٿئي ته «1»
بصر کي باهه ۾ سڀکي پاڻي نپوڙي ڪي 3 گرام پيئاري ڇڏيو
إن شاء الله عَزَّوجَلَ پيت جي سور ۾ آرام اچي ويندو يا «2» پيت جي
تاڪور ڪريو «3» ماڪي چتايو يا «4» آني جي رُڳو ڪچي اڃاڻ
ٿوري ٿوري وقفي سا پياريو، معدي جي گرمي سان پچي ويندي ۽
جراثيم وغيره جو خاتمو ڪري ڇڏيندي، ۽ إن شاء الله عَزَّوجَلَ پيت جي
تكليف ختم ٿي ويندي.

پيت جي سازي جامي علاج

«1» روزانو پنج کارڪون (دوئي) رات جو پاڻيءَ ۾ پسائي
ڇڏيو، صبح جو مهئي ماڪيءَ ۾ ملاتئي نيراني بي ڇڏيو. (اهو علاج
ستن ڏينهن تائين جاري رکو) إن شاء الله عَزَّوجَلَ پيت ٿدو ٿي ويندو «2»
مناسب مقدار ۾ گلوڪوز پاڻيءَ ۾ ملاتئي ڏينهن ۾ به يا تي پيرا

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنم وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙھيو ان جفا
ڪئي، (عبدالرازاق)

پيو، إن شاء الله عَزَّوجَلَ پيت ٿتو ٿي ويندو.

پيچش جو علاج

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ۝ (پ 5 النساء 32)

سج اپڻ کان اڳ ۾ اول آخر درود شريف سان گڏ هڪ پيرو پڙهي
هڪ پائيه جي گلاس تي دمر ڪري صبح جو نيراني بي چڏيو ۽ اڌ
ڪلاڪ تائين ڪاٻه ڪائڻ پيئڻ جي شيء استعمال نه ڪريو، إن شاء الله
عَزَّوجَلَ پرائي پيچش به ختم ٿي ويندي. (علاج جي مدت 21 ڏينهن)

پيت جا ڪيڙا

پيت ۾ جيت هجن ته ماکي ۾ جاڻ ملائي چتي چڏيو يا
زيري جو جوشاندو يعني زيرو أباري ان جو پائي بي چڏيو.

الشيء جافائدا نقصان

﴿1﴾ التيء سان معدى جي صفائى ٿيندي آهي. مشهور طبيب
”بقراط“ جو چوڻ آهي ته هر شخص کي مهيني ۾ به پيرا الٰتى ڪرڻ
کپي ته جيئن هڪ پيري ڪجهه رهجي وڃي ته پئي پيري نكري
اچي ﴿2﴾ گهڻي الٰتى اچڻ نقصانڪار آهي جو ان سان سيني ۽ معدى
۾ سور پيدا ٿيندو آهي ﴿3﴾ جدھن الٰتى اچڻ لڳي ته ان کي زوريء
نه روکيو وڃي جو سخت بيماريون پيدا ٿيڻ جو خطرو آهي، مثال
طور ان سان فوطا (يعني خصيا) وڌي ويندا آهن. مسئلو: کادو يا پائي يا
صفرا (يعني ڦكي رنگ جو ڪوڙو پائي) جي وات پير الٰتى (يعني جيڪا
آسانی سان نه روکي سگهجي) انساني پيشاب جيان ناپاڪ ٿيندي آهي،
ان جي چندن کان پنهنجي ڪپڙن وغيره کي بچائڻ ضروري آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: ان شخص جونک متیء ملی جهن وت منهنجو ذکر شئی ۽ اهون تي درود پاڪ نپڙهي. (حاڪم)

اهڙي التي وضو توڙي ڇڏيندي آهي ۽ روزو ياد هجڻ جي صورت ۾ چاطي واطي ڪرڻ سان روزو به ٿئي ويندو آهي جڏهن ته وات پيريل التي هجي ۽ ان ۾ کادو، پاطي يا صفرا اچي. بلغم جي وات پيريل التيء سان وضو ۽ روزو ناهي ٿئندو. التيء جا تفصيلي احڪام سڪڻ جي لاءِ فيضان سنت جلد پهريون ص 984 کان 986 تائين جو مطالعو تمام ضوري آهي.

”غريب نواز“ جي اٺ اکرن جي نسبت

سان التي بند ڪرڻ جا 8 علاج

(۱) ڪنهن کائڻ يا پيئڻ واري شيءٌ تي سورة الطارق پڙهي دم ڪري کائي يا پي ڇڏيو (۲) وَقَيْلَ يَا مُرْضِ ابْلَعِي مَاءِكَ وَلِسَاءِ أَقْلَعِي وَغَيْضِ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَأَسْتَوْتُ عَلَى الْجُودِي وَقَيْلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّلِيمِيَنَ (۳) (پ 12 هود 44) هيء آيت پني تي لکي صبح جو نيراني ستن ڏينهن تائين پياريو (چاهيو ته هڪ ئي پيريو ست تعويذ لکي ڇڏيو ۽ روزانو هڪ پاطيء ۾ وجهي پياريو) (۴) پاطيء جي اڌ ڪوپ ۾ هڪ ليمو نپوڙيو ۽ ثورڙو لوڻ وجهي پي ڇڏيو (۵) هڪ نديي الائچي ۽ آنجير چبارڙي کائي ونو (۶) ساون ڏاڻن جو عرق ڪيدي ڪري ڏينهن ۾ چار پيارا هڪ چمچو پي ڇڏيو (۷) برف چوسيو (۸) گرم ليمو ڪتي پيئل ڪارا مرج ۽ لوڻ پرڪي چوسيو (۹) پاطيء هـ لونگ پسائي پيئڻ سان يا موسمي کائڻ سان زچ (۱) جي التي إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ بَنَدْ شَيْ وَيَنْدِي.

(۱) جنهن جي پيئت هـ پار هجي ان کي حامله جڏهن ته پار چھڻ کان پوءِ رت بند ٿيئن تائين عورت کي ”زچ“ چعبو آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جیکو مون تي درود پاک پڑھن وساري وينو اهو جئت جو رستو یلھي
وبيو. (طبراني)

پاچل پن (چريائپ)

هي بيماري عام طور تي نند نه اچڻ يا پيت جي خرابين جي
ڪري يا ڪنوارن کي شاديء ۾ رڪاوٽ يا مَعَاذَالَه جلق (يعني
پنهنجي هٿ جي ذريعي غسل فرض ڪرڻ) جي ڪري تي ويندي آهي.
چريائپ جي ڪري ماڻهو عجيب عجيب حرڪتون ڪندو، ديجاريندڙ
آواز ڪيندو، ڪڏهن ڪڏهن مارڪت ڪندو آهي ئ جيڪي ڳالهيون
اڳ ۾ دماغ مان گذری وينديون آهن انهن کي دهرائيندو آهي. جڏهن
ان جون اکيون ڳاڙهيون تي وينديون آهن، ته ڪاوتر مان تيز آواز
ڪيندو آهي ته ڪڏهن ڪڏهن وهمي ماڻهو سمجهندما آهن ته هن کي
جن جو اثر آهي! جيتويڪ شرير جن به پريشان ڪندا آهن پر ان
جون مخصوص نشانيون هونديون آهن، هر نفسياتي مريض کي
heroپرو ”آسيب زده“ قرار نه ٿو ڏئي سگهجي.

چريائپ جو علاج

جنون (چريائپ) جي مريض کي ڪاري هريٽ جو ٿلھو پورو 6
گرام کارييو ۽ هڪ پاءِ کير ۾ هڪ چمچو ماڪيءُ جو ملائي سورهُ
الفاتح ست پيرا اول آخر هڪ پيرو درود شريف پڙهي ان تي دم
ڪري پياريو، مريض تي به اهو ئي دم ڪريو ۽ ڪوشش ڪري ان
کي سمهاري ڇڏيو.

متئي هم گنج جا 4 علاج

﴿1﴾ روزانو زيت (يعني زيتون شريف جو تيل) متئي ۾ وجهي
گنج تي زور سان مالش ڪريو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ائين ڪرڻ سان بند

فرمانِ مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏه بيرا درود پاک پڙھيو الله تعاليٰ ان تي سؤ رحمتون موڪليندو آهي. (طبراني)

ٿيل مسام (يعني بدن جا سنها سوراخ) کلي ويندا ۽ وار ڦتن لڳندا، پر اهو عمل گھڻن ڏينهن تائين جاري رکڻو پوندو ⁽²⁾ متئي ۾ بصر جو رس تيل جيان وجھن سان جوئن جو خاتمو ٿي ويندو آهي ۽ پڻ بيماريءَ جي ڪري جيڪي وار چڻي چڪا آهن اهي بيهر ٿتي ايندا آهن. (ان سان متئي ۾ بدبوءَ ٿي ويندي، ان صورت ۾ مسجد ۾ داخل ٿيڻ حرام هوندو. تنهن ڪري اسلامي پاير متئي کي چڱيءَ طرح ڏوئي بدبوءَ ختم ڪري مسجد ۾ حاضر ٿين) ⁽³⁾ ڏاڙهي يا متئي جا وار ڇڙندا هجن يا گنج ٿئي ته اث چمچا زيتون جي گرم ٿيل تيل ۾ هڪ چمچو اصلی ماکي ۽ هڪ چمچو سنڌي پيئل دار چيني ملايو پوءِ جتان وار ڇڙندا هجن اتي زور سان مهتيو پوءِ اندازاً پنج منتن کان پوءِ ڏوئي چڏيو يا وهنجو. بچيل تيل بيهر به استعمال ڪري سگهو ثا إن شاء الله عَزَّوجَل ٻارهن ڏينهن ۾ فائدو نظر ايندو، پر شفا حاصل ٿيڻ تائين اهو عمل جاري رکو ⁽⁴⁾ ڪلونجي پيهي مهنديءَ ۾ ملائي متئي ۾ لڳائڻ سان متئي جا وار ڇڙن بند ٿي ويندا آهن.

”رب“ جي ٻن اکرن جي نسبت

سان ڪمزوريءَ جا 2 علاج

⁽¹⁾ مفسر شهير حكيم الامت حضرت مفتى احمد يار خان عَلَيْهِ رَحْمَةُ الرَّحْمَنِ جي فرمانِ عاليشان جو خلاصو آهي: تَلَبِيَةَ ڪمزوريءَ جو بهترین علاج آهي ان جي ٺاهڻ جو طريقو هي آهي: کير ۾ (جو شريف يا) ڪٻڪ جو اتو يا چاڻ وجهي ڇڏيو پچايو، ۽ ضرورت مطابق ماکي وجهو، ۽ خواهش موجب کائو. هن کي عربيءَ ۾ تلبينه اردو ۾

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي هڪ پيرو درود پاڪ پڙھيو الله تعاليٰ ان تي ذه رحمتون موڪليندو آهي. (مسلم)

لپتا (راب) ۽ سندي ۾ سiero يا رٻ چئبو آهي. خاص طور تي بيماريءَ کان پوءِ شين واري ڪمزوريءَ لاءِ تمام فائديمند آهي. اها تمام هلكي غذا آهي، جلدي هضم ٿيندر ڏاهي، پيت تي ٻوجهه ناهي ڪندى، دل کي قوت ڏيندي آهي، ڏک، غر ۽ دل جي گھبراهت کي دور ڪندى آهي. (مرآة ج 6 ص 17 ملخصاً) (2) مينهن جي گرم کير ۾ به وڏا چمچا ماڪيءَ جا ملائي روزانو پيئندا ڪريو. جسماني طاقت وڌائڻ جي لاءِ تمام فائديمند آهي.

رات جو ڪادو ڪائڻ جا فائدا

مني مني آقا، مدیني واري مصطفىٰ ﷺ جن جو فرمانِ صحت نشان آهي: رات جو ڪادو نه ڇڏيو توڙي جو هڪ مث کجورون ئي چونه هجن چوته رات جو ڪادو چڏڻ ماڻهو کي ڪمزور ڪري ڇڏيندو آهي. (ابن ماج ج 4 ص 50 حدیث 3355)

مثاني جي پوريءَ جو علاج

گdro گھڻو کائو جو اهو متئي جي خشكى ۽ خارش کي ختم ڪندو آهي، جسم جي ڳوڙهين کي ڳاريندو آهي، گھڻو پيشاب ڏيندو آهي ۽ مثاني جي پوريءَ کان چوٽڪارو ڏيندو آهي. گdro ۽ کارڪ ملائي ڪائڻ نبي ڪريم ﷺ کان ثابت آهي. (شمائل ترمذی ص 121 حدیث 190)

”غم مدین“ جي ستن اکرن جي نسبت

سان تيزابيت (سيني جي سازي) جا 7 علاج

(1) جيڪڏهن طبیعت کي لڳي ته روزانو ڏينهن جو هڪ

فرمان مصطفیٰ ﷺ : توهان جتي به جو مون تي درود پاک پرتهو توهان جو درود مون تائين پهچندو آهي. (طباني)

کيلو کائيندا ڪريو. إن شاء الله عَزَّوجل فائدو ٿيندو ⁽²⁾ هر تعين ڏينهن تي چمچا اسپنگر جي ٿئي پاڻيءَ سان کائي ڇڏيو. خالي وات هر اسپنگر وجنهندو ته چنبڙي پوندي، تنهن ڪري اڳ هر ٿورو پاڻيءَ وات هر وجهي ان کان پوءِ اسپنگر ڦكي ڇڏيو ⁽³⁾ هفتني هر به روزا رکو، سحريءَ هر کادو گهت کائو. ٿي سگهي ته جمعي ۽ ڇنچير يا جمعي ۽ خميس جو روزو رکو. منهنجا آقا اعليٰ حضرت، امام اهلنسٰت، مولانا شاه امام احمد رضا خان عَلَيْهِ ۝ ۝ فرمانئن تا: جمعو يعني جنهن ان سان گڏ خميس يا ڇنچير به شامل هجي ته مروي آهي ڏهه هزار سالن جي روزن جي برابر آهي. (فتاويٰ رضويه ج 10 ص 653) ⁽⁴⁾ کيرو، ونگي، پن سميت موري، گوگزو، چقندر، گجر ۽ صوف کائو. انهن سبzin ۽ صوف جي کل نه لاهيو، نه ئي انهن کي چليو چوته ائين اڪثر وتمان ضايع ٿي سگهن تا، ائين ئي ڏوئي استعمال ڪريو ⁽⁵⁾ روزانو ڪُل 12 گلاس پاڻيءَ پيئندما ڪريو (کادي جي ذريعي پيت هر وڃڻ وارو پاڻيءَ به 12 گلاسن هر شامل آهي) ⁽⁶⁾ ٿذا شربت، آچار، ميدي مان نهيل شين، پزانه، پراڻ، ۽ مثن کادن وغيره کان جيترو ٿي سگهي پرهيز ڪريو، ۽ پڻ کادو گهت کائو، کائڻ جي خواهش باقي هجي ته هت روکي ڇڏيو، إن شاء الله عَزَّوجل سيني جي ساڙي سميت ڪيترين ئي بيمارين کان بچيل رهندو ⁽⁷⁾ جنهن وقت سيني هر ساڙو ٿئي يا ڪؤڙو پاڻيءَ معدى مان بڻيءَ هر ايندو محسوس ٿئي، تم Peptinil گوري کائي ڇڏيو، إن شاء الله عَزَّوجل گھڻهو فائدو ٿيندو. (دакتر جي مشوري سان اها گوري استعمال ڪريو)

فرمان مصطفیٰ ﷺ: مون تي درود شريف جي ڪثرت ڪريو، بيشه هي توهاں جي لاءِ طهارت آهي. (ابو عطي)

”شفا“ جي ڦن اکرن جي نسبت سان دم جا 3 علاج

﴿1﴾ روزانو تي يا پنج داڻا کجور جا (دوئي) کائي، مٿان گرم پاڻي پي چڏيو ان شاءَ الله عَزَّوجَلَ بلغم ڇدو تي نكري ويندو ۽ دم (يعني ساه جي بيماري) ۾ آرام ملندو ﴿2﴾ تي سڪل آنجير کير ۾ پچائي روزانو صبح ۽ رات جو استعمال ڪرڻ سان بلغم ۽ دم کان ان شاءَ الله عَزَّوجَلَ چوتڪارو ملي ويندو ﴿3﴾ روزانو گجر جو رس پيئڻ سان ان شاءَ الله عَزَّوجَلَ دم ۾ آرام ملندو.

”فضل“ جي ڦن اکرن جي نسبت سان دم جي دروي جي وقت جا 3 علاج

﴿1﴾ هيڊ ۽ سُنید (يعني سڪل ادرڪ) جو ٿورو ٻورو ماکيءَ سان کائو ان شاءَ الله عَزَّوجَلَ دم ۾ راحت ملندي ﴿2﴾ هڪ پڪل ڪيلو باه جي سڀ تي گرم ڪريو ۽ پوءِ چلي ڪري پيشيل ڪارا مرچ ٻُركي کائو ﴿3﴾ به چمچا ادرڪ جو رس ماکيءَ سان استعمال ڪريو.

اڳر ڪنجي پوي تم

اڳر وغيره ڪنجي پوي تم ڪپڙي تي اصلی ماکي لڳائي پتي ٻڌي چڏيو ان شاءَ الله عَزَّوجَلَ رت بند ۽ زخم ٺيك تي ويندو.

ڪندو ڪڍڻ جو طريقو

جيڪڏهن جسم ۾ ڪٿي ڪندو لڳي وييو هجي ۽ نه نڪرندو هجي ته آني جي اچاڻ ۾ ٿورڙي ڦنکي ملائي ان جاء تي ٻڌي چڏيو،

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شريف پرتوه الله تعالى توهان تي رحمت موکليندو.
(ابن عدي)

إن شاء الله عَزَّوجَلَ ثوري دير ۾ نكري ايندو.

”محمد“ جي چئن اکرن جي نسبت

سان سڙي پوڻ جا 4 علاج

«1» چلهي تي چڱي طرح تھكاييل ناريل جو تيل (قابل برداشت ٿيڻ کان پوءِ) سڌيل حصي تي ملن سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ فائدو ٿي ويندو «2» تمام گھڻو پڪل ڪيلو چڱيءَ طرح ليب ڪري سڌيل جاء تي چنبرائي پتي ٻڌي ڇڏيو إن شاء الله عَزَّوجَلَ جلدی آرام اچي ويندو «3» گرم پاظي يا باق سان سڌيل حصي تي چانورن جو اتو بُرڪڻ مفيد آهي «4» سڌيل كل تي اچا داغ رهجي ويچڻ جي صورت ۾ اصلی ماکيءَ ۾ ڪپه بوڙي ٻڌڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ داغ ختم ٿي ويندا.

”رحمت“ جي چاراکرن جي نسبت

سان ٿڪاوٽ دور ڪڻ جا 4 علاج

«1» حضرت خاتون جنت سيدتنا فاطمة الزهراء، خي الله تعالىٰ عنها کي محبوب رب العالمين صَلَّى اللہُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّمَ ٿڪاوٽ جي لاءِ هي علاج ارشاد فرمایو: ”سمهڻ وقت 33 پيرا سُبْحَنَ اللَّهُ 33 پيرا الْحَمْدُ لِلَّهِ 34 پيرا اللَّهُ اکبر پر هنديون ڪريو. (مسلم ص 1460 حدیث 2728) «2» يا ڦُدوس جو ورد جيکو (هلندي ڦرندي، اتندي، ويهندي) ڪندو رهندو إن شاء الله عَزَّوجَلَ ٿڪاوٽ کان محفوظ رهندو «3» ليمي جي شربت ۾ شڪر وجهي پيئڻ سان به ٿڪاوٽ دور ٿي ويندي آهي «4» به وڏا چمچا اصلی ماکيءَ هڪ گلاس پاظيءَ ۾ ملائي پئو ٿڪاوٽ دور ٿي ويندي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏه پيرا صبح ۽ ڏه پيرا شام درود پاک پڙهيو قيامت جي
ڏينهن ان کي منهنجي شفاعت ملندي . (مجمع الزوائد)

بيمارين کان حفاظت جي لاء

پراڻين زنانی بيمارين کان نجات ۽ آئندہ انهن کان تحفظات
(يعني بچاء) جي لاء اسلامي پينرون هي شيون ڪثرت سان استعمال
کن (1) چقدندر (2) (ساون) پنن واريون سبزيون (3) ساڳ (4) سويا
بين (5) ڄانيبي جو ساڳ (6) سرننهن جو ساڳ (7) ڪڙهي پتا،
مريض غير مريض سڀئي ان کي ڪائيندا رهن، ان کي ٻوڙ مان ڪڍي
اچلائي نه ڇڏيندا ڪريو (8) ساوا ڏاڻا (9) ڦوڊنو (10) ڪارا ۽ سفيد
چضا (11) داليون (12) اڻ چڦيل اتي جي ماني (براڙون خبز (روتي) ۽
براڙون برييد (دبلي روتي) جي نالي سان اڻ چڦيل اتي جون مانيون بيڪري
تان ملي سگهن ٿيون)

حیض جي خرابيء جانقصان

حیض (ماهواري) جو گللي ڪري نه اچڻ، يا تکليف سان اچڻ
يا بند ٿي وڃڻ سان ڪيترين ئي قسمن جون بيماريون پيدا ٿين
ٿيون. مثال طور چڪر اچڻ، مٿي جو سور ۽ رت جي خرابي جون
بيماريون جهڙو ڪ خارش، ڦت، ڦرڙيون وغيره.

حیض جي خرابيء ڀوائتا خواب

ماهواري جي خرابين جي ڪري مرি�ضه کي بيٺ پريشاني کان
علاوه ڀوائتا خواب به تنگ ڪندا آهن، ايستائين جو ڪڏهن ڪڏهن
عامل ”اثرات“ چئي ڪري وڌيڪ خوفزده ڪري ڇڏيندا آهن! جڏهن
ته اها آسيب زده ناهي هوندي، اسلامي پيڻ يا اسلامي پاء کي جنهن
سبب کان به ڀوائتا خواب نظر ايندا هجن روزانو سُمهڻ وقت ”يامٽڪٽر“

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهنن کتاب ۾ مون تي درود پاڪ لکيو ته جيستائين منهجو نالو ان
کتاب ۾ لکيل رهندو ملائڪ ان جي لاءِ استغفار ڪندا رهندا۔ (طبراني)

21 پيرا (اول ۽ آخر هڪ پيرو درود شريف) پڙهي چڏي. انهيءَ عمل
جي پابندي ڪرڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ خواب ۾ نه دجنڊو.

ماهواري جي ڪثرت جا ۾ علاج

(1) تمام گھڻو رت ايندو هجي ۽ چڪر ايندا هجن ته ٿوري
ٿلسي جي رس ۾ هڪ چمچو ماڪي ملائي پيئڻ مفيد آهي (2) چه
گرام ڏاڻا (بيج) اڌ ڪلو پاڻي ۾ چڱي ۽ طرح پچایو ايستائين جو پاڻي
اڌ رهجي وڃي هاڻي لاهي هڪ چمچو ماڪي ملائي هلكو گرم
ڪري پي وٺو، إن شاء الله عَزَّوجَلَ جلدی فائدو ٿي ويندو. (مدت 20 ڏينهن)

ماهواري جي خرابين جاڻي علاج

(1) هِڪ (هڪ پسارڪو وکر) کائڻ سان رحم (يعني بچي داطي)
سُڪڙندي آهي ۽ ماهواري کلي ايندي آهي (2) 12 گرام ڪارا تر،
پاءِ پاڻي ۾ چڱي طرح أپاريyo جڏهن تي حصا پاڻي ختم ٿي وڃي ته
ان ۾ ڪجهه گُڙ وجهي ڪري بيهِ أپاريyo (پيئڻ جي قابل ٿيڻ کان پوءِ)
aho پاڻي پيئڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ ماهواري جي تکليف گهتجي
ويندي ۽ (مخصوص ڏينهن) درست ٿي ويندا (3) ڪچو بصر کائڻ سان
ماهواري صاف ايندي آهي ۽ تکليف ناهي ٿيندي.

ماهواري بند ٿيڻ جا 6 علاج

(1) جيڪڏهن گرمي يا خشكي جي سبب ماهواري بند ٿي
وڃي ته هڪ ڪوب سونف (يعني وڏف) جي عرق ۾ هڪ ننيو چمچو
ڇانهين جي ٻچ جو مغز ۽ هڪ چمچو ماڪي ملائي صبح ۽ شام
پيئو إن شاء الله عَزَّوجَلَ فائدو ٿيندو. تمام گھڻو پاڻي پيئو، ٿي سگهي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جيڪو جمعي جي ڏينهن مون تي درود شريف پڙهندو آءِ قيامت جي ڏينهن ان جي شفاعت ڪندس. (ڪنز العمال)

ته روزانو 12 گلاس پيو ⁽²⁾ 25 گرام گڙ ۽ 25 گرام سونف کي هڪ ڪلو پاڻي ۾ جوش ڏيو، اندازي سان جڏهن هڪ پيالي رهجي وڃي ته چاڻي ڪري گرم گرم پي وٺو. شفا حاصل ٿيڻ تائين روزانو صبح ۽ شام اهو علاج ڪريو ⁽³⁾ هر کاڌي سان گڏ ٿوم جي هڪ سيري (يعني ٿوم جي سجي ڳندي مان هڪ گڙي) سنهي ڪتي ڳهي ڇڏيو ۽ بهتر آهي ته اوپاري پي وٺو. (نماز ۽ ذڪر درود جي لاءِ منهن چڱي طرح صاف ڪيو ايستائين جو ڏپ ختم ٿي وڃي) ⁽⁴⁾ تي عدد کارڪون، مغز بادام 10 گرام، ناريل 10 گرام ۽ ڪشمڪ يعني خشك نندي انگور 20 گرام، ماہواري جي ڏينهن ۾ روزانو گرم کير سان گڏ استعمال ڪيو ⁽⁵⁾ ماہواري جي ڏينهن کان هڪ هفتوا پهرين روزانو کير سان گڏ 25 گرام سونف استعمال ڪيو ⁽⁶⁾ پتانا، مسور ۽ خشك غذاون ماہواري ۾ رڪاوٽ بُشجن ٿيون تنهنڪري انهن ڏينهن ۾ انهن کان پرهيز ڪريو.

ماہواري جي تکليف جو علاج

25 گرام گڙ ۽ گجر جا ٻج 15 گرام، به گلاس پاڻي ۾ اوپاريو جڏهن پاڻي اڏ گلاس رهجي وڃي ته چاڻي ڪري پي وٺو، جيڪڏهن ماہواري تکليف سان ايندي هوندي ته انهن ڏينهن ۾ بنا ڪنهن تکليف جي اچڻ لڳندي، إن شاءَ الله عَزَّوجَلَ

”يا خُدا“ جي پنج اکرن جي نسبت

سان سندپن جا 5 علاج

⁽¹⁾ هر نماز کان پوءِ بئي زال مڙس (اول آخر هڪ پيو درود

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن جمعی جي ڏينهن مون تي په سوئيرا درود پاک پڙھيو ان جا په سوئالن جا گناه معاف ٿيندا. (ڪنز العمال)

شريف پڙهي) قرآن شريف هر موجود هي دعاء ابراهيم (عليه الصلوة والسلام) تي پيرا پڙهندارهن: **سَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمًا الصَّلَاةَ وَمِنْ ذَرَيْتِنِي مَرْبَأً وَتَقَمَّلْ**

دُعَاءَ رَبَّنَا أَغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْجِنَابُ ^(١) (پ: 13 ابراهيم 40، 41)

(2) بئي زال مڙس هر نماز کان پوءِ (اول آخر هڪ پيرو درود شريف) دعاء ڏڪرياً (عليه الصلوة والسلام) به تي پيرا پڙهي وٺن:

سَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذَرَيْةً طَبِيعَةً إِنَّكَ سَيِّعُ الْرَّعَاءَ ^(٢) (پ 3 آل عمران 38)

(3) هڪ عدد جائفل (يعني جافر) سنھو پيهي ڪري ست حصا ڪريو، ٽن مهينن تائين عورت هڪ حصو روزانو صبح پائي سان استعمال ڪري پر ماھواري جي دوران نه کائي ⁽⁴⁾ 12 گرام سونف ۽ 50 گرام گلقدنڊ روزانو رات جو گرم کير سان کائو ⁽⁵⁾ اڌ ڪلو شڪر (يعني سڪر) اڌ ڪلو سونف، 250 گرام مغز بادام، اڌ ڪلو ديسى گيه، سونف کي سنھو پيهي گرم گيه هر ملائي چڏيو ۽ شڪر وجهي چڏيو پوءِ چله تان لاهي ڪتيل بادام مٿان وجهي چڏيو.

ترکي استعمال: جنهن ڏينهن ماھواري شروع ٿئي ان ڏينهن کان زال مڙس بئي تيه تيه گرام صبح شام کير سان استعمال ڪرڻ شروع ڪري چڏين. (علاج جي مدت گهت هر گهت 92 ڏينهن)

(1) ترجمو ڪنز الایمان: اي منهن جارب! مون کي ۽ منهن جي ڪجهه اوlad کي نماز قائم ڪندڙ رک، اي اسان جارب! ۽ اسان جي دعا قبول فرما، اي اسان جارب! مون کي بخش، ۽ منهن جي مااء پيءِ کي ۽ سمورن مسلمانن کي جنهن ڏينهن حساب قائم ٿيندو.

(2) ترجمو ڪنز الایمان: اي رب منهن جا مون کي پاڻ و تان سنو اوlad ڏي، بيشڪ تون ئي آهين دعا پڻندڙ.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن و ت منهنجو ذکر شئ ۽ اهومون تي درود شريف نه پڙهي ته ماڻهن
مان اهو ڪنجوس ترين شخص آهي، (ترغيب و ترهيب)

ڳورهاري عورت جي تکليف بابت 6 علاج

(1) ديسى گيهه ۾ پُيجيل هِگ، ديسى گيهه سان گڏ کائڻ سان در دڙه (يعني پار پيدا ٿيڻ جي تکليف) ۽ چَڪر ۾ فائدو ٿئي ٿو (2) جي ڪڏهن ڳورهاري کي بک نه لڳندي هجي ته به چمچا ادرڪ جي رس ۾ سوپاري جيترو گڙ ۽ چوٽائي چمچا اڄما چورن (هڪ ڦكي جيڪا پنسار جي دوڪان تان ملندي آهي) ملائي صبح ۽ شام استعمال ڪرڻ سان بک گهڻي لڳندي آهي (3) حمل دوران بخار ۽ پيدائش کان پوءِ چيلهه جو سور هجي ته اڌ چمچو پيٺل سُند (يعني سُڪل ادرڪ)، اڌ چمچو اڄما ۽ اڌ چمچو ديسى گيهه ملائي ڪري صبح ۽ شام کارايو إِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ آرام اچي ويندو (4) حامله روزانو مالتو ۽ صرف هڪ عدد نندو صوف کائي، جي ڪڏهن مجبوري هجي تڏهن به آئرن جون ڳوريون گهٽ کان گهٽ استعمال ڪري. إِن شاءَ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ هر قسم جي بيماري کان حفاظت ٿيندي ۽ پار خوبصورت پيدا ٿيندو، صوف ۽ آئرن جون ڳوريون وڌيڪ کائڻ سان پار ڪارو پيدا ٿي سگهي ٿو (5) الٰي، يا او ڪارا، بدھضمي، گيس سان پيت ڦوكجٽ، بلغم، پيت جو سور ۽ ڳورهاري جي بين تکلiven ۾ اڄما چورن اڌ چمچو نيم گرم پاڻي سان صبح شام استعمال ڪرڻ تامام فائديمند آهي (6) تي گرام پيٺل ذاتا ۽ 12 گرام شکر کي چانورن جي دھوون (يعني چانورن جي ڏوتل پاڻي) سان گڏ ڳورهاري استعمال ڪري ته الٰي ۾ فائدو ٿيندو آهي.

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙھيو ته تحقيق
اهو بدبوخت ٿي ويو. (ابن سني)

خوبصورت ۽ عقلمند اولاد جي لاءِ

ڳورهاري جيڪڏهن ڪثرت سان گدرو کائي ته او لاد خوبصورت
۽ صحت مند پيدا ٿيندو إن شاء الله عَزَّوجَلَ. ۽ جيڪڏهن ڳورهاري ”چونرا“
(لوبيا، جيڪا هڪ مشهور پاچي آهي) ڪثرت سان کائي ته او لاد عقلمند
پيدا ٿيندو إن شاء الله عَزَّوجَلَ.

حمل جي ڏينهن م ۾ بهترین عمل

حمل ۾ ڪنهن به قسم جي تکليف هجي ان جي لاءِ، ۽ وladت
هر آسانی جي خاطر سورت مرئير (سيپارو 15) جو ورد بيميد مفيد
آهي، ڳورهاري روز پڙهي پنهنجي مٿان دم ڪري يا ڪو ٻيو پڙهي
دم ڪري ڇڏي. روزانو نه پڙهي سگهي ته جڏهن سور جي شدت
هجي يا پار پيت ۾ ٿيزو ٿي وڃي ته پڙهي ڪري دم ڪري. إن شاء الله
عَزَّوجَلَ ان جون خوب برڪتون ظاهر ٿينديون.

وليم م تاخير

جيڪڏهن حمل ۾ مطلوبه سور شروع ٿيڻ ۾ دير ٿي وڃي ته
تمام گھetto پراطئو گٽ 30 يا 40 گرام وٺي 100 گرام پاڻي ۾ گرم
ڪريو، جڏهن گٽ وگهري وڃي ته ”سهاڳو“ ۽ ”فلاريل ڪتكى“ به
گرام ملائي پيئارڻ سان إن شاء الله عَزَّوجَلَ آساني سان ولادت ٿي ويندي.

جيڪڏهن پيت م پار ٿيزو ٿي ويوه.....

سورت إنْشِقَاق جون ابتدائي پنج آيتون ٿي پيرا پڙهي (اول
آخر ٿي پيرا ڏرود شريف به پڙهي) هر پيري یسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ آيتن جي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جهن وت منهنجو ذکر ٿيو ۽ ان مون تي درود شريف نه پڙھيو ان جفا
ڪئي، (عبدالرازق)

شروع هر پڙھي، اهي سڀ پڙھي ڪري پاڻي تي دم ڪري پي وٺي.
روزانو اهو عمل ڪندي رهي، وقت بوقت انهن آيتن جو ورد ڪندي
رهي، ٻيو به ڪو دم ڪري ڏيئي سگهي ٿو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ بار سڌو
ٿي ويندو دردزه (يعني ويڊ جي تڪليف) جي لاءِ به هي عمل مفيد آهي.

سفيد پاڻي

(1) تي گرام زيرو ۽ تي گرام شكر کي پيهي ملايو، ان
ڦکي کي مناسب مقدار هر چانورن جي دھوون هر ملائي پيئڻ سان
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ سفید پاڻي نڪڻ بند ٿي ويندو (2) 6 گرام خالص
گيه ۽ هڪ پڪل ڪيلو گڏ کائڻ سان إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ پاڻي نڪڻ
بند ٿيندو.

”يا فاطم“ جي ستن اڪرن جي نسبت

سان حمل جي حفاظت جا 7 علاج

(1) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (اعراب لڳائڻ جي حاجت ناهي پر ٻنهي جڳهه ه جا دائره
ڪليل رکو) ڪنهن ڪاغذ تي 55 ڀيرا لکي (يا لکرائي) ضرورت مطابق
تعويذ وانگر ويڙهي مووم جامو ڪري يا پلاستڪ ڪوتنيگ ڪرائي
ڪپڙي يا رينگزين يا چمڙي هر سبي حامله گلي هر پائي يا ٻانهن هر
ٻڌي وٺي، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ حمل جي به حفاظت ٿيندي ۽ بار به بلا ۽
آفت کان سلامت رهندو. جيڪڏهن 55 ڀيرا (اول آخر هڪ ڀورو درود
شريف) پڙھي پاڻي تي دم ڪري رکي ڇڏيو ۽ پيدا ٿيندي ئي بار جي
منهنجو ذکر ٿيو ته إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَ بار ذهين ٿيندو ۽ ٻارن کي
ٿيڻ وارين بيمارين کان به محفوظ رهندو. جيڪڏهن اهو ئي پڙھي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: ان شخص جونک متیء ملی جهنن وت منهنجو ذکر ٿئي ۽ اهون تي درود پاڪ نپڙهي. (حاڪم)

ڪري زيت (يعني زيتون شريف جي تيل) تي دم ڪري ٻار جي جسم تي نرمي سان مللي چڏيو ته بيحد فائديمند آهي. إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ جيت جشيما ۽ بيا مُوذِي (يعني تكليف ڏيش وارا) جانور ٻار کان پري رهندما. ان طرح جو پڙهيل زيتون جو تيل وڏن جي جسماني سُورن ۾ مالش جي لاءَ به تمام گھڻو ڪارائتو (يعني فائديمند) آهي. (فيضان سنت جلد اول ص 941) **(2)** لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (اعراب لڳائڻ جي حاجت ناهي پر ٻنهي جڳههه جا دائره ڪليل رکو) ڪنهن پليت (يا ڪاغذ) تي 11 پيرا لکي اهو ڏوئي ڪري عورت کي پيئاري چڏيو، إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ حمل جي حفاظت ٿيندي. جنهن عورت کي کير نه ايندو هجي يا گهٽ ايندو هجي إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ان جي لاءَ به هي عمل مفيد آهي. چاهيو ته هڪ ئي ڏينهن پياريو، يا ڪئي ڏينهن تائين روزانو ئي لکي پياريو هر طرح سان اختيار آهي **(3)** يا ڪھڻ يا ڪيئوم 111 پيرا ڪنهن ڪاغذ تي لکي ڪري حامل جي پيٽ تي ٻڌي چڏيو ۽ پيدائش جي وقت تائين ٻڌي رکي (ضرورتاً ڪجهه دير جي لاءَ کولڻ ۾ حرج ناهي) إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَ حمل به محفوظ رهندو ۽ ٻار به صحت مند پيدا ٿيندو. (فيضان سنت جلد اول ص 1203) **(4)** حمل جي حفاظت جي لاءَ حمل جي شروع کان وٺي ٻار جي کير ڇڏائڻ تائين روزانو هڪ پيرو سوره والشمس (پ 30) پڙهي **(5)** حمل ضايع ٿيڻ جي خطري جي صورت ۾ روزانو فجر جي نماز کان پوءِ ڏهه پيرا مڙس ڳورهاري زال جي پيٽ تي شهادت جي آگر سان دائرو ٺاهي ۽ هر پيري آگر گهمائييندي يَا مُبْتَدِئٌ پڙهي **(6)** عورت يارقين ست پيرا روزانو پنج نمازن کان پوءِ پنهنجي

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جیکو مون تي درود پاک پڙهڻ وساري وينو اهو جئت جو رستو یلجي ويو. (طبراني)

پيت تي هٿ رکي ڪري پڙهي إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ بار ضايع نه ٿيندو (7) جنهن عورت جو حمل ڪري پوندو هجي ان کي گھرجي ته شروع کان آخری ڏينهن تائين روزانو صبح جو سُكُل ڏاڻا 21 عدد ۽ شام جو ڪارو زир و به چپتيون ٿئي پاڻي سان گهي ڇڏي إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ مقرر وقت تي تندرست ٻار جي ولادت ٿي ويندي.

ليڪوريا جو علاج

ناشتني (يعني نيرن) کان پوءِ ٿي خشك انجير کائو إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ فائدو ٿيندو.

عرق النساء جاڻم علاج

(1) روزانو سور جي جڳهه تي هٿ رکي اوڻ آخر درود شريف، سوراً الْفَاتِحَة هڪ پيرو ۽ ست پيرا هي دعا پڙهي دم ڪريو: اللَّهُمَّ أُذِّهِبْ عَنِّي سُوءَ مَا أَجِدُ (اي الله عَزَّ وَجَلَّ مون کان بيماري پري فرماء) جيڪڏهن کو ٻيو پڙهي ڪري دم ڪري ته عنئي جي جڳهه مرد جي لاءِ عَنْهُ ۽ عورت جي لاءِ عنها چوي. (مدت شفا حاصل ٿيڻ تائين) (2) يامُحِيي ست پيرا پڙهي گيس هجي يا پُشنيءِ يا پيت ۾ تکليف يا عرق النساء يا ڪنهن به جاءه تي سور هجي يا ڪنهن عضوي جي ضايع ٿيڻ جو خوف هجي، پنهنجي مٿان دم ڪري ڇڏيو. (مدت: شفا حاصل ٿيڻ تائين)

ديسي ڪڪ جافائدا

ديسي ڪڪ جو گوشت پيت جي سور جي لاءِ فائديمند

فرمانِ مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي ڏه پيرا درود پاڪ پڙھيو الله تعاليٰ ان تي سؤ رحمتون موڪليندو آهي. (طبراني)

آهي، ان سان قوتِ حافظه به وڌي ٿي. اچکلهه ڏوھاري ذهن جا ماڻهو نندin فارمي ڪڪريين ۽ فارمي ڪڪريين جي آن کي رنگ ڏئي ديسى جهڙا ڪري ڇڏيندا آهن. ديسى ڪڙ جي هڪ سڃاڻپ سڃاڻپ اها به آهي ته ان جو پيٽ سنھو ٿيندو آهي ۽ وزن به گھڻو وڌيک ناهي هوندو. وَاللَّهُ وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ بِغَيْرِهِ وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِالْأَنْبَاءِ

گھرو جھيرڙن جو علاج

مفسيٰ قرآن، حكيم الامت، حضرت مفتني احمد يار خان عليهما رحمة الله علیهم رحمة المثان فرمائين ٿا: گھر ۾ داخل ٿيڻ وقت ٻسم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ پڙھي پھريان ساچو پير دروازي ۾ داخل ڪرڻ گھرجي پوءِ گھر وارن کي سلام ڪندي گھر جي اندر اچو. جيڪڏهن گھر ۾ ڪوبه نه هجي، ته السلام علٰيڪ آئيَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَّ كاته چئو. ڪجهه بزرگن کي ڏنو ويو آهي ته ڏينهن جي شروعات ۾ گھر ۾ داخل ٿيڻ وقت ٻسم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۽ قل هو الله شريف پڙھندا آهن جو ان سان گھر ۾ اتفاق به رهندو آهي (يعني جھيڙا ناهن ٿيندا) ۽ روزي ۾ برڪت به ٿيندي آهي.

(مراة المناجح ج 6 ص 9)

يالي ۾ گھری شيطان سے محفوظ رکھ

دے جگه فردوس میں نیران ل سے محفوظ رکھ (يعني دوزخ)

ڪلونجي جا 19 مدني گل

﴿1﴾ فرمانِ مصطفیٰ ﷺ: ڪاري داطي (يعني ڪلونجي) ۾ موت کان سواء هر بيماريءَ جي شفا آهي. (بخاري ج 4 ص 19 حدیث 5687) مفسريٰ قرآن، حكيم الامت، حضرت مفتني احمد يار خان عليةما رحمة الله علیهم رحمة المثان فرمائين

فرمان مصطفیٰ ﷺ: جنهن مون تي هك پيپرو درود پاک پرتهيو الله تعاليٰ ان تي ذه رحمتون موکليندو آهي . (مسلم)

تا: هر بيماريء مان مراد هر بلغمي ۽ رطوبت واريون بيماريون آهن چوته ڪلونجي گرم ۽ خشك هوندي آهي تنهن ڪري مرطوب (يعني تر ٿيل) ۽ سردي جي بيمارين ۾ فائديمند ٿيندي . (مراة ج 6 ص 216) (2) روزانو نيراني هك چپتي ڪلونجي تقريباً 12 قطراء اصليء ماكي ۾ ملائي ٻسم اللہ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ پڙهي شهادت جي اگر سان چتنيو إن شاء الله عَزَّوجَلَ گھڻيون بيماريون ختم ٿي وينديون (3) ڪلونجي کي سازيء کائڻ بواسير يعني موڪن کي ختم ڪندو آهي (4) ڪلونجي کائڻ سان پيت جا جبت مري ويندا آهن (5) ڪلونجي کي تيل ۾ گرم ڪري متئي ۾ اهو تيل لڳائڻ سان متئي جي سور، نزلي ۽ زڪام ۾ فائدو ٿيندو آهي (6) جيڪڏهن خشكيء جي ڪري متئي ۾ هلكيون چوڏيون ٿي ويون هجن ته ڪلونجي کائڻ سان ختم ٿي وينديون آهن (7) ڪلونجي کي پاڻيء ۾ أبارو ڏئي گرڙا ڪرڻ سان ڏندن جو سور ختم ٿي ويندو آهي (8) پيشاب نه اچڻ جي صورت ۾ ڪلونجي جي کائڻ سان پيشاب کلي ايندو آهي (9) ڪلونجي ۾ سرڪو ملائي کائڻ سان بلغمي سوچ ختم ٿيندي آهي (10) زيتون جي تيل ۾ ڪلونجي وجهي سنگھڻ سان اکين جو سور ختم ٿي ويندو آهي (11) ڪلونجي بلغمي بخار جي لاء فائديمند آهي (12) ڪلونجي حيس جي رڪاوٽ کي دور ڪندي آهي (13) ڪلونجي سرڪي ۾ ملائي ڪوڙهه تي لڳائڻ سان فائدو ٿيندو آهي (14) خصين جي سوچ ۾ ڪلونجي پيهي ڪري سرڪي ۾ ملائي لڳايو ته فائدو ٿيندو آهي (15) ڪلونجي پيهي ڪري مهنديء ۾ ملائي متئي ۾

فرمان مصطفیٰ ﷺ : توهان جتي به جو مون تي درود پاک پڙهه توهان جو درود مون تائين پهچندو آهي. (طبراني)

لڳائڻ سان متى جا وار چڻ بند ٿيندا آهن **(16)** ڪلونجي جو استعمال سيني جي سور ۽ کنگهه هر فائديمند آهي **(17)** گهر هر ڪلونجي جي واس ڏيڻ سان ڦنگهه (هڪ قسم جو جيت) ۽ مڃرن جو خاتمو ٿيندو آهي **(18)** دماغ جي بيماري هجي ته ڪلونجي جا ايکيه داڻا ڪپڙي جي ٿيلهي هر پڏي پاڻيءَ هر اباريو. پھرئين ڏينهن ساجي ناس هر به ڦڻا ۽ کابي ناس هر هڪ ڦڻو. ٻئي ڏينهن کابي ناس هر به ڦڻا ۽ ساجي ناس هر هڪ ڦڻو وجهو، إن شاء الله عَزَّوجَلَ تن ڏينهن هر شفا حاصل شي ويندي **(19)** ڪلونجي ماکيءَ سان ملاتي کائڻ سان (گُزدي ۽ مثاني جي) پشري نكري ويندي آهي.

انجير جا 33 مدنی گل

(1) امام ذهبي رحمه الله تعالى عليه فرمائين ٿا: انجير هر بين سيني ميون جي مقابلی هر بهتر غذائيت آهي **(2)** انجير موڪن کي ختم ڪري چڏيندو ۽ سندن جي سور لاءِ فائديمند آهي **(3)** انجير نيراني کائڻ جا عجيب، غريب فائدا آهن **(4)** سُڪل انجير سخت هجن ته انهن کي اتكل 25 منت پاڻيءَ هر پسائي رکو ۽ پوءِ ڏوئي چانو هر سکايو إن شاء الله عَزَّوجَلَ نرم شي ويندا. سبزيون، ميو، سڪل ميو وغيره ممڪن صورت هر ڏوئي استعمال ڪيا وڃن ته جيئن جرايير ماريندڙ دواڻ جو اثر ڏوپجي وجي **(5)** جيڪڏهن خوني بواسير (موڪا) هجن ته پنج داڻا انجير، تکرا تکرا ڪري پاءِ جييري کير هر اباري ٿتو ڪري روزانو سمھڻ کان اڳ هر کائو، إن شاء الله عَزَّوجَلَ ٿورن ئي ڏينهن هر رت بند شي ويندو. اهو عمل مستقل جاري رکو ته

فرمان مصطفیٰ ﷺ: مون تي درود شريف جي ڪثرت ڪريو، بيشك هي توهان جي لاءِ طهارت آهي. (ابو يعلي)

وڌيڪ بهتر آهي **(6)** خشك بواسير (موڪن) جي ڪري گھڻو سور ٿيندو هجي ته پاڻيءَ ۾ هڪ چمچو ماکي ملائي نيراني يعني ناشتي ڪان اڳ ۾ ۽ جيڪڏهن روزو هجي ته افطار ۾ خالي پيت پنج داڻا آنجير روزانو ڪائو **(7)** تازي آنجير جو رس نپورڙي موڪن کي لڳايو ته موڪا چڻي پونڻ جي اميد آهي **(8)** جن کي موڪن جي تڪليف گهٽ پر بدھضمي گھڻي هجي ته اهي هر ڪادي ڪان اڳ ۾ تي داڻا آنجير ڪائن **(9)** جن جي پيت ۾ بوجهه ٿيندو هجي ته اهي هر ڪادي ڪان پوءِ تي داڻا آنجير ڪائن **(10)** آنجير وڌي پيت کي ننديو ڪندو ۽ ٿولهه کي دور ڪندو آهي **(11)** چيلهه جي سور وارا روزانو سٽ داڻا آنجير جا ڪائيندا رهن **(12)** جنهن کي قبضي رهندي هجي اهو روزانو نيراني پنج داڻا آنجير جا ڪائي چڏي **(13)** آنجير ڪائڻ سان حيس جي رت ۾ اضافو ۽ کير ۾ وادارو ٿيندو آهي **(14)** آنجير ۾ ڪنگهه ۽ دمر (يعني ساه جي بيماري) جو علاج آهي **(15)** آنجير چهري جي رنگ کي مهڪائڻ جي لاءِ فائديمند آهي **(16)** آنجير پراڻي بلغمي ڪنگهه جي لاءِ نفعي بخش آهي **(17)** آنجير بلغم کي چبو ڪري ڪڍي ڇديندو آهي **(18)** آنجير اڄ ختم ڪندو آهي **(19)** آنجير جو گودو بُخار جي دئران مريض جي وات کي خشك ٿيڻ ناهي ڏيندو **(20)** ميشي جو ٻچ ۽ آنجير پاڻيءَ ۾ پچائي خوب گهاٽو ڪري ان ۾ ماکي ملائي ڪائڻ سان ڪنگهه جي شدت ۾ راحت ايندي آهي **(21)** آنجير گڙدي ۽ مثاني (يعني پيشاب جي ٿيلهي) جي ساڙي جي لاءِ فائديمند آهي **(22)** اچا آنجير سڀ ڪان بهترین مجيا ويندا

فرمان مصطفیٰ ﷺ مون تي درود شریف پڑھو اللہ تعالیٰ توہان تي رحمت موکلیندو.
(ابن عدی)

آهن. اهي گڑدي، مثاني ۽ پتي جي پشريءَ کي ڳاري ڪيءَ ڇڏيندا آهن 『23』 جيڪڏهن ڪنهن جا گڙدا فيل ٿي ويا يعني ناڪارا ٿي ويا ۽ اهو ڊگهي عرصي تائين انجير استعمال ڪري ته الله تعالیٰ جي فضل سان ان کي صحت ملي سگهي ٿي 『24』 انجير پيت جي ريح کي خارج ڪندو آهي 『25』 انجير ۽ بادام ملائي کائو ته پيت جون گھڻيون بيماريون ختم ٿي وينديون آهن 『26』 انجير ٻڌيءَ جي سور، سيني جي بار ۽ ڦڻن جي سوچ ۾ فائدو ڏيندو آهي 『27』 انجير جگر (يعني جيري) ۽ تلي کي صاف ڪندو آهي 『28』 انجير جگر ۽ پتي جي خراب ڳوڙهين کي ڪيندو آهي 『29』 انجير چاتيءَ جي پراڻي سازي جي لاءِ فائديمند آهي 『30』 انجير جي اپارييل پاشيءَ سان گرڙا ڪڻ سان مهارن ۽ گلی جي سوزش گهٽ ٿيندي آهي 『31』 سڪل انجير کي ساقي ان جي رک سان ڏندڻ ڪڻ سان ڏندن جي ميل ۽ نشان ختم ٿيندا آهن 『32』 جو شريف جي ماني ۽ انجير ملائي کائڻ سان ڪيترن ئي دماغي بيمارين جو علاج آهي 『33』 انجير بلب پريشر ۽ ڪوليسترون (Cholestrol) جي مریضن جي لاءِ فائديمند آهي.

ماخذ و مراجع

مخطوط	كتاب	مخطوط	كتاب
دارالقىبر و دارالحياء اثر المري بيروت	مجوع الروايات	ملقبة المدح به باب المدح به كراچي	قرآن پاڪ
دارالحياء اثر المري بيروت	شيكل ترمذى	دارالحياء اثر المري بيروت	فقہاء کتبہ
دارالقىبر و دارالحياء اثر المري بيروت	مرقاۃ العلیج	لکھتا اسلام میرزا میرزا الولیاء الہبی	تفہیم تہذیب
شيء القرون ٻنچل پيشندر مركز الالامین دا جور	مراۃ العلیج	دارالكتاب العلمي بيروت	صحیح بخاری
دارالمعروف بيروت	رواجنگر	دارالكتاب العلمي بيروت	صحیح مسلم
رشاق و طبیعیت مركز الالامین دا جور	فتاویٰ شوشی	دارالحياء اثر المري بيروت	سنن ابو داود
تو روی کتب خاتم مركز الالامین دا جور	فتاویٰ افغانستان	دارالكتاب العلمي بيروت	سنن ترمذی
دارالكتاب العلمي بيروت	وقت القلوب	دارالمعروف بيروت	سنن ابن حجاج
دارالكتاب العلمي بيروت	اجیاء الحلوم	دارالكتاب العلمي بيروت	مسند امام احمد
دارالكتاب العلمي بيروت	بہبود السار	دارالكتاب العلمي بيروت	مجمع الادب
دارالكتاب العلمي بيروت	حیات اخچ ان اکبری	دارالكتاب العلمي بيروت	مسدرک
دارالكتاب العلمي بيروت	حسن صیغی	دارالكتاب العلمي بيروت	التفسیہ و التفسیب
دارالكتاب العلمي بيروت	مکتبہ المدح به	دارالكتاب العلمي بيروت	علم الایم والایم
دارالكتاب العلمي بيروت	الوثقیفہ اکبریہ	دارالكتاب العلمي بيروت	جامع صغیر
دارالكتاب العلمي بيروت	قیشاں سنت جلد اول	دارالكتاب العلمي بيروت	

سُنَّت جون بَهارُون

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على سيد المرسلين لعلنا نلقي بالآخرة بالله من الشفاعة الرحمن الرحيم رب العالمين الرحمن الرحيم

دھوٰتِ إِسْلَامِي جي مهڪنڌڻ مدニ ملحوٽ پر بڪثر سُنٽون سکيون ۽ سیڪاريون وینديون آهن. او هان کي به پنهنجي پنهنجي شهر ۾

دھوٰتِ إِسْلَامِي جي شينڊڻ هفتیوار سٺان پر بي اجتماع ۾ سچي رات گزارڻ جي مدニ التجااهي. عاشقان رسول جي **مَدْنَى قَافْلَنْ** ۾ سٺان جي تربیت جي لاء سفر ۽ موږانو **فَرِصَبِينَ** جي ذريعي مَدْنَى انعامات جو رسالو پوري ڪري هر مهيني پنهنجي شهر جي ذميدار کي جمع ڪراڻ جو معمول ٻشایو. ان شاء الله عنده جان جي برڪت سان پا بندي سُنٽ پنج، گناهن کان نفترت ڪرڻ ۽ **إِيمَانَكَيْ حَفَاظَتْ** جو ذهن پنجندو، هر اسلامي پا به پنهنجو هي مدニ ڏهن ٻئائي ته مون کي پنهنجي ۽ سچي دنيابجي ماڻهن جي اصلاح جي ڪوشش **كَرِيْيَا هَيْ** لذك الله زيره پنهنجي اصلاح جي ڪوشش جي لاء مَدْنَى انعامات تي عمل ۽ سچي دنيابجي ماڻهن جي اصلاح جي ڪوشش جي لاء مَدْنَى قَافْلَنْ ۾ سفر ڪرڻو آهي. ان شاء الله

